



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIX. ÉVFOLYAM 4. SZÁM • 2014. MÁJUS

Marossy Ilona

Anyák napjára

Május elején nyílik az orgona
Nyílik a tulipán, nyílik az ibolya
A sok-sok virág mind azt várja
Csokorba kössék anyák napjára

Ma szeretet, ma boldogság
Ölel minden anyukát
De ne csak ezen a napon
Szeresd őt nagyon

Köszönts fel, hisz ő adta életed
Oly gonddal, szeretettel nevelt
Köszönts őt, öleld át fájó derekát
Simogasd meg lágyan őszülő homlokát

Csókolj meg elfáradt reszkető kezét
S bújj hozzá kedvesen, abogyan rég
Súgd fülébe halkan, szereted
Nincs szebb virág, mint a szeretet

De ha nem tudsz szólni
Hangod elakad
Csak add át szóltamul virágaidat



Vasárnapi mozi

Lasse Hallström: Gilbert Grape /1993/
május 11-én, 17.00 órákor
Paolo Sorrentino: A nagy szépség /2013/
május 25-én 17.00 órákor
(Részletek a 11. oldalon)

Programok

Táborhegyi piknik	május 4. vas.	17.00
Közgyűlés	május 6. k.	17.30
Fotókiállítás	május 9. p.	18.30
Vasárnapi mozi	május 11. vas.	17.00
Lelki Egészség-őrző Klub	május 13. k.	18.30
Baba-szomszédoló	május 19. h.	10.00
Vasárnapi mozi	május 25. vas.	17.00
Lelki Egészség-őrző Klub	május 27. k.	18.30
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:
2014. június 5.

SZOMSZÉDOLÁS ÖTÓRAI TEÁVAL,

TÁBORHEGYI PIKNIK,

a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya u. 33.)

május 4-én, vasárnap az Óbuda napján, 17,00 órától

17 órától: az Óbuda napján díjazott vendégeink köszöntése, beszélgetés közös ügyeinkről, „szomszédolás” a Teakatlan teakínálata, és a Pipacs pékek bio-kenyér kínálata mellett, melyre a „rá-, a hozzá- és mellévalókat” mi „szomszédok” hozzuk!

18 órától: élő zene és tánc „szomszédoknak”. A zenét szolgáltatja a **NAPSUGÁR BAND!**

(Tonka László: gitár, Hanti Jenő: basszus gitár, Józsa Norbert: orgona, akkord gitár, ének, Hadvári Gábor: dobok)

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

(Részletek a 3. oldalon.)

Amikor kicsi voltál, Te is átvártál a szomszéd gyerekekhez? Teremtsük meg ezt a lehetőséget mi is gyerekeinknek.

Újabb lehetőség a kisgyerekes anyukáknak a találkozásra, beszélgetésre, hogy megismerjük a szomszédságunkban lakó kisgyerekeseket, és összejárhassunk egymással.

Baba-szomszédoló

a Táborhegyi Népházban
**május 19-én, hétfőn,
10-12 óráig**

(Részletek a 3. oldalon)

Lelki Egészség- őrző Klub

a Táborhegyi Népházban
május 13. kedd, 18.30 órákor
és
május 27. kedd, 18.30 órákor.

A klubban ismeretterjesztő előadások mellett a résztvevők választ kaphatnak kérdéseikre, megoszthatják véleményüket. A klubot vezeti: **Iszlay Zsuzsa** life coach.

A részvétel ingyenes.

(Részletek az 5. oldalon)

„Óhegyi pillanatok!”

Hagyományaink, szórakozásaink a Népházban.

Czeczei József

fotókiállításának megnyitója a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya u. 33.)

**2014. május 9-én,
pénteken, 18 óra 30-kor.**

A kiállítást megnyitja:

Benyőné Dr. Mojszsis Dóra
régész, muzeológus,
az Egyesület ügyvezető elnöke.

Közreműködik:

Raffinger Éva

(Részletek a 3. oldalon)

Játékklub

minden csütörtökön 3.00-tól.
Együtt leszünk, akár estig!

Biokosár átvételi pont

A közösség tagjai az előre megrendelt biozöldségeket átvehetik a Táborhegyi Népházban, **szerdánként 4 és 6 között.**

Jelentkezni lehet:
malna.ribizli@gmail.com

Egy közösség ereje

Egy újabb műemléket állítottunk helyre a Hegyoldalon. A Jablonka parki Ecker keresztet, a barokk Szt. Donát kápolnát, a Kiscelli Kálvária keresztútját, idén a Golgota szoborcsoport követte.

A kálváriát a németajkú lakosság 1815 és 1822 között építette. A szoborcsoport utolsó felújítása 1982-ben történt a Budapest Galéria megbízásából. Vízi Tihamér festőművész kezdeményezésére 2010-ben Egyesületünk a műemlék teljes felújítását vállalta engedélyeztetve, támogatókat kért fel és a kivitelezését lebonyolította. Célunk nem csak a szakrális út fenntartása volt, hanem egy helyi műemlék szakszerű megőrzése is.

Az elmúlt 30 év alatt magára hagyott, erodálódott, több helyen felfagyott, hiányos szobrokat Seres János és Szőnyi Endre szobrászművészek, Szendrői Ferenc Miklós, Vass Melinda és Szilvási Judit díszítőfestő művészek restaurálták, Szabó Péter kőszobrász restaurátor vezetésével.

A fővédnöki tisztelet Bús Balázs polgármester úr vállalta fel. Kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata a Golgota szoborcsoporthoz jelentős és gyors anyagi támogatást nyújtott, amivel a munkát már szeptemberben

elkezdhetjük. De támogatott a Nemzeti Kulturális Alap, a Fővárosi Önkormányzat, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Fővárosi Közterület Fenntartó Zrt., a Budai Téglá Zrt., a Békás Kft., a Lengyel kisebbségi Önkormányzat, Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, valamint Széphalmi Géza és Tatai Péter urak jelentős adományát is élveztük.

Segítettek az Óbuda - Szentháromság Plébánia, a Szt. Anna kápolna, a Kövi Mária templom, a Szalézi Rend, és az Újlaki Plébániatemplom hívei, valamint azok, akik a jótékonyági rendezvényeink támogatójegyeinek megvételével, vagy helytörténeti naptáraink megvásárlásával járultak a felújításhoz.

Mellénk állt a T-Árt Alapítvány, akik rendezvényeink szervezésének jelentős részét vállalták, valamint az Óbudai Társaskör és az Óbudai Kulturális Központ vezetése, velük együtt a Liszt Ferenc kamarazenekar tagjai, és a felkért előadóművészek, akik a pályázathoz szükséges önrész megteremtésével járultak a restaurálás költségeihez.

A munkában részt vettek a tulajdonos képviselői Tavasz Gellért plébános úr, majd az őt

követő Rajk János plébános úr, akik számos adminisztrációs feladatot láttak el.

Mindebből kivette részét Egyesületünk közel 30 tagja, és szimpatizánsa, akik térítésmentes munkájukkal megszervezték és lebonyolították az anyagi hátteret megteremtő jótékonyági rendezvényeket, helytörténeti naptárt készítek, pályázatokat írtak, a kivitelezést szervezték. Név szerint: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra, Demeter Ágnes, Etelközi Péter, Feldhoffer Magdolna nővér, Galambos Lajos, Halmágyi Edit, Kiss Katalin, Kovalóczy Andrea, Lakatosné Walton Magdolna, Németh Éva, Novath Ildikó, Ónodi Ágnes, Prazsák Magdolna, Sáringer Kálmánné, Ifj. Sáringer Kálmán, Sáringer Zsóka, Sármay András, Sugár György, Szaszowszky József, Tatai Zsuzsa, Tenk László, Tenk Dóra, Török Gábor, Turi Róbert, Várkonyi Bea, Vízi Tihamér.

Eredményes össz munka volt. A közös ügy szeretete összehozott színészt, mérnököt, zenészt, hivatalnokot, művészt, helybéli és távolról figyelőt, mindezt világnézetüktől és vagyoni helyzetüktől függetlenül, akik a közösség sikerének élményével meggazdagodva térhettek vissza saját mindennapjaikba. Örömeinkre szolgál, hogy e közösség létrehozásában is részünk lehetett.

*Felcsuti László
az Egyesület Vezetősége nevében*

Golgota szoborcsoport átadása

Tavaly a stációk átadásánál fagyos idő, havas táj fogadta a nagypénteki keresztútjárókat, idén kellemes idő és napsütés fogadta az érkezőket.

Bús Balázs polgármester úr nevében Sáringer Kálmán képviselő úr köszöntötte a kétszáznál is több megjelentet. Önkormányzatunk régóta kiemelt figyelmet fordít Óbuda műemlékeinek védelmére - említette. A Kiscelli Kálvária megújulása egy szerencsés találkozás. Hisz az önkormányzati szándék találkozott a civilek igyekezetével és szándékaival. Köszönet illeti az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesület tagjait, hogy a felújítást felvállalták, és nem csak saját munkájukat és szabadidejüket állították az újjáépítés szolgálatába, hanem számos támogatót is megnyertek kezdeményezésüknek. Reményét fejezte ki afelett, hogy a régi fényét visszanyert keresztút a hitüket gyakorló keresztények mellett azok szemében is magasztosságot kifejező szimbólumként tűnik majd fel, akik nyitottak a szépség, a hétköznapi egyszerűségén túlmutató szellemi, kulturális értékek iránt.

