



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM • 2017. NOVEMBER

## Adventi koszorút készítünk

a Táborhegyi Népházban  
november 25-én,  
szombaton, 17:00 órákor.

*(Részletek a 3. oldalon)*

Előadássorozat a Táborhegyi Népházban

## Titkos társaságok

Következő alkalom  
november 28-án, kedden 18:00 órákor.

Etelközi Péter előadása:

Szabaddóművek a kezdetektől  
napjainkig.

## „Gyere velünk Versországba!”

Verskedvelő barátaink előadásai  
a Táborhegyi Népházban

november 10-én,  
pénteken 18:00 órákor,

Legkedvesebb verseiből válogat:  
Etelközi Péter

## Angol nyelvű társalgási kör

Fejleszd jó hangulatban a meglévő  
angol tudásodat.

Minden szerdán 19:00 órákor,  
Dónal Ó Néill vezetésével

## Vasárnapi mozi

Mark Pellington: A szomszéd /1999/  
november 5-én, 17.00 órákor

David MacKenzie: A préri urai /2016/  
november 19-én, 17.00 órákor

## Programok

Angol nyelvű társalgási kör	minden szerdán	19:00
Vasárnapi mozi	november 5. v.	17:00
Gyere velünk Versországba	november 10. p.	18:00
Kamarazenekari koncert	november 17. p.	19:00
Csere-bere-nap	november 18. szo.	10:00
Kerti bográcsozás	november 19. v.	8:30
Családi vasárnap	november 19. v.	10:00
Vasárnapi ebéd	november 19. v.	12:30
Vasárnapi mozi	november 19. v.	17:00
Ádventi koszorúkészítés	november 25. szo.	17:00
Titkos társaságok	november 28. k.	18:00
Mikulás a Népházban	december 3. v.	10:00
Mikulás a Virágos-nyeregben	december 3. v.	16:00
Állandó programok		9. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:  
2017. november 30.

Családi vasárnap a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya utca 33.)

## NOVEMBERI MÓKA

Közös éneklésre, játékra, tánagra, kézműveskedésre várja a gyermekeket a mókamester:

**Csomor Katalin**

Gyertek minél többen, érezzük magunkat jól!

november 19-én, vasárnap délelőtt 10:00 órai kezdettel.

*Belépő a szokásos: a rangidős gyermek 1000 Ft, a tesók 500 Ft.*

## Kerti bográcsozás

Hagyományörzés, tapasztalatsere.

November 19-én, vasárnap 8:30-tól,

a Táborhegyi Népházban.

Fakanálvezető:

**Krzyzewsky Miklós**

*(Részletek az 5. oldalon)*

Ne tölts a délelőttöt főzéssel!

Gyere el!

## Vasárnapi ebéd

a Táborhegyi Népházban

november 19-én, 12:30 órákor

Menü:

**Babgulyás sertéslábszárral**

Jegyek elővételben vásárolhatók  
1000 Ft-ért (gyerekjegy 500 Ft)  
péntek délutánig a Népházban,  
és az Erdőalja úti ABC-ben.

## Óbudai Kamarazenekar ősz koncertje

a Táborhegyi Népházban

november 17-én,  
pénteken 19:00 órákor.

Purcell: Abdelazer - szvit

Olsvay Endre: Tarsoly

Vivaldi: Concerto G-dúr (RV 146)

Vivaldi: Concerto D-dúr (RV 121)

Vezényel: **Gazda Péter**

*(Részletek a 3. oldalon)*

Szabadulj meg más hasznára  
felesleges cuccaidtól!

## Csere-Bere Nap!

A Táborhegyi Népházban

November 18-án,  
szombaton 10-16 óráig.

*(Részletek a 9. oldalon)*



## Jön a Mikulás

december 3-án, vasárnap

Délelőtt 10.00 órákor a

**Táborhegyi Népházba,**  
(a kicsiny gyermekekhez)

délután 16.00 órákor a

**Virágos-nyeregbe.**

*(Részletek a 9. oldalon)*

# Szelfi Majranek Krisztinától

Természetes közvetlenséggel fogad, kellemes beszélgetőtárs, búcsúzóul a verseskötetét dedikálja. A 137-es buszon belelapozok. Érthető szép gondolatok, jó formaérzékenység. Legyen itt egy-kettő az első benyomásokból.

