

ÓHEGY-HÍREK

Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének lapja • XXXI. évfolyam 5. szám • 2026. november-december

Lámpások fénye Márton napján

Találkozó az Óhegy Klubház udvarán
november 13-án, pénteken 17.30-kor.
(Részletek a 4. oldalon.)

Az Óbudai Kamarazenekar adventi hangversenye

november 27-én, pénteken 19:00 órakor.
(Részletek a 4. oldalon.)

Karácsonyi kézműves vásár

november 28-án, szombaton 15:00 órától.

Adventi koszorúkészítés

november 28-án, szombaton 16:00 órától.
(Részletek az 5. oldalon.)

Adventi vasárnapok a Szent Donát-kápolnában

vasárnaponként 18:00 órától.
(Részletek az 5. oldalon.)

Adventi fények Sisi kastélyban

Látogatás a gödöllői fényparkban
december 11-én péntek este.
(Részletek a 8. oldalon.)

Csillagjárás a Hegyvidéken

A 137-es busz Erdőalja úti végállomásától,
2027. január 9-én, szombaton 16:30 órakor.
(Részletek a 7. oldalon.)

Programok:

Kiállítás megnyitó – Kangyal O.	november 6. p.	18:00
Mexikó - filmvetítés - 'Coco'	november 8. vas.	17:00
Mexikó Est	november 14. szo.	17:30
Mexikó - filmvetítés - 'Frida'	november 15. vas.	17:00
Márton napi lámpás vonulás	november 13. p.	17:30
Kamarazenekari koncert	november 27. p.	19:00
Karácsonyi kézműves vásár	november 28. szo.	15:00
Adventi koszorúkészítés	november 28. szo.	16:00
Mézeskalács-díszítő workshop	november 29. vas.	15:00
Adventi vasárnapok	november 29.-dec.20.	18:00
Kiállítás megnyitó – Magyar K.	december 4. p.	18:00
Jön a Mikulás a Klubházba	december 6. vas.	10:00
Jön a Mikulás a Virágos-nyeregbe	december 6. vas.	16:00
Adventi fények – Gödöllő	december 11. p.	15.45
Csillagjárás a Hegyvidéken	január 9. szo.	16:30
Táborhegyi disznótor	január 23. szo.	7:00
Amrita-nap	január 30. szo.	17:00

Állandó programok 11. oldalon.

A következő lap megjelenésének időpontja: 2027. február 4.

Nagyvilág a Táborhegyen
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének hagyományőrző rendezvénye

MEXIKÓ SZÍNEI ÉS ÍZEI

Óhegy Klubház, 1037 Bp., Toronya u. 33.

NOVEMBER 8-ÁN, VASÁRNAP

17 óra: A "Coco" című film vetítése.

NOVEMBER 14-ÉN, SZOMBAT - „MEXIKÓI EST”

17:30 - Megnyitja: Rosario Asela Molinero, Mexikó nagykövete.

Vaja László festőművész "Emlékezés - Mexikó" kiállítása.

18:15 - "Dia de Los Muertos" különleges arcfestések bemutatása

18:30 - "Mexikó színei" a Romani Design divatbemutatója.

19:30 - "Frida Kahlo és Diego Rivera szenvedélyes története"

20:30 - Tombola-húzás,

21:00 - A Los Koyotes együttes latinzenei műsora.

NOVEMBER 15-ÉN, VASÁRNAP

17:00-kor a "Frida Kahlo" című film vetítése,

(Részletek a 3. oldalon)



Csodák körülöttünk

Kangyal Orsolya grafikus művész
kiállítása

az Óhegy Klubházban.

november 6-án, pénteken 18:00 óra.

(Részletek a 2. oldalon.)



Belső utakon

Magyar Krisztina képzőművész
kiállítása

az Óhegy Klubházban.

december 4-én, pénteken 18:00 óra.

(Részletek a 2. oldalon.)

JÖN A MIKULÁS!

December 6-án, vasárnap,
délelőtt 10:00 órakor az Óhegy Klubházba,
délután 16:00 órakor a Virágos-nyeregbe.
(Részletek a 7. oldalon)



Csodák körülöttünk

Kangyal Orsolya grafikusművész kiállításaa Óhegy Klubházban.

Megnyitó: november 6-án, pénteken 18:00 órakor.

A kiállítást megnyitja Kubisch Kamilla szobrászművész, közreműködik ifj. Sáringer Kálmán furulyán.

Orsolya az Aquincumi múzeumban dolgozik. Arról kérdeztem, hogy mi a feladata a múzeumban?

– Fő feladatomban az ásatások során talált régészeti tárgyak (kerámia, fém, gyöngy) restaurálás utáni állapotának rajzos dokumentálása, valamint rekonstrukciós rajzok készítése. Ezek leginkább tanulmányokhoz, dokumentációkhoz, diplomamunkákhoz készülnek illusztrációként.

– Mondana pár szót, miként jutott el a rajzolás művészetéhez?

– Kislánykorom óta szeretek rajzolni. Mindig megtaláltam benne a nyugalmat, a feloldódást. Rajzolás közben érzem igazán, hogy a helyemen vagyok. Ennek

ellenére elég későn – a gimnázium negyedik osztályában – döntöttem el, hogy olyan hivatást szeretnék választani, ahol a rajz központi szerepet kap. A Képzőművészeti Egyetemet 2001-ben végeztem el grafika szakon. Nem sikerült rögtön olyan munkát találnom, ami szorosan köthető lehetne a végzettségemhez, de nem bánom egyik kitérőt sem az úton, ami végül elvezetett ahhoz, hogy most – immáron 8. éve – a múzeumban dolgozhatok rajzolóként. Sajnos sokszor hosszabb idő is eltelt anélkül, hogy alkottam volna, de mostanság egyre gyakrabban ragadom meg a ceruzát, hogy rajzoljak, mert

érezem, hogy nagy szükségem van rá.

– Művészi megnyilvánulásai a múzeumi munkához kötődnek, vagy más élmények is befolyásolják?

– Általában kisebb méretű grafikákat készítek, amelyeknek utazásaim, kirándulásaim élményei az ihletői. Főleg természeti szépségek (virágok, fák, erdei képek), letűnt korok emberi alkotásai (templomok, régi házak) szerepelnek a témák között. Újabb grafikáimban még jobban a természet szépségei felé fordítottam a figyelmemet. Szeretném megmutatni, hogy a természet adta csodák ott vannak körülöttünk, csak észre



kell venni őket. Ha elég fogékonnyak vagyunk rá belopakodnak a mindennapjainkba és megszépítik még a borúsabb napokat is. Mostanában ennek egyre nagyobb szükségét érzem, és úgy gondolom ezzel nem vagyok egyedül.

Köszönjük az információkat, és a tisztelt érdeklődőket pedig szeretettel várjuk Orsolya kiállításán!

F.L.

Belső utakon

Magyar Krisztina képzőművész kiállítás megnyitója december 4-én, pénteken 18:00 órakor, az Óhegy Klubházban.

Megnyitja Tenk Dóra művészeti mentor.

Közreműködik: Tárnoki Beatrix népdalénekes.

Magyar Krisztina építészmentőként, grafikusművészként és képzőművész-tanárként többféle irányban szerzett jártasságot, jelenleg képzőművész-tanárként dolgozik, emellett alkot. Művészként és tanárként is a

sokoldalúság jellemzi: fest, tervez, egyedi és nyomtatott grafikákat is készít, több könyvet is illusztrált, dolgozott agyaggal, textillel, üveggel – legnagyobb megvalósult munkája a Szent Margit Gimnázium kápolnájának

30 m²-es szentélyablaka. Holisztikus szemléletű, a vizuális művészetek mellett a zenélést és zeneszerzést is művészi hivatása részeként éli meg.

Ahogy jegyzetében írja: „Rajzolni és festeni számomra figyelem és nyitottság: odaforulás azokhoz a rétegekhez, amelyek a hétköznapiak során sokszor rejtve maradnak. Nem választom el élesen a világi és a spirituális témákat, de azt keresem, ami túlmutat a láthatón, és közelebb visz lényegi kapcsolódásainkhoz. Egy tájban, fákban, egy emberi arcban, egy mozdulatban vagy egy fényben feloldódó formában sosem pusztán a látvány az érdekes, hanem az általa hordozott belső történet. Leginkább az ember érdekel: az arc, az alak, a mozdulat – kimeríthetetlen lehetőség, ahogyan egy tekintet vagy testtartás belső tartalmakat, érzelmeket és gondolatokat közvetíthet. De a fák is örök témám, ahogy a függőleges-vízszintes is. Szeretem, ha a kép nem előre eltervezett válasz, hanem felfedezés: rétegek, vonalak, színek és gesztusok egymást keresik és egymásra felelő, alakuló párbeszéde, ami jó esetben a kép megtekintőjében és befogadójában folytatódik.”

Krisztina kiskora óta rajzol, de gyermekei születése óta a festés is a mindennapjai részévé vált, ha pedig mintázhat, az különle-



ges öröme. Óbuda határában él, és tíz éve tanít Óbudán, az Aelia Sabina Művészeti Iskolában. A tanítás erős impulzust jelent életében. Mint írja: „jó inspirálni a gyerekeket, átadni nekik az alkotás örömét, nyitogatni a kreatív szelepeket, újra meg újra megtapasztalni a születő kép izgalmát”.