Az Egyesület meghívására eljött Varga Mihály úr, országgyűlési képviselőnk is. Egy gyülekezés közben elhangzott kérdésre, hogy református léte mire miért tartotta fontosnak a nagypénteki keresztútjárást, köszöntőjében válaszul Óbuda egyik szlogenjét idézte: „Közösséget Építünk”. Most is egy közös szándék hozott össze sokakat, nem más, mint múltunk emlékének megújítása, hagyományaink megőrzése. Emlékeztetett arra, hogy az EU nem csak gazdasági okok miatt került válságba, hanem azért is, mert meg akarja tagadni azokat a hagyományait, amelyek több száz, vagy több ezer éven keresztül halmozódtak fel. „Emlékezzenek vissza arra - mondta -, hogy milyen csúnya vita volt, amikor az Európai Alkotmányba nem került be a kereszténységre való utalás, és mennyi támadást kapott a Magyar

kormány azért, hogy az Új Magyar Alaptörvénybe viszont bekerült. Ezért gondoltam azt, hogy személyesen is itt kell lennem a mai napon.”

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének elnöke Felcsuti László, megköszönte a támogatók segítségét. „Örömmünk nem csak az - mondta -, hogy teljesítettük vállalt feladatunkat, hanem az is, hogy megvalósítását ilyen sokan fontosnak vélték és velünk tartották”, majd átadta a Kiscelli kálváriát a megújult Golgota szoborcsoportot a keresztény hívőknek, a művészetek és műemlékek kedvelőinek.

Rajk János atya a kálváriajárás mondanivalójára hívta fel a figyelmet. „Ma itt a Golgotára akarunk fölmenni és emlékezni, átélni akarjuk, ami akkor, ott történt értünk. Találkozni akarunk azzal a személlyel, aki ott „fent” nagy örökséget hagyott ránk! Ez a nagy örökségünk a megváltás, amit Údvözítőnk, Jézus Krisztus szenvedés,

keresztáldozata és föltámadása szerzett nekünk! Köszönet és örök hála illeti meg Őt!

Megbecsülés illeti azokat is, akik itt most jelen vannak, akik lélekben vannak jelen; akik áldozatot hozva adományaikkal, munkájukkal egykor megalkották; és azokat is, akik az elmúlt évtizedek során gondozták, felújították; és azokat is, akik most vállalták a felújítás áldozatát és fáradalmát!

Majd vezetésével elindult a keskeny úton hosszan elnyúló menet, az egyes stációknál magyar és német nyelven elhangzó elmélkedés és ima után énekelve vonult a következő stációhoz, majd a Golgotához érve megállt. János atya megáldotta a Golgota megújult szobrait, ezzel befejeződött a szertartás.

A szertartás végén kicsit feloldódva, örömmel szemlélték a finom, lazúr színekkel festett szobrokat, nem eltakarva a történelmi kő anyagát, annak számtalan javítását, tiszteletben tartva múltunk örökségét.

Szerkesztők



Rajk János plébános úr megáldja a Golgota felújított szobrait

„Óhegyi pillanatok!”

Hagyományaink, ünnepeink a Népházban

Czeczei József fotókiállítás május 9-én, pénteken 18 30 kor

A kiállításom képei a Népház életét mutatják majd be. A már hagyomány számba menő rendezvényekről készült fotók jól tükrözik a hegy lakóinak vidám szórakozását, összetartozását.

1960-as évek óta élek Óbudán, a hegyvidéken. Fiatal korom óta szenvedélyem a fényképezés. A természet pillanatai, az emberábrázolás /portrékon, eseményeken/, környezetünk építészeti alkotásai, valamennyi szerepelnek műveimben.

Kezdetben a képeket a még hagyományos technikai eszközökkel - Pajtás, Smena, Zenit, Zorkij - gépekkel készítettem. Kidolgozásukra kezdetleges módon került sor: sötétkamra, kézi vegyszeres előhívás és nagyítás útján. Ilyen módon több száz film készült.

Ezek elsősorban családi fotók voltak, melyek archiválása folyamatosan, jelenleg is történik.

2003 óta a digitális technika térhódítása újabb kihívásokat jelentett. Folyamatos szakmai továbbképzés, új és még újabb technikai eszközök felhasználására került sor.

Ez a lehetőség még inkább időigényes tevékenységet követelt: felvételek elkészítése, számítógépre átvitel, képszerkesztés, a megszerkesztett képek nyomtatása, megjelenítése.

A munka eredménye, az alkotások, nem öncélúak. A legnagyobb sikerélmény másoknak is átadni a megörökített pillanatok szépségét.

Czeczei József

Pipacs Pékség

Kenyérkóstoló május 4-én

a szomszédünnepen

A Pipacs Pékség egy kézműves szövetkezeti biopékség, melynek három tagja szenvedélyből lett pék. Mindhárman Franciaországban tanultak a mesterséget. A kinti tapasztalatok alapján kezdettől fogva egyértelmű volt, hogy kizárólag minőségi, bio alapanyagokkal fogunk dolgozni. Ez a természet, a termőföld és a mi egészségünk záloga is, ezért mindannyiunk jövője múlik rajta. A valódi kovász használata szintén kulcsfontosságú az eljárásunkban: hosszú érlelésű, kovászos (élesztő nélküli) kenyereink ízletesek, táplálódobak, és megfelelő tárolással jobban eltarthatóak, mint az élesztős kenyerek.

Műhelyünk Óbudán, a Bécsi út 267. számú ipartelepen van, ahol helyi értékesítés is lesz május közepétől.

Várjuk Önöket szeretettel május 4-én a Táborhegyi Népházban!

a Pipacs pékek

Baba-szomszédoló

Május 19-én, hétfőn 10-12 óráig a Táborhegyi Népházban

Márciusban indult el a Baba-szomszédoló kezdeményezés a hegyen, amelynek célja, hogy a gyermekükkel otthon lévő anyukák és a gyerekek egymásra találjanak, és ennek nyomán mindennapi kapcsolatokat alakíthassanak ki a szomszédságukban. Indulásképp a Népház adott otthont a találkozónak.

Az első alkalom alapján úgy tűnik, valóban van igény arra, hogy mind az anyukák, mind a gyerekek társaságra leljenek a lakóhelyük közelében: a találkozóra 10 anyuka és 9 gyerek jött el. A nagy szőnyegen volt idő ismerkedni – totyogva, mászva, beszélgetve. Megosztottunk egymással olyan kisgyerekes program lehetőségeket, ahova rendszeresen érdemes járni, többen kedvet kaptak, hogy kipróbálják az egyik anyuka által ajánlott játszóbölcsit, ahova a szülővel együtt mehet a kicsi. Sokakat érdekelt olyan torna és mozgási lehetőség, amit gyerekekkel együtt tudnának végezni.

Megosztottuk egymással az e-mail címeket és egy közös levelezőlistát is létrehoztunk.

Így mindenki szabadon kereshet meg másokat, és spontán szerveződéhetnek a találkozások egymásnál. Persze ez azért igényel némi kezdeményezőkézséget, de ha már a kontaktus megvan, akkor talán nem is olyan nehéz! Szerveződtek közös sétálások, meghívások, hogy a gyerekek együtt játsszanak, és tapasztalat megosztás az alvásproblémák, ovik, bölcsik kapcsán. És még bizonyára sok minden más, amiről nem tudok, hiszen ezek a spontán találkozók már egyénileg alakulnak.

De hogy a csoportot továbbra is nyitottnak tartsuk meg, néhány havonta szervezünk majd találkozót a Népházba is, hogy még többen csatlakozhassanak. A következő találkozó időpontja május 19-én, hétfőn 10-12 óráig lesz, szeretettel várunk minden kismamát, anyukát, kispapát és gyereket!

Kérlek, írd egy e-mailt a bababatyu@gmail.com címmel, ha szívesen csatlakoznál, vagy jönnél május 19-én.

Cziria Kata

Napsugár Band koncertje

Óbuda napján Táborhegyi Piknik május 4-én, 17. órától

Még gimnáziumi évek alatt kezdtünk zenélni, természetesen nem ebben az összeállításban. Ekkor még Vega együttes néven kezdtük meg zenei pályafutásunkat Józsa Norberttel (Bertyvel) mint állandó partnerrel együtt. Ketten voltunk alapító tagok.

Később átalakultunk, és Turmix együttes néven többször zenéltünk a Táborhegyi Népházban. A Turmix együttesből kb. 2006-ban Bertyvel kiléptünk, és inter-

net segítségével rátaláltunk két új zenész társunkra Hanti Jenőre és Tonka Lacira.

Jómagam a második kerületben lakom, a Napsugár utcában. Először kertesházunk földszinti részében kezdtünk el próbálni (Napsugár u.). Így lett a nevünk: Napsugár Band.

Természetesen mindannyian „hobbyzenészek” vagyunk, hiszen egyik tagunknak sem ez a megélhetési forrása.

Fellépést csak baráti felkérésre - minden anyagi ellenszolgáltatás nélkül - saját és mások szórakoztatására vállalkunk.

Retro öröme - ez vezérel minket. Május 4-i műsorunkat is a 60-as, 70-es, 80-as évek rock és beat zenekarainak számaiból állítottuk össze. A vasárnapi viszontlátás reményében köszöntöm kedves olvasót:

Hadvári Gábor
ezüstkoszorús szücsmester



Még egyszer St. Patrikról ...

St. Patrik nem is annyira szent, mint igazolás – mindenre! Egy kedves ismerősünk közel egy évvel ezelőtt, ilyesformán mutatta be nekünk, vidám hangulatú, mesészerű előadásában.

Minden népnek jól jön, egy jószágos Mikulás, akit ugyan sosem látott senki, de imádnivaló, mert mindig adódik, várható Tőle valami jó. Elképzelhető milyen vidám, jó hangulatot, szemléletet tud ajándékozni honfitársai körében.

