



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXVII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2022. MÁRCIUS

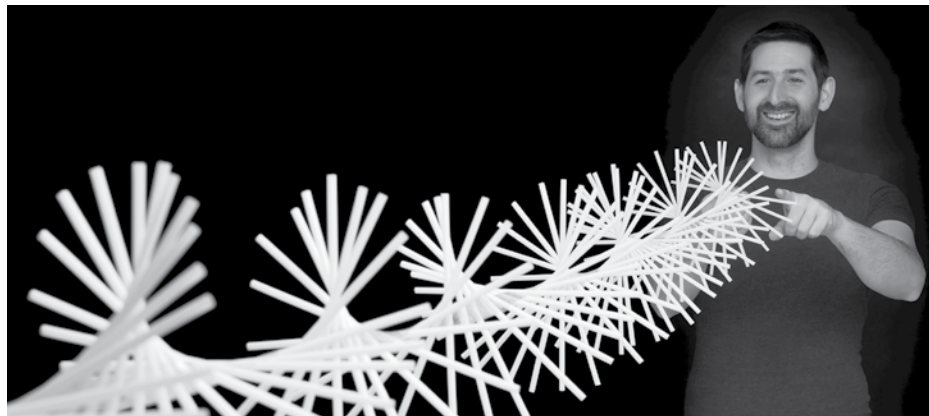
Találkozunk és kapcsolódjunk egymáshoz!

Hegyvidéki Anyukák Köre

alakul az Óhegy Klubházban,
március 10-től,
csütörtökönként 9:30-11:30-ig
(Részletek a 2. oldalon)

Tavaszi takarítása hegyi utcákon és a parkban

Találkozó: az Óhegy Klubház udvarán
(1037 Bp., Toronya utca 33.)
március 19-én szombaton 10 órakor.
Környezetünk iránt elkötelezett hegylakókat (felnőtteket és gyerekeket egyaránt) kocsival visszük különböző kiindulópontokra, ahonnan előre meghatározott útvonalon gyűjtenek elhullott flakonokat, elszórt papírokat, majd érkeznek a Klubházba. A megfáradt gyűjtőket főtt virslivel várjuk.
Aki nem tud jönni, kérjük, tegyen rendet kertje előtt, e napon.



CSALÁDI VASÁRNAP

Interaktív Zenebatyu Élményprogram

az Óhegy Klubházban.

Sőnfeld Mátvás ökohangszer bemutatója gyermekeknek,
március 27-én vasárnap, 10:30-kor.
(Részletek a 3. oldalon)



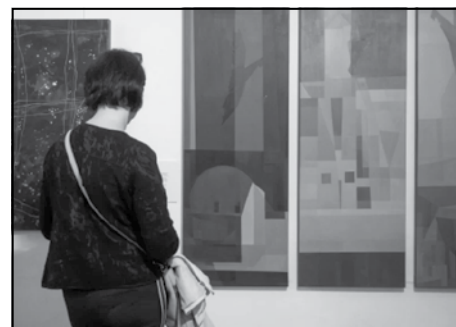
Szent Vér kápolna átadása

(Kiscell - Doberdó út)
március 25-én pénteken 15:00 órakor.
A felújított kápolnát megáldja:
Mohos Gábor Esztergom-Budapesti
Főegyházmegye segédpüspöke.
(Részletek a 11. oldalon)



Virágok

címmel Verdes Marian festményeinek
kiállítása nyílik
március 26-án szombaton 17:30-kor.
Megnyitja Fejérváry Géza építész.
Hangszereink közreműködik:
Sárréti Márton és Tóth Barnabás.
(Részletek a 2. oldalon.)



Kérdezd a művészt!

Óhegy Kortárs Klub
Beszélgetés az Óhegy Klubházban,
március 11-én pénteken, 17.30-kor.
A vendégünk:
Gerhes Gábor
kortárs képzőművész
(Részletek az 3. oldalon.)

Programok

Hegyvidéki Anyukák Köre	március 10. cs.	9:30
Óhegy Kortárs Klub	március 11. p.	17:30
Tavaszi takarítás a Hegyzen	március 19. szo.	10:00
Tavaszi Bormustra	március 19. szo.	17:00
Szent Vér kápolna átadása	március 25. p.	15:00
Kiállítás megnyitó - Virágok	március 26. szo.	17:30
Családi vasárnap - Zenebatyu	március 27. v.	10:30
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenése: 2022. március 31.

Házi borászok, borkedvelők figyelem!

TAVASZI BORMUSTRA

az Óhegy Klubházban,

március 19-én szombaton, 17.00 órakor.

A hozott bormintákról véleményt mondanak,
a bor érlelésére, kezelésére, tanácsokat adnak a borszakértők:
Módos Péter, Séra Mihály és Vinicai Sándor
(Részletek a 3. oldalon)

Találkozzunk, és kapcsolódjunk egymáshoz!

Hegyvidéki Anyukák Köre

Találkozó az Óhegy Klubházban, március 10-től csütörtökönként, 9:30-11:30-ig

Valami igazán új és lendületes dologra szeretnélek invitálni!

Kedves Anyuka, Te, aki itt élsz, talán a szomszédomban, talán a másik utcában, talán abban a házban, amiben gyermek voltam itt a hegyen, és pár száz méter választ el tőled, de mégsem ismerlek. Talán te is éppen a történelmet próbálsz értelmezni és kikérdezni a tinédzser fiadtól, és te is gitár tanárt keresel a kisebbiknek. Hozzám hasonlóan nincs ötleted, mit főzz holnap ebédre és csak reméled, hogy az új zöld felső, amibe beleszerettél és már ki is hozta a GLS, jó lesz rád, jól fog állni.

Lehet, hogy éppen gyermekágyas anyuka vagy, és jól esne egy tál meleg leves, mert a baba minden pillanatban figyelmet kíván, és bárhogyan is igyekszel, még nem találsz meg az új életetek időmátrixában azt az órát, amikor főzni tudsz.

Lehet, hogy most költöztél ide és jól esne pár biztató szó.

Lehet, hogy vállalkozást indító anyuka vagy, akinek jól jönne egy ügyes könyvelő és álmodni sem mersz arról, hogy esetleg a névjegyedet grafikus tervezze meg.

Vagy talán az az anyuka vagy, aki éppen bölcsibe szoktatja a gyermekét és kérdések mardossák: Biztosan jót teszek ezzel? Nem önzőség magamra gondolni? A szakmámat másfél év kihagyás után ismét feleleveníteni?

Millió kérdés gyötört bennünket minden pillanatban. Anyaságunk és női létünk eszenciája, hogy folyamatosan kérdésekkel bombázzuk saját magunkat, mely kérdésekre az online fórumokon, esetleg családon belül vagy a barátnőinktől várjuk a válaszokat. Milyen kényelmes lenne, ha a



szomszédomban is találhatnánk választ néhány kérdésre, ötletre és gondra.

Hiszen ha tudnám, hogy kicsi babád van, éppen beleferne, hogy egy tál levest vigyek neked. Lehet egy tehetséges grafikus anyuka az, akinek minden reggel intek, miközben kutyát sétáltat? És talán az sem kizárt, hogy van a közelemben olyan édesanya, aki szintén éjjelig búja a történelem könyvet, hogy segítse gyermekét, remek jegyzetet is írt hozzá, ami azóta is a gépe mélyén pihen. Itt élünk a hegyen, közel egymáshoz, hasonló helyzetben, hasonló gondolatokkal és kérdésekkel, de valahogy nehezen kapcsolódunk egymáshoz.

Ezért arra gondoltam, hogy találkozzunk. Bátor gondolat tudom, de reményeim szerint lenne rá igény.

Azokat az édesanyákat szeretném elhívni egy hegyi-reggelire, akik úgy érzik, hogy a kapcsolódás révén bátran adnak, és szívesen kapnak is. Akik szeretnék jobban megismerni a helyet, ahol élnek, ahol gyermeküket nevelnek, iskolába járnak vagy kutyust sétáltatnak.

A cél „csupán” beszélgetni, ismerkedni, együtt gondolkodni, kreatív ötleteket megvalósítani, saját magunkat megsegíteni.

Gyere el, nézz be hozzánk egy reggelire, miután oviba vagy iskolába vitted a gyereket!

Fontos, hogy itt nincs szó üzleti érdekről, csak közösségi támaszról, ami lehetőség a kérdések megválaszolására és tovább gondolására egy finom kávé és néhány falat mellett.

Ha van kedved, mutatkozz be a reggeli alkalmával, meséld el, honnan jöttél, miben vagy és merre tartasz – minden biztonnal lesz, akinek példaként szolgálsz és lesz, aki számodra válik azzá.

