



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIII. ÉVFOLYAM 8. SZÁM • 2018. OKTÓBER

Őszi takarítás a hegyi utcákon

Találkozó:

a Táborhegyi Népház előtt

(1037 Bp., Toronya utca 33.)

**október 6-án, szombaton,
10 órakor**

Környezetünk iránt elkötelezett hegylakókat (felnőtteket és gyerekeket egyaránt) kocsival visszük különböző kiindulópontokra, ahonnan előre meghatározott útvonalon gyűjtenek elhullott flakonokat, elszórt papírokat, majd érkeznek a Táborhegyi Népházhoz.

A megfáradt gyűjtőket
főtt virslivel várjuk.

Aki nem tud jönni, kérjük,
tegyen rendet kertje előtt, e napon.

Nincs őszi szünet!

Hegyvidéki Séta – Kör

Indulás minden szombaton
9:30-kor

a Viharhegyi út/Erdőalja út
találkozásától.

További infó: 20 590 2975

Vasárnapi mozi

Roman Polanski: Az öldöklés istene
/2011/

október 14-én, 17.00 órakor

Sally Potter: A vendégek
/2017/

október 28-án, 17.00 órakor

Programok

Őszi takarítás a Hegyen	október 6. szo.	10:00
Kubai Salsa bemutató	október 11. cs.	19:30
Őszi Levél Móka	október 14. vas.	10:00
Vasárnapi mozi	október 14. vas.	17:00
Musical est	október 19. p.	19:00
Házavató ünnep	október 26. p.	18:30
Vasárnapi mozi	október 28. vas.	17:00
Állandó programok	9. oldalon	

A következő lap megjelenésének időpontja:
2018. november 1.

„A zene kell, hogy ne vesszünk el”

Kolimusical Szinpad musical estje,

október 19-én, pénteken 19 órakor.

a Táborhegyi Népházban

Művészeti vezető: **Morvay Pálma**

Rendező: **Sápszki Attila**

Belépő: 1500 Ft, egyesületi tagoknak 1000 Ft.

Minden zenekedvelőt szeretettel vár az Egyesület Vezetősége

(Részletek a 3. oldalon)

A Táborhegyi Népház

Házavató

ünnepsége

október 26-án, pénteken

18:30-kor

E napon összejövünk, és köszönetet mondva koccintunk mindazokkal, akik az átalakítás és felújítás megvalósításában támogatásukkal, adományaikkal, munkájukkal, részt vettek.

De szívesen látunk mindenkit, akik a Ház fejleményei iránt érdeklődnek, sőt alkalmanként használják is.

Majd kiállításon mutatjuk be a Ház fejlődését a megvalósulástól napjainkig.

Részletek a 8. oldalon

Kezdők és Haladók

Kiállítás a

**J-art rajz
és festő tanoda**

munkáiból.

**Megtekinthető
november 7-ig.**

Bejelentkezés: 20-917 0136.

„Köd szítál, hull a dér,
lepörög a falevél...”

Őszi levél móka

Családi vasárnap

a Táborhegyi Népházban
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

**Október 14-én, vasárnap
10:00 órai kezdettel.**

Sok szeretettel és színes,
őszi játékokkal
várja az érdeklődő családokat:

Csomor Kata

Készítünk faleveleket különböző
módon, lesz falevélhullatás,
éneklés, verselés, kaland-
és körjátékok.

**Gyertek mindannyian,
érezzük magunkat jól!**

Belépő a szokásos: a rangidős
gyermek 1000 Ft, a tesók 500 Ft.





Táborhegyi szüret – 2018

Idén is szüreteltünk, az Önkormányzat által szervezett és támogatott Óbudai Piknik keretében. A 18 éve ismétlődő hagyományörző rendezvényünk örömeinkre sok családot, különböző korosztályt vonzott.

A korai őszi miatt a szüretnek már korábban megtörténtek, de Kádár Péter a pilisborosjenői szőlőjében két sort megtartott számunkra. Némelyik szőlőfűrtön talált, már túlérlett, aszalódott szemek igen finom mustot eredményeztek. Visszatértünk a Házba, az Erdőalja Isi énekesei és táncosai vidám szüreti dalaikkal, táncaikkal fogadtak. Oly sikeres volt, hogy ismétlést követeltünk tőlük. Aztán jött a munka Varga Béla, Détári Géza vezetésével. Tíz láda szőlőt daráltak, préseltek le kíváncsi gyerekek és szülők. Többen először találkoztak e kitalást igénylő, nehéz, de igen érdekes művelettel. Pár láda azért Bélára maradt. Őbenne volt a kitalás.

Közben Viniczai Sanyi a kerti asztaltársaságában szinte tudományos szintre emelte a borkészítést, a borfajták ismertetését. Sajnos nem sokáig, mert elérkezett a szőlődombi Szt. Donát kápolna látogatásának időpontja. Átsétáltunk a kápolnába. Kádár József személyes élményeivel gazdagított ismertetését újabb vendégek kísérték figyelemmel. Végül sokan megtartva frissességüket, szívesen hallgatták a Király Lajos szervezte Krúdy Kör tagjainak vidám versidézeteit, gitár kísérte dallamait.

Eltelt a nap. Varga Béla csemegékkel teli, választékos reggelije, Kiss Kati és Etelközi Péter pincepörköltje, na meg a vendégek hozta finom süti, kiváló hangulatot teremtettek a nap folyamán. Akinek pedig sikerült még az édes mustból hazavinni, az pár napig élvezhette munkánk eredményét.



Kubai salsa bemutató óra és tanfolyam

a Táborhegyi Népházban.

Bemutató óra: október. 11-én, csütörtökön 19:30-kor.

A tanfolyam időpontja:

csütörtökönként 19:30 - 21:00 -ig.

Oktatók: Papp Zoltán és Papp Éva.

A kubai salsa egy vidám pörgős, izgalmas tánc, amiben igazán jól fogod érezni magad, miközben ismerkedhetsz, barátkozhatsz! Nincs szükséged a táncos előképzettségre! Bátran jöhetsz egyedül is, mert állandó párcsere van az órákon. Ha mégis párral jössz, és nem szeretnél cserélni, akkor kérjük, jelezd ezt az oktatóknak.

A bemutató óra ingyenes. Célja, hogy az érdeklődők megtapasztalják iskolánk oktatását, óráink hangulatát és megismerkedjenek tanárainkkal. Betekintést nyerjenek a salsa tanfolyam menetébe és minőségébe. Javasoljuk a kényelmes öltözetet és a váltó cipőt.

Ingyenes bemutató órára kérlek jelentkez a carmensalsaeva@gmail.com címen Papp Évánál. A jelentkezés csak a bemutató órára szól, ha nem tetszett, akkor nem kell jönni a folytatásra.

