



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXV. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2020. MÁRCIUS

CSALÁDI VASÁRNAP

## Kavicsfestés

kicsiknek és nagyoknak  
a Táborhegyi Népházban.

**március 22-én,**

**10:30–13:00 óra között,**

*(Részletek a 3. oldalon)*

**Szarka Dóra:**

## Szeniorok

című riportkönyvének bemutatója

**március 6-án,**

**pénteken 18:00 órakor**

a Táborhegyi Népházban.

*(Részletek az 5. oldalon.)*

## Kertbarát Kör

Fűszer- és gyógynövények  
a kertünkben.

**Nagy Z. Róbert,**

a Herbáció Magazin főszerkesztőjének  
előadása

**március 9-én, hétfőn 17:00 órakor**

*(Részletek a 4. oldalon.)*

## Hegyvidéki Séta – Kör

Továbbra is járjuk a hegyet.

Gyülekező:

**minden szombaton 9:30-kor.**

Találkozó a 137-es autóbusz  
Erdőalja úti végállomásánál

**Jelszó: „Maradj fitt!”**

## Vasárnapi mozi

Alexander Payne: Kicsinyítés (2017)

**március 8-án, 17:00 órakor**

## HEGYVIDÉKÜNK TÁJÉRTÉKEI

Az Újlaki-, a Remete-, a Látó- és a Hármashatár-hegy térségéi.

**Tematikus túra március 28-án, szombaton 9:00 órakor**



*(Részletek az 5. oldalon)*

Házi borászok, borászkodók, kezdők és haladók figyelem!

## Tavaszi Bormustra

**március 21-én, szombaton 17.00 órakor.**

A hozott bormintákról a borszakértők véleményt mondanak,  
tanácsokat adnak a bor érlelésére, kezelésére, a hibák megelőzésére.

*(Részletek a 3. oldalon)*

## Vasárnapi ebéd

**március 29-én, 13:00 órakor.**

Menü:

**Tejfölös, tárkonyos ragu.**

Shakácsok a

**„Kerti bográcsozás”**

**kurzus résztvevői.**

Jegyek elővételben vásárolhatók  
1500 Ft-ért (gyerekjegy 800 Ft)  
péntek délutánig. Infó: 705 3432.

## Kerti bográcsozás

Hagyományörzés, tapasztalatcsere  
hegyi szakácsoknak

**március 29-én, vasárnap 9:00 órától**

Fakanálvezető:

**Fábry Zoltán**

az „Óhegy legjobb szakácsa”.

**Jelentkezés március 25-ig, szerdáig**  
a 20-426 6398 vagy a 705 3432-es telefonon

*(Részletek a 3. oldalon.)*

## Programok:

Könyvbemutató - Szeniorok	március 6. p.	18:00
Kertbarát kör	március 9. h.	17:00
Vasárnapi mozi	március 8. v.	17:00
Tavaszi Bormustra	március 21. szo.	17:00
Családi Vasárnap	március 22. v.	9:00
Hegyvidékünk tájértékei	március 28. szo.	9:00
Kerti bográcsozás	március 29. v.	9:00
Vasárnapi ebéd	március 29. v.	13:00
Hegyvidéki Séta-Kör	szombaton	9:00 óra
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:  
2020. április 2.



**Emlékezzünk Március 15 hőseire!**

# „A magyar líra legelegánsabb költője”

Toldalagi Pál emlékére

A Kolozsvárott született, de több mint negyven évig Óbudán élő és alkotó Toldalagi Pál (1914-1976) költő, író nevét sajnos nagyon kevesen ismerik. A szűk szakmai körökön túli ismeretlenségének több oka volt. Egyfelől a költő zárkózott személyisége, amely tüdőbetegségéből, családottságából, önbizalomvesztésből és a megbecsülés, elismerés hiányából fakadt. Másfelől – politikai és világnézeti okokból – egészen az 1950-es évek második feléig lényegében letiltott írónak számított. Mindezek okán, számos művét – mondván úgysem kell senkinek – saját maga semmisítette meg, dobta ki. Létezik egy rossz kifejezés bizonyos el nem ismert alkotókra, amely Toldalagi Pál esetében sem



felel meg a valóságnak: másodvonalas költő.

Akik ismerték, illetve ismerik verseit, írásait, pontosan tudják, hogy személye méltatlanul hiányzik a 20. századi magyar líra legnagyobb mestereinek Pantheonjából. 1934-ben jelentek meg első versei a Pesti Napló, a Nyugat, az Erdélyi Helikon, a Magyar Csillag és az Élet című folyóiratokban. A szorongó és beteges művész, egész életében édesanyjával, aki ápolásra szorult, és nővérével, Jettivel élt egy lakásban a Bécsi út 92. szám alatt. A pontosan, szabatosan megírt verseit mélyen átszövi saját szenvedéstörténete, számkivetettsége, vélt és valós betegségei, az erős istenhit. Műveinek zöme a Vigilia és az Ezüstkor c. folyóirat hasábjain jelent

meg. A zárkózott költőt szoros barátság fűzte Pilinszky Jánoshoz, akitől ezen írás címe, idézete is származik.

A családnak a Táborhegyen, a Toronya utca 14-ben volt egy kis nyaralója, ahol hosszú időt töltöttek és Pilinszky is sűrűn időzött itt. Nyaranta egy kisebb művészközösség működött a nyaralóban, együtt alkotva, egymást segítve. A nyaralót már lebontották, egy másik ház áll a helyén. A tbc-ben szenvedő Toldalagi Pál orvosa és egyben bizalmas barátja Dr. Tatár Albert volt, akinek az utolsó leveleit is írta. Tatár doktor neve nem ismeretlen a Hegyvidéken élők számára, egyszer a Népházban is vendég volt. Toldalagi halála után minden személyes tárgyát elégették a tbc-től való félelem miatt. Közhelynek számít, hogy ma már kevesek olvasnak verseket, mégis érdemes lenne legalább egykori közösségünkhöz tartozó írók – köztük Toldalagi Pál – műveit forgatni, sokat tanulhat belőle a mai ember.

Horváth Péter

## Árvai János

a katona és szobrász

Árvai János - Egyesületünknek régi tagja – gyakran helyezi el szobrai az Óhegy Napok rendezvény-sorozat témáihoz kötődően, a Népházban. Lakásán kerestem fel, hogy megismerjem munkásságát. A 86 éves János „bácsi” 5 szál, saját kertjében szedett gyönyörű hóvirággal engedett utamra. Am előtte egy tartalmas, izgalmas bő órát mesélt az életéről, és arról, hogyan vált amatőr szobrászá.

Árvai János 1934-ben született. A család budapesti otthonát az ostrom alatt lebombázták, így Gyöngyöshalászra költöztek rokonokhoz. Az általános iskola elvégzése után a gyöngyösi gimnáziumban tanult, és ott érettségizett 1953-ban. Ezután Szentendrén, a Tisziiskolában tanult,

majd 1960-65 között elvégezte a Műszaki Egyetem villamosmérnöki szakát. Később, mivel tanítani hívták, ugyanitt elvégezte a mérnök-tanár szakot. 1967-től a Zalka Máté Katonai Műszaki Főiskolán tanított. 1971-72-ben izgalmas feladat várt rá: 1 év Leningrádban, ahol számítógépes tanfolyamon vett részt. Mellesleg orosz felsőfokú nyelvizsgát tett le. 1979-től néhány évet a Zrínyi Miklós Akadémián, majd 1989-ig a Nemzetvédelmi Egyetemen adjunktusként dolgozott. Innen vonult nyugdíjba alezredeként.

Nyugdíjba vonulása előtt feljárt a Hegyre, pályázati telkeket nézegetett. Talált egy telket, amin felépült a ma is álló családi háza. Sok-sok szervezés, építkezés, két-

kezi munka volt a háta mögött, amikor is kis unokáját kísérte gyurmázásra, és ott kapott kedvet, hogy kipróbálja az agyagformálást. Ebből a kipróbálásból azután teljesen autodidakta módon amatőr szobrászá lett. Szobrai történeti személyekről, képek alapján formázta. Eleinte elvitte az agyagszobrot kiöntetni, később beletanult a gipszminta elkészítésének bonyolult folyamatába, és maga öntötte ki a szobrai.

