

# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIX. ÉVFOLYAM 5. SZÁM • 2024. JÚNIUS

ÓHEGY NAPOK – 2024

## „BOLDOG BÉKEÉVEK ÓBUDÁN, AZ ÓDONSAÁGOK VÁROSÁBAN”

(1920-30-AS ÉVEK)

2024. JÚNIUS 7-8-9.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének háromnapos rendezvénye  
Óhegy Klubház, 1037 Óbuda-Táborhegy, Toronya utca 33.

### JÚNIUS 7-ÉN, PÉNTEKEN 17:30-KOR:

**Vendégek fogadása:** korabeli dallamokkal fogad Dudás András tangóharmonika-művész.

**A rendezvényt megnyitja:** Dr. Kiss László Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

„Óbuda régi fotókon”: kiállításmegnyitó.

„Régi óbudai asztaloknál”: Saly Noémi előadása, Dudás András közreműködésével.

„Boldog békeévek slágerei...”: 19:00-kor Zsádon Andrea és Szolnoki Tibor zenés műsora a kor slágereiből. Közreműködik az egyesület kórusa

**Állófogadás és borkóstoló** a Klubház „Ódon kocsmájában”.

### JÚNIUS 8-ÁN, SZOMBATON, 17:30-KOR:

„Vallomás”: válogatás a 20–30-as évek íróinak, költőinek műveiből, az egyesület Felolvasó Színházának előadásában. Közreműködik Dudás András tangóharmonikán.

**Kalapverseny a hölgyeknek**, és frissítők a Klubház „Ódon kávéházában”.

Fogadópálinka 20 óraker, majd a vendégek bevonulása az ünnepi asztalhoz.

**Charleston-bemutató:** Holup Orsolya és barátnői előadásában.

**Vacsora:** harcsapaprikás túrós csuszával, vörösborral, majd óbudai krémes.

Közben korabeli „slágerekkel”: szórakoztat Simányi Zsuzsa (ének) és Darvas Kristóf (zongora).

**Költőverseny:** a vendégek felolvassák az alkalom ihlette verseiket.

**Charleston:** tánclépések elsajátítása Holup Orsolya vezetésével.

### JÚNIUS 9-ÉN, VASÁRNAP 10:00 ÓRÁTÓL:

„A boldog békeévek és íróik kedvenc ételei”

**Szakács- és cukrászverseny:** az „Óhegy Legjobb Szakácsa – 2024”

és az „Óhegy Legjobb Cukrásza – 2024” címek elnyeréséért.

**Az előző napi és az újabb költemények felolvasása**, közönségdíj átadása 12:30-tól:

**Kóstolók a főzetekből:** 13:30 órától az elkészült versenyművek elfogyasztása

**Eredményhirdetés:** 14 órától, majd a díjak átadása.

A rendezvény szervezője és háziasszonya: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra muzeológus, az Egyesület ügyvezető elnöke.

A programokon a részvétel ingyenes! A szombati vacsorajegyek ára: 3500.- Ft/fő.

A jegyek megvásárolhatóak az egyesület gondnokánál és az Erdőalja ABC-ben.

A vasárnapi szakácsversenyen a kóstolóadagok 500.- Ft/db, a helyszínen kaphatóak! – További részletek a 3. oldalon

*Mindenkit sok szeretettel vár az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének elnöksége!*

Hegyvidéki szomszédjaink:

## Zsardon-Szolnoki művészpár

Az idei Óhegy-napok műsorában többek között örökzöld dallamokat hallhatunk majd a Zsardon Andrea és Szolnoki Tibor művészpár előadásában.

Zsardon Andrea és Szolnoki Tibor közel 40 éve alkotnak egy párt, és közel 40 éve élnek a hegyen. Ahogy Andrea egy korábbi interjúban elmondta, édesanyja halála után kerestek megfelelő lakást. Megnézték a hirdetésben szereplő lakást. Megnézték a teraszon, körbenéztek, és azt mondták: „Ez az! Megtaláltuk!” Akkoriban abban az utcában az ő házukon kívül csak két ház állt, ők mégis beleszerettek, és azóta is itt élnek, köztünk. Andrea édesanyjának a házában nagy vendégségek voltak, és ezt a jó szokást a házaspár is tovább vitte.

A művészpár által vezetett Operettvilág Együttes 1993-ban alakult meg azzal a célkitűzéssel, hogy operettelőadások bemutatásával és műsoron tartásával színesítse a főváros és a vidék kulturális életét. A társulat feladatai minden idejüket lekötik, mégis

igyekeznek számos meghívásnak eleget tenni.

Anyaszínházukban, a Budapesti Operettszínházban együtt játszanak a Hegedűs a háztetőn és a Mosoly országa című előadásokban, Tibor pedig a Csárdáskirálynő, a Mária főhadnagy, Marica grófnő és a Lili bárónő nagyszerű produkcióikban is játszik. A Madách Színházban Tibor az Operaház Fantomja, a Mary Poppins, a József és a színes szélesvásznú álomkabát mellett a Macskák előadásaiban, amiben Tibor 25 éve játssza a színházi macska szerepét.

De a munka mellett fontos feladatuknak tekintik a Zsardon Művészeti Tábor is, amit évek óta az iskolai szünetekben tartanak. A táborban 6-14 éves fiatalok vesznek részt, akik táncolnak, énekelnek, koreográfiákat készítenek. Ez nem színészképzés, nem is ez a cél. Ismerkedjenek a művészettel, mert az az élet minden területén hasznos lehet.

Saját, új, készülő produkciójuk a „40 éves ház a békéért” szomorú aktualitása sokakat



érinthet meg a jelen napok fontos súlyát és helyzetét hangsúlyozva.

Az Óhegy-napokon „Boldog békeévek” című összeállításukat élvezhetjük. Csábítanak, hogy „Jöjjön ki Óbudára”, eléneklik hogy „Budapest...nékem a szívdobogás”, és invitálnak, hogy „Legyen a Horvát kertben Budán” és számos további vidám slágerrel mutatják be Budapest 20-30-as éveinek hangulatát. Közreműködik Neumark Zoltán zongoraművész.

Bizonyára felejthetetlen élményben lesz részünk.

Bérci Mária

## Régi óbudai asztaloknál

Saly Noémi előadása

Óhegy Napok 2024 – Június 7., péntek 17: 30 órakor.



Saly Noémi hosszú éveken keresztül volt a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum munkatársa. Abban az épületben dolgozott, ahol kedvelt írója, Krúdy Gyula, élete utolsó három évében lakott. Családjának minden tagja legalább százötven éve a fővárosban él. Felmenői között jeles városépítőkkel büszkélkedhet, apja és bátyja pedig újságíró volt. Nem véletlen hát, hogy a tanítás és az irodalomtörténet után Saly Noémi érdeklődése egyre inkább a főváros története felé fordult, s azon belül is elsősorban a régi kávéházakkal, vendéglőkkel kezdett foglalkozni. „Szülőfaluja”, a Tabán történetének kutatása mellett sokat foglal-

kozott Óbudával, az „Ódonságok városával” is.

Talán lesznek olvasók, akik emlékeznek Saly Noémi pár évvel ezelőtti kiállítás- és előadás-sorozatára a Társaskörben: Krúdy karján Óbudán, a Várban, a Krisztinában, a Tabánban. Mostani előadásában is az a régi Óbuda elevenedik meg, amelyről Krúdy oly színesen mesélt. Szó kerül nevezetes vendéglátóhelyekről, ahová az író szívesen járt, sőt, szökdöcsött estéknént, a Bródy kávéház konyhájáról, de Drapcsik, a részeges csónakos (aki pofozta az öngyilkosjelölteket) T sőt Tomasek verklis is színre lép. Képzeltben leülhetünk mi is a régi, óbudai asztalokhoz, hogy elfogyassunk például egy jó harcsapaprikást túrós csuszával.

Saly Noéminek számtalan tanulmánya, cikke, könyve jelent meg az említett témákban. Legújabb kötete éppen most, a könyvhétre jelenik meg. Ezekből is hoz majd magával az Óhegy Napokra, és szívesen dedikálja majd az érdeklődőknek!

B. D.



## Kalapverseny

Óhegy Napok 2024 – június 8., szombat.

Kérjük az Óhegy Napok szombati programjaira érkező kedves vendégeinket, hogy lehetőségük szerint az 1920-30-as évek divatjának megfelelő öltözékben szíveskedjenek megjelenni, ezzel is megtisztelve a program „Fő védnökének”, Krúdy Gyulának („Szindbád-nak”) szellemét! – persze ez az érkezésnek nem feltétele!

Kérjük továbbá a hölgyeket, hogy fantáziájukat szabadon engedve díszítsék, dekorálják kalapjaikat (virággal, gyümölcs-

csel, madárkalitkával, pávatollal stb.), amelyekkel a vacsora előtt részt vehetnek a kalapversenyen, az egyesület Klubházának „Ódon Kávéházában”! Díjazzuk a kreativitást! Természetesen ezekben a csodás kalapokban már az előző napon, a nyitónapon is meg lehet jelenni, ámulatba ejtve ezzel (is!) a nagybecsű vendég-urakat!

