



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIV. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2019. DECEMBER

Kertbarát Kör

Következő találkozó témája

**Kerti madaraink,
és etetésük, itatásuk.**

Előadja:

Benedek Veronika

a Magyar Madártani Egyesülettől,

december 9-én,

hétfőn 17.00 órakor

a Táborhegyi Népházban.

(Részletek a 4. oldalon)

Hegyvidéki Séta – Kör

Továbbra is járjuk a hegyet.

Gyülekező:

minden szombaton, 9:30-kor.

Idén utolsó alkalom:

december 14. szombaton.

Találkozó a 137-es autóbusz

Erdőaljai úti végállomásánál

Jelszó: „Maradj fitt!”

Táborhegyi disznótör

a Táborhegyi Népházban.

**2020. január 25-én,
szombaton, 7:00 órától.**

Disznótörös vacsora 18:00 órától.

(Részletek a 3. oldalon)

Vasárnapi mozi

Peter Farelly: Zöld könyv /2018/

december 15-én, 17.00 órakor

Alfonso Cuarón: Roma /2018/

január 19-én, 17:00 órakor

a Táborhegyi Népházban.



JÖN A MIKULÁS

december 8-án, vasárnap.

10.00 órakor a Táborhegyi Népházba (a kicsinyekhez)

délután 16.00 órakor a Virágos-nyeregbe.

(Részletek a 3. oldalon)

Karácsonyi készülődés:

Kreatív kézműveskedés gyerekeknek



**decemberben, 4-én, 11-én, és 18-án,
szerdánként 17:00 órakor.**

a Táborhegyi Népházban

További információ: 30-824 4611

Adventi hangok versben és éneken

Spirit Együttes

előadása

Közreműködik:

Kilin Ildikó

színművész

**december 13-án,
pénteken 18:30-kor**

a Táborhegyi Népházban.

Az előadás után piknik,
közben ismerkedés a művészekkel.

Programok:

Mikulás a Népházban	december 8. v.	10.00
Mikulás a Virágos-nyeregben	december 8. v.	16.00
Kertbarát kör	december 9. h.	17.00
Adventi hangok - koncert	december 13. p.	18.00
Vasárnapi mozi	december 15. v.	17.00
Hegyvidéki Séta-Kör	december 7.,14. szo.	9.30
Vasárnapi mozi	január 19. v.	17.00
Disznótör	január 25. szo.	7.00
Állandó programok	9. oldalon	

A következő lap megjelenésének időpontja:
2020. február 6.



Minden kedves Olvasónknak,

Szomszédunknak

szeretettel kívánunk

boldog, békés Karácsonyt!

A karácsonyi bejgli story

Egy-egy híres étel – legyen akár sütemény – hiteles eredetének kinyomozása sokszor okoz gondot a kíváncsi érdeklődőknek, illetve a profi ételtörténészeknek is. Az esetek többségében nem is sikerül minden kétséget kizáróan megállapítani a kutatóknak a kiválasztott étel origóját, bár lehet, hogy ez benne a legszebb. Ugyanis ezen kutatások során olyan történeti szálak és lehetőségek kerülnek napvilágra, amelyek még egy étel esetében is rendkívül érdekesek és informatívak. Miért pont a karácsonyi bejgli lenne kivétel? A hagyományosan diós és mákos bejglit – eredendően – szigorúan csak a karácsonyi éjféli mise után lehet felszeletelni, és ilyenkor nem gondol bele senki a finom sütemény születésének múltjába, pedig érdekes és jellemzően közép-európai. Mivel esetünkben sem 100%-ig megbízható a sütemény igazi származási helye, illetve az első cukrász-pék személye, aki elkészítette, vegyük sorra a szereplőket és a különböző variációkat.

A szereplők között vannak lengyelek, osztrákok, németek, zsidók, örmények és természetesen magyarok, akikhez valamilyen módon vagy formában kötik a bejgli megszületését. Sokat mondó a süti eredeti töltelke – a dió és a mák -, hiszen napjainkban már számos variációja létezik a bejgli-



nek. Azonban a dió és mák hagyományos jelentéstartalommal bírt a néphiedelem világában, az előbbi rontás ellen szolgált, utóbbi a gazdagságot és a bőséget szimbolizálta. Az is biztos, hogy a bejgli az Európa-szerte tradicionális karácsonyi kalács egy változata, továbbfejlesztése.

A leginkább elterjedt történet szerint, a sütemény Sziléziából származik, ahol a XIV. századtól készítették. Innen került hazánkba osztrák közvetítéssel. Ennél a pontnál vannak, akik párhuzamot állítanak a híres pozsonyi kiflivel, és abban a sütiben is a bejgli elődjét vélnek felfedezni. A sütemény eredeti formája patkóalakú lehetett, a német beugen szó (jelentése hajlító) alapján. Azonban a jiddis bejgli szót is ebből eredeztetik, párhuzamba állítva a hagyományos zsidó ünnepi süteménnyel, a diót és mákot egyszerre tartalmazó flódnival. Érdekes lehetőség az esetleges örmény „szár-

mázás” is, akik szép számmal éltek hazánkban – főleg Erdélyországban – és sok édességet köszönhetünk nekik.

