



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM • 2007. NOVEMBER

Mikulás érkezik a Virágos- nyeregbe

december 2-án, vasárnap 16.00-kor!

Találkozunk aznap délután 3 órakor a 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál, és megyünk együtt a Virágosnyeregbe, ahol énekszóval, zenével várjuk majd a Mikulást!

A Mikulás ajándékai: pónilovaglás, szamaragolás, tea, forralt bor.

Részvételi jegyek válthatók gyermekek számára az Erdőalja úti iskola titkárságán, az Erdőalja ABC-ben és a Domoszló ABC-ben.

Minden gyereket és szülőt sok szeretettel vár az Óhegy Egyesület!

Katulic László

festő- és grafikuművész

kiállítása nyílik

november 16-án, pénteken, 18.00 órakor
a Táborhegyi Népházban

A kiállítást megnyitja:

Lencső László
irodalomtörténész

Közreműködik:

Bujtás Bence

7. osztályos tanuló, klasszikus gitáron
A kiállítás megtekinthető november 30-ig.

Vasárnapi ebéd

november 18-án, 13.30-kor

a Táborhegyi Népházban.

Szakácsok a

**„Sütés-főzés a szabadban”
tanfolyam résztvevői.**

Menü:

**Vadpörkölt, vadpaprikás
ubival, és egy kis süti**

Jegyek csak elővételben vásárolhatók
1000 Ft-ért (gyerekjegy 500 Ft)
a Népházban, vagy az Erdőalja úti
és Domoszlók útjai ABC-ben péntekig.

Tisztelt Hegylakók, és akik ezt olvassák!

A hagyományokhoz híven, idén is lesz:

„EGÉSZSÉGNAP” a Táborhegyi Népházban

november 10-én, szombaton, 10–15 óráig.

(Részletek a 3. oldalon)

Mindenkit szeretettel vár az Óhegy Egyesület



„Buli csak úgy” ... csak a táncért, a kikapcsolódásért, csak a barátságért, csak az új ismerősökért. Hosszú idő után újra egy táncos rendezvény a házban, ezúttal magasatos cél nélkül és program nélkül, szóval egy buli csak úgy... és sikerült. Persze nem jött volna ez össze a Turmix együttes nélkül. A hat éve alakult, hagyományos „beat” együttes tagjai amatőr zenészek. Eleinte saját szórakozásunkra zenéltek, de barátaink unszolására már nyilvánosan is fellépnek, főleg a 60-80-as évek külföldi és hazai slágerével. Számunkra a zenélés a legkedvesebb kikapcsolódás, számunkra meg a tánc, így tökéletes harmónia jellemezte az estet.



Új bor kóstoló a Csúcshegyen. Október 27-én a Csúcshegyen az önkormányzati pihenőházban a Csúcshegy Menedék Egyesület a korai szüretet eredményét értékelő új bor kóstolót tartott. A mustrára a mintegy félszáz Csúcs- és Ó-hegyi vendégen kívül 5 bor érkezett. Iól szerepelt a solymárvölgyi chardonnay, az őzsuta utcai vegyes vörös, de legaktívabb kétségtelenül az Aranypatak utca volt két fehér és egy vörös borával. Mindez nem esett volna jól Pirchala István főszerkesztő marhalábszár pörköljé nélkül. A hangulati alapot Dénes József Dönci (ex URH) unplugged gitározta. Estére megjöttek a csúcshegyi szabad lovassapatok is, akik rövid duhajkodás után a Táborhegyi Népház felé vonultak el.

Mi van a Katával?

Közüvélemény-kutatás az Táborhegyen

2007. július 27. 10 óra 32 perc. Alig 35 perce kávézok a kisközért teraszán, és már hárman megkérdezték. Tegnap déltől hatig ötten tették fel a kérdést, mára 8-10 megszólítást saccolok...

2007. július 28-án hosszas megbeszélés után döntésre került sor. Csak a leglényegesebb jegyzőkönyvi pontokat ismertetem: a Medián módszereivel, önkéntesek bevonásával, közvélemény-kutatás indul. A várhatóan hetekig tartó munkát majd szakemberekkel értékeljük, statisztikai próbák, írásszakértők, stb. segítségével.

A felmérésre augusztus 6. és 24. között került sor az Táborhegy felnőtt népességét reprezentáló 120 fő személyes megkérdezésével. Nyolc fő „kérdőbiztos”, a kisközért nyitvatartási ideje alatt 10 kérdéssel állította meg a vásárlókat. Neme untatom Önöket sem a kérdések felsorolásával, sem a munkálatok részleteivel, csak a legfontosabb következtetéseinket és javaslatunkat ismertetem.

Arra a kérdésre, hogy „szeretnének-e minden nap találkozni Katával?”, jelentős nembeli különbség mutatkozott a válaszadók között. A férfiaknak feltűnően magas, mintegy 98 %-a „szívesen venné a napi találkozást” Katával. (Itt kívánjuk megjegyezni, hogy a „nekem mindegy” választ adó 2% a 80 év feletti korosztályhoz tartozó férfi volt.)

Érdekes eredményt hozott a „ha most lennének az önkormányzati választások, akkor is szívesen találkozná naponta Katával?” kérdés, amelynek eredménye a férfiaknál számszerűleg ismételte az előző pontot, 98 és 2%. (Ezt a kutatáselméletben P. J. Proby nyomán: első osztályú vágykifejeződéseknek hívják.)

Bár nem lehetett statisztikailag értékelni, de azért ismertetem, a megkérdezettek politikai hovatartozása szerinti választást. Általában nem értették a „jobb, illetve baloldali” kifejezést. Úgy véljük, hogy a „nem mindegy, hogy ki a miniszterelnök, ha minden nap látom a Katát” típusú válaszok száma alapján nem lehet különbség a kormánypárti és az ellenzéki férfiszavazók között. Több éves tapasztalatunk alapján az a véleményünk, hogy pontosabb kérdésfelvetéssel valószínűleg a

fentiekhez hasonló eredményhez jutottunk volna. (98 és 2%.)

A nemzetközi gyakorlatban is egyedülállóan 100%-os igenlő válasz született mindkét nemnél a „szeretne-e fényképet látni az Óhegy Hírekben Katáról” kérdésre. Mivel a matematikai, szociológiai elvárásoknak megfelelni akaró kérdőívek nem tükrözik – objektivitásra törekvő módszereik miatt nem is tükrözhetik – a megkérdezettek válaszaiban megjelenő érzelmi attitűdöt, ezért fontosnak érezzük kiemelni, hogy a fénykép iránti vágy igen erős érzelmi felhanggal társult.

Javasoljuk tehát, hogy helyi újságjokban minél előbb hozzanak le egy fotót Katáról. Pszichikai megfontolásokból kiindulva kifejezetten egy mosolygós arcképet javasolunk. Többen kívágható, otthoni felhasználásra is alkalmas nagyságban szeretnének a fényképpel találkozni. Érdemes lenne kivizsgálni az „egészalakos Kata képeket a Népház külső falaira” és a „legyen saját Katás bélyege a Táborhegynek” felkiáltások hátterét. (Ennek tisztázására nem kaptunk felhatalmazást.)

Az ívek kitöltése mindenben megfelelt a közvélemény-kutatási normák jogszabályi, statisztikai, stb. előírásainak. A közölt adatok hibahatára az adott kérdésre válaszolóik számától függően +/- 2-5 százalék.

Szeretném megköszönni a csillaghegyi önkéntesek munkáját és a KÖZVÉLKUT Intézet munkatársaitól kapott szakmai segítséget.

Zsigó György szakmérnök



Kata legutóbb Rogoznicánál még megvolt, nagyon jól érezte magát a tengerparton.

Múzeumi ajánló

Ködös, hűvös, esős hétvégén, ha mégis kimozdulni szeretnének, ajánljuk figyelmükbe a Kiscelli Múzeum Újkori Várostörténeti Gyűjteményét, „A főváros régiségei - köztérek és magánterek” című állandó kiállítást.

A kiállítás első része az 1780-1873 közti időszakot mutatja be, vagyis azt a korszakot, melyben Pest, Buda és Óbuda – már ténylegesen az ország központjaként – nagyvárosok voltak, s kialakult egy patrióta polgári kultúra. Ennek emlékeit a Fővárosi Múzeum a 19-20. század fordulójára óta módszeresen gyűjtötte. Az új kiscelli állandó kiállítás ezekből mutatja be a legszebb festményeket, ezüst- és óntárgyakat, por-

celánokat, üvegpoharakat, bútorokat, metszeteket, építészeti terveket, térképeket, s a városokban működő céhek gazdag hagyatékát.

A második része Budapest elmúlt 130 évéből idéz fel mozaikokat: a város egyesítését követő évszázadból jeles épületeket, változatos enteriőr-részleteket, és kiemelkedő színvonalú képzőművészeti alkotásokat, amelyekkel képet nyújt a kor fővárosáról, az itt élt emberekről, ünnepeikről és hétköznapjaikról, valamint azok színtereiről.

További információk:

Kiscelli Múzeum, Bp. Kiscelli u. 108.; Tel.: 430-1076. Nyitva tartás: IX. I-III.31.: K-V 10-16

A Térszínház 2007-es előadásai

(1033 Budapest, Fő tér 1. Tel./fax: 388-4310, www.terszin haz.hu)

Szophoklész: Oedipus király: november 29. csüt. 19.00.

Bornemisza Péter: Magyar Elektra: november 6. kedd 19.00. december 20. csütörtök 19.00.

Karácsonyi misztérium: december 18. kedd 18.00.

Jegyrendelés: e-mailen a terszin haz@mail.datanet.hu, vagy Zanotta Veránál a 30-327 8791 telefonszámon.



A „Kockás abrosz, jó kadarka” könyvbemutatón számos érdeklődő volt jelen. A könyv a sikerét a kutatás alaposágának és benne számos élményt idéző történetnek, elbeszéléseknek köszönheti. A jelenlévők egyöntetűen a könyv folytatását követelték a kutatótól. A képen a szerző, Gálosfai Jenőné Hédi új könyvét dedikálja.

Polaris Csillagvizsgáló

Magyar Csillagászati Egyesület
Barátság Szabadidő Park, 1037 Budapest, Laborc u. 2/c., tel.: (70) 548-9124, http://polaris.mcse.hu
November 6. Óriástávcső - maradékokból. Látogatóban az MMT-ben (Hudoba György)
November 13. Az inkák csillagászata (Kálmán Béla)

November 20. Szomszédolás: csillagászat Horvátországban, Csehországban és Szlovákiában (Mizser Attila)

November 27. Bartha Lajos: Plössl, Heyde és társaik

December a Mars hónapja a Polarisban
December 4. A víz és az élet nyomában a Marson (Kereszturi Ákos, Kuti Adrienn)

December 11. Helyszíni szemle: 3D-s képek a Marsról. (Az előadáshoz 3D-s szem-üvegeket biztosítunk.) (Boros-Oláh Mónika)

December 18. A közeljövő Mars-szondái (Horváth András)

Az előadások keddenként 18 órakor kezdődnek. Utána megtekinthető a Mars a Polaris nagy távcsövével.