A legfantáziadúsabb kalap-remekművek fotóit közöljük majd az Óhegy Hírekben!

M.D.

# Az „Ódonságok városában”

Idén az 1920-as – 30-as évekbe kalandozunk vissza, képzeletbeli időgépünkön, az Óhegy Napok alkalmával. Felidézzük a régi, macskaköves utcák hangulatát, amelyeken egykor Krúdy Gyula - Szindbád - is koptatta a köveket, jó alapanyagot biztosítva a tyúkszemvágó asszony-ságoknak. Régi kisasszonyok és úrfiak nyomán betérünk kiskocsmákba és kévéházakba, kockás abroszos asztaloknál „jó kadarkát” fogyasztunk és „Éjjel az omnibusz tetején” megtudhatjuk, hogy mit csinált anno Budán 3-tól 6-ig az unatkozó nagyságos asszony! Válogatást kaphatunk a kor híres íróinak, költőinek komoly, elgondolkodtató vagy éppen vicces, kissé pajzán műveiből és megtanulhatjuk a charleston alaplépéseit is. A hölgyek megmérettetik szárnyaló és merész fantáziájukat kalapjaik feldíszítésével, csodálatra készítve ezzel a megjelent urakat.

Akik ebben a csodás időuta-

zásban segítségünkre lesznek: pénteken Saly Noémivel foglalkozhatunk helyet a régi Óbudai asztaloknál. A hangulat felidézését segíti számunkra Dudás András harmonikaművész. Átköboroljuk az éjszakát – miután 7-kor találkoztunk a Nemzetinél! – a Zsádon Andrea és Szolnoki Tibor művészpár korabeli „slágerekből” összeállított műsorával, amelyben egyesületünk kórusa is közreműködik. Felolvasó Színházunk irodalmi válogatásából megtudhatjuk mitől szép vagy éppen nehéz vagy vices az élet, hiszen az összeállítás az örökérvényű emberi érzésekről szól. Kóstolhatunk bort az erre az alkalomra berendezett „Ódon kiskocsmánkban” és az „Ódon kávéházunkban” dedikálthatjuk Saly Noémivel a helyszínen kapható könyveit.

A szombat esti vacsora: harcsapaprikás túróscsuszával és az Óbudai krémes – felidézi majd bennünk a régi, nagyon szeretett Óbudai ízeket. Du-



dás András tangóharmonikája, Holup Orsolya és táncosainak charleston-bemutatója, a vacsora alatt Simányi Zsuzsi és Darvas Kristóf zenés közreműködése is biztosítja, hogy a hangulatunk egy pillanatra se lankadjon és időutazásunk kiválóan sikerüljön!

A vasárnapi szakácsverseny résztvevői bográcsaik illatfelhője mellett, a cukrász-versenyzők pedig édes-mézes süteményeik illatával eltelten hallgathatják a kedves közönség által erre az alkalomra írt és a helyszínen

felolvasott verseket. A költészet elvárásosnak – és izletesnek – így könnyebb lesz kívárni, amíg végre meg lehet kóstolni a Krúdy és kortársainak szelleme és a versenyzők fantáziája által meghihletett, feltehetően idén is igen ízletesen elkészített étkeket!

Tartsanak velünk ezen a varázslatosnak – és izletesnek! – ígérkező időutazáson! Várunk mindenkit nagy szeretettel! - az Egyesület Elnökségének nevében:

*Benyóné Dr. Mojzsis Dóra  
az „időutazás” háziasszonya*

## Felhívás szakács- és cukrászversenyre!

Óhegy napok - 2024 - Június 9. vasárnap 10:00 órától.

Ez évben is keressük az Óhegy Legjobb Szakácsát és az Óhegy Legjobb Cukrászát! A téma: az 1920- 30-as évek Óbudája. Itt már nincsenek „tiltott” alapanyagok, bátran lehet használni paprikát, paradicsomot, krumplit, kukoricát is! Ebben a korszakban a magyaros ételek voltak a legnépszerűbbek: gulyásleves, húsleves, bableves, pörköltök mindenféle változatban, paprikás szaftos ételek, káposzta-variációk, stb. Ez nem a párolt zöldségek és vegetáriánus ételek időszaka! A sütemények közül a piték, fánkok, bélesek, rétesek viték el a pálmát, de természetesen a különféle torták is népszerűek voltak. A fentiek ismeretében várjuk a jobbnál-jobb fogásokat a lelkes jelentkezőktől!

A szakácsversenyre jelentkezők figyelmét tisztelettel felhívjuk, hogy főzni a helyszínen (a Klubház kertjében) lehet, kizárólag bográcsban. Más főzőeszköz (gáz – vagy villanyrezsó, gázszámoly stb.) használata a versenyen nem megengedett, az egyenlő esélyek biztosítása miatt! Az alapanyagokat, fűszereket és a bográcsot a versenyzőknek kell magukkal hozni, tűzifát mi adunk. A szakácsoknak kb. 15 adag ételt kell főzni, amelyet aztán a közönség a helyszínen megvásárolt jegyek átadásával kóstolhat meg. Az egyesület a szakácsok által begyűjtött jegyek árát kifizeti, így ennek arányában térülnek meg a

résztvevők alapanyag kiadásai. Az ételeknek 13:30-ra kell elkészülniük, eredményhirdetés 14 óra után várható. A közönségdíjat is kiosztjuk, amit az a szakács kap, aki a legtöbb kóstolójegyet tudja felmutatni.

A szakácsverseny győztese az oklevél mellé egy kupát kap emlékül, neve pedig felkerül egy nagy kupa talapzatára, ahol már az előző évek nyertes szakácsainak a nevei is sorakoznak.

A cukrászversenyre jelentkezőknek viszont otthon kell elkészíteniük a versenyre benevezni kívánt süteményeket, amelyeket szintén június 9-én, legkésőbb 12 óráig kell leadni a Klubházban, mellékelve egy borítékot, rajta egy jelgét, benne pedig a cukrász-jelölt nevét és a receptet. A zsűrinek 13:30-ra, 1-1 szelet süteményt kell feltárolni a versenyzőknek, utána pedig kioszthatják a süteményeiket a vendégeknek az általuk kikalkulált árakon. A cukrászverseny győztese az oklevél mellé szintén egy kupát kap emlékül.

Sok szeretettel várjuk a jelentkezőket, akik kedvet és tehetséget éreznek magukban, hogy elmélyedjenek a korabeli konyha rejtelmeiben, és az eredményekkel majd a vendégeket is megörvendeztessék! Jelentkezni lehet az alábbi elérhetőségen:

*Benyóné Dr. Mojzsis Dóra  
30-333 2902*

## Felhívás költőversenyre

Óhegy napok 2024

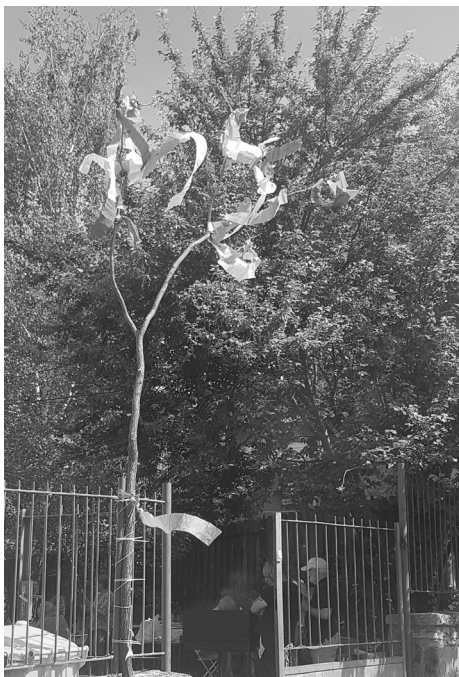
Június 8. szombat 20 órától, és  
június 9. vasárnap 12 órától.

Az Óhegy Napok második napján, szombaton, a vacsora alatt a gasztronómiai örökök mellett a szellemi étkek is terítékre kerülnek! Most is várjuk „hegyi koszorús”, és az egyenlőre még „koszorútlan” költőink vidám vagy fennkölt, vicces vagy emelkedett hangvételű, az 1920 – 30-as évek hangulata és Krúdy szellemében írott versezeiteit, amelyekkel megörvendeztetik majd a vacsora vendégeit! A legjobbak jutalomban részesülnek.

Az Óhegy Napok harmadik napján, vasárnap is várjuk az újabb költeményeket. A legjobbakról a szakács- és cukrászverseny közönségének szavazata dönt, és szintén jutalomban részesülnek. Ezt követően az előző napi költők is felolvassák verseiket.

Mindezt most jelezük kedves vendégeinknek, hogy legyen idő a felkészülésre. A legjobb műveket természetesen megjelentetjük - az örökkévalóság és az olvasók javára -, az Óhegy Hírek hasábjain!

*B.D.*



Szinyei Merse Pál majális festményét elevenítettük fel a kertben, majd miután kedvenceink neveit a szalagokra írtuk, felállítottuk a májusfát.