Hiszek abban, hogy erő rejlik egy jól működő, azonos gondolati maggal rendelkező közösségben.

Szeretnék a Remetehegyen, Testvérhegyen és Táborhegyünkön élő nőkkel találkozni, mert talán egy tanár anyuka remek tippekkel szolgálhat a tanulásához, egy másik kiválóan ért a szépségápoláshoz vagy a zeneoktatáshoz, netalán kirándulásra csábitaná a családjainkat hétvégekre. Bármilyen lehet! Lássuk meg, mit tudnak a Hegyvidéki Anyukák!

Találkozzunk március 10-én, csütörtökön reggel 9:30-kor az Óhegy Klubházban (1037 Bp., Toronya utca 33.). A reggeli költsége 2000 Ft. Részvételi szándékodat kérek jelezd az alábbi e-mail címmel:

Rajnák Bea
rajnak@purebalm.hu

Virágok – Verdes Marian festményeinek kiállítása

az Óhegy Klubházban, március 26-án, szombaton 17:30-kor.

Hegedűn, csellón közreműködik Sárréti Márton és Tóth Barnabás.

Szakmám és hivatásom: óvónő. Mindig megkaptam a gyermekek őszintesége, nyitottsága, az a hihetetlen érdeklődés, ahogy szeretnék megismerni a minket körülvevő világot. Feladatomnak, de egyben kihívásnak is tekintetem, hogy egyszerű, világos, de ugyanakkor igényes és sokrétű kifejezésrendszerrel segítsem szellemi fejlődésüket. Foglalkozásaimon egyaránt kitüntetett szerepet kapott a zene, a rajz, a festés és a kreativitás. Gyermekdalokat is írtam, ezzel is

kibővítvem a gitárral kísért közös énekléseinket. Ebben nagy segítségemre volt, hogy éveken át a Zeneakadémia növendéke voltam és Ugrin Gábor kórusának tagjaként számos hazai és külföldi turnén és lemezfelvételen vettem részt.

Amatőr festőként a virágok végtelen sokszínűsége és a virágkötészet szépsége egyaránt lebilincsel. Ezek szimbiózis adta és adja az ihletet képeimhez, amelyeket igyekeztem – minden biztonnal előbb említett óvónői szakmai ártalom

hatása alatt – egyszerű, világos ecsetkezeléssel, de összhatásában mégis egy színvonalas esztétikai élményt nyújtó kifejezés-móddal megalkotni.

22 éve lakom családommal itt a közelben. Példamutatónak tartom az Óhegy Egyesület közösségi munkáját, amelyhez a magam szerény lehetőségeivel én is szeretnék hozzájárulni. Megható volt, amikor az elmúlt évek esti Mikulás ünnepségen a kicsiknek gitározhattam és velük énekelhettem, és most is megtiszteltetésnek veszem,



hogy festményemet itt, a Klubházban bemutathatom.

Szeretettel várok minden kedves érdeklődőt, kicsiket és nagyokat egyaránt!

Verdes Marian

Családi Vasárnap

Interaktív Zenebatyu Élményprogram

Sőnfeld Máttyás zeneterapeuta ökohangszer bemutatója gyermekeknek, március 27-én, vasárnap, 10:30-kor, az Óhegy Klubházban.

„MINDEN HANGSZER!” Ezt állítja Sőnfeld Máttyás zeneterapeuta, és nem hazudik, ha bemutat egy hangszert, biztos lehetsz benne, hogy az újrahasznosított anyagokból is el tudja készíteni!

Aki vasárnap délelőtt eljön az Óhegy Klubházba, megtudja, hogyan zenél a szívószál, mitől szól az esőbot, hogyan mozgathatunk meg tárgyakat anélkül, hogy hozzáérnénk. A Zenebatyu Élményprogram egyik legnagyobb előnye ugyanis, hogy sosem ér véget. A gyerekek az előadás

után hazaérve rávetik magukat az otthon található műanyag flakonra, szívószálra, zacskóra vagy épp papírgurigára, és már készítek is a saját hangszerüket!

Amint az összes hangszer elkészült, az otthoni alkotás után – vagy épp előtt – sem unatkoznak majd. Ha megnyitják ugyanis a www.zenebatyu.hu honlap video galériáját, több mint 40 videó várja őket azzal, hogyan lehet biciklipumpán, törött tányéron, kerítésen, szellőzőn, Bubi biciklikon, kapucsengőn vagy épp Harry Potter könyve-

ken zenélni. Emellett lehet még kreatív tanérvnyító átíratot, énekkel egybekötött kreatív játékot, sőt, az is kiderül, hogy Beethoven pontosan kinek is írta azt a bizonyos Für Elise-t, és mi köze mindennek a tejbe-grízhez?

Aki eljön, nagy élményben lesz része. Belépő rangidős gyermeknek 1500 Ft, kistesóinak 1000 Ft. Szülőket, nagyszülőket szívesen látunk.

Jó ráhangolódást, és senki ne feledje:

MINDEN HANGSZER!

az Egyesület Vezetősége

Tavaszi bormustra

az Óhegy-Klubházban március 19-én, szombaton, 17.00 órakor.

Hegyvidékünk egykor szőlődomb volt, a borpincék javarésze pedig a mezőváros telkein voltak. Szőlőskert ma a hegyvidéken már szinte nincs is. Azonban sok „szomszédunk” van, akiknek másutt van szőlőjük, Aranyhegyen, Pilisborosjenőn, Ürmön vagy éppen Tokajban, és bortermeléssel foglalkoznak. Ezért gondoltuk azt, hogy helye van egy bormustrának.

Félreértés ne essék, ez nem verseny, ez mustra, ahol jeles borszakértők véleményét mondanak a hozott bormintákról. Nem ez lesz az első bormustra a Táborhegyen. Egyesületünk majd két évtizede szervez borversenyeket, bormustrákat. Lassan már hagyományá válik.

A háromfős zsűriben idén is részt vesz Módos Péter borbíra, a Magyar Bor Akadémia nyugállományú elnöke, Séra Mihály az Eszterházy Pezsgőgyár tulajdonosa, borász, valamint Viniczai Sándor, a Magyar Bor Akadémia tagja, a Borászati Füzetek felelős szerkesztője. A bírák vezetnek a vendégeket végig palackról palackra, a hozott bormintákról véleményt mondanak, tanácsokat adnak a bor érlelésére, kezelésére, az esetleges hibák megelőzésére. Ezáltal a laikus borkedvelő számára is érthető módon ismertetnek néhány technológiai megoldást a must és a bor kezeléséről, a hordó tisztán tartásának módjáról, a kén és a faélesztők szakszerű alkalmazásáról, mindezek borban érezhető hatásairól.



A bormustra nem csak a borászokat segíti, hanem a borkóstolókat is. Az eseményen szó lesz fajtákról, bortípusokról, ízekről, borkultúráról és kulturált borközpontokról.

Felkérjük tehát a hegyen élő bortermelőket, hobby-borászokat, vegyenek részt ezen a kellemesnek ígérkező Táborhegyi bormustrán. Jelentkezni lehet a bormustra fő szervezőjénél, Varga Bélánál a 70-315 9698 telefonszámokon. Belépő: borászoknak 2 üveg a saját bormintából; érdeklődőknek pedig a kóstoló pohár és a kísérő falatok díja 2000 Ft. Javasoljuk, jöjjen el bátran. Rossz bort nem talál, esetleg nemszeretem bort, de az is megérdemli a figyelmet.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

az Egyesület Vezetősége

Óhegy Kortárs Klub

Kérdezd a művészt!

Beszélgetés az Óhegy Klubházban, március 11-én, pénteken, 17.30-kor.

A vendégünk: Gerhes Gábor.



Az iskolából bizonyára Te is emlékszel a „mire gondolt a költő?” effektusra. A márciusi klubnap ismét szintlépés: közvetlenül lehet Gerhes Gábor-tól, a hazai szcéna egyik vezető

konceptuális képzőművésztől kérdezni a kortársról, aki ráadásul oktatja is ezt a területet.

Fontos itt megemlíteni, hogy a meghívott művésznek nemrég nyílt kiállítása a Kiscelli Múzeum templomterében, „Atlasz” címmel. Érdemes a klubnap előtt (vagy akár utána is) ezt megnézni! Ha felkészülten, előre elküldött vagy kihegyezett kérdésekkel érkezel, abból mindenki okul, és így érdemi részese lehetsz a kortárs művészet szélesebb körű megértésének. Keress rá Gerhes munkásságára az interneten, ahol cikkeket, képeket és videókat egyaránt találsz róla – egy biztos: nem mindennapi, amit csinál!

