

# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXVIII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM • 2023. FEBRUÁR



## Télbúcsúztató, kiszebáb égetés

az Óhegy Klubház udvarán,  
február 24-én, pénteken 17:30-tól.

(Részletek a 3. oldalon)

## ÓHEGY FARSANG

az Óhegy Klubházban

február 18-án, szombaton 18:30-tól.

A bál háziasszonya: **Benyóné dr. Mojzsis Dóra.**

Köszöntőt mond: **Dr. Kiss Iászló** Óbuda polgármestere.

Műsor és előadói:

**TRALALA-TRALALA** - Dalos kedvű Óhegy Kórus.

**HASTÁNC BEMUTATÓ** - Holup Orsolya és tanítványai.

**CHARLESTON-BEMUTATÓ** - Táncoslábú Alerton Klub.

**SCHWARTZ DÁVID** musical-színész **FARSANGI MŰSORA.**

**TÁNC-PARTY** - Bemelegítő tánc Mező Andris D.J. közreműködésével.

**GYERMEK** és **FELNŐTT JELMEZVERSENY.**

**EREDMÉNYHIRDETÉS, ZENE, TÁNC, TOMBOLA.**

*Mindenkit szeretettel vár az Egyesületének Vezetősége.*

(Részletek a 3. oldalon)



## Nőnap workshop

az Óhegy Klubházban,  
március 5-én, egész vasárnap

(Részletek a 2. oldalon)

## Programok

Kiállítás megnyitó	február 10. p.	18:00
Óhegy Kortárs Klub	február 14. k.	18:00
Óhegy Farsang	február 18. szo.	18:30
Télbúcsúztató	február 24. p.	17:30
Nőnap Workshop	március 5. v.	egész nap
Állandó programok		9. oldalon

A következő lap megjelenése: 2023. március 2.



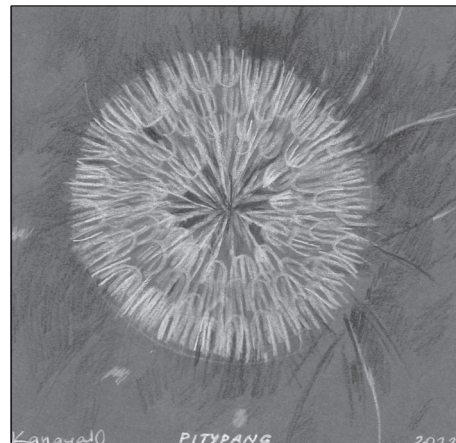
## Óhegy Kortárs Klub Képkeltés parancsszóra

**Sógor András**  
fotográfus előadása  
a **Mesterséges**  
**Intelligenciáról.**

Beszélgetés az Óhegy Klubházban,

**február 14-én,  
kedden, 18.00-kor.**

(Részletek az 2. oldalon.)



## Útközben

címmel

**Kangyal Orsolya**  
grafikus művész kiállítása  
az Óhegy Klubházban.

**február 10-én,  
pénteken 18:00 órakor**

Megnyitja:  
**Bölcskey Miklós** képzőművész.

Közreműködik: **Kovács Attila**  
szintetizátoron.

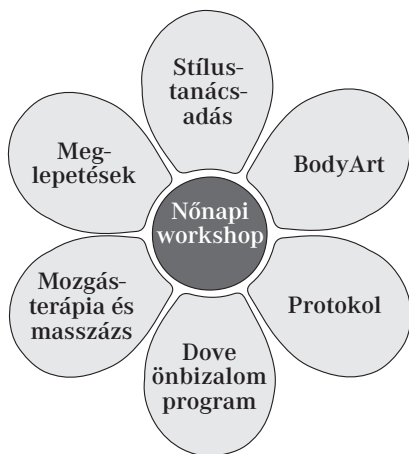
(Részletek a 3. oldalon)

## Nőnap workshop

az Óhegy Klubházban

március 5-én, egész vasárnap.

Egy nap, amikor minden a LÁNYOK, a NŐK körül forog! Fogadjatok szeretettel az Óhegy Egyesület NŐNAPI virágcsokrát!



Mire számíts?

1. Igazán nőies programok: stílustanács-adás, bodyART, protokoll-előadás, Dove önbizalom-program, mozgásterápia és masszáz, ütős meglepetések és még sok egyéb...

2. Vidám hangulat, millió mosoly,

3. Tea, kávé és süti mellett trécselés a büfében.

Részletes információ február 20-tól a honlapunkon, a hírleveleinkben és az „Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete” című FB oldalunkon olvasható. A létszám korlátozott, így kérjük, részvételi szándékod minél hamarabb jelezd nekünk az alábbi e-mail elérhetőségünkön!

A részvétel ingyenes, azonban arra kérünk, hozz magaddal női higiéniai termékeket, amelyeket eljuttatunk a kerületi Jó Pásztor Anyaotthonba.

Hozd magaddal anyud, barátnőd, szomszédnőd, lányod, húgod, nővéred, és érezzétek magatokat különlegesen, ünnepeitnek!  
az Egyesület Vezetősége  
egyesulet@ohegy.hu



## Darts Klub

az Óhegy Klubházban  
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

Találkozó: minden szerdán 21:00 órától.

Várjuk a dartsolni kedvelőket saját nyilaikkal! További info:  
Rybaltovszki Péter, 70-312 6131

ÓHEGY Kortárs Klub

## Képkalkotás parancsszóra

A vendégünk Sógor András fotográfus.

Beszélgetés az Óhegy Klubházban február 14-én, kedden, 18.00-kor.

A februári kortárs rendezvényünkön a mesterséges intelligenciával foglalkozunk!

A fotográfiában különösen érzékelhető a technika befolyása a keletkezett alkotásra. Születését és korai fejlődését a festészetet helyettesítő törekvésnek köszönheti. A XX. század elején tömegcikké váló kisfilmes kamera mindenki számára elérhetővé tette a fotózás lehetőségét.

Néhány évtized múltán, a polaroid-, majd a digitális fényképezőgépek, már azonnali képet generáltak a fotós (művész?) kezében, igen jelentős kulturális, vizuális-esztétikai hatással. Párhuzamosan, a nem kevésbé látványosan fejlődő informatika hardver- és szoftvereszközei olyan teljesítményt értek el, ami, bizonyos megjelenési formáiban, az emberi intelligenciával összemérhető – szövegfelismerés, verhetetlen sakkautomata, orvosi diagnózis.