# Óhegyi Retró Majális - avagy a múltidézés kavalkádja

Ki ne szeretne újra fiatal lenni, vagy ki ne szeretne az időben utazni? Világunk ezernyi illúzióval kecsegtet, csak elég a mobiltelefonunkat bekapcsolni, elénk tárul a hamisítás tárháza.

De ne feledkezzünk el az emberi kapcsolatokról, a közösségről, ami igazán értékessé teszi itteni létezésünket. Az óhegyi közösség igazán kiváló példa erre, mert közösség teremő ereje vissza-visszavonzza az embereket. Mi mindig kíváncsian várjuk, hogy épp milyen programmal, ünnepséggel örvendeztetnek meg minket.

A retró majális már előre felkeltette a kíváncsiságomat, hisz ez kicsit olyan, mintha az ember tényleg az időben utazna. Bár nem mindenki gondol örömmel a hetvenes-nyolcvanas évekre, de ki ne gondolna örömmel a saját gyerek- vagy ifjúkorára? És a gyermekeink pedig kíváncsisággal tekintenek rá.

Amikor megérkeztünk a klubházba, már elkezdődött a táncos előadás, ahol a Több mint egy Éneksuli műsorába csöppentünk bele. Engem magával ragadt a gyerekek táncának és énekének energiája, csodás hangulattal nyitották meg az ünnepet. Az előadást követően

a klubház egész területe megtelt étellel. A kerthelyiségben a férfiak öröme sörfőzésen és kóstoláson vehettünk részt, köszönjük a sörök gazdag kínálatát! Bevallom, én is kóstoltam belőle, bár nem szoktam gyakran inni.

Már azt hittem, az ital hatására látok furcsa dolgokat, mert előttem az 1800-900-as évekbeli kosztümökben jelentek meg az emberek. De kiderült, nem a szemem káprázott, hanem a múltidéző Szinyei Merse Pál Majálisát elevenítették fel. Amit nem is tudtam, hogy mi is beöltözhettünk a gyönyörűséges jelmezekbe, és erről profi fotósok képet is készítettek. Nehéz volt, de sikerült a fiamat és egy barátomat rábeszélni, hogy mi is részt vegyünk az élőképés fotózáson. S miközben a ruhákat váltogattuk, a májusfa is elkészült az udvaron. Hogy én kit írtam a színes szalagra? Maradjon az én titkom!

Egész nap zajlott a mulatság, a gyerekek sem unatkoztak, bár ahogy láttam, a kreatív sarok mellett őket leginkább a retró édességek érdekelték. És miközben készült a lacipecsenye, múltidéző slágerek szóltak a hangszóróból. Volt, aki táncolt is, én a gyereket kergettem, mert nem tudott betelni a kakasos

nyalókán, amit most kóstolt életében először. És ha meg is állt egy-egy pillanatra, mivel a cukor hatására felpörgött, mint egy turbómotor, akkor jöttek a kérdések tőle: Anyu, milyenek voltak a nyolcvanas évek? Hogy tudtatok mobil nélkül élni, és gpc nélkül közlekedni? És milyen volt Napóleon életében?

Persze az ember ilyenkor jót nevet, hogy ami nekem szinte még élőnek tűnik, mint ha tegnap lett volna, másnak a fantáziavilág része, hogy Napóleon, vagy Mátyás király éppúgy az elképzelt múlt részei, mint a nyolcvanas évek, és bár mosolygok a nemlétező bajuszom alatt, de annak idején valószínű, én is hasonló kérdéseket tettem fel a szüleimnek.

Feladatunk megőrizni és továbbvinni a hagyományokat, elmesélni a saját történetünket, hogy abból építkezzenek mások és a gyermekeink. Ajándékozni, ahogy a nap végén, a tombolán mi is ajándékkal gazdagodva térhettünk haza.

*Kiss Mirella*

Az Egyesület Retró Majális rendezvényét virslivel, zsemelével és kenyérral támogatják az Erdőalja ABC munkatársai

## Az élet habos oldala

### Sörfőzés és kóstolás a Klubházban

A majális elmaradhatatlan kéléke a sör, de ezúttal nem értük be annyival, hogy hideg legyen és jól csússzon, hanem már a vízforralásától részesei akartunk lenni a folyamatnak, ezért május elsején délelőtt az üst körül állva lélegzet-visszafojtva figyeltük a Klubházban, ahogy Fonyódi Gábor sörfőzőmester a fokra pontosan beállított vízhez hozzáadja a ropantott malátát és megkezdődik a sörfőzés. A nap végét sörkóstolóval zártuk, ahol a jelentkezőknek vakon kellett kiértékelni a boltok polcainál jól ismert tételeket, és – ahogy a szervezők előre sejtették – meglepetéseredmény született.

Sörivóknak nem kell bemutatni az elmúlt évtizedben zajló sörforradalmat, de a többiek kedvéért dióhéjban: az ipari élelmiszergyártás következtében – mint számos más termék esetében is – jelentős minőségromlás következett be, és bántóan egysíkúvá vált a kínálat, ezért az elkeseredett fogyasztók előkapták a rozsdamentes fazekakat és beindult az otthoni sörfőzés, amely végső soron számos kis főzde piacralépéséhez vezetett. Ez persze az Egyesült Államok, ahonnan a folyamat

kiindult, Európában ennél jóval szerencsésebbek vagyunk, hiszen a cseh, német, belga és angol sörkultúrák – és a megteveszhetetlen sörivók – a piaci koncentráció ellenére (mára három konszern osztozik a globális piacon zömén) sem engedtek a minőségből és a sokszínűségből. Magyarországon azonban inkább a tengerentúli forgatókönyv valósult meg, a sörhöz való viszonyunk jellemzően nem túl bonyolult: hideg legyen és jól csússzon. Öröm az ürömben, hogy végül a nemzetközi trend hatására, hozzánk is eljutottak az olyan újra felfedezett sörkülönlegességek, mint az IPA, APA, EPA és számos finomság.

Egy IPA elkészítéséhez...

Ezek közül egy IPA elkészítéséhez láttunk neki Fonyódi Gáborral a Népházban, aki előrevetítve az eredményt, csapon is elhozta a már kész, lefőzött receptet. Így miközben végig kommentálta a főzést, bemutatva az alapanyagokat – maláta (többféle), komló (többféle) és élesztő –, a különböző hőfoklépcsőket, ahol hosszabb-rövidebb ideig, eltérő folyamatokat elindítva pihentettük a sörlevet, már előre lehetett ízelgetni az

IPA-t, amely mindenkit meggyőzött a házi sörfőzés létjogosultságáról: a kellő gyakorlattal, megfelelő eszközökkel és lankadatlan odafigyeléssel készülő házisörnek nyomába sem érnek bolti társaik. Még akkor sem, ha a jól megtámogatott marketingkampánnyal próbálják meg elhitetni a fogyasztóval: nem is sört, életérzést vásárol.

Erről a fogyasztói megtevesztésen alapuló hókuszpókuszról is szerettük volna lerántani a leplet egy olyan vak sörkóstolóval, ahol a szupermarketek polcainál jól ismert márkákat itattuk az önként jelentkezőkkel, akik sörfőzőmesterünknek hála, egész nap IPA-t, bécsi ászokat és német lágert kaptak csapolva: fel volt hát adva a lecke. Mind a hat tétel láger volt, így a színük alapján nem lehetett messzemenő következtetéseket levonni, mindenki csak szubjektív ízlésére hagyatkozhatott az 5-ös skálán való pontozáshoz. Nagy meglepetésre az első helyezett a Borsodi lett, 3,9-es átlaggal (10 szavazat alapján), amely inkább a munkássör kategóriájába esik, mégis, számos korábbi, hasonló vakteszten bizonyított már. A második a Heineken lett (3,4), amely egy kicsit a szervezőknek volt meglepetés, hiszen a marketing szempontból jól pozicionált, prémium sör, a vakteszteken rendszeresen hátul végez, most azonban

ezüstöt kapott. Harmadik helyre a Pilsner Urquell futott be (3,1), amelyet mindenképp a dobogóra vártunk, lévén a nagymúltú cseh sörgyártás egyik ékköve, és a mai napig importálják, szemben sok licenc alapján hazánkban gyártott cseh branddel. Negyedik lett az Arany Ászok, amely kifejezetten közepes értéket ért el (2,5), ötödik helyen végzett a Löwenbrau (2,3), és hatodik lett a Kozele (2,2) amely jól mutatja, hogy ezekre a külföldi brandekre mindenki kedves nosztalgiaiával gondol – előbbi egy neves bajor, utóbbi a legkedveltebb cseh sörként emlegetett márka –, mégis, ha „név nélkül” kerülnek a pohárba, csúnyán leszerpelnek. Ez sajnos nem azt jelenti, hogy a magyar sörök felveszik a kesztyűt a nagynevű külföldiekkel, hanem amióta azokat licenz alapján Bócsben, Sopronban vagy Kőbányán főzik – hiába a megszólalásig azonos külső – a tartalom merőben eltér. Persze találunk jó magyar söröket, de azokat inkább a kisüzemiek kínálatában kell keresni. Mindenesetre az idej majálison kiderült, hogy ha igazán jó sört akarunk inni, akkor elő kell venni otthon a fazekat, és főzni. A hozzávalók és a receptek ma már könnyen elérhetők, ugyanakkor nem lennének korrektek, ha elhallgatnánk: szenvedély is kellene fog.

