

# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXVII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2022. DECEMBER



Óhegy Kortárs Klub

## Lélek és művészet

Vendégünk Bátorfi Andrea  
vizuális művész, szellemi tanító.  
Beszélgetés az Óhegy Klubházban,  
december 13-án, kedden, 18:00-kor.  
*(Részletek az 3. oldalon)*

## Szurkoljunk együtt!

Közös meccsnézés az Óhegy Klubházban,  
december 18-án, vasárnap 16:00 órától.  
*(Részletek a 3. oldalon)*

## Adventi vasárnapok a Szt. Donát kápolnában

(1037 Táborhegy, Farkastorki út 58.)  
december 4-én, 11-én, és 18-án,  
17:00 és 18:00 óra között.  
*(Részletek a 2. oldalon)*

## Csillagjárás a Hegyvidéken

Találkozó a 137-es busz Erdőalja úti  
végállomásánál,  
2023. január 6-án, pénteken 17:00 órakor.  
Csillagkészítő foglalkozás:  
január 5-én, csütörtökön 16:00 órakor.  
*(Részletek a 2. oldalon)*

## Táborhegyi disznótör

az Óhegy Klubházban.  
2023. január 21-én, szombaton,  
7:00 órától.  
Toros vacsora 18:00 órától.  
*(Részletek a 3. oldalon)*

## Programok

Jön a Mikulás Klubházba	dec. 4. vas.	10:00
Jön a Mikulás Virágos-nyeregbe	dec. 4. vas.	16:00
Adventi vasárnapok	dec. 4,11,18, v.	17:00
Kiállítás megnyitó	dec. 9. p.	18:00
Óhegy Kortárs Klub	dec. 13. k.	18:00
Szurkoljunk együtt	dec. 18. vas.	16:00
Csillagkészítő foglalkozás	jan. 5. cs.	16:00
Csillagjárás a Hegyvidéken	jan. 6. p.	17:00
Óhegy Kortárs Klub	jan. 10. k.	18:00
Táborhegyi disznótör	jan. 21. szo.	7:00
Állandó programok		9. oldalon

A következő lap megjelenése: 2023. február 2.



## Nem veszélyes, ötszemélyes

Kiállítás megnyitó az Óhegy Klubházban (1037 Toronya u. 33.),  
december 9-én, pénteken 18:00 órakor.

A kiállító grafikusok:  
Csankovszki Csilla, Dely Dorka, Gaál Mici, Győri Bori és Rác Eszter Anna.  
A kiállítást megnyitja: Turi Lilla illusztrátor.  
*(Részletek az 3. oldalon)*

## JÖN A MIKULÁS!

December 4-én, vasárnap,  
10:00 órakor az Óhegy Klubházba,  
16:00 órakor a Virágos-nyeregbe.  
*(Részletek a 2. oldalon)*



Minden kedves Olvasónknak,

Szomszédunknak

szeregettel kívánunk

böldög, békés Karácsonyt!



# Jön a Mikulás!

*December 4-én, vasárnap*

Minden családot emlékeztetünk, hogy jön a Mikulás Hegyvidékünkre, tele puttonyával, és megajándékozza a gyermekeket!

A kicsiny gyermekekhez délelőtt 10 órakor az Óhegy Klubházba, ahol Csomor Katával együtt közös énekléssel várják a Mikulást. Ott igazán közel kerülhetnek hozzá. A nagyobbak pedig 16.00 órakor a Virágos-nyeregben, tábortűz mellett várják majd a lovon érkező Mikulást. Akik közösen szeretnének felsétálni a nyeregbe, azokat 15.15-kor várjuk a 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál. Az ösvényen krampuszok tesznek fel találos kérdéseket, és amelyik gyermek helyes választ ad, az szalancukrot kap tőlük. Reméljük, sokan eljönnek majd. Mindenki hozzon magával lámpát, meleg ruhát és alkalmas cipőt.

A mikulásjegyeket lehet még kapni az Erdőalja úti ABC-ben és az Erdőalja úti Általános Iskola titkárságán. A jegy ára 1000.- Ft, mely a részt vevő gyermek számára a mikuláscsomagot is magában foglalja.



A nyeregben reméljük nem lesz rossz idő. Hideg ellen pedig forró teát, forralt bort kínálunk. Aki megvette a mikulásjegyet, de nem tud feljönni a nyeregbe, az átveheti a csomagot az Óhegy Klubházban december 5-én hétfőn, és 6-án kedden 18:00 után.

Minden kis és nagy gyermeket, felnőttet, családokat szeretettel várunk.

*Várkonyi Bea, az Egyesület Vezetősége nevében*

*Wágner Judit*

## A szánkóját rénszarvasok húzzák

*A szánkóját rénszarvasok  
Húzzák Mikulásnak.*

*- De messziről jöttél hozzánk!  
A gyerekek várnak. -*

*Elfáradt a hosszú úton.*

*Kicsit megpihenne.*

*- Óriási puttonyod van.*

*Mi rejtőzik benne? -*

*Előkerül sok finomság.*

*Narancs, dió, alma.*

*- Van itt ügyes, bátor gyerek,  
Ki verset szavalna? -*

*Eszébe jut egy-két strófa*

*Nem egy kisdíáknak.*

*A szánkóját rénszarvasok*

*Húzzák Mikulásnak...*

# Csillagjárás a Hegyvidéken

*Találkozó a 137-es autóbusz Erdőalja úti végállomásánál, 2023. január 6-án, pénteken 17:00 órakor.*

*Csillagkészítő foglalkozás január 5-én, csütörtökön 16:00 órakor.*

A csillagjárás ősi magyar népszokását elevenítjük fel vízkereszt napján. A háromkirályok, Gáspár, Menyhért és Boldizsár, a csillagot követve ezen a napon érkeztek meg Betlehembe, Jézus jászolához. Vittek ajándékot, tiszta szívvel a jó szándékot, és amellől ami

tőlük tellett: aranyat, tömjént és mirhát. Január 5-én, 16 órakor a Klubházban a gyerekek - kézműves foglalkozás keretében - csillagokat készítenek a felvonulásra. Másnap, pénteken délután 16:00 órakor a Három Király vezetésével indul a felvonulás. Őket énekelve, csillagok-

kal és csengőszóval követnek a pásztorok.

Találkozunk a 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál, majd a Királylakai út, Hedvig utca, Farkastorki lejtő, Toronya utca mentén vonulunk a Klubházhoz. Megérkezve mindenki elhelyezheti a tiszta szívvel, jó szándék-

kal hozott elemőzsiát és itókát és az „aranyat” a terített asztalra. Ekkor a népszokás rövid ismertetője és szavaltat elhangzása után, a tábortűz mellett koccintunk az újévre, és jó zene mellett megkezdjük a „lakomát”.