Országszerte több szobra látható, de egy – Bólyai Farkas mellszobra – elkerült Erdélybe is, Bólya községbe.

2007-ben avatták fel a Bathyány Lajos mellszobrot, melyből több is készült, egy természetesen Gyöngyöshalászra került, ahol a szobrász a gyermekkorát töltötte.

2011-ben egy Mátyás szobrot állítottak Kőszegen a Mátyás király Hadapród Iskolánál, de má-

solatait Báta községben és Balatonkenesén is felállították.

2011 őszén Móga János altábornagy, a pákozdi csata győztes hadvezérének mellszobrát avatták fel a Pákozdi Katonai Emlékparkban. Opuz vezér szobra pedig Apcon, a község iskolája előtt áll.

2010-ben avatták fel Bem József tábornok mellszobrát, halálának 160. évfordulóján.

II. Rákóczy Ferenc mellszobrát Szentesen, a Műszaki Ezred lakatnyájának dísztermében helyezték el.

Konfuciusz szobra 2015-ben készült, felavatására Budapesten került sor a Pécsi Tudományegyetem keretein belül létrejött Hagyományos Kínai Orvoslás Konfuciusz Intézeténél.

Árvai Jánosnak még vannak tervei a jövőre nézve. Kívánunk ehhez jó egészséget.

Bérci Mária



Bathyány Lajos mellszobra (2007)



Bem József – Budapest (2010)



Mátyás király – Kőszeg (2011)



Konfuciusz – Budapest (2015)

Családi Vasárnap

## Kavicsfestés kicsiknek és nagyoknak

március 22-én, 10.30–13.00 óra között a Tátorhegyi Népházban.

Minden kavics egyedi, akár a kertben, a folyó- vagy tengerparton gyűjtjük. Amikor megszáradnak, kicsit tompul a színük, fényük, de akit az erezte, gazdag színárnyalatai gyönyörködtetnek, észreveszi, hogy a természet ezer színét és arcát hordozzák.

Amikor befestjük, mintákat rajzolunk rá, olyanok, mint kis „festővásznak”, és azon felül, hogy szépek, különleges ajándékokat is készíthetünk belőlük. Lehet belőle könyvtámasz a polcon, levélnehezék, katicabogár a balkonládában, üzenet anyunak, apunak, ültetőkö, műkaktusz a homokkal töltött üvegphárbán és még számtalan öt-

letet megvalósíthatunk, alkotókedvünkötől és ügyességünkötől függően.

Ha eljössz a családi vasárnapra, mi adunk néhány ötletet, mintát, és *Dimitriu Gabival* együtt segítünk elkészíteni.

A programot kisiskolásoknak ajánljuk, a még kisebbek, 5-7 évesek hozzák magukkal anyut, aput vagy a nagyit. A hozzávalókat mi adjuk. Úgy öltözz, hogy akrilfestékkel dolgozzunk.

Még valami: ha van otthon kedvenc kavicsod, hozd magaddal. Várunk Téged szeretettel

Halmágyi Edit, 20-590 2975



Varga Mihály miniszter,  
országgyűlési képviselő  
megbízásából

**Dr. Kővári Béla**  
ügyvéd ingyenes  
jogsegélyt tart

a Tátorhegyi Népházban  
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

**minden hónap  
második  
csütörtökén  
18-20 óráig.**

Bejelentkezés nem szükséges.

\*\*\*\*

**További információ  
a 20-200 0017  
telefonszámon.**

## Kerti bográcsozás

Hagyományörzés, tapasztalatcsere március 29-én, vasárnap 9:00 órától,  
a Tátorhegyi Népházban. Fakanálvezető: Fábry Zoltán, az „Óhegy legjobb szakácsa”.

Hölgyeim és Uraim! Hagyománnyá nemesült a bográcsozás! Ez így is van rendjén, hiszen nem csak az elkészített étel adja meg az „ízét”, hanem a közösség hangulata, az együttlét öröme is. Most egy izgalmas

**zöldséges, tárkonyos tejfölös  
pulykaragu**

a megfőzendő. Varázslatos a sokszínűsége, az elkészítés módja, de abban bízom, sikeresen oldják meg a feladatokat a jelentkezők, ami egyben megmérettetés is, kihívás is és sikerélmény. Legyen most is öröm az együttlét, a jó társaság, a kötetlen beszélgetés. Aki most kezd, az sem fog csa-

lódni, tapasztalatcsere, trükkök ellesésére van lehetőség. Tehát hajrá, hogy most is emlékezetes legyen a bográcsozás.

Az alapanyagokat (tejföl, pulykacomb, vöröshagyma, fokhagyma, fehér- és sárgarépa, zeller, édeskömény) mi szerezzük be, és mindenki abból főz. A fűszereket (bors, só, kedvenc fűszereit) minden szakács maga hozza. Így szakácsok megtapasztalhatják, hogy ugyanazon alapanyagokból, de különböző módszerekkel, mennyire változatos ízek hozhatók létre.

A következő bográcsozásra március 25-ig, szerdáig kell je-

lentkezni a fakanálvezetőnél a 20-426 6398, vagy Varga Éva gondnokunknál a 705 3432 telefonszámon, hogy a szükséges kellékeket és az alapanyagok mennyiségét időben meg lehessen becsülni. Ha valakinek nincs megfelelő bográcsa és állványa, az előre jelezze. Minden bográcsozni vágyóra számítunk. Arra is, aki már tapasztalt szakács, és arra is, aki most kezd, hiszen átveheti a fakanálvezetőtől a tudást, beletanulhat ebbe az igen hasznos, ugyanakkor igen kellemes, szórakoztató szerepkörbe.

Fábry Zoltán

## Tavaszi Bormustra

a Tátorhegyi Népházban március 21-én, szombaton 17:00 órakor.

Hegyvidékünkön ma már szinte nincs is szőlőkert. Azonban sok hegylakó szomszédunk van, akiknek másutt van szőlőjük, Aranyhegyen, Pilisborosjenőn, Ürömön vagy éppen Tokajban, és mind a mai napig bortermeléssel foglalkoznak.

Ezért helye van nálunk egy bormustrának, ahol jeles borszakértők mondanak véleményt a borokról. Nem ez lesz az első. Egyesületünk már közel másfél évtizede szervez bormustrákat, bormustrákat, mindig sikerrel. Lassan már hagyománnyá válik.

A háromfős zsűriben részt vesz Horváth Csaba, a Magyar Borakadémia tagja, Séra Mihály az Esterházy Pezsgőgyár tulajdonosa és borász, valamint Vinciczai Sándor, a Magyar Borakadémia tagja, a Borászati

Füzetek felelős szerkesztője. A zsűrörök a hozott bormintákról véleményt mondanak, tanácsokat adnak a bor érlelésére, kezelésére, a hibák megelőzésére vonatkozóan. Egy kóstolótól laikus számára is érthető módon ismertetnek néhány technológiai megoldást a must kezeléséről, a hordó tisztántartásának módjáról, a kén és a fájlesztő szakszerű alkalmazásáról, illetve mindezek hiányainak borban érezhető hatásairól.

Felkérjük tehát a hegyen élő bortermelőket, hobby-borászokat, vegyenek részt a Tátorhegyi Bormustrán. Jelentkezni lehet a bormustra fő szervezőjénél, Varga Bélánál a 70-315 9698 telefonszámokon.

Belépő: borászoknak 2 üveg a saját bormintából; érdeklődőknek a kóstolóphár díja



(kis kajával) 1500 Ft. Javasoljuk, jöjjön el bátran. Rossz bort nem talál, esetleg nemszeretem bort, de az is megérdemli a figyelmet.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

az Egyesület Vezetősége

*Kertbarát Kör hírei*

## Fűszer- és gyógynövények a kertünkben

*Március 9-én, hétfőn 17:00 órakor. Előadó: Nagy Z. Róbert*

Mindannyian érezzük a tavasz közeledtét, a kertészek talán kicsit másképp. Februári találkozóink témája ezért is keltette fel sokak érdeklődését. A „Palántanevelés, magvetés a kiskertünkben” első lépéseit a közeljövőben tanácsos megtenni.

