



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIV. ÉVFOLYAM 7. SZÁM • 2019. SZEPTEMBER

Fejtörő

az Egyesület programjairól

**Szeptember 16-án,
hétfőn 18:00 órakor,**
a Táborhegyi Népházban
(Részletek a 9. oldalon)

Kanaszta Klub indul

a Táborhegyi Népházban,
**szeptember 12-én,
csütörtökön 15:00 órakor.**
(Részletek a 9. oldalon.)

Bridzstanfolyam indul

a Táborhegyi Népházban,
**szeptember 10-én,
kedden 16:00 órakor.**
(Részletek a 9. oldalon.)

Elektronikai hulladékok, veszélyes hulladékok ingyenes begyűjtése!

**szeptember 14-én, szombaton,
8-14 óra között.**

Gyűjtés helyszíne:
a Jablonka út és a Farkastorki lejtő
sarkánál

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata

Programok:

Bridzs tanfolyam indul	szeptember 10. k.	16.00
Kanaszta klub indul	szeptember 12. cs.	15.00
Kertbarát kör alakul	szeptember 13. p.	17.00
Elektr-veggyi gyűjtés	szeptember 14. szo.	8:00
Fejtörő	szeptember 16. h.	18:00
Optikai illúziók J-árt	szeptember 20. p.	18:00
Táborhegyi Szüret	szeptember 21. szo.	8:00
Őszi takarítás a hegyen	szeptember 28. szo.	10:00
Csehországi beszámoló	október 4. p.	18:00
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:
2019. október 3.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének
hagyományőrző, kulturális rendezvénye:

TÁBORHEGYI SZÜRET

együtt a Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesülettel, az
„Óbudai Piknik”

kerületi rendezvény keretében.

(Táborhegyi Népház, 1033 Bp., Toronya u. 33.)

Szeptember 21-én, szombaton.

- 8:00** Találkozó a Táborhegyi Népház előtt, alkalmas öltözetben, nyesóllóval
8:15 Indulás Pilisborosjenői szőlődombra, ahol egy jó kis reggeli vár bennünket, majd együtt szüretelünk a csúcshegyi barátainkkal.
12:00 Visszaérkezünk a Népházba, ahol az Egyesület Kórusa dalaikkal fogadja a megfáradt szüretelőket. Aztán kezdődik a munka.
13:00 Kvízzjáték a kertben: gyerekek, szülők, nagyszülők szellemi vetélkedője a szüret jegyében, Vinciczai Sanyi hegyi borszakértő vezetésével.
13.30 Pincepörkölt. Szakács Benyó Dóri, az Óhegy Napok-2019 szakácsversenyének győztese. Majd vendégeink kínálhatják piknikre hozott házi sütiiket.
15:00 A szőlőművelők kápolnájának megtekintése Kádár József vezetésével,
16:00 „Érzem a nyár érlelő erejét” címmel a Krúdy Kör vidám versidézetei.

A részvétel ingyenes. Szeretettel várunk e napon is Óbudáról mindenkit,
hegyi családokat és lakosokat korhatár nélkül:

az ÓHEGY Egyesület Vezetősége

(További részletek a 3. oldalon.)

Csehországi utazásunk élménybeszámolója

október 4-én, pénteken 18.00 órakor,
a Táborhegyi Népházban.

Vetített képek mellett beszélgetés
a látott tájakról, városokról, más élményekről,
piknik-finomságok fogyasztása közben.

Szeretettel várjuk minden volt és jövőendő útitársunkat is.

Kertbarát Kör alakul

Óbuda Hegyvidékén,
**szeptember 13-án,
pénteken
17.00 órakor**

a Táborhegyi Népházban.

(Részletek a 4. oldalon)

Őszi takarítás a hegyi utcákon

**Találkozó: a Táborhegyi Népház előtt
(1037 Bp., Toronya utca 33.)**

szeptember 28-án, szombaton 10 órakor.

Környezetünk iránt elkötelezett hegylakókat (felnőtteket és gyerekeket egyaránt)

kocsival visszük a különböző kiindulópontokra,
ahonnan előre meghatározott útvonalon gyűjtenek
elhullott flakonokat, elszórt papírokat, majd érkeznek
a Táborhegyi Népházhoz.

A megfáradt gyűjtőket főtt virslivel várjuk.

**Aki nem tud jönni, kérjük,
tegyen rendet kertje előtt e napon.**

Optikai illúziók

címmel kiállítás nyílik
a J-art rajz
és festő tanoda
munkáiból,

**szeptember 20-án,
pénteken 18:00 órakor.**

Megnyitja:

Kohutek Lujza

a festő tanoda
vezetője.

(Részletek a 3. oldalon)

A Táboregyi Szüret rendezvényét megtisztelik a Krúdy Gyula Irodalmi Kör jeles tagjai: Kani-
za József Krúdy-ermes író, költő, kritikus, a Magyar Kultúra Lovagja, Kőbánya Díszpolgára,
a Krúdy Körnek 33. évi titkára, M. Jankó János Krúdy-ermes író, költő, rendezvényszervező,
házigazda, Varga Z. Júlianna Békásmegyeren élő költő, Vermes György Krúdy-ermes lime-
rik-költő, műfordító. Szeretettel várjuk vidám versidézeteiket.

Érzem a nyár érlelő erejét

Évek óta járok a Táboregyi Népház szüreti eseményeire. Mindig más és más a hangulat. A szüreti lehetőségek a zalai, a zajki szüreti eseményekhez visznek vissza. Ahogy Édesapám mosta a hordókat, a prészházban a hatalmas prést tisztította le. A vizet főleg a tókából nyerte, de az ivóvizet, azt a kerekrethi mély-kerekeshűtől vödörrel húzta föl és töltötte meg a demizonokat.

A szüret pedig mindig különleges szer-
tartással történt, a család minden tagja (he-
ten voltunk), és a rokonságból néhányan,
úgy tízenketten mentünk föl a hegyre, a
pincéhez. Ki vödörbe, ki szakajtóba vagy
melencébe szedte a szőlőt, és a bátyámék
puttonnyal hordták a pincéhez, ahol Édes-
apám segítségével daráltuk le a hatalmas
kádba. Édesanyám meg főzte a finom
csirkepaprikást, amit a szüret után a pin-
ce előtti füves részen leülve fogyasztottunk

el. (Azt a csirke-
paprikást-ízt azóta
sem érezhettem a
számban...) Mind-
ez már csak visz-
szemlékezés...

E Táboregyi
Szüret, és a velejáró ünnepi fáradozás, még
egy picit elvisz Krúdy Gyula: „Régi szüre-
tek” című novellás kötetének olvasásához
is.