Mizser Attila, tel: (70) 548-9124, e-mail: mzs@mcse.hu

Katulic László festőművész kiállítása

Katulic László festő és grafikus művész Budapesten született 1943-ban. Pályája során független maradt mindenfajta hivatalos, támogatott, és ezáltal elkötelezett csoporttól, divatos irányzattól, mozgalomtól. A 60-as évek önként vállalt különállása volt ez, ami azonban nem jelentett soha elzárkózást az őt körülvevő világtól vagy mások művészetétől. Az örökölt, a befogadott, a megélt valóság hangsúlyos tényező műveiben. Mesterének tart mindenkit, akitől tanult vagy tanulhatott, elleshett egy-egy fogást, akinek jó tanácsa volt számára.

Festményei oldottak, lágy harmóniát árasztanak. A festő legbensőbb titkai, egy szelíden lírai álmvilág tárul elének, amelyben a színek, formák, tárgyak, figurák esetlegessége, valószínűtlensége ellenére mindig fellelhető egy sajátosan egyedi gondolat-érzelmi összekapcsolódás, s ezáltal egyfajta összhang.

Szeret erőteljes színekkel, kontrasztokkal dolgozni, amelyek hol hajnali frissességűvé, hol sejtelenesen lágy, vagy különös esti hangulatúvá varázsolják képeit.

A művész festményeivel, grafikáival több mint félszáz hazai és külföldi kiállításon szerepelt 1974 óta. Alkotásait itthon és határainkon túl számos műgyűjtemény és gyűjtő őrzi.

Marietta

A kiállítás megtekinthető november 16-tól 30-ig, a Táborhegyi Népházban.

Vacsora a műemlékünkért

Elkészült a kápolna kivilról. A belső munkák azonban még hátra vannak, amelynek költségeit ma 2,2 mFt-ra becsülik. Pályáznunk kell a Nemzeti Kulturális Alap műemléki kuratóriumánál, ahol arra csak 1/3 önrész vállalásával lehetséges. Egyesületünk ezért októberben jótekonysági vacsorát rendezett. Hatvanan vettünk részt a vacsorán, ahol Varga Béla kedves szomszédunk, aki panyolán szürkemarha tenyésztő, igen finomra sikeredett paprikását kóstolhattuk meg. Megörvendeztetett bennünket ez a létszám. Megörvendeztetett az is, hogy számlánkra további adományok érkeztek. A mai napig 450 000 Ft gyűlt össze, ezzel igazolva látszik, hogy az ügy nem csak nekünk fontos, hanem rajtunk kívül még sokaknak. Sokan persze olyanoknak is, akik mindebben résztvenni nem tudtak, de szóban és írásban megköszönték munkánkat.



A fal restaurálásának előkészítése tehát még az idén elindulhat. Köszönjük, és ígérjük, hogy a pénzrel jól sáfárodunk, és segítőinket -ha ők engedik-nevüket a kápolna átadásakor tisztelettel említjük.

(az Elnökség)

Aki még adományával ügyünket támogatni kívánja: Számlaszámunk: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete 11703006-20032630-00000000. Kérjük az utalásra írja rá: „Szt. Donát kápolna felújítására” A támogatás összegét igazoljuk, így az, az adóalapból levonható.

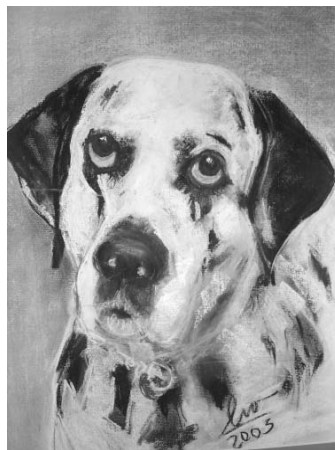
Egészségnap program

Idén - magunk alkotta hagyományként - immár 5. alkalommal rendezük meg az „Egészségnapot”. Lesz vérnyomás-, koleszterin-, cukor- és glutinmérés, szív állapotfelmérés, aurafotózás, termékbemutató, süti kóstoló, és még sok minden más. Meglepetés is! Ha valakinek van kedve bemutatkozni egészségmegőrző termékekkel vagy programokkal, jelentkezzen Raffinger Éva programfelelősnél a 20 983 1492 telefonszámon.

(az Elnökség)

Állatportrék

2007. október 18-án megnyílt Dobi Ágnes festőművész kiállítása a Táborhegyi Népházban. A művésznő évtizedek óta alkot, kezdetben mint szobrász, ma már inkább mint festőművész. A 70-es években a Ferenczy István képzőművészeti iskolán indult el alkotói munkássága. Tanítói Fekete Géza szobrászművész és Molnár József festőművész voltak. Először a szobrászatban jeleskedett arcportrékkal, majd néhány éve főleg fest, többségében tájképet és állatportrékat. Akvarell, pasztell alkotásokkal bizonyítja, hogy nem csak a képzőművészet, de az élővilág elkötelezett híve is. E kiállítás különlegességei az állatportrék.



A megnyitó kellemes hangulatát Szűcs Gábor újságíró adta meg, az „Artúr könyve” című könyvéből felolvasott részletekkel. Gedeon Péter festőrestaurátor-festőművész művészettörténet áttekintésével körképet adott a művészi állatábrázolásokról.

Megnyitó beszédében dr. Gedeon András nyugalmazott főorvos a művésznő állatábrázolásait méltatta, és az embernek a világban elfoglalható helyéről beszélt:

„Az emberiség globális válsággal küszködik. Az emberi közösségeket, mind a társadalmakat, mind a családokat összeomlás fenyegeti. A közvetlen kiváltók az hiszem az elanyagiasodás, és az ezt követő lelki és szellemi elsvárosodás. Velejárója a szeretet hiánya. Követi a bizalmatlanság, mindennel és mindenkivel szemben. Aztán a felszínen eluralkodik az agresszivitás, a gyűlölet, és ez már átcsaphat egy öngyeresztő, mindent betemető, szökőárszerű folyamatokat megérteni, megbecsülni, tisztelni kell. Ezek nem a rabszolgáink, nem is játékszerek. Nem arra szolgálnak, hogy tetszelegjünk, vagy élvezkedjünk velük. Nem arra kell törekedni, hogy a körülöttünk lévő élővilág hozzájuk hasonuljon, nekünk kell hozzájuk hasonulni!

matba. Mi lehet a kiváltó oka ennek a folyamatnak? Miért lett az ember önpusztító, sőt, az egész földi életet megsemmisítéssel fenyegető teremtmény? Mert eltévesztette az utat. Mert a teremtés urának képzelte és képzelte magát... Elfelejtette, hogy ő is csak egyike a földi élet teremtményeinek, és ha nem tud egyenrangúként együtt élni a többiekkel, megsemmisül.

...Hol a helyünk? A föld többi élőlényé között. És hogyan? Egyenrangú társként, és nem uralkodóként. Társainkat a földi életben, a növényeket, az állatokat megérteni, megbecsülni, tisztelni kell. Ezek nem a rabszolgáink, nem is játékszerek. Nem arra szolgálnak, hogy tetszelegjünk, vagy élvezkedjünk velük. Nem arra kell törekedni, hogy a körülöttünk lévő élővilág hozzájuk hasonuljon, nekünk kell hozzájuk hasonulni!

...Szerencsére kaptunk egy mankót. Egy összekötő kapocs igen is létezik mi közöttünk és a földi világ többi élőlényé között, és ez a háziállataink sora. Nem azokra a háziállatokra gondolok, akiket azért tenyészítünk, hogy megegyük őket, hanem azokra, akiket a természet, vagy Isten azért adott, hogy velük, az ő segítségükkel tudjunk kapcsolatban maradni, kommunikálni a rajtunk kívüli élővilággal. ...Ezzel megnyílik előttünk egy kapu a földi élet teljessége felé, ...és az egész részévé válhatunk.

...Dobi Ágnes, a művészi élményen kívül, e nagy „visszatérésben” segíthet minket állatportréival.”

A kiállítás megtekinthető november 8-ig.
(Szerkesztőség)

Felhívás

„Északi városkapu”

A Békásmegyeryi lakótelep és a városhatár közötti területen a várható fejlesztések során kisebb városrészt, multifunkcionális centrum alakul ki a közeljövőben, ahol főként kereskedelmi, irodai, idegenforgalmi és rekreációs létesítmények kapnak helyet. E terület igen alkalmas arra, hogy a főváros északi részének, valamint a kapcsolódó településeknek többfunkciós központjává váljon.

A területre a Fővárosi Önkormányzat Főépítési Irodája keretövezet-módosítási hatástanulmányt készített, amelyben a fejlesztés környezetre gyakorolt hatását vizsgálja, és összegzi a fejlesztéssel kapcsolatos elvárásokat. A Főépítési Iroda ehhez az anyaghoz kéri néhány kerületi civil szervezet véleményét, így a mi Egyesületünkét is.

Kérünk mindenkit, aki a fejlesztéssel kapcsolatban érdeklődik, hogy nézze meg irodánkban a „fejlesztési program”-ot, vagy kérje Billein Zsuzsannától az egyesulet@ohegy.hu címen. Véleményét október 18-ig várjuk elektronikus levélben vagy élőszóban a 30 230 6994 telefonszámon, hogy Egyesületünk állásfoglalása minél szélesebb körre támaszkodhasson.

Felcsuti László

A Szent Donát kápolna belső festése

A kápolna külső és belső vakolata a nedvesedés, a felfagyás és a helyenkénti falrepedések következtében - főleg az alsó részen - igen hiányos, rongált volt. A felújítás során így módunkban állt a vakolat- és festékrétegek egymás utáni sorrendjét összevetni a kápolna történetével.

Megtaláltuk a kápolna 1860 körül befalazott északi ablakát. Az itt talált habarcs- és meszrétegek tanúsága szerint ez időben a kápolna külső falai fehérek voltak. Az első mintegy nyolcvan év alatt, az északi ablak környékén legalább hétszer meszelték a falat, de közben öt alkalommal a vakolatot is javították. Később többször átfestették, általában sárgára.

A kápolna belső képét alapvetően meghatározza az ismert, szürke alapszínű, sötét tónusú, neobarokk stílusú falfestés, amely az egész belső falfelületet beborítja. A falfelületek simák, de a festések domború párkányokat, pálcakeretekkel kísért falmezőket, díszes pajzsokat ábrázolnak. A barokk kor festői az ilyen illúziókeltő díszítésnek nagy tudói voltak.

A kisméretű térben a díszítés rendje egyszerű. A boltzat alsó magasságában festett párkány fut körül. Alatta a falat pálcakeretek osztják mezőkre. A mezők festése márványutazó. A párkány fölötti falak ugyancsak keretezették, de itt a mezők síma festést kaptak. A hajótér boltzatának sarkain díszes pajzsokban az IHS, Jézus Szíve, Mária Szíve, és MARIA jelképek láthatók. A szentély falának közepén a kápolna névadó szentjének, Szent Donát képének a helye van, fölötte a galamb képében ábrázolt Szent Lélek, kétoldalon két-két angyalfej látható.

