



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXVI. ÉVFOLYAM 1. SZÁM • 2021. FEBRUÁR



2011



2008



2014



2012



2011



2013



2018



2020

Ó
H
E
G
Y

F
A
R
S
A
N
G
O
K

JÖVŐRE
ÚJRA



Kérjük, látogass el Facebook oldalunkra! - A név: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete
Ha kedveled, lájkoljad az oldalunkat, automatikusan megkapod bejegyzéseinket.

Láthatsz képeket, érdekességeket az Egyesületről, a Hegyvidékről,
hasznos híreket, megosztásokat, tanácsokat pandémia idejére.



Legutóbb Rajnák Beához látogattunk, egyesületünk korábbi elnökének leányához, aki a Hegyvidéken született, ma már kétgyermekes anyuka, itt él családjával, és egy különös szakma, az aromaterápia hódolója, aromaterapeuta lett. Arról kérdezzük, miként ismerkedett meg e módszerrel, az illóolajokkal, azok hatásaival:

Rajnák Bea, és a Hegy sugallata

- Talán egy pár szót mondanál az előzményekről:

Hegy lány vagyok, erdőaljas voltam – elkerülhetetlenül életem részévé vált az a környezet, ami körülött. Piroch Zsuzsa tanárnőnek mindig akadt valami ötlete – vagy náluk a kertben leshettük osztálytársaimmal a madarakat egy limonádéval a kezünkben, vagy számháborúzhattunk a Virágos-nyeregben, de hétvége sem nagyon telt el kirándulási lehetőség nélkül. Aki akart, csatlakozott, hát mindannyian mentünk. Osztályfőnökünk volt, de biológiát is tanított, így a kellemest a hasznossal kötötte össze, észre sem vettük, hogy mennyi tudás birtokába kerültünk, miközben remekül szórakoztunk. A mai világban azért – amit és ahogyan tőle kaptunk – súlyos összegeket kell fizetni flancos magániskolai keretek között, nem számolva az emberség oldalával, mert az pénzben nem kifejezhető.

Hihetetlenül hálás vagyok neki, illetve azon erdőaljas tanárainknak, akik lehetőségként tekintettek arra a miliőre, amiben diákéveinket töltöttük.

Aztán persze jött a gimnázium, az egyetem, a buli, a szakma, amit választottam – a világot akartam mindenestül és azonnal.

Majd a fiam vezettek vissza oda, ahonnan elindultam. Már nem dübörgött a zene, a társaság is szűkebb lett. Arra lettem figyelmes, hogy minden lelassult és sokkal csöndesebbé vált. Pont megfelelő volt ez az állapot arra, hogy megfigyeljem a fejlődő gyermekemet, az ő reakcióit arra a világra, ami körülveszi – és ugyanígy azt is, ahogy magam reagálok az ő igényeire.

- Mi volt az a történet, az a pillanat, ami az aromaterápia irányába fordította érdeklődésed?

Sok évvel ezelőtt – amikor a gyermekeim megszülettek – tudatosan kerestem olyan hiteles fórumokat, ahol a természetes, növényi hatóanyagokról tudhattam meg többet.

Így jutottam el egy fantasztikus gyermekorvos – Dr. Dobó Márta – több hónapos homeopátiás képzésére, ahol ittam a szavait, mert olyan szemszögből világította meg a mindennapjaimat meghatározó témákat (alvásproblémák, irritált bőr, hőemelkedés, izgatottság, emésztési gondok), amik talán titkon minden édesanyát gyötörnek. Rávilágított arra, hogy ha azt látjuk, hogy felborul az egyensúly körülöttünk vagy a gyermekünk körül, akkor először csak figyeljünk. Majd nézzünk kicsit a dolgok mögé.



A holisztikus szemlélet első pilléreit köszönhetem neki – annak ellenére, hogy a homeopátia ugyan pár évig elkísért, de nem épült be az életünkbe. Ám a szemlélet és a növényi kivonatok, a természetes megoldások mindenképpen rabul ejtettek.

Egy hasfájás miatt át nem aludt éjszaka után kedves barátnőm meglátogatott, és a táskájából előkapott egy barna üvegcsét, átsimította a kisfiam pocakját valamivel, aminek különlegesen finom, de nagyon komplex illata volt. Azt mondta, hogyha nincs ilyen illatos üvegcséd, akkor is nyugodtan simítsd át azt a fájó hasat egy kis mandulaolajjal. Így is tettem, és akkor elindult valami. Mert nem az illat, nem az olaj, hanem az érintés...

Persze ezt már csak így visszafelé látom ennyire egyszerűnek – mert természetesen azonnal tudni akartam mi volt az üvegben, és mi a masszázs pontos menete, mozdulatai.

Ma már tudom, hogy azzal a pár simítással idegrendszer harmonizáltam, görcsöt oldottam, az anyai érintéssel adtam a kisbabám tudtára, hogy minden rendben van, biztonságban vagy, figyelek rád és szeretlek téged. Az illóolaj terápiás hatása pedig még csak ezek után következett. Igen, rendbe jöttem az éjszakák.

- Akkor innen indult a szakma iránti elkötelezettség?

Igen, nagyon hatott rám, ahogyan a hegyvidéki környezet is, a susogó fenyves lenyűgöző látványa, a rothadó avar illata, a ködös tölgyes deres leveleinek roppanása a lábam alatt. Aromaterapeuta lettem, és kilenc éve foglalkozom azzal a csodá-

val, amivel a növények megajándékoznak bennünket.

- Családod viseli, vagy tán élvezi is ezirányú elkötelezettséged?

Fiaim, Beni és Ádám, akik 12 és 9 évesek, ebbe születtek bele, számukra teljesen természetes az, hogy van az a 2 perces illóolajos masszázs, amitől elmúlik a reggeli hasfájás, arra is van illóolaj, ha dolgozatra készülnek, és arra is, ha éjjel nyugtalan az álmuk. Sportolnak, ami miatt folyamatosan lábszárakat, combokat dörzsölök és talpukat masszírozok. Férjem, Gergő bízik bennem és támogat ezen az úton, ami miatt kimondhatatlanul hálás vagyok. Szüleim, az unokáik révén gyorsan belejöttek, hiszen a finom érintések már az én gyerekkoromban is az életünk részét képezték, számukra „csak” az illóolaj a plusz. Természetesen ők is rendelkeznek már egy alap aromaterápiás házipatikával. Olyan szépen köti össze a generációkat és teszi mindennapivá az érintést, amiben a növényi hatóanyagok mellett végtelenül hiszek.

Apukámtól nem áll messze ez a világ, a mérnöki gondolkodása mellett ott van a gasztronómia iránti rajongása. Meghatározó élmény volt, amikor az első fiam születése után egy nagy tál fahéjjal szórt tejbegrízt hozott nekem a kórházba és azt mondta: „Ez most segíteni fog, a fahéj vértisztító és csillapító”.

Emlékszem, hogy nekem az akkor anynyi erőt adott! Az a mondat, a szív és a finomság. Azóta a fahéjról (is) és a kéregből kinyert illóolajjáról oldalakat tudnék írni.

Anyukám is támogat, örömmel és nyitottsággal követi, ha javaslok számára valamit, majd pedig részletesen beszámol a tapasztalatairól, ami nekem hatalmas érték. Az ő hétköznapijaikban helye van a böjtnek, a rendszeres növényi olaj fogyasztásnak, az illóolajok párologtatásának, Anyukám rózsá-, levendula- és izsóp aromavíz keverékkel ápolja a bőrét – hisz ez is aromaterápia. Bennük talán még él emlékkép arról, ahogyan a nagyszüleik, dédszüleik óvták a gyerekeket, és egymást – ahogyan ismerték, használták a természet kincseit. Erről az elfeledett tudásról lebbenti föl a fátylat számomra az aromaterápia.

- Vállalnád-e hogy olvasóinkat is beavatód az illatos növények világába, hasznos javaslatokkal?

Nagyon szívesen, mesélek arról, hogyan születik az aromás növényekből illóolaj, miért fontos figyelni a minőségre és hogyan kapcsolódik szorosan az aromaterápia tudománya a kémiaiával. Izgalmas utazás ez, hisz az életünk megannyi területén segíthet bennünket ez a több ezer éves tudás. Testi és lelki harmóniát teremt, amire úgy vélem most érdemes különösen nagy hangsúlyt fektetni a hétköznapijainkban is.