A festészet, fotó ugyan évtizedek óta használja az informatikai eszközöket képkalkotásra, azonban a MI mostanában nyilvánosság elé tárt eszközei beláthatatlan távlatokat nyitottak, olyan következményekkel, amiket csak találgatni lehet. Egy közösséges számítógépen begépelte parancsmondattal eredménye egy, a parancs szerint generált kép. Szellem a palackból (felhőből).

Alkotás ez? Művészet ez? Értékesíthető? Ki az alkotó? Mi vár a (kortárs) művészetre? Megannyi kérdés, amelyek egzakt megválaszolása nem várható a klubbesten, de vendégünk, Sógor András, helyszíni



demonstrációval kísért előadásában betekintést nyújt a témába. András archaikus technikákat alkalmazó fotográfus, tavaly az egyik csoportos kiállításán ezt ötvözte a MI képgenerálás eszközével.

Jelentkezés: a rendezvény előtt, időben kiküldött ÓHEGY hírlevél linkjén vagy az Egyesület Facebook-oldalának rendezvényünkhöz kapcsolódó posztján keresztül. Szeretettel várunk!

Ne hagyj ki, ez a jövő – ami pillanatok alatt múlttá lesz - a MI alkalmazása nagyon kortárs és messze túlmutat a művészetten!

A kortársval kapcsolatos kérdéseidet előzetesen is elküldheted az alábbi e-mail címre.

Üdvözlettel, a Klub vezetője:

Gajzágó György  
art@artcenter.hu

Hegyvidéki Séta-kör hírei

## Fontos időpontváltozás

Februártól csütörtökönként találkozunk!

Első alkalom február 2-án, 9:30 órakor.

Februártól átmenetileg át tesszük a túranapot csütörtökre. Az indulási időpont változatlan, találkozás a Viharhegyi út és az Erdőalja találkozásánál, az Ingtalaniróda előtt. Továbbra is várjuk az új csatlakozókat, minden mozgásra vágyó hegyi lakost, családtagokat és barátokat, hogy tartsanak velünk a dinamikus sétán. A táv cca.

10 000 lépés! Ez az aerob mozgás erdei környezetben különösen egészségmegőrző, sőt, terápiás hatású.

Ha először jössz a kirándulásra, kérem, jelezd az alábbi elérhetőségeimen, így az esetleges változásokról értesíteni tudlak. Szeretettel várunk:

Halmágyi Edit,  
20 590 2975  
halmagyie1@gmail.com

Közel 5 éve rójuk Hegyvidékünk ösvényeit, kialakult a résztvevőkből egy „kemény mag”, akikre még a téli, szeles, fagyos időben is lehetett számítani. A január 20-i túránkon téli pompával fogadott bennünket az erdő. Valaki kiültette a tisztás közepére a karácsonyfáját. Drukkolunk, hogy sokáig viruljon.



# Óhegy farsang - 2023

az Óhegy Klubházban (1037 Bp., Toronya utca 33.) február 18-án, 18:30-tól.

Két év kihagyás után újra farsangi bál a klubházban! A kapunál tombolajeggyel fogadjuk a jelmezes vendégeket, felnőtteket és gyermekeket egyaránt (egy álarc vagy egy kalap nem számít jelmeznek!). Az egyesület kórusa vidám dallal vezeti be a farsangi hangulatot, majd a bál háziasszonya, Benyóné Dr. Mojzsis Dóra üdvözlözi a vendégeket.

Köszöntőt mond Dr. Kiss László Óbuda polgármestere.

A kedves vendégek 19:30-tól az Egyesület Alerton Klub tánc-csoportjának charleston-bemutatóját láthatják, majd Holup Orsolya és tanítványainak hastánc bemutatója következik.

Az est vendége Schwartz Dávid énekes, musical-színész, aki fergeteges műsorával igazi farsangi hangulatot teremt. A műsor után bemelegítő tánc-party lesz Mező András D.J. közreműködésével.

20:00 órától indul a gyermek jelmezverseny, majd következik a felnőtt jelmezverseny izgalmas díjakért.

Amíg a zsűri tanácskozik, addig lesz zene, tánc, büfé, közben a tombolajegyek vásárlása, majd következik a jelmezverseny eredményhirdetése mindkét kategóriában.

A várhatóan 23 óraker kezdődő tombolahúzás sem lesz izgalommentes, hiszen a nyer-

tes az Ínyenckert Vendéglő két személyre szóló vacsorajegyében részesül. Miután a tombolanyeremények gazdára találtak, folytatódik a fergeteges farsangi buli, amíg a kedvünk tartja!

Belépő felnőtteknek 2000.- Ft, az egyesületi tagoknak 1500.- Ft a gyermekeknek (12 éves korig) 800.- Ft. Kérjük kedves vendégeinket, hogy nyugodtan eresszék szabadon fantáziájukat, kreativitásukat és minél változatosabb jelmezekben lépjenek meg társaságunkat a farsangi bálunkon! Nincs ezúttal meghatározott témakör, öltözhetnek a hirdetőoszloptól a kalózig bárminek! Mindenkit szeretettel vár:

az Egyesület Vezetősége

Az Óhegy Farsang sztárvendége:

## Schwartz Dávid



Az énekes-színészt 2008-ban ismerhette meg a nagyközönség, az Esti Showderben rendezett énekes tehetségkutató alkalmával, ahol egy személyben adta elő a We Are the World című világlágeret, imitálva a szólista énekesek hangját. Ezután a The Voice Magyarország Hangja tehetségkutató fináléjáig menetelt. Világstárokkal is énekelt már, többek között az Ace of Base, a Boney M, Zaltnay Sarolta oldalán is hallhatta a nagyjérdemű. Sztár barátaival karöltve számos jótékonyági akciót szervezett már. Több ízben támogatták a Budai Gyermekkorház Epilepszia Centrumát a „Hangot Adunk” koncertsorozattal.

2015 óta Szentendre első és egyetlen Könnyűzenei Énekesiskolájának alapítója és vezetője. Számos nagyszerű musical és rockopera főszerepében láthatták már, például Júdasként Andrew Lloyd Webber Jézus Krisztus Szupersztárjában. Jelenleg zenekarával, a SoulSession Banddel valamint a Hangok Szárnyán meditatív koncertsorozattal járják az országot, hogy eljuttassák felemelő zenés lélekszalónjukat a lehető legtöbb helyre.