A „Belső utakon” című kiállítása keresztmetszet eddigi művészi útjáról. Olyan festmények, grafikák, szobrok lesznek láthatóak, melyek segítenek elmélyülni, belülről figyelni, a világ ellentmondásai és zaja, kérdései közepette belső csendre találni.

Krisztina kiállítását megnyitja Tenk Dóra művészeti mentor, és közreműködik: Tárnoki Beatrix népdalénekes, a „Népművészet Ifjú Mestere”. Szeretettel vár minden érdeklődőt:

az Egyesület Vezetősége



LA CHIQUITA TAQUERIA, a hagyomány lelke és a kézművesség, egy eredeti otthonos mexikói apró étterem Budapest szívében, a Kazinczy utcában. Minden étel házilag, a mexikói konyha hagyományai szerint készül, autentikus ízekkel és egy csipet mexikói szenvedéllyel. Érezd Mexikó lüktetését, a latin amerikai csapattal és ismerd meg különleges ízeit. Ne hagyd ki a világ legjobb street foodját a tacos al pastort és a vegetáriánus kaktusz tacót sem!

Nagyvilág a Táborhegyen

Mexikó színei és ízei

november 8. vasárnap, 14. szombat, 15. vasárnap Óhegy Klubházban.

Óbuda Hegyvidékén működő Egyesületünk a „Nagyvilág a Táborhegyen” nevű rendezvény-sorozata alkalmával idén „Mexikó színei és ízei” címmel, Mexikó látogat el hozzánk egy háromnapos rendezvény keretében, november 8-án, 14-én és 15-én, melynek központi programja a 14-ére megrendezett „Mexikói Est”. A programok alkalmával megismerhetjük Mexikó színeit, kultúráját, gasztronómiáját az Óhegy Klubházunkban.

Az „Mexikói Est” programját két filmvetítés foglalja keretbe. November 8-án, vasárnap 17:00 órakor a Coco c. rajzfilm segítségével megismerhetjük a Dia de Los Muertos (Halottak Napja) különleges szokásait, majd november 15-én, vasárnap 17:00 órakor pedig a „Frida Kahlo” című film mutatja be nekünk a híres mexikói festőművésznő tragikus és szenvedélyes életét.



„Mexikói Est”: november 14-én, szombaton 17:30 órától az est színes forgataga vár bennünket, melynek hangulatát már a Klubház előterében a Mexikót felidéző dekoráció (Holup Orsi közreműködésével) is megalapozza.

A rendezvényt Rosario Asela Molinero nagykövet asszony nyitja meg. Ezt követően Vaja László festőművész mesél mexikói élmé-

nyeiről és az ezek ihlette festményeiről, amelyeket a Klubház felső kistermében tekinthetünk meg. Ezután Pék Vivien különleges arcfestései idézik fel előttünk a mexikói „Halottak Napja” különlegesen varázslatos hangulatát. Majd a „Romani Design” manökenjei által bemutatott színes, fantáziadús ruhák és ékszerek (amelyek a divatbemutató után megvásárolhatóak!) által

egy mexikói fesztivál színes forgatagában érezhetjük magunkat.

A szünetben és a rendezvény ideje alatt megkóstolhatjuk a Fonyódi Gábor által a helyszínen elkészített Chili con Carnét és a büfében a mexikói söröket, a tequilát és a Margherita cocktailt.

19:30-tól mexikói dalokon keresztül ismerhetjük meg Frida Kahlo és Diego Rivera szenvedélyes szerelmét és történetét Bojta Zsuzsanna és Manuel B. Camino előadásában, melyben közreműködik Sebastian Ramirez zongorán.

20:30-kor következik az izgalmas tombola-húzás, amelynek fődíja egy 2 személyes vacsora, a La Chiquita Taqueria Mexikói Étterem felajánlásában!

21:00-tól a Mexikói Est zárásaként a Los Koyotes együttes fergeteges mexikói dallamokkal csábítja a táncparkettre a kedves közönséget.

A rendezvényre a belépés díjtalan! Mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége nevében:

Benyóné Dr. Mojzsis Dóra
a program szervezője

Frida és Diego szenvedélyes története

november 14-én szombaton 19:30-tól.

Bojta Zsuzsanna (mezzoszoprán) és Manuel Betancourt Camino (bassz-bariton) mexikói énekművészek közös, „Frida” című zenés produkciójukat számos hazai színpadon bemutatták, 2022-ben pedig a rangos litvániai v. Jurgio meno sezonas fesztivál közönsége is megismerhette. Most a mindebből számos mexikói és latin-amerikai dalt és tangót hallhatunk. Zongorán közreműködik Sebastian Ramirez.

Bojta Zsuzsanna énekművész repertoárjában az opera és az oratórium mellett különleges helyet foglal el a latin-amerikai és a spanyol zene. Számos hazai és külföldi koncertteremben, színházban és fesztiválon lépett fel, többek között a Nemzeti Táncszínház nagyszabású argentin tangóprodukcióiban. 2018-ban társalapítója volt a Volver La Vida együttesnek,

amely a mexikói daloktól az argentin tangókon át a spanyol dallamokig a latin zenei világ sokszínűségét mutatja be.

Manuel B. Camino a mexikói Guanajuato állambeli San Felipében nőtt fel. Szenvédélye a zene világa iránt az operaénekesi karrier felé irányította. Hat évig a Moreliai Konzervatórium-ban, majd három évig a Nemzeti Konzervatórium-ban Mexikóvárosban tanult. Ezt követően Plácido Domingo ösztöndíjat kapott, amelynek segítségével Izraelben és Puerto Ricóban a New Yorki Metropolitan operaénekesei által tartott mesterkurzusokon fejleszthette énekadását.

Manuel életének nagy állama volt, hogy Európában, a klasszikus zenei kultúra hazájában élhessen és énekelhessen. Szerepelt Luxemburgban, Párizsban, Avignonban, Brüsszelben



és Passauban. Már több éve Magyarországon, Dunakeszin él családjával. Jövődő karrierjét végleg Magyarországon kívánja beteljesíteni.

B.D.

Los Koyotes zenekar

november 14-én szombaton 21:00-tól.

A Los Koyotes egy Budapesten alakult mexikói zenekar. Az alapító két barát eltérő zenei háttérrel és stílussal rendelkezik, két mexikói városból érkeztek Budapestre. Elsősorban mexikói hagyományos és modern zenét játszanak, ötvözve a latin-amerikai ritmusokat, különböző zenei műfajokat

és a mexikói kultúra gazdag örökségét. Zenéjük erősen épít a mariachi hagyományokra, de emellett számos más stílust is ötvöz, mint például a ranchera, cumbia és a salsa. A zenekar élő koncertjei tele vannak energiával, táncra hívják a közönséget, és igazi mexikói ünnepi hangulatot varázsolnak a színpadra.

A zenekar gyakran fellép különféle kulturális fesztiválokon, rendezvényeken és klubokban, és azok számára is különleges élményt nyújtanak, akik először találkoznak a mexikói zenével. Céljuk, hogy autentikus mexikói hangzást hozzanak Magyarországra, valamint népszerűsítsék a mexikói zenét és kultúrát.

Ezen a napon a Klubház vendégei is fantasztikus élményben részesülhetnek.



Lámpások fénye Márton napján

Márton-napi lámpás felvonulás Óhegyen.

Mesemondás és lámpásverseny.

Találkozó az Óhegy Klubház udvarán november 13-án, pénteken 17.30-kor.

Képzeliünk el egy római tábor, közvetlenül a csata előtt. Fegyverek csillannak, katonák sorakoznak, a császár jutalmat oszt. Egy fiatal légiós azonban döntésre jut, ki akar lépni a római hadseregből. „Eddig katonaként szolgáltalak. Engedd meg, hogy most Isten katonája legyek!” – mondta Márton.

A császár azt hitte, megijedt a közelgő ütközettől, és a vallás mögé bújva próbálja elkerülni a harcot. Ezért úgy dönt, másnap Mártonnak fegyvertelenül kell az ellenség elé állnia. És ekkor jön a deus ex machina, a váratlan, szinte égből érkező isteni beavatkozás! A legenda szerint a germánok békét kértek, így a csata elmaradt.

Márton története arra emlékeztet, hogy a bátorság nem mindig a harcot jelenti, sőt éppen az a

legnagyobb tett, ha valaki a béke mellett áll ki. Ma, amikor a világ számos pontján fegyverek döntenek emberek sorsáról, különösen fontos ez az üzenet!

Békét teremteni nemcsak a csatatéren lehet! Néha elég elsimítani egy családi vitát, kibékíteni két haragos szomszédot vagy osztálytársat, esetleg nem kimondani azt az utolsó, igazán bántó mondatot. Ehhez nem kell sem római katonának, sem püspöknek lennünk, egy kis türelem és humor is csodákra képes, de néha nehezebbnek tűnik, mint csatába vonulni a germánok ellen.

Nektek mikor sikerült békét teremtenetek? Mikor oldottatok meg egy konfliktust, simítottatok el egy félreértést, vagy segítettek két embernek újra szóba állni egymással?

Az idei Márton-napi találkozón ilyen történeteket is szívesen hallgatunk majd. Nem kell hozzá pergamenre írt békeszerződés, egy személyes emlék és néhány mondat is elég.