Szeretettel várunk mindenkit:

*az Egyesület Vezetősége*

# Adventi vasárnapok a Szt. Donát kápolnában

*(1037 Táborhegy, Farkastorki út 58.) december 4-én, 11-én, és 18-án, 17:00 órától*

Az első gyertya már november 27-én fénylett a kápolnában. Advent hátralévő vasárnapjain is nyitva vár minden érdeklődőt Hegyvidékünk 1781-ben épült műemlék kápolnája, a Szt. Donát kápolna. Kivilágított állapotában

megtekinthető az adventi koszorú, majd a Várkonyi Flóra által horgolással készített betlehem, és egyben megismerhetik a kápolna építésének történetét is. Minden alkalommal az első látogató gyűjti meg a koszorú gyer-

tyáit. Szeretettel várjuk az érdeklődőket, a megpihenni vágyókat, a gyertyafényes kápolna csendjével a következő vasárnapokon is, 5 és 6 óra között, egészen karácsonyig.

*Egyesület Vezetősége*



**Adventi koszorút készítettünk.** Huszonhat koszorút készítették el a Klubházban, szeretetben, jó hangulatban, Zsigmond Ági vezetésével. A szép díszekkel, ötletesen gazdagított koszorúk már első vasárnap az asztalokra kerülhettek, és az első gyertya már világitott rajta.

# Nem veszélyes, ötszemélyes

Kiállítás megnyitó az Óhegy Klubházban, december 9-én, pénteken 18:00 órakor.

Öt grafikus közös kiállítása nyílik az Óhegy Klubházban *Nem veszélyes, ötszemélyes* címmel. Az alkotók a Corvin Rajziskola illusztrátor képzésén ismerkedtek meg egymással pár éve, ahol Rofusz Kingától tanulhattak az illusztráció folyamatáról, technikákról. Kinga inspiráló hatása azóta is hat a munkájukra, amit nagy lelkesedéssel, de egyelőre még nem főállásban végeznek. Van köztük, aki reklámügynökségnél, van aki multinál, gyerekkönyv kiadónál vagy kórházban dolgozik, és a hétköznapi tevékenységeik mellett vagy után szakítanak időt az alkotásra: éjszaka, hajnalban, hétvégén - a konyhasztalon, a parkettán, a verandán vagy a padláson.

A közös szellemi műhely csak tovább mélyítette azt, ami eredetileg is összekötötte őket: az, hogy a manuális, kísérletező technikákat részesítik előnyben. Sokszor egy félrecsúszott vonal vagy egy véletlenül odacsöppent, letörölhetetlen festékpaca állítja őket a legizgalmasabb kihívások elé, és indít el újabb kreatív folyamatokat.

A kiállításon bemutatott képek között mesekönyv

illusztrációk, felnőtteknek és gyerekeknek szóló irodalmi magazinoknak készült munkák, könyv- és CD-borítók is szerepelnek. Néhány olyan képet is láthat a közönség, melyek bepillantást nyújtanak a grafikusok vázlatfüzetébe, a szabad alkotás, kísérletezés folyamatába, a hétköznapi helyzetek vizuális leképezésébe.

A kiállító grafikusok: Csankovszki Csilla, Dely Dorka, Gaál Mici, Győri Bori és Rácz Eszter Anna. A kiállítást megnyitja: Turi Lilla illusztrátor.

A szervezők kicsiket és nagyokat egyaránt szeretettel várnak a nyitóra. További információért keressék az esemény facebook oldalát, melyet az *Nem veszélyes, ötszemélyes* néven találhatnak meg.



az Egyesület Vezetősége

## Szurkoljunk együtt!

Közös meccsnézés az Óhegy Klubházban!

december 18-án, vasárnap  
16:00 órától.

Jó volt együtt szurkolni az izgalmas Spanyol-Német csoportmérkőzés láttán. Valószínű gólrömbben gazdag közös pillanatok várnak ránk a 22. foci VB döntőn is. A „Hegyvidék nappali szobájában” újra óriási vetítővászonra várja a szurkoló társaságokat, lesz sör és sangria is!

Asztalfoglalás előzetes regisztrációval, abban az érkezők létszámának megjelölésével is, az alábbi elérhetőségünkön. Szeretettel várjuk a drukkerket.

Egyesület Vezetősége  
egyesulet@ohegy.hu

ÓHEGY Kortárs Klub

## Lélek és művészet

Vendégünk Bátorfi Andrea vizuális művész, szellemi tanító.

Beszélgetés az Óhegy Klubházban december 13-án, kedden 18:00-kor

A kortárs művészettel kapcsolatban sokszor emlegetik a rideg pénz és az üzlet befolyását, a kortárs műtárgyak befektetési célú vásárlását, és bizony engem is sokszor „ekéznek” azért, mert általában túlságosan gyakorlatiasan közelítek a kultúránknak ehhez az egyébként igen érzékeny területéhez (és ez valószínűleg jogos...).

Régi, sokak által rendszeresen feszegetett adósságunknak igyekszünk eleget tenni a decemberi klubesten. Lélek és művészet kapcsolódásáról lesz most végre szó: lehatolhatunk a művészet spirituális gyökeréig,

és mindebben Bátorfi Andrea művészettörténész, fotó- és videóművész, szellemi tanító lesz a segítségünk.

Vidd haza az élményt!

Andreát arról kérdezem majd, hogyan éli meg és fejezi ki művészetében a spiritualitást, hogyan lett a szellemi útkeresés a képeinek kiindulópontja, s mit gondol arról, mikor válik a művészet a „jövő szülőanyjává” (Kandinszkij). Elsőprő és Swiss Flow című videó munkáit levetítve elmeséli, hogyan segítették őt a vízesések emberi és művészi újjászületéshez.

A művész saját szavaival:

“A szellemi világ örök kérdése-éhez a belső átélés útján közelítve a fotózás és a videózás meditációvá válik számomra. Amint a mulandó, esetleges természeti jelenségek rétegeit egymásra fotózom, egy jelentőségteljes és a csoda atmoszférájával telített új valóság emelkedik elő. Ezzel párhuzamosan önmagamon belül is létrejön egy transzformáció, amelyben tudati tágulást, érzelmi megnyílást és egyfajta messzire látást tapasztalok. A legnagyobb ebben, hogy



mindez megtörténhet a nézővel is.”

Ritka és élménytelen alkalom találkozni vele, ismerd meg őt! Keress rá előzetesen az interneten, és várjuk majd a kérdéseidet!

Jelentkezés: a rendezvény előtt, időben kiküldött ÓHEGY hírlevél linkjén vagy az Egyesület Facebook-oldalának rendezvényünkhöz kapcsolódó posztján keresztül. Szeretettel várunk!

Előre jelezzük, hogy az következő (jövő évi első) klubnapunk január 10-én, kedden, 18.00-kor lesz. A témánk ismét meglepetés lesz, de már most írd be a naptárba ezt az időpontot!

A kortárrsal kapcsolatos kérdéseidet előzetesen is elküldheted az alábbi e-mail címre.

Üdvözzel, a Klub vezetője:  
Gajzágó György  
art@artcenter.hu

## Táborhegyi disznótör - „XX. Dezső halála”

2023. január 21-én, szombaton, 7.00 órától,

Toros vacsora 18:00 órától az Óhegy Klubházban.

