

# ÓHEGY-HÍREK

Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének lapja • XXXI. évfolyam 1. szám • 2026. február-március



## Éliás, Tóbiás

**Télúzó Kiszebáb és Dödölle Fesztivál**  
az Óhegy Klubházban,  
**február 28-án, szombaton 15:30-kor.**

Prikryl József mesterszakács előadása,  
télbúcsúztató kiszebáb égetés,  
zalai dödölle-lakoma,  
Közreműködik a Békás-banda együttes.

(Részletek az 5. oldalon.)

## Scrabble klub

az Óhegy Klubházban.

**Január 30., február 20., és március 20.,**  
pénteken 18.00 órától.

(Részletek a 2. oldalon.)

## Az Óbudai Kamarazenekar tavaszi koncertje

az Óhegy Klubházban

**március 6-án, pénteken 19:00 órákor.**

Műsoron:

Mozart: F-dúr divertimento KV 138

Bach: E-dúr hegedűverseny

Elgar: e-moll vonósszerenád Op. 20

Vezényel: Gazda Péter

(Részletek a 2. oldalon.)

## Programok:

|                                    |                  |       |
|------------------------------------|------------------|-------|
| Óhegy Farsang                      | február 14. szo. | 18:30 |
| Éliás, Tóbiás - kiszebáb égetés    | február 28. szo. | 15:30 |
| Kamarazenekari koncert             | március 6. p.    | 19:00 |
| Tegyél a Hegyért                   | február 7. szo.  | 9:00  |
| Kiállítás megnyitó - Bagó Bertalan | március 7. szo.  | 18:00 |
| Pi napi pezsgőtúra                 | március 13. p.   | 16:00 |
| Szépművészeti látogatás és ebéd    | március 29. v.   | 10:15 |
| Tegyél a Hegyért                   | március 7. szo.  | 9:00  |

Állandó programok a 10. oldalon.

A következő lap megjelenésének időpontja: 2026. április 1.

## ÓHEGY FARSANG – 2026

**PÁRATLANUL HÍRES PÁROSOK ÉS MESEHŐSÖK JEGYÉBEN!**

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének farsangi bálja  
az Óhegy Klubházban (1037 Budapest, Toronya utca 33.)

**Február 14-én, szombaton 18:30-tól**

A Farsangi Bált megnyitja: Dr. Kiss László polgármester úr.

Műsoron:

18:30: Programismertető - Benyóné Dr. Mojzsis Dóra köszöntője

19:00: Schwartz Dávid énekes-előadóművész farsangi műsora

20:30: Gyermek és felnőtt jelmezbemutató

21:30: Eredményhirdetés

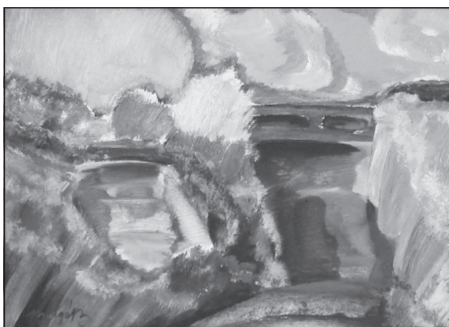
22:30: Szívkirály és Szívkirálynő választás

23:00: Tombolahúzás

23:00-tól: Zene, tánc és büfé, ameddig a farsangi jókedvünk tartja!

Mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége

(Részletek a 3. oldalon.)



## „Nem dolgoztak ki – mert nem volt rá idő”

**Bagó Bertalan emlékkiállítás**

az Óhegy klubházban,

**március 7-én, szombaton**

**18:00 órákor.**

Megnyitja Atlasz Gábor festőművész.

(Részletek a 2. oldalon.)



## Pi napi pezsgőtúra

Matek a buborékban.

**Március 13-án, pénteken 16:00 órákor.**

Találkozó az Óhegy Klubház előtt.

17:00-tól Törley Pezsgőgyár látogatása,

20:00-tól piteverseny a Klubházban.

(Részletek a 3. oldalon.)



## Az öröklét őrei

az első kínai császár

agyagkatonái.

Közös tárlatlátogatás  
a Szépművészeti Múzeumban.

Találkozó:

**március 29-én, vasárnap**

**10:15-kor**

a Múzeum előterében.

(Részletek az 5. oldalon.)

# „Nem dolgoztak ki... mert nem volt rá idő”

Bagó Bertalan emlékkiállítása.

Március 7 18:00 órakor az Óhegy klubházban.

Megnyitja Atlasz Gábor festőművész.

„Úgy érzem, az életem olyan, mint egy festmény, amelyet sietve felvázoltak, de nem dolgoztak ki, mert nem volt rá idő” – írja Trevanian. Ez a mondat különös pontossággal foglalja össze Bagó Bertalan (1932–1991) sorsát és életművét is, amelyet a korai halál harmincöt éve hirtelen szakított félbe.

„Születtem, 1932-ben, a Tisza mellett, Ókésckén. 1955-ben végeztem a budapesti főiskola rajzszakán. 1969-óta vagyok a Művészeti Alap tagja. A vízi világ csendje, az egyszerű ember szűkszavúsága mögött meghúzódó ősi érzések, igazságok, erők és indulatok határozzák meg a törekvésemet a festészetben.” (Bagó Bertalan)

Bagó Bertalan abból a világból jött, amelyet Móríc Zsigmond a *Boldog falu* című írásában örökölt meg. Szüleit a második világhábo-

rú után kulákkistára tették, birtokaiktól megfosztották, ő maga pedig származása miatt éveken át nem tanulhatott tovább. Dunapentelén és Balatonfenyvesen dolgozott műszaki rajzolóként, majd kalandos úton jutott végül el Balatonboglárra, ahol feleségével családot alapított. A tanárképző főiskolát végül hamis származási iratokkal végezte el Budapesten; mesterei Xantus Gyula és Blaskó János voltak. 1969-től a Művészeti Alap tagja, Balatonbogláron rajz-biológia szakos tanár, a helyi művészeti élet egyik szervezője lett. Nemcsak festő volt, hanem tanár is: partnerként állt tanítványai elé. Bölc, kérdező, fegyelmezett ember volt, aki nem tűrte a felszínességet.

Művészetének megformálója a Tisza-vidék puritán falvai, az alföldi táj szűkszavú, hagyományos festészeti nyelve formálta. Motívumait a falusi világból emelte ki, a Balatont és a dunántúli dombokat is azzal a stíluskészlettel fogalmazza meg képeiben, amely az alföldi festészeti látásmód sajátja. A levágott koronájú fák, csupasz partok, komor emberek, düledező viskók jelennek meg képein, az ember és a természet egymásnak feszülését megidézve. Színvilágát a kék dominanciája határozza meg, amely a drámai hangot gyakran lírai érzékenységgé oldja. Az erő visszahódítására a téli Balaton jeges, ropogós világa felé fordult.



1958-tól szerepelt kollektív kiállításokon, első önálló tárlata 1978-ban nyílt Budapesten. Éle-

tében számos magyar városban, többek között Tiszakécskén, Lajosmizsén, Kalocsán, Kecskeméten, Kiskunhalason, Nagykőrösön, Baján, Nagyatádon, Kaposváron, valamint Jugoszláviában és az egykori NDK-ban állított ki. Művei ma is több közgyűjteményben láthatók, Balatonbogláron a Fischl-házban állandó kiállítás őrzi emlékét. Halála óta gyermekei gondozzák életművét.

A mostani kiállítás nem lezárás, hanem találkozás, egy olyan művésszel, aki lehajolt a világ apró csodáiért.

Böröczky Blanka Réka  
Bagó Rómeó Bertalan

## Az Óbudai Kamarazenekar tavaszi koncertje

március 6-án, pénteken 19:00 órakor az Óhegy Klubházban.

Műsoron: Mozart: F-dúr divertimento KV 138, Bach: E-dúr hegedűverseny, Elgar: e-moll vonósszerenád Op. 20.

Vezényel: Gazda Péter

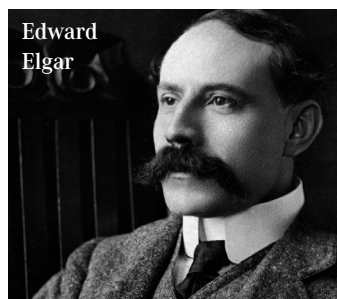
**Wolfgang Amadeus Mozart** (1756–1791) minden stílusra és minden műfajra nyitott volt, természetes tehát, hogy hódolt a kor divatos szórakoztató zenéjének, a több különböző karakterű tételek füzéréből álló divertimentónak is. 1772-ben írta azt az F-dúr darabot, amelynek szerkezete elárulja azt is, hogy már megismerte és megszerette Joseph Haydn vonósnyégeit.

**Johann Sebastian Bach** (1685–1750) neve a lipcsei Tamás-templom karnagyaként ismert legtöbbünk számára. Életművének jelentős részére valóban az egyház számára írt hangszere és vokális művek alkotják. Néhány évig azonban Köthenben, Lipót herceg udvarában élt, ahol énekar ugyan nem működött, viszont kiváló hangszerek álltak ren-

delkezésre. Ebben az időszakban születtek versenyművei (köztük a brandenburgi ögróf által megrendelt hat koncert), szóló- és kamaradarabjai.