November 13-án, ahogy leszáll az este, apró fények gyúlnak majd az Óhegy Klubház udvarán, lámpásainkkal énekszóval indulunk a Szent Donát-kápolnához. Ott felragyog az est hatalmas lámpása, megelevenedik Márton legendája, és a fények között helyet kapnak a mi történeteink is, apró hétköznapi csodák arról, hogyan sikerült békét teremtenünk ott, ahol addig viszály volt.

Aztán visszatérünk a klubház udvarára, ahol gőzölgő tea, libasütik és libaszíros kenyér vár bennünket. A hideg kezek felmelegednek, az éhes gyomrok meg-



nyugszanak, és talán még a kisebb nézeteltérések is elsimulnak.

Végül kezdetét veszi a libaságos lámpásverseny, keressük a legötletesebb, legmesésebb vagy éppen legviccesebb alkotásokat!

Gyertek el Márton napján az Óhegy Klubházba! Hozzatok a lámpásokat, a családot, a jókedvet a történeteiteket is! A kardok maradjanak a hüvelyben! Nálunk legfeljebb a libasütiért és a leglibaságosabb lámpás címért folyik majd egy barátságos küzdelem.

H.T.

A barokk nagy pillanatai

Az Óbudai Kamarazenekar adventi hangversenye november 27-én, pénteken 19:00 órakor az Óhegy Klubházban.

A. Corelli: *C-dúr concerto grosso*
op.6. no.10.

H. Purcell: *Abdelazer szvit*

G.F. Händel: *d-moll concerto grosso*
op.6. no.10.

Szólisták:

Renkecz Kálmán

és Gazda Zsuzsa hegedű,

Bódis Miklós cselló,

Olsvay Endre csembaló

Vezényel: Gazda Péter

Arcangelo Corelli (1653–1713) a Rómában ténykedő zeneszerző életművéből Hatszor 12, azaz 72 concerto grossót fogad el hitelesként a zenetörténet. A XVII. század második felétől kezdve alig akad zeneszerző, aki ne játszana kiválóan valamilyen vonós hangszereken, legfőképpen hegedűn. Corelli maga is hegedűs volt, ami minden taktusából kiolvasható. Első között talált rá a vonóshangszerek nyelvére, lírájára. Zenei gondolatai a vonós hangszerekből születtek. Az utolsó, op. 6-os sorozat 10., C-dúr darabja szerkezetében két hagyományt egyesít: négy különböző karakterű tételből áll, ahogy a régebbi

sonata da chiesában, azaz a templomi szonátában volt szokásos, ezek azonban táncjátékok, ami inkább a sonata da camera, azaz a templomon kívüli helyiségekben megszólaltatott, soktétéles darabok jellemzője.

Abdelazer, avagy a mór bosszúja címmel látott napvilágot az a tragédia, amelyben az Abdelazer apját megölő Fülöp király ellen bosszút esküszik a fiú: a királyné szeretője lesz, majd közösen megmérgezik Fülöpöt. A bosszúhadjáratnak azonban nincs itt vége: végül a királyné és maga a mór is életét veszti.

Henry Purcell (1659–1695) az olasz és francia stíuselemeket felhasználó angol barokk zene legendás alakja, aki szoros kapcsolatban állt a londoni színházzal. Szövegfestésre épülő, szuggesztív operáiban (mintegy 38 színpadi műben) legtöbbször Shakespeare és John Dryden drámáit dolgozta fel. Az Abdelazer-szvitben a műfaj-követelte, különböző karakterű és hangulatú tételek segítségével szándékozta megjeleníteni a különös történetet.

Az 1695-ben keletkezett szvit a 17. század végi színházak és „masque”-ok (költészetet, táncot és zenét ötvöző előadások) világába repít minket. Henry Purcell számos kísérőzenét komponált színházi előadásokhoz; ezeket bizonyos szempontból úgy használták, ahogyan ma a filmzenét: hangulatot teremtettek, és átvezették a közönséget a történet egyes részei között.

A darab másodikat tételét bizonyára sokkal többen ismerik, mint ahányan magát a kilenc tételű szvitet. Ezt a rondót ugyanis felhasználta később Benjamin Britten a Fialok zenei kalauza című művében, ami milliókhoz juttatta el a zenehallgatás „mesterségének” alapjait.

Georg Friedrich Händel (1685–1759) tizenkét nagyversenyműve (op. 6, HWV 319–330) „concerto grosso” típusú kompozíció, amely egy hegedűduóból és csellóból álló concertino csoportra, valamint a tuttira, azaz egy négy-szólamú vonószekari ripieno együttesre és csembaló-continúóra íródott. A művek először 1739-

ben, Londonban jelentek meg John Walsh kiadásában (előfizetéses rendszerben), majd két évvel később, a második kiadás alkalmával kapták meg a Händel-életművön belüli op. 6-os sorszámot.

A szerző Arcangelo Corelli régebbi concerto da chiesa (templomi versenymű) és concerto da camera (otthoni, vagy szobában megszólaló versenymű) típusú műveit tekintette mintának – szemben Vivaldi későbbi, háromtétéles velencei versenymű-típusával, amelyet inkább Bach részesített előnyben –, a darabokat pedig eredetileg Händel oratóriumainak és ódáinak előadásaihoz kapcsolódó betéteknek szánták.

A hagyományos formai keretek ellenére Händel a tételekben zeneszerzői stílusának teljes gazdagságát felvonultatta: a művekben megjelennek a triószonáta, az operária, a francia nyitány, az olasz sinfonia, az air, a fuga, a téma és variáció, valamint különféle táncjátékok elemei is. A nagyrészt új zenei anyagból építkező darabok a barokk concerto grosso műfajának legkiválóbb alkotásai közé tartoznak. Közülük is a legkiemelkedőbb (egyben a legnehezebb is) a sorozat tizedik, d-mollban írt concerto grossója.

Toth Anna
zenetörténész

Adventi vasárnapok a Szent Donát-kápolnában

(1037 Budapest, Táborhegy, Farkastorki út 58.)

november 29-én, december 6-án, 13-án és 20-án 18:00 és 19:00 óra között.

Az 1781-ben épült Szent Donát műemlék kápolna az advent négy vasárnapján újra ünnepi fénybe öltözik, és felekezeti hovatartozástól függetlenül nyitott kapukkal vár mindenkit.

Az adventi időszak, a várakozás, a lelki készülődés hetei, amikor a négy gyertya – hit, remény, öröm és szeretet – fényei egymás után gyúlnak meg. A Szent Donát kápolna ezeken az estéken az ünnepi meghittség helyévé válik. A látogatók megcsodálhatják a kivilágított karácsonyfát, az adventi koszorút, Várkonyi Flóra által horgolt, egyedi Betlehemet, és meg-

hallgathatják a kápolna történetét. Advent vasárnapi programjai:

november 29. - Fellépnek a „Több, mint egy Éneksuli” diákjai,

december 6. - Karácsonyi versek - Víg Anna és Cseresznyák Veronika válogatásában,

december 13. - „A fények völgye” - adventi mesesorozat Mikes Krisztina előadásában,

december 20. - Közös adventi éneklés az Óhegy Kórusal.

A kápolna gyertyafényes csendjében bárki megpihenhet, elmondhatja adventi gondolatait, vagy egyszerűen csak együtt lehet mások-



kal, akik hasonló békére és közösségre vágyanak.

Azt reméljük, hogy minél többen csatlakoztok, akár hallgatóként, akár aktív közreműködőként, hiszen az adventi fény minden szívben ott lobban, ahol együtt gyújtják meg.

Szeretettel várunk mindenkit a Szent Donát-kápolnában advent vasárnapjain.

Minden alkalommal az első érkező vendég gyújtja meg az adott vasárnap gyertyáját!

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Adventi koszorút készítünk

az Óhegy Klubházban,
november 28-án, szombaton
16:00 órától.

Adventi napok a karácsony ünnepe előtti negyedik vasárnap kezdődnek. A keresztény hagyomány szerint advent az Úr eljövetele megelőző négyhetes várakozás időszaka. A várakozás szimbóluma a gyertyákkal díszített adventi koszorú, melynek története egészen az 1800-as évek elejére nyúlik vissza.

Egy hamburgi lelkész, otthonába egy hatalmas fenyőkoszorút erősített a mennyezetre, melyen 24 gyertya volt, minden adventi napra egy-egy. Később már csak négy gyertyát helyeztek el a koszorún. Most mi is ezt a hagyományt követjük.

A szalmából készült koszorúalapot örökzöld ágakkal borítjuk, majd a hagyomány szerint arra három lila és egy rózsaszín gyertyát rögzítünk. A gyertyák között a koszorút tetszés szerint szalagokkal, termékekkel (makk, toboz, friss levelek, stb.) díszíthetjük. Ha a koszorúk elkészültek, másnap, advent első vasárnapján (november 29-én), otthonunkban már az első gyertyát meg is gyújthatjuk.

A résztvevők létszáma korlátozott, ezért kérjük, hogy mindenki előzetesen regisztráljon a lenti e-mail címen. A belépés ingyenes, a kellékek ára koszorúnként 3500.-Ft. Szeretettel várjuk felnőttek és gyermekek jelentkezését.

Várkonyi Bea (20-994 1431)
az Egyesület Vezetősége nevében
regisztracio@ohegy.hu

Karácsonyi kézműves vásár

november 28-án, szombaton 15:00 órától az Óhegy Klubházban.