A festés eredetére vonatkozóan különböző feltételezések voltak. Bizonyosnak csak az látszott, hogy nem azonos korú a kápolnával. A sérülések több helyen megmutatták, hogy a többszöri festés anyagai néhol vastag réteget alkotnak.

A hasonló barokk kápolnákra nem ez a nagyméretű terekbe való, plasztikus díszítés volt a jellemző, hanem inkább az egyszerű, halvány sárga színű.

Kápolnánkban is megtaláltuk a sárga alapszínt. Erre később festették fel a ma is látható mintázatot, de nem a mai színállásban, hanem derűsebb, melegebb színekből álló változatban. Ez azonban kiterjed a befalazott északi ablak helyére is, tehát csak az 1860 körüli felújítás után keletkezhetett. A kápolna következő nagy felújítása 1930-ra tehető. Ekkor vezették be a villanyt is. A vezeték helye átvágja a fes-



teszt mintázatot, ezért azt is megújították. Ez az átfestés követi az eredeti mintázatot, de alapvetően egy szürkés-zöldes színállásban. Nagyjából ezt ismerjük, de nem igazán úgy, ahogy készült.

Ezt a festést - a falon olvasható felirat szerint - javította vagy felújította 1958-ban Papp László. Később is történtek helyi festékfelhordások, de ezek már csak a legújabb falhibák eltakarását célozták.

A kápolna eredetileg csak ráccsal volt lezárva, és évente csak néhányszor használhatták. Ajtaja-ablaka feltehetően csak az 1860-as évek óta van. A kápolna használata az 1930-as, illetve 1950-es évek óta vált gyakorivá. A téli szertartások során a gyertyakörrel telt pára lecsapódott a hideg falakon, besötétítve a szürkés falfestést. A felújítás egyik nagy meglepetése volt, hogy a felső festékréteg viszonylag egyszerű lemosástól visszanyerhette eredeti, világosabb színét.

Ezzel természetesen nem oldódott meg a feladat. Az említett festési rétegeknek csak a sorrendjét tudjuk meghatározni, de keletkezési idejükben még sok bizonytalanság van. Festéssel foglalkozó, műemlékes szakemberekre hárul a helyreállítandó festés, a színvilág kiválasztása, annak helyreállítása. A mi feladatunk - a hegyi közösségé -, hogy figyelemmel kíséreljük, és lehetőségeink szerint támogassuk a kívülről már megszépült műemlékünk felújításának befejező munkálatait.

Kádár József

Furcsaságok

Kedves ismerőst temettünk itt Óbudán. Valami-kor itt laktak a főutcánk elején, a múlt század közepéig. Így, mint tősgyökeres óbudai polgár, ide vágyott végső nyugalomra, a helyi temetőbe. A temetésre hozzá illő, kedvenc virágaiból kóttettem szép koszorút. Azt gondoltam, ez az utolsó ajándékom, legyen gondosan megválasztott darab. A gondolataimon kívül több ajándékom úgysem lehet. Aztán elhelyeztem a ravatal elé. Egyedül voltam, elsőként érkeztem. Sajnos később, közvetlen a szertartás előtt sem jött más érdeklődő.

Az utolsó pillanatban beviharzott a kedves elhunyt ismerős féltestvére, a leányával. Szerény, kicsi csokrocskát hoztak és a ravatalra rakták. Tudott dolog volt, hogy nem kedvelte az elhunytat. Most sem mutatta másik arcát. Még azokat sem tartotta sokra, akik a féltestvérét szerették. Ezért is nem jöttek el a ház idős lakói. Azonnal puszogni kezdett a lányával, milyen pófátlan dolog, sőt toladokás egy idegentől közvetlen a ravatal elé, kvázi első helyre rakni a virágokat. Hál'isten a leánynak több esze, jobb szíve volt, mert azt suttogta a mamájának, hát nem látod, rajtunk kívül csak ez az egyetlen gyógyszer van jelen? Hova is tehetet volna máshová a virágait?

A szertartás után, már a sírnál mégis összeszedte magát a „kedves” rokon, és megköszönte a részvétemet. Bájos, kesztyűs kezét nyújtotta felém. Meglepődtem, kis habozás után mégis elfogadtam, viszont jól megszorítottam. Biztos volna olyan valaki, aki ezt az arcátlan kesztyűt lehúzza volna, és jól odavágta volna a földhöz. Örülök, hogy nem ezt tettem. Vigye a lába, hadd fusson. Még ilyet!

Így Halottak Napja táján ehhez a „helyes” kis történethez még hozzá lehetne tenni végül is, hogy aki eltávozott - ha voltak is vétkei -, halálával megváltotta azokat, úgy mondják. Haragnak itt már helye nincs. A temetés után minden normális ember igyekszik belenyugodni a veszteségbe. Hiszen nincs is más út. A továbbéléshez nyugalom, béke, szeretet kell minden jó léleknek. Ebben a szellemben az emlékezés virágai, a gyertyák melege, melyeket ezekben a napokban viszünk ki szeretteinknek, jó érzéssel töltik el szívünket.

Legyen hát béke közöttünk!

W. Grass

Hűlt hely

Néhány hete hazajövet furcsa érzés támadt bennem. A hiányérzet. Mintha régebben lett volna itt az utcán olyan, ami most nincs itt. Így túl a 4. x-en a problémát magamban kerestem, és már-már nyúltam a Cavington után, mikor rádöbentem arra, hogy a telkünk mellől eltűnt a telefonfülke. Először nem tudtam, mire gondoljak. Darusautóval ellátott szakképzett vasgyűjtők vitték el? De ez csak azért merült fel bennem, mivel az utóbbi évek tapasztalatai szerint mindent, ami közterületen vagy magánterületen van, azt elviszik a fémgyűjtő „emberek”. A telkemről a minap így tűntek el a veteránautóm „súlyos” alkatrészei = HÜLT HELY.

Most így éjfél tájban attól rettegek, hogy holnapra eltűnik a kb. 60 kg-os csatorna öntöttvas fedlap, vagy a vízórárt védő vaslemez. De erről majd legközelebb.

Valószínűsítve a helyzetet - oknyomozó riportomat elkezdve - az üzemeltetőkhöz fordultam. Tájékozódásképpen a központjukat felhívva az 1-es magyar nyelvű menü 3-as, majd 5-ös, majd 4-es, majd 9-es, majd 0-ás almenüpontok végigzongorázása után (cca. 15 perc) eljutottam egy emberi hanghoz = ÜGYINTÉZŐ.

Miután én közöltem vele, hogy a beszélgetésünk általam hangrögzítésre kerül biztonsági okokból - megkérdeztem: „HOVÁLETTATELEFONFÜLKE”?

Mivel a kedves hangú hölgy kb. tíz perc keresgélés után sem találta meg a kompetens „illetékes elvtársat”, küzdelmeimet feladva magam próbáltam megkeresni a választ. És ekkor beugrott: régebben az erdőaljai végállomáson is volt nyilvános telefon, amely szintén „hűlt helyel” büszkélkedhetik. Elfogadom pörgő korunk technikai fejlődését. Ma

már egy bölcődés is „lúzer”, ha nincs mobiltelefonja, MP3 lejátszója, laptopja, stb. De akkor ezt várjuk el az egész lakosságtól? Ha ez a tendencia folytatódik, akkor egész Pesten, sőt vidéken sincs szükség nyilvános telefonra. De mi van akkor, ha lefogy a kártya, lemerül az aksi, leesik a mobil, vagy pocsolóba esik?

Akkor ott állunk közösen megfürödve.

Tűzoltót, mentőt, rendőrt kellene hívní! - de hogyan?

Ui.: Felhívom a tisztelt vasgyűjtők figyelmét, hogy a telkemen álló trafóházat (amelyért semminemű bérleti vagy telekhasználati díjat nem kapok, ellenben igen „esztétikus” jelenség, főképp, hogy a graffitisek kedvenc célpontja) ingyen és bérmentve elvihetik, kb. lehet 4-5 tonna.

Villanyszerelőt hozzanak magukkal, odabent nagyfeszültség uralkodik!

Szerintem Bell sem így gondolta.

Benyó Tibor

Középpontban a beteg

Vörösvári úti szakrendelő

Bár néhány évvel ezelőtt még késhegyig menő vita zajlott arról, vajon érdemes-e, szabad-e hozzáértő vállalkozókra (közhasznú társaságra) bízni a kerület járóbeteg szakellátásának működtetését, üzemeltetését, az idő az igennel szavazókat igazolta. (Nem árt persze tudni, hogy a történet nem privatizációról szólt, hiszen az önkormányzat száz százalékos tulajdonosa a létrejött közhasznú társaságnak.) Elég csak belépni a hegy lábánál található Vörösvári úti rendelőbe, a változás szembeötlő. S ez esetünkben szó szerint értendő, mivel az új vezetés az első egyikeként a bejárati ajtót korszerűsítette, automatikusan nyíló és záródó kapura cserélve a régit. A sürgős esetek kivételével ma már az orvosok előre egyeztetett időpontban várják a betegeket. A bejelentkezés – s a vizitdíj fizetés – az információs pultnál történik. Így manapság nem történhet meg az, ami néhány évvel ezelőtt előfordult velünk: egy borongós téli délután, a szemvizsgálatra várva elaludtunk a padon üldögélve, s mikor ijedten felriadtunk, még mindig voltak előttünk vagy öten. Pörgősebbé vált a reggeli vérvétel is, mondja dr. Várszegi Józsefnek. A rendelőt működtető Óbuda-Békásmegyér Egészségügyi Szolgáltató Kht. megbízott ügyvezetője – aki „civilben” neurológus – ez utóbbi mondatnak igencsak megőrül. Reggel ugyanis a labor előtt nagy a tömeg, s bár a kollegák ügyesek és gyorsak, mindig akad elégedetlen reklamáló.

Várszegi doktor szakmai krédója két szóban is összefoglalható: ügyfélközpontú rendelő. Ezt szolgálják a tiszta mosdók (melyek aajtán, akárcsak a szállodákban, s jobb éttermekben, ott virít az az ív, amelyen óráról órára nyomon követhető: ki és mikor takarított utoljára), az előjegyzés, a várakozási idő csökkentése, s az ezekhez nélkülözhetetlen belső infrastruktúra fejlesztése.

A rendelő vezetője más példákat is sorol, olyanokat – mint mondja –, amelyekre a betegek hívták fel a figyelmüket. Ennek okán történt meg például a mozgássérültek parkolójának kijelölése, felfestése, s a biciklitároló kialakítása. A látogatók jelzése nyomán szereltek az információs pultra táskatartó polcot, s az intimitás biztosítása érdekében választották el a bankokban alkalmazott módon a sorokat egymástól, illetve teremtettek távolságot a pultnál épp ügyeit intéző paciens, s a sorban mögötte következő között. Arra is a rászorulókat hívták fel a figyelmet, hogy a telefonos előjegyzés időpontját célszerű lenne azokra az órákra tenni, amikor az előfizetők nagy része – a nyugdíjasok majd mindegyike – ingyen telefonálhat. A jelzés értő fülekre talált, mint ahogy az is: a túl gyorsan záródó lifttajtó nehezíti a nehezebben mozgó betegek ki- illetve beszállását. „Válaszként” átprogramoztatták a liftet. Külön, úgynevezett ügyfélszolgálati munkatárs áll mindazok rendelkezésére, akik elakadnak ügyeik intézésével, legyen szó akár közgyógyellátásról, akár arról, hogy vajon hol lehet kiváltani az orvos által felírt járókeretet.

