



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXV. ÉVFOLYAM 1. SZÁM • 2020. FEBRUÁR

Vasárnapi ebéd

a Táborhegyi Népházban,

február 23-án, 13:30 órakor.

Menü:

Óhegy kocsonya

Szakács:

Varga Béla

az Óhegy szakácsa.

Jegyek a helyszínen vásárolhatók.
1000 Ft-ért (gyerekjegy 500 Ft)

Kertbarát Kör

Zöldségnövények
magvetése, palántázása.

Dr. Moór Andrea,
paprika nemesítő előadása

február 10-én, hétfőn,
17:00 órakor,

a Táborhegyi Népházban.

(Részletek a 4. oldalon.)

Hegyvidéki Séta – Kör

Továbbra is járjuk a hegyet,

minden szombaton, 9:30-kor.

Gyülekező: a 137-es autóbusz
Erdőalja úti végállomásnál.

Jelszó:

„Maradj fitt!”

(Részletek a 10. oldalon)

Vasárnapi mozi

Taylor Sheridan: Wind River /2017/

február 9-én, 17:00 órakor

ÓHEGY FARSANG

a Táborhegyi Népházban,

február 15-én, szombaton, 18:30 - tól.

Műsor:

Óhegy örömködő kórusának vidám dalai

Manuel B. Camino mexikói bassz-bariton énekes
dél-amerikai és tango dallamai

Gyermek és felnőtt jelmezverseny,

Zene, tánc, tombola.

Kérjük kedves vendégeinket, hogy lehetőleg jelmezben érkezzenek a bálba!

A rendezvényt támogatja az Óbudai Múzeum.

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

(Részletek a 3. oldalon.)

Családi Vasárnap

Zenebatyu élményprogram

avagy Csillagok Háborúja és
Jégvarázs szívószál furulyán.

Sőnfeld Mátyás

interaktív műsora gyerekeknek,

február 23-án, 10:30-kor

a Táborhegyi Népházban

(Részletek az 5. oldalon)

Úton

- ahogy egy építész látja a világot
címmel

Csongrádi János

Pro Architektúra-díjas

építész és grafikus kiállítása nyílik

február 7-én, pénteken 17:45-kor

a Táborhegyi Népházban.

Megnyitja **Csanádi Judit** díszlettervező.

Közreműködik **Madaras János** csellóművész.

(Részletek a 3. oldalon)

Növekszik Hegyvidékünk lakossága, folyamatosan változik az egyes korosztályok összetétele. Felvetődik a kérdés: mivel bővítsük az Egyesületünk tevékenységét és programfelhozatalát, hogy abban mindenki, régi és új lakos, fiatal és idős egyaránt örömet lelje? Az önszerveződő Egyesületünk Vezetősége szívesen fogad ötleteket, javaslatokat, egyéni kezdeményezéseket, hiszen célunk a hegylakók helyhez való kötődésének erősítése, közösségek kialakulása.

Feltesszük a kérdést:

**Te milyen programon
vagy eseményen vennél részt
szívesen?**

Erre várjuk a válaszokat a rövid online
kérdőívünkön: <http://tiny.cc/ohegy>



Programok:

Úton - kiállítás	február 7. p.	17:45
Vasárnapi mozi	február 9. v.	17:00
Kertbarát Kör	február 10. h.	17:00
Óhegy Farsang	február 15. szo.	18:30
Zenebatyu	február 23. v.	10:30
Vasárnapi ebéd	február 23. v.	13:30
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:
2020. február 27.

Bugyi Szabina

A térképnaptár szerkesztője

A tavalyi év végének egyik „sikertörténete” volt az Óhegy Egyesület gondozásában, a 30. születésnapjára megjelent térképes falinaptár. Nagyfiám, aki azt kapta Karácsonyra, lelkesen forgatta és nézegette gyerekkorának helyszíneit. De sokaknak szerzett nagy örömet ez az igazán ötletes, a Hegyvidék történetét felidéző térképnaptár. Bugyi Szabinát, a történelmi térképek felkutatóját, szerkesztőjét kérdeztem:

- *Kedves Szabina, mondjon önmagáról néhány szót.*

- Hajdúszoboszlóról származom, felsőfokú tanulmányaimat az ELTE Természettudományi Karán kezdtem földrajz szakon, terület – és településfejlesztő szakirányon. Pillanatszerűen az utolsó szemesztert töltöttem, várhatóan 2020 nyarán fogom befejezni az egyetemet. Jelenleg Budapesten ingatlanhasznosítási munkatársként – teljes munkaidőben – dolgozom egy állami társaságnál. Szabadidőmben futok, túrázok, operába járok, tavasszal békát mentek, valamint tervezek

még egy diplomát szerezni. Helyi lakosként, helyi identitástudattal a következő években Óbuda településfejlesztésével, városrendezésével szeretnék foglalkozni. Úgy gondolom, a jövő fejlesztéséhez elengedhetetlen a múlt, a kerület fejlődésének ismerete, ezért is volt hasznos a naptárhoz szükséges térképek összegyűjtése, melyre korábban még nem volt precedens. Ahogy időm engedi, a jövőben is szeretnék vállalni szakmámhoz kötődő tevékenységeket az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületénél.

- *Mióta él a hegyen és hogyan „kötött ki” itt?*

- Öt éve, egyetemi tanulmányaim kezdetekor elengedhetetlen volt, hogy Budapestre költözzek, és a véletlenek egybeesése kapcsán sikerült Testvérhegyre csöppennem.

- *Mi a véleménye, pozitív, negatív amióta itt él?*

- Abszolút pozitív, szeretek a hegyen élni. Az erdő, a Hármashatár-hegy közelsége, a jó levegő biztosítja az élhető természetes környezetet, társadal-



mi szempontból a fejlesztések, a közösségi tevékenységek, mint például az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesület munkája, úgy gondolom, páratlan. A felsorolt szempontok miatt a jövőmet is itt tervezem.

- *Mi adta a naptár ötletet, számított-e rá, hogy ilyen siker lesz?*

- Egyetemi szakmai gyakorlatom teljesítése miatt kerestem meg az Óhegy Egyesületet, a civil szervezet vezetőjét, Felcsuti Lászlót. Javaslatom volt egy Óbuda-Hegyvidékéről szóló helytörténeti térképnaptár megvalósítása, melynek ötlete már korábban felvetődött, de

szakember híján nem került rá sor. Ráadásul megjelentetésére kiváló alkalom az Egyesület 30. születésnapja.

Első hallásra magával ragadott az elképzelés, és szívesen vállaltam a hivatásomhoz illő feladatot. Sejtettem, bíztam benne, hogy a helyi lakosok körében népszerű lesz, azonban ekkora elismerésre nem számítottam, mely természetesen nem csak az én érdemem, Felcsuti László szerkesztői, és Horváth Péter történész, lektori munkáinak érdeme is. Az ünnepségen nagyon jól esett látni, ahogy mindenki lelkesen, mosolyogva forgatja a naptárt, majd a sok pozitív visszajelzés, elismerés, köszönet igazán lélekiemelő volt. Egyetemi tanárain javaslatára a naptár, illetve a köré felépített diplomamunkám bemutatására kerül a Tudományos Diákköri Konferencián, valamint publikáljuk egy településföldrajzi folyóiratban is. Szerényen bevallom, ekkora sikerre nem számítottam.

Bérci Mária

Egy elfeledett író

Móra László emlékére

Idén lesz 130 éve, hogy 1890-ben megszületett Zentán az Óbudai Hegyvidék egyik – széles körben alig ismert – írója, a kiváló pedagógus és iskolaigazgató, Móra László. A Móra név nemcsak irodalmi körökben csengett jól, hiszen a híres nagybáty – Móra Ferenc – országosan ünnepelt és elismert írónak számított. Sőt, Móra László tanár édesapja – Móra István – szintén otthonosan mozgott a magyar irodalmi világba, mert maga is ismert versíró volt. Az említett apa révén költözött a népes família 1898-ban Óbudára, ugyanis itt kapott pedagógusi állást, majd lett a Lajos utcai iskola igazgatója a családfő.

Móra László még a bácskai gyermekkorában szívta magába az egész életét át- szövő és irányító hazaszeretetet. Az apai



indíttatás, a pedagógusi és írói tevékenység kettősége jellemezte munkásságát, amely Óbudán teljesedett ki. Az Állami Tanítóképző Intézetben szerzett tanítói diplomát. Az I. világháború számára hosz-

Móra László:

Leltár

Nem őrzöm ősök gyémántgombjait.

Örökségem: a dal, a vers, a hit.

Nem volt és nincs más gyöngyöm, ékszerem,

Csupán a szívem s dolgos két kezem.