Egyesületünk adventi programja keretében idén is lesz kézműves vásár! Kirakodó vásárra hívjuk az érdeklődőket a Klubházba, és igény esetén a kertjébe. Az asztalokon saját készítésű alkotást lehet eladásra kínálni. Minden jöhet, ami tetszetős, és gondosan, szeretettel készült, úgyis csak ezek találnak gazdára. Nem zsi-bvásárt rendezünk, ne hozzunk megunt, használt vagy rozoga tárgyakat.

Mit kínáljon, aki elad? Jó minőségű, karácsonyi ajándéknak való tárgyat, például:

- karácsonyfadísz, ünnepi alkalomra készült terméket, amit

mi faragtunk, barkácsoltunk, varrtunk, horgoltunk, kötöttünk, ragasztottunk, vagy festettünk stb.

- süteményt, mézeskalácsot, lekvárt, különleges befőttet stb., amit ünnepkor fogyasztunk, vagy ajándékba adunk.

Mit kap, aki vásárol? Biztosan olcsóbban veheti meg azokat a termékeket, amiket más adventi vásárokon sok pénzért kínálnak. Előfordulhat, hogy egy ügyes kezű, kreatív szomszédjától vásárol valami tetszetős, vagy ízletes terméket.

Ha szeretnél eladni, kérjük regisztrálj az Egyesület alábbi e-mail címén. Jelezd, hogy mekkora helyet igényelsz, körülbelül

négyzetméter kértünk megadni. Írd meg, hogy milyen terméket hozol és hogy zárt helyen, vagy a kertben szeretnél árulni.

Regisztrálni november 15-ig lehet. A jelentkezőkkel e-mailben felvesszük a kapcsolatot és egyeztetünk.

A jó hangulathoz lesz forralt bor a Ház borából és mézeskalács. Készülhet sült gesztenye is, ha valaki ezt vállalja, és a kertben, parázsos megsüti. Erre is lehet regisztrálni.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk:

Halmágyi Edit
regisztracio@ohegy.hu

Mézeskalács-díszítő workshop idén a Diótörő jegyében!

November 29-én, vasárnap 15:00 órakor az Óhegy Klubházban.

Az adventi készülődésnek van egy különösen édes és illatos módja, a mézeskalács készítése. Idén a Diótörő mesés világa ihleti a mézeskalácsok díszítését! Bruckeckerné Jebudenszki Zsuzsanna vezetésével megismerkedünk a mézeskalács-készítés bevált technikáival és apró fortélyjaival. Előre elkészített mézeskalácsokat öltöztetünk ünnepi köntösbe, a Diótörő varázslatos mesevilágát idéző mintákkal.

A workshopon elsajátított technikákat otthon is kipróbálhatjuk: karácsonyig még bőven lesz idő mézeskalácsot sütni és díszíteni az ünnepi asztalra, vagy egyedi, saját készítésű ajándékokat készíteni.

Részvételi díj: 3000 Ft/fő, amely tartalmazza az alapanyagokat, és a hazavihető, saját kezűleg díszített mézeskalácsokat. Családi kedvezmény 10%. A



férőhelyek száma korlátozott, ezért előzetes regisztráció szükséges az alábbi e-mail-címen.

Gyere el, engedj szabadjárá a fantáziádat, és varázsolj együtt a Diótörő meséjét mézeskalácsra!

Egyesület Vezetősége, regisztracio@ohegy.hu

Amrita-nap

2027. január 30-án, szombaton 17 órától az Óhegy Klubházban.

Egy civil közösség egyik legnagyobb értéke az emberi kapcsolatokban rejlik. Az Amrita-napra különösen büszkék vagyunk, hiszen személyes kapcsolatoknak és barátságoknak köszönhetően két kivételes vendéget köszönthetünk az Óhegy Klubházban!

Amrita Sher-Gil születésnapján szakemberek segítségével idézzük fel a világhírű magyar-

indiai festőművész életét és művészetét.

Vendégünk lesz Keserü Katalin Széchenyi-díjas művészettörténész, Amrita életművének avatott kutatója, monográfiájának szerzője és az első európai Amrita-kiállítás kurátora. Előadásából megismerhetjük, hogyan találkozott Amrita festészetében az európai modernizmus és az indiai művészet

világa, és miért különleges az életműve.

Az est másik vendége Szunyogh Szabolcs író, aki magával ragadó történetmeséléssel idézi meg Amrita sorsát. Amritáról szóló könyve a helyszínen megvásárolható és dedikáltható lesz.

Amrita festészetében két kultúra találkozik, öröksége pedig a magyar és az indiai kulturális hagyomány fontos része. Sze-

retnének, ha neve és művészete Magyarországon is széles körben ismertté válna, és méltó helyet kapna a magyar kulturális köztudatban. Az Amrita-nappal ehhez szeretnénk hozzájárulni.

Két nagyszerű előadó, személyes történetek és kulturális felvezetések – tartsanak velünk egy izgalmas, történetekkel teli estére, Amrita születésnapján!

H.T.

Amrita Sher-Gil

A magyar festőzszeni, aki történelmet írt Indiában

Párizs, 1933, a Grand Palais termeiben a Salon kiállításának látogatói képről képre haladnak. Festők, kritikusok, műgyűjtők állnak meg egy-egy alkotás előtt, mígnem egy festmény előtt különös módon megsűrűsödik a tömeg. A kép címe: „Fiatal lányok”. A katalógusban pedig egy különös bejegyzés olvasható: „Sher-Gil (Amrita), Hindoue, née à Budapest.”

Ki ez a fiatal festőnő, akire Párizs művészvilága felfigyel? Párizsban indiai, Indiában európai. Magyarországon magyar??? Mintha egész életében ezt a három identitást próbálná egyetlen festménybe rendezni.

Amrita 1913-ban született Budapesten, a Monarchia pezsgő művészeti, irodalmi és zenei életének egyik központjában. Édesanyja, Marie Antoinette Gottesmann magyar-zsidó származású zongoraművész és énekesnő volt, aki Bamba indiai hercegnő társalkodónőjeként ismerte meg Umrao Singh Sher-Gil indiai tudóst és fényképészt, egy régi pandzsábi szikh arisztokrata család sarját. Születésekor Dalma-Amrita néven római katolikusnak keresztelték.

Már születése pillanatának több világ találkozott benne: magyar és indiai, zsidó-keresztény és szikh, európai és ázsiai.

Gyermekkorától szorosan kötődött Magyarországhoz. A magyar nyelv, a népmesék, népdalok a budapesti utcák, a zabegényi nyarak meghatározó élményei voltak. Rajongott Ady Endréért, kedvelte Karinthy írásait. Magyarországhoz fiatal felnőttként is élő kapcsolatok fűzték: Hatvany Ferenc festővel és műgyűjtővel, valamint Láng Edit zongoraművésszel is kapcsolatot tartott. A Dunakanyarhoz Bakhtay Ervin különleges indiántáborai is kötődtek.

Útja természetesen Párizsba vezetett, ahol az École des Beaux-Arts hallgatója lett.

És 1933-ban, csupán húszévesen, Amrita már ott állt a Grand Palais falai között. A „Fiatal lányok” nem maradt észrevétlen. A

festmény aranyérmet kapott, Amritát pedig a Salon társult tagjai közé választották.

És itt kezd igazán érdekessé válni a történet

Simla, Amritsar, Bombay, Allahabad. A vonatok zakatolnak, a táj változik, a fény is más. Amrita fiatal nőként beutazza Indiát, ami már önmagában is formabontó, és fest...

Figyeli az arcokat, a szegénységet, a színeket. Képein indiai asszonyok, falusi emberek jelennek meg, nem egzotikus díszletként, hanem hús-vér emberként.

Aztán elindul Ajanta és Ellora ősi barlangtemplomai felé. Odabent hideg és nyirkos a levegő, a félhomályban ősi freskók és kőbe faragott alakok rajzolódnak ki. Nem egyszerűen nézi a több ezeréves művészetet, belelélegzi, magába szívja, átengedi magán. Európai festészeti tudását indiai színekkel, formákkal és témákkal ötvözi.

Amrita úgy élt, ahogy egy jó regény főhősnőjéhez illik, utazott, szerelmekbe, kalandokba és botrányokba bonyolódott. Aztán jött a világháború. A határok bezáródtak, az emberek más szemmel néztek egymásra.

Amrita Párizs bohém művészvilágában Boris Taslitzky festővel került szoros kapcsolatba, Indiában pedig Tagore, Gandhi és Nehru társaságában is megfordult. Utóbbival intim kapcsolatot ápolt és levelezett is. Életében Malcolm Muggeridge brit újságíró is fontos szerepet játszott. Férje, a magyar Victor Egan a brit fennhatóságú Indiában ellenséges idegennek minősült.

A háborús időkben ezek a kapcsolatok egészen más fénytörésbe kerültek.

Ki mit tud? Kinek ír? Kivel találkozik? Vajon a hatóságoknak hírszerzési szempontból is okuk lehetett figyelni rá?

Kiterjedt kapcsolatrendszere könnyen táplálhatta a találgatásokat. Amikor 1941 decemberében, mindössze huszonnyolc évesen, tragikus hirtelenséggel meghalt, újabb kérdések maradtak utána. Halálának pontos körülményei máig sem tisztázottak.

De a története nem ért véget.



Művei India nemzeti kulturális örökségévé váltak. 2023-ban A mesemondó című festménye 7,45 millió dollárért (kb. 2,5 milliárd forintért) kelt el.