Számunkra talán a legizgalmasabb származástörténet a Zichy család által Óbudára betelepített szorgos svábokhoz fűződik, akik itt készítették el az ünnepi süteményt és innen terjedt el az országban. Annyi biztos, hogy a XIX. század második felére már teljes mértékben ismert volt és már feltekert, hengeres formában sütötték. Ennek több konyhatechnikai és takarékoskodási oka volt. Miután a legtöbb háziasszonynak megvan a jól bevált (tuti) receptje – leginkább a nagymamától, aki az ő nagyjától tanulta – a bejgli elkészítéséhez, ezért inkább kíváncsiságból néztük át a múltat.

Summa summarum, egyetlen ünnepi asztalról sem hiányozhat a bejgli, ez a talányos múlttal bíró sütemény.

Horváth Péter

M. Jankó János:

Régmúlt karácsony emléke

Jöjj édes kislányom, gyűjtsunk újra lángot, szép karácsonyfánkon, ősi szokás szerint. Most, ha dhúttal mondasz miatyánkot, a kiseded Jézuska velünk lesz megint.

Nézd, a lombok közül e szép díszes fáról sok babaangyal mosolyog le rád. Adjad ajándékul az Isten fiának, mindenik közt, a legszebbik babát.

Ha, majd mögötted a gyermekkor bezárul, s az anyaságnak boldog üdvét érzed, akkor, a Jézuska csodás boldogságul igazi csöppséget ad vissza neked.

Osztad meg fácskádnak aranyos dióit és a gyermek Jézust kínáld meg vele. Hiidd el, e fenyőfa a tűnő évek során sok ezerszer több kincssel lesz tele.

Küldj ajándékot árva gyermekeknek, akiknek az élet kevés jót adhatott. Szomorú szemükből bús könnyek peregnek, míg, a te arcodon örömpír ragyog.

Majd egyszer meglátod, ha segítesz rajtuk Jézuska felírja mennykapura neved. S majd meghálálva önzetlen szívedet, tengernyi erdőt ad vissza az ég neked.



Adventi koszorút készítették Várkonyi Bea vezetésével a gyermekek szüleikkel, nagyjukkal együtt a Táborhegyi Népházban

Kanizsa József

Karácsony este

*Fenyő illatával
telik meg a szoba.
Csillagszóró szikrái
hullnak mindenhova.*

*Csillog-villog minden
meseszépen ragyog.
Együtt most a család,
kicsinyek és nagyok.*

*Apró csengő szól.
Szemek néznek össze.
Karácsony: ajándék,
szeretet ünnepe...*

Jön a Mikulás!

december 8-án, vasárnap!

Megtörténtek az előkészületek. Úgy hallottuk, hogy az ajándékcsofák már a Mikulás puttyában vannak. Reméljük a kicsinykék is felkészültek, énekekkel, dalokkal.

Jön tehát a hét végén, vasárnap! A kicsiny gyermekekhez délelőtt 10 órakor a Táborhegyi Népházba, ahol Csomor Katával együtt közös énekléssel várják Öt, akivel majd beszélgethetnek és verset mondhatnak. A nagyobbak pedig 16.00 órakor a Virágos-nyeregbe, ahol tábornút mellett énekelve várják a lovon érkező Mikulást. Akik közösen szeretnének felsétálni a nyeregbe, azokat 15.15-kor várjuk az Erdőalja úti buszvégállomáson. Az ösvényen krampuszok tesznek fel

találós kérdéseket, és amelyek gyermek helyes választ ad, az szaloncukrot kap tőlük.

A mikulásjegyek kaphatók – ha még vannak – az Erdőalja úti ABC-ben, a Táborhegyi Népházban Varga Évától és az Erdőalja úti Iskolában Kádár Esztertől.

Hideg ellen kínálunk forró teát, forralt bort, aki pedig megéhezik, az a rendezvényünket támogató, Vörösvári úti Pizza Paradicsom pizza-kínálatát kóstolhatja. A nyeregben, reméljük nem lesz rossz idő, de azért mindenki hozzon magával meleg ruhát és alkalmas cipőt, na meg lámpát, mert visszafele sötét az ösvény.

az Egyesület Vezetősége

Utcabuli

Október 31. estjén a kelta hagyományokat idéző Halloween-utcabulit szerveztek a Remetehegyi úton. Több mint harminc gyerek – boszorkány, varázsló, zombi, vámpír és sok más furcsa szerzet – róttá az utcát félelmetes jelmezekben. "Csokit vagy csalunk" kiáltásokkal csöngették be a feldíszített házakba, és boldogan zsebelték be a sok finomságot, amivel a háziak várták őket.



Disznótor „XIX. Dezső halála”

2020. január 25-én, szombaton, 7.00 órától, a Táborhegyi Népházban.

Mivel januárban nem jelenik meg az újság, ezért már most hirdetjük, hogy tizenkilencedik

alkalommal tartunk disznótor a Népházban. Az ingyenceneknek szóló, egész napos program 7



órákor kezdődik. A disznó holtan érkezik, de a feldolgozás, perzseléstől, bontástól a hurkától Laci böllér vezetésével, kedves hölgyek és urak szorgalmával már nálunk történik meg.

A résztvevők - a hagyományhoz igazodóan - reggel pálinkával kezdik a napot, majd a hozott disznó leeresztett vérért pirított hagymán megsütik, és friss kenyérré kenve elfogyasztják. Utána kezdődik a pörzsölés, majd a további munka. Az ebéd Horváth Peti orjalevese, Szécsi Tóni toros káposztája. A délután a hurka-kolbász töltésével telik. Este hatig, a vacsora kezdetéig elkészül minden. Aki

részt kíván venni a munkában, az kötényt és éles kést hozzon magával!