Nálam a csengő, fénylő aranyak:

A becsületes tett és akarat.

Testvérként mindig kézen vezetett:

A jóság, hűség és a szeretet.

Leltárba róva így a kincseim:

Boldog vagyok, ez mind enyim!

Csiszoltam, ötvöztem boldogan, mohón.

Öt évtized volt vésőm, csiszolóim.

S most feldíszított szívem asztalán

Néktek ajánlom: Istenem, Hazám!

szú hadifogsággal ért véget, hazatérve sorscsapásként élte meg a trianoni békediktátumot. Ennek hatása nagy erővel jelenik meg költeményeiben. 1930-tól a Testvérhegyen, a Domoszló útján lakott családjával, a kerület oktatás élete végéig szívügye volt. Tanítóként a Hunor utcai és a Vörösvári úti iskolákban dolgozott. 1934-ben iskolát alapított a szegény, téglagyári gyerekeknek a Külső-Bécsi úton (ma Óbudai Waldorf iskola), amelynek első igazgatója volt. Fia is ebben az iskolában tanított, ahová közel 130 szegény gyermek járt. Több pedagógiai cikkben írt a „szegénység iskoláiról”, illetve a Bécsi úti iskola felépítésének nehézségeiről.

Szakmai, pedagógiai írásai mellett, főleg gyermekverseket és meséket írt. Művei a hazafiasság, istenszeretet mellett, leginkább a családról és az otthonról szólnak. Az 1920-as évek végétől gyermekeknek szóló irodalmi lapok szerkesztője volt. Több irodalmi társaságban viselt tisztséget, ezekből is kiemelkedett az író, Gárdonyi Géza munkásságának gondozása. 1944. december 29-én feleségével együtt, tisztázatlan körülmények között vesztették életüket. Móra László műveit a pártállami rendszerben hosszú időre tiltó listára tették.

Horváth Péter

Óhegy Farsang - 2020'

a Táborhegyi Népházban (1037 Bp. Toronya u. 33.)

február 15-én, szombaton 18:30 órától

Három évtized tapasztalata, hogy a farsang mindig sikeres, különösen egy jólismert fellépő műsorával, jelmezszerenyével, tombolával gazdagítva, aztán persze a tánc. Mindig jól éreztük magunkat.

A műsor most is a jelmezesek fogadásával kezdődik. A jelmezben érkezőket egy pohár pezsgővel látjuk vendégül! A bál háziasszonya idén is: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra, az Egyesület ügyvezető elnöke.

18:30-tól: Az egyesület örömködő kórusának vidám dalai után köszöntő és a bál megnyitása.

19:00-tól: Sztár-vendégünk, Manuel B. Camino mexikói bassz-bariton dél-amerikai dalokból és tangókból összeállított műsora.

20:00-tól: Gyermek-és felnőtt jelmezszereny kezdődik. Az első 3-3 helyezett díja-

zásban részesül. A gyermek jelmezszereny minden résztvevője ajándékot kap!

21:00-tól: Zene, tánc, büfé! A talpalávalót D.J. Sugár Gyuri szolgáltatja,

23:00-tól: Tombolahúzás!

24:00 órától - „kivilágos - kivirradtig”: folytatódik a fergeteges báli hangulat, zenével, táncsal, büfével!

Belépő felnőtteknek 1300 Ft, tagkártyával 1000 Ft, gyerekeknek (18 éves korig) 500 Ft.

Kérjük kedves vendégeinket, hogy nyugodtan eresszék szabadon fantáziájukat és kreativitásukat és minél változatosabb jelmezekben lépjenek meg társaságunkat a farsangi bálunkon! Nincs meghatározott témakör, öltözhetnek a hirdetőoszloptól a kalózig bárminek!

Mindenkit szeretettel vár:

az Egyesület Vezetőségével!

Lakóközvetünk önkormányzati képviselője Csongrádi János, Pro Architektura-díjas építész és grafikus művész. Arra kértük, hogy mutassa be grafikáit egy kiállításon, és ismertesse, miként ragadta őt meg a grafika műfaja. Íme:

ÚTON - ahogy egy építész látja a világot.

Kiállítás megnyitója február 7-én, pénteken 17:45-kor, Táborhegyi Népházban

Szeretem a csendes, koncentrált, nyugodt odafigyelést. Az építész tevékenysége is így kezdődik. Egy magányos, elmélyült, az adottságokat elemző alkotási folyamat, mely az első nagygesztusú, vibráló vonalakkal indul, majd eljut a letisztult műszaki rajzokig.

Ez a fajta jelenlét jellemző akkor is, amikor egy település tetszőleges pontján kis időre megállva megfigyelem az embereket, gesztusait és mozdulataikat. Ahogy használják „belakják” az általuk ismert épített és természeti környezetüket, életterüket.

16-17 évesen a népi építészeti emlékek után kutatva, nyaranta egy vázlatfüzettel és egy korabeli fényképezőgéppel a belső-somogyi falvakat jártam. Felmértem, rajzoltam, fotóztam, gyűjtöttem az építés hagyományos, népnyelvi szavait. Ott, akkor tanultam meg, miként lehet egyszerű eszközökkel, harmonikusan együtt élni a természettel. Egy tradicionális paraszt-

ház okosan szerkesztett, jól tájolt és takarékos anyaghasználatú. Funkcionális térképzése - mely magában foglalja mind a lakó, mind a gazdasági, mezőgazdasági területeket - átgondolt, mértéktartó, célszerű.

Később az egyetemen, ahol a posztmodern és az organikus építészet formalizmusa tematizálta az építészeti közgondolkodást, igyekeztem egyszerű, funkcionális látásmóddal elkészíteni a terveimet. A diplomatervem egy kettős, egymásba fonódó spirálra szerkesztett, szoborszerűen formált múzeum épület volt. Diplomadíjas lett.

Egy építész rajzolva gondolkodik, és gondolkodva rajzol. Egyensúlyt próbál tartani-teremteni a szemlélődő és a cselekvő magatartásformák között.

A kiállításon bemutatásra kerülő grafikák műfaji besorolásukat tekintve jó részt útirajzok. Itthon és más országokban készültek.

Csak megállni és megpihenni egy nyüzsgő város



utcasarkán. Egy lépcsőre leülni vagy a falnak támaszkodni, és a rajzfüzetemben néhány vonallal rögzíteni, megörökíteni a pillanatot. Nagyon fontos a pillanat varázsa, a rajzok később segítik felidézni ezt. Illetve segítik más befogadónak megélni ezt az élményt. A rajzok mellett bemutatásra kerül néhány rövid írás is, melyek kiegészítik ezt a fajta látásmódot.

Szeretettel várok minden érdeklődőt. A kiállítást Csanádi Judit, a Magyar Képzőművészeti Egyetem volt rektora nyitja meg. Madaras János csellón fog játszani.

Csongrádi János



Óhegy Farsang - 2020' sztárvendége:

Manuel Betancourt Camino

Manuel B. Camino bassz-bariton a mexikói Guanajuato állambeli San Felipében nőtt fel. Szenvedélye a zene világa iránt az operaénekesi karrier felé irányította. 1993-tól 1999-ig a Moreliai Konzervatóriumban, majd 1999-től 2002-ig a Nemzeti Konzervatóriumban Mexikóvárosban tanult. A tanulmányok elvégzése után Plácido Domingo ösztöndíjat kapott, amelynek segítségével Izraelben és Puerto Ricóban a New York-i Metropolitan operaénekesei által tartott mesterkurzusokon fejleszthette énekudását. 2002-től kezdve a Mexikóvárosi Nemzeti Operaházban valamint több nagyobb fesztiválon és mexikói színházban énekelt.

Manuel életének nagy álma volt, hogy Európában, a klasszikus zenei kultúra házában élhessen és énekelhessen. 2005-ben a Zürichi Operaház Operastúdiójának tagja lett, majd 2007-től a francia National de Rhin Operában énekelt. 2010-től szabadúszóként dolgozik tovább, több színházzal állt kapcsolatban, ahol operaszerepekre kapott megbízást. Szerepelt Luxemburgban, Párizsban, Avignonban, Brüsszelben és Passauban. Repertoárja folyamatosan gazdagodott. Már több éve Magyarországon, Dunakeszin él családjával. Számítalan fellépése van. Jövendő karrierjét végleg Magyarországon kívánja beteljesíteni. Tagja a latin zenét játszó Volver La Vida Együttesnek, amelyben klasszikus zeneművészek kalandoznak a latin zene varázslatos világában.

Manuel B. Camino az Óhegyi Farsangon mexikói és latin-amerikai dalokat és tangókat ad elő, egy brazil zongoraművész kíséretével.

