

**BOLDOG
ÜNNEPEKET
KÍVÁNUNK!**



*Mosolygós és néma áhítattal
tárd szélesre szíved kapuját,
s a kiomló szeretettel fond körbe,
mert szeretve lenni vágy a világ*
JéTéJé

MIKULÁS- BÁL

**felnőtteknek
A NÉPHÁZBAN**

**December 14., szombat
20 órától**

Hogy végre a felnőtteknek is
jöjjön a Mikulás!

Minden résztvevő, aki el akarja kerülni
a Krampusz virgácsát,
valami piros színt viseljen!

Jegyek elővételben
az Erdőalja úti Közértben,
valamint a Népház gondnokánál
kaphatók, 500 Ft-os áron.

A jegyek ára a helyszínen 750 Ft!

MEGHÍVÓ



**a Táborhegy, a Csúcshegy, a Testvérhegy,
a Remetehegy, a Virágos-nyereg
VÁLLALKOZÓI, VÁLLALKOZÁSOK TULAJDONOSAI RÉSZÉRE**

Ha úgy érzi, hogy remek a környék és a jó levegő nyújtotta kellemes közérzet
élvezettel tölti el Önt, ha úgy érzi, hogy ezt a remek környéket és a jó levegő
nyújtotta kellemes közérzetét alkalmanként felhők árnyékolják, ha úgy érzi,
hogy környéke és közérzete még remekebbé és kellemesebbé varázsolható,

kérjük, fogadja el meghívásunkat!

Egyesületünk kezdeményezéseinek sikerre vitele,
a Népház színvonalasabb működtetése, a hegyen lakó gyermekek és szülei
kulturált időtöltése bemutatása céljából

NYÍLT NAPOT TARTUNK

**2002. december 13-án, Luca napján
19,30 órai kezdettel**

a Népházban (Bp. III., Toronya u. 33.)

Szeretnénk bemutatni az egyesület, a közösségi ház életét, adottságait,
szeretnénk beszámolni az egyesület újonnan választott vezetőségének munkájáról,
a 2001. december 11-e óta eltelt egy esztendő nehézségeiről, eredményeiről.

A tét nem kicsi! Amennyiben tevékenységünk bemutatásán keresztül sikerül
rokonszenvét elnyerni, akkor támogatása eredményeként talán megszűnhetnek
az egyesület napi fenntartási gondjai.

Kérjük, adjon esélyt az egyesületnek, a ház látogatóinak!

Az est díszvendége: Tarlós István polgármester

Akik megjelenésére örömmel számítunk:

Arena Magyarország Kft. • Ági Panzió • Ajtó-Ablak Kft. • Angro Divatáru Kft. • BÁV RT. •
Bécsi Gumi • Budapesti Ingatlan Rt. • Csertex Kft. • Demko Feder • DOMEX • Dunaholding
Rt. • E-Group Kft. • Emident • Erdőalja ABC • Erős Kft. • Festékáruház - Diszkont • FILM-
ART Kft. • Flinstone • Fókusz Medical Kft. • FŐTÁV Rt. • Gála Party Sevice • Gelko • Gulliver
Játék • Hírtőzsde Holding Rt. • Kürt Rt. • Lau-Rafi Diabetikus Cukrárszat • Logotrade Kft. •
MAR-TEAM Kft. • Marton Tészta • MAVAD Rt. • MCS Kft. • MIGÉRT RT. • Minerva Kiadó •
MOLTRADE-Mineralimpex Rt. • MTK HUNGÁRIA Kft. • Multinetwerk Kft. • NOVOTRAD-
ING MEDICAL Kft. • OLAJTERV Rt. • OMRON Electronics Kft. • OVIT Rt. • PORPHYR Kft. •
Raab Karcher • Remete Panzió • Robert's • Sikló Kft. • Suzuki Óbuda • Synergion Rt •
Szinergia Kft. • Tiszamenti Vegyiművek RT. • Trigránit Rt • Videotéka • Wladár Állatklinika

Megjelenésüket rövid műsoros betétekkel és állófogadással

kívánjuk megköszönni!

**A est tervezhetősége érdekében az alábbi címre várjuk visszajelzésüket:
Rajnak László, mobil: 30-9412-779, fax: 436-9971, e-mail: rajnak@axelero.hu**

Bemutatkozik a szerkesztőség

Cseresznyák Veronika

Származásomat tekintve tősgyökeres pesti vagyok. Már a szüleim is Pesten születtek. Nem volt falusi nagymamám, vidéki rokonom sem. Hányattatott lakásviszonyaink miatt sok helyen laktam a fővárosban, így utólag ennek tulajdonítom, hogy elég jól ismerem a várost. Szinte minden részén laktam. Sok új közösségbe kellett beilleszkednem. Ma már ezt is szerencsének tartom. Gyereksobám is csak 17 éves korban lett, mikor végre szert tettünk egy saját – akkor számomra csodaszámba menő – lakótelepi lakásra.

Négy különböző általános iskola után a Szilágyi Erzsébet Gimnázium kémia-biológia tagozatán érettségiztem, majd az Eötvös Lóránd Tudományegyetem Természettudományi Karának vegyész szakán diplomáztam.

1981-ben kezdtünk építkezni a Zúzvara utcában, ahol férjem szüleinek volt egy kis családi háza. Ők már 57 óta laknak, laktak a környéken. (Még ma is nehéz szívvel gondolunk a kedves eltávozottakra). Akkoriban azt hittem, ha magunk építjük fel, hamarabb lesz saját lakásunk, mint ha a Tanács kiutalására várunk. Azóta már tudom, hogy építkezni, csak elkezdni lehet...

Mikor beköltöztünk a félig kész, vakolatlan házba, Orsi lányunk másfél éves, Márk fiunk mínusz négy hónapos volt. Azóta Orsi nagykorú lett, és legkisebbünk, Marcell is kilenc éves már. A ház sem fiatalodik, de késznek még nem egészen mondható. Azt viszont elmondhatom, hogy sehol sem laktam még ennyi ideig egy helyben!

Tudják, mi szerintem a legszébb a mi lakóhelyünkön? A hajnalok nyugalma! A keleti lejtő miatt egyenesen nekünk kel fel a nap, biztatóan átkacsint a morgó, füstös város felett, és a tisztá-



ra mosdatott reggel tele van ígérettel. Talán ez a reggeli intimitás tett engem korán kelővé. (Lehet, hogy ha a nyugati oldalon laknánk, későn fekvő, naplemente imádó lennék?)

Úgy érzem, itt végre itthon vagyok. Először férjem révén, aztán a gyerekeken és az iskolán keresztül, majd az egyesület segítségével egyre nagyobb körben ismerem meg a Hegyvidék lakóit. Előző lakóhelyeimtől eltérően itt azt érzem, hogy én is része vagyok a helynek, a környéknek, a közösségnek. Nekem ez sokat jelent. Ezért is válllok szívesen kisebb-nagyobb feladatokat az Egyesület életében, amennyire épp az időm, nagycsaládos létem és munkám engedi.

Sok minden változott a környéken azóta, hogy először jártam itt. Gyönyörű házak nőttek ki gomba módra a földből, új lakók jöttek, régiek távoztak, ki így, ki úgy... Mégis azt szeretném, hogy amit értéknek éreztem az első pillanattól itt a Hegyen, megőrizzük, és tovább adjuk gyermekeinknek: az összetartást, a jó hangulatot, és a környék nyugalmat.

CSERESZNYÁK VERONIKA

Miben volt ludas a Népház november 10-én?

A Budaházy házaspár jóvoltából: a Márton-napi ludaskásában!

Nagyon rákaptunk arra, hogy időnként nem főzünk, hanem elmegyünk a Népházba ebédelni. Minden alkalommal valami finomság vár ránk. A minapi baboskáposzta után most a ludaskása és a libaszíros hagymás kenyéren finom libatöpörtyű elégítette ki hedonista vágyainkat. Amikor meglátjuk a hatalmas fazekakat, teltve ínycsiklandozó finomságokkal, elindul a Pavlovi-reflex bennünk, és csak eszünk, csak eszünk, csak eszünk (ilyenkor elhagy a józan eszünk!)

Utána jól csúszik a söröcske, a borocska, a kólácska, az üdítőcske, a süti, a kávécska, a vizecske (kinek mire van gusztusa), amiket az Erikánk és Jánosunk által működtetett, megújult büfénk kínál.

Az ilyen vasárnapi ebédek

után nagyon szeretjük az egyesületünket, a lakóhelyünket és egymást. Az éves közbeni és utáni beszélgetésekből pedig mindig kisül egy-egy jó ötlet, ami az egyesületi életet továbbblendíti.

Jönnek az év végi szép ünnepek, az otthoni eszem-izsom napjai, de milyen jó lesz majd utána, az eseménytelen január végi időben a következő EBÉD A NÉPHÁZBAN.

Már fenem rá a fogam, csak legyen, aki vállalja a 30–40 főre való főzőcskét! A vállalkozó hegyi lakó jelentkezését várjuk az egyesület telefonján!

Addig is boldog ünnepeket és jó étvágyat, egyelőre a családi asztalnál!

A viszontlátásra:

SÁRINGER KÁLMÁNNÉ
(egy beleváló ebédfaló hegylakó)

-20%



Karácsonyi gyapjúvásár

a hirdetés bemutatóinak



A hirdetés bemutatóinak 20% kedvezményt adunk minden Demko gyapjútermékből: takarók, párnák, mágnesbetétes derékaljak, gyermek és bébi gyapjútakarók, hálósákok, mellények, gyapjújátékok árából.

* A készlet erejéig

1024 Margit krt 29/a Tel.: 212-4408

www.demko.hu

Szeretetmese

M Magas hegy tetején, kicsi falu, csendes temetőjében alusza örök álmát az én nagymamám, a Mamika.

Nagy, védő sátrat tart följe – így őrzí drága nyugalmát – egy szép almafa.

Nyár végén kerek, piros almákat terem az a fa.

Míg élt az édesanyám, sűrűn jártunk ki a temetőbe, a nagymamához. Tettünk-vet-tünk, a múltat idéztük, erősítettük a szívünket a Mamika bölcs, vidám mondá-saival.

Persze sírdogáltunk is egy sort.

Lekuporodtunk „hozzá”, és azt éreztük, mintha vendégségben lettünk volna „ná-la”.

Ahogy üldögéltünk a nyárvégi bágyadt napsütésben, előfordult, hogy a piros al-mák a lábunk elé gurultak ...

Még vicceltünk is, nocsak, biztos a Ma-mika küldi őket, megérezhette – szomjasak lettünk.

No hiszen – mondogattuk –, még min-dig gondoskodik, vendégül lát minket, és megmelegedett a szívünk ...

Nem mondom, ha valaki látta volna, hogy temetőben termelt almákat eszege-tünk, nagyon furcsán nézett volna.

Az pedig, aki nem ismeri a szeretet cso-dáját, még morbidnak is titulálhatná, nagy tudatlanságában.

De gondoljunk csak bele, más a helyzet, ha ajándék az az alma és aki kapja, kapta, tudván-tudja, ez az ajándék neki szól, neki szól.

Idén nyáron aztán elment az édesanyám is. Ide vágyott a Mamika mellé, végső nyu-galomra.

Így most, a magas hegy tetején már egyedül üldögélek, nagy bánatszakadék ál-ján. Elgondolni sem tudom hogyan to-vább, mi is lesz velem ezután, nélküle.

És akkor – hopp! – elém gurul a pirosal-ma-üzenet.

Mostantól majd ő is gurítgatja nekem a gyümölcsöket? – villan keresztül az öröm.

Előbb elmosolyodom a gondoskodá-son, aztán elködlök a tekintetem. Azt ve-szem észre, lendül a kezem és csak kifé-nyesítem az almát. Megkóstolom.

Nagy meglepetés ér, sós ez az idei alma.

Valamiféle segítségre lenne szükségem. Váratlanul toppan elém a gondolat a sze-retetről, amit tőlük kaptam, ami nap, mint nap bizonyítja a jelenlétüket, igen, mind-

addig velem lesznek, amíg észreveszem a szeretet adományát.

Amit kaptam, és azt én is adni, tovább-adni tudom.

Ha nyitva hagyom a szívemet a szeretet-re, meg tudják érinteni a lelkemet. Így és ezzel enyhül majd, nagy sokára a bánat ...

Még üldögélek egy kicsit, aztán egy szál-longó ökörnýárra kötözöm ezt a bánatos délutánt.

Ahogy utána nézek, még látom, amint imbolyogva beleúszik a lebukó napko-rongba. A vörös izzásban, szikrázva porlad a bánat.

Olyan ez, mint egy ősi áldozat, amely-ben felnőtté válok.

Úgy mondták a régi öregek, ha elmegy az édesanyánk, akkor leszünk igazán fel-nőttek.

No igen, tessék, most aztán igazi felnőtt vagyok!

A legfelnőttebb felnőtt az egész nagy-családban.

Ha akarom, ha nem.