Az olasz concerto műfaját – bár sosem járt Itáliában – Vivaldi munkásságából ismerte, és a szokása szerint nem csak egyféle hangszere írta meg ezeket. Az 1720 körül keletkezett E-dúr hegedűversenynek is megvan a csembalóra (D-dúrban) írt változata. A háromtételű koncert szólístája Renkecz Kálmán.

**Edward Elgar** (1857–1934) késő romantikus brit zeneszerző 1893 márciusában írta a három rövid tételből álló e-moll vonósszerenádját. Az eredetileg „éjjeli zenét” jelentő műfaj, a szerenád Haydn és Mozart életművében bukkan fel



nagyon gyakran, első sorban fúvós hangszerelesben, hiszen e darabokat többnyire szabadtéren, derűs, nyugalmas éjszakákon szólaltatták meg. Zárt helyiségben a hasonlóan szórakoztató céllal, főként vonósokra írt művek a divertimento (szórakozás) elnevezést kapták. A 19. századra e terminusok elvesztették jelentőségüket és sorra születtek a szebbnél-szebb vonósszerenádok Mendelssohn, Brahms, Csajkovszkij, Dvorák és Elgar „boszorkánykonyhájában”. A koncerten elhangzó művet először privát körben mutatták be, négy évvel később azonban a nagyközönség is megismerhette, és pillanatokon belül Elgar legnépszerűbb kompozíciója lett.

Tóth Anna  
zenetörténész

## Scrabble klub

Január 30., február 20.,  
és március 20.,  
péntek 18.00 órától,  
az Óhegy Klubházban.

Az újból folytatjuk a játékot. Remek időtöltés borongós estéken ez a szórakoztató, interaktív játék, frissíti az elménket és alkalmat ad találkozásokra, beszélgetésekre.

Várjuk a törzstagokat és további érdeklődőket is a következő alkalomra, egy kellemes és jó hangulatú együttlétre. Bemelegítő kvíz kérdésekkel kezdünk, utána indulhat a szókirakás.

Igény szerint az angol verzióval is játszunk.

Várunk mindenkit szeretettel és jókedvvel.

Halmágyi Edit  
klubvezető



# ÓHEGY FARSANG – 2026

*Páratlanul híres párosok és mesehősök jegyében  
február 14-én, szombaton 18:30-tól, az Óhegy Klubházban*

Ebben az évben széleskörű lehetőséget kínálunk farsangi bálunk résztvevőinek, kreativitásuk megnyilvánulására. A jelmezben érkező párosok megjeleníthetik a világirodalom és a mesék híres párosait (akár páratlanul is), de esteleg méríthetnek ötletet (nemcsak a gyerekek, hanem a felnőttek is) a mesehősök világából. Jelmezekkel fokozhatják a farsang hangulatát.

Polgármester úr köszöntőjét követően Schwartz Dávid, énekes-előadó művész fergeteges farsangi műsorával táncra perdít mindenkit. A zenét D.J. Szabó Gábor szolgáltatja. Majd következik a jelmezverseny, melynek győzteseit lelkes tagokból álló zsűri választja ki és jutalmazza. A felnőtt jelmezverseny nyertesét a Pizza Paradicsom, kétszemélyes vacsora-felajánlásával díjazzuk.

Mivel az ideai farsangi bálunk éppen Valenti-napra esik, ezért vendégeink Valentin-napi szí-

vecskéket is beszerezhetnek a büfében 200.-Ft/db-ért. Aztán az öntapadós szívecskéket kedves partnerükre, barátjukra, barátnőikre ragaszthatjuk. Tánc után mindenkin összesítjük a szívek számát, és az eredmény ismeretében megválasztjuk a bál Szívkirálynőjét és Szívkirályát.

Közben a kedves résztvevők a büfében, (a finom ételek és italok mellett) megvásárolhatják a tombolajegyeket is 300-Ft-ért. A húzás biztos most is izgalommal jár, hiszen a fődj egy kétszemélyes vacsora, szintén a Pizza Paradicsom felajánlásával.

Farsangra a belépőjegy ára 2.000.-Ft, egyesületi tagoknak: 1.000.-; gyerekeknek, 18 éves korig ingyenes. Reméljük, hogy az időjárás is kegyes lesz hozzánk és nagyon sok vendéggel együtt tölthetjük el, ezt a Valentin-napi, farsangi bált!

Mindekit szeretettel várunk, leginkább jelmezben

*az Egyesület Vezetősége*

*Az Óhegy Farsang sztárja:*

## Schwarcz Dávid

Schwarcz Dávid énekes-előadóművész 2008-ban került köztudatba, az Esti Showder tehetségkutatójában, ahol a We are the world című világsláger egyszemélyben történő előadásával megnyerte a versenyt. Ezután a The Voice – Magyarország Hangja című műsor finalistájaként láthatta őt a közönség 2012-től, Malek Andrea mentoráltjaként. Pályája során dolgozott már a Boney-M énekesével, az Ace of Base fronténekesével, Zaltnay Saroltával, és Caramellel is.

2013-ban Andrew Llyodd Webber Jézus Krisztus Szupersztárjának egyik főszerepét kaphatta, Júdasként. 2014-ben felkérést kapott a Sztárcsinálók című magyar rockopera főszerepére. Itt Néró császárt alakította egy teljes évadon át.

Fantasztikus hangulatteremtő képességével idén újra találkozhat az Óhegy farsang közönsége.

*Benyó Dóra*



## Pi napi pezsgőtúra

**Matek a buborékban.**

*Március 13-án pénteken,  
16:00-kor találkozó az Óhegy Klubház előtt,  
17:00-tól a Törley Pezsgőgyár látogatása  
20:00-tól Pi-nap és piteverseny a Klubházban.  
Regisztráció március 8. vasárnap estig.*

A  $\pi$  már több ezer éve bosszantja az embereket, mert a körök sosem akarnak egész számú kerületek lenni. Arkhimédész sokszögekkel, az indiai és arab tudósok sorozatokkal egyenletekkel és törtekkel próbálták „megszelídíteni”, a 17. századtól pedig végtelen sorokkal és integrálással követték a nyomát. Ma a számítógépek trillió tizedesjegyre számolják, miközben a  $\pi$  olyan végtelen maradt, mint a pezsgőben a buborékok száma. Elkezdted számolni, sosem tudod abbahagyni és a végén úgy érzed, mintha egy egész univerzum táncolna a poharadban.

Március 13-án, pénteken veszélyes küldetésre (mission impossible) indulunk, és Törley pezsgővel töltött poharakban próbáljuk meg számlálni a buborékokat!

A Törley Pezsgőgyárban a résztvevők bepillantás nyerne egy frusztráló balesetnek induló termék diadalútjába. A 17. századi

francia borászokat az idegesítette, hogy a boraiak újraerjednek a palackban, szén-dioxidot termelnek, és ettől elkezdene buborékozni. A legenda szerint Dom Pérignon szerzetes volt az első, aki nem pánikba esett a pezsgő bor láttán, hanem izgalomba jött. Bár a mondatot, miszerint „Csillagokat iszom!”, valószínűleg soha nem mondta ki, az biztos, hogy rájött arra, hogy a buborék nem baki, hanem extra stílus.

Innen már csak pár évszázad kellett ahhoz, hogy az emberiség kifejlőssze a lehető legbonyolultabb módszert arra, hogyan csinálja tudatosan azt, amit korábban véletlenül elrontott.

A látogatás során bejárjuk a múzeumot és az érlelő pincét, miközben megismerkedünk a pezsgőkészítés teljes folyamatával, az elmélettől egészen a legfontosabb gyakorlati részéig, a kóstolásig. Háromféle technológia kerül pohárba, tradicionális, transvasée és tartályban erjesztett.



És hogy igazán pezsgőjen a  $\pi$ -nap, a gyárlátogatás után az Óhegy Klubházban megrendezzük az immár hagyományos Táborhegyi Piteversenyt! Nincs is más dolgunk, mint megsütni a legfinomabb pitét, adni neki egy kreatív nevet és reménykedni a bírák ítéletben. és hinni benne, hogy néha a legjobb dolgok akkor születnek, amikor valami nem pontosan úgy sikerül, ahogy terveztük.

Pitekóstolás mellett a büfében tovább folytathatjuk a pezsgő buborékok számlálását, és kahoot kvízben is összemérhetjük tudásunkat! Mert így lesz a Pi napból nálunk buborékos ünnep, egy kicsi tudomány, egy kicsi gasztronómia, pontosan összematekozva.