Mivel januárban nem jelenik meg az újság, ezért már most hirdetjük, hogy huszadik alkalommal tartunk disznótört a Klubházban. Az ingyencenek szóló egész napos program 7 órakor kezdődik. A disznó holtan érkezik, de a feldolgozás, perzseléstől, bontástól a hurkatöltésig

Laci böllér vezetésével, kedves hölgyek, és urak szorgalmával már nálunk történik meg.

A résztvevők - a hagyományhoz igazodóan - reggel pálinkával kezdik a napot. Utána kezdődik a pörzsölés, majd a további munka. A délután a hurka-kolbász töltésével telik. Aki

részt kíván venni a munkában, az kötényt, és éles kést hozzon magával!

Este hat órakor hagyományos disznótörös vacsora lesz, orjaleves, toros káposzta muzsikaszó mellett, vidám hangulatban. A vacsorát - a már legendássá vált toros káposztát - az

Óhegy Legjobb Szakácsa címet háromszor is elnyert Szécsi Antal főzi Dezső legjobb részével, körömmel, csülökkel, és a kolbászshusból nyert húsgombóccal gazdagítva.

Vacsorajegyek elővételben kaphatók már január 9-től az Óhegy Klubházban, valamint az Erdőalja úti ABC-ben. A vacsora 3000.- Ft. A munkában résztvevők hurkát, kolbászt önköltségi áron kaphatnak.

Mindenkit szeretettel vár  
az Egyesület Vezetősége



# 10 jó tanács,

avagy hogyan karácsonyozzunk állatainkkal?

A karácsony számunkra általában jó mulatság, azonban nem szabad ez idő alatt sem megfeledkeznünk kedvenceinkről. Íme néhány jó tanács, amit mindenképpen célszerű betartani:

1, Ne adjunk halat kedvenceinknek, mert a szálkái könnyen megakadhatnak állatunk torkán.

2, Ne adjunk alkoholt, mert károsítja a szervezetet, illetve mérgezést okozhat, még ha egyeseknek „vicces” is, ahogy szerencsétlen részeg állat öntudatlan mámorában dülöngél, de ha kint, a hidegben tartott állatról van szó, annak könnyen a halálát is okozhatja. Mindamelllett a máj méregtelenítő kapacitása is véges.

3, Adjunk neki nyugtatót, ha fél a petárdák okozta robajoktól, de evvel kapcsolatban kérjük állatorvosunk segítségét.

4, Ha máshol töltjük a karácsonyt, gondoskodjunk otthon maradt állatainkról, hogy ha lehet, ne maradjanak egyedül. Az őrdög sosem alszik.

5, Ha mégis kénytelenek vagyunk egyedül hagyni kedvencünket, bizonyosodjunk meg róla, hogy nem szökhet el, és nem okozhat galibát.

6, Ne adjunk a maradék karácsonyi bejgliből, nehogy gyomorrontást kapjon tőle. Elég „nehéz” étel, nem állatnak való.

7, Hagyjunk otthon megfelelő mennyiségű – főleg száraz – élelmet, és vizet, ha netalán mégsem sikerülne „hamar” hazakerülni.

8, Ha megvan a lehetőség, hogy az északa folyamán nagyon lehül az idő, akkor még a kinti kutyákat is helyezzük, ha nem is fűtött, de legalább szélvédett helyre (garázs).

9, Az egyébként – jelenlétünkben – jól megférő állatokat (kutya-macska, macska-kanári, macska-hal) izoláljuk egymástól, hogy még véletlenül se legyen meg a kísértés.

10, Ne hagyjunk elöl semmi olyan tárgyat, amit állatunk unalmában megrágással



hat, illetve lenyelhet, nehogy baj legyen belőle és a hűtőszekrényt se hagyjuk nyitva!

Dr. Sütő András  
Kisállatgyógyász  
klinikus szakállatorvos

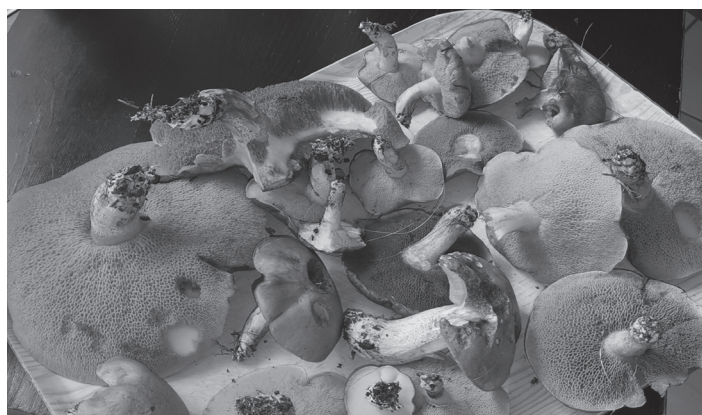
## Gomba a hegyi kert(ek)ben!

Nagy örömmel olvastam az újság novemberi számában Diósi Vali cikkét a rózsás tinoru gombáról, melyre kertjében talált rá.

Körülbelül azon a korai őszi napok egyikén, nézzétek meg, ennyi gombát találtam kicsi kertemben, egy kb. 3-5 nm-nyi területen. Én is bevizsgáltam, s mivel zöld lámpát kaptam, ízletes pörköltként jó étvágyal elfogyasztottuk (megjegyzem, a meztelen csiga is kedveli, rendszeren fogyasztott a még nyers gombából).

Visszont az a gyanúm, hogy az elhasznált kávézacc rendszeres kiszórása eredményezhette ezt a termést, ami nem jöhetett volna létre a természetes fenyő éltető ereje nélkül.

Kenderesi Bea



## Jubileum

Ünnepi év az idej, a 2022-es. Éppen 20. éve közli írásaimat az Óhegy Hírek újságunk, gondos barátsággal, odafigyeléssel.

Az újságírás kiváló agytorna, frissen tart. Ám állandó felkészültséget, diszkréciót, toleranciát igényel. Felelősségteljes elfoglaltság. Ha valaki egyedül élne, remek medicina lehet magány ellen is. Az újságírás az életkor legvégső határáig művelhető, ha megáld minket az ég mentálistan. Jómagam derűs perceket akartam szerezni cikkeimmel, míg nekem is örömet, életerőt adott, amikor az újságunkban kinyomtatva láttam viszont gondolataimat. Történeteim a környék szokásait, hagyományait, jelenségeit, idősebb szomszédjaink kertgondozási tanácsait ör-

zik, jeles szomszédjainkkal való találkozásoknak állít emléket. Minden érdekelt: az élet felvillanó eseményei, parányi örömek, bánatok is. Lenyűgöztek a természet teremtett csodái, lehet akár egy picurka bogár, madár, fű, fa, virág és egyebek.