Mára a modern indiai festészet meghatározó alakja, Magyarországon mégis fájóan kevesen ismerik. A budapesti kislányból párizsi festőnő, majd indiai legenda lett.

Magyar, indiai, európai, mintha mindenki egy kicsit magának akarta volna, ő pedig egyszerűen csak Amrita.

És a történet kulcsa talán mindvégig ott volt abban az egyetlen mondatban:

„Née à Budapest.” - Budapesten született...

H.T.

Jön a Mikulás!

December 6-án, vasárnap.

Örömmel adjuk hírül mindenkinek, hogy idén sem marad el a várva várt varázslat: meghívtuk a Mikulást, aki örömmel jelezte, hogy december 7-én, vasárnap ellátogat hozzánk a Hegyvidékre! A Nagyszakállú üzeni, hogy hazafelé tartó útján egyébként is útba esne a környékünk, és semmiképpen sem szeretné elszalasztani a lehetőséget, hogy találkozzon a hegyvidéki gyerekekkel. Megnyugtatót miniket: a puttonya még biztosan tele lesz, így senki sem távozik majd üres kézzel – a Mikulás minden gyermeket megajándékozik!

Délelőtt 10 órakor jön az Óhegy Klubházba a kicsiny gyermekekhez, akik közös énekléssel várják a Mikulást. Ott igazán közel kerülhetnek hozzá.

Délután 16.00 órakor jön a Virágos-nyeregbe, ahol a nagyobb gyermekek szüleikkel együtt, tábortűz mellett, énekelve fogadják a lovon érkező Mikulást. Akik közösen, csapatozva szeretnék felsétálni a nyeregbe, azokat 15.15-kor várjuk a 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál. Az ösvényen krampuszok tesznek fel találós kérdéseket, és amelyek gyermekek helyes választ ad, az szaloncukrot kap tőlük. Reméljük, sokan eljönnek majd. Mindenki hozzon magával lámpást, meleg ruhát és alkalmas cipőt.

A mikulásjegyek november 21-én szombattól lehet megszerezni az Erdőalja úti ABC-ben (nem kártyás fizetéssel), és az Óhegy Klubház gondnokától. A jegy ára 2000.- Ft, mely a résztvevő gyermek számára a Mikulás csomagot foglalja magában.

A nyeregben, reméljük, nem lesz rossz idő. Hideg ellen pedig forró teát, forralt bort kíná-



lunk. Aki már megszerezte a mikulásjegyet, de mégsem tud feljönni a nyeregbe, az utólag átveheti a csomagot az Óhegy Klubház gondnokától, december 8. hétfő és 11. csütörtök között, 17:00 óra után, vagy előzetesen bejelentkezve a 70-395 6933 telefonszámon.

Minden kis és nagy gyermeket, családokat szeretettel várunk.

Várkonyi Bea

az Egyesület Vezetősége nevében

Csillagjárás a Hegyvidéken

Találkozó a 137-es autóbusz Erdőalja úti végállomásánál, 2027. január 9-én, szombaton 16:30 órakor.

A három király, Gáspár, Menyhért és Boldizsár, a csillagot követve ezen a napon érkeztek meg Betlehembe, Jézus jászlához, és vittek ajándékot, tiszta szívvel a jó szándékot, és ami tőlük tellett, az aranyat, a tömjént és a mirhát.

Az népszokások szerint az ünneplők köszöntötték a messzi földről érkező királyokat, majd a csillagot követve közösen vonultak a

jászolhoz. Egyesületünk ezt a pompás hagyományt idén is feléleszti.

Ezért vízkeresztkor várjuk a királyokat az Erdőalja úton. A népszokás rövid ismertetője után köszöntjük lovon érkező három királyt, majd őket követve vonulunk csillagokkal, csengőszóval, énekelve (a Királylaki út, Hedvig utca, Farkastorki lejtő, Toronya utca mentén) a Klubházhoz, a kivilágított Betleheméhez.

Természetesen szívesen veszik a megfáradt vándorok, és lovaik, ha a kedves hegylakók út közben megkínálják őket egy-két finom falattal (almával, répával süttivel).

A Klubház kertjében aztán mindenki elhelyezheti a tiszta szívvel, jó szándékkal hozott elemózsiát és itókat, vagyis az „aranyat” a terített asztalra. A köszöntő, és a szavatok elhangzása után, a tábortűz mellett koccintunk az újévre, és megkezdjük a „lakomát”, kisebb hagymászsíros falatokkal, süttikkel, jó zene mellett.

Bízunk abban, hogy szép idő lesz, és szeretettel várunk mindenkit.

Egyesület Vezetősége

A Bella

Bűbajos volt, karcsú – öröm volt látni. Jó volt becézgetni, dédelgetni, aranyos volt, picurka. Nevet is kapott: Bella. Amint cseperedett, mindez csak fokozódott. Felnőtt-nőként szárnyalóan szép lett. Ám de kiderült, igen szerelmes természetű! Mély vonzódást tanúsított a házigazda iránt. Nem is csoda, hiszen vele találkozott először.

Az ötvenes években egy Pest-közei kis településen élt a család. Naná, hogy felfigyelt a környék közössége arra, amikor még hivatalos ügyintézésre is elkísérte az imádott gazdit. Feltűnő, mókás látvány lehetett, ahogy vonultak. Tartott tőle apánk, hogy majd valami ragadvány-neve lesz. Ám a Bella kitartott



érzelmei mellett. Nem is lehetett azt mondani: buta liba...

Nyáron a nagy eperfájuk alatt ebédelték. Bella oda is letelepedett. Néha-néha – gá/gá/gá – szólt közbe, mint aki érti, követi a purparlé menetét. Hiszen ő is családtag, nemde?

Ősz felé aztán ki is éleződött a helyzet. Közeledett Szt. Márton napja. Arra mentünk haza

látogatóba, hogy finom sült illatával teli a lég. Nagy fazék fűszeres leves fő a tűzhelyen. De hol a Bella? A háziak meg csak néztek! Aztán kiderült... Mint jutalmazza az ember a hűséget, a nem hétköznapi csodát!

Ezzel véget is érhetne a Szt. Márton-napi „bajos” történet, ám ha anno ismerték volna Konrád Lorenz biológus munkásságát, miszerint, talán másképp is alakulhatott volna. (Ha az a volna nem lett volna.)

Bellán nem múlt, ő mindhalálig önazonos volt. Szó szerint átadta magát...

Nekünk kell eldönteni, ha felszáll a finom, fűszeres libasült gasztronómiai csoda illata, kóstolgatunk-e avagy nosztalgizálunk?

Ez pedig egyedi, ugye?

W. Grass

Táborhegyi disznótor

„XXIII. Dezső halála”

2027. január 23-án, szombaton, 7.00 órától, az Óhegy Klubházban.

Már most hirdetjük, hogy huszonharmadik alkalommal tartunk disznótort a Klubházban. Az ingyenceknek szóló egész napos program 7 órakor kezdődik. A disznó holtan érkezik, de a feldolgozás, perzseléstől, bontástól a hurkatöltésig a böllér vezetésével, a kedves

hölgyek és urak szorgalmával már nálunk történik meg.

A résztvevők - a hagyományhoz igazodóan - pálinkával köszöntik a napot. Utána kezdődik a pörzsölés, majd a további munka. Reggel hagymás vér, délben a toroskár-

poszta fogyasztása csillapítja éhünket. Utána is folytatódik a munka a hurka-kolbász töltésével. Aki részt kíván venni a munkában, az kötenyt, és éles kést hozzon magával!

A programra a jegyek január 9. szombattól az Óhegy Klubházban, és az Erdőalja úti ABC-ben kapható. A résztvevők hurkát, kolbászt önköltségi áron vehetnek.

Minden érdeklődőt, munkára vágyót szeretettel várunk:

az Egyesület Vezetősége

Horgoló kör

November 2-án és 16-án hétfőn, 17:00-19:00



Horgoló kör indul az Óhegy Klubházban. Ha régóta szemezel ezzel a hobbiival, ha van rég elkezdett, félbehagyott projektet, ha szeretsz társaságban horgolni, ha szívesen cserélnél tapasztalatot és mintákat, ha szeretnél tanulni valami újat, vagy szeretnél valakinek karácsonyra saját készítésű ajándékot adni, akkor nézz be!

Hozzátok a projekteiket, ötleteiteket; ha van, a hozzávalókat is. Nálam is lesznek fonalak, horgolótűk, minták és zene.

Lelkesen várok minden érdeklődőt! Gyeretek minél többen!

Várkonyi Flora

Advent a parkban

Az advent a várakozás, a szeretet és az egymásra figyelés időszaka. Miért ne terjeszthetnénk ki ezt a gondoskodást a velünk élő állatokra is, akár a Táborhegyi parkba?

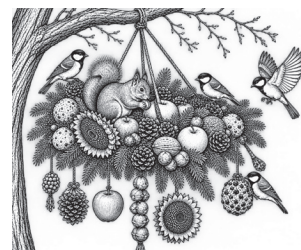
Az ünnepek közeledtével évről évre megvendégtük a Táborhegyi park madarait, az Erdőalja úti iskolásokkal közösen ültetett madárkarácsonyfánkat eleséggel díszítve. Sajnos a nyári hőség a park számos fáját, köztük kis fenyőnket is elpusztította. Nem szeretnénk, hogy a fával együtt a hagyomány is eltűnjön! Az ünnepi állatvendéglést új formában folytatjuk.