Dr. Moór Andrea kertészmérnök személyében igazán tapasztalt szakembertől kaphattunk válaszokat a hogyan-mikor-mit kérdéskörre. A hallottak alapján pontosíthattuk tudásunkat, és elmondható: már alig várjuk, hogy a szép idő érkezével a gy-

korlatban is kipróbálhassuk az elméletet. Következő összejevételünk témája a fűszernövények, gyógynövények a kertünkben. Meghívott előadódónk Nagy Z. Róbert, a Herbáció Magazin főszerkesztője (herbacio.hu)

Mind a díszkertekben, mind

a konyhakert körül megterem sok olyan növény, melyeket nem biztos, hogy teljes körűen ismerünk és használunk. Nem csak szépek, hanem hasznosak is lehetnek (fűszerezés, teakészítés, stb.). Gondozásukról, tartósításukról, felhasználásuk módjáról jól jöhet a meglévő ismereteink frissítése, kiegészítése. Itt az alkalom, éljünk vele! Várunk mindenki szeretettel.

*Mikóné Ormos Márta  
kertbarat.ohegy@gmail.com*

## A vadbetörésekről

Hegyvidékünkön egyre gyakoribb a vaddisznók jelenléte, az Önkormányzathoz több jelzés is érkezett az állatok betörése kapcsán, Csúcshegyen csapatostul zarándokolnak az utcán.

A hideg miatt a vaddisznók élelmet keresve egyre közelebb húzódnak a lakott településekhez és jelentős létszámú populáció él már a kerületünk területén belül. A Pest megyei régiók közül Solymár területén visszaigazolódott az afrikai sertéspestis (ASP) jelenléte, mely emberre egyáltalán nem veszélyes, ám megállítása kiemelt szakmai feladat.

A járvány megfékezésében rendkívül fontos a felelős állampolgári magatartás is, ezért az Önkormányzat Közterületi és Környezetvédelmi Osztálya tájékoztató táblákat tesz közzé az érintett területeken, melyek segítik az illetéktelen vagy szakszerűtlen beavatkozások kivédését.

**Amennyiben elhullott vaddisznót talál, azonnal jelentse a NÉBIH ingyenesen hívható +36 80-263 244-es zöld számon.**

*Lásd még: [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)*

*Állatmesék a hegyoldalról*

## Macskajaj

Jó pár éve már, hogy egy fekete macska kinézte magának Ádám szomszédom portáját. Beköltözött és a továbbiakban kikérte a nyugdíját eledel formájában. A család szépen bedőlt a doromboló hízelgésnek és kecses bájolgásnak, cicska-micuska télére már pihe-puha vackot is kapott, báranybőrös nyoszolyát, szivacsos tetővel, egy szélvédett ficakban, fönn. A hideg napokon vastag függöny állta a hideg útját, amíg Mirr-Murr odabenn húzta lóbórt. Mindig csipkelődtem szomszédaimmal, hogy micsoda macskaparadicsom van ott náluk és, hogy jövök oda hozzájuk macs-

kának, mígnem most vasárnap viszszaosztam. Ott találtam a családot nagy tanácsalanságban, a macskát pedig a földön, egy nagy papírdobozban, duzzogva. Bálint Ágnes Lukrécijája nem villogtatta úgy a szemét Frakkra és nem dohogott annyit, mint ez a Schwarzenberger Francházi Franciska! Az történt, hogy egy éjfekete kandúrnak megtesztelt Francika vacca, a magáévá tette macskamódra, jó szagosan. Elkergették ugyan, de oda a vacok! A macskatörvénykönyv ikszedik paragrafusa szerint oda többet Francika macskaszomszédom be nem teszi a mancsát. Ádámék ácsorogtak egy keveset, majd nekiálltak új vackot fabrikálni bundás betolakodójuknak, nehogy fázzon a kicsike.

*Diósi Vali*

## Edward Frenkel Csók és matek című könyve apropóján

Ez a címe annak a közelmúltban megjelent olvasmányos, remek könyvnek, amiből mi, szülők, igen sok jó útmutatót, segítséget kaphatunk. A könyv direktíváit követve egyszerű a módszer: meg kell szeretetni a tanuló ifjúsággal a matematikát. Fel kell hívni a figyelmet: a matematika mennyire és hogyan van jelen a mindennapjainkban. Hányféleképpen lehet értelmezni az élet napi dolgait. Lehetne akár meszeszerűen, jó beszélgetések révén bemutatni. Felcsillanó, érdeklődő szemekkel fogunk találkozni.

Például ki találkozott már a KÁOSZ-elmélettel, ki hallott a „Pillangó-hatásról?” és így tovább...

Jó kis beszélgetések lehetnének abból, ha a modern idők tudós kutatóit is bemutatnánk. Azonnal felkeltheti a tanuló ifjúság figyelmét, ha láthatnák, ezek az emberek mennyire napjaink követelményei szerint gondolkodtak. Kutatási területenként a matek világa kitágítja az érdeklődést a minket körülvevő természet jelenségeinek világában. Elsőre itt van Tuning (Turing) nevű kutató, érdekes kutatásairól olvashatunk a könyvben. Kutatta a kódfejtést, ami tiszta matek. A háború alatt ezzel életet mentettek meg. Foglalkozott

a sejtek biológiai fejlődésével, a matematikával ez is összefüggésbe hozható. Tanait Belouszov kutató igazolta a későbbiekben. Egyenlete a szívverés mintájára működött. Matematikai alapon az élőlények formavilágára is magyarázatot találhatunk.

Az 1970-es években működő Van Den Brock tudós szerint minden leírható a matematikával. A fa lombozata, a kavics alakja, a véretek hálózata, stb. Beszélhetünk az időjárás alakulásáról, kiszámíthatóságáról, matek kell ehhez is.

A másik dolog – a szülők szerint – az, hogy segíthetnénk többféle módszerrel is a gyerekeinknek. Szervezzünk tanulóparkokat. Amikor a jobb tanuló együtt tanul a szerényebb képességű társával. Aki pedig felsőbb iskolát céloz meg, és jobban érdeklődik a matek iránt, az járhasson szakkörre. Az is fontos lenne, hogy ne megoldhatatlannak tűnő, trükkös feladatokat adjunk, melyek még az otthoni szabadidőt is ellehetetleníthetik. Segítség lehetne még a házi kvízzjátékok módjára, jókedvvel megoldható játékos, sikerorientált szituáció is.

Jeles tudósok, tanárok, a közmédia ajánlják, újítani kellene az eddig megszokott

tanítási módszereken. A tanórák után, az iskola kapuján kilépve akár 100 év hangulatát hagyja maga mögött a diák. Esetleg egyik percről a másikra a XXI. század követelményeinek kell megfelelnie. Országos felmérések is ezt mutatják. Láthatóan a rohanó élet új követelményei egészen másfajta ismeretterjesztési formákat diktálnak. A fiatalok az internet által a korábbi konzervatív módszereket elkerülik.

A szülők szerint jó lenne elérni egy általános szintet a matek-oktatás során. Legalább tájékozott legyen minden tanuló, ahonnan bárki elindulhat a megcélzott életpálya felé. Azt se felejtjük el, komoly létszámú ifjú is él közöttünk, akiknek nincs szülői segítségre lehetősége, adott helyzete miatt. Ezt is be kellene számítani.

Az is találja meg a számítását, aki olyan szerencsés, hogy tovább tanulhat, de az is boldoguljon a megélhetés valamilyen útján, akinek az élet valahogy más utat szán. Hinni kell benne, a matek logikája, segítő ereje tartást ad a boldogító siker eléréséhez.

Kívánjunk egymásnak jó egészséget!  
ÁMEN!