Jelentkezés: a rendezvény előtt, időben kiküldött ÓHEGY hírlevél linkjén.

Előre jelezzük, hogy a következő klubnapunk április 8-án, pénteken, 17.30-kor lesz. A témánk legyen addig titok, de írd be a naptáradba ezt a dátumot! Időben küldünk erről hírlevelet, amelyben megtalálsz majd az aktuális regisztrációs linket is.

A kortársal kapcsolatos kérdéseidet előzetesen is elküldheted, melyet az alábbi e-mail címen várom. Üdvözlettel, a Klub vezetője:

Gajzágó György
art@artcenter.hu



Emlékezzünk Március 15. hőseire!

Kutyaposta

Kutyabaj-e a kutya baja?

Az alábbi szöveget egy kutyatáp-tanácsadó állította össze, melyben megtudhatjuk, hogy mit ne adjunk a kutyusunknak.

Hagyma, fokhagyma, póréhagyma, metélőhagyma: lehet az nyers, párolt vagy főtt akkor is távol kell tartani ettől a kutyát. Tioszulfátot tartalmaz, oxidálja a hemoglobint, ezáltal károsul a vér oxigénszállítási képessége, a kutyának pedig nincs megfelelő enzimje e vegyület lebontásához; 15-30 gramm már mérgező mennyiség.

Tehéntej: általánosságban elmondható, hogy egy egészséges, kifejlett kutyának semmi szüksége nincs más állatfaj tejére, mivel ez nem tartozik a természetes táplálékai közé. Nyers tojás: csak a tojásfehérjével, a benne található avidin miatt van probléma. Mivel ez a fehérje megakadályozza a biotin beépülését, így biotinhány kialaku-

lásához vezet, ami szükséges a sejtek zsír és aminosav anyagcseréjéhez. Egyébként pedig vigyázni kell a tojással a szalmonella fertőzés miatt is.

Só, fűszerek: a kutyának nincs külön fűszer- és sószüksége, mi több, a túlzott sóbevitel sokkos állapotot idézhet elő.

Édesség: a kakaóban található theobromin kutyánk számára halálos méreg. Így fokozottan ügyeljünk rá, hogy semmilyen körülmények között ne férhessen hozzá. Bár minden cukorhelyettesítő máshogy hat a kutyákra, sajnos tény, hogy az édesítőszer akár mérgező is lehet. Közülük a xilit egyenesen halálos! Ez a legveszélyesebb cukoralkohol: nagyon kicsi adag, akár egyetlen gramm is életveszélyes állapotba sodorhatja őket. Míg az emberek inzulintermelésére nincs hatással a xilit, addig a kutya szerve-

zetének óriási sokkot jelent, amire a szervezetük hipoglikémiával reagál. Hirtelen nagyon megemelkedik a vércukorszintjük, aztán életveszélyes mértékig lecsökken. Ez nagyon gyorsan lezajló folyamat, éppen ezért kétesélyes, hogy sikerül-e vele időben eljutni az állatorvoshoz, de még ha sikerül, a mája akkor is károsodhat a kutyusnak. Két gramm xilit egy 20 kilós kutyának már halálos adag. A másik népszerű cukoralkoholt, az eritritet sokkal jobban tolerálja a kutyák szervezete, mint a xilitet, de ez nem jelenti azt, hogy adhatunk ebből.

Dió, olajos magvak: nagy mennyiségben, egyedi érzékenységtől függően, szintén veszélyesek lehetnek. Akár natúr, akár sózott, pörkölt formájában egyaránt kerülendő! Habzsolásra hajlamos kutyák képesek héjastól befalni a hullott diót, ami bélelzáródást, illetve a bélfalak sérülését okozva halálos kimenetelű lehet!

Szóval, a kutyák számára a spájzunk nem biztos, hogy biztonságos...

Szűcs Gábor

Táborhegyi kutyák és a gazdik

A „Táborhegyi kutyák” facebook csoportot 2017. május 16-án Szidey Rita hozta létre. Akkor ő Lipton kutyusával járt sétálni, és hamar összebarátkoztak Bendivel, Sirrahval, Artúrral, Maxszal, Zorkával és Gogóval. Azóta ez a csoport 168 tagra bővült.

Mit is ad nekünk ez a csoport? A gazdiknak kellemes társaságot, a kutyusoknak kedves játszópajtásokat. A Reme-tehegyi út 143. után egy, a régi kutyások által kialakított lépcső vezet a rétre. Tagjaink között van alsó tagozatos gyerek, fiatal és nyugdíjas egyaránt. A rét a találkozóhelyünk. Délutánonként itt jövünk össze, hogy elinduljunk sétálni a kis körre, vagy a nagy körre. A séták során a kutyák szaladgálnak, szimatolnak, az emberek beszélgetnek és közben szigorú kontroll alatt tartják a kutyáikat. Ha kutya nélkül közelít valaki, akkor pórázra vesszük az ebeket. A séta végén újra a réten találjuk magunkat és kezdődhet a labdázás, a kergetőzés. Amíg a kutyák barátkoznak, addig mi is ezt tesszük. Nagy hozadéka a rendsze-

res találkozásoknak, hogy megismerjük egymást, ha valaki beteg, elvisszük sétálni a kutyáját, de egyéb személyes dologban is segítünk egymásnak. Kicséréljük a tapasztalatainkat a kutyák neveléséről, etetéséről, állatorvosi kezeléséről. Az új gazdiknak különösen nagy segítség ez.

Több kutyátlan kisgyerekes család is kijár hozzánk, hogy a picik barátkozhassanak a kutyusokkal.

Néhány lelkes fiatal készített egy padot, ami a megfáradt sétáltatók kényelmét szolgálja. Kaptunk egy szemetest is tőlük. Ebbe gyűjtjük a zacskóba felszedett kutyaürüleket. Kéthetente a közös pénzből vett FKF-es szemeteszsákot cseréljük.

Több lelkes táborhegyi ku-

tyás is tesz a környezet rendben tartásáért. Szeretnénk, ha ez a 26 hektáros terület Óbuda Centrál parkja maradhatna, ahova bárki ellátogathat. Ezért igyekszünk hozzájárulni némi munkával a terület szépítéséhez. Csatornát tisztítunk, ágakat vágunk le, kidőlt fát fűrészelünk, utat szélesítünk, füvet nyírunk. Szerveztünk szemétszedést, amelyhez tárgyi segítséget kaptunk az Önkormányzattól. (zsákok, kesztyűk)

Az összetartozást és a barátságokat erősítjük közös főzéssel a réten, szilveszterkor koccintani jövünk össze évek óta.

Szeretettel várjuk az új kutyatulajdonosokat és kutyáikat kis csapatunkba!

Nagy Judit



Városi kutyatartás etikett,

avagy a békés együttélés titka.

Kedves Kutyatartó! Kérjük, hogy kutyasétáltatás során az alábbi szabályokat tartsd be:

- Mindig tudd, hogy hol van a kutya, és mit csinál!
- Ha nem tudod behívni, ne engedd el!
- Egyeztetés nélkül ne engedd oda a kutyádat se pórázon, se póráz nélkül levő, ismeretlen kutyához, emberhez!
- Szedd össze a kutyakakit!
- Akadályozd meg, hogy kutyád falakat, kapukat, kocsikat, üzletbejáratokat vizeljen le!
- Más kutyáját ne etesd és ne neveld!
- Ha valaki azt kéri, hívd el a kutyádat; tedd meg!
- Ha a másik kutya bármi okból fél a kutyádtól, hívd el tőle!
- Feladatban/munkában lévő kutyát ne zavarj!
- Ne hagyd, hogy kutyád károkat okozzon! (pl. gödröt ásson, virágágyásban játsszon)
- Forgalmas helyen tartsd a kutyádat pórázon, magadhoz közel!
- Igyekezz úgy mozogni a kutyáddal, hogy másokat ne zavarj!

Köszönjük az együttműködést!

ZöldEb Kutyás Érdekvédelmi Egyesület.

Kishalál és Nagyhalál

A cím hallatán morbid sztorira nem szabad gondolni... sokkal inkább egy kétféle minőségű, illetve veszélyességi fokozatú ródli pályára. A pályák a Kiscelli kastély fölött voltak. Pontosabban a „Nagyhalál” pálya a mai Remete köz és a Remetehegyi út között (1. kép). A manapság családi házakkal intenzíven beépített keleti lejtőn aligha lehet elképzelni, hogy hol lehetett ródlizni. Egyértelműen a felhagyott és bekerítetlen gyümölcsös kerteken keresztül le a Remetehegyi útra, illetve a bátrabbak megállás nélkül átugrattak a Remetehegyi úton a „Kishalálra” (2. kép), amely már lankásabb volt. A pálya az Angol Iskola akkor még füves felületén keresztül ment le a Kolostor útig.