Benyóné Dr. Mojzsis Dóra

Kertbarát Kör hírei

Zöldségnövények magvetése, palántázása

Február 10-én, hétfőn 17:00 órakor. Előadó: Dr. Moór Andrea

Januári találkozáson fő témája a csíráztatás volt, melyet néhány konkrét példa alapján végigvettünk. Kertészként most is állíthatjuk, hogy az otthon, magunk termelt bármilyen „zöld” friss és jobb ízű. Kész csírát is vásárolhatunk, de az csak majdnem olyan jó...

A tavaszi, friss vitaminok még váratnak magukra, ezért a csí-

ráztatást februárban is érdemes elkezdni – ha eddig nem tettük. Nem olyan bonyolult, mint elsőre látszik, néhány nap alatt sikerléményünk lehet. Egy kevés munkával hatásos receptet kapunk egészségünk tartósításához.

Szóba került még az alma-narancs lekvár készítése, melynek most van a szezonja. A kertészethez a tartósítás is hozzátartozik,

a kerti munkák sem hátrálatnak mostanában. Miért is ne vágatnánk bele? A receptet külön cikkben ismertetjük.

Következő összejövetelünk témája a palántanevelés (magbeszerzés, vetés, talaj-előkészítés). Meghívott előadóink Dr. Moór Józsefné Andrea, paprika nemesítő az OROSKO Kft. vezetője. Frissítsük fel tudásunkat, mert a tavasz

közeledtével hamarosan szükségünk lehet rá.

Más: A méhek szorgos segítőink tavasztól őszig a kertünkben. „Mézes gondolatok” címmel a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (1036 Korona tér 1.) kiállítása mutatja be a mézzel kapcsolatos termékeket, felhasználásukat. Kertészkedéshez kapcsolódó témaként érdekes lehet a kertbarátoknak is. A kiállítás április 5-ig látogatható, óbudai lakcímkártyával ingyenesen.

Mikóné Ormos Márta
kertbarat.ohegy@gmail.com

Alma-narancs lekvár

A Kertbarát Körben elhangzott, szezonális recept ismertetése

Hozzávalók: 2 kg alma kb. 2,6 kg narancs, fél citrom leve, 2-3 csillagánizs, néhány darab fahéj, kb. 10 szegfűszeg, ujjnyi vastag friss gyömbér, 1-2 cm. Kb. 20 dkg cukor (inkább xilitol), és kiegészítésként: őrölt szegfűszeg, őrölt fahéj és őrölt gyömbér, valamint pektin

A narancs levét citromcsavarón kicsavarjuk, rostjait kiskanállal még kikaparjuk. A hámozott almát feldaraboljuk, mindjárt a narancslébe mehet, amibe a fél citrom levét is beleöntjük.

A darabos fűszerekkel addig főzzük, amíg az alma megpuhul. A fűszereket „fűszertojás”-ban, egyben tesszük bele, hogy pépesítés előtt kivesszük. Kicsit hűtjük, majd botmixerrel pépesítjük. Ekkor megkóstoljuk, hogy kell-e még az őrölt fűszerekből

bele. Most esetleg visszatehetünk bele az egész fűszerekből néhány darabot.

Hozzáadjuk a cukrot (xilitet) a pektinnel és még 4-5 percig főzzük, majd csírátlanított, forró üvegekbe töltjük. Fémtetővel lezárva pár percre fejre állítjuk, majd mehet a száraz dunsztba, amíg kihűl (1-2 nap)

A pektin - ha még nem ismertjük: úgy használható, hogy a xilitollal (cukorral) összekeverjük, majd adagoljuk a tűzhelyen rotyogó gyümölcshez. Öt percig forraljuk vele. Figyelem: fokozza az édes ízt, kevesebb cukor is elég lehet.

Ha valóban kemény, vágható állagú dzsemet szeretnénk, 1 kg gyümölcshez adjunk 20-30 gramm pektint. Egyébként 60 gramm elegendő 10 kg gyümölcsből készülő, kenhető állagú lekvár elkészítéséhez.

Mikóné Ormos Márta

Komposztálok

Néhány éve az Óbuda-Békásmegyér Polgármesteri Hivatal volt szíves és megajándékozott két komposztkerettel, egyik falécekből van, a másik dróthálós. Szerződést is kötöttem velem, hogy használok komposztálásra, nem ám égetek. A magam részéről nagyon örültem a dolognak, azóta nem kell kukát mosnom.

A kert is örömmel befogadta a tápanyaggyárat. A penészmentes rothadást és porladást fölülről a fák árnyékos lombbal, a madarak a kotorászásukkal segítik, oldalról bogarak és csúszó-mászók a nyammogásukkal, alulról valamilyen rágcsálók, amiknek az útvonala látszik, ha megbontjuk a halmot. Forgatni a komposztot? Jó, máris indulok! Három éve egy szajkó beleejtette a drótos halom közepébe kincsét, egy szem diót. A kisarjadt fácska igen szemrevaló, jónak ígérkezik. Nem kavarok körülötte, inkább ülök a fotelben, a többit a természet intézi.

Diós Vali

Csendes téli szürkeség a kertben

Korán sötétedik már november óta, a hegytető is homályba vész. Nyirkosak a néptelen utcák, aki mégis erre jár, fázósan siet a villanyfényes, fűtött szobába. Hömpölyög a köd, mintha be akarna jönni a házba, felfalni az asztalt, az ágyat, mindent betéríteni. Gyorsan behúzzuk a függönyt, ne is lássuk a csupa szürke derengést.

Én most mégis sétára hívlak, kedves Hegylakótársam. Gyere az ablakhoz, előtte halkítsd le a tévét, hogy láss. Akár a villanyt is lekapcsolhatod. Nézz ki, meregesd a szemed. Egyszerre csak elibéd táru a csupasz fákon, bokrokon nyüzsgő világ. Sötét gombócokat látsz ugránozni az ágakon, kicsikéket. Aztán mégkisebbeket, s nagyobbacsákat is. Mondd csak, mennyi félek? És milyen színűek? Feketék? Szürkék? Ha megfigyeled, megmutatják neked sárga és zöld tollaikat, a bóbítát a fejük tetején, vagy épp a kék kalapjukat, rozsdás bögyüket, fehér vagy sárga hasukat, narancssárga foltjaikat

pettyekkel vagy csíkokkal mintázva, turcsi csőrüket, vagy meggyamagot aprító, kemény csőrt. Bemutatják neked a párjukat is, vagy épp a bandát, ha sokasán vannak, mert tud, észrevettek téged is és apró gombszemükkel figyelnek. Meg tudnád-e számolni ezeket a gombócokat? Huszonhatnál feladod, mert össze-vissza mozognak.

Letottyannak a bokrok alá, ott kotorászni tovább, eledel után kutatva és hátsó szemekkel vigyázva, lesik a leselkedő veszélyt. Ott vannak az esetlen és dagadt rigók is mind, párosával ám. Igen, a kertben hátrébb ott ül a szomszéd macskája, sóvárogva néz egy kis kaland felé, de ne félj, a rigók elintézik ők maguk a dolgot. Elkergetik a lusta bundást, amék a bokrok közé amúgy se tudna úgy berohanni, hogy abból baj legyen.

Gyere, vedd a sapkát, kesztyűt, bundabugyit, dugd ki az orrod a kertbe. Hallgasd csak azt a vidám madárlármát, amitől még a saját hangod se hallod! A köd csak fölerősíti

ezt a zajongást. Jöttödre az etetőről felrebbennek, eltűnnek, hogy később csapatosan visszatepedjenek. Nézz most a lábad elé, le a földre. Itt-ott zöld hajtások mosolyognak a fagyóka szorításában is. A nyáron vásárolt kaporból lehullott és elkoborolt magok lám megfogantak, új, zöld hajtások jöttek belőlük, csak úgy világitanak a szürkeségben. Kóstold meg, finom! Ha már ott vagy, nézd, a hóvirág már mutatja betekerőzött fehér virágját, mindjárt nyílik. A hunyorka vakító fehér virága már napok óta huncutul játszik a köddel, a ködön átbukó napsugarakkal. Amott van belőle fekete virágú, az is nagyon szép, látod-e?

Lea néni, a vallását határozott szelíd-séggel megélt kóser zsidó asszony tanított engem a fák újévére, amit ilyentájt ünnepelnek. Úgy mondta, ilyenkor indul az élet a fákban, bokrokban, az egész év természet kihordozni most kezdi a természet, pedig a télnek még a közepén járunk. Vedd csak észre, zsibongó, tarka-barka szürkeség az, ami körülvesz bennünket! Mosolyogva húzódj vissza fűtött szobádba.

