



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIV. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2019. ÁPRILIS

Csábító harmónia

címmel

Frühwald Ferenc

„festőtanonc”

első gyűjteményes kiállítása nyílik
a Táborhegyi Népházban
április 26-án pénteken

18.00 órákor.

Megnyitja:

Csató Tamás festőművész,

köszöntőt mond:

Pázmándi Antal szobrászművész.

Közreműködik:

Zsári Tamás szaxofonművész.

Tárlatvezetés:

április 30. hétfő 17.00-19.00

május 2. csütörtök 17.00-19.00

(Részletek a 3. oldalon)

„Ezen az úton egyetlen lépés sem
veszhet kárba...”

Tavaszi Életerő Ébresztő

Megújító jóga foglalkozás indul
április 3-án, szerdán 15:00 órákor,
a Táborhegyi Népházban

(Részletek az 2. oldalon)

Hegyvidéki Séta – Kör

Továbbra is járjuk a hegyet.

Gyülekező:

minden szombaton, 9:30-kor
a Viharhegyi út/Erdőalja út
találkozásánál.

Jelszó: „Maradj fitt!”

Vasárnapi mozi

Marius Holst: Ördögsgiget /2010/
április 14-én, 17:00 órákor

Programok:

Kiállítás – Keresztek Óbudán ápr. 5. p. 18:00
Családi vasárnap ápr. 14. vas. 10:30
Vasárnapi mozi ápr. 14. vas. 17:00
Egyesület közgyűlése ápr. 15. h. 17:30
Kiállítás – Csábító harmónia ápr. 26. p. 18:00
Rendhagyó irodalmi est ápr. 27. szo. 19:00
Állandó programok 7. oldalon
A következő lap megjelenése: 2019. május 2.

Családi vasárnap

Joós Tamás énekmondó

verses-zenés gyermekműsora

„Bújj, bújj zöld ág...”

címmel húsvéti készülődés
a Táborhegyi Népházban,

április 14. vasárnap 10:30-kor.

(Részletek a 3. oldalon)



Zumpf András fotográfus vándorkiállítása nyílik

„Keresztek, feszületek, pléhkrisztusok Óbudán”

címmel, a Táborhegyi Népházban,
április 5-én, péntek 18:00 órákor.

A kiállítást megnyitja: **Benyóné Dr. Mojzsis Dóra** muzeológus.

(Részletek a 3. oldalon)

Rendhagyó Irodalmi Est

Szeretetről és szerelemről versben,

Shakespeare-től Gyóni Gézáig.

Legkedveltebb verseiből válogat:

Mikó Lajos

április 27-én, szombaton 19:00 órákor
a Táborhegyi Népházban.

Előadás után beszélgetés egy pohár bor mellett.

Belépés díjtalan.

Minden érdeklődőt szeretettel vár az Egyesület Vezetősége.

**Minden kedves Olvasónknak
Kellemes Húsvéti Ünnepeket
kívánunk!**



„Ezen az úton egyetlen lépés sem vesztet kárba...”

Tavaszi Életerő Ébresztő

Megújító jóga foglalkozás indul április 3-án, szerdán 15:00 órakor, a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya u. 33.)

A téli hónapok alatt kimerülhetnek belső tartalékaink, fizikai, mentális, szellemi síkon is. Előfordul, hogy felhalmozunk magunkban különféle "mérgeket" s ezáltal elakadások jöhetnek létre különböző energiapályáinkon. A tavaszi napéjegyenlőségtől kezdve hosszabbodnak a nappalok, s a természet hirtelen fellendülésével mi is erőre kaphatunk, ám ha nem állunk készen a változásra, nehézkesnek, kimerültnek érezhetjük magunkat. Ilyenkor érdemes nem csak külső, hanem belső nagytakarítást is végezni, megszabadulni a felgyülemlett feszültségektől, melyek akár fizikai szinten is megjelenhetnek. A jóga finom módszereivel felkészülhetünk a tavaszi megújulásra, felszabadíthatjuk magunkban az elakadt energiákat testi, lelki és tudati síkon.

A Magunk Ura Alapítvány szervezésében négy alkalmas gyakorlásra hívunk mindenkit, aki szeretne megismerkedni a

Jóga ösvényével, könnyed, bárki számára elvégezhető gyakorlatok által. Sokakban, akik még nem foglalkoztak jógával, felmerülhet az aggodalom, hogy "nem elég hajlékonyak", ezért nem mernek próbálkozni vele. Ez a négy foglalkozás jó alkalmat nyújthat ezen félelmek feloldására: a hangsúlyt inkább a gyakorlatok hatásainak megfigyelésére helyezzük, érzetek, energetikai változások, belső folyamatok szemlélésére.

