



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIV. ÉVFOLYAM 8. SZÁM • 2019. OKTÓBER

Újra indul a szerdánkenti angol nyelvű társalgási kör

Első alkalom:

október 9-én, szerdán 18:15-kor
a Táborhegyi Népházban.
(Részletek a 3. oldalon)

Csehországi utazásunk élménybeszámolója

október 4-én, pénteken
18.00 órakor,

a Táborhegyi Népházban.

Vetített képek mellett beszélgetés
a látott tájakról, városokról,
más élményekről, piknik-finomságok
fogyasztása közben.

Szeretettel várjuk minden volt
és jövődő útitársunkat is.

Hegyvidéki SÉTA-KÖR

Újra indul, új útvonalon
október 5-én, szombaton 9.30-kor,

Találkozó a 137-es autóbusz
Erdőalja úti végállomásán,

Minden szombaton!

Kétes idő esetén
info a 20-590 2975 telefonszámon.

Jelszó: „Maradj fitt!”

(Részletek a 3. oldalon)

Vasárnapi mozi

Reisz Gábor: VAN valami furcsa
és megmagyarázhatatlan (2014)

október 20-án, 17.00 órakor

a Táborhegyi Népházban.



Én fényeim

címmel fotókiállítás nyílik

Mándli Anita

képzőművész munkáiból,

október 25-én,
pénteken 18:00 órakor
a Táborhegyi Népházban.

Megnyitja: **Veres Dalma** fotográfus

Közreműködik: **Juhász Endre** zeneszerző.

(Részletek a 3. oldalon)

Vasárnapi ebéd

a Táborhegyi Népházban,

október 27-én, 13:00 órakor.

Menü:

alföldi gulyás betéttel

Szakácsok

a „Kerti bográcsozás”
kurzus résztvevői.

Jegyek elővételben vásárolhatók
1000 Ft-ért (gyerekjegy 500 Ft)

péntek délutánig

a Népházban.

(Infó: 70-575 8848, 705 3432)

Kerti bográcsozás

Hagyományőrzés, tapasztalatcsere
hegyi szakácsoknak

október 27-én,
vasárnap 9:00 órától,

a Táborhegyi Népházban.
Fakanálvezető:

Szécsi Antal

az „Óhegy legjobb szakácsa”.
Jelentkezés október 23-ig,
szerdáig

a 70-575 8848 vagy 705 3432

(Részletek a 3. oldalon.)

Kertbarát Kör

megalakult Óbuda Hegyvidékén.

Következő találkozáson

október 14-én, hétfőn 17.00 órakor

a Táborhegyi Népházban.

(Részletek az 4. oldalon)

Kanaszta Klub

Aki még csatlakozni szeretne,
jöjjön bátran!

csütörtökönként 15:00 órakor.

Szeretettel várjuk
a Táborhegyi Népházban.

Programok:

Csehországi beszámoló	okt. 4. p.	18:00
Hegyvidéki Séta-Kör	okt. 5. szo.	9:30
Angol nyelvű társalgási kör	okt. 9. sz.	18:15
Kertbarát Kör	okt. 14. h.	17:00
Vasárnapi mozi	okt. 20. vas.	17:00
Kiállítás – Én fényeim	okt. 25. p.	18:00
Kerti bográcsozás	okt. 27. vas.	9:30
Vasárnapi ebéd	okt. 27. vas.	13:00
Állandó programok		9. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:
2019. október 31.



Október 23-án
a mi házainkon is
lobogjanak az emlékezés
és a tisztelet zászlói



Táborhegyi szüret – 2019

Idén is szüreteltünk, az Önkormányzat által szervezte és támogatta Óbudai Piknik keretében. Ez a tizenkilencedik szüret volt Egyesületünk életében. Első alkalommal még lovas szekéren ment a kis csapat a szőlődombra, most egy 30 fős autóbusz és két személyautó vitt minket Kádár Péter a pilisborosjenői szőleijébe. Voltunk többen, mint negyvenen.

Kicsit rendetlenkedtünk, mert hol ezt, hol azt a szőlősor részletet fosztottuk meg a fürtjeitől. Közben Varga Béla kínált finomságaival, Péter tojásrántottával, majd folytattuk a szüretelést. Sok ládát megpakoltunk szőlővel, aztán mi visszasiettünk a Házba, a borosjenői csapat pedig rendet rakott utánunk, leszüretelte a fennmaradt fürtöket.

Visszatértünk a Házba, a kórus kedves hölgyei fogadtak vidám szüreti dalokkal, a Kecskés Együttes kísérte őket hangszereivel.

Aztán jött a munka. Varga Béla vezetésével tizenhat láda szőlőt kellett ledarálni majd kipréselni. Többen először találkoztak e kitarást igénylő, nehéz, de igen érdekes művelettel. Fodor Sanyi, felesége és unokái voltak a legaktívabban, de Lelesz Gergely és Viniczai Sa-

nyi is kitétek magukért. Kis kíváncsiak pedig a présből kicsorgó friss mustot kóstolgatták.

Benyó Dóri a főszakács és segítője Fábri Zoli már kora reggel kezdték a munkát. A pincepaprikás időre elkészült, és nagyon finom lett. Az ebédet számos kedves hölgy gazdagította fantasztikus kínálatukkal, előtte zabpogácsával, tejfőléss és túrós pogikkal, utána többek között gesztenyés almás pite, rácsos almás lepény, mesetúrós és túrósbatyu sütijükkel.

De nem sokáig, mert elérkezett a szőlődombi Szt. Donát kápolna látogatásának időpontja. Átsétáltunk a kápolnába. Kádár József korabeli fotókat akasztott ki a kápolnáról, majd a személyes élményeivel gazdagított ismertetését újabb vendégek kísérték figyelemmel.