Vihetem a súlyát.

Ezek, ott fenn, a magas hegy tetején, ezek a drága pirosalma-gurigatók, a kis huncutok most biztos kíváncsiak, hogyan lépek az örökükbe.

Lassan leballagok a magas hegy tete-jéről. Még egyszer megállok, visszanezek.

Szinte látom a hátam mögött bátorító, cinkos mosolyukat, ahogy összekacsintanak. Vajon ügyes leszek-e?

Valami béke öleli a szívemet, már nincs kétségem.

Megyek haza, vár a család.

W. Grass



Kerti dolgaink

Lehet, hogy az égiek is olvasták az újság előző számát. Erősen rácaffolt a november mindarra a rosszra, amit írtam róla.

Már lassan negyven éve kertészkedem, de ilyen kedvező időre nem emlékszem, novemberben. Remélem, így mindenkinek sikerült felkészülnie és kertjét felkészítenie a télre.

Mi az, amit még el lehet végezni? Fűnyírás. Ha korán végeztük el a hó alá való rövid vágást, lehet, hogy még egyszer meg kellene tenni. A naptár szerint már lehetne, de várnék a met-szések elkezdésével, nehogy becsap-juk növényeinket. Több helyen láttam virágozni tavaszi cserjéket, pl. babér-meggyet. Összegyűjthetünk még lom-bot, s ha bőjtje lesz ennek az időnek, be tudjuk takarni az érzékeny növé-nyeket.

December az ideje a számadásnak és tervezésnek is, mit csináltunk jól, és mit szeretnénk még jobban jövőre.

Eddig az idő nem kényszerítette madarainkat az etetőre, ne feledkez-zünk meg róluk!

Nyugodt téli pihenést, boldog karác-sonyt és békés új esztendőt kíván:

ORT JÁNOS

kertész

Szegény telefonfülke!

A 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál árválkodik egy telefonfülke. Már jó ideje figyelem, milyen peckesen áll, hogy segítségére legyen az embereknek, akiknek nincs mobiltelefonjuk és így szükségük lehet rá. Mindig rendesen fel van öltözve, de aztán valaki vagy valakik felpofozzák, összetörik, telefirkálják, egy-szóval súlyos testi sértést okoznak neki. Egy idő után minden alkalommal felépül, rendbe vágja magát és áll a posztján tisztességgel. De sajnós hallgat, mint a sír. Mivel képtelen rá, nem teszi szövé, nem tesz feljelentést a garázda emberek el-len, akik ezt művelik vele rendszeresen. Így az sem tudható, vajon ugyanazok kö-veték-e el ellene e gonosz tetteket, vagy mindig mások? Nemrég még szép ruhá-ban várta, hogy kiszolgálhassa a telefonálni szándékozókát, de valakik galád mó-don ismét megbecstelenítették. Nemsokára karácsony... és szegény teljesen össze van törve. Kérem a környéken lakókat, figyeljenek kicsit oda rá, hátha si-kerül meglesni, kik bánnak vandál módon vele, pedig ő csak jót akar...

JÉTÉJÉ

Artúr király rovata

Tíz kérés az emberhez

**CSAK KUTYA-
BARÁTOKNAK!**

HARMADIK KÉRÉS: BÍZZÁL BENNEM, MERT ETTŐL ÉLEK

Vajon mi az, hogy kutyahűség?

A kutyahűség – megjegyzem, azért az egy kicsit mégis csak érdekes, hogy nem emberhűségnek hívjátok... –, ha jól emlékszem, még kölyökkoromban alakult ki bennem. Egyszer csak eljöttetek hozzánk: a Papa, a Mama, meg a Szandi, oda, ahol nevelkedtem hat testvéremmel, Apával, Anyával, meg a nagynénik, rokonok hadával. Máig emlékszem: a Papa egyszer csak felemelt, és azt mondta: téged választottunk, Artúr. És akkor elvittetek először csak egy hétvégére – még épült a házunk, nem tudtunk beköltözni –, aztán a következő héten megint, és aztán újra így, és egyszer csak észrevettem, hogy én már egész héten tulajdonképpen csak a hétvégét várom, hogy jöjjetek értem.

És amikor szombatonként meghallottam a hangotokat, félrelöktem az egész kutyafalkát, amelyik ott tolongott a szabadságot jelentő konyhaajtó előtt, berohantam hozzátok, mert már tudtam, hogy Ti vagytok a családom. Eleinte a Szandival laktam együtt, ha valami bánat ért, a hosszú hajába bújva vigasztalódhattam, de aztán, ahogy nőtem, egyre jobban egymásra táltunk a Papával. Jó, hát egy hatvan kilós berni pásztorhoz egy kilenc éves kislánynál azért mégis csak jobban illik egy kilencvenöt kilós ember, nemdebár?

(Megmonddjam Neked, mi az a kutyahűség? Az olyasmi, ami semmihez nem fogható. Az Te vagy, meg én. És senki más. Az több mint az étel, több, mint az ital, az semmihez sem hasonlítható. Ha ott vagy, csak nézlek, órákon át, ha elmész, várlak, napokon át. Hallottam már azt is, hogy amikor ti, emberek megöregedtek, egyszer csak elmentek, egészen messze, örökre elmentek. És akkor mi majd várunk és várunk, hogy aztán egyszer csak lefeküdjünk, hogy végre azt álmodjunk: újra megtaláltunk. És akkor megint együtt leszünk.)

Az igazság az, hogy amikor a történelem során először találkoztunk – ne nagyon számolgass, ez a sztori legalább 15 ezer esztendő... –, már akkor is, tulajdonképpen mi választottunk titeket. A farkasösm önkéntesen csatlakozott hozzátok – pedig még meglehetősen modortalan előembe-

rek voltatok –, ő viszont hozzátok képest barátságos, értelmes volt, segített nektek a vadászatban; a farkasfalka helyett az emberfalkát választotta.

Hogy miért pont titeket szúrtunk ki és nem mondjuk a krokodilokat, a fene sem tudja. De hát így történt, s azt hiszem, jól történt. Azokkal a hülye hüllőkkel, egyébként is, semmilyen kapcsolat sem létesíthető. Ráadásul még a csontokat is szeretik!

Az etológus szakértőitek arról papolnak, hogy a kutyákat az ősi Törvények eleve falcaállattá tették, ezért tekintik az almot első anyai falkájuknak, ezért tekintik az első embercsaládot új falkájuknak, és ezért fogadják el valamelyik családtagot az új falkavezérüknek. És ebben némi igazság van is, nekünk aztán igazából kell egy csapat! Ahogy a két remek emberszínészetek, a Kern meg a Garas énekl: egyedül nem megy... Hát nem megy. Mert a Törvény kimondja: a falkán kívül nincs élet. Ha a falca kiteszít – meghalsz. És 15 ezer éve nekünk most már leginkább csak ti, emberek vagytok a falca, végleg összekötöttük veletek sorsunkat. Ha eldobtok magatoktól, meghalunk.

Az ősi Törvény most már rólatok szól. Föltétlen hűség a falca iránt – e helyett: föltétlen hűség a családhoz. A falca védelme az életednél is fontosabb – e helyett: a család védelme mindenképp előtt. Engedelmeség és tisztelet a vezérnek – e helyett: engedelmeség és ragaszkodás a gazdához.

Ha mindenfajta jó és rossz tulajdonságunk közül csak egyet lehetne kiválasztanotok, egészen biztos vagyok abban, hogy a hűséget jelölnétek meg. Mi is ez? Nyilvánvalóan a szeretet, a család védelme és a föltétlen engedelmeség. Mondjuk ki nyugodtan, alaposan kihasználjátok, hogy a Törvényeknek megfelelően éberek vagyunk, bátrak, védjük a tulajdont, s most már mindezt a ti érdeketekben.

A kutyahűség, mint olyan, bevonult az irodalomba és a show-business-be is: filmek, drámák, novellák, rádiójátékok fő motívuma lett. A leghíresebb „kutyahűséges” a



skót juhász, a Lassie volt, aki már nem is tudom honnan a csudából vergődött haza, pedig, ha jól emlékszem, a gazdáit eladták. Igaz, elszegényedtek, vagy mi, de azért mégis csak eladták. (Megjegyzendő, a Lassie viszont egyáltalán nem volt szegény: az egyik filmbemutatójára érkezve például, New York-ban, a Waldorf Astoriában lakott, ki tudja már, naponta hány ezer dollárért...)

És persze létezik a leghíresebb „kutyahűtlen” is: nem fogjátok kitalálni, ennek a remek dokinak, a Konrad Lorenznek volt egy ilyen teljesen idióta kutyája, a Kroki. (Lehet egyáltalán normális, akit így hívnak?) Na, ez a Kroki csak ugatta a hűséget, azzal ment el, aki éppen a közelébe került. És így aztán jól összezavarhatta Lorenz doktor szépen alakuló tudományát...

A hűség ügyében, muszáj vagyok néhány szót még szeretett Jennykémről is szólni. Aki még (mindig) nem tudná, ő egy ír szetter, akivel boldog házasságban élek lassan fél évtizede. Igaz, hölgyeknek nem illik az életkorát elárulni, de Jenny hét éves, ami azt jelenti, hogy majdnem születése óta szeretem. És ugyan ifjabb éveimben volt néhány félrelépésem – jó, hát Jennyke akkor még gyerek volt, a pedofíliát pedig nálunk is büntetik –, de azt hiszem, mindig csak őt szerettem. Várom a reggelt, és várom az estét, hogy találkozzunk, napközben pedig, ha a déli szél felőlük fúj, az ő illatát hordozza.

(És akkor talán már értitek azt is, hogy ezt miért mondják: The House is not a home, without dog. Azaz: a ház nem otthon, kutya nélkül.)

Következik a negyedik kérés: Ne haragudj sokáig rám, és büntetésből ne zárd be

HEGYI OVI

ERDEI KÖRNYEZET * JÓ LEVEGŐ * NYELVOKTATÁS * SPORTFOGLALKOZÁSOK
SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY
1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Szabó Judit, telefon: 367-3620

Toll-Hegy DECEMBER

A december neve latinul „tizediket” jelent, mivel a régi Rómában az év 10. hónapja volt. A pihenés, a megbékélés és a jó hangulat hónapja. Régi magyar neve Bak hava, s Bak havának kezdő ünnepe után Karácsony havának hívták.

December 6-án jön a gyermekek Mikulása, Téliapója, Karácsony Apója. A keleti egyház egyik fő szentje, Szent Miklós ünnepe ez. Ma minden bizonnyal ő a legnépszerűbb, legismertebb szent az egész világon. Keveset tudunk róla, épp csak annyit, hogy Kis-Ázsiában Myra püspöke volt a IV. században. Sok legenda beszéli el csodatevő ténykedéseit. Miklós kultusza a XI. századtól kezdődően terjedt el. A tengerészek és a gyerekek védőszentje. Az egyik legenda szerint, amikor egy elszegényedett nemes prostitúcióra akarta kényszeríteni három szűz lányát, mert nem tudott volna nekik hozományt adni, Miklós három aranygolyót (vagy három, arannyal teli zacskót) dobott be a család nyitott ablakán, majd észrevétlenül távozott, megmentve így a lányokat.

Luca, az ókeresztény szűz vértanú napját (Lucia) december 13-án ünnepeljük. A legenda szerint Lúcia rávette az anyját, hogy imádkozzanak Szent Ágota sírjánál, ahol meggyógyult addig gyógyíthatatlannak tűnő betegségéből. Lúcia hálából mindent a szegényeknek adta. Új hite miatt kérője megharagudott rá és átadta őt a római konzulnak. Sziciliában szenvedett vértanúságot 304-ben, tör által okozott halállal. A neve fényt, szemet, szeme világát, szeme fényét jelent, így lámpás vagy égő olajmécnes az egyik attribútuma. Egy másik elbeszélés szerint egyik kérője egyszer a szemét dicsérte, mire Lúcia kivájtja a szemét és elküldte azt a fiatalembernek. Ezért tálcával a kezében is ábrázolják, amin két szemet tart.

Főleg a vakok és szemfájások védőszentje. Luca naptól karácsonyig 12 nap telik el. A népi hiedelem szerint e 12 nap időjárásából (egy év=egy nap) következtetni lehet az új évrre. A Luca széke, amit Luca napon

13 féle fából kezdtek el készíteni, épp karácsonyra készült el.

December 17-én van Lázár napja, akit a legenda szerint halála után négy nappal Jézus föltámasztott, de ezután Lázár soha többé nem nevetett, leélte sanyarú életét, majd december 17-én meghalt. Az evangéliumokban szerepel egy másik Lázár is, a gazdag és a szegény ember példázatának fekélyekkel borított koldusa. Szent Lázár a sírásók, koldusok és bélpoklosok védőszentje volt. A róla elnevezett gyógyító lovagrend, a jeruzsálemi Szent Lázár lo-

William Butler Yeats, ír költő mondta:

„Némelyekben az a legrémesebb,
hogy mikor nem részegek, józanok.”
„The worst thing about some men is that when
they are not drunk they are sober.”

vagai a Szentföld bélpoklosainak ápolására kötelezték magukat.