Vidékenként más és más volt a szüret,
és itt Óbudán, a hegyek halmain-hátain
szintén más volt a szokás. Ahogy Gyula
bátyánk írta: „Egy boldog gyermekkor
hangulatai vibrálnak át a lelkemen, amikor a
szőlőillatot érzem.” ... „A szelek, amelyek
tán lányyomaikat az érő szőlőbogyó hamvá-
ban hagyják, most is úgy járnak a hegyek
fölött, mint régen.” (A szőlő. - 1929) Én is



így vagyok, most 90 évvel később, a ham-
vas szőlőszemekben érzem a nyár érlelő
erejét, érzem a majdani kiforrt bor báját,
bukéját, bódító mámorban ringató fenséges
hatalmát. Mennyi minden rejlik ebben az
ősidőkől ismert „bor hatalmában, néha női-
es, szeszélyes erejében.” - és ahogy Krúdy
Gyula írja, - „...Asszony nélkül nem sokat ér
a legszebb szüret se.” (Asszony, aki szőlő-
fürt lett, 1932)

Lám, ez a szüreti meghívás is eljut-
tatott egy régi, gyermekkori világba, a
szüreti hangulatba, s jó még most is, két
7-esen, visszaemlékezni a gyermekkori
szüretre...

Kanizsa József

Kortyra, korty

*Pohár borral a kezemben:
szőlőnkre, a borospincére gondolok...
Apám hébérrrel csorgatja
a bort, egy nagyot, csudajót kortyolgotok*

*Ezer bocsánat Bacchus Úr!
Illat, nyelvzlelőbimbó, s kortyra kortyot...
Ó, van bukéja, csúszna is...
Bortörvény szerint: ma csak ennyit ihatok...
(Kanizsa József, Zajk, 1972)*

Ne csak igyunk, együnk is!

A szüreti étkekről

Szeptember hava hagyomá-
nyosan a szüret kezdete, amely
hajdanán a szőlőműves óbu-
daiak életében is kiemelkedő
szerepet játszott. Szó szerint
beérett az egész éves kemény
munka gyümölcse, amely meg-
határozta a település minden-
napjait, az óbudai közösség éle-
tét, kultúráját és hagyományait.

A díszes, színes és jóked-
vű szüreti multságok elma-
radhatatlan velejárója volt – a
megnövekedett italfogyasztás
mellett – a sütés-főzés, össze-
ségében a különböző asztali
örömök élvezete. Ennek ország-
szerte megvoltak a térségre jel-
lemző, speciális helyi fogásai,
illetve szokásai. A kimerítő
szüret után megéhezett soka-
ságot általában egy tartalmas
pörkölttel lakattak jól, amely
természetesen nagyméretű
bográcsban készült. Ennek az
úgynevezett pincepörköltnek
szintén több, lokális változata
ismert, de mindenképpen több-
fajta húsból főzték, amelyet
minőségi vörösborral locsoltak
meg. De lépünk túl a tradicio-
nális, magyaros pörköltön, hi-
szen ezen becsületes fogáson
túl is kiváló szüreti étkeket ké-

szítettek, készítenek hazánk-
ban. Legtöbbjükben – bármily
meglepő – szerepel a szőlő és a
bor, amelyet különböző módon
használtak fel a fogásokhoz.
Nézzünk egy párat!

Sok helyen szüreti ételnek
készítenek ízletesre sült kac-
sacombot, amelyet a szokásos
fűszereken túl, borral és szőlő-
vel bolondítanak meg. Klasz-
zikus szüreti ételnek számít
a szőlőlevélbe göngyölt tölte-

lékes fogás, amely ízesítése és
elkészítése igencsak változo-
tos lehet. A káposztás-húsos
fogások nemcsak a hideg, téli
napokat jellemezték, hanem
bizony a szüreti asztalokon is
gyakoriak voltak. Itt jegyezzük
meg, hogy magyar néphiedelem
szerint, Szent Mihály napján,
szeptember 29-én kezdődik a
kiszarsangnak nevezett időszak,
amely egészen Katalin napjáig,
november 25-ig tart, gyakorlati-
lag a szüret teljes idejét magába
foglalva. A farsang pedig nem
múlhat el egy jó, tartalmas édes-
ség nélkül. Gyakran került a

szüreti asztalokra – a kiadós fo-
gások után – csörögefánk, vagy
a különleges kalács. A szüreti
kalács egy többfajta töltelék-
kel – darált mák és dió, esetleg
kakaó – ízesített, látványosan
feltekert és koszorú formában
megcsavart édesség, amely
megjelenésében is ünnepi.

Summa summarum, mielőtt
kihörpintjük borospoharain-
kat, nem árt megalapozni a
gyomrunkat valamely fenséges
szüreti étkekkel, hogy biztos em-
lékeink maradjanak a szőlőszé-
des örömeiről.

Horváth Péter



Táborhegyi szüret

Találkozó: szeptember 21. szombat 8:00 órákor

Hegyoldalunkon majd 100 éve nincs szőlő, ezért korábban Etyekre, két éve a pilisborosjenői szőlődombra buszozunk, ahol Kádár Péter szőlősgazda, a Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesület vezetője vár minket, és kijelöli a szüretelő sorokat. A két egyesület közösen fog szüretelni.

Munka előtt azonban Varga Béla, a dolgos szervező, kihajtogatja az asztalt, szép terítőt tesz rá, majd megpakolja finomságokkal. Mert munka előtt reggelizni, azt kell.

A napsütötte szőlődomb gyönyörű. Fejmagasságú, hosszú-hosszú rendek várják a szüretelőket, akik aztán aprólékos munkával, éles nyesőollójukkal - miközben egymással élcelődnek, vidám szüreti eseteket mesélnek - megfosztják a szőlővesszőt termésétől. A munka egyáltalán nem megerőltető. Sokan elhozzák gyermekeiket, vagy épp szüleiket. Csupán 3-4 hosszú sor termését gyűjtjük ládába. Az izmosabb fiúk a dom-

boldalról cipelik a ládákat az autóbuszunk csomagtartójába.

Itthon aztán képzett borászok oktatnak ki, hogyan kell használni a présgépet, mikor jó a must, miként lesz a mustból bor, a cefréből pálinka.

Idén Benyó Dóri, az idei „Óhegy legjobb szakácsa” váltalta az ebéd elkészítését. Míg a többiek Borosjenőn szüretelnek, addig ő itthon bográcsban készíti a szüretkor szokásos pincepörköltet. A szakácsverseny díjazottja persze mindig egyedivé teszi főzeteit. Van, aki nem jön szüretelni, de ebédelni igen. Őt is szívesen látjuk, csak jelezze előre, hogy eleget főzzünk, nehogy éhes maradjon. Reméljük, páran meglepnek minket házi sütiikkel.

Közben az egyesület kórusa szüreti dalokat énekel, Viniczai Sanyi pedig kvízzjátékokkal szórakoztatja a gyerekeket, felnőtteket.

Ebéd után átmegyünk az egykori szőlődomb kápolnájába, a Szent Donát kápolnába, aminek



történetét Kádár József helytörténész ismerteti. Később pedig a házban „Érzem a nyár érlelére” címmel a Krúdy Kör tagjai vidám szüreti versekkel szórakoztatják a megjelenteket.

Szeretettel várjuk a családokat, hegyi, óbudai lakosokat

korhatár nélkül. Azt is, aki csak napközben tud csatlakozni a szüretelőkhöz, és azt is, akit csak a pincepörköltre jelentkezik.

az Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu
70-333 2902

Optikai illúziók

J-art rajz és festő tanoda kiállítása.

Megnyitó: szeptember 20-án,
pénteken 18:00 órákor

Az évente megrendezendő kiállítás anyagát, szokás szerint a J-art rajz és festő tanoda éves munkáiból válogatjuk ki, bemutatva ezzel az „újak” ígéretes kezdeteit és a „visszajárók” nem kicsi fejlődését.

