



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXVII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2022. ÁPRILIS



CSALÁDI VASÁRNAP

## Húsvéti kézműves foglalkozás

az Óhegy Klubházban,  
április 10-én, vasárnap 10:30-tól.

Foglalkozásvezető:  
**Dumitriu Gabriella**  
(Részletek a 3. oldalon.)

## TALÁLKOZZUNK, ÉS KAPCSOLÓDJUNK EGYMÁSHOZ! Hegyvidéki Családok Köre

az Óhegy Klubházban  
április 7-től, minden páros hét  
csütörtökén, délután 17:30-tól  
(Részletek a 3. oldalon.)

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS - 2022

## Tartsanak velünk, ötleteljünk együtt!

Lakossági fórum  
az Óhegy Klubházban,  
április 12-én, kedden,  
17.00–19.00 között.  
(Részletek a 6. oldalon)



## Hegyvidékünk a Róka-hegyről

Kálvária-domb - Ezüst-hegy - Róka-hegy térségeiből.  
Tematikus túra április 9-én, szombaton 9:00 órakor.

Túravezető **Csemez Attila** tájépítész.  
Találkozó a Csobánka téren, az aluljáró kijáratánál.  
(Részletek a 2. oldalon.)



## Honnan – hová?

Baráti beszélgetés  
**Rófusz Ferenc**  
Oscar-díjas, animációs filmrendezővel,  
filmjeinek vetítésével,  
április 9-én, szombaton 17:00 órakor,  
az Óhegy Klubházban  
(Részletek a 3. oldalon)



## Kérdezd a művészt!

Óhegy Kortárs Klub.  
Beszélgetés az Óhegy Klubházban,  
április 8-án, pénteken, 17.30-kor.  
A vendégünk:  
**Horváth Lóczy Judit**  
képzőművész.  
(Részletek az 3. oldalon.)

## Programok

Hegyvidéki Családok Köre	április 7. és 21. cs.	17:30
Óhegy Kortárs Klub	április 8. p.	17:30
Hegyvidékünk a Róka-hegyről	április 9. szo.	9.00
Rófusz Ferenc	április 9. szo.	17:00
Családi vasárnap	április 10. v.	10:30
Közösségi Költségvetés fórum	április 12. k.	17:00
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenése: 2022. május 5.

**MINDEN KEDVES OLVASÓNKNAK  
KELLEMEK HÚSVÉTI ÜNNEPEKET  
KÍVÁNUNK**



# Hegyvidékünk a Róka-hegyről

Tematikus túra április 9-én, szombaton. Találkozó 9 órakor.

A Hármashatár-hegy vonulatról keleti irányban látható az Óbudai temető háromszög alakú felülete és az Arany-hegy egyre inkább beépülő oldala. Az Arany-hegy mögött a Róka-hegyi kőfejtő reflektáló homlokfalai és a Péter-hegy fenyővel borított gerince csak madártávlatból ismert.

Kirándulásunk célja a békásmegyeri kálvária szomorú sorának, az Ezüst-hegyi egykori római kőfejtőnek és a felhagyott Róka-hegyi bánya természetvé-

delmi területének megismerése.

A Kálvária-dombról feltáru a beépítési kontraszt a Békásmegyer-Ófalu és a lakótelep között. Megismerhetjük a Róka-hegyen épített családi házas beépítést éppen úgy, mint az egykori csillaghegyi és a békásmegyeri téglagyárak által hátrahagyott tájsebek sorsát. Pontosabban a félbe maradt és a sikeres bánya-rehabilitálást.

Az április 9-i kiránduláshoz a találkozási hely 9 órakor a Csobánka téren, a HÉV aluljáró

kijáratánál lesz. A gépkocsival érkezők a HÉV megálló és a református templom közötti útszakaszon, mindkét oldalon parkolhatnak. A táv 9 km-nél nem hosszabb, amennyire az a turista térképen megállapítható volt. Érkezés a Csillaghegyi HÉV állomáshoz.

Várom tisztelt érdeklődőket, túrázókat. Az egyedi tájértékek, a tájalakulás-történet és a természeti adottságok tudatosításának megkönnyítésére lesz túratotó!

Csemez Attila tájépitész

Wagner Judit

## Érzem a tavasz illatát

*Mélyet szippantok a levegőbe. Szinte érzem a tavasz illatát. A madarak cserfes csicsergése Tomptíja a város zúgó zaját.*

*A nap is egyre korábban ébred. Előcsalogatja az életet. Csuda zöld ruhába öltözteti, Színpadra hívja a természetet.*

*Búcsút intek a sötétségnek. Erőre kapok hát én is újra. Lelakatom a fájó múltat. Hittel és reménnyel kelek útra.*

Mócsényi Mihály-díjat kapott

## Csemez Attila tájépitész

Örömmel adjuk hírül, hogy hegyi szomszédunk, Egyesületünk tagja, Csemez Attila professzor emeritus, az MTA doktora életmű-elismeréseként, az 1970 óta folyamatos tájtervezési oktató munkájáért, aktív tervezői tevékenységéért, tájértékelési eljárások kidolgozásáért Mócsényi Mihály-díjban részesült.

A négy évvel ezelőtt alapított díjat Mócsényi Mihály (1919-2017) Kossuth- és Széchenyi-díjas professzorról, a Kertészeti Egyetem egykori tanáráról és rektoráról, a tájrendezés magyarországi oktatásának

megalapozójáról, az önálló Tájépitészeti Kar létrehozójáról nevezték el. A díj célja azoknak a szakterületen jelentős múlttal rendelkező tájépitészeknek a kitüntetése, akik munkásságukkal hozzájárultak Mócsényi Mihály által képviselt szellemiség továbbviteléhez. A díjat évente egy tájépitész-mérnök kaphatja meg, jeles szakmai zsűri szigorú döntése alapján. A díjat Március 15-i ünnep alkalmával Gulyás Gergely, Miniszterelnökséget vezető miniszter adta át.

Őszintén gratulálunk Csemez Attilának, és köszönjük szakmai részvételét Egyesüle-



tünk munkájában. További sikereket és jó egészséget kívánunk!

Felcsuti László

Az erdők nemzetközi napja.

## Erdei levegő hatásai

Március 21. az erdők nemzetközi napja, 2013-tól minden évben világszerte megemlékezünk az erdők és fák jelentőségéről. Az ENSZ 67/200 számú határozatával felhívta tagállamait, hogy ezt a napot szenteljék az erdők és fák megünneplésének és szervezzenek olyan akciókat, melyek az adott nemzet természeti és társadalmi viszonyai közepette ezt a leghatékonyabban szolgálják. Természetesen lehetetlen volt olyan időpontot kijelölni, mely a Föld valamennyi országában egyformán kedvező lenne, de a márciusi napéjegyenlőség napja, mint legjobb kompromisszum került kiválasztásra.

Egyesületünk erdei túrája a fentiek jegyében ugyan április 9-én kerül megszervezésre, a résztvevők egészségmegőrzéséhez remélhetően hatékonyan hozzájárul.

Érdekességképpen egy német ökológus magyarul is megjelent könyvéből idézünk: „Egészséges erdei levegő?”

Aki szeretné jól átszellőztetni a tüdejét, vagy különösen jó környezetben akar sportolni, az kimegy az erdőbe. A fák alatt a levegő valóban sokkal tisztább, hiszen

hatalmas szűrőberendezésként működnek. A leveleket és tűket állandóan éri a légaramlás, így kihalásszák belőle a kisebb-nagyobb lebegő részecskéket. Évente és négyszáz kilométerenként ez elérheti akár a 7 ezer tonnát is. Ennek oka a koronák alkotta óriási felület. A rétekek összehasonlítva ez a felület akár százszor nagyobb, ami már önmagában következik a méretkülönbségből. A levegőből kiszűrt ballasztanyagok nemcsak olyan káros anyagokból állnak, mint a korom, de felkavart talajporból és pollenekből is. Különösen veszélyesek az ember által létrehozott károsanyag-részek, a savak, mérgező szénhidrogének és nitrogénvegyületek, amik a fák alatt koncentrálnak, mint a konyhánk szagelszívó filterében a zsírok.