A gyakorlatok nagy része egyszerű, dinamikus, légzéssel összehangolt mozgássorokra épül, olykor vizualizációval egybekötve, mintegy "mozgásba vitt meditáció", mely a tantrikus szemléletű jóga sajátossága.

A négy alkalom április 3-án, 10-én, 17-én, 24-én, szerdánként lesz, 15-16 óra között.

A foglalkozások egymáshoz kapcsolódnak, de külön-külön is látogathatóak. A



gyakorlásra való részvétel díja hozzájárulás a Magunk Ura Alapítvány céljainak megvalósításához.

A négy alkalomra javasolt hozzájárulás: 6000 Ft, Egy alkalomra javasolt hozzájárulás: 2000 Ft

Jelentkezés és információ az alábbi elérhetőségeken vagy személyesen a helyszínen. Szeretettel várunk mindenkit!

Király Kriszta (Málá) - jógaoktató
+36 30 424 2432 aszirk@gmail.com

Papp Éva - Magunk Ura Alapítvány
+36 20 322 4944 kinezevi@gmail.com
<http://magunk-ura.hu/>

MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk
Ugray György szobrászművészt (1908-1971)

ÓBUDA

című alkotásának avató ünnepségére
2019 április 8-án 17 órakor
Helyszín: Óbuda, Kórház utca 1.

A vendégeket köszönti:
Tenk Dóra kulturális szervező
Beszédet mond:
Garami Gréta művészettörténész
Közreműködnek:
Molnár Krisztina Rita költő
Sinkovits-Vitay András színész-rendező
Liszt Ferenc Zenekadémia fuvola szakának hallgatói
Az esemény védnöke:
Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Varga Mihály miniszter, országgyűlési
képviselő megbízásából

Dr. Kóvári Béla ügyvéd
ingyenes jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

minden hónap második
csütörtökén 18-20 óráig.

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ a 20-200 0017
telefonszámon.

Szindbád szerdák az Esernyősben

Megzenésített versek Adytól

Ady Endre halálának 100. évfordulója alkalmából különleges estére invitál minden zene- és versrajongót az Esernyős április 10-én, a Szindbád Szerdák keretében. A Kamondy Imre vezette Cabaret Medrano együttes és a Víg Mihály nevével fémjelzett Balaton zenekar előadásában keserűes szononok, bársonyosan melankolikus hangu-

latú dalok hangzanak el, és természetesen rock and roll muzsika.. A két felvonásból álló műsor gerincét a két zenekar stílusában megzenésített Ady versek adják, illetve a műsort tarkítja néhány saját szerzemény is, amely szintén a költeményekre reflektál.

Deme László
www.esernyos.hu



Családi vasárnap

„Bújj, bújj zöld ág...„

Joós Tamás énekmondó verses-zenés gyermekműsora április 14. vasárnap 10:30-kor.
Húsvéti készülődés a Táborhegyi Népházban.

Joós Tamás énekmondó az elmúlt évtized során számtalan művelődési intézményben, könyvtárban, kis falvak közösségi színterein, városok nagy rendezvényein és fesztiváljain, fővárosi kulturális intézmények programjain megfordult. Ezúttal a Táborhegyi Népházba hoz magával akusztikus gitárt, kobozt, dulcimeret, tekerőt, cite-rát, dorombot, furulyákat, dobokat, melyeket a gyerekekkel közösen szólaltat meg, és élvezhetjük élményekben gazdag interaktív, zenés előadását.

A húsvéti ünnep közeledtével a műsor-

ban elhangzanak az ünnepkörhöz köthető énekek, versek, locsolóversek, a tavasz köszöntő gyermekdalok és népdalok. A gyerekek azon kívül, hogy együtt énekelhetnek az előadóval, kipróbálhatják a kobozt, megszólaltathatják a tekerőt, a cite-rát, és vígan kísérhetik a dalokat az általuk választott ritmushangszerekkel.