Feladatunknak tartjuk a kerületi lakosok egészségkultúrájának növelését, a különböző szűrőprogramokon való minél nagyobb arányú részvétel előmozdítását, a prevenció, a betegségmegelőzés minél nagyobb térnyerését a közgondolkodásban – mondja dr. Várszegi József, hozzátéve: mindezek eredménye nem egy-két évben mérhető. Őt esztendő múlva azonban már jelentkezhetnek az első kedvező eredmények. A cél nem kevesebb, mint az: legyen Óbuda lakossága a legegészségesebb Budapesten. A fenti célokot szolgálja többek között a San Marco Szabadegyetem is, amelynek első rendezvényén az óbudai művelődési házban közel háromszáz hallgatták meg a borfogyasztás és az egészség

közötti összefüggésről szóló professzori előadást. Novemberben a szerencsére keveseket érintő, ám sokakat érdeklő szervültetéséről lesz szó, decemberben pedig Papp Lajos szívsebész professzort hallgathatják meg az érdeklődők.

Visszatérve a rendelő falai közé, az intézményvezetés célja minél szélesebb körű szolgáltatást nyújtani a kerületi lakosoknak. Ebbe pedig – tekintettel az életformánkkal összefüggő népbetegségekre, illetve a demográfiai helyzetre, az idősek növekvő számára – a legkülönbélebb gondozók működtetése is beletartozik. Már ma felkereshető az addiktológia, a tüdőgondozó, a reumatológia – ehhez kapcsolódóan jelenleg bővítik a gyógytorna helyiségét – lehetőség van gasztroenterológiai, valamint diabétesz vizsgálatra és gondozásra. A további tervek között szerepel speciális ellátások, mint például a köznyelvben agyvérzésnek nevezett stroke-os betegek, illetve a Parkinson-kórban szenvedők gondozása, s úgynevezett fejfájás ambulancia működtetése is.

A Vörösvári úti rendelő legújabb szakmai sikere annak pályázatnak az elnyerése, amelynek segítségével megkezdődhet az egy napos sebészeti ellátás. Itt azokra a kisebb urológiai, ortopédiai, fül-orr-gégészeti, általános sebészeti valamint nőgyógyászati beavatkozásokra kerülhet sor, amelyekkel manapság már senki sem szeretne, akár egyetlen napot is az otthonától – vagy akár munkahelyétől – távol, kórházban tölteni. Mint Várszegi doktortól megtudtuk, komoly szakmai feladatnak bizonyult a speciális berendezések – altatógép, egyes műtéttechnikák használatos endoszkóp stb. – beszerzése, s a megfelelő orvosi stáb biztosítása. Ám a technika és a szakemberek immár készen állnak a betegek fogadására.

H. J.



A „Buli csak úgy” rendezvény a Turmix együttes játszott. Zenénészei: Balról jobbra: első sor - Simon Imre, Mézes Gyöngyi, Permay Mária, Vinczy Zsuzsanna, hátsó sor - Bíró Gábor, Vinczy Péter, Farkas Tibor, Beöthy Árpád, Zboray Miklós, dr. Klossz László, Sipos Iános



Bíró Gábor ipari formatervező, egyesületünk tagja, a Turmix együttes szólistája

Óbudai Kutyabarátok Klub

Kedves lakótársaim! Mostanában sokat sétálgatok kutyáimmal a Jablonka út és a Gölöncsér utca között elterülő domboldalon, a volt Drasche agyagbánya helyén. Nem csoda, hogy ez a napsütötte testvérhegyi domboldal még beépítetlen maradt, hiszen geológiai adottságai miatt arra alkalmatlan.

Az utóbbi években az Önkormányzat nyaranta lekaszáltatja a rétet, így a gyomfű között számtalan mezei virág ontja színeit. Két kutyám összevissza rohangál. Keresik a szagnyomokat, üzeneteket. Mostanában egyre többet találkozom más kutyasétáltatóval is.

Az üzenetek bőségesek. Van ezen kívül egér, fácán, sőt macska nyom is.

Felrélik elöttem egy tavalyi kép Németországból. Egy nagyobb város szomszédságában, az ottani barátom elvitt a helyi kutyások egyesületének színhelyére. Az itteninél jóval kisebb területen emberek és kutyák sokaságát láttam. Egyik végében éppen iskoláztatást gyakoroltak, közösen zajlottak a különböző „gazda a kutyájával” vetélkedők, majd a másik végében állodogáltak, üldögéltek az emberek és beszélgettek, nevetgéltek. Láthatóan na-

gyon jól érezték magukat. Látszott, hogy a jelenleg, a társaság nyújtotta élményekkel vannak elfoglalva. Távol került tőlük a politika, a mindennapi gondok, problémák sora. El voltak telve az örömmel, derűvel, amit a foglalatosság, a játék nyújtott nekik.

Arra gondoltam, mennyire jót tenne nekünk is valami hasonló. Itt ez a 22 hektáros rét, ahol mindenre lenne tér, és valami hasonlóra a terület adottságai is jók. Próbáljuk meg, mit veszthetünk vele? Először is adjunk nevet a programnak, és vágjunk bele! Figyelem, ezennel újtára indítom az

Óbudai Kutyabarátok Klub-ját.

Legyünk együtt kutyáink és magunk örömei. Fejlődjön és színesedjen tovább az ember és a kutyá kapcsolata a Testvérhegyen, Táborhegyen és egész Óbudán.

Jelentkezni lehet közvetlenül a gideon.a@t-online e-mail címen, vagy a 250 2687 és a 30-393 5390 telefonszámokon, vagy Billein Zsuzsannánál, az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének szervezőtitkáránál a 430 1326 vagy 30-485 0397 telefonszámon.

Dr. Gedeon András

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

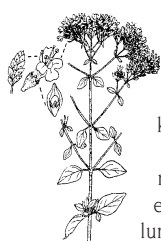
A boltok „fűszeres” polcain, kertjeinkben, teraszokon, ablakládákban is találkozhatunk olyan növénykincsekkel, amelyeket vagy fűszerként, vagy gyógy-növényként hasznosítunk. Egy részüket termesztik, és kivadulnak, vagy a természetben is megtalálhatjuk. Ha módunk és kedvünk van hozzá, magunk is termesztethetjük. Magjukhoz, töveikhez akár a szomszédtól is hozzájuthatunk.



Tárkony (*Artemisia dracunculus* L.) Szibériai eredetű, nagytermetű (60–120 cm) fészekvirágzatú növény. A levelei szálas-lándzsásak, a fészekvirágzatok kicsik, de dús bugavirágzatot alkotnak. Szabadföldben nevelhetünk

egy tövet, meleg, napos helyre ültessük és locsoljuk. Hazánkba Erdélyből került. Erdélyi étel a tárkonyos bárányleves. Régen minden házban nevelték, és friss, zöld állapotban is használták. Virágzás előtt szedjük leveles hajtásait, és szellős, árnyas helyen szárítsuk. A szárítmányt jól záródó edénybe tegyük, hogy megőrizze ízét és illatát. Friss levelével készül a tárkonyecet. Húsok, főzelékek (zöldbab, borsó, burgonya) ízesítésére diétások is használhatják. Kevés kell belőle! Teáját vesetisztítónak, epehajtónak és étvágyfokozónak használják. Hazánkban a francia tárkony fajtáját termesztik zamatosabb illóolaja miatt. VIII. – IX.

A következő növények mind az *ajakosak* családjába tartoznak.



Szurokfű (*Origanum vulgare* L.) 2005-ben írtunk már róla. Tölgyes faj. Kertünkben szabadon nem csak „haszonnövényként”, hanem szép ibolyás virágzata miatt dísnövényként is termesztethetjük. VIII. – IX Egyik népies neve: vadmajoránna. Régen nálunk is használatosabb fűszer volt.

Ma főleg az olaszos konyhák fűszere. Az otthon készített pizzához kellemes ízű fűszer! A vékony, leveles, virágzó hajtásait gyűjtjük, és árnyékos, szellős helyen szárítsuk Apróra vágva vagy morzsolva tegyük jól záródó edénybe, hogy aromás szaga és íze megmaradjon. (Ez minden fűszer- és gyógynövényre érvényes. Ha nincs sötét edényünk a tároláshoz, akkor tegyük a világos „dobozt” sötét zacskóba és a kamra árnyékos helyén a polcra!) Egyes helyeken a majoránna pótlására használják. (Innen a népies neve!) Különböző ételek (bab, paradicsom, húsok, töltelékek) ízesítésére alkalmas. Teáját idegerősítőnek, görcsoldónak, izmasztónak, nyálkaoldónak és köptetőnek használják. Linné aromás illata miatt a kínai tea pótlására ajánlotta.

Citromfű (*Melissa officinalis* L.) Mediterrán eredetű évelő növény. Kertünkben könnyen elszaporodik. Tojásdad illatos levelei csipkés-fűrészkes szélűek, apró ajakos virágai fehérek, halvány sárgák vagy pirosloák. Elágazó szára miatt kis bokrocskát alkot.



Magyar nevét a citromolaj tartalma miatt kapta. Mi fűszerként nemigen használjuk, pedig már a görögök

és a rómaiak is ismerték jótékony hatását. Főleg nyersen használható citromolaj tartalma miatt gyümölcslevesek, saláták stb. ízesítésére. Fontos házi patikaszer! Frissen és szárítva teája szíverősítőnek, nyugtatónak, görcsoldónak, emésztési zavarok oldására, magas vérnyomás esetén használható. Nem hiányozhat a házikertből! VII. – IX.



Izsóp (*Hyssopus officinalis* L.) Mediterrán eredetű, termesztett fűszernövény. Kámforos, fűszeres illatú, enyhén keserű ízű növény, ami már a bibliai zoltárookban is szerepel („Tisztíts meg engem izsóppal, és tiszta leszek; moss meg engemet, és fehérebb leszek a hó-nál.” (Zoltárok könyve 51,9. Forrás: Astrid Winter: A bibliai gyógynövényei, Bioenergetic, Budapest, 2000). Sokszárú, 20 – 60 cm magas törpecserje. Ajakos

pártája kék vagy ibolyás, fehér. Napos helyen erkélyládában is nevelhető évelő. Díszítő tulajdonsága mellett kéznél levő fűszer- és gyógynövény. Külföldön gyakrabban használt fűszer mind friss, mind száraz állapotban. Burgonyás ételek, pecsenyék finom ízesítője. Illóolaját a likőripár is felhasználja. Szárítmányát, illóolaját jól elzárva tároljuk. Gyógynövényként teája köhögéscillapító, asztmás rohamok enyhítője. Emeli a vérnyomást. Szélhajtó, gyomorerősítő. Külsőleg seb- és szájgyulladás kiváló gyógyítója. Június-augusztusban győjtik virágzó hajtásait.