*Varga Szabolcs*

## III. kerület, Testvérhegy

# Kocsis Sándor út

Hidegkuti Nándor világhírű labdarúgónkról elnevezett hegyvidéki utcánk mellett egy másik közterületünk is méltán híres egyesületi labdarúgónkról kapta nevét: a Kocsis Sándor út 1,7 km hosszú, az Aranyhegyi patak és a Bécsi út találkozásától indul, és az Erdőalja út / Máriahegy dűlő elágazásáig húzódik 148 m szintemelkedéssel. Az 1800-as évek végéig, a filoxéra pusztító megjelenéséig a testvérhegyi és aranyhegyi szőlőművelés határát jelentette. 2011-ig Harsánylejtő utcaként ismertük, 2011. április 27. napján az önkormányzat Kocsis Sándor útra változtatta nevét. A Bécsi úttól sétálva elhaladunk a Károli Gáspár Református

Egyetem Pszichológiai Intézetének épülete, majd a Harsánylejtő játszótér mellett, az út bal oldalán családi házas övezetet láthatunk, míg a Csúcshegy felé eső rész a közelmúltig beépítetlen terület volt. Az önkormányzat 2004-ben készítette el a terület rendezési tervét. Sajnálatos módon ekkor több csúcshegyi lakóépület is elpusztult, elbontásra került. 2017-2020 között, több ütemben megépült a Harsánylejtő Lakópark, melyet nem csak Óbuda, de fővárosunk legnívósabb lakóparkjai között tartanak számon.

A névadó Kocsis Sándor, becenevén Kocka, 1929. szeptember 21-én született Budapesten. A focit kisgyermek korában édes-

apja szeretettette meg vele, tehetségére egészen korán felfigyeltek. A Ferencvárosi Torna Club csapatában, majd 1950-1956 között a Honvédban játszott. Az Aranycsapat tagjaként részt vett a híres, 1952-es Helsink-i olimpián, ahonnan a magyar csapat aranyéremmel tért haza. Kiemelkedő teljesítményt ért el Wembley-ben, majd a svájci labdarúgó világbajnokságon is. A gólkirály megnevezés joggal illeti, hisz a Honvéd játékosaként 177, míg (68 szoros) válogatottként 75 gólt rúgott. Sikerének egyik titka a labda kapuba feljelésében rejlett. Az 1956-os forradalom leverésének idején először a svájci Young Fellows Zürich, majd – Spanyolországba költözését követően – az FC Barcelona játékosa lett. Egy ott honában bekövetkezett baleset miatt amputálni kellett az egyik lábfejét, később gyomorrákot diagnosztizáltak nála. Hosszas betegeskedés és depresszió után – melyen még hazalátogatása sem segített – 1979. július 22. napján,



mindössze 49 évesen hunyt el a kórházban, Barcelonában. Hamvait 2012-ben hazahozták és a Szent István bazilika kriptájában helyezték örök nyugalomra. Az angol nyelvű labdarúgó magazin, a World Soccer 1999-ben rangos elismeréssel méltatta Kocsis Sándort: a 20. század 100 legszenzációsabb futballista játékosa közé választották.

Bugyi Szabina

## Tengerre, magyar!

Mint ismeretes, tengerszeretünk a távoli múltban gyökerezik, amikor is eleink - hírét véve a Pannon-tengernek - szedték a sátorfájukat és elindultak nyugat felé. A közbiztonság gyalázatos volta miatt útközben többször is kényszerpihenőt tartottak, s mire viszontagságos útjuk végén elérték a Kárpát-medencét, a tenger sajnálatos módon kiszáradt. De tóvá zsugorodott maradékát, a Balatont, mint vérrel és verejtékkel szerzett hősi jussunkat, a világ azóta is magyar tengerként tartja számon.

Nem lenne ősi virtusunk a „csakazértis”, ha eleink e vigaszdíjjal beérték volna. Asszonyt, gyereket hátrahagyva kisebb csapatokban nyugat felé portyáztak, elérték az Óperenciás-tenger túlsajátját, onnan hozták magukkal máig is kedvelt hobbiállatunkat, a kurta farkú malacot madárlátta ajándékként a pulyáiknak.

Ady Ende még ennél is tovább jutott. Ő, aki - bár váltig tagadta - mégiscsak Fa Nándor és Rakonczy Gábor boldog vagy boldogtalan őse volt, az Értől indult el, s végül befutott minden tengerek tengerébe, a szent, nagy óceánba.

Történelmünk viharos századaira is rányomta bélyegét a tenger. Rákóczi a Márvány-tenger partján hunyt el, Petőfit a népek tengere sodorta magával. Ilyen történelmi múlttal a hátunk mögött érhető, hogy napjaink politikusai pártállástól függetlenül miért építették a hón áhított tengereket összekötő Duna-Rajna-Majna víziút mellé azt az impozáns, a későbbiekben központi tengeri hajókikötőnek szánt épületet, amelyet az egyik kormány CET-nek, a másik BÁLNA-nak nevezett, s miért hívják a kormányokon átívelő peres ügyeket mindmáig tengeri kigyónak. Elvégre tengerész nép a magyar, már csak azért is, mert – mint Nobel-díjasaink hosszú sora bizonyítja – tenger ész szorult belé!!!

Krist Éva

## Ébredés

Spontán ébredni természetes. Nap, mint nap. Ha módunkban áll délután sziesztázni, akár kétszer is.

A szó szinte szerényen van jelen az életünkben. Még izegkötő sem túl sok járul hozzá. U. m felébredni, esetleg megébredni, netán ráébredni, ráereszteni és slussz. Egyáltalán hogyan, mitől lehet felébredni? Alvás közben mi készítet bennünket az ébredésre? Eleget aludtunk, kipihentük magunkat? Milyen energia ráhatás, figyelemztetés dönti el, határozza meg? Többen ezt firtatgatjuk. Ám amint halljuk, a témában járatos kutatók sem mondanak többet.

Érdekes, ha szokatlan munkarend miatt, akár éjjel kell elindulni dolgozni, fel tudunk ébredni, amennyiben az rendszeressé válik, meg lehet szokni. Ha pedig nem, még mindig ott a jó öreg vekker (vagy az okostelefon, -óra). Szóval megkezdődhet az időzített ébredés...

Szóhasználatban az ébredés szó mondások, szólások révén is jelen van.

Ha gondunk van, úgy kezdődhet a nap: vajon milyen napra ébredünk már megint? Ha ráadásul rosszat álmodunk, mégis milyen jó arra ébredni: a valóság kedvezően, másképp van.

Azt is hallani, valaki bánatában azt mondja: ezt tudva, erre jobb lett volna fel sem ébredni.

Aztán, ha valakinek elviselhetetlen

fájdalmi voltak, és nagyon óhajtotta már: legyen vége, nem várja az ébredést.

Könnyű volt az elmúlása, ha többé nem ébredt fel. Megsegítette a Jóisten, mert jó ember volt – mondják. Átvitt értelemben: ráébredhetünk – rossz lóra tettünk, ha valakiben valamiből sikert reméltünk és az nem jó véget ért, csalódással zárult. Pláne, ha nekünk nagyon fontos illetőről, életbevágó helyzetről lett volna szó.

Nohát, az ébredni ígét ebből az aspektusból is megemlíttettük. Vannak még különleges élethelyzetek is. Esetleg egy sajnálatos baleset után mélyaltatásból ébredünk. Ilyenkor mondhatják az orvosok: könnyen, lassan, esetleg részletesen ébredt, sőt nem kellett ébresztgetni az illetőt.

Beszélgessünk arról is, ha kellemes (hétköznapi) ébredésünk van. Mert boldogok vagyunk, mert süt a nap, mert madárdalos a reggel, mert egészséges a család, munkahelyi siker vár ránk, megszületett a drága kisbabánk, stb., egyáltalán: jó álom után ébredni – adomány! Ilyenkor ébredés során úgy intézzük: lassan nyitogatjuk a szemünket, hogy tovább maradjon velünk az édes álom. Sose nézzünk fény felé (a babona szerint), mert gyorsan elillanhat a varázslat. És jól indul a nap, ha boldogok vagyunk.

Jó egészséget kíván:

W. Grass

# A varázslás, mágia és a bűbáj éje

Szent Iván éjszakája az Óhegy Klubházban, június 21-én, pénteken 19:00 órától.

Szent Iván nap, azaz a nyár-közép éjszakája, ha nem is a leg-rövidebb, viszont a nyár legizgalmasabb éjjele.

A nyárközép éjszakája egy meglehetősen régi ünnep, mely a pogány időkig nyúlik vissza, az mely szorosan kapcsolódik a Naphoz, a fényhez, az élethez, a világosságnak a győzelme a sötétség, az elmúlás és a gonosz felett. A kereszténység ezen a napon ünnepli Keresztelő Szent János születés napját. Ezen a varázslatos éjszakán bármi megtörténhet, és annak az ellenkezője is. Magyar specialitásként János-

ból Iván is lehet! (az Iván név a Jovános, Ivános" alakból ered.)