Végül sokan megtartva frissességüket, szívesen hallgatták a Király Lajos szervezte Krúdy Kör tagjainak Varga Z. Julianna - akivel együtt szüreteltünk a szőlődombon - és M. Jankó János vidám, szüreti verseit.

Köszönjük a szervezőknek munkájukat, örültünk a sok sütinek, az éneklő a dolgozók kezű, vagy épp vidámkodó vendégeknek.



Angol nyelvű társalgási kör

Első alkalom: október 9-én, szerdán 18:15-kor a Táborhegyi Népházban

Most már biztos, hogy újra elindul a szerdánkenti angol nyelvű társalgási kör. Még vannak helyek a csoportban, lehet jelentkezni a donal.o.neill@gmail.com e-mail címen. Középfeladói szinttől már mindenki jól érezheti magát, annál is inkább, mert az előző alkalmak jó hangulatban teltek. Ez Dónal célja is.

A nyelv gyakorlása, felfrissítése a közösen kiválasztott témákról való beszélgetés révén valósul meg, miközben bővül a szókinccs, pontosodik a nyelvtan.

A beszélgető kört Dónal Ó Néill, Dublinból ideszármazott hegyi lakótársunk vezeti. Dónal Magyarországon vezetői készségeket tanított az IBS-en, egyéni és csoportos üzleti kommunikációs tréningeket tartott. Ma is szívesen felkészít egy-egy nehezebb prezentációra, tárgyalásra, állásinterjúra.

Szeretettel várja mindazokat, akik a beszélgető kört választják angoltudásuk felfrissítésére, gyakorlására.

Az Egyesület Vezetősége

Hegyvidéki Séta – Kör

Első találkozó: október 5.

Rövidesen indítjuk az őszi/téli túraszezont. Visszavárjuk a régi tagokat és hívunk új sétatársakat minden szombaton délelőtt a kb. 2 órás, jó hangulatú, frissítő erdő-járásunkra.

Indulási hely (változott!): 137-es busz Erdőalja úti végállomása (parkolási lehetőség van).

Útvonal (változott!): Erdőalja út végéig, onnan a Virágosnyeregig, majd a sárga jelzésen a hármas

határ-kőig és vissza, kb. 7 km. Visszaérkezés ugyanoda. Időpont: szombatonként 9.30 – 11.30 h.

A sétához Nordic walking bot ajánlott, de nem feltétel. A jó cipő azonban feltétlenül szükséges és folyadékot mindenképpen hozunk magunkkal. Jelszavunk változatlan: "Maradj fitt!"

További információ:

*Halmgyi Edit szervező
Tel.: 20 590 2975*

Nem a szüreten találkoztunk először Molnárné Fehér Kati zablisztból készült varázslatos pogácsájával.

Mindig nagy sikere van, akármennyit hoz, pillanatok alatt elfogy. Arra kértük, írja le hogyan készíti, hátha nekünk is sikerül. Íme:

Zabpogácsa

Hozzávalók: 30 dkg zabliszt, 15dkg vaj, 1 tojás sárgája - a fehérjét félretesszük kenésre, továbbá 1/2 dl langyos tej, 1 mokkáskanál cukor, 1 mokkáskanál só és 5 dkg élesztő.

A langyos tejből elkeverjük a sót, a cukrot az élesztőt, meleg helyre félretesszük, és megvárjuk míg felfut, kelni hagyjuk.

Ezalatt összemorzsoljuk a lisztet a vajjal, majd hozzáadjuk a megkelt élesztős tejet, összedolgozzuk, és a végén beledolgozzuk az 1 tojás sárgáját is. Ha túl kemény a tészta, 1-2 kanál tejföllel lehet lágyítani!

A jól összedolgozott tésztát kisujnyi vastagságra nyújtjuk, pogácsa szaggatóval kiszaggatjuk. A maradék rácsozatot ismét összegyúrjuk, majd ismét szaggatjuk. A tészta érméket kivajazott tepsibe rakjuk (kb. 1 mm-es hézagokkal), ezután a félrerakott tojásfehérjével a tetejüket megkenjük, pirított szotyolával, (esetleg dióval) megszórjuk, és előmelegített sütőben 160- 180 fokon, kb 30 percig sütjük.

Jó étvágyat a "pogíhoz"!

Molnárné Fehér Kati

Én fényeim

Mándli Anita fotókiállítás október 25-én, pénteken 18:00 órakora Táborhegyi Népházban.

Megnyitja: Veres Dalma fotográfus

Közreműködik: Juhász Endre zeneszerző



Mándli Anita hobbifotósnek tartja magát, "civil" foglalkozása mellett, amikor csak teheti, fényképezőgépet ragad, és fáradhatatlanul járja az ország városait, falvait, mezőit, erdeit. Egyéni látásmódjával képes meglátni olyan részeket az egészsből, amelyek felett egy külső szemlélő könnyedén elsiklik. Exponálásakor nem tudatosan, hanem ösztönből komponálja a képeit, ezáltal azok az éppen benne munkáló érzelmeket csodálatosan visszaadják.

val képes meglátni olyan részeket az egészsből, amelyek felett egy külső szemlélő könnyedén elsiklik. Exponálásakor nem tudatosan, hanem ösztönből komponálja a képeit, ezáltal azok az éppen benne munkáló érzelmeket csodálatosan visszaadják.

A 2000-es évek második felében kezdett ismerkedni a fényképezéssel, előbb csak maga kísérletezett, 2011-ben elvégzett egy alap fotós tanfolyamot, azóta folyamatosan kísérletezéssel, autodidakta módon fejlődik. Eddig 3 önálló fotókiállítása volt. A fényképezés mellett a festészetben is belekóstolt az elmúlt években.

Jelen kiállításán látható fotóin különböző élmények alkalmával észlelt fények hatása tükröződik.