Rozmaring (*Rosmarinus officinalis* L.) (A növények nevében az officinalis a gyógynövény voltokra utal.) Mediterrán eredetű kerti és *cserpes* dísz-, gyógy- és fűszernövény. Csak védve telet át (hidegház). Halványkék ajakos virágai szépek és illatosak. Elágazó szárú törpecserje. A helyiséget, ahol neveljük, kellemes illatúvá teszi. 6-8 leveles hajtáscsúcsát levágva (első leveleit leszedjük és fel is használhatjuk!) nyirkos homokba dugva nyolva könnyen gyökeresedik. Már az ókorban is megbecsült fűszer- és gyógynövény volt. Franciás és olaszos

ételek kedvelt ízesítője. Főleg zsíros húskételek értékes fűszere. Erős illata miatt kevés kell belőle! Száraz helyen, jól záró edényben tároljuk. Forrázata epe- és vizelethajtó. Szesz kivonatát reuma és migrén esetén bedörzsölésre használják. Nyersen vagy szárazon a fürdővizet illatosítja, az embert felfrissíti. Régen sok hiedelem is társult hozzá: ha egy fiatalember egy ifjú hölgyet virágzó rozmaringgallyal megérintett, az szerelmes lett; párna alá helyezve előzi a rossz álmokat; ház köré ültetve elriasztja a boszorkányokat. Régen hústartósításra is használták. Még a II. világháború idején is a francia apólonövények a betegszobákban rozmaringleveleket égettek fertőtlenítés céljából.

A latin nevekben az *officinalis* jelzi a növény gyógy-növény voltát.

Helyesbítés: Az októberi számban a kökény latin neve helytelenül jelent meg, amiért szíves elnézésüket kérjük. A helyes név: *Prunus spinosa* L.

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

November inkább már a télre való felkészülés kezdete. De a hónap elején még „rendes” kerti munkát is végezhetünk, amennyiben időjárásunk a szokott úton halad.

Ültethetünk még gyümölcsfákat. Javasolom, ha a kiválasztott fajták között kajszi is van, azt már hagyjuk inkább tavaszra. Még a most vett vagy kapott hagymák is elültethetők, ezeket jó lenne lombbal – nem a beteg gyümölcsfáéval –, fenyőgallyal takarni, hogy egy váratlan fagy ne hűzódjon le gyorsan. Kerti munka, de téli előkészület is, hogy vágjuk le a fűvet, ne maradjon hosszú a hó alatt. Régi hegyi emlékem, hogy a felső telkeken előfordult vadragás. A frissen ültetett fák törzseit becsomagolhatjuk. Nem nagy munka, de védelmet adhat.

Amennyiben volt zöldségágyásunk, ássuk fel. Tarkarjuk le a kerti tőzét légpárnás fóliával, előtte a fagyérzékeny vízinövények edényeit vegyük ki, és persee a halakat is. Ez részben igaz, mert vannak már mély kerti tavak olyan halakkal, ahol nem gond a tél.

Kertibúrtot, tömlőket tegyük védett helyre.

Bízva abban, hogy a november nem okoz kellemetlen meglepetéseket, jó kertészkedést kíván:

Ort János kertész
30-294 8414

Apróhirdetések

- **Dr. Vojczek Éva bőrgyógyászat**, kozmetológia, pszichoterápia, pszichodermatológia, tanácsadás, pszichoszomatikus betegségek kezelése Rendel: 1033 Budapest, Tavasz u. 7. tel: 30-9540-942. E-mail: vojczekeva@freemail.hu; honlap: www.vojczek.hu
- **Frissítő reflexológia** (talpmasszázs) OTTHONÁBAN! Hívjon: Tel: 240-7031 70-323 7112, Gergely Erzsi
- **A hegyoldal múltjának** alaposabb feltárása céljából fotókat, elbeszéléseket, családtörténeteket és mindenféle dokumentumot gyűjtünk. Kérjük mindazok jelentkezését, akik ilyenekkel rendelkeznek, vagy gyűjtésében segíteni tudnak. A kapott anyagról másolatot készítünk, és azonnal visszadjuk. (Billein Zsuzsanna szervezőtitkár, tel: 30-485 0397)
- **Tagdíj.** Kérjük azokat a tagjainkat, akiknek a 2007. évre tagdíjmaradásuk van, fizessék be személyesen Billein Zsuzsannának (érd.: 30-485 0397), vagy utalják át az Egyesület OTP Bank Rt.-nél vezetett 11703006-20032630 számú számlájára, a közleményrovatban „tagdíj” megjelöléssel. A tagdíj összege 2007-ben 2000 Ft, nyugdíjasoknak 1000 Ft. A beérkezett tagdíjak az Egyesület munkájának erkölcsi támogatását is jelzik.

A Csókavár
Ingatlanközvetítő Bt.
keres és kínál
házakat, telkeket,
lakásokat a hegyen
és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!
06-30-442-1199,
laborc2000@axelero.hu
www.csokavaringatlan.hu

Miért beteg a magyar konyha? XIII.

Az elmúlt hónapban, elfoglaltságaim miatt, nem találtam semmi morgolódni valót. Ezért a rettenesebbnél rettenesebb diagnózisok helyett egy kis gyógyításhoz kezdtek. Czifray István szakács mester Magyar Nemzeti Szakácskönyvében /1840./ 174! leves recipéjét sorolja fel.

Ezek legtöbbször így ír „eresszük fel jó húslevesel”. Tehát, minden leves legfontosabb alkotórésze a jó húsleves. A böjti leveleket borsóléval, a hal és rákféléket halcsontokból főzött lével készítteti. Milyen is a jó húsleves? „Nem szükség említeni, hogy minden jó húslevesnek fő része a *marha húsból* áll - akármi főzések vele. Erős és jó ízű levest készíthet: vén tyúkból, kappan szárnyakból, kappan taréj-

ból, kakas húsból, borjú lábából, 's mindenféle állatok májából, ha *marha hússal* együtt főzöttetnek.

A marha húsból ezek a legjelesebb darabok: a fartó, hátszín, szegyej, és fősál vagy felsár. A levesnek jó ízű és erős ad a petrezselyem, sárgarépa, zeller, párhagyma, kalarábé, édeskáposzta, agg vöröshagyma stb.

Ehhez képest a mai háziasszony, vesz némi csirke szárnyat, farhátat, hozzátesz sok zöldséget. Kész a leves. Talán nem ismeri a mondást: „olcsó húsnak híg a leve.”

Ez még zöldséglevesnek se jó. A jó zöldségleves így készül: Végy sárgarépát, pasztinákot, zellert, fehér gyökeret, kartfiolát, broccolit, zöld és kelkáposz-

tát, tsiperke és szarvas gombát. Pergeld meg jó frós-vajban. Önts reá jó erős *húsleves*. Tálald ki pirított zsemlye szeletekre. Ha jobbat akarsz: A fenti levest verd által szőrshítán, habarj el tetszés szerint jójás-széket jó tejsűrűvel. Önts reá a levest. A tálat díszítsed főtt fácánnak szeldelt mellyivel és kifejtett rákfarkakkal. A rákok megpirított tsontjából készítsél rákvajat mellyen pirítsál zsemlye szeleteket. Add fel.

Ha még jobbat akarnál: Végy magadhoz egy itze jó ménesi bort és kattintsál a www.buvosszakacs.blog.hu oldalra, és studírozzad töviről-hegyire, és böltsebb lészel.

Pirchala István
gasztrómoralista

Ági öröklés

Az ági öröklés alap gondolata az, hogy az örökhagyó felmenőiről hárult vagyona – leszármazók és végintézkedés hiányában – a családban maradjon, és ne szálljon – különösen rövid ideig tartó házasság esetén – egy idegen családra. De hogyan is szabályozza a törvény az ági öröklést?

Az ügyvéd válasza:

Az ági öröklés alapvető feltétele, hogy az örökhagyónak leszármazója nem maradt. Leszármazó hiányában külön kell választani az ági és a nem ági vagyont. A nem ági vagyona a törvényes öröklés szabályai vonatkoznak.

A vagyon ági jellege megállapításának a feltétele,

hogy valamelyik felmenőjéről, testvéréről vagy a testvér leszármazójáról hárult az örökhagyóra ingyenesen, tehát ajándék vagy öröklés jogcímén. A lényeg az ingyenesség, tehát visszatérő öröklési szerződés alapján örökölt vagyontárgy esetében már nincs helye ági öröklésnek. Annak nincs jelentősége, hogy az örökhagyó felmenője milyen jogcímen szerezte a vagyontárgyat. A lényeg tehát, hogy az örökhagyó és az ági örökös közös felmenőjétől származzon, és tőle ingyenesen szerezte volt az örökhagyó. Ági jellegű vagyontárgynak csak az minősül, amelyik az örökhagyó halálakor természetben megvan. Az ági vagyon haszna viszont már nem minősül ági vagyonnak.

Az ági és nem ági jellegű vagyon keveredhet pl. akkor, amikor valaki ági vagyon eredetű telekre építkezik nem ági eredetű vagyonból. Ilyen esetben is érvényesíthető az ági vagyon, amit a ráfordítás arányában kell elszámolni. Ilyen esetben közös tulajdon keletkezik és a közös tulajdon szabályai alkalmazásával szüntethető meg a közös tulajdon.

Tudni kell még, hogy a vélelem mellett szól, hogy a törvényes öröklés rendje érvényesül, tehát annak kell bizonyítani, aki ági öröklési igényt kíván érvényesíteni.

Dr. Krzyzewsky Miklós
ügyvéd
info@krzyzewsky.hu, 30-942 6535

AUTÓSOK FIGYELEM!

A PCH Biztosítási Alkusz Kft., mint a 12 független biztosítási alkusz céget tömörítő Alkusz Unió Kft. tagja, az erre a célra fejlesztett technológia segítségével segít Önnek kiválasztani a legkedvezőbb kötelező gépjármű-felelősségbiztosítást, és lehetőséget nyújt arra, hogy akár otthonából megköthesse a szerződését.

Kattintson és kösse meg jövő évi kötelezőjét a számítógépe mellől!

Online megrendelésnél kedvezmény!

www.pch.hu

www.alkusztipp.hu

Várjuk személyesen is az alábbi elérhetőségeinken:

PCH Biztosítási Alkusz Kft.

1146 Budapest, Thököly út 159.

Tel./fax: 220-6010

2146 Mogyoród, Gödöllői út 18.

Tel./fax: (06) 28-441-686

7900 Szigetvár, Zárda u. 4.

Tel./fax: (06) 73-310-868

9022 Győr, Rákóczi Ferenc út 47.

Tel./fax: (06) 96-528-042



„Testre szabott biztonság”



Kápolna a Külső Bécsi úton

Az Óbuda vasútállomást elhagyva az Aranyvölgyi út mentén vezet a vasúti sín Esztergom felé. Néhány száz méter után a sínek átszelik a Bécsi utat, és az út túloldalán vezetnek tovább. Az óránként tovarobogó kis piros vonat kattogva szalad át a leeresztett sorompók között, miközben türelmetlenül várakoznak az autósok mindkét irányban. Szemüket türelmetlenül a sorompóra szegezik, hogy a vonat elhaladtával azonnal kilóhessenek, és rohanjanak tovább. A körülöttük lévő tájat figyelemre sem méltatják, pedig lenne mire rácsodálkoznuk.