A tanfolyam egyébként mindaddig ezen a helyszínen és időpontban marad, amíg a létszám ezt lehetővé teszi.

Papp Zoltán

Programtervezés és kávézás az Esernyősen!

Elindult az Esernyős jegyvásárlási kampánya a „Helló Ősz!” belföldi turisztikai kampány keretében. A Fő téren található közösségi térben működő jegyiroda és turisztikai infopont szolgáltatásai egyre népszerűbbek a III. kerületiek körében, akik most akár egy ingyenes kávé mellett tervezhetik őszi kulturális programjaikat.

Ha ugyanis valaki jegyet vásárol a helyszínen október 1. és november 15. között valamelyik szombaton az Interticket országos hálózatában szereplő bármelyik programra 1.000 Ft érték felett, akkor azt az Esernyős vendégül látja egy remek aromával csábító kávéra, amely kizárólag az Esernyős számára összeállított 42 Blend alapján készül az eredeti La Marzocco kávégépen. A hangulatos kávézóban vagy a teraszon kávé szűrőcsöve pedig akár már a téli programokat is el lehet kezdeni tervezgetni.

Deme László
www.esernyos.hu

„A zene kell, hogy ne vesszünk el”

Musical gála október 19-én 19 órakor a Táborhegyi Népházban

Előadja a Kolimusical Színpad társulata

A társulat 2008 májusában alakult, az azóta megszűnt Terézvárosi Középfokú Kollégiumban. A kollégium lakói a közeli Bartók Béla Zenei Konzervatórium zenészeiből álltak. A kollégium udvarán egy dobogóval, néhány reflektorral és pár mikroporttal vágtunk bele az első darabba, ami az általunk nagyon kedvelt „Elisabeth” volt. A siker hatására folytatása lett az egésznek, évente vannak bemutatóink, járunk vidékre is fellépni. A kollégium 2012-es megszűnése után nem adtam fel, és tovább kerestem a tehetséges fiatalokat, az új munkahelyemen a Dobos C. József Vendéglátóipari Szakképző Iskolában, a játszóhelyünk pedig átkerült az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Szintér színháztermébe.

Az évek alatt sok tehetség került ki tőlünk, többek közt Wunderlich József, Barkóczy Sándor, Kiss Kamilla, akik azóta a Víg-színház, az Operettszínház illetve a Madách Színház színpadán játszanak.

Az elmúlt évben volt a századik előadásunk, idén pedig a tíz éves fennállását ün-

nepelte a csapat. Összesen tíz bemutatónk volt eddig, és egyre nagyobb népszerűségnek örvendünk.

Idén nyártól a társulat művészeti vezetője, így ezen előadásunknak is, Morvay Pálma, aki egy igazi művész, kiváló tanár és egyben egy remek ember. Pálma a zeneakadémián ének tanár, dal és oratórium, valamint opera szakon végzett. Koltai Lajos világhírű operatőrrel dolgozott együtt kb. 15 filmben. Több operettnben és operában szerepelt. Itthon az Operettszínház után játszott Debrecenben, Pécsen, Szegeden, Békéscsabán és a Gyulai Várszínházban, külföldön többek közt Ausztriában, Németországban, Dániában, Olaszországban, Spanyolországban, Görögországban, Szlovákiában. Morvay Pálma hatalmas szakmai tapasztalata, meglátásai, ötletei mind-mind nagy segítségünkre van a próbákon és az előadásokon.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt előadásunkon, élvezzük együtt a musical világát.

Sápszki Attila

Itt lakom a Testvérhegyen

Születésem óta kötődöm Óbudához, itt lakom a Testvérhegyen. Az egyesület rendezvényein is számos alkalommal vettem részt, mindig jól éreztem magam e társaságban.

Mivel a színház, a kultúra terjesztése, a fiatalok tanítása mindig is szívügyem volt, örömmel tettem eleget Sápszki Attila – a Kolimu-

sical Színpad alapítója, rendezője – felkérésének, és vállaltam el a művészeti vezetői feladatokat.

Aztán jött az ötlet, hogy mutatkozzunk be, hozzuk még közelebb kedves hegyi barátaimhoz, szomszédjaimhoz a zenét, éneket, a musicalek világát. Hiszem, hogy a megújult, megszépült Táborhegyi Klubház



méltó teret biztosít ennek a fantasztikus gálaestnek.

Morvay Pálma

Kreatív kézműves tanfolyamok



Gyere és alkossunk együtt! Különleges és egyedi tárgyakat készítünk a kiváló minőségű Cadence anyagokkal! Szeretettel várunk a lenti időpontokon 10 órákor. Minden anyagot, kelléket biztosítunk. Alkotóvágyadat és jókedvedet hozd!

© Saci és Ildikó ☺



Felnőtteknek 6.500 Ft/alkalom

1. 2018.10.06. Csipketransfer
2. 2018.10.20. Márványozás
3. 2018.11.03. Póló/terítő/párna/vászonváska
4. 2018.11.17. Adventi készülődés
5. 2018.11.24. Karácsonyi készülődés
6. 2018.12.08. Karácsonyi készülődés

Gyerekeknek 3.500 Ft/alkalom

Ajtódísz
Pillangós szív
Póló/terítő/párna/vászonváska
Adventi készülődés
Karácsonyi készülődés
Karácsonyi készülődés

Cím: 1037 Toronya u. 33 Táborhegyi Népház. Jelentkezés és információ: sarolta.lombai@gmail.com vagy belics.ildiko@gmail.com, illetve 30-700 4670 vagy 70-334 5013









Hüttl Tivadar családja és gyára

Az óbudai porcelángyár és alapítója emlékére

Hüttl Tivadar a 19. század végének jellegzetes polgári alakja 1841-ben született. Szüleivel, Hüttl Edével és Bayer Mária Katalinnal, valamint testvérével, Edével együtt Csehországból érkeztek Magyarországra. Idősebb Hüttl Ede a Haidinger testvérek által vezetett elbogeni (ma Locket) porcelángyárban dolgozott. Amikor a gyár terjeszkedni akart, a Hüttl-házaspár jelentkezett egy pesti lerakat létesítésére, amelyet 1854-ben meg is alapítottak. Kezdetben az elbogeni és más neves külföldi (angol, bajor, francia) cégek termékeit forgalmazták, 1858-tól viszont már festetlen porcelánokat is vásároltak és ezeket megfestve értékesítették.