Hazánkban ezen a napon örömtüzeket gyűjtöttek. A hagyomány szerint, akik Szent Iván éjszakáján átugranak a tűz felett, egész évben együtt maradnak és egészségesek lesznek. De tartja magát az a hiedelem is, ha egy cetlire olyan dolgokat írunk fel, amelyektől meg akarunk szabadulni – pl. szegénység, rossz gondolatok – a Szent Iván-éji tűzbe dobva, mindez a múlté lesz.

Az Óhegy Klubházban 19 órától mi is meggyújtjuk az örömtüzet. Várjuk a huncut Puckok

Babvirág, Pókháló vagy Moly tündérek látogatását, mert ezen az éjjelen előbújnak rejtekhelyükről a manók, boszorkányok, tündérek, koboldok és mindenféle csodás lények. Vidám játékok, zenélés, falatozás és bájjal fogyasztása mellett hagyjuk, hogy az álom és a valóság összekeveredjen, hogy a vágyaink teljesüljenek.

Mi is történhet velünk ezen az éjszakán?

Falatozhatunk a „Tűz ura”, Varga Béla Szent Iván éji faszenes pecsenyéjéből. Elbódíthatjuk magunkat az Óhegy sörével, amit a majálsion az Óhegy boszor-

kánykonyhájában közösen főztük! Boszorkány pinátát akasztunk a fára, hogy a legügyesebb tündérré vagy koboldra „csokieső hulljon rája”. 21 órakor Szepessy Bálint tűzzsonglőr fog elbájosítani bennünket. A legbátrabbak tüzet ugranak és számtalan cetli is égni fog! Csak arra vigyázzunk hát, mit is kívánunk!

Legvégül Lányi Gyuri dudamuzsikájától, bájjaloktól és varázslattól elbűvölve közösen várjuk a napfordulót!

Reméljük, hogy vendégeink lesznek a Hegyvidék tündérei, koboldjai, pajkos szellemei és a kiskosarukban hamuba sült pogácsát és tüzes vizet hoznak!

Vigyázat, ezen az éjjelen bármi megtörténhet...

H.T.

## Lányi Gyuri a kecskedudás

Szent Iván éjelen muzsikál a tűz körül.

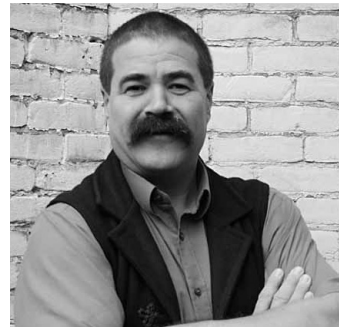
A Szentiván-éji tűzugrás már hagyományos programja a hegyi közösségnek. Idén még különlegesebb lesz, mivel az eredeti hagyományoknak megfelelően, dudaszó fogja kísélni. A zenét Lányi György magyar kecskedudán szólaltatja meg, gyűjtött anyagból, az eredeti népzene alapján. Ez nem véletlen, ismerve Lányi György munkásságát.

A család 1970-ben költözött fel a Táborhegyre, a Máramaros útra. A fiatal Gyuri az általános 7-8 osztályát az Erdőalja úti iskolában járta ki, majd a Rákóczi gimnáziumban folytatta tanulmányait. A tanulás mellett élte a

fiatalok életét, ping-pongozások, vetítések az akkori Pártházban. 17 évesen ismerkedett meg a népzenevel, és ez meg is határozta életútját.

1976-ban alapító tagja volt a Téka együttesnek, melyben a mai napig muzsikál. 1977-ben kezdett el dudálni, és beiratkozott a Béres János által alapított Óbudai Népzenei Iskolába, akkor alakult duda tanszakára, melyet ifj. Csoóri Sándor vezetett. Gyuri 1985-től már tanított az iskolában, a duda és kontra tanszakot vezette.

A Téka munkássága során mindig szempont volt az, hogy



a fiatalokkal megismertessék a zenei és táncos hagyományainkat. Újságot adtak ki, melyben a fiatalok számára értékes tudanyagot közöltek a magyar népművészetről. A legendás Téka Népművészeti Táborát 19 éven át tartották, melynek hatására ezek váltak a magyar népi kultúra szerelmeseivé. Zenésztársra-

ival mindig arra törekedtek, hogy az öregektől tanult muzsikát minél eredetibb módon megőrizték, népszerűsítsék, terjesszék.

A régi álma egy nagy gyermek-együttessel létrehozása volt. Ezt meg is valósította, és 2000-ben megalakította az Óbudai Waldorf Iskola Magonc Együttesét. Az iskola 7-12 éves diákjai muzsikálnak benne. Ma már a szülők is kedvet kaptak a muzsikáláshoz, így több száz főre duzzadt a létszám, és egy összetartó közösségé formálódott.

Lányi György célkitűzése, hogy a felnövekvő nemzedékben rejlő muzsikálási vágyat fenntartsa, valamint megismertesse velük a magyar népi kultúra kimeríthetetlen kincstárát.

Bérci Mária

## Beköszöntött a nyári meleg!

Elérkeztünk az első nyári hónapokhoz, itt a június. Ilyenkor még előfordulhatnak hűvösebb reggelek és nagy esők, de már a kánikulát is megtapasztalhatjuk.

Mint tudjuk a májusi eső aranyat ért. Viszont fel kell készülnünk a szárazabb időszakokra is. Remélhetőleg mostanra már minden kert tartozéka egy esővíz tároló. Azt is figyelembe kell venni, hogy a júniusi esők és a nagy meleg kedvez a növények gombás megbetegedéseinek is. Ezek ellen viszont megfelelően védekeznünk kell a kertészetekben kapható speciális növénykondicionálókkal (lehetőleg

természetes alapanyagú). Ebben az időszakban minden kerttulajdonos megtapasztalta, hogy a fűnyírás elengedhetetlen. A megfelelően elvégzett fűnyírás egészségesebbé teszi a fűvet, ritkítja a gyomokat, sőt, trágyázza a pázsit talaját. Ezért, aki teheti és nem zavarja, hogy nem olyan dekoratív, ne gereblyézza össze a levágott fűvet, csodálatos tápanyag a földnek. Amire viszont nagyon figyelniük kell, hogy a fűnyíró pengéi mindig legyenek jól kiélezve. Az éles pengék tiszta vágást eredményeznek, míg az élettelenek csak tépik, roncsolják a fűszálakat.

Folyamatos pompáért az egy-nyári virágokról mindig csípjük le az elnyílt virágokat és elsárgult leveleket ahhoz, hogy őszi díszíthessék a kertünket. A gazdag virágzáshoz fontos, hogy ne a terméseik és magjaik beérlelésére, hanem újabb virágok nyitására használják fel az erejüket.

Nagyon fontos, hogy ügyeljünk a cserepes növények fényigényére. Vegyük számításba, hogy ilyenkor már erősebb a napsugárzás, ami akár kárt is tehet bennük. Amire érdemes figyelni, az a locsolás időzítése és irányítottága. A leggyakoribb hiba, a déli órákban hideg vízzel való locsolás. Ez a növényeken égési sérüléseket - megbarnult leveleket vagy akár sok hatása

miatt pusztulást is eredményezhet. Reggeli és kora esti órákban érdemes a növényeket locsolni, ilyenkor a legkisebb a párologtatásuk és jobban tudják hasznosítani a számukra szükséges vizet.

A legfontosabb júniusi teendőt a legvégére hagytam!

A kertben töltött idő köztudottan jótékony hatással van ránk, legyen ez olvasás vagy egy kis kertészkedés, ám a nyári erős UV sugárzástól jobb, ha mi is óvjuk magunkat. Fűnyíráshoz tegyünk fel szalmakalapot és használjunk naptejet. Állítsunk napernyőt, napvitorlát és árnyékoljuk a kert pihenésre szánt térségeit.

Héli Bendegúz kertész, kertépítő  
30-330 1700

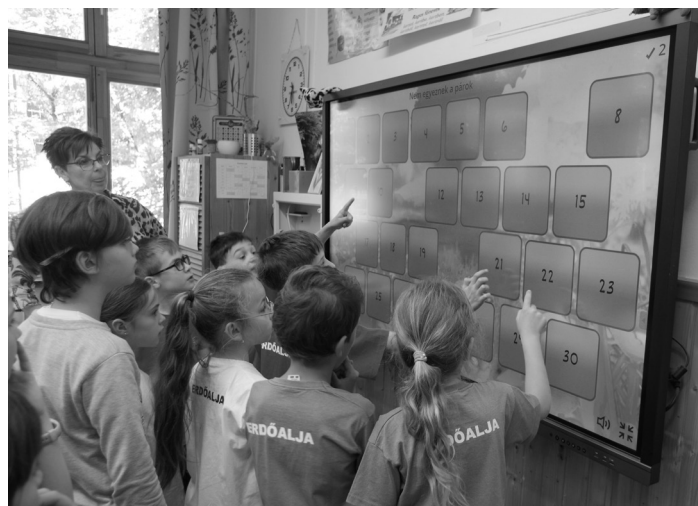
## Madarak és fák napja

Alsósaink számára a Madarak és fák napja alkalmából akadályversenyt szerveztek tanítóink. A vegyes korosztályú csapatokat osztályfőnökeik vezették az udvar és az iskola épületének különböző részeiben elhelyezett állomásokra. A gyermekek évfolyamonként más-más színű iskolapólót viseltek. A csapatvezető diákok menetlevéllel a kezükben érkeztek, és meglepően rendezett libasorokban közlekedtek az általában 20 fős társaságok.