Bérci Mária

Emlékek bálja

Nem hiszem, hogy idén jelmezben fogunk táncolni az Óhegy Farsangon. Helyette rendezhetünk magunknak Emlékek Bálját.

Kedvenc énekesem, Zorán, írt egy dalt Emlékek Bálja címmel. Ez adta nekem a gondolatot, hogy hátradőljek a kanapén, behunyjam a szemem, és felidézsem azokat a szép pillanatokat, melyeket az Óhegy programjain kaptam. Jönnek egymás után:

Kamarazenekar meghitt koncertjei, - Torockó házai, és a hegy, ahol kétszer kel

fel a nap, - főzőversenyek finom ételei a terített asztalnál, vidám szomszédokkal, - Felvidék szép várai, amiket „meghódítottunk”, - Dunajec sziklafalai, a folyón tutajról gyönyörködve, - a disznótor vidám hangulata, - a Dráva és Mura találkozásának csodálatos tája, - hatalmas barlang közepén közös énekünk viszhangja, - Zengővárkony Tojásmúzeumának több ezer hímes tojása, - vidám ének a buszon, útítársaink finom házi sütiivel, - Lednicei kastély csodálatos

pálmaháza, - barangolás Dórirval a Középkori Óbudán, - gyermekeink izgalt arca, mikor jön lovon a Mikulás...

De nincs vége az emlékek táncának. Számomra most még értékesebbé váltak az emlékek, melyeket őrzök, és így sokáig velem maradnak.

A naptár szerint farsang van, kevesebb személyes találkozással, de így könnyebb lesz várakozni, és remélni, hogy nem szakadunk el egymástól.

Cs. G. Anna

Egyórás internetes képzés

Személyes találkozás az interneten

Segíteni kívánunk a hegylakóknak, hogy a pandémia alatt, egymás arcát látva tudjanak kommunikálni, egyszerre akár több tucat emberrel az interneten. Családtaggokkal, munkatársakkal, külföldön élőkkal, bárkivel, díjmentesen. A **Google Meet** használata megtanulható segítség nélkül is, de a közel egyórás képzés lerövidíti ezt a folyamatot, ráadásul az alapon túlmutató lehetőségekre is kitér. Jelentkezni lehet az alábbi email címünkön, a **név** és az **e-mail** cím megadásával. A meeting időpontja **február 11. csütörtök, 19:00** órákor. Fél órával előtte emlékeztető e-mailt küldünk, benne a csatlakozás linkjével.

egyesulet@ohegy.hu



ADVENTI NAPTÁR: A Remetehegyi út lakói Karácsony előtt élő adventi naptárt valósítottak meg. Minden este egy másik család díszítette fel a kapuját vagy kerítését, öltöztette adventi hangulatba. A többiek sötétedés után, séta közben csodálhatták meg az asznapi díszítést.



MÉGIS JÖTT A MIKULÁS: A Mikulás negyedszázada érkezik a hegyi gyerekekhez. Nehezen tudtunk beletörődni, hogy idén, a pandémia miatt, ez az élmény kimarad az életükből. Mindig eljött a Népházba a kicsiny gyermekekhez, majd felment lovon a Virágos-nyeregbe, ahol már többszázán várták. Mivel idén zárva volt a Népház szomorúan ment tovább, fehér lován, lámpással a kezében, és mi történt? ... Gyermekek szaladtak ki az utcára, látva a Mikulást. Köszöntötték őt nagy vidáman, a Mikulás pedig kis csokival, cukorkával ajándékozta meg őket. Fantasztikus volt. Mire elért az erdőhöz 240 gyermekkel találkozott, alig marad csoki a zsákjában. Aztán boldogan ment tovább, keresztül az erdőn, Lappföldre. Köszönjük e nagy élményt Etelközi Péternek, a Mikulásnak és Várkonyi Beának, a szervezőnek.

Téli kertelés

Amíg a kertem téli álmodt alszik, közben én is álmodozom a tavaszról. Persze ez nem igazi álmodozás, mert adódik néhány hasznos tennivaló, amivel az időt - az igazi kertészkedés beindulásáig - eltölthetem.

Legfontosabb most a madarak etetése-itatása. Az enyhébb téli napok kedveznek nekik is, a fagyos reggelek miatt mégsem lehet elhanyagolni legkedvesebb „munkatársainkat”. Az etetők közelében, egy virágálatétkben, vizet tartok egész télen. Reggel meleg vízzel feltöltöm, így néhány órán keresztül biztosan használható. Nem csak isznak, hanem fürdenek is benne, amikor nyugodtabb az időjárás. Ezt a gondoskodást a nyár folyamán, munkájukkal meghálálják.

Hidegebb napokon - szakmai útmutatók alapján - a kerti szerszámok karbantartása következne. Hasznos, előrelátó munka, de - őszintén megvallva - erre én nem kerítek sort, inkább csak menet közben, szükség szerint. Persze, amikor lendületben vagyok, rosszabbul esik megállni, félre tenni a javítandó eszközt. Így viszont csak a valóban indokolt karbantar-

tást kell elvégezni. Szakértők szerint az enyhébb téli napok alkalmasak a lemosó permetezés pótlására is, ha ősszel elmaradt. Ez mindenféle növényi védekezés alapja - bár néha úgy tűnik, a kártevőknek ez sem jelent akadályt. Metszéssel is lehet előre dolgozni, de különböző növényeknél az optimális idő eltérő lehet. Ha nincs elég tapasztalatunk, feltétlenül olvassunk, vagy kérdezzünk utána.

Mindezen közben a kertész egészségét sem árt megőrizni. Szervezetünk vitaminraktárára tél végén fokozottan ügyelnünk kell. Kiváló megoldás erre a csíráztatás, amit januártól beiktatok a napi rutinba. A folyamat végére teljes értékű növénykét nyerek, megéri a fáradságot. 3-5 napi, pár perces munkával igazi vitaminbombához jutok. A csírázó magban minden olyan elem megtalálható, amely mostanra kiürült szervezetünkől. Még ránézni is öröm az üde, zöld levélkékre, hajtásra.

Természetesen normál vetőmag nem alkalmas csíráztatáshoz, a csávázott pedig tilos, mert mérgező. Bio boltban kap-



ható, erre a célra csomagolt magokat kell vásárolni. Ezek megbízható minőségűek, szermaradvány nincs rajtuk. A kész csíra hűtőben néhány napig eláll, kiváló kiegészítője lehet bármilyen szendvicznek vagy salátának. A neten számtalan leírás, video található a tudnivalókról, érdemes rászánni az időnket és energiánkat. Az egészségünk biztosan megér ennyit.

Szerencsére a nappalok már észrevehetően hosszabbak, a napnak is több alkalma van sütni. Sétálni is jobb napsütésben, és remélhetőleg kedvenc kertünket is hamarosan újra élvezhetjük.

Mikóné Ormos Márta

Sárgára repülnek a legyek

A termését, dísznövényeit megvédeni akaró kertbarátnak két kérdést kell feltennie: Megjelent-e már a kártevő rovar a kertemben? Ha igen, akkor mikor kezdjem el a védekezést ellene?

Ezeknek a kérdéseknek a megválaszolásában segít a növényvédelmi előrejelzés tudománya, gyakorlata. Legfontosabb eszközei a rovarcsapdák, melyek jelzik a kártevők megjelenését majd a folyamatos használatukkal, követni tudjuk a felszaporodásuk ütemét.

A házikertekben két csapdatípus vált be. A sárgászöld színre vonzó sárgalappal elcsíphetjük már az első bérépülő cseresznyelegyet és a diólegyet (pontosabb és elegánsabb nevén a nyugati dióburok-fúrólegyet).

A ragacslos feromoncsapdák pedig a kártevő lepkéket figyelhetjük meg. Lárvaiktól, a hernyóktól lesznek „kukacosak” a gyümölcszeink, a zöldségeink. Ezek rágják a díszbokrok, örökzöldek leveleit és a kiültetett egynyári virágainkat is.