A fák azonban nemcsak megszűrik a levegőt, hanem adnak is hozzá valamit. Az illatüzeneteket, no meg természetesen antimikrobiális szerves vegyületeket, az ún. fitoncidokat. Ebben az erdők fafaj szerint nagyon különböznek egymástól. A túlelű erdők jelentősen csökkentik a levegő

csíráterhelését, ami különösen az allergiások számára kellemes érzés. Igaz, erdősítés révén a lucfenyőt és az erdeifenyőt olyan területekre is eljuttatták, ahol természetből fogva egyáltalán nem honosak. Leggyakrabban a mélyen fekvő területek azok, amelyek a túlelűek számára túl szárazok és túl melegek. Mivel ezeket a fákat folyamatosan fenyegeti a szomjhalál, odasereglenek a szúk, hogy megtámadják a könnyű prédát. Ekkor zaklatott illatüzenetek indulnak a koronák közt, a fák mozgósítják kémiai védekezőképességüket. Mindezt mi magunk is a tüdőnkbe szívjuk, minden lélegzetvételnél erdei levegővel. A veszélybe került erdők végső soron instabilak, nem alkalmas életterek az ember számára. Mivel kőkori őseink is folyamatosan keresték a legmegfelelőbb hajlékot, ésszerű lenne, ha környezetünk állapotát intuitíve érzékelnünk tudnánk. Megfelel ennek egy tudományos megfigyelés is, mely szerint az erdőlátogatók vérneműsége a túlelű fák alatt emelkedik, míg a tölgyesekben ellazulva, csökken. Végezzék el önök is a tesztet, és figyeljék meg, melyik erdőtípusban érzik különösen jól magukat.”

forrás: Peter Wohlleben:

A fák titkos élete.

Összeállította: H. Edit

Családi vasárnap

## Húsvéti kézműves foglalkozás

az Óhegy Klubházban, április 10-én, vasárnap 10:30-tól.

Foglalkozásvezető: Dumitriu Gabriella.

A foglalkozáson papírból, filcből, fonalból készítünk a húsvéti ünnephez kötődő dekorációs elemeket, rajzos képeslapot, nyuszival díszített 3D képeslapot, papírtojást, nyuszi-dobozt, meg amit az „ügyes kezű” gyerkőc szeretneinek hazavinne. Lesznek hozzá eszközök, például színes ceruza, ragasztó, filctoll, stb.. Belépő rangidős gyermeknek 1500 Ft, kistesóinak 1000 Ft.

Erre a 1,5-2 órás alkotó munkára sok szeretettel várjuk a kicsiket és a nagyobbakat, az őket kísérő szülőkkel, nagyszüleikkel együtt:

az Egyesület Vezetősége



## Honnan – hová?

baráti beszélgetés Rófusz Ferenc Oscar-díjas, animációs filmrendezővel,

április 9-én, szombaton 17:00 órakor, az Óhegy Klubházban.

Nagyon szerencsésnek érzem magam, mert egész életemben azt csinálhattam, amit szeretek.

„A hobbim a munkám!”

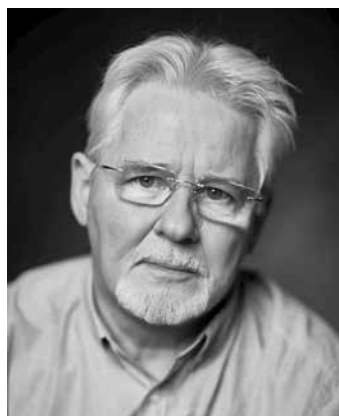
Amikor elkezdtem az animációs filmkészítést, olyan egyedi filmet akartam kitalálni, amit korábban nem készített még senki – így jött létre A Légy, háttéranimációs technológiával.

Akkor, több mint 40 éve, gondolni sem mertem, hogy egy Oscar díjjal ismerik el a filmem ott, ahol ezt a műfajt kitalálták.

Édesanyám mondta, aki mindig, mindenben támogatót, hogy, ha valamiben nagyon hi-

szek, az előbb-utóbb megvalósul, ezért mindig kitartottam az elképzeléseim mellett, így – bár ezt ő nem mondta, - 40 év után, megvalósult Az utolsó vacsora filmtervem is.

Szerencsésnek tartom magam azért is, mert dolgozhattam a Pannónia Filmstúdióban, annak fénykorában és Németország után az amerikai kontinens legnagyobb stúdióiban is, de azért is, mert mióta 20 éve ismét Magyarországon élek, dolgozhatok a legtehetségesebb animációs szakemberekkel és velük készíthetek újabb és újabb filmeket. A filmkészítés



csapatmunka, nélkülük nem valósíthatnám meg az álmaimat.

Végül a Ticket című filmem mottójával zárnam a mondanómat:

„Az élet értelme, egy értelmes élet!”

Nekem szerencsére, ez megadatott!

Rófusz Ferenc

ÓHEGY Kortárs Klub

## Kérdezd a művészt!

A vendégünk: Horváth Lóczy Judit.

Beszélgetés az Óhegy Klubházban, április 8-án, pénteken, 17.30-kor.

A kortárs művészet nehéz pálya. Kevesen tudják (vagy gondolnak bele), hogy egy kortárs művész nem kap havi fizetést... Mégis, milyen indíttatás kell ahhoz, ha valaki erre a pályára készüljön, pláne, hogyha nő - ebben a még mindig férfidomináns művészvilágban?

Erről tudhatunk meg többet egy fiatal, ám korai sikereket megélt képzőművésztől, Horváth Lóczy Judittól, akinek jelenleg kiállítása van Innsbruckban, a magyar konzulátuson. A beszélgetés során a vetített képekkel közelebb kerülhetünk

az alkotási folyamatához, illetve megismerhetjük azt az átható koncepciót is, ami egy kortárs művész elengedhetetlen ismérve.

Jelentkezés: a rendezvény előtt, időben kiküldött ÓHEGY hírlevél linkjén.

Előre jelezzük, hogy a következő klubnapunk május 13-án, pénteken, 17.30-kor lesz. A témánk legyen addig titok, de írd be a naptáradba ezt a dátumot! Időben küldünk erről hírlevelet, amelyben megtalálod majd az aktuális regisztrációs linket is.

A kortárssal kapcsolatos kér-



déseidet előzetesen is elküldheted, melyet az alábbi e-mail címen várom. Üdvözlettel, a Klub vezetője:

Gajzágó György  
art@artcenter.hu

Új közösség formálódik

## Hegyvidéki Családok Köre

április 7-től, minden páros hét csütörtökén 17:30-tól az Óhegy Klubházban



HEGYVIDÉKI  
CSALÁDOK KÖRE

Ahogy arról az előző lap-számomban hírt adtunk, új közösségformáló kezdeményezés indult a Hegyvidékünkön, „Hegyvidéki Anyukéák Köre” néven.

Terveztünk és döccentünk, millió ötletet átbeszélünk, egyeztetünk és egyezkedünk, aminek eredményeként arra jutottunk, hogy nem csak a Hegyvidéki Anyukák csatlakoznának hozzánk.

Lendületünk és lelkesedésünk töretlen, az alap gondolat sokakat inspirált és elindult az, amire oly régen vágytunk – elkezdtünk egymással beszélgetni.

A Klubház arra vár, hogy még több színes és izgalmas családi programmal töltsük meg, hogy minden korosztály számára pezsgő hely legyen. Alig várjuk, hogy találkozzunk, ismerkedjünk és minőségi időt tölthessünk együtt.

A Hegyvidéki Családok Köre minden páros hét csütörtökén, délután 17:30-tól várja azokat a kreatív, tettekes hegyi lakosokat, akik csatlakoznának a most induló, aktív, ötleteket megvalósító közösségünkhöz.

Kövessetek bennünket a Facebookon, hogy a virtuális térben is lássuk, velünk vagytok! Facebookon a csoport elérhető „Hegyvidéki Családok Köre” néven,

Találkozzunk és kapcsolódjunk!

Rajnák Bea  
rajnak@purebalm.hu

# Kutyaallergia

Bár erről sem tehet a kutyánk, de az etetésén kívül további probléma: sokan szenvednek a kutyaallergiától. Amire persze a legegyszerűbb válasz az lenne, hogy akkor az illető ne tartson kutyát, de ahogy mondaní szokták, minden problémára azonnal születik egy egyszerű és hülye válasz... Mert ugyebár nagyjából hárommillió kutyával (és ki tudja hány millió macskával) élünk közösen ebben az országban; nagyjából elkerülhetetlen, hogy rokonnál, ismerősnél, akár vendéglőben ne találkoznánk egy-két lelkes, fark csóváló kutyussal.