A kedves előadó mindent elmesélt, amit csak tudni lehet, a St. Patrikról. Mindeközben kiderült, a szombathelyi Márton szentünk, aki a franciaországbeli Tours-i Apátság érseke volt, unokatestvéri nexusban állt, a legfőbb ír szenttel, St. Patrikkal. A hagyomány szerint több alkalommal találkoztak is, ápolták a rokoni kapcsolatot. Legújabb kutatások szerint i.e. az első században már éltek itt kelták. A rómaiak előtt Aquicum mai romjai is kelta alapokon nyugszanak. A gellért-hegyi Citadella szomszédságában pedig, egy kelta eredetű vár romjait ásták ki a régészek. Nos hát akkor pedig, létezhet közöttük jó néhány kelta utód is. Ez pedig igen jó hír. Jól tudja a Világ, milyen tehetséges, sokszínű, talpraesett a mi népünk. Hát nem is csoda, pláne ha még hozzájön ez az információ is. Nem sűrűbben lettünk, hanem értékesen, többen.

A múlt század zseniális kabaré-színésze, Kazal László erre biztos felkiáltana, szinte halljuk is a hangját: "Gyerekek, Srácok, Magzattyaim, Vérejm – rokonok vagyunk az Írrel - Azannya!" Pont bele is illene ebbe a vidám légkörbe. A St. Patrikról írásos emlékek

nem maradtak fent. Mintegy kétszáz éve készült csak írásos dokumentumok, innen-onnan összegyűjtött mondák, mesék alapján. Tehát az is lehet, hogy élő személyről lehetett szó, de az is lehet: nem. Hej ez a Patrik, ez a Patrik pedig, de ügyes valaki lehetett. Mindig ott volt, ott kötött jó megállapodásokat, jó ötleteket valósított meg, ahol éppen a legjobbkor jött. Ahogy a nép szeretne volna. Akármilyen lehet Róla gondolni. Imádták az életet, a jóféle ételeket, italokat. Ő lehetett a mai, európai értelmezés szerint, a természet életigenlő gyermeke. Ha pedig a legfőbb jó képviselője, Vele mindent meg lehet magyarázni. Elfogadtatni az okokat, amiért bármilyen eltévelyedés megtörtént. És akkor már minden rendben is van. Tovább pedig ne búslakodjék senki, hiszen nem is érdemes. Az ír nép amúgy erősen hisz a regékben, mesékben. Hisznek a szellemvilágban is. A megtörtént eset, amit valaki elmond érthető így is, meg úgy is. Inkább a kellemes oldalát szeretik elképzelni. Milyen okos! A jól ismert Bailey's mellett, minden megtörténhet. És akkor persze a St. Patrik újra jelen van. Beindulhat „a happy-állapot”. Ez pedig – valljuk be – mindenhol jól jöhet. Azt is mesélte az előadó, az Írek ősei a Kelták. Hajdanán jöttek mentek Európában. A történelem viharaiiban hódítottak és meghódították őket. Jókat beszélgethetnénk egymással, ha úgy adódna. Volna miről. Szóval jól feldúltak Európát. Viszont nem nyilaztak. Nem is mondta nekik senki: az ő nyilaiktól. Otthon is nyugtalankodtak. Amire

gusztusuk támadt, egyik klán elvette a másiktól. Aztán azok meg viszonzták a „szívességet.” A dombtetőkre épített váraikból, tűzjelekkel üzengettek egymásnak. Hiába, no, ha nem volt még mobil, sem SMS, sem scype! Mindig is fontos volt a hírközlés. Lám csak!

Mint megtudtuk amúgy igen találékonyak manapság is. Például igen erős páleszt főznek, bármiből. Még az erdei avar, a nád is alkalmas. Nálunk az efféle, zsúpléne mondánánk. Igazából olyan minőségű és annyiféle finom gyümölcs nem is terem arrafelé, mint nálunk.

Valami erdei vackorfélét azért emlegetett az előadó. Ám a Bailey's viszont nem akármilyen, a sörük sem. Kóstolgattuk is. Persze Béla bátyánk kiváló borai mellett. Egyből erős verseny alakult ki: a hazai hegyleve javára - (naná!). Hanem a zenéjük, a táncaik vidámak, ritmusosak. A tehetséges fiatal magyar együttes, a Bran Ír Népzene Együttes zenészei kiválóan adták közre a kellemes muzsikát. Csuda jól lehet mulatni, táncolni rá. Az Írek bármivel tudnak dobolni, erős ritmust előidézni. Még egy szék-láb is szóba jöhet. Ez pedig, minden felfokozott hangulatban adódhat, kéznél van. Nemrégiben idénősült a Hegyünkre, egy kedves, vidám jó ember, Írországból. Mosolyt hozott nekünk, belopta Magát a szívünkbe. Jó közösségi ember az új szomszéd. Azóta többször meztünk a rendezvényeken. Most elmondhatjuk, van egy saját Írünk. Isten hozta! Hozzon sok örömet, mosolyt az ír-magyar barátság.

W. Grass

Amit a serről tudni lehet (4. rész)

A serjog és a serlajtoló jog

Lajtolásnak, lajtolójognak neveztek a magyar középkorban a 14. századtól egészen az 1848-as évig a városi polgárok azon jogát, hogy saját házában, a saját serfőző kamrájában vagy a városi tanács által létrehozott serfőzőházban a saját gabonájából /árpa, búza/ sert főzhessen. Nemcsak a főzés jogát illette meg a városi polgárságot, egyúttal joguk volt ahhoz is, hogy a maguk által főzött sert saját portájukon: házukban, a kapualjban, nyáron esetleg az utcán a házuk előtt felállított emelvényen, a „Székben” kimérhessék. Ebből a szék kifejezésből ered a későbbi „csapszék” szavunk.

Ennek a szép szokásnak burjánzó létét a már említett 14. és 19. századok között az ezerszám kiadott és fennmaradt oklevelek tanúsítják.

Ebben az időszakban nemcsak a ser főzésének lehetőségét biztosították a polgárai számára a városok, hanem arról is gondoskodtak, hogy ezt az így főzött sert el is adhassák. Ezért a városi hatóságok

azt is meghatározták, hogy a polgároknak mikor és hol lehet a sertüket kimérni.

A soros serjogot, azaz kimérési jogot a városi alabárdos éjjeli őre este énekszóval kiáltotta, azaz hirdette ki, reggel pedig a városi trombitás és dobos fújta „sípval, dobbal és trombitával” ugyanazt a szöveget.

A serfőzéssel, illetve kiárusítással rendelkező polgároknak egy közös kidugós cégérük volt. Minden ház falán el volt helyezve két karika, amilyen ezt a cégért az éppen soros sert kimérő polgár átdugta, így jelezvén, hogy a ser kimérésben éppen ő van soron. Egy-egy polgár serkimérő joga általában 2 hét volt.

Itt említeném meg, hogy hasonló hagyományokat követtek annak idején a borkimérés jogával is. Óbudán, a jobbágy felszabadítást követően minden szőlőtermelő maga kezdte kiárusítani a maga által megtermelt bort. Feljegyezték pl., hogy a Vörösvári úton minden házban folyt italmérés. Annak érdekében, hogy valamennyi óbudai lakos egyenlő esélyhez jusson, a

városi tanács itt is szabályozta az italmérés rendjét. Eszerint a hét páros napján az utca egyik, páratlan napokon a másik oldalon álló házakban folyhatott italmérés. Az egyes városok szabadon rendelkezhetek afelől, hogy az italmérés jogát hogyan szabályozzák.

Igen érdekesek voltak azok a cégérek is, amelyeket a kimérés engedélyezett időpontjában ezek a polgárok a házuk falára kitűztek. A cégér tartalmazta a város címerét és az alján ott lógott egy fából esztergályozott golyó. Illetve nem is golyó, hanem egy golyó alakúvá formált erszény, ami a városi kamara vagy a városi kincstár pénzes zacskóját, erszényét szimbolizálta. Ezt a golyót kék színűre festették, hogy messziről is jól látható legyen. Ez a cégér volt a jelképe a „Városi ser garasnak”. Ez a ser garas egy kis összeg volt, csupán csak jelképes összeg, amelyet a városi polgárok a városi kamarának fizettek. Ezzel azt a jogot ismerték el, hogy a serfőzés a földesúr jogát képezi ugyan, de az illető földesúr ezt a jogát a városra ru-

házza át. Az egyes cégérek jelképeiről, ábráiról a későbbiekben még szót fogok ejteni.

A ser kimérése tehát házról házra járt. De bárhol is főzték, otthon vagy a serfőző házban, a serfőzés vezetője a város serfőző mestere volt. A serfőző jogokat valamelyik városi tisztségviselő, rendszerint egy tanácsos, vagy a városi íródeák gyakorolta. Külön rangjuk, címük is volt ezeknek az embereknek, ők voltak a „Serbírák uraimék”.

A serfőző béreletekre, a sorrendre a céhbéli mesterekkel külön szerződést kötött a város, rendszerint május elsején, Szent Jakab napján. A serbírákat ezért „Jakab tisztes uraknak is nevezték. Erre utal egy felvidéki diáknóta is:

„Ma van Jakab nap, iszik a pap,
De a szegény diák legény, csak amikor kap”.

Azaz, míg a papnak van joga a serfőzésre, a szegény diáknak nincs. Ő csak akkor iszik, ha fizet érte, vagy ha valaki megszánja és ad neki.

Gálosfai Jenőné

Budapest - ír szemmel

Ha örökre el kellene hagynod Budapestet és csak egy képet vihetnél magaddal, melyik lenne az?

Ez az a kérdés, amit azok a külföldiek tesznek fel maguknak, s keresnek rá választ is, akik akár 2, akár 20 évet éltek itt.

Az egész véletlenül kezdődött, amikor egy barátóm, aki Budapestről Dél-Afrikába költözött, azt mondta, hogy mindig imádta a Lánchíd eléje magasodó látványát, amint kihajtott az Alagútból.

Úgyhogy én egy kora nyári regelen ott álltam 50 méterre az alagút bejáratától, az út közepén a kis állványommal és próbáltam elképzelni a látványt.