Már 40-50 kártevő gyümölcsmoly feromonját is beazonosították a kutatók (almamoly,

szilvamoly, barackmoly, szőlőmolyok, stb.) sőt már néhány bogárfajra is kifejlesztették a csapdákat. Működési elvük minden esetben ugyanaz. A nőstény rovarok a pázás előtt kibocsájtott szexferomonnal csábítják magukhoz a hímeket. (Egy nagyméretű fa lombkoronájában különben nem találják meg egymást...) Ezt az illatot juttatják be a kapszulákba és helyezzük be mi, kíváncsi kerteszek a csomagban megvásárolt műanyag házikókba. Ezután nincs más dolgunk, mint az

összeállított eszközt kifüggeszteni - lehetőleg - arra a fára, amin az adott károsító gondot szokott okozni. Hetente kétszer érdemes kiballagni a csapdához, kikaparni és megszámlálni a beragadt hímeket. Póru járta szegények, a lánylepkék helyett a házikók alján lévő ragacsos lapra ragadtak. Pázásra gondoltak, de ez a halálukkal végződött.

A fogási számok alapján és a csomagban megtalálható melléklet segítségével kiszámíthatjuk a permetezés opti-



mális időpontját. Sok kártevőt összegyűjt a csapda, de teljesen nem fogja megvédeni a növényeinket. Előrejelző eszköz. A kb. 2.000-3.000 forint árért a csapdatest mellé két légmentesen lezárt kapszulát kapunk a postai csomagban, ezekkel 8-12 hétig követhetjük a megfigyelni kívánt rovar a kertünkben.

Amennyiben védekezni, permetezni is szeretne vagy csupán kíváncsi a „kukacos” szüleire, a repülő rovarokra és ezt megmutatná a gyerekeknek, akkor érdemes megvenni egy-két ilyen csapdát. Az MTA Növényvédelmi Intézete gyártja Nagykovácsiban és megrendelni is tőlük lehet. A www.csalomoncsapdak.hu oldalon tájékozódhatnak és rendelhetnek is, február 15-ig akciós áron. Nagyon jó a weboldal, tanfolyamokon oktatásra is használjuk.

A védekezésről pedig majd a növényvédelmi felhívásaimban írok. Nézzék meg a korábbiakat a www.zsigogyorgy.hu oldalon, és ha kérik ezeket a nyári leveleket, küldjenek vissza egy emailt. A csapdákat megtekinthetik, kézbe foghatják az Óhegy Kertbarát Kör következő foglalkozásán.

Jó egészséget és jó kertészkedést:

Zsigó György, növényorvos

Hatlábú a harmadik évezredben

Nyilván a hegyen élők is tapasztalták: az utóbbi, nagyjából félszáz évben, meg kellett változzon a kutyák viselkedése. Ennek következtében már tilos a házat úgy őrizni, hogy közben ugatni, netán harapni kelljen, nincs már kit terelni, és a kutyás vadászat is visszaszorulóban. A nagyjából négyszáz kutyaféle eredeti funkcióját lassan elvesztve némelyest tévován keresi helyét a XXI. században. A napokban kezembe került írás a harmadik évezred kutyáinak panaszairól szól.

„Dobermann vagyok: elismerten az egyik legintelligensebb és legfélelmetesebb kutya. Ma arra kérnek, hogy viselkedjek uszkárként, és ruhát adnak rám. Akita Inu vagyok: őseimet arra szelektálták, hogy más kutyákkal harcoljanak. Ma azt kérik, hogy legyek toleráns fajtársaimmal szemben, sőt, én leszek a hibás, amikor egyikük túl közel jön hozzám. Beagle vagyok: amikor követtem a vadat, ugattam, hogy a vadászok tudják, hogy merre van. Én vezettem a hajszát. Ma elektromos nyakörvet tettek rám, hogy elhallgattassanak. Yorkshire

terrier vagyok: patkányokat irítottam a szűk angol bányákban. Ma azt gondolják, hogy nem tudom használni a lábaimat, és mindig cipelnek. Labrador vagyok: a legszebb álmom, hogy beugrom a tóba, hogy elhozzam gazdámnak a frissen lőtt vadkacsát. Ma elfelejtik, hogy sportkutya vagyok, dagadtra hizlalnak, és gyermekekkel kell játszanom. Szibériai husky vagyok: Észak csodálatos tájain rohantam a szánokkal. Ma már a kert falai határolják a látóhatárt. Border collie vagyok: a terelés egyedülálló művésze. Ma engem hibáztatnak, amiért juhok hiányában terelni akarom a kerékpárokat, az autókat, a gyerekeket, és mindent, ami él és mozog.

Én lettem a XXI. század kutyája. Napi nyolc órát egyedül lenni a teraszon, látni a gazdát egy kicsit este, amikor hazajön, akinek a mozgásigénye kimerül abban, hogy elslattyog a tévéig, mélységesen boldogtalaná tesz. Ezért aztán egész nap ugatok, a kertedből aknamezőt csinállok, ha elengedsz, kezelhetetlen vagyok, s amikor fekvé töltem a napot, akkor szerinted



boldog vagyok, hogy milyen kényelemben élek, amíg te dolgozol...”

És következzen egy másik írás, amit egyre többen osztanak meg ezt a Facebookon. Íme a szöveg, amelynek címe: Az én döntésem volt.

„Tudtam, hogy mit vállalok: 15-20 évet. Senki nem kényszerített, senki sem tartott pisztolyt a fejemhez. Én akartam!

Tudtam, hogy kötve leszek. Nincs kötetlen bulizás, nincs hosszabb nyaralás, ha nem tudom magammal vinni. Foglalkoznom kell vele, meg kell etetnem, sétálni kell mennem vele, mindegy, hogy milyen az idő. Vállaltam, hogy amíg velem van, mindent megadok neki,

gondoskodom róla, s ha beteg, orvoshoz viszem. Vállaltam, hogy szűkebb lesz a pénztárcám, kutyaszőrös lesz minden ruhám, tönkremennek dolgaim. Tudtam, hogy amíg kicsi, szétrághat mindent, bepisil, bekakil, takarítanom kell utána folyamatosan. De én akartam.

Nem mondom, hogy mindig könnyű, hogy nincs pillanat, amikor melegebb éghajlatra kívánom és kiabálok vele. Sokszor van ilyen is, és lesz is még. De sosem tudok rá igazán haragudni. A tárgyak pótolhatóak, a szőnyeg kipucolható, a ruhám kimosható.

Nem pótolható viszont az a csillogó szempár, ami annyira örül nekem, amikor hazaérek, akár öt percre vagy öt órára mentem el. Nem pótolható a ragaszkodása és a feltétel nélküli szeretete. A pillanatok, amikor rossz kedvem van, de jön, és bökdös a hideg orrával, vagy az arcomba tolja a játékát.

És amikor az évek elrepülnek, ősz lesz a pofija, lassul a mozgása, a valaha csillogó szempárból lassan eltűnik majd a fény. Már nem vágyik a hosszú sétákra, a vég nélküli labdázásra, inkább csak melletted szeretne lenni. Egyre többet fogunk orvoshoz járni, újra takarítani fogom a „baleseteket”, és rettegni fogok, hogy mikor megy el...

De vállaltam! Én akartam! Akartam a kölyökkor, a fiatalkor, és az öregkor minden szépségével, boldog pillanatával, és a rosszabb napok minden nyűgével. Felelősséget vállaltam érte, az első naptól az utolsóig.

Az én kutyám nem fog új gazdát keresni, nem fog sehelyre kerülni, nem fogok új helyre költözni, ha ő nem jöhet velem, és az az ember sem született meg, aki miatt eldobnám.”

Az, hogy ezt a szöveget ennyien idézik, jót jelent: minden ellenkező híreszteléssel szemben, lám, a kétlábú is képes a szeretetre és a hűségre. Az eredeti szerző ismeretlen, de bárki legyen is ő – inkább így írnám: Ő –, ehhez a hitvalláshoz nem kell semmit hozzáfűzni.