Este hat órakor jellegzetes disznótoros vacsora lesz, a sült hurka, sült kolbász, hagymás burgonya, muzsikaszó mellett, vidám hangulatban.

Részvételi jegyek kaphatók január 11-től a Táborhegyi Népházban, valamint az Erdőalja úti ABC-ben. A délelőtti program finomságokkal és ebéddel (az érkezés időpontjától és fogyasztástól függetlenül) 1500.- Ft, a zenés vacsora 2000.- Ft. A gyerekek 10 éves korig mindkét alkalommal 800.-Ft-ért vehetnek részt. A résztvevők - ha marad - hurkát, kolbászt hazavihetnek önköltségi áron.

Mindenkit szeretettel vár
az Egyesület Vezetősége

Kertbarát Kör hírei

Kert madaraink, és etetésük, és itatásuk

December 9-én, hétfőn, 17:00 órákor.

Előadó: Benedek Veronika

Nemrégiben indult kis csapatunk - nagy örömünkre - máris közösséggé kezd alakulni. Októberi találkozónk után ugyanis kedves e-mailt kaptunk Lukács Krisztától. Az érdeklődő kertbarátokat meghívta egy „kivilugas-néző” látogatásra. Csodás különlegességet láthattunk a hegyen, köszönjük!

Novemberi, rendes találkozóinkon néhány szavas bemutatkozás keretében betekintést nyerhettünk a többi, jelen lévő kertbarát kertjébe is. A továbbiakban két kiemelt témáról, a holdnaptárról és a magaságyásról tudhattunk meg többet. És nincs megállás, folytatjuk, mert a kertész télen is kertész! Remélhetőleg többen számítanak következő találkozóinkra, mely december 9-én, hétfőn, 17 órákor lesz.

Ez alkalommal kertünk, környékünk madarairól lesz szó. A Magyar Madártani Egyesület képviselőjében Benedek Veronika vezet be minket a madáretetés-itatás körüli, aktuális teendőinkbe, ismeretekbe. A végén természetesen feltehetjük kérdéseinket is.

Mikóné Ormos Márta
kertbarat.ohegy@gmail.com

Biokertész információ: MEZÍTÁBAS KERTÉSZKÉPZŐ (biokertész tanfolyam) indul a Háromkaptár Biokertben, Tahitótfaluban 2020 februártól, már lehet jelentkezni. Részletes információ: a facebookon, /foldszeretgetokertmuhely/ címen, vagy telefonon: Vukovich Daniella: +36 20-828 1296.

Állatmesék a hegyoldalról

Kezdődik az etetés

Beütött a hideg idő, randa köddel, zuhogó esővel. A szél vadul tépkedi a fáradt leveleket, amiket a hosszú ősz felejtett a fákra. Egy hete a hársfa levelei még ott ping-pongoltak az esőcseppekkel, mostanra már elaggott, csatagos avarként hevernek a sárban. Ahogy lehullottak a lombok, a csupasz ágakon előbukkant a madársereg és most étellel tölti meg a szürke csöndet. Mind ott nyüzsögnek, lármáznak, magya-

ráznak, intéznek, elrebbennek, visszatérnek és himbálóznak az ágakon. Kitettem egy almacsutkát az ablakpárkányra, azt kis idő múlva eltűntették. Tehát ott járkálnak az ablak körül. Kezdődik az etetési szezon. Lecsoszogtam a kertbe, hogy kikészítsem a madáretetőt és előkotorjam a tavalyi szotyimaradékot. A magosbödönben a bemolyosodott feketemagok közt leltem néhány ősi történetet is.

Koppantások az ablakon

Nem a félős fajtából valók a hegyoldali madarai. Egy-egy éles koppantással jelzik az ablakomon, tudják ám, hogy ott kuksolok, kezdjem az etetést, mert az nekik tetszik. Hja, hogy még nincs beraktározva a szoty! Semmi baj, a kisboltban magot is árulnak, szaladjunk, mert ott még jó szót is adnak melléje.

Éppenséggel megvolnának csivitelő szomszédaim az én etetésem nélkül is, az erdő magvaival jóllakhatnak, a Dunára lejárhatnak inni. Ők maguk is beszájoltak, hajtsa szét kedves nyájas olvasó a kisebb fenyőfák, tuják ágait, ott látja sorakozni a gondosan elrejtett diószemeket. A földre makkokat, egyéb csemegéket dugdosnak, az ottfelejtett kincsek legfeljebb kikelnek tavaszkor. Mégis, szerintem érdemes bérletet venni az etető körüli színelőadásokra. Nosza, ki a mókuserékből, hazafele jövet este a kisboltban markoljunk fel egy kis szotyit ott a bejárat mellett, szórjuk ki. Másnap reggeli rohanásunk ürületét tompítja a

magok fölött sürgő-forgó, civakodó tollasok látványa. Ne szegje kedvünk a szarkanépség károga, ők a teljességhez éppúgy hozzátartoznak, mint az őszapók, rigók, verebek, cinkék. Ne féltsük őket a macskáktól sem, ha nem épp a bundások szájához tesszük az etetőt, már nem lesznek könnyű préda a lusta Garfield népségnek. Ha egy kis tálkába vizet is teszünk, a fürdőző madarak látványát kapjuk fizetség gyanánt.

Diósi Vali



Gondoskodom, tehát vagyok?