Meglehetősen sötét van az alagútban, és a szürkületben csaknem elüthető néhány busz és pár teherautó, valószínűleg csak az utolsó percben vettek észre. Az összes fotóm közül ez az az egy, amit nem szeretnék újra levenni! A barátóm odáig volt az egyetlen budapesti képevel és lassan más fotók következtek azt. Sosem megrendelésből fotóztam, s mindig bensőséges viszonyt alakítottam ki a témámmal. A legutóbbi években egyre jobban azok a részletek kezdtek érdekelni, amik Budapestet jelentik nekem. A régi csengő fakuló gombjai és leváló névfeliratai a Hunyadi téren: egy régmúlt időt idéznek. És talán régmúlt életeket is. Élnek még a 2-12 számú lakásokban?

Franc Anderson

A kiállítás megtekinthető május 8. csütörtökig a Táborhegyi Népházban.

Tények és mesék

Visszatekintés a Mesés ír estre

„Szuper”, „szenzációs” és hasonló jelzők hangzottak el Kovács Gábor előadásáról az ír est után. Gábor hatalmas felkészültsége, bájos előadói stílusa, humora valóban utánozhatatlan. Jól egészítette őt ki zenekara, az autentikus ír zenét oly értően játszó Bran előadása, akkor is, amikor talpalávalót húzott Szabó Tánya tánctanításához. S kicsi-nagy tánccra kerekedett!

Dónal Ó Néill varázslatos meséket mesélt először egy kisebb ír látogatókból álló körnek angolul, majd később Várkonyi Flóra fordításával két nyelven hallgattuk a zsongító meséket gyertyafény mellett a távoli szigeten a folklór szerint megtörtént meg-nem-történt eseményekről.

A Gyereksarokba Grezsa Erzszi és Kovács-Molnár Judit gyönyörű kelta motívumokat hoztak, amit rajzolni, színezní, vágni lehetett. Ír kísérőjükön, Enyán és a gyerekek kívül óhegyi felnőttek is beálltak a szépség teremtésbe.

A jókedvhez az óhegyi ír táncsoport - idő hiányában sajnos rövidre sikeredett - előadása sokat hozzáadott.

A büfé mindig központi helyen szerepel az óhegyi eseményeken, most Guinness-szel, Jameson viszkivel, Magners körteízű ciderrel, Baileys-zel, ír kolbásszal egészült ki a választék, nem beszélve a Marrons lányok muffinjáról, finomságairól és Viki teáiról.

A keretet Frank Anderson észak-ír fotóművész két belfasti és több gyönyörű budapesti fotója



László Saci és Kewin Dowling úr

alkotta, sajnáljuk, hogy ő személyesen nem tudott megjelenni. Ezúton is köszönjük, hogy láthatuk képeit.

Újra nagy megtiszteltetés volt, hogy Kevin Dowling nagykövet úr nyitotta meg az estet, aki most feleségét, Únát is magával hozta. Szívesen látott vendégünk volt az ír Mary Murphy és Margaret Mohos, az amerikai Gretchen és egy belga házaspár a Verhovina utcából.

A tombola mindig nagy izgalmat okoz. Derűtségéhez most

nagyban hozzájárult az, hogy a második díjat, egy Jameson viszkít gondnokunknak, Arankáéknak a kislfia nyerte. Alig tudta elcipelni a nagy üveget! Az első díjat, egy kétszemélyes vacsora meghívást maga a Jack Doyle's vezetője, Charles Griffin adta át Gretchennek, a nyertesnek. Megható pillanata volt az estnek, s ezúton is köszönjük, hogy Mary és Gretchen ezt a vacsorajegyet Várkonyi Flórának ajándékozta Dónal meséinek varázslatos fordítása után.

Köszönjük szponzorainknak az ír ízeket és tombola ajándékokat: Patricknek (Caledonia Étterem és Pub), a Jack Doyle's-nak, David Wilkinsonnak, a Zwack Unikumnak, a Jamesonnak, a Magnersnek, a Marrons lányoknak, a Teakatlannak, az Ó Néill Management Services-nek.

Az óhegyiek lelkes részvétele nélkül nem jöhetne létre ez az esemény, nem beszélve a sok segítségről az előkészítésben, a szervezésében. Köszönet érte!

Jövőre veletek ugyanitt?

László Saci



Coaching - a lelki egészség támogatása

Előadások április 13, és 27, kedd 18.30

Mindennapijainkban észre sem vesszük, milyen sokszor magyarazzuk feszültségünket a munkahelyi gondokkal, az időhiányra hivatkozva baráti meghívást utasítunk vissza, türelmetlenek vagyunk családi körben. És már nem is keressük a harmóniát, azt a jó érzést, amikor örömmel és elégedetten tesszük a dolgunkat, sikerként éljük meg a munkahelyi kihívásokat, van időnk a családra és barátokra.

Rutinná válnak a hétköznapiak, eltűnnek az ünnepek és mindez addig folytatódik, amíg hiányérzésünk feszültséggé fokozódik, vagy valamilyen drámai változásként megélt helyzet be nem következik.

Ilyenkor tanácsért fordulunk környezetünk-höz – és kapunk is bőven, sokszor egymásnak ellentmondóakat is, a jó tanácsot adó szemszögéből, beállítódásától függően.

Keressük az erőt, a fogódzkodót, hogy továbbléphessünk, és amíg figyelmünket kifelé irányítjuk, elfelejtkezünk a bennünk rejlő lehetőségekről, mindazokról a tapasztalatokról, amelyet életünk során összegyűjtöttünk.

A környezet segítsége fontos, elengedhetetlen, ám mert a felkínált megoldásokat nem érezzük a sajátunknak, nehezen, vagy csak rövid ideig tudunk azonosulni vele.

A COACH és, aki szak tudásával, a problémába érzelmileg nem bevonódva segít saját „belső bölcsünket” megkérdezni, hogyan, milyen módon lehet a nehéz élethelyzetből továbblépni?

Nem csupán beszélgetés zajlik ilyenkor – a kliens és a coach egyenrangúan, partnerként dolgoznak a kitűzött CÉL-ért. A kliens a

VÁLTOZÁS igényét hozza, a felelősségvállalást saját sorsáért, a coach a belső erőforrások feltárásának, az új perspektívák megtalálásának az eszköztárát nyújtja kliense számára. Nem tanácsol – bár néha ad olyan információkat, amelyről kliensének kevés tudomása van – kérdez, néha feladatokat ad, néha meglepő gyakorlatot javasol.

A BIZALOM ereje közös munkájuk alapja, s folyamat során a coach kliense fejlődését kíséri, mindig tiszteletben tartva személyiségét, választásait.

A folyamat végére a kliens megtapasztalja saját én-erejét, visszatér belső harmóniájához.

*Iszlay Szusza
life-coach*

www.amygdalacoaching.hu

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Virágba borultak a Hegyen is a csonthéjas termésű gyümölcsfáink. Közéjük tartozik a sárgabarack is. Nézzük meg közelebbről!

Kajszi (barack), sárgabarack (*Prunus armeniaca* L.) (*Ameniaca vulgaris* Lam.) Származása: Közép-Ázsia és Északkelet-Ázsia. Hazánkban már a rómaiak is termesztették. *Rózsaféle*. Legjelentősebb termesztő körzetei: Kecskemét vidéke, Balaton déli partjára, északkeleten Gönc környéke. „Számítalan” fajtáját nemesítették nálunk is. A kajszi-barack fajták magja édes, - de kisgyerekek ne egyék – a rózsabarack fajtáké keserű. Ez a ciánvegyületek miatt van, ezért ne fogyasszuk!

Termésük felhasználása igen sokféle. Nyersen, frissen finom csemege különösen, ha a fáról szedjük! Lekvárnak, befőtnék, pálinkának, különböző sütemények készítésére alkalmas. A kecskeméti barackpálinka *hungarikum*. Sajnos korai virágzása miatt egyes fajtái a fagyra érzékenyek. Nem kedvelik a moniliát sem! Ezért a permetezést nehéz elkerülni. Tápanyagai: 0,9 g fehérje, 10,2 g szénhidrát, 0,8 g nyersrost 100 g-ként. Jó hatású az emésztésre! Vitaminjai: karotin, B1, B2, biotin, folsav, C-vitamin. Ásványi anyagokban is



bővelkedik: kálium, magnézium, foszfor.

A lekvár, dzsem, befőtt készítése minden háziasszony saját szokása, amit már édesanyja, nagymamája is így készített! Vannak sütemények, amik baracklekvár nélkül nem készíthetők! Nézzünk néhány „különleges” felhasználást.

Sárgabarackleves. 50 dkg barack, cukor, 2 szegfűszeg, 1 karika citrom, 2 evőkanál vanília- vagy banánpudding por, 1 pohár tejföl. A lehéjazott barackokat felaprítva 1 liter vízben ízlés szerinti cukorral, szegfűszeggel, citrommal forrástól számított 5 percig főzzük.

Kajszi magokat megtörjük, forró vízzel leöntve lehéjazzuk és ledaráljuk. A pudingport kevés hidegvízzel simára keverjük, és a levesel felfőzzük. Beleszórjuk az őrölt magot és a tűzről levéve, belekeverjük a tejfölt.

Barackos máj. 50 dkg sárgabarack, 3 dkg vaj, 40 dkg sertésmáj, 2 evőkanál liszt, 2 evőkanál olaj, só, bors, 1 evőkanál konyak. A csíkokra vágott barackokat vajban 10 percig pároljuk. A csíkokra vágott májat lisztbe forgatjuk, forró olajban átsütjük, sózzuk, borsozzuk. Hozzákeverjük a barackot és konyakkal meglocsoljuk.

Portugál sárgabarack. 1 üveg sárgabarack befőtt, 7 dkg cukor, 3 tojás, só, 3 dkg keményítő, 1 – 2 pohár édes fehérbor, 1 pohár tejszín. Leszűrjük a barackot. Kikeverjük a sárgákat cukorral, csipetnyi sóval. Megmelegítjük a barack levét és vízzel simára kevert keményítővel felfőzzük. Ha már langyos, hozzáadjuk a tojáskeverékhez, belekeverjük a bort, végül a tojásahabot. Elvegyítjük a krémmel a csíkokra vágott barackot, és magas poharakba töltjük. A tetejére tejszínhabot nyomunk. Bor helyett készíthetjük barackpálinkával, gyerekeknek citromlével.