Molnár Andrea

Köszönet a Mikulás- szervezőknek

Decemberben több, mint 200 gyermek várta szüleivel izgatottan a hegyi Mikulást. A fő szervező újra Várkonyi Bea volt. A Mikulás Zsigó Gyuri, aki délelőtt a Népházba jött, délután lovon érkezett a Virágos-nyeregbe. Bea legfőbb segítője a mindenben Gazda Albert és Enikő.

Jó hangulatot teremtett a Népházban délelőtt Csomor Kata és Vedres Marian gitárjával, majd fent a nyeregben Mező Andris zenéjével, technikájával. A mikuláscsomagokat a krampuszok kara készítette elő: Gazda Brigi, Gál Zsombor, Gáspár Tomi, Kazamér-Kiss Dániel, Sill Gábor és Ufir Attila.

Akik nélkül nem sokra mentünk volna, még tán a Mikulás sem jött volna: Détári Géza, Kiss Kati, Halmágyi Edit, Rácz Andris, Varga Béla, Pirchala Zsuzsi és az ő két lova, valamint egy kedves Erdőalja úti szomszédunk, aki terepjárójával a szállításban segített az erdő csúszós útjain. A rendezvényünket idén is támogatta a Pizza Paradicsom Étterem, a Vörösvári út 13-ból.

Köszönjük a szervezők és segédek több hetes előkészítő munkáját. Ők a gyerekeknek és a felnőtteknek maradandó élményt nyújtottak, tovább erősítve az összetartozás érzését és az Egyesület jó hírét.

az Egyesület Vezetősége

Az Esernyős Galéria
tisztelettel meghívja Önt
és partnerét

Nádor Tibor
festőművész

KÉPTÁJ

című kiállításának megnyitójára
2020. január 28., 19 órára

Megnyitja:

Dr. Pöröcz Zsuzsanna
egyetemi docens,
Budapesti Metropolitan Egyetem

A kiállítás megtekinthető
2020. március 8-ig.

Esernyős Galéria
1033 Budapest, Fő tér 2.
www.esernyosgaleria.hu

Családi Vasárnap

Zenebatyu élményprogram

avagy Csillagok Háborúja és Jégvarázs szívószál furulyán

Sőnfeld Mátyás interaktív műsora február 23-án, vasárnap 10:30-kor

Minden hangszer! Ezt állítja Sőnfeld Mátyás, a Zenebatyu Élményprogram megalapítója, és nem hazudik: műanyag kesztyűből zenélő skótdudát, spatulából szájharmonikát, flakonból ukulelét varázsol, a közönség pedig csak tátott szájjal figyel, miközben létre a hétköznapiak hittárgyából.

Mátyás egyébként többféle előadással járja az országot: hol öko-hangszerbemutatót tart, hol igazi hangszereket mutat be, máshol pedig közös zenére és mozgásra ösztönzi a résztvevőket. Az interaktív előadások során fény derül a hangok tulajdonságaira is, kreatív zenei kísérletek segítségével a hallgatóság egy életre megjegyzi, mitől változik egy hangszer hangereje, hangmagassága, vagy akár hang-

színe. A Zenebatyu Élményprogram legnagyobb előnye, hogy sosem ér véget: a gyerekek az előadás után hazaérve rögvest rávetik magukat az otthon található műanyag flakonra, szívószálra, zacskóra vagy épp papírgurigára, és már készítik is a saját hangszerüket! Amint az összes hangszer elkészült, az otthoni alkotás után sem unatkoznak majd: a <http://zenebatyu.hu/video-galeria/> honlapcímen több, mint 40 videó várja őket arról, hogyan lehet biciklipumpán, törött tányéron, kerítésen, szellőzőn, Bubi biciklikken, kapucsengőn vagy épp Harry Potter könyveken zenélni. Emellett lelnek még kreatív tanévnyitó átiratot, énekkel egybekötött kreatív játékot, sőt, az is kiderül, hogy Beethoven pontosan kinek is írta azt a bizonyos

Für Elise-t, és mi köze mindennek a tejbegrízhez? Aki pedig ennél is tovább menne, a „sajtó” fül alatt videókat, riportokat és cikkeket találhat a programról.

Aki eljön február 23-án a Táborhegyi Népházba, megtanulhatja, mitől hangos vagy halk egy hangszer, hogyan készül chipses dobozból igazi vihardob, egy feneketlen batyuból válogathat a színesebbnél színesebb hangszerek közül, gitárzenére énekelhet, táncolhat és játszhat, valamint ott helyben elkészítheti és hazaviheti a saját hangszerét!

Biztosan sokan jönnek a programra az interaktív előadásra. Belépő a szokásos: rangidős gyerekek 1000 Ft, a tesók 500 Ft. Szeretettel várunk családokat.

Egyesület Vezetősége

Vasárnapi ebéd

a Táborhegyi Népházban, február 23-án, 13:30 órakor.

Menü: Óhegyi kocsonya

Gondolom, a kocsonyát senkinek nem kell bemutatni, igazi élvezetes, házias étel. Már a jó kocsonya. Előfordul, hogy nem úgy sikerül, ahogy szeretnénk - ez persze inkább az amatőrökkel fordul elő. Ugyanakkor két egyforma kocsonya ritkaság, mivel mindenki más alapanyagokkal dolgozik, másként főzi, fűszerezi és tálalja. Készül halból, szárnyasból, de

leggyakrabban a disznó bizonyos részeiből. Mi is abból fogjuk készíteni már szombaton a Népházban, méghozzá a legnagyobb odafigyeléssel, mert semmiképp nem szeretnénk csalódást okozni kedves vendégeinknek.

Azért Óhegyi Kocsonya, mert itt készül a hegyen, hegyi szakáccsal és segédjeivel, hagyományos módon, mellé a klasszikus Lehmann

kenyérrel. Megpróbáljuk olyan szintre emelni, mint amilyen a legendás miskolci kocsonya. Ajánlom ínycsekknek, porckopásos betegeknek, torokgyulladásban szenvedőknek és azoknak, akik régen ettek házi kocsonyát.

Egyetlen kockázat - különösen repeta esetén a gyomor elkerülhetetlen lehülése, de erre a helyzetre is felkészülünk, ugyanis forralt bor fogyasztásával lehet a bajt könnyen megelőzni.

Gyertek bátran kedves Barátaim, nagy élményben lesz részetek.

Varga Béla

Fish soup and ham with honey and clove

English speaking circle in the Táborhegyi Népház

On every Wednesday we chat and chirp in English, just to know more about the Irish and English culture, comparing it with our culture. Dónal O'Neill facilitates the achievement of this amusing purpose. He talked about the cuisine of Christmas evening in Ireland, the ham with honey and clove and that he couldn't imagine fish soup for this occasion. We returned his tales by talking about music, travelling, working. Further popular topics shall come on the next occasions. All those who are interested in the circle are invited to come on Wednesday from 6.30 p.m. until the 10th of February, and after a short break, a new period of 6 week can be started in March.

Halászlé és sonka mézzel, szegfűszeggel

Angol nyelvű társalgási kör a Táborhegyi Népházban

Szerda esténként laza beszélgetésbe elegyedünk angolul, ismerkedünk az ír és angol kultúrával, összehasonlítva azokat a mienkkel. Dónal O'Neill könnyíti meg elérnünk ezt a szórakoztató célt. Ő mesélt az írek karácsonyi asztaláról, rajta a mézes, fűszeres sonkával, és arról, hogy karácsonyra a halászlévet nem tudja elképzelni. Aztán mi meséltünk neki zenéről, utazásról, munkáról, következő szerdákön sok más, érdekes téma kerül szóba. Várjuk az érdeklődőket minden szerdán 18.30 kezdettel február 10-ig, majd kis pihenő után márciusban indulhat újra a 6 hetes beszélgetőkör.

Molnár Andrea

Hegyvidékünkön történt betörések kapcsán érdeklődtünk a Rendőrkapitányságon. Felhívták a figyelmünket, hogy az eseményért ugyan a betörő a felelős, de gyakran mi magunk is sokat tehetünk értékeink megóvásáért. Tőlünk is függ, hogy lakásunk mennyire válik a betörők célpontjává. Decemberi lapunkban a megelőzés módozataira hívták fel figyelmünket, most más szempontokat is megemlíttünk:

Szelfis üzenetek betörőknek

Ugye, nem lepődik meg azon, hogy a betörések jelentős része akkor történik, amikor üres a „kégli”, és senki sincs otthon? Sőt, a legjobb, ha napokon, vagy akár hetekre is üres a lakás, mivel ekkor aztán sokkal „alaposabb” munkát lehet végezni, miközben a lebukás esélye igen kicsi (például, hogy váratlanul hazaérnek a tulajok, vagy valaki más megzavarja az elkövetőket).