A meteorológiai tél december elsején, a csillagászati tél azonban december 21-én kezdődik. Ez az év legrövidebb napja, a téli napforduló.

Ugyanekkor ünnepeljük Tamás napját. Szent Tamás apostol azért kapta a népnelvben a „hitetlen” nevet, mert kételkedett a feltámasztásban és abban is, hogy a Szűz felvétetett a mennybe. Csak azt hiszi, amit lát – mondta, s miután Jézus előtte is megjelent, visszatért a hite. Jelképei közé tartozik többek között a derékszőgű mérőlécek vagy vonalzó, ami építész voltára utal.

Karácsony, december 25. Ekkor ünnepeljük Jézus születésnapját, melynek időpontja mind a mai napig nem teljesen tisztázott, de az örmény egyház kivételével a többi egyház elfogadta ezt a napot, amit Gyula pápa 350-ben nyilvánított a Megváltó születésnapjává. Jézus Betlehem közelében egy istállóként szolgált barlangban született – a leggyakoribb ábrázolásmód szerint. Jászolban fekszik, Mária imádkozik fölötté térdelve és a betlehemi csillag világítja meg a jelenetet.

A karácsony említésekor a csillogó díszű, kivilágított fenyő képe jelenik meg először lelki szemünk előtt, érezzük a friss

fenyőillatot, a szereteteinkre gondolunk és valami melegség hatja át szívünket.

Nálunk valószínűleg Brunswick Teréz grófnő állított először karácsonyfát 1825-ben. A szokás Németországból indult ki, az erről szóló első írásos megemlékezés 1605-ből való.

A fenyődíszítés sokáig nem is terjedt el mindenütt, egyes helyeken ma is magyallal, fagyönggyel, borostyánnal díszítik az otthonokat. Az általános szokás azonban az volt Európa-szerte, hogy a téli napfordulót és az Újévet zölddel köszöntésük.

December 31-e az év utolsó napja és Szent Szilveszter pápa emléknapja. Az ő uralkodásának idejére esett (bár ő maga nem volt túl jelentős személyiség) a kereszténység történetének első nagy fordulópontja, amikor abbamaradt a keresztények üldözése.

Szilveszter napja, estéje manapság az óév vidám búcsúztatásának jegyében telik el. Az újévi szerencsejelképek: a kéményseprő, négylevelű lóhere, patkó, lencse és a malac régi szokások túlélő tanúi.

LATIN

Közeledik a karácsony és a szilveszter, és ezen ünnepekhez kapcsolódóan az ilyenkor legtöbbször eluralkodó széles jókedv vagy éppen a sírva vigadás időszaka. Ebből a megfontolásból választottam ki év végi kis rovatunkba az alábbi néhány latin szót és kifejezést.

A rex latinul királyt, uralkodót jelent, míg a bibo azt jelenti, iszik. Így a rex bibendi a „borkirály” vagy az italozás királya, akit a régi Rómában a nagy lakmározások alkalmával sorsolással választottak ki. Az ő feladata volt, hogy eldöntse a borok és a víz keverékének arányát, valamint azt, hogy kinek az egészségére igyanak és mennyit. Most aztán lesz casus bibendi, azaz ok az ivásra, vagyis ivásra alkalmat adó esemény épp elég! (casus=ok)

Hogy a sokak által kedvelt játék, a rex neve miért pont ez, azt nem tudom, de hogy király ez a játék, az biztos! Talán egyszer megkérem Rex felügyelőt, nyomozza ki, azután közreadom majd, amit megtudtam tőle.

Mindenkinek örömteli, békés ünnepeket kívánok és nagyon boldog új évet! És ne feledjék, de ne is vigyék túlzásba Erasmus szavait:

In vino veritas (Borban az igazság)

JÉTÉJÉ



Hamarcsapott ételek „Rosszasszony módra”

Konyha és vidéke

Mindig csodáltam a mives recepteket, mesterszakácsok férfiúi alaposággal kidolgozott étkeit. Szakácskönyvem is van három tucat! Néha szívesen olvasgatom. De tudják, hol temetik a szakácsművészetet? A dolgozó nő konyhájában. Mert, kérem szépen, mik a követelmények:

Legyen hazafelé bevásárolható alapanyagból. Esetleg legyen az otthoni készletből előállítható. Munkaidő után ugyanis már nincs piac, ahol nagy időráfordítással, kevés költséggel megfelelő frissességű áru szerezhető be. Amit hétvégén megvásároltunk, elfogyott, vagy kifelejtődött valami fontos alapanyag, stb.

Legyen kb. fél-egy óra alatt elkészíthető. Így is nehéz lebeszélni az éhes csemetéket, hogy ne egyenek vacsora előtt, éhhaláltól rettegve 4-5 szelet sajtos kenyeret, mélyhőből előrántott pizzát, kekszet, stb.

Szeresse, vagy legalábbis egye meg mindenki. Mert ahány családtag, annyi ízlés, kívánság, válogatós nyavalya.

Legyen egészséges és tápláló. Mert ugye mi felvilágosultak vagyunk. Vagy ha legalább nem egészséges, legyen finom, vagy olcsó. Vagy csak legyen...

És ekkor már hiába minden mestertudás, szakácskönyv! Marad az untilg ismert repertoár, maximum, de tényleg maximum húsz étellel. Nos, hogy büszkélkedhessek, van az én húszamban két egész jópofa, és ismeretlen fogás, mely kielégíti eme szigorú követelményrendszert. Talán csak ott hibádzik, hogy van egy gyerekem, aki nem szereti egyiket sem. De hát, semmi sem lehet tökéletes!

SZUDÁNI PADLIZSÁN

(Lehet, hogy nem szudáni, de egy szudáni diáktól lestem el a kollégium konyhájában)

A padlizsánokat (2-3 db) minden különösebb kecmec nélkül meghámozom egy rozsdamentes késsel és szeletekre szeletem. (Semmi félórás sóban állás és letörölgetés, meg fakés.) Vastag aljú serpenyőben olajat forrósítok, és az összes szeletet beleszórom, megsózom, borsozom, majd fedő alatt párolom. A padlizsán rengeteg olajat felvenne, mint a szivacs, ezért időnként, hogy ne kapjon oda, kevés vizet lötytyentek rá. Ezt addig kell tenni,

míg a szeletek szétesnek, és már a felszívott olaj egy részét is kiengedik. Ekkor kell rátenni a csípős paprikát és még egy kis borsot, hogy frissebb legyen az íze. Aztán 4-5 gerezd apróra vágott vagy áttört fokhagymát, de ezzel már nem hevítjük egy-két percnél tovább, hogy az illata „csókáló” legyen. A tűzről levéve picit hűlni hagyjuk, és belehabarunk 2-3 deci joghurtot. Vigyázat, ezzel tovább főzni nem szabad, mert a joghurtból kicsapódnak a fehérjék, és randa lesz! Pirítós kenyérral remek könnyő vacsora, társaságban sörkorcsolya. De fontos, hogy mindenki egyen belőle, mert valóban bársonyos lehetet biztosít!

RAKOTT CUKKÍNI

Két-három kisebb, úgynevezett salátacukkíni kell hozzá, amit fél centis karikákra vágunk hámozás nélkül. Paradicsomokat is karikázunk fel előre, majd egy kivajazott üvegtálat a következőképpen töltünk meg: cukkíni, paradicsom, sajt, cukkíni, paradicsom, sajt... A cukkíni elég enyhe ízű, így a főszerezzéssel szárnyalhat a fantáziánk, és családunk szája íze szerint alakíthatjuk a fogást. Nekem a chilly, curry, fahérbors, fokhagyma vált be. Sonkát, kolbászt is tehetünk bele nehezítésként. Ami az igazán élvezetes, hogy igen hamar megsül. Igazából én mikrosütőben szoktam 10-12 perc alatt készre párolni. Köretként is fogyasztható.

CsV

NAGYANYÓ-FÉLE OMLETT

Életem egy szép időszakában nagyon sok délutánt-estét töltöttem gyerekkori barátom, amolyan fogadott bátyám és barátai társaságában. Többnyire a közös műemléklátogatásokon készült fotókat, diákat néztük meg együtt, de a világ megváltása is gyakori témánk volt, mint általában a huszoneveseké. Barátom nagymamája, Nagyanyó tért-fordult körülöttünk, majd elénk tállalta megunhatatlan omlettjét, aminek receptjét átadom elsősorban azoknak az anyáknak, asszonyoknak, akiknek percekben belül kell vacsorát varázsolni az asztalra. De ajánlom a konyhában kevésbé jártas férfiembernek is, egyszerűsége miatt.

Tehát: 6 tojás felverve, kevés (kb. 2 evőkanál) liszt, 2 evőkanál tejföl, só, törött bors és a „betét”, amitől annyira változatos



ez az étel. Lehet reszelt sonka, reszelt párizsi vagy bármilyen felvágott, de apróra vágott kolbász, nyers csiperkegomba, nyers zeller, petrezselyemgyökér, illetve bármi, ami a kísérletező kedvű háziasszony fantáziájából kitelik. Persze, bármit keverünk az omlétt-álapba, apróra vágva vagy reszelve tegyük. (A petrezselyem- vagy zellerlevelet viszont darabosra vágjuk, ne olyan apróra, mint általában tesszük egyéb ételekhez!) Az így elkészített masszát palacsintasütőben nagyon kevés olajon sütöm, kicsit vastagabbra, mint a palacsintát, és csak az egyik oldalát, nem fordítom meg! Amikor a lepény szinte teljesen átsült, reszelt sajttal megszórom, lapáttal félbe hajtom és kis ideig még a serpenyőben hagyom, hogy a sajt felolvadjon. Tetszés szerint mustárral, ketchuppal ízesíthető. Jó étvágyat kívánok!

BÉRCI MÁRIA

Most következzen egy aktuális és mives recept, nem „Rosszasszony módra”

KARÁCSONYI BEIGLI

A recept bevezetéseként csak annyit kell elmondanom, hogy érdekházasságot kötöttem. Egy cukrász fiához mentem feleségül. Néhány havi együttjárás után 28 évvel ezelőtt, novemberben házasodtunk össze. Akkor még nem tudtam semmit az apósom beiglijéről.

Ezért a receptért kaptam meg a csigarétesét egy olyan nénitől, aki egykor nagy házat vitt, keze alá dolgoztak, amikor még lat és meszely volt a mérce. Olyan híres háziasszony volt, hogy a konyhájából csak a megye legízesebb ételei kerülhettek ki, de recept egy se... A beigli volt az egyetlen, amivel gondja volt, olyannyira, hogy a csigarétes receptjét is hajlandó volt feláldozni érte. Az én apósom bezzeg soha senkitől nem sajnált semmit, sem szeretetet, sem receptet. Áldjon meg a jó Isten érte Rudikám!

BEIGLI - RUDI PAPI-MÓDRA

Hozzávalók: 1 kg rétesliszt, 5 dkg élesztő, 30 dkg Rama/zsír/vaj, 10 dkg cukor, 1 dl tej.

A meleg tejben feloldott élesztőt elkeverjük a többi hozzávalóval és egy csipet sóval. A tészta nem ragadhat a táblához;

simára gyúrom kb. mell keménységűnek kell lennie. Ha netán túl kemény lenne, kevés tejjel lazítható. 5 cipóra osztom. Meleg helyen kelni hagyom.

1 kg mákhoz vagy dióhoz 75 dkg cukrot adok, majd csak épp annyi vízzel, hogy a cukor nedves legyen, egyszer felforralom a keveréket. 15dkg mazsolával, 1 evőkanál fahéjjal, 1 citrom reszelt héjával összekeverem, hűlni hagyom.

30 dkg tésztahoz (1 cipónyi) 45 dkg kihűlt töltelékkel kell számítani. Ha a töltelék kemény lenne, épp csak annyi vízzel, hogy kenhető legyen, hígítom.

Mihelyt a tészta kelni kezdett, téglalap alakúra nyújtom 3 mm-re, és erre ujjnyi vastagon rákenem a töltelékkel, a tészta szélén 1-1 cm-t kihagyva. A tepsi szélességére nyújtott tésztát felgöngyölöm, széleit begyörve, nem aláhajtva, a hajtás végét lelapolgatva, és alulra fordítva helyezem a sütőbe. Tepsinként 3 db férhet 2-2 ujjnyi helyet hagyva köztük.

2 sárgáját 1 egész tojással habosra keverek, rákenem a tészta alá.

Viszonylag gyorsan kell dolgozni. A 150 c)-ra felfőtött sütőbe félig betolom a tepsit, benyúlva ellenőrzöm a tojás megszáradt-e, ha igen, megfordítom és a másik felét is száradni hagyom. Amint a tojás

megszáradt, ki kell venni, mert a tojás jelzi, ha a tészta túlhevül, ekkor a zsír kifolyik a tésztából. Ezért a kelesztést le kell állítani. Újra kenve, a tepsit sütésig jég hideg helyre kell tenni.