Szücs Gábor



TÁBORHEGYI KUTYÁSOK CSAPATA a réten találkozik délutánonként. A gazdák elméleti, a kutyák pedig még gyakorlati képzésben is részesülnek. Nagy verseny folyik a jutalomfalatokért. Amelyik kutya nem teljesít jól, az kunyerálás úján kap egy kis finomságot. Nemcsak az emberek kerülnek közel egymáshoz az együtt töltött órák alatt, hanem időnként a kutyusok szerelembe is esnek. - Török Edit

Egy hegyvidéki tájépítész élményei:

Hét csapás a Hármashatár-hegyre – ötödik csapás

Az MHSZ pálya építése 1973-ban

A Honvédelmi Minisztérium (HM) maradandó emléket hagyott a Magyar Honvédelmi Sportszövetség (MHSZ) gyakorló pályájának megépítésével a Hármashatár-hegy nyugati lejtőjén. Még öt évtized távlatában is megdermedek felidézve azt a látványt, amely 1973 tavaszán fogadott. Az enyhén lejtős sziklagyepen tucatnyi katona „ásta” a gödröket. Ásta volna, ha a dolomit sziklát ásnia tudta volna. Csákányozta, véste... A munkálatokat a pizsamás parancsnokok fentről nézték (irányították?). Az első világháborús Doberdói-fennsík csatataireire emlékeztető volt a látvány. A brutális vegetáció-szaggatási sokk után udvariasan érdeklődtem, hogy mi folyik itt? A büszke választ azonnal megkaptam:

- Gyakorlóteret építünk az ifjúságnak!

- Budapest egyesítésének centenáriuma ajánlotta fel a Minisztérium.

Annál rosszabb nincsen, ha valami a jóindulattól csöpög az egyik oldalon, míg a másikon maradandó területhasználati és tájökölógiai konfliktust okoz. Konkrétabban fogalmazva: a HM akciója kezdettől ökológiai tévceselemény volt.

A kikerülő dolomitot a vékony rétegű rendzina talajra és a sziklagyep vegetációra rakták. A fáradtságos munkával kikotort gödrökbe fa oszlopok és bebetonozott acél rudak egyaránt ke-

rültek. A faoszlopok többségét „csak” lehelyezték, bedöngölték. Mindezt a már kopárrá tett „úttól” délre, a zárt növényzetű felületen. Készültek különböző akadályok, amelyeken át kellett mászni. És természetesen kialakítottak két helyen is lötereket. A céltáblák gyorsan az enyészetté váltak, de két ún. fegyvertisztító asztal a mai napig őrzi az MHSZ pálya emlékét. Az egyik, a nagyobb fent a csúcson, ferdén leállítva megmaradt. Meglátva a betonba állított acél vázat, gyakran felteszik a kérdést:

- Miért építettek ilyen keskeny pingpong asztalt?

- És miért nem vízszintesen?

Hallgatóimat évtizedek óta rendszeresen viszem a Hármashatár-hegyre is. Az öncélúan égbe meredő oszlopok és az asztalok láttán már sokféle ötlet elhangzott, hogy minek a maradványai láthatók. Arra még senki sem jött rá, hogy a katonaságra előkészítő gyakorlótér volt itt. Igaz a maiak az MHSZ teljes nevének elhangzása esetén sem tudják, mit jelentett a megnevezés...

A két második világháborús légvédelmi ágyúállás és az egykori lőszerraktár lesüllyesztett beton építményeibe középen acél csövet állítottak és lefedve zárható raktárként használták a különböző sporteszközök tárolására.

A lelkesedés nem tartott sokáig. Az akadályokat kezdettől

fogva rongálták. A lőszertisztító asztalok bírták legtovább (fénykép). A fenntartásról nem gondoskodtak. A fedett egykori raktárak is hasonló sorsra jutottak. Az acélváz tetejére került sárga színű műanyag hullámlemez táblákat folytonosan összetörték. Ma már a tartószerkezet is csak az egyik légvédelmi bunkeron látszik...

Még két hatalmas fém tábla megkopott betűi hirdetik az MHSZ pálya tündöklését. Mindkettő rozsdás körvonalai csak lombtalan állapotban láthatók, mert a sajmeggy fél évszázad alatt annyira körülötte, hogy teljesen el is takarja a lemez-táblákat.

Az 1980-as években nem értettem, hogy a bécsi BOKU (Universität für Bodenkultur) testvértanszékének tájépítész oktatói miért elleneztek a sípályák építését. Pontosabban, teljesen ki voltak akadva. Olyannyira, hogy szakterületi öntudatból – az osztrák kiváló síparadicsomok ellenére – sem hódoltak a téli síelés örömeinek. Az okot addig nem értettem, amíg egy épülő lesiklopályára nyáron fel nem vittek.

A látvány elképesztett. Az MHSZ pályához hasonlóan a sziklás alpesi rétek, legelők (almok) fel voltak túrva. A dimenziók összehasonlíthatatlanul nagyobbak voltak. A sziklába mélyített gödrök, árkok a vízgyűjtő medencék építését,

valamint a hóágyukhoz a vízvezetékek fektetését szolgálták. (Az utóbbi évtizedekben már a hóágyúzáshoz használt vizet nem földalatti beton medencékben, hanem felszíni fóliázott tározókban gyűjtik.) Nagy tereprendezést jelentett még egyes lesikló pályák építésénél a bevágási és a töltési szakaszok kialakítása. Az építési tevékenység, valamint a felvonók nyiladékaik és a lesikló pályák fáinak kivágása a felszíni beavatkozásokhoz képest eltörpült.

A lesikló pályák építését a bécsi kollégák a hóágyúzással kijuttatott többletvíz mennyisége miatt is elleneztek. Átlagosan ugyanis a pályák felületét évente 600 mm víz ágyúzásával is terheli, ami az évi csapadék egyharmadának felel meg. Természetesen a többlet hó több olvadt vizet is jelent, amely fel eróziót, a befogadókban hordalék-lerakódást és áradást okozhat.

Az osztrák példát azért hoztam fel, mert nyáron – néhány év után – a körültekintő tájba-illesztési munkáknak köszönhetően a felszín-roncsolásnak nyomát sem látni. Bezzeg a Hármashatár-hegyen több mint négy évtizede is látszanak a felszínkárosítás maradandó nyomai.

A csapások – azok jellege szerint – átmenetileg vagy tartósan a Hármashatár-hegy végítéletét jelentették. Reményeim szerint a Guckler Károly-kilátó felépítésével (2016), valamint a Hármashatár-hegyi Kiránduló Központ és a Rotter Lajos Turistaház kialakításával a jövőben – ismét bibliai hasonlattal élve – legfeljebb csak Bárány legelészik a Hármashatár-hegyen!

Csemez Attila



Az egykori fegyvertisztító asztal. Háttérben az egykori akadálypálya bebetonozott acélsövegei láthatók.



Az egykori fegyvertisztító asztalra - padok hiányában - a fiatalok felülnek.

Farsangi szokásainkról

Konc király és Cibere vajda

Sajnos a jó ideje velünk élő járvány miatt szinte hozzászoktunk az állandó maszkviseléshez, azért legalább farsang idején emlékezzünk azokra a korokra, amikor csak a multság és a népszokás kedvéért vettünk fel különböző maskarát.

A pogány hagyományokra visszanyúló, de a keresztény kultúrkörben is elterjedt farsangi időszak Vízkereszt napján (január 6.) kezdődik, a római katolikus egyház tanítása alapján Jézus első csodatételének az ünnepén (a kánaeni menyegzőn a vizet borrá változtatta). Időtartama változó, általában közel 50 nap, hiszen a húsvéthoz van kötve, amely egy mozgóünnep a keresztény naptárban. Húsvét ugyanis a tavaszi napéjegyenlőséget követő első holdtölte utáni első vasárnap, illetve hétfő, ezért a naptárban több időpontra eshet. A farsang végét ettől kell visszaszámolni, pontosan 40 napot. Ez a Húshagyókedd (a farsang vége) és az azt követő Hamvazószerda (már a böjt ideje).

A multságokhoz kötődő néphagyományok, szokások országszerte eltérőek, de vannak alapvető jellegzetességek is. Ilyen pl. a hosszú böjtelőtti lakomák és táncos, maskarás ünnepségek, bálók megtartása. Az egyik ilyen – ma már kevésbé ismert – hagyomány Konc király és Cibere vajda harca egymással. A két kitalált személy kétszer harcol egymással a farsangi időszakban. Először Vízkereszt napján csapnak ösz-

sze, amely Konc király győzelmével zárul, aki ezért bőkezűen megjutalmazza a népét a leglaktatóbb ételekkel, amelyekhez kellő mennyiségű itóka is dukál. Ámde a második összecsapáskor – Húshagyókedden – Cibere vajda győz, aki véget vett a féktelen mulatozásnak és kezdődik a böjt ideje.