A zenés mesejátékra belépő a szokásos: a rangidős gyermek 1000 Ft, a tesók 500 Ft. Szeretettel várunk minden érdeklődő gyermeket és szüleit.

az Egyesület Vezetősége

„Keresztek, feszületek, pléhkrisztusok Óbudán”

Zumpf András fotográfus vándorkiállítás nyílik a Táborhegyi Népházban
április 5-én, péntek 18:00 órakor

Zumpf András kerületünkben élő fotográfus, rendszeresen fényképezi Óbuda-Békásmegyer kulturális értékeit. Az épületek, események, emberek fotózása során sokszor került objektíve elé keresztény szimbólum is, ezért 2016-ban elhatározta, hogy felkeresi a kerületben található összes keresztet. A több mint egy évig tartó misszió eredményeként elkészült a „Keresztek, feszületek, pléhkrisztusok Óbudán” című tanulmány, amely tartalmazza a kerület összes kültéri, szám szerint 37 db kereszt jellegű, keresztény és polgári kulturális objektumát.

Annak érdekében, hogy a kerületben

minél több lakóshoz, vallásos és civil emberhez, érdeklődőhöz, lokálpatriótához eljusson ez a különleges gyűjtemény, az Önkormányzat anyagi támogatásával, Zumpf András vándorkiállítást szervezett. A 30 db RollUp típusú tablót tartalmazó gyűjtemény immár ötödik helyszínére érkezik, most a nagyböjt időszakában.

A tárlat azonban nem egyszerű fotókiállítás, mert a képek mellett rajzokat, térképeket, szöveges információkat is találunk a látogatók. A kiállítást megnyitja Benyóné Dr. Mojzsis Dóra muzeológus.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk:

az Egyesület Vezetősége

Csehország

Egyesületi autóbussz kirándulás
június 1. szombattól,
június 6. csütörtökig

Hosszas egyeztetések és megfelelő szállodai árajánlatok felkutatása után úgy döntöttünk, hogy elindulunk a hatnapos útra. Ausztrián keresztül Dél-Csehországba utazunk, majd egy teljes napi prágai séta után nyugat-csehországi körutat teszünk, végül Brno át jövünk haza.

A programban szerepel Linz, Cesky Krumlov, Prága, Karlovy Vary, Plzen, Kutna Hora, Lednice települések várainak, kastélyainak megtekintése. Az utolsó napon a Morva-karszt Punkva barlangjában sétálunk és csónakázunk.

A kb. 1800 km-es út költsége háromcsillagos szállodákkal, vacsorákkal, belépőkkel, esetenként helyi idegenvezetéssel 120.- eFt, az utasbiztosítás és az egyágyas felárak nélkül. Jelentkezni lehet 50.000.- Ft előleg befizetésével Kiss Katinál,

április 10-én, szerdán,

18.00-19.00 óráig,

vagy a 20-922 1273 telefonszámon előre egyeztetett időpontban. Az előleg átutalható az Egyesület OTP Bank Zrt.-nél vezetett 11703006-20032630 számú számlájára is, a megjegyzés rovatba Cseh tanulmányút megjelöléssel.

A fennmaradó részlet befizetése az indulás előtt két héttel, május 15-én, szerdán 18.00-kor lesz esedékes, amikor összejövünk, egyeztetjük a szobaelosztást, és az út részleteit.

Az útra már eddig már sokan jelentkeztek, de 8 szabad hely még van. A társaság nyitott, mindenkit szeretettel várnak a visszatérő útitársak és az

Egyesület Vezetősége

Csábító harmónia

Frühwald Ferenc „festőtanonc” első gyűjteményes kiállítása a Táborhegyi Népházban, április 26. péntek, 18.00 óra.

A kiállítás mottójául szolgáló cím, egyben credo is. A harmóniára való törekvés, az élet minden területén, hát még, ha a festészet-ről van szó. Ifjúkori rajzolgatásaim óta eltelt jó ötven évnyi szünet után feleségem karácsonyra meglepett egy komplett akril festőkészlettel (állvány, festék, ecset stb), merthogy egyszer elszóltam magam, hogy majd öregkoromra festgetni fogok. Másfél-két évig a sarokban hevert a készlet, minnekutána rábeszéltem, hogy menjek el valami festőiskolába tanulni.

Így kerültem a Művészellátóban Kalocsai Zoltán festőművész kezei közé, ahol a kezdeti szörnyen amatőr mázalmányok során kezdett felcsillanni a remény, hogy egyszer majd normális képeket is fogok tudni festeni. Az akril technika után kezdett érdekelni az olajfestészet, így csatlakoztam az akkor induló Zsilip tanodához, Gasztonyi Kálmán festőművész csoportjához. Majd két év tanulás után megérlelődött az elhatározás, hogy a sok „izmus” helyett a realista stílusban festett harmónia és



szépség váljék célkitűzésem. Ezt erősítették közben Harsányi Zsuzsa festőművész kecskeméti pasztellkurzusai, Máté Sándor alkalmi pasztell órái. Később a

nemrégiben elhunyt Tóth Gábor mesterhez jártam technikai tudásomat fejleszteni. De sokat köszönhetek Cenegál Istvánnak, Carol Bottonak és Julen Gagliardinak is. A kiállított képek egy része fotorealista stílusban készült, de mindegyiküket áthatja a harmónia csábítása. Akár szép női testekben, arcokban, unokaportrékban, akár tárgyakban öltetek testet.