(Lejegyezte  
Babiczy László)

*Hogy lesz valaki iskolatitkár itt az Erdőalja úton?*

Szerencsém volt, egy kellemetlen álláskereső periódus után találtam ezt a hirdetést. Megpályáztam, s azóta itt dolgozom.

*Azt csiripelték a verebek, hogy a gyermeke is ide jár.*

Nem volt kérdés, hogy idehozom, mert megfogott az iskola családias hangulata. Először az állásinterjúnál jártam itt a hegyen. A hegy lábától fölnézve csak sejtettem, hogy a Viharhegyi úton túl is van még valami. Kíváncsi voltam mindig, de sosem jártam itt fent.

*Az iskolatitkári feladat az egyike azoknak, ahol órán kívüli helyzetben találkozik az ember az ezerarcú gyermekhaddal. Hogy barátkozik ezzel a feladattal?*

Gond nélkül. Bizalommal fordulnak hozzám, nagyok is, kicsik is. Nagyon örülök, lehetőségem szerint mindenben segítem őket. Akár ha ceruza kell, vagy valamilyen komolyabb dolog.

*A japán nyelv tanulása hogy fért bele az életébe?*

A japán nyelvet nyolc éves koromban szerettem meg, egy „nindzsás” film hatására. Felnőttként, autodidakta módon



részét kitölti a muzsikálás. Volt zenekar is amiben doboltam. Most nincsen, de készül egy saját kis stúdió-cd azokkal a zenészekkel, akik ott tanítanak a zeneiskolában.

*Iskolai rendezvényen is dobolt már...*

Nagyon jó banda volt. A „szertárbend” nevet adtuk a zenekarnak. Igazgató Úr gitározott, egy apuka szintén, Berci bácsi a szolfézs tanár hegedült és én voltam a dobos. Ballagás alkalmából leptük meg a gyerekeket.

*Mit szólnak hozzá a gyerekek, hogy az iskolatitkár dobol?*

Van, aki nem tudja, de sokak számára én vagyok a „dobos néni”. Tetszik nekik.

Majranek Krisztina

## Veled vagyok

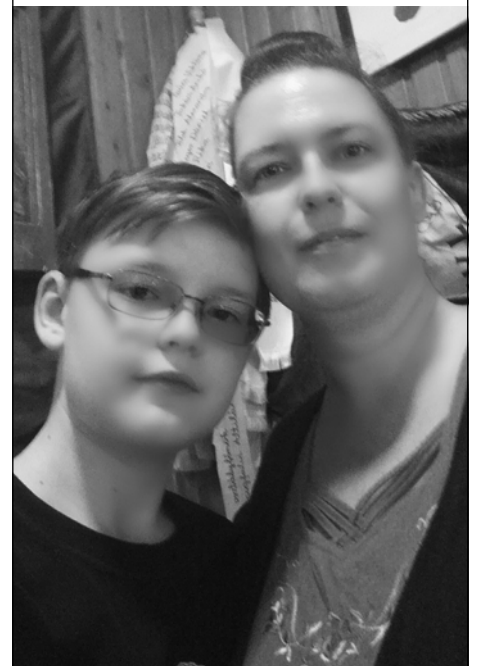
*Ha veled szemben, az utcán menet  
Észre sem vesznek az emberek  
Ne félj, én ott vagyok veled!*

*Ha az idővel dacolni nem lehet  
Ha megtörtént, ami megtörténhetett  
Ne félj, én ott vagyok veled!*

*Ha alkotni próbálsz, és megremeg kezed  
Ha ledöntve állnak a gondolat-hegyek  
Ne félj, én ott vagyok veled!*

*Ha úgy zenélsz, hogy megszakad szíved,  
Ha karod elgyengül, hangod megremeg  
Ne félj, én ott vagyok veled!*

*Álom jön újra, ha lehunyod szemed  
S álmod mérges kígyóként tekereg  
Ne félj, én ott vagyok veled!  
Ne félj, én ott vagyok neked!*