Az ember eredendően társas lény. Embertársainkkal különböző szintű kapcsolatokat ápolunk, közülük a legfontosabbnak rendszerint szeretteink körét tartjuk. Ebből (is) következik, hogy életünk több szakaszában gondoskodással találkozunk: aktív vagy passzív félként. Mindannyian abba születünk bele, hogy, ha közölni tudjuk igényeinket, akkor valaki a környezetünkben teljesíti azokat. Első éveinkben természetes, hogy mások teljesítik kívánságainkat, mivel önerőből (még) képtelenek vagyunk rá.

Később, kisgyerekkorban sokan áhítoznak valamilyen kisállatra. Még nem tudják, hogy kívánságuk teljesülése bizonyos kötelezettségekkel jár. Legtöbb esetben – kis segítséggel – sikerül elsajátítaniuk egy rászorulóval való gondoskodást. Azaz időben beépül, hogy jó, ha figyelnek ránk, és az is, ha mi adhatjuk tovább szeretetünket egy másik élőlénynek.

Persze kisállat tartására nem mindenütt adottak a feltételek, de valamilyen szobanő-

vény, esetleg kiskert szinte mindenütt van. Egy növényről való gondoskodás is felelősségérzetet kíván, ha nem is napi ritmusban kerül rá sor. Óvodásokat már jól bele lehet vonni ebbe a tevékenységbe, igaz, hogy később, a lázadó kamaszt vélhetően már kevésbé érdekli a kertészkedés. Nem baj, a nehéz korszakon áteveckélve, később lesz milyen tapasztalathoz visszanyúlni.

Felnőtteknél kissé árnyaltabb a kép. Aki családot alapít, gyerekei lesznek, ott nyilvánvaló a gondoskodás iránya. Ha nem vagyunk körülveve gyerek(ek)kel, akkor is lehet hiányérzetünk, ha nem él környezetünkben más, akiért/amiért mi vagyunk felelősek. A szoba jöhető flóra, fauna egyedei meglehetősen széles választékot kínálnak. Kezdvé a szinte levegőből élő kaktusztól, folytatva a kertápoláson át, eljutva a kisállat tartásáig.

Ez utóbbi szintén sokszínű megoldást kínál. Élénk társasági élet, gyakori utazás mellett biztosan kihívásokkal nézne szem-

be, aki kutyára/macskára vágyik. De egy ékszertereknős, vagy egy akvárium így is fenntartható.

Ismerjük a mondást: se kutyája, se macskája. Ez a jellemzés is egyfajta gondolkodást, viselkedést sejtet néhány embertársunkról. Ha megkérdeznénk őket, biztosan tudnának sorolni néhány érvet álláspontjuk védelmében, a probléma vélhetően mégis máshonnan ered. Az átlagember igényli a gondoskodást.

Időnként átkerülünk a másik oldalra is, azaz rólunk gondoskodnak. Ez optimális esetben szeretetet, jól-létünk fokozását jelenti. Mégis jöhet egy baleset, betegség, amikor szükségünk van környezetünkben élők aktív segítségére. Ha mindezt elkerültük, idős korban megnő az esélye annak, hogy igényeljük a fokozott odafigyelést, esetleg ápolást.

Véleményem szerint a gondoskodás a szeretet édestestvére, és legtöbbször törekünk is arra, hogy jelen legyen életünkben. Átételese gazdag tapasztalatokkal járulhat hozzá a teljesebb létezéshez.

Mikóné Ormos Márta

Az utóbbi időben több betörés történt a Táborhegyen. A szobában nyugodtan alvó házaspár reggel vette észre, hogy az egyik udvari ablakot betörve idegen jutott be a lakásba. A betörő, vagy betörők mindent ki- és felforgattak, valószínű pénz és ékszer után kutatva. Végül két lappal távoztak.

A kihívott rendőrök figyelmeztették a tulajdonost, hogy tettenérés esetén sem szabad odamenni a betörőkhöz, mert azok akár bántalmazhatják is őket. Ezután jobban kell figyelniük saját és szomszédaink házára. Ha gyanús mozgást, hangokat észlel valaki, haladéktalanul hívja a 112-t.

Hegyvidékünkön történt betörések kapcsán érdeklődtünk a Rendőrkapitányságon. Felhívták a figyelmünket, hogy az eseményért ugyan a betörő a felelős, de gyakran mi magunk is sokat tehetünk értékeink megóvásáért. Tőlünk is függ, hogy lakásunk mennyire válik a betörők célpontjává. Javasataikat alábbiakban foglalták össze:

Javaslatok a betörések megelőzésére

- A lakást, kaput akkor is tartsák zárva, amikor otthon tartózkodnak. A biztonsági láncot se felejtsek el beakasztani!

- A társasházak lakói gondoskodjanak a közös helyiségek megfelelő zárásáról, az illetéktelenek bejutásának megakadályozásáról.

- Végzettségét, címeit ne tüntesse fel névtábláján, ha nem feltétlenül szükséges, mert ebből vagyoni helyzetére lehet következtetni!

- Egyedül élő nők – saját biztonságuk érdekében – elég, ha csak vezetéknevüket tüntetik fel!

- Időnként vizsgálják át a bejárati ajtót és környékét, hogy nincsenek-e számok, jelek odaírva, papírcsík, gyufaszál az ajtó réseibe dugva, cellulux-csík felragasztva. Ezeket azonnal távolítsa el, mivel az Ön távollétei megfigyelését is szolgálhatják!

- Ajtónyitás előtt minden esetben győződjön meg – pl.: az optikai kitekintő igénybevételével – az Önhöz érkező személy kilétéről!