Előre is köszönöm megtisztelő figyelmüket és érdeklődésüket! Remélem, minél többen eljönnek, hogy némi finom bio-bor és pogácsa mellett beszélgethessünk.

Tisztelettel,

Frühwald Ferenc
„festőtanonc”

Ház terasszal kiadó

Erdőalján kicsiny ház, terrasszal, kiülővel, megosztott fürdőszoba használattal, koratavasztól nyárelőig, jutányos áron, a hársfa déli oldalán kiadó. Ajánlatot érkezési sorrendben fogadunk. Ne keseregjen, aki lemaradt, mert a szomszéd fenyőn, vagy a Sáringer kertben foglalhat még odút.

- Rendben, Szomszédaszony, persze, szívesen töltögetem a kertedben az etetőt és az itatót is, amíg távol vagy, úgy, ahogy ilyenkor szoktam. Tudod, egy kicsit irigykedem, hogy olyan nagy a madáretető a kertedben. Minden madár nálad van! Nálam bezzeg nem esznek, hiába teszek ki magot nekik. Nálam csak isznak. Hanem, tudod mit, szomszédaszony? Nem is bánom, hogy nálad esznek, nálam isznak, mert a víz sokkal olcsóbb, mint a mag.

Két picinke cinke fürdik az itató tájában egyszerre. Jönnek oda ketten, az egyik kisebb, a másik nagyobb a cinkéknél. Az egyik egy zöldike, a másik a zöldike irigysége. Zöldike elijeszti a cinkéket, de mégse fér az itatóra a nagy irigységtől, hát eliszkol. Egy szajkó majdnem beszorult az etetőbe, ahol addig nyolc zöldike lakmározott. Ráadásul Matyimadár elől a szorgos apróságok elérték az

eledelt, most hiába is gyűri magát. Vajon, ha egy odaszokott énekesmadár csapat egész télen megesszik bruttó hetvenöt kiló szotyit, azaz a kisboltból elhozott három teli zsák már üres, akkor nyáron mennyi rovar szednek ezek össze a gyümölcsösben?

- Halló, Erdőalja ABC, Jó napot kívánok, tessék parancsolni! Igen, kérem, van szotyola, nem is kell félrerakatni, hoztunk bőven, tessék jönni nyugodtan. De tessék igyekezni, mert készlet az van, de itt a tavasz és már kevesebbet esznek a madarak!

Asztalbontás! Kedves verebek, meggyvágók, kékcinegék, csuszkák, poszáták, harkályok, vörösbegyek, szarkák, roz-

dásfarkúak, gerlék, rigók, tengelicek, őszapók, széncinegék, zöldikék, szajkók és mind, akik tagjai vagytok hegyoldalaink asztalközösségének! A téli madáretetést lassan befejezzük és mi, emberek, megköszönjük ezt a színes fesztivált, amit az etető körül rendeztetek egész télen. Zöldikék, ti hencegő irigykedők, akik a meggyvágókkal együtt ott tespedtetek mindig az etető közepében, ott pucoltátok a szotyit, milyen jó, hogy a magból is forgácsok, darabok lehullottak a gyengébb csőrű kollégáknak! Csuszka és poszáta, megint beszájoltatok a magokból, de raktáratokat a cinkék fosztogatták. Kedvenc csemegétek a megindult alma, almacsutka volt. Rigók, most nem híztatok olyan dagadtra, mint szoktatok, de igazán nagy szolgálat volt egész télen, hogy

a földre lehullott magokat a hó alól, vagy a felhalmozott héjkupacból rendre kikotortátok a többieknek is! Vörösbegy, remélem, te maradsz a közelben és visszajársz bújócskázni a rönkökből, gallyakból rakott etetőhöz nyáron is! Őszapók, ti tündéri apró madárcsapat, mennyire jó volt nézni, ahogy szürkületkor vagy pirkadatkor megszálltátok az etetőt, fúrgeégeket mindig felbosszantotta az ott mészáló zöldikéket! Szajkók és szarkák, a megférgesedett diót bátran rátok lehetett bízni, elhordtátok szépen. Itt az idő, hogy mind elinduljatok a lombosodó fák közé, hogy ott kapkodjátok az elemóziát, kacagva, visítva, zajongva, sívalkodva. November tájt újra bekopogtok ablakainkon, mi várunk benneteket.