Ez eddig teljesen megszokott formula, de!

A kiállítás megnyitóján lesz egy előadás, melynek témája az optikai illúziók. A téma rendkívül érdekes, izgalmas és elgondolkodtató. Meglepő, hogy milyen elképesztő módon át tud verni minket az agyunk, milyen mást tud velünk láttatni, mint ami a valóság.

Ennek a szórakoztató előadásnak a célja az a felismerés, hogy ha az „átverés” vizuális téren ilyen szinten működik, akkor talán érdemes megkeresni életünk más területein is azokat az illúziókat, amik kihatnak érzelmeinkre, életünk minőségére.

Kohuték Lujza



Angol nyelvű társalgási kör

Október 9-től a Táborhegyi Népházban.

Kellő számú jelentkező esetén október 9-től, szerdánként 18.15-kor, újra indul az angol társalgási kör. Ha az angolod kicsit beroszadásodott, ha nehéznek találsz újra megszólalni, mert nincs kivel gyakorolnod, akkor itt a helyed! Középfaladó szinttől már jól fogod érezni magad a csoportban.

A korábbi alkalmak jó hangulatban, sokszor jó kis nevetésekkel teltek, miközben egymással ismerkedtek a résztvevők, kedvenc témáikról, kedves elfoglaltságaikról, vagy az angol nyelvű, ír kultúráról beszélgettek. Mindeközben fejlődött a csoporttagok beszédkészsége, pontosodott a nyelvtan, aktivizálódott a rég feledésbe merült szókincs, vagy épp új szavak, kifejezések kerültek bele - igény szerint. A foglalkozások témáit a megjelentek mindig együtt beszéltek meg.

A csoportot Dónal Ó Néill Dublinból ideszármazott hegyi lakótársunk vezeti. Dónal Magyarországon vezetői készségeket tanított a Nemzetközi Üzleti Egyetemen (IBS), a Fast English üzleti nyelvviskolánál pedig kommunikációs tréningeket, egyéni képzéseket tartott. Ma is felkészít nehéz tárgyalásra, prezentációra vagy állásinterjúra. Szíve csücske a coaching.

A foglalkozások célja a jó hangulatban történő angol nyelvű beszélgetés, gyakorlás. Aki erre szeretné adni a fejét, írjon Dónalnak a donal.o.neill@gmail.com email címre.

az Egyesület Vezetősége

Hegyvidéki Séta

- Kör

Első találkozó: október 5.

Rövidesen indítjuk az őszi/téli túraszezont. Visszavárjuk a régi tagokat és hívunk új sétatársakat minden szombaton délelőtt a kb. 2 órás, jó hangulatú, frissítő erdő-járásunkra.

Indulási hely (változott!): 137-es busz Erdőalja úti végállomása (parkolási lehetőség van).

Útvonal (változott!): Erdőalja út végéig, onnan a Virágosnyeregig, majd a sárga jelzésen a hármastár-kőig és vissza, kb. 7 km. Visszaérkezés ugyanoda.

Időpont: szombatonként 9.30 - 11.30 h.

A sétahoz Nordic walking bot ajánlott, de nem feltétlenül. A jó cipő azonban feltétlenül szükséges és folyadékot mindenképpen hozunk magunkkal. Jelszavunk változatlan: "Maradj fitt!"

További információ:

Halmágyi Edit szervező
Tel.: 20 590 2975

Kertbarát Kör alakul

Szeptember 13-án, pénteken 17.00 órakor, a Táborhegyi Népházban.

Kedves Kertbarátok! Az őszi érkezéssel még bőven találunk tennivalót a kertünkben, sőt igrkezünk is kell, ha a rövidülő napokat hasznosan töltenénk. Mire mindennel többékevésbé elkészülünk, elstartol beharangozott programunk is, a Kertbarát Kör, ahol az elmélet öszeér a gyakorlattal.

Szeptember 13-án tehát megalakítjuk a Kertbarát Kört. Ennél alkalmasabb időzítés

nem létezik – kerestük, de nem találtuk! Szándékunkat még az aktuális holdállás is támogatja, azaz csakis sikerrel járhat!

Az ünnepi megnyitón ismeretjük programjainkat, röviden egyeztetjük jövőre vonatkozó, kertbarát körrel kapcsolatos elképzeléseinket, találkozásaink gyakoriságát, lebonyolítását, főbb témáit. Építő jellegű javaslatokat, ötleteket szívesen fogadjunk.

Majd lendületesen kezdünk, egy komplex témával: a komposztálással. Meghívott szakértő Eleőd-Faludi Gabriella, a Budai Komposztmesterek a Környezetért Kft. ügyvezetője vezet végig minket az ezzel kapcsolatos teendőkön. Az előadáson a komposztálási programra jelentkezők is részt vesznek.

Szeretettel várunk a minden érdeklődő kertbarátot:

Mikóné Ormos Márta szervező

Tisztelt Kertészkedők!

Kertápolást segítő

Növényvédelmi felhívásaim

olvashatók a

www.zsigogyorgy.hu

honlapomon.

Zsigó György

okleveles agrármérnök,
növényorvos

Terjed a kanadai aranyvessző

Hazánkban évekkel ez előtt megjelent a Kanadai aranyvessző, amely kultúrnövényként terjedt el. A növény elérheti a három méter magasságot, karcsú, sűrű levelű, a tővénél bokrosodó erőteljes szárvastagsággal. Gondozás nélkül is fejlődő növény, különleges ígénei nincsenek.

A *Solidago canadensis* elvadult, invazív özöngyommá vált, amelyet nehéz véglegesen eltávolítani a többi kultúrnövény környezetéből. Amerikából bekerült az európai flórába a magas aranyvessző (*Solidago gigantea*), amely jellemzően a Nyugat-Dunántúlon települt meg (erdők szélén, vizek mentén) és innen terjedt

el Magyarország más régióiban is.

A kerület hegyvidéki részein nagy százalékban találkozunk ezzel a növényfajjal, jellemzően kezeletlen, elhanyagolt területeken. Ezekben a kertekben az összeborult növényzetben vadak által használt alagutak lehetnek, itt azok eltávolítása sem oldható meg biztonságosan.

A kerttulajdonos feladata, hogy az ingatlan területén tenyésző növényzet megfelelő ápolását, fenntartását és növényegészségügyi kezelését az évszakoknak megfelelően elvégezze. Az elvadult növényzet kiváló életteret nyújt kóbor- és vadállatok-

nak (macska, gazdátlan kutya, borz, róka, aranyakál, vaddisznó), ahol utódaikat nyugodt körülmények közt nevelhetik. Így a következő generáció eredeti életterétől elszakadva a lakott területeken fogja megpróbálni leélni az életét, párt találni, ételmezt szerezni. Városi jelenlétük közbiztonsági, közegészségügyi, járványügyi és állategészségügyi vonatkozások miatt nem kívánatos.

A növényzet kezelési feladatait kérjük a téli csapadék megérkezése előtt végezzék el.

Mészáros Diána
Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata



Ne pánikolj, ha csótányt láatsz!