Most arról érkezett hír, hogy meglehetősen hamarosan elkészül a kutyaallergia elleni vakcina. A kutatók azonosítottak egy sor potenciális molekulajelöltet azokra az allergénekre, amelyek a kutyaallergiát okozhatják. Ez az első lépés egy kutyaallergia-elleni, majdnem univerzális vakcina kifejlesztéséhez – olvasható az EurekAlerten megjelent cikkben. (Az EurekAlert egy non-profit, elsősorban egészségügyi hírekkel szolgáló platform, amelyet az American Association for the Advancement of Science (Amerikai Tudományfejlesztési Szövetség) működtet.)

Rengetegen allergiások a kutyákra és a kutyaallergiások száma folyamatosan nő. A mostani eredmény jelentősége, hogy az immuntoleranciát mesterségesen kiváltva próbálják meggyógyítani a kutyára allergiásokat. Kutatók most először azonosítottak jelölteket a kutyaallergéneket alkotó molekulák azon részeire, amelyek segítségével



a kutyaallergia legyőzhető lehet. Hét különböző kutyaallergént sikerült azonosítaniuk, de ezek között csak egy, a Can f 1 felelős a legtöbb allergiás reakcióért, amely a kutyák nyelvszövetében, nyálmirigyében és bőrében is megtalálható. Az Oszaka Prefektúra Egyetem kutatói sikeresen feltérképezték a Can f 1 teljes szerkezetét, ez az első lépés ahhoz, hogy tényleg szülessen egy vakcina, ami megakadályozza, hogy allergiások legyünk az ember legjobb barátjára.

És akkor még egy további egyszerű, és hülye válasz erre a problémára: ha allergiás a kutyára, vegyen portugál vízivadászt! En-

nek a fajtának ugyanis olyan a szőre, ami ráadásul nem is hullik, vagyis a kutya nem vedlik, hogy nem vált ki allergiát. Mindezt először a volt amerikai elnök, Barack Obama Bo nevű kutyája megérkeztekor adta hírül a világsajtó, ugyanis az elnök kisebbik lánya, Sasha, éppenséggel kutyaallergiában szenvedett, viszont imádta a kutyákat, így került képbe ez a különleges, hipoallergén fajta. (Bo egyébként a közelmúltban, 14 évesen halt meg, a család megható üzenetben búcsúzott az egykori Első Kutyától.) Mi azért inkább bizakodjunk a készülő vakcinában...

*Szücs Gábor*

## Az öltözködés

Az öltözet (un.viselet) kilétünk támogatója. A jól megválasztott, a jóízlést követő, az elvárásoknak megfelelő, a kor divatját képviselő megjelenésünk bizonyítványt állít ki rólunk. Bárkivel találkozunk, előnyünkre válhat. Ha jól érezzük magunkat, elégedettek vagyunk, még meg is szépülhetünk (szükség esetén ?!). Bármilyen ügyet intézünk – jó, nyugodt bázisról indulhatunk. Felcsillan az emberek szemében az odafigyelés, a tisztelet. Ugyanakkor az ügyintéző is érezheti: megtiszteltük őt, és a hely szellemét is. Ez pedig jó kezdet bárhol és bármihez. Fontos ezért is: korunknak megfelelően válogatni a holminkból.

Fiatal éveinkben egyáltalán nem érdekel bennünket, ki mit gondol az öltözékünkről. Az adott korszak – akár extravagáns – módját követjük. A lényeg: mi a trendi? Sőt, szeretjük megdöbbeneni a nagyerdeműt! Idősödve, azért még hordhatunk ízlésesen színes darabokat is. A színek harmonikus ízlésvilága igen fontos. Általában ezt a vonalat követjük. A kor előre haladtával direkt korlátozhatja pozitív életkedvünket, ha csak sötét színeket viselünk. Nyugdíjas éveinkre megváltozik ruhatárunk jellege. Nincs

többé egyértelműen 'ünnepi' holmi, vagy 'kimenős', munkába-járós ruha. Amennyiben ezt vagy azt a ruhadarabot arra tartogatjuk, ha jelenésünk lenne. Amint adódhatnak spéci élethelyzetek, mint az elmúlt viharos, covidos időszak, amikor úgysem mentünk sehová. Többen mondták is: odahaza ne is legyen 'otthonka', vagy egyéb slampos holmi. Amúgy sem érdemes spórolgatni, némelyik fazon gyorsan kimegy a divatból. Aztán aggódhatunk, az alig-viselt, szinte új ruhákat hová is tegyük. Itthon tehát kedvünk szerint variálhatjuk az egész kollekciót. Öltözhetünk otthon, minden nap 'elmenősbe' akár. (Természetesen, akinek kertje van, munka közben más holmikat hord.) A rendes viselet mellé, a jó frizura, manikűr, pedikűr és persze a mindennapos fürdő dukál. Ha úgy hozná az élet(?), bárhol, bárkivel találkoznánk – főleg nyugdíjas korunkban – női hiúságunk, a jóállapotosság ajánlatos, mindannyiunk örömére. Említésre méltó még a kiegészítők jellege is. Az illető, egészséges kontrol birtokában, mielőtt kilépne otthonából, nézzen tükörbe: mit, mikor és hogyan visel. A túlfestett arc, az elnagyolt smink mikéntje erősen motivál.

Mondják: a kevesebb több, értékesebb, pláne, ha már idősebbek vagyunk.

Kedves életünk párja, pláne, ha szakállas-bajszos karakter, figyeljen arra, nem az általa kedvelt fazon a lényeg, hanem szintén: az ápoltság. Nem kell idő előtt 'Télapósan' kinézni, és főleg a bajsz ne lógjon a levesbe.

Mindkét nemre vonatkozatható: az ékszerek utcai viseletre nem ajánlottak a mai 'újmodi' érdeklődés miatt. Nem érdemes kockáztatni. Újságban, rádióban, TV-ben naponta hallhatunk furcsa esetekről. Kellemtelenségek adódhatnak, ha nem vagyunk mértéktartók ebben is. Értékeinket kezelhetjük úgy is, mint a 'tartalékok tartalékát'. Hirtelen jött élethelyzetekben gyors anyagi segítségre lelhetünk. De csak akkor, ha nincs az ékszer 'túlhordva'.

Legvégül: talán kellemes volt a fentiekről elgondolkodni, baráti beszélgetésként kezelni. Láthatjuk, sikeresek lehetünk, tiszteletet ébreszthetünk, ha betartjuk a jóízlést követő öltözködési szabályokat. Talán többet is mosolyoghatunk?! És mint tudjuk, a mosolygós ember minden élethelyzetben előnyös státuszt élvezhet.

Adjon Isten jó egészséget, mert ez az alapja mindezeknek. ÁMEN.

*W. Grass*

# Megnyitotta kapuit a GOBUDA Mall

Március 24-én megnyitotta kapuit a GOBUDA Mall, szerkesztőségünk még nyitás előtt, egy exkluzív sajtóbejárás keretében megtekinthette az Euro-Center újjászületett épületét, új nevén GOBUDA Mall bevásárlóközpontot. Takács Ernő a WING Zrt. szálloda és kiskereskedelmi portfóliójáért felelős vezérigazgató-helyettese fogadott bennünket, majd ismertette a felújítás és nyitás menetét, aztán került sor szinte újjávarázsolt épület körbejárására. Belépve az aulába rögtön átlátható a befejezés előtt álló áruház összes szintje, felvonók és mozgólépcsők, az emeleti üzletek kirakatai, vendéglők teraszai, fantasztikus élmény ez az átláthatóság. Szinte egy közösségi tér fogadott bennünket. Egy emeletmagas élő zöldnövényfal megvalósításával, még a természet is „bevonul” a házba. És íme, néhány részlet:

A mintegy 10 hónapig tartó komplex átalakítást követően, a WING kivitelezésében rekordsebességgel elkészült az észak-budai pláza.