A verseny tematikáját nemcsak a szűken vett iskolai tananyagra, hanem a környezetünk ismeretére és szeretetére is építették a szervezők. Kreatív elméleti és gyakorlati feladatok váltották egymást. Mozgásos já-

tékok és sporttevékenységek is várták az állomásra érkezőket. A madarakkal és azok táplálékaival, az erdővel és a vizes élőhellyel ismerkedő gyermekek olykor Hamupipőkeként válogatták a szárnyas barátainknak való ételmezt, máskor a digitális táblán rendezték gondolataikat a különböző fajok neveit és tulajdonságait latolgatván. A madarak egyedfejlődése éppen úgy tárgya volt a napnak, mint a termések vagy levelek felismerése. A cserebogarak fejlődését bemutató preparátumok és a feketeterítő műanyag dobozban bemutatott hófehér csontváza nagy érdeklődésnek örvendett.

Hogyan is van ez, hogy Mickey Mouse-ért lelkesedünk, és



az ágyunkba tuszkoljuk, a párnánk alatt altatjuk, és dédelgetése nélkül sírunk-kiborulunk – ugyanakkor néhány év múlva a háziegérnek csak az említése is sikolyra készíti fiatal felnőtt-

teket?! Bízunk abban, hogy ez és az ehhez hasonló rendezvényeink hatékonyan mélyítik el gyermekeinkben a környezet tudatos tisztelőt, szeretetét.

KE

## Több, mint egy ÉNEKSULI

*Napközis tábor: Július 1-5. és július 15-19.*

Migály Szilvi vagyok, a „Több, mint egy ÉNEKSULI” vezetője és énektanára. 2023. Április 1-én alapítottam meg az iskolát a Békásmegyeri Községi Házban. Színházban nőtem fel, gyermekként a Budapesti Operett Színház „Valahol Európában” című musicalben játszottam, majd később Szolnokon, Győrben és a Musical Színház társulatában. Sokszor nemcsak a színpadon álltam, hanem koreográfusként vagy rendező asszisztensként is dolgoztam.

Az egész életem a komplex előadásokról szólt, így az volt az álmom, hogy az iskolámban is több lehetőséget biztosítsak diákjaimnak. Ének-, tánc- és zongoraoktatáson vehetnek részt, és tudásukat megmutathatják a koncerteken, melyet rendszeresen szervezünk. A diákok

életkora nagyon széles, jelenleg a legfiatalabb 8 éves, a legidősebb 64. Így bárkit szeretettel várunk!

Újdonság, hogy idén már napközis táborunk is lesz! Július 1-5-ig és július 15-19-ig. Délelőtt ének és táncórakkal, délután kreatív kézműves foglalkozással és pénteken egy

bemutatóval kedveskedünk a szülőknél. A táborba 6-15 éves korig várjuk a jelentkezőket.

A táborba és az éneksuliba az alábbi e-mail címen tudtok jelentkezni.

Migály Szilvi  
tobbmintegyeneksuli@gmail.com  
T: 30-486 5713



Wagner Judit:

### Visszavárunk

*Nekivágysz az útnak.  
Tervekkel vagy tele.  
Tiéd a világ most.  
Bátran ugrasz bele.*

*Érzel kis fájdalmat,  
Hisz a búcsú ilyen.  
Az élet vonata  
Majd örömmel vigyen!*

*Lesznek állomások.  
Meg kell ott pihened.  
Táskádból nyugalmat,  
Tűrelmet kivenned.*

*Álmaid vonalán  
Aztán tovább robogj!  
Szólj, ha megérkeztél!  
Az ajtónkon kopogj!*

*Meséld el utadat!  
Kíváncsian várjuk.  
Öreg diákunkat  
Kedvvel viszontlátjuk.*

## Tanulás nyáron?

A gyerekek „év végi hajrá”-ja a tanév végét megelőző néhány hét. Ebben az időszakban írják a „tz”-ket, azaz az öszszefoglaló, a megszerzett tudást mérő feladatlapokat. Mire ezek a sorok az olvasókhoz jutnak, már nagyrészt túl is vannak rajta.

A tanulásban továbblépni akkor lehet, ha az ahhoz szükséges tudást stabilan bír-

ja a tanuló. A hiányokat pótolni a biztos tudás szintjéről indulva, lépésről lépésre haladva lehet.

A sikerélményt, a „képes vagyok rá” érzését egy-egy jól teljesített szint adja. Ez pedig tovább sarkallja a gyereket, hiszen: „KÉPES VAGYOK RÁ!” Mondhatjuk, hogy ez egy „angyali kör”.

A nyári tanulás, gyakorlás – két-há-

rom hét teljes tanulásmenetség biztosítása mellett - nagyon hatékony tud lenni, hiszen ilyenkor nem nehezedik rá ezer nyomás, sokkal pihentebben tud figyelni, koncentrálni a megtanulandóra, így el lehet sajátítani a hiányzó tudást.

Dienes Andrea  
fejlesztőpedagógus, tanító  
+36 20 207 99 48



## Iskolai hírek

A tanulmányi versenyeken szép eredményeket értek el a gyermekek, így tanítványainknak és felkészítő tanárainknak is szívből gratulálunk az alábbi eredményekhez: Kovács Zita (1.a) a tankerületi vers- és prózamondó versenyen I. helyezést ért el. Vitai Kitti Horn Pétert (5.a), Mikesné Antóczi Krisztina Bogdán Balázst (4.b) terelgette a 4. helyre.

Szilágyi Marcell (6.) az I., II., és III. kerületet magában foglaló megyei, azaz 2. fordulóban 3. helyezést ért el, a Zrínyi Ilona matematikaversenyen, 350 induló közül. Várady-Szabó Zoltán (8.) a 61., Mészáros Levente (7.) 83., Szabó Bertalan (7.) 85., Faragó Borbála (6.) a 90. Kérges Gáborné Gyöngyi néni matekosai a kerületi versenyen is szépen teljesítettek. Szilágyi Marcell

(6.) a 32 fős mezőny első helyét foglalta el, Faragó Borbála Kinga (6. o.) a 16.-at, Szabó Bertalan (7.) 29 induló között a 6., Paár Csongor (7.) a 17., Kádár Zita Mária (8.) a 8., Várady-Szabó Zoltán a 11. helyen végzett. Szilágyi Márk (5.a) 32 fős mezőnyében a 12. helyre érkezett.

A fővárosi matematikaversenyen az általános iskolai és gimnáziumi 5-8. évfolyamok egy mezőnyben indulnak. Így kifejezetten Büszkéek vagyunk Szilágyi Marcell (6.) erős 18. helyezéshöz, amely eredményt a 46 fős mezőnyben ért el.

A Simonyi Zsigmond helyesírási verseny Vitai Kitti tanárnő 6-os tanítványai 821 fős mezőnyben indultak. Kisfalvi Júlia a 63. lett.

A 15. Benchmark fővárosi

angol csapatversenyen mindkét csapatunk remekül szerepelt. A 7-esek (Molnár Délia, Remete Petra és Polgár Olivér Örs) az 5. lett a 20 csapatos mezőnyben, míg a 8-os csapatunk (Balogh Dominika, Fekete Laura és Kuczy Nóra Zita) a 17 csapat között, a 7. helyett végzett. Mivel ez egyben a kerületek közötti verseny is, így felkészítő tanárainknak, Kádár Eszternek és Szánáné Misuth Zsuzsannának külön gratulálunk az ideai sikerekhez.

A kerületi atlétika versenyen 6-7-es csapatunk rövidtáv-, 60 m-es és 600 m-es futás, valamint kislabdahajtás után az I. helyen végzett. Gratulálunk Bánfalvi Szófiának, Farkas Lilinek, Gergely Dalmának, Gulyás Lilinek Koncz Lucának, Pék Rózának és felkészítő ta-

nárunknak, Mészáros Editnek. A lányok egyéni eredményei is lenyűgözők: Gergely Dalma I., Pék Róza II., Gulyás Lili IV., Farkas Lili az V. helyen végzett.

A 4.b osztály tanulói a Néprajzi Múzeum angol nyelvű múzeumpedagógiai óráján vettek részt. Barangolhattak a hatalmas kiállítóterben, és idegen nyelvtudásuknak megfelelő szinten gyűjthettek információkat – barátokra tehettek szert és szövegszövegekre úgy, hogy szókészletükből ellentétpárokat gyűjtöttek. Természetesen, szókincsbővítésre is sor került a különleges foglalkozás során.

Az 5. b és a 7. osztályosaink is részt vettek a Zene Háza pedagógiai programjain. A nagyobbak a Hangdómban, a speciális alakú zárt térben figyelték a különböző hangoknak a szoktoltól eltérő zengését.