Ahogy tavaly is, idén is augusztusban jelentek meg. Kimondottan sok van belőlük a kertekben tujákon, bokrokon, kuka közelében. Google-fotók alapján a német csótányra gyanakodtam, de szerencsére tévedtem.

Szelényi Gábortól kaptuk a következő megnyugtató sorokat, aki a Fővárosi Állat- és Növénykert gyűjteményi és természetvédelmi referense.

„A kertben élő csótányfaj valószínűleg nem a német csótány (*Blattella germanica*), hanem valamelyik erdeicsótány faj (*Ectobius* sp.). A német csótány kifejezetten az épületekben él, sötétben aktív, maximálisan alkalmazkodott az emberhez, vadon kevésbé tud fennmaradni.

A német csótány ritkán repül, bár a kifejlett egyedeknek van szárnya, mégis inkább csak szaladni szeret.

Ellenben az erdeicsótányok nappali életmódot folytatnak, szaladnak-repülnek-ugranak, de nem akarnak minden áron bemenni a lakásba, hiszen nem az a megszokott élőhelyük, ellentétben a német csótányval. Ettől függetlenül, ha felszaporodnak, sajnos a házba is bejuthatnak, ezért érdemes ellenőrizni a nyílászárókat, szűnyoghálókat. Az erdeicsótányok tömeges felszaporodása (gradáció) nyár végén szokott megtörténni, pár éve volt is ebből kisebb botrány a Rózsadombon, aminek szerencsére nagyobb volt a füstje, mint a lángja, mert

nem okoztak komoly kárt, csak gyorsan múló kellemetlenséget. Az erdeicsótányok szeretik a nagy mennyiségű bomló szerves anyagot; kertvárosi részeken elég egy elhanyagolt/elhagyott kert, és ott gyorsan el tudnak szaporodni, a közvetlen környezetet is elárasztva, de

egy nagyobb komposzthalom vagy avarcupac is megteszi nekik. Az őszi megérkezéssel el fognak tűnni, de ha nagyon súlyos a probléma, akkor érdemes kártevőirtót hívni.”

Nagyon szépen köszönjük Gábornak a segítségét!

Lehoczky Anikó



Önismereti csoportfoglalkozások

Indulnak szeptember 18-án, szerdán 16:00 órától
Táborhegyi Népházban.

A LÓTUSZ stressz- és blokkoldó, kiegyensúlyozó foglalkozásokat szeptember 18-tól minden második szerdán 16:00-17:30 óráig tartjuk. Tradicionális, természetes, egyszerű és hatékony önismereti technikákkal dolgozunk Papp Éva kineziológus-, transzperszonális pszichológussal. Mindenkit érintő alap témákat rendezünk magunkban, amely harmonikusabbá teszi életünket.



Első foglalkozásunk fő témája a MAGENERGIA: melynek során az őseink által bennünk kódolt erőnkhez kapcsolódunk vissza, amit ezután kiegyensúlyozottan felhasználhatunk mindennapjainkban.

A programokon érdeklődés szerint egy-egy alkalommal is részt lehet venni, melyek aktuális témakörei az alapítvány oldalain követhetők. Előzetes bejelentkezést kérünk.

Magunk Ura klubnapok

Szeptember 21-től, minden hónap harmadik szombatján,
10:00-13:00 óráig a Virágos-nyeregben

Klubnapjainkat csodálatos természeti környezetben, a Virágos-nyeregben, az alapítvány székhelyén (Máriahegy dűlő 59448) tartjuk. A programunkban harmonizáló foglalkozások, ismeretterjesztő előadások, élményterápiás csoportmunkák lesznek, egészségünkért, önmagunkért.

További részletek figyelemmel kísérhetők a Face-bookon, a magunk ura és a „lótusz felsza-

badulás-kineziológiai és transzperszonális megoldások” című oldalon.

Szeretettel várunk mindenkit a Magunk Ura alapítvány őszi programjaira. További információk és bejelentkezés:

Magunk Ura Alapítvány

Papp Éva

+36 20 322 4944

kinezevi@gmail.com

www.magunk-ura.hu

Face-book/magunkura

Múzeumok őszi fesztiválja

Programok az Óbudai Múzeumban

Szeptember 14-én 11.00 órától „Óbuda eltűnt középkora” – séta az egykori királyi majd királynéi központ középkori helyszínein és a fennmaradt romoknál. Vezeti Benyóné Dr. Mojzsis Dóra régész, muzeológus.

Szeptember 24-én 16.00 órától kuratori tárlatvezetés a „Törékeny vágyak – Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig” c. időszaki kiállításban. Vezetik: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra régész és Polgár Mónika történész. Majd 17:00 órától porcelánfestő workshop, Szentgáli-Varga Szilárd porcelán mesterfestő vezetésével.

Szeptember 25-én 17:00 órától kuratori tárlatvezetés az időszaki kiállításban, majd 18:00 órától Szentgáli-Varga Szilárd előadása: „Herendtől Meissenig” Egy mesterfestő igaz története”

Szeptember 26-án 11:00 órától kuratori tárlatvezetés az időszaki kiállításban.

Szeptember 27-én 16:00 órától kerekasztal beszélgetés az Aquincum Porcelángyár egykori dolgozóival, élet a gyárban. Aztán 18:00 órától Vaja László festőművész, porcelán restaurátor előadása: „A kis hamis - Porcelánhamisítók nyomában”

Szeptember 28-án 10:00 órától kuratori tárlatvezetés az időszaki kiállításban, utána

11:00 órától porcelánfestő workshop. Majd 17:00 órától: „Törékeny vágyaim” – Sebők Judit porcelán-gyűjtő szubjektív tárlatvezetése, Utána 18:00 órától kuratori tárlatvezetés, majd 19:00 órától Vaja László előadása: „Ero-tika a porcelánokban”. 18+!

Szeptember 29-én (a porcelán kiállítás zárónapja!) 16:00 órától Exkluzív tárlatvezetés: „Fókuszban a család” – vendégünk a gyáralapító Hüttl Tivadar déd- és ükunokája. A tárlatvezetések és előadások ingyenesek, a porcelánfestő workshop 3500 Ft/fő/alkalom. Páros + akcióval: 3000 Ft/fő/alkalom, minimum 2 fő együttes jelentkezése és befizetése esetén! Minden program regisztrációhoz kötött programok@obudaimuzeum.hu

Október 5-én 10:00 órától „Óbuda eltűnt utcái”, séta. Vezeti Horváth Péter történész, muzeológus.

Október 9-én 11:00 órától tárlatvezetés a Játékiállításban. Vezeti Orosz Diána művészettörténész.

Október 29-én 11:00 órától és **október 30-án** 17:00 órától „Templomok a talpunk alatt” - kuratori tárlatvezetés. Vezetik: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra és Benyó Gergely.

Mindenkit szeretettel vár az
Óbudai Múzeum

Varga Mihály miniszter,
országgyűlési képviselő
megbízásából

Dr. Kővári Béla
ügyvéd
ingyenes jogsegélyt
tart

a Táborhegyi Népházban
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

**minden hónap
második csütörtökén
18-20 óráig.**

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ
a 20-200 0017 telefonszámon.

5 éves az Esernyős!