Tivadar (Theodor) 1865-ben vette át édesapjától az üzlet irányítását. Mint önálló „porcellán- és kőedény kereskedő” értékesítéssel és festéssel is foglalkozott. A festőműhely a VI. kerületi Aradi utca 57. szám alatt volt. A raktárat és az üzletet Tivadar a Zrínyi utcából az ún. Lloyd-palotába költöztette át, a Dorottya utca 14. szám alá. Az üzlet gyorsan népszerű lett, vásárlói között a királyi család tagjai is megfordultak. 1883-ban Hüttl Tivadar elnyerte a „Császári és Királyi Udvari Szállító” címet, gyönyörűen festett porcelánjaiért. Ezen kívül sok más, rangos kitüntetés birtokosa volt és számos társadalmi tisztséget töltött be. A Hüttl-féle porcelánfestő üzem híre gyorsan eljutott a főúri és a polgári körökbe, megrendelések száma egyre nőtt. 1903-ban Hüttl Tivadar porcelángyárát létesített a VI. kerület, Jász utca 33-ban. A korabeli újságcikkek, értékelések a herendihez hasonló kvalitásúnak nevezték a gyárat, ahol



a legfinomabb porcelánokat készítették és dekorálták. A Jász utcai gyárban kezdődött el, Ferenc József megrendelésére, az ún. császári porcelánok gyártása, amelyeket korábban csak Herend készített. A nagy kereslet miatt egy-két éven belül kicsinek bizonyult a Jász utcai gyár.

Hüttl Tivadar 1906-ban vásárolta meg az óbudai Filatori dűlőben (hrs.: 6289, ma 18820) az egykori lőporgyár területén azt a telket, amelyen korábban Prohászka György petralit- és robbanószergyáros üzeme működött. Tivadar itt építette fel végleges porcelángyárát, amelyet a legkorszerűbb technikával szereltek fel. A gyár visszacsapó lángú kerek kemencéjét az Aquincumi Porcelángyár még az 1980-as években is használta. A gyár részére az alapanyagot, a kaolint Csehországban vásárolták. Az ebből készült remekművű

porcelánok kitüntetések sorát nyerték el különböző kiállításokon.

Hüttl Tivadar még életében felvette a cégbe testvérének, Edének a fiát, Frigyeset, aki 1899-ben már cégvezetője volt a gyárnak. Az ő nevéhez fűződnek a rózsaszín porcelánmasszával és az ezüstbevonatokkal végzett kísérletek. Frigyes 1907-ben feleségül vette Tivadar leányát, Margitot. Tivadar első felesége Bayer Fanny, második felesége Steudemann Erzsébet volt. Hat gyermeke született: Ernő, 2. Tivadar, Elza, Artúr, Margit és Károly. 2. Tivadar sebészorvos lett és az ő leszármazottai is az orvosi pályára léptek. Első felesége Lehoczky-Semmelweis Marietta, Semmelweis Ignác unokája volt, aki ikerfiainak születésekor halt meg, 1919-ben.

Hüttl Tivadar 1910-ben bekövetkezett halála után Frigyes vezette tovább a céget, először egyedül, majd Hüttl Artúrral együtt. 1927-ben Frigyes külön céget alapított „Hüttl, Bán és Mihalik” néven. Az óbudai gyárat Artúr vezette tovább. A Lloyd palotát 1945-ben lebombázták s így a porcelánüzlet és a raktár is megsemmisült. Hüttl Tivadar porcelángyárát 1951-ben átalamosították. Hüttl Artúr mindössze arra kapott engedélyt, hogy a gyár területén álló munkáslakások egyikében élhessen. 1969-ben halt meg, az óbudai temetőben nyugszik. A Hüttl Porcelángyár épületei – bár némileg átépített formában – ma is állnak a Filatori-dűlőben. Különböző cégek tulajdonában vannak. Sajnos Hüttl Tivadar Porcelángyárának emléke méltatlanul feledésbe merült.

Benyóné Dr Mojzsis Dóra

Egykaptafa Óbudán 1848-ban

Minden éven tud újat mondani nekem október 6. Őszidőben szívesebben kutakodom régi emlékek után, mint tavasszal, amikor március 15-ét én bizony madárdallal ünneplem.

Óbudának pedig van mire emlékeznie. Óbuda egyfajta szabad királyi státuszt kapott, önállóságot, a fejlődés lehetőségét, ami mellett az akkor itt lakott számtalan nemzetiség, kereskedő és iparos polgárok, vagy épp a hajógyári munkások kitartottak. Sokan csatlakoztak a szabadságharc védekező munkájához.

Az Óbudai Múzeum egy korábbi, 2008-as tárlatán németeket, zsidókat, örményeket, szerbeket, lengyeleket, románokat, szlovákokat, velük együtt sok vallást említett a történész szakirodalom, ők voltak nagyanyaink nagyszülei, akik részt kértek és kaptak a küzdelemben. A hajógyár nagy erőt jelentett. Hadi gőzöst gyártott, de a

munkászekek a szabadságharc csatárait is felkeresték.

Kerüljön elő az az egy kaptafa is. A Zichy kastély akkor már régóta csak kisegítő feladatokat kapott, így katonai ruházati raktár volt. Adódott, hogy ez legyen a honvédek ruházatának ellátó központja, ahol még készültek is holmik. Köztük a bakancsok. Ugye, a sorozatgyártás előtt a cipőkészítéshez kaptafát használtak, a láb alakját mintázó faeszköz. Csakhogy, a honvédő suszterek egyen kaptafát használtak, akár jobb, akár ballabas bakancsot kellett készíteni. Próbáljuk ki, ilyen lehet mindkét lábra csak balos vagy csak jobbos cipőt húzni! Bizony, innen ered az egy kaptafára megy kifejezésünk.

Milyen volt a nemrég odatelepült óbudai németajkú lakosság érzése, válasza az osztrák dominanciára a szabadságharc alatt? Ez talán jövőre választ kap, esetleg Gálósfay Hédi tud erről családi története-

ket. A szabadságharcban számos óbudai el- esett, emlékeztüket sokáig csak titokban lehetett itt is őrizni.

Az udvar szorítása végig érződött Óbudán. A szabadságharc leverése után a császári megtorlás féktelen volt, túlzott és bosszúálló, irgalom nélküli. Amit utóbb az udvar is megbánt. Október 6-án mindig átböngészem a neveket, a nevek mögötti élettörténeteket, így veszek részt a tiszteletadásban. Már a nevek listája is beszédes, engedtessek meg felsorolnom a kis- sé kibővített névjegyzéket: Aulich Lajos, Török Ignác, Lahner György, Schweidel József, Poelt von Poeltenberg Ernő, Nagysándor József, Knezi Károly, Gróf Leiningen-Westerburg Károly, Desseffy Arisztid, Damjanich János, Lázár Vilmos, Ormai Norbert (Norbert Aufferberg), Kazinczy Lajos, Lenkey János.