Az Óhegy Farsangon mi is izgatottan várjuk szórakoztató, könnyűzenei műsorát

## Útközben

### Kangyal Orsolya grafikus művész kiállítása

az Óhegy Klubházban, február 10-én, pénteken 18:00 óraker.

A kiállítást megnyitja: Bölcskey Miklós képzőművész.

Közreműködik: Kovács Attila szintetizátoron

Orsolya az Aquincumi múzeumban dolgozik. Arról kérdeztem, hogy mi a feladata a Múzeumban?

Fő feladatomban az ásatások során talált régészeti tárgyak (kerámia, fém, gyöngy) restaurálás utáni állapotának rajzos dokumentálása, valamint rekonstrukciós rajzok készítése. Ezek leginkább tanulmányokhoz, dokumentációkhoz készülnek illusztrációként.

Mondana pár szót, miként jutott el a rajzolás művészetéhez?

Kislánykorom óta szeretek rajzolni. Mindig megtaláltam benne a nyugalmat, a feloldódást. Rajzolás közben érzem igazán, hogy a helyemen vagyok. Ennek ellenére elég későn – a

gimnázium negyedik osztályában – döntöttem el, hogy olyan hivatást szeretnék választani, ahol a rajz központi szerepet kap. A Képzőművészeti Egyetemet 2001-ben végeztem el grafika szakon. Nem sikerült rögtön olyan foglalkozást találnom, ami szorosan köthető lehetne a végzettségemhez, de nem bánom egyik kitérőt sem az úton, ami végül elvezetett ahhoz, hogy most – immáron 8. éve – a Múzeumban dolgozhatok rajzolóként.

Művészi megnyilvánulásai a műzeumi munkához kötődnek, vagy más élmények is befolyásolják?

Általában kisebb méretű grafikákat készítek, amelyeknek utazásaim, kirándulásaim élmé-



nyei az ihletői. Főleg természeti szépségek (virágok, fák, erdei képek), letűnt korok emberi alkotásai (templomok, régi házak) szerepelnek a témák között. A kiállításra e témákat feldolgozó képeimből válogattam, melyek vegyes technikával (színes ceruzával, grafitval és zsírkrétával, papír alapon) készültek.

Köszönjük az elhangzottakat. Érdeklődéssel és szeretettel várjuk Orsolya kiállítását!

F.L.

## Télbúcsúztató, kiszebáb égetés

az Óhegy Klubház udvarán, február 24-én, pénteken 17:30-tól

Üzzük el együtt a telet! Búcsúztassuk a farsangot! Régi télűző hagyományt elevenítünk fel. Közösen kitáncoljuk, elkergetjük a telet és elporlasztjuk a gondjainkat!

Sáringer Ágnes és Zsóka segítségével készült kiszebábbal

már korábban, az Óhegy Farsang napján találkozhatunk a Klubház bejáratánál.

A Klubházban vendégváró körtánc nyitja a programot. A talpalávalóról a Békás-banda együttes gondoskodik, Juhász Dénes vezetésével.

A kiszebábra gondúzó cédulákat tűzünk fel. Mindenki felírhatja a cédulára, hogy milyen problémájától, rossz tulajdonságától szeretne megszabadulni.

Ezt követően a kiszebábot táncval, énekkel, kereplővel, csörgővel kísérjük az udvaron égő

máglyához. A népszokás rövid ismertetője után a kiszebáb elégetése koronázza meg a tél utolsó péntekjének közösségi élményét. A máglya elhamvadásáig, közösen táncolunk és dalolunk.

A lélekmelengető italookról és frissítő falatokról se feledkezzünk el! Házi készítésű süteményeket szívesen fogadjuk! Mindenkit szeretettel várunk!

H.T.

# Horvát nemzetiségi programok

2023. első negyedében ismét gazdag programokkal várjuk a horvát kultúra, irodalom és történelem iránt érdeklődőket. Előzetesünkben jelezzük, hogy milyen programokat tervezünk az első negyedében az Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében. Tervezett programok:

Február 3-án, pénteken 16 és 18 óra között irodalmi estet szervezünk, melyen bemutatjuk, Péntek Orsolya horvát identitású, képzőművész-író, az Óbudai Anziks szerkesztője, 2022 ősszel megjelent Vénusz jegyében című legújabb regényét. Beszélgetőtárs: PhD. Blazsetin István irodalomtörténész, író, műfordító, a Pécsi Tudományegyetem Horvát Tanszék vezetője, és a Magyarországi Horvátok Tudományos Intézete igazgatója.

Február 18-án, szombaton 15 és 17 óra között kerül sor a „Hányféle neve is van a magyarországi horvátoknak?” című előadásra, melyen bemutatjuk a magyarországi horvát népcsoportok különböző korokban változó neveit. (Hol tót, hol dalmát, hol rác, hol sokác, hol pedig illyro-croata – és a példát folytathatjuk másként...). Előadó: Dr. Horváth Sándor néprajzkutató, az ELTE Berzsényi Dániel Pedagógusképző Központ Szláv Tanszék mb. vezetője, a Magyarországi Horvátok Keresztény Gyűjteménye kurátora.

Március 8-án, szerda délután emléksztát szervezünk Szentendrán - a szentendrei dalmátokkal közösen - Boromisza Tibor festőművész születésnapján, emlékházához és sírhelyéhez.

Március 22-én, szerdán, 17 és 19 óra között tartjuk a HRVATSKI glasnik múltja, jelene és jövője című, magyar nyelvű előadást, melyen bemutatjuk a több, mint 30 éve kiadott hetilap eddigi történetét, jelenlegi helyzetét és kívánatos jövőjét. Előadó: Branka Blazsetin jogász, tanár, újságíró, főszerkesztő.

Ez a felhívás segít abban, hogy beérhassák naptárjaikba azokat a programokat, amelyekre szívesen eljönnének. Kérjük az érdeklődőket, hogy jelentkezésüket küldjék el az alábbi elérhetőségekre is. Számukra megküldjük a részletes meghívót a rendezvényeink előtt. Előfordulhat ugyanis, hogy nem tarthatóak az előre tervezett programok, amit válaszelevelünkben jelezni fogjuk.