Akik itt élhetünk Óbuda hegyvidéki tájain, ezekkel nap, mint nap találkozhatunk. Csak észre kell venni! Írásaimért fizetségül 'mosolytallérokat' kaptam a kedves szomszédoktól. Amikor megjelent a lap, felhívtak és megbeszélhettük, kinek mi tetszett, a következő lapban miről lehessen szót ejteni. Sőt, 2018-ban, klubtársaimtól ajánlás is érkezett: az 'Óbuda Kultúrájáért' díjra. (Mindig volt egy aranyos Anikó, Judit, Mag-

di, Olga, Zsuzsi, Béla, László...) Egészen biztos, a Jó Isten mindenkinek ad valamiféle tehetséget (talentumot). Tessék hát odafigyelni, kinek mi jutott. Ha sikerül rátalálnunk, biztos nem leszünk panaszkodós – emiatt magányos -, csak a fájdalomokról

diskuráló idősök majdan. Adjon a Jó Isten sok sikert, jó egészséget, bármilyen hasznos elfoglaltságot. A közelgő ünnepeket éljük meg: jó egészségben, áldott békében, Isten áldotta örömmel.

W. Grass

**KÖNYVKÖTÉSZET +36 30 961 8167**

[www.konyvkoteszetobuda.hu](http://www.konyvkoteszetobuda.hu)

**Emlékkönyvek, fotóalbumok készítése**

**Szakkolgozat, diplomamunka kötése**

**Régi könyvek javítása, újrakötése**

**Folyóiratok, újságok kötése**



**Natúr dobozok  
Ablakos dobozok  
Bonbondobozok, sütisdobozok  
Dobozok céges ajándécsomaghoz**

[www.dobozuzlet.eu](http://www.dobozuzlet.eu)

**DOBOZKÉSZÍTÉS**

# Karácsonyi ajándék: Budapest

1872. december 22-én szentesítette Ferenc József uralkodó az országgyűlés által elfogadott XXXVI. törvénycikket, amely másnap hivatalosan is hatályba lépett. A nevezetes törvénycikk kimondta Pest, Buda, Óbuda és a Margit-sziget egyesítését – egy közigazgatási egységgé vált –, amelylyel létrejött Magyarország fővárosa, Budapest. Kis csúsztatással mondhatnánk, hogy a főváros megszületése mintegy karácsonyi ajándék volt az uralkodótól és a létrehozását preferáló politikusoktól, ám története sokkal régebbi és összetettebb folyamatokra nyúlik vissza.

Az 1873 novemberében befejezett egyesítési procedúra megteremtette az ország szívében működő főváros politikai, jogi és gazdasági kereteit, amelyet ma már olyan természetesnek veszünk. Sokan nem is értik, hogy Budapest „csak” 150 éves, pedig közigazgatási szempontból igen. Úgy gondolják, hogy magától értetődő a három testvérváros és a sziget szimbiózisa, holott évszázadig önálló településként működtek és fejlődtek a földrajzi közelségük dacára. Ugyan már a XIV-XV. század fordulóján Luxemburgi Zsigmond király állandó kőhidat akart létesíteni Buda és Pest között, amely ötletet Hunyadi Mátyás is átvette, de egyiküknek sem sikerült megvalósítania. Az események csak az oszmán törökök kiűzése után gyorsult fel, amelyben a Habsburg kormányzat is komoly szerepet vállalt (pl. a Helytartótanács Budára helyezése). A reformkor időszakában József Nádor és gróf Széchenyi István tett sokat a gondolat megvalósításáért, amely – ugyan csak papíron – az 1848-1849-es szabadságharc



idején rövid időre létre is jött. Az 1867-es kiegyezés és a miniszterelnök, gróf Andrássy Gyula aktív közreműködése megteremtette azokat a lehetőségeket, amelyek a végső lökést adták az egységes Budapest megszületésének.

Az új főváros a politikai akarat és a gazdasági törvényszerűség produktumaként is magyarázható, de igazából csak az idő és a mód volt kérdéses. Sok vita folyt az 1870-es évek elején a települések és a kormányzat között, hiszen a 200 ezer lakosú Pest és az 54 ezer lakosú Buda (szabad királyi városok) különböző okokból, de sokáig nem akarták az egyesítést, főleg függetlenségük és jogaik feladása miatt. Óbudán ebben a korszakban mintegy 16 ezren laktak – 65%-a németajkú, 25%-a izraelita – és legfőbb bevételi forrása még mindig a gazdagon termő szőlőföldekből eredt. A lakosság zöme a centrumban élt, a Hegyvidék gyéren lakott volt az intenzív szőlőművelés okán. Jogi stá-

tuszát tekintve 1871-től rendezett tanácsú mezőváros volt (hivatalosan Pest-Pilis-Solt vármegyéhez tartozott), ahol 1872 novemberében megválasztották az első polgármestert, Harrer Pált.

Az egyesítést leginkább Óbuda akarta, hiszen számos előnye származott belőle, olyan fejlesztések (közvilágítás, közlekedés, csatornázás, vízellátás, úthálózat, középületek) valósulhattak meg, amelyet önerőből képtelen lett volna végrehajtani. Az egyesítéssel nagy változások állottak be Óbudán, amelyet a filoxéra pusztítása tovább generált. Az 1873-1914 között évtizedekben látványosan fejlődött Óbuda – megindult a Hegyvidék átalakulása is –, ám a kezdeti lendület idővel lelassult és elakadt. Mindezek ellenére az egykori büszke önálló Óbuda – immár a főváros III. kerülete – csak nyert a város egyesítéssel, és sokáig meg tudta őrizni sajátos identitását.

*Horváth Péter*

## Ajándékötletek

Két asszonyka találkozik a bevásároló központban, gondterhelten homlokuk alatt szemük tétován keresgél, lábuk már rohanna, minduntalan az órát nézik.

- Szia! Mit vegyünk az öreglánynak karácsonyra?

- Szia! Nekem mindegy, csak siessünk, ezer dolgom van még mára.

- De ötleten azért csak gondolkoztál?

- Ugyan már, mikor? Majd itt a vásárban csak találunk neki valamit!

- Egy kozmetika ajándékcsomaghoz mit szólna?

- Személytelen.

- Egy jó, meleg sál?

- Azt öt éve vettünk és nem koptatta még el. Egyébként is rengeteg szép sálja van.

- Egy hatdarabos környezetbarát, takarékos izzó?

Nevetnek mindketten. Kénysereredett hanglejtésbe fordul a kacagás, elcsendesednek.

- Tavaly mit is vettünk? Valami könyvet, de, már nem emlékszem.

- Meg egy bögrét, szép, színeset, hogy feldobja a hangulatot a csendes lakásban.

- Végül ki vitte el neki?

- A férjemet elküldtem a két gyerekkel, de hamar visszajöttem, mert sokat beszélt és szomorú volt. Nyomasztotta volna a gyereket.

- Szakácskönyv! Vegyünk szakácskönyvet!

- Ugyan! Ő maga írhatna egyet. Olyan jól főzött! Persze, amíg volt kinek.

- Nézd csak! Egy napló.

- Egy napló??? De ebbe csak kézzel lehet írni, olyat meg már nem szokás.

- Igen, igen, rá kell beszélni. amíg beszélgetünk, elteázgatunk vele. Legalább előszedegeti a nagymami porcelánjait a zörgő üvegü vitrinből!