- Ha idegenek csengetnek be, és valakit keresnek, vagy szolgáltatást, vásárlást ajánlanak, rosszul éreznek, netán valamilyen apróságot kérnek, ne engedje be őket lakásába. A „hivatalos személyektől” is kérje el igazolványukat!

- Idegenekkel ne közöljék, hogy mikor nincsenek otthon, de rokonaiknak, jó szomszédjaiknak mindig hagyják meg elérhetőségüket (cím, telefonszám)!

- Kérjék meg őket a levélszekrény kiürítésére, az újságok, díjbeszedő cédulák bevételére!

- Lakáskulcsát soha ne tegye ajtaja közelében található „biztos rejtékhelyre” (lábtörlő, villanyóraszekrény, stb.)!

- Ha a biztonsági zárat nem tudja bezárni, ne menjen el hazulról, mert lehet, hogy a bűnözők a lakást betörésre „előkészítették”. Gondoskod-

jon zárcseréről, de ne hagyja felügyelet nélkül a lakást!

- Kulcsait ne tartsa igazolványaival egy helyen, mert ellopásuk esetén „kulcsrakész” segítséget ad pontos lakcímmel, autórendszámával a betörőknek! Ne tüntesse fel címét kulcstartóján!

- Taktikai védelemként alkalmazhatók olyan műszaki eszközök is, amelyek a tulajdonos ottlétének látszatát keltik, pl.: időkapcsolóval ellátott véletlenszerű fény- és hanghatásokat produkáló berendezések.

Van számos más javaslat is, például ne üzenjen betörőknek selfikkel, de erről legközelebb írunk.

Amennyiben mégis bűncselekmény áldozatává válnának, kérjük, értesítsék a rendőrséget a bárholon ingyenesen hívható 107-es hívószámon, vagy a 112-es segélykérő számon!

Trenkáné Csom Henrietta
c.r.alezredes
bűnmegelőzési előadó

Futura Óbuda

Kiállítás az Esernyős Galériában.
(1033 Budapest, Fő tér 2.)

Megnyitő: december 18-án,
szerdán 18:00 órakor.

Vajon milyen lesz a III. kerület a jövőben? Milyenné válnak az emblemikus helyszínek? Komor vagy derűs képet vízionálnak a művészek mindennapi környezetünkről? Mindezekre a kérdésekre keresik a választ az immár ötödik alkalommal megrendezésre kerülő óbudai tárlat alkotásai. A december 18-ai megnyitón, az Esernyős Galériában, olyan képzőművészeti alkotásokkal találkozhat a közönség, amelyek a FUTURA ÓBUDA - A JÖVŐ ÓBUDÁJA, ÓBUDA JÖVŐJE tematika ihletett. Merre tart a városrészt fejlődése, hogyan változik és milyenné válhat Óbuda? Milyen remények, milyen álmok vagy milyen szorongató, elkerülni való jövőképek merülhetnek föl bennünk, s az elgondolásait vizuálisan, művészi módon megragadni képes képzőművészek képzeletvilágában? A festők, szobrászok, grafikusok vagy intermédiák művészek milyen formában, miféle eszközökkel teszik láthatóvá, átélhetővé számunkra a jövő sejtéseit? Az Óbuda jövőjéről megszülető művek így – mint cseppben a tenger – tükrözik majd vissza nekünk azt a jövődöbéli világot, amit a pályázó alkotók megálmodnak.

Deme László
www.esernyos.hu

 **BIZTONSÁG. BIZALOM.**
BE MY HOME

INGATLANBAN OTTHON VAGYUNK!



MOST 25 000 Ft ÉRTÉKŰ AJÁNDÉK
MINDEN KIEMELT ÜGYFELÜNKNEK!*

* Kiemelt szerződés esetén tulajdonosi partnereink számára.
További részletekről irodánkban tájékozódhat!

1038 Budapest, Fürdő u. 2. fszt. 2. | +36 (20) 334 6639 | bemyhome@bemyhome.hu
www.bemyhome.hu

A csilláron is lógtunk

az Óbudai Kamarazenekar őszi koncertjén

November 8-án este adta szokásos őszi koncertjét az Óbudai Kamarazenekar. Telt-házias esemény volt, a közönség már-már beleült a zenekar ölébe. A műsorban a méltóságteljes barokkot Arcangelo Corelli, a könnyedet Mozart képviselte, a szívhez szóló szerenádott Edward Elgar küldte nekünk. A szólistaként Renkecz Kálmán, Gazda Zsuzsa hegedűn, Bódis Miklós gordonkán, Olsvay Endre orgonán működött közre, vezényelt Gazda Péter. Nekem nagyon tetszett az előadás. A zenekartól Corellit már többször hallottunk, Mozartot is gyakran elhozzák, Elgar szerenádja újdonság volt nekünk. Till Ottó szépen összerakta már több mint 60 éve a zeneiskolai diákokból ezt a zenekart, Gazda Péter karmester gondosan vigyáz rájuk, egységes hangzásukra.