További részletek: Autóbusszal megyünk a Budafoki Törley Pezsgőgyárba. Találkozó az Óhegy Klubház előtt 16:00-kor, majd vissza is ide érkezünk. A program díja 10.000.-Ft/fő, amely tartalmazza az autóbussz, a gyárlátogatás és a pezsgőkóstolás díját. Az esti Pi-napi belépés ingyenes, többi a fogyasztás függvényében. A Törley Pezsgőgyár túrán 18 év feletti látogatók vehetnek részt. A korlátozott csoportlétszám miatt regisztráció szükséges március 8. vasárnap estig az egyesület alábbi e-mail címén, a létszám megjelölésével. Szeretettel várunk minden Pi-nap kedvelőt!

*H.T.  
egyesulet@ohegy.hu*

# Pezsgő ötletek

Nehezen képzelhető el egy valamire való ünnep, ceremónia vagy jeles esemény pezsgős koccintás nélkül. A pezsgő, mint nemes és exkluzív ital, illetve fogyasztása, napjainkra már sokkal elterjedtebbé vált, mint egykoron, gondoljunk csak a szállodák pezsgős reggeli szolgáltatására. Hazánkban a pezsgő és annak gyártása szinte egyet jelentett a Törley névvel, márkával. Azonban cégalapító Törley József, valójában több volt, mint egy sikeres pezsgőgyáros; pontosan tudta, hogy a valódi siker kulcsa nemcsak a minőségben, hanem annak tálalásán is múlik.

A hagyomány szerint, a pezsgő megszületése egy Pierre Perignon nevű francia bencés szerzetesnek köszönhető, valamikor a XVII. század közepén. Ezt a változatot sokan kétségbe vonják, sőt, az angolok egyenesen magukat tartják az igazi pezsgő feltalálójának (nem is indokolatlanul), de az biztos, hogy a nemes nedűt mindig a francia eleganciával és kifinomultsággal jellemezték. Függetlenül attól, hogy a pezsgőgyártás a XIX. század elejétől gyorsan elterjedt az európai kontinens jeles szőlőtermelő vidékein, az „igazi” pezsgő csak francia lehetett és természetesen Champagne-ból származhatott, amelyre az ital neve is utal (hazánkban először gróf Széchenyi István használta az italra a pezsgő szót, elnevezést). Magyarországi megjelenését és elterjedését a Törley családdal kötik össze, pedig ez nem teljesen felel meg a valóságnak. A Budafokon berendezkedő családnak és gyárnak sokrétűbb szerepe volt a honi kereskedelemben és az üzleti élet átalakításában, mint pusztán a kiváló minőségű – francia modorú – pezsgő gyártása és forgalmazása.

Az újvidéki Csantavérről származó Törley József (1858-1907) a Grazi Kereskedelmi Akadémián pallérozta elméjét, ahol már fiatalon is nagy tervek születtek. Rendkívüli tudatosságának és üzleti érzékenységének köszönhetően került Franciaországba, ahol felbecsülhetetlen szakmai tapasztalatait a reimsi Roederer, illetve a Delbeck pezsgőgyárakban alapozta meg. A pezsgőgyártásnak – és fogyasztásnak ekkor már nagy kultusza volt Nyugat-Európában, főleg az arisztokráta és a vagyonosabb polgárság köreiben. Törley elképzelése az volt, hogy a kiváló és az akkor még gazdagon termő magyar szőlővidékek biztosítani fogják a megbízható, jó minőségű alapanyagot – a pezsgőgyártáshoz szükséges ún. alapbort – az általa elgondolt biztos üzleti vállalkozáshoz. Terveiben az sem akadályozta meg, hogy az Amerikából 1863-ban behurcolt filoxéra (gyökértetű) már javában pusztította Európa történelmi szőlővidékeit. A rendíthetetlenül eltökélt Törley még francia földön, Reimsben megalapította saját, önálló pezsgőgyárát, de valódi terveiben már egy magyarországi pezsgőgyár létrehozása szerepelt.

Törley József rengeteget utazott, hogy az éppen csak elinduló gyárához megfelelő mennyiségű és minőségű alapbort találjon. Természe-

tesen Magyarországon is kutatott, így akadt meg a szeme Budafokon, ahol nemcsak a szőlőföldek jelentették számára az igazi lehetőséget, hanem a borok tárolására kialakított pincék, amelyek mérete és klímája tökéletes volt a pezsgőgyártáshoz. Úgy döntött, hogy áttelepíti cégét Magyarországra, pontosabban Budafokra, ahol komoly nagyságú birtokot vásárolt, amelyet folyamatosan bővített. Magyarországon 1882. július 31-én védjegyezték a Törley nevet és ugyanebben az évben jegyezte be a Fővárosi Cégbíróság. Ez azonban véletlenül sem jelentette azt, hogy a hazai pezsgőgyártás kezdete Törley Józsefhez fűződik.

A forrásokból tudjuk, hogy már Mária Terézia fogyasztott magyar pezsgőt, de az első igazi pezsgőüzem az 1820-as évektől működött Pozsonyban, majd ezt követően – a XIX. század közepén – kezdett termelni a Hölle (Józsefváros) és a Littke (Pécs) Pezsgőgyár. Törley másban volt első és korszakalkotó. Már akkor elkezdte hirdetni pezsgőgyárát Magyarországon, amikor még meg sem kezdődött a hazai termelés. Pontosán tudta, hogy mekkora szerepe van a reklámnak a termékek elterjesztésében és forgalmazásában. Az első már itthon, Budafokon készült pezsgője a Sport nevet kapta (1882), de még nem aratott komoly sikert. Ezt még a budafoki gyárbeindításában segédkező francia társával, Luis Francois (később a Francia Lajos nevet használta hazánkban) pezsgőmesterrel együtt készítette, akivel egy nézeteltérés miatt 1886-ban szakítottak és külön utakon folytatták a pezsgőgyártást. A kezdeti nehézségekből tanulva még nagyobb és szélesebb körű reklámozásba kezdett, amelynek – a kiváló minőség mellett – köszönhetően az 1884-ben piacra került Talisman pezsgő kirobbanó sikert aratott.

Törley szinte minden lehetőséget megragadott termékei hirdetésére. Róla jegyezték fel, hogy nemcsak plakátokon, újságokban, felírócédulákon, hanem a cég teherautóin is reklámozta a pezsgőit, később egyéb termékeit is (1887-től konyakgyára is működött). A siker nem maradt el, hiszen 1905-ben már évi egymillió palack pezsgő készült az üzemben, amelyek ára fele annyiba került, mint francia riválisaié. Talán a leghíresebb óriásreklámja a Jókai tér-Andrássy út kereszteződésében álló ház falán volt látható, ahol egy 20 méteres Törley pezsgőspalackból folyó fényzuhatag kápráztatta el az arra járókat. A kor legkiválóbb grafikusaival – eredendően festők voltak – tervezettette meg híres reklámlakátjait, amelyek közül kiemelkedtek Pólya Tibor, Falus Elek, Faragó Géza, Jaschik Álmos és Helbing Ferenc formabontó és úttörő munkái.



Ők voltak a magyar alkalmazott grafika apostolai. Az ő munkáikra alapozva építette fel Törley a jól megtervezett reklámkampányait, amelyek megalapozták hírnevét, illetve nevét örökre összekötötték a magyar pezsgővel.

Törley József 1907-ben gyermektelenül hunyt el, a céget és pezsgőbirodalmat a család (testvére) örökölte. A sikeres vállalkozás egészen a II. világháborúig jól működött és gyakorlatilag uralta a hazai pezsgőpiacot. A háborút és az államosítást követően jelentősen visszaesett a forgalom és a minőség, a céget összevonták a (Zwack) Unicum Likörgyárral. A következő évtizedekben – egészen a rendszerváltozásig – számos struktúraváltozás zajlott le a cégnél, de a Törley népszerűsége és ismertsége töretlen maradt. A reklámok mennyisége és minősége is követte a „divatot” és szilveszterkor a legtöbb családban Törley pezsgővel köszöntötték az új évet.

Horváth Péter

# Éliás, Tóbiás

## Télúzó Kiszebáb és Dödölle Fesztivál a magyar népi hagyományok nyomában

az Óhegy Klubházban, február 28-án, szombaton 15:30-kor

A magyar néphagyomány zseniális abban, hogy egyszerre tud bánni a lélekkel és a gyomorral. Van, amikor tánccal, tűzzel és füsttel űzi el a rosszat és van, amikor egy tányér meleg étellel gyógyít. A kiszebábégetés és a dödölle pontosan ilyen páros, az egyik a lélek terheit könnyíti meg, a másik a testet tölti fel. Két látszólag egyszerű szokás, amelyek mögött évszázados tapasztalat, közösségi bölcsesség rejlik.

A dödölle a magyar konyha egyik varázslata: hogyan lehet krumpliból és lisztből olyan ételt készíteni, ami után az ember boldogan hallgatja végig a nagymama életének összes történetét. A dödölle nem akar különleges lenni, nem kér bazsalikomot, sem parmezánt, nem kér gasztorradalmat, csak hagyományt meg szírt, esetleg tejfölt. De azt jó sokat!

Az elkészítése maga is rituálé: főzés, törés, keverés, szagztatás, pirítás és közben az ember szépen lassan megnyugszik.