Nem messze a sorompótól, a Bécsi út és a Szőlővész utca sarkán (milyen sokatmondó ez a régi utcanév!) kis fehér kápolna áll szerényen. Régi, falusi templomok hangulatát idézi az ódon épület fél-méteres, vastag téglafalával, fából készült kis homlokzati tornyával, timpanonos bejáratával.

A templom története a XIX. század második feléig nyúlik vissza. Abban az időben ezt a vidéket – az Arany-hegyet is – szőlő borította. Egészen 1886-ig, amikor a filoxéra Óbudán is felütötte a fejét, és pusztította a tőkét. Az egész hegyvidéken, a Kiscellidombon, a Tábor- és a Testvér-hegyen, a Csúcs-hegyen elpusztultak a szőlők, de az Arany-hegyen csodával határos módon megmaradt néhány tőke.

Óbuda azon katolikus szőlőművelői, akiknek ezen a részen is voltak földjei, hálából, közadakozásból emelték azután 1886-ban a kis fogadalmi kápolnát.

A kápolna hivatalosan a Jézus Szíve kápolna nevet kapta, de a köznyelvben csak mint Filoxéra kápolnát emlegetik. Abban az időben minden vásár- és ünnepnap tartottak szentmisét, amelyen a környékbeli szőlősgazdák és asszonyaik vettek részt.

Mára már kihaltak a szőlősgazdák, elnéptelenedett a kápolna. Vasajtaja egész évben zárva van, kivéve a kápolna búcsúnapját, szeptember első szombatját. Az Óbudai Braunhaxler Hagyományörző Egyesület maroknyi lelkes csapata ilyenkor összegyűlik a kis kápolnában egy hagyományörző „sváb misére”, amelyet német nyelven mondanak, úgy,



mint azt hajdanán tették elődeink idejében. A mise alatt a kóruson álló öreg harmóniumból csalja elő a kántor az ősi német szent énekeket, amelyek immáron tíz éve a Braunhaxler Kórus énekét kísérik. Ez a mise tisztelgés, az utódok tisztelgése elődeik előtt.

A kápolna külső falán, egy márványtáblán a német és magyar nyelvű felirat megkopott, olvashatatlan. Feledésbe merült az építetők neve is. De amíg élnek a régi sváb szőlőművesek leszármazottai, nem merülnek feledésbe az ősök emlékei sem.

Óbuda elmúlt évtizedekben idetelepült lakói, tisztelik Önök is e régi lakosok emlékeit, akik annak idején letették szeretett lakóhelyünk alapjait, és egy röpke főhajással emlékezzenek rájuk!

Gálosfai Jenőné

Szőlőhegyek alatt

Régészeti kutatások középkori Óbudán

Az elmúlt 15 évben a földmunkával járó beruházásokhoz kapcsolódó régészeti munkálatok elsősorban a középkori Óbuda külterületein folytak.

A kerület budaújliai részének (Bécsi út – Lajos utca déli szakasza) revitalizációja során csaknem teljes teleksorokat tárhattunk fel, így sokszor összefüggő, több ezer négyzetméteres felületek váltak kutathatóvá. Jelentősen módosultak elképzeléseink a terület középkori hasznosításáról. Megfigyelhettük, hogy Óbuda gazdasági felvirágzásának korában, azaz a 12-13. század fordulóján a várost kiterjedt majorsági hálozat vette körül, amely elsősorban a szőlőbirtokok megsokszorozódásával függött össze. Óbuda és Szentjakabfalva (a mai Zsigmond tér környéke) közötti határterületen a hegyoldalra is felhúzódó birtokokon két-három, félig földbeásott faszervezetű épület állt, amelyet raktározás, feldolgozás céljából építettek. (pl.: Szépvölgyi út 18-22., Lajos u. 71-89., Pacsirtamező u. 3-11.). A házakat általában római eredetű, a középkorban megújított utak közelében találtuk. Jelenlegi ismereteink szerint az épületsoportok 200-300 méteres távolságokra helyezkedtek el egymástól. A munkálatokhoz szükséges eszközök ellátá-

sára kovácsműhely is működött. (Bécsi út 65-67 – De-reglye u. 5.) Néhány lelőhelyen a mezőgazdasági munkálatok nyomait is azonosíthattuk. (Szépvölgyi út 49-61. - Bécsi út 83-85. – Bokor u. 10-12.)

További jelentős eredmények születtek az útkutatások kapcsán a Budát-Óbudát-Esztergomot összekötő országút több szakaszának feltárásával. Az Óbuda belterületén levő Bécsi út 314-et a volt orosz lak-tanya területén, ugyancsak a római út továbbélésé-ként azonosíthattuk a 15. századi pénzzel keltezett felületet.

Kárpáti Zoltán régész

BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Mindenféle bútor javítása, felújítása,
antik és stílbútorok
szakszerű restaurálása!
Telefon: 388 2464 vagy 20 378 8017

Csak egy jelet

Lesek körbe-körbe, több mint húsz éve csak lesek. Felhajtom a fák ágait, föllibbentem a leveleket, benézek a felhők fodrai alá, a szívárvány ajtófélfáján is körülnézek, az éj dunnája alatt fürkészek, a mező fűszálait veszem sorra, hátha megbúvik alatta egy jel, egy üzenet, valami oda nem való, akkor tudom, üzensz nekem. Lesem a madarak csőrét, mit hoznak magukkal, lesem a hangyákat, mit cipelnek, lesem a vízben a halakat, hátha megcsillan valamelyik pikkely alatt egy jel. Lesem az emberek szemét is, hátha kiolvások belőlük valamit, ami odavezet hozzád.

Hol vagy, merre menjek érted? Csak egy pici jel kellene, nem több. Ha az északi sarkra kell mennem, felhúrom fókacsizmám és indulok, ha az egyenlítő felé vagy, viszek friss, hús levegőt magammal zsákszámba. Vagy felülök egy szánra, papirusz hajóra akár, vagy felszállok repülőn a magasba érted. Vagy ásót vegyek talán? Ha kell, a magmáig leások, dacolok a forrósággal, lemegyek a kráterba, leszállok tenger fenekére, fel a csillagos égbe, végigfutok a Tejúton, vagy egy másik galaxis-hoz sietek, szárnyakat növesztek, megkeresem E.T.-t, mindegy hol vagy, érted megyek. Csak egy jelet adj.

Hogy foglak megismerni? Olyan vagy, mint régén? Öt éves maradtál? Vagy nőttél tovább, és anyányi lettél? Milyen a hajad? És a körmöd? Tudnom kell. Bár biztos nem mennék el melletted, hiszen emlékszem a szemedben játszó fények csillogására, a zöldes-kékes szívárványra odabenn, az illatodra, a homlokodon megcsillanó értelemre, beleharapni-való mosolyodra, ezeket nem téveszteném össze senki máséval a világon. És emlékszem két kis ölelő karod puhaságára is, amikor átfontad a nyakam, mert biztatást vártál tőlem, hogy élni fogsz.

Vajon most is így ölelnél?

Tatár Judit

November

Úgy tűnik, mintha megállna az esztendő. Megáll, megtámaszkodik és fölnez az égbe, mintha onnan várna tanácsot arra: hogyan tovább? Tanácstalan az esztendő. Dolgát elvégezte az idén: vetett, érelt, aratott, betakarított. A gabona a csűrben, a bor a pincékben, a gyümölcs a padláson, a malac hízik az ólban. A pénze javát is elköltötte az esztendő, jó részével el is számolt a kiadásoknak.

Mi legyen hát ezután? A Nap alacsonyán jár már, olyan se ős – se tél az idő, s reggel felkelni is egyre kevésbé akaródzik. Az ünnepvárás, az Advent, így Szent András havában még korai lenne. A zajos far-sang, a bálók, a karnevál, ó, de messze vannak még.

Az égtől sem kapott tanácsot a November. Töprengve, hunyorogva szemléli, kutatja a jövőt a szürkesség mögött, s mire tekintete bejárja a láthatárt, már meg is találja a dolgát.

Számot vet tehát – mi volt jó, s mi nem – és meglassítja a tempósan haladó esztendő iramát. Rendbe szedi munkában viselődött gúnyját, tisztítja, cseréli, s a javát elteszi: tán jó lesz jövőre. Aztán elvégezve ezt is, öles léptekkel elindul, hogy átadja terhet, az esztendőt társának, a fényes csizmájában közeledő Decemberek, a télnek. Megszolgálja, esztendő s pihenőjére vonul el a hajnali ködökkel, s egyre hűvösödő éjszakák sóhajtoznak utána, amint egyre távolodik.

Szász Kálmán

Fonatok

Kicsi Kata,
pöttöm gyerek,
dús copfjai
meglibbennek,

kék szalag a
fonatokban,
mint tó tükre,
szeme olyan.

Meglát, s fűrgén
nálam terem,
mutatja a
„gomba jejem”,

büszke hímzett
kis jelére,
kalapot ölt
a fejére,

odaugrik
a nyakamba,
átölel két
puha karja,

felemelem
az egékbe,
átkarolom
szeretgetve,

nagyot kacag
jó hangosan,
a mennyekben
érezem magam.

Ez már a múlt,
de úgy sejtem,
nemsokára
megint libben

az oviban
egy pár fonat
s hozzám fut egy
fűrgé maszat,

aki ma még
merész álom,
de így lesz! Már
nagyon várom.

Tatár Judit

Az ifjú Árpád

2. rész

Az Árpád Gimnázium nem volt elit iskola, viszont tanári karában sok kiváló személyiség működött.

Az angol nyelvet és irodalmat többek közt Pfisterer Miklós (Fityók) tanította, aki Szentkúthy néven akkoriban kezdte elfoglalni sajátos és máig egyedi helyét az irodalomban. Itt tanított Kún-szery Gyula (Csirke), aki szintén íróember volt és *Bűvös Szekrény* címen opera librettót írt a Respighi növendék Farkas Ferenc számára.

A hórihorgas Fityók libegő lódenkabátjában garabonciás jelenség volt. Felülmúlhatatlan bohém. Ha nevetett - pontosabban hahotázott -, kiálló pofacsontja szinte a füléig szaladt. Gyakran ingázott az átellenben lévő vénséges Asszonyvár, illetve akkoriban már Aranybárány nevű kocsmá és a gimnázium közt. Egy ízben magam is rajtakaptam, amint az aulában lévő ruhatári pult alatt szunyókált kissé becsicsentett állapotban. Nagyhangú és barokkosan handabandázó modorban tanította Shakespeare-t, idézte Joyce-t. Vele szemben, Csirke csendes pedagógusnak számított, ámbár ő is inkább lenyelte, mintsem kiköpte a borokat. Becenevét jellegzetes orra és fejtartása miatt kaphatta. Az opera - ha túl gyakran nem is kerülhetett színpadra - kétségtelenül bekerült az állami Opera repertoárjába.