*W.Grass*

## Szarka Dóra: Szeniorok

című riportkönyvének bemutatója március 6-án, pénteken 18:00 órakor a Táborhegyi Népházban

Egy séf, egy menedzser, egy orvos és egy pszichológus. Mi a közös bennük? Mindannyian túl vannak a hetvenedik életévükön, mégis a mai napig aktívan dolgoznak. *Rosenstein Tibor* séffel, a Rosenstein Vendéglő tulajdonosával, *Dr. Kürti Sándor* üzletemberrel, a KÜRT Zrt. egyik alapítójával, elnökével, *Dr. Mágóri Anikó* orvossal és *Prof. Dr. Bagdy Emőke* klinikai szakpszichológussal beszélgettünk hivatás-

tudatról, nehéz életszakaszokról, zsákutcának bizonyuló döntésekről, sikeres élet- és karrierstratégiákról, személyes filozófiákról, a szakmájuk szépségéről, maradandó emlékekről, izgalmas történetekről, jövőről, tervekről. Az interjúkötetben mély érzelmekről, fájdalomokról is olvashatunk, inspirációt gyűjthetünk létünk útvesztőjében való tájékozód-

dáshoz, lehetséges válaszokat kaphatunk az élet nagy kérdéseire, melyek – az interjúalanyok sikereit elnézve – úgy tűnik, helyesek.

A riportkönyvet a nyugdíjasoknak, a közvetlenül nyugdíj előtt állóknak és az évtizedek múlva nyugdíjba menőknek ajánljuk. A világ népeisége példátlan ütemben gyarapszik és öregszik. A munkaerőpiac abba az irányba halad, hogy a

nyugdíjaskorú embereket tovább alkalmazza vagy ismét bevonja a munka világába. Hasznos lenne tudatosan megterveznünk ezen életszakaszunkat is. Ehhez ad támpontot a SZENIOROK című könyv.

A könyvet a szerző mutatja be, aki a közgazdasági, majd kommunikációs diploma megszerzése után évekig dolgozott szakújságíróként, később szövegíróként.

## Hegyvidékünk tájértékei

*A Remete-, a Látó-, az Újlaki- és a Hármashatár-hegy térségének tájértékei. Hegyvidéki Séta – Kör*

*Tematikus túra március 28-án, szombaton.*

*Túravezető Csemez Attila tájépitész*

Tavaly novemberi túránkat a zápor elmosta. Most újraservezzük és várjuk a Hegyvidék lakóit, a helyi közösség tagjait, a családtagokat és barátaitat *március 28-án* egy kirándulásra lakóköznyezetünk, a budai hegyek hozzánk közel eső térségének megismerésére.

A táj karakterének fontos összetevői, meghatározói az egyedi tájértékek. A Remete-, a Látó-, az Újlaki- és a Hármashatár-hegy fellelhető természeti, biológiai tájegyének megismerésében Csemez Attila tájépitészmérnök, gyakorlott túravezető segít a résztvevőket.

A túra tervezett időtartama az időjárástól és az erőnlétől függő, kb. 4 óra. Találkozunk március 28-án, szombaton 9.00 órakor a 137-es busz Máramaros úti végállomásánál. Visszaérkezés az Erdőalja útra.

Réteges öltözék, esőálló kabát, túracipő ajánlott. Legyen mindenkinél folyadék, esetleg kis harapnivaló, csoki a batyuban. A kirándulás csak akkor marad el, ha nagyon esik. Bizonytalan időjárás esetén az indulás előtt fél órával érdeklődni lehet a szervezőnél, az alábbi elérhetőségen:

*Halmágyi Edit*  
20-590 2975

Gödöllői művészek kiállítása nyílt meg

## „Gödöllő szubjektív”

címmel, az

ARTEZI GALÉRIÁBAN

(1037 Bp., Kunigunda utca 18.)

Kiállító művészek:

Bada Márta festőművész, Bajkó Dániel festőművész,  
Balla Vera festőművész, Bányai Gizella festőművész,  
Bíró János szobrász, Bujdosó Ernő festőművész,

Demeter Krisztina iparművész,

Dercsényiné Horváth Gabriella szobrász, Ladócsy László  
festőművész, Lőrincz Ferenc festőművész, Márvány Miklós  
festőművész, Mészáros János festőművész,

Papp Edina szobrász, Pirók Irén textilművész, SZ.János  
Erzsébet festőművész, Szekeres Erzsébet textilművész,

Szentiványi Székely Enikő textilművész,

Szinvai Pál szobrász, Varga Zoltán Zsolt szobrász.

A kiállítás megtekinthető **március 12-ig**, előre egyeztetett időpontban.

Tel.: +36 20-496 3408



Zenebatyuját hozta el Sönfeld Mátyás a Családi Vasárnapra. Többek között skót dudu készítésének lépéseit tanította gyermekeknek, amihez nem kellett más, mint vágott végű szívószál, lyukasztatott szívószál, gumikesztyű, aztán dallamokat játszott rajta. Aki behunyta szemét, azt hitte, hogy dudu szól. Ismertetőit olykor feszült figyelem, olykor vidám kacagás kísérte. Végül a gyerekek is belevágtak a munkába.

## III. kerület, Óbuda

## Doberdó út

Doberdó út a Bécsi útról, az un. városi házaktól indul (a kiállított villanyozdony mellett), halad tovább az Óbudai Egyetem épületei között, a Kiscelli park mentén végig, majd a Kastély előtt torkollik a Kiscelli utcába. A kiscelli park napjainkban kedvelt szabadidőhely.

Helyrajzilag Doberdó út délről határolja a Kiscelli-fennsíkot, amely a Hármashatár-hegy vonulatának legdélebbi tagja. A Doberdó út kék-kereszt jelzésű turistaút is, mely egyben a Kiscelli Parkerdő főszántálya, műemlékek mentén halad végig történelmi korszakokat idézve.

Az utca 1933-ban kapta nevét. A Doberdó-fennsík Adriai-tenger északi medencéjében található Karszt-hegység nyugati nyúlványa, mely ma Olaszországhoz tartozik. Az I. világháború idején, 1915. június 23-án, az isonzói csatával vették kezdetüket az itteni harcok az osztrák – magyar, valamint az olasz csapatok között. A két és fél évig tartó állóháborúban magyar ezredek harcoltak és védték az Osztrák – Magyar Monarchiát. Az itt hősi halált halt katonák pontos száma máig sem ismert, több százezer magyar katona tűnt el vagy halt meg az Isonzói csaták során. Nekik állít emléket a Visintini faluban található Magyar Kápolna, ahova az Óbuda – Hegyvidékiek Egyesület is ellátogatott egy buszos kirándulás alkalmával. A kápolnát az Olaszországban harcoló magyarok kezdték építeni az I. Világháború alatt. 1918-ban már állt, de befejezésére 2009-ig várni kellett, amikor közös, olasz – magyar összefogással készült el.

A Doberdó út mentén számos műemlék látható, a kiscelli kastély, vagyis az egykori trinitárius kolostor és

templom, a kálvária a stációival, a golgota szoborcsoport és a Szent Vér kápolna.

A kiscelli utcánál, a Doberdó út felett épült fel 1748-ban a Trinitárius kolostor majd 1758-ban a templom, mely hosszú éveken át zarándokhely volt.