Ezen a különleges szombati napon 16 órától Prikryl József Venesz díjas mesterszakács a dödölle nagykövete, vetített képes előadásával bevezet bennünket a zalai paraszti élet mindennapjaiba és elbarangolunk a dödöllék csodálatos világába.

Majd a beszédet tett is követi, ahogy az dukál, és az Óhegy Klubház látványkonyhájában aktív részesei lehetünk a dödölle-készítés ősi rituáléjának.

Míg a mesterszakács készíti a dödöllevacsorát, addig mi elvégezzük a lélekslankító kiszebábszertartást.

A kiszebábégetés eredete a középkorig nyúlik vissza. A kisze egy szalmával tömött figura, amelyet őseink eredetileg azért találtak ki, hogy legyen kit okolni a téleért, a sárért, a hidegért, a rossz hangulatért. Később rájöttek, hogy ez a bábu megtestesítheti a betegségeket, rossz termését, a török átok szomszédokat (őket persze csak jelképesen), és általában mindent, amit az ember legszívesebben tűzbe dobna.

A rituálé lényege egyszerű: fogjuk a bajt, ráaggatjuk a kiszebábra, majd ünnepélyesen elégetjük. Ez lélektanilag is zseniális megoldás, mert végre nem magunkban cipeljük a problémát, hanem átadjuk egy szalmabábnak, akinek ez a munkaköri leírása.

A tűz pedig átalakít, a gond füstté válik, a füst felszáll, mi pedig egy kicsit könnyebbnek érezzük magunkat. És ekkor jöhet a mese, a tánc, no meg dödölle!

Tervezetten 18:30-tól a kiszére tűzzük égető problémáinkat, miközben zalai mesét hallgatunk, majd az ördög útját járva (3 lépés jobbra, 3 lépés balra, előre majd hátra ugrás 3-szor, egyre gyorsuló ütemben, és mégse jutunk sehova... Úgye ez mindenkinek ismerős?) a kiszebábot a máglyára dobjuk. A Békás-banda, Juhász Dénes vezetésével



vel garantálja, hogy senki lába nem marad télen.

Ha már jól kitáncoltuk a telet és kellően elfáradtunk, 20 órától vár minket a Prikryl József autentikus dödöllelakomája, zenével körítve. Asztalra kerül a klasszikus zalai dödölle tejföllel, és a pirított dödölle tejszínes tökmagolajjal, zalai borral kísérve, majd a lakoma méltó zárásaként némi desszert: almás-fahéjas dödölle dióba hempergetve, szilvalekvárral. A büfében kóstolhatunk még zalai pálinkát és zalai pincészetekből érkező borokat is.

Elsőre a kiszebáb és a dödölle összeházasítása meredek ötletnek tűnhet. Az egyik füstöl, a másik illatozik. Az egyik lángol, a másik serceg. Az egyik látványos, a másik azonnal elfogy.

De a legmélyén ugyanarról szólnak. Engedd el, amit nem tudsz megemészteni, és edd meg, amit nem tudsz otthagyni. És ha ezt a kettőt egyszerre tudjuk, akkor nagy baj már nem lehet. Legfeljebb az, hogy elfogy a tejföl...

A dödölle vacsorajegy ára 4.500 Ft, melyek kaphatók február 14. és 26. között elővételben az Óhegy Klubházban és az Erdőalja úti ABC-ben.

Szeretettel vár minden érdeklődőt

H.T.

## Az öröklét őrei

- az első kínai császár agyagkatonái

Közös tárlatlátogatás a Szépművészeti Múzeumban,  
március 29-én, vasárnap.

Találkozó és jegyváltás: 10:15-kor az előtérben.

Az ókori Kína története több ezer évre nyúlik vissza, de kevés korszak gyakorolt akkora hatást a későbbi évszázadokra, mint az első kínai császár, Csin Si Huang-ti uralkodása. Az Az öröklét őrei című kiállítás ennek a rendkívüli kornak állít emléket és egyben a 20. század egyik legnagyobb régészeti felfedezésének is.

1974-ben kínai földművesek véletlenül bukkantak rá több ezer életnagyságú agyagkatonára, amelyek a császár hatalmas sírkomplexumát őrizték. A figurák mind egyediek, más az arcuk, a frizurájuk, a testtartásuk és a rangjukat jelző viseletük. Ez nemcsak lenyűgöző művészeti teljesítmény, hanem páratlan történeti forrás is.

A Csin Si Huang megszállottan kereste a halhatatlanság titkát. Udvari alkimistái különleges elixíreket készítettek számára, amelyekről azt hitték, meghosszabbítják az életet, ezek azonban gyakran higanyt tartalmaztak, ami ironikus módon hozzájárulhatott korai halálához. A sírkomplexum így nem egyszerű temetkezési hely, hanem egy teljes „túlvilági birodalom”, palotákkal, folyókkal, csillagos égboltot mintázó menyegyzettel és a híres agyaghadsergellel.

A tárlatvezető eligazít egy számunkra távoli kultúra gondolkodásmódjában, hogy ne csak nézzük a tárgyakat, hanem megértsük, miért pont így néznek ki,



miért pont ilyenek, és mit jelentettek saját korukban.

Tartsanak velünk ezen az időutazáson, és fedezzük fel együtt az ókori Kína titokzatos, lenyűgöző világát! A 18:30-kor kezdődő, 60 perces tárlatvezetésre a korlátozott létszám miatt az alábbi címen regisztrálni kell.

A tárlatvezetés díja 1500 Ft/fő. A kiállításra érvényes belépőjegyet pedig mindenkinek a tárlatvezetés előtt, belépéskor a helyszínen, egyénileg kell megvásárolnia, az esetleges kedvezményeinek igénybevételeivel.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk: az Egyesület Vezetősége  
regisztráció: [egyesulet@ohegy.hu](mailto:egyesulet@ohegy.hu)



**TÁBORHEGYI DÍSZNÓTOR.** Korán érkezett a XXIV. Dezső. Mikor a klubházba értünk Márk böllér és Jani segédje már a disznót pörzsölték. Nem volt könnyű aztán a 170 kg-os disznót a rémfára függeszteni, de sikerült. Bárdal félbevágták, és az asztalon darabokra bontották.

Amíg a darabolás történt, addig odabent a dolgozó hölgyek és urak a hagymát szeletelték, majd kezdődött a disznó bontott részeinek feldolgozása. A hurka, a kolbász töltését Márk böllér már géppel készítette, Kati segített neki, nagyon gyors munka volt.

Közben Horváth Peti már az orjalevesen dolgozott, Szabó Gyuszi Tüivel pedig a reggelire hagymás vért, ebédre a toros káposztát főzött hatalmas lábosban. Fodor Sanyi unokájával pedig a tepertőt kavargatta.

Köszönet illeti a Novath Ildikót és Lacit, akik önkéntes munkájukkal két évtizede szervezik egyesületünknek a már hagyománnyá vált disznóvágást. Köszönjük a résztvevők nevében, akik minden alkalommal fáradtan, de élményekkel gazdagodva térnek haza.

*Bori mesél az óvodában*

## Bori tizenhatodik meséje

Szombaton leesett az első hó. A felnőttek ezt ünnepélyesen szokták mondani, pedig nem szeretik a havat. Én meg szeretem. Az én drága, öreg Papám, aki rettenetesen utálja, bejött a szobámba, és sugárzó arccal mondta: „Leesett az első hó! Mehetünk oroszánvádszatra, mert ilyenkor a lábnymoi jól látszanak”

Én már indultam volna, de előbb krumplipuskát gyártottunk, hogy legyen mivel lőni. És gyakoroltunk is vele. Összelövöldöztük az ablakokat, meg a vázákat. Mikor már mindent lelőttünk, kimentünk az erdőbe, és keresni kezdtük a nyomokat. De nem voltak nyomok. Ezért az én Papám elmesélte, hogyan is vesztett sok pénzt a kórházban. A kórházba

az emberek gyógyulni járnak. Én eddig, csak születni voltam a kórházban, de ez rövid ideig tartott. A gyógyuló emberek sétálni szoktak a folyosón, míg meg nem jön a látogatójuk, mert akkor, gyorsan befeksznek az ágyukba és sóhajtoznak, meg nyögnek, és alig várják, hogy elmenjen a látogató, hogy újra sétálhassanak. Papámból három cső lógott ki. Ezért a Gyuribácsi százados úrnak szólította. A Gyuribácsiból négy cső jött ki, és nagy becsülete volt emiatt, és Papa ezredes urazta ezért.

Amikor új beteg jött - fogadást kötöttek, hogy Népszabadság, vagy Magyar Nemzet. Este aztán meglesték, hogy melyik újság van az éjjeliszekrényén. Az a huncut Ezredes úr mindig nyert.



Ez nem is lett volna nagy baj, de közben megjött a Nagyim, és meglátta, hogy a konyhában szétlövöldöztük az összes krumplit, amiből levest akart főzni.

Papa csak állt, és láttam rajta, hogy most szívesebben sétálna az Ezredes úrral a kórházban.