Persze mindig akadtak (akadnak), akik a kissé túlzásba vitték az önfelelt mulato-

zást, ezeket régebben a szószékről bírálták egyes egyházi személyek. Egy ránk maradt szidalmas prédikáció szerint: „Némelyik lárvákat vettek, különböző nemnek ruhájába öltözének, sok vásottságot, feslettséget vittének véghez: némelyek sokféle figurás köntösöket vevén magokra, mutatták magokat Pokolból jött lelkeknek, melyre nézve helyesen mondták sokan Ördögök Innenének”.

Farsang idén is van, ám ez most nem feltétlen a mulatozás időszaka, mégis VISELJÜNK MASZKOT!

Horváth Péter



Gólyalábú Konc király és Cibere vajda harca Hévizen

Emlékezés

Emberről próbálunk emlékezni, szinte világszerte mostanában. Jó lenne valamiféle kapaszkodót találni. Üdvösen túlélni a helyzetet mielőbb. Szerencsére ehhez még mindig vannak tartalékaink. Ilyen lehetne az emlékeink tárháza. Ezek sokféle lehetnek. Válogassunk ügyesen ezek közül.

Példának okáért: gondolkozunk el azokról a kedvesekről, akik elmaradtak mögöttünk az időben. Beszéljünk el róluk egy kicsit. Idézzük szeretteinket, barátainkat, sőt szomszédunkat is. Keressük derűs történeteiket.

Nézzük csak, jómagam mit is találtam:

Ági néni, Laci bácsi nyugdíjas volt már akkor, amikor mi megérkeztünk a környékre. Róluk mesélnek.

Itt a hegyen csak hétvégi házuk volt, különben a régi Tavasz utcában éltek. Úgy hal-

lottuk, korábban az egészségügyben dolgoztak. Mi több, Ági néninek saját patikája volt itt, Óbudán.

Barátságosak voltak és nyitottak mindenre. Hamar jószomszédok lettünk. Jókat beszélgettünk utazásról, színházról, az élet dolgairól. Nagyon tetszett, hogy sosem oktatták ki a fiatalabbakat. Nem tekintették etalonnak a saját tapasztalataikat. Nem vágtak bele az elbeszélő mondandójába. Úgy tudtak meséltetni, és rácsodálkozni, mint ha a beszélgető partner témája volna a legérdekesítőbb.

Ági néni nagyon megszokta – korábbi munkája kapcsán –, hogy a patikában információkat kérnek tőle. Rövidre fogva a választ, rendre meg is kapta mindenki. Így hát Ági néni határozott-véleményű emberré nevelte az élet. Az üzleti életben nagy emberismeretre tett szert. Persze, aki őt nem ismerte köze-

lebbről, hamar félre is érthette – nem mondom.

Történt pedig, új szomszéd érkezett. Kedves, középkorú házaspár. Szinte mindenki örült, szimpatikus az új szomszéd. De jó!

Ági néniék velük is hamar köszönő-viszonyba kerültek. Aztán telt-múlt az idő. Ám egyszer csak megállítja Laci bácsit az utcán az új szomszéd. Őt Ági néni bizony megsértette volna?! Mert ez, meg amaz hangzott volna el, és Laci bácsi tegyen igazságot? A drága, galamblelkű idős úr meg mit tehetett? Mindössze azt válaszolta: kedves Asszonyom, tessék mondani, én most mit csináljak? Ági az én feleségem. Igen, kicsit szőki-mondó ugyan, azonban igaz, jó ember. Így nem tudok mit ígérni. Egyednek. Ezután Laci bácsi hazaballagott. Otthon azt mondta, az ő Ágnes asszonyának: én téged most is igen szeretlek,

meg is védtelek, de az Isten-szerelmére fogd vissza magad, ne kelljen ilyesfélétet újra megélnem.

Később Ági néni mesélte el nekünk az esetet. Nekem kifejezetten tetszett, hogy Laci bácsi kiállt az asszonya mellett! Akkor is, ha esetleg hibát követett el. Otthon minden megbeszélhető, kritizálható. Külső szemlélő előtt azonban mindig a család az elsődleges. Fontos a jó hírünk!

Nagyon örülök, hogy ismerhettem Ági néniéket. Talán az is motiválhatja emléküket megőrzését, hogy az én aranyos nagyapám pont ilyen mentalitású ember volt, mint Laci bácsi. Mi pedig megtanultunk úgy viselkedni, hogy nagyapának ne kelljen pironkodnia miattunk.

Tanulságul szolgálhat a történet: amikor nagyszerű emberekkel találkozunk, vegyük észre, hogy tanulhatunk tőlük, életvitelünkhöz segítséget nyújthatnak, örömet adhatnak! Ez pedig egyfajta ajándék a léleknek.

W. Grass

Javaslatok a Képviselőtestület 2021. évi munkatervéhez

Közügyek a Hegyvidéken

Óbuda-Hegyvidékének beépítettsége folyamatosan növekszik. Az elbontott egylakásos családi házak helyén 4-5 lakásos társasházak épülnek. Az építkezések miatt megnövekedett a teherforgalom, a lakásszám növekedése miatt pedig a személygépjármű forgalom, mely a következő években többszörösére is növekedhet. Így a meglévő úthálózat nem tudja kellő módon ellátni funkcióját.

Fontosnak tartjuk egy olyan közlekedésfejlesztési terv kidolgozását, amely a helyi lakossággal egyeztetve meghatározza az egyes utak, útszakaszok kategóriáját (gyűjtőút, lakóút, vegyes használatú lakóút, kerékpárút, gyalogút), és annak megfelelő útburkolat- és járdaszélességet határoz meg, és ahhoz igazodóan a forgalomszabályozást is. Mindezek megvalósítása hosszútávú program lehet, de azok elépítését már most meg kell előzni, és az egyes fejlesztéseket nem öletszerűen, hanem a hosszútávhoz igazodóan kell kivitelezni.

Egyes útszakaszok azonban már jelenleg is balesetveszélyesek, megoldásuk, javításuk gyors megoldást igényel. Mint ahogy minden évben, úgy 2020 végén is működött Egyesületünk „Közügyek Fóruma”. Igaz, a vírus-helyzet miatt nem a Táborhegyi Népházban, hanem interneten. A lakosságtól kapott észrevételeket, javaslatokat továbbítottuk

a polgármester úrnak és képviselőinknek, annak reményében, hogy esetleges megvalósításukkal fejlődik Hegyvidékünk. Mivel nincs információnk arról, hogy a korábban megküldött javaslataink napirendre kerültek-e, ezért a javaslatokat azokkal kiegészítve küldtük meg, részletes indoklásokkal együtt. Ezek a alábbi balesetveszélyes útszakaszokra, gyalogosforgalmi (járda, zebra, utasváró), valamint forgalomtechnikai problémákra vonatkoznak:

Járda építésére tett javaslatok a balesetmentes gyalogosforgalom biztosítására:

- a Jablonka út mentén a Verhovina út és a 237-es autóbussz végállomása között,

- a Testvérhegyi út mentén a Testvérhegyi út 15. feletti szakaszon,

- a Testvérhegyi lejtő mentén, a Toldás köz és a Bécsi út közötti szakaszon,

- a Perényi lejtő mentén az út alsó szakaszán a Perényi utcacsatlakozás és a Perényi lejtő 5. számú telek között egy belátható csomópont kialakításával együtt, valamint a felső szakaszon a Perényi köz és a Remetehegyi út között,

- az Erdőalja út északi szakasza mentén útburkolat korrekciójával együtt,

- a Királyhelmeccs utca mentén a hiányzó járdaszakaszok pótlása.

- a Zúzvara utca mentén a Zúzvara lépcső és Toronya utca között,

- a Körtvélyes köz rövid szakaszán útburkolat és járda pótlása,

- A hegyvidéki gyűjtőutak, jelentősebb forgalmi utak (Kolostor utca, Folyondár utca, Remetehegyi út, Perényi lejtő, Máramaros út, Erdőalja út, Viharhegyi út, Farkastorki út, Jablonka út, Testvérhegyi út) mentén javasoltuk a járdák felülvizsgálatát, szélességük min. 1,50 m-re való növelését,

- Zebra kialakítását autóbussz útvonalak mentén,

- Vörösvári út hegymeneti autóbussz megállójában utasváró (buszváró) telepítését.