Mándli Balázs

Kerti bográcsozás

Hagyományörzés, tapasztalatcsere október 27-én, vasárnap 9:00 órától a Táborhegyi Népházban. Fakanálvezető: Szécsi Antal

Újra élvezhetjük a bográcsozás művészetét. Egy év után újra fakanálvezető Szécsi Antal, aki az „Óhegy legjobb szakácsa” cím és a serleg birtokosa. Ez alkalommal is mindenki ugyanazt főzi, de saját ízlése szerint.

Szécsi Tóni a kezdés előtt elmondja szempontjait, tanácsait, majd miután mindenki belekezd a főzésbe ügyel a minőségre. A szakácsok pedig ezalatt kicserélik tapasztalataikat és vidáman várják a végeredményt. Előirányzott főzet:

alföldi gulyás betéttel.

Marhalábszárral egy hagyományos pörköltet készítünk. Már majdnem puha, amikor zöldségekkel ízesítjük. Miután kész, betéttel – azaz tarhonyával – tálaljuk. Ez a finom étel Hortobágy és környékén megszokott, de kellemes íze miatt más vidékeken is kedvenc étel.

Az alapanyagokat (marhalábszár, fokhagyma, pirospaprika) mi szerezzük be, a fakanálvezető felügyelete mellett, és mindenki abból főz. A fűszereket (bors,

só és köménymag) minden szakács maga hozza. Így szakácsok megtapasztalhatják, hogy ugyanazon alapanyagokból, de különböző módszerekkel, mennyire különböző ízek hozhatók létre.

A jelentkező szakácsoktól, ebédelő vendégeiktől, és a vasárnapi ebéd vendégeitől 1.000.- Ft jegyért kérünk, ami az alapanyagok költségfedezetéül szolgál.

A következő bográcsozásra tehát **október 23-ig, szerdáig kell jelentkezni** Varga Éva gondnokunknál a 70-575 8848, vagy a 705 3432 telefonszámon, hogy a szükséges kellékeket és az alapanyagok mennyiségét időben meg lehessen becsülni.

Minden bográcsozni vágyóra számíthatunk. Arra is, aki már tapasztalt szakács, és arra is, aki most kezd, hiszen átveheti a fakanálvezetőtől, vagy szakács-társától a tudást, beletanulhat ebbe az igen hasznos ugyanakkor igen kellemes, szó-rakoztató szerepkörbe.

az Egyesület Vezetősége

Kertbarát Kör hírei

Következő találkozó október 14-én, hétfőjén 17:00 órakor a Táborhegyi Népházban

Nagy örömünkre szeptember 13-án megalakult az Kertbarát Kör. Jövőbeli terveinket, találkozásainkat egyeztetjük: minden hónap második hétfőjén 17:00 órakor összejövünk, és az aktuális teendőkből kiindulva megosztjuk tapasztalatainkat. Vendéglelődt is hívunk, előre megbeszélt témakörben.

Első alkalommal a komposztálás volt napirenden, melyről tartalmas előadást követhetünk Eleőd-Faludi Gabriella, a Budai Komposztmesterek a Környezetért Kft. ügyvezetőjétől. A

kérdésekből, megjegyzésekből kitűnt, hogy hasznos ismeretekhez jutottak a már régóta komposztáló kertbarátok is.

Jelenlévők közül legtöbben e-mail címük megadásával is megerősítették csatlakozási szándékukat. Aki nem tudott részt venni a találkozón, de a jövőben szeretne, szívesen várjuk jelentkezését. A rendelkezésünkre bocsátott címekből zárt csoportot hozunk létre. Így, ha két találkozó között bárkinek kérdése van a kertjével kapcsolatban, a többiek is láthatják,

esetleg tudnak segíteni. A következő találkozónk, október 14-én 17:00 órakor lesz. E napon - azon kertbarátoknak, akik a biokertészet módszereivel nem szimpatizálnak - szintén van jó hírünk, ugyanis a fő téma a „Hagyományos növényvédelem – kontra biokertészet” lesz Zsigó György növényorvos előadásában.

Szeretettel várunk minden kertbarátot, azt is, aki nem tagja a kertbarát körnek, de a téma érdekli.

Mikóné Ormos Márta
kertbarat.ohegy@gmail.com

Tisztelt Kertészkedők!

Kertápolást segítő

Növényvédelmi felhívásaim

olvashatók a

www.zsigogyorgy.hu

honlapomon.

Zsigó György
okleveles agrármérnök,
növényorvos

Hullik a dió!

Tavasszal a baktériumos és a gombás betegségeitől, nyáron az aszálytól. Most pedig a dió-buroklégység támadta meg.

Hat év alatt lerohanta az országot a dió-buroklégység, teljes nevén a nyugati dióburok-fúrólégység /*Rhagoletis completa*/. 2012-ben találták meg Kőszegen, 2018-ban már Szabolcsban is csapdázták. Tavaly a Toronya utcai kertemben 99%-os kárt okozott, most sem jobb a helyzet.

Hónapokig rajzanak, párzanak és rakják le a zöld termésre a tojásaikat a szárnyas legyek. Folyamatosan permetezni kellene ellenük, ami már csak a fák mérete miatt sem lehetséges. A terméshéj alatt fejlődő nyüvek rágása nyomán, a nyílt sebeket keresztül fertőznek a baktériumok és a gombák. Ettől lesznek feketék és bűzösen rothadók a szemek. Most is megtaláljuk a lárvákat a már elfeketedett, nyálkás burok alatt. Többször vedlenek, majd a teljes kifejlődésük után levetik magukat a talajra és abban bábóznak be, így teletnek át. Jövőre nyár közepétől újra számíthatunk a károsításukra.

Most a legfontosabb teendőnk, a beteg diótermés összegyűjtése és megsemmi-

sítése. Ne hagyjunk se a fákra se alatta feketén foltos diószemeket. Minél gyorsabban, akár naponta gyűjtjük össze a „termést”, mert ezekből folyamatosan másznak ki és vonulnak a téli búvóhelyükre.