A felújítás által a GOBUDA Mall nagyjából 100 üzletnek ad helyet 25 ezer négyzetméteren, emellett a helyi igényekhez alkalmazkodva szolgáltatói funkciót is ellát. Az épület kívül-belül teljesen megújult, a korábbi gépészeti területek egy része irodává alakult, a tetőn – korábban szintén gépészeti területen – zöld tetőterasz került kialakításra, játszótérrel és tetőkerttel, melyet hamarosan átadnak a nagyközönségnek is.

A jól strukturált, természetes fényvel gazdagon megvilágított tereket, folyosókat letisztult belsőépítészeti megoldások jellemzik.

Az első emeleten kialakítottak egy 140 méteres sétáló és közösségi passzázst (innen a mall elnevezés), ez ad majd otthont a divatüzleteknek. Az egyes szintek megközelítése is átalakult, sokkal kényelmesebbé vált a 4 újonnan beépített mozgójárdának, 4 új mozgólépcsőnek és 5 db felvonónak köszönhetően. A belső terek és a mellékhelyiségek teljesen akadálymentesítettek, a mozgáskorlátozottaknak, a fogyá-



tékkal élőknek és babakocsival érkezőknek speciális parkolóhelyeket alakítottak ki, az épület különböző parkolósíntjein.

Jelentős energetikai korszerűsítésre is sor került, amellyel a zajkibocsátás és a levegőszennyezés csökken,

továbbá a fenntarthatóság és környezettudatosság jegyében kerékpártároló, elektromos töltőállomás és csomagautomata szolgáltatás is elérhető lesz.

A nyitás első ütemében a mindennapi bevásárlást, ügyintézését és szolgáltatásokat biz-



tosító üzletek nyíltak meg március 24-én. A földszinten újra kinyitott az INTERSPAR, mely teljes egészében megújult, modern külsőt és dizájnos belső eladóteret kapott széles és minőségi áruválasztékkal, a vásárlók kényelmét szolgáló megoldásokkal. A hipermarketben megtalálható salátabár, látványpékesség, illetve egy INTERSPAR to Go (veszem és viszem), amely az üzlet bejáratánál található. A megnövekedett igényeknek is eleget téve elérhető lesz a SPAR online shoppozgatás is. Az INTERSPAR-ral egyidőben megnyitott a Lira Könyvtárház, az OTP Bank, a Telekom és a Yettel (korábban: Telenor), a Schmuck ékszerbolt, a Coco Nail Spa (manikűr, pedikűr), The Box Donut (fánkok üzlete), a Sonax (kézi autómósó), az Optic World (optika) és az Yves Rocher (kozmetikumok boltja).

Március végén nyílik meg a Testvérhegy Patika, az MKB és az Erste Bank fiókjai, valamint a Loidl virágüzlet. Ami a gasztronómiát illeti, áprilisban indul a Hússzabóság, a The Fischmonger halbolt és bisztró, a Radovin borbolt, a Purple Panda étterem, valamint a Belga Pékség. További üzletnyitások április folyamán: Pepco (ruha- és háztartási bolt), DM, Budapest Barber Shop (fodrászat), Ruhadoki szabóság, Exclusive Change (valuta váltó) és Scitec Nutrition (táplálék kiegészítők boltja).

A folyamatos nyitás során olyan márkákkal bővül a bevásárlóközpont vendéglátást érintő további üzletkínálata, mint pl. a Stühmer csokoládébolt és cukrászda, illetve a food court (ételudvar) különböző nemzetiségi konyhái és nemzetközi éttermei.

A szabadidőeltöltés kínálatában szerepel a Las Vegas Casino, amely a felújítás ideje alatt is üzemelt, nyár elején nyílik meg újra a teljes körűen felújított mozi, később a Vidám Színpad és fitneszterem.

Őszig pedig az óbudai régióban újnak számító nemzetközi divatmárkák színesítik a kínálatot az első emeleten.

*Forrás: WING Zrt. helyszíni bejárása  
Halmágyi Edit*

# Tartsanak velünk, ötleteljünk együtt!

Lakossági fórum az Óhegy Klubházban, április 12-én, kedden, 17.00–19.00 között.

Az idei Közösségi Költségvetés kampány egyik újdonsága, hogy lakossági fórumokat is szervezünk. Ezeknek az eseményeknek a fő célja, hogy teret adjunk a közös gondolkodásnak, és hogy minél több jó ötlettel, megvalósítható javaslattal tudjanak bekapcsolódni a kampányba. Tartsanak velünk, ötleteljünk együtt!

Szeretettel várunk mindenkit, akit érdekel, hogy hogyan lesz egy problémából javaslat. Akit érdekel, hogy vajon egy-egy javasolt fejlesztés megvalósítható-e, belefér-e költségkeretbe, és egyáltalán: az önkormányzat ha-

táskörébe tartozik-e a probléma megoldása.

Ha megvalósítható az ötlet, akkor vajon mit gondolnának róla más, kerületi lakosok? Megfelelne-e az igényeiknek, szavaznának-e egy ilyen fejlesztésre?

A Közösségi Költségvetés erről is szól.

Ha szívesen gondolkodna közösen a szomszédjaival, a barátaival, ismeretlenekkel és természetesen az önkormányzat szakembereivel a lakókörnyezete fejlesztésén, egy-egy probléma megoldásán, akkor jöjjön el, tartson velünk valamelyik (vagy akár több) lakossági fórumon.

A beszélgetéseken a résztvevők játékos formában, kártyajáték segítségével közösen dolgozhatnak ki javaslatokat a vezetett foglalkozáson a Transparency International Magyarország és az önkormányzat szakértőinek segítségével.

Ne szalassza el a lehetőséget, vegyen részt lakossági fórumaink valamelyikén, vagy akár több alkalommal is!

A fórumok időpontjai és helyszínei:

április 6., 17.00–19.00 - Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Mátyás király út 13-15.)

április 7., 17.00–19.00 - Óbu-

dai Kulturális Központ (1032 San Marco u. 81.)

április 12., 17.00–19.00 - Óhegy Klubház (1037 Torony u. 33.)

április 13., 17.00–19.00 - Békásmegyeri Közösségi Ház (1039 Csobánka tér 5.)

április 21., 17.00–19.00 - 3K - Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Pethe Ferenc tér 2.)

A kétórás program főbb elemei:

- az érkezők fogadása, regisztráció
- köszöntő
- a Közösségi Költségvetés és a tapasztalatok rövid ismertetése
- javaslatok kidolgozása a Transparency International Magyarország szakértőjének vezetésével
- az elkészült javaslatok bemutatása
- kötetlen beszélgetés

A program végén garantáltan sok-sok ötlettel és tapasztalattal lesznek gazdagabbak a jelenlévők, és nem mellékesen, azonnal meg is tehetik javaslataikat.

Amennyiben részt kívánnak venni az eseményen, kérjük, regisztráljanak az [obuda.hu/kozossegitoltsegyetes](http://obuda.hu/kozossegitoltsegyetes) oldalon a Lakossági Fórum menüpont alatt. A regisztrációs oldalt QR kód használatával könnyen elérhetik.

Várjuk Önöket szeretettel, ötleteljünk együtt! Tegyük együtt élhetőbbé, otthonosabbá, szebbé Óbuda-Békásmegyert!



A márciusi Családi Vasárnap élmény volt Sönfeld Mátyással. Zenebatyu műsora igazi csemege kicsiknek és nagyoknak. Amellett, hogy sok-sok érdekes dolgot tanulhattunk a hangszerekről, az is kiderül, hogy szinte mindenhol hangszer vesz körül bennünket - a szívószál, a csipzses doboz, a befőttes gumi, a damil, az úszósapka és az edényfedő - mind lehetőség arra, hogy megszólaltassuk őket. Ráadásul még a padlón keresztül is terjednek a hangok. Mátyás interaktív és szórakoztató előadó, öröm volt vele a mai délelőtt.