Diósi Vali



Fakivágás csak engedéllyel

Új önkormányzati szabályozás lépett hatályba 2018. augusztus 1-én, mely kiterjed kerület területén lévő minden köz- és magánterületre. A rendelet célja, hogy Óbuda-Békásmegyeren hatékonyan valósuljon meg a zöldterület fejlesztése, a károsodás megelőzése, elhárítása, valamint hogy a zöldfelület növényállományának pótlása biztosítva legyen.

Az új jogszabály szerint magánterületen lévő fát kivágni – a veszélyhelyzet kivételével – csak kivágási engedély alapján szabad. Az engedély iránti kérelem a Polgármesteri Hivatal Igazgatási Főosztály Közterületi és Környezetvédelmi Osztályán nyújtható be.

A kérelemhez mellékelni kell a fa pontos helyét (helyszínrajzon ábrázolva), a kivágandó fával való rendelkezési jogosultságot (tulajdoni lap másolatát, valamennyi tulajdonos hozzájárulását), kivágásának indokoltságát (különösen kertészeti szak-

vélemény, építési-bontási engedély, fénykép), részletes fotódokumentációt, és a pótlás tervezett módjának megjelölését.

Veszélyhelyzet esetén, amennyiben a veszély elhárítására más lehetőség nincs a tulajdonos köteles haladéktalanul elvégezni a veszélyhelyzettel fenyegető fa kivágását, melyet 15 napon belül írásban be kell jelenteni. A bejelentésben a fa kivágásának szükségességét kertészeti szakvéleménnyel, vagy egyéb hitelt érdemlő módon igazolni kell.

Pótlásáról a kivágott fa darabszáma szerint gondoskodni kell. A pótlás során nem telepíthetők a településkép védelméről szóló rendeletben meghatározott idegenhonos, inváziós fák.

Új fa az ingatlan azon részén és oly módon telepíthető, hogy az – figyelemmel az adott faj, fajta tulajdonságaira, növekedési jellemzőire, szakszerű kezelésére – emberi életet és egészséget nem veszélyeztetheti,

a biztonságos közlekedést nem akadályozhatja, valamint nem okozhat kárt a meglévő építményekben, létesítményekben, és nem akadályozhatja azok biztonságos működését.

Az ingatlanon lévő fák fenntartásáról, az adott faj tulajdonságainak megfelelő szakszerű kezeléséről (így különösen víz- és tápanyag-utánpótlásról, metszésről, növény-egészségügyi beavatkozásról) az ingatlan használója köteles gondoskodni. A használó köteles gondoskodni a fa emberi életet, egészségét veszélyeztető származékainak, így különösen ágak, virágzat, termés, levelek összegyűjtéséről is. A használó mentesül az összegyűjtési kötelezettség alól, amennyiben a humuszképződés nem ellentétes a terület rendeltetésével.

A Jegyző a használót a telepítési, fenntartási és kezelési feladatok teljesítésére kötelezheti.

Forrás: www.obuda.hu

Iskolai hírek

Jó hangulatban telt a második suliváró foglalkozás. Több mint három tucat gyermek érezte jól magát ezen a vidám délutánon. Míg a kicsik leendő tanítójukkal, Erika néniel játékos feladatokat végeztek a tornateremben, az iskola vezetősége tájékoztatta az érdeklődő szülőket a beiratkozás részleteiről.

A XXV. Angol szalon szervezésére idén is a Pancake-day alkalmát használtuk fel. Hagományos tevékenységeinket korszerű informatikai támogatással tettük fejlettebbé: Készült Prezi, Microsoft PowerPoint bemutató, Google PowerPoint és My Map alapú prezentáció is angol nyelvű bemutatóval, így a rendezvényen való részvétel nemcsak az ösztönző rendszerben elkönyvelt pontokkal gazdagítható a lelkes diákokat, de angolból, informatikából és technika tantárgyakból is szakmai jegyet kaphattak teljesítményükért. Papír alapú szófejtők és rigmusok tarkították a mozgásos, ügyességi játékokat. Végül rengeteg, igen finom, különböző lekvárok és más töltelékekkel ízesített palacsintát fogyasztottak el tanítványaink. Köszönet iskolánk számos pedagógusának, hogy közreműködésükkel lehetővé tették a rendezvény zavartalan lebonyolítását: Balikó Andrásnak, Basa Istvánnak, Cselényiné Hegedűs Györgyikének, Kádár Eszternek és Szánáné Mészáros Zsuzsannának.