Szeretettel várjuk valamennyi rendezvényünkön, kérjük, ossza meg az esetleges érdeklődőkkel a programjainkat!. Tisztelettel:

*Dr. Szoboszlai István Attila  
obudaihorvatok@gmail.com  
20-362 9080,  
30-954 2157*

# Honnan ered a Valentin-nap?

A Valentin-nap eredetét a 3. századra vezethetjük vissza.

Ez idő tájt élt Rómában egy Valentin nevű keresztény pap, aki a császár tilalma ellenére - mely tiltotta a katonai szolgálat előtti házasságkötést - mégis összeadta a szerelmeseket. A császár ezért börtönbe vetette és halálra ítélte a papot.

A legenda szerint Valentin a hite erejével a börtönőre vak lányának visszaadta a látását. Valentin a kivégzése napján - február 14-én - búcsúüzenetet küldött a lánynak, amit így írt alá: „A te Valentinod”.

Ez az esemény a Valentin-napi üzenet küldés eredetének leggyakoribb magyarázata, és lett február 14-e a szerelmesek napja.

*Wágner Judit*

*Wágner Judit:*

## Tudod-e?

*Tudod-e,  
Szerelmes levelem neked címeztem.  
Látod-e,  
Betűit nagy gondnal gyönggyel húmeztem.  
Érzed-e  
A szavak súlyát, mely lelkemet nyomja?  
Hiszed-e,  
Igen, én vagyok a szívednek fogja?*

*Tudom ám,  
Együtt a kaptatót is, hopp, megmásszuk.  
Látom ám,  
Élet színdarabját könnyeden játsszuk.  
Érzem ám,  
Reggelente melletted kedvvel kelek.  
Hiszem ám,  
Veled megnyílnak a lelkek és terek.*

## Csoda

Kedves klubtársak, rokonok, barátok, ismerősök...

Ha arra ébrednek: váratlan, irgalmatlan fájdalom van, az ágyunkat sem tudjuk elhagyni, ráadásul azt mondják: itt már csak a csoda segíthet - örömmel szolgálhatunk! Ez a csoda létezik. Ki is van próbálva! Hál' Istennek kiváló eredménnyel.

Mozgásszervi gondja bárkinek adódhat. Ám amíg a fiatalság ritkán találkozik ezzel, addig idősebb korunkban többször előfordulhat. A porckopásos fájdalmak megkeseríthetik a napi életet. „Hosszú élet, a sok munka”... Szóval, ha bekövetkezne a mozgásképtelenség, és már ellátni sem tudjuk magunkat, nos, akkor rögtön látható - nagy a baj. Otthon nem is lehet megoldani a helyzetet. Teljes reménytelenség, letargia. Mentővel visznek a kórházba.

Az orvosi gyógyszeres kezelés mellett - ekkor segíthet pluszban a csoda, amit eleinte még nem is hinnénk el - színre lépnek a gyógytornászok! Kellő odafigyeléssel, nagy szakmai hozzáértéssel, gyakorlattal kezdik el a talpra állításunkat. (Három hét áll rendelkezésükre.) Ekkor még ágyban fekszünk, mozdulni sem tudunk, igen nehéz a legkisebb mozdulat is. Fáj a testünk minden porcikája. A gyógytornász okosan, szisztematikusan építi fel a gyógyuláshoz vezető mozgulatsort. Következtesen véghezviszi a napi penzumot, mégpedig aszerint, hogy mi fáj éppen a legjobban. Mindeközben kedvesen mosolyog. Bízgat, velünk együtt örvendezve éli meg a picurka javulást is. Ez már önmagában is óriási lelki ajándék. Csak az tudja értékelni, aki a rendkívüli fájdalmakat átélte a baj kezdetén. Néhány napon belül az elképzelhetetlen is megtörténhet! Felülünk az ágyban! Az ágyról lógnak tudjuk a lábunkat! Majd egy következő napon felülünk! Aztán - ugyan járókerettel - egyetlen

métert megyünk! De megyünk! Ezután irány a kórterem ajtajáig. Majd másnap már a folyosó! Sőt! (Lassacsokán, sok-sok türelemmel érzük el a gyógyulás áhított fázisait.) Ami régen természetes volt, most mekkora csoda, hogy végre - még járókerettel ugyan -, de ki tudunk vonulni, zuhanyozni, haját mosni, sőt! Előbb csak felügyelettel, majd egyedül is! Ám biztosak lehetünk, a gyógytornászok tudnak rólunk, számon tartanak!

Egy elbátortalanodott léleknek ez is segíti a mielőbbi gyógyulást, és ezt ők nagyon jól tudják! Hozzá kell tenni: mi is segíthetjük a gyógytornászok munkáját, amennyiben együttműködünk, idő előtt nem adjuk fel, gyógyulni akarunk. Be kell tartani, fegyelmezetten végrehajtani a gyakorlatokat akkor is, ha fájdalmaink lennének. Ez így működik. A reménytelen helyzetből így sikerül kilábalni!

A gyógytorna - bizony mondom Nektek - az élet csodája. Érdemes odafigyelni rá. Napi rendszerességgel, feltétlenül javasolt gyakorolni a megtanult gyakorlatokat odahaza is. Akár fiatal, akár éltés korban van valaki. Utóbbiak esetén, feltétlenül legyen is napi elfoglaltság, mondhatni induljon ezzel a mindennapunk. Akinek még nem fáj, gyakorolja a gyógytornát preventív jelleggel, megéri.

Idősek körében kegyelem a gyógytorna, mert elviselhetőbbé varázsolja a hétköznapiakat.

Fontos, a gyógytorna jó hatása lehet még az is, hogy elkerülhetjük a különféle fájdalomcsillapítók alkalmazását. Jól ismert ugyanis: némely gyógyszernek akár káros mellékhatása is lehet.

Áldja Isten a gyógytornászokat, akiknek segítségével átélhetjük a gyógyulás csodáját. Jó egészséget kedves Mindannyiunknak!