Örömmel láttam, hogy szép számú közönség gyűlt össze erre az ünnepre, de még jobban örültem, hogy gyerekek is vannak köztünk. Szülők, nagyszülők nyakába kapaszkodó, fejcskójüket nagyfi ölébe hajtó pulyák mind ott figyeltek, nézelődtek, csodálkoztak, végig a koncerten. Az egyikük a szemével integetett édesanyjának, aki ott ült a zenekarban egy gordonka mögött. A

koncert után egy igazán jó hangulatú, süteményes állófogadás volt a kisteremben, ihletett hagymás-májás kenyérrel és süteménykölteményekkel. Csokiskekszfűggő vagyok, de, ha valaki annak a gyömbéres,

fahéjas, szárítottgyümölcsös piskótának a receptjét megadná, vagy a legközelebbi alkalommal dupla adagot hozna belőle, azt megköszönném. De köszönet a többi süteményért, nedűért, amit a vendégek hoztak, Isten tartsa meg jó szokásukat. Tavasszal visszavárjuk a zenekart és a sütitket is. És hívogatjuk a Kedves Közönséget is.

Molnár Andrea



Mozaik Múzeumtúra

Lelkesen készültünk a november 29-én sorra kerülő Mozaik Múzeumtúra megnyitójára. A programsorozatot a Felelős Szülők Iskolája Kft. a Néprajzi Múzeummal, az Örökség Kulturpolitikai Intézettel és a Nemzeti Kulturális Alappal együttműködve szervezte meg. A roadshow mostani témájával Mátyás korát és a reneszánszot idézte, és ehhez az időszakhoz kapcsolódtak felsős osztályaink 3 perces bemutatkozásai. A csatakiállítások és prezentációk mellett rövid jeleneteket is láthattunk, egy-egy osztálypajzs is készült, valamint a modern kori sportok is megjelentek. A bemutatkozások színvonaláért a szervezők részéről pontokat kaptak az osztályok. Ugyanígy megszerezhető pontokért zajlott az interaktív eszközökön keresztül lebonyolított kvízverseny.

Amíg a felsősök a tornateremben mutatkoztak be és versengtek, addig iskolánk kisebb diákjai a különböző múzeumok (Természettudományi Múzeum, Reptár – Szolnoki Repülőmúzeum, Katonai Emlékpark Pákozdi, a budapesti Bélyegmúzeum, Esztergomi Vármúzeum, Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum) munkatársai által létrehozott állomásokat látogatták meg. Így aztán a középkori fegyverhasználatban éppen úgy elmélyülhettek a gyermekek, mint a bélyegtitkokban; őslénycsontokat, fogakat rendezgethettek, valamint vármakettet költöztethettek át párosával egyik helyről a másikra, a makettdarabokat egy régi kard-

pengén egyensúlyozva. Népszerűek voltak mindemellett a repülőgépek kabinjainak szimulátorai, de a klasszikus bűvészet is elnémította az amúgy csacsogó kedvű közönséget.

Majd helycsere következett: az alsósok vonultak le a tornaterembe, ahol a fergeteges hangulatot varázsoló Elek Ányos interaktív Mátyás mesébe vonta bele a kicsiket, akik ezután tekinthették meg a jó hangulatú hangszerbemutatót. A múzeumi állomáso-

kon pedig folytatódott a felsős osztályok közötti verseny, hiszen a múzeumpedagógusok pontozták a tanulók ügyességét, aktivitását.

A szerzett pontok összesítése után a program befejezéseként a tornateremben került sor a verseny eredményhirdetésre, melyen kiderült, hogy szoros versenyben a Fekete seregként bemutatkozó 8.a osztály lett a nap hőse. Tanulói jutalmul az ország mindegyik múzeumába egyszeri, ingyenes belépőt kaptak. Ám igazából mindegyik osztály győztes lett, hiszen kivételes élményekkel gazdagodva indulhattak haza az iskolából.

K.E.



Iskolai hírek

A még mindig meleg és napos november sok sikeres versenyhez biztosított jó hangulatot: a Bolyai matematika csapatversenyben több osztályunk indult Kérges Gáborné Gyöngyi néni irányításával: az 5.-esek (Pázmándi Renáta, Szilányi Réka, Udvardy Huba és Veres Benjamin) 58 csoportból a 16. helyen végeztek, 8.b-seink (Berta Zombor, Kádár Gergely, Szarka Bendegúz és Vágó Bence) 29-ből a 10. helyet foglalták el.

A Bolyai anyanyelvi csapatversenyen Győri Alexandra tanítványai közül az 5.-esek (Auber Adél, Pázmándi Renáta, Szilányi Réka és Veres Benjamin) 49 csapat között a 4. helyre kapaszkodtak fel, a 8.a-s résztvevők (Horváth Ákos, Karvalics Milán, Kincses Ambrus és Szomolányi Laura) pedig 32 induló között lett a 7.

Pázmándi Renáta az Árpád Gimnázium által 26. alkalommal megszervezett Amfiteátrum Kupa matematika versenyen is eredményesen képviselte iskolánkat: a 150 fős mezőnyben a 12. helyet érte el.

A budapesti iskolák népmese-illusztrációs versenyén 51 fiatal illusztrátor közül Dezső Marcell 7.-es tanulónk az előkelő III. helyezért érte el.

A remek eredményekhez szívből gratulálunk.

Az 1.a osztály Márton-napi foglalkozásokon vett részt az Óbuda Múzeumban.

Énekek, mondókák, körjátékok és közmondások mellett a kézműveskedésben is elmélyültek a gyermekek. Tanulóink és pedagógusai is élvezettel emlékeznek a Fő téren álló épületben töltött kellemes órákra. Ugyanitt szüreti rendezvényt látogattak a 4. a osztály tanulói, akik más alkalommal az István, a király című rockoperát nézték meg az Operett Színház-

ban. Ez utóbbi programon a 7. évfolyam is részt vett.