Idén hatalmas adventi koszorút helyezünk el az Erdőalja úti iskolásokkal

kilátóponton. Gyertyák helyett napraforgófejek, csillagó gömbök helyett almák és diók, színes díszek helyett cinkegolyók, madárkalácsok és magok ékesítik majd. A legszebb adventi ragyogást pedig a friss ivóvízen megcsillanó napsugár adja!

Viszünk makkot is! A mókusok és szajkók kedvelt elesége egyben új tölgyfák ígérete is. Az állatok télire elrejtik a makkokat, amelyekből, ha nem találják meg őket, tavasszal új fák sarjadhatnak. Így az állatok megvendéglésével a park újrafásítását is segíthetjük!

Az állati adventi koszorú a könnyen megközelíthető kilátópontnál paddal és győ-



nyőré panorámával várja a látogatókat. Hozd el a családodat, és hozz magaddal madáreselést, amelyet a környező fára is elhelyezhetsz! Ne feledkezz meg a friss vízről sem! H a parkban jársz, töltsd fel az itatókat, hiszen télen-nyáron nagy szükségük van rá az állatoknak!!

Mert a legszebb adventi ajándék a gondoskodás, amely egész évben folytatható!

Óbuda-Hegyvidékiek
Egyesülete

Adventi fények Sisi kastélyában

Látogatás a gödöllői fényparkban december 11-én pénteken.

Képzeljünk el egy decemberi estét, amikor le száll az alkony, és a Gödöllői Királyi Kastély parkja mesebeli fényárba öltözik! Több százezer apró fény, ragyogó fényszobrok, kivilágított fák és a történelmi kastély varázslatos környezete, mint ha egy karácsonyi mesekönyvbe csöppennénk.

Az idei „Utazás a fények birodalmában – Erzsébet királyné fénykertje” különleges látványvilággal várja a látogatókat. A fények segítségével megelevenedik a kastély története, miközben mesebeli fénykapuk, ragyogó állatfigurák, látványos installációk és ünnepi dekorációk között barangolhatunk. A 116 méter hosszú, fényalagúttá változó barokk fasor különösen varázslatos élményt ígér.

Aki magasabbról is megcsodálná a fényárban úszó kastélyt, óriáskerékre is ülhet, a kisvasút pedig kicsiknek és nagyoknak kínál további élményeket. A királyi pompa, a lenyűgöző fénykompozíciók és a közös séta igazi adventi kikapcsolódást ígérnek.

Az utazás is a közös élmény része lesz: különbusszal indulunk az Óhegy Klubház elől, és a program végén együtt térünk haza. Részvételi díj (korhatártól függetlenül): 8 000 Ft/fő.

A részvételi díj a buszos utazást és a fénypark csoport-kedvezményes belépő díját tartalmazza. Az óriáskerék és a kisvasút használata fakultatív, a helyszínen külön fizetendő.

A részvételhez regisztráció szükséges november 30-ig az alábbi e-mail címen. A regisztrációt követően tájékoztatást küldünk az előzetes fizetés módjáról. Fizetési határidő december 4.

Hangolódjunk együtt az ünnepekre egy varázslatos esti kirándulással, ahol Sisi világa, a királyi pompa és a karácsonyi fények találkoznak! Szeretettel várjuk Önöket!

H.T.

regisztracio@ohegy.hu

Wágner Judit:

Karácsony illata

*Belépek az ajtón, megcsap az az illat,
Ami a karácsonyt oly csodássá teszi.
Narancs, fahéj, szegfűszeg és mézes alma
Édes elegyét, nincs is, ki nem élvezi.*

*Jó mélyet szippantok én a levegőbe.
Tényleg nem tudok soha betelni vele.
Forró csokit kortyolgatok óvatosan.
A kalácsba izibe harapok bele.*

*A fenyő illata, hm, leírhatatlan.
A sparhelten sült gesztenyével vetekszik.
Sistereg, megreped, hopp, pattog a héja.
Közben gőzölögve rumos puncs melegszik.*

*Karácsony illata a gyermekkoromba
Repít mindig vissza. A szülői házba.
Készülődés, várakozás, sütés-főzés,
Hoznak engem bizony minden évben lázba.*

MAGYAROK A VILÁGÚRBEN. Szeptember 4-én a Millenárison a 3.b osztállyal megtekintettük a Magyarok a Világúrben című interaktív kiállítást. Szimulátorok segítségével megcsodálhattuk és beleszédülhettünk abba a látványba, amely egy úrbázisról látható. A bemutatott tárgyak között szerepelt Farkas Bertalan és Kapu Tibor úrruhája, egy igazi úrkapszula, és közelről megtapasztalhattuk, milyen egy úrbázis belseje, hogyan alsznak, esznek, mosdanak, milyen kutatásokat végeznek, és azt is hogyan sportolnak az úrhajósok. Mindenkinek ajánlja a figyelmébe a kiállítást: Mikes Kriszta



Iskolai hírek

Augusztus végén, még a hivatalos iskolakezdés előtt, már kisgyermektől voltak hangosak a földszinti tantermek, és az iskola udvara. Az első osztály kapujában álló tanulóink tanítóikkal három napon át játszottak, rajzoltak, mondókákat és körjátékokat tanultak, közben pihenésként megismerkedtek az épület különböző tereivel és a tanárba is beköszöntek. Néhányuk nevét már a gólyatábor első perceiben megjegyeztük, másokét az első tanítási hét végére tanultuk meg.

Az Úszó Nemzet program keretében az 1. és 2. évfolyam heti egyszeri úszás foglalkozáson vesz részt a Székely Éva uszodában. Tavalyi kezdőink, Takács Vendel, Zoller Linda és Zoller Lizett bekeült a különleges tehetségek közé, így külön busszal, kis csoportos edzésben, teljes felszereléssel részesülnek további heti egy óra úszásoktatásban.

A 3.b osztály egy péntek délutáni kirándulás keretében a Guckler Károly-kilátónál nemcsak az őszi erdő életét figyelhetette meg, de gyönyörködhetek a főváros eléjük táruló csodás látványában is.

A Táborhegyi park takarításában – a hagyományoknak megfelelően – sok tanulóink vett részt. Az esemény többségüknek beépült az életvitelébe, és hónapról

hónapra várják éppen úgy, mint az éves szüretet. Ez utóbbi ugyan csak egyszer van egy esztendőben, de a klímaváltozással talán ez is megváltozik, és kétszer szüretelhetünk majd, mint Indiában.

A sulibuli énekes felvonulása és a hagyományos focibajnokság nagy érdeklődés mellett zajlott. A sütiverseny is sikeres volt, a tombola pedig pártját ritkította, mint mindig. Ebben az esztendőben szokatlanul sok régi tanítványunk látogatott vissza. 15-20 éve volt ilyen nagy érdeklődés e rendezvényünk iránt. Nagyszerű élmény és életbeszámolókkal örvendeztetek meg egykor nebulóink.

Volt kollégánk, aki nemrég még fizikára is tanította a felsősöket, Balikó András, most a Klubházban rendezte meg Protuberanciák című kiállítását, melyen többek között megcsodálhattuk 'Kérészek tánca' című munkáját, amely kitűnt a napkitöréseket ábrázoló dinamikus grafikai sorából. A rövid életű rovarok ziszsgását szinte a bőrünkön éreztük. A kiállítást Basa István tanár úr nyitotta meg, így joggal csatloltuk e sorainkat az iskolai hírek közé.

A Danubia fészkek program keretében a Tom, a virtuóz című előadást élvezhetjük. Bodor János koncertmester a hegedű bajnokaként, Tószegi Bernát a klarinét

és szaxofon varázslójaként, Csizmadia Sándor pedig a trombita és szárnykürt mestereként varázsolta el az ifjú közönséget. Vittorio Monti Csárdása, a magyar népzenei motívumokkal tűzdelt olasz romantikus darab csak kicsit tette csendesebbé a gyermekeket. Ezt követően Csajkovszkij, Mendelssohn jól ismert muzsikái szólaltak meg. A többnyire hegedűversenyekből ismert, finoman cizellált zenei részletek után hatalmas hangerővel robbant a térbe a kihagyhatatlan Star Wars főcímdalja és a Macskafogó mindenki által hangos lelkesedéssel fogadott ikonikus dallama. Händel klarinétja és trombitára átirrt és hangszerelt versenyművét a helyszínen megjelent közönség szavazata szerint a trombita nyerte meg pedig egyszerre ért célba a klarinéttal és a Háromi Máté karmester vezényelte huszonnyolc zenésszel.

A Zrínyi, Bolyai, TITOK matematika, idegen és anyanyelvi, valamint egyéb tanulmányi versenyek adott szintű fordulói hagyományosan jelen vagyunk, eredményeinket a következő lapszámban tudjuk közzé tenni. Azt már tudjuk, hogy a Bolyai Matematika Csapatversenyen a Ládi Ármán, Takács Maja, Takács Boldizsár Zsolt, Solc Anna alkotta 5.

osztályos, és a Greskó Adél, Lacfi Endre, Miskolczy Manna Adriána, Tersztyánszky Alíz tanulókból álló 8. osztályos csapat egyaránt a 10. helyen végzett.

Alsósaink moziklubba járnak, felsőseink tanulmányi kirándulásokon vesznek részt, pl.: az 5. osztály Aquincumban. Az interaktív és élménydús alkalmakat múzeumpedagógiai foglalkozások gazdagítják.