Az 1848. március 15-i forradalomra való megemlékezésünkre Komjáthy Klári néni osztálya készült. Az 5-es gyermekek Petőfi forradalmi verseit és naplójának részleteit használták fel az ünnepi műsorhoz, melyet egy hatalmas kokárda előtt/alatt adtak elő. A szereplők az énekkarral közösen énekeltek a Nemzeti dalt, a 48-as népdalokat, befejezésül pedig a Kormorán együttes

rockoperájából A költő visszatér című színművet.

Lázasan készülnek a gyermekek a március 21-éi versírópályázatra és a Víz világnapja (március 22.) is nagy lelkesedéssel tölti el a tanulókat – ismét nem hagyományos tanítási nap részesei lehetnek.

A pedagógusok minden második évben izgalommal készülnek az iskolanapra. Nemcsak a Rákóczi-jelvény kitüntetései találnak ilyenkor gazdjukra az iskola közösségéért legtöbbet tevő nebulók között, de megismerkedhetünk az 50 éve ballagott korábbi iskolatársakkal is, így sok érdekes történetet hallhatunk vendégeinktől, és olykor-olykor egy-egy érdekes archív fényképet is szemügyre vehetünk.

Április 1-jére osztálykereteken belül, igény szerint fordított nappal készülhetnek a gyermekek. És ha már a bolondozásról esett szó, írjunk a versenyekről is:

Kiemelkedően előkelő helyezést ért a Zrínyi egyéni matematikaverseny regionális fordulójában két tanuló: Polgár Olivér (2. oszt.) 11., Kádár Gergely (7.b) 8. lett az évfolyamukon a több mint 2000 fős mezőnyben. Nekik és felkészítő tanáraiknak is, Lukácsné Farkas Gabriellának és Kérges Gáborné Gyöngyi néniük szívből gratulálunk.

Kerületi judo versenyen Bata Hedvig (5.b) I., Paár Csongor (2. oszt.) pedig a II. helyezést ért el.

A kerületi diákolimpián röplabdásaink két csapata is a II. helyen végzett saját korcsoportjában. A csapatagok: Berta Blanka, Bittsánszky Cecília, Csóka Szilvia, Dringó Eszter és Mezei Éva; valamint Burány Boglárka, Csontos Lili, Decsi Veronika, Duca Anasztázia, Kiss Emma, Sánta Nikol, Szomolányi Laura és Veres Boglárka.

K.E.

Elsősök beíratása

az Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolába

Kedves Szülők! A 2019/2020-as tanévre „végzős” óvodás gyermekeiket

- 2019. április 11-én, pénteken 8–19 óráig és
- 2019. április 12-én, pénteken 8–19 óráig tudják beíratni iskolánkba.

A beiratkozáshoz szükséges:

1. A gyermek nevére kiállított személyi azonosító.
2. A lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya).
3. Az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító EREDETI igazolás: óvodai vagy a nevelési tanácsadó által kiállított szakvélemény

1. Nyilatkozat életvitelszerű lakcímről.
2. Nyilatkozat a közös szülői felügyelet gyakorlásáról.

Emellett kérjük bemutatni

1. a gyermek születési anyakönyvi kivonatát (vagy annak másolatát) és
2. a szülő lakcímkártyáját (ez az étkezési kedvezményhez kell).

A beiratkozáskor a szülőnek nyilatkoznia kell, hogy gyermeke számára az etika (volt erkölcsstan) vagy a hit- és erkölcsstan (= hittan) tantárgyat választja. (A választás egész tanévre szól!)

A tankötelezettség külföldön történő megkezdését az illetékes kormányhivatal részére kötelező bejelenteni.

További információkat a <http://erdoalja-iskola.hu/dokumentumok/beiratkozas.html> oldalon találhatnak.

Szeretettel várjuk Önöket a beiratkozás két napján!

Nagy Árpád
igazgató



Komáthy Klári igazgatóhelyettes asszony, az 5. a osztályfőnöke, és Bertalan Csaba, a 6. osztályfőnöke szervezte idén a Március 15-i ünnepélyt. Öröm volt hallani, mikor a kisdíjak boldogan kiáltották Petőfivel: „Esküszünk, esküszünk, hogy rabok tovább nem leszünk!”