Az oroszánt meg holnap elkapjuk.

Lejegyezte anno:

*Pirchala István*

*Wágner Judit:*

## Télűző

*Felöltöm a maskarámat.  
Ezzel űzöm el a telet.  
Sok nyavalyás betegséget  
Elkergetni vele lehet.*

*A gonoszt hogy elzavarjam,  
Szalmabábut is égetek.  
Segítsetek legények, hogy  
Jól kezdődjön az évetek!*

*Aztán együtt énekelünk.  
Kereplővel ricsajt csapunk.  
Barnamedvebőrbe bújva  
Este pedig tüzet rakunk.*

*Következzék a multság!  
Folyjon a bor! Tánagra, magyar!  
Nyársra tűzött szalonnát és  
Disznósültet ide hamar!*

# BioBlitz - vadonleltár

Táborhegyi parkban

Ha lenyűgöz az élővilág, ha szeretné tudni, hányféle élőlény lapul, mozog vagy szárnyal a környezetben, ha szívesen olvasnál a nyomokból, akár egy indián, akkor a BioBlitz neked szól. Megtudhatjuk, miként vette vissza a természet az egykori sivár agyagbányát, hogyan alakult ki üde erdő és gyepfoltok mozaikja, és miként vált mindez fokozottan védett élőlények, mint a méhbangó és a szarvas bangó otthonává.

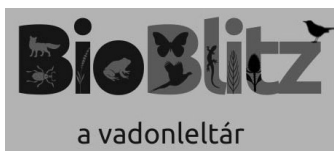
Miből áll egy biológus minden napi munkája?

A Pangea Egyesület segítségével első kézből szerezhetünk tapasztalatot május utolsó péntekén.

A BioBlitz egy külföldön már nagy népszerűségnek örvendő esemény, amelynek elsődleges célja a természetvédelmi szemléletformálás interaktív és szórakoztató módon. A program során – a különféle állat- és növénycsoportok szakértőivel együttműködve, az érdeklődők aktív bevonásával – fajleltár készül. A helyszínen egy nagy, üres fehér tábla kerül felállításra, amely a 24 óra alatt fokozatosan megtelik az észlelt fajok neveivel.

Ami biztosan lesz:

- 24 órás vadászat növény- és állatfajokra a látogatók aktív közreműködésével,
- Profi kutatók és szakértők be-



mutatói sok-sok szemléltető anyaggal: koponyák, csontok, rovarpreparátumok, fészkek, bagolyköpetek,

- Játékos foglalkozások (kirakók, színezők, kincskeresős feladatok), amelyek bemutatják az élővilág sokféleségét kicsiknek és nagyoknak,
- Vezetett felfedező séták botanika, madarászat, lepkészet, csigakeresés és más témákban. A résztvevők a kutatási módszereket is kipróbálhatják: avarrostálás, esti és éjszakai rovarbefogás, denevér-detektorozás, kisméltós-csapdázás – és

természetesen nem marad el a madárvilág „Zámbó Jimmy-je”, a csalogány éneke sem az esti órákban,

- Másnap reggel, a 24 óra leteltével közösen összegezzük a fajlistát.

Az osztályok részvételét regisztrációval követjük, a tanórákon kívülit, pedig szülői beleegezéshez kötjük. Mindenki biztonsága érdekében a házirend pontjait kifüggesztjük szíves tudomásul vétel céljából.

Részese lehetsz egy izgalmas kalandnak, amely során kiderül, hogy a Táborhegyi parkban hányféle élőlényt tudunk összeírni huszonnégy óra alatt. Szeretettel várunk 2026. május 29-én péntek reggeltől szombat reggelig. Üdvözléssel:

Piroch Zsuzsa

## „Tegyé! a Hegyér(t)!”

Téli madárvédelem a Táborhegyi parkban.

A tél legidősebb természetvédelmi feladata a fészkelőhelyek takarítása. A cinkék minden költés alkalmával új fészkeket építenek: fűszálakból, mohából, a helyi adottságokhoz igazodó pihe-puha anyagokból. Nálunk ez utóbbit leginkább a kutyaszőr jelenti.

A fokozatosan feltöltődő odú idővel egyre veszélyesebbé válik: a fiókák kipotyoghatnak, a fészkekrablók pedig könnyebb zsákmányhoz jutnak. Pedig egy üres odú a leghidegebb éjszakákon akár 6-8 cinke számára is melegebb helyet jelent.

Már február végén megindul a költőhelyek keresése. A bennünket gyönyörködtető madárdal a vetélytársak számára egészen mást üzen: a hely foglalt.

Ahol nem keltek ki fiókák, ott is akadt meglepetés: a darazsak vették át az uralmat. Ritka alkalom, hogy a „darazsfészkekbe nyúlni” szólas ilyen veszélytelen formában váljon valóra. Az egyik diák megkérdezte a ChatGPT-t, mit lát a fénykép alapján. A válasz szerint „egy régi láda foszlott papírokkal” szerepelt a képen. Bár nem fedte teljesen a valóságot, a megfogalmazás meglepően találó volt.

Az emberiség néhány ezer éve foglalkozik papírgyártással – a darazsak azonban több százmillió évvel megelőzték bennünket. Az alapanyag ugyanaz: a fa rostjait éles rágóikkal felőrölik, nyálukkal összekeverik, majd a pépből hatszögletű sejteket formálnak.

Köszönet minden résztvevőnek! Folytatjuk, hiszen tennivaló mindig akad – és az érdekességeknek sincs soha vége.

Piroch Zsuzsa



Az Erdőalja úti iskolásokkal és néhány lelkes felnőttel összesen 19 odút vizsgáltunk át januárban, amelyekben 17 fészkeket találtunk.

## „Tegyé! a Hegyér(t)!”

Másfél óra munka a Parkért!



Találkozunk a Remetehegyi út 140. előtt, a kispadnál.

**Madárodúkat takarítunk**  
február 7-én, szombaton 9 órától.

**Hulladékokat gyűjtünk**  
március 7-én szombaton 9 órától.

Az Emléktáros-küldetés folytatódik!

## Betűvadászatra fel!

Amarilla néni a második fordulóban változtatott kicsit a szabályokon, hogy ne legyen unalmas a játék: most ő fogja megadni a hatjegyű kódot, és nektek kell hozzá megtalálni a nyomokat!

Minden feladvány megfejtése egy vagy több szó. Ha ezeket kitalálod, akkor már csak annyi a feladatod, hogy a kód számjegyeit sorrendben az egyes megoldásokhoz rendeled (hat számjegy hat rejtvény), és megkeresed az adott szó, szócsoport azon a helyen álló betűjét (például ha az EMLÉK szóhoz rendelt szám a 2, akkor az M betűt kell külön feljegyezned). Ha jól dolgoztál, akkor a hat betűt összeolvasva máris tiéd a megfejtés! (A kettős betűk két külön betűnek számítanak.)

**Az Amarilla néni által megadott kód: 139652**

### 1. rejtvény

Ki adott tanácsot az *e-nyelv.hu* ingyenes nyelvi tanácsadó honlapon a felejtéselixír szó helyesírásával kapcsolatban? Mivel a honlapon csak monogram szerepel, egy kis segítség: a személy, akinek a nevét keressük, nyelvész, néprajzkutató, egyetemi tanár, a Magyar Nyelvstratégiai Kutatócsoport, valamint a Magyar Nyelvi Szolgáltató Iroda alapítója.

### 2. feladvány

A legnagyobb hazai könyves seregszemle keretein belül, 2024. június 15-én, a Vigadó téren dedikálta a szerző a trilógia első két kötetét. Hányadik *Ünnepi Könyvhét* volt ez? Hogy helyes irányba nyomozhass tovább, betűvel írd le a sorszámnevet!

### 3. rejtvény

A felejtéselixír című könyv kiadását a *Nemzeti Tehetség Programon* belül egy támogatás is segítette, amit ezúton is köszönünk. Mi ennek a neve? (Vigyázz, négy szóból áll!)

### 4. nyom

Az Emléktáros-sorozat 2025-ben is a 12 év feletti korosztály szerzői kategóriájában indult az Év Gyerekkönyve Díjért. A *HUBBY – Magyar Gyerekkönyv Fórum* beharangozó, 2025. január 31-i Facebook-bejegyzésében egy állat grafikája háromszor is szerepel a könyv hirdményén. Melyik ez az állat? A hosszabb nevét keresd!

### 5. feladvány

A kötet *hátsó borítóján szereplő idézetben* két szín neve is megjelenik. Keverd össze őket gondolatban, és írd le a kapott szín nevét, mert ez lesz az ötödik szó, ami segíteni fog neked a megoldásban.

### 6. nyom

A történet szerint az Őrző-lányok a felejtéselixírt Milli osztályfőnökének szeretnék elkészíteni, mert úgy gondolják, ha kitörlik eddigi élete rossz emlékeit, azzal esélyt és lehetőséget adnak neki a szeretetteljes folytatásra. Ármin kezdetől fogva ellenzi az ötletet, és persze időközben a lányok számára is kiderül, ez azért nem ennyire egyszerű... *Száraz tanármdhöz* kapcsolódik a forduló utolsó kérdése: melyik tantárgyat tanítja? A megfejtésben segítségére lehet a kódfejtő játék első fordulójában megjelent könyvrészlet.