Ha már lehajoltunk, akkor a száradt, könnyű „cinegés” szemeket is válogassuk ki és ezeket is tüntessék el a kertből. Ezekről a levélfoltosodást és a tavaszi-nyári hullást okozó kórokozók indíthatják majd a fertőzésüket. Ellenük van megoldás, réztartalmú gombaölő szerekkel kell permetezni. Tavasszal rügpattanáskor, és ha úgy kívánja a helyzet a nyár folyamán többször is.

Egyik legkedvesebb kerti fánk a dió! Hozzászoktunk, hogy csak ültetni kellett (az unokáknak) és várni. Biztosak lehetünk, hogy meghozza a termését. Sajnos ma már egyre intenzívebb növényvédelmet kíván. A többhektáros ültetvényekben már 7-9 alkalommal is permetezik évente...

Van remény a dió-buroklégység ellen! Most engedélyeztetik nálunk is azt a fémérjealapú készítményt, mely vonzza a



legyeket, szívesen nyalogatják. Rovarölő szerrel keverve állítólag így szépen gyéríthetőek. Az is jó hír, hogy nem kell az egész fát lepermetezni, mert az alsó leveleken is megtalálják a csalétekkel kombinált rovarölőt. Ne vágják ki a fákat! Jövőre talán újra a saját kertből szedhetjük a karcsonyi beiglibe valót.

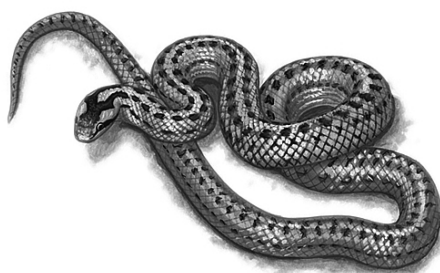
Zsigó György
növényorvos

Rézsikló a kertünkben

A kertvárosi területeken a lakosság gyakran találkozik kígyókkal, és ez a találkozás többnyire mindkét fél számára ijesztő, kellemetlen élménnyel zárul. Valós okunk nincs az aggodalomra, mert Magyarországon összesen 7 kígyófaj él, ebből 5 teljesen ártalmatlan sikló, a 2 viperafajunk pedig kifejezetten ritka, és erősen veszélyeztetett állat, velük a kerületi lakosság nem is találkozhat, hiszen ebben a térségben nem fordulnak elő.

A budai kerületekben leggyakrabban az impozáns méretű, gyakran másfél méteres vízisikló és erdei sikló kerülhet az

ember szeme elé, de a hazai kígyófauna kisméretű tagja, a rézsikló (*Coronella austriaca*) is rendszeresen okoz riadalmat,



mat, mivel a hátán végigfutó mintázat kissé emlékeztet a két hazai viperafaj rajzolatára.

Kérjük, hogy aki kígyóval találkozik akár természetben, akár a kertben, ne bántsa, hanem kerülje ki, hagyja elmenekülni őket. A fajok pontos meghatározásában pedig, ha szükséges, szívesen segítenek az ebben szakértelemmel rendelkező állami- és közintézmények (Nemzeti Park Igazgatóság, Állatkert).

Szelényi Gábor
természetvédelmi referens
Zsoldos Márton rajza – www.mme.hu

Jendricsek nagymama

Akkoriban a terület még gyéren lakott volt. 1927 után alig néhányan települtek ide. Utcák helyett helyrajzi számok voltak. A mai fő útvonalak vonalán kisebb házcsoportok alakultak. A közlekedés gyalog, a dűlőutak vonalán nagyritkán egy-egy építőanyagot szállító lovaskocsi haladt el. A telkek utca felőli végén gyakori a tábla: „ezen telek eladó”.

Ahol ma a Laborc utca felkanyarodva eléri a Jablonka utat, elvadult, senki által nem gondozott szilvás, mellette fölötté

szántóföld, egészen a Jablonka útig. Két hatalmas, cserjékkel benőtt kórakás mutatta, szorgalmas művelők hordták össze, oda az öklömnyi „termésköveket” javítván a telkek termőképességét.

Balkéz felé a lejtő elért egy régi, kváder kövekkel szegett és borított utat (talán még a római korból). Ez az út lehetett egy régi bánya agyag leszállító útja. Körülötte szórányosan egy-két ház.

Itt lakott Jendricsek nagymama, aki az első világháborúban

megözvegyülvén, negyven éven át rakta a sráfkocsira a téglát. Az egyik fia tanítórendi szerzetes lett, a mási polgári iskolai tanár. Budapest ostroma alatt menyével és két fiával a téglagyári munkások által a részükre épült, Szent Antal forrás alatti házban éltek. Egy szovjet katonai géppisztolyával a szerzetes karjába lőtt. Ekkor az élet nehézségeitől elnyűtt proletáraszony letérdelt a részeg katona elé, és tót anyanyelvén a következőt mondta: „Isten felszentelt papjára emelte a fegyveredet!”

Ez mentette meg a szerzetes életét.

Még ma is magam előtt látom görnyedt kis testét, kicsiny madár arcát, amíg ereje engedte eltiptegett a Donát kápolnába. Fiai és menyé élete végéig ápolták, halála után elhagyták az országot. Lehet, hogy Jendricsek nagymama nem tudott gördülékeny mondatokban fogalmazni a nők karrierépítésének legújabb problémáiról de marandó emléket állított mindazok szívében, akik őt ismerték.

Bókai Bátor

Sanyi standja a piacon

Az evés komoly dolog, szinte szent, valami, amiből életet, energiát nyernek az emberek és bírják tovább élni az életüket, dolgozni, szeretni, járni-kelni, kertészkedni, ami kell. Ezt a legtöbbet tudjuk, nem eszünk futva, az utcán, kapkodva - no jó, legalábbis nem mindig eszünk így. Nem mindegy a hogyan és főleg nem mindegy a MIT.