- A pöttyös fajanszkutyus mellől? De, ahhoz el kell menni hozzá. Ott kell ülni vele!

- Igen, igen, ott kell ülni vele. És beszélgetni.

- Ezt komolyan mondom? Évek óta csak elviszünk neki valamit, letesszük és rohannunk, ez igaz, de kinek van ideje most üldögelni?

- És, velünk ki fog majd üldögelni? A gyerekek fölőnek és faképnél hagynak, külföldre mennek, ...

- vagy csak a város másik

végére, egyre megy. Ott fogunk kornyadozni a magányban, mint most ő. Igazad lehet. Hívjuk föl!

- Várj, csak, kicsöng! Szia Etuska! Felmehetnék hozzád egy jót beszélgetni? Még most, valamikor karácsony előtt? Meséj nekünk a régi karácsonyokról, de vidám meséket, aztán majd mi is mesélünk neked.

Egy vékony idős hang a telefonból:

- Akkor nekem nagyon szép karácsonyom lesz! Gyertek! De, nem sértődtek meg?

- Nem, mondd csak, mit szeretnél?

- Hogy ne hozzatok semmit, semmi ajándékot, csak magatokat. Nekem az lesz az öröm.

*Dísi Vali*



# Játék, amitől a gyerekek agya szuperszámítógéppé válik

Hiába több ezer éves, a sakk máig az egyik leghatékonyabb fejlesztő játék a világon. Acélozza a logikát, a memóriát, az önfegyelmet, a stratégiai képességeket, a versenyszellemet, a döntési képességet és még egy csomó tulajdonságot, amiktől a mindennapokban a gyerekek sikeresebbek lehetnek.

Jellemzően a családokban a nagypapák vagy az apuka az, akik valamennyire ismerik a sakk szabályait, ha nem is gyakorlott sakkozók. Ma már az óvodákban sem ritka, hogy a nagycsoportos gyerekeknek lehetőségük van sakkszakkörre jelentkezni és a játék alapjait is elsajátíthatják még az iskola előtt, sportfoglalkozásnak pedig szintén végtelen számú edzéstípus közül választhatnak. A sakk azonban sokkal több, mint egyszerű logikai játék: általa olyan mentális képességek birtokába jut, vagy fejleszti tovább a gyerek, amelyek később az élet minden területén előnyhöz juttathatják őt. Látványosan fejleszti a memóriát, a stratégiai érzéket, a kreativitást, a koncentrációt, az ítéletképességet. Az én fiam is sakkozott. Az első foglalkozás után örömmel hozta

otthon a táblát, hogy játsszunk, később amikor a gyalogok után a többi figura lépésszabályaival is megismerkedett csak még nagyobb lett a lelkesedése. Alig néhány alkalom után büszkén mesélte, ahogy legyőzött valakit egy partiban és a játék iránti lelkesedése vetekszik a stratégiai társasjátékok iránti rajongásával.

Véleményem szerint a sakk minimális anyagi ráfordítás mellett olyan hatékonysággal képes fejleszteni a gyerekek gondolkodásmódját, hogy joggal lehetne a tanterv része minden iskolában. Ha máshogy nem, mert túl sok a tantárgy és magas az óraszám, akkor simán beáldoznák egy technikaórát a sakk javára...

*Helyzetelőnyt jelent a gyerekeknek*

„A sakk tulajdonképpen komplexen az egyén egész személyiségét fejleszti, hiszen az értelmi képességek mellett a szociális és erkölcsi érzékenységük is változik, finomodik a játék által” – mondja Jakus Katalin sakkmeister, aki általános iskolásoknak is tart szakköri foglalkozásokat. „A nehéz helyzetek megoldása, az analitikus gondolkodás, a megoldások kreatív megtalálása mind olyan képesség, amely folyamatosan fejlődik a játék során. Emellett fontos, hogy a gyerekeket megtanítsa arra, hogyan kell elvisel-



ni és feldolgozni a vereséget és elismerni a másik nyereségét egy tisztességes versenyben, ahol a játékszabályokat mindenki betartotta.”

Katalin szerint a logikai és a problémamegoldó-képesség fejlesztése azért különösen fontos éppen ma, mert a világ annyira felgyorsult, hogy a ma megszerzett tudás holnapra talán elavulttá válik, a gyerekeknek pedig meg kell tanulniuk folyamatosan alkalmazkodni az

újjonnan kialakult helyzetekhez: gyorsabban reagálni, új utakat, új módszereket keresni, az új ismereteket minél hamarabb elsajátítani. Ennél fogva a sakk tulajdonképpen nem is játék, hanem agytréning az életre, az egyéni megoldások hatékonyabb megtalálására. „Egy parti során folyamatosan, lépésről lépésre képezik magukat a gyerekek, amellyel egyre magasabb szintekre jutnak.”

*Wlcsek Anna*



**Márton napi lámpás felvonulás:** November 11-én este megtelt világító lámpácskákkal a hegy. Imbolygó fényük a szélrózsa minden irányából a Klubház felé közeledtek. Miután összegyűlt a népes társaság néhány lelkesítő gondolat hangzott el a Márton napról, a hagyományokról, hogy minden jó cselekedet hozzátesz a világ jobbá válásához. Törekedjünk hát a jóra, legyünk világosság, segítség a körülöttünk élők számára! A bevezető után elindult a felvonulás, libás énekekkel, hiszen Márton naphoz a szent története miatt a liba is hozzátartozik. A százfős menetet egy bíbor lepelbe öltözött római katona vezette, egészen a Szt. Donát kápolnáig. Ott elmesélte Szt. Márton történetét, majd meghívott mindenkit egy kis vacsorára. A Klubház udvarán, tábortűz mellett, finom libamájas szendvics, forralt bor, forró tea várta a vonuló gyerekeket, felnőtteket. A hangulat remek volt, a gyerekek izgatottak, szemük megannyi lámpácskaként sugárzott az örömtől. Reméljük, hogy az Egyesület hagyományteremtő programjaként vehettünk részt a rendezvényen, legalábbis az erdőaljas diákok és tanítójuk így reméli.

## Iskolai hírek, események

A megszokottnál rövidebb őszi pihenő után érkezünk a tanév második negyedébe. A vártnál hosszabb indián nyár több tanulónak adott lehetőséget a szabadban, a jó levegőn pihenni barátaikkal, családjukkal. Sokan meglátogatták a nagyszülők és dédszülők vidéki sírját. Lassan, de a ködös, hűvös reggeleken máris várjuk a Luca-napi forgatagot. Készülünk a csereberére és vásárra, ahol főként régi játékok, kedvenc mesekönyvek és társasjátékok lelnek majd új gazdára. Olykor otthoni palánták és kicsiny növénykék, főként kaktuszok is megjelennek a piacon – vajon idén mivel „szúrják ki a szemünket” a lelkes nebulók?