Óhegy Farsang

Jókedv, vidámság jellemezte a farsangi estét. A Táborhegyi Nép-
házban tanuló és gyakorlatozó együttesek táncbemutatóit, Hoffer
Teri vendégek táncival kísért slágeregyvelegét a várva várt jelmez-
verseny követte.

Az öttagú zsűri most is heves vita után döntött. Végül a gyer-
mekek közül a „Lovagi család” (Körmendi család) gyermekeinek
szavazta meg az első díjat. A felnőtt jelmezesek között győzött a
„Dugvilla+Konnektor” páros (Kántor Béla és felesége, Tóth Ildikó).
Második lett a „Bolondgombák páros” (Novath László és Ildikó),
a harmadik a „Pancsoló kislány” (Kiss Kati). Ötletes jelmezeikkel
mindannyian elkápráztatták a bál vendégeit. Aztán jött a tánc, a
tánc, a tánc.



Callista Táncsoport hastánc bemutatója



Alerton Klub táncoslábú hölgyei



Carmen 2001 Táncstúdió növendékeinek bemutatója.



Hoffer Teri slágerekkel



Lovagi család



Bella a szépséges Páncélos lovas Királynő Ősember Kismalac



Prímadonna



Dugvilla-Konnektor Kampókéz



Bolondgombák



Pancsoló kislány



Kalózok gyöngye

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége meghív minden egyesületi tagot a 2019. április 15-én, hétfőn 17.30 órakor, a Táborhegyi Népházban tartandó

KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok:

1. Beszámoló az elmúlt év eseményeiről.
2. A 2018. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása.
3. A 2018. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása.
4. A Felügyelő Bizottság jelentése.
5. A 2019. év költségvetése.
6. Tisztségviselők választása.

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő mégsincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor is a közgyűlés a megjelentek számától függetlenül határozatképes, és dönt az egyesület sorsát érintő, fontos kérdésekben.

Óhegy-hírek szerkesztése

Nagyon gyakran kapunk dicsérő mondatokat egy-egy lapszám megjelenését követően, mégis újra meg újra megerősödik bennünk a tartalom frissítésének, bővítésének szándéka. Kevés egy ötlet, a Szerkesztőség felé elhangzó igény, kell valaki, aki azt kimunkálja, közölhetővé teszi.

Amit Ön most kezében forgat 8-10 lelkes, többnyire hegylakó barát önként felvállalt munkája, amit szakmájuk, hivatásuk mellett végeznek. Némelyikük szerkesztői feladatokat lát el, vagy éppen képet szerkesztő. Van, aki esetenként cikket juttat el hozzánk. Többen újabb és újabb gondolatokkal állnak elő. Úgy gondoljuk, hogy körünk bővülése további gondolatokat, kapcsolatokat eredményezne, még érdekesebbé, változatosabbá tehetné a lapot, Szeretnénk hegyi lakókkal

készült riportokkal, közterületeink problémáival, közügyeink megvitatásával, érdekes eseményekkel gazdagítani számainkat, ezzel is tovább tágítva olvasóink körét.

Célunk továbbra is a hegyvidék lakosságának közérdekű tájékoztatása, a helyi lakosságot érintő egyéb érdekességekkel fűszerezve, mindig a lokálpatriotizmus fejlesztését szem előtt tartva, mindezt természetesen Egyesületünk életének bemutatása mellett.

Ha Ön kedvet érez mindehhez, vagy gondolatait szívesen megosztaná velünk, kérjük, jelezze a 30-230 6994 telefonszámon, vagy az Egyesület e-mail címén

*Szerkesztők
egyesulet@ohegy.hu*

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP
(MKM 226.674/1998)

Kiadja:
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 30-230 6994

E-mail:
egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztő: Mikos Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:
Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.
Megjelenik: 3000 példányban

Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Budapest, Toronya u. 33.

| | | |
|--------------------------------------|----------|-------------|
| Dajkáló | h. | 10:00-11:00 |
| Kóruspróba | k. | 18:00-19:30 |
| Hatha Jóga - Balázs E. | h. | 18:15-19:45 |
| | cs. | 19:00-20:00 |
| Jazz és modern tánc (9-14 éveseknek) | k. | 17:00-18:00 |
| Női átmozgató - frissítő torna | k., cs. | 18:15-19:15 |
| Lelki Egészség-őrző Klub | k. páros | 19:00-21:00 |
| Férfi torna | k., cs. | 19:30-20:30 |
| Pilates torna | sz.p. | 9:00-10:00 |
| Bridzs klub | sz. | 17:30-21:30 |
| Klasszikus balett (9-14 éveseknek) | cs. | 17:00-tól |
| Kubai salsa tanfolyam | cs | 19:30-21:00 |
| Hegyvidéki Séta-kör | szó. | 9:30-11:30 |

Az egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.