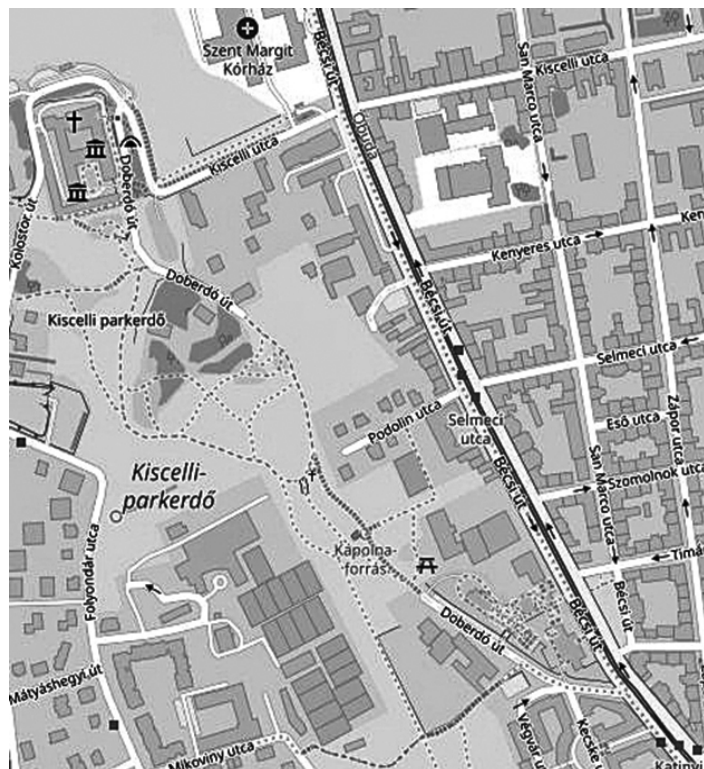
A kálvária tizennégy stációját 1819-ben állították fel, melynek első stációja egykoron a Bécsi út mellett állott, mely a 2016 évi felújítás alkalmával az a Doberdó út északi végére került, és haladt a Kiscelli utca és Doberdó út mentén a golgota szoborcsoportig. A Golgota szoborcsoport kiépítése 1822-ben fejeződött be. A Doberdó út menti keresztutat a környék katolikus hívei minden év nagypéntekén bejárják, a stációk képei segítségével végigkövetik Krisztus szenvedését.

Korábban, 1778-1780 között Kühtreiber Antal óbudai molnármester a mai Szent Vér kápolna helyén, egy csobogó forrás vize mellett, nyitott stációt építtetett, amelyben az oszlophoz kötözött Krisztus szobra állt. Mikor 1814-ben megépült a barokk kápolna, a forrás vizét a mai oltár alól a Doberdó út alatt vezették ki, a felszínre. Ma e forrást „kápolna forrás”-nak hívjuk.

Természetföldrajzi megközelítésben a terület fő felépítő kőzete a kiscelli agyag, valamint a rátelepült édesvízi mészkő és lösz, mely több helyen hamar lemosódott. Az 1910-es évektől az itt megkezdett bányaművelés átformálta a táj arculatát. Jól látható még a kolostorépület déli ballusztrádja alatt, a forrásvízi mészkő jól rétegzett padjai, egy édesvízi mészkőterasz.

Azóta a lepusztult terület megújult, az élővilág és a növényzet visszahódította a területet.

Bugyi Szabina



Kiscelli parkerdő turista térképe – Doberdó út



Nagyvárad 4. honvéd gyalogezred katonáinak emlékére épített emlékgúla a Doberdó-fennsíkon



Magyar kápolna az olaszországi Doberdo del Lagohoz tartozó Visintini faluban (felavatta 2009. május 30)

*Bűnügyek a Hegyvidéken – anno*

## „Véres merénylet egy testvérhegyi villában”

Új cikksorozat indul az *Óhegy Hírek* hasábjain, amelyben a Hegyvidéken történt, egykori bűnügyekbe avatjuk be a tisztelt olvasókat. A krimisorozatban olyan eseteket ismerhetünk meg, amelyek a korokban komoly figyelmet kaptak különböző sajtóorgániumokban, illetve mélyen megrázták a lakóközösség életét. A sorozat első részében egy 1934-ben elkövetett, kegyetlen büntettről számolunk be, amely ropant véres körülményei miatt városszerte elborzasztotta a lakosokat.

A tett helyszíne az akkoriban még alig beépített Testvérhegy egyik villaszerű családi háza volt (hrsz. 200674), ahol a szomszédok 1934. november 14-én délelőtt, vérbe fagyva, életveszélyes állapotban találtak rá a házban lakó idős, beteg házaspárra. A házban a 60 éves Pingitzer István építési rajzoló és 57 éves neje lakott, valamint az asszony unokaöccse, bizonyos Somogyi Lajos. A fiatal rokont a ház, valamint a hozzátartozó nagy gyümölcsöskert gondozására fogadták be, de a beteg házaspár ellátásában is segített. A szokás szerint reggel érkező tejesasszonynak, illetve a később jövő vasalónőnek sem nyitottak ajtót, akik a szomszédoknál érdeklődtek a házaspár felől. Végül az egyik szomszéd – özv. Poletz Kálmánné – vette a bátorságot és a kerítésen átmászva bement a csendes házba, amelynek nyitva találta az ajtaját. Hamarosan jajveszékelve rohant ki, kiabálva, hogy gyilkosság történt. A többi szomszéd ekkor bement a házba, volt, aki

rendőrért és mentőkért telefonált. A kiérkező mentők és rendőrök a hálószobában találtak rá az erősen vérző és súlyosan megsebesített házaspárra, de még mindketten éltek. A mentők a sebesülteket a közeli Szent Margit Kórházba szállították, ahol alapos orvosi ellátást kaptak. A helyszínelő rendőröknek nyomban feltűnt a hálószobában talált véres fejsze, amely a földön, az életükért küzdő idős házaspár mellett feküdt.

A kórházban a férj élet és halál között, válságos állapotban feküdt, de a felesége magánál volt és elmondta a nyomozónak (Zilahy Lajosnak), hogy mire emlékszik, mi történt aznap a kora reggeli órákban. Vallomása szerint, az erősen ittas Lajos behozta a hálószobába a reggeli kávé és befűteni készült a kályhába. Szóváltásba keveredtek, ekkor a fiatalember a kezében lévő fejszével többször rátámadt az ágyban fekvő tehetetlen házaspárra. Pingitzer Istvánra ötször sújtott le – bal szemét összeroncólva, koponyáját beszakítva, ujjait összezúzva –, majd a megriadt felesége következett, aki több fejsérülést szenvedett. Somogyi Lajos ezután tiszta ruhába öltözött és elment a házból.

A rendőrök megkezdték az ügy gyors felgöngyölítését és igyekeztek minél több tanút felkutatni és kihallgatni, akik találkozhattak a helyszínről elmenekülő kegyetlen tettessel. Ez eredménnyel járt és kiderült, hogy a férfi Óbudára ment, majd a belváros felé igyekezett. Természetesen

körözést is kiadtak az elkövető gyors megtalálásának érdekében, amely gyors sikerrel járt. Bejelentés érkezett, hogy a keresett személy a Bálvány és a Mérleg utca sarkán álló Hirschler-féle vendéglőben italozik. A helyszínre érkező rendőrök őrizetbe vették az erősen ittas gyanúsítottat és a Főkapitányságra szállították.

Csak másnap – miután kijózanodott – tudták kihallgatni, amikor mindent elmondott és beismer. Ebből kiderült, hogy a házaspár rosszul bánt vele, az asszony folyton csúfolta. Havi 10 pengő fizetést, ruhát és kosztot ígértek neki, de állandó volt a veszekedés, a férj pedig pisztolyal fenyegette (ezt az őrizetbe vételekor megtalálták a rendőrök az elkövető kabátzsebében). Az elmebeteg viszony vezetett a véres bűncselekményhez, de a férfi azt állította, hogy önvédelemből cselekedett, mert a férj fegyvert fogott rá, amely azonban nem sült el. Pingitzer István időközben belehalt a sérüléseibe, így már gyilkosság volt a vád. A fiatalembert a nyomozók helyszíni szemlére visszakísérték a házhoz, ahol megváltoztatta korábbi vallomását és bevallotta, hogy az idős gazda nem fogott rá revolvert, azt ő találta ki enyhítés céljából.

Nos a kor szigorú törvénykezését ismerve, nem csoda, hogy a gyilkos hamarosan találkozott Bogár (előtte Kovács, vagy ki tudja...) Jánossal, az állami ítéletvégrehajtóval.