*W. Grass*



**JÖN A MIKULÁS.** A Mikulás, mindig sikerre számíthat. A Klubházban a szülőkkel együtt közel ötvenen, a Virágos-nyeregben négyszázötvenen is várták. Családok mentek a nyeregbe, az ösvényen krampuszok találós kérdéseikkel faggatták őket. Fent a tábornűz körbejárva énekeltek, és mikor megjött a Mikulás, a gyerekek megröhták. Énekeltek neki, szavaltak, és miután hozzájutottak csomagjaikhoz vidáman szaladgáltak a sötétségben.



**CSILLAGJÁRÁS:** Megérkezett lovon a Három Király az Erdőalja úton, királyi palástba öltözve, és haladtak a Klubház Betleheméhez. Az összegyűlt családok csillagokkal, csengőkkel, olykor énekelve követték őket. A kertbe érkezve énekeltek, majd a tábornűz mellett köszöntötték az Újévet.



**DISZNÓVÁGÁS.** Újabb Dezső esett áldozatul, majd hozták a Klubházba. Könnyező asszonyok (a hagymától), dumás férfiak (a pálinkától) tüsténkedtek egész nap. Volt hagymás vér, főtt fejhús, főtt máj. Akik pedig csak a vacsorára jöttek, azok a finom orjalevest és a toros káposztát élvezhették.

# Hősziget helyett zöld sziget - Táborhegyi közpark

Amikor a Bécsi útról felkanyarodunk, hamarosan érezzük, hogy hazaérkeztünk, itt a levegő is más. A táborhegyi közpark folyosóként köti össze a fölötté húzódó erdőt a várossal. Kutyások járnak és gondozzák az ösvényeit, nordic walkingozók, futók, biciklisták, napközi csoportok veszik birtokba egyre nagyobb számban. Valaha a Budai-hegyek gondoskodtak Budapest átszellőzéséről. A Hármashatár-hegy zöld tömbjén, a Tábor-hegyen átbukó északnyugati szél friss, hűs levegőtömege a felszálló meleg városi levegő alá rétegződik. A meleg levegő dugóhúzóként felfelé áramló vonulatait a siklóernyősök láthatóvá teszik.

A Vörösvári út - Bécsi út sarkától feltekintve, a Gobuda fölött kiterjedt erdőfolt uralja a hegyet. A 26,3 hektárnyi terület 40 éve még kopár volt. Budapest hőterképén jól kirajzolódik, hogy egy meleg augusztusi napon bő 20 fokkal melegebb van a panelek tövében, mint ebben a beerdősült foltban, mely Óbuda-Békásmegyér Városrendezési és Építési Szabályzata szerint közpark, és védelem alatt álló ökoló-

giai folyosó. Kérdezhetnénk miért áll védelem alatt, miért ökológiai és miért folyosó. Az ökológiai védelem védi az életteret, és a rajta lévő élőlényeket. Ami az életteret illeti, az a természet csodálatos megújuló képességét jeleníti meg, így a feltöltött bánya gödre megtelt élőlényekkel.

A volt téglagyári csillék és dőmperek alatti agyagbánya gödrét ma Óbuda régi házainak és a téglagyár épületeinek törmelékei, valamint a metróépítés során kitermelt bontási törmelék tölti be, és helyenként kommunális hulladék is. A gyéren felhordott termőtálatjába erdei- és fekete fenyőt ültettek. A talajvizet fúrt kutak gyűjtik, majd a csapadékvizekkel együtt vízelvezető árkok vezetik a záportározóba.

Ennyit a múlttól, ma fenyőt alig látunk, betelepült növényeket annál inkább. A főkereszi és erdőökológiai bejárás megerősítette, hogy a Táborhegy Pilisi Parkerdő Budai Tájvédelmi Körzetéhez tartozó erdőből rengeteg őshonos faj került a közparkba. Nagy kár lenne belepiszkolni a természet rendjébe. ezt a spontán folyamatot lehet és kell is erő-

síteni. Ahhoz, hogy ezt a magas ökológiai értéket megőrizzük, tudnunk kell miként kerültek ide az erdőt alkotó fák: kocsánytalan tölgy, dió, vadcese-resznye, vadkörte, barkócafa. Ebben a madarak segítettek. A 2021-es kiugró makktermést a szajkók, akár 200 méteres távolságból is behurcolják, depónálják a téli elemőzsiaként. Ennek köszönhetjük az arasznyi, helyenként félméteres magoncokat. Más fászfárúak, mint a kőrisek, hársak vagy a nyárfa, repítőkészülékes terméseit a szél hozta ide. Cserje is akad bőven, csipkerózsa, kökény, galagonya, bodza – mind kiváló madártáplálék, terjesztésük ezzel megoldott. A fás foltok mellett a vízjárta helyeken nádas, a szárazabbakon gyeppoltok alakultak ki.

A széllel sajnos azok a fajok is megjelentek, melyeknek senki sem örül. A mirigyes bálványfa, köznapi nevén tévesen ecetfa, az olajfaként ismert keskenylevelű ezüstfa, az akác és a japán keserűfű. Az értékörzés része ezeknek az őshonos fajokat kiszorító invazív- vagy jövevényfajok irtása.

A Miyawaki-erdő - melyet az önkormányzat és a civilek

együttműködésével ültettünk a Perényi út közelében - túlélte a tavalyi évszázados aszályt, mert azt a környékre jellemző őshonos fajok alkotják. Ettől ilyen életképes.

Az erdészeti feladatokat helyettünk ellátó madarakat odútelepítéssel védjük. A közpark fiatal fái között kevés az odvas fa, ezért mesterséges fészekre van szüksége a cinkének, csúszkának, verebeknek, légykapóknak nyaktekerceseknek és seregélyeknek. Az Erdőalja úti iskola diákjai hamarosan elhelyezhetik a Magyar Madártani Egyesületnél regisztrált, első, saját gyártású odúikat. Idén összesen kb. 30 mesterséges fészkelőhelyet alakítunk ki civil összefogással.

„A természet változik. És mi teljesen függünk ettől a változó világtól. Ez biztosítja az élelmünket, a vizet és a levegőt. Nincs ennél nagyobb értékünk, muszáj megvédenünk.”

(David Attenborough)

A 40 évvel ezelőtti tájseb begyógyult. Halljuk meg a természet szavát!

Piroch Zsuzsa



**MÁR KÉSZÜLNEK A MADÁRFÉSZKEK.** Az Erdőalja úti Általános iskola hetedikesei Kántor Ilona tanárnő vezetésével tíz odút, a hatodikosok további ötöt készítenek a Piroch Rezső által előkészített faanyagból. A közpark fáira kihelyezett odúk (fészkelőhelyek) GPS koordinátával jelölve kerülnek a Magyar Madártani Egyesület adatbázisába.