Köszönet a tagdíjakért

Legutóbbi lapban, majd e-mail körlevelünkben is, tagdíj fizetésére kértük tagjainkat. Nagy örömről már februárban 150 tag (a nyilvántartott tagok közel fele) fizette be, utala át tagdíját, amit igen nagy megtiszteltetésnek tartunk. Ugyanis minél több tagdíjfizető tagunk van, annál inkább érezzük, hogy szabadidőnkben, önköltségen és természetesen jókedvünkben végzett munkánkra sokan odafigyelnek, rendezvényeinken részt vesznek, és munkánk a javukat szolgálja. Ugyanakkor előnyt jelent a pályázatoknál, mert minél több díjfizető tagunk van, annál nagyobb az esélyünk a nyeresre.

Akinek még nem sikerült, vagy nem jutott el levelünk, szeretettel kérjük, hogy rendezze a 2019 évi tagdíját, utalja el az

**Óbuda-Hegyvidékiek
Egyesülete,**

11703006-20032630

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Katinak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra között. A tagdíj összege: keresőknek 2.000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft.

Tagjainknak tagkártyát adunk. A tagkártya tulajdonosai egyes rendezvényeinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

az Egyesület Vezetősége!

Képviselőink fogadóórái

Rácz Andrea 8. vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4. vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5. vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

100% A L M A L É

Természetes hidegen préselt natur almálé

5 literes bag in box kiserelésben

Tartósítószerrel nem tartalmazó pasztörizált termék

Egy doboz 8-10 kg alma felhasználásával készül

5 liter ár 1 990 Ft

Viniczai Sándorné **+36 30 275 5797**

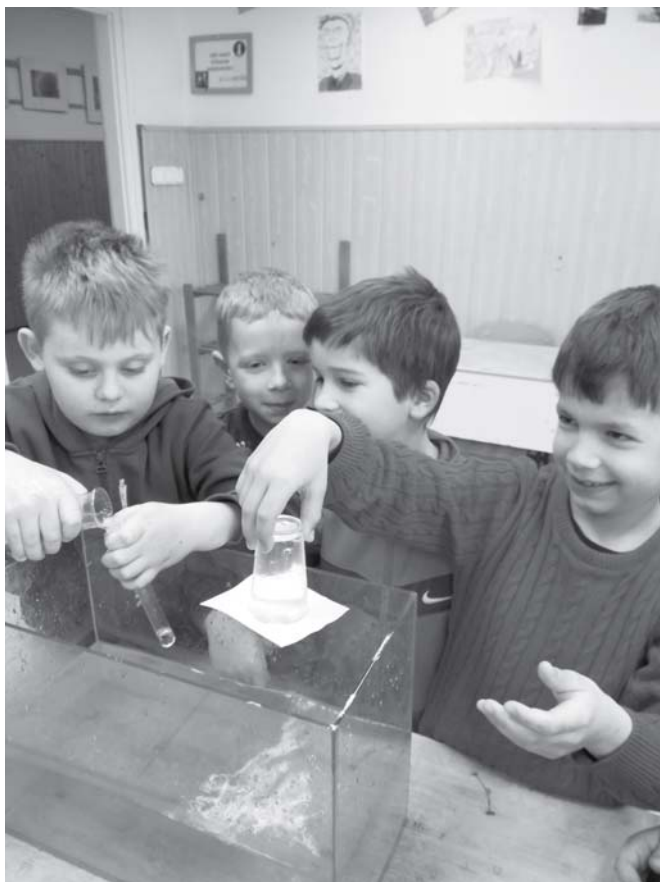
rendeles@naturalma.hu

BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,
korhű restaurálását
vállaljuk.



Telefon: 388-2464
Mobil: 06 30 845-6186



A VÍZ VILÁGNAPJA. Iskolánkban a 7.a osztályos nagydiákok osztályfőnökük, Basa István tanár úr irányítása mellett, vízzel kapcsolatos kísérleteket mutattak be az alsó tagozatos diákoknak. A kicsik érdeklődően figyelték a nagyfiúk előadásait. Ezekre az élményekre később jobban visszaemlékeznek majd, a nagydiákok pedig tapasztalatot gyűjtenek arra nézve, milyen érzés a katedra másik oldalán állni.