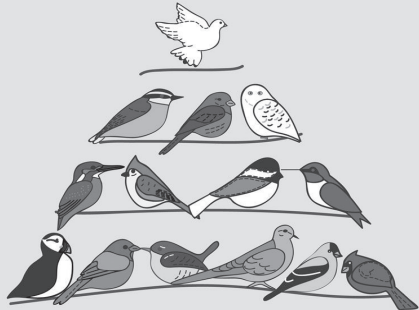


# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXVIII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2023. DECEMBER



## Madárkarácsony a Táborhegyi parkban

Találkozó:

december 24-én,  
vasárnap 14:00 órakor

az Erdőalja út és Remetehegyi út sarkán.

**Vendégeljük meg az ég madarait:**  
cinkgolyó, madárkalács, féldió, alma  
kerüljön a fára.

A séta várható időtartama:  
60 perc, majd utána átsétálunk  
a Szent Donát kápolnába,  
ahol 16:00 órakor meggyújtjuk  
a negyedik adventi gyertyát.

(Részletek a 3. oldalon.)

## Téli madárvendégeink

Madárismereti séta a Táborhegyi parkban.

2024. január 20-án,  
szombaton 10:00 órakor,

Találkozó:

az Erdőalja út, Remetehegyi út sarkán.

Várható időtartam: 2 óra.

Aki tud, hozzon magával távcsvet.  
Szeretettel várunk minden érdeklődőt:

Piroch Rezső, Zsuzsa  
és Piroch Márton madarász.



## Adventi vasárnapok a Szent Donát kápolnában

(1037 Táborhegy, Farkastorki út 58.)

December 10-én és 17-én,  
17:00 - 19:00 óra között,  
valamint 24-én  
16:00 - 17:00 óra között.

(Részletek a 3. oldalon)

## Csillagjárás a Hegyvidéken

Találkozó a 137-es busz  
Erdőalja úti végállomásánál,

2024. január 6-án, szombaton 16:30-kor.

(Részletek a 3. oldalon.)

Legyél részese

## Madárkarácsonyfa

történetének.

Sétálj egyet a Táborhegyi parkban,  
helyezd el rajta a madárbarát díszedet,  
készíts róla fényképet, és küldd el:

egyesulet@ohegy.hu



## Jóga óra a Csend-tér kiállításon

az Óhegy Klubházban

2024. január 5-én pénteken 18 órakor

Vezeti: Tóth Szilvia jógaoktató és  
Tenk Dóra hangtájjóga oktató.

A részvétel ingyenes,  
de regisztrációhoz kötött:  
dora.tenk@gmail.com email címen!

(Részletek a 2. oldalon)

## Óhegy Kortárs Klub, A kortárs világ szereplői

Vetített képes előadás és beszélgetés  
január 9-én, kedden 18.00 órakor.

(Részletek a 2. oldalon)

## Táborhegyi disznótör

az Óhegy Klubházban.

2024. január 27-én,  
szombaton, 7:00 órától.  
Toros vacsora 18:00 órától.

(Részletek a 7. oldalon)

## Programok

Advent a kápolnában	december 17. vas.	17:00
Advent a kápolnában	december 24. vas.	16:00
Madárkarácsony a parkban	december 24. vas.	14:00
Jóga a Csend Tér kiállításon	január 5. p.	18:00
Csillagjárás a Hegyvidéken	január 6. szo.	16:30
Óhegy Kortárs klub	január 9. k.	18:00
Madárismereti séta	január 20. szo.	10:00
Táborhegyi disznótör	január 27. szo.	7:00
Toros vacsora	január 27. szo.	18:00
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja: 2024. február 1.



„Az adventi időszak alkalmat ad arra, hogy elcsendesedjünk”

Beszélgetés Tenk Dórával

## Csend-tér kiállítás

December 1-jén nyitott meg az Óhegy Községi Házban a Csend-Tér című kiállítás. A kiállítás apropóján a T-Art alapítvány kurátorával a tárlaton látható alkotások mellett a kortárs művészet szerepéről is beszélgettünk.

- A T-Art alapítvány kortárs művészek alkotásait gyűjti, illetve gyűjteményként gondozza. Tapasztalatai szerint mennyire befogadó a nagyközönség a kortárs művészekkel szemben?

- Sokan eleve fenntartásokkal viszonyulnak a kortárs műalkotásokhoz, pedig nagyon is gyakran előfordul, hogy könnyebben tud megszólítani egy olyan mű, amelynek az alkotóját nem választják el századoktólunk, hanem mind időben, mind akár térben közel él(t) hozzánk. Egy antik vagy középkori műnél előfordulhat, hogy látjuk, érzékeljük a művész mesterségbeli tudását, de például nem ismerjük azt a kódrendszert – mondjuk a görög vagy a keresztény mitológiát –, amely hozzásegíthet egy szobor vagy kép értelmezéséhez. A kortárs műveknél is lehet elsőre ismeretlen a jelrendszer, de jó eséllyel a művészt is hasonló hatások érik, mint minket, hasonló eseményekre rezonál, mint a befogadó, így könnyebben alakulhat ki egy közös nyelvezet. Kétségtelen, hogy vannak olyan műalkotások, amelyek elidegenítik a nézőt a kortárs művészettől, mert túlzottan öncélúak. A könnyebb befogadás érdekében jó, ha van alkalom szakember segítségét kérni egy-egy tárlat során: aki beszél a művészről, fel tudja nyitni az adott részleteket, támogatja a kapcsolódást a művekkel. Közvetítői szerep ez, a cél az, hogy elinduljon a befogadóban valami.



*Mi a helyzet a nonfiguratív vagy absztrakt műalkotásokkal?*

Azt szoktam mondani, hogy nem az a cél, hogy mindent értünk – az a fontos, hogy azt a részletet megtaláljuk, ami megmozdít bennünk valamit. Fontos, hogy nyitottak legyünk, az absztrakt vagy nonfiguratív képek esetén pedig nyugodtan engedjük szabadjára a fantáziánkat. Arra szoktam bátorítani az embereket, asszociáljanak szabadon, próbálják megfogalmazni, mi jut eszükbe egy-egy műről. Ezekben az esetekben nincs rossz válasz, ami tapasztalataim szerint felszabadítólag hat. Ez a szituáció önismereti élményhez vezethet, hiszen végül is tükröt is tart az embernek, hogyan szól róla az adott mű, hogyan kapcsolódik a gondolatisága, mit érez, mit lát bele, hogyan rezonál a konkrét élethelyzetével – ez már egy kicsit a művészterápiába is átnyúlik. És ha ezt átfolyattuk magunkon, akkor ideális a szituáció az alkotáshoz – jöhet az élménypedagógia. Biztatok mindenkit, hogy felnőttként is vegyen részt valamilyen élményközpontú alkotási folyamatban.

*A legtöbben az iskolában rajzoltak utoljára...*

Nem rajzóráról van szó, ezeknek az alkalmaknak más a célja. Persze sok emberben megvan a gát, hogy nem tud rajzolni, ügyetlen, de ha ezeket a fenntartásokon sikerül túllépni, átadhatja magát az alkotás örömeinek. Az agyag gyúrása, a vízfestéssel való dolgozás, a hasonló manuális tevékenységek magukon túlmutató örömet tudnak szerezni, és ezekbe a dolgokba, meditatív jellegűknél fogva, szinte gyermeki módon bele tudunk feledkezni. A (kis)gyermekre jellemző élmény az is, hogy ilyenkor teljesen megéljük a pillanatot, a jelenben tevékenykedünk, még hozzá szabadon, elvárás nélküli. Ezek az alkalmak segítenek tehermentesíteni a túlhajszolt idegrendszert is, segítenek lelassulni, összhangba kerülni magunkkal.

Ezt az összhangba kerülést szolgálják a maguk módján a most megnyíló kiállítás darabjai is.