A két pálya közti választás nem csak a bátorság függvénye volt, sokkal inkább a ródlik anyagától függött. Mi, szolidabb hegyi gyerekek „csak” fából készült kétszemélyes ródlikon csúszkáltunk. Bezzeg a cegajosok! Szögvasból hegesztett ródlijaik mindent kibírtak: ők meredek lejtőn, huplis pályán, felcseperedő bokrokon át száguldoztak. Félelmetes volt még nézni is őket. A Remetehegyi úton is átmehettek, mert a havas úton forgalom gyakorlatilag nem volt.

A cegajosok és a hegyi gyerekek közötti konfliktus nem csak a ródlipályákon volt antagonisztikus. Nyáron csoportosan jöttek a cegajos fiúk gyümölcsöt lopni a hegyre, amihez nem kellett nagy bátorság. A letaposott, vagy sokszor jelképes kerítéseken könnyen át lehetett jutni. Csak a nagy kutyákkal őrzött kertek voltak biztonságban.

A tárgyilagosság kedvéért magyarázattal tartozom: a téglagyár német neve Zigelei. A Zigelei „magyarosításából” lett a „cegaj” (3.kép). Cegajnak hívták a téglagyári munkások számára épített földszintes, szoba-konyhás, előkertes sorházakat is. Az ott lakók fiait neveztük cegajosoknak. Egyet-

len maradandó emlékeket megosztom a tujázó cegajosokról, akik a Margit kórház és a Körte utcai villamos megálló között, a Bécsi út túloldalán lévő lakásokban laktak. Hazafelé a villamos hátulján kapaszkodó fiúk (tujázók) az áramszedőkötelét lehúzva a villamost lelassították, amelyről leugrálva gyorsan hazaértek. (A 17-es villamosok a Bécsi úton 1958 májusáig és 1981. január 19-től a Vörösvári úti végállomásig közlekedtek. Több mint két évtizedig a végállomásuk a mai Szent Margit Kórháznál volt.)

A telek az 50-es években keményebbek és hóban gazdagok voltak, mint az utóbbi évtizedekben. A Perényi út felső szakasza 2-3 méterrel mélyebben volt a mellette lévő kerteknél. A Bohn (később Újlaki II-es) téglagyár agyagbányája tatóngó mély gödör volt, amely felől a viharos szél a Perényi úton áthatolhatatlan hófúvásokat épített. Gyakran csak egy hét után szabadították



„Kishalál”. A bányaszél kiváló ródlipálya volt, sokadalom idején a vasvázás ródlik miatt kapta a „halál” jelzőt

fel az utat az utcaseprők a hótörölközőktől. Természetesen ilyen zord téli időben még a mentők és a rendőrségi autók sem tudtak a Perényi úton közlekedni, ezért a hegyi gyerekek egész nap ródlizhattak rajta.

Az utóbbi évtizedek hóban szegény telein ma már nosztalgiaival gondolok a gyermekkoromban esedékes – sokszor naponta többszöri – hólapátolásra, hóseprésre. Magától értetődő volt, hogy a járdán kívül az úttestet is letakarítottuk.

Utoljára 1987. január 12-től, hétfőtől volt a közlekedést ellehetetlenítő hófúvás a Perényi úton és a főváros igen sok más részén. A vasárnapi egész napos hóesés követően a közlekedés megbénult, ezért hétfőn gyalog kellett bemennem az egyetemre. Három óra alatt tudtam megtenni a 10,3 km-es utat.

Az ideai enyhe tél alapján felmerül bennem a kérdés: Lesz-e még hólapátolás télen? Vagy ez a tevékenység is a globális felmelegedés áldozatául esik?

Csemez Attila



„Nagyhalál” a Remetehegyi út és a Nyereg út között, a Kiscelli Múzeum közelében.

A bunyó

Ez a kis szösszenet nagyon friss. Az „izgalmas” eset éppen tegnap történt, jómagam láttam is. A hegy alján, a parkolóban. Sajnos aktuális is, mármint a viselkedési forma.

Történt pedig, amikor átvágtam a parkoló kocsik között, hogy két aspiráns érkezett az egyetlen szabad helyre, szinte azonos pillanatban. Az úrvezetőket illetően: korban egy éltebb, alacsonyabb, míg a másik jóval fiatalabb, langaléta típus.

Kezdődött a szokásos kézjellel. Kiszólás az ablakon.

Kölcsönösen. Egyértelműen.

Az utóbbi már súrolhatta az

elviselhetőség határát, mivel szinte egyszerre pattantak ki a járművekből. „Kedvtelve” néztem a dolgot, érdekelt, vajon ebből mi bontakozik ki.

Az első „bepancsolást”, az idősebb, alacsonyabb úr kapta. Viszont mokányabb termete adottságbeli előnyhöz juttatta. Széles vállakkal, erős izomzattal áldotta meg az ég. Ez alapvetően határozta meg a cirkusz menetét. Amennyiben vagy hatszor, jól orrba vágta a magasabbat. Emez meg is lepődött a helyzet ilyen alakulásán. Mindeközben pedig a kackiás, kikent-kifent bajsa, az orra két oldalán az orcáira kenődött.

Eddigre már népes szemlélődő, sőt drukkoló szilaj népség gyűlt egybe. Valaki megemlítette: csak a fejét, meg ne sántuljon. Szerencsére a tömegből egyszer csak akadt valaki, akinek több esze kezdett lenni. Biztatására, többekkel együtt szétválasztották a küzdő feleket.

Nem akarom határozottan állítani, hogy a kisebb – a kedvencem – hegyi illetőségű volna. De felettébb gyanús a dolog. Mint-ha láttam volna elhúzni itt, a hegyi főutcánkon, a kocsijával.

Micsoda „srácok” vannak, itt a hegyen – tölt el a büszkeség. Úgy ám!

Ügyes volt, amennyiben nem hagyta magát. Ugyanakkor, mit ne mondjak, bánatos is vagyok.

Ugyan drága Polgártársak, mi a jó ég van velünk?

Ha már ilyesféle sérelmek miatt is harcba megyünk?

Jó, tudom, bárki felemlegethetné, a Dávid-Góliát csetepatét, – kicsi a bors, de erős alapon. Meg az se semmi, amikor a Toldi Miklós a nagy csehet hazavágta, – Arany János tudósítása szerint. Ez azonban csak azt igazolná, mindig is voltak csatározások. Biztos vagyok benne, többen a békésebb megoldásokra voksolnának. Hál’ isten visszafogottabbak vagyunk. Nem poccenünk be mindenféle, csip-csup ügyek miatt.

Tényleg?

Hát nem is tudom...

W. Grass



GYERE ÁT HOZZÁNK, ÉS ÉREZD OTTHON MAGAD!

A GOBUDA Mallban gondoskodunk arról, hogy akár vásárolni jössz, ügyeket intézni vagy csak ennél egy finomat, a nálunk töltött idő valóban kikapcsolódás legyen.

Hamarosan nyitunk, részletek a honlapon!
www.gobudamall.hu

GOBUDA
MALL

Hegyvidékünk átalakulása (2. rész)

Szőlőművelés mindenekfelett

A római korszak, illetve a népvándorlás zűrzavaros időszakának lezárulásával egy új és hosszú fejezet kezdődött a Hegyvidék történetében. Ez a periódus a X-XI. századtól egészen a XX. század elejéig tartott, amelyben a főszerepet kétségtelenül a szőlőtermesztés és vele párhuzamosan a borkészítés- és kereskedelem játszotta a terület történetében. Évszázadokon keresztül ez a két tényező szabta meg a Hegyvidék életének alakulását és határozta meg a térség elsődleges funkcióját. Természetesen nem volt töretlen ez a folyamat, hiszen a területet sem kerülték el és kímélték meg a különböző csatározások és háborúk, illetve az őket követő pusztulás, de a status quo valamilyen szinten mindig helyreállt. Azonban amit az ember – a háborúk – nem tudtak elpusztítani, az egy növényi kártevőnek végül sikerült. Ennek a hosszúra nyúlt korszaknak az első fejezete a középkor évszázadait öleli fel, amely alatt a hegyvidéki régió szerepe – a meghatározó szőlőművelés mellett – kezdett kibővülni. Ekkor vált először története során zarándokhellyé (Fehéregyháza okán), gazdag forrásvizeinek hasznosítása (malmok, fürdőzés) is innentől datálható.