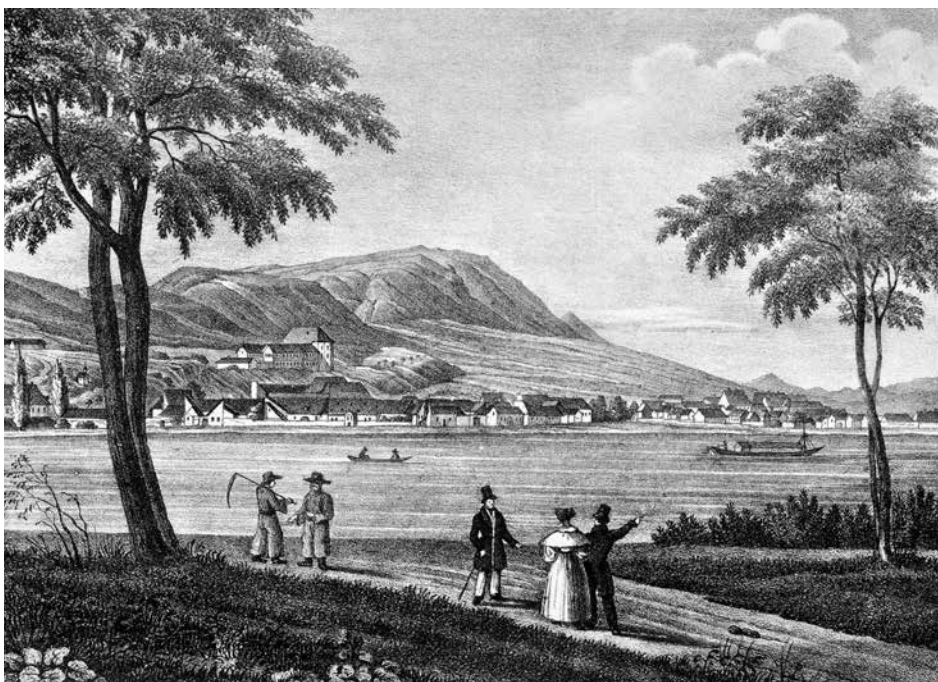
*Hegyvidékünk átalakulása (3. rész)*

## Szőlőparcella, téglavető, zarándokhely

Az oszmán törökök kiűzését követően, a változások kora köszöntött be a Duna és a hegyek közé zárt településen. Az óbudai uradalom 1659-1766 között a Zichy család tulajdonában volt, akik hol bölcsen és tervszerűen, hol átgondolatlanul kezelték a birtokot. Óbuda ebben a korszakban – mint földesúri mezőváros – újra benépesült, ekkor alakult át egy sok nemzetiségű, felekezeti és nyelvű településsé, amely hosszú ideig megszabta működését és képét. Ma úgy mondanánk, hogy befogadó és nyitott település volt, ahol békében éltek egymás mellett az eltérő nyelvű és vallású emberek. A XVIII. századi betelepítések során, elsősorban katolikus vallású és németnyelvű családok érkeztek a városba, főleg dél-német területekről. A Zichy földesurak befogadták a máshonnan elüldözött vagy nem szívesen látott zsidó telepeket is, akik létrehozták az ország második legnagyobb izraelita közösségét Óbudán. Ebben a periódusban a magyar lakosság még kisebbségben volt, ideértve a település szláv-rácok alkotta csoportját.

Ugyancsak a Zichy családhoz köthető, a Hegyvidéket jelentősen érintő búcsújáróhely (zarándok- és kegyhely) megalapítása, amely Szűz Mária tiszteletére jött létre a Kiscelli-dombon (1724-1725). A híres mariazelli csodatévő Madonna kegyszobrának másolatát Zichy Péter készítette el, és hozta el Óbudára. A kegyhelyet évente több ezer zarándok kereste fel, amely jelentős presztízzsel és bevétellel járt. A Hegyvidék vallásos életéhez szigorúan kapcsolódik a szőlőművesek által 1781-ben emelt Szent Donát kápolna, illetve az 1812-ben átadott Szent Vér kápolna is.

A betelepítésekkel párhuzamosan kezdődött el a mezőváros gazdaságának fellendülése, amelyben vezető szerepe a mezőgazdaságnak – főleg a szőlőtermesztésnek – volt, de mellette sorra jelentek meg az ipari szektor egyes vállalkozásai. Ilyen volt az újraindított téglavetés, cserépgyártás, amelyre a Zichy család 1737-ben adott engedélyt a Kiscelli-domb és a mai Bécsi út közötti területen. Lényegében ez a kis téglavető volt a későbbi Óbudai-Újlaki Téglá és Mészégető Vállalat – utóbb több néven szerepelt – alapja, amely egészen 1973-ig működött. A közelében működött Hörger Antal téglá- és mészégetője 1741-től, amely szintén több tulajdonosváltás után a XX. század elejéig üzemelt. Az egykori pálos kolostor és templom helyén – a Farkastorki út és Bécsi út találkozásánál – 1869-től üzemelt a Victoria (később Bohn) téglagyár, ahol ugyancsak az 1970-es évek elejéig termeltek. A Hegyvidék képét hosszú évtizedeken át a szőlőparcellák és a téglavető



*Jacob Alt és Adolph Kunike 1820-1826 között készült színezetlen litográfiáján (kőmetszeten) baloldalt látható a Mátyás-hegy északi lejtőjének egy része, mögötte a Remete-hegy (az alatt a Trinitárius kolostor épülete), tőle jobbra - kissé túldimenzionálva - a Tábor-hegy a Hármashatár-hegy és a Csúcs-hegy vonulata. A hegyvonulat alatti lejtőn, a Óbuda mezőváros fölött, jól láthatók Hegyvidékünk területének egykori szőlőföldjei.*

határozták meg. Mivel az agyagos talajba szinte lehetetlen volt normális méretű pinccéket kialakítani, így a hegyoldalon alig épültek épületek, hiszen a szőlőművesek nem itt laktak, hanem lejjebb, a városban.

1766 a település visszakerült a Királyi Kincstár birtokába és kamarai mezőváros státuszba került. Azonban az ipar különböző ágainak megjelenése mellett, a század végéig, a szinte mezőgazdasági monokultúráként működő és a település, főleg a Hegyvidék életét – gazdasági és társadalmi értelemben egyaránt – meghatározó szőlőművelésé volt a vezető szerep. A dél-német területről, a jobb élet reményében az uradalomba érkező sváb telepescsaládok, szőlőföldjükön is magasszintű szőlőkultúrát folytattak. A szőlőműveléssel foglalkozó telepések a földparcellákon túl, 3 év adómentességet kaptak. Később braunhaxlereknek nevezett német szőlőművesek nagyon rövid idő alatt, kemény munkával, ismét virágzóvá tették az óbudai hegyoldalakat, Újlaktól egészen a Csúcshegyig, illetve Aranyhegyig és szintén az uradalomhoz tartozó Békásmegyeryig húzódtak a gazdagon termő szőlőföldek. Hosszan lehetne sorolni a különböző fehér és vörös szőlőfajtákat, amelyek a XVIII. század második felétől a XIX. század végéig teremtek ezeken a földeken. Ebben a korszakban volt olyan periódus, amikor a szőlőművelés alá vont területek

nagysága Óbudán meghaladta az 1000 holdat. A XVIII. század derekára uradalomszerte kevés olyan lakos maradt, akinek ne lett volna bortermése, vagy aki legalábbis napszámosként részben vagy egészben ne a szőlőből élt volna. Óbudán hosszú évtizedeken át, a szőlőföld – annak nagysága és a belőle származó bortermés – jelentette a vagyon és a társadalmi státusz alapját. Az 1766/67. évi urbárium alapján, Óbudán 424 gazda foglalkozott szőlőtermesztéssel, amelyből 29 ezer akó bor származott. Ez a rendszer és szerkezet egészen a jobbágyság, jobbágyi viszony megszűntetéséig az 1848-1849-es forradalom és szabadságharc idejéig volt általános. Szélesebb réteg előtt nyílt meg az út saját földek bérlésére vagy akár megvásárlására. Ez azt jelentett, hogy az amúgy is jelentősen tagolt szőlőföldek és parcellák tovább tagozódtak. Jellemzővé vált az óbudai szőlőföldeken, hogy egy-egy szőlősgazda földjei nem egy tömbben – egy adott területen – voltak, hanem több, akár egymástól távolfekvő parcellákon. A jobbágyi függés megszűnése és az új ipartörvény lehetővé tette ennek a rétegnek a saját boraik szabad értékesítését – persze a megszabott adók és illetékek megfizetése után -, amely nagy lehetőség volt a gazdagodás felé. Azonban az óbudai szőlőtermesztésre óriási veszély és pusztulás várt, amely 1882-ben kezdődött.