Molnár Andrea

„Már a víg szüretnek örül minden ember”

Csokonai Vitéz Mihály sorai jól jellemzik az év ezen időszakát, amikor megkezdődik a szüret és a hozzá kapcsolódó munkálatok, mulatságok. Sok szó esett már a lap hasábjain a hajdan volt, messze földön híres óbudai szőlőművelésről, szőlőfajtákról, illetve annak pusztulásáról. Azonban a szőlőművelés egyik, ha nem a legfontosabb momentuma, maga a szüretelés kemény fizikai munkája volt.

Az óbudai szőlőföldek jellemzően két nagy tömbben helyezkedtek el: a Remetehegy-től a Harsánylejtőig, illetve az Aranyhegy és környékén futottak. A XIX. század végére a szőlőművelés alá volt óbudai területek nagysága elérte a 450-460 hektárt és éves szinten nagyjából 50 ezer akó bort készítettek a szőlőből (egy akó kb. 56 liter). Az óbudai hegyoldalak meredek, kemény, agyagos talajú szőlőföldjeinek hatékony megművelése embert próbáló feladat elé állította a napszámosokat. A földeket általában évente háromszor kellett megkapálni, az Óbudán csak „kramplinak” csúfolt

speciális kapával. A település szőlőföldjein a sorok 95 cm-re, a tőkék 80 cm-re voltak, a fellazított földet ehhez 50 cm mélyre ásták fel. A szüret idejét kezdetben a Zichy földesurak jelölték ki, 1766 után már Kincstár erre kijelölt tisztartója. Közvetlenül szüret előtt csöszöket fogadtak fel, akik a az ún. kerülők segítségével vigyázták a szőlőt és a már kikészített szerszámokat. Fizetésüket külön adóból kapták, amelyet a szőlősgazdák fizettek.

A szüretre komoly számú napszámos érkezett Óbudára, akik csak erre az időre utaztak ide. Talán meglepő, de a szőlőszedés kemény munkáját asszonyok végezték, vedrekbe gyűjtötték a termést, amit aztán puttonyokba öntöttek, amelyet a férfiak hordtak a taposókádakhoz. Naponta mintegy 600 négyszögöl területet tudtak leszüretelni. Az agyagos talaj miatt nem voltak pincék és présházak a domboldalakon, ezért ott csak a hatalmas kádakban megtaposták a termést és a kifolyt, összegyűjtött lét vit-



ték az alatt lévő pincékhez. A Zichy grófok idején, még a hegyen elhelyezett kádakból mérték ki az adót, a borkilencedet és ebből készítették el utóbb állandó minőségű borikat. Általában csak másnap folytatták a munkát, magával a préseléssel. Végül a kifolyt mustot, az előzőleg gondosan kitakarított, tölgyfából készült hordókba merték és a pincékbe hordták. Az óbudai pincék átlag mélysége 3 m volt,

amely állandó 12-15 C0 között tartotta a hőmérsékletet. A szüretet természetesen meg is kellett ünnepelni, amelyből hosszú ideig Óbuda lakossága sem maradhatott ki. Volt itt körmenet, szüreti felvonulás, táncmultság, eszem-iszom. A szüreti multság mindig a Péter-Pál templomban tartott misével kezdődött, aztán hogy hol ért véget, arról már nem regélnek a vén gesztenyefák.

Horváth Péter

Modernizálódó TV, és ami ezzel jár...

IPTV

Modernizálódó TV és a kapcsolódó informatikai rendszer számos lehetőséget kínál, ám kihasználásához bizonyos fokú hajlandóság és folyamatos tanulás szükséges. Ehhez a „továbbképzéshez” igyekszik cikkünk segítséget nyújtani.

A műszaki fejlődés ill. a szolgáltató/gyártói üzleti érdek eredménye, hogy a felhasználót körülvevő készülékek okosodnak. Ha bele gondolunk: csak egy egyszerű vasaló példájába: a hajdani (immár villamos fűtésű) vasaló egy idő után hőszabályzós lett, majd gőzölős, és választhatóan alul vagy oldalt engedti ki a páráját. Hasonló fejlődést számos más háztartásokban használatos eszköznél is látunk.

A szórakoztató elektronikai termékekre ez fokozottan igaz, bele értve a TV készülékekre és azokat műsorral ellátó környezetre. Jelen írás főleg ez utóbbiakra korlátozódik.

A környezetünkben a vezetékes műsortovábbító rendszerben ma már szinte kizárólagos az ún. IPTV használatos. Először az ezzel kapcsolatos ismereteket tekintsük át. Követelmény, hogy egy adott a kábeles

infrastruktúra – lehetőség szerint minél kevesebb szerkezeti szerelési átalakítással – minél több műsor elérését tegyen lehetővé.

Azt a lehetőséget, hogy egy adott kábel rendszeren keresztül 100-as nagyságrendű műsort lehessen „átvinni” a korábbiakat messze túlszárnyaló minőségben, csak a digitális technika tette lehetővé.

Az átviteli rendszer felépítése a szolgáltatónál egy központi számítógépes ellátó rendszerrel kezdődik, mely a kábel hálózaton keresztül juttat el műsort a felhasználóhoz. Mivel az ellátó rendszer nagyfokú változatossága (sokféle szoftver alkalmazása) a szolgáltatóra (főlősleges) plusz terhet/kötelezettséget jelent, ezért helyette egy jól kidolgozott, bevált nemzetközi szabvány rendszer (szinte kizárólagos) alkalmazását határozták el. Ez az Internet kapcsolatokban kidolgozott szabvány rendszer az ún. *Internet protokoll*.

Ezek alapján már belátható, hogy a többnyire használatos IPTV elnevezés az Internet Protokollnak TV-re is megfelelőített adatátvitelt jelenti. A szabvány lehetővé

teszi tehát, hogy TV kapcsolatot, az Internet kapcsolattal és a vezetékes telefon kapcsolattal együtt, ugyanazzal a kiszolgáló rendszerrel, ugyanazon a kábelen keresztül lehessen szolgáltatni. A jeltípusok (Internet, vezetékes telefon és TV műsorforrás) szétválasztását egy a lakásunkban elhelyezett „útvonal választó” ún. router biztosítja, amely a beérkező kábelre csatlakozik.

Kifejezetten a TV készülék számára küldött digitális jelfolyamból egy további dobozka állítja elő a megkívánt minőségű TV kép és hang jeleket. Ennek működését egy hozzá adott távvezérlővel lehet befolyásolni. Ezt a dobozkat szokás 'set top box' -nak nevezni. Ez közvetíti a szolgáltató felé, hogy melyik csatorna műsorát szeretnénk látni; vagyis, hogy a szolgáltatónak melyik csatorna műsorát kell felénk továbbítani. Ez oda,- vissza- irányú adatátvitelt is jelent a szolgáltató felé.