Tulajdonképpen a betörők „álma” az lenne, ha a házak, lakások ajtajára szépen mindenki felcímkéznék: „Nyaralni mentem!”, vagy mondjuk ezt: „Sielek a Tátrában!”, de még ez is elmegy: „A hétvégére leugrottunk a Nagyihoz!”. Ó, de nyilván, SOHA, SENKI sem tenne ki hasonló címkéket a bejárati ajtajára! Hiszen ki akarná nyíltan kihívni maga ellen a sorsot, és ezzel házhoz hívni a betörőket?

Nem, ilyet nem teszünk, semmiképp. DE BIZTOS EZ?

Hányan vannak Önök között, kedves olvasók, akik büszkén tárják a világ elé azokat a selfie-eket, melyen éppen megörökítik a jól megérdemelt pihenés kezdő pillanatát, netán a rogyásig



megpakolt autót, vagy éppen egy izgalmas selfiet a Liszt Ferenc repülőtér egyik termináljából... Esetleg feltesznek egy tengerparti, naplementés fotót a szallda bárjából, hogy a kollégák sárguljanak az irigységtől...

Számoljunk csak: hány emberhez is juthat el a posztunk? Minden ismerősünkhöz, vagy az ismerősök ismerőseihez is, netán BÁRKI láthatja, aki a közösségi oldalunkra kattint?

Legyen óvatos posztjával, és mérje fel a digitális adatok veszélyeit is, hiszen az Önről megszerzett információkat akár bűncselekmények elkövetéséhez is felhasználhatják! Persze, „priviben” kisebb kockázattal oszthatjuk meg képeinket, de az sem tragédia, ha az üdülésünkről készült fotókat csak itthon tesszük fel a közösségi oldalainkra.

Tehát, ne címkézzük fel a lakást (ne posztoljunk nyil-

vánosan), hogyha pár napra, esetleg egy-két hétre egyedül, magányosan álldogál az ingatlanunk. Mit tehetünk még a védelméért?

Üres a lakás? Villany fel, TV bekapcs!

Például egy időzítő kapcsolós konnektor elhelyezésével is könnyen kelthetünk olyan látszatot, mintha a család mégiscsak otthon lenne: minden nap felkapcsolja „helyettünk” a lámpát a konyhában, vagy éppen a hálószobában, és alkalmas egy olyan kis berendezés működtetésére is, mint a TV imitátor, amely olyan fényeket bocsát ki magából, ami az utcáról azt a benyomást kelti, mintha TV műsort nézne valaki a szobában.

Ezek mind-mind olyan praktikák, melyek akár csak egy kis odafigyeléssel, vagy igen kevés anyagi ráfordítással, különleges szakértelem nélkül bárki számára elérhetőek, és könnyen alkalmazhatóak. Jutalmul pedig rengeteg bosszankodástól, rendőrségi ügyintézésztől, biztosítási procedúrától óvhatjuk meg magunkat.

Trenkáné Csom Henrietta

c.r.alezredes

bűnmegelőzési előadó

Wágner Judit:

Mi lehet az én bűnöm?

Mi lehet egy anya bűne?

Elmélkedem némán.

Gyerekeim elfordultak,

Nem is néznek én rám.

Mit tehettem olyan rémest,

Eltiltanak engem,

Unokáim úgy nőnek fel,

Nem játszottak velem.

Mi lehet az én nagy bűnöm?

Ordítom világba,

Még egy képet sem kaphatok,

Be vagyok én zárva.

Ha okot adtam, oly rég volt,

Elmosódott, halvány

Emlékek között kutatok,

Az egész egy talány.

Mi olyat tettem, mondtam én?

Amiért bűnhődöm.

Életem lassan leperog,

Én meg csak őrlődöm.

Leleke piszkos, szíve üres,

Ki anyját kínozza.

Egész életében aztán

Tüzesen mardossa!

Kérem én tőled, Istenem

Mennyi büntetés jár?

Egy gyerekgyilkost börtönből

Kiengedtek már ám.

Nyugtass meg engem, Istenem!

Nem tart már sokáig.

Eljön mindjárt az én napom,

Látom unokáim.

(Köszönjük a verset

kedves hegyi szomszédunknak.)

A testvérhegyi Tízec Társasága

Bűnügyek a Hegyvidéken anno

Új sorozatot indítunk az Óhegy Hírek hasábjain, amelyben a Hegyvidéken egykor elkövetett bűnügyek nyomába eredünk. Az izgalmas krimisorozat első esete 1969-ig viszi vissza az olvasót és egy profi tolvajbandáról szól. 1969. november végén, a rendőrök - rövid üldözés után - két gyanús fiatalembert fogtak el és állítottak elő, autólöpés alapos gyanújával a Városmajor utcában. Egyikük - M. István - nem tagadott és bevallotta a jogtalan „kocsihaszárlatot”. Irataiból

kiderült, hogy a III. kerületi Viharhegyi úton lakik. A másik elkövető - K. István - már két kocsit feltörését ismerte be, de a nyomozók azt gyanították, hogy több van a fiúk rovásán és nem is tévedtek. Házkutatást tartottak M. István otthonában, ahol az udvaron a lomok közé rejtve angol csekkfüzetet, diplomata személyi okmányokat, aktatáskát iratokkal és fényképezőgépeket találtak. M. István baráti körét is kihallgatták és hamar felgöngyöltették a szálal, lebuktatva a sajtó által csak

a testvérhegyi „Tízec Társaságának” nevezett bűnbandát. A fiatal társaság - 18 és 36 éves közöttiek - a következő bűncselekményeket követték el fél év alatt: 27 gépkocsit törtek fel, három motorkerékpárt és egy autót elloptak, betörték a Tanács körúti Műszaki Bizományi Áruházba (50 ezer Ft-os kár), egy kempingbe (itt egy sátor loptak!) és egy kisparoshoz, valamint a Corvin Áruházba (170 ezer Ft-os kár). A társaság tagjai autó- és villanyserelő, karosszériások, sofőrök

voltak. Egyik akciójuk során, a Csatárka utcában törtek fel egy diplomata rendszámú Opel Rekordot, amelyben egy bécsi bankba szóló 10 ezer schillingről kiállított csekkötömböt találtak. Ezt utóbb hét darab Super Star karóráért adták át egy Bécsbe utazó jugoszláv turistának, aki az osztrák fővárosban már vártak a helyi rendőrök. A kézre kerített óbudai rablóbanda minden tagját letöltendő börtönbüntetésre és komoly pénzbírságra ítélték.

Horváth Péter

Dezső víg halála

Már számát sem tudom, hányadik, de Dezsőnek idén is meg kellett halnia. A jól összszeszkokott csapat korán kelve, szerszámaikat összeszedve jelent meg a disznótoron azzal az elszánással, hogy végigdolgozzák az egész napot, és fáradhatatlanul fáradozzanak Dezső nemes falatokká varázslásán.

Régen hétkor már a hölgyek és egy úr könnyek nélkül vágta apróra a rengeteg hagymát, hámozták a zöldséget, fokhagymát. A vácrátóti Laci böllér Peti segédjével, biztosította a lelkes csapat munkájának színvonalát.

A leves brigád, Horváth Peti és Sugár Gyuri, most is remekelt. A húsos csontokból

finom orjalevest készítettek. A toros brigád, Szécsi Tóni és Szabó Gyuszi is megszokott minőségben állította elő a toros káposztát. Elvárásoltak bennünket, és csak azt sajnáljuk, hogy egy évben csak egyszer ehetünk belőle. Ezek után következett a kolbász é a hurka töltés.

A vacsorára disznótoros jutott annak, aki időben gondoskodott a vacsorajegyéről. Mert sajnos voltak, akik potyára jöttek, pedig a vacsora nem csak finom volt, hanem Bohus Józsi harmonika muzsikájával vidám dalolásra serkentett mindenkit. Kellemes napot töltöttünk együtt, teli hassal, vidáman búcsúztunk.

Cseresznyák Veronika



Színes délutánok az iskolában

Beszélgetés Asztalos Adrienn tanítónővel

Adrienn a negyedik évfolyam napközis tanítónője, és nekik rajzórát is tart. Nyíregyházán született, Baktalórántházán lakott, a Debreceni Egyetem Neveléstudomány Tanszékén 2013-ban diplomázott. Pedagógiai ismereteit vegyítve két szenedvényével, az utazással és az angol nyelvvél, megjárta a nagyvilágot, majd itthon egy nemzetközi iskolában helyezkedett el, míg végül két évvel ezelőtt a férjével együtt lehorgonyoztak a hegyvidékünkön. Egy kerületi iskolában vállalt munkát, 2019 augusztusa óta pedig a Erdőalja iskola pedagógusa. Jelenleg munka mellett főiskolán tanul, a magyar mellett második szakként most veszi fel az angolt.