Egyes műalkotások szín- és formaviláguk folytán valóban képesek segíteni az elcsendesülést.

Ez a most beköszöntő advent fő üzenete is. Ilyenkor van az ideje annak, hogy feldolgozzuk az egész évben minket ért ingereket. A kiállított műtárgyegyüttes is ezt az elcsendesülést segítik. Vannak olyan mozgásformák, illetve zenei megoldások, amelyek kombinálhatók képzőművészeti élménnyel, és ezáltal felerősítik egymás hatását – ezt a látogatók a kiállítás megnyitóján is tapasztalhatták, ahol Füzesi Fruzsina hangtálatát szólaltatott meg. Saját tapasztalat szerint hasonló módon az elmélyülést szolgálja a jóga is, ezért január 5-én egy jógaórának is helyet ad majd a kiállító tér.

*Mit tegyen az, aki lemaradt a kiállítás megnyitójáról?*

A T-Art valamennyi kiállításán segítséget nyújtunk a nézőnek a befogadáshoz, ez most sincs más képp. Ha időt hagyunk magunknak, a kiállítás is hozzájárulhat ahhoz, hogy közelebb kerüljünk önmagunkhoz, feltöltsük a mindennapokban lemerült energiakészleteket. Ezt tartom talán a legfontosabbnak: hogy ki-ki megtalálja azt, ami segíthet letenni a gondjait, és amivel töltekezhet. A kortárs művészet is lehet mód erre.

Bordás Vera

**T-ART Alapítvány:** Az alapítványt Tenk László Munkácsy-díjas festőművész és felesége, Tenk Zsóka gobelinszövő hozta létre 1990-ben Csillaghegyen. Lányuk, Tenk Dóra andragógus, kulturális menedzser, coach, az alapítvány kurátora. Az alapítvány célkitűzései közé tartozik a kortárs művészek támogatása, illetve a kortárs művészet népszerűsítése. Az alapítvány birtokában lévő gyűjtemény mintegy 600 műalkotást számlál.

Óhegy Kortárs Klub

## A kortárs világ szereplői

Vetített képes előadás és beszélgetés január 9-én, kedden 18.00 órakor.

A képzőművészeti szektor általános szinonimája a „szcéna”, azaz színtér, és mint ilyen, a szereplők interakcióinak helyszíne. De kik is ezek a fontos és megkerülhetetlen szereplők, hogyan kapcsolódnak egymáshoz és miért, mik a bevett és szükséges

protokollok? Mit kell tudni erről a globális (és egyben lokális) rendszerről ahhoz, hogy kellően tájékozottak legyünk a kortárs világ, az art world megértéséhez?

Erről lesz szó a január 9-i klubesten, melyről az új év elején küldünk bővebb

tájékoztatót levélben, illetve az Egyesület Facebook-oldalán is olvashatók majd a részleteket.

Jelentkezés: a rendezvény előtt, időben kiküldött ÓHEGY hírlevél linkjén vagy az Egyesület Facebook-oldalának rendezvényünkhöz kapcsolódó posztján keresztül.

Minden alkalommal beszélgetés, piknik-büfé és könyvsorsolás – szeretettel várunk! Üdvözlettel, a Klub vezetője:

Gajzágó György  
art@artcenter.hu

Wágner Judit:

## Megfogadom

Megfogadom, hogy januártól  
Ebből többet...

Ha megállom, abból pedig  
Csakis csöppet...

Igen, persze, jövő évtől  
Ezt gyakrabban  
Szóvá teszem, ha nem  
tetszik,  
Csak halkabban.

Elsejéjtől, megesküszöm  
Keményebben...  
Ez évtől ám, meglásd,  
Szerényebben...

Betartom én. Csapi bele hát!  
Tanúm leszel,  
Energiam, kitartásom  
Hogy nem vesz el.

Megígérem, hogy mostantól  
Másképp tényleg  
Neki futok még egyszer én,  
Hidd el, kérlek.

Leszokom én, lesz ám erőm  
Bizony, róla.  
Minden szilveszterkor erről  
Szól a nóta.

## Adventi vasárnapok a Szent Donát kápolnában

(1037 Óbuda-Hegyvidéke, Táborhegy, Farkastorki út 58.)  
December 10-én és 17-én, 17:00 - 19:00 óra között,  
valamint 24-én 16:00 - 17:00 óra között

Ádvent vasárnapjain, a karácsonyi készülődés időszakában, nyitva vár minden érdeklődőt Hegyvidékünk 1781-ben épült műemlék kápolnája, a

Szent Donát kápolna. Kivilágított állapotában megtekinthető az adventi koszorú, majd a Várkonyi Flóra által horgolással készített betlehem, és egyben

megismerhetik a kápolna építésének történetét is.

Minden alkalommal az első látogató gyűjtja meg a koszorú gyertyáit.



Szeretettel várunk minden érdeklődőt, a megpihenni vágyókat a gyertyafényes kápolna csendjével.

Óbuda-Hegyvidékiek  
Egyesülete

## Madárkarácsony a Táborhegyi parkban

Találkozó az Erdőalja út és Remetehegyi út sarkán, december 24-én, vasárnap 14:00 órakor

Hagyományteremtő szándékkal Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete Madárkarácsonyt rendez a Táborhegyi parkban. A park rendszeres látogatói már ki is választottak egy gyönyörű őshonos fekete fenyőt, az idei év madárkarácsonyfáját.

Hogyan is lesz madárkarácsonyfánk?

A fenyőfát az Erdőalja úti iskolások, az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete, a Hegyvidék lakosai, és minden kedves kiránduló ékesítheti az általa hozott madáreledellel (cinkegolyó, madárkalács, féldió, alma, körte napraforgófej magokkal), vagy éppen egy karácsonyfadíszsel.

Piroch Zsuzsa és Rezső az Erdőalja úti iskolások segítségével már az utolsó tanítási napokon elkezdik a Madárkarácsonyfa díszítését, majd 24-én, vasárnap Madárkarácsonyi sétát tartanak a Táborhegyi parkban. A séta során a közösségi

madárkarácsonyfára mindenki elhelyezheti az általa hozott madárbarát díszet, miközben Zsuzsától és Rezsőtől meg tudhatja, hogy milyen madarak élnek a parkban, melyik marad itt télen, mit esznek, és a madáretetés szabályait is elsajátíthatja.

Ha a karácsonyi előkészületek miatt nem tudsz részt venni a sétán, de szívesen lennél részese a közösségi Madárkarácsonyfa történetének, arra buzdítunk, hogy amikor időd engedi, sétálj egyet a Táborhegyi parkban, keresd meg a Madárkarácsonyfát, te is helyezd el a madárbarát díszedet, és készíts fotót. A madarak és mi is nagyon örülni fogunk a látogatásodnak! Fényképeidet az alábbi e-mail címünkre küldjed!

Várunk mindenkit szeretettel a közösségi Madárkarácsonyfánknál!

Egyesület Vezetősége, egyesulet@ohegy.hu

## Csillagjárás a Hegyvidéken

Találkozó a 137-es autóbusz Erdőalja úti végállomásánál, 2024. január 6-án, szombaton 16:30 órakor.

Január 6-dika, Vízkereszt, avagy a Háromkirályok, másképpen a Napkeleti bölcsek napja, az egyik méltatlanul feledésbe merülő ünnepünk. A háromkirályok, Gáspár, Menyhért és Boldizsár, a csillagot követve ezen a napon érkeztek meg, Betlehembe, Jézus jászlához. Vittek ajándékot, tiszta szívvel a jó szándékot, és amellet, ami tőlük tellett, az aranyat, a tömjént és a mirhát.

Az népszokások szerint az ünneplők köszöntötték a meszesi földről érkező királyokat, majd a csillagot követve közösen vonultak a jászolhoz. A felvonulás legfontosabb kelleke a csillag volt, amely mutatta az utat Betlehembe. Ilyenkor elénekelték a csillagéneket, amelynek utolsó két sora így

hangzik: „Szép jel és szép csillag / Szép napunk támad”.