*Gratulálunk! Ezennel végére értél a kódkeresésnek!*

Most már csak egy aprócska feladat választ el a végső győzelemtől. Ha eddig eljutottál, akkor mostanra hat betű van a birtokodban. Ha ezeket összeolvasod, máris tiéd egy értelmes szó, melynek a történetben is nagy szerepe van.

Ha kitalálod ezt a szót, azzal ismét megbizonyítod, hogy remek kódfejtő vagy! Ezt a szót kell beküldened az egyesulet@ohegy.hu címre 2026. április 1-ig. Érdemes megpróbálni, hisz a helyes megfejtőket Amarilla néni újra megjutalmazza!

Schneller Hanga Boróka:

## A felejtéselixír – részlet

Az Emléktár hatalmas volt. Milli kicsinek és elveszettnek érezte magát benne. Az épület tetejét nem látta, olyan magasan volt.

– Ez volna az Emléktár! – jelentette be büszkén Amarilla néni.

Milli óvatosan tett egy lépést előre, és körbefordult a tengelye körül. Minden irányban könyvespolchoz hasonló szekrények vetették körül, melyek valószínűleg a plafonig értek – azonban ezt a lány nem láthatta.

A polcokon fényes gömbök sorakoztak.

*Az emlékek!*

Az Emléktáros leemelt négy gömböt a polcra és a fiataloknak adta. Milli megdöbbsen a gömb súlyától és hűvös érintésétől. Valamiért arra számított, hogy a kezébe adott tárgy könnyű lesz, és bizsergetően meleg, mintha fényből lenne.

– Mik ezek? – kérdezte Norina. – Mármint az rendben van, hogy ezekben a gömbökben tárolnak az emlékek, de kicsodák maguk a gömbök?

Amarilla néni elmosolyodott.

– Remek kérdés. A gömbök le-hullott csillagokból készültek.

Milli áhítatosan végigsimított a gömb sima felületén. Egy csillag... Egy darabka csillagot tart a kezében!

– Hullócsillagokból? – Norina szemei elkerekedtek.

Az Emléktáros bólintott.

– Igen. Egyedül ez az anyag tudja megkötni az emlékeket.

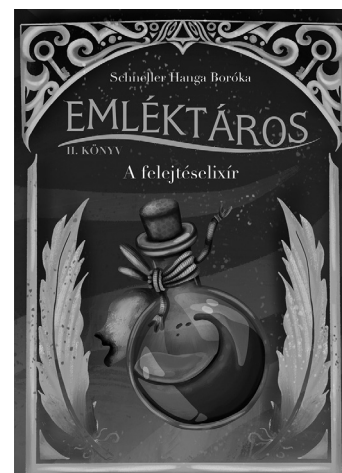
– De miért? – kérdezett vissza a szőke lány.

– Azt hiszem, ezt tudom – szólalt meg ekkor Blanka, majd jóváhagyás reményében Amarilla nénihez fordult. Az idős hölgy bólintott.

– Mondd csak, kedvesem!

Blanka megköszönte a torkát.

– Igazából ez egy elég furcsa dolog. Úgy értem, eleinte a hullócsillagok azok voltak, amik. Mármint tudjátok, ahogy a fizikatanárkönyvek tanítják: hidrogén, hélium, sőt többi. De aztán az emberek elkezdtek kívánni, ha megláttak egyet. Pedig a hullócsillagoknak nem volt semmilyen különleges ereje. Eleinte. De az emberek annyira



hittek a csodában, hogy az megtörtént. Az emberek hite keltette életre ezt a csodát. A csillagok már nem csak kémiai anyagokból álltak. Bennük volt az emberek hite, a vágyaik, a reményeik, az álmaik. El tudtok képzelni ennél csodálatosabb anyagot?

Blanka arca egészen kipirult, mire befejezte a mesélést. Sőt, a jók Őrzőjeként sok emléket látott, melyek a hullócsillagokhoz kapcsolódtak.

Milli az arcához érintette a gömböt.

*Egy anyag, ami az emberek hitéből, vágyaiból, reményeiből és álmaiból áll össze. Tényleg csodálatos!*

## BEIRATKOZÁSI ELŐZETES A 2026/2027. TANÉVRE

Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola (1037 Bp., Erdőfalja út 5.)

Sulivárázó foglalkozások a leendő elsős tanulók számára:

**2026. február 12. és március 12., csütörtök 16 óra.**

**Bemutató órák a leendő elsősök szülei részére:**

**2026. március 26., csütörtök 1-2. óra.**

Bemutató órákra előzetes jelentkezés szükséges 2026. április 9-től az iskolai honlapon (erdoaljaiskola.hu) található linken.

**Szülői fórum a beiratkozás iránt érdeklődő szülőknek:**

**2026. március 26., csütörtök 16.00 óra.**

**A beiratkozás időpontja:**

**2026. április 23-24., csütörtök-péntek.**

## Iskolai hírek

A *Bolyai anyanyelvi csapatverseny* területi fordulóján a 8. osztályosok az 1. helyen végeztek, pontszámukkal nemcsak az általános iskolás mezőnyt, de a gimnáziumi évfolyamtársaikat is megelőzték. A Kisfalvi Júlia, Kiss Ilka, Szabó Sára Olívia és Tóth Nándor Balázs alkotta csapat az országos döntő írásbeli fordulójában is eredményesen szerepelt.

A *magyar nyelv napja* alkalmából iskolai vetélkedőt szervezünk 2012 óta, minden év november 13. körül. A felsős évfolyamokból verbuválódott vegyes csapatok kreatív elméleti és vicces gyakorlati, mozgásos feladatokat végeztek el. 86 %-os teljesítménnyel 1. helyezést ért el a Rémes Rímek csapata: Kisfalvi Júlia, Szabó Sára Olívia, Elekes Alíz Tekla, Havas Fanni, Csatári Adél és Gellén Izabella. A tantárgyi jeles mellé kaptak az Erdőaljas jutalmazási rendszerben további 2 pontot, amellyel közelebb jutnak az év végi egyik tanítási napra szervezett, iskola által finanszírozott kiránduláshoz, valamint írószert és némi édesség is járult az oklevél mellé.

Elsőseink a *Tücsök lakodalm*a című koncerten vett részt a Kolibri Színházban. Nagyon élvezték a népzenei programot.

Az 5., a 6.b és a 7. osztály külön-külön ellátogatott az újpesti *SuperFly trambulin parkba*. A program híre először szájról szájra járt, mire az osztályfőnök igyekeztek gyorsan megszervezni a látogatásokat. A nebulók nagyon készültek erre az alkalomra, és az 1-1,5 órás ugráncolásuk valóban önfeledt örömet hozott nekik.

Hetedikeseink részt vettek a *Nemzeti Emlékezetpedagógiai Programban*. Autóbuszos kirándulás keretében Mátyás király korába kaptak betekintést Visegrádon. Kosztümös túrlatvezetés során látogatták végig a visegrádi királyi palota termeit, ahol még a pedagógusok is koronát viseltek. Az első, nem Itália területén virágzó reneszánsz élet elemeit élvezettel próbálgatták a résztvevők.

Bár még tartott a téli szünet, januárban is részt vettek tanulónk a *Táborhegyi park* fenn-



A karácsonyi műsort a 3.b osztály diákjai adták elő: tanítóik irányításával Wass Albert Karácsonyi meséjét dolgozták fel. A lebetegedett szereplőket nyolcadikos tanulóink helyettesítették.

tartásában. Gondozták a madárkarácsonyfát, és a madárodúkat is kitakarították. A tavalyi nagyszámú találat után, idén csak két záptojásról hoztak jelentést a gyermekek Piroch Zsuzsának, Rezsőnek, Marcinak és Basa István tanár úrnak.

Szerencsés gondolat és megvalósítás volt ez a korainak tűnő parkgondozás, hiszen néhány nappal később már leszakadt a hó néhány hullámban. Diákjaink ezúttal a park előnyeit élvezhették, és korábbi munkájuk gyümölcsét. A csodás, hóval fedett tájban számos testnevelésórán vettek részt. Nemcsak edzésként hatott a magas hóban való járkálás, hanem a fák, bokrok, füvek szép alakjának megcsodálására is akadt idő a lassú menetben. Utána a gyors csúszkálások kipirosították a ragyogó arcocskákat. Délután a diákok gyakran popsíval indultak haza, estefelé pedig szüleikkel szánkóztak. Bár a gyalogosok és autósok egyaránt keseregve fogadták, hogy nem minden mellékútra jutott el a hókotró, a gyermekek azonban örömmel érkeztek iskolába a szülők által vontatott szánkokon.