## Adjunk nevet a közparknak! Kérünk javaslatokat!

Az egykori Újlak-II téglagyári bánya helyén (a Táborhegyi lejtőtől délre, a Perényi úttól északra) fekvő közpark ügyében január 24-én olyan hegyvidéki szakemberek jöttek össze, akik jól ismerik a közpark múltját, szívükön viselik jelenét, jövőjét. Sok téma és feladat vetődött fel, melyekről a következő számainkban beszámolunk.

Többek között például az is, hogy nincs neve ennek a jeles közparknak. Például egy séta után megkérdezzük: Hol jártál? Elmondjuk, és természetesen fura válaszokat kapunk. Például:

- Az Újlak-II bánya helyén.  
- Melyik az a bánya?
- A GOBUDA felett!
- Jaaa!
- A Remetehgyi út végén.  
- Melyik végén?

- Hát az iskolától délre!

- Jaaa!

• A GOBUDA feletti mezőn.

- Az hol van?

- Hát az Eurocenter felett!

- Jaaa!

Szóval jó lenne egy név, ami kötődik a helyhez, egyértelművé teszi előbb-utóbb mindenki számára, hogy egy ipartörténeti múlttal rendelkező, mára beerdősült, fafajtakban gazdag, igen szép területről van szó. Ezért, ha van javaslatuk, kérjük, írják meg az az alábbi e-mail címünkre. Közülük kiválasztjuk a területek elnevezéséről szóló törvénynek megfelelő, legtalálhatóbb nevet, és az Önkormányzatnál kezdeményezzük a névadást.

Várjuk a javaslatokat:

Felcsuti László  
egyesulet@ohegy.hu

## Iskolai hírek

E sorok írásakor még nem támadt az igazi Tél tábornok, de a téli ünnepkör eseményei azért nem maradtak el. December 6-án a **Mikulás** már kora reggel a padokra helyezte a finomsággal teli zsákocskákat, és volt olyan osztályunk, amelyben a gyermekek személyre szóló figurás birsalmasajtot majszolhattak.

A **Luca-napi** forgatag idén az osztályterem területére korlátozódott, a bevételek is az osztályközösségeké lettek. A diákok igen elégedettek voltak a szép könyvek, társas- és egyéb játékok, kisebb növénykék és számos egyedileg csomagolt édesség, karácsonyi dísz, kézzel készített képeslap vásárával.

A 2. osztály Lukács Gabi nénivel végigjárta az iskola összes osztályát, és a **lucázás** hagyományos népszokását csalta be az iskola falai közé. Az autentikus öltözékek és szöveg vídamsággal töltötték el a szereplőket, és örömmel a meglátogatott osztályközösségeket.

A **karácsonyi műsor** végre ismét a tornateremben, az iskola közösségeinek részvételével zajlott. Az ünnepi pástorjátékot a csodálatos jelmezekben a 3.b osztály tanulói adták elő Kriszta néni vezetésével és iskolai énekkar közreműködésével.

A vízkereszthez kapcsolódó, az Óhegy Egyesület által szervezett **Csillagjáráson** is részt vett a családjával néhány iskolásunk.

Lelkesen veszünk részt az **Odúkészítő programban** a volt bánya (a gyerekek által csak „Mezítlábi-rét”-nek nevezett) területén. A szakavatott és elhivatott kerületi főkerész, valamint egy lelkes madarász segít-

ségével már megtörtént a terepbejárás, és tanulóink, különösen a 7. évfolyamba járó tanulóink lassan nekiállnak a faszervezetek elkészítésének. Zsanéros, főként „B” típusú odúkat készítenek majd Kántor Ilona tanárnő és Piroch Rezső támogatásával. Örülünk, hogy a lakossági kezdeményezés megtalálta intézményünket kollegiális, családi és baráti szálakat erősítve.

A házi vizsgák és a felvételi írásbelik a felső három évfolyamunkat érintették, tanulóink többsége sikeresen megküzdött az eredményekért.

A **Bolyai anyanyelvi** csapatverseny országos döntőjének írásbeli fordulóján a 4.a osztály csapata (Elekes Máté Tuzson, Koltai Mihály, Szilágyi Márk, Trombitás Zsófia Réka) a 80 résztvevő közül a 28. helyet szerezte meg.

A **Bolyai természettudományi** csapatversenyre Szappanosné Majzik Erika tanítónő és Basa István tanár úr készítette fel a diákokat. A 4.a osztály csapata (Elekes Máté Tuzson, Koltai Mihály, Csendes Anna Flóra, Nyíri Bercel Ferenc) az előkelő 11.; a 7.-esek (Ákoshegyi Alíz, Kádár Zita Mária, Kuczy Nóra Zita, Várady-Szabó Zoltán) a 15., míg az 5.-esek (Mlinárik Olivér Áron, Molnár Bence, Szilágyi Marcell) a 31. helyen végeztek.

A **magyar kultúra napját** rádióműsorral ünnepeltük meg. Haizer-Győri Alexandra és Szánáné Misuth Zsuzsanna tanárnők szervezték meg az iskolarádió műsorát a 7. osztály részvételével.

A közeljövőben megtörténik a pandémia

miatt hiányként jelentkező **iskolai táborok** újbóli szervezése. A terepbejárás a 2024-es sítáborra elengedhetetlen, hiszen az osztrák sógoroknál is sok változás történt. Az angliai tanulmányutunk áprilisban a kenti tartományba lesz. Magasabb évfolyamainkból utazik egy kisebb csapat.

Az energiaválság miatt a szentendrei Skanzen nem tud nagy létszámú csoportokat fogadni egy nap alatt, így az idei farsangot minden évfolyamunk az iskola épületében tartja a tervek szerint. A kiszabáb égetését szinte mindenki várja – nemcsak Mohácson, hiszen az iskola udvarán való illetően tüzeskedésnek már évtizedes hagyománya van nálunk.

Alig várjuk az idei Angol szalont, hiszen a szintén hagyományos **Pancake-day** keretében üljük majd meg húshagyó kedden.

K.E.