Sanyi, hegyi szomszédunk, tudja ezt a nem mindegyet és elmege hajnalban, még sötétben a nagybani piacra, ahol körbejár, megnézi mit érdemes venni, honnan van az áru, megvizsgálja, dönt és vásárol, és nyitáskor már kint van az Óbudai Piacon, ahol Bélával kipakolják az árut. Nem cserélgeti a zöld-

ségek, gyümölcsök helyeit, mint a hipermarketek polcain, minél több időt kóvályogjunk, amíg megtaláljuk azt, amit keresünk, nem, Sanyi oda teszi, ahol a megszokott helye van. Már a kipakolás is gyönyörű, a színek, a formák, más egy tavaszi stand és más egy nyári, ott kérem mennyiségek vannak, mert a befőzés ideje jön el, a komoly vevők ládáiban gondolkodnak, ha itt a sárgabarack, paradicsom, szilva ideje, és más az őszi, téli kínálat. De nem csupán a komoly és elszánt, ipari méretekben befőző háziasszonyok számítanak, az idősebb korosztálynak is jut kedves szó, egy személyes kérdés, és persze a tökéletes áru. Nem beszélve a kismamákról, akik babakocsival

állnak be a sorba, és akiknek a gyerekek tudja már, hogy valami finomság jön a bácsitól. Aztán ott vannak a gourmet férfiak, akik olyan gyümölcsöknek tudják a nevét - persze Sanyinak ilyenek is vannak, - amiket én még meg se mertem kóstolni. Nos, ők mindenből kérnek, de csak mértékkel, általában nincs pocakjuk, viszont van 114 kis necc szatyruk, amibe gondosan és külön-külön elcsomagolják a finomságokat.

Sanyi ránéz a vásárlóra, és tulajdonképpen jobban tudja, hogy mit akar főzni, mint a vásárló. És akkor mondja: most kell eltenni a paradicsomot, és akkor a vásárló behunyja a szemét és sóhajt és tudja, hogy igen, eljött a pillanat és már kér

is 40 kg-ot és amikor készen van a legutolsó üveg is a dunsztban, a konyha is már kipucolva és lesúrolva a csempe, akkor leül a konyhaszékre és tudja, hogy ez így volt tökéletes, mert ha valaki tudja mikor kell eltenni, a Sanyi az tudja. És bízik benne.

El vagyunk kényeztetve kedves Olvasók, amíg ilyen emberek vannak a piacon. Ja, akinek nincs ideje lemenni a piacra, a kisközértbe is Sanyi szállít.

Sanyi standja mögött pedig az elbűvölő felesége kis boltja található, de azt csak nagyon erős egyéniségeknek ajánlom, mert egy cukrozott gyömbér vagy csokis narancshéj után függővé válhat, aki gyengébb jellem.

Mikes Kriszta

 **BIZTONSÁG. BIZALOM.**
BEMY HOME

INGATLANBAN OTTHON VAGYUNK!



MOST 25 000 Ft ÉRTÉKŰ AJÁNDÉK
MINDEN KIEMELT ÜGYFELÜNKNEK!*

* Kiemelt szerződés esetén tulajdonosi partnereink számára. További részletekről irodánkban tájékozódhat!

1038 Budapest, Fürdő u. 2. fszt. 2. | +36 (20) 334 6639 | bemyhome@bemyhome.hu
www.bemyhome.hu

Suli-buli

A tanév mindig nagy sikerű rendezvénye, a méltán népszerű sulibuli, szeptember 13-án, kellemesen napos időben zajlott. Egykori kollégáink, tanítványaink és szüleik is örömmel vettek részt a retró bulin. Régi slágerek dallamait vitte a szél, miközben a hagyományos foci-bajnokság, majd lovaglás és tombola biztosította a szokásos élményeket. Köszönjük a rendezvény támo-

gatóinak a változatos és értékes ajándékokat. Számos plüssfigura, napsapka, esernyő, játékok kavalkádja és tíz nagy értékű ajándékutalvány képezte a főbb díjakat: pipere, masszázs, könyv, koncertjegy és oktatási csomag is gazdára talált.

Különleges dekorációként nemcsak a piros kockás abroszok szolgáltak, hanem számos retró ruházat is felbukkant. E

remek (főként pöttyös) kelmék viselői sztárfotózásra beülhettek egy pompás piros Cadillacbe.

Új programunk a népszerű sütemény-verseny, feltehetően jövőre is megrendezésre kerül: osztályok és egyének is szabadon nevezhettek finomságaikkal. Így a zsűri édes és sós készítményeket is bírálhattott. Aki nem volt zsűritag, az osztályok saját asztalainál ehetett a retrónak nevezett, hagyományos ételekből: volt

többféle paprikás krumpli virslivel, lilahagymás zsírosdeszka, palacsinta és hamburger is. Az összes sütemény felsorolására itt most nem vállalkozom, hiszen nem vagyok édesszájú, de emlékszem a lekváros, csokis, kókuszos és egyéb finomságok halmaira. Legközelebb, inkább tessenek részt venni rendezvényünkön. Nemcsak a Luca-napi vásárra, de az iskolai alapítványi bálra is szeretettel várjuk majd Önöket.

K.E.



Hogyan...

...neveljünk kedves gyereket - nos a nyár folyamán többször hallhattunk erről előadást a Rádióban. Bárki, aki szívesen beszélgetne erről a témáról - egyből azt mondaná, hiszen a kicsinyek születésük óta kedvesek. A babakocsikból kedves, mosolygós arcocskák tekingetnek felénk. Mi felnőttek pedig mosolygunk, ha pici babát látunk. Önkéntelenül, ez így természetes. Bizonyos kortól visszaintegetnek bárkinek, ha mosolyogva fordulunk hozzájuk.