KE

## Tom, a virtuóz

Május 15-én, szerdán 13 órai kezdéssel, ismét ellátogatott iskolánkba az Óbudai Danubia Zenekar egy része. Előadásuk címe: Tom, a virtuóz. A tornateremben Hámori Máté vezetésével a hegedűvirtuóz Bodor János koncertmester kezdte a rendkívüli eseményt. Amint a hurok közé csapott, a népszerű dallamokra remek hangulatba ringatta magát a hallgatóság, és kevesebbet beszélt, mint mozgott az ülőhelyén. Egy virtuóz fejlődésén keresztül ismerkedtünk meg a zenésszé válás folyamatával. A hegedűszólam vezetője négy különböző méretű hegedűt mutatott fel a 15 cm-esről, a 30 cm-esen keresztül, a kb. 45 cm-es is megszólaltatva. A zenekar megjelent tagjai (nagyjából 25 fő) vonós és fúvós szekcióval álltak fel. A szelídnek és rendeznek titulált hegedű és a vonós társaság után Tószegi Bernát szóló klarinéton mutatkozott be. Vagány, hangos belépője után a hangszer enyhet adó és romantikus oldalát is megismerhettük Mozart klarinétversenyét hallgatva, a hegedűs hölgyektől érkező piros rózsasó romantikázása talán kissé sok volt a mi, Erdőházi nevelkedő osztályainknak, de még a kínai műanyag rózsák is illatozni kezdtek a klarinét lágy hangjaira.

Hamarosan erőteljes trombita harsant fel az öltöző folyosóján, majd a Star Wars felledhetetlen főcímmel a rézfúvósok is megjelentek Csizmadia Sándor vezetésével. Az ikonikus dallam népszerűségét emelték a zenekar felől repkedő plüssállatok. A fúvósok versenyművének elhangzása után az alsósok közfelkiáltással döntöttek el, hogy melyik hangszer nyerte a versenyt. Nem a



gyorsaság, hanem – gondolhatnánk – az érdesség és a virtuozitás kapott hangsúlyt az eredmény kihirdetésénél, avagy bekialásánál. Véleményem szerint azonban itt is a hangszer aktuálisan nagyobb hangereje miatt nyert a trombita.

Ezután a szárnykürt gyönyörű dallammal mutatkozott be, míg a klarinétistánk, Tószegi Bernát szaxofonozott egy modern tánczenét előadva. A gyerkőcök ezt is boldog örömmel és mozgással kísérték. A chilézés után a zenekar már ismert rockere és szívtiprója a klarinétról a szaxofonra váltott. A zenekart Bernát vezette a karmester helyett, ami ismét osztatlan sikert aratott a közönség soraiban. A sportokhoz hasonlóan

a zenében is az egyéni teljesítménynél nagyobb örömet okoz a csapatjáték, így a záró akkordokat egy zenekari számmal mutatta be Hámori Máté zenekarvezető karmester és showman. A Danubia Zenekar fent nevezett három virtuóza azonban itt is ellop-ta a showt – mindenki örömére. Jómagam pedig, életemben először, a helyszínen, telefonon pötyögtem a hallottakról, mint egy komoly zeneműkritikus a Zeneakadémián vagy az Operaházban. Valójában azonban csak élményeket rögzíthettem, és konstatahadtam, hogy a Danubia Zenekar az iskolánkban tett harmadik látogatása során is betöltötte edukációs hivatását.

KE

Egyesületünk Vezetőségének új tagja:

## Bereczkiné Molnár Éva

A Közgyűlés nagy örömmel fogadta a vezetőségbe Évát, aki korábban már számos rendezvényünk résztvevője, szervezője volt. Tavaly a „Nőnap Workshop” alkalmával a DOVE Ön-bizalom programját népszerűsítette, és ő szervezte a „Sziília a Táboregyen” rendezvényünket is. Egyesületünk nevében „Vedd könnyen az akadályokat!” címmel, felvételi tréningeket tart általános iskolásoknak. Támogatásokat gyűjtött (laptop), és legutóbb két egyesületi pályázatot is megírt, de más programjaink szervezésében is aktívan vett részt. Most arra kértük, mondjon pár szót magáról.

Születésemtől fogva a III. kerületben élek. Itt szocializálódtam a bölcsődében, a „Macis” óvodában és az Ilku Pál Általános Iskolában, melyet ma már Kerék Általános Iskolaként és Gimnáziumként ismerhetnek. A kerületben kézilabdáztam,

melyet a Goldbergerben kezdtem, és a III. kerületi TTVE SE pályán folytattam a kézilabda szakosztály megszűnéséig.

1973 után az óbudai lakótelepen éltünk, mely a Kerék utcához köti a legtöbb gyerekkori emlékeimet, amolyan kulcsos gyerekként. Közélebb laktunk a Hajógyári szigethez, így oda sokszor jártunk. A Hegyvidékhez az általános iskolai emlékek kötnek, hiszen itt voltak az akadályversenyek, melyeket nagyon szerettünk diákként. Szeretem Óbudát és Békásme gyert is, hiszen ott is huzamosabb ideig éltem.

Végzettségemet tekintve HR menedzser, közgazdász és közgazdászstanár vagyok, továbbá közoktatás vezetői és pedagógus szakvizsgával rendelkezem. Iskolatitkárként, oktatóként, vezetőként dolgoztam technikumokban.

Tevékenységeimmel vállalkozóként az iskola falain kívül



a diákokat és így az oktatást is támogatom.

- Aktívan teszek a diákok testi-lelki fejlődéséért. Tanácsadóként, szervezőként és trénerként segítek egy országos „Önbizalom” programot, melyet iskolák igényelhetnek ingyenesen!

- Diákok felvételi időszakát kívánom fesztelenebbé tenni azzal, hogy segítem a középiskolai szóbeli felvételijüket (magabiztos fellépésüket) és szüleiket a „Vedd könnyen az akadályokat” programmal, melyet hamarosan táboroként is meghirdetünk.

- Pályázatokat írok és segítem iskolák Erasmus+ pályázatainak írását és szervezését.

Az egyesület tevékenységét 2022-ben ismertem meg, és elvárásolt, hogy ilyen nagy múlttal rendelkeznek és megnyire befogadóak, nyitottak az innovációra... Örömmel vettem részt a munkájukban, és hálás vagyok, hogy szeretettel és bizalommal vannak irántam, tagként is befogadtak, és idén a Felügyelő Bizottság tagjának választottak.

Tapasztalataimmal igyekszem támogatni a már közös egyesületünket, hiszen a fenntarthatósághoz hozzá tartozik, hogy az egyesület tagságához is minél több hegyre költöző család és fiatal csatlakozzon. Munkámmal hídként is jelen vagyok az oktatási intézmények és az egyesület között, elősegítve a különböző generációk együttműködését!

Mottóm: „Minden adottságok legnagyobbika: való értékük szerint becsülni meg dolgozat.” (La Rochefoucauld)

Bereczkiné Molnár Éva

## Klarisszák Madonna szobra

Megtekinthető az Óbudai Múzeumban szeptember 29-ig

Nagy Lajos király 1343-ban ajándékozta az óbudai várat és a hozzá tartozó városrészt özvegy édesanyjának, Piast Erzsébetnek. Ettől kezdve nevezték Óbudát a „Királynék városának”. Erzsébet királyné kedvelt tartózkodási helye lett Óbuda. A fia mellett mintegy társuralkodói szerepet betöltő királyné, templomokat, kolostort alapított, és átépíttette a 13. század első felében, a IV. Béla király által épített királyi várat is. Nagyon kedvelte a klarisszákát. Az óbudai kolostorukat még 1334-ben alapította, amelyhez Szűz Máriának szentelt, háromhajós templom tartozott.

A királyné birtokadományokkal, egyházi felszerelési tárgyakkal támogatta a klarisszákát. Az egyik tárgy volt a 14. század második felében készült gótikus fa szobor, amely Szűz Máriát ábrázolja a kisdud Jézussal, és amelyet az évszázadok során többször is átalakítottak. A szobrot eredetileg arany, ezüst, zöld és kék lazúrfestéssel díszítették.

Az 1526-os török támadás elől az apácák Pozsonyba menekültek, magukkal vitték kolostoruk kincseit, Erzsébet királyné hamvait, és a Madonna szobrot is. Az 1714-ben a visszatérő klarisszák nem tudták újra elfoglalni romos óbudai kolostorukat, ezért

a budai Várban telepedtek le. 1782-ben II. József feloszlatta a szerzetesrendeket, a klarisszák rendjét is. Értékes kegytárgyaik nagy részét elárverezték, de a Madonnát, és annak 9 db, arannyal átszótt díszes ruháját sikerült átmenekíteni a piliscsabai birtokukon levő templomukba.