Egyesületünk ezt a pompás hagyományt éleszti újra, a tavalyi, nagyszerű Csillagjárás programjának folytatásával.

Vízkeresztkor idén is várjuk a királyokat az Erdőalja úton. A népszokás rövid ismertetője után köszöntjük a lovon érkező három királyt, majd őket követve vonulunk csillagokkal, csengőszóval, énekelve (a Királylakai út, Hedvig utca, Farkastorki lejtő, Toronya utca mentén) a Klubházhoz, a kivilágított betlehemhez. Természetesen szívesen veszük a megfáradt vándorok és lovaik, ha a kedves hegylakók út közben megkínálják őket egy-két finom falattal (almával, répával süttel).



A Klubház kertjében aztán mindenki elhelyezheti a tiszta szívvel, jó szándékkal hozott elemőzsiát és itókát, vagyis az „aranyat” a terített asztalra. A köszöntő és a szavatok elhangása után, a tábornyt

mellett koccintunk az újévre, és megkezdjük a „lakomát”, kisebb hagymászsíros falatokkal, süttel, jó zene mellett.

Szeretettel várunk mindenkit.

Egyesület Vezetősége



**BARBIE PARTI.** Klubházunkban megrendeztük Óbuda első, igazi Barbie-partiját. A partin aztán volt minden, ami szemnek szájnak ingere, természetesen rózsaszínen: zene, jelmezverseny, tombola, pináta kvíz. Szuper előadást hallgattunk Polgár Mónikától a Barbie történetéről, majd az ismertetőt követően a jelenlévők egy vicces, mobilos kvízben mérhették össze Barbie ismeretüket. A kreatív sarokban öltöztethető, papír Ken - és Barbi babákat készítettünk. Az est fénypontjaként, a tombolán egy valódi Barbie hercegnő tortát sorsoltunk ki. A mókának itt sem volt vége, mert a jelenlévők legnagyobb örömeire óriás fakanál alá került a pináta, amiből csak sok-sok fakanál csapással és nevetéssel sikerült kiszabadítani az édességeket. A parti fényét emelte többek között Mirella, a futó Barbie edzője, a fogorvos Barbie, a pink nagyi, csillámló Barbie, a gördeszks Barbiek, bástya Barbiek és természetesen Kenek a Hegyek!



**MÁRTON NAPI LÁMPÁS VONULÁS.** A rossz idő sem tántorította el a kicsi lámpásokkal érkezőket, hogy Szent Mártonra emlékezve az esőben is, jó hangulatban, énekelve vonuljanak a kápolnához. A felvonulás abszolút sztárja a világitó esernyő volt. A kápolnában felelevenítettük Szent Márton történetét. Többen megható történeteiket is elmondtak, olyanokat, amit maguk átéltek, és amelyekből a szeretet ereje sugárzott. A klubház udvarán az ázott-fázott felvonulókat, a sátor alatt, az asztalon libasütik, libasziros kenyérfalatok, forralt bor és meleg tea várta. A néphagyomány szerint, ha Márton napján libát eszünk, egész évben nem éhezünk, ha a csontja hosszú, fehér hóval borít minket a tél. Így idén elsőként a Márton napot libavacsorával is megünnepeltük. A libacsont fehér volt, elég hamar havazott.



**ADVENTI KOSZORÚKÉSZÍTÉS.** A Klubházban harminckét koszorút készítettek el, anyukák a gyerekeikkel, büszke nagymamák unokáikkal, szeretetben, jó hangulatban, mindezt Zsigmond Ági vezetésével. Volt, aki első alkalommal fonta a koszorút, volt, aki gyermekét buzdítva, segítve készítette, de volt olyan gyermek is, aki testvérel versenybe kelve saját maga fonta körbe fenyőággal a koszorúalapot, helyezte rá a gyertyákat majd díszítgette. Lehet, hogy ez mindennél nagyobb élményt jelent a lakásban? A szép díszekkel, ötletesen gazdagított koszorúk már másnap, vasárnap az asztalokra kerülhettek, és az első gyertya már világhatott rajta.



**JÖN A MIKULÁS.** A Mikulás mindig sikerre számíthat. A Klubházban a szülőkkel együtt közel ötvenen várták őt, miközben Rita mosolyt csalt a gyermekek és szüleik arcára. Délután a Virágos-nyeregben már négyszázan is várták. Csálók mentek csúszós ösvényen a nyeregbe, az úton a krampuszok találós kérdéseikkel faggatták a gyermekeket. Fent a tábortűz körbejárva, Marica serkentésére énekeltek, és mikor megjött a Mikulás, a gyerekek megrohanták őt. A krampuszok alig tudták megvédeni. A kicsik az ölébe ülhettek, énekeltek, szavaltak neki, és miután hozzájutottak csomagjaikhoz, vidáman szaladgáltak a sötétségben. Szüleik meg pizzát, teát és forralt bort kóstolhattak.



Egy szegény vaddisznó panasza

## Vééég... jön vééég!



Már a legöregebbjeink sem emlékeznek arra, amikor szabadon kocoghattunk a hegyoldalon. Ezek a kétlábú emberfélék nem tudják, hogy mi bizony továbbra is itt vagyunk. Ez a mi otthonunk. Mégis igyekeznek kirekeszteni az életterünkől.

### De nem addig!

A kutyaszőrrel teli zacskók, az orrfacsaró riasztók, a drótkerítések sem tartanak távol terített asztalainktól, azokon a finom kerti nyesedék, az út szélére kihordott zöld hulladék, ami kishamar megtelik finom gilisztákkal, csigákkal, pajorokkal. Ezek a kétlábúak nem tudják, hogy híresen jó a szaglásunk. Nem ismerünk akadályt, ha túrni akarunk. Hogy mekkora ínycsevek vagyunk? ... azt csak azok kétlábúak tudják, akik a tulipánhagymáikat siratják, vagy a fürtös gyöngyikét keresik a kertjükben.

Egyre több kétlábú futkos az erdőben, és veri fel a legnyugalmasabb dagonyáinkat, ezért kénytelenek vagyunk a kertek felé fordulni... kerítés nem akadály. Aztán

### nyammm...sőt csááám!

De most társaink egyre hangosabban röhögik, hogy új járvány terjed, a közösségi komposztálás. Ez a vég!

### vééég...jön a vééég!

*Röööf-röööf*

## Morgó Fülöp a farkastorki kutyaszorítóban

Fülöp egy csinos, szőke asszony mogorva kan spánielje, aki komor képpel lóbálja fekete füleit barna szemei körül. Elmaradhatatlan tagja a hegyi kutyatársadalomnak. Akkor került a házhoz, amikor a gyerekek már kirepültek és Gazdasszonya kettesben maradt férjével, Morgó Bélával.

- Végre csönd van! - jegyezte meg Béla és elégedetten lapozgatta könyveit, miközben foteljében várakozott a klubházi programokra, a koncertekre, kiállításokra, csöndesebb vacsorákra. Hát, ebbe a csöndbe trappolt be a szőrös gyerekpótló négy-lábú. Béla nem is örült neki! Foteljébe süllyedve siratta nyugalma és ájuldozva kenegette magát kívül-belül patikai fertőtlenítővel, ha a blöki hozzáért.

A Gazdasszony viszont élvezte, hogy újra van kit babusgatnia, ráadásul a kutyás társaságok lepetnye klubjába is azonnal belépett. Ilyenkor élvezetes előadásokkal traktált bennünket, miközben a kutyuskák egymással kergetőztek. Ilyen elbeszélésekből tudni Fülöp sorsának jobbrafordulását.