A mára népszerűvé vált közösségi tér 2014 szeptemberében nyílt kávézóként és információs-pontként a Fő tér 2. szám alatt. Az eltelt évek alatt folyamatosan bővült: ma már a III. kerület turisztikai vonzerjét szervezi és színesíti, az Esernyős Galériában országos és nemzetközi hírű képzőművészek állítanak ki az óbudai tárlatok mellett, a Szindbád Rendezvényterben és a belső udvarban neves hazai előadók lépnek fel, a Gázlámpa Kioszk üzemeltetésével hozzájárul a Fő tér élettel való megtöltéséhez, valamint kisvállalkozók bérelhetnek munkaállomást és tárgya-



lót a Szindbád coworking irodában. A sokszínű profil továbbra is megmarad, és a jövőben további fejlesztések is várhatóak, miközben a kulturális kínálat bősége változatlan marad.

A jubileum alkalmából az Esernyős szeptember 20-27. között „születéshe-ti” programokkal várja a közönséget. Lesz vezetett épületfelfedező séta, amelyen be lehet pillantani az Esernyős kulisszái mögé, valamint megismerkedni az

egykori kereskedőház és a Fő tér kalandos múltjával. Michelangelo Pistoletto kiállítása igazi szenzációnak ígérkezik a kortárs szcénában, de nem maradhat el a Dizájn Piknik kézműves vására vagy a Művek és Mi irodalmi sorozata sem, ahol ezúttal Ady és Krúdy áll majd a középpontban. Ezenkívül igazi összművészeti esemény tiszteleg Amerigo Tot művészete előtt a Budapest Bár zenészeivel, és végül a sorozatot ünnepi fényfestés zárja DJ Bem zenei kíséretével, amelyre szintén szeretettel várják majd a kerületi látogatókat.

Deme László
www.esernyos.hu

Nekünk a tanítás örömet okoz

Beszélgetés Girizd Ildikó és Csepelényiné Csepregi Gabriella az Erdőalja Iskola 1/b osztályos tanítóival

Augusztus utolsó hete van, és én egy tágas, vidám tanterembe érkezem az iskola emeletén. Ez az 1/b osztály tanterme. Frissen festett halványsárga falak, ragyogó tisztaság fogad mindenhol. És két kedves, vidám és tetterre kész tanítónéni, akik a gyerekeket várva, a termet készítik elő, díszítik. Röviden beszélgetünk, mert sok a tennivaló.

Hogyan indult a pályája? Mikor döntötte el, hogy tanító lesz? Miért?

Ildikó (I): Egész kiskoromtól kezdve fokozatosan alakult ki az érdeklődés. Mint sok más kisgyerek, aki utánozza a tanítóját, nálam is meghatározó volt a gyerekek szeretete, és pályaválasztáskor már egyértelmű volt, hogy a pedagógia felé irányulok. Legjobban ezt a kiselsős korosztályt kedvelem.

Gabriella (G): Kisgyermekkorom álma volt, hogy tanítónéni legyek, és ez vált valóra, amikor húsz évvel ezelőtt megkaptam a diplomám. Ez volt mindig a tervem és a célom is, és nagyon örülök, hogy sikerült.

Említene néhány fontosabb mérföldkövet az életéből?

I: Szabadkán, olyan iskolában kezdtem dolgozni, ahol ismeretek. Nagyon jól éreztem magam abban a közösségben. Később férjhez mentem, Adára, egy Tisza-menti kisvárosba költöztünk, megszülettek az ikergyerekeim, őket neveltük, építettük a családot. Az életem alapja a család, ebből indul ki minden. Amit a mindennapokban teszek, az mind összefüggésben van a családdal, és erre büszke vagyok.

G: Orosházi születésű vagyok, Békéscsabán jártam a Tanítóképzőbe. A férjemmel 2001-ben költözünk Budapestre, és itt kezdtem a pályámat. Az első időszakban nehéz volt a nagyvárosban, távol a szerető családtól. Ürömmön építkeztünk, ahol már két éve lakunk. Két gyermekem van: egy kiskamasz fiú és egy nagycsoportos óvodás kislány. A munka mellett a család tölti ki az életemet.

Mit jelent Önnek a pedagógusi pálya? Miben más ma az iskola,



Gabi néni

mint amikor a pályáját kezdte?

I: A pedagógusi pályát hivatásomnak tekintem. Itt folyamatos a változás. Felelősséget, lehetőséget, problémamegoldást jelent számomra a mindennapi munkavégzés. Minden áldott nap, ugyanaz a gyerek is tud más-más lenni. Változtak a gyerekek, változtam én is. A szülők is változtak; talán egy kicsit jobban féltik a gyerekeiket, mint régen. Jobban ott vannak a gyerekek körül, nem merik őket elengedni, holott jobban kellene bízniuk bennük. Amikor bekerülnek a közösségbe, fel fogják találni magukat. El kell őket engedni.

G: A pedagógusi pályát szintén a hivatásomnak tekintem. Azt színessé teszik a gyerekek, mert minden nap kihívás elé állítanak. Nekem a tanítás nem munka, hanem inkább hobbi és munka egyben, ami minden nap örömet okoz. A gyerekek folyamatos fejlődésre ösztönöznek és gazdagítják a tapasztalatomat.

Hogy érzi magát most ebben a jelenlegi munkában?

I: Nagyon nagy váltáson vagyok túl. Tavaly érkeztem ebbe az iskolába. 31 évet a Vajdaságban tanítottam. Munka szempontjából korábban öt-hat egymásutánban első-másodikosokkal dolgoztam. Ebben az iskolában egy harmadikos összeszokott osztályt kaptam tavaly. Eleinte nagyon nehéz volt, de köszönöm az iskolának, és minden kollégámnak, mert mellet-



Ildikó néni

tem álltak és segítettek. Külön köszönet Igazgató Úrnak, hogy bizalmat szavazott nekem egy új elsős osztály osztályfőnökeként. Nagyon megszerettem az iskolát. Izgatottan várom a hétfőt, az első pillanatot, hogy találkozom a gyerekekkel.

G: Idén érkeztem az iskolába, ahol egy nagyon kedves közösség és családi hangulat fogadott. Előzőleg a Medgyessyben tanítottam, ahol nagyon sok osztály van és nagyon sok pedagógus. Az ember nem is ismeri a legtöbb kollegát, csak arcról. Emiatt nagyon rokonszenves számomra ez az iskola, és várom a hétfőt, a gólyatábort.

Van kedvenc tantárgya, amit a legszívesebben tanít?

I: Gondolkodtam, hogy mi az, amit szeretek tanítani, de összességében mindent. Most mikor Igazgató Úr megkérdezte, hogy mit szeretnék fő tárgyként, azt mondtam, a magyart. De szeretem a testnevelést vagy az éneket is.

G: Én a matematikában élem meg azt, hogy mennyi sok tudást kell átadni a gyerekeknek négy év alatt. Jóformán a semmiből kell eljutni az alapműveletekig. Nekem az okozza az örömet, hogy látom, hogy ezt hogyan építem fel és mennyi tudást tudok átadni. Tanultam fejlesztő tornát, amit a munkámba is beépíttem. A mozgás a matematikában is meg fog jelenni, mert az órák elején tornázunk, ami fejleszt az idegrendszer.