Óbuda földje – ideértve a hegyvidéki területet is – a Honfoglalás korszakában először a fontos vezető pozíciót betöltő (pontos szerepéről még vitatkoznak a történészek) Kurszán birtokába került, majd halála után (valószínűleg 904) a Megyer törzs foglalta el és terjesztette ki ide is szállásterületét. Ez a mozzanat – részben – meghatározta későbbi szerepét Óbudának és a Hegyvidéknek egy-

ránt, hiszen a fejedelmeket és később az első királyainkat adó törzs, illetve Árpád vezér és nemzetsége birtoka lett. A hagyomány és legenda szerint, amely főleg a XII-XIII. század fordulóján élt Névtelen jegyző, Anonymus munkájára, a Gesta Hungarorumra hivatkozik, Árpád fejedelmet itt temették el, valahol a Táborhegy lábánál. Sírja fölé emelték később Fehéregyházát, amely a Boldogságos Szűz Mária tiszteletére épült.

A XIII. századi peres iratokból tudjuk, hogy ezt a területet Bana földnek is hívták, de ma már egyértelműnek tűnik a kutatóknak, hogy Bana és Fehéregyháza ugyanazt a területet jelentette. Ez a pereskedés is azt jelentette, hogy a Hegyvidék területének birtoklása, jogi státusza, a rajta gazdagon termő szőlőföldek miatt, milyen fontos kérdésnek számított. A kora Árpád-korban alakult ki Óbuda településének megosztottsága. Maga a város ekkor Visegrád vármegyéhez tartozott, egyházi szempontból pedig a veszprémi püspökséghez. Már korán kettévált egy egyházi részre (a mai Fő tér és környéke, ahol az óbudai káptalan és prépost működött) és egy világi részre (a mai zsinagóga és posta környéke, ahol a piac, a rév és a fejedelmi vár helyezkedett el). A Hegyvidék szőlőföldeit sem kerülték el a felosztások, ám ez nem volt különösebb hatással az intenzív gazdálkodásra.

Az Anjou királyok idejében (XIV. század) sem vált egységes fennhatóságú településsé Óbuda és a hozzátartozó szőlőföldek területe. Az 1355-ben kiadott oklevél szerint, I. (Nagy vagy Anjou) Lajos újra felosztotta a

települést a káptalani és az időközben anyjának, Erzsébet királynőnek adományozott világi – innentől királynéi birtok – részre, ahol pontosan kijelölték a birtokhatárokat. Közben az Óbudára betelepült klarissza apácák is jelentős birtokokat kaptak Óbudán, amely tovább bonyolította a földtulajdonjog amúgy is kínos kérdését. Ezen okirat szerint a hegyvidéki rész (a szőlőföldek) a mai Farkastorki út-Táborhegyi út vonalától északra a káptalané lett, délre a királynéi birtokhoz tartozott. Azonban az összes óbudai szőlő után szedett adó (csöböradó vagy hegyvám) az óbudai káptalant illette.

Ebben a korszakban a Hármashatár-hegy (akkor Mogyoró-hegy) és az Üröm-hegy között fekvő szőlőföldek dűlőit parcellákra osztották, amelyek értéke egy-egy városi ház árával volt mérhető. Az intenzív szőlőtermesztésnek és borkereskedelemnek az oszmán török hódítás vetett időszakosan véget. A szőlőföldek a gyakori harcok miatt jelentősen károsodtak, nagy volt a pusztulás. Óbuda 1541-től a budai vilajet része lett és bár a törökök nem tiltották a szőlőtermesztést és borkészítést – török adóösszeírásokból, a defterekből tudjuk, hogy még sokáig zajlott a Hegyvidéken ilyen tevékenység, jelenlétükkel egy újabb korszak (lényegében a középkor) zárult le a terület történetében. Ez egyben azt is jelentette, hogy Buda 1686. évi visszafoglalásával, az oszmán törökök térségből történő kiverésével egy új és nagyon prosperáló időszak kezdődött a Hegyvidék történetében.

Horváth Péter



Kollár István 1812-ben készült szépiaraja, amelyen Óbuda házai mögött jól láthatók a hegyoldal szőlőművelés alatt álló területei.

Közügyek a Hegyvidéken - 2021

A 2021. decemberi számunkban tájékoztattuk tisztelt Olvasóinkat, hogy a „Közügyek Fórum - 2021” alkalmával a lakosságtól kaptunk, közlekedéssel kapcsolatos javaslatokat továbbítottuk az Önkormányzatnak, a Képviselőtestület 2022. évi munkatervéhez. Javaslatainkat illetékességéből az Óbuda-Békásmegyery Városfejlesztő Nonprofit Kft. (ÓBVF) szakemberei megvizsgálták, majd levelükből alábbiakat idézzük:

Jablonka út Viharhegyi útsatlakozástól cca. a Jablonka 7-ig út kiviteli terv készítése járdaépítés céljából. Az önkormányzat idei évi költségvetési keretébe előirányoztuk a tervezés megindítását. Bízunk benne, hogy az elkövetkező években elindulhat a Jablonka út járdaépítése.

A Jablonka út mentén az autóbussz végállomásáig egyoldali, járda építése. Tervezésre sajnos az idei évben nincs fedezet, de reméljük a következő években tudunk továbblépni a teljes útszakasz járdafejlesztésében.

Jablonka út 8. előtt kihelyezett, elsőbbségadás kötelező tábla láthatóvá tétele. A Városüzemeltetési Csoport hamarosan elvégzi a kertészeti munkát.

Göloncsér utca Jablonka úti csatlakozásánál közlekedési tükör kihelyezése. A tükör kihelyezésének forgalomtechnikai tervezési munkáit a kerület vezetése jóváhagyta, reméljük idei évben meg tud valósulni.

Jablonka út Ilonka utca és Judit utca közötti szakaszán a felszíni vizek elvezetésének szakszerű átépítése. A csapadékvíz elvezetésének átalakítására készült terv, melyen az FCSM szabványos gyűjtő hálózat kiépítését írja elő. Ez a feladat nagyobb költségvetési vonzata miatt jelenleg még forráskeresési fázisban van.

Laborc köz útburkolatának helyreállítása. A helyreállítás ügyében az Enviroduna Zrt. jár el. Jogvita alakult ki a kivitelező és a Főváros között, mely igazságügyi szakértői vélemény beszerzésének szakaszában áll. A kerület nem tud mást tenni, mint folyamatosan nyomást gyakorolni a szereplőkre a helyreállítás érdekében.

A Vízmosság lejtő Göloncsér utcai csatlakozásánál a felszíni vízvezetés kiépítése. A csapadékvíz elvezetésének átalakítására készült terv. Az FCSM szerint a Testvérhegyi területen a csapadékvíz a hálózat bővítése befogadó kapacitás hiányában nem engedélyezett, és a Bécsi út mentén a kerület számára a záportározó kapacitások növelését írta elő. A Városfejlesztés folyamatosan dolgozik a hálózatbővítés megvalósításán, ám jelenleg a források nem állnak rendelkezésre.

Vízmosság lejtő forgalmi rendjének felülvizsgálata, félkerékkel járdán parkolás lehetővé tétele. A Budapest Közút (BKK) tájékoztatása szerint a járda szélessége nem

engedi meg a félkerékkel parkolást, így ezen igény az utca teljes átalakítását igényelné.

Kisdomb utca és Jablonka lejtő útsatlakozásánál közlekedési tükör kihelyezése vagy a Kocsis Sándor utca felől érkezőknek elsőbbségadás kötelező tábla kihelyezése. A tükör kihelyezésének tervezési munkáit a kerület vezetése jóváhagyta, várhatóan az engedélyeztetés és kivitelezés az idei évben meg tud valósulni.

A 137-es autóbussz Erdőalja úti végállomásánál a kátyúk megszüntetése. A Városüzemeltetés a tavaszi munkálatok idejére beütemezte.

Erdőalja úton napelemes sebességjelző-figyelmeztető tábla kihelyezése. A javaslat az idei évben meg tud valósulni. A konkrét helyszín kiválasztása ügyében a Városfejlesztő keresni fogja az Egyesületet.

Remetehegyi út Viharhegyi úti csatlakozásánál közlekedési tükör kihelyezése. A tükör kihelyezésének tervezési munkáit a kerület vezetése jóváhagyta, várhatóan az engedélyeztetés és kivitelezés az idei évben meg tud valósulni.

Remetehegyi útnak az Erdőalja út és Viharhegyi út közötti szakaszán járda építése. A járdaépítés tervezési munkáinak fedezete egyelőre nem biztosított, a kerület költségvetésének függvényében a tervezési munkálatokról az év második felében tud döntést hozni.

Táborhegyi út kanyarodó szakaszán parkolni tilos tábla kihelyezése. Az egyeztetéseket megkezdttük a BKK-val. Mindent megteszünk, hogy a legszükségesebb helyeken elérjük a várakozás korlátozását.