November 15-én délelőtt ötödikesünk az Óbudai Kulturális Központ hagyományos őszi rendezvényén vettek részt. Ennek keretében hangszerbemutatón ismerkedhettek a különböző népi hangszerekkel (köztük ütőgardonnal, pásztorfurulyákkal, dudával), néptáncbemutatót tekinthettek meg, majd ők is táncra perdültek a kerület többi ötödikesével együtt egy közös tánc erejéig.

K.E.



A hetedikesek osztálypajzsa a Mozaik Múzeumtúra megnyitóján.



Magyar nyelvi vetélkedő. A magyar nyelv napján idén is népszerű vetélkedőt szerveztünk a felsősöknek. November 13-án öt vegyes összetételű csapatban 39 gyermek versengett. A feladatokat három magyaros kolléga állította össze (Szandi néni, Zsuzsa néni és Eszter néni). Talán a szokásosnál több elméleti kérdést kaptak a tanulók, de tartalmuk érdekes és mókás volt. Legnépszerűbbnek a pantomim és puzzle bizonyult. A nyertes csapat „Pogácsák” néven versenyzett. A 7 okos pogácsa név szerint: Auber Adél 5., Berta Blanka Boriska 6.a, Dankó Brúnó 6.b, Kádár Gergely 8.b, Sztrakota Csilla 7., Veres Benjámín 5. Zorkóczy Zétény 8.a, A tornatermi eredményhirdetés után a versenyzők és a szervezők összeálltak, hogy egy közös fénykép készülhessen.

Szülinapi ünnep

Az Egyesület 30 éves szülinapját kellemes ünnepi hangulatban, élményekben gazdagon élhettük meg. Benyó Dóra ügyvezető elnökünk köszöntötte a vendégeket, Hazai Iván András alpolgármesterünket, Csongrádi János képviselőnk, Szabó Magdolna egykori alpolgármesterünket, Nagy Árpádot, a II. Rákóczy Ferenc Általános Iskola igazgatóját, Kővári Krisztinát, a Háromhegyek Egyesület elnökét, Benedek Jánost, a Csúcshegy Egyesület képviselőjét, a megjelent, egykori alapítóinkat és vezetőinket: Ács Ferencet, Borzsák Benőt, Piroch Zsuzsát, Rajnák Lászlót, valamint az Egyesület jelenlegi vezetőit, tagjait.

Alpolgármester úr ünnepi megnyitóját követően Felcsuti László elnök összefoglalta az egyesület tevékenységét, melynek változatlan célja a hegyvidéki lakosság helyhez való kötődésének erősítése, közösségek létrehozása. Elmondta, hogy a 350 tagot számláló Egyesület munkájához az idők folyamán számtalan hegyvidéki lakó kapcsolódott, ezzel tevékenysége is gazdagodott. Helyi közösségek alakultak, kulturális, hagyományörző és szórakoztató rendezvények, kiállítások, előadások, gyermek- és családi programok valósultak meg, amit írott és elektronikus sajtója is segít. Különös gondot és energiát fordít a helyi műemlékek megmentésére, helytörténeti emlékek megőrzésére. Mindezt jól bemutatja a megrendezett, és még ma is megtekinthető kiállítás képei.

Megemlítette az Egyesület következő tevéteit, egy hegyvidéki tanösvény és a Kiscelli emlékhely megvalósítását. Elmondta, hogy az Egyesület új kihívások előtt áll, mivel jelentősen növekszik Hegyvidékünk beépítése, ezzel növekszik lakossága, generációváltás jön létre.

Köszönetet mondott az Önkormányzatnak a Táborhegyi Népház használatáért, és reményét fejezte ki abban, hogy az Egyesület nem csak a Hegyvidék lakosságát szolgálja, hanem tevékenységével gazdagítja Óbuda kulturális életét is, mindezt a megalakulás óta a vezetők, a tagok és szimpatizánsok önkéntes tevékenységével.

Az ünnepi műsort az Egyesület kórusa nyitotta meg a Parasztkantátájával, majd Raffinger Éva és Nagy Ákos előadásában szemelvények hangzottak el az elmúlt évek eseményekről, élményeiről. A kórus az Örömmórával zárta a műsort.

E szülinapra egy helytörténeti térképnaptár is készült, melyet Benyó Dóra örömmel adott át a megjelent vendégeknek. Vizi Tihamér festőművész az Egyesület 30. évére készített „Óbudai Találkozások Kiscellben” füzetét adta át a megjelenteknek.

Az ünnepi koccintás előtt alapító elnökünk Ács Ferenc pohárköszöntőjében sok erőt, energiát kívánt a következő évek teendőihez, majd ünnepi torta érkezett, rajta az Egyesület címerével, felette szikrázó fényekkel. A visszaemlékezések, az újbóli találkozások az ünnepi hangulat örömmel töltötte el a megjelenteket.

(fotók: Dr. Zumpf András)



AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Thank You, Dónal! Köszönjük Saci!

Thank you for even the idea of the English speaking circle and thank you for holding it this autumn. Köszönjük Sacinak is a közreműködést.

Dónal Ó Néill hegylakótársunk László Sarolta közreműködésével angol társalgásra várta az érdeklődőket október elejétől november végéig, heti egy alkalommal a Táborhegyi Népházban. Bárki jöhetett, csak a félnökséget kellett a küszöbön letenni, házi feladat nem volt. Dónal vidám kis beszélgetéseket csalogatott ki belőlünk, a segítségünkre sietett, ha elakadtunk, a végére már csak úgy duruzsoltunk nagy bátran.