### Beiratkozási előzetes a 2023/2024. tanévre

*Suliváró foglalkozások a leendő elsős tanulók számára*

- 2023. február 15. szerda 16 óra
- 2023. március 8. szerda 16 óra

*Bemutató órák a leendő elsősök szülei részére (előzetes jelentkezés szükséges!)*

- 2023. március 29. szerda 1-2. óra Szülői fórum

- 2023. március 29. szerda 16.00

*A beiratkozás időpontja:*

- 2023. április 20-21. csütörtök-péntek



**KARÁCSONYI MŰSOR.** Végre újra iskolánk tornateremben lehetett megrendezni, az iskola közösségeinek részvételével. Az ünnepi pástorjátékot a csodálatos jelmezekben a 3.b osztály tanulói adták elő Mikes Kriszta néni vezetésével, és iskolai énekkar közreműködésével.

Óhegy Kórus

## Szülinapi koccintás

Éppen 5 évvel ezelőtt alakult meg az Egyesület kórusa. Ez ünnep kellő ok volt arra, hogy koccintsunk. Sajnos nem tudott mindenki eljönni, de akik jelen voltak, azoknak a repertoárunkból kiválasztott kedvenc dalát akár több szólamban, egymás után elénekeltük.

Kéthetente összejövünk, próbát tartunk, gyakran egyesületi rendezvényeinken is szerepelünk.

Repertoárunkat népdalok, kánonok, Mozart, Brahms, Kodály és más szerzők egy- és többszólamú kórusművei alkotják. Mint minden kórusban, itt is kicsi a férfihang aránya, de reméljük ez javulni fog. Nyitott a kórus, mindenkit szívesen befogad. Bízunk abban, hogy öt év múlva a csatlakozókkal együtt, újra koccintunk.

Felcsuti László, 30-230 6994



## Bridzstanfolyam indul

az Óhegy Klubházban  
(1037 Bp., Toronya u. 33.),  
február 16-ától

Középhaladó, újrakezdő bridzstanfolyamot indítunk az Óhegy Klubházban. A tanfolyam csütörtökönként 17.30-20.30 között, 10 héten keresztül tart. A tanfolyam díja 25 000 Ft. Jelentkezni lehet kortól függetlenül az alábbi elérhetőségen. Kiscsoportos foglalkozás lesz, felvétel a jelentkezés sorrendjében történik. Minden érdeklődő jelentkezését szeretettel várom.

Az Óhegy Klubházban 25 éve működik a bridzsklub, ahol minden szerdán 17.30-21.30 között családi hangulatú házversenyt tartunk. Aki kíváncsi a bridzsre, bármelyik szerdán szívesen látjuk, előzetes bejelentkezés nélkül is.

Raksányi György  
raks@t-email.hu  
30-948 4458

## Zenés, csoportos tornaórák

az Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Budapest, Toronya u. 33.



Katona Tünde vagyok, okleveles aerobik-oktató, fasciatréner és gerinctréner. Már 2021-től tartok zenés, csoportos tornaórákat a Klubházban.

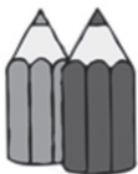
Hétfőn és szerdán 18:00 órai kezdettel alakformáló tornaórákon (60 perc) vehetsz részt, csütörtökönként 18:30 órai kezdettel pedig lassabb ritmusú, gerinctréning-edzésen (90 perc). Az órákon bemelegítést követően különféle tornaeszközök (súlyzó, gumikötél, rúd, labda) használatával, kezdetben álló majd a talajon fekvő helyzetben végzünk átmozgató és izomerősítő gy-

korlatokat. A foglalkozásokat nyújtással zárjuk. A gerinctréning edzéseken a hengerezés és a relaxáció is helyet kap. Az eszközöket biztosítom, a jó zenéről gondoskodom, csak el kell jönnöd. A rendszeres mozgással sokat tehetsz testi-lelki egészségedért, a jó közérzetért és a csinos, formás alakért. Gyere, és csatlakozz lelkes csapatunkhoz! Szeretettel várom hölgyek és urak jelentkezését, korhatár nélkül! Ha kérdéseid lennének, keress bátran!

Katona Tünde 20-549 7933  
fne.katona.tunde@gmail.com

## TANÍTÁS, FEJLESZTÉS

matematika,  
anyanyelv  
és más tantárgyakból.



A foglalkozásokon a tantárgyi hiányok pótlása, és az ismeretek elmélyítése történik.

Jelentkezés a +36 20 207 9948-as telefonszámon.

FELMERŰLŐ PROBLÉMA ESETÉN ÁLLAPOTFELMÉRÉS, EGYÉNRE SZABOTT FEJLESZTÉS ÓVODÁSOKNAK, ISKOLÁSOKNAK!

## CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállalja

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

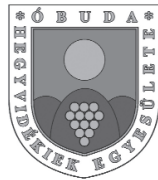
kedvezményes árakkal

**+36 20-981 6703**





# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

Elhagyott bennünket

## Czeczai József



a kedves társunk, a fotós, a képalkotó, aki 1966 óta élt Óbudán, 1986 óta a Táborhegyen. Nyugdíjba vonulásáig üzemmérnök-ként dolgozott.

Hobbija a fotózás, videózás volt. Őt nem láttuk fényképezőgép nélkül sétálni. Gyakran részt vett az Egyesület rendezvényein, számos eseményt örökített meg. Képeiről az emberek és a természet iránti végtelen szeretete, tisztelete sugárzik. Csodálatos módon találta meg a fotózás adta harmóniát, amivel nem csak magának okozott örömet, hanem a képek nézőinek is, akik a képei által még nem látott szépségekre bukkantak, hiszen azok más szemszögből, szerető szándékkal készültek. Legyen az az Egyesület szülinapi rendezvénye, vagy egy jelmezes gyermek arca és mosolygó édesanyja, vagy egy hastáncos szép mozdulata, de lehet az Óbuda és Hegyvidékünk látványa a Hármashatár-hegyről, vagy éppen egy 200 éves elképesztő narancsperfa a Margitszigeten.

Képeivel több kiállításon gazdagította az Egyesület életét. Most eltávozott egy másik világba. Reméljük, onnan továbbra is készíti családjáról, barátairól, a természetéről szebbnél-szebb fotóit. Emlékét szívünkben megőrizzük.