A *magyar kultúra napját* rádiós megemlékezés keretében ünnepeltük, melyet a 7. osztály tanulói készítettek Szána Zsuzsa néni irányítása alatt.

Ismét lehetőséget kaptunk egy angol nyelvű színházi előadás megtekintésére. A *Kolibri Fészek* Happy Prince című monodrámáját a 6. és 7. évfolyammal tekintettük meg. Még a kevésbé érdeklődőket is elbűvölte az állandóan felbukkanó, újabb és újabb, kézzel készített, vintage jellegű kellékek sora, a szép angol beszéd és a megható jelenetek hangulata. Balogh Zoltán színészünk ezzel a produkcióval angol színházi díjat is nyert. Nagyon örülünk az évről évre visszatérő lehetőségeknek.

Készülünk a február 9-én bevezetésre kerülő *szabadszedékes étkeztetésre*. Az ebédlő berendezése át lesz alakítva azért, hogy a gyermekek maguk szedhessenek a felkínált ételekből. Ez a csak előzetesen befizetett, és csak kártyával igénybe vehető rendszer számos intézményben működik már. Előnye, hogy az átállási időszakot követően, várhatóan kevesebb étel kerül kidobásra. A szemléletformálásnak köszönhetően ez nemcsak rövidtávon jelent gazdasági hasznot, hanem gyermekeink jövőjére nézve is előkészíti a fenntartható gazdálkodást.

Intézményünkben a dráma-, élmény- és projektpedagógiának több, mint fél évszázados hagyománya van. Manuális és digitális projekteket egyaránt készítünk. Most két legszebb *iskolamakettünket* mutatjuk be, az 5. évfolyamos angolórak témájából. Berényi Hanna Barbara munkájában megkapó a nyílászárók tagolása és az ereszebe szorult labda megformálása, Somogyi Lili pedig ezeket az ötleteket felhasználva, külön gondot fordított a foci- és sportpálya labdavédő hálójának megjelenítésére. Kézműves munkájukat és azt kiegészítve, ékes angol nyelven mutatták be iskolájukat, mint intézményt.

Február 13-án az *iskolai farsang* jelmezes-táncos rendezvényünk az alsós és felsős diákok számára. Együtt és osztályonként is szervezünk programokat, valamint olykor a tanárok is beöltöznek; de ez mindig meglepetés. Következő számunkat az erről szóló beszámolóval kezdjük.

K.E.



Miklós püspököt december 5-én – az előre meghirdetett módon – karácsonyi, illetve mikulásos öltözékben a tanulók vidáman várták, de nemcsak ők, hanem a pedagógusok is.

# Veszteségeink

Életünk folyamán mindannyian szembe-sülünk valami olyan veszteséggel, ami megrengeti világunkat. Sokfélék vagyunk mi, emberek, és ezeket a helyzeteket is másképpen éljük meg. A „veszteség” – mint gyűjtőfogalom is több területet foglal magába.

Gondoljunk egy állásvesztésre, egy válásra, vagy házi kis kedvencünk távozására. A nyugdíjba vonulás, egy költözés, vagy egy élet-közepe válság mind arra mutatnak, hogy elveszítettünk valamit, ami addig életünk része volt. Lehetne mondani ilyenkor, hogy: nézzünk előre, lássuk a pozitív jövőt. Legtöbbször azonban nem így működünk, fel kell dolgoznunk az elmúlt történeteket.

Amikor legközelebbi hozzátartozóink, barátaink távoznak az élők sorából, arra nehéz megtalálni a megfelelő szavakat. Mások veszteségei – ha elég empátikusak vagyunk – mindig megérintenek bennünket is. Amikor az élet képzeletbeli villáma minket is eltalál, akkor már beszűkül a világunk és csak az érzéseink irányítanak, temetnek maguk alá. Lehetetlen-

nek tünik ilyenkor megtenni bármilyen első lépést, még nehezebb továbblépni. Akkor is, ha közben körülöttünk megy tovább az élet.

Hogyan kapcsolódik mindez óhegyi közösségünkhöz? Most, éppen nagyon is szorosan. Az elmúlt hetekben megint kevesebben lettünk, régi kedves ismerőseink távoztak. Szeretettel emlékezünk rájuk. Az Óhegy Klub tagjai a bajban is összetartó erőt képviselnek. Elég jól ismerjük egymást, sokan baráti kapcsolatot ápolnak. Ez az a hely, ahova egy nehéz periódus közben és után első lépésünk vezethet. Barátaink ismerik történetünket, és szívesen vesznek, ha megosztjuk velük a terhet. Azt tartják, hogy kibeszélés az öröm megduplázódik, a bánat megfelelő. Élünk ezzel a lehetőséggel! Azonkívül a gyászban is szükség lehet „szünetre”. Amikor lelkiismeret-furdalás nélkül meghallgatunk egy előadást, vagy részt veszünk egy kiránduláson. Ezek azok a lépések, melyek jelzik, hogy küzdelmünk az élethez való kapcsolódást támogatja.

Napjainkban a gyászruha már nem „divat”, ezt a hagyományt is elhagytuk. Pedig ez volt a megfelelő jelzés arra, hogy az illető nehéz hónapokat él át, személyes a vesztesége. A gyásztól már nem illik beszélni, ezen is gyorsan „túl kell lenni”. A pozitívizmusból, a fiatalság mítoszába nem fér bele az ilyen attitűd. Pedig az elfojtott gyász sok későbbi, fizikai és mentális probléma okozója lehet.

Ha úgy érezzük, egyedül nem boldogulunk a feldolgozással, létezik speciális segítség. Úgy hívják: gyászcsoporthoz. Ez is egy megtartó, időleges közösség, ahol a „sorstársak” kibeszélhetik történeteiket, elakadásait. A több-alkalmas találkozások olyan ívet alkotnak, ahol a kicserélt gondolatok, mások történetei tovább segítenek minket az úton. Személyes tapasztalatom szerint valóságos mentális segítséget nyújtanak.

Zárásként ne feledjük: veszteségeinknek is van ajándéka. Amivel megküzdünk, az megerősít minket, növeli önbizalmunkat. Azzal a bizakodással léphetünk tovább, hogy nem kell egyhamar próbára tenni ezt az új, megerősödött énünket.

Mikóné Ormos Márta Ibolya

## Énekeljünk együtt !

Kórustalálkozó minden kedden, 18:00 órákor az Óhegy Klubházban

Idén is folytatódnak a kóruspróbák. De a találkozók valóban csak egyszerűen próbák? Ha a várható fellépéseinkre gondolunk, akkor igen. Mint ahogy legutóbb a Szt. Donát kápolnában egy ádventi vasárnapon Handel, Gebhardi, Kodály, Mózart, Tárkányi műveit énekeltük.

De ha a keddi délutánokra gondolunk, akkor azok közös éneklések adta örömteli esték. Kikapcsolódás, igazi pihenés. Gyakoroljuk a kedvelt kórusműveket, miközben a korábbiak mellett újabb, egy vagy többszólamú dalokat is tanulunk. Rádásul a hónap első keddjén piknikes találkozónk van,

amikor mindenki a legkedvesebb dalából választ, és azt énekeljük el.

Kedves Olvasónk, jöhetsz te is bátran. "Lehet, hogy egyedül nem tudsz énekelni, de ha együtt énekelsz másokkal, már fog sikerülni." Ez Kodály Zoltán gondolata. Együtt énekelünk minden kedden másfél órát. Bárki, bármikor csatlakozhat hozzánk, családtagjaival, barátaival, ismerőseivel együtt. Kottaolvasás ismerete hasznos, de nem feltétel. További információ végezt kérem, hívjál, de bármelyik próbára bármikor beléphetsz:

Felcsuti László – szervező  
30-230 6994  
egyesulet@ohegy.hu



## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

|                                     |         |             |
|-------------------------------------|---------|-------------|
| Aviva gyakorló óra                  | h.      | 18:00-19:00 |
| Női torna                           | h       | 19:00-20:00 |
| Női jóga (T. Szilvi) 30-964 1014    | h.      | 18:30-20:00 |
| Kerekítő mondókázó                  | k.      | 10:00-10:30 |
| Kerekítő manó torna                 | k.      | 10:45-11:30 |
| Óhegy Kórus                         | k.      | 18:00-19:30 |
| Férfi torna                         | k., cs. | 19:15-20:15 |
| Rablórömi kártyaklub                | sz.     | 14:00-18:00 |
| Bridzs klub                         | sz.     | 17:30-21:30 |
| Gerinctréning (K.Tünde 20-549 7933) | cs.     | 18:30-20:00 |
| Hastánc (H.Orsi)                    | p       | 16:00-17:30 |
| Funkcionális női torna *            | p       | 18:00-19:00 |

A \*női tornához bejelentkezés szükséges: 06-30-789-0779

További információ: 70-395 6933 Bejárat gyakran a Klubház udvarából.