Mit javasol az elsősök szüleinek, mivel segíthetjük legjobban a gyerekeket?

I: Lassan engedjük el őket. A távolból figyelve, hogy a gyerek ezt ne mindig érezze, hanem lassan-lassan önállósuljon. Például legyen ez a táská bepakolása. Először közösen, majd rábízva. Beszélgessünk, mi történt aznap, vagy a gondoljuk át, hogyan lehet a hetet valahogy összefoglalni. Ha nem is hétközben, de hétvégén, nézzük át a füzeteit, és így a szülő is jobban látni fogja, mit fejlődött a gyerek, hol kell segíteni. Ha nem biztos benne, itt vagyunk, és meg tudjuk beszélni. Összességében az a fontos, hogy legyen meg hármunk közt a kommunikáció.

G: Azt gondolom az együttműködés a legfontosabb, mert mi mindent értük teszünk, hogy a legjobb legyen a számukra. Fontos, hogy ebben a szülő legyen partner. Ahogy Ildikó is elmondta: ha nem is napi szinten, de legalább hetente nézzük át a füzeteit, hogy hol tartanak a gyerekek, mi az, amiben segítség kell.

I: Mivel a gyerekek nem azonos fejlettségi szinten vannak, nem szabad, hogy a szülők az osztályba járó gyerekek teljesítményeit összehasonlítsák. Az első osztály arról szól, hogy szépen lassan felépítjük a gyereket. Biztossá tesszük abban, amit az év folyamán meg kell tanulnia. Ezért is nincsenek osztályzatok. Mindig a gyereket önmagához képest osztályozzuk.

Ildikó fő tárgyként magyart, Gabriella matematikát fog tanítani. Párban fognak dolgozni. Egyikük kezdi a napot, a másik pedig befejezi a gyerekekkel, illetve segít a napköziben. Mindketten nagy hangsúlyt helyeznek a sportra, a sok mozgásra és az egészséges táplálkozásra nevelésre. Szeretnék, ha a gyerekek igazi közösséggé kovácsolódnának össze.

Ildikó és Gabriella az 1/b osztály élén kezdi az évet. Fogadjuk őket nagy-nagy szeretettel, és segítsük őket munkájukban!

Lehoczky Anikó

Nyári napközis tábor

Ezen a nyáron a környékbeli gyerekeket a tavalyihoz képest néhány újdonság fogadta a Laborc utcai napközis táborban. A megszokott gyülekezőhelyet jelző táblán sok új iskola neve szerepelt, és a karzalagok színskálája is bővült. Fél 8 körül BKK különjárással érkező gyerekek lepték el a kosárlabdapályát, majd egy újabb csoport érkezett 8 óra után. Ezek a gyerekek a kerület északi részéből jöttek az ingyenes buszjárással. A változás oka, hogy ettől az évtől a Laborc tábor már az összes óbudai gyereké lett, akik a környékbeli gyerekekkel együtt ebben a festői környezetben élvezhették a nyári szünidőt. Már ők is minden nap strandolhattak, használhatták a sportpályákat, és részt vehettek az érdekes és izgalmas külső és belső programokon. És mindezt mobiltelefon- és büfémentesen.

Bár néhány új szabályt meg kellett szokniuk a gyerekeknek, de a megszokott, kedvelt programok nem maradtak el. Az egyik újdonság a kézműves sátor volt, ahol igen színvonalas programok várták a gyerekeket. Nagy örömeinkre minden héten eljött az Óbudai Népzenei Iskola. A gyerekek élő népzeneire táncolhattak, énekes népi játékokat ismerhettek meg, mondókat, kiszámolókat tanulhattak. A hangszeres bemutatón közelről ismerhették meg a népi hangszereket. A megfáradt táncosok kézműves foglalkozáson vehettek részt, ahol

akár saját hangszert, nádsípot is készíthettek.

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat minden héten látványos, izgalmas programokkal készült. A lelkes védőnők vezetésével a gyerekek csoportokban játszottak, és beszélgettek az egészséges életmód fontosságáról. Jó hangulatban, hasznosan teltek ezek a délelőtti órák. Még egyéb meglepetések is tartogattak a kézműves sátor. Volt például házitészta-készítés, amelynek igen nagy sikere volt. A sátor remek helyszínnek bizonyult tábori rajz- és egyéb versenyek, valamint kézműves foglalkozások lebonyolítására is.

A LABORC csodálatos környezetben, a Barátság Szabadidőparkban helyezkedik el, ahol a strandon kívül sportpályák és játéka alkalmas erdős területek is várják a gyerekeket. Ezt a lehetőséget igyekeztünk minél jobban kihasználni.

Talán az egyik legszebb, sportolásra alkalmas hely a homokos strandröplabdapálya, ahol különböző játékos versenyeken, meccseken vehettek részt a gyerekek. Szinte mindig foglalt volt a műfüves focipálya, hiszen ez a sport sokak számára megunhatatlan. A kosárlabdapályán is sok érdekes sportot próbálhattak ki a gyerekek, és ott volt a tematikus nap is, melyre mindig különleges programokkal készültek a szervezők. Persze nem maradtak el a „visszatérő” foglalkozások sem.

A teljesség igénye nélkül néhány közülük: volt dzsúdó, baseball, kézilabda, és kipróbálhatták a gyerekek a vívást, a ritmikus sportgimnasztikát és az akrobatikus tornát is. Volt, aki itt a táborban kapott kedvet a rendszeres sportoláshoz. Népszerű volt a számháború, a „catch the flag” és a kidobós is.

A nagy hőségben persze a strand volt a legnépszerűbb, ezért vízi programok közül is választhattak a gyerekek. Volt úszóverseny, szervezett csoportos vízi játékok, vízi aerobic, sőt vízidiszko is.

Péntekenként „Ki mit tud?” zárta a tábori hetet, melyre már napokkal korábban nevelőik segítségével izgatottan készültek a gyerekek. Volt, aki táncolt, énekelt vagy éppen furulyázott, volt vízibalett, és mindig örömmel fogadtuk kis bűvészeink bemutatóját is. A zsűrinek persze – mint mindig – nagyon nehéz dolga volt, de egyik résztvevő sem maradt ajándék, taps és dicséret nélkül.

A gyerekek külső vizes programokon is részt vehettek. Kipróbálhatták a kajak-kenu és a sárkányhajó sportágakat is. A sok-sok program mellett azért jutott idő önfelelt pancsolásra, társasjátékozásra, beszélgetésre, barátkozásra is.

Iskolánk tanulói közül néhányan több hetet is táboroztak a Laborcban. Remélem, jól érezték magukat.

Szánáné Misuth Zsuzsanna

Sóstó '60

Idén is nagyon vártuk kedvenc táborunk kezdetét. Több, mint ötvenfős csapatunk nagyon jól érezte magát, alig akartunk hazajönni. Az időjárás megint kedvezett nekünk, még túl meleg is volt. A 27 fokok Balatonban órák hosszat lubickoltunk, kerékpáros túráink közben is meg-megálltunk az utunkba kerülő szabadstrandokon fürödni, felfrissülni. Nem maradhatott ki a vízi-

biciklizés és a „ladikolás” sem. Sóstó ebben az évben ünnepli 60. születésnapját. Ennek jegyében retró napot tartott a táborvezetés: reggeli tornával kezdtünk, megnyílt a tábori kiállítás, 30-40 évvel ezelőtti slágerek szóltak a hangszórókból, este Lolka-Bolkát és Mézga Gézárt néztünk a kertmoziban. A régi fényképek nézegetése közben sokat meséltünk diákjainknak az „üttörős” időkről.