Amint mind megkelt, 200 fokra (gáz-sütőnél 1-6 fokozatnál 5-re) fűtöm a sütőt.

15 perc múlva visszakapcsolok 4-re (180 fok). A sütés 20. perce után meg kell fordítani, hogy egyenletesen süljön. Kb. 40-45 perc után tűpróbának kell alávetni.

Minden sütő-főző asszonytársnak kellemes ünnepeket kíván:

P.R.

Az nem lehet, hogy az összes nőből való szerkesztőtársam közétesz egy ínycsiklandozó receptet, én meg csak beállok a nyálcsorgatók közé. Figyelj, Iutka, lemaradsz! – mondok magamnak –, vedd fel az (edényfogó) kesztyűt, és gyereünk! Felvettem.

MADAME MARENG

Hogy ki ez a Mme Mareng? Fogalmam sincs! De a róla elnevezett desszert briliáns! Anyukám, aki sajnos már nem tud nekem ilyet, de semmi mást sem készíteni..., valamikor a Magyarország c. hetilap szerkesztőségében dolgozott. Főnöke Pálffy József –, aki szintén

nincs már közöttünk – nagy „franciás” volt, többször járt Párizsban és egyszer ezt a receptet hozta magával és adta anyum kezébe a leírást. Tőle tanultam ennek az igazán nyalánkságszámba menő finomságnak a receptjét:

Hét db babapiskótát lerakok egy mély üvegtálba, megszórom narancs- vagy citromreszelékkel, meglocsolom rummal, majd ugyanezt megismétlem másik hét babapiskótával. Egy lábasba kevés tejet öntök, beletördelek 20 dkg keserű csokit, teszek egy kanál kakaót és egy picit margarint, majd felolvasztom úgy, hogy kicsit darabos maradjon. Közben 6 tojásfehérjéből habot készítek és óvatosan beleforgatom a csokiba, miután azt a tűzről levettem. Ezután ráöntöm a piskótára és a tálat a hűtőbe teszem. A 6 tojás sárgáját habosra keverem 6 csapott evőkanál kristálycukorral, hozzáadok fél liter tejet és egy vaníliás rudat, és állandó keverés közben forralásig főzöm. (Forni nem szabad!) Amikor mindkettő kihűlt, az asztalnál adagolom tányérokba a csokis piskótát, majd nyakon öntöm a vaníliásodóval.

Gyerekeknek is nyugodtan adható (imádják), legfeljebb kicsit hamarabb szenderülnek álomba, hogy mi nyugodtan nekieshessünk a romeltakarításnak.

Jétéjé

VII Egy könnyed lépés a változás küszöbén...

A japán nyelvben nincs szó a hōhullámra, a távol-keletiek könnyedén lépik át a változókor küszöbét. Zsírsejtgény, zöldségben, szójababban gazdag étrendjük megfelelő mennyiségű fitoösztrogént, növényi hormont tartalmaz, mint a

Szójavit®

vitaminokkal, ásványi sóval kiegészített természetes szójakivonat.

Összetevői:

- **IZOFLAVONOIDOK, nem hormonok, hanem olyan fitoösztrogének, melyek csökkentik a szervezet csekélyebb hormontermelésével fellépő betegségek kialakulásának kockázatát,**
- **C- és E- VITAMIN, valamint az A-VITAMIN elővitaminja, amelyek antioxidánsként, egymás hatását erősítve lelassítják az öregedés folyamatát,**
- **MAGNÉZIUM, ami jótékonyan hat az izom- és idegműködésre, valamint a csontrendszerre.**

2x1 kapszula tartalmazza a napi A-E-C-vitamin szükségletet, gátolja a megbomlott hormonegyensúly következtében kialakuló nemkívánatos folyamatokat.

genetikailag nem módosított szójabab készült

Gyártó: **Leviatán Kft.**
Ingyenesen hívható információs vonal:
06/80-552-070

SOLBAR PLANT EXTRACTS

w w w . s z o j a v i t . h u

FESTÉKÁRUHÁZ-DISZKONT

Budapest XIII., Véső u. 5. Telefon: 350-7759
Budapest III., Vörösvári út 125. Telefon/fax: 367-3414
Budapest II., Budakeszi út 55. Telefon: 392-0400

AKCIÓ! Hőszigetelő vakolatrendszer 2629 Ft/nm-től

DÍSZTUKKÓK NAGY VÁLASZTÉKBAN! GIPSZKARTON KAPHATÓ!

Számítógépes színkeverés: bel- és kültéri falfestékek, zománcok, lazúrok.
Számítógépes színkeverés*: nálunk megláthatja otthonát az elképzelt színekben!
Festéktutár*: a vásárolt termékeket haza is szállítjuk!
Színtervezés és házhoz szállítás időpont-egyeztetése: 288-08-18
* 50 000 Ft feletti vásárlás esetén a színkeverés és a házhoz szállítás Budapesten ingyenes.

Caparol mosható!! falfesték 16 l	3590 Ft	Trinát fehér zománc 5 l	4830 Ft
CMC tapétaragasztó 1 kg	340 Ft	Padlopon aljzatkiigénylítő 25 kg	2520 Ft
Héra jó takaró falfesték 16 l	4090 Ft	Trinát mestertapas 1 l	1180 Ft
Metylan tapétaragasztó 125 g	590 Ft	Modellgipsz 40 kg	1450 Ft
Diszperzit falfesték 16 l	3740 Ft	Modakri külső falfesték, fehér 25 kg	10 950 Ft
Mester purhab 500 ml	970 Ft	Rigips glettgipsz 5 kg	860 Ft
Poifarbe falfesték	2350 Ft	Homlokzati külső falfesték 25 kg	8300 Ft
Festhető fugatömítő 310 ml	360 Ft	Fehér glettgipsz 25 kg	1800 Ft
Trinát alapozó 0,75 l	780 Ft	Prolux magas fényű parkettalakk 4 l	4410 Ft
Evipass	250 Ft	Rigips glettgipsz 25 kg	2590 Ft
Trinát alapozó 5 l	4360 Ft	Lignodekor falazúr színekben 1 l	1120 Ft
Fűrészporos tapéta 33,5 m	850 Ft	Rigips kézivakolat 25 kg	2390 Ft
Trinát korróziógátló alapozó 1 l	1050 Ft	Bostik csemperagasztó 6 kg	2770 Ft
Üvegszövettapéta 25 nm	8200 Ft-tól	Olajfesték, fehér 2,5 l	2460 Ft
Trinát fehér zománc 1 l	1080 Ft	Bostik PVC-, szőnyegragasztó 6 kg	3960 Ft
Csemperagasztó, fagyálló 25 kg	1100 Ft		

A festő- és mázóiparhoz szükséges anyagok legszélesebb választékával várjuk kedves vásárlóinkat!
Nyitva: hétfőtől péntekig 7-18, szombaton 7-12 óráig

Élő környezet

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket! DECEMBER

A lágyszárúak és a cserjék után beszéljük fáinkról is! Az Árpád-hídon Buda felé tartva, vessünk egy pillantást az élénk táruktól hegyek, dombok fáira! Ősszel a színes lombok, télen a lombkorona alakja, „színe” is árulkodik kilitükről. Természetesen ez nem pótolja a személyes találkozást. A fák kérge, a vesszők színe, a rügyek, a földre hullott levelek, termékek segítenek a felismerésükben.

Bükk (Fagus sylvatica L.)

Hegyvidéki faj. A középhegységek tetőin és északi lejtőin fordul elő. A mi „hegyünkön” az É-i oldalon található kisebb foltozokban. Nagy térigénye van, ezért az erdőszelvényeken a Virágos-nyeregtől Solymár felé az É-i lejtőkön találkozhatunk főleg elegyes állományaival. Télen a nagytermetű sima, szürke kérgű fái tekintélyt parancsolók. Nyáron a sűrű lombja miatt „sötéteredő” képét mutatja. Gyér a cserjeszintje, főleg koratavasszal virágos az erdő alja. Különleges hangulata van egy bükkösnek. A tojásdad levelei a szélén selymesen pillásak. A porzós virágok hosszú kocsányon lógó fejcskék, a termős virágok rövidebb, felálló szőrös fejcskét képeznek, a bibék pirosak. A termésével csak idősebb állományban találkozhatunk. Jó magtermőképességét 60 éves kora után éri el! Kívül töviskes, fásodó kupacsa 4 kopáccsal nyílik, és általában két háromélű makk van benne. Dús olajtartalmú, ehető, magja van. Fája nehéz és kemény. Gőzölve kiváló bútorfaj. (N.E.Cs.F.)



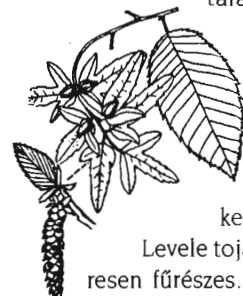
Feketefenyő (Pinus nigra, Arn.)

Hazánkban vadon csak a Kőszegi-hegységben fordul elő. Másutt a kopárok fásítása miatt ültették. Mészkedvelő, szárazságtűrő fa. Hosszú tűi kettesével állnak. Sötétzöld tömött lombzata télen se hullik le, így messziről



sötétlik a havas hegyoldalban. A hónymás sok kárt tesz benne. A hegyen szerencsére elegyfának ültették. Homogén állományban sok, nehezen lebomló tűlevelei olyan vastag avart alkotnak, hogy más növény nehezen nő meg alatta. Tobozából a repítőképzőmagjait a mókások előszeretettel rágják ki. A fák alatt a rágott tobozok könnyen felismerhetők. A madarak sem vetik meg. Nem igazán való erre a hegyre! Telepítsük az erdészek és a botanikusok örök vitatémája. (N.E.Cs.F.)

Gyertyán (Carpinus betulus L.) Közönséges gyertyán. Hegy- és dombvidéki, másodrendű fa. Jelentős elegyfaja a gyertyanelegyes bükkösnek és a gyertyános-kocsánytalan tölgyesnek. A hegyen mindkettővel találkozhatunk. A kérge sima, szürke, hosszanti halvány mintázatú. A büknél lényegesen alacsonyabbra nő. Felújulási képessége igen jó, sűrű lombjával árnyékol és bőséges lombhullásával talajjavító, ezért



erdőgazdasági jelentősége nagy. Különösen a tölgyállomány nevelésénél fontos. Fája fehér, kemény, kiváló tűzifa. Levele tojásdad, szélé kétszeresen fűrészes. Összel aranyárga, majd rozsdásodik. Fialat hajtásain a száraz lomb jó része télen is a fán marad. A porzós virágai lecsüngő hengeres barkát, a termős virágai rövid fűzért alkotnak. Kinyúló piros bibéi vannak. Április-májusban virágzik. Termése lapos, bordás makk, amely háromujjú kupacslevélen ül. Szárnyas termését a szél messzire elviszi. Bőven terem. (N.E.Cs.F.)

Tölgyek (Quercus) A hegyen található három faj hegyvidéki elterjedésű. Sokszor alkotnak elegyes erdőket. Ilyenek a cseres-kocsánytalan tölgyes, molyhos-kocsánytalan tölgyes, molyhos-cseres tölgyes, a gyertyános-kocsánytalan tölgyes. Világos, napfényes erdők, tisztásokkal, cserjékkel, bő aljnövényzettel. Fontos a tápanyagellátásukban a gyökereiken található gombafonalak szövetéke (mikorrhiza). A gombák termőteste alkalmas időben megjelenik a

talaj felett, megörvendeztetve a gombászó erdőjárókat. Porzós barkáik csüngők, a termős virágzat különálló. Április-májusban virágzanak. Termésük jól fejlett makk, amelyen csinos kupacs található.

Őszi erdőt járó gyerekek lelkesen gyűjtik. Ügyes gyermekkezek mindenféle figurát csinálnak belőlük. Természetesen az erdő állatainak fontos tápláléka. Lombjukat sokáig tépi a hideg téli szél, mire lemeztelelni ágaikat. Kérgük mindig repedezett. **Csertölgy vagy cserfa**

(Qu. cerris L.). Levelei hosszúkásak, hegyes karéjúak. A makkon található kupacs pikkelyei korbács alakúak, mintha kívül szőrös kucsmát viselnének. Bőven terem, természetes úton könnyen újul. Fája korhadó, nem tartós. Tüzifának, és újabban farostlemez készítésre használják.

Kocsánytalan tölgy (Qu. petraea (Mattuschka) Lieblein). A levéllemez a felső harmadában a legszelésebb, karéjos. A levelek nyelések. A termékek kocsánytalanok – innen magyar neve. Fája az ipar legértékesebb és legkeresettebb anyaga. **Molyhos tölgy**

(Qu. pubescens Willd.) Levele kisebb, szintén karéjos, a fonákon fehéres szőrös, molyhos. Innen van a magyar neve. A termés rövid kocsánya is molyhos. Dolomit sziklakopáraink pionír.fája, ill. cserjéje. A sokat emlegetett karsztbokorerdő latin nevének névadó fája. Mindhárom faj képe megtalálható az ajánlott könyvekben. (N.E.Cs.F.)