Jó étvágyat kívánok:

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

Sajnos a hegyen nincs fülemüle. Így nem halhattuk, szolt-e április 25-én. A mondás szerint ugyanis ha Szent Márk napján megteszi, akkor csodálatos lesz a tavasz.

Persze attól még munkálkodhatunk a szép tavaszi kert érdekében. Táplálhatjuk gyümölcsfáinkat lombon keresztül is. A tápanyagok nagy része permetezőszerekkel együtt kiszórható. Permetezzünk a gyümölcsösben poloskaszágú darázs, gyümölcslegyek és almamoly ellen. Jelentkeznek a gombák is. Lisztharmat, monília, varasodás.

Figyeljük a koronák alakulását. A fatörzs oldalán jelentkező vízajtásokat távolítsuk el.

A gyeppé ápolása "egyszerű". Öntözés, nyírás, gyomtalanítás. Nem árt az időnkénti tápanyagpótlás sem. Élőök gyomtalanítása mellett, az esetleges foltokat pótolhatjuk egynyáriakkal. Érdekes színfoltok alkothatók. Egy és kétnyári növényeinknél csapadékos idő vagy rendszeres öntözés esetén megjelennek a meztelen csigák. Mindent megzabolnak. Vannak csigaölő készítmények, de azokat szigorúan az előírás szerint kell alkalmazni. Madaraink a fiókká kelésével egyre szorgalmasabbak lesznek. Itatásukról gondoskodjunk. Ha mesterséges odú a fatörzson van, akkor az odú alatt kössünk erősen tuskós ágakat a törzsre, így a macska nem tud felmászni a fiókkáért.

Szép, színes májust, jó munkát kíván

Ort János kertész

Honnan jön a biozöltség a Hegyre?

Az Óbegy Egyesület támogatásával áprilisban létrejött egy új átvételi pontja a Nyitott Kertek Dobozrendszernek a Táborhegyi Népházban. Ennek kapcsán beszélgettem Matthew Hayes-szel, a Zsámboki Biokert vezetőjével.

Vetier Márta: Mesélnél egy pár szót magadról?

Matthew Hayes: Angliában születtem, és ott tanultam meg elméletben és gyakorlatban a biogazdálkodás és biodinamikus gazdálkodás alapjait. Magyar feleségem csábított engem el a Szigetországból, 1995-ben érkeztem Magyarországra. Eleinte gödöllői egyetem tangazdaságában kutattam és dolgoztam. Pár évvel később pedig elindítottam saját gazdaságomat.

VM: Honnan érkeznek a biozöltségek ide a Hegyre?

MH: Zsámbokon, a Gödöllői dombságban van a három és fél hektáros gazdaságunk. A gazdaságban 2011 óta termeljük a minősített biozöltségeket. Innen jönnek a munkai igényes zöltségek, mint például a salátafélék, fűszernövények, paradicsom és paprika. Ez egészül ki a galgahévízi biofarmon termelt téli tárolásra alkalmas termékekkel (hagyma, burgonya, répa) és a babati tangazdaság terményeivel.

VM: Hogyan működik a Zsámboki Biokert?

MH: A zsámboki gazdaságban egy ökológiailag szinte zárt folyamatban termelünk. A zöltségek és gyümölcsök mellett gabonát is termelünk, és vannak itt tyúkok és két ló is. A lovakkal végezzük a talajművelést, ami igaz, hogy drágább, mintha gépekkel dolgoznánk, de védi a talajt, a földi

klímát és trágyát is adnak a lovak. A talaj termőképességét a vetésforgó, a komposztálás és a zöldtrágya biztosítja. Vannak fóliásáraink is, de ezeket csak a nap melegíti, nem fűtjük. Itt terem nyáron például a bazsalikom, télen a saláta. Száraz hónapokban saját kutunkból öntözzük a földet. A gazdaságban öten dolgozunk egész évben, hozzánk csatlakoznak önkéntesek és nyaranta idénymunkások és egyetemisták.

VM: Mi a biotermesztés lényege?

MH: Úgy gondolom, hogy a biotermesztés a legtermészetesebb módja a növények termesztésének. A lényege, hogy maximalizáljuk a talajt és a földet körbevevő életformák vitalitását. Egészséges földön egészséges növények teremnek, ami később egészséges ételként kerül az asztalra, így fenntartható életet tu-

dunk biztosítani. Ahhoz, hogy életet adjunk a földnek, szorosan együttműködnünk a természettel. Vegyszereket nem használunk, kézi munkát viszont annál többet!

VM: Hogyan lehet hozzájutni a termékekhez?

MH: A termékeink nagy részét a Nyitott Kertek dobozrendszeren keresztül értékesítjük. A táborhegyi együtt, Budapesten jelenleg három átvételi pont van, ahol a jelentkezők hetente átvehetik a friss idényszöltségekből összeállított dobozokat.

A Táborhegyen április végén jött létre egy biokosár átvételi pont. Szerdánként 4 és 6 között vehetik át a közösség tagjai az előre megrendelt biozöltségeket a Népházban. Jelentkezni nálam lehet, a malna.ribizli@gmail.com e-mail címen.

Vetier Márta

Döbrögi

A legutóbbi népházi koncert egyik szereplője volt Döbrögi. A meghívóban kértük a kedves Közönséget, hogy a koncert utáni fogadásra, ha tehetik, hozzanak magukkal házi süteményt. Meg is érkezett egy jó adag pirosra sült, apró kifli formájú, csinos ropogós süti. Benyó Dóri és még sokan mások kedves ismerősként üdvözölték, Sáringer Erzsi Döbrögijét és vele együtt Erzsit köszöntötték így. Finom. Erzsi szerényen szabódott a dicséretnek hallatán, mondván, hogy ez igazán mennyire egyszerű. Régi családi recept szerint készül, és sokáig eláll, igazán hálás jószág. A háziasszony kedve és fantáziája szerint bővíthető a kelléktár. Hogy honnan a neve? Jaj, bizony ez is családi, Erzsi gyerekei, amikor kicsik voltak és hallották Ludas Matyi meséjét, mindenben, ami pocakos, Döbrögire ismertek. Mivel a sütinek van egy kis pocakja, így a gyerekek elnevezték Döbröginek. Már a Hegyen is így ismerik sokan, hiszen a társasági élet szereplőjévé vált. Köz hírré tesszük most a receptet.

1 kg finomlisztet elmorzsolunk 14 dkg zsiradékkal (libazsír, sertészsír, vagy margarin is lehet). 1/2 dl picit cukros tejben felkutatott 3 dkg sót (ez kb. egy evőkanál, nem púpozott) közepesen lágy tésztát gyúrunk. A tejet fokozatosan adjuk hozzá, mert a lisztől függ, hogy mennyit vesz fel. Alaposan (kb. 20 percig) ki kell gyúrni. 4 cipóba osztani a végén. Azonnal vékony lappá nyújtjuk. A kört – derelyevágóval – 4-5 helyen átolsan átvágjuk, a cikkeket a külső széles oldaluknál kezdve felsodorjuk, és hézagosan tepsi-be rakjuk.

1 órát langyos helyen kelesztjük, majd közepes (200°-os) előmelegítet sütőben világos zsemleszínűre sütjük (kb. 20-25 perc).

Megpötyögtethetjük 3 dkg lisztből, 3 dkg sóból és 1/2 dl vízből kevert masszával a tetejét mint a pereceknél szokás.

Kinyújtás helyett ujnyi vastagságú rudakat sodorhatunk, és kis pereceket formázhatunk.

A kinyújtott lapokat felsodrás előtt megkenhetjük vékonyan olajjal, vagy kolbászkrémmel, vagy piros arannyal, stb.

Szerkesztők

Szomszédélet

Társasági élet hírei

Igazán szép ünnep volt az Egyesület szervezésében megüjtolt Golgota szoborcsoport megáldása nagypénteken. Hívők, hívőbbek és leendő hívők számára a szoboralakok arcai egyszerűen fogalmazták meg az élet mulandóságát, annak testi és lelki fájdalmát. Harmadnap a hívők jó hírt vihettek magukkal a húsvéti körmenetről, az Úrasztala mellől, ki-ki hite és vallása szerint.

Húsvét alkalmát Hegylakótársaink az idén is kellő méltósággal és játékos könnyedséggel ünnepelték. Női kezek finom apró mozdulatokkal tojásokat festettek, dekoráltak, hímeztek. Piros alapon fehér mintás a Szabó Házban, Dékány minta színesen, művész minták a Földes Házban. Igazán derék dolog a mai világban ilyenmel fáradozni, amikor a konkurencia pár száz forintért elérhető csokitójas formájában.

Nem is hiába fáradoztak azok a törekeny női kezek, a zsúri meg is érkezett. Bizonyára Minden Virág részeseült a reggeli locsolásból, csapból, vedérből, szóadászi-

fonból, kinek, mi jutott férjtől, apától, fiútól, testvértől, rokontól és barától. Hanem a Harmonika! Harmonikaszó kíséretében járta a hegyet a Locsoló Bizottság és betértek mindenhova, ahol szeretettel fogadták őket. Szeretettel, jó szóval és nedűvel, hogy az ő torkuk se száradjon ki. Meg tojással, hogy a tarisznya se lógjon hiába a vállukon. Itt derült ki, hogy melyik kidekorált tojás nyerte meg a locsolók tetszését.