*Horváth Péter*

# Tavaszi takarítás a Hegyvidéken



*Indulás előtt, még a zsákok nélkül az egyesület és az iskola csapata*

Idén már tavasszal is belevágtunk a hegyi utcák és a park takarításába, a közterületen heverő hulladékok összeszedésével, közösen a „Táborhegyi Kutyák” gazdijaival. A Klubház udvarán 52-en jöttünk össze, szülők gyermekeikkel, akik 7 csoportba verődve tisztították a hegyi utcákat. A „Táborhegyi Kutyák” facebook csoport 15 tagja a Remetehegyi útnál, a park mellett jött össze, és 3 csoportot alkotva járták be a parkot, és gyűjtötték össze az eldobott szemeteket. Munkánkban segített a kellemes időjárás, jólesett utána a vidám hangulatú virslizgetés. Köszönjük az Erdőalja Isi tanárának, Basa Istvánnak a szervezésben való közreműködését, valamint az Önkormányzatnak az eszközöket, és a 80 telizsák elszállítását a gyűjtőhelyekről.

Voltak, akik másképp csatlakoztak az akciókhoz, ők kertjük előtti utcáról szedték össze a hulladékokat. A parkban azonban nagyobb a gond. A Hidegkuti Nándor utca feletti területen már kevés a civil összefogás, a mérhetetlen mennyiségű hulladékok, bútordarabok, paplanok, ajtószárnyak, fémkosarak összegyűjtéséhez, elszállításához.

Ennek ellenére volt, aki belevágott. Az egyik legrégebbi hegyi család tagjai, Gabival az élen, két napig vonszolták ki a felhagyott hajléktalan kalyiba

minden maradványát a Perényi úti közös gyűjtőhelyhez. Aki itt nőtt fel, annak fáj a legjobban, mi lett ezzel a csodálatos területtel.

A problémát jeleztük az Önkormányzatnak. A kapott információink szerint Óbuda közterületét fenntartó, városüzemeltető csoport munkatársai tájékozottak a kialakult állapotokról, és fokozatosan gondoskodnak a hulladékok konténeres elszállításáról.

*Gabi a kalyiba darabjait hordja össze*



*A „Táborhegyi kutyák” facebook csoportjának lelkes csapata.*



# Iskolai hírek

A február iskolai életünkben egyben a farsang hónapja is. A biztonság kedvéért most még elhagytuk a közösségi jelmezbe mutatót és játékos vetélkedőket, de osztálykeretben be lehetett mutatni a társaknak a színes és ötletes jelmezeket, lehetett jóízűket enni-inni, játszani, és elmaradhatatlan volt a hangulatos zene, a jókedvű nevetés.

A farsangi időszakot záró hagyományos Pancake-day idén ismét nagy érdeklődés mellett zajlott. 38 tanuló írt receptet, sültt palacsintát, és másnap evett finomságot az angolóra keretében. A gyermekek részt vettek három versenyformában: nemcsak az interneten kutathattak, és adhattak számot frissen szerzett tudásukról online tesztben, hanem a palacsintasütről is képes dokumentációk készíthettek. A legjobbnak ítélt két videót nyolcadikosaink: Kuncz Bianka és Jóri Zsombor készítette. A legnépszerűbb, és legnépesebb harmadik mezőny húshagyó keddre tornyokba rakott palacsinta-máglyákkal érkezett, amelyeket mesés házi lekvárral, nutellával, kakaóval vagy túróval ízesítettek. A pedagógusok a különleges és hagyományos megoldásokat egyaránt értékelték. Győzteseink mindhárom területen szereztek pontokat. Az elkészült palacsintáik tésztája több színben tündökölt: a szokásos fehér alapon csokiarok is mosolyogtak az érdeklődő zsűrire. Jakab Jázmin Vanilla és Kádár Zita Mária 6.b osztályos tanulók idén is toronymagasan nyertek a többiek előtt. Minden résztvevő pontot kapott az Erdőaljás jutalmazási rendszer keretében, így reménykedhetnek az iskolai jutalomkiránduláson való részvételben. Ez azt jelenti, hogy egy tanítási napot nem a padokban, hanem iskolán kívüli programon töltenek majd pedagógusaik kíséretében.

Folyamatosan zajlanak az országos versenyek. A Zrínyi matematika, Simonyi magyar, Országos Angol Tanulmányi verseny egyre magasabb szintű fordulói egyelőre online szervezik, tanulóink nagy létszamban vettek részt ezeken, az eredményeiket várjuk.

Az elmúlt évekhez hasonlóan az idén is az iskolarádióon keresztül emlékeztünk meg március 15-ről. 6.a osztályosaink Basa István tanár úr forгатókönyvével, irányításával készítették el a felvételt.

Ezen a napon költészet napi versíró pályázatot is hirdettünk. A pályázatok beadási határideje április 20. Várjuk az eddig ismeretlen, leendő arany ezüst és bronz tollú mestereket.

A Hegyvidéki utcák március 19-i takarításában több tucat tanulónk is részt vett. Volt, aki családtagjaival együtt járta a hegyoldalt a mások hanyagsága miatt odakerült, a környezetet csúfító szemétre vadászva, és voltak, akik a keresésben még a kutyájukat is „bevetették”. Így sokszákmnyi hulladéktól sikerült megszabadítani környezetünket.

Március 26-án, szombaton a március 14., hétfői pihenőnap ledolgozása rövidített órákkal zajlik. A Rákóczi-napi megemlékezés szintén iskolarádióon készül a 6.b osztály tanulóinak részvételével, Szánáné Misuth Zsuzsanna tanárnő elképzelései szerint. A 6. óra hagyományosan a DÖK-gyűlés ideje, illetve az évtizedek óta átadásra kerülő Rákóczi-jelvények is ezen a napon kerülnek az új kitüntetettekhez.

4. és 5. osztályaink nemrég a Bűvösvölgy Médiaértés Oktatóközpont látogatói voltak. Élményeiket szöveges és multimédiás anyagok rögzítették. A Bűvösvölgy mindig emlékeztet tevékenységeket nyújt tanuló-

## Beiratkozás

az Óbudai II. Rákóczi Ferenc Iskolába.

*Kedves Szülők!*

A beiskolázással kapcsolatos információk:

- bemutató órák április 7-én, csütörtökön, 8.00-tól, és 8.55-től lesznek a leendő elsősök szülei számára. A részvételi szándékot a honlapunkon található nyilatkozat kitöltésével és visszaküldésével kell jelezni,
- szülői fórum április 7-én, csütörtökön 16.00 órakor.

A 2022/2023-as tanévre a „végzős” óvodás gyermekeiket

- április 21-22-én, csütörtökön vagy pénteken tudják beírtni.

A legfrissebb információkat mindig a [www.erdoaljaiskola.hu](http://www.erdoaljaiskola.hu) honlapunkon kísérhetik figyelemmel.

*Nagy Árpád intézményvezető*

inknak, ezért évek óta nagy örömmel vesznek rajta részt. Reméljük, hogy a következő tanévben is bejutnak tanítványaink a szűk részvételi keretbe, ugyanis az utóbbi időben több hónapos várólisták alakultak ki.

Április 1-jén, pénteken a víz világnapját projektnappal tesszük emlékeztetéssé. Erre az alkalomra Lukácsné Farkas Gabriella szervez az alsós tagozat számára érdekes témákkal (pl. a víz körforgása, a vízszennyezés stb.) kapcsolatos játékos feladatokat, melyeket a vegyes csoportokban részt vevő nebulók nagy kedvvel oldhatnak meg.

Jön a tavasz, várjuk a húsvéti szünetet: a tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap iskolánkban április 8. péntek, a szünet utáni első tanítási nap pedig április 20. (szerda).

*K.E.*

*Előbbi számunkban Dénes Gergelyt, az első osztályosok tanítóját mutattuk be. Most tanítópárját, Kozma Zsuzsannát is arra kértük, hogy ő is mondjon pár mondatot magáról, a pedagógusi munkájáról, tapasztalatairól, céljairól.*

## Zsuzsa néni

Kozma Zsuzsannának hívnak, de a gyermekeknek persze csak Zsuzsa néni vagyok. Harmadik éve dolgozom Erdőalján, előtte Debrecenben éltem, és a közeli településen dolgoztam szintén tanítóként. Ismerem a gyermeknevelés örömeit és nehézségeit is, hiszen van egy 13 éves fiam.