Dónal vár bennünket az újesztendőben is, elképzelés szerint 2020. január közepétől, indulna az újabb 6 hetes angol nyelvű társalgási kör szerdánként. Az érdeklődést a donal.o.neill@gmail.com címen lehet jelezni.

Dear Dónal, We wish you and your family here and in Ireland a merry Christmas and happy new year.

M.A.

Szomorúan vettünk búcsút Szász Kálmántól, Egyesületünk tevékeny tagjától, hosszú időn át Óhegy-hírek újságunk szerkesztőjétől.

Búcsú Édesapámtól

Heteken át halasztgattam a kirándulást; úgy éreztem, apám még nem elég erős hozzá. Idén már volt egy szívinfarktusa, átesett két műtéten, ezek, vércukra és depressziója miatt időzített bomba volt az orvosok szerint. Végül az ősz legszebb napján rászántam magam. A máriaremetei otthonból, ahová két hónappal azelőtt költözött be, csütörtök reggel indultunk az „úttörővasút” hűvösvölgyi végállomásához. Lassan mozgott a botjával, de a szeme csillogott a boldogságtól. A Kegyetplomra néző szobájában visszanyerte humorát, éles eszét és életszeretetét. Egy egész napot töltöttünk a János-hegyen, kedvenc kirándulóhelyén, ragyogó napsütésben, véget érni nem akaró beszélgetéssel. Senkit nem láttam azelőtt, aki úgy tudott gyönyörködni a körénk teremtett világban, a fákbán, a madarakban, az Anna-réti játszótér gyerekhadában, mint azon a napon őt. Még a hazaúton sem volt fáradt, és boldogan integetett ablakából, mikor ott hagytam végső földi lakóhelyén.

Este mentővel vitték a Szent János kórházba. Másnap reggelre teljesen lebénel; amikor be-

értem a neurológiára, azt mondták, már képtelen a kommunikációra. Tévedtek. Sokáig simogattam félrefordult fejét a halálos ágyán, és egyszer csak folyni kezdett semmibe meredő szeméből a könny.

Így búcsúzott el tőlem és az élettől, amit annyira szeretett. Örökre hálás leszek ezért az ajándékért; hosszú és küzdelmes betegsége végén egy napra újra láthattam az apám csodálatos, szeretettel, tiszta lelkét.

Halottak napja előestéjén egy cetli várt lakásom ajtaján: Felcsúti László kérte, hogy hívjam fel, mert rossz érzése van apámmal kapcsolatban.

Szász Kálmán építészmérnök 2019. október 18-án hunyt el, agyvérzés következtében. 77 évet élt; egy fiút és egy fiúunokát hagyott hátra. Sok éven át volt látogatója a Táborhegyi Népháznak, a brizsklubnak, kirándulásoknak, disznótoroknak, Mikulás-ünnepségeknek. Rendszeresen jelentek meg írásai az Óhegy-hírekben. Lényével sokaknak okozott örömet. Őrizték meg őt jó emlékezetükben!

Szász Gergely



Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Bp., Toronya u. 33.

Jóga	h.	18:15-19:45
Kóruspróba	k.	18:00-19:30
Beszínestánc	k., cs.	17:00-18:00
Női egészségmegőrző torna	k., cs.	18:15-19:15
Férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Önismereti foglalkozás	2.sz.	16:00-17:30
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Salsa tánc haladó	cs.	19:30-20:30
Kanaszta klub	cs.	15:00-18:00
Hegyvidéki Séta-Kör	szó.	9:30-11:30

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 18.00-20.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 70-575 8848, vagy egyesulet@ohegy.hu. Gondnoki bejárat a Népház udvaráról.

Varga Mihály miniszter,
országgyűlési képviselő
megbízásából

Dr. Kóvári Béla
ügyvéd ingyenes
jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

**minden hónap
második csütörtökén
18-20 óráig.**

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ
a 20-200 0017
telefonszámon.

Apróhirdetések

- Bútorclinika a Hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464, vagy 20-260 3012.
- Fogászati kezelésre várok minden érdeklődőt (fogfehérítés hidegfénnyel, gyermekfogászati megelőző kezelés, fogpótlás). Dr.

Virág Dániel, cím: 1137 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: +36-20 522 1700, www.cleardent.hu

- Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.

Villanyszerelő!

Bármilyen jellegű elektromos probléma vetődött fel otthonában, hívjon bizalommal, segítünk!

Lelesz Gergely
Telefon:

+36 70-908 3525



HAVILAP
(MKM 226.674/1998)

Kiadja:
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 30-230 6994

E-mail:
egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsúti László elnök.
Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes
Andrea.

Hirdetésefelvétel:
Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban



HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

ESKÜVŐK,
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK,
BANKETTEK.

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket ebéd menüinkkel is,
leves + választható főétel 1050 Ft.

Ínyenckert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.
Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállal

- WC, csap, szifon javítást, cserét
- vizesblokk teljes felújítását,
- duguláselhárítást kedvezményes árakkal



06-20-981-6703



Ács Ferenc, az Egyesület első elnöke felidézti az alapítás éveit, a ház használatbevételének küzdelmeit a hegyi közösségek otthonáért. Felcsuti László, az Egyesület jelenlegi elnöke megköszöni az elmúlt harminc év munkáját az Egyesület címerével díszített ünnepi tortával.