Idén is részt veszünk a Mosolymanók országos mozgalomban, hogy minél több rászoruló, de nem feltétlenül a környezetünkben jelen levő gyermek karácsonyát tehessük örömtelibbé egy-egy cipődoboznyi meglepetésünkkel.

Novemberben az 1. és 2. évfolyam tanulói a Budapesti Bábszínház klasszikus előadásában nézik meg a Holle anyó című előadást.

A Gepárd jégcsarnokba február végéig járnak tanítványaink Némedi Varga Andrea vezetésével, hogy a délutánok folyamán a lehető legjobban megtanuljanak korcsolyázni.

Várjuk az eddig még nem regisztrált, 1976-ban, illetve 1977-ben ballagott erdőaljas diákok jelentkezését az alábbi ímélcímen, hogy az 50. ünnepi osztálytalálkozót megszervezhessünk nekik:

K.E.

kadar.eszterreka@gmail.com



MEGEMLÉKEZÉS. Az 1848–49-es szabadságharc hőseire és a 13 aradi vértanúra emlékezve az 5. osztály adott elő műsort az iskolarádióon keresztül. Az 1956-os események tiszteletére rendezett ünnepséget a hamarosan ballagó nyolcadikosok mutatták be.

'Irtó Nagy Buli a Bangókért'

Folytatódik november 7-én szombaton 9:00 órától.

Találkozó a Perényi út 16 előtt.

Az idei nyár tapasztalata, hogy minden tenyérnyi zöldnek szerepe van a klímavédelemben. Ez a mi esetünkben 260.000 m² vízjárta, övárkokkal szeldelt zöld tömeget jelent, mely hűsít, a port és széndioxidot köt meg.

A Táborhegyi park legnagyobb kincse a fokozottan védett élővilág. A májusi 24 órás vadonleltár, a BioBlitz, során 473 élőlényt rögzítettünk, ezek közül 42 a védett és 3 a fokozottan védett kategóriába tartozik.

A Duna-Ipoly Nemzeti Park (DINPI) adatházisa szerint a fokozottan védett orchideák: a méhbangó és a szarvasbangó megjelenését követően kormányhivatali korlátozó határozat védi a Táborhegyi parkot. A dokumentum

szerint tilos a fokozottan védett fajokat veszélyeztető tevékenység végzése, továbbá élőhelyük karbantartására évi egyszeri kaszáást ír elő.

Tapasztalhattuk, hogy a nagy tűrőképességű mirigyes bálványfának (ecetfának) meg sem kottyant a hőség. Az érzékenyebb fajok, ahogy a bangók is, már a túlzott árnyékolást sem tűrik el. Ezért rendezzük az IRTÓ NAGY BULIT! Fűkaszával a magasra nőtt fűféléket és a csipkebokrot, olajfa cserjéseket gyérítjük. Metszőollóval kicsattintjuk a túlbujánzó egyedeket, majd valamennyit az erdősebb területre hordjuk, hiszen a holt fának is nagy szerepe van a természet körforgásában.

Piroch Zsuzsa

Tegyél a Hegyér(t)!

minden hónap első szombatján 9:00-kor.

Találkozunk a Perényi út 16. előtt,
november 7-én bangó élőhely karbantartás,

találkozunk a Remetehegyi út 140. előtt, a kispadnál,
december 5-én madárodút takarítunk, hulladékot gyűjtünk,
január 2-án madárodút takarítunk, hulladékot gyűjtünk,

Másfél óra közös munka a Táborhegyi parkért!

Közügyek fórum

Egyesületünk idén is megtartotta a Közügyek fórumát, melyen szép számmal vettek részt a helyi lakosok. Az önkormányzat részéről pedig részt vettek Őri László és Zábó Attila alpolgármester urak, Csongrádi János képviselő úr, Czékó Gaábor az ÓBVF ügyvezető igazgatója, valamint Szikszó Sándor ÓBKF igazgatója és munkatársai. A fórumnak két fő témája volt.

Egyik témakör a Hegyvidékre vonatkozó panaszok és észrevételek (Jablonka úton sebességkorlátozás, járdahiány, Kisdomb utca és Testvérhegyi út problémái, Kiscelli utca Folyondár utca jelentős forgalma, Perényi út járdahiánya, repülőgépek zajhatása, stb.), majd mindannak megvitatása.

Másik témakör az Önkormányzat által kezdeményezett

'lakossági fórum', melynek során Avar Zoltán (ÓBVF) ismertette a Hegyvidék területén végzett forgalomtechnikai vizsgálatot, valamint a Hegyvidékre tervezett lakó-pihenő övezetek (LPÖ) kialakításának lehetőségét, és megvalósításával kapcsolatos előnyöket. Ezt követő megbeszélésen számos kérdés, észrevétel vetődött fel, melyekre válaszokat kaptunk. Azóta több módon megindult a hegyvidéki lakosság szavazási lehetősége az LPÖ megvalósulásáról papíralapon és online is.

Következő lapunkban mind az Önkormányzatnak továbbított észrevételekre kapott válaszokról, mind az LPÖ övezet szavazási eredményeiről tájékoztatást adunk. Az Egyesület Vezetősége nevében köszönjük a számos észrevételt.

Felcsuti László

Tóth Miki a mi gyalogkakukkunk

A Hegy postása emlékére

Tóth Miklós, hegyvidékünk egykori postása személyiségével részese volt a hegyen élő emberek mindennapjainak. Névjegykártyáján egy gyalogkakukk volt. Futólépésben járta a kezdetben 28! kilométeres körzetét. A „mankók” egy idő múltán feladták, a lakótelepen folytatta postás egyenruhában végzett lelki gondozói, szociális munkási tevékenységét. Ezt misem mutatja be jobban, mint az Óhegy-hírek 28 év előtti lapszámában megjelent cikk, a „Beszélgetés Tóth Miklóssal, a hegy postásával” címmel.

Idén tavasszal végleg búcsút vettünk tőle. Emlékezve rá, most idézzük a cikket:

WANTED

45 éves, dús hajzat, meleg tekintet, oldalán 40-45 kilós táskával futólépésben járja a hegyet, mint egy kiscserkész ...vagy Timur és csapata ...ahol tud, segít, az öreg hölgyeknek fát vág, vagy gyógyszer vált ki...
...akitől várjuk, hogy mi volt, mi lesz...
...aki biztosan eljő, ha esik, ha fúj itt van,
...és sohasem csenget kétszer ... akinek nyitva az ajtónk és a titkaink, akiben sohasem

csalatkozhatunk, aki csak úgy szeli ketté a hegyet napról-napra, kutyáink barátja, titkaink diszkrét tudója, a megszokott bútor, ő a mi hír- és levélhordozónk, a postás

„Miklós, (1998!) januárban volt 20 éve, hogy járod a hegyet. Ez valami komoly állandóságot kitartást jelent. Mi az a dolog a hegyen kívül, amihez ilyen régóta ragaszkodsz?

- Szeretek gyalogolni, sőt futni is. Legjobban keresztül az erdőn, úttalan utakon, át a bozótoson. A hegy sem volt 20 éve még ilyen kiépített. A legtöbb helyen még földút volt, sövénykerítésekkel, barátságos emberekkel. A terep azért terep marad, gyalogolhatok, vagy futhatok kedvemre. Ez nem változott.

A másik, amit változatlanul szeretek az a zene. Jó kis helyek voltak azelőtt, ahol szívesen elücsörögtem akár órákat is.

Helyben vagyunk. Milyennek látsz bennünket Te? Hiszen mindent végigéltél az utóbbi 2 évtizedben.

- Átalakult a hegyvidék. Régen tudtak a szomszédok egymásról, egymás bajáról. De az utóbbi 3-4 évben bezárkóztak az emberek senki sem figyel a másokra. Így történhetett a sok sorozatbetörés. Az új, szinte várszerű erődtímenyek lakói a legbizalmatlanabbak. A legtöbbnek az arcát nem, csak a kutyáját ismerem. Újabban azonban egyre többet hallok az ÓHEGY-ről. A legközelebbi rendezvényre már én is elmegyek.

Mióta itt vagyok, lassan a harmadik generáció nő fel a hegyen. Némelyik asszonykát még kislányekként hessegettem magam körül úgy 15-20 éve. Legjobban az idősek várják a jöttömet, és nem igazán a nyugdíjért. Jó szóra van szükségük. Szinte mindenhol marasztalnak egy pár percig. Van, aki tíz éve minden hónapban elmondja ugyanazt. El-elbeszélgetünk politikáról, egészségről megvitatjuk a dolgot és jóérzéssel megyünk, illetve maradunk tovább. Afférom hál' Istennek senkivel sem volt. Mindenkivel jó emberi kapcsolatom alakult ki.

Mi ismerünk Téged, de szeretnénk tudni, milyen a jó postás?

- Ez egy bizalmi állás. Az egyik legfontosabb dolog, hogy ne legyen locsi-fecsi. A postás ne fecsegen, ne vigyen híreket, legyen diszkrét és megbízható. Én például csak a biztos távollévőknel hagyok értesítőt. Ne kelljen senkinek sorba állni a postán. Inkább kihozom kétszer-háromszor is a küldeményt.

Mit üzensz a hegyieknek?