Poszítív szemléletű, nyitott pedagógusnak tartom magam. Számomra a legfontosabb a gyerekek szeretete, tisztelete és megbecsülése. Meggyőződésem, hogy jól tanulni csak jó közösségben lehet, hiszen ha a gyermek szívesen jár iskolába,

ott a tanulás sem lehetnek komolyabb gondok. Célom a nyugodt, szeretettel teli, egymásra odafigyelő osztályközösség kialakítása, amelyben erősödhet a gyerekek önbizalma, tudása. Fontos, hogy minden gyermek felfedezze magában az igazi értékeket, és az osztálytársai közül minél több barátot szerezzen.

A negyedikesek osztályfőnökeként ebben a tanévben matematikát, környezetismeretet és néhány készségtárgyat tanítok, de jövő tanévtől szép és izgalmas feladat vár rám: újra bevezethe-



tem tanítványaimat az iskola és a számok világába. Minden első osztály nagy csoda, ahol a gyermekek a szemem láttára tanulnak meg írni, olvasni, számolni. Nehéz feladat, komoly próbátétel, de ugyanakkor felemelő és csodálatos is egyben.

Erdőaljás munkám során kezdettől fogva használom tanóráimon az interaktív táblát, mely komoly segítséget jelent a mindennapi tanítói tevékenységemben, és ugyanakkor formálja a gyermekek digitális kultúráját azáltal, hogy ők is megtanulják és használják az „okos” tábla különböző funkcióit.

A tanulókkal történő folyamatos és zökkenőmentes munkához óhatatlanul szükségesnek tartom a szülőkkel való együttműködést, kapcsolattartást, amely megalapozza, hogy kiegyensúlyozott, harmonikus környezetben teljenek mind a tanulók, mind a szülők, mind jómagam számára az alsós iskolai évek.

Szeretettel várom a leendő elsősöket!

*Zsuzsa néni*

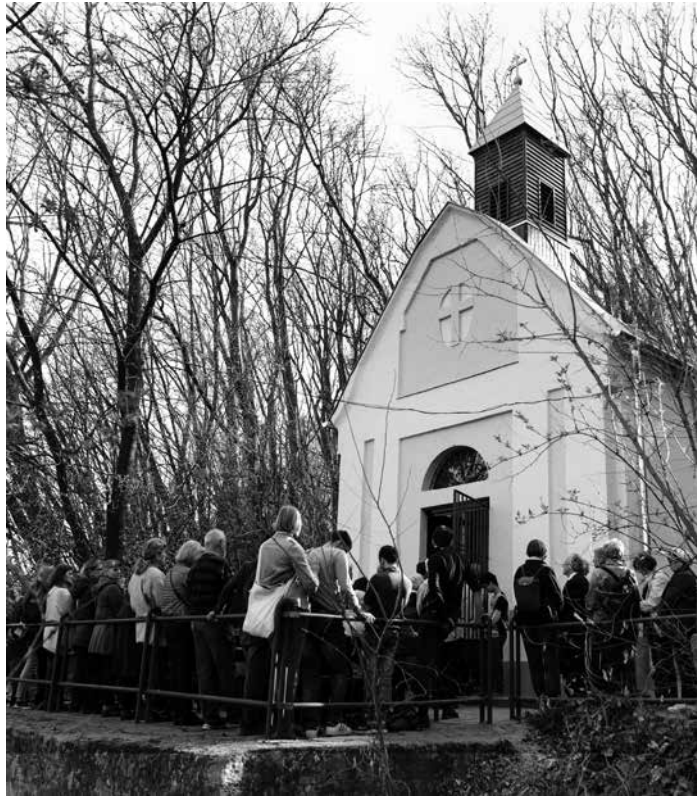
# A felújított Szent Vér kápolna átadása

*Helyi értékeink megőrzése - 4*

Az Egyesület nevében március 25-én, a kápolnát kezelő Szentháromság plébánia plébánosának, Molnár István atyának átadtam a szervezésünkben felújított műemlék épületet, a kápolna ünnepélyes megáldását megelőzően. Mint ahogy ismeretes, célunk - sok más között - helyi értékeink megőrzése. A téli idő miatt a közel 6 hónapra húzódó munkálatok részleteit nehéz volt néhány mondatban összefoglalni, mégis:

A szentélyben ma új oltárkép látható, mely idézi a kápolna helyén egykor állott, nyitott falú stációban elhelyezett, oszlophoz kötött Krisztus szobrát. Az oltárkép Bráda Tibor festőművész alkotása.

Ezen a dombon helyezték el az 1700-as években Zichiék, a máricelli Szűz Mária kegyzobor hiteles másolatát egy kápolnában, majd a trinitárius templomban, amelyhez hívek százezrei zarándokoltak. Ezért hívjuk azóta e vidéket Kiscellnek. E kegyzobor ma az Óbudai Szent Péter és Pál templomban láthatjuk. De egy buzgó hívő kezdeményezésére és támogatásával a Szűz Mária Társaság nővérei ma újra Kiscellre hozták Máriacellből, a kegyzobornak egy hiteles másolatát, mely most a Szent Vér kápolna szentélyében van elhelyezve. A szentélyben kapott helyet az új Szentháromság kép is, mely a Szentháromság plébániához való kötődésre is utal. Ez utóbbiak háttérképét megalkotta



*fotó: Merényi Zita – Magyar Kurir*

és elhelyezte Rácz Gábor tűzománcművész.

A műemlékkápolna épületét mindezekhez méltó színvonalra kellett emelni. Megszüntettük a falak felvizesedést. Új tetőszerkezet épült, új toronnyal, rajta a korhoz illő kereszttel. A kápolna elektromos felújítása is megtörtént, energiatakarékos világítással. A kapuszárnyon kialakított nyílásokon keresztül lehetővé vált a kivilágított szentélyképek megtekintetősége a kápolna

zárt állapotában is. Megtörtént a vakolatok javítása, pótlása, majd a kápolna külső-belső festése, a terasz padjainak felújítása. A külső kivilágítás révén pedig a kápolna a városból is észlelhető.

Az Egyesület nevében köszönöm a felújítási munkában részt vevő tervezők, kivitelezők, segítőtársak munkáját, melyet önköltségi áron, vagy épp térítésmentesen végeztek.

Így a Matesz Építész Kft-nek a műemlékvédelmi eljárás lebo-

nyolítását, Asztalos Évának a faldiagnosztikai vizsgálatokat, Kafka Mónikának és munkatársainak a falak vízszigetelését, Orosz Tibornak a szivárgó rendszer tisztítását, Rigó Józsefnek és munkatársainak a kőműves és festő munkák elkészítését, Mihálka Józsefnek és munkatársainak az ács és tetőfedő munkálatokat, Szántó Lászlónak és munkatársainak a toronysisak és a kereszt kivitelezését, Ort Noéminek és Kanizslai Lászlónak a külső-belső kivilágítás tervezését, Császár Ferencnek, Hofmann Péternek és munkatársainak a külső kivilágítás megvalósítását, Balla Krisztinának a belső elektromos hálózat tervezését és Halmágyi Jánosnak pedig a kivitelezését, Mátrai Ferencnek az asztalos munkák elkészítését, Rácz Andrásnak és Sallay Dánielnek az oltárkép elhelyezését.

A felújítás munkálatai a Szentháromság Plébánia által elnyert „Egyházi épített örökség védelme” pályázati támogatásával, és az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye támogatásával történtek. A terasz padjainak felújítását Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatta.

Plébános úrnak megköszönöm az Egyesületünkbe vetett bizalmát. Az átadást követően Mohos Gábor Esztergom-Budapesti Főegyházmegye segédpüspöke a Gyümölcsoltó Boldogasszony napján megáldotta a felújított kápolnát.

*Felcsuti László*

## Fenntartjuk a Miyawaki-erdőt!

Tavaly decemberben került földbe 400 őshonos csemete az Újlak II. bánya területén. Miyawaki Akira zseniális módszere alapján pár év alatt márdárdaltól hangos erdő növeszthető kis területen is, élőhelyet, táplálékot biztosítva ezzel több száz további fajnak.