Belátható, hogy ez a technika messze meghaladja a hajdani, csak egyirányú (a TV készülékhez érkező) adatátvitelt.

A cikkünk további részeiben számba vesszük, hogy a távirányító segítségével milyen szükséges és lehetséges funkciók állnak a TV néző rendelkezésére.

Tolnai Gábor
gtolnai1@online.hu

A tölgyfa üzenete

Hopp, egy falevél! A nap aransárgára festette, aztán összepödörte, a szél pedig besodorta az ablakomon. A szomszéd kertből jött, egész pontosan Ádám szomszédom fájáról. Ádám szomszéd még gyerekkorában, kirándulás közben megcsúszott egy lejtőn és egy facsemetében tudott csak megkapaszkodni. Hanem a csemetét ezzel kiszakította a földből. Kis gondolkodás után fogta, hazavitte és elültette megmentőjét a kertjükben. Formás tölgyfácska lett belőle. A kis gazdából pedig derék asztalos, régi bútorok doktora.

Szóval, az aransárga falevél, ahogy betoppant, elbújt a thonet asztalka lába mögé. Egykor ez az apró asztal két testvérel szolgált a boldog békeidők valamelyik polgári szalonjában egymásba tolható asztalkaként. Aztán elárvultan várakozott rám

az Ecserin. Jöttömre szépen felöltözött, kisminkelték lakkal és én el is hoztam. Azóta nálam dolgozik, tart és díszít. Mindig odahúzgálok, ahol épp lehuppanok, ráteszem csészémet a gözölgő teával, vagy pohárkámat gyógyító nedűvel. Most látom csak, ahogy a nap megsüti, milyen szép a mintája. Meg a kecses formája is az íves, hajlított tartólécekkel. Pedig girbegurba fadarabokból kezdődött az ő története is.

Ádám szomszédot kértem, válaszából a fa megbecsülését hallom. A kivágott fát sokáig, évekig is szárítják, ha a bútorthoz akarják használni. Lapokat szeletelnek belőle, vastagabbat, vékonyabbat. Ezért van az, hogy egymás mellé téve a lapokat, egy-egy szekrényajtón a fának a rajzolatát vissza lehet játszani és az szemet gyönyörködtető mintákat ad. Tényleg – ujjongok.

Jó barátaim voltak egy időben a barokk szekrény az ajtóival és mellette az írkomód a fiókjával, sokszor a segítségemre siettek régen. De szerettem nézegetni a mintákat, a tekintetem ugrándozott a rajzolatok görbéin, fantáziámmal jelentést kerestem a rajzoknak. Ezzel ütöttem el az időt, amíg mellettük ültem és a fejmosásomat hallgattam, más-különbön megpukkadtam volna az unalomtól.

Ádám szomszéd aztán magyarázni kezdte, mi lesz a rajzolatokkal a feldolgozáskor, megmaradnak és érvényesülnek, vagy halványodnak, ahogy kezelik a fát. Aztán magyarázta a thonet asztalkáimat is. Ezekbe gözöléssel varázsolnak annyi hajlékonyságot, hogy az íveket ki lehessen alakítani. Ehhez ám masina kell, olyan gép, ami képes a gőzfürdőre.

Összeszerelhető nagyáruházi tákolmányok is csúfoskodnak a portáyon, nem tagadom,

de azokban semmi lélek nincs. Emlékszem, amikor költözött a régi ruhásszekrényem, néztem, ahogy széjjelszedték és újra összerajták. Egyetlen szög nem sok, annyi se volt benne, mégis remekül szolgál az öreg még ma is.

Én arra jutottam, hogy Ádám szomszédnak igaza van. A mai napig utálja, ha ritkítjuk az itt honos fákat, amik még a kerítésre is rátekerednek, elkámpicsorodik az irtás hallatára. Igaza van, mert a fákat nem irtani kell, hanem lakótársainkként és nekünk szolgálatot tévő társként kell felnézünk rájuk. Amíg lábon állnak és szállást, menedéket, ételt adnak állatnak, vagy amikor egy-egy bútortan élnek tovább. Ha legközelebb tölgyfalevél érkezik a szomszédból, azt kiegyengetem, megszáritom és karácsonyfadísz csinálók belőle, mint régen, békés gyerekkoromban.

Diósi Vali

A táborhegyi víz laborvizsgálatának eredményei

Mivel öntözzük a növényeinket?

„Érdeemes bevizsgálatni kertünk talaját” – címmel írtam az előző cikkemet, melyben a konyhai csapból vett vízminta laboratóriumi eredményeinek a bemutatását ígértem.

A talajmintában a legnagyobb gondot a hidrogénkarbonát magas szintje jelentette, mely gátolja növényeink tápanyagfelvételét. Sajnos az újabb levélnek sem örültem! A Toronya utcai vízmintában az öntözővizekre megengedett felső határérték dupláját mérték a szakemberek a hidrogénkarbonátból. Tehát a kerti locsolással tovább növelem a mennyiségét az ágyásaimban. Öntözésre a nagyon magas klorid tartalma miatt sem tűnt ideálisnak, a 7,48 pH-ja miatt pedig pH-beállítást javasolnak a laborosok. A receptet is leírták: 12 dkg citromsavat keverjünk el 1000 liter csapvízben, így lesz 6,5 pH-jú az oldatunk. „A víz pH beállítás után öntözésre alkalmas.” Ezzel zárul a szakvélemény

A régiek az esővizet ajánlották öntözésre! Permetezésre ma is ezt javasolják a szakkönyvek. Lágább, kevesebb káros só található benne így jobban oldódnak a növényvédők. De vajon ma milyen csapadék érkezik a ciszternákba, az eresz alatti hordókba? Mit old ki a felettünk elterülő légrétegből míg megérkezik hozzánk a felhőkből? Mit mos le a háztetőkről?

Rögtön felmerült bennem a kérdés, hogy az emberekre milyen hatással van a konyhában, fürdőszobában csordogáló csapvíz? Mit mutat az egészségünk szempontjából a laboreredmény? Ez már nem az én szakmám, de az utcai beszélgetések alapján úgy tűnik, hogy nincs ok az aggodalomra. Sőt volt, aki a vízünk lúgosabb pH-ját üdvözölte, azt gyógyhatásúnak találta. Örülnek ha a témában nálam járatosabb szomszédom folytatná pl. „Mit iszunk a hegyen?”-címmel.

*Zsigó György
növényorvos*

Bőrápolás? Természetesen!