Felcsuti László

## Köszönet a szervezőknek

„Jön a Mikulás” szervezői. Decemberben több mint 250 gyermek várta szüleivel izgatottan a Mikulást. A fő szervező újra Várkonyi Bea volt, a Mikulás pedig Zsigó Gyuri. Bea legfőbb segítőtje mindenben Gazda Albert és Enikő. Akik nélkül még tán a Mikulás sem jött volna: Pirchala Zsuzsi és az ő két lova.

A mikuláscsomagokat a krampuszok kara készítette elő, akik a nyeregben is segítettek, ott, ahol csak lehetett: Bacsó Lili, Ben Moore Graham, Bálizs Villő, Gera Boglárka, Hegyesi Ákos és Gergő, Tökölyi Bori, Várnagy Dalma. Jó hangulatot teremtett a Klubházban délelőtt Csomor Kata, majd a nyeregben Mező Andris a zenéjével, hangtechnikájával.

A hegyen a tábortűz körül megénekelte a gyerekeket Matyi Kati. Dienes Andris és Turtsányi Gábor volt a két tűzmester. Az étel-ital asztalok mellett ügyködött Dienes Andrea, Halmágyi Edit, Hermann Tünde, valamint Varga Béla és Rácz Andris.

„Csillagjárás” szervezői: Vízkereszt napján majd hatvanan vonultunk a lovon érkező Három

Királyt - Pirchala Zsuzsit, Juhász Dénezt és Máté Miklóst - követve, a klubház Betleheméhez. A kertben tábortűz mellett köszöntöttük az Újvetet. A fő szervező Hermann Tünde volt. Az előkészítésből kivette részét Halmágyi Edit, Pintér Irén, Dumitriu Gabriella és a leánya Renáta. A „lakomáról” Benyó Dóri, Varga Béla gondoskodott.

„Disznóvágás” szervezői: A siker ez alkalommal is Novath Ildi és Laci mindenre odafigyelő, kiváló szervező munkájának köszönhető. Segített nekik Asztalos János, aki a disznóról gondoskodott, és a böllérel együtt dolgozott, majd Kedves Csaba, aki vidékről hozta el a disznót. A feldolgozásnál közel 20 segítőtárs (cipekedők, szeletelők, hurkatöltők, tálalók, mosogatók, stb.) segített szorgos munkával. A finom étkeket Szabó Gyuzsi és segítőtje, Szécsi Tóni, valamint Horváth Peti főzte.

Köszönjük a szervezők olykor többhetes előkészítő munkáját. Ők a gyerekeknek és a felnőtteknek maradandó élményt nyújtottak, tovább erősítve az összetartozás érzését és az Egyesület jó hírét.

Egyesület Vezetősége

## Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérjük, hogy aki még nem tette meg, rendezze az idei, 2023. évi tagdíját, utalja el az

**Óbuda-Hegyvidékiek  
Egyesülete,  
11703006-20032630**

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „név és tagdíj” megjelöléssel. Vagy hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon. Kérésre a postai csekket házhoz visszük. Az éves tagdíj mértéke idén is:

- keresőknek 2000.- Ft;
- nyugdíjasoknak, keresettel nem rendelkezőknek 1000.- Ft;
- támogatói tagdíj 5.000.- Ft;
- kiemelt támogatói 10.000.- Ft.

A támogató tagdíj fizetése önkéntes. Támogatóinkat a rendezvényeinken, előre jelzett alkalommal, ingyenes belépő illeti meg, valamint az Óhegy-hírek újságunkban ingyenes apróhirdetést tehetnek fel. Az utalásokat e-mail-ben igazoljuk vissza.

A tagdíj befizetésével nem csak anyagi segítséget nyújt, hanem tagságával megerősít abban, hogy hasznos az egyesület vezetőinek és tagjainak önkéntes tevékenysége.

Szívesen fogadjuk új tagok jelentkezését is az alábbi elérhetőségünkön, vagy a postai címünkön.

Szeretettel várjuk:

az Egyesület Vezetősége  
1037 Bp. Toronya utca 33.  
egyesulet@ohegy.hu

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Alakformáló torna (K. Tünde, 20-549 7933)	h.,sz.	18:00-19:00
Női jóga (T. Szilvi)	h.	18:30-20:00
Óhegy Kórus próbája	k.	18:00-19:30
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Rablórömi Kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Darts Klub	sz.	21:00-23:00
Gerinctrénning (K. Tünde, 20-549 7933)	cs.	18:30-20:00
Kerekítő Mondókázó	p.	10:00-11:30
Kerekítő Manó Torna	p.	10:30-12:00

További információ gondnokunktól: 30-289 6887; 30-120 6479  
Bejárat gyakran a Klubház udvarából.

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994  
E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

Önkormányzatunknak köszönjük,  
hogy támogatja lapunk megjelenését.

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kolléganőink földrajzi területre specializálták munkájukat:



Forster Judit  
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Péceli Edit  
ingatlanközvetítő

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu) | [aranyhegyi@obudalux.hu](mailto:aranyhegyi@obudalux.hu)

HÍVJON BIZALOMMAL!

+36 30-696 6969 | +36-30 696 6900

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.aranyhegyi.hu](http://www.aranyhegyi.hu)



ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

ÍZLETES EBÉDEK, VACSORÁK.

ZENÉS VACSORAESTEK PROGRAMJAIT  
KERESD A FACEBOOK OLDALUNKON.

Inyenc kert étterem - 1037 Bp. Vörösvári út 131.

Tel.: 487 3090, +30 476 1316 Inyenc Kert

## EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?

Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?

Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,  
rugalmas, kutyaképző oktatót?

Fordulj hozzám bizalommal.

HÁZHOZ MEGYEK!

Siegler Márk, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**  
[msiegler82@mail.com](mailto:msiegler82@mail.com); +36 20-774 2771



Egy év szünet után

# Újra megnyitott a Testvérhegyi Gyógyszertár

Változatlan helyszínen, a megszokott  
kiváló minőséggel és a régóta ismert  
szakembergárdával, a GoBuda Mall  
(volt Eurocenter) főbejárata mellett  
szeretettel várjuk régi és új vásárlóinkat.

**Nyitvatartás:**  
hétfő–péntek 9-19,  
szombat 9-14 óráig.  
Vasárnap zárva.

**Telefon: +36 1 437 0041**