*Horváth Péter*



# „A gyerekek kreatívak, ha hagyjuk.”

Beszélgetés Kántor Ilona tanárnővel

Kántor Ilona tanárnő 2019 őszétől tanít rajzot és technikát az iskolában, délután pedig rajzsakkört vezet és tanulószobát tart.

Vas megyében született, háromgyermekes családba, majd ő is három gyermek édesanyja lett. Gyermekkorában balett-művésztől műbútorasztalosig minden szeretett volna lenni, csak alkotni lehessen. Végül rajztanári diplomát szerzett Pécsen, Keserű Ilona (Kossuth-díjas festőművész) szakmai irányításával. Mái meghatározó „amit tőle kaptunk szakmailag, emberileg, szemléletben, az élet dolgaihoz való hozzáállásban.” Ilona ezzel a gazdag szellemi útravalóval indult a pályán és rögtön a megyei rajztanárok egymást segítő, magas szakmai minőséget képviselő csapatának aktív tagjává vált. Sok helyen tanított, de tizenegy évig maradt egy olyan műszaki középiskolában, ahol korábban fél évnél tovább senki sem bírta. Kihívásokkal teli időszak volt, de megérte: „Két hónap után odajön az egyik fiú, mindenféle láncok, és azt mondja, tanárnő, maga jó arc. Kaptam olyan mondatokat diákoktól, hogy ha nekem életem végéig több semmi nem lesz, akkor is lubickolhatok benne.” Akkor is, és azóta is ugyanarra igyekszik tanítani a gyerekeket: „Kreativitás. Az életünkben ez

a legfontosabb. Próbálj megoldást keresni az életedre. A rajzos feladatokat is így találok ki. Különböző lehetőségeket kínálok, és nem próbálom meg egyetlen technikára rávenni őket. Fontos, hogy minden gyerek megtalálja a saját egyéniségéhez való technikát és kifejezőmódot.”

Ilona gyermekei felnőttek, a tanulmányaik Budapesthez kötik őket. Hogy a közeliükben lehessen, Ilona is költözésre és munkahelyváltásra szánta el magát. Nem keresgélt sokáig. „Ránéztem az iskolára. Ez az! Eszembe sem jutott, hogy máshová menjek, mert annyira magával ragadó volt a hely, a hangulat, a gyerekek, a lehetőségek, minden. Nekem ez az álom munkahely.” Fontosnak tarja, hogy a rajzot és a technikát ne egymástól elkülönülő tantárgyakként, hanem egymást kiegészítő egészként ismerhessék meg a tanulók. „A kreativitás előbb-utóbb kijön belőlük. Amikor megéri a gyerek, hogy ő teljesen más csinál, mint az x, meg az y, és jó, akkor egy kicsit kezd oldódni. Nekem a tanítással az a feladatom, hogy egy kis rést nyissak a kemény páncélon, hogy merjen alkotni, és ezt majd az életében más dolgokra is át tudja tenni. Hogy el tudja fogadni a másikat, hogy nem tökéletes, és hogy az is jó.”



Alkotás közben figyeli a gyerekeket, és az ő igényeikből, valamint a helyi adottságokból kiindulva veti fel az újabb témákat, feladatokat. Napi munkaeszköze a hosszúlétre, aminek segítségével a technika terem felső polcainak zezugos bugyraiban is felkutatja az alkotásra alkalmas eszközöket. Hol kincsek bukkannak elő, hol porcicák. De vajon mit csinál az alkotással teli hétköznapiok után a szabadidejében? Alkot. Jelenleg főleg festéssel és nemezeléssel foglalkozik, a festményeiből ősszel kiállítás nyílik a Népházban.

Lejegyezte: Szöllösi Ágnes

Horváth Szelina - 5. osztály

## A bentlálás

*Este mentem iskolába,  
megérkeztem bentlálásra!  
Hoztam chipset, kekszeket,  
a kis táskám tele lett.*

*Este volt a takarodó,  
csak hogy nem volt takaró!  
Hálósákban feküdtünk,  
ettünk, ittünk, neveltünk.*

*Alvás este?  
Na, hát persze!  
Beszélgettünk hajnalig,  
nem volt szundi, csak alig.*

*Felkeltettek már fél hétkor,  
de miért nem fél négykor?  
Reni ekkor takarított,  
Adél, Réka meg szundított.*

*Ági felkelt táncolni,  
én meg, persze, jógázni.  
Mikor pedig meguntuk,  
dolgainkat pakoltuk.*

*Reggel nyolcra jöttek értünk,  
akkor mindent elmeséltünk:  
vetélkedőt, táncot, pizzát,  
nevetést, meg bent NEM alvást!*



## ÓHEGY EGYESÜLET MILYEN PROGRAMJÁN VAGY ESEMÉNYÉN VENNÉL RÉSZT SZÍVESEN?

Növekszik Hegyvidékünk lakossága, folyamatosan változik az egyes korosztályok összetétele. Felvetődik a kérdés: mivel bővítsük az Egyesületünk tevékenységét és programfelhozatalát, hogy abban mindenki, régi és új lakos, fiatal és idős egyaránt örömet lelje? Az önszerveződő Egyesületünk Vezetősége szívesen fogad ötleteket, javaslatokat, egyéni kezdeményezéseket, hiszen célunk a hegylakók helyhez való kötődésének erősítése, közösségek kialakulása.

Rövid online kérdőívünket megtalálod a QR kód beolvasásával, vagy a <http://tiny.cc/ohegy> link segítségével





## Iskolai hírek

Idén is „az utóbbi 50 év legjobb speakerere” vezette le az iskolai farsang jelmezbálját. A *szám-egyenest* tulajdonosa halk zeneszó kíséretében, osztályonként mutatta be a több mint száz különleges ruházatba bújt ördögöt, katonát, szellemet és szellemirtót, a Star Wars szinte teljes szereplőgárdáját, focistát és vízilabdázót. Személyes kedvenként meg kell említenem a *3-as metró*t és a *metróvezetőt*, a *Rubik-kockát* és a *Lego-embert* valamint az *automatát*, a *mókust*, a *kaktuszt* és a *napraforgót*, a *bá-Tort* és a *tükörtojást*, a sikert arató *kártya Dámát* és a Macskafogó bájos asszisztensnőjét, *Tsino-sant*, mint ahogy a *Kockás-fülű Nyulat*, és az *operáló sebészt* is igen megtapsoltuk. Miután IV. Bélát megidéztük, örömmel hallottuk a 4. b bemutatkozó verseit. Igen nagy örömkre szolgált, hogy néhány pedagógus is jelmezöltött a nagy napon, és felvonultak osztályaikkal.

Később a csoportok az osztálytermekben némi elemőzsiát magukhoz véve eloszlatták az eddig felgyülemlett feszültséget, majd játékos és sportvetélkedőkön vettek részt a tornateremben. Ekkor volt alkalom a termekben felhalmozott élelem megdézsmálására. Mivel intézményünkben előtérben van a tanulók élmény alapú oktatása, most engedjék meg, hogy a pedagógusok élmény alapú beszámolóját idézzem – a legnagyobb sikert ugyanis a fánkok aratták. Kiváló csöröge-fánk, habbal töltött amerikai és házi baracklevárral gazdagított minifánk halmok között a legizgalmasabb a karperec jellegű „fogalmam nincs, hogy mi a neve” típusú túrós édességet akarta megkóstolni a rendezvény sikeréért önfeláldozóan dolgozó számos alsós és felsős tanerő. A rendrakást követően, a hagyományos kiszebáb égetés következett az udvaron. Gergő bácsi szakavatott vezetésével kántáltuk lábdobogással kísérve: „Haj, Kiszte, haj! Haj, Kiszte, haj! Kidobjuk a betegséget, hozzuk az egészséget, haj, Kiszte, haj! Haj, Kiszte, haj!”