Fogyasztói társadalmunkban számtalan reklámmal találkozhatunk, melyek a megfelelő kozmetikum használata esetén szinte azonnali sikert ígérnek. Jól is hangzik, és hajlanánk is a könnyűnek tűnő megoldásra. Túljutva azonban néhány tapasztalaton már nem hiszünk el minden mesét. De: ha még/már nem vagyunk smink-pártiak, bőrünk megóvásáért akkor is célszerű odafigyelni. A régi mondás megint találó: aki „jól érzi magát a bőrében”, az szerintem minden szempontból rendben van.

Én ezúttal is „zöld” irányba fordultam. Az oliva- és kókuszolajat kipróbálva úgy éreztem, hogy külsőleg legalább annyira hasznosak, mint belsőleg. Ezért később továbbléptem, és magam fogtam testápoló krém elkészítésébe. Egy gyakorlati bemutatón szembesültem azzal, hogy egyszerűen is lehet csinálni, csak el kell kezdeni. Ez is recept, főzésnél meg már láttam ilyet...tehát belevágtam.

Hozzávalók a bioboltból: 1 rész méhviasz, 5 rész hidegen sajtolt olaj (pl. oliva, napraforgó, stb.), 2-3 csepp illatos olaj, ízlésünk szerint (pl. rózsaoilaj), és egy kapszulányi E-vitamin. Gőz fölött egy üvegtálban megolvastom a méhviaszt az

olajokkal. Egyenesen keverem fa vagy műanyag pálcával, majd néhány percig hagyom hűlni. Ha langyos, mehet bele az E-vitamin (kapszula nélkül), azt is alaposan beledolgozom.

Még langyosan kicsi, zárható, szélesebb szájú üvegbe töltöm. Ha kihűlt, krém állaga lesz, és kiválóan táplálja a száraz bőrt. Mivel tartósító nincs benne, egyszerre kisebb adagot érdemes készíteni. Nálam a nyári meleget is kibírta a polcon. Lehet, hogy félév múlva már nem lenne jó, de annyi ideig úgysem tart.

Fenti recept további változatait a közeljövőben fogom kipróbálni. Szerintem érdemes, mert az egész eljárás nem több félóránál, és tudom, mit kenek magamra. Ezt a kísérletezést ráadásul egyetlen állatnak sem kell megszenvednie. Utolsó érvként pedig gondoljunk a kemikáliákra, melyekkel így nem terheljük szervezetünket, immunrendszerünket.

Jönnek a téli hónapok, amikor bőrünket fokozottan szeretnénk védeni. Az esték is hosszabbak, kiválóan alkalmasak kencék előállítására. Azaz ha bárki kedvet kapna egy kis lépés megtételéhez az egészség felé, csak biztatni tudom.

Mikóné Ormos Márta

Iskolai hírek

Izzalomban csiviteltek a vándorló madarak, és új kis elsőseink is a szeptemberi, hosszú, indián nyárban. Talán már új pedagógusaink is megszokták minálunk.

Forró hangulatban teltek az év első hetei, és hasonlóan zajlott a hagyományos Sulibuli is. Az ételeket minden osztály maga hozta/rendelte: paprikás krumpli, fánk, palacsinta, óriás pizza és hamburger volt a legvonzóbb a felhozatalban.

Összes hegyoldali teraszunkon különböző programlehetőségeket kínáltunk.

- A sportudvaron zajló felsős foci körmerkzések idején kézműveskedés folyt a tornateremben. Remek őszi manók kerültek ki alsós tanulóink ügyes kezei alól.
- Később legfelső udvarunkon sötétédsig lovaglás és szamaragolás kötötte le az érdeklődők (és az állatok vezetőinek) energiáit.
- A diákjaink által bemutatott népdalok és táncok igazán lekötötték a nagyérdeműt. Örültünk, hogy a Táborhegyi Szüretre jól sikerült a főpróba.

A hangosítás segítette, hogy a rengeteg tombola ajándék új tulajdonosának számát hamar kikiáltottam, mégsem ment el a hangom. A rendrakás is zökkenőmentesen zajlott, a sör- és műanyag padok összehajtása és az udvaron parkoltatása után, minden visszakerült a helyére, úgyhogy hétfőn már zavartalanul folytatódott a tanulás.

Örömmel várjuk az októbert is. Leginkább a 13-i szombati ledolgozandó munkanapot, amely tanítás nélkül telik majd. Az aradi vértanúkra iskolarádióon keresztül emlékezünk meg, az október 23-i nemzeti ünnepre pedig egy alkalmi film eleveníti fel azokat az élményeket, amelyeket mi már fiatal korunkra való tekintettel nem élhettünk át.

Az őszi szünet csak a hónap legvégén kezdődik, így lesz időnk felkészülni a novemberi versenyekre. Addig szorgalmasan készülünk a Bolyai magyar, matematika és természetismereti csapatversenyekre, valamint különböző tárgyakból a TITOK leve-

lezőversenyre, amelyeken részt veszünk alsóban és felsőben egyaránt.

Leendő elsőseinket február 13-án és március 6-án 16 órakor látjuk szívesen a suliváró foglalkozásokon.

Kádár Eszter



Ahova jó járni...

Az „Erdőlja Isi”, vagysis a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

Ötödik év, ötödik őszi, ötödik sulibuli. Ötödik alkalommal figyelem, ahogy gyülekeznek a szülők, a gyerekek, az asztalokon gyűlik az enni-innivaló. Második éve már, hogy párhuzamosan két osztály bulijára sütöm a sütit. Hangzavar, rohangálás, szervezkedés. Emlékszem az első évben a „buli” a mi osztályunknak – vagy nekem legalábbis – milyen feszingős hangulatú volt, és örömmel látom, hogy most már nem az.

Természetesen az eltelt évek alatt sok minden történt, ami nem csak a gyerekeket, hanem a szülőket is összekovácsolta, voltak, akik lemorzsolódtak, de a kialakult összetartásban kétségtelenül szerepe volt az iskolának is. Egészen pontosan annak a családias légkörnek, ami a tanároknak

és az iskola „technikai személyzetének” köszönhető.

Mindkét gyerekem elhivatott pedagógusok keze alá került, akikkel ha nem is mindig értettünk egyet, de a jó szándékuk és gyerekek iránti szeretetük soha nem lehetett kétséges. Hatalmas előnye az iskolának, hogy több évfolyamban csak egy osztály van, ezért a tanároknak a diákokra a szokásosnál több figyelem jut. Igen, ha a fiaimat kérdeznénk, szerintük ez nem mindig előny, de én azért örülök, hogy nekik egy kicsit még olyan, mint amilyen nekem volt az én gyerekkoromban, amikor itt a hegyen még mindenki ismert mindenkit, és a lakók java része köszönő viszonyban volt egymással.