Farkastorki-Táborhegyi út csomópontban kihelyezett hirdetőtáblák áthelyezése. Kértük az illetékes Környezetvédelmi és Közterületi Csoportot, hogy vizsgálják meg a reklámtábla szabályosságát, és tegyék meg a szükséges lépéseket.

Táborhegyi úton parkolni tilos tábla kihelyezése a Farkastorki útról lekanyarodó sávjához. A BKK-val egyeztetve ez a javaslatot február 24-én megvalósítottuk.

Toronya utca érintett szakaszán útburkolat építése, és a felszíni vizek szakszerű elvezetése. Erre a tervezési feladatra részben a hegyvidéki csapadékvízvezetés kapacitásbővítése tud megoldást adni. A járda tervezését, jelenleg csak igénylistán tudjuk rögzíteni.

Perényi lejtőn a járda kiépítése. A kerület idei évi költségvetésében jóváhagyta a Perényi lejtő felső szakaszán a járda építést, melyhez még közbeszerzési eljárás lefolytatása szükséges. Várhatóan az építési munkálatok nyáron megkezdődhetnek.

Váradi utca kiépítése az Újlak I. bányán keresztül a Kolostor utcáig. Az útszakasz kiviteli tervezése 2017-ben megkezdődött. Jelenleg telekalakítási feladatok elvégzése szükséges. Az útszakasz több

milliárdos beruházás. Reméljük, ezt a forrást a Fővárossal közösen elő tudja teremteni, mivel az útszakasz budapesti viszonylatban is fontos.

Testvérhegyi lejtő mentén, a Bécsi út és a Toldás köz között, járda építése. A közterületen lévő kerítések ez év végéig jogszerűek, mivel a telekalakítások során a tulajdonosok a közterület foglalását kötötték ki. Miután az engedélyek lejárnak, meg tud kezdődni a hiányzó járdaszakasz tervezése, kivitelezése.

Zúzmara utca mentén a meglévő járda átépítése, az alsó szakaszon új építése. A Királyhelmece utca menti járda új kiépítése, a meglévők balesetmentessé tétele. Mindkét igényt jelenleg igénylistán tudjuk rögzíteni, reméljük a következő években a kerület tud forrást biztosítani a tervezésre, kivitelezésre.

Úde utcán az egyirányúsítás megszüntetése. Az egyeztetéseket megkezdttük. Várhatóan megvalósítható, de ehhez meg kell tiltani az út ment parkolást.

A hegyvidéki a gyűjtőutak, jelentősebb forgalmi utak mentén a járdák felülvizsgálata, szükség esetén pótlása. Az igényt jelenleg igénylistán tudjuk rögzíteni, reméljük a következő években a kerület tud forrást biztosítani megtervezésére, kivitelezésére.

Autóbussz útvonalak mentén, a balesetveszélyt hordozó helyeken zebra felfestése. A gyalogátkelő fejlesztési igényei folyamatosan napirenden vannak. Egy-egy átkelő kivitelezése a legtöbb helyen közvilágítás fejlesztéssel, útpálya szélesítéssel és közműkiváltással jár, mely igen nagy terhet ró a kerületre. Ezen útvonalak közútkezelője a BKK, feléjük is évek óta továbbítjuk ezen igényeket.

A beérkező igények alapján a kerület minden évben meg fog valósítani új gyalogátkelőhelyeket. Kérjük szíves türelmüket, mivel ezek komoly előkészítést és körültekintést igényelnek. Terveink szerint az Óbuda Hegyvidéke területén idén két új gyalogátkelő is meg tud valósulni.

Az idei évben megkezdttük a Folyondár úton a Közvet utcai megállónál új gyalogátkelő tervezését. A hamarosan induló Kiscelli park fejlesztése projekthez kapcsolódóan új gyalogátkelőt szeretnénk megvalósítani.

30-as övezet kialakítása előtt a Hegyvidék lakosságának megkeresése valamint véleményük kikérése. A korábban kidolgozott tervek mindenképp felülvizsgálatot igényelnek, mivel az elmúlt két évben gyökeres változások történtek a közlekedésben. A tervezések során a kerületnek illeszkednie kell Budapesti Mobilitási Tervéhez is. Ez Óbudai Hegyvidéke egész területre a forgalomcsillapítást tűzi ki célul, hosszabb távon pedig az összes belterületi út 30-as km/h korlátozását kívánja elérni. Jelenleg az „Aktív és Mikromobilitási Stratégia Budapest 2032” kidolgozás alatt áll, tartalmaz a hegyvidéki területekre vonatkozó javaslatokat is, mely elérhető a főváros honlapján.

forrás: ÓBVF levél - 2022.02.25.

A mi otthonunk, a mi döntésünk

Közösségi Költségvetés 2022

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Közösségi Költségvetés kampány keretében idén is javaslatot vár Óbuda lakosaitól, így a Hegyvidékünk lakosaitól is, hogy melyek lennének a legfontosabb fejlesztések a kerületben, vagy a körzetükben.

A tavalyi kampányban több mint 1500 javaslat és közel 6500 szavazat érkezett, ami azt mutatja, hogy a kerületiek érték és fontosnak tartják a Közösségi Költségvetés kampányt, és aktív részesei akarnak lenni a fejlesztésekkel kapcsolatos döntéshozatalban.

A 2022-ben rendelkezésre álló összeg 100 millió forint, ami 10 körzetre osztható szét, vagyis körzetenként 10 millió forintos fejlesztésre lesz lehetőség. Óbuda Hegyvidéke az 1 körzetbe tartozik, Harsánylejtő, Csúcshegy, Aranyhegy, Ürömhegy területeivel együtt, vagyis Óbudának a Bécsi út - Pomázi út - Pusztakúti út - Aranyhegyi út vonalától nyugatra eső területrészei.

Idén az Önkormányzat még több lehetőséget kínál arra, hogy bevonja a kerület la-

kóit a döntésbe. Már március 1-jén elindult a javaslattevési szakasz, ami 3 új elemmel bővült:

- A kampány jelölő szakaszában 5 lakossági fórum lesz, melyeken lehetőség nyílik a javaslatok megbeszélésére, azok kivitelezési lehetőségeinek megvitatására.

- A szavazási körben 5 közös helyszínbejárás során a résztvevők véleményezhetik a szavazásra bocsátott fejlesztések megvalósítását.

- A kampányt nagykövetek fogják segíteni, hogy minél több információt oszthassunk meg, minél szélesebb körben, a harmadik kerületben.

A kampány két szakasza:

- Javaslattevés: március 1. – május 1.
- Szavazás: május 15. – június 15.

Ötleiteket és javaslatokat online az alábbi linken keresztül küldhetik el, papíron pedig a következő intézményekben kihelyezett ládába helyezve: Esernyős, Békásmegyeri Piac főbejárata, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzati porta és Ügyfél-



szolgálati iroda, OSZSZI idősklubok, óbudai óvodák, ÓKK és házai. Levélcím: 1033 Budapest, Fő tér 3. A borítékra írják rá: Közösségi Költségvetés 2022.

Ne feledjék: ha a lakóhelyünk közös, legyen a döntés is az!

Forrás:

obuda.hu/kozosssegikoltsegetes

Szenior Akadémia

A Milton Friedman Egyetem Óbudai Akadémiájának 2022. tavaszi szenior képzéseinek keretében, Papp Éva kineziológussal, a következő online kurzusok indulnak:

I. NUMEROLÓGIA I. Személyiségünk a számok analógiáinak tükrében. Önismeret és emberismeret. Április 11-től május 30-ig, hétfőnként 14:00-15:30 között, 7 alkalommal.

II. NUMEROLÓGIA II. Haladó (a Numerológia I-es kurzust elvégzetteknek) Sorsunk a számok tükrében, megértés és tudatosítás. Április 11-től május 30-ig, hétfőnként 11:00-12:30 között, 7 alkalommal.

III. STRESSZKEZELÉS. Egyensúlyteremtés a mindennapokban kineziológiával. A kineziológia tapasztalatain alapuló kiegyensúlyozottsághoz segítő információk. Április 12.-től május 24-ig, keddenként 11:00-12:30 között, 7 alkalommal.

IV. BELSŐ ÚTON. Relaxációs harmonizáló önismereti foglalkozások. Április 12-től május 24-ig, keddenként 14:00-15:30 óráig, 7 alkalommal.

V. ENERGETIKAI ÖNGYÓGYÍTÁS. Elmélet és gyakorlat. Április 14.-től május 26-ig, csütörtökönként 11:00-12:30 között, 7 alkalommal.