A **Mosolymanók** karácsonyi akcióját december 7-ig tudjuk támogatni intézményünkben. Ezért örömmel várjuk idén is a dobozba csomagolt ajándékot rászoruló gyermekek számára. Kérjük, hogy a papírba, zsinag és szalag nélkül csomagolt ajándékokra írják rá, a megajándékozandó gyermek nemét és életkorát. Az ajándékokat december 7-én, szerdán reggel 8-ig tudjuk fogadni a portán,

ahonnan a GLS szállítja tovább a Máltai Szeretetszolgálat számára, akik ezt a karácsonyi gyűjtést hagyományosan jegyzik.

A tavaszi **idegen nyelvi mérés** (is) digitálisan történt. Az Oktatási Hivatal gyorsjelentése alapján a tavalyi 6. és 8. évfolyamos diákjaink az országos átlag felett teljesítettek mindkét mért területen, az olvasott szövegértés és a hallott szöveg értése területén is. A megfelelő teljes aránya 85 %, 6.-osaink 90%-ban (országos átlag 74%), 8.-osaink 77 %-ban voltak sikeresek (országos átlag 77%).

Természetesen az idén is részt vettek és eredményesen szerepeltek diákjaink a **Bolyai csapatversenyeken**.

A matematika-versenyre került előbb sor: a megméretetésre 13 négyfős diákcsapat nevezett be a 3-8. évfolyamból. A területi fordulón a 13-ból három csapat került be az első 10 közé.

A csapatok: a 6. osztályból Garay Csenge Ajna, Ledniczky Zsombor, Szabó Bertalan 8.; a 7.-es Ákoshegyi Alíz, Kádár Zita Mária, Kuczy Nóra Zita,

Várady-Szabó Zoltán szintén 8. helyezést; a 4.a osztályból Elekes Máté Tuzson, Koltai Mihály, Szalai Zsófia pedig 2. helyezést ért el; utóbbi csapat teljesítményével továbbjutott az országos (amely az egész Kárpát-medencét jelenti) írásbeli döntőbe, ahol a középmezőnyben végeztek.

Az anyanyelvi versenyre szintén 13 csapat nevezett, közülük négyen jutottak be az első tízbe:

7. helyet értek el az ötödik évfolyamról a Kisfalvi Júlia, Mlinárik Olivér Áron, Pölczman Péter és Szilágyi Marcell alkotta csapat, valamint a hetedikesek csapata: Kádár Zita Mária, Kelemen Szabolcs, Kuczy Nóra Zita, Várady-Szabó Zoltán.

A 8.-os csapat (Boross Ágnes, Gazda Vivien, Horváth Eszter Szelina, Udvardy Huba) az előkelő 5. helyet szerezte meg.

A 4.a-s csapat (Elekes Máté Tuzson, Koltai Mihály, Trombitás Zsófia Réka) itt is a továbbjutást jelentő 2. helyen végzett. Izgalommal várjuk, hogy milyen eredményt sikerül elérniük az országos írásbeli döntőn.

Az **Országos Angol Tanulmányi Verseny** első, iskolai fordulója digitális formában zajlott, 7. és 8. évfolyamos tanulónk közül is vettek részt rajta. A Komplex angol tanulmányi versenyre is benevezünk, és megrendezésre került a Zrínyi egyéni matematika verseny is. A versenyekre minden mezőnyben indultak tanulónk, az eredményekről majd a későbbiekben tudunk beszámolni.

A **magyar nyelv napja** alakalmából tartott iskolai vetélkedőnkön 5 csoportban, 24 diák vett részt. A legügyesebbnek a **Vezérek** titulusú csapatunk bizonyult: Udvardy Huba (8.o.), Szmirnov Sámuel (7.o.), Korfanti Áron és Paár Csongor (6.o.), valamint Kisfalvi Júlia (5.o.) lelkes résztvevőkként győztek.

Kicsik és nagyok, egyaránt várják a **Mikulást**. Cipő és csizma fényezése, bakancsok zsírozása után, vajon ki találkozik az öreg püspökkel az ablakon keresztül, ki látja majd az utcán suhanva, és ki mellett lovagol majd el a Virágos-nyeregen?

KE.



A Magyar Nyelv Napja alkalmából megrendezett iskolai vetélkedőnkön örömkre a képen látható huszonnégy diák vett részt.



# Közügyek Fórum - 2021

Megtartottuk a „Közügyek Fórumot”, melyen Csongrádi János Strenner Imre területi képviselő urak is jelen voltak. Számos észrevétel és javaslat hangzott el, nem csak a fórumon, hanem értesítéseket kaptunk interneten is. Az elhangzottakat összefoglaljuk, és továbbítjuk az Önkormányzatnak a 2023 évi költségvetésének kidolgozásához. Most azonban a teljesség igénye nélkül, rövid indoklásokkal az alábbiakat emelném ki:

**Főforgalmi utakon forgalomcsillapítás** a Hegyvidék gyűjtő útjain, melyek ma életveszélyes versenypályák. Fontos kiemelni, hogy mindez nem csak a gyorshajítás miatt fontos, hanem hosszabb szakaszokon a járdák hiánya miatt is.

**Váradai utca kiépítése:** A II. és III. kerület közötti átmenő forgalom számára tervezett, a volt bányán áthaladó Váradai utca megépítése fontos, mert az tehermentesítené a Hegyvidék utcáit (pl. Remetehegyi utat, Perényi utat, Kiscelli utcát).

**Utasváró a 260-as busz Citronella utcai végállomásán:** A busz csúcsidőt kivéve 30 percenként jár, a várakozóknak viselni kell az időjárás viszontagságait (viharokat, nyári forróságot).

**Laborc köz beszakadt útburkolatának javítása:** Tudjuk, hogy helyreállítása nem az Önkormányzat feladata, de kérjük, hogy tegyen meg mindent a károk megszüntetésére, mert ez nem csak az ingatlanok megközelítését lehetetleníti el, hanem balesetveszélyt is hordoz.

**Üde utca egyirányúsításának megszüntetése:** A lakók a korábban aláírással ellátott levelüknek megfelelően továbbra is kérik a jól belátható útszakaszon a kétirányú forgalmat lehetővé tenni, ha szükséges egy kiterő megvalósításával.

**Kocsis Sándor út - Domszólói útja csatlakozásánál forgalomszabályozás:** A fentről érkező autós főútvonalnak tekinti a szépen kiépített Kocsis Sándor utat, és nem veszi figyelembe, hogy az összes útsatlakozásnál jobbkéz-szabály van. A Domszóló útvjáról nem lehet jól látni a fentről érkezőket. Bár onnan szabályosan hajt ki, mégis gyakori a baleset.

**Kocsis Sándor út a Jablonka út és az Erdőalja út közötti szakaszának javítása:** Az út nagyon rossz állapotban van, szélessége nem megfelelő, burkolata gyalogosan is veszélyes. Az útszakaszon nagy a forgalom a reggeli és délutáni csúcsforgalomban. A helyi lakók az Erdőalja úti iskola körzetébe tartoznak, így az iskola megközelítésére is használják. Az út gyalogosforgalma rendszeres. Javasolt a burkolat javítása, és az út két pontján kiterő megvalósítása.