Forgalomtechnikai problémák tekintetében javaslatot tettünk:

- a Remetehegyi úti forgalom szabályozásának módosítására, javítására,

- az Üde utca egyirányúsításának megszüntetésére,

- a Folyondár utca - Szépvölgyi út csatlakozásánál a forgalmi rend szabályozására.

- a Judit utca és Ilonka utca között a Jablonka út felszíni vízelvezető árok szakszerű átépítésére

Információink szerint az Önkormányzat foglalkozott javaslatainkkal, és válaszukról a következő lapszámomban tájékoztatjuk tisztelt Olvasóinkat.

Felcsuti László

Az EuroCenter jövője

Az utóbbi időben változásokat tapasztalunk a EuroCenter-ben. A Bécsi út menti áruházból sok üzlet elköltözött, az épület felújításának híre járja. Számos hegylakó szeretne azonban hiteles hírforrásból értesülni, nem a mozgólépcsőn hallott „pletykák” szintjén. Megkerestük az Eurocenter tulajdonosának, a WING Zrt.-nek a képviselőit, és az alábbi információkat kaptuk:

A WING Zrt. célja, hogy értékteremtő fejlesztésekkel és az üzemeltetés megújításával új lendületet adjon az üzletháznak. Célunk, hogy az EuroCenter-t a XXI. század vásárlási és szórakozási igényeinek megfelelően átalakítva megszilárdítsuk a bevásárlóközpont piacvezető szerepét Óbudán. A tervek szerint a felújítást követően egy modern és igényes, ugyanakkor emberléptékű bevásárlóközponttal gazdagodik majd az észak-budai térség, amely a nemzetközi divatmárkák jelenléte mellett sokszínű szolgáltatói palettával, valamint felújított mozival és gasztronómiai élményekkel várja majd jövőbeli látogatóit. A felújítás az előkészítés fázisában jár.

Kiemelten fontos számunkra, hogy időben értesítsünk minden érintett szereplőt az új hírekről, ezért folyamatosan tájékoztatást adunk majd, amint további hivatalos információval tudunk szolgálni.

Napvédő utasváró a Bécsi útnál

Az Önkormányzat ITS lakossági egyeztetése alkalmával, valamint az Egyesület „Közügyek Fórumán” újra sokan jelezték a Bécsi út/Vörösvári út - Jablonka út irányába lévő autóbussz megállójában (137, 237, 937) elhelyezendő utasváró szükségességét, napsugárzás okozta balesetek megelőzésére.

A benyújtott javaslatok felbátorítottak. Újra kezdtük a munkát. Először Óbuda Városfejlesztő Kft. (ÓBVF) fogadott bennünket. Hendlein Terka Egyesületünk képviselőtében ismertette az autóbussz megálló hiányából eredő balesetveszélyes, egészséget veszélyeztető problémákat, mely jellemzően tavasztól ősziig, naponta 10-17 óráig tartó napsugárzásból ered. A veszélyhelyzetet nem csak a tájolásból eredő, hosszan tartó közvetlen napsugárzás okozza, hanem növeli a veszélyt a megálló előtti hatalmas

aszfaltfelületről visszaverődő hősugárzás, valamint a 15-20 perces várakozási idő is.

Egyben felvázolta azokat a helyszíneket, ahová az utasváró elhelyezhető lenne, pl.: az Óbuda Outlet ablakkal nem rendelkező homlokzata előtt, vagy egy fordított utasváró elhelyezése a jelenlegi buszmegálló tábla után, valamint a buszmegálló áthelyezését is, a Bécsi út-Vörösvári út közlekedési csomópontjába. Tervalternatívákat is kidolgoztunk a tárgyalásra, melyek közül a megálló tábla utáni „fordított állású” utasváró elhelyezése tűnt reálisnak.

Az ÓBVF kezdeményezésére helyszíni szemlén vettünk részt, melyen jelen voltak az ÓBKF szakemberein kívül a Budapest Közlekedési Központ Zrt. (BKK) illetékes képviselői is. A szemlén bemutattuk az egyeztető tárgyalás alapján készült „fordí-

tott állású” napvédő utasváró terveit, mely betartja a vonatkozó építési előírásokat és közlekedési szabványokat.

Jelenlévők a tervvel egyetértettek, és megállapították, hogy az utasváró telepítéséhez a BKK-n kívül más szakhatóság hozzájárulása nem szükséges. Megállapították továbbá, hogy a tervezett utasváró az épület homlokzatát nem érinti, az épület tulajdonosi jogait nem sérti.

Amennyiben az Önkormányzat és a kerületi utasvárókat kivitelező, fenntartó cég között a szerződés létrejön, úgy az utasváró még az idén megvalósulhat.

Az utasváró tervezése ugyan nem az Egyesület feladata, de fontosnak tartjuk, hogy mire a jogi háttér a megvalósítást lehetővé teszi, már egyeztetett és jóváhagyott dokumentáció álljon a kivitelező rendelkezésére, hogy az utasváró azonnal megvalósulhasson.

Felcsuti László

Elindult a kerület zöldhírlevele

A Zöldülő Óbuda havonta egyszer gyűjti össze a legfontosabb híreket, tudni- és tennivalókat a harmadik kerület zöldügyeivel kapcsolatban. Az Önkormányzat új csatornát indított: a „Zöldülő Óbuda” a kerület környezetvédelmi és zöldügyeit listázó hírlevele, amelyet havonta egyszer küldünk meg minden feliratkozóknak.

Ebben Burján Ferenc alpolgármester öszszefoglalóit gyűjtjük össze a kerület fenntarthatósági és klímastratégiáját érintő eseményekről, valamint főkertészünk, dr. Kerényi-Nagy Viktor a fásítási programmal, az évszaknak megfelelő aktuális tennivalókkal kapcsolatos felhívásait és tájékoztatóit, és mindent, ami Óbuda-Békásmegyer tisztaságát, fenntarthatóságát, növény- és állatvédelmét csak érinti.

Ami zöldügy, közös ügy. Tartsanak velünk, csatlakozzanak hozzánk! Iratkozzanak fel!

www.obuda.hu

Szelektív hulladékgyűjtő szigetek

Üveggyűjtő konténerek és szelektív hulladékgyűjtő szigetek több helyszínen elérhetőek a kerületben. Azért, hogy a üvegek gyűjtése és a háztartási hulladék szétválogatása valóban a fenntartható fejlődést szolgálja, érdemes átgondolnunk, mit, hová ne dobjunk. Néhány tipikus példa:

A fehér üveg feliratú konténerbe csak átlátszó öblösüvegek kerüljenek. Tehát ablaküveg, törött tükör, villanykörte **ne!** A színesek pedig természetesen a színes üveg feliratúban landoljanak.

A szelektív hulladékokat gyűjtő szigeteknél pedig arra ügyeljünk, hogy a papírok közé zsíros, szennyezett papírt, pelenkát **ne** dobjunk ki.

A műanyag hulladékok közé **ne** keveredjen CD-lemez, hungarocell.

A fémdobozt gyűjtőknél arra figyeljünk, hogy ételmaradékkal szennyezett konzervdobozokat **ne** helyezzük oda.

A Hegyvidékről a következő helyeken érhetőek el könnyebben az üveggyűjtő konténerek:

Stop Shop és Praktiker áruház közötti betonút vége; Kiscelli utca 14.; a CBA mögött, Szőlő utcai parkoló; Gyógyszergyár utca; Lak tanya utca.

A 300 m²-nél nagyobb alapterületű üzletek is teremtettek módot üvegek visszaváltására, illetve üveggyűjtő konténereket kihelyezésére. Természetesen a lakossági igényeknek megfelelően az Önkormányzat további szelektív üveggyűjtő konténereket is kihelyez, vagy szükség esetén más helyszínt áthelyez.

Tisztelt harmadik kerületiek, kedves barátaim!

Nagyon bátor döntésnek tűnt tavaly, hogy egy szokatlanul nehéz és kihívásokkal teli évben indítsuk újára Községi Költségvetés projektünket – nem titokoltan hagyományteremtő céllal. Most már pontosan látom: a lehető legjobbkor startolt el a kezdeményezés.