Nagyon megható, például, amikor egy kicsi óvodás felénk fordítja az arcocskáját. Szemében az őszinte szeretet, az abszolút bizalom. Pedig teljesen ki van szolgáltatva az őt körülvevő felnőtteknek. Méltatlan látvány, ha egy felnőtt visszaél ezzel - türelmetlenségéből, túlhajszoltságából. Mi többiek, ha ilyen jelenetet látunk, semmit sem tehetünk. Azt kérhetjük a Jóistentől - gondolatban - segítse a kisembert nehéz útján. Segítse, hogy mégis kedves ember lehessen belőle

A nevelést illetően pedig épp elég, ha a családnak adja az élete példáját. Ez így rendben is lenne! Szerencsés az a család, ahol vannak nagyszülők, nagynénik, nagybácsik, unokatesók, rokonok. Főleg a kamaszkorú gyermekek nevelgetése során, nemcsak a szülők véleménye dominál, hanem ilyenformán az élet dolgait többféle aspektus szerint tapasztalhatja meg, a polgári értékrend elvárásait követve. Aztán elkövetkeznek az iskolás évek.

Ne bánjuk százszor is elmondani - főleg a nagyobbaknak - te gyerek nem ellenedre vagyunk, hanem érted! Ennek jegyében: tiszteld tanítóidat! Ők a szülőkkel együtt azon fáradoznak, hogy elégedett, jól képzett ember lehess felnőtt korodban. Érezd magad biztonságban, jó háterszágod van. Tanulj, szorgalmasan, most van ennek az ideje. Sose alázd meg a másik embert, légy toleráns.

Ugyanakkor sporttal, zenével, a szabadidő hasznos eltöltésével adjunk a felnövekvő nemzedéknek lehetőséget a feltöltődésre. Így azután nem kerülhet rossz társaságba, mert nem is lesz ideje erre. Sokan szeret-

nék, ha több időt szentelhetnének a sokféle drog, de még a cigaretta káros hatásainak ismertetésére. Akár beépítve ezeket a kémia, a biológia ismeretanyagába. Aki jó időben értesül ezekről, talán felnőtt koráig is eltarthat az intellektus.

Jót tennék gyermekeinknek, ha a nehéz iskolatáskákat mód lenne bent hagyni az iskolában. A rádióban mesélik, az alsós diákok testsúlyának jelentős százalékát jelenti a naponta oda-vissza cipelt iskolatáska. Mi felnőttek sem örülnénk, ha arányosan ekkora pakkal kellene naponta megbirkózni.

Végül is legyen az a néhány óra, amit este a család együtt tölthet az örömmel, az együtt játszással, a mindennapok kedves befejezésével. Jó misszió kedves fiatalságot nevelni olyan ételben is, ahogy a latin mondja: "Non scholae sed vitae discimus". A sikert koronázza: többet tudunk majd nevetni, derűsebben élni, és így eredményesebbek lehetnek a hétköznapiak is. "Bizony mondom Nektek", kedves felnőttek, ha másként cselekednénk még a szépségünknek is ártana, mert korán megráncosodnánk.

W. Grass

Iskolai hírek

A szép nyári napok után lassan beköszönt a valódi ősz is. Az intézmény újabb tanévet nyitott Varga Mihály országgyűlési képviselő és Rác Andrea önkormányzati képviselő jelenlétében.

Számos programunk, jeles napunk, versenyünk, kirándulásunk a hagyományos rendben zajlik – a szokásos előrejelzések és beszámolók olvashatók majd e hasábkokon.

Különlegességekkel is fogunk azonban jelentkezni, ugyanis e tanév során ünnepeljük iskolánk 70 éves fennállását. Ennek jegyében nem csak bulit és bált rendezünk, de kiállítást és kirándulást is szervezünk, és számos pályázatot (rajz, vers, próza, logó, a 70 év története, interjú és videó, stb.) hirdetünk majd. Számítunk jelenlegi és öregdiákjainkra, a 70 éve ballagottakra, a korábbi Rákóczi-jelvényesekre, egykori művész-tanárainkra és – diákjainkra. Tantestületünk új tagjai – akiket az Óhegy-Hírek újság is rendre bemutat – lelkesen csatlakoztak a tervek megvalósításához. Bízunk abban, hogy a rendezvényeken Önöknek is lehetőségük lesz megismerni pedagógustársainkat személyesen is.

K.E.

A 70. jubileumi évet flash-mobbal is köszöntöttük. A tetőtéri ablakból nyíló kilátás vetekszik a drón felvételével. Vagy fordítva? ▼



Évnyitó ünnepségünkön a himnuszunkat diákjaink is énekeltek a régi és új pedagógusokkal együtt.



Elsőseink ing- és szoknyaaljat sodró izgalommal várták a becsöngetést, Erika és Kati nénit.



Kiscell emlékhelye

Mint ahogy előző számunkban ismertettük, Egyesületünk célja egy kiscelli emlékhely kialakítása, mely felidézze a közel háromezred száz évvel korábbi kiscelli kegyhely és zarándokhely emlékét, amiről e vidék parkja, utcái és múzeuma a Kiscell nevet kapta. Emléket állítson a Kiscelli Madonna kegy-szobornak, melyhez a történeti feljegyzések szerint közel 60 éven át, évente olykor több mint 50 ezer zarándok érkezett.