Történt ugyanis, egy téli délután, hogy a Gazdasszony és férje sétára indult itt a hegyen, a Guckler sétányon, Fülöp is velük tartott. Egyszerre csak észrevette a házaspár, hogy Fülöp elmaradt. Visszafordultak a keresésére, meg is lelték a szűkölő ebet. Fülöp az avarral, gallyakkal takart, meredek és köves szakadék hegyoldal kövein imbolygott remegve, ágak fogságában, Morgóékra pedig a korai este készült nagy hirtelen rájukszakadni. Fülöp a meredély fogságába esett. A Gazdasszony épp neki-búsult, hogy férje ki fogja adni a parancsot,

Fülöpöt otthagyták és hazamenekülnek a fűtött szobába, amikor Béla hangja dörgött:

- Kapaszkodj abba a vékony fába, a másik kezddel engem igyekezz fogni! - Béla megkapaszkodott egyik kezével egy másik vékonyka fa törzsében, másik kezével a feleségében, és lendületesen lenyújtotta egyik lábát. Épp Fülöp ne értette volna a feladatot? Bemérte az érkező csizmát, egy fiatal ágtól lendületet vett és istenhozzádot vakkantva neki, felugrott, belekapaszkodott Béla lábába, aki egy Szoboszlaimozdulattal felrúgott jó magasra. A kutya repült, és landolt a hegyi sétaúton. Béla felkapaszkodott mellé és ketten egykedvűen baktattak hazafelé. A Gazdasszony csak vonszolta magát a meglepetéstől. De nem, itt még nincs vége a történetnek.

A következő esedékes kutyásgyűlésen izgatottan mesélte Gazdasszony a történeteket. Ámde, olyan hosszan, hogy Fülöp megunt a hosszas várakozást, egyszer-kétszer megbökte gazdáját, hogy indulnának már tovább, de hasztalan. Fogta magát Hosszúfül, sarkon fordult és hazament, Gazdasszonya észre se vette. Hosszúfül hazaért, Morgó úr ajtót nyitott és gyors helyzetértékeléssel ekképp tesékelte be frissen örökbefogadott szőrös gyermekét:

- Morgó Úrfi, fáradj beljebb, kérlek! - azzal elfoglalták helyüket a fotelben és alatta. A Gazdasszony rémülten érkezett haza és már zendített volna siralmas énekére elveszett kutyája miatt, amikor két fej feléje bökött, jelezve, hogy csendet kérnek.

Lejegyezte:

*Diósi Vali*

## Meglepetés

Általában váratlanul érint minket. Jó, vagy netán kellemetlen hírt közvetít. Ez utóbbi esetén előnyös, ha jól informáltak vagyunk, ennek hiányában ugyanis, a jó-hiszemű ember könnyen belesétálhat egy zsákutcába. Ha ilyesmi történne velünk, rácsodálkozhatunk, sőt azt mondogathatjuk: no nem, velünk ilyesmi nem történhet meg!?

Pedig bárkinek adódhat egy ostoba szituáció, amikor a társaságban van valaki, aki kifejezetten nem odavaló, netán ital hatása alatt áll. Emberi butaságból aztán még komolyabb bajt is okozhat. Figyeljünk csak!

Egy ismerős, csapatépítő tréningen vett részt. A záróvacsorán egy sajnálatos asztaltársaságba került kollégája ismeretlen üzleti ismerőseivel. Ahogy sört iszogatót, egyszer csak szólította a természet. Ám az italát az asztalon hagyta a vendégekkel együtt, őrizetlenül, jóhiszeműen.

Rövidesen visszatért, ivott is egy jó nagy kortyot a poharából. Csak ezt ne tette volna, mert pár perc múlva fokozódó rosszullet lepte el. Talán jobb lett volna mentőt hívnia, ő azonban inkább hazaindult, nem akart botrányt. Belátta, a kocsijába nem tud beülni, így hát a kerítések mentén hazatámolygott. Otthon aztán - jókora gyomorfertőtlenítés után - valahogy jobban lett.

No, szegény barátunk, ha netán idősebb éveit éli, és még gyógyszerek hatása alatt is áll, a felelőtlen asztalszomszéd (esetleg lelki-beteg?) miatt, aki nyilvánvalóan valamit az italába kevert, mekkora bajba keveredhetett volna?

Utólag azt hallani, valami lehetetlen, újmódi rossz szokás kezd eluralkodni! Tudja egyáltalán valaki, volt-e hasonló helyzetben netán, és mi okozhatta a bajt, mi lehet a felelőtlenül adagolt szer?

Az esetnek lehet többféle tanulsága is: ha jól informáltak, figyelmesek vagyunk, azaz tudunk erről az újmódi (viccesnek vélt!)

szokásról, talán elkerülhetjük a gátlástalan, ostoba ember csapdát! Úgy legyen...

Ugyanakkor bármiféle élethelyzetben sem szabadna túlzásba vinni a gyanakvást - rontaná a mindennapok hangulatát is, de azért mégis csak - a poharunkat sose hagyjuk őrizetlenül, ugye?

Aztán a gondolkodó, jóízű ember soha nem tesz olyat, ami bárki ártalmára lehet. Sem a munkahelyén, sem baráti társaságban, még a családjá körében sem. A tolerancia nemes hagyományát követjük. Legalábbis igyekszünk...

A kapcsolat úgy működik jól, ha a partner megőrizheti emberi méltóságát.

Hamarosan elköszönünk az idei évtől. Az újévben is legyünk egészségesek, éljünk egymással békében, szeretetben, barátságban. Mulatozzunk megbízható környezetben...

Áldott, hangulatos, szép ünnepeket kedves Mindannyiunknak!

*W. Grass*

# Madárbarát Óbuda

*Kerületünk az Országos Verseny I. helyezette*

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) idén hirdette meg először az „Év madárbarát települése” pályázatot. A pályázaton olyan önkormányzatok vehettek részt, amelyek már tettek lépéseket annak érdekében, hogy az ember és a természet összhangja újból létrejöheszen, és amelyek közterületein, intézményeiben már vannak kihelyezve madárvédelmi eszközök (odúk, odútelepek), és egyéb természetbarát módszereket is alkalmaznak.

34 település pályázott. Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata kimagaslóan teljesít évek óta ezen a téren, így elnyertük a 2023-as év Madárbarát települése címet. Az MME a díj odaítélésekor kitért a Pais Dezső Általános Iskola Örökös Ökoiskola, a 16 Madárbarát Óvoda, a

17 Zöld Óvoda, a 8 Örökös Zöld Óvoda madárvédelmi tevékenységére, valamint többek között a fecskementő programra, és az 550 etető és 200 odú kiosztására a kerületben.

A Táborhegyi parkban még idén, mi hegyiek, 55 madárodút helyeztünk el saját forrásból, az MME szakmai támogatásával. Külön értéke tevékenységünknek, hogy a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola diákjai maguk ügyeskedték fel a fákra a kezük munkájával készített odúkat. Az őszi takarítás során derült ki, hogy szinte mindegyik odúban volt költés. A park fiatal erdőjében kevés az odvas fa, így a mi segítségünkkel jutottak végre „lakáshoz” a cinkék, a csuszák.

Október első hétvégéjén már részt vehettünk az kétnapos Európai madárfigyelő napok esemé-

nyeinek. Néhány óra leforgása alatt 23 madárfajt írtunk le, amelyek be is kerültek az MME adatbázisába. Ezek a zöld küllő, nagy fakopáncs, szécinege, kék cinege, őszapó, poszáta, feketeherceg, meggyvágó, csilpcsalpfüzi-ke, fitiszfűzike, erdei pinty, zöldike, házi rozsdafarkú, ökörszem, vörösbegy, szajkó, szarka, dolmányos varjú, balkáni gerle, örvös galamb, fácán, vörös vércse, karvaly. Ennél természetesen sokkal több madárfaj fordul itt elő, de aznap csak ők mutatták meg magukat. Idén például, hosszú évek után, ismét megjelentek a sárgarigók (aranymálinkó), melyek már szeptemberben úton voltak Afrika felé. A süvöltő, vagy a csontollú még nem érkezett meg északra.