A szobor aranyozott festését, lazúrozott kék-ezüst színezését az 1725-ös átalakításkor egyszínű fehérre lefestették. A legutolsó restauráláskor (1979-81) azonban a szobor színeit a megtalált eredeti, 14. századi festéknyomok alapján Bodorné Szent-Gály Erzsébet restaurátor helyreállította. Ezek alapján a Madonna ruhája zöldeskék lazúrral fedett ezüstszínű, arany palástja belül kékre festett. Fején fehér, nyakán aranszínű fátyol. Eredetileg koronát is viselt és jobb kezében jogart tartott, de ezek ma már nincsenek meg. Az 1979-es restauráláskor megtalálták a korona aranyabroncsának maradványait. A kis Jézus bal kezében országalmát tart, ágyékkötője aranszínű. Érdekesség, hogy a korábbi átfestések során Szűz Mária és a kis Jézus arcán és kezein az eredeti festés megmaradt!

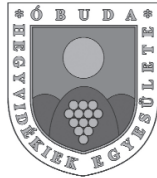
Nagy örömmel szolgál, hogy ez a csodálatos műalkotás ez év április 26-tól



szeptember végéig, kölcsönzés keretében az Óbudai Múzeum állandó kiállításának középkori részében látható!

Benyóné dr. Mojszis Dóra  
régész, muzeológus,  
Óbudai Múzeum

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Az Óhegy-hírek szerkesztése

Gyakran kapunk dicsérő mondatokat egy-egy lapszám megjelenését követően, mégis újra meg újra megerősödik bennünk a tartalom frissítésének, bővítésének szándéka. Kevés egy ötlet, a Szerkesztőség felé elhangzó igény, kell valaki, aki azt kimunkálja, közölhetővé teszi.

Amit Ön, kedves olvasó most kezében forgat, 8-10 lelkes, többnyire hegylakó barát önként felvállalt munkája, amit szakmájuk, hivatásuk mellett végeznek. Némelyikük szerkesztői feladatokat lát el, vagy éppen képet szerkeszt, van, aki esetenként cikket juttat el hozzánk, újabb és újabb gondolatokkal állnak elő. Úgy gondoljuk, hogy körünk bővülése további gondolatokat, kapcsolatokat eredményezne, még érdekesebbé, változatosabbá tehetné a újságunkat. Szeretnénk hegyi lakókkal készült riportokkal, közterületeink problémáival, közügyeink megvitatásával, érdekes eseményekkel gazdagítani számainkat, ezzel is támogató olvasóink körét.

Célunk továbbra is a hegyvidék lakosságának közérdekű tájékoztatása, egyéb érdekességekkel fűszerezve, mindig a lokálpatriotizmus fejlesztését szem előtt tartva, mindezt természetesen Egyesületünk életének bemutatása mellett.

Ha Ön kedvet érez mindehhez, vagy gondolatait szívesen megosztaná velünk, kérjük, jelezze a 30-230 6994 telefonszámon, vagy az Egyesület e-mail címén:

Szerkesztők  
egyesulet@ohegy.hu

## Közgyűlési beszámoló

Az Egyesület május 13-án megtartotta a 2024. évi rendes közgyűlését, amelyen a tagok jóváhagyták a 2023. év gazdálkodásáról szóló jelentést, és a közhasznúsági mellékletet, valamint a 2024. év gazdálkodásának tervezetét.

Az Egyesület a közhasznú jogállásának megfelelően végezte 2023. évi tevékenységét, mely kiterjedt kulturális és szórakoztató programok szervezésére (kiállítások, kamarazenekari koncertek, tematikus túrák, „Táborhegyi disznótor”, „Farsangi mulatság”, „Óhegy-napok”, „Táborhegyi szüret”, a „Jön a Mikulás a Virágos-nyeregbe”, Márton napi lámpás vonulás, stb.), családi programok (húsvéti kincskeresés, Barbie Parti, Tök jó boszibuli, gyermeknap, túra, Madárkártyaklub, Hegyvidéki Séta-Kör, stb.); a környezet védelmére (utcák és a park őszi takarítása), helyi értékek védelmére (Szent Vér kápolna harang elhelyezése, Kiscelli szoborcsoport állagmegőrző restaurálása), stb.. Az Egyesület feladatának tekintette továbbra is a helyi lakosság közügyeinek megismerését, lakossági fórumok megtartását (együttműködve az Önkormányzattal).

Egyesület továbbra is együttműködik az Erdőalja úti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolával, valamint együttműködési megállapodást kötött eddig összesen 14 középiskolával, a diákjaik számára előírt „közösségi szolgálat” teljesítése céljából. Ennek köszönhetően a diákok több alkalommal résztvettek az egyesületi rendezvények lebonyolításában.

Az Egyesület fenntartja székhelyét, az Óhegy Klubházat. Kiadja ingyenesen az „Óhegy Hírek” havilapot, működteti honlapját és facebook oldalát.

Közhasznú Egyesületünk a 2023. december 31-i nyilvántartása szerint a tagok száma 345 fő, tagdíjat befizette, és ezzel tagságát a további két évre megtartotta a tagok 94 %-a. Felügyelő bizottság tagjának mandátuma lejárt, helyére a közgyűlés Berczkiné Molnár Évát választotta.

Egyesület az előző évi gazdálkodása során nem vállalt fel többet, mint amire pénzügyi bevételei lehetőséget adtak, így nincs adósága, az évet pozitív eredménnyel zárta. Továbbá tevékenységével, gazdálkodásával megfelelt az „egyesületi jogról, közhasznú jogállásról valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról” szóló 2011. évi CLXXV. törvény (Civil tv.) közhasznúsági feltételeinek.

Az Egyesület 2023. évi eredményei nem jöhettek volna létre az Elnökség minden egyes tagjának és segítőinek önként vállalt, térítésmentes munkája nélkül, akik azt szabad idejükben, saját telefonjaikkal, gépkocsijuk használatával folyamatosan végzik. Az Egyesület tevékenységét támogatta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, valamint adományaival segítette számos vállalkozás és egyesületi tag. Működési költségeinek nagy részét fedezték a tagdíjakból, az 1%-ból és rendezvények belépőiből származó bevételek. Az Óhegy-hírek megjelenéséhez hirdetésekkel hozzájárultak cégek és vállalkozók egyaránt. Tekintettel arra, hogy az egyesület vezetőinek tevékenysége jelentősen megnövekedett, a Közgyűlés hozzájárult ahhoz, hogy az egyesület egyes feladatainak ellátására munkavállalót foglalkoztasson, az előző években e célra tartalékolt költségfedezet mértékéig.

Az Egyesület változatlan célja harmonikus egyensúlyt találni a kultúra, a szórakozás és a közügyek gyakorlása között, a Hegyvidék lakói javára.

Felcsuti László

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Budapest, Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felélős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Gerinctréning (K. Tünde) 20-549 7933	h. cs.	18:30-20:00
Női jóga (T. Szilvi)	h.	18:30-20:00
Kerekítő mondókázó	k.	10:00-10:35
Kerekítő manó torna	k.	10:45-11:30
Óhegy Kórus	k.	18:00-19:30
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Rablórömi Kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Hegyvidéki Séta-Kör	cs.	9:30-11:30
További információ gondnokunktól: 70-395 6933 Bejárat gyakran a Klubház udvarából.		

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Alábbi földrajzi területekre specializáltuk munkánkat:



Szalai Péter  
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Hoksári Katalin  
ingatlanreferens

E-mail: [info@szalaipeter.hu](mailto:info@szalaipeter.hu) | [katalin@oi.hu](mailto:katalin@oi.hu)

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**06 30 952 0015 | 06 30 696 6696**

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.aranyhegyi.hu](http://www.aranyhegyi.hu)

## ÜGYVÉD A HEGYEN

- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek
- cégjog, társasági jog
- kereskedelmi szerződések
- fizetési meghagyás

**dr. Ruff Ádám**  
1037 Budapest,  
Erdőalja út 99/A.



+36-20-386-31-02; [iroda@drruff.hu](mailto:iroda@drruff.hu); [www.drruff.hu](http://www.drruff.hu)

## EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?  
Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?  
Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,  
rugalmas, kutyaképző oktató?  
Fordulj hozzám bizalommal.

**HÁZHOZ MEGYEK!**

**Siegler Márk**, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**  
[msiegler82@mail.com](mailto:msiegler82@mail.com); +36 20-774 2771



# Boletus

Bisztró

**Várjuk kedves vendégeinket!**

**1037. Bp. Erdőalja út 186/B**

További info.:   Tel.: 30/275 0159

## CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállal

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

kedvezményes árakkal

**+36 20-981 6703**



## KÖNYVKÖTÉSZET +36 30 961 8167

[www.konyvkoteszetobuda.hu](http://www.konyvkoteszetobuda.hu)

Emlékkönyvek, fotóalbumok készítése  
Szakdolgozat, diplomamunka kötése  
Régi könyvek javítása, újrakötése  
Folyóiratok, újságok kötése



Natúr dobozok  
Ablakos dobozok  
Bonbondobozok, sütisdobozok  
Dobozok céges ajándécsomaghoz

[www.dobozuzlet.eu](http://www.dobozuzlet.eu)

**DOBOZKÉSZÍTÉS**



**Ereszcsatorna-  
tisztítás,  
karbantartás.**

**Tetőjavítás,  
cserépcseré,  
rövid határidővel.**

**Hívjon bizalommal:  
06 70 555 7051**