A képzéseken az Egyetemi beiratkozás után on-line a Google-Meet rendszeren keresztül lehet részt venni. Jelentkezni a Milton Friedman Egyetem hallgatói információs központjának elérhetőségén lehet:

<https://uni-milton.hu/szenior-akademia/>
T: +36 30 692 4746

További részletek olvashatók:

www.kinezmag.wixsite.com/oldasok honlapon, az aktuális programok menüben.

Napvédő utasváró a Bécsi útnál

Újra kérdezik: „az utasváróból nem lesz semmi?”

Az utasvárót kivitelező JCDecaux-tól kaptuk az információt, hogy a Bécsi út/Vörösvári út – Jablonka út irányába haladó autóbusz megállójában a lejtős terep, valamint annak fordított állása miatt nem helyezhető el típus utasváró, ezért oda egyedi utasváró gyártására volt szükség.

Örömhír, hogy az utasváró már elkészült, felállítása március hónapban várható. Az utasváró terveit ugyan nem láttuk, de nagyon bízunk, hogy védeni fog minket a nap hősugaraitól.

Felcsuti László

Női jóga órák Óbudán

az Óhegy Klubházban hétfőnként, 18.30-20.00 óra között

Szeretnél kikapcsolni kicsit a hétköznapi forgatagból és lecsendesíteni gondolataidat? Csökkentened a rád nehezedő nyomást? Egészségesebben, tudatosabban szeretnél élni? Könnyedén, szenvedés

nélkül formálnád alakodat és nincs sok időd a sportolásra?

Emeld női rezgéseidet, kisugárzásodat női jóga segítségével Óbudán, az Óhegy Klubházban!

A női jógát kifejezetten a te női ciklusodhoz,

életszakaszodhoz, élethelyzetedhez igazítva komplexen mutatom be. Az órákon elsősorban a hormon harmonizáció, cikluszavarok, női szervek megbetegedései, termékenységi problémák, alacsony önbecsülés, társkapcsolati zavarok, csakra harmonizáció, stresszoldás és az ÖNMAG-unkra találás áll fókuszban, a jóga assza-



nák segítségével. Igazi testre-lelékre ható kikapcsolódás!

Időtartam: 1,5 óra, díja: 3000 Ft/alkalom. Előzetes bejelentkezés az alábbi telefonszámon tehető meg. Amennyiben szeretné kipróbálni, minden hétfőn 18.30-kor várlak szeretettel

Tóth Szilvia
okleveles női jógaoktató
+36 30 964 1014

Iskolai hírek

A rövidnek nevezett február csekélyke hóval és tanítási órán kívüli eseménnyel telt. Így is eljutottak alsósaink a Lázár Ervin Program keretén belül egy zenei délelőtti, 7. osztályunk pedig a Budapesti Filharmonikusok délutáni koncertjére. Jól ismert, klasszikus zenei betétek tarkította, vetített képes előadáson vettek részt.

Az Arany János – Titok Levelező Verseny országos fordulójába jutott Berta Buda Bálint (6.a) tanuló, akit Haizer-Györi Alexanra tanárnő készített fel.

A Bolyai Természettudományi Csapatverseny körzeti fordulóján 3. évfolyamunkról a 4 karú polip nevű csapat (Csendes Anna Flóra, Elekes Máté Tuzson, Koltai Mihály, Nyíri Bercel Ferenc) épphogy lemaradt a továbbjutásról: a 3. helyet szerezték meg a felkészítő Szappanosné Majzik Erika nagy örömeire.

A 8. évfolyam felvételi folyamata az előírt rendben zajlik. Az iskola a megadott határidőig továbbította a felvételizők adat- és jelentkezési lapjait.

A farsangi programok az idei évben is osztálykeretekben zajlanak. A tornatermi alsós jelmezbemutató és a felsősök Szentendrei Skanzenbe tervezett programja a járványhelyzet miatt elmarad, ugyanakkor a hagyományos Angol Szalon

idén is a húshagyó keddre került. A különböző egészségügyi előírásoknak megfelelően ilyenkor online előkészítéssel szereznek új információkat a tanulók, kvizekkel játszhatnak, majd otthon készítenek maguknak palacsintát. A folyamatról beszámolnak szöveges és képes feltöltésekkel, majd farsang farkán, kedden ki-ki a saját kedvenc palacsintáját eszegetheti a szünetekben és az angolórán is. A kis lazulás számos szaktárgyi 5-öst és piros pontot érdemel az iskolai ösztönző program keretében. Ezzel igyekszünk hozzájárulni ahhoz, hogy a gyermekek ne csak egyéni tanulmányaikat, hanem a közösségi tevékenységeket is értékeljék, valamint örömmel vegyenek részt bennük – még ha egy része nem is tömeges jelenlét formájában zajlik.

A március 15-i megemlékezést az – előző évekhez hasonló módon – iskolarádióon keresztül tartjuk meg.

Az iskolai Rákóczi-nap sem lehet igazán nagy örömmel a külső vendégek jelenlétével. Az 50 éve ballagott egykori erdőaljasokat – minden remény szerint – a következő tanévben már vendégül láthatjuk.

Addig pedig kérjük Önöket, olvassák továbbra is beszámolóinkat ez újság hasábjain.

K.E.

Beiratkozás

az Óbudai II. Rákóczi Ferenc Iskolába

Kedves Szülők! A járványhelyzetre való tekintettel a március 8-ra tervezett suliváro foglalkozást nem tarthatjuk meg. Reményeink szerint az áprilisi programokat viszont igen (érdeklődő családonként csak egy személy részvételével):

- nyílt órák április 7. csütörtök 8.00-tól. Előzetes terveink szerint jelentkezni kell az iskola e-mail címén: titkarsag.II.rakoczif@ebtk.hu
- szülői fórum április 7. csütörtök 16.00 óra.

A 2022/2023-as tanévre „végzős” óvodás gyermekeiket pedig április 21-22-én (csütörtök-péntek) tudják beírni. A lebonyolítás rendjéről még nem rendelkezünk információkkal.

A legfrissebb információkat mindig a www.erdoaljaiiskola.hu honlapunkon kísérhetik figyelemmel.

Nagy Árpád intézményvezető

Bemutatjuk az idei tanévben induló első osztály tanárait, Dénes Gergelyt és Kozma Zsuzsannát. Arra kértük őket, mondjanak pár mondatot magáról, a pedagógusi munkájáról, tapasztalatairól, céljairól. E havi számunkban Dénes Gergelyt mutatjuk be, Kozma Zsuzsannát a következő számunkban.

Gergő bácsi

Dénes Gergely Ferenc vagyok, az iskola falain belül pedig Gergő bácsi. A 2019/2020-as tanév második félévétől vagyok szerves tagja Erdőalja iskolai életének. Ezt megelőzően egy belvárosi, nagyobb létszámú iskolában tanítottam, és voltam osztályfőnök. Számomra mindig fontos volt egy összetartó, családi közösséghez tartozni, mely itt megadatott. Kollégáimmal nem csupán névről ismerjük egymást. Mindehhez társul még az is, hogy iskolánk természetközeli, és a falakon belül jó hangulatú munka folyik. Ebben a folyamatban kapom meg azt a pedagógiai szabadságot, mellyel alkalmazkodni tudok tanítványaim igényeihez.

A legfontosabb dolgok egyikének tartom azt, hogy a gyermekek szeressék meg az iskolát, a tanulást, s az ebből fakadó tudás értéké váljon a számukra a jó emberré válás útján.

Hasonlóan, így elengedhetetlenül fontos számomra, hogy a szülőkkel harmonikus partneri kapcsolatot alakítsak ki, hisz együttműködve lehet a gyermekeket segíteni abban, hogy a lehető legtöbbet hozhas-



sák ki magukból, mely a gyermek – szülő – tanító hármasság egységéből, szövettségéből fakad.

Igyekszem kialakítani olyan osztályközösséget, ahol az egymásra figyelés mellett a gyermekek tisztában vannak önmagukkal éppúgy, mint társaik képességeivel, értékeivel. Segítsék egymást, de tisztában legyenek azzal is, hogy mi az, amiben még fejlődniük kell.

Sokat számít a jó közösség kialakulásában az újszerű dolgok befogadása mellett a hagyományok kiépítése, azok ápolása, a sok-sok közös program, melyet együtt élünk meg. Elengedhetetlen számomra a pozitív megerősítéssel, elismeréssel, dicsérettel való ösztönzés, a humor, a játékoság, a zeneiség és a sportos életforma, melyet osztályszinten gyakorlunk, így egy

életen át is elkísérhetnek bennünket. A lehető legpontosabban igyekezem tájékoztatni a szülőket gyermekükről, az iskolai életéről.