A madarak bioindikátorként jelzik egy táj ökológiai értékét. Feltett szándékunk, hogy a biológiai sokféleség növelésére a Táborhegyi parkban vizes élőhelyet alakítsunk ki, a csordogáló vizek segítségével.

*Piroch Zsuzsa*

*Táborhegyi disznótör*

## „XX. Dezső halála”

*2024. január 27-én, szombaton, 7.00 órától, Toros vacsora 18:00 órától a Klubházban*

Mivel januárban nem jelenik meg az újság, ezért már most hirdetjük, hogy huszonegyedik alkalommal tartunk disznótört a Klubházban. Az ingyencseknek szóló egésznapos program 7 órakor kezdődik. A disznó holtan érkezik, de a feldolgozás a perzseléstől, a bontástól a hurkatöltésig a böllér vezetésével, kedves hölgyek és urak szorgalmával már nálunk történik meg.

A résztvevők - a hagyományhoz igazodóan - reggel pálinkával kezdik a napot. Utána kezdődik a pörzsölés, majd a további munka. A délután a hurka-kolbász töltésével telik. Aki részt kíván venni a munkában, az kötényt és éles kést hozzon magával!

Este hat órakor jellegzetes disznótörös vacsora lesz, orjaleves és toros káposzta, muzsikaszó mellett, vidám hangulatban. A vacsorát - a már legendássá vált toros káposztát - jeles szakácsunk, Szabó Gyuszi készíti, XX. Dezső legjobb részeiből, körömmel, csülökkel, és a kolbászhúsból nyert húsgombócokkal gazdagítva.

Részvételi jegyek kaphatók január 15-től a Táborhegyi Klubházban, a vacsorajegyek a Klubházban és az Erdőalja úti ABC-ben. A délelőtti program a szokásos finomságokkal, 2.000.- Ft, a vacsora 4.000.- Ft. A gyerekek 10 éves korig mindkét alkalommal 1000.-Ft-ért vehetnek részt. A résztvevők hurkát, kolbászt - ha marad - önköltségi áron áron vihetnek haza.

Mindenkit szeretettel várunk:

*az Egyesület Vezetősége*

## Kutyafuttató a Csíkszereda parkban

Megvalósult az a lakossági javaslat, amely a Holdudvar park (Ágoston utca) kutyás közössége részéről érkezett: egy új kutyafuttató kialakításának igénye, a parkhoz közeli, kihasználatlan területen, a Csíkszereda parkban. A lakossági javaslatot Gáspár Zsófi, az Óbudai Kutyás Egyesület vezetője terjesztette fel az önkormányzatnak. Ez alapján még 2022-ben elindult a futtató kialakításának előkészítése, és sor került több lakossági egyeztetésre is, amelyeken Egyesületünk is részt vett. Az előkészítési munkálatok után a kutyafuttató tényleges kialakítása 2023. májusban indult el, a Zen4 Park Kft. kivitelezésében, a III. kerületi Önkormányzat beruházásával. Az elkészült futtatót október 31-én adták át.

A területen egy bejárattal kettéválasztott, két albejárattal megközelíthető futtatót alakítottak ki, külön a kisebb, és külön a nagyobb testű kutyáknak. A közös előtérben ivókút, hulladékgyűjtő, kutyáürülék-gyűjtő került kialakításra. Az ivókút vízhálózatra csatlakozása kapcsán novemberben még lesznek kisebb munkálatok a Bécsi út felőli területen, de ezek már nem fogják érinteni a futtató használhatóságát.

Egyesületünk szorgalmazására a parkban megmaradt és megújult a gyalogos átvezető sétány is, mely összeköti a Hidegkúti



Nándor út sarkán lévő közlekedési lámpás gyalogátkelőket a Góbuda Mall főbejáratával. A tervek szerint a további ütemekben a park többi része is fejlesztésre kerül. Nagyon bízunk abban, hogy beruházás következő ütemében az üzletház főbejáratának megközelítése balesetmentesen is lehetővé válik az alagsori gépjárműparkoló feljárójának sorompói előtt.

Egyben megemlítjük, hogy gazdagítaná a Csíkszereda park funkcióját, ha megvalósulna egy gyalogos feljáró a Táborhegyi parkba, amely egy természetes határokkal rendelkező kutyafuttató, és ahol a kutyák szintén póráz nélkül futkoshatnak, talán éppen a gazdájukkal együtt. Sportosok előnyben.

*Felcsuti László*



**FOTOBOX:** Az újrahaznosítás jegyében elkészült Hegyvidékünk első Barbie Foto-box-a, ami az elhanyagolt Farkastorki út és Viharhegyi út, sarkán tengődő telefonfülke újjászületésével valósult meg. Lépi be a Barbie dobozba és készíts néhány fényképet (akár ma is)!

# Homloklebeny tréning avagy AGYTORNA mindenkinek!

Tornafoglalkozás gyermekeknek Óhegy Klubházban  
(1037 Bp., Toronya u. 33.)

Gyakran előforduló panasz akár gyermekünkkel, akár magunkkal szemben, hogy:

- elfelejtünk dolgokat, nehéz az összpontosítás,
- nem jutnak eszünkbe a megfelelő szavak,
- nem tudjuk a lényegét kiemelni a szövegből, gondot okoz a szövegértés,
- nehezen tartjuk be az időkorlátokat,
- nem megy a szorzótábla, az idegen szavak vagy egy vers megtanulása,
- nehezen dolgozzuk fel a ku-

darokat, nehezen alkalmazkodunk új helyzetekhez,  
• nem tudunk odafigyelni több dologra, egyszerre  
• szétszórtak vagyunk, nincs már kedvünk semmihez.

A homloklebeny tréning vagy agytorna az Alapozó mozgásterápiára épül. Nem gyakoroljuk sem a szövegértést, sem a szorzótáblát, sem a helyesírást!

A könnyebb gyakorlatoktól haladunk a nehezebb, bonyolultabbak felé, de nem fizikai nehezítés értendő ez alatt, hanem a gyakorlatok összetettsége (be-



- visszajelzést kapunk cselekedetünkről,
- koordináljuk a többi agyi terület munkáját,
- fejlesztjük a memóriánkat, munkamemóriánkat,
- képesek leszünk különböző gondolkodási műveleteket elvégezni (analízis, szintézis...),
- megtanuljuk beosztani az időt,
- tartóssá tesszük a figyelmet.

Ajánljuk a foglalkozásokat már iskolás gyerekeknek (6 éves kortól), hogy a nagyfokú iskolai terhelés ellenére kevesebb energia felhasználásával tudjanak jó eredményeket produkálni. A foglalkozások ideje: hetente 1x60 perc. Érdeklődni lehet:

*Holtsuk Katalin*  
mozgásterapeuta,  
fejlesztőpedagógus

+36 30-996 3830

holtsukkata@gmail.com

széd, gondolkodás, mozgás) nő, több gyakorlat egymásra épülésével, összeolvasztásával nehezednek azok. Az agy frontális lebenye kap folyamatos ingerlést.

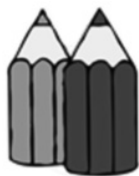
Tornázunk és hozzá olyan verbális feladatokat végzünk, amik segítik

- a mozgás összerendezését, megtervezését,

## JÁTÉKOS TRÉNING AZ ÓHEGY KLUBHÁZBAN!

**szerdán 7:45–8:45-ig**

A foglalkozásokon az iskolába készülő óvodások a tanuláshoz szükséges képességeit eddük, a gyerekek érdeklődését megragadó, változatos tevékenységekkel.