**Testvérhegyi út - Bécsi út csomópont korrekciója:** Testvérhegyi útról a Bécsi útra, balra kanyarodó járművek a közlekedési lámpára várakozva akadályozzák a

jobbba kanyarodni szándékozók. Emiatt sokszor kellemetlen, balesetveszélyes torlódás alakul ki. A Bécsi útról érkező, Burger King parkolóba behajtásra várakozó autók miatt a felfele igyekvő autósok is torlódnak, akadályozva a Bécsi út forgalmát. Szükség lenne a Testvérhegyi úton a balra- és jobbba kanyarodó sáv kiépítésére.

**Perényi köz gyalogos közlekedésének balesetmentesítése:** Ahol a megépült járdáról át kell menni a túldoldali járdára, különösen veszélyes hely, javasoljuk a zebra felfestését, illetve fényvisszaverő prizmak elhelyezését az útburkolatban.

**Perényi út és Perényi köz csatlakozásának módosítása:** A Perényi közről, a Perényi útra lefelé és az onnan fölfelé kanyarodó járművek nem férnek el egymás mellett. Amikor csúszós az út, ez jelentős balesetforrás. Javasolt a kereszteződés korrekciója.

**Perényi út és Perényi köz útsatlakozásánál gyalogjárda módosítása:** Jelenleg a gyalogátkelő a legveszélyesebb helyen, a csomópontban van. A gyalogosok továbbra is kénytelenek a korábbi murvás, veszélyes járdát használni, a balesetek elkerülése miatt. Javasolt a járda megépítése a murvás járda nyomvonalán.

**Perényi köz burkolatán a betonkifolyás megszüntetése a Perényi út csatlakozásánál:** Betonszállító teherautókról beton ömlött a burkolatra, amelyet nem takarítottak el, és odakötött. Ezek a betonkifolyások megdobják az autót, a téli időszakban pedig a hőkotrást akadályozzák.

**Forgalomcsillapító küszöb megszüntetése a Perényi köz 7 előtt:** Az egykori sebességcsökkentő küszöb kialakítása szakszerűtlen és hibás. Javasolt a forgalomcsillapító küszöb mielőbbi megszüntetése, szükségessége a 30-as zónában egyébként is megkérdőjelezhető.

**Zúzmara utca Farkastorki út csatlakozása:** Gépjárművel a Zúzmara utcáról a Farkastorki útra való kanyarodás nem biztonságos. A fentről jövő forgalmat csak akkor lehet belátni, ha az autó orra már a Farkastorki út forgalmi sávjában van, ami többször balesetet okozott. A beláthatóságot akadályozza a most épülő magas kerítés, a meglévő közlekedési tükrök pedig nem nyújt kellő biztonságot.

**Ingatlanok útsatlakozásainak engedélyezése, ellenőrzése:** Jobbára az új építésű ingatlanok útsatlakozásainál a

megvalósuló kocsibehajtók meredek emelkedése, vagy süllyedése ellehetetleníti a későbbi járdaépítést.

**Közterületek rendjének fenntartása:** Közös feladat, részben az ingatlan tulajdonosé (pl.: ingatlan előtti járdák), részben az Önkormányzaté (összes többi). Szükségnek tartjuk az Önkormányzat folyamatos ellenőrzését, meglévő szabályok betartását, a jogtalanul közterületre helyezett kövek, bútorok, vagy forgalmat akadályozó faültetések megakadályozását, bírságolását. Jogos esetben a közterület használatnak engedélyezését, közterület-foglalási díj fejében. Szükségesnek tartjuk továbbá a közterület folyamatos fenntartását, szemét gyűjtését és elszállítását, téli síkosságmentesítést.

**Kátyúmentesítés:** Óbuda Hegyvidéke építési területté vált. Számos építkezés folyik. Az utakat rendszeresen nagy tömegű járművek használják, amelyek összetörik az útfelületet és ezzel kátyúkat okoznak. A területen az Önkormányzat Közterület Fenntartójának útburkolatok folyamatos ellenőrzése szükséges, valamint a kátyúk megszüntetése.

**Veszélyes hulladék begyűjtésének hiánya:** Elmúlt években elmaradt a veszélyes hulladékok Önkormányzat által szervezett gyűjtése, valamint a Testvérhegyi út FKF hulladékgyűjtő udvarban sem lehet veszélyes hulladékot leadni. Ez azt eredményezi, hogy azok többsége a háztartási kukába kerül, vagy a talajba, szennyvízlefolyóba, ezzel szennyezve a felszíni, a felszín alatti vizeket, a levegőbe jutva szennyezi a környezetet. Javasoljuk a veszélyes hulladékok legalább évenkénti begyűjtését, a kerület több pontján.

**Laborc utcai gyerektábor üzemelése:** Elhangzott a gyerektábor további üzemeltetésének szükségessége. A tábornak jelentősége nem csak a nyári időtöltés, szórakozás lehetőségében van, hanem jelentős a tábor csapatépítő ereje is, melyek más strandokon nem tudnak megvalósulni. A képviselők tájékoztatták a jelenlévőket, hogy az Önkormányzat a tábor üzemeltetésén, a medence felújításán dolgozik, a kiviteli tervek már el is készültek. Ha lesz anyagi forrás, a beruházás azonnal megindul. A jelenlévők elmondták, hogy a nyári tábor működtetését 2023-ban a medence megvalósítása nélkül is újra kellene indítani, több sportágnak is helyet biztosító pálya kihasználásával.

A fórumon megjelentek egyöntetűen az átmenő forgalom csökkentését, a közlekedési veszélyek megszüntetését, a gyalogosok biztonságának növelését szeretnék. Mivel Hegyvidékünkön a lakásszám növekedésével együtt járó gépkocsik száma folyamatosan nő, ezért ehhez igazodóan a hegyi utak felújítására, fejlesztésére, járdák építésére van szükség.

Az elhangzottakat lejegyezte:

Felcsuti László

**Kedves Gyalogos!**  
**Ha nincs az út mentén járda,**  
**közlekedj**  
**a forgalommal szembe!**



# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Újabb kihívások

Egyesületünket számos kihívás éri, de ezekből talán két főbb problémát, (más szempontból örömet) emelnék ki. Az egyik az energiaválság okozta árnyelkedés. Már az első adatok is elszomorítóak, de hogy mi lesz, azt még nem tudjuk. A másik a lakosságcsere és a generációváltás következményei. Ez komoly feladatokkal jár, de számtalan örömet is okoz.

A gázár növekedése arra kényszerít, hogy a Klubházunknak, az egyébként optimálisan kiépített fűtési rendszerét újra átgondoljuk, és még gazdaságosabbá tegyük. Több szakember bevonásával ezt előkészítettük, részben meg is tettük.

A gondnoki lakás használati meleg víz ellátását éjszakai árammal működtetjük, de a fűtése a klubház kombi kazánjának egyik hálózatáról biztosított. Első lépésként a gondnoki lakás radiátorait elektromos fűtőlapokra cseréltük. Ennek köszönhetően a gázkazán most már csak akkor üzemel, ha a klubház termei használatban vannak.