Talán a mögöttünk álló, emberpróbáló hónapok még inkább rámutattak, mekkora szükség van arra, hogy felelősséget vállaljunk egymásért, a lakóhelyünkért, a közösségünkért. Hogy mennyire fontos tudatában lennünk, hogy összefogva, közösen kell

döntenünk és cselekednünk a környezetünk és a jövőnk érdekében.

Csak akkor lesz a harmadik kerület olyan, amilyennek megálmodtunk, ha mindannyian részt veszünk ebben az izgalmas és hosszú távú építkezésben. Idén már ezzel tudással indítjuk újára a Községi Költségvetés 2021 kampányt.

Tartsanak velünk, vegyenek részt minél többen a javaslattevési, majd a szavazási szakaszban is, mondják el, mit újtunk fel, cseréljünk ki, telepítsünk vagy építsünk, szavazzanak arra, amit az

Önök lakóhelyén élők közössége igazán fontosnak, hasznosnak tart.

Idén 75 millió forint sorsáról döntünk közösen. Ez körzetenként hét és fél millió forint. Ennyivel tudja majd önkormányzatunk segíteni a nyertes javaslatokat, és az Önök iránymutatása alapján kell ennek az összegnek oda kerülnie, ahol a legnagyobb szükség van rá.

Számítunk Önökre, és ne feledjék: a mi otthonunk, a mi döntésünk.

dr. Kiss László
Óbuda-Békásmegyer
polgármestere

A mi otthonunk, a mi döntésünk:

Községi Költségvetés 2021

A tavalyi évben Óbuda-Békásmegyer történetében először került sor Községi Költségvetés kezdeményezésre. A kerület lakói közül sokan meglátták a felhívásban rejlő lehetőséget, és hamar hírért vitték, hogy a kampány fő üzenete nem csupán a költségvetés egy részének felhasználása – annál sokkal több. A Községi Költségvetés a szemléletváltásról, a közösség erejéről és a közösség formálásáról is szól. Ha a lakóhelyünk közös, legyen a döntés is az.

A Községi Költségvetés 2021 lebonyolítása és szabályai:

A 2021-ben rendelkezésre álló összeg 75 millió forint, ami 10 körzetre osztható szét, vagyis körzetenként 7,5 millió forintos fejlesztésre lesz lehetőség. A tavalyi évhez képest a körzethatárok módosultak a mellékelt térkép szerinti.

Óbuda Hegyvidéke az 1 körzetbe tartozik, Harsánylejtő, Csúcshegy, Aranyhegy, Ürömhegy területeivel együtt, vagyis Óbudának a Bécsi út - Pomázi út - Pusztakúti út - Aranyhegyi út vonalától nyugatra eső területre.

A kampány két szakasza:

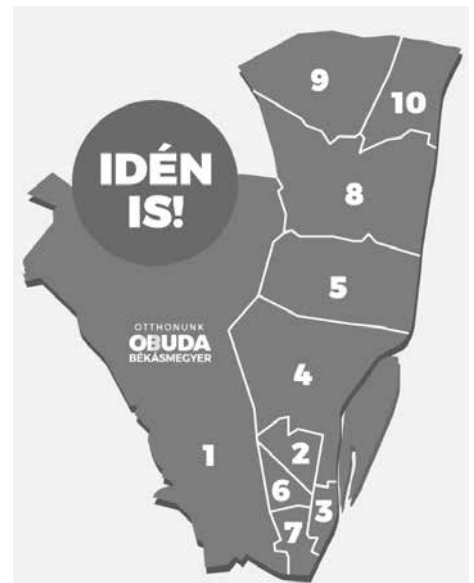
Javaslattevési: 2021. 02. 01. – 03. 15.

Szavazás: 2021. 04. 01. – 04. 20.

A tavalyi évhez hasonlóan idén is van lehetőség online és papíralapú javaslattevélre és szavazásra.

Online az obuda.hu/kozossegitoltsegvetes oldalon.

Papíron a következő intézményekben kihelyezett ládákban: Esernyős, Békásmegyeri Piac főbejárata, Óbuda-Békásmegyer



Önkormányzat, porta és Ügyfélszolgálati iroda. A tavalyi évhez képest újdonság, hogy a javaslattevési szakaszban oldalunkon online is figyelemmel kísérhetik, milyen fejlesztésekre érkeztek ajánlatok:

obuda.hu/kozossegitoltsegvetes

Bízunk abban, hogy 2021-ben még többen ragadnak tollat, billentyűzetet, és javaslatokkal, szavazataikkal, azzal, hogy másokat is erre buzdítanak, részesei lesznek a kampánynak.

Kérjük, amennyiben javaslatát személyesen adja le, minden esetben vegye figyelembe az intézményre vonatkozó járványügyi szabályokat.

Iskolai hírek

Covid-19 az őszt végig és a tél elejét is megkoronázta. Mivel csak nehézségek árán sikerült megközelítenie az osztályokat. Az ablakokon keresztül érkezett csomagjait, de senki nem látta ebben a szezonban az őszt öreget az iskola körül.

A Luca-napi forgatagot éppen úgy hiányoltuk, mint a karácsonyi betlehemezést. A 3. évfolyamosok azonban felvételt készítettek az általuk szerkesztett és eljátszott karácsonyi történetről, és ezt közzé tették a digitális térben. Így a szülők levelező rendszerében minden család megtekinthette otthon, családi körben. Minden osztályunk a saját termében

készült az otthoni ünneplésre, az ajándékozás nem maradt el, bár a finom süteményekből mindenki az önellátásra rendezkedett be.

A kerületi hagyományok sorában évek óta van karácsonyfa díszítési verseny. A 2020-as ünnepre iskolánk alsósai olyan atraktív, gömbös díszeket készítettek – arany és piros papírlapok hajtogatásával és térbe forgatásával –, amellyel ezüst minősítést kaptak. Apró, hasznos ajándékokat kapott az intézmény.

A viszonylag hosszú téli szünetben jól kipihenték a gyermekek magukat. Frissen érkeztek vissza az osztálytársakhoz, és

jó hangulatban zajlik a félév zárása. Az időjárás függvényében sok időt töltenek a picinyke hóban, és ezért viszonylag lelkesen mennek az udvarra a nagyszünetekben is.

A jelenléti versenyek hiányában lelkiismeretesen készítik el a levelező versenyekre szaküldendő feladataikat akár egyénileg, akár csoportosan neveztek. Felsőseink körében lassan, de alakul egy svéd általános iskola tanulóival az angol nyelven történő levelezés. A szülői engedélyek birtokában egyelőre még tanári közvetítéssel zajlik az e-mailes üzenetváltás.

Ahogy az októberi emléknapokat és a novemberina magyar nyelv napját, úgy a magyar kultúra napját is az online térbe helyezve ünnepeltük. Idén a 7.

évfolyam tucatnyi lelkes tagja készített remek műsort, amit január 22-én az első tanítási napon sugárzott az iskolarádió.

Nagy szeretettel fogadtuk tantestületünkbe Vitai Bernadettet január 21-én. Betti néni az informatikatanári és a könyvtárosi feladatok betöltésére vállalkozott iskolánkba.

A farsangi vígasságokon minden iskolai tanuló részt vehet. Osztályközösségben kerül megszervezésre a délután, így a jelmez és a tánc sem feltétlenül marad el – ha a gyermekek maguknak megszervezik. Központi diszkózásra az aulában, vagy klasszikus külső helyszínek látogatására azonban nincs lehetőség az uralkodó helyzet okán.

K.E.

BEISKOLÁZÁS A 2021/2022-ES TANÉVRE

A 2021/2022-es tanévben egy 1. osztály indul iskolánkban, osztályfőnöke Lukácsné Farkas Gabriella. A járványhelyzet miatt sajnos nagy valószínűséggel elmaradnak a hagyományos rendezvények: a sulivárá foglalkozások, a bemutató óra, a szülői fórum. A beiratkozásnak a tanév rendjében szereplő időpontja:

2021. április 15-16.

A lebonyolítás módja online vagy személyes, az akkori helyzettől függően.