+36 20 207 9948; bukovarigile@gmail.com

## BEIRATKOZÁSI ELŐZETES A 2024/2025. TANÉVRE

II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola  
(1037 Budapest, Erdőalja út 5.)

Sulivárási foglalkozások a leendő elsős tanulók számára:  
2024. február 15. és március 7., csütörtök 16 óra.

Bemutató órák a leendő elsősök szülei részére  
(előzetes jelentkezés szükséges!)

2024. április 10., szerda 1-2. óra.

Szülői fórum: 2024. április 10., szerda 16.00 óra.

A beiratkozás időpontja:

2024. április 18-19., csütörtök-péntek.



**BOLYAI ANYANYELVI CSAPATVERSENY.** 4.a osztály csapata: Havas Fanni, Szeghy Alíz, Berta Bende Boldizsár, Brünyi-Kovács Bori.  
Felkészítő: Némedi Varga Andrea. Eredmény: 70 csapatból 5. helyezés.



## Iskolai hírek

A versenyeken való részvételek tovább lelkesítik a diákokat: a Komplex angol versenyen majdnem teljes létszámmal vettünk részt. Eredményeinkről később kapunk tájékoztatást.

Az 1. a osztály december 7-én – az adventi készülődés keretében – az Óbudai Múzeum múzeumpedagógiai foglalkozásán vett részt: kézműves foglalkozás egészítette ki a Játékiállítás megtekintését. Ugyanez az osztály december 14-én a Kolibri

Színház műsorát fogja megnézni. A testületi korcsolyázás folytatódik az 1-5. évfolyamainkon. 59 gyermek 10 rendkívüli sportfoglalkozáson vehet részt decembertől márciusig. A következő időszakban az említett évfolyamainkon a mozilátogatás is tovább zajlik.

A 4. b osztálykeretben az ünnepre készülve a Panov apó című mesét adja elő, míg a nagy létszámú 3. osztályunk Gabi néni vezetésével az iskolai ka-

rácsonyi műsorra készül luczással és betlehemezéssel.

A Mikulás ebben az évben is meglátogatta néhány osztályunkat. A meglepetés attól függött, hogy a szülők mit egyeztetett a rénszarvasok pásztorával. Minden osztályunkban zajlanak kézműves foglalkozások. Vagy a Luca-napi vásárra, vagy saját karácsonyfára készítenek díszeket. Kisebb meglepetések a családtagok és a barátok számára is készülnek.

A Táborhegyi park gondozása és használata intézményünkben párhuzamosan van

jelen. A korábbi odúkihelyezések után a gyermekek – még a hosszúra nyúló karácsonyi szünet előtt – szívesen mennek ki „madárkarácsonyozni”. A tanulók ilyenkor – a szakavatott és elkötelezett Piroch Zsuzsa vezetésével – kiválasztanak az osztálynak egy fát, ahová a madaraknak szánt ajándékot: cinkegolyót, almát, madárkalácsot helyezik ki a séta során.

Megköszönvén egész éves megtisztelő figyelmüket, áldott ünnepeket kívánok az ó- és az újesztendőben egyaránt!

K.E.

*Itt vagyunk mi otthon,  
nézd, a város felett,  
hozzánk mikor eljössz,  
érezd, itt a helyed!*

Majranek Krisztina

## Kedves Szülők!

Tudjuk, a mai világban mindannyiunk számára fontos, hogy gyermekük a megfelelő intézményben, biztonságos, családi légkörben kezdhesse meg iskolás éveit, tanulmányait.

Az Erdőalja úti Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában a kis nebulók távol a város zajától, Budapest egyik legszebb természetű, virágos, nyugodt környezetében bontakoztathatják ki tudásukat, tehetségüket.

Kis létszámú osztályainkban nagy hangsúlyt fektetünk a kompetenciák fejlesztésére, a tehetség felismerésére és gondozására, a szabadidő hasznos eltöltésére. Számos,

tanórán kívüli tevékenységet kínálunk kicsiknek és nagyoknak egyaránt (a teljesség igénye nélkül: rajz és kézműves, énekkar, dzsúdó, tömegsport, angol nyelvi tehetséggondozó szakkör, úszás, korcsolya, modern tánc, mozgásfejlesztő torna). Rendszeresek a színház-, hangverseny- és múzeumlátogatások.

Tanulóink az angol nyelvet emelt szinten sajátítják el. Az első három évfolyamon választható formában, heti 2 órában, 4. osztályban heti 4, míg a felső tagozaton heti 5 órában tanulják szaktanárok vezetésével.

Az iskola felújított alsó és felső udvarán biztonságos, nemzetközi szabványoknak megfelelő környezetben a jó levegőn sportolhatnak, játszhatnak a gyerekek.

Kiemelt figyelmet fordítunk a környezettudatosságra, a környezettudatos nevelésre, kialakult és színvonalas programjaink és projektjeink vannak ebben a témakörben.

A szülőket is igyekszünk bevonni az in-

tézményi életbe: többek között sulibulin, iskolai vásárokon, előadásokon, ünnepi készülődéseken vehetnek részt.

A kirándulni, táborozni vágyó gyerekek részére túrákat, háromnapos tanulmányi kirándulást, külföldi tanulmányutat, télen sítábort szervezünk.

Augusztus utolsó hetében 3 napos „golyatáborba” hívjuk a kicsiket iskolánkba, ezzel is megkönnyítve számukra az iskolakezdés nehéz napjait. A változatos, vidám játékok, a különböző kézműves programok segítségével hamar otthonosan érzik majd magukat a számukra új környezetben.

A 2024/2025-ös tanévben két első osztály indítását tervezzük. Leendő osztályfőnökök: Némedi Varga Andrea és Mikesné Antóczi Krisztina.

**Kedves Gyerekek! Szeretettel várunk  
Benneteket Erdőalján a 2024/2025-ös  
tanévben!**

[www.erdoyaljaiskola.hu](http://www.erdoyaljaiskola.hu)

+36 1 250-3269



**BOLYAI ANYANYELVI CSAPATVERSENY.** 8. osztály csapata: Ákoshegyi Alíz, Kádár Zita, Kuczy Nóra, Várady-Szabó Zoltán. Felkészítő: Nagy Árpád igazgató. Eredmény: 28 csapatból 5. helyezés.

## Közügyek fórum – 2023

Mint ahogy minden évben, úgy idén, november 15-én is működött Egyesületünk „Közügyek Fóruma”. A találkozó előtt körlevélben kértük ki a lakosság észrevételeit, javaslatait. A Fórumon részt vett Csongrádi János képviselő úr is.

Általánosságban elmondható, hogy Hegyvidékünk átalakulóban van. A telkek megengedett beépíthetősége változatlan, de a megnövekedett ingatlanárak miatt, a vállalkozók egy telken a maximális lakás számot építik, ezzel jelentősen növekszik a személygépjárművek száma is, ami az infrastruktúra fejlesztését követeli meg. Továbbá egyre nagyobb mértékű a Bécsi út forgalmát kikerülő, átmenő forgalom, és az építkezésekkel járó teherforgalom is.

A Fórumon elhangzott, valamint az e-mai-ben kapott 32 észrevétel és javaslat Hegyvidékünket érintő balesetveszélyes útszakaszokra, a terület gyűjtőútjai mentén javítandó gyalogosforgalomra, valamint forgalomtechnikai problémákra vonatkoztak, de különös hangsúlyt kaptak az átmenő forgalom kellemetlen következményei is. Mindezekről honlapunkon beszámolunk, melyekből most néhány, hosszabb útszakaszt érintő javaslatot megemlítnék.

**Jablonka út:** A hegyvidék jelentős főforgalmi útjának használhatósága megkérdőjeleződött. Jelentős az építkezésekkel járó teherforgalom, és a dolgozók parkoló autói. Az új építésű lakásokkal megnövekedett a lakosságszám, ezzel a személygépjárművek száma is. Meglepő módon az utat, csúcsidőben a Bécsi út átmenő forgalma is terheli. Igaz a kerülőút 1,5 km-rel hosszabb, de cserébe a közlekedési lámpa előtti várakozás 10 helyen elmarad, valamint az érkezési helyszín a Bécsi-Vörösvári csomópont, ahonnan az Árpád híd felé lehet továbbjutni.