Manapság felbecsülhetetlen egy olyan portás bácsi, aki minden egyes gyerekről kivétel nélkül tudja, hogy kik a szülei, kivel mehetnek haza és mikor, tudja, hogy a hét adott napján a gyerekek milyen különórája van, és az épületen belül éppen hol tartózkodik. Tudja, hogy hol van a tornaszák, a két hónapja keresett pulcsi, kulacs, és nem mellesleg a szülőhöz is van egy-két jó szava, amikor délután beesik a gyerekekért.

Az „Erdőlja Isi” a körzetes iskola, és „tudatosan” nem is akartunk más oktatási intézményt választani. Az eddigi tapasztalataink fényében ez volt a lehető legjobb döntés.

Nagy Katalin

Utcabuli a Körtvélyes közben

Miénk az utca

Szeptember közepén, egy még nyári péntek délután, utcabulit tartottunk. Remekül sikerült! A meghívókat mintegy negyven postaládába dobtam be. Olyanok is eljöttek, akiket korábban soha nem látunk, és nagyon örültek a találkozásnak. 18 háztartásból 57-en voltunk!

Délután négy óra magasságában tettük ki az óriás játszós szőnyeget, gyerekasztalt és székeket. Az egyesülettől kölcsönkapott két asztal is szépen feldíszítve kikerült. A délután ötös kezdésnél is már egész sokan voltunk. Mindenki hozott magával valamit. Az asztalok roskadásig megteltek finom süttikkel, gyümölcsökkel, üdítőkkel. Volt, hogy kupacokban álltunk és beszélgettünk, de ki-ki le tudott ülni valamilyen témához beszélgetni is. A gyerekek nagyon élvezték a rajzolást, autózást, rollerozást, biciklizést. Ahogy esteledett, a mécseseket is meggyújtottam az asztalokon és a kerfésen.

Nagyon jó volt találkozni! Beszélgetni, megismerkedni! Mindenki örült a szerve-



zésnek, és azt kérdezték, mikor lesz a következő ilyen alkalom. Szóba került a bográcsozás, és volt olyan, aki felajánlotta segítségét egy következő találkozó szervezésében. Létrehoztunk egy zárt facebook-csoportot, levelezőlistát is, hogy a jövőben könnyebben tarthassuk egymással a kapcsolatot.

Külön köszönet az Óhegy Egyesületnek

a közterület-használati engedély beszerzéséért, az Önkormányzatnak pedig a gyors ügyintézésért!

A gyerekek lassan aludni tértek. A felnőttek este kilenckor köszöntek el. Mindannyian biztosak voltak benne, hogy nem ez volt az utolsó alkalom, mert nyilvánvaló: Ez az utca a miénk!

Lehoczky Anikó

Házavató ünnepség

a színgazdag Népházban, október 26-án, pénteken 18:30-kor

A Ház sokféle színnel kerezett ablakai hívják fel a figyelmet arra, hogy ezen a telken nem egy terebélyes családi ház áll, hanem egy klubház, ami a Hegyvidék „nappali szobája”, amiben az Óhegy Egyesület színes vidám programokkal várja a Hegyvidék lakóit, és ahová bárki betérhet családjával, barátaival, benne akár programot is szervezhet, bemutathatja alkotásait, összehívhatja szomszédait, családját.

Három évtizeddel ezelőtt az Egyesület elnöke belépett a nagyterembe, és galamb repült ki a csukott ablakon. A Ház az Egyesület életének harminc éve alatt, a lassan, de folyamatosan átalakult, megváltozott. Másfél évtizeddel ezelőtt az egykori épületen új tetőszigetelés, és belül új elektromos hálózat készült. Később új kertet építetünk támfalakkal, burkolatokkal, alatta új vízvezetékekkel. Bekötöttük az épület szennyvizet az utcai közcsatornába, ekkor épült ki a ma is látható mosdóblokk. Aztán új fűtési hálózat készült új kazánnal. Konfortosítottuk, majd rendbe hoztuk a gondno-

ki lakást is. Kaptunk új járdát és útburkolatot az épület előtt. Szép lassan lecseréltük a belső padlóburkolatokat, lecseréltünk néhány rosszul záró ablakot, és a bejárati ajtót új függönyöket tettünk az ablakokra.

Az elmúlt két évben új arcot kapott a Ház. Tavaly felújítottuk a teljes homlokzatot, Idén a kerti átjáró kiépítésével használhatóbbá váltak a belső termek. Már nem átjáróház a nagyterem, és lett végre raktárunk is. Az előtérben, közlekedőkben új burkolat van, és minden belső teret kifestettünk. A nagy fogyasztású fénycsöves lámpatesteket pedig ledlámpákra cseréltük. Aztán ha minden a terv szerint halad, a házavatóig az előteret is barátságosabbá tesszük. Hajtunk nagyon a házavatóig.

Mindezeket miből? Elsősorban társadalmi munkából, de a nagyobb feladatokat Önkormányzati támogatással készítettük el. Sokat segítenek a tárgyi adományok (ablakok, pvc padló, kerámia burkolat, függönyök, bútorok, stb.), a pénzadományok, és a „vacsora a házért” programunk bevételei.

Idén az átépítési és felújítási munkák költségeinek felét az Önkormányzat adta, ami kiegészítettek a „Vacsora a házért” program kapcsán beérkezett adományok, egyes építőanyag adományok, valamint korábbi megtakarításaink.

Alapos az indok, hogy „házavatót” tartunk. E napon össze-

jövünk, és köszönetet mondunk koccintunk mindazokkal, akik az átalakítás és felújítás megvalósításában támogatásukkal, adományaikkal, munkájukkal, részt vettek. Remélem nem kell szégyenkezniük azon hegylakó elődeink előtt, akik egykor ezt a házat hozták anyagból, társadalmi munkában felépítették.

Szeretettel várunk tehát mindenkit, aki a Ház fejleményei iránt érdeklődnek, sőt alkalmanként használják is.

Felcsuti László



Bridzsverseny győztesei: A Nagykanizsai Bor és Dödölle Fesztivál keretében megrendezett bridsz csapatverseny 3. helyezett csapata: Fischer József, Kis Zsuzsanna, Mátyás Károly, Décey Krisztina

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Krúdy emléknep

A Táborhegyi Népházban nagy sikerrel vendégeskedett Krúdy Gyula Irodalmi Kör szeretettel várja az érdeklődőket Krúdy Gyula születésének 140. évfordulója alkalmával, október 11-én, csütörtökön 15:45-kor Krúdy emléktáblánál (1036 Korona tér 1.) koszorú elhelyezésére, majd utána, 16:00-kor a Kéhly Vendéglőbe (1036 Mókus utca 22.), ahol Krúdyról visszaemlékezések hangzanak el. Közreműködik Pánti Anna Erkel-díjas operaénekes.