A japán gyakorlatot számos európai ország átvette, több száz viruló erdőfolt található a mi kontinensünkön, ezen belül már Magyarországon is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával,



a Táborhegyi kutyák Facebook-csoport tagjaival megerősítve, a 10 millió fa III.-kerületi csoportjával és az Óhegy Egyesület tagjaival karöltve ültettük el, és továbbiakban gondoskodunk annak fenntartásáról. Reméljük a civil összefogás eredményeként Hegyvidékünk szép erdőfolttal gazdagodik.

*Piroch Zsuzsa*

*A téli szárazság, az elmaradt tavaszi csapadék erősen próbára teszi a kis fákat. Időről-időre 1-1 m<sup>3</sup> vízzel pótoljuk a hiányt.*

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Hegyvidéki vállalkozók, szolgáltatók

Örömkre sokan felkeresték honlapunkon a hegyi vállalkozók, szolgáltatók elérhetőségeit. Mint korábban jeleztük, egy új menüpontot nyitottunk honlapunkon „Közérdekű” címmel, melyre kattintva „Hegyvidéki vállalkozók, szolgáltatók” almenüpont jelenik meg, ahol a hegylakó vállalkozóink, mesterembereink neve és elérhetőségei olvashatók.

Egyre inkább felvetődik ugyanis a kérdés, hogy lakásunk, kertünk és más

feladataink, problémáink megoldásához miért nem hegyvidékünkön lakó mesterembereket, szakembereket foglalkoztatunk. Nekik is jobb, ha nem órákat autóznak megrendelőjükhöz, hanem a szomszédban vállalnak munkát.

Ezért újra felhívjuk tisztelt olvasóink figyelmét, hogy most itt a lehetőség, jelezze szándékát az alábbi e-mail címen. Aki tehát szeretne saját környezetében is munkát vállalni, és Óbuda hegyvidéken lakik, az a táblázatban megjeleníté-

ni kívánt adatait az Egyesület alábbi címére elküldheti, és mi a honlapunkra helyezzük.

Kedves olvasóink pedig szóljanak ismerős szakembereiknek, jelentkezzenek be a listára, hátha ők nem is tudnak a lehetőségről.

Reméljük, hogy ezzel nem csak a helyi vállalkozókat, hanem hegyi szomszédjainkat is segítjük, hiszen csak egy-két kattintás, és rögtön tudják, kit kell a munkára felkérni.

*Egyesület Vezetősége  
egyesulet@ohegy.hu*



## Torna a Klubházban

Katona Tünde vagyok, okleveles aerobik-oktató és gerinctréner, minden héten tartok zenés, csoportos tornaórákat az Óhegy-Klubházban (1037 Toronya u. 33.).

Hétfőn és szerdán alakformáló tornán (1500 Ft/60perc), csütörtökönként lassabb ritmusú, gerinctréning-edzésen vehetsz részt (2500 Ft/90 perc).

Az órákon bemelegítést követően különféle tornaeszközök (súlyzó, gumikötél, rúd, labda) használatával, kezdetben álló, majd a talajon fekvő helyzetben végzünk átmozgató és izomerősítő gyakorlatokat.

Az óratípusoknak megfelelően a foglalkozásokat hosszabb-rövidebb ideig tartó nyújtással zárjuk. Az eszközöket biztosítom, a jó zenéről gondoskodom, csak el kell jönnöd. A rendszeres mozgással sokat tehetsz testi-lelki egészségedért, a jó közérzetért és a csinos, formás



alakért. Gyere és csatlakozz csapatunkhoz! Ha kérdéseid lennének, keress bátran, várom jelentkezésedet!

*Katona Tünde  
06 20 549 7933  
fne.katona.tunde@gmail.com*

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Alakformáló aerobic (K. Tünde)	h.	17:00-18:00
Női jóga (T.Szilvi)	h.	18:30-20:00
Intervall torna (K. Tünde)	h.	18:00-19:00
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Kóruspróbák	k.	18:00-19:30
Női torna (Sz. Móni)	sz., p.	8:00- 9:00
Rablórömi Kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Dance aerobic (K. Tünde)	sz.	17:00-18:00
Alakformáló aerobic (K. Tünde)	sz.	18:00-19:00
Gerinctréning (K. Tünde)	cs.	18:30-20:00
Hegyvidéki Séta-Kör	szo.	9:30-11:30

További információ gondnokunktól: 30-570 3015.  
Bejárat az Óhegy Klubház udvaráról.

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994  
E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.  
Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.  
Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

Önkormányzatunknak köszönjük, hogy híreivel támogatja lapunk megjelenését.

## Napvédő utasváró a Bécsi útnál

Nagy öröm érte a buszra váró utasokat. Még márciusban felállították a JCDecaux Zrt. dolgozói. A lakosság szorgalmazására és több tagtársunk segítségével megvalósult a 2013. évi kezdeményezésünk. Köszönjük az Önkormányzatnak hogy a budapesti utasvárókat üzemeltető JCDecaux Zrt-vel kötött szerződésében lehetővé tette az utasváró megvalósítását.

Táborhegy, Testvérhegy gyalogosainak jelentős többsége itt várakozik az autóbuszra. Aki akar, az a tűző nap, és a felforrósodott aszfalt hősugárzása elől a reklámfelületek mögé bújhat, vagy ha az orra előtt elment a busz, le is ülhet. A pad mögötti üvegfelület várhatóan hővisszaverő fóliával lesz bevonva, de félig-meddig anélkül is véd a hősugárzás ellen. Minden bizonnyal több ájult várakozót nem kell már a buszmegállóból hazavinnünk.

*Felcsuti László*

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kolléganőink földrajzi területre specializálták munkájukat:



Forster Judit  
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY  
TÁBORHEGY  
REMETEHEGY  
MÁTYÁSHEGY  
ARANYHEGY  
ÜRÖMHEGY



Péceli Edit  
ingatlanközvetítő

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu) | [aranyhegyi@obudalux.hu](mailto:aranyhegyi@obudalux.hu)

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**+36 30-696 6969 | +36-30 696 6900**

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.aranyhegyi.hu](http://www.aranyhegyi.hu)

## Iskola-előkészítő foglalkozás

az Óhegy Klubházban,  
az iskolába készülő óvodásoknak,  
egyéni vagy csoportos formában,  
előzetesen egyeztetett időpontban.



Jelentkezés a +36 20 207 9948-as telefonszámon.

A foglalkozásokon a tanuláshoz szükséges képességek  
– nagymozgások, írásmozgás, beszéd, matematikai készségek,  
emlékezet, stb. – erősítése, fejlesztése történik.

**FELMERÜLŐ PROBLÉMA ESETÉN  
ÁLLAPOTFELMÉRÉS, EGYÉNRE SZABOTT  
FEJLESZTÉS ÓVODÁSOKNAK, ISKOLÁSOKNAK!**

## CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállalja

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

kedvezményes árakkal

**+36 20-981 6703**



## BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,  
korhű restaurálását  
vállaljuk.



Telefon: 388-2464  
Mobil: 06 20 260 3012

## EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK

**ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!**

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?  
Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?  
Vagy szeretnél kutya-gazdi párosához igazodó,  
rugalmas, kutyaképző oktatót?  
Fordulj hozzám bizalommal.

**HÁZHOZ MEGYEK!**

**Siegler Márk**, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**  
[msiegler82@mail.com](mailto:msiegler82@mail.com); +36 20-774 2771



## KÖNYVKÖTÉSZET +36 30 961 8167

[www.konyvkoteszetobuda.hu](http://www.konyvkoteszetobuda.hu)

Emlékkönyvek, fotóalbumok készítése  
Szakdolgozat, diplomamunka kötése  
Régi könyvek javítása, újrakötése  
Folyóiratok, újságok kötése



Natúr dobozok  
Ablakos dobozok  
Bonbondobozok, sütitdobozok  
Dobozok céges ajándécsomaghoz

[www.dobozuzlet.eu](http://www.dobozuzlet.eu)

**DOBOZKÉSZÍTÉS**

## ÜGYVÉD A HEGYEN

- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek,  
jogi tanácsadás
- cégjog, társasági jog
- házassági vagyoni jogi  
szerződés
- fizetési meghagyás

**dr. Ruff Ádám**

1037 Bp., Erdőalja út 99/a



+36-20-386-3102; [iroda@drruff.hu](mailto:iroda@drruff.hu); [www.drruff.hu](http://www.drruff.hu)