Amint elhamvadtak az alsósok megörvendeztetését szolgáló seprű utolsó darabkái, forró váltásban megérkeztek felsőseink. Vetélkedők és sporttevékenységek után – a pizza-gyártók támogatása végett – hatalmas éjszakai habzsolást rendeztek osztálykeretben és saját tempóban. Az otthonról hozott ünnepi finomságok közül az ostoros rétes valóban mesés volt, minden 7-es megnyalta a tíz ujját a korábban még nem ízelt nyalánkságot kóstolva. Ebbe belefáradván filmvetítésen pihengéltek volna, ahol a hagyományos popcorn-cola páros nem tartozott volna a preferált kísérők közé. (A színes film megtekintésével kívántuk megalapozni a február közepére szervezett angol nyelvű színházi este tartalmi részét. Egy

londoni drámaiskola tanulóinak előadásában A Notre Dame-i toronyőr történetét nézzük volna meg felsős évfolyamaink érdeklődő tagjaival.) A fergeteges JustDance program azonban felülírt mindent. Ez az egészséges és vidám időtöltés is nagy közmegelegedésnek örvendett. A filmet későbbi időpontban, közösen, iskolai keretben tekintettük meg.

Az éjszakai bentalvás csak részletekben valósult meg. A gyermekek nem mind aludtak, ám jól érezték magukat, míg a pedagógusok aludtak volna, de nem tudtak, mert osztálykeretben társasjátékkal múltatták idejüket, a két nyolcadik osztály pedig éjszakai röplabdázással köszöntötte a szombati napot.

A hosszú éjszakaért kárpótlást nyújtott a szinte korlátlan mennyiségben főzött, reggeli, friss, meleg kakaó és a fonott kalácsok halma a 7 órai konyhai találkozó során. Reggel 8-kor mindenki boldogan hagyta el második otthonát, és a kapuk bezárultak. Négy év múlva ismét lesz éjszakai buli az iskolában, addig azonban – reményeink szerint – utazunk még farsangolni Szentendrére, a skanzenbe és Mohácsra is.

Idén még az iskolánkban hagyományosnak tekinthető húshagyó keddi Pancake-dayt is megtartottuk. Felsőseink vegyes csoportokban vettek részt elméleti és gyakorlati feladatok elvégzésében, a szórakoztató elemek legkedveltebbje a Legyen Ön is milliomos játék, a palacsintadobálás futás közben, és a palacsintaevés volt.

A 2. osztályosok önálló szervezésben, 3-osaink pedig a Lázár Ervin Program

### Beiratkozási előzetes a 2020/2021. tanévre

*Suliváro foglalkozások a leendő elsős tanulók számára*

- 2020. február 27. csütörtök 16 óra
- 2020. március 12. csütörtök 16 óra

*A hit- és erkölcsstan oktatással kapcsolatos tájékoztató az érdeklődő szülők részére*

- 2020. március 12. csütörtök 16 óra

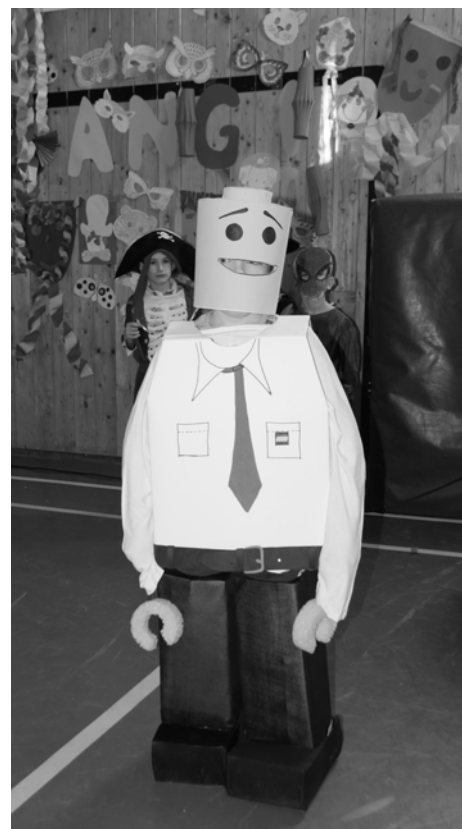
*Bemutató órák a leendő elsősök szülei részére*

- 2020. március 26. csütörtök 1-2. óra

*Szülői fórum*

- 2020. március 26. csütörtök 16.30

A beiratkozás időpontja: várhatóan 2020. április közepe/vége.



keretein belül a Magyar Színházban a Harisnyás Pippit, 8-osaink pedig a SunCity - Holnap tali című zenés darabot látták.

Ez az időszak a versenyek szezonja: matematika egyéniben Kádár Gergely kerületi II. helyezteként a budapesti fordulóra jutott. Osztálytársa, a szintén 8.b-s Berta Zombor a 4. helyen végzett. Felkészítő tanárunk Kérges Gyöngyi.

Az iskolai házi válogató matematika verseny első helyezettei képviselhetik intézményünket kerületi szinten: Kisfalvi Júlia (2. o.), Szabó Bertalan (3. o.), Berta Buda Bálint (4. o.).

A kerületi Komplex rajzversenyen Kántor Ilona tanítvány, Zorkóczy Kende I. lett. Szívből gratulálunk.

A kerületi Komplex angol verseny szóbeli fordulójára is lezajlott. Pázmándi Renáta 3. (5. o.), Farkas Dani 4., Dringó Eszter 10. lett (6. a). Lascsik-Sisák Barnabás a 7., Sztrakota Csilla a 8. (7. o.), Horváth Ákos a 3.(8. a), míg Kostyán Viola (8 .b) a 8. helyen végzett. Felkészítőik Kádár Eszter és Szánáné Misuth Zsuzsanna tanárnők.

Az Országos Angol Tanulmányi Verseny budapesti fordulójára 7 tanulónk készül: A 7-es Lascsik-Sisák Barnabás és Sztrakota Csilla, valamint a 8. évfolyamról: Horváth Ákos, Kincses Ambrus, Karvalics Milán, Kostyán Viola és Majranek Dániel.

A Pedagógus életpálya modellben Basa István tanár úr márciusban védi meg portfólióját. Eredményes munkájában további sok sikert kívánunk.

Az erdőaljas családi sítábor február 25. és március 2. között zajlik.

K.E.

# Óhegy Farsang eseményei

A Népházban gyülekezett Óhegy apraja-nagyja a farsangi mulatságra. Óhegy kórusa vidám dalokkal hozta hangulatba a nagydémút, majd Benyó Dóri megnyitotta a farsangi ünnepet.

Megtelt a terem, az első sor is. Manuel B. Camino, a jóképű mexikói énekes lépett fel. Azon csodálkoztak a nézők, hogy ilyen vékonydongájú emberből honnan jön ki ilyen hangerő. Spanyol és angol nyelven dalolt, de egy dalt magyarul is énekelt a közönség bevonásával. Ezzel rögtön mindenki szívébe fogadta. Még Benyó Dórit meg is táncoltatta, aki teljesen elolvadt Manuel gesztusától.

A jelmezversenyen két kis huszárnak öltözött testvérpár jelent meg Orsi mama hímezte mentében, majd jött Máté, egy hatalmas Rubik kockában.

Felnőtt csapatverseny nyertesei a „hegyi boszorkányok” lettek, akik kormos fekete öltözetben, seprűnyélen érkeztek. El is nyerték országgyűlési képviselőnk, Varga Mihály ajándékkosarát. A páros versenyben Edit és János charlestont táncoltak. Egyéniben Ica egy two in one (kettő az egyben) jelmezben lépett be, aki előlről a „zsákbamacska”, hátulról „pénzeszsák” volt. Aztán beosont egy fekete macska a terembe, ijesztgette, pfújolta a nézőket, majd a párjához simulva lenyugodott. Végül jött aranyba öltözve Klári, az „Aranyoskám”, aki az Oscar-díjas filmből lépett ki hozzánk. Minden jelmezes jutalomban részesült.

Ezután D.J. Sugár Gyuri összeállított zenére roptuk kifulladásig.

A tombolát nagy várakozás előzte meg. Sokan nyertek szép ajándékokat, de a főnyereményt, az Ínyenckert Vendéglő vacsorameghívását, Tibi és Aranka, az egykori gondnokaink nyerték nagy taps közepette.