STOLLMAYER ÁKOSNÉ



KERTÁPOLÁS PERMETEZÉS

ÜRT-kert ☎ 250-6151

Referenciakertek a hegyen!

Apróhirdetések

Bútorrestaurátor a Hegyen! vállaljuk antik és stílbútorok felújítását, javítását. Telefon: 388-2464

Diabetikus beigli rendelhető! Lau-ra Diabetikus Cukrárszat. Telefon: 388-3125

MEGNYÍLT! Lilith asztrológiai és ezoterikus ajándékbolt a Budagyöngye bevásárlóközpont I. emeletén, 53. üzlet. Bp. II., Szilágyi Erzsébet fasor 121. Telefon: 275-0855/268

35 éves pedagógus édesanya gyermekfelügyeleti munkát keres. Telefon: 367-3586

Óhegyi lakos vagyok. Szeretnék segítséget kérni a szöveg fortélyainak elsajátításához. Köszönettel: Böde Andrea. Telefon: 30-361-6443

A III. ker., Toronya utcában 1308 négyzetméteres, örökpanorámás telek, 85 négyzetméteres lakóházzal (+pince, +terasz), különleges nővényállománnyal eladó! Összközműves, L6-os övezet, max. 5 lakás építhető rá. Telefon: 250-3059; 06-20-414-6753

Építész-mérnök vállalja családi és ikerházak, tetőtér-beépítések, bővítések tervezését, engedélyeztetését; Óhegy egyesületi tagoknak kedvezményrel! Telefon: 250-3059; 20-414-6753

25 éves óbudai, autóval rendelkező diáklány tapasztalattal gyermekfelügyeletet vállalna délután és az esti órákban. Telefon: 20-973-6416

Okleveles vegyész-mérnök frissen letett középfokú angol nyelvvizsgával angol-, matek-, fizika-, kémiakorrepetálást vállal általános iskolás diákok számára. Telefon: 250-2819

Ajándékozson karácsonyra személyre szóló különlegességet Monogramos, címeres és egyedi grafikák alapján készített bronz pecsétviasznyomók, „Ex librisek” tervezését, készítését vállalom! Telefon: 250-3059, 20-414-6753

Szeretne újjáéledni, ezért gondoskodó új gazdáját keresi egy felújításra váró, veterán FORD ESCORT (1969-es) és egy AUDI 80 LS (1975-ös) személyautót! Érdeklődni: 250-3059, 20-414-6753

Belsőépítész egyedi bútorok tervezését, kivitelezésének lebonyolítását vállalja. Tel.: 367-5229

Hadvári szücsnél mű- és valódi szőrmesapkák, kabátok kedvező áron kaphatók. Óhegy egyesületi tagoknak kedvezmény! Telefon: 318-6268

Veszélyes anyagok, készítmények biztonsági adataijának készítését, fordítását, javítását vállalja toxikológus szakértő. Telefon: 06-30-474-5839

Titkárnő/asszisztens munkát keresek. 10 évnyi, banki felsővezető mellett szerzett tapasztalatot szeretném hasznosítani. Angolul, franciául tárgyalási szinten beszélek, PC-használatában is jártas vagyok. Telefon: 70-210-6518

Elszállítás ellenében ingyen átadók egy fekete Hoffmann-Czerny páncéltűkés zongora. Telefon: Bérci Mária, 30-999-8268

Kiadó lakást vagy lakrészt keresek 30 000 Ft-ig. Telefon: 20-207-9948

Számolási, írási, olvasási problémáival küzdő gyerekek fejlesztése. Telefon: 20-207-9948 és 20-207-6699

Iskolai hírek

Új színfolttal gazdagodott iskolánk. Megszületett a sulii-újság. Gyerekek rajzolják, írják és szerkesztik, persze nem egyedül, Csilla néni segítségével. Ízelítőként bemutatjuk első számunk bevezető oldalát.

EZ NEM VOLT A TERVBEN, DE MA ESIK A HÓ, HALIHÓ! REMÉLEM, NEKTEK IS JÓ KEDVETEK LETT TŐLE!

MEGLEPETÉS!

Az elmúlt években sokszor gondoltunk arra, hogy jó lenne, ha az iskolának saját sulilapja lenne! Az ötlet sajnos egészen a mai napig ötlet maradt. „De, ami késik, az eljön!” – bölcs mondásunk teljesül most, amikor bemutatkozó számunkat a kezetekbe vehetitek. Mit is nyújt az újság az olvasóknak?

Szórakozást, humort, érdekességeket, tudást, megmérettetést... Felsorolni is nehéz. Mindenesetre érezték jól magatokat a lap olvasása, böngészése, színezése közben!

Szeretnénk, ha TI is hozzájárulnátok írásaitokkal, hogy az újság minél színesebb legyen! Várjuk felhívásainkra – és anélkül is – alkotásaitokat, s amennyit csak tudunk, meg is jelentetünk közülük!

JÓ SZÓRAKOZÁST!

A SZERKESZTŐK

A TARTALOMBÓL

Suli-Hírmondó
Jeles napok, ünnepi szokások
Fotópályázat
Őszi versek
Szórakoztató névsoroló
Állatságok
EKK
Könyvajánló
Teszt
Mozimánia
Ne higgy a szemednek!
Mesesarok

Ismertetjük a felhívást az erdőaljás könyvmolyok klubjának megalakulásáról.

Az újság segítségével szeretném életre hívni az Erdőaljás Könyvmolyok Klubját (röviden EKK) Ha szeretsz olvasni, érdekel a könyvek világa, akkor ott a helyed!

Kéthetente szerdánként várok a könyvtárban minden érdeklődőt, 14-15.30-ig!

Csilla néni

Elérkezett az év utolsó hónapja. A december tele van meglepetésekkel, várakozással, készülődéssel. A gyerekek is felkészülnek arra, hogy szeretteiknek örömet okozzanak.

December 13-án Luca-napján a szokásos módon folyik az árusítás 15 órától 17 óráig. Ezen kívül – felnőtt segítségével – kézműves foglalkozásoknak sajátkező ajándékokat is készíthetnek tanulóink.

Az iskolai karácsony eltér az elmúlt évek hagyományától.

Azért, hogy több gyerek kapjon szereplési lehetőséget, úgy gondoltuk, hogy kisebb csoportokban, bensőségebb körülmények között, egy-két osztály együtt ad karácsonyi műsort a szülők számára.

December 16. és 19-e között a művészei új termünkben, a karácsonyfa melegséget sugárzó fényeinek a dalok, a versek az egymás iránti szeretetről, a békességről szólnak. Reméljük, minden szülő, akiket szeretettel várunk, meg tudja nézni gyermeke osztályának produkcióját.

December 20-án bensőséges formában az iskolai nagycsalád gyertyagyújtásra készül a 4. órában. Az osztályokban ezt követően adják át a tanulók egymásnak ajándékaikat. Reméljük, ez a karácsonyi ünnep is szép emléke marad minden résztvevőnek.

Szeretetteljes, békességes karácsonyt és boldog új évet kíván az iskola minden dolgozója nevében:

MARÓTINÉ HORVÁTH GIZELLA
igazgató

Kedves Hegylakó!

Ha nem kapja, vagy csak rendszertelenül kapja az Óhegy-Híreket, kérjük, panaszával forduljon a kiadóhoz:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete
1037 Budapest, Toronya utca 33.

Egy smasszer naplójából

A smasszer is emberből van

(SZÁLKA ŐRNAGY FELJEGYZÉSEI)

Most következő történetünk idejére Szálka felügyelő éppen századossá lépett elő, és – bár nagyon örült az előléptetésének – ezt a rangot nem igazán szerette. Nem azért, mert a legacsonyabb tiszti rang volt, hanem az alliteráció miatt. Szálka százados jelentkezem! Szá, szá, mindig úgy hangzott, mintha dadogna.

Ámde mégiscsak tiszt lett. És ez jó volt. Sok más előnye mellett azt is lehetővé tette számára, hogy most már bátran és büszkén hívhatta meg tisztársait a közeli becsület-süllyesztőbe, a Répába. Tiszti tekintélye mellett pénze is lett hozzá.

A Répa kocsmá egy ligetes kis park szélén állt, kicsit távolabb, mint a „házi” csehók, de még elég közel Szálkák intézetéhez. (Ma már se a liget, se a Répa nincs meg). A felügyelő nem különködésből járt ide, hisz mehetett volna a házi csehók valamelyikébe is, hanem azért, mert itt, a Répában mérték a környék legfinomabb száraz fehérborát. Legtöbbször valamelyik kollegájával kettesben járt ide névnap, pénzosztás vagy más, egyéb jeles nap alkalmával. Egyébként pedig csak akkor jött, ha szomszjas volt. Frissen felkent tisztként Szálka újabban egyre gyakrabban hívta meg tisztársait, amikor a „körbehívás” mutatójaja öt találta meg. Éppen egy ilyen körbehívási, stefi alkalommal (mi iszunk, s te fizetsz!) bonyolódott történetünk.

Hűvös, tavaszi délután volt. A tél már messze járt hóborította ködmönében, de a Nap még nem bírta olyan magasra kapaszkodni, hogy a földön

maradt hideg lábnyomait végleg eltüntesse. Az átmeneti kabátot, bélelt dzsekit még nem kellett elraktározni a molyirtók közé. Kibírható volt még bármelyik az utcán. Szálka és két tisztársa munkanapjuk végeztével az intézet kapuján kilépeve buszra szálltak. Irány a Répa. Három megálló után leszállva már csak körülbelül százméternyit kellett gyalogolni a kis ligetes park széléig. A rövid séta alatt a tiszt uraknak csevegős, öngerjesztős módon sikerült a gyomornedveiket annyira megindítani, hogy mire beléptek a kocsmáig, már éhes farkasként vetették magukat az öklömnyi, friss, tepertős pogácsákra. (A Répa tulajdonosa minden áldott nap, pontban délután négy órakor az asztalokra helyeztette az „ötösöket”, azaz az öt darab, frissen sült pogácsát hordozó kistányérokat. Mind az időpontra, mind a pogácsák frissességére, kíváncsiságára gondosan ügyelt. Többek közt ezek az ötösök vonzották a messzi környékről is a Répa törzsvendégeit.) Szálkák tehát hárman nekiestek törzszakuk első ötösének, közben nem felejtve el leadni a „háromszor két decit tisztán – négyszer” megrendelést. Az újabb ötösöket és a „háromszor két decit tisztán”-okat a pincér az adagok eleinte gyorsabb, később lassúbb fogyásának tempójához igazodva hordta ki Szálkákhoz. Üres pohár vagy tányér csak egy-két percig állt az asztalukon. A törzszak körül, a körbehívások alkalmával nem a berúgás volt a cél, hanem a laza, oldott beszélgetés, pletykálgatás. Nagyjából a napi dolgokról s szolgálatról, a családról folyt a diskurzus. Nekihevülten szidták a főnöküket, és közben szerényen hallgattak

saját hibáikról, ballépéseikről. Nem volt ritka téma az évtizedek ködös távlatából egyre pompásabbnak tűnő, dicső múlt sem, amikor még néhány-szor tíz kilóval fiatalabbak voltak, és mint röptében a legyet, úgy... a lányokat. Pedig egyikük sem volt idős, a negyvenet alig hagyták el, de valahogyan a saját komolyságukat, tiszteltreméltóságukat próbálták magukba szuggerálni ezzel az „öreges” szöveggel. Szálkák törzszakja egy belső, udvari helyiségben állt, távol a sön-téstől és annak harsány zajától. A tiszturak itt nyugodt, békés környezetben csevegtek, heherészhettek.

A társalgás egyre oldottabban folyt. Szálkák belemelgedtek. Az idő meg haladt a maga útján, előre, és a kocsmából kezdtek elszivárogni a

vendégek. No, azért még nem volt késő, csak valamiféle futballmérkőzés volt aznap este a TV-ben és azt megnézni igyekezett hazafelé a kocsmá népe. A Répában akkor még nem volt felállítva TV-készülék. Szálkák nem igazán érdekelte a foci, bár mindegyikük valamikor csikó korában lelkes híve, sőt résztvevője is volt a nemes sportnak valamelyik egyesületben. Így aztán nyugodtan poharazgattak volna tovább, ha a fizetőpincért nem érdekelte volna a foci. De érdekelte. Ám egyelőre úgy tett, mintha nem érdekelne és udvariasan beszólt Szálkákhoz:

- Csak fogyasszanak nyugodtan a tiszt urak, mi még egy darabig nyitva vagyunk.

Szálkák, tudomásul véve a főúr megértését, nekiláttak az utolsó körnek, és egyikük bele



BIOBOLT A HEGY TÖVÉBEN

Nem csak vegetáriusoknak!