## Coda

*Kottalap a szélben csendesen lebegett,  
Felszállt a földről, s vitte a lendület  
Hol egyik, hol másik oldalát mutatta  
A hangjegyek már alig látszódtak rajta.*

*Elállt a szél, s így megindult lefelé  
Lágyan keringve, az emberek elé  
Ott feküdt a földön, elhagyatva  
Cipósarkak áttapostak rajta.*

*Csendesen zokogta a ráírt dallamot  
Végül aztán fáradtan elhallgatott  
S mert senki sem hallotta szomorú énekét  
lapja elszakadt, önmagát tépve szét.*

kezdttem el japánul tanulni és egy év alatt önszorgalomból alapfokú nemzetközi nyelvvizsgát tettem. Innen nem volt megállás, több nyelvtanfolyamon is részt vettem, japán anyanyelvű tanárok segítségével készültem, és sikeres lett a nemzetközi középfokú vizsgám is. Úgy terveztem, hogy japán-angol tolmács leszek, de az élet picit közbeszólt és elkanyarodott velem másfelé. Jelenleg a mindennapokban nem használom, de sok japán nyelvű filmet, animét, sorozatot nézek. Terveim között szerepel a felsőfokú nyelvvizsga is. Ez egy jó hobbi, csakúgy, mint a dobolás. Karban tartja az agyat. Szerintem az angolnál könnyebben elsajátítható nyelv. Az írásjegyek ellenére is.

*Dobol? Ez nem igazán iskolatitkárokra jellemző passzió.*

Igen, igen. Elég régóta dobolok már s idén sikerült felvételt nyernem egy zeneiskolába, ahol remélhetőleg jobban beleköszölhetek a zenei világ rejtelmeibe.

*Nem feltétlenül női hangszer a dob!*

Úgy történt, hogy a kisleányomat levittem a dobszuliba. Én ott ragadtam, kipróbáltam... megtetszett, tehetségesnek tartottak, azóta is csinálom. Fiam most technikai szünetet tart. Ő így szokta mondani, ha kérdezik. Én, amikor csak lehet, zenélek, azért, hogy jól érezzem magam. A szabaddidőm jó

## Adventi koszorút készítünk

a Taborhegyi Népházban  
(1037 Toronya utca 33.)  
november 25-én, szombaton,  
17:00 órakor.

Advent a karácsony előtti várakozás időszaka. Legismertebb jelképe az adventi koszorú a három lila, egy rózsaszín gyertyával. Az első gyertyát már december 3-án, az első adventi vasárnap meggyújthatjuk, majd vasárnaponként újabbat és újabbat.

A világító gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, a Karácsony eljövételét. E koszorú készítésében segít minket Várkonyi Bea és Flóra, valamint Zsigmond Ágnes, akiknek vezetésével korábban nem csak adventi koszorút, hanem kedves, ötletes karácsonyfadíszeket is készítettünk.

A belépés ingyenes, a kellékek ára koszorúnként 1200.- Ft.

Előzetes bejelentkezést szívesen fogadjunk a +36209941431 telefonszámon, hogy a szükséges kellékek mennyiségét meg tudjuk becsülni.

Szeretettel várjuk felnőtteket és gyermekeket egyaránt.

az Egyesület  
Vezetősége

## Utcazene fénybörtönben

Tamási Gábor fotókiállítás  
az Artézi Galériában,  
1037 Budapest, Kunigunda útja 18.  
Megnyitó: 2017. november 11.  
(szombat) 17:00

Tamási Gábor 1970 óta foglalkozik fényképezéssel. Többek között a Néprajzi Múzeum fotósaként, majd a Mozgó Világ külső munkatársaként dolgozott. Munkáiban a megszűnő vagy éppen átalakulásban lévő ipari létesítmények, épületek sorsa éppúgy megjelenik, mint az ezekhez kötődő emberek helyzete, élete és hétköznapijai.

A kiállítás megnyitóján Fuszenecker Ferenc és Lőrincz Ferenc „Egyszer volt...” című kisdokumentumfilmjét is láthatják az érdeklődők.

A kiállítás telefonos bejelentkezés (+36 20 496 3408) után november 11-től december 6-ig előzetes bejelentkezés után ingyenesen látogatható.