A Jablonka úton ma már sem autóval haladni, sem parkolni, sem gyalogosan közlekedni nem lehet. Több helyen a busz alig fér el a parkoló autók között, gyalogos kénytelen kerítéshez simulni, hogy el ne üssék, és ha esik, még be is terítik vízzel. A Jablonka útnak a Verhovina csomóponttól induló beláthatatlan szakaszának burkolati szélessége 4.5 m, melyet autóbusz, személygépkocsi és teherautó, valamint a gyalogos (babakocsisok) olykor egyidőben kénytelenek használni. Határozott, és ismétlődő lakossági igény a járda kiépítése a Jablonka úton, és a közterületi parkolás szabályozása.

**Testvérhegyi út:** Az út forgalma jelentősen megnövekedett részben a lakosságszám növekedése, részben a Bécsi utat elkerülő gépjárműforgalom miatt. Járda építése az út teljes hosszában szükséges, az útburkolaton közlekedni kénytelen gyalogosoknak napi életveszélyt jelent. Fel-

vetődött, hogy az út több pontján forgalomlassító útburkolat (fekvőrendőr) épüljön, mivel az út jelen állapotában a meglévő forgalom elvezetésére alkalmatlan. Javaslat hangzott el továbbá, hogy a Testvérhegyi út 15. és 49. közötti szakaszán, az úttest jobb jobboldalán, a gyalogosok részére közlekedési sáv felfestése történjen, váltakozó forgalomirányító táblák kihelyezésével, mert az útpálya szabálytalanul leszűkített szélessége miatt, a gyalogos és kitérő forgalom együtt nem fér el. Az út felszíni vízelvezetése megoldatlan, a téli jegesedés miatt az út alsó útszakán a közlekedés életveszélyes.

A Bécsi út csatlakozásánál, a lámpa előtt várakozó járművek számára egy sáv van. A balra kanyarodó járművek a zöld lámpára várakozva akadályozzák a jobbra kanyarodó autókat. A föltorlódott autók miatt a Bécsi útról érkezők nem tudnak a Burger King parkolójába behajtani, ezért mögöttük is feltorlódnak az autók, egészen a Bécsi útra, akadályozva a Bécsi út forgalmát. Javasolt a Testvérhegyi úton egy balra és egy jobbra kanyarodó sáv megépítése.

**Tömegközlekedési javaslat a Testvérhegyen:** A Testvérhegyi út korszerűsítése, kiépítése autóbuszjárat kialakítását is lehetővé tenné, a 260-as busz nyomvonalának módosításával. Javaslat szerint a Bécsi útról a Kocsis Sándor útra felkanyarodó autóbusz tovább haladna a Testvérhegyi útig, majd onnan a Testvérhegyi úton végighaladva térne vissza a Bécsi útra. A javasolt útvonal megvalósítása lehetővé tenné a helyi lakosság számára – beleértve a Harsánylejtő lakosait is - a tömegközlekedés használatát, ezzel jelentősen csökkentve a személygépjármű forgalmat, és a környezet szennyezését is.

**Domoszló útja:** A Harsánylejtő lakópark megvalósulásával jelentősen megnövekedett az út gépjármű forgalma, ráadásul csúcsforgalom idején Bécsi utat elkerülő útként is használják a kifele haladó teherautók is, mert ezzel a tetető melletti hatósági ellenőrző pont elkerülhető. Az út mentén járda nincs, a gyalogos közlekedés életveszélyes, különösen az 55. és 57. telkek előtt, ahol a beláthatatlan kanyarban a gyorsan hajtó autók könnyen elsodorhatják a gyalogost. Járda építése teljes hosszban szükséges.

**Kocsis Sándor út:** Az út gépjármű forgalma a Harsánylejtő lakópark kiépülését követően jelentősen megnövekedett. A fentről, a gyakran nagy sebességgel száguldó autós főútvonalnak tekinti a szépen kiépített utat, és nem veszi figyelembe, hogy az összes útsatlakozásnál jobbkéz szabály van érvényben. A Domoszló útjáról pl. nem lehet jól belátni a fentről érkezőket, nagyon gyakori a baleset. Különösen veszélyeztetett ez a csomópont, mivel a

közeli játszótér és focipálya miatt, megnőtt a gyermekekkel, kerékpárral közlekedők száma. Az úton forgalomkorlátozásra lenne szükség.

Az út felső, erdő melletti, az Erdőalja utat, mint gyűjtőutat megközelítő szakasza nagyon rossz állapotban van, szélessége nem megfelelő, burkolata gyalogosan is veszélyes. Az útszakasz sokakat érint a reggeli és délutáni csúcsforgalomban. A helyi lakók az Erdőalja úti iskola körzetébe tartoznak, így az iskolás szülők is használják. Az út gyalogosforgalma rendszeres. Javasolt az útburkolat javítása, és az út két pontján, burkolati sáv szélesítésével kitérő megvalósítása.

**Erdőalja út:** A Kocsis Sándor útról a II. kerület felé igyekvő lakók, a Bécsi utat elkerülve, az Erdőalja utat használják átmenő közlekedésre. Ez a jelentős forgalomnövekedés az autóbusz végállomás és a Kocsis Sándor út közötti szakaszt különösen érinti. Mindehhez az Erdőalja út meglévő útburkolat kitérő forgalomra alkalmassá tételére és több szakaszon járda kiépítésére van szükség.

**További javaslatok:** A Hegyvidék egészére jellemző probléma, hogy nagyon sok ingatlantulajdonos virágládákkal, sziklákkal, cserjékkel, kordonnal, kavicsággal foglalja el ingatlana előtt járdát, annak érdekében, hogy „idegen autók” előtte ne parkoljanak. Ezzel nagyon megnehezítik a keskeny járdán való közlekedést (különösen az idősek, babakocsisok számára). Javaslat érkezett, hogy az Önkormányzat szólítsa fel az érintett tulajdonosokat a közterületen elhelyezett akadályok eltávolítására.

**Javaslat a Képviselőtestület munkatervéhez:**

Dr. Kiss László polgármester úr Egyesületünkhöz címzett, javaslatkérő levelére válaszolva, és Hegyvidékünk problémakörét mérlegelve, Egyesületünk a következőket javasolta az Önkormányzat Képviselőtestületének 2024. I. félévi munkatervéhez:

1. Jablonka út forgalomszabályozása, járdaépítése,
2. Testvérhegyi út forgalomszabályozása, felszíni vizek elvezetése, járda építése.

Felajánlottuk, hogy a munkaterv előkészítése során, a szükséges helyszíni szemléken készséggel részt veszünk, a problémáinkat a szakembereknek bemutatjuk.

A korábbi években a lakosság minden javaslatára részletes válaszokat kaptunk. Bízunk abban, hogy számos javaslatunk elfogadása és kivitelezése megtörténik, mint ahogy azt az utóbbi évek tapasztalatai igazolják.