A három rajztanár közül a rangidős Kássa Gábor volt, aki talán Győrből került a régi, majd onnan az új Árpádba. Tehetséges festő, virtuóz akvarellista volt. A korabeli iskolai évkönyv tanúsága szerint a „Megérkezik a komp” című - legalább két négyzetméteres - kompozícióját a Kormányzó megvásárolta.

Az első magyar tanárom és egyben osztályfőnököm Berg Pál (Pali bá) lett. Komoly, finom modorú, szemüveges úr, akinek a bátyja, Ottó egyházi karmesterként lett ismert. A másik tárgya alighanem az angol volt. Amúgy lelkes és meggyőződéses cserkész és Lord Baden Powel eszméit valló nevelő. A Pali bá név jelzi, hogy cserkésztsízt volt.

A hit és erkölcs tanítója Kőnősi tiszti tanította, aki néha khaki színű bricseszenben, cserkész ingben és barna nyakkendőben jelent meg az iskolában. Ő is cserkésztsízt volt. Olyan pedagógus, akiért

tűzbe mentek volna a tanítványai. Szókimondó volt, szenvedélyes és bátor.

Cser Gusztáv az ének-zenét tanította. Neve eredetileg talán Cservenka lehetett. Magos, kissé hullámos hajú férfi volt. Ha fejét megemelte - mint mindig, ha a kórus elé állt és beintette a *Csipkefa bimbóját* vagy a *Serkenj fel kegyes népet* -, profilja a gallértól az álláig egyenes vonallal volt jellemezhető. Mintha jellegzetes ádámcsutkáját lenyelte volna. Az énekórán a relatív szolmizációt tanította. Lelkes híve volt az Éneklő Ifjúság mozgalomnak, Kodálynak, Bartóknak, Bárdos Lajosnak, Ádám Jenőnek. És a modern zenének általában. Gyakorta beszélt ilyen dolgokról s ez számomra egy eladdig ismeretlen világra nyitott ablakot.

Az izgága Hofbauer tanár úr különös figura volt. Viszont ő volt a Diákaptár mozgalom szervezője, és fáradhatatlan propagátora. Hol a vadgesztenyegyűjtést irányította, hol meg jótékony célú képeslapok terjesztésére mozgósította a diákságot. A vadgesztenyét még brummogva, de vállaltam, épp elég fa volt a környékünkön, a képeslapokat viszont már nagyon rühelltem. Lakásról lakásra járnai, sorra becsöngetni, és a kellelten csigás-csavaros hajú háziasszonyokat képeslapvásárlásra biztatni olyasvalami volt, amit bizony nem számomra találtak ki. Hamar beleuntam. Mamától kunyeráltam annyi pénzt, hogy a rám osztott kvótát magam megvásárolva megszabaduljak tőlük. És Hofbauer zaklatásától. Később már magát is menedzselte. Pontosabban azt a vékony füzetkét, amely egy általa szerzett ifjúsági kalandregény volt. Fantasztikusan újszerűként és lélegzetelállítóként dicsérte saját művét. Teliszájjal. A vásárlás elől kitérni nem lehetett. Megvettem. A sztori: két cserkész repülő eltéved a levegőben, és ismeretlen területen kényszerleszállást hajt végre. Amikor meglátnak két idegenlégióst, megzavarodnak, mert azt hiszik, hogy a vihar Afrikába sodorta őket. Kiderül, hogy tévedtek. Az egyenruhások valójában a váci fegyház őrei ugyanis, akik viszont a fiúkat nézték potenciális fogoly szöktetőeknek. Fergeteges! Szerencsére a könyv nem volt drága. Hofbauer tanár úr a nagy forgalom kis haszon elvét vallotta.

(Részlet Borvendég Béla „Dreihundert Hölle” című emlékiratából)

SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY

WORLD OF COLOURS FOUNDATION FOR CHILDREN

Kreativitást fejlesztő foglalkozások
3-6 éves gyermekek részére,
SPORT, ANGOL, ZENE és színes
programok várják a gyermekeket!

1037 Bp., Jablonka út 126/B
tel: 367-3620, 06-20-2622430
E-mail: szinekvi@t-online.hu
Honlap: www.szinekvilaga.hu



Gombavadászat

Az erdő közelsége ellenére ritkán nyílik alkalom erre a vértelen, de izgalmas vadászatra.

Mert a gomba kényes jószág! Nedvesség is kell neki, meg meleg is. A mi időjárásunk meg általában olyan, hogy vagy száraz, meleg az ős, vagy nedves, de hűvös. És az sem mindegy, mikor esik. Mert először kell egy nem túl száraz nyár, egy jó áztató eső, aztán kellemes meleg idő, hogy a gombafonalak elszaporodjanak, de ne túl meleg, hogy ki ne száradjon a talaj, az avar, aztán megint egy jó kis áztató meleg eső, hogy a termőtestek – amit mi gombaként leszedünk – is kibújjanak a földből. És ha ez megvan, menni kell! Hogy hová? Hát ezt már nehéz megmondani. Vannak helyek, ahol minden évben – persze megfelelő időjárás esetén – számíthatunk bizonyos fajtákra, és van, hogy az egyik évben bőven termő terület teljesen kihalt a következő ősszel. Van-

nak jó gombászó helyek, ahol minden évben más és más gombákat találhatunk.

Minden gombavadásznak vannak kedvenc helyei, persze ezek titkosak. Arra a kérdésre, hogy „Jaj de szép gombák, hol találta?” annál pontosabb meghatározást, mint hogy a „Pilisben”, ne is várjunk.

Ezért is volt olyan nagy szerencse, mikor egyik péntek délelőtt Rezső megtisztelt azzal, hogy megmutatta, hol is találta azokat az érdekes, tölcserés, kissé zöldesen elszíneződött gombákat. RIZIKE! Ismertem fel boldogan! Ha ő is ismerte volna, tán sose visz magával. De – a tudás hatalom! – csak én tudtam, hogy ehető, jó gomba, és hogy milyen tulajdonságok alapján lehet megkülönböztetni más, nem ehető vagy mérgező egyedektől. Így, miután a kosár kicsinek bizonyult, a kockás inget is megszedtük, és a bordó, majd lassan megzöldülő tejnedv okozta fol-



tokkal mit sem törődve vittük boldogan haza a zsákmányt, hogy ha nem is egyenlően, de testvériesen megosztazzunk. Most én következem, cserébe én is megmutatom a tuti helyemet. Úgyis oly ritkán érek rá mostanság kirándulni, legalább valaki más örüljön neki.

Cserezsnayk Veronika

Iskolai hírek

Megújuló iskola, színesebb diákélet

Októberben számos program zajlott az iskolában. A hónap első napjaiban a felsős tanulók országjáráson vettek részt Ópusztaszeren, Pécssett és Debrecenben, az ötödikesek a Hármashatár-hegyen és a Jövő Házában jártak, ahol a Jövő iskolája kiállításon gyakorolhatták a digitális történetírást.

Idén is megemlékeztek az osztályok az aradi vértanúkról a nemzeti gyásznapon.

A gyerekek érdeklődésének mindig középpontjában álltak a házi kedvencek, ebben az évben tablóikkal versenyezhettek a tanulók, ki mit tud az állatokról. Az Állatok világnapja alkalmából több tucat tabló készült, melyek értékelésére később kerül sor.

Októberben indítottuk két új programunkat, a Játzóházat, illetve a Filmklubot. Szeretnénk ezekkel a foglalkozásokkal segíteni tanulóinkat szabad idejük tartalmas eltöltésében.

A Játzóházban a gyerekek csocsózhatnak, pingpongozhatnak, sakkozhatnak, gombfocizhatnak.

A Filmklub előadásait meghívott szakember, Kozsi László filmes-téte, filmkritikus vezeti, aki a fil-

mek megtekintése után a filmkultúra alapfogalmival ismerteti meg az érdeklődőket. Eddig két alkotást láthattunk: Az elveszett frigyáda fosztogatói, valamint Az utolsó mohikán című filmeket.

Régi elképzelés megvalósításához fogott hozzá a diákönkormányzat. Diáklapot alapítottak Till tanár úr vezetésével, és megkezdtek az első lapszám anyagának összeállítását.

A kellemes őszi időjárás lehetőséget teremtett arra, hogy több kolléga a csodás színekben pompázó őszi erdőben tartsa meg környezetismeret óráit, a gyerekekkel leveleket, terméseket, kéregmintákat gyűjtve, ismerkedve közvetlen természeti környezetünkkel.

A hónap legnagyobb nemzeti ünnepét, október 23-át az iskola közössége együtt ünnepelte. Az 1956-os forradalomra és a köztársaság kikiáltásának évfordulójára Bán Éva tanárnő ünnepi műsorával emlékeztek a diákok és nevelők.

Újult kedvvel indultak meg a színház- és mozilátogatások. A közeljövőben 6 tanulócsoporthunk te-

kinti meg a Kolibri Színház és az ÓMK bérleti előadásait, felsős tanulóink A dzsungel könyve és A Pál utcai fiúk című darabokra látogatnak el.

Október 20-án két iskolai pályázatot hirdettünk meg. Az egyik A Pál utcai fiúk című regény megjelenésének 100. évfordulójához kapcsolódik. Beadási határidő: irodalmi pályázat (nov. 12.) a történelmi pályázat beadásának határidejéről Éva néni és Csaba bácsi később ad felvilágosítást. Óvodásoknak is írunk ki pályázatot, „Legkedvesebb állatom” címmel. A pályázatokról az iskola új köntösből megjelent honlapján lehet a részleteket elolvasni.

Örömmel tudatjuk a beiskolázásra készülő szülőkkel, hogy óvodás gyermekeik számára minden hónap utolsó csütörtöki napján Suliváró címmel játékos foglalkozásokat szervez az iskola. Az első foglalkozásra 2007. október 25-én került sor. További időpontok: 2007. november 29., 2007. december 6. vagy 13., 2008. január 31., 2008. február 28., 2008. március 28.

Végezetül csak egy mondat: megtörtént a tanári szoba és az iroda nyílászáróinak cseréje, most már nemcsak a gyerekek, hanem a tanári kar is kellemesebb környezetben dolgozhat. Köszönjük.

Molnár Géza szabadidő-szervező



Sakkozók az új játszóházban



Környezetismeret óra a természetben

Iskolai sport

A **fiúk 2 tusa versenyében** az V. helyezést érték el. A csapat tagjai: Eszes-Kovács Maxim, Marján György, Medveczky Zalán Zsigmond, Rabb Márk, Wellington Vian.

A lányok csapata VIII. lett. A csapat tagjai: Angelus Hanna, Balla Kira, Hegedűs Panni, Foitl Emília, Lővey Heni, Paizs Vanda.

Foitl Emília (2. oszt.) egyéniben 4.lett.