Ezek után már csak a legfrissebbek maradtak a táncparketten, majd fél 2 felé bezártunk. De találkozunk jövőre ugyanitt!



*Manuel B. Camino mexikói bassz-bariton*



*Hegyi boszik vidám kara*



*A jelmezverseny zsűrije*



*Borsa huszár, Orsi mama mentében*



*Máté, a mobil Rubik kocka*



*Jani és Edit, a gengszterpár*



*Ica, a Zsákbamacska*



*Aranyoskám Klári*



*Ildikó, a karmos macska*

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Köszönet a tagdíjakért

Legutóbbi lapban, majd e-mail körlevelünkben is, tagdíj fizetésére kértük tagjainkat. Nagy örömünkre a 370 fős egyesületünk fele már befizette, átutalta tagdíját, amit igen nagy megtiszteltetésnek tartunk. Ugyanis minél több tagdíjfizető tagunk van, annál inkább érezzük, hogy szabadidőnkben, önköltségen és természetesen jókedvünkben végzett munkánkra sokan odafigyelnek, rendezvényeinket részt vesznek, és munkánk a javukat szolgálja. Ugyanakkor előnyt jelent a pályázatoknál, mert minél több díjfizető tagunk van, annál nagyobb az esélyünk a nyeresésre.

Akinek még nem sikerült, vagy nem jutott el levelünk, szeretettel kérjük, hogy rendezze a 2020. évi tagdíját. Utalja el az

**Óbuda-Hegyvidékiek  
Egyesülete,**

**1170 3006-2003 2630**

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” meg-

jelöléssel, vagy hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon. Ha postán szeretne fizetni, akkor a csekket a bemondott címre postázzuk, vagy házhoz visszük. Szívesen fogadjuk új tagok jelentkezését is ez előbbi elérhetőségeken, vagy az egyesület@ohegy.hu címünkön.

A tagdíj összege keresőknek 2000 Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1000 Ft. A tagdíj befizetésével nem csak anyagi segítséget nyújt, hanem tagságával megerősít abban, hogy érdemes az egyesületi munkát végezni, annak tevékenységét tovább gazdagítani.

A tagság nem kötelezettség, hanem lehetőség. Tagjainknak ún. tag-kártyát adunk, amelynek tulajdonosai egyes rendezvényeinket előre jelzett kedvezményben részesülnek. Továbbá az egyesületi tagok ingyenesen rakhathatnak fel apróhirdetést az Óhegy-hírekben.

*az Egyesület Vezetősége!*

## Autóbusszal Erdélybe

*Június 3-tól június 9-ig, 7 nap, 6 éjszaka.*

Idén újra Erdélybe megyünk, de főleg oda, ahol korábban még nem jártunk. A szálláshelyeket lefoglaltuk, autóbussz rendelkezésünkre áll. Az út első napján Kolozsvárig megyünk, majd tovább Székelyudvarhelyre, ahonnan három napon át csillagtúrákat teszünk. Visszafele újra Kolozsváron alszunk.

A szinte nyaralást helyettesítő tanulmányút során bejárjuk Kolozsvárt, Marosvásárhelyt, a szecessziós épületekben gazdag Nagyváradot, megtekintünk középkori templomokat pl. Homoródfürdőn, székelykapukat Szejkefűrdőn, és nem hagyjuk ki a Kárpátok különleges természeti értékeit, mint pl. a Szt. Anna tavat, a Gyilkos-tót, Békás-szorost, a Torjai bűdösbarlangot, elmegyünk Gyimesbükknön át az 1000 éves határig, és végigjárjuk a Parajdi sóbányát. Természetesen, aki jelentkezik az utazásra, annak részletes úitervet adunk.

A hétnapos kirándulás részvételi díja, kellő számú jelentkező esetén, 110.000 Ft/fő, mely tartalmazza az utazás költségét felsőkategóriás autóbusszal, a szállás árát félpan-

ziós ellátással, belépőket, és az esetenkénti idegenvezetéseket. Jelentkezni lehet 50.000 Ft előleg befizetésével Pintér Katinál a Táborhegyi Népházban,

**április 7-én,**

**kedden 17:00-19:00**

óra között, de ha jelentkezését adataival együtt (név, cím, telefonszám, e-mail cím) az alábbi e-mail címünkre megküldi, akkor az előlegét utalhatja az egyesület OTP bankszámlájára is:

**Óbuda-Hegyvidékiek  
Egyesülete**

**1170 3006-2003 2630**

Közlemény rovatban: **Erdély előleg.**

A második részlet befizetése az indulás előtt két héttel, május 18-án, hétfőn 18.00-kor esedékes, amikor összegyűjünk, és szokás szerint megbeszéljük a szobaelosztást és az út részleteit.

A múlt havi újsághirdetésünk óta sokan jelentkeztek, de van még hely. A társaság nyitott, mindenkit szeretettel vár, a visszatérő és új utitársakat egyaránt.

*az Egyesület Vezetősége  
egyesulet@ohegy.hu  
30-230 6994*

## VILLANYSZERELŐ!

Bármilyen jellegű elektromos probléma vetődött fel otthonában, hívjon bizalommal, segítünk!

**Lelesz Gergely, telefon: +36 70-908 3525**

## Apróhirdetések

- Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.
- Fogászati kezelésre várók minden érdeklődőt (fogfehérítés hidegfénnyel, gyermekfogászati megelőző kezelés, fogpótlás). Dr. Virág Dániel cím: 1137 Budapest, Szent István krt. 4. III. em. 1. Tel: +36-20 522 1700, www.clear-dent.hu
- Bútorclinika a Hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 20-260 3012.

## Állandó programok

*a Táborhegyi Népházban, 1037 Bp., Toronya u. 33.*

Jóga	h.	18:30-20:00
Kóruspróba	k.	18:00-19:30
Pilates	h., cs.	9:00-10:30
Beszínestánc	k., cs.	17:00-18:00
Női egészségmegőrző torna	k., cs.	18:15-19:15
Férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Salsa tánc haladó	cs.	19:30-20:30
Kanaszta klub	sz., cs.	15:00-18:00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 18.00-20.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: +36 1-705 3432, vagy egyesulet@ohegy.hu. Gondnoki bejárat a Népház udvaráról.

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP

(MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Budapest, Toronya u. 33.

Telefon: 30-230 6994

E-mail:

egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő:

Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap

**ÓBUDA**  
közösséget építünk

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit  
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY  
TÁBORHEGY  
REMETEHEGY  
MÁTYÁSHEGY  
ARANYHEGY  
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,  
Erdőalja út 46.

E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu)

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**06 30 696 6969**

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.obudaihegyvidek.hu](http://www.obudaihegyvidek.hu)

## ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

### ÍZLETES VACSORÁK, HÁZIAS KONYHÁVAL

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket ebéd menüinkkel is,  
leves + választható főétel 1150 Ft.

Ínyenckert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.  
Tel.: 487 3090, +30 476 1316, [www.inyenckert.hu](http://www.inyenckert.hu)

Ha e hirdetést vacsorára magával hozza 10% kedvezményben részesül.

## Iskola-előkészítő foglalkozás

indul a Táborhegyi Népházban  
az iskolába készülő óvodásoknak,  
márciustól heti egy,  
áprilistól heti két alkalommal,  
pénteki napokon 7:45-kor,  
vagy megállapodás szerint.  
Jelentkezés a +36 20 207 99 48 -as telefonszámon.



A foglalkozásokon a gyermek tanuláshoz szükséges képességek  
- nagymozgások, írásmozgás, beszéd, matematikai készségek,  
emlékezet, stb. - erősítése, fejlesztése történik.



**Iskolai Farsang.** Az ördöglépcsőkkel, avagy sallangókkal díszített tornateremben királylányok, királynők, pillangók is helyet foglaltak, unikornis, sárkány és egyéb figurák társaságában. Fokozta az élvezeteket, hogy nagy arányban viseltek otthon készített jelmezeket a bálzók.