Vegyszermentes élelmiszerek:

- Kenyér és péksütemény
- Tejtermékek (extra föltözden tehéntej)
- Ivólevek (gyógy- és élvezeti)
- Bioborok teljes választéka
- Mangalicaszalámi és -szalonna-különlegesség
- Vadcsereznye-pálinka (Zwack, csak itt!!!)

Kizárólagos saját importból extra biocsemegék:

- Különleges dzsemek-mézek-pástétomok
- Salsa, pesto, mediterrán mártások és öntetek
- Magyarárókrémek-kekszek-ostyák
- Svájci biocsokoládék
- Tea- és kávékülönlegességek
- Reformélelmiszerek
- Candida-ellenes termékek
- Szójatermékek (tofu, tej, párizsi)
- Gyógyhatású termékek
- Biokozmetikumok – biomosószer

Nyitva: hétfőtől péntekig 10–18 óráig
BÉCSI ÚT 223. Az Eurocenterrel szemben!
Ezt ki kell próbálnia!

is fogott egy jó zaftosnak ígérkező történetbe. A történet egy-egy mozzanatát már nagyjából ismerte a másik kettő is, a teljeset azonban csak a mesélő, így aztán azok feszült érdeklődéssel hallgatták. Egy pikáns, szerelmi kapcsolat volt a történet magva, ami az egyik főnök és a titkárnője között bonyolódott. A mesélő már éppen a titkolt viszony körül kibontakozó botrány részleteibe fogott volna bele, amikor hirtelen az egész Répában kialudt a villany. Az utolsó mondat hangfoszlányai még ott lengtek az asztal fölött, mikor Szálkák gyorsan felhőrpintve az utolsó kortyokat felálltak, és az ajtó felé indultak. Az utcáról beszűrődő fény arra elég volt, hogy a belső ajtóig elérjenek, de utána már csak az öngyújtóik pislá lángja mellett botorkálhattak a söntés felé. Döbbenet állapították meg, hogy rajtuk kívül egy lélek nincs a kocsmában. Ráadásul zárva találták a kijáratit ajtót is.

- Ezek vagy hülyéskednek, vagy elfeledtek rólunk. – mondta Szálka magasabbik tisztársra, miközben legalább tizedszer nyomta le eredménytelenül a kijáratit kilincset.

Szálkából erre kibuggyant fanyar humora:

- Látjátok, fiúk? A jó törzsvendégeit az igazi kocsmáros fizetés nélkül is ott meri hagyni a csehóban, annyira bízik bennük.

- De jó vicc volt. Ha-ha! És most hogy jutunk ki innen, azt is meg tudnád mondani? – morogta dühösen az alacsonyabbik tisztárs.

Szálka egyelőre nem tudta megmondani, és jobbnak látta, ha egy ideig hallgat. Imbolyogva és tanácstalanul mászkált a három bezárt smasszer a Répa termeiben, miközben minduntalan sörösládákba, felmosóvödörökbe, székekbe botoltak. Szálka éppen lefejtelt egy fali poroltókészüléket, mikor meghallotta a kisebbik társa ujjongó hangját:

- Fiúk, találtam egy működő telefont. Most már fel tudjuk

hívni a ... - itt elakadt a mondat - ...rendőrséget. – fejezte be Szálka, miközben a homlokán keletkezett púpot tapogatta.

Az egyetlen, még működő öngyújtó gyér fényénél gyorsan tárcsázták a nullahetet, majd az ügyeletesnek gyorsan elhárva az eseményeket megkérték, hogy sürgősen intézkedjék. A rendőrök becsületére váljék, húsz perc múlva megérkeztek, magukkal hozva az időközben általuk értesített tulajdonost is. Az ajtón belépő csinos, fiatal hölgy, a tulajdonos hahotázva nyomta meg az áramtalanító főkapcsoló gombját, és jó estét kívánt bennrekedt vendégeinek. És miközben a fiatal cirkáló rendőrfiúk mosolyogva, de lelkiismeretesen felvették az adatokat, ő csapra vert néhány üveg sört és Szálkákknak nyújtotta.

- Legyenek a vendégeim a tiszt urak a nagy ijedségre. – mondta még mindig nevetve. - Na, majd megmosom én annak a fránya főpincérnek a fejét, csak kerüljön elém holnap.

- Köszönjük szépen az italt, el is fogyasztjuk az egészségére, kedvességére, de még nem is fizettünk. – szólalt meg Szálka a zakója zsebe felé nyúlva.

- Ugyan, uraim! Szó sem lehet róla. Vegyék úgy, mintha az lenne a fájdalomdíj. – felelte a hölgy, és még azt is megígérte, hogy egy éven keresztül az első italaikra is vendégül látja őket. Kárpótlásul a sajnálatos eseményért.

Szálka, miután megitták a söröket, a többiek nevében is megköszönte a szíves meghívást, de, még mielőtt elbúcsúztak volna mindenkiktől, a cirkáló vezetőjéhez fordult.

- Megkérem hadnagy úr, hogy a riasztási jelentést és a jegyzőkönyvet ne a parancsnokságra küldje, hanem a tervezőiroda címére, amit megadtam. Tudja, hogy van az ilyesmi. Végeredményben a smasszer is emberből van, őt is érheti baleset, a főnököknek meg nem kell tudniuk mindenről.

SZÁSZ KÁLMÁN

Programajánló



ÓBUDAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1032 Budapest, San Marco u. 81. Tel.: 388-7370, 388-2373
Honlap: www.extra.hu/oenka, e-mail: oenka@extra.hu

Az Óbudai Művelődési Központ ajánlja figyelmébe a következő kulturális programokat.

SAN MARCO GALÉRIA

2002. december 15. vasárnaptól 19. csütörtökig 10–16 óráig. EZÜST VASÁRNAPI MŰVÉSZETI VÁSÁRT rendez az ÓMK. Karácsonyi ajándékot válogathatunk Dévényi János ötvösművész, Borsódy Ágnes és Papp János keramikumművész házaspár, Zeusz – Csákvári Nagy Lajos szobrászművész alkotásaiból.

KÖNYVVÁSÁR:

- Lipp Mónika: Művészet a XVIII. századi Óbudán Szent Ivó oltárképének tükrében
- dr. Pusztaszeri László: „Álltam a hídon...” (Drámai monológ Karády Katalinról)
- Kalász Márton: A Rózsafestő (verseskötet)

Szép (B)irodalom

- „A Rózsafestő” című verseskötetről beszélget a költővel, Kalász Mártonnal, a Magyar Írószövetség elnökével Filipinyi Éva, a Magyar Rádió irodalmi szerkesztője 2002. december 11. szerda 18 órakor.
- Sun Marco Színpad Bábszínház – Játsszóház. Dátum 2002.

december 15. vasárnap 10 órakor

- A nagy utazás a Budai Bábszínház előadásában *Bubu a kisvíziló vendégségbe hívja Európából Afrikába kerekerei barátait. Levelét teleírta szeretettel. Ha ebből a levélből együtt papírpülőt készítenek, akkora jó barátok a szeretet szárnyán utazhatnak Afrikába. Ám vigyázni kell, hogy a levél meg ne sérüljön, mert akkor elvész az ereje. Tudnak-e vigyázni Mackó Mukiéék Bubu szeretetére? Sikerül-e a nagy utazás?*

Az előadást követően karácsonyi játszóházba várunk minden kicsit és nagyot délután 16 óráig. Karácsonyfadíszeket, asztaldíszeket, ünnepi ajándékokat készíthetünk családunknak, barátainknak a szeretet ünnepére.

KARÁCSONYI KONCERT

2002. december 17-én, kedden 17.30-kor

Közreműködnek:

Aelia Sabina Zene és Művészeti Iskola hegedű tanzsok Kerék utcai tagozatának növendékei. Zongorakísérő: Nagy László Adrián.

Türk Zsuzsanna hegedű és Mudrányinec Arina zongora, a Weiner Leó Zeneművészeti Szakközépiskola növendékei

Óbudai Kamarakórus. Vezényel: Erdős Ákos karnagy

Új tanfolyam indul

TÜCSÖK ZENE

SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ RITMUS-ÉNEK-ZENE FOGALKOZÁS A LEGFOGÉKONYABB IDŐSZAKBAN, MÁR 6 HÓNAPOS KORTÓL 4 ÉVESIG.

10 HETES KURZUSOK INDULNAK 2003. JANUÁRTÓL. JELENTKEZÉS, FELVILÁGOSÍTÁS:

06 (30) 999-4945

ÓHEGY-HÍREK
HAVILAP
Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 430-1326
Felelős kiadó: Rajnák László elnök
Szerkesztők: Bérci Mária, Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatár Judit, Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán
Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület, telefon: 430-1326
Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Tax Druck Kft. 2335 Taksony, Vezér u. 2/a
Megjelenik: 2800 példányban

Évszakok

December és Karácsony: ezúttal két rövid Fekete István Idézettel illusztrálom a hónapot és az Ünnepet.

„Még csak a cinkék voltak ébren. Halk perregéssel repültek egyik bokorról a másikra, és úgy látszott, mintha reggeli testgyakorlatokat végeztek volna, forogtak az ágakon, és néha tótágast álltak. De ez a kúszás-mászás, csüngés-forgás nem volt torna, hanem élelemkeresés, mert a kis kékkabátosok néha azt mondták:

– Nincs – nincs. Nincs – nincs...

Halkan mondták a kis cinkék, de nem panaszképpen. És ide-oda rebbenésük is olyan puha volt, olyan szerény, mintha nem akarták volna megzavarni a reggelt, s azoknak az álmát, akik netán még aludtak, vagy már aludtak.

Csendes reggel volt, párás, majdnem enyhe, pedig már decembert írt a kalendárium. Ha kiáltott volna valaki, messze hangzott volna, de nem kiáltott senki, hiszen a roráték ideje volt már, amikor nagyobbakat pihennek a gépek és emberek, s a vonat is olyan nyugodt dohogással futott a ködös völgyben, mintha tudta volna, hogy nemso-kára úgysis feljön a Csillag, és békességet hirdet az embereknek.”

(részlet Fekete István: *Tél c. novellájából*)

„Mise végére egészen bemelegedett a templom; majdnem otthonos lett, legalább is így érezte ezt Baka Máté az alszgeből, de így érezte Hosszú Illés is; - ugyanonnan – bár, ha tudták volna, hogy most egy véleményen vannak, hát inkább nem érezték volna. Nagy harag volt ugyanis a két öreg között, kitarító, régi harag, aminek már formája sem volt, nem is emlékeztek, hogy ló volt-e az oka vagy asszony, mindenesetre ragaszkodtak hozzá, mint beteg szilva a fához.

És most bóbiskolva várják, hogy kiürüljön a templom. Az ajtóban még mozgás van, hát csak ülnek, sőt Illés a lábát is kinyújtja, mert úgy kényelmesebb. Illés nem

szereti a tolongást, de amúgy is ráér. Fél-szemmel odasandít Mátéra, hogy mozdul-e már, de Máté nem mozdul.... – amilyen kutya, konok ember volt világéletében – gondolja illés – azt akarja, hogy én menjek előbb, de abból nem eszel, pedig már a gyertyákat is eloltogatta a dékány, azaz a harangozó, szóval a sekrestyés.

Azután: csend.

Illés gondol erre, gondol arra, állát bele-süllyeszti a meleg nyakravalóba és szeme lassan lecsukódik.

– Nem! – ijedt meg. – Ezt igazán nem szabad – és Mátéra néz, aki – úgy látszik – elaludt.

– Ez hát el, a híres – mosolyodik el – pedig három hónappal fiatalabb. Nem nagy id_, az igaz, de mégis csak fiatalabb. Aztán milyen sárga a füle...akár a halotté...

– Jóságos Isten, csak nem lett vele valami?!...

Harag ide, harag oda – a rohadt szilva is lepottyank egyszer a fáról – csendesen odamegy és kicsit borzongva megérinti Máté vállát:

– Hallod-e, Máté?!

Máté felhorkan:

– No! – és felnéz Illésre, mint a csodára. – Te vagy az, Illés?

– Én hát, mondom megnézlek, mert olyanformán ültél...

És nézi egymást a két öreg.

A templomban meleg csend, a k_szentek mosolyognak.

– Kicsit megszédültem – hazudja Máté, de áhitattal, mert tele van a szíve és szereti most Illést így közel látni – de már elmúlt.

– Na, Hál Istennek, hát akkor menjünk.

És egymás mellett kicsoszogtak a templomból.

*

Mi volt ez, Szentatyám? – néz fel az egyik kis pufók angyal Szent Péterre, amikor az ajtó becsukódott. – Olyan meleg lett a szívem egyszere.

– Két ember kibékült – mondja a főszent és melegen sóhajt.

– Csoda! – suttog a kis angyal.”

„A toronyban ekkor ütött hetet az óra, s ettől a földi hangtól megmerevedtek újra a szobrok, de a mosolygás mintha ott maradt volna az arcukon.”