- Sok-sok lehetőségem lett volna elmenni a hegyről, de szeretem az itt élőket, ragaszkodom ehhez a vidékhez. Mások sokkal könnyebb járatokon dolgoznak, de nekem nincs szívem, itt hagyni a hegyet. Az iskolában is szinte minden alkalommal körülvesznek a gyerekek. Soknak a nevét ismerem, örülnek nekem és meg szeretem őket. Jó viszony ez. Azt kívánom mindenkinek, hogy ilyen kétoldalú megbecsülésben legyen része. Amíg bírják a „mankók”, addig csinálom itt a hegyen. „

Anonymus

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Tetőfokon a zöld

Élő zöldtető, hűvösebb város.

Közösségi zöldtető-építés november 19. cs. és 21. szo. között az Óhegy Klubház épületén.

Mihez kezdünk egy forró, szürke lapostetővel? Tegyük rá egy kis zöldet! Sőt, jelen esetben körülbelül 100 négyzetméternyi. Az Óhegy Klubház teteje novembertől új életre kel, közösen alakítjuk át élő, működő zöldtetővé, jeles szakemberek vezetésével. A megvalósításhoz azonban nemcsak szakemberre, hanem közösségre is szükség van.

De mi is kerül pontosan a tetőre? A zöldtető természetesen nem egyszerűen egy adag föld és néhány növény. A megfelelően kialakított rétegrendszerben vízmegtartó és vízelvezető réteg, szűrőréteg, ültetőközeg és növényzet kap helyet. A mintegy 10–15

centiméteres ültetőközegbe varjúhájfélék kerülnek. Ezek a pozsgás növények jól viselik a hőséget és a hosszabb, szárazabb időszakokat, ráadásul fenntartási igényük is csekély.

A zöldtető azonban nemcsak látványos. A növényzet és az ültetőközeg árnyékolja a tetőt, a párologtatás pedig hűtő hatással jár, így a zöldfelület mérsékelheti a tető és az épület nyári hőterhelését. A rendszer a csapadék egy részét is visszatartja, védi a tető vízszigetelését a közvetlen napsugárzástól és a szélsőséges hőingadozástól, miközben új élőhelyet kínál a városi élővilágnak.

A szakmai előkészítés, a tetőszerkezet alkalmassági vizsgálata, a megfelelő rétegrendszer kiválasztása, a megvalósítás módja, a várható fenntartási munkálatok áttekintése már elkészült. Ennek megfelelően november 19. és 21. között az alapozó és az ültető rétegek telepítése történik. A varjúháj ültetésével kivárjuk a tavaszt, így a növényzet csíráinak nem árt az esetleges téli fagy, ugyanakkor lesz ideje megerősödni a nyári hőség előtt, és az őszi bemutatón pedig – az Óbudai Zöld Napokon – már egy látványos, zöldellő mintatetőt mutathatunk be. A projekt során a tapasztalatokat és a mérési eredményeket is dokumentáljuk, hogy

később más óbudai épületek zöldítésénél is hasznosíthatók legyenek.

A megvalósítást Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonosi hozzájárulásával és pénzügyi támogatásával is segíti. A szakmai kivitelezést vezeti és pro bono támogatja Héli Bendegúz kertépítész, a megvalósításában az egyesületi tagok, és a bekapcsolódó önkéntesek vesznek részt. Így egy egyszerű lapostetőből valódi közösségi projekt születik.

Ha szeretnél részt venni a munkában (az anyagmozgatásban, az építés körüli feladatokban, később a növények telepítésében), várjuk jelentkezésed az alábbi elérhetőségünkön november 10-ig idő és nap megjelölésével, hogy a segítők és a feladatokat megfelelően össze tudjuk hangolni. Legyél részese ennek a különleges közösségi projektnek.

*Egyesület Vezetősége
regisztráció@ohegy.hu*

Minek nevezzetek?

a tanösvény névadó pályázat eredménye.

Egyesületünk Park-őr csapata október 21-én tartotta meg a Táborhegyi tanösvény „Minek nevezzetek?” című, korábban meghirdetett névadó pályázatának bírálati ülését. Meghívtuk Gál Noémit, a Bábozd Zöldre Egyesület munkatársát, a tanösvény tervezőjét, aki a korábban már bemutatott tervét ez alkalommal kiegészítve is ismertette.

Ezt követően a résztvevők megismerték a névadó pályázatra 21 pályázótól beérkezett 78 javaslatot. A közös értékelés során fontos szempont volt, hogy a választott név kapcsolódjon a Táborhegy történetéhez, ipartörténeti múltjához és természeti értékeihez, valamint könnyen megjegyezhető legyen. A beérkezett javaslatok számtalan, kiváló,

tanösvényhez kapcsolódó nevet tartalmaztak, amelyek segítettek, és egyre közelebb vitték a bírálók gondolatait, majd közös mérlegelés alapján az alábbi elnevezés mellett döntöttek:

Táborhegyi Victoria tanösvény

Bár szó szerint ilyen javaslat a pályázóktól nem érkezett, de a számtalan ötlet sokat segített a név meghatározásában.

A Victoria név ugyanis több szempontból szorosan kapcsolódik a tanösvény tartalmához. A név a latin victoria, vagyis „győzelem” szóból származik, a római mitológiában pedig Victoria a győzelem istennője.

Ez az elnevezés szimbolikusan is jól illeszkedik a Táborhegy park római korra visszanyúló történe-

téhez, kapcsolódik a terület ipartörténeti múltjához és természeti megújulásához. Viktória most a természet nevében győzött, mert birtokba vette annak korábban megbolygatott élőhelyét.” A Viktória név ugyanakkor rövid, jól megjegyezhető, és olyan jelentéstartalmat hordoz, amely a tanösvény teljes koncepciójához illeszkedik.

A Viktória név egyik legfontosabb helyi kapcsolódása az egykori Victoria Téglagyár is, amely 1867-ben jött létre. A „Viktória” név ezáltal közvetlenül őrzi a Táborhegy ipartörténetének egy fontos emlékét, utal arra az időszakra, amikor a területet a

téglagyártás és a bányászat határozta meg.

Fontos szempont volt a „Táborhegyi” megjelölés megtartása is. Ez egyértelműen azonosítja a tanösvény helyszínét, és a környékről érkezett látogatók számára erősíti a helyi kötődést is.

A tanösvény átadásának tervezett időpontja május 10., a madarak és fák napja. Erről előzetesen értesítjük és meghívjuk a pályázókat, majd közösen felszeteleljük és elfogyasztjuk az első díjra begért ünnepi tortát. Köszönjük a sok, ötletadó pályázatot:

*Egyesület Vezetősége
és a Park-őr Csapata*

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Aviva gyakorló óra	h.	18:00-19:00
Női torna	h	19:00-20:00
Női jóga (T. Szilvi) 30-964 1014	h.	18:30-20:00
Kerekítő mondókázó	k.	10:00 10:30
Kerekítő manó torna	k.	10:45-11:30
Óhegy Kórus	k.	18:00-19:30
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Rablóromi kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Gerinctréning (K.Tünde 20-549 7933)	cs.	18:30-20:00
Hastánc (H.Orsi)	p	17:00-18:30

További információ: 70-395 6933 Bejárat gyakran a Klubház udvarából.



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 1037 Budapest, Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu. Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Lektor: Dienes Andrea. Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Nyomás: Coradix Kft. Megjelenik: 3000 példányban

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Alábbi földrajzi területekre specializáltuk munkánkat:



Szalai Péter
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Hoksári Katalin
ingatlanreferens

E-mail: info@szalai peter.hu | katalin@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 952 0015 | 06 30 696 6696

www.obudalux.hu | www.aranyhegyi.hu

ÜGYVÉD A HEGYEN

- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek
- cégjog, társasági jog
- kereskedelmi szerződések
- fizetési meghagyás

dr. Ruff Ádám
1037 Budapest,
Erdőalja út 99/A.



+36-20-386-31-02; iroda@druff.hu; www.druff.hu

**CSÖPÖG A CSAP?
NEM CSAK IDEGESÍTŐ...
DRÁGA IS!**

Csöpög a csap, és vele együtt
a pénzed is eltűnik.



**HÍVD
A VÍZSZAKIT!**

Duguláselhárítást és kisebb
vízszerezési munkákat is vállalok!

06 70 856 7150

www.avizszaki.hu

AL-KO
QUALITY FOR LIFE

GARDENA

STIHL

SZAKKERESKEDÉS ÉS SZERVIZ

GÉPLABOR IPARI-, BARKÁCS- ÉS KERTI GÉP JAVÍTÁS, ÉRTÉKESÍTÉS

A Géplabor Szerviz szakemberei több évtizedes tapasztalattal rendelkeznek a kompresszorok, elektromos és robbanómotoros kerti gépek és ipari gépek szervizelésében és javításában. Adja le gépeit javításra és karbantartásra, nem fog bennünk csalódní!

- **+36301600893**
- **SZERVIZ@GEPLABOR.HU**
- **WWW.GEPLABOR.HU**
- **1037 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 298.**



**Örömmel segítünk Önnek
a megelőzésben és a gyógyulásban is!**

**NYITVA
MINDEN NAP!**

**NYITVA TARTÁS:
H-P: 7-20
SZ, V: 9-18**



**1 17 160 137
19 41 218 237
260**

REMÍZ GYÓGYSZERTÁR
1037 Budapest,
Vörösvári út 135.

Bécsi út
Vörösvári út sarok,
Martini Pékség mellett

+36 1 210 0681

KÖNNYŰ PARKOLÁS