„Ez egy nagyon kellemes kis iskola. A kollégák és a vezetőség is jól fogadtak. Lehetőségem van tanulni, ezért hálás vagyok” – mondja Adrienn. Összeszokott közösségbe csöppent. „Nehéz egy negyedik osztályt átvenni. De az megkönnyíti, hogy ők már tudják a szabályokat, és átlátják az iskolai mindennapokat.” Mostanra már a közösség részévé vált. „Én úgy gondolom, hogy viszonylag szigorú vagyok, de ha szabályok vannak, akkor azokat tartanunk kell.” Adrienn saját egykori tanárait tekint pedagógusi példaképeinek. „Szerettem a tanító néniiket, sok barátom volt, jól tanultam tőlük.”

Lehetünk páran, akiknek a napközi szó hallatán a leckeírás és a májkrémes kenyér ugrik be, de Adrienn szerencséjére nem csak ezeket sorolja: a tanulás mellett a kézművesség, mozi, színház, korcsolya is része a gyerekek délutánjainak. A tananyag gyakorlását krétacsikorgás helyett az interaktív táblán elővarázsolt ún. tankockák segítik. Saját iskolai emlékeit összehasonlítva a most tapasztaltakkal még egy ilyen fiatal pedagógus is nagy különbségeket fogalmaz meg: „Nagyon más. Alapból az eszközök. Vagy az, hogy én egy olyan iskolába jártam, ahol nagy létszámú osztályok voltak. És nem volt ennyi programunk, fele ennyi sem, sőt. Színesebb manapság, a gyerekek igénylik is ezt folyamatosan, és sokkal aktívabbak.” Adrienn kedvence a tankocka és a kézművesség. Utóbbit gyerekkora óta gyakorolja. Nyaranként kézműves táborokat szervez, most pedig az iskolában adja át tudását a gyerekeknek. Adriennek hála, a negyedikeseknek nem kell hónapokig várni a tavaszra, agamográfal téli tájból bármikor tavaszt varázsolhatnak (az emeleti faliújságon megtekinthető). Az olvasás élményét is igyekszik a gyerekek délutánjaiba becsempészni. Kéri, hogy hozzanak otthonról saját könyvet, és aki a rendelkezésre álló 60 percnél előbb elkészül a leckével, az a fennmaradó időt



olvasással töltheti. Adrienn szerint a gyerekek az olvasmányélményekről beszélgetve ráérezhetnek az olvasás szeretetére, ezen túl a mindennapi olvasás rutinja felkészíti őket a felső tagozatra is. Adrienn elmondása szerint, ez a lehetőség nem aratott osztatlan sikert az osztályban, de azért néhányan már rákaptak az olvasásra. Egy valamit azonban biztosan nem fog bevezetni a napközi programkínálatába: a főzést. Főzni nem szeret. És mi a férje foglalkozása? Hát, szakács.

Szöllősi Ágnes

A 6. b osztály rendhagyó módon ünnepelte Mikulás napját

A Mikulásvonat

8:30-kor megérkeztünk a Nyugati pályaudvarra. 9:06-kor érkezett meg a Mikulásvonat a 13. vágányra, 6 perc késéssel. A vonat 14 kocsiból állt. Az elején egy V 46-os, két áramszedős villanymozdony, a végén pedig a feldíszített 204-es gőzmozdony volt.

A menet 9:35-kor indult, és 10:10-kor érkezett meg a Magyar Vasúttörténeti Parkba. A szerelvényt félúton szétválasztották, és minket az M40 209-es dízel-mechanikus mozdony húzott tovább. A vasúttörténeti parkban egy 225 mm-es nyomközű, nagy kiterjedésű kerti vasút is található. Most Mikulás alkalmából ingyen utazhattunk rajta. Az M41-es dízelmozdonyral és a Szilvi nevű gőzmozdonyral is utazhattunk. Ezután bementünk a fűtőházba. Itt lehetett találkozni a Mikulással, aki feldíszített mozdonyon érkezett a színpadra. Kaptunk csokit, kakaót és Mikuláscsomagot is. Ezen a napon a fordítókörong is működött. Természetesen ezt sem hagytuk ki. Ezután a barátaimmal (Nándival és Andrissal) játszottunk az



egyik kiállított gőzmozdonyon. A többiek a hóékék és egyéb pályafenntartási gépek között hógolyóztak. 13:03-kor indultunk vissza a Nyugatiba, és 13:30-kor érkezünk meg.

A barátaimmal megfogadtuk, hogy együtt vissza fogunk jönni a vasúttörténeti parkba.

Jóri Zsombor
Varga Nándor

Iskolai hírek

Az iskolába is megérkezett a várva várt **Mikulás**. Osztályainkat körbejárva névre szólóan értékelte a gyermekeket, és néhány virgács kíséretében rengeteg csomagot osztott szét – minden tanulónknak. A 7. osztály a Mikulás-gyárba vitt ajándékot a rászorulónak, minden tanulónk készített egy cipősdobozt az osztályfőnök javaslatára.

Ez a nap sikert hozott újabb kolléganőnknek a pedagógusok életműmodelljében. Kozma Zsuzsa tanító néni sikeres minősítéssel lett túl. Szívvel gratulálunk, sikerekben és örömeinkben gazdag pályát kívánunk Neki. Reméljük, számos évtizedet tölt iskolánkban!

Luca-napján az Óbudai Dacia Zenekar **Karmesteriskola** című programján vett részt hat osztályunk a tornateremben. A teljes szimfonikus zenekar felvonult, hangszerekkel és a karmester feladatával is megismerkedtek az 1-5. évfolyamos nebulóink. Színvonalas előadásra vehettünk részt a nem zeneakadémiai körülmények dacára. A zenészek szívvel-lélekkel mutatták be művészetüket, és sikeresen népszerűsítették a napjainkban méltatlanul háttérbe szorult komolyzenei műfajokat, műveket.

Ismét fergeteges **Luca-napi vásárral** készülhettünk a tél legnagyobb ünnepére. A karácsonyi készületben gyönyörű kézműves díszeket, ajándék-kísérőket, szép és finom süteményeket vásárolhattunk. Az elmaradhatatlan Laci-konyha és a sok sétáló árus finomabbnál finomabb süteménnyel kínálta a nagyerdeműt. Így kevésbé fájt a szombati műszak, bár a vásártanítási órákkal alapoztuk meg.

Mire kinyitottak az árusok, megérkezett a kerületi **Komplex angol verseny** írásbeli fordulójának eredményei is. Nyolc versenyzőnk közül hét fő került be az első tízbe. Februárban Pázmándi Renáta (5. o.) a 2.; Farkas Dániel Bence (6.a) a 6., Dringó Eszter (6.a) a 7., Sztrakota Csilla (7.) szintén a 2., Lascsik-Sisák Barnabás (7.) a 6., Kostyán Viola (8.b) a 2.; Horváth Ákos (8.a) pedig a 7. helyről indul a szóbeli megmérettetésre. Ők automatikusan meghívást kaptak erre

a fordulóra. Felkészítő tanáraik Kádár Eszter és Szánáné Misuth Zsuzsanna. Eredményes felkészítő munkájukat dicséri az Országos Angol Tanulmányi Verseny iskolai fordulójából 7 tanuló kvalifikált a 2., budapesti körbe. Név szerint: Lascsik-Sisák Barnabás és Sztrakota Csilla (7. o.), Horváth Ákos, Karvalics Milán és Kincses Ambrus (8.a), Kádár Gergely és Kostyán Viola (8.b). Aki meghívást kap közülük, azt január közepén tájékoztatja a versenyszervező. Mi is beszámolunk majd róla.