Volt akadályverseny, karaoke és „just dance” est, mi mindenen nagy örömmel vettünk részt.

A búcsú megható volt, óriási tábortűzzel. A kerek évfordulóra mindenki kapott ajándékot: a gyerekek Sóstó'60 logóval ellátott bögrét, a pedagógusok zöld színű, logós nyakkendőt.

Gleichné Mészáros Edit



Kiscell emléke a Kiscelli Parkban

Az Egyesület szoborállítási terve

Aki bejárta a Kiscelli Múzeumot, mellette a Kiscelli Parkot, vagy a Kiscelli Kálváriát, az nem talál információt arról, hogy miért is hívnak itt mindent „Kiscelli”-nek. Nem talál információt arról, hogy 1725-ben Zichy család szőlődombján kápolnákat építettek, melyben a Máriacelli kegyeszobor másolatát, a Celli Mária szobrot helyezték el, majd elnyerte a búcsútartás jogát. Ettől kezdve - kis kihagyással közel 60 éven át - évente olykor több mint 50.000 zarándok érkezett.

Vízi Tihamér festőművész - az Egyesület tagja - az egykori zarándokhely emlékére „Mária kútja” címmel szobor állítást javasolta. A szoborról Seres János szobrászművész - az Egyesület tagja - gondolatindító makettet készített. Vízi Tihamér indítványozta, hogy az Egyesület vállalja fel az emlék felállításának kezdeményezését, esetlegesen megvalósítását is, hiszen az Egyesület évek óta jelen van a Kiscelli Parkban. Ennek egyik eredménye a Kiscelli Kálvária helyreállítása.

Az ÓHEGY Vezetősége május 13-i ülésén egyhangúlag döntött arról, hogy a Kiscelli Park területén vállalja a történelmi emlékhely építés kezdeményezését az illetékes intézményeknél, szükség esetén vállalja annak megvalósítását, támaszkodva a korábbi parképítési és műemlék helyreállítási tapasztalataira.

Az Óbuda Városfejlesztő Nonprofit Kft. a Kiscelli park TÉR-KÖZ pályázat támogatásával megvalósítandó fejlesztésének, funkcióbővítésének előkészítésére „Közösségi tervezést” hirdetett meg, melynek első találkozásán ismertettük az emlékhely kialakításának indítékait, koncepcióját.

Tervünkről tájékoztattuk Bús Balázs polgármester urat, aki azt kedvezően fogadta, és e témában szoborpályázat kiírását javasolta, amely szinkronban van az Egyesület céljával. Polgármester úr kezdeményezésére az Önkormányzat Képviselőtestülete elfogadta a Kiscelli szoborpályázat meghirdetését.

Egyesületünk célja tehát egy olyan, történelmi korszakot felidéző szobor vagy szobor-együttes állítása, mely a Kiscelli Madonna közel háromszáz évvel korábbi zarándokhelyének emlékét őrzi, amiről a vidék a Kiscell nevet kapta.

Tervünk szerint a meghatározó méretű szobor - emlékhely - a park területén belül, annak közmű csatlakozással rendelkező, könnyen fellelhető részén, a Kálvária útvonalát nem zavarva lenne felállítva. A csatlakozó térburkolatok és padok módját adnak a környékbeli lakók, családok találkozóira, vízvételi lehetőséggel.

A Kiscelli parkot érintő friss hír, hogy a kerület által tavasszal

indított közösségi tervezés koncepciótervei elkészültek, és megtekinthetőek az obvf.hu/kiscelli oldalon. A tervezett emlékhely kiépítése nem része a TÉR-KÖZ pályázat keretében elvégzendő feladatoknak, ezért a szobor helyét a kertépítészeti terv még nem tartalmazza. Az emlékhely helyszínének meghatározása, és a részletek kimunkálása az érintett intézmények engedélyei, és a velük történt egyeztetéseket követően történik.

*Felcsuti László
Egyesület Vezetősége nevében*

Múzsa most

*Vízi Tihamér festőművész
füzetavatója a Kiscelli Park
tisztásán, szeptember 8-án,
vasárnap 10:00 órakor.*

Vízi Tihamér festőművész „Óbudai találkozások Kiscellben” című helytörténeti füzetét mutatja be Kisboldogasszony ünnepén. E füzetben festményekkel, riportokkal emlékezik meg a hamarosan harminc éves évfordulóját ünneplő Óhegy Egyesületről, a Kiscelli Kálvária megújítójáról, valamint az ő ismerőseiről, akiket a Kiscelli Kálvária valamilyen módon megszólított.

Ez alkalommal Renkecz Kálmán hegedűszólójával, Vízi Tihamér pedig füzetével tiszteli meg a látogatókat, valamint Kiscellről készült festményeit is bemutatja. Szeretettel várják az érdeklődőket.

V.T.



Részlet az első katonai felmérésből - 1783

Tájrehabilitáció a testvérhegyi bányaterületen

Újlak III. téglagyár bányaterülete

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata együttműködési megállapodást kötött a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Karával annak érdekében, hogy az intézmény műhelymunka keretén belül az első ütemben elvégezhesse a Gölöncsér utca és a Testvérhegyi lejtő által közrefogott 36,6 hektáros bányaterületre vonatkozó tájrehabilitációs tervezést. A képviselő-testület által 2017-ben elfogadott Fásítási Stratégia keretein belül - amely összességében tízezer fa telepítését ter-

vezi 10 év alatt - 3000 új fával gazdagodhat az említett egykori „Újlak III” bányaterület.

A testvérhegyi bányaterületet jelenleg elsősorban a biciklisek és a siklóernyősök és a környékbeli sétálók, kutyasétáltatók használják, de alsó felén egy un. discgolf pálya is található. A végzős tájépítész-hallgatók szeptember-októberben készítenék el a koncepciót a testvérhegyi bányaterületre. A műhelygyakorlat során több különböző koncepció készülne, melyek

tartalmaznák a terület értékeinek feltárását és azok megőrzésének lehetőségeit, a hasznosítási javaslatokat és az ezeket alátámasztó megalapozó vizsgálatokat. Az elkészült vizsgálatok és a koncepciótervek alapján az önkormányzatnak lehetősége lesz döntést hozni a jövőbeli tervezési irányokról.

A bevált kerületi gyakorlat szerint a lakosokat és az érintett szervezeteket is bevonjuk a folyamatba. Ennek első lépéseként már elérhető az az

online kérdőív, amelynek segítségével az önkormányzat megismerheti a környékbeliek használati szokásait és vágyait. A kérdőív elérhető:

obvf.hu/testverhegy

Kérjük, mielőbb töltsse ki a kérdőívet, mert arra szeptember 5-ig van lehetőség, utána használati szokásainak és vágyainak kifejtésére már csak a vélemények alapján elkészült tervek bemutatásakor lesz lehetőség.