Az emlékhely kialakításának szempontjai, hogy tartalmazza a „Kiscelli Madonna” kegy-szoborra emlékeztető, de azzal nem azonos kialakítású szobrot. A szobor alatt legyen szöveg felirat, melyen röviden tájékoztatja az olvasót a történelmi időszakról. A szoborhoz csatlakozóan ivókút valósuljon meg, mely (életet adó) vízvételi lehetőséget biztosít a látogatóknak, sportolóknak, kutyásoknak, madaraknak. A szoborhoz csatlakozóan kicsi, de mégis kellő méretű térburkolat készüljön, mely „helyszín” módot ad a környék lakóinak, családjainak találkozási fóruma is lehet, ahol baráti hangszeres hangszerek el, vagy épp félnapos szabadtéri kiállítások történhetnek. Fontos, hogy az emlékhely a park belső, főbb gyalogutjainak találkozásánál helyezkedjen el, kiemelkedő méretével, 3-4 méter magasságával felhívja magára a figyelmet.

Szeptember 8-án az egyesület projektjét támogató tagjaival a parkban bejártuk a lehetséges helyszíneket. A helyszíni szemle alapján, és a Tér_Köz pályázat keretében megvalósuló kertépítészeti terv ismeretében tett javaslatunkról - egy helyszínrajzot is mellékelve - tájékoztattuk a Főváros Önkormányzatát, mint a terület tulajdonosát, Óbuda Önkormányzatát, mint a tervezett pályázat kiíróját, a területileg érintett Budapesti Történelmi Múzeumot, a Főváros Kormányhivatal Örökségvédelmi Hivatalát, mint a történeti parkkal kapcsolatban eljáró hatóságot, valamint az országgyűlési és kerületi képviselőinket.

Mint említettük, Óbuda Önkormányzata az emlékhely kialakítására szoborpályázatot hirdet, melynek kiírásával és lebonyolításával az Óbuda Városfejlesztő Kft.-t bízta meg. A Kft. irodájában szeptember 24-én megtartott tárgyaláson minderről tájékoztattuk a Kft. vezetőjét, munkatársait. A tárgyaláson projektet akadályozó tényező nem merült fel, ennek tükrében a pályázat kiírásához szükséges egyeztetéseket megindítják.

Bízunk abban, hogy a Kiscelli Kálvária felújításának léptékét megközelítő projekt megvalósítása nem ütközik akadályokba.

Felcsuti László

Egyesület Vezetősége nevében

Szín-tézis

AZ MKISZ
INTERDISZCIPLINÁRIS
SZAKOSZTÁLYÁNAK
KIÁLLÍTÁSA

az

ARTÉZI GALÉRIÁBAN

(1037 Bp., Kunigunda utca 18.)

Kiállító művészek:

Ézsiás István

Kelle Antal

Koppány Attila

Mengyán András

Nemcsics Antal

Nemcsics Ákos

Németh Géza

Serényi H. Zsigmond

Megnyitó:

október 12. szombat 17:00

Megnyitja:

Simonffy Márta

textilművész, az MKISZ elnöke

Megtekinthető:

november 6-ig,

Előre megbeszélte időpontban:

Tel: +36 20-496 3408

Az emlékezés lapjainak margójára

A közelmúltban látott napvilágot egyesületi társunk, Vízi Tihamér festőművész saját kiadású kis kiadványfüzete, Óbudai találkozások Kiscellben címmel. A színes és gazdagon illusztrált mű, hűen tükrözi a pedagógus művészember mélyen átélt és érzelmektől gazdagon vezérelt hitvilágát. A mai rohanó, frusztrált és a hitből kiüresedett, elanyagiasodott világunkban ritka, hogy valaki belső elhatározásból létrehoz egy ilyen kiadványt, amely nemcsak szívből jön, hanem a szívekhez szól. Elsősorban ahhoz a szívekhez, akik – ha nem is szószoros értelemben – együtt alkottak és dobognak a festőművésszel, akikkel közösen álmodták és alkották újra a Kiscelli domb egykori szakraális múltját. Ők azok, akikről szól ez a kis könyvecske, alkotók, segítők és természetesen az Óhegy Egyesület tagjai, vezetői.

A művész által alkotott festmények és portrék mellett, fényképek és riportok gazdagítják a

gondosan összeállított anyagot, tovább öregbítve a Hegyvidék kulturális életét. A Kiscelli kálvária és a Golgota szoborcsoport felújítása és rekonstrukciója nem pusztán egy elhatározás kérdése volt, hanem kellett hozzá szakmai tudás, szervezési készség és rengeteg „lelkierő, kitartás, türelem, elszántság is”, ahogy ezt korábban a szerző megfogalmazta.

Vízi Tihamér összeállításának fókuszában pontosan ennek a közösségi munkának, a példaértékű és megsüvegezendő összefogásnak a szereplői állnak, akik az álmokon túl, képesek megvalósítani azokat. Emléket állít ez a könyvecske a közös munkának és álmodásnak, amelynek remélhetőleg csak egy stációja volt a múltbéli építkezés, és magában rejti a jövő feladatainak alapjait, ahogy azt egykoron Berzsenyi Dániel írta: „Szeretet, barátság, mint minden, múlandó, de emlékezete, öröme állandó”.

Horváth Péter



AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Köszönet az 1%-ért

Köszönjük mindazok támogatását, akik 2018. évi a jövedelemadójuk 1%-át Egyesületünknek ajánlották fel. A kapott 240.733.- forintot szeptember végén a NAV a számlánkra utalta.

Az összeg mértéke sokak egyetértését, biztatását jelenti. Kötelez arra, hogy munkánkat a lelkesedés mellett fegyelmezten és pontosan végezzük, csakis a közösség érdekében, hiszen azt sokan elvárják, és figyelemmel kísérik.

A kapott összeget közösségi programjaink megvalósítására használjuk fel.

*Óbuda-Hegyvidékiek
Egyesületének Elnöksége*

Köszönet a számítógépekért

Székházunkban gyakran van szükség számítógépre előadásokhoz, filmvetítésekhez, adminisztrációhoz, internetezéshez. Egykori teleházas gépeink elavultak, tönkrementek, megváltunk tőlük. Ezért programjainkhoz kölcsönbe gépeket kértünk és kaptunk. Ez olykor körülményes módon történt, és a kölcsönkapott gép ismeretének hiánya több gondot is okozott.