A **II. Honvédelmi Airsoft Szituációs Nemzeti Lövészversenyen** iskolánk 8.a osztálya vett részt, miután intézményünk meghívást kapott a november 22-én, pénteken szervezett alkalomra. Négy csapatot indítottunk, közülük az Erdőaljás Srácok 1. fedőnevű alakulat, melyet Csizser Vince, Majranek Dániel, Shich Ádám és Szabadhelyi Marcell alkotott, az országos III. helyen végzett. Az iskolánk legjobbja egyéniben Majranek Dániel lett, az országos lista 7. helyén. Az ünnepélyes eredményhirdetés és díjkiosztó katonás rendben zajlott a Stefánia Palota dísztermében. Az oklevelet Dr. Sticz László dandártábornok, a Magyar Honvédség Parancsnoksága Haderőtervezési Csoportfőnökség Csoportfőnöke kézfogásának kíséretében, a bronzérmeget pedig Vass Imre ny. r. alezredes adta át. Később a hivatásosok évvértékelőjén, már nem vett részt alakulatunk, hanem kötelességteljesítésre



visszatért támaszpontjára, az Erdőalja út 5. szám alatti telephelyre. Felkészítőjük Basa István tanár úr büszkén fogadta ünnepelőbe öltözött diákjait iskolánkban december 18-án.

A **karácsony** igazi tartalmát felidézve idén betlehemes játékkal készültek a 3. osztályosok Gabi néni vezetésével. Az ünnepet követően lélekben töltöttek magunk után a munkás iskolai napokat, és egyben a 2019-es évtől is búcsúztunk.

2020-ban folytatjuk a 70. jubileumi tanévünket.

Félévi vizsgáink magas színvonalon zajlottak: 6-osaink magyar nyelvtanból írásbeliztek, a 7. évfolyam történelemből szóbelizett.

A **magyar kultúra napját** a 6. és 7. osztályok megemlékezésével, és az Óbudai Kulturális Központ által szervezett kerületi kulturális versenyen való rész-

vételrel ünnepeljük. Tanulóinkat mindkét rendezvényre Győri Alexandra és Szánáné Misuth Zsuzsanna tanárnő készítette fel.

A jelmezes **farsangot** február elejére terveztük. 7-én az alsós jelmezes felvonulás indítja az eseményeket, majd lakmározás és karneváli játékok következnek. Jelentős momentum lesz ismét a kiszabás égetése, miután boszorkánylépcsők, lampionok, mókás bohócok és álarcok között elérjük majd a tett színhelyét az alsó udvaron.

Felsőseink nagy lehetősége, hogy ne csak a tanórákon, hanem egyszer éjszaka is alhassanak az iskolában. A **bentalvársra** négyévente kerül sor. Az idei, jubileumi tanévben február 7-én éjjel várható, hogy – a program nevével ellentétben – a többség nem alszik, de sokan bent töltik az éjszakát az iskolában. Pizza-rendeléssel és fogyasztásával, sport- és kulturális vetélkedővel, filmnézéssel az átlagos tanítási napokhoz képest számos más, különösen a szociális és a fenntarthatósági kompetenciájukat növelhetik nebulóink. A pedagógusok saját berkeikből, házi készítésű farsangi finomságokra számíthatnak: „disznóságok”, kenyér és almás pite lehet az éjszakai menü.

Szeretettel köszöntjük Dénes Gergely tanító bácsit, aki január végén, a második félévtől csatlakozik tanári karunkhoz. Reméljük, hamarosan ő is erdőaljásnak érzi majd magát. Szakmai munkájához sok sikert kívánunk.

K.E.

Beiratkozási előzetes a 2020/2021. tanévre

Suliváró foglalkozások a leendő elsős tanulók számára

- 2020. február 27. csütörtök 16 óra
- 2020. március 12. csütörtök 16 óra

A hit- és erkölcsstan oktatással kapcsolatos tájékoztató az érdeklődő szülők részére

- 2020. március 12. csütörtök 16 óra

Bemutató órák a leendő elsősök szülei részére

- 2020. március 26. csütörtök 1-2. óra

Szülői fórum

- 2020. március 26. csütörtök 16.30

A beiratkozás időpontja: várhatóan 2020. április közepe/vége.

A bridzs klub 2019-es éve

Elszaladt megint egy évünk a bridzs klubban. Ebben az évben a bridzszen kívül sok emlékezetes eseményben is részünk volt. Nevezetesen, hogy sok kerek évfordulás bridzsos társunkat köszönthettük. Volt egy 50, egy 60, egy 70 és két 80 éves ünnepeltünk. Ittunk az egészségükre és kaptak egy megfelelő évszámmal ellátott üveg bort és egy kis kártyát valami frappáns (legalábbis én olyat szerettem volna venni, nem tudom, hogy sikerült-e) felirattal, amit mindannyian elláttunk a kézjegyükkel. Csak arra kellett nagyon vigyázni, nehogy az 50 évesnek a 70-es címkéjű bort adjuk. Valószínűleg fordítva nem reklamált volna az illető. Név szerint Fehér Krisztát, Farkas Mariann, Csejdy Gábort, Raksányi Gyurit és Harkai Csabát köszöntöttük. Nem árulom el, ki hányadik kerek évfordulás volt, lehet találgatni.

Természetesen a hagyományokhoz híven a névnaposokat is megünnepeltük annak rendje és módja szerint, ami annyit jelent, hogy az ünnepelt hoz egy kis pezsgőt és sütit, és mi koccintunk vele és eszünk-iszunk az egészségére. Ez kb. negyed órát vesz el a tényleges játék időből a bridzs elején, de nagyon feldobja a hangulatot, és egy kis pezsgő után mindenki szebbnek látja a világot, vagy pedig bátrabban licitál. Én személy szerint az utóbbi kategóriába tartozom. Elmondhatom, hogy majdnem minden alkalommal ünnepünk valakit, úgyhogy vidám hangulatban indulnak a szerdai bridzs versenyek.

Új tagokat is üdvözölhettünk 2019-ben klubunkban, akik jöttek, láttak és itt 'ragadtak', mert nagyon megtetszett nekik ez a baráti társaság. Más klubokban szigorúbbak a versenyszabályok, ott nagyon 'gépiesek' a versenyek. Kovácsi Gabi, Kovács Judit, a Mészáros házaspár,

Virág Zsolt és Végh Sándor azok, akik nagy örömünkre rendszeresen járnak most már a klubunkba. Mészáros házaspárt nem ismertük meg az idei év 2. versenynapján, mert egy hónapos kenyai tartózkodásuk alatt alaposan lebarapultak. Fel is akartam kapcsolni a villanyt, de aztán észrevettem, hogy már ég, nem emiatt nem ismerem meg őket. Régi-új tagként üdvözöltük körünkben Kerekes Katát.

Tavaly dec. 18.-án volt az utolsó összejövetelelünk. Klubvezetőnk hozta a pezsgőt, mi pedig sütemények garmadával emeltük az ünnepi hangulatot. Elmondhatom, hogy annyi sütemény, édesség, kenyérré való kencefice volt, hogy még a klub végére is maradt, pedig folyamatosan fogyasztottuk a finomságokat.

Az idei év első bridzs napján a szokásokhoz híven Raksányi Gyuri klubvezetőnk értékelte az elmúlt évet és kiosztásra kerültek a tavalyi év első három helyezettjének kupái, ami az alábbiak szerint alakult:

1. helyezett
Bujdosó Natasa – Raksányi György
2. helyezett
Kiss Zsuzsanna – Fischer József
3. helyezett
Jakkel Ilona – Serly György

Természetesen az újévet is pezsgővel indítottuk, és abban a reményben koccintottunk, hogy legalább ilyen jó évet fogunk zárni az idén is, mint amilyen a tavalyi volt.

Remélem, aki most elolvasta ezt a kis beszámolót, az irigykedve gondol a mi kis közösségünkre, és ezek után, ha tud egy kicsit bridzselni és úgy gondolja, hogy neki is köztünk a helye, akkor szeretettel várjuk!

Jakkel Ica

Bridge 2.0

Folytatódik a bridzs oktatás a Táborhegyi Népházban! Két nagyszerű kezdő tanfolyam után, idén januárban újtára indult a bridzs óvoda. Ide azokat várja a korábbi alaptanfolyamokat, s a jelenlegi „továbbképzést” vezető Kiss Kati, akik tovább palléroznák játéktechnikájukat, némileg belekóstolva az egymás közötti versenyek légkörébe is, hogy egyszer majd az Óhegy Bridzs Klub nagy csapatában, a profik között verhesék szerdánként a blattot. Az ovisok csütörtökönként 15 óra kezdettel tartják összejöveteleiket a Toronya utcában.

Horváth Judit

Varga Mihály miniszter,
országgyűlési képviselő
megbízásából

Dr. Kóvári Béla
ügyvéd ingyenes
jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

minden hónap
második csütörtökén
18-20 óráig.

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ
a 20-200 0017
telefonszámon.

Két éves az Egyesület Kórusa

Heti másfél óra

Két éve működik az Óhegyi Egyesület kórusa. Vidám próbáinkon, magyar népdalokat, kánonokat, reneszánsz dalokat énekelünk. Több alkalommal már az Egyesület rendezvényein is szerepeltünk. A próbákon a 25 kórustag közül olykor 16-an, máskor 22-en jövünk össze, és örömmel fogadunk mindenkit, aki csatlakozik hozzánk.