A következő lépés még előttünk áll, mármint az, hogy a Klubház fűtését ne gázzal, hanem elektromos árammal biztosítsuk. Tervünk, hogy a termekbe fűtő-hűtő klíma

készülékeket telepítünk. Ezzel elérnénk, hogy a gáz használata minimálisra csökken, többnyire szükségtelen. Vagyis valójában elektromos árammal fűtjük házat. Ez jelentős rezsi csökkenést eredményez. Nagy haszna még az lesz, hogy az egyre fokozódó nyári hőségben kellemessé, mondhatjuk olykor használhatóvá válnak a termek.

Örülünk, hogy mindebben partner az Önkormányzat, és anyagilag is részt vesz a költségek viselésében.

A másik kihívás a Hegyvidékünkön tapasztalható lakosságcsere, generációváltás. Egyesületünk - melynek alapvető feladata a lakosság helyhez való kötődésének, lokálpatriotizmusának erősítése, közösségek létrehozása - mindent tőle telhetőt megtesz, hogy tevékenységével minél eredményesebben kövesse e változásokat. De ez nem könnyű feladat.

Igaz, meg kell tartanunk az évtizedek óta jól bevált és sikeres programjainkat (Farsang, Disznótor, Óhegy-napok, Táborhegyi szüret, „Jön a Mikulás”, stb.), de azokat újabbakkal is gazdagítani kell. Meg kell ismernünk az újabb és újabb szempontokat, melyet gyak-

ran csak az egészen fiatalok tudnak megfogalmazni, vagy azokat a gondolatokat és értékeket, amelyeket a belvárosból kiköltözöttek hoznak magukkal. Örömünkre szolgál, hogy programjainkhoz egyre többen, köztük fiatalok, csatlakoznak ötleteikkel, javaslataikkal, időt rablól, önkéntes munkájukkal, olykor bonyolult feladatokat ellátva.

A változásokhoz alkalmazkodnunk kell informatikai rendszereinkkel is. Korszerűsíteniünk kell honlapunk arculatát, gazdagítaniunk a folyóiratunkat is, hegyvidékünket érintő problémák és örömök feltárásával helyi értékeink, polgártársaink bemutatásával. Mindezt új szerkesztők cikkírók bevonásával. Közírára kell tennünk facebook oldalunkat is, hogy minél több csatlakozó gazdagítassa gondolataival.

Ha mindezeket kedves olvasónk végig futtatta, biztos születnek gondolatai, javaslatai, csatlakozási szándékai, amit szeretnénk, ha megosztana velünk. Szívesen fogadunk minden lakótársunkat is, akik hajlandók részt venni a munkában, hiszen az gyakran igen nagy örömmel, sikerélményekkel is jár.

Várom észrevételeiket, javaslataikat, válalásait az Egyesület Vezetősége nevében:

Felcsuti László  
egyesulet@ohegy.hu

## Az őszi koncert élményei

A Klubház nagyterme megtelt a kilencvenfős nézősereggel. Jónéhányan a lépcsőn üldögélve hallgattuk az Óbudai Kamarazenekar őszi koncertjét. Száncengők hangja, patkódobogás hallatszott ki ütemesen, felerősödve, majd elhalkulva, mintha ott előttem ment volna el a száncó a ködös téli estén. Vivaldi Négy évszakjából a Tél köszönt be Gazda Péter vezényletével, Renkecz Kálmán szőlőjával. A zenekar szóvivője, Gyuri Brácsai, a brácsás ugyan, mondta nekem még korábban, amikor az első koncerteket szerveztük, hogy a klubházi nagyteremnek jó az akusztikája. Igen, ezt most tapasztaltam. Oda a lépcsőre,

ahol én ültem, a mű úgy érkezett pódium felől, hogy határozottan kihallottam közeledni, majd előttem elmenni a lovasszánkót. És láttam a zenekart, láttam a tagjait, ahogy összemolyognak, összenéznek játék közben, ahogy figyelnek egymásra, együtt játszanak, együtt adják át a zenét nekünk, hallgatóknak.

Köszönjük az Óbudai Kamarazenekarnak, Gazda Péter karmester úrnak a szép koncertet, ami a klubházi koncertéletben a tízedik évad vége volt. Várjuk vissza a Zenekart jövő tavasszal, a 10. évi, jubileumi koncertjükre, hogy majd újabb tíz évet kezdjenek meg a mi nagy örömünkre.

Diósi Vali

## Állandó programok

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Alakformáló torna (K. Tünde)	h.,sz.	18:00-19:00
Női jóga (T.Szilvi)	h.	18:30-20:00
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Kóruspróbák	k.	18:00-19:30
Rablórömi Kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Gerinctrénning (K. Tünde)	cs.	18:30-20:00
Kerekítő Mondókázó	p.	10:00-11:30
Kerekítő Manó Torna	p.	10:30-12:00

További információ gondnokunktól: 30-289 6887. Bejárat gyakran a Klubház udvarából.



Bogdán Dóra  
zenepedagógus,  
Kerekítő foglalkozásvezető

www.kerekito.hu  
36-30-205 5703

## KERÉKÍTŐ baba-mama foglalkozások az Óhegy Klubházban, minden pénteken

10:00 Kerekítő Mondókázó (0-3 év)  
10:45 Kerekítő Manó Torna (1-3 év)



### ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)  
Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 1037 Bp., Toronya u. 33. Tel: 30-230 6994.  
E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu. Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.  
Szerkesztő: Mikés Kriszta, Dienes Andrea. Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Tel: 70-325 3416  
Nyomás: Coradix Kft. Megjelenik: 3000 példányban

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kolléganőink földrajzi területre specializálták munkájukat:



Forster Judit  
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Péceli Edit  
ingatlanközvetítő

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu) | [aranyhegyi@obudalux.hu](mailto:aranyhegyi@obudalux.hu)

HÍVJON BIZALOMMAL!

+36 30-696 6969 | +36-30 696 6900

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.aranyhegyi.hu](http://www.aranyhegyi.hu)

## ÜGYVÉD A HEGYEN

- társasház alapítás
- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek,  
jogi tanácsadás
- cégjog, társasági jog
- fizetési meghagyás,  
végrehajtás

dr. Ruff Ádám

1037 Bp., Erdőalja út 99/a



+36 20-386 3102

[iroda@drruff.hu](mailto:iroda@drruff.hu)

## EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK

ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?

Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?

Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,  
rugalmas, kutyaképző oktatást?

Fordulj hozzám bizalommal.

HÁZHOZ MEGYEK!

Siegler Márk, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**

[msiegler82@gmail.com](mailto:msiegler82@gmail.com); +36 20-774 2771



Egy év szünet után

# Újra megnyitott a Testvérhegyi Gyógyszertár

Változatlan helyszínen, a megszokott  
kiváló minőséggel és a régóta ismert  
szakembergárdával, a GoBuda Mall  
(volt Eurocenter) főbejárata mellett  
szeretettel várjuk régi és új vásárlóinkat.

**Nyitvatartás:**

**hétfő-péntek 9-19,  
szombat 9-14 óráig.  
Vasárnap zárva.**

**Telefon: +36 1 437 0041**