Fentieket a lakossági észrevételek alapján összeállította:

*Felcsuti László  
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete*

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

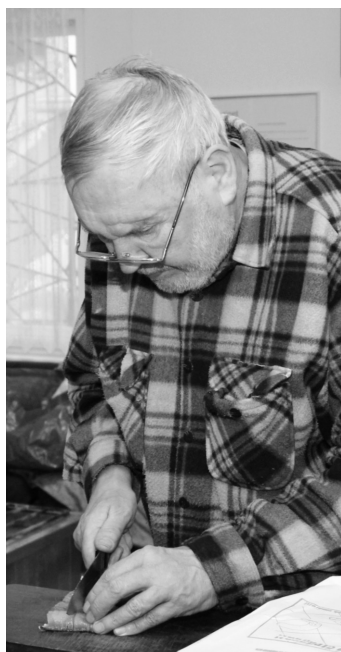
Itthagyt bennünket, Óhegyet

## A Tónibácsi

Ki is volt Tónibácsi? Szécsi Antal csúcshegyi lakos? A Szécsi Tóni, ahogy focista körökben forgott a neve? Vagy csak, ahogy a legközelebbi barátai hívták: A Tóni? Megannyi név, megannyi történet és még több titok és sejtelmesség fedi igazi mibenlétét, - most felhívnam, hogy mit is írjunk ide, de már nem lehet... Ami biztos, hogy szerette a szép életet, a szép ételeket, a szép tárgyakat, a szép embereket.

Keramikus volt és üzletember, minden részletre odafigyelő szakács és jó evő, világjáró és egyben ízig-vérig magyar ember, aki olyan szegleteit ismerte a nagy határokon belül értendő Magyarországnak, amiket szívesen megosztott barátaival. Tisztelte és szerette a magyar hagyományokat. Élete volt a Fradi, a sport, a sajtó, mindig tisztában volt azzal, hogy mi zajlik, hol, bár utolsó éveit, egészségügyi problémáit elbagatelizálva, egyre magányosabban töltötte.

Imádta Erdélyt, Kalotaszeg, a Hargitát, Óbudát, azon belül is az Óhegyet, az ott élő embereket, imádottnak nekik főzni, Disznótoron és Óhegy Napokon. Ő lett az „Óhegy Legjobb Szakácsa”. Mint keramikus, a Művészeti Völgye egyik alapítója volt, és a méltán híres Mini Presszó-Irodalmi Klub alapítótagja. Még ki tudja mennyi el-



képesztő kalandban volt része a „Maldívon” és sok más varázslatos helyen, amikről nem mesélt senkinek.

Bár mindannyian sok estét töltöttünk vele átborrowva, átbeszélgetve, néha borsot törve orrunk alá, de igazán senki sem ismerte őt, csak a nagy szívét, ide hallom kuncogását, ahogy nagy kezével finoman megigazítja a terítőt, szépen tagoltan mondja, megvárva, míg mindenki odafigyel, hogy: „Az nem úgy van! Idehallgass!” És itt jönne ő, akinek a véleménye mindig is fontos volt valamiért, és amit pontosan meg is tudott fogalmazni. Ezt volt ő, Tónibácsi, a nyugodt, mély hang, meg a nevetés, az éltszeretet, amit sugárzott maga körül, és hogy tudta, hogy az ördög a részletekben rejlik, például hogy „a pörköltöz a hagymát mindig meg kell punnyasztani!”

Mindenkinek mást és mást jelentett ő, ettől volt ő a Tónibácsi!

Haffner Kinga

„Jön a Mikulás” szervezői:

## Köszönet a szervezőknek

Decemberben több mint 250 gyermek várta szüleivel együtt, izgatottan a Mikulást. A fő szervező újra Várkonyi Bea volt, a Mikulás pedig Zsigó Gyuri. Bea legfőbb segítője a szállításban, pakolásban ismét Gazda Albert, és aki nélkül még tán a Mikulás sem jött volna: Pirchala Zsuzsi és az ő két lova. Köszönjük az Erdőalja ABC munkatársainak és az Erdőalja iskolának a mikulásjegyek továbbítását, és gondnokainknak, Szaiff házaspárnak a folyamatos részvételét az előkészítésben.

A mikulás csomagokat a krampuszok kara még korábban előkészítette, majd vasárnap délelőtt és délután is segítettek: Várnagy Dalma, Kertai-Havas Lilla, Buzna Balázs, Török Luca, Bálizs Villó, Neubrandt Franciska, Gera Boglárka, Hegyesi Ákos

és Gergő, Tökölyi Bori. Jó hangulatot teremtett a Klubházban délelőtt Dulai Rita, majd a Nyeregben Mező Andris a zenéjével, hangtechnikájával.

A hegyen a tábortűzet Dienes Andris és Turtsányi Gábor rakta és kezelte, körülötte a gyerekeket Tóth-Cseri Marica énekelte meg. Az étel-ital asztalok mellett Dienes Andrea, Halmágyi Edit, Hermann Tünde, Várkonyi Flóra, Vig Anna tevékenykedett, valamint a forralt bor üstje mellett Varga Béla és Rácz Andris.

Köszönjük a szervezők olykor több hetes előkészítő munkáját, Ők a gyerekeknek és a felnőtteknek maradandó élményt nyújtottak, tovább erősítve az összetartozás érzését és az Egyesület jó hírét.

Egyesület Vezetősége

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Gerintring (K. Tünde) 20-549 7933	h., cs.	18:30-20:00
Női joga (T. Szilvi)	h.	18:30-20:00
Kerekítő mondókázó	k.	10:00-10:35
Kerekítő manó torna	k.	10:45-11:30
Óhegy Kórus	k.	18:00-19:30
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Rablóromi Kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30

További információ gondnokunktól: 70-395 6933

Bejárat gyakran a Klubház udvarából.

## CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállalatja

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

kedvezményes árakkal

**+36 20-981 6703**



### ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel: 30-230 6994  
E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

www.ohegy.hu

Felélős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

## ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kollégáink földrajzi területre specializálták munkájukat:



TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Forster Judit  
irodavezető-építész

Szalai Péter  
ingatlanközvetítő

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat  
E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu) | [info@szalai peter.hu](mailto:info@szalai peter.hu)

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**06 30 696 6969 | 06 30 952 0015**

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.aranyhegyi.hu](http://www.aranyhegyi.hu)

## KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNK KEDVES HEGYLAJÓKNAK!

**ERDŐALJA ABC MUNKATÁRSAI**



Nálunk megtalál mindent, ami  
egy háztartáshoz szükséges.

Sőt, december 9-től még  
karácsonyfát is.

1037 Erdőalja út 79. – T: 06 1 388 6713  
H-P: 6:30-19:30, SZ: 7:00-14:00, V: 7:30-13:00.

## EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?  
Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?  
Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,  
rugalmas, kutyaképző oktatást?

Fordulj hozzám bizalommal.

**HÁZHOZ MEGYEK!**

**Siegler Márk**, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**  
[msiegler82@mail.com](mailto:msiegler82@mail.com); +36 20-774 2771



## ALAPOZÓ TERÁPIA – OKOSÍTÓ TORNA

- Gyermek figyelme szétszórt, túl izgó-mozgó?
- Mozdásügyességben elmarad kortársaitól?
- Bizonytalan, hogy iskolaérett-e?
- Megkésett beszédfejlődése, beszédhibás?
- Olvasása, írása nehezen indult, betűt téveszt?
- Tanulási nehézségei vannak?

### ALAPOZÓ TERÁPIA – az idegrendszer érését elősegítő mozgásterápia – segíthet a problémák megoldásában!

A terápia heti 2x2 órában javasolt 5-12 éves gyermekeknél.  
A terápiát megelőzően mozgásállapot felmérés.

#### Helyszín:

az Óhegy Klubház 1037 Bp., Toronya u. 33.

#### Érdeklődni lehet:

Holtsuk Katalin  
mozgásterapeuta, fejlesztőpedagógus  
[holtsukkata@gmail.com](mailto:holtsukkata@gmail.com),  
+36 30-996 3830



## NYOMASD VELÜNK, A HEGYEN!

**PRINTONIT**

Pólókra, pulóverekre, sapkákra  
és sok más ruhadarabra  
nyomtattunk képeket, grafikákat.

Többek közt...

**Ajándékba**

**Cégeknek**

**Csapatoknak**

[printonit.hu](http://printonit.hu)

[info@printonit.hu](mailto:info@printonit.hu)

**+36 30 501 2860**