Köszönet az 1%-ért

Köszönjük mindazok támogatását, akik 2017. évi a jövedelemadójuk 1%-át Egyesületünknek ajánlották fel. A kapott 208.843.-forintot szeptember végén a NAV a számlánkra utalta.

Az összeg mértéke sokak egyetértését, biztatását jelenti. Kötelez arra, hogy munkánkat a lelkesedés mellett fegyelmezett és pontosan végezzük, csakis a közösség érdekében, hiszen azt sokan elvárják, és figyelemmel kísérik.

A kapott összeget közösségi programjaink megvalósítására használjuk fel.

*Óbuda-Hegyvidékiek
Egyesületének Elnöksége*

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest,

Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő:

Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petít Typo Bt.

Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

Búcsúzunk a „MI ERZSIKÉNTŐL”

Sáringer Kálmánné Erzsébettől köszönünk most el. Tudtuk, hogy beteg, de bíztunk, hogy mindig életvidám, pozitív gondolkodása és életvitele átsegíti betegségén.

A MI ERZSIKÉNK csak ennyit mondtunk és mindenki tudta Reá gondolunk sok éven, sőt évtizedeken keresztül. Hiszen az Egyesület alapító tagjaként élő történelem élő bizonyíték volt nemcsak az Egyesület életében, hanem a Népház történetében is! Ő még tudta hogyan épült a ház, sőt név szerint ismerte ki mindenki hordta a téglát, adta munkáját - akkor még ismeretlen jövőjű - de igen nemes cél érdekében, hogy a Hármashatár-hegy keleti oldalán élőknek legyen egy közösségi otthona.

Az Egyesület megalakulása óta vezetőségi tag, valamennyi elnök munkáját segítette, igazi bölcs és igazságkereső és találó szemlélettel. Gondolkodását az őszintén kimondott szó és



tanács, olykor az építő kritika jellemezte.

Na és a versei! Istenadta tehetséggel lepott meg minket minden ünnepeken, szellemes strófákkal vagy versbe szedett több versszakos jellemrajzzal. Mindig óriási sikere volt!

Korát elfeledtetve rendületlenül sütötte a megunhatatlan sörkiflijeit, amit percek alatt felfaltunk.

Családját is ugyanilyen szeretettel, önfeláldozó erővel tartotta össze. Az Erdőalja úton született és itt nevelte népes családját, tíz unokáját és egyre szaporodó dédunokákat (már van hat).

Kedves Erzsi! Sok-sok történetet hallottunk Tőled, meséltél az első hegyi lakókról arról, hogy a mai Farkastorki lejtőn az akkor még csak kitaposott vízmosáson jártatok le a városi iskolába. A Táborhegy akkor még a szőlők és a mandulások birodalma volt. Tanúja voltál a hegyi iskola felépítésének, az első betonútnak, az első buszjáratnak, a benépesedő otthont építő lakóknak.

A tenni akarás az emberek segítése vitt sok évig Magyar Vöröskeresztbe is, ahol önkéntes segítőként dolgoztál. Reméljük ott fenn a mennyben megkapod jutalmad.

Szívünk szeretetével búcsúzunk Tőled.

*barátnőd Prazsák Magdi
és az Egyesület Vezetősége*

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

MRS - dajkáló	h.	10:00-11:00
MRS - mamibaba	h.	11:00-12:00
	sz.	11:00-12:00
Kóruspróba	h. páros	18:00-19:30
Hatha Jóga - Balázs E.	h.,	18:15-19:45
Jazz és modern tánc (9-14 éveseknek)	k.	17:00-18:00
Női átmozgató - frissítő torna	k., cs.	18:15-19:15
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19:00-21:00
Kubai salsa tanfolyam	k., cs	19:30-21:00
MRS - hancúrka	sz.	10:00-11:00
Bridzs klub	sz.	18:00-22:00
MRS - babamama torna	cs.	10:30-11:30
Klasszikus balett (9-14 éveseknek)	cs.	17:00-tól
MRS - Babahordozó klub első	p.	10:00-11:00
MRS babamama jóga	p.	15:00-16:00
Hegyvidéki Séta-kör	szo.	9:30-11:30
Viharhegyi út/Erdőalja út találkozásától		
Kreatív kézműves	szo.	10:00-14:00

Egyesületi iroda nyitva tartása:

szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.

Képviselőink fogadóórái:

Rácz Andrea 8.vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4.vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5.vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

APRÓHIRDETÉS

• **Akciós fogászati kezeléseket!**
Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészíté-

sére és fogfehéritő kezelésre 25% kedvezményt biztosítok.
Dr. Virág Dániel (cím: 1132 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: 20 522 1700).

• **Angol, német és magyar tanítás,** tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA

Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
ÉRTÉKESÍTÉSE, BÉRBEADÁSA



Sági Magdolna irodavezető
1037 Budapest, Hegyláb u. 5.
Mobil: 06 30 378 5113
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi ingatlan.com



Testi-Elki felfrissülés a várandós- és kisgyermekes anyáknak

- Dajkáló
- Baba-mama torna
- Hancúrka
- Ovisuli
- Maminbaba - Óbudán csak itt
- Baba-mama jóga
- Szoptatási tanácsadás
- Babahordozó klub/tanfolyam

Weboldal: www.mrs-obuda.hu

Telefon: +36-30-175-3127 | Facebook: Mama Relax Stúdió

E-mail: info@mrs-obuda.hu

BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,
korhű restaurálását
vállaljuk.



Telefon: 388-2464
Mobil: 06 30 845-6186

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHAZ

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket éttermünkben
minden héten megújuló ebéd menüinkkel.

Leves + választható főétel 1050 Ft

Esküvők, családi rendezvények, születésnapok, bankettek
lebonyolítását vállaljuk, akár a kerthelyiségünkben is.

Ínyenc kert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.

Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

Ha e hirdetést magával hozza 10% kedvezményben részesül.

100% A l m a l é

Természetes, hidegen préselt almalé

5 literes bag in box kiszerezésben

tartósítószer nem tartalmaz

hőkezelt termék, egy doboz **8-10 kg** alma

felhasználásával készül,

5 liter ára 2.000,- Ft

Megrendelhető: Viniczai Sándorné **30/2755797**

100szazalekalmale@gmail.com

Óbuda-Táborhegyen



**TELJESEN KEZDŐ
KUBAI SALSA**

TANFOLYAM INDUL

INGYENES PRÓBAÓRA



www.carmen-dance.hu