*Óbuda-Békásmegyer
Városfejlesztő Nonprofit Kft.*

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy rendezze az ideji, 2019. évi tagdíját, utalja el az

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
11703006-20032630

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Katinak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra között, vagy hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon. Szívesen fogadjuk új tagok jelentkezését is ez előbbi elérhetőségeken, vagy az egyesület@ohegy.hu címünkön.

A tagdíj összege: keresőknek 2.000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft. A tagdíj befizetésével nem csak anyagi segítséget nyújt, hanem tagságával megerősít abban, hogy érdemes az egyesületi munkát végezni, annak tevékenységét tovább gazdagítani.

Tagjainknak un. tag-kártyát adunk, amelynek tulajdonosai egyes rendezvényeinken előre jelzett kedvezményben részesülnek. Továbbá az egyesületi tagok ingyenesen rakhatnak fel apróhirdetést az Óhegy-hírekben.

Szeretettel várjuk jelentkezését:

az Egyesület Vezetősége!

Bridzstanfolyam!

Kedves Olvasó! Figyelmébe ajánlom, hogy szeptember 10-én, kedden 16:00 órától bridzstanfolyam indul a Táborhegyi Népházban, kb. 10 elméleti és ugyanennyi gyakorlati oktatás keretében, Kiss Kati vezetésével. A tanfolyam elvégzése után mindenkit szeretettel várunk a Népház Bridzs Klubjába, ahol szerdánként este fél 6 és fél 10 között tovább gyakorolhatják a tanultakat.

Örömmel várja Kati a fiatalokat, középkorúakat, szepkorúakat, a szókéket, barnákat, a soványakat, a kövéreket, a jobb- vagy balkezeseket, a szemüvegeseket, és az a nélkül is látókat, az Évákat és Bélákat, egyszóval Mindenkit, aki szeret kártyázni, és most a kártyajátékok királyával szeretne megismerkedni.

Felhívom minden kedves kezdő bridzses figyelmét, hogy szedje össze bátorságát és járjon el a klubba, mert csak sok-sok parti lejátszása segít abban, hogy az elméleti tudást a gyakorlatban alkalmazni is tudja. A többi bridzses társam nevében is ígérem, hogy segítünk, hiszen mi is emlékszünk még a kezdetekre, amikor a „régimotorosok” segítettek nekünk, és elmagyaráztak egy-egy partit. Most rajtunk a sor, hogy ezt a tudást átadjuk az újonnan érkezőknek.

Emlékszem, mikor Kiss Kati úgy tizenvalahány évvel ezelőtt - mint tanuló - egy nagy 'T' betűs táblával a nyakában jelent meg a klubban! Lehet, hogy a most jelentkezők közül kerül majd ki a legközelebbi bridzsoktató? Miért is ne lehetne?

Remélem, sokan vannak a Tisztelt Olvasók között, akik idővel ugyanolyan bridzs örültekké válnak, mint mi vagyunk itt a Népház klubjában.

A tanfolyamra jelentkezni lehet tehát Kiss Katinál a 20-922-1273-astelefonszámon.

Jakkol Ica

Fejtörő - az Egyesület programjairól

Szeptember 16-án, hétfőn 18:00 órakor, a Táborhegyi Népházban 1037 Bp., Toronya utca 33.

Mint ahogy tapasztalják kedves olvasóink, növekszik Hegyvidékünk lakossága, folyamatosan változik az egyes korosztályok összetétele. Felvetődik a kérdés: milyen eseményekkel bővítsük az Egyesület tevékenységét, programfelhozatalát, hogy abban mindenki, régi és új lakos, fiatal és idős egyaránt örömet lelje? Az önszerződő Egyesületünk Vezetősége szívesen fogad ötleteket, javaslatokat, egyéni kezdemé-

nyezéseket. Erről fogunk beszélgetni szeptember 16-án, pogácsa és üdítő mellett, kötetlen beszélgetés formájában.

Aki személyesen nem tud részt venni, elküldheti gondolatait e-mailben is, az alábbi címre. Szeretettel hívunk mindenkit, olyanokat is, akik aznap először járnak majd a Házban.

Vetier Márta szervező,
a Vezetőség tagja
malna.ribizli@gmail.com

Kanaszta Klub indul

szeptember 12-én, csütörtökön 15:00 órakor a Táborhegyi Népházban.

Többször felvetődött az igény egy Kanaszta Klub indítására, végül Zsedényi Tibor kezdeményezésére meghirdetünk a Klub lehetőségét. Örülünk, hogy hirdetésünkre 22-en jelentkeztek. Közülük többen már gyakorlott kanasztázók, néhányan azonban kevés tapasztalattal rendelkeznek. Velük szívesen megismertetem a játékszabályokat.

A találkozásokat csütörtök délutánokra tervezzük. Az első

találkozó szeptember 12-én lesz. Ekkor megbeszéljük, alkalmas-e mindenkinek a csütörtök, jó-e a kezdési időpont, hány óras lenne a klubnap, hogyan és milyen szabályok szerint történnek a játszmák. Aki tud, hozzon magával kártyát.

Szeretettel várunk mindenkit, azokat is, akik még nem jelentkeztek. További információ az alábbi elérhetőségen:

Kiss Kati
20-922 1273

Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Bp., Toronya u. 33.

Jóga	h.	18:15-19:45
Kóruspróba	k.	18:00-19:30
Beszínestánc	k., cs.	17:00-18:00
Női egészségmegőrző torna	k., cs.	18:15-19:15
Férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Önismereti foglalkozás	sz.	16:00-17:30
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Salsa tánc kezdő	k.	19:30-20:30
Salsa tánc haladó	cs.	19:30-20:30

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 18.00-20.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 70-575 8848, vagy egyesulet@ohegy.hu. Gondnoki bejárat a Népház udvaráról.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



ÓBUDA
közösség építünk



HAVILAP
(MKM 226.674/1998)

Kiadja:
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 30-230 6994

E-mail:
egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes
Andrea.

Hirdetésfelvétel:
Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416
Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Coradix Kft.
Megjelenik: 3000 példányban

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

ÍNYENC * KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

Esküvők, családi rendezvények,
bankettek,
akár az árnyas kerthelyiségünkben.

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket ebéd menüinkkel is,
leves + választható főétel 1050 Ft.

Ínyenckert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.
Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállalat

- WC, csap, szifon javítást, cserét
 - vizesblokk teljes felújítását,
 - duguláselhárítást
- kedvezményes árakkal



06-20-981-6703

BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,
korhű restaurálását
vállaljuk.



Telefon: 388-2464
Mobil: 06 20 260 3012

TELJESEN KEZDŐ KUBAI SALSA TANFOLYAM INDUL

A TÁBORHEGYI
NÉPHÁZBAN

(1037 Bp., Toronya u. 33.)
További információ:
Papp Éva, 06 30 823 2311,
carmensalsaeva@gmail.com



„Beszinestánc”

a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya u. 33.)
kedden és csütörtökön 17:00 órától.

Vidám, kreatív táncórák

Balet és kreatív fejlesztő tánc-játék kicsiknek,
modern tánc többféle stílussal nagyoknak.

Jelentkezni lehet: 30-506 7800

Szolga Beáta táncművész, táncpedagógus
Facebook oldal: „Beszinestánc”