A Babaszomszédoló beindult kedves szomszédunk által, de sajnos, a babakocsis közlekedés veszélyeit, a járdák hiányát, a játszótér felállítását és fenntartását a szervezőknek még nem sikerült megoldaniuk. De tudjuk, látjuk, hogy van igény, sőt, hogy szükség van ezekre, ezúton kérünk és bátorítunk minden Hegylakót a közreműködésben. Addig is kerétek a sofőröket óvatosan száguldani, ha babakocsit látnak a hegyi utcákon.

Óhegy Vezetőségi

Mesék Lojzi király udvarából

Lojzit Dabason kiáltották királlyá egy májusi estén. Termete, jó kiállása, szép és erős hangja alapján alkalmasnak tűnt az uralkodásra és még csinos is volt, az udvarhölgyek közt is várható volt a sikere.



Lojzi büszkén viselte koronás címét, csak aztán rangján alulnak tartotta, hogy gazdasszonya ölbekapja, bedugja egy szűk ketrecbe, egy nagy csapódás után berregés és rázkódás legyen az osztályrésze. Ráadásul a négy udvarhölgy is a fülébe sikított az egyik ketrecből. Lojzi azon sópánkodott, hogy nemrégén még az anyukája szárnyai alatt milyen jó élete volt, aztán tessék, milyen cudar helyzetbe került.

Azaz hogy nem is olyan cudar. Megszűnt a rázkódás és a berregés, megnyíltak a ketrecek és megnyílt Lojzi előtt egy új világ. Az ő birodalma! Gyorsan számbavette uralkodása kellekeit: udvarhölgyek, udvar, fű, fa, vadvirág, fapalota, szemétdomb, napocska, gazdasszonya magos köténnyel. Lojzi a mihez tartás végett fölrohant a szemétdombra, onnan kívánt népéhez szólni. De elakadt a szava, amikor ott látott

a közelben a falon egy másik napot.

- Lojzi! Lojzi király! Ne félj, az egy napóra, nekünk van, embe-
reknek, hogy tudjuk az időt. De mondd hát, tetszik-e neked itt nálunk, fenn a hegyen?

- Kukurikú! Majd mondom én nektek az időt! Persze, hogy tetszik itt! – felelte Lojzi, a csinos kiskakas, a hegyi udvar ifjú királya. Udvarhölgyeit is most érkezett számba venni, a négy fiatal kis tyúkocskát, akik valamiért a Jablonka, Hedvig, Éva és Judit nevet kapták a gazdasszonyéktól. Szemrevaló, bögyös kendermagos teremtések. Kukurikú! Mondta elégedetten Lojzi király, aztán nekilátott kukorica ebédjének. Vízet kortyolgatott rá szaporán, majd a nagy izgalmak után elszenderült.

Ófelsége Lojzi király arra ébredt, hogy egy másik kakas nézi.

- Ez már nem járja! – csattant fel Lojzi, hanem a másik kakas is pont ezt mondta. Lojzi méregette, az is méregette őt. Lojzi közelebb lépett, az is közelebb lépett hozzá. Lojzi megszeppent és féltékenyen nézte a trónkövetelőt. Vagy csak egy barát?

- Az nem lehet, egy udvarban

csak egy kakas lehet! El kell tehát zavarni azt a másikat! – indult fel Lojzi, de így tett a másik is. Nagy koppanással összecsaptak, azaz hogy Lojzi rácsapott a csőrével a pinceablakra. Merthogy őfelsége a saját tükörképével viaskodott. Ezt így pontosan nem tudta, csak a gazdasszonya kacagásából gondolta, hogy valami butaság történt, ezért biztos, ami biztos, tekintélyét helyreállítandó, a szemétdombra rebbenve, hosszú és egészséges kukorékolásba fogott.

Jöttek is ám köszönteni Lojzi királyt, jöttek egyre másra a szomszédságból az emberek, mindenki vidáman, magocskával, kalászos fűvel, tojáshéjjal, káposztatorzával a kezében igyekezett a kegyeit keresni az uralkodónak.

- Úgy látom, jóban leszünk – mondta nekik méricskélő szemekkel. De mert esteledett, és mert gazdasszonya is igen kapacitálta befelé, Lojzi elindult a vadonatúj fapalotába, a tyúkólba. A tyúkocskák már benn ültek. Szemügyre akarta venni lakosztályát, csak közben elnyomta a buzgóság. Arról álmodott, hogy reggel hogy fogja ébreszteni népét.

Jó éjszakát, Lojzi király, érezd jól magad itt a hegyen!

Orehouszky Vali

Gluténmentes szendvicskenyér

A múlt alkalommal a gluténmentes kenyeret írtam le. További kísérleteimmel sikerült egy szendvicsnek való szeletet készíteni.

Hozzávalók: 200 gr rizs, 550 ml víz, 2 db tojás, 60 gr zsiradék /vaj,

vagy olaj/, 0,5 sütőpor, só ízlés szerint. Főzzük meg a rizst a vízzel jó puhára, hogy botmikszerral pépesíthető legyen. Pépesítsük.

Keverjük bele a tojásokat, a zsiradékot, a sütőport és a sót. Gofrisütőbe töltsük és süssük meg.

A sütő méretétől függően hét-nyolc darab lesz belőle. Ezután tehetünk rá mindenféle szendvicsre való dolgot. Grillezőben melegszendvicset is készíthetünk.

Jó étvágyat!

Pirchala

Zenés népházi köszöntések

április 11. a Népházban

Idén nagy ünnepeket ültünk április 11-én a Népházban, este 7 órai kezdettel. Az Óbudai Kamarazenekar adta nagylelkűen a keretet, a belépés díjtalan volt.

Először is, egy röpke gondolat erejéig megemlékezünk József Attiláról születésnapja alkalmából. Azután megemlékezünk Márai Sándorról, aki szintén április 11-én született. Felidéztek a zenéről írt markáns és megkapó gondolatait a zenéről. Ezeket 70 éve a Füveskönyvében írta meg nekünk és mi éltünk is tanácsaival, az értetlenkedést és realizálást félretéve, engedünk a zene csábításának és valóban gyönyörködhetünk.

Kezdődött a koncert. A Zenekar remek válogatással érkezett most is hozzánk, 21 tagjával és 4 zeneszerzővel. Ismert dallamok érkeztek, igaz, a hétköznapi fülnek egyik-másik a popzenéből, mobiltelefon csengőhangjából, rádió vagy tévéműsorok zenei szignáljaként ismerősek, de így egyben hallani a számokat mégis elegáns, megkapó volt. Az este három barokk és egy mai, kortárs komponista „lépett fel”. A barokk szerzők közül Tomaso Albinoni veleneci és Johann Pachelbel nürnbergi kollégája és nagyjából kortársa volt Johann Sebastian Bachnak. Remek műsorszerkesztéssel a barokk fűzért megszakítva Decsényi János zeneszerző műve következett, aki szívesen komponál a zenekar számára.

Decsényi művében a gondolkáé volt a főszerep, amit Müller Orsolya szólaltatott meg. Zenekritikusi képzettség nélkül csak annyit írok, hogy szép volt, nekem tetszett így ez a darab is. Aztán egy, helyesebben két karmozdulattal Gazda Péter karmester bő kétszáz évvel visszaintette zenekarát az időben és Joseph Haydn 6. szimfóniájának vidám fuvola dalla-

mai csendültek fel. Igaz, Haydnt a reggel ihlette ennek a pergő, csengő, kecses darabnak a megírására, de mi este is szívesen fogadtuk.

A koncert után szerény fogadást tartottunk, szent Donát keze alól hozott óhegyi borral, házi süteményekkel. Az asztalon ott terpeszkedett Döbrögi, de nem sokáig. Igen ismert figurája a hegynek, finom ropogós süti, ami Sáringer Erzi kezét dicséri. Sokan megörültünk ezeknek a csemegéknek. Elhatároztuk, hogy Döbrögit közhírré tesszük.

Ez volt most újabb időkből a harmadik komoly zenei koncert a Népházban, a negyedik ősszel lesz. Az Óbudai Kamarazenekar és az Óhegy Egyesület együttműködése sikeresnek tűnik, a muzsikuskokat szívesen látjuk itt a hegyen. Nekünk, hegylakóknak gyalog is elérhető, szép, esti program. Megköszönöm a Zenészek közreműködését és visszavárom őket ősszel. Megköszönöm a szervezést is, Gazda Péternek a zeneszerzők szervezését, Takács Gyuri Brácsinak a közvetítő szervezést, Felcsuti Lászlónak a sok-sok egyeztetést, Novath Ildinek a sütitket, Gáspár Arankának a háziasszonyi gondoskodást, köszönöm a borocskát, a jó társaságot, a szép estét. A következő koncertekre az Erdőalja úti Iskola képviselőit is várjuk, rajzok, versek, novelláskák formájában.

Tisztelt Hegylakótársaimat, akik ezért vagy azért lemaradtak a Népház idei április 11-i ünnepségéről, ezúton adtam egy kis beszámolót és hívom őket a következő, őszi népházi koncertre. Kéretik a programot előjegyeztetni! De hívom a gyerekeket is, hívom a szüleiket, hívom mindazokat, akiknek van néhány fertályórányi idejük gondtalan kikapcsolódásra.

Molnár Andrea

Ideiglenes intézkedés

Egy bírósági eljárás során vannak olyan helyzetek, amikor a bíróságnak soron kívül kell olyan határozatot hoznia, amivel egy rendezetlen állapotot rendez, és ami a bíróság végleges döntéséig áll fenn. Ezt hívják ideiglenes intézkedésnek. Mikor hozhat a bíróság ideiglenes intézkedést?

Az Ügyvéd válaszol:

A bíróság ideiglenes intézkedést mindig kérelemre rendelhet el abban az esetben, ha annak feltételei fennállnak. A bíróság a kérelem teljesítésével fenyegető kár elhárítását, jogvitára okot adó állapot fenntartását, vagy a kérelmező különös méltánylását, jogvédelmét szolgálja. Mindegyik esetben fontos, hogy az ideiglenes intézkedéssel okozott hátrány ne haladjon meg a kérelmező számára elérhető előnyöket.