(részlet Fekete István: *Roráte c. novellájából*)

VIGYÁZAT: EU!

Mintha most ünnepeztük volna az ezredfordulót, és hamarosan 2003-at frunk. Azután egy rövid év, a felkészülés utolsó sza-

kasza és ha, ha és ha minden feltétel teljesül, 2004-ben hazánk belép az EU-országok nagy családjába.

Hogy ez jó lesz-e vagy hátrányos gazdaságilag, maradjon a hozzáértő elemzők dolga.

Én most egészen más jellegű félelmeimet, aggályaimat írom le, mert vannak. Olyan országok közé „megyünk be”, amikre nem telepedett rá 40 éves elnyomó szeretetével a nagy testvér. Olyan népek vesznek majd körül még szorosabban, akikben él, mert élhet az egészséges nemzet-ézés. Nekünk majdnem emberöltőnyi korszak jutott, amikor zászlónk, Himnuszunk, Szózatunk lázadásnak számított az Internacionalista Testvériség ellen. NEM politikáról szól ez a cikk! Népekről, akik ünnepeiken természetes módon viselik a skót szoknyát, a dirndlit; éneklük és hallgatják népük zenéjét, nem csak a koncerttermekben, hanem szórakozóhelyeken, utcán, autóban. Táncházaikban először saját népük táncát tanulják meg, azután ismerkednek más népek kultúrájával. A franciák már-már túlzott „hafaziassága” akár bántó is lehet az idegen számára. Olaszország nagy városaiban egy-egy McDonald’s „él meg”, az is a turisták jóvoltából, mert az olasz ember étkezéskultúrája nem fogadja be a ki tudja miből összegyúrt húsgombócot a ketchup-tól elázott zsömle között. Német nyelvű szomszédainknál a boltok német neveket viselnek. Sok-sok kisvendéglő a tulajdonosáról van elnevezve, nem titok, sőt büszkeség egy-egy sok éve működő családi vállalkozás. Sokszor hallott érv, hogy a magyar nyelv nehéz, megtanulhatatlan, éppen a külföldiekre való tekintettel kell idegen nyelven elnevezni – tisztelet a kivételnek – majdnem minden boltot, butikot, éttermet. Ez az érv sántít. Az olasz sem világnyelv, Európa nagy részében pedig ha már, akkor a németet beszélik. Visszatérve a franciákra: ők minden számítógépes szakszónak megalkották a francia megfelelőjét. Túlzás? Lehet. Éppen úgy a ló másik oldala is, mint a hazánkban fellelhető anglo-mánia. Persze, tanuljunk és beszéljünk idegen nyelveket, így helyes. Hogy miért a félelem? Mert a tendencia nem jó. Nem jó léptén-nyomon megélni azt a szinte minden téren fellelhető jelenséget, ahogyan a józan ész megtagadva igyekszünk „belesimulni”, egy olyan EU-ba, ahol más népek meg akarták és meg tudták őrizni jellegüket, hagyományait, szokásaikat, röviden: egyéniségüket. A magyar ember végtelen. Végtelen bánatában és duhaj jókedvében. Ezzel a végtelenséggel veszünk át mindent, Valentin-napot, Halloween-t. Hogy ezek részben Amerikából származó „hagyományok”? Hogy sok közünk nincs egyikhez sem? Hogy számtalan szép ünnepünk és hagyományunk vár felelevenítésre? Sebj. Mi

HELYREIGAZÍTÁS:

Az Óhegy Hírek novemberi számában megjelent, „Van új a nap alatt” c. cikkkel kapcsolatban Kiss László kérte, hogy helyesbítsek: ő még nem laido-mester, a mesteri cím eléréséhez hosszú út vezet. A bemutatott mestere: Puza András és tanítványai fogják tartani.

jövünk, feladva magyarságunkat, amolyan semmilyenként, csak végre fogadjanak már be maguk közé!

Persze, sarkítottam, szándékosan. Ketté kell választani szép fővárosunkat és a vidéket. Tisztelet a vidéki embereknek és annak a számtalan törekvésnek, ahogyan igyekeznek előbb fel-támasztani, majd életben tartani szép szokásainkat. És persze nem azt hiányolom, hogy nincs mindenki ruhatarában legalább egy matyó vagy kalocsai teljes öltözék. De bizony sokszor eszembe jut nemzetünk Erzsébet-asszonya, akinek öltözékén mennyit, de mennyit humorodott annak idején a sajtó, tévé, kabaré. Sajnálatos, hogy a díszmagyar politikai csatározások véttlen áldozatává vált. A vitézkötéses férfi-öltözék egyike a legszebbnek, legméltóságosabbnak az európai ruházatok között! Vajon hány „polgárunk” jelent meg magyaros öltözékben az Operabálon vagy egyéb divatos, nagyszabású rendezvényen?

Az Egyesült Európába – amit történelme, történelmünk során annyiszor védtünk meg! – beödaloghatunk szürkén, a világ összes szokásának kusza egyvelegeként vagy emelt fővel vonulhatunk be egy nagy múltú, nagy hagyományú kis nép önérzetes képviselőiként! Bizonyos, hogy a tiszteletet ez utóbbival vívhatjuk ki!

Azzal kezdtem, hogy aggályaim vannak. A 40 év után kinyílt határokon járványként özönlött be szép és jóként minden, ami nyugatról jött. Ez sajnos természetes reakció.

Azzal fejezem be, hogy bizakodom. Gyerekeink generációja talán visszaesik a ló emez oldalára és úgy képvisel majd bennünket, ahogyan ez a nemzet megérdemli.

Minden kedves olvasónak kívánok jó mézeskalács-sütést, Luca-napi szerelemjósást, gazdag betlehemezést, szép karácsonyi énekeinkkel a Jézuska-várást és boldog, békés Szent Karácsonyt!

BÉRCI MÁRIA

Miért bridzsezek még most is?

Ma már hosszú évek választanak el attól a megszeppent Lukács-fürdői fiatalembertől, aki voltam, és akít a napbarnított, karcsú hölgyek – napjaink szírénei – a bridzsjáték tajték verte sziklái közé csábítottak. Az azóta eltelt időt többnyire hasonlóan éltem meg, mint sok millió honfitársam. Szakmát szereztem, dolgoztam, dolgoztattak, utazgattam, majd megpróbáltam rendszert váltani. Sok emberrel találkoztam, közülük jó néhányal megismerkedtem, valameny-nyivel közelebbi kapcsolatba, néha barátságba keveredtem. És bridzseztem. Bridzseztem Pesten és Budán, vidéken és nem vidéken, itthon és külföldön, éjjel és nappal, télen és nyáron. A versenyek során igaz barátokra, de megbízható ellenségre is szert tettem. Miért? Mert ebben a játékban ez is benne van. Sőt! Most már be merem vallani, időnként ürügynek is használtam a bridzset. Megtörtént ugyanis, nem egyszer, hogy kiterjedt társasággal kirándulásra, sítúrára készültünk. Én szerettem volna a természet lágy öle felé kacsingató, „járni” is tudó, néhány bridzsező barátomat is bevonni a „kettős” sport bővkörébe, így aztán jó ürügynek mutatkozott a kártyázás lehetőségének, mint esténkénti programnak a felvillantása. Be jó is az, ha egy végigsített, tátrai nap után megfürödvé, megvacsorázva és laza otthoniba öltözve a banda lepörget néhány vidám robort (nyolcas játék) a kártyasztallá vedlett társalgói dohányzóik tetején. Persze, egy-egy izgalmasabb lejátzás után nem muszáj, hogy

a társaság megtagadja magától a serkentő borovickát vagy becherovkát sem. Fondorkodásos igyekezetem elnyerte méltó jutalmát. Szerencsére az évek során sikerült mintegy fél tucat síelő barátomat megnyerni a bridzsezésnek, sajnos ennél valamivel kevesebb zugságom kedvelte meg a téli sportok királyát, a sízést. Hiába, a kártyázás ülősport. Ez van.

És mi a helyzet manapság?

Manapság az a helyzet, hogy a pénzhajsza és egyéb hajszák miatt lassan már magunkkal sem találkozunk. Úgy rohanunk el egymás mellett is, olykor lóerők hajtotta benzintempóval, mintha a tévéklipek egy kaptafára készült sablonfigurái lennénk. Ezekben a vészterhes, öngyilkos rohanású, elsivárló időkben üde pihenő, enyhet adó oázis a mosolygós, meg-állásra csábító bridzsparti. Hisztériamentes, gyilkosság, terror és sárdobálás nélküli órákat ígér és ad a csak saját áldott törvényeinek, szabályainak engedelmeskedő, izgalmas, szenvedélyes társasjáték, a bridzs. Ilyenkor a kártyasztalnál a játékosok, partnerek és ellenfelek egyaránt a hétköznapból átlépnek egy emelkedettebb világba, emberekként, embertársakként közlekednek egymással, hogy aztán a játéktól megfrissülve, szellemileg feltöltődve szállhassanak szembe a rájuk váró, újabb sodró rohanással.

Nos, kedves olvasók, ezek után talán megértik, miért bridzsezek még most is.

SZÁSZ KÁLMÁN

BRIDZS Klubélet

Kártyapörgető kis közösségünk szomorúan vette tudomásul november elején, hogy november eleje van, és már hat órákor, a játék kezdete kor lámpást kell gyújtani a kártyaszobában. Azt is szomorúan észleltük, hogy hiába gyújtjuk meg a lámpást, nemigen lesz nagyobb a fény a kártyaszobában. Még mindig a régi lámpások csüngtek a mennyezetről, amiknek burái fondorlatos módon még azt a cseppnyi fényt is elnyelték, amit a négy darab, zsenge 60 wattos megpróbált kipréselni magából.

Néhányunknak ez a meghitt homály eddig is jó ürügy volt arra, hogy erre fogják halovány játékteljesítményüket. Ámde jött a november közepe, egészen pontosan mondva november 13-a (mily szerencsés nap), és láss csodát, belépve az kártyaszobába és meggyújtva az lámpást sugárzó fényben pompáztott kedvenc játékhelyünk. Nem hittünk a szemünknek. Az ódon burák helyéről, az armatúrák opálja mögül csillogó-villogó fénycsövek mosolyogtak ránk, és megvilágosodott

tudatunkban az a nagyszerű felismerés, hogy rendesen megcsinálták a világítást.

Hajjaj, mi lesz most? Nem foghatjuk már a homályra halovány teljesítményünket, meg kell embereljünk magunkat. Nos reméljük, a teljesítmény javulni fog, de addig is nagyon-nagyon örülünk, hogy nem kell tovább vakoskodnunk, tisztán és hunyorgás nélkül láthatjuk a lapokat, az asztal túlsó felére lerakott „asztali kártyákat”. És még valami. Nagyon szépen köszönjük az egyesület vezetőségének, hogy meghallgatta kérésünket, és részünkre – de másokéra is – megoldotta ezt a régóta vajdó problémát. Most, ha stílusos akarok lenni, azt kell mondjam, hogy teljesen új megvilágításban bonyolódhatott le szokásos hétfégi pezsgő partink.

Az első, a legfényesebb helyet a Molnár Gyula–Csife József páros szerezte meg, a másodikat, a legvilágosabbat a Harkai Csaba–???? Csaba páros, és a harmadik, a legderűsebb, még dobogós hely a Jakkal Ica–Ráki Zsolt párosnak jutott. A nyerteseknek gratuláltunk, a pezsgőt meg-ittuk, és változatlanul nagy szeretettel várjuk a bridzsezés iránt érdeklődőket a 250-6131-es telefonszámon.

Ha a hegy megy:

Tanuljunk a „kelta tigristől”

FELESÉG VOLTAM ÍRORSZÁGBAN (2. rész)

Kik is valójában az írek, akik a Sma-ragd Szigetet lakják? Úgy tudjuk, hogy a szigetet a mai Skócia földjéről száraz lábbal bevándorló népek foglalták el, mintegy 9500 évvel ezelőtt. Halászó-vadászó emberek voltak. A sziget kb. 6500 éve vált el az európai kontinentstől.

A kelta hódítók több hullámban érkeztek ide: a 2600 évvel ezelőtti bevándorlást 2250 éve egy újabb is követte. Közép-Európából a mai Bajorország földjéről a szárazföldi kelták, az Ibériai-félszigetről a szigeti kelták érkeztek. Hódítók voltak, akik az itt élő népek életét jelentősen megváltoztatták, de bizonyos dolgokat maguk is átvettek tőlük, például a nyelvhasználatot. Kialakult az ír azonosságtudat. A kelták duhaj, nagyszájú nép voltak, kiválóan lovagoltak, a törzsi csetepaték nem jelentettek különösebb eseményt. Szerettek ünnepelni, jókat enni-inni. Nagyra tartották a költészetet és komolyan hittek abban, hogy az ember számára fontos a lelki harmónia és a művészetek. Törzsi társadalomban, kiterjedt családokban éltek. Papjaik a druidák, költők, zenészek, tanítók, orvosaik, bírái, kézműveseik különleges helyet foglaltak el a társadalomban, mely sok kis királyságra tagozódott. Nagy gondot fordítottak az emberi értékek őrzésére, továbbadására. Jól értettek az építészethez, a csillagászathoz. A kelták körében, elődeikhez hasonlóan élt és a mai utódaikban is mindmáig él a szellemi javak iránti igény. Ezt bizonyítja a Kr. e. 3. évezredből származó, lenyűgöző Newgrange sírdomb, amely az ír múlt egyik legérdekesebb öröksége. A szinte minden külső befolyástól érintetlen kelta kultúra hagyta az igazán mély nyomot Írország történelmében.