## KÖNYVKÖTÉSZET +36 30 961 8167

[www.konyvkozeszetobuda.hu](http://www.konyvkozeszetobuda.hu)

Emlékkönyvek, fotóalbumok készítése  
Szakdolgozat, diplomamunka kötése  
Régi könyvek javítása, újrakötése  
Folyóiratok, újságok kötése

Natúr dobozok

Ablakos dobozok

Bonbอนด์dobozok, sütitdobozok  
Dobozok céges ajándécsomaghoz

[www.dobozuzlet.eu](http://www.dobozuzlet.eu)

**DOBOZKÉSZÍTÉS**



# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

**Kádár József** belsőépítész, helytörténeti és ipartörténeti kutató, aki Hegyvidékünk lakója, Egyesületünknek kezdetektől tagja, 93. évében elhagyta a földi világot.

## Bánat - Köszönet - Kötelesség



Kádár Jóska távozásával érzelmeink csapódnak össze lelkünkben, elménkben: a bánat, a hála és a feladat.

**Bánat**, mert többet már nem tudunk beszélgetni, ötleteinket, terveinket egyeztetni, csak gyászolva búcsúzni, és osztozni népes családjának bánatával. Bár miatta nem bánkódunk, mert felhasznált mindent, amit a teremtetőltől kapott, a képességét, a szorgalmát, a precizitását.

Jóska Kötelen született, Szegeden tanult, majd Budapesten, az Iparművészeti Főiskolán végzett. Tervezőirodákban belsőépítésként dolgozott. 60 éve költözött a hegyre. Szeretett Noémijétől nyolc gyermeke született, akik 30 unokával, 17 dédunokával ajándékozták meg.

Egy alkalommal „megszólította” őt egy bontott téglá bélége. Meglátta, hogy a bélyeg mögött egy gyár, egy iparág, sőt egész történelem húzódik. Gyűjtögetni kezdett. Majd lett 3000 bélyeges téglája, 720 tetőcserepe, de rájött, hogy kevés mindezt polcokon halmozni, ezért elkezdte módszeres feldolgozásukat is, és ezzel megalkotta a Magyarországi Bélyeges Téglák Katalógusát, melyben ma már több ezer tétel található.

Történeti kutatásával feltárta Óbuda ipartörténetét meghatározó téglagyártást, a római kortól a Zichyeken keresztül napjainkig. Az „Óbudai Téglagyárak” című köny-

vében leírta Óbuda társadalmának ezen iparághoz kapcsolódó életét, gyártólajdonosok és munkások küzdelmeit. Publikációs munkájával a tudományos fórumokon, sajtón és médián keresztül megismertette Óbudát, ezen belül a bányákkal és téglagyárakkal bővelkedett Hegyvidékünket, mind a nagyközönséggel, mind a helyi lakossággal.

**Köszönet**, mert képességeit kihasználva fantasztikus értéket hagyott ránk. Munkáját egyesületünk három évtizeden át, folyamatosan figyelemmel kísérhette az akkor még Népházban, ma már a Klubházban tartott előadásai, kiállításai révén. Ma az Óhegy Klubház falán, az ő segítségével megalkotott állandó helytörténeti kiállításon Belső Óbuda téglagyárainak összes termékét láthatjuk. Óbuda Önkormányzata a munkáját „Pro Óbuda-2019” díjjal tüntette ki és köszönte meg, gyűjteménye pedig ma már Óbuda Települési Értéktárának részét képezi.

**Feladat**, sőt kötelesség számunkra, hogy gyűjteményét, megteremtett értékeit ne herdáljuk el. Óvjuk meg, és tegyük az utókor számára ismertté és megtekinthetővé, ezzel őrizve Óbuda ipartörténeti örökségét. És ha mindezt teljesítjük, Jóska földi élete nem állt meg, munkánkban tovább folytatódik.

Felcsuti László

Eltávozott sorainkból 80. évében **Dr. Laubálné Raffinger Éva**, aki itt született, nőtt fel és sokáig itt is lakott a Táborhegyen, és aki egyesületünk támogatója és vezetőségi tagja is volt. Rá emlékezünk.

## Szubjektív számadás



Drága Rafi!

Amikor valaki itthagyt bennünket, aki közel állt hozzánk, az mindig egyfajta számadásra készített minket. Mit kaptunk, mit adtunk, mit mulasztottunk, és mi a tanulság. Mert tanulság mindig van.

Mikor először találkoztam a neveddel, még keramikus voltál. Mikor megismerkedtünk, már diabetikus cukrászatod volt. Mikor barátok lettünk, megtudtam, hogy voltál színész is, sőt végigtáncoltál fél Európán. Emlékszem arra a boldog időszakra, mikor fehér dobozos autóddal szállítottad a fantáziadús, finom ételeket „Rafi konyhája házhoz megy” jeligré, nem kellett hétköznapi főzőm, és apukámnak is minden nap jutott egy szelet diétás süti. Aki kóstolta, tanúsíthatja, jobb volt bármely neves cukrászdai készítménynél.

Na, és a tánc, meg felolvasó próbák! Olyan hozzáértéssel, eréllyel, mégis megértéssel instruált minket, hogy nem volt apelláta, amit mondtál, annak úgy kellett lennie. Szerettem az általad szervezett egészésgnapokat is.

Közösségteremtő- és formáló erő voltál.

Szerettem a hangos kacagásodat, ahogy magadon is képes voltál nevetni, amikor hibáztál, és korrigálni is, minden felesleges büszkeség mellőzésével. Az arcodon mindig jelen levő széles mosolyodat. Azt a

rendíthetetlen életigenlést, ami aztán annyi fájdalommal és problémával átszegt, és ami a kórházi ágyon és a tolokocsiban sem hagyott el. A sminket, amit sose mulasztottál el feltenni.

Távozásod is ikonikus volt: Karácsonyi bulit rendeztél, barátnőid körében jókat nevetél, megetted utolsó falat tatár bifszteket, kocintottál utolsó poharral, majd közöltél, elfáradtál, és elmentél.

És a tanulság? Számomra a következők:

A jókedv és humor sok mindenben átszegt. „A boldogság kék madara a laza lélekre száll.”

Ne vedd magad túl komolyan (más se teszi). De amit kiadsz a kezdeből, az legyen a lehető legjobb, sose elégedj meg félmunkával.

Előbb kellett volna elkérnem a diabetikus bejgli receptjét, és a „Rafi konyhája” menüsört. Biztos én is el tudnám készíteni, de az instrukcióid mindig hiányozni fognak...

Cseresznyák Veronika

**ÓHEGY-HÍREK**

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Budapest, Torony u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikos Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 70-325 3416

Nyomtat: Coradix Kft. Megjelenik: 3000 példányban

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

## ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Alábbi földrajzi területekre specializáltuk munkánkat:



Szalai Péter  
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Hoksári Katalin  
ingatlanreferens

E-mail: [info@szalai peter.hu](mailto:info@szalai peter.hu) | [katalin@oi.hu](mailto:katalin@oi.hu)

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**06 30 952 0015 | 06 30 696 6696**

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.aranyhegyi.hu](http://www.aranyhegyi.hu)

## ÜGYVÉD A HEGYEN

- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek
- cégjog, társasági jog
- kereskedelmi szerződések
- fizetési meghagyás

**dr. Ruff Ádám**  
1037 Budapest,  
Erdőalja út 99/A.



+36-20-386-31-02; [iroda@druff.hu](mailto:iroda@druff.hu); [www.druff.hu](http://www.druff.hu)

## CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállal

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

kedvezményes árakkal

**+36 20-981 6703**



**AL-KO**  
QUALITY FOR LIFE

**GARDENA**

**STIHL**

**SZAKKERESKEDÉS ÉS SZERVIZ**

## GÉPLABOR IPARI-, BARKÁCS- ÉS KERTI GÉP JAVÍTÁS, ÉRTÉKESÍTÉS

A Géplabor Szerviz szakemberei több évtizedes tapasztalattal rendelkeznek a kompresszorok, elektromos és robbanómotoros kerti gépek és ipari gépek szervizelésében és javításában. Adja le gépeit javításra és karbantartásra, nem fog bennünk csalódní!

- **+36301600893**
- **[SZERVIZ@GEPLABOR.HU](mailto:SZERVIZ@GEPLABOR.HU)**
- **[WWW.GEPLABOR.HU](http://WWW.GEPLABOR.HU)**
- **1037 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 298.**



## JÁTÉKOS TRÉNING nagy csoportos óvodásoknak

az Óhegy Klubházban, szerdánként 7:45–8:45-ig

A foglalkozásokon az iskolába készülő óvodások a tanuláshoz szükséges képességeit eddük, a gyerekek érdeklődését megragadó, változatos tevékenységekkel.



+36 20 207 9948; [bukovarigile@gmail.com](mailto:bukovarigile@gmail.com)

## CSÖPÖG A CSAP? NEM CSAK IDEGESÍTŐ... DRÁGA IS!

Csöpög a csap, és vele együtt a pénzed is eltűnik.



## HÍVD A VÍZSZAKIT!

Duguláselhárítást és kisebb vízszelvényi munkákat is vállalok!

**06 70 856 7150**

[www.avizszaki.hu](http://www.avizszaki.hu)