Az ideiglenes intézkedés klaszikus esete, amikor gyermek elhelyezése vagy tartása ügyében kell a bíróságnak haladéktalanul döntenie. Ugyanígy szükség lehet átmeneti intézkedésre lakáshasználat rendezése esetén is. A bíróság soron kívül határoz az ideiglenes intézkedés tárgyában, de a döntés előtt lehetőség szerint a feleket személyesen meghallgatja, lehetővé teszi, hogy írásban nyilatkozzanak. Az ideiglenes intézkedés előzetesen végrehajtható és mindaddig hatályban marad, amíg azt a bíróság egy másik végzéssel vagy a perben hozott ítélettel hatályon kívül nem helyezi. Az ideiglenes intézkedés a felmerült jogvita rugalmasabb és gyorsabb elintézését szolgálja.

Dr. Krzyżewsky Miklós ügyvéd
info@krzyzewsky.hu
30 942-6535

Visszajönnek hozzánk az állatok?

Vagy mindig is itt voltak, csak nem láttuk őket?

Az állatok és emberek mind szorosabb együttléte, a mindennapi dolgokkal át- meg átszött társas életük, mindkét fél részéről, jobban működő közlekedést, beszédet kívánt, immár kevésnek bizonyult a pusztán érzékszervekkel észlelt jelenlét. Közél azonos érzékszervekkel, szerencsére, mindkét oldalon rendelkezünk, és az ezekkel érzékelt megnyilvánulásokra reagálni is képesek vagyunk mindnyájan.

A megélt tapasztalatokat követő és összegező szemlélődés után, hamarosan kiderült, hogy az emberre fog nagyobb feladat hárulni a közös nyelv megtalálásában. Miért is?

A kutatáshoz szükséges módszerekkel, eszközökkel, pillanatnyilag csak mi, emberek rendelkezünk, de az állatok viselkedésvilágának utóbbi, egyre alaposabb,

szisztematikusabb felderítése még sok adalékkal, adattal egészítheti ki ismereteinket. Tehát, nekünk, embereknek alaposabban kell kutakodnunk a különféle kifejeződésekben rejtőzködő, majd később közösen használható beszédartalmak után.

Mi emberek ezért elkezdtük kutatni az egyik legfontosabb érintkezésmódot, azt, ami emberre, állatra egyaránt jellemző kifejezőmód: a testbeszédet. Megdöbentünk, mikor kiderült, hogy a testbeszédkutatás közben, hatalmas fehér foltokra bukkanunk. Szinte semmit nem tudtunk sokáig a testbeszédről. Elnagyolt körvonalakban megrajzolt vázlatokat sikerült csak megfogalmazni az állatok egy parányi csoportjáról. Az emberekről még annyit sem. A kezdeti eredmények szerencsére nem szegték a tudósok

kedvét. Tovább kutatnak. Sőt az emberi fül által nem hallható hangtartományok „hallhatóvá”, tételében is sok, - ma még ismeretlen - kommunikációs lehetőséget látnak. Többek között a hangérzékelő berendezések a hallható, és a nem hallható hanghullámok frekvenciáját, hullámhosszát, sebességét, stb, mérik folyamatosan, az élőlényekre gyakorolt hatásukkal együtt. Ám minduntalan kérdés maradt, hogy a kibocsátott hangoknak melyik része szolgálja a beszédes-érintkezést, melyik nem? Mikor játszanak szerepet csak csupán a táplálék megszerzésében, s mikor az ellenség felismerésében? Ezek elválaszthatók-e egyáltalán egymástól, vagy sem? Az is lehet, hogy minden lénynek valamiféle megnyilvánulása egyszerre jelent mindent, és belőle kell kiválasztani, kiszűrni a társalgási nyelvet. És akkor még nem is beszélünk a szagokról, feromonokról, mikre eddig nem sejtett térbeli távolságokról is reagálnak állatok.

Szász Kálmán

Varga Mihály miniszter,
a Fidesz 4-es választókerület
országgyűlési képviselője
megbízásából

**Dr. Kővári Béla ügyvéd
ingyenes jogsegélyt tart**
a Táborhegyi Népházban
(Toronya utca 33.)

minden hónap
második csütörtökén 18-20 óráig.

Legközelebb május 8-án.
Bejelentkezés nem szükséges.

További információ
az 1035 Váradi utca 17.
Fidesz-KDNP irodában,
vagy a 20-200 0017 telefonszámon.



„El kell indulni minden útra,
az embert minden úton várják.
Nincs halálos érv a maradásra,
csak a találkozásra s a kalandra.“

Csoóri Sándor: Menekülés a magányból
(részlet)

WWW.OBUDANAPJA.HU

2014. MÁJUS 4. VASÁRNAP

Óbudai Piknik Óbuda Napján
NYISSUNK EGYMÁSRA!



Legyen az Óbudai Piknik, 2014. május 4-e az a nap, amikor közelebb kerülünk egymáshoz! Ismerjük meg jobban egymást, töltsünk el egy pár órát ráérős beszélgetéssel, ismerkedéssel és legyünk egymás vendégei ezen a különleges napon, amikor együtt ünnepeljük Óbudát!

Bús Balázs

Bús Balázs
polgármester, Óbuda-Békásmegyer

Ha kigondolta a tökéletes helyszínt, csak annyit kell tennie, hogy regisztrál a www.obudanapja.hu/piknik oldalon, az ott megtalálható jelentkezési lap kitöltésével! További információ: jelentkezes@obudanapja.hu e-mail címen, valamint a +36 30 247 4819-es telefonszámon az Óbudai Kulturális Központ munkatársánál, hétköznap 9.00-17.00-ig.



Iskolai hírek

Iskolánk rendhagyó módon emlékezett meg április 11-én a költészet napjáról. A gyerekek erre az alkalomra megalkothatták saját versüket, melyet képpel is illusztráltak. Nagyon sok pályamű érkezett. A legjobbakat oklevéllel jutalmazta a zsűri. Gratulálunk babérkoszorús költőinknek: Az ötletgazda és lebonyolító Till Csaba és Szánáné Misuth Zsuzsanna voltak.

A kerületi katasztrófavédelmi versenyen tanítványaink csoportja 3. helyen végzett. A felkészítő és a kísérés során buzdító tanár Blaschek Aranka Éva.

Az iskola névadója, II. Rákóczi Ferenc születésnapján, március 27-én különleges emlékprogramon vettünk részt. A megemlékezés utáni sportnapot külső helyszínen töltöttük, a nyári tábornak is helyt adó Laborc utcai szabadidőparkban, az UniCredit Bank támogatásával.

A kerületi kémia versenyen Détári Olivér 7. o. tanuló 3. helyezést ért el és tovább jutott a fővárosi fordulóra, Kádár Gellért a kerületi matematika versenyen 2. lett.

Az 2000 óta hagyományos angol tanulmány-

utunk idén is sikeresen zajlott. Főként Londonban jártunk, de Greenwich, a Walmer Kastély és Windsor is nagyon népszerű volt programjaink között. Ez utóbbi azért is, mert a Királynővel egy időben tartózkodtunk a palotában. Sherlock Holmes Baker utcai múzeum-lakása különleges élmény volt – ki tudta, hogy a házak alagsora az úttest alatt is szobácskákkal, termekkel, szerviz-kuckókkal bír!

Álljon itt egy visszaemlékezés Karvalics Szláva, 6. osztályos tanulóink tollából:

„Az angliai útban nekem Greenwich tetszett a legjobban. Izgalmas volt, hogy a világ felén álltam. Ami a második legjobban tetszett, az az volt, amikor kiállításon voltunk. Sok hatalmas festmény és szobor volt ott. Az is nagyon tetszett, amikor a tengerpart melletti városban jártunk és az utolsó napon sok érdekes városkában megálltunk. A busz is jó volt a kiránduláson.”

Szláva által említett múzeumok: a British Múzeum, a National Gallery, az említette városok Deal, Gent és St. Pölten.

Kádár Eszter

Rubint Bálint (1. oszt.)

Az én álmom

*Kék ceruza, piros ecset,
rajzolni én de szeretek!*

*Fákat, bázat, tavat, napot,
valamikor meg csillagot.*

*Kedvenc óram a rajzóra,
Lajos bácsi a tudója.*

*Ő az, aki segít nekem,
hogy a rajzot elkészísem.*

*Remélem, ha nagyobb leszek,
bíres rajzművész leszek.*

Rubint Blanka (5. oszt.)

Egy erdei zivatar

*Dörren az ég, az eső szakad,
egy kis mókus az erdőben szalad.
Vörös bundáját a víz áztatja,
hiányzik neki régi otthona.*

*Mivelhogy otthonát a víz ellepte,
bejutni oda nagyon nehéz lenne.
Családja felmászott a legmagasabb fára,
onnan kiabálnak fiukért a bázba.*

*A kis mókus pedig odújába bújva
várja a jó szerencsét, hogy családja kibozza.
A mamája éppen azt próbálgatta,
kezet nyújtotta, hogy fia elkapja.*

*Így is tett az okos mókus ifjú,
anyukája után a fára bújít,
visszamentek ketten mókus apához,
együtt éltek túl az erdei záport.*

Borbára Délia (3. oszt.)