A DZSUNGELÉN ÁTJUTOTTAK: Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy 1.b osztály. Nem voltak restek, elutaztak - covid ide, vagy oda - az Atlanti óceán közepéhez. Ott beleugrottak a vízbe és boldogan úszkáltak. Majd kikerülték a cápákat és kijutottak egy szigetre. A szigeten a következők várták őket: tigris, oroszlán, párdúc, óriáskígyó. Persze kúszva, mászva, fűggeszkedve, de túljártak mindegyik eszén és barátságot kötöttek a szigetlakókkal, akikkel a mocsáron át megmentették a cirkuszoló kismajmokat. Az expedíció - akadálypályás tornaóra - pontosan 45 percig tartott, a győztes, fáradt és büszke csapat képe csak itt, csak most, az Óhegy Hírekben látható! - Mikes Kriszta

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Csiriz emlékére



K e d v e s barátunk, egyesületünk tagja, Kovalovszky „Csiriz” Laci január 2-án

elhunyt. A hírt megdöbbenéssel, fájó szívvel vettük tudomásul. Egy jóbarát, egy nagyszerű ember elvesztése mindig tragédia, és ő egy ilyen ember volt, a közösségi élet polihisztorja. Emberek között érzete jól magát, és társaságában mindenki jól érzete magát. A nyelvi különbségek sem akadályozták abban, hogy jókedvét másokra is átragassa, minden korosztállyal megtalálta a hangot, választékos szóhasználatával, legendás humora irodalmi szintre emelte a társalgás színvonalát.

Szeretett főzni és tudott is. Gyakran részt vett a népházi főzőprogramokon, utolsó fellépése a bogrács mellett a nagysikerű „Csülök és pacal” című vasárnapi ebéd volt. A buszos utazásoknak is rendszeres résztvevője volt. „Jó társaság ez, szeretek velük lenni” – mondta az élménybeszámolóban. A Vasárnapi Mozit sem hagyta ki soha, ráadásul mindig többemagával érkezett és még akkor is volt értékes hozzászólása a filmhez, ha – az első sorban ülve jól láthatóan – bebólintott a vetítés alatt. A film kitárgyalás után pedig múlhatatlan szerepe volt abban, hogy a nézőközönség ne széledjen szét, hanem – hacsak néhány órára is –, de beinduljon a „kávéházi élet” a Népházban. Nem tudom, mikor lesz újra filmklub, de arra ő már nem jön el, és nekünk nagyon fog hiányozni.

Varga Szabolcs

Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy rendezze az idei, 2021. évi tagdíját, utalja el az

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
11703006-20032630

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „név és tagdíj” megjelöléssel. Vagy hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon. Kérésre a postai csekket házhoz visszük.

Az éves tagdíj mértéke a Közgyűlés 9/2020 számú közgyűlési határozat szerint, tekintettel a növekvő költségeinkre, a 2021. január 1-től:

keresőknek változatlanul 2000.- Ft.; nyugdíjasoknak, gyermekeknek, keresettel nem rendelkező fiataloknak változatlanul 1000.- Ft; támogatói tagdíj 5.000.- Ft; kiemelt támogatói tagdíj 10.000.- Ft.

A támogató tagdíj fizetése önkéntes. Támoga-

tóinkat a rendezvényeinken, előre jelzett alkalommal, ingyenes belépő illeti meg, valamint az Óhegy-hírek újságunkban ingyenes apróhirdetést tehetnek fel. Az utalásokat e-mail-ben igazoljuk vissza.

A tagdíj befizetésével nem csak anyagi segítséget nyújt, hanem tagságával megerősít abban, hogy hasznos az egyesület vezetőinek és tagjainak önkéntes tevékenysége. Különösen most, amikor a vírushelyzet új feladatokat ad egyesületünknek, és a klubház bérleti, és közüzemi díjak miatt, költségeink is tovább növekednek.

Szívesen fogadjuk új tagok jelentkezését is az előbbi elérhetőségen, vagy az egyesület@ohegy.hu címünkön. Szeretettel várjuk jelentkezését:

az Egyesület Vezetősége!

Felhívás fotózóknak

Képek a Hegyvidékről, hegyvidéki életről

Decemberi felhívásunkra több fotó érkezett, azonban kiállításunkhoz még több fotóra lenne szükség. Felhívásunkban újra arra buzdítunk minden profi- vagy hobbifotóst, hogy készítsen érdekes kül- vagy beltéri fotókat, és küldje el nekünk digitális formában az Egyesület alábbi e-mail címére. A kép lehet színes vagy fekete-fehér, készülhet akár telefonnal vagy fényképezőgéppel. A felvételek fő témája és célja kettős:

Hegyvidék – Ahogy én látom: Felvételek a Hegyen és a Hegyről. Ezen felvételek által, sokak szemével jobban megismerjük Hegyvidékünket, annak szépségeit, sokszínűségét, értékeit.

Így élünk a Hegyvidéken: Felvételek, melyek a családi élet, társasági élet érdekes pillanatait mutatják be, élményt adva a szemlélőnek, természetesen személyi jogokat nem sértve.

A fáj neve egyezzen a pályázó nevével, több kép esetén sorszámozva kérjük. Az e-mail tartalmazza a kép címét, esetleg a keletkezés körülmé-

nyeinek, mondanivalójának, mögöttes tartalmának rövid leírását, vagyis mindent, ami a képpel kapcsolatban érdekes lehet.

A beküldött képek mérete min. 3 Mb legyen (2500x3500 pixel, 300 dpi). Amennyiben túl sok a kép, akár több e-mailben is elküldhetik. A beküldés módosított határideje március 31.

A képeket hozzáértő bizottság fogja végignézni és kiválasztani közülük a legérdekesebbeket, legtetszősebbeket, amelyek megjelennek majd a honlapunkon, és ha fekete-fehér nyomtatásra alkalmasak, akkor az alkalmanként az Óhegy-hírekben, majd végül (a vírushelyzet elmúltával) Táboregyi Népházban egy kiállításon is. A szerző a fotó beküldésével egyben hozzájárul képeinek közzléséhez, természetesen nevének feltüntetésével együtt.

Nagyon várjuk a képeket, további info: Felcsuti László 30-230 6994

Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁST VÁLLALOK!

Akár azonnali kezdéssel!

- szoba festése, nyílászáró festése
- hideg- és melegburkolás
- fürdőszoba, konyha átalakítása

Soltész János - hegyi lakos

+36 30 837 9089



ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994

E-mail

egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petít Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

Önkormányzatunknak köszönjük,
hogy híreivel
támogatja lapunk megjelenését.

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kolléganőink földrajzi területre specializálták munkájukat:



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Péceli Edit
ingatlanközvetítő

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: obudalux@oi.hu | aranyhegyi@obudalux.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

+36 30 696 6969 | +36 30 696 6900

www.obudalux.hu | www.aranyhegyi.hu

RUHAJAVÍTÁST, ÁTALAKÍTÁST VÁLLALUNK



hegyi lakosoknak,
gyorsan, kedvezményesen,
Jablonka úti varrodánkban!

Németh Boogi T: 06 30 491 9022

CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállal

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

kedvezményes árakkal

06-20-981-6703



FANYŰVŐK ALPIN FAÁPOLÁS

- Veszélyessé vált fák lebontása
- Gondozást igénylő fák ápolása
- Fák okozta viharkárok megelőzése
- Kert gondozás, sövénynyírás, fűkaszálás
- Zöldhulladék elszállítás

KERESSEN
BIZALOMMAL!

Turtsányi Gábor
+ 36 70 / 333 48 41

Dienes András
+ 36 20 / 929 03 92

fanyuvo.faapolo@gmail.com

A munka felmérése ingyenes.



EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?

Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?

Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,
rugalmas, kutyaképző oktatót?

Fordulj hozzám bizalommal.

HÁZHOZ MEGYEK!

Siegler Márk, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**

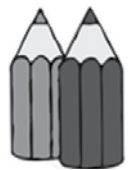
msiegler82@mail.com; +36 20-774 2771



Iskola-előkészítő foglalkozás a Táborhegyi Népházban, az iskolába készülő óvodásoknak

hétfőn 17:00, pénteken 8:00 órától.

Jelentkezés a +36 20 207 9948-as telefonszámon.



A foglalkozásokon a tanuláshoz szükséges képességek

– nagymozgások, írásmozgás, beszéd, matematikai készségek,
emlékezet, stb. – erősítése, fejlesztése történik.

FELMERÜLŐ PROBLÉMA ESETÉN
ÁLLAPOTFELMÉRÉS, EGYÉNRE SZABOTT
FEJLESZTÉS ÓVODÁSOKNAK, ISKOLÁSKNAK!