Kórusban énekelni egy igazi közösségi élmény, örömet okoz, megnyugtat, gyógyít, talán még az életünket is meghosszabbítja. Egy szép dalt együtt kezdeni és együtt befejezni, közben szövegekre szétválni, de mindig a másszólamú társainkhoz igazodóan, dallamukat gazdagítva, hol halkán, hol hangosan énekelni,

fantasztikus élmény. A közös éneklés összehangolja nem csak hangszalagjainkat, hanem szívről is, lelkünket is.

Hétről hétre együtt énekelünk, kedd délutánonként. A hónap első keddjén próba után dalolva piknikezünk, mikor valaki kedvenc dalát kezdi, majd mindenki vele együtt zendül. Várunk minden énekelni vágyót, jöjjön el társával, barátjával, hisz a közös éneklés mindenkinek jár. Ráadásul mindenkinek van hangja, a közös éneklés pedig azokat is széppé teszi, kiknek korábban még bizonytalan volt. Elég másfél óra, és napi gondjaink öröme cserélődnek.

Felcsuti László



Az erdei gyaloglás igazi örömsport. A Hegyvidéki Séta-Kör törzstagjaival rendszeresen gyalogolunk hol napsütéses erdei tisztáson, hol zúzmarás „varázserdőben”, alkalmanként 6-8 km távot is megtesszünk. A kép december végén készült. Ne higgyünk a médiának! Hegyvidékünk erdeinek, sétaútvonalainak garantáltan szmogmentes, friss, oxigéndús és tiszta a levegő. Mindenki győződjön meg róla személyesen és tartson velünk egy szombat délelőtt. Találkozunk a téli szombatokon is, 9:30-kor a 137-es autóbusz Erdőfalja úti végállomásánál.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

30 év a hegyen

Emlék, emlék hátán. Nem ritkaság, ha meghívót kapok évfordulók megünneplésére. A 2019-es év novembere most mégis egy különleges évfordulót hozott. 30 éves volt az „Ó-hegy” egyesülete. Ez a 30 év az én életemet is ide kötötte a hegyvidékhez. Építkeztem, beírtam gyermekeimet az Erdőalja úti suliba. Terveztük, majd realizáltuk az iskola épületének tetőtéri beépítését. Rózsa nénivel (Simkó Rózsa igazgató) festettünk mázoltunk. És eközben jutott idő el-ellátogatni a Népházba. A családi programok, zenék, beszélgetések, kirándulások, farsangok... követték egymást. A ház is szépült, dolgoztunk is érte, kertet rendeztünk, kerítést festettünk. Közben zsíroskenyeret ettünk, máskor bográcsoztunk. Egyszer csak otthon lettünk. Nem tudtam mindenkinek a nevét, de az arca ismerős

lett. Köszöntünk egymásnak a buszon. Közben nőttek a fiaim s ők is látogatói lettek a háznak. Kaptuk „a lapot”. Láttuk, olvastuk mik a gondok, mik az örömeik. Felcsúti Laci biztatására rászántuk magunkat, hogy ne csak olvassuk, de írjunk is bele. Az iskoláról, a tanító nénikről, terveinkről. Büszkék lettünk rá, hogy szépül a hegy is...

És minden emlék, minden esemény mögött ott állt az egyesület támogató, segítő, közöseteremtő ereje. Köszönet érte. Most ünnepeltünk. Sok-sok ismerős, barátságos arc. Emlékezés, pezsgő, torta és az elmaradhatatlan házi sütemények kínálgatása családi ünneppé tette ezt az estét. Én csak köszönettel tartozom ezekért a szép, aktív, munkálkodó éveikért.

Flórián tér, 2020. január

*Babiczy László
sajnos már nem hegylakó*

Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy rendezze az idei, 2020. évi tagdíját, utalja el az

**Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
11703006-20032630**

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel, vagy hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon. Ha postán szeretne fizetni, akkor a csekket a bement címre postázzuk, vagy házhoz visszük. Szívesen fogadjuk új tagok jelentkezését is ez előbbi elérhetőségeken, vagy az egyesulet@ohegy.hu címünkön.

A tagdíj összege: keresőknek 2.000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft. A tagdíj befizetésével nem csak anyagi segítséget nyújt, hanem tagságával megerősít abban, hogy érdemes az egyesületi munkát végezni, annak tevékenységét tovább gazdagítani. 2019-ben 350 tag tisztelt meg bennünket, többen adományaikkal is segítettek munkánkat. További adományokat is szívesen fogadunk, ami a pályázatokon elnyerhető támogatás mértékét is erősen javítja.

A tagság nem kötelezettség, hanem lehetőség. Tagjainknak un. tag-kártyát adunk, amelynek tulajdonosai egyes rendezvényinken előre jelzett kedvezményben részesülnek. Továbbá az egyesületi tagok ingyenesen rakhatnak fel apróhirdetést az Óhegy-hírekben.

az Egyesület Vezetősége!

Villanszerelő!

Bármilyen jellegű elektromos probléma vetődött fel otthonában, hívjon bizalommal, segítünk!

Lelesz Gergely

Telefon:

+36 70-908 3525

Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Bp., Toronya u. 33.

Jóga	h.	18:30-20:00
Kóruspróba	k.	18:00-19:30
Pilates	h., cs.	9:00-10:30
Beszínestánc	k., cs.	17:00-18:00
Női egészségmegőrző torna	k., cs.	18:15-19:15
Férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Kreatív kézműveskedés	sz.	17:00 18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Salsa tánc haladó	cs.	19:30-20:30
Kanaszta klub	sz., cs.	15:00-18:00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 18.00-20.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: +36 1-705 3432, vagy egyesulet@ohegy.hu. Gondnoki bejárat a Népház udvaráról.

Apróhirdetések

- Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.
- Fogászati kezelésre várok minden érdeklődőt (fogfehérités hidegfénnyel, gyermekfogászati megelőző kezelés, fogpótlás). Dr. Virág Dániel cím: 1137 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: +36-20 522 1700, www.cleardent.hu
- Bútorclinika a Hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 20-260 3012.

Idei buszos kirándulás

Idén a hó még le sem esett, a tél még előttünk áll, és már többen arról faggattak, hogy mikor és hová kirándulunk idén nyáron. Előkaptuk naptárunkat az elmúlt tizenöt kirándulásunk programjait, nehogy ismételjünk. Ugyanakkor emlékeztetünkbe vésődött, hogy legutóbb idei programnak a Duna-torkolatot terveztük, de azt is sokan kérdezték, miért nem megyünk Erdélybe. Hát ez utóbbi realitásabbnak tűnik.

Terveink szerint most Erdélybe megyünk. Erdélyben már ugyan jártunk, de most oda, ahol 2009-ben és 2016-ban nem voltunk. Tervezett időpont június 3-10 között 5-6 nap, de a pontos időt a szállodafogadás lehetőségei döntik el. Márciusi számunkban már pontos programról tájékoztatjuk tisztelt útitársainkat, érdeklődőinket.

F. L.

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP
(MKM 226.674/1998)

Kiadja:
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 30-230 6994

E-mail:
egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsúti László elnök.
Szerkesztő: Mikés Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:
Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban



HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

ÍZLETES VACSORÁK, HÁZIAS KONYHÁVAL

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket ebéd menüinkkel is,
leves + választható főétel 1150 Ft.

Ínyenckert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.
Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

Ha e hirdetést vacsorára magával hozza 10% kedvezményben részesül.

Iskola-előkészítő foglalkozás

indul a Táborhegyi Népházban
az iskolába készülő óvodásoknak,
márciustól heti egy,
áprilistól heti két alkalommal,
pénteki napokon 7:45-kor,
vagy megállapodás szerint.
Jelentkezés a +36 20 207 99 48 -as telefonszámon.



A foglalkozásokon a gyermek tanuláshoz szükséges képességek
- nagymozgások, írásmozgás, beszéd, matematikai készségek,
emlékezet, stb. - erősítése, fejlesztése történik.



A téli szünet előtti utolsó napra a 3. osztály készült műsorral. Felidéztek a kétezer évvel ezelőtti éjszakát, amikor Isten Fia gyermekként érkezett erre a Földre, hogy megtanítsa alázatra, békességre, a szeretet megváltó erejére a világot. A kisdíákok énekekkel, versekkel, népi mondókákkal teli előadásukkal ajándékozták nekünk a karácsony melegét. Köszönjük Nekik, és felkészítő tanítójuknak: Lukácsné Farkas Gabriellának!