A most induló első évfolyamon – a főtárgyak közül – az olvasást, írást fogom tanítani. Hangoztató, elemző, összetevő módszert alkalmazva segítém a biztos betűfelismerést, a jó olvasástechnika kialakulását és a pontos szövegértést. A mesék, beszélgetések, könyvtárba járás és színházlátogatások mind-mind ösztönzik az olvasóvá válást. Ezek is programjaink részét képezik. E tárgyak, akárcsak a zene, melyet szintén én fogok tanítani, közel állnak hozzám, mely a színházi pályán eltöltött tizenöt éves tapasztalataimból is fakadnak.

Előszeretettel használom és alkalmazom az interaktív táblát, mely hatalmas segítséget jelent mindennapi tanulmányaink során. Megtanuljuk a tábla funkcióit, hiszen a tanulók is dolgoznak rajta, elősegítve a digitális kompetencia kialakulását. Gyakran alkalmazok saját készítésű feladatokat. A tananyagok megfelelő szintű begyakorlásához több munkaformában is dolgozunk az alkalmazkodó képesség és az összedolgozás megerősítése céljából.

Őszinte várakozással tekintek a rám váró osztályfőnöki feladatok elé, hogy egy igazán összetartó csapat kovácsolódjon össze. Céлом, hogy a gyermekek szeressék az iskolát, a tanulást és egymást; váljanak nyitottá a világra, kibontakoztatva tehetségüket.

Nagyon várom az indulást!

Gergő bácsi

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

A Szent Vér kápolna felújítása

Helyi értékeink megőrzése - 3

A hideg idő miatt a műhelymunkákra koncentráltunk. Előkészítettük a teraszon álló, Doberdó úti padok helyreállításához szükséges ültő- és támszakkákat. Óbuda Önkormányzata a munkát új ültődeszkákkal, festékekkel és csavarokkal támogatta. Lebontottunk a padokról néhány, még használható deszkát, és kiegészítettük új deszkákkal, majd lecsiszoltuk, lefestettük. Így a padok felújításához minden faanyag rendelkezésre áll. A padok acéllábainak helyszíni festése, és a teljes befejezés március közepére tervezett.

Befejezés előtt állnak a kápolna villanszerelési munkái is. Kiépítésre kerül egy külső villanykapcsoló, melynek segítségével zárt állapotban is megtekinthető lesz a kivilágított szentély, az oltárkép, valamint az baloldali falfülkébe helyezett Mária kegyzsobor és a jobboldali falfülkébe helyezett Szentháromság kompozíció, mindez a kapun kialakított betekintő nyíláson keresztül.

Reméljük az időjárás lehetővé teszi, hogy a villanszerelést követő belső festés javításai és a külső lábazat festése még a

kápolna átadása előtt megtörténjen.

A felújítás munkálatai a Szentháromság Plébánia által elnyert és kezelt „Egyházi épített örökség védelme (EEÖR)” pályázati támogatásából, az Óhegy Egyesület szervezésében történik, melyet többek önkéntes munkája segít.

Szent Vér kápolna átadása március 25-én, pénteken 15:00 órakor lesz. A felújított kápolnát Mohos Gábor Esztergom-Budapesti Főegyházmegye segédpüspöke áldja meg. Az átadási ünnepségre meghívjuk



és várjuk a kivitelező cégek képviselőit, és segítő munkatársainkat is.

Felcsuti László

Újra indultak a kóruspróbák

az Óhegy Klubházban, minden kedden 18:00 órakor

A vírus adta szünet után újra indultak a kóruspróbák Székely Judit vezetésével. Ezek a találkozók, igazi kikapcsolódások kellemes környezetben, jó társaságban.

Repertoárunkat népdalok, kánonok, Mozart, Brahms, Kodály Zoltán és más szerzők egy- és többszólamú kórusművei alkotják. Mint minden kórusban, itt is kicsi a férfihang aránya, de reméljük ez javulni fog.

A kórus nyitott, mindenkit befogad. Van, aki korábbi kórusélményeit eleveníti fel minden héten boldogan. Van, aki eljön, kipróbálja saját hangját, hamisnak hallja-e vagy nem, majd örömmel tapasztalja, hogy

néhány próba után a többiekkel együtt, egy adott hangmagasságban, megfelelő tempóval tud dalolni. Általában mindenkinek sikerül illeszkedni, és örömmel részt venni a próbákon.

Kedves Olvasónk, jöjjön el ön is bátran. A 1,5 órás közös éneklés élménye igazán felüdít. Bárki, bármikor csatlakozhat hozzánk, családtagjaival, barátaival, ismerőseivel együtt. Ha további információra van szüksége, kérem, hívjon minket az alábbi számon:

*Szervező
30-230 6994*

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Alakformáló aerobic (K. Tünde)	h.	17:00-18:00
Női jóga (T.Szilvi)	h.	18:30-20:00
Intervall torna (K. Tünde)	h.	18:00-19:00
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Kóruspróbák	k.	18:00-19:30
Női torna (Sz. Móni)	sz., p.	8:00- 9:00
Rablórömi Kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Dance aerobic (K. Tünde)	sz.	17:00-18:00
Alakformáló aerobic (K. Tünde)	sz.	18:00-19:00
Gerinctréning (K. Tünde)	cs.	18:30-20:00
Hegyvidéki Séta-Kör	szó.	9:30-11:30

További információ gondnokunktól: 30-570 3015.
Bejárat az Óhegy Klubház udvaráról.

Köszönet a tagdíjakért

Már nagyon sokan átutalták tagdíjukat, amit nagy megtiszteltetésnek tartunk. Ugyanis minél több tagdíjfizető tagunk van, annál inkább érezzük, hogy figyelemmel kísérik Egyesületünk tevékenységét. Bár a vírushelyzet mindezt visszafogta, ennek ellenére költségeink nem csökkentek, sőt... De most gazdagítjuk tevékenységünket, reméljük sikerrel.

Akinek még nem kapta meg emilünket, szeretettel kérjük, hogy rendezze a 2022. évi tagdíját, utalja el az

**Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
11703006-20032630**

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „név és tagdíj” megjelöléssel. Vagy hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon.

Az éves tagdíj mértéke keresőknek 2000.- Ft.; nyugdíjasoknak, kereset nélkül rendelkező fiataloknak 1000.- Ft; támogatói tagdíj 5.000.- Ft; kiemelt támogatói tagdíj 10.000.- Ft.

Az utalásokat e-mail-ben igazoljuk vissza. Az Egyesület tagjai az Óhegy-hírek újságunkban ingyenes apróhirdetést tehetnek fel. A támogató tagdíj fizetése önkéntes. Támogatóinkat a rendezvényeinken, előre jelzett alkalommal, ingyenes belépő illeti meg.

Egyesület Vezetősége

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

Önkormányzatunknak köszönjük, hogy hireivel támogatja lapunk megjelenését.

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kolléganőink földrajzi területre specializálták munkájukat:



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



Péceli Edit
ingatlanközvetítő

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: obudalux@oi.hu | aranyhegyi@obudalux.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

+36 30-696 6969 | +36-30 696 6900

www.obudalux.hu | www.aranyhegyi.hu

Iskola-előkészítő foglalkozás

az Óhegy Klubházban,
az iskolába készülő óvodásoknak,
egyéni vagy csoportos formában,
előzetesen egyeztetett időpontban.



Jelentkezés a +36 20 207 9948-as telefonszámon.

A foglalkozásokon a tanuláshoz szükséges képességek
– nagymozgások, írásmozgás, beszéd, matematikai készségek,
emlékezet, stb. – erősítése, fejlesztése történik.

**FELMERÜLŐ PROBLÉMA ESETÉN
ÁLLAPOTFELMÉRÉS, EGYÉNRE SZABOTT
FEJLESZTÉS ÓVODÁSOKNAK, ISKOLÁSOKNAK!**

BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,
korhű restaurálását
vállaljuk.



Telefon: 388-2464
Mobil: 06 20 260 3012

Új ABC nyílt a Jablonkán

Nyitvatartás: H-P: 07-20
SZO: 07-14

Cím: 1037, Jablonka út 84/a



EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?
Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?
Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,
rugalmas, kutyaképző oktatót?
Fordulj hozzám bizalommal.



HÁZHOZ MEGYEKI!

Siegler Márk, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**
msiegler82@mail.com; +36 20-774 2771

ÜGYVÉD A HEGYEN

- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek,
jogi tanácsadás
- cégjog, társasági jog
- házassági vagyoni jogi
szerződés
- fizetési meghagyás

dr. Ruff Ádám
1037 Bp., Erdőalja út 99/a



+36-20-386-3102; iroda@drruff.hu; www.drruff.hu