Az ír fejlődési modell eredeti, Európa egyetlen más országáéhoz sem hasonlítható. A rómaiak soha nem hódították meg a szigetet, ezért a Római Birodalom bukásával (Kr.u. 476) nem vált a barbár hordák prédájává, mint a kontinentális Európa nagy része. Sőt, Írország a vallás és a kultúra aranykorába lépett.

A kereszténység gyorsan terjedt. Leghíresebb térítőjük Szt. Patrik volt, akit ma is Írország védszentjeként tisztelnek. Patrick 16 évesen rabszolgaként érkezett a szigetre. Hatévi fogság után megszökött és ezután kezdte meg a hittérítő tevékenységet. A kereszténységre való térítés egyetlen csepp véráldozat nélkül ment végbe. Sok druidából lett szerzetes. Az ír keresztény-

krónikák írását latin nyelven. Az ír szerzetesek számos európai országban alapítottak iskolákat, kolostorokat. Ugyanekkor nemesek, királyok érkeztek Galliából, Britanniából és más országokból Írországba, hogy a sziget kolostoraiban tanuljanak. Így vált a Rómától független ír egyház a barbár Európa keresztény tanítójává. Az első külföldi kolostort Szt. Kolumbán ala-



Newgrange kb. 4500 éves, még a kelták előtti időkből származó folyósír. A Világörökség része

ség így nem lett más, mint a hagyományos kelta vallás egy más alapon megújított formája. Az összefonódást szépen mutatja a kelta kereszték sajátos formája, amivel egyedül Írországban és Britannia kelta vidékein találkozunk. A körkereszt az ír kereszténység szimbólumává vált. A jellegzetes körgyűrű valóban a nap szimbóluma. Az első kelta keresztén még geometrikus mintákat találunk (ezek kb. a 8. században készültek), a 9.-10. században azonban bibliai jelenetekkel díszítették a kereszt felületét. E későbbi mintázatok oktatási célt is szolgáltak. A kolostorokban éppúgy tanítottak, mint a druidizmus idején, éppen úgy gyűjtötték és dolgozták fel a mítoszokat, történelmi leírásokat, foglalkoztak a költészetrel és zenével, mint korábban, és a gyermekeket is kolostori iskolában nevelték. Idővel megkezdtek a

pította Skóciában. 590 és 1420 között mintegy 100 európai város fogadta be az ír szerzeteseket angol, német, francia, olasz nyelvterületen, sőt egészen Kievig. Ma már viszonylag kevés műemlék található Írországban a kora keresztény időkből, mivel ezek zömmel fából készültek. A kereszténység terjedésével az apátságok gazdag erős hatalommal bíró központokká váltak. A gazdag apátságokban felhalmozott kincsek híre hamarosan eljutott a Skandináviában élő vikingekhez is. Az ír szigetre lecsapó vad viking harcosok tönkre tették a monostorokat, de létrehozták az első igazi városokat a szigeten: Dublint, Waterfordot, és megtanították az íreket a hajózás művészetére.

(folytatása következik)

LÁSZLÓ KATALIN
2002. november 23.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynnek minden nehéz,
sokaknak semmi sem
lehetetlen”

Levél a Magyar Teleház Szövetségnek

A Teleház működésének szüneteltetése nehéz, de elkerülhetetlen lépés volt az egyesület számára. A magyarázat: a műszaki vezető és a fenntartási költségek több, mint havi 100 ezer forintos költségét külső támogatás nélkül nem tudjuk fedezni.

Egy kis reménysugár, hogy november 22-én pályázatot nyújtottunk be az IHM (Informatikai és Hírközlési Minisztérium) által kiírt, közösségi terek internetes felzárkózást elősegítő támogatás programjára. Kedvező elbírálás esetén közbeszerzés útján maximum 10 db új számítógép, és hálózatba kapcsolásuk valósulhat meg. Az elbírálás két hónapon belül történik meg.

A reménysugár másik ága a december 13-ára, a hegyen lakó tulajdonos-vállalkozók részére szóló meghívás. Ezen az estén szeretnénk beszámolni az elért eredményekről, nehézségekről, arról hogy kik és mennyien élnek a házban szerveződő programok nyújtotta lehetőséggel. Talán ha mindezzel sikerül elnyernünk a vállalkozás-tulajdonosok szimpátiáját, akkor támogatásukkal képesek leszünk az egyesület gazdálkodását normalizálni.

ben nem folytatják (szüneteltetik). Ezáltal az ÓHEGY nehéz döntés elé került, anyagi okok miatt már november elejétől megszüntette az Internet-hozzáférést, és állami vagy más támogatás hiányában a jövő év elején kénytelen lesz a teleház más irányú működését is szüneteltetni/leállítani. A leálláshoz nemcsak a működtetéshez szükséges források hiánya fog vezetni, hanem a számítástechnikai infrastruktúra gyors elhasználódása is.

Tudjuk, hogy ilyen problémával sok teleház is küszködik, levelünkkel csupán jelezni kívántuk, hogy ez a probléma a városi teleházakat is elérte.

Ezúton is kérjük, hogy problémáinkat az állami szféra képviselői felé még hathatósabbán kommunikálni szíveskedjenek, bár tudjuk, hogy eddig is nagy erőfeszítések történtek ez ügyben.

Budapest, 2002. november 15.

Üdvözlettel:

RAINÁK LÁSZLÓ

Az Óhegy Egyesület elnöke

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete

Alapítva: 1989

1037 Budapest, Toronya utca 33.

E-mail: egyesulet@ohegy.hu

Telefon/fax: 430-1326 Bankszámlaszám: 11703006-20032630

Gáspár Mátyás elnök

Magyar Teleház Szövetség

8073 Csákberény, Kossuth u. 20.

Tárgy: Óbudai Teleház

Tisztelt Elnök Úr!

Az Óbudai Teleházat működtető Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete (ÓHEGY) elnökeként szeretném tájékoztatni az MTSZ-t érintő aktuális óbudai fejleményekről.

Az Óbudai Teleház az ÓHEGY finanszírozásában a Szociális és Családügyi Minisztérium (SZCSM) támogatásával 2000. decembe-

rében kezdett el működni. Az elmúlt két évben az Óbuda-Hegyvidék lakóinak egy meghatározott köre rendszeresen használta a teleház nyújtotta lehetőségeket, de ezen körtől származó csekély bevételek közel sem tették önfinanszírozóvá a működtetést. Az SZCSM idén is támogatta a működésünket, de jelezték, hogy a teleházak támogatását a jövő év-

Elérhetőségeinkről

TISZTELT OLVASÓK!

Az utóbbi hónapokban – amióta nincs művelődésszervezője az egyesületnek – egyre gyakrabban okoz nehézséget, hogy különféle kérdésekben kihez is lehet fordulni, legyen az újsággal (hirdetéssel, olvasói észrevétellel), akár az egyesület tevékenységére, programokra, vagy éppen a Népház igénybevételére vonatkozó érdeklődés. Ezért – ha kicsit megkésve is – igyekszünk most egy olyan listát közzé tenni, amely feltételezésünk szerint a legtöbb esetben segítséget nyújthat Önöknek.

Név	Tisztség	Cím	Hivatali tel.	Otthoni tel.	Mobil
NÉPHÁZ					
Gib János, Bódi Erika	Gondnok	1037 Bp. Toronya u. 33.		368-9406	
ELNÖKSÉG					
Benyóné Dr. Mójzsis Dóra	Külső rendezvények	1037 Bp. Erdőalja út 166.		250-3059	20-414-6753
Budaházy Tünde	Könyvelés, belső ügyek	1037 Bp. Vizmosás u.2.		250-7230	30-212-1234
Dr. Laubálné Raffinger Éva	Külső rendezvények	1037 Bp. Körtvélyes köz 7.		388-3125	
Etelközi Péter	Belső ügyek, rendezvények	1037 Bp. Erdőalja út 78.	340-2154		70-314-2274
Novatné Kiss Ildikó	Pénztár	1037 Bp. Körtvélyes u. 21.		368-6084	30-241-9411
Rajnák László	Elnök	1037 Bp. Királylaki út 125.	436-9960	368-6835	30-941-2779
Sáringerné Erzsébet	Belső ügyek, tagnyilvántartás	1037 Bp. Erdőalja út 98.		250-2513	
Zsigoné Kührner Eszter	Külső rendezvények	1037 Bp. Toronya u. 15.		368-9745	30-241-9699
FELÜGYELŐ BIZOTTSÁG					
Mezei Rudolf	Felügy. Biz. Tag	1037 Bp. Erdőalja u. 1/D	350-2411	250-2818	30-9429-356
Prazsák Béláné Magdi	Felügy. Biz. Tag	1037 Bp. Viharhegyi út 10.		250-1984	
Vadász Gábor	Felügy. Biz. Elnök	1126 Bp. Margaréta u. 5.	236-6290		30-311-4097
ÓHEGY HÍREK					
Bérci Mária	szerkesztő	1037 Bp. Zúzmaraa u. 6.	215-4130/147	388-2374	30-999-8268
Cseresznyák Veronika	szerkesztő	1037 Bp. Királylaki út 106/B	388-7290	250-2874	
Jármayné Tatár Judit	szerkesztő	1037 Bp. Máramaros u. 46.		250-3228	20-960-8878
Piroch Zsuzsa	alapító, szerkesztő	1034 Bp. Szomolnok u. 13.		368-6088	30-921-3361
Szász Kálmán	szerkesztő			367-7457	

Állandó programok a házban

Hétfő:

7.30–9.30: Reggeli erősítés – Tenki Tamás

18.00–19.00: Női torna – Szolga Beáta

Kedd:

18.30–20.30: Jóga – Beke Andrea

17.00–18.00: Hastánc

Szerda:

18.00–19.00: Női torna – Szolga Beáta

18.00-tól: Bridzs klub

Csütörtök:

7.30–9.30: Reggeli erősítés – Tenki Tamás

20.00–21.30: Társastánc-tanfolyam

Péntek:

17.00–18.00 Hastánc

Ismét fenyővásár az Erdőalja ABC-ben, december 14-től!

Normand, ezüst, luc
egyenesen a termelőtől

1037 Budapest Erdőalja út 79. Telefon: 388-6713



Kellemes karácsonyi
ünnepeket
és boldog új évet
kívánunk!

Nóri Margó, Edit, Zsuzsi

Rendkívüli használtautó-vásár a Suzuki Rómainál!

Új hitelakció: 1000 000 Ft hitel esetén
19 920 Ft/hó törlesztés!

RAPID CASCO

Használt autók most:

már 15% saját erő befizetésével,
2 db ajándék Michelin téli gumival és felnival,
átírási költség nélkül,
+1 meglepetéssel!

Akár 100 darab használt Suzuki közül választhat
most megnyílt használtautó-kereskedésünkben:



Barta használtautó-kereskedés
Székesfehérvár, Seregélyesi út,
telefon: 22-50-80-50, 22-50-53-80



A LEGJOBB AJÁNLATOT BIZTOS TŐLÜNK KAPJA!

www.suzukibarta.hu, www.autodata.hu, www.vezess.hu

Teljes körű szervizszolgáltatás ♦ Zöldkártya
Karosszéria- és biztosítási munkák ♦ Eredetiségvizsgálat



Bp. III., Rákóczi u. 33.
Tel.: 240-4444 (Szalon) 436-7920 (Szerviz)
Nyitva: hétfő-péntek 8-18,
szombat-vasárnap: 9-13

PAN-NA 2001 KFT.

HOZZÁNK ÉRDEMES BETÉRNI!

APEH- és ügyviteli NYOMTATVÁNYOK
Iskola- és irodaszerek, különleges csomagolóanyagok,
karácsonyi képeslapok 9 Ft-tól, postai bélyeg.

KREATÍV ÖTLETEI

megvalósításához szükséges eszközök széles
és egyre bővülő választéka várja kedves vásárlóinkat.

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 9-18 óráig, szombaton: 9.30-13 óráig
Címünk: 1035 Budapest, Vörösvári út 39. Telefon: 430-0928, fax: 430-0929

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és eredményekben gazdag
Boldog Újévet kívánunk a jelenlegi és leendő vásárlóinknak!

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra, kerti tipegőnek,
garázsbeállónak,
kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban.

PORPHYR KFT.

1037 Budapest, Bécsi út 302.
Telefon: 250-6036, fax: 387-9895

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!