III. korcsoport 4 tusa verseny:

A fiúk IV. helyezést értek el. A csapat tagjai: Antal Balázs, Balla Martin, Benyó Dávid, Foitl Gáspár, Havas Máté, Siegler Áron, Vadovics Ákos.

Egyéniben Foitl Gáspár VI. lett.

A lányok III. helyezést értek el. A csapat tagjai: Jamak Blanka, Marján Gyöngyi, Pál Anna, Papp Nóra, Tóth Réka, Susovich Júlia, Visnyei Zsófia.

A **kerületi váltóversenyt** október 17-én bonyolították le. Ilyenkor mind a négy korcsoport együtt versenyez, szurkolnak és segítenek egymásnak. Eredmények:

I. korcsoport 4x50 m-es fiú váltó III. helyezés (Eszes-Kovács Maxim, Wellington Vian, Nagy Natan, Rabb Márk)

II. korcsoport 4x100 m-es fiú váltó IV. helyezés (Lázár Ágoston, Molnár Vilmos, Nagy Viktor, Vadovics Viktor)

II. korcsoport 4x100 m-es leány váltó I. helyezés (Haás Anna, Metzger Enikő, Metykó Jenifer, Tóth Sára)

III. korcsoport 4x100 m-es fiú váltó II. helyezés (Balla Martin, Benyó Dávid, Foitl Gáspár, Halácsy Gergő)

III. korcsoport 4x100 m-es leány váltó II. helyezés (Jamak Blanka, Pál Anna, Susovich Júlia, Visnyei Zsófia)

Iskolaváltó (leány) II. helyezés: Fo-



Kicsik és nagyok, Erdőaljas váltótagok

itl Emília (100 m) – Metykó Jenifer (200 m) – Susovich Júlia (300 m) – Kalivoda Eszter (400 m)

Iskolaváltó (fiú) II. helyezés: Wel-

lington Vian (100 m) – Vadovics Viktor (200 m) – Benyó Dávid (300 m) – Foitl Gáspár (400 m)

Gleichné Mészáros Edit

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Sütés-főzés a szabadban!

Az elmúlt alkalommal a ház mellett ritkábban készített ételekre vállalkoztunk. Négy bográcsban főttek a finomságok. Vaddisznó paprikás igazi erdei gombákkal, vaddisznó pörkölt, birkagulyás és birkapörkölt.

A birkapörkölt így ősztájt aktuális feladat volt, hiszen hagyományos, régi magyar és szüreti étel. Húsa nem olyan nehéz, mint mondják. Lágyabb, mint a disznóhús, és könnyebben emészthető, mint a marhahús, csak jól kell elkészíteni. Akkor vásárolunk jól, ha a birkahús színe világos, nem piros, és ha a rajta lévő faggyú még kevés és fehér, nem sárga.

Tapasztalt szakácsok állítják, hogy a birkát csak egészen szabad főzni, fejjel és belsősegekkel, nagy mennyiségben. Erre nekünk nemigen van módunk, de azért jó, ha belekerül lapocka lábszárral, egy kis nyak, gerinc és oldalas. Ha pörköltet készítünk, illik még egy kis nyelv, szív és máj is.

Mi azonban most először próbálkoztunk, lényegében a módszereket gyakoroltuk. Leginkább az ízesítést és a főzés módját. A birkát nem szabad ugyanis "zavarni", vagyis nagyon rotyogtatni, mert könnyen szétesik a hús, és zavaros lesz a szaftja.

Ami elkészült, nekünk ízlett. Kicsit felbátorodtunk, és jövőre megyünk Karcagra, ahol évről évre birkafőző versenyt tartanak, 100-120 indulóval. Már csak azt kell eldöntenünk, főzni megyünk-e vagy enni.

A baráti főzőcskére menet közben is be lehet szállni. Legközelebb november 4-én és 18-án találkozunk reggel 9-kor. Az is jelentkezhet, aki még nem volt korábban velünk. Sose késő elkezdni. Jelentkezni kell mielőbb Billein Zsuzsannánál a 430 1326 vagy 30-485 0397 telefonszámon, hogy tudjuk, mennyi húst vásároljunk.

Legközelebb, november 4-én, a hallal próbálkozunk, kétféle halászlével (passzírozott és nem passzírozott apróhalakkal), valamint halpaprikással. November 18-án, amikor ebédvendégeink is lesznek, vadhúst teszünk a bográcsba. Ha szerencsénk van a hentesnél, szarvashúst.

A szerszámait mindenki hozza magával. Akinek nincs, annak adunk.

Pirchala István

Bridzsparti

A Népházban minden szerdán bridzs klub működik. A klubnak negyven tagja van. Ez azt jelenti, hogy ha mindenki eljön, tíz asztal játszik. Ez a szám nyáron természetesen kevesebb. Szeptemberben azonban megemelkedik a létszám, nálunk is becsengetnek.

Minden hónap utolsó szerdáján pezsgő partit tartunk, amikor az első három helyezett egészségére ürtjük poharunkat. A szeptemberi győztes párok: 1. Kovács Erzsébet - Fehér Krisztina; 2. Jakkel Ilona - Décsey Krisztina; 3. Bánlaki Csaba - Harkai Csaba. A győzelmekről év végén összesítő készül. Akkor szeretném bemutatni az egyéni és páros verseny győzteseit.

K.K

Éppen egy éve...

Éppen egy éve annak, hogy elkészült a Jablonka park, és november 5-én megtörtént a keresztzsztentelés. Sokak izgalma, munkája, pénze feküdt benne, és talán nincsenek is olyanok, akik ne emlékezzenek vissza szívesen erre az összmunkára.

Idén nehezen indult be a fenntartása. Hála az Önkormányzat támogatásának és azoknak a jószomszédoknak, hegylakóknak, akik időnként beszálltak a munkába. Mi is történt ebben az évben?

Ülőpad és szemétkosár került a parkba. Ágyásszegetyvertünk le a cserjék köré, és hogy a felásott talaj ne gazosodjék tovább, mulcsot terítettünk rá. Tavasszal megtörtént az indítótrágyázás, majd a rendszeres locsolás (hála Ferenczy Hajnalkának), és a fűnyírás. Amíg a nyári nagy melegben Óbuda parkjai - meg a mi kertjeink is - csak sárgállottak a szárazságtól, addig a környékbeli lakók élvezhették a zöldellő parkot. Sok visszajelzésből tudjuk, hogy valóban élvezték. Hála kertész tanácsadóinknak, Bökény Attilának, Szalkay Hédiinek, Ort Jánosnak, Zsigó Gyurinak, akik mindvégig figyelemmel kísérték a kert fejlődését, és nem csak drukoltak, hanem segítettek is. Őszel a szorgalmasabbjai még kúszófenyőket telepít-



Szalkai Hédi a munka szervezője és Ort Janci kertészek a kereszt környezetét rendezik

tettek a meredek, fűnyírásra alkalmatlan felületekre, rendet csináltak a kereszt körüli virággyban. Még egy fűnyírás, levélglyűjtés, és várjuk a telet.

Hogyan tovább? Reméljük, jövőre az önkormányzat besorolja fenntartandó parkjai közé. Ha nem, és megismétli az ideai támogatást, megteesszük a magunkét.

Felcsuti László



Sáringer Kálmán és felesége a gazokat zsákolja



Ferenczy Hajnalka a park fő gondozója

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

2007. november – 1037 Budapest, Toronya u. 33.

Mini –Manó ÚJRA!	hétfő 10.00-11.00 h
Társastánc felnőtt	hétfő 20.00-21.30 h
Társastánc junior	szerda 16.30-18.00 h
Pilates torna	hétfő, csütörtök 8.00- 9.30 h
Bridzs Klub	szerda 18.00-22.00 h
Női torna	kedd, csütörtök 18.00-19.00 h
Hastánc	szerda 18.00-20.00 h
Jóga	hétfő 18.00-20.00 h
Baba-Mama Klub	szerda 10.00-11.00 h
Zenebölcsi	kedd 10.45-11.45 h
Férfi torna ÚJ!	kedd, csütörtök 19.30-20.30 h

Ingyenes jogi tanácsadás páros hét szerdáján, előzetes egyeztetés után!

Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00-18.00 h

Szervezőtitkár: Billein Zsuzsanna, tel: 30-1326, 06 30 vagy 485 0397, Gondnok: Tóthné Évi, tel: 430-1326. Irodabejárat napközben a Táborhegyi Népház udvara felől.

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatár Judit,

Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Tax Druck Kft., 2335 Taksory, Vezér u. 2/a.

Megjelenik: 3000 példányban

INGATLANBANK ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA

ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA
 Bízson meg több, mint 5 éves szakmai tapasztalatunkban
 amit **KIZÁRÓLAG** az ÓBUDA HEGYVIDÉKI
 ingatlanok forgalmazásával **szereztünk meg!**
 Tel: 240-8018 e-mail: obudahegyvidek@ingatlanbank.hu

 **Sági Magdolna**
 Ingatlanbróker
 06 70 456 0030

 **Pálkás Gergő**
 Irodavezető
 06 70 456 1030

Iroda: Farkastorki út 1. 06 70 456 1030

Nyitva tartás: H-P 10-18h-ig

 **III. Erdőalja úton,**
 5 lakásos társasházban
 lakások lekötethetők!
 06 70 456 0030

 **Táborhegy csendes utcájában**
 panorámás 1500nm-es telken
 bővíthető, 240nm családi ház 99M
 06 70 456 1030

online rendelés: www.double.hu
 Rendelésfelvétel: 11:00-22:30-ig

Double Étterem

1032 Bp., Bécsi út 170. II.-III.-XIII.-XIV. kerület
 Tel: (06 1) 244 2244 jelentős részén a házhozszállítás
 Mobil: (0630) 326 5916 **INGYENES!**
 E-mail: double@double.hu



Készpénzes rendelésnél:
 2000 Ft felett 5%
 3000 Ft felett 10%
kedvezményt adunk!

KEMENCÉS KERTCAFE
 GRILL GARDEN RESTAURANT

EGYEN MINDEN PÉNTEKEN
 FÉLPÉNZEN EGY JÓ HELYEN

Novemberben minden
 pénteken és szombaton **50%**
 vasárnap **30%**
KEDVEZMÉNY
 ételárainkból!

Élő zenés esték hétfévégén!
www.kemenceskert.hu

1037 Budapest, Vörösvári út 131.
 Tel: 430-0611 Fax: 430-0612
 e-mail: postmaster@kemenceskert.t-online.hu

ÉDESSÉGKUPON
 EZEN KUPON FELMUTATÁSA ESETÉN
 A FŐÉTELE MELLÉ MEGHÍVJUK
 EGY DESSZERTRE.
 Alkalmanként csak 1 kedvezmény vehető igénybe.

Ingyenes házhozszállítás a II. III. XII. kerületben

Lens OPTIKA

Ajándékutalvány 3.000 Ft értékben

6 havi Johnson&Johnson kontaktlencse vásárlásánál vehető igénybe!

(1 vásárló, 1 kupont használhat fel!)

Az akció 2007. november 30-ig tart!

EUROCENTER ÓBUDA
 1032, Budapest, Bécsi út 154. I. emelet
 telefon: 06-1/437 46 29