Ez azonban most megoldódott. Köszönetet mondunk Simén Gábornak és Cser Tibornak, hogy adományba adott értékes eszközeikkel megoldották problémáinkat.

Egyesület Vezetősége

Folytatódnak a kóruspróbák

Minden kedden 18:00 órakor, a Táborhegyi Népházban

Nyári szünet után szeptemberben újra indultak a kóruspróbák. De a találkozók valóban csak egyszerűen próbák? Ha a várható előadásokra gondolunk, akkor igen. De ha a keddi délutánokra, akkor azok dalestek. Azok bizony kikapcsolódások, igazi pihenések, miközben azért újabb dalokat is megtanulunk, meg a kottaolvasást is gyakoroljuk.

A hetente próbáló 15-20 főből álló kórus mindig beénekléssel kezd. Repertoárját leginkább népdalok alkotják, de gyakran elhangzik kánon és többszólamú művek is. Mint minden kórusban, itt is kicsi a férfihang aránya, de reméljük ez az arány javulni fog.

A kórus nyitott, mindenkit

befogad. Aki eljön, kipróbálhatja saját hangját, hamisnak hallja-e vagy nem. Megtapasztalhatja, miként tud a többiekkel együtt, egy adott hangmagasságban, megfelelő tempóval dalolni, és okoz-e gondot a kotta olvasása. Volt, aki úgy érezte, hogy ez neki nem megy, és többet nem jött. Van, aki korábbi kórusélményeit eleveníti fel kéthetente.

Kedves Olvasónk, jöjjön el ön is bátran. A közös éneklés élménye igazán felüdít. A kórustalálkozó időpontja minden kedden, 18:00 órától kezdődően 1,5 óra. Bárki, bármikor csatlakozhat hozzánk, családtagjaival, barátaival, ismerőseivel együtt. Kottaolvasás ismerete nem feltétel.

Villanyszerelő!

Bármilyen jellegű
elektromos probléma
vetődött fel
otthonában,
hívjon bizalommal,
segítek!

Lelesz Gergely

Telefon:

+36 70-908 3525

Önkormányzati választások

Egyesületünknek korábban szokása volt, hogy az önkormányzati választások előtt az Óhegy-hírek lapunkban minden pártnak - a hegyi lakosok kellő tájékoztatása céljából - ingyenesen lehetőséget adott arra, hogy bemutassa képviselőjelöltjét.

Idén ez elmaradt. Ennek oka, hogy az egyesülési jogról, a köz-

hasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény csak előzetes bejelentkezés esetén ad lehetőséget a tájékoztatásban való részvételre. A bejelentkezés a mi mulasztásunkból nem tettünk meg - de talán ez így jó is. Ha ennek ellenére tájékoztatókat

közölnénk, elveszthetnénk „közhasznú egyesület” minősítésünket, sőt büntetést is fizethetnénk.

Mi arra kérünk mindenkit, hogy polgári kötelességét teljesítve október 13-án vasárnap vegyen részt a választáson, és kellő tájékozottsággal, tiszta szívvel szavazzon.

Egyesület Vezetősége

Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Bp., Toronya u. 33.

Jóga	h.	18:15-19:45
Kóruspróba	k.	18:00-19:30
Beszíneztánc	k., cs.	17:00-18:00
Női egészségmegőrző torna	k., cs.	18:15-19:15
Férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Önismereti foglalkozás	2.sz.	16:00-17:30
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Salsa tánc haladó	cs.	19:30-20:30
Kanaszta klub	cs.	15:00-18:00
Hegyvidéki Séta-Kör	szó.	9:30-11:30

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 18.00-20.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 70-575 8848, vagy egyesulet@ohegy.hu. Gondnoki bejárat a Népház udvaráról.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



ÓBUDA
közösséget építünk

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP
(MKM 226.674/1998)

Kiadja:
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 30-230 6994

E-mail:
egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes
Andrea.

Hirdetésfelvétel:
Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416
Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Coradix Kft.
Megjelenik: 3000 példányban

Varga Mihály miniszter,
országgyűlési képviselő
megbízásából

Dr. Kóvári Béla
ügyvéd
ingyenes jogsegélyt
tart

a Táborhegyi Népházban
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

**minden hónap
második csütörtökén
18-20 óráig.**

Bejelentkezés nem szükséges.

**További információ
a 20-200 0017
telefonszámon.**

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHAZ

Ízletes vacsorák muzsikaszó mellett.

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket ebéd menüinkkel is,
leves + választható főétel 1050 Ft

Ínyenc kert étterem - 1037 Bp. Vörösvári út 131.
Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

CSEPPKŐ GYERMEKOTTHONI KÖZPONT SZILÁGYI ERZSÉBET GYERMEKOTTHONA

(Budapest-Békásmegyér, Dózsa György u. 44.)

GYERMEKFELÜGYELŐ, NEVELŐ, GYERMEKVÉDELMI ASSZISZTENS

munkakör heti 40 óras betöltésére munkatársat keres.

Fényképes önéletrajzokat
és a végzettséget igazoló dokumentum másolatát a
titkarsag@szilagyi-gyermekotthon.hu

címre küldheti október 19-ig.

Részletes információt kérhet: 240-1769 telefonon.



Őszi takarítás a Hegyen: Az Óhegy Egyesület szervezésében, az Önkormányzattól kapott eszközökkel több, mint hatvanan takarítottuk a hegyoldal utcáit. A társaság többségét az Erdőalja iskola diákjai és szülei alkották. Hat csoportra oszlottunk, majd Népház kertjéből indultunk, és ott is végeztünk a Kiss Kati kínálta virsli mellett. Büszkék vagyunk, hogy közel 50 zsák szeméttel kevesebb hever utcáinkon