Az álmom

*Álmomban egyszarvún lovagoltam,
Aranyon csengő éneket daloltam.*

*Lobogott a bajam a szélben,
És csak subantam az éjben.*

*Csodálatos egyszarvúm volt,
Úgy ragyogott, akár a hold.
Szeme kerek, arany ezüst,
Fénylett, mint a zsíros üst.*

*Febér, csillogó virágok nyílnak,
A szelek fölöttük köröket írnak.
Nem szabad lépni, bántani,
Ne akarjunk nekik ártani.*

*Ez az álom jó is, szép is,
De egyszer fel kell ébredni mégis.
S most már csak halvány emlék,
Ó, ha egyszer oda elmehetnék!*

Héjja-Nagy Alexandra (4. a)

A tánc

*A tánc az én életem,
már ovis koromtól fontos ez nekem.
Hetente háromszor-négyszer edzettem,
sok időt és energiát befektettem.*

*Hamar versenyekre mehettem,
és ezeken sikeresen szerepeltem.
Ezzel az országot-világot bejártam,
közben sok szépet láttam.*

*Nemcsak öröm és boldogság volt az életem,
mert nagyon sok sérülést szereztem.
Bánta azt már kezem, lábam, fogam, nyakam,
ezért sok orvost látogattam.
Januártól a Madách Tánciskolába járhatok,
remélem, lassan a színpadon láthatok.*



Babérkoszorús költőink (a képen balról jobbra, első sor): Majranek Dániel 2.a, Borbára Délia 3.o., Burány Boglárka 2.b, Straub Judit Napsugár 3.o., Rubint Bálint 1.o., (második sor, balról jobbra): Cseh Janka Virág 5.o., Egyed Tímea 4.b, Héjja-Nagy Alexandra 4.a, (a képről hiányzik: Rubint Blanka 5.o.), Nyári László 7.o.



A Rákóczi-nap ünnepségén vehették át iskolánk kiváló diákjai a „Rákóczi kitüntető jelvény”-t. A 2013/2014. tanév díjazottjai (a képen balról jobbra, alsó sor): Sterenner Dávid 4.a, Zimmermann Orsolya 5. o., Cseh Janka Virág 5. o., (második sor:) Szilágyi Bence 7., Ákoshegyi Csenge 8. és Détári Olivér 7. osztályos tanulók. Az elmúlt évek díjazottjai közül iskolánkban tanul még Tóth Levente 8. és Kádár Gellért 7. osztályos tanulók (felső sor, jobbról balra).

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Vasárnapi mozi:

Város és falu

Hazánkban, ahol a népesség egyötöde a fővárosban él, kényes és visszatérő probléma a címbe jelzett ellentét. De vajon hogy néz ki ez az ellentét a nagyvilágban? Nem ígérjük, hogy megválaszoljuk a kérdést, de kiindulási pontot adunk.

Május 11-én egy faluba invitáljuk Önöket, ahol megismerhetik Gilbert Grape-et, aki egy a sok kisvárosi huszoneves közül, mégis különleges a helyzete. Egy élelmiszerboltban dolgozik, miközben az ő nyakába szakadnak a családfői feladatok, bár ő erre nem igazán áll készen. Túlsúlyos édesanyja ki sem tud mozdulni a házból, ráadásul egyik különösen problematikus eset. Arnie értelmi fogyatékos, túlértékenny kamasz, aki folyton belekeveredik valamibe. Gilbert és Arnie minden év fénypontjaként várja az országúton tovaszáguldó lakókocsikat, hiszen ők nem mehetnek sehová. Am egy napon az egyik lakókoscsiból kiszáll egy lány, aki mindnyájukat felkavarja.

Május 25-én pedig egy olyan filmet vetítünk, amit már biztosan láttak. Csak bő ötven évvel ezelőtt. A La dolce vita-át. Csak éppen 2013-ban! Paolo Sorrentino leforgatta Fellini remekét a kor szellemének megfelelően. Amit a mester a 60-as években az intellektuális elit válságának látott, most honfitársa vitte filmre, és mielőtt még azt mondanánk, hogy nem lehet megismételni azt a teljesítményt, várjanak egy pillanatot. Ötven év alatt sok minden változott, többek között a szellemi elit. Ha eljönnek és megnézik „A nagy szépség”-et, megtudják, hogy mai római értelmiség miért üres, mint a padlás.

Varga Szabolcs

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztő: Mikés Kriszta, Molnár Andrea,
Varga Szabolcs.

Hírdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.
Telefon: 430-1326.

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

A korábban április 22-re meghirdetett közgyűlés elmaradt.
Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége meghív minden egyesületi tagot az

ÉVES KÖZGYŰLÉSRE

a Táborhegyi Népházba, melynek új időpontja

2014. május 6-án, kedden 17.30 óra.

Napirendi pontok változatlanok:

1. Beszámoló az elmúlt év eseményeiről.
2. A 2013. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása.
3. A 2013. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása.
4. A 2014. év költségvetése.
5. A Felügyelő Bizottság jelentése.
6. Alapszabály jogszabályi aktualizálása.

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő mégsincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor is a közgyűlés a megjelentek számától függetlenül határozatképes, és dönt az egyesület sorsát érintő, fontos kérdésekben.

Gratulálunk

Ezúton is szeretettel köszöntjük az Óbudai Kamarazenekart 60. születésnapja alkalmából és kívánunk hosszú sikeres koncertéletet, persze sok Népházbeli koncertet is.

Az Önkormányzat Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, amivel azok tevékenységét ismeri el, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel járultak hozzá. A 2014. évi díjazott az Óbudai Kamarazenekar.

Az elismeréshez gratulálunk, és aki teheti, jöjjön el Óbuda Napján, délben a Szentlélek térre, a díj átadására!

Óhegy Egyesület Vezetősége

A Zenekar következő, 60 éves jubileumi hangversenye 2014. június 16-án hétfőn 19 órai kezdettel lesz az Óbudai Társaskörben (1037 Budapest, Kiskorona utca 7.).

Duna forrástól autóbusszal Óbudára

Utazás előtt utolsó találkozó május 8-án 18.00 órakor

Örülünk a nagy érdeklődésnek, de még van négy hely a buszban. Tizedik autóbussz kirándulásunk úti célja a Duna-forrás, majd jövőnk hazafele a folyó mentén, Óbudára. Autóbusszal, és nem gyalogszerrel, nem tutajjal, nem schachtellel. Sokunk elődje ugyanis az 1690-es évek végén így érkezett német területekről, főleg Ulm környékéről hazánkba, és települt le Óbudán.

A program kicsit változott a nyitvatartási időpontokhoz igazodóan. Tervünk szerint megállunk Sigmaringen, Ulm városában, itt megtekintjük a Sváb Múzeumot. Kelheimből elhajózunk sziklafalak között a Duna-áttöréshez. Aztán megállunk Regensburg, Passau városában, kirándulunk a schlögeni Duna-hurokhoz, majd Melk, Hainburg, Dévén, Komárno városába, és meglátogatjuk nevezetességeiket.

Május 8-án előzetes megbeszélést tartunk (a program részleteiről, hoznivalókról, szobaelosztásról stb.), és ekkor lesz a hátralévő útiköltség befizetése is.

Jelentkezni lehet még május 8-ig - amíg a busz be nem telik - Kiss Katinál a 20-922 1273 telefonszámon. A társaság nyitott, mindenkit szeretettel vár az

Óhegy Egyesület Vezetősége

APRÓHIRDETÉSEK

- **Ha KERTES HÁZRÉSZT szeretne** vásárolni itt a Táborhegyen, kérem hívja fel a tulajdonost a 20 501 0054 telefonszámon.
- **3D Műszempilla akció!** Smink nélküli varázslatos tekintet. Az első töltés ingyenes! Köröm megerősítés, géllak mintával, manikűr. Cím: III. kerület Perc u. 6. Tel: 06 30 5134649
- **Angol tanítás, korrepetálás** a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.:20-213 1738.
- **Kézi és gépi pedikűr a Hegyen!** Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- **Bütorklinika a hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 30-754 3188

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Jóga mindenkinek	h.	17.00-18.30
Társastánc	k.	20.00-21.30
Pilates torna (Tenki)	sz., cs.	8.00-10.00
Pilates torna (Naményi)	sz., p.	17.00-18.00
Gyerekballet	sz., p.	17.00-18.00
Kreatív tánc leányoknak	k., cs.	17.00-18.00
Női torna	k., cs.	18.00-19.00
Férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00
Játékklub	cs.	15.00 - estig

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 430 1326. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárat a Népház udvaráról.

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, újépítésű és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY,
TÁBORHEGY,
REMETEHEGY,
MÁTYÁSHEGY

150 aktuális ingatlant
kereső ügyfél,
300 eladó vagy
kiadó ingatlan ajánlat



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Hívjon bizalommal!

30-696-696-9, 1-242-1096

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Hegyláb u. 5.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE

Tíz éves gyakorlattal vállaljuk társasházak teljeskörű közös képviselőt, különösen csőd közeli, rosszul gazdálkodó házak helyzetének javítását, működőképessé tételét, rövid határidőn belül.



Papp Ágnes
1037 Budapest,
Kiscelli köz 11.
30 548-1778
1 368-4994



Sportrendezvény a Laborc utcában. A március 27-i sportrendezvény nagyon izgalmas volt. Amikor megérkeztünk a Laborc utcába, kellően izgatott voltam. Kíváncsi lettem, hogy milyen sportprogramok lesznek.

Mint aztán kiderült, sorversenyek, gúlázás, kosárlabda, kötélhajtás, focimeccsek és (aminek nagyon örültem, mert ez a kedvenc spor-

tom) röplabda. Sok mindent megnyert az osztályunk, köztük a sorversenyeket és a focimeccseket. Megnyertük a gúlázást is, úgy, hogy összesen 12 gyerekből állt a mi gúlánk. Nekem természetesen a röplabda, valamint a sorversenyek tetszettek a legjobban, és az is, hogy a fiúk focimeccsein a lányokkal hangosan szurkoltunk nekik.

A rendezvény után visszasétáltunk az iskolába. Másnap hirdették ki az eredményeket. Itt derült ki, hogy mikben lettünk elsők, másodikkak, harmadikok vagy negyedikek. Az is kiderült, hogy összesítésben a mi osztályunk lett az első, és a díjunk egy focilabda volt, amelynek mindenki nagyon örült.

Zimmermann Orsolya - 5. osztály