Németh Géza  
művészeti vezető  
www.artezi.hu

## Mór tragédia a Tarsoly mellett

Barokk hangverseny kortárs zenével fűszerezve a Taborhegyi Népházban,  
november 17-én, pénteken, este 7 órától

Az Óbudai Kamarazenekar Gazda Péter karmester úr vezényletével a szokásos őszi koncertjét adja a hegylakó közönségnek a Népházban.

Elhózzák nekünk Henry Purcell (1659-1695) egyik szvitjét, aminek több dallama is nagyon ismerős lesz nekünk. Angol barátaink a mindösszesen 36 évet élt nagyhatalmú zeneszerzőjük darabját népszerű filmjeikhez szívesen használják zenei betétként. Abd el-Ouahed ben Messaoud, a barbár marokkói király mór követe sikertelenül közvetített királya és az angol király között, a történetet tragédia formájában dolgozta föl a korabeli angol irodalom. Purcell a tragédiához írt egy 10 tételes kísérezőzenét Abdelazer avagy a Mór viszsza-vág címmel, ami a színdarabot és talán magát a történetet is túlélte, a mai napig sikerrel szerepel a koncerttermekben.

A rőt pap, Antoni Lucio Vivaldi (1678-1741) már régi barátja a Népház koncertlátogató közönségének. Két koncertot hallgathatunk meg a barokk zenei nagymester nagyvilági paptól. Vivaldi élete csupa szélsőség volt, a sors hintáztatta az elismertség és kivetettség között, az egyházi árvaház zenetanári posztja és a zajos színpad

között, de kínzó ellentét feszült a beteges, gyenge porhüvely és a lángoló zseni, újjító zenei elme között is. Zenéje 300 év elteltével is kellemes szórakozást ígér.

Kellemes meglepetés lesz a kortárs zenei darab, ami a két barokk nagymester művei között hangzik el. A Liszt Ferenc Zeneakadémia Művészstanára, aki egyúttal az Óbudai Kamarazenekar tagja, Olsvay Endre komponálta a Tarsoly című darabot. Kíváncsian várom jómagam is.

Hívjuk és várjuk a Hegylakókat és a távolabb élőket is, gyerekeket - felnőtteket egyaránt. A koncert után a szokásos pogácsás, ásványvizes állófogadást tervezzük. Kérjük, aki teheti, segítse ki a készletet egy kis süteménnyel, borocskával, előre is köszönjük. Az állófogadást megpróbáljuk faggatni majd Olsvay Endrét is, ha megengedi, a komponálásról és a tanári munkájáról is.

A hangverseny műsora:

Purcell: Abdelazer - szvit

Olsvay Endre: Tarsoly

Vivaldi: Concerto G-dúr (RV 146)

Vivaldi: Concerto D-dúr (RV 121)

A koncertre a belépés ingyenes, várunk mindenkit szeretettel.

Molnár Andrea

## „Építs robotot!” szakkör nyílt napja

a Taborhegyi Népházban (1037 Budapest, Toronya u. 33.),  
november 11-én, szombaton 9:00-11:30-ig

A Provektor Alapítvány szervezésében már második éve heti rendszerességgel tartjuk a szombati „Építs robotot!” szakkört 10-14 éves gyermekek számára a Népházban. A szakkör fő profilja a LEGO MINDSTORMS robotok építése, programozása és a LEGO Digital Designer (LDD) tervező programmal új szerkezetek tervezése. Az LDD megismerésével a robotépítés otthon virtuálisan is folytatódhat.

A 6-7. évfolyamos gyerekek ezenkívül megmutatjuk Python programozási nyelv alapjait is. A szülők

részéről is folyamatos az érdeklődés e modern „játék”, a robotépítés iránt. Ezen szülői igény alapján határozta el az Alapítvány, hogy **november 11-én 9:00-11:30-ig nyílt napot tart.**

A nyílt napra elsősorban a 10-14 éves korosztályú gyermekek szülőket várjuk, gyermekeikkel együtt.

Jöjjön, tapasztalja meg, hogy milyen, amikor a gyermek elmerül egy valódi játékban, ami észrevétlenül fejleszti a kreativitását, problémamegoldó képességét, koncentrációs készségét és a kismotoros kéz-

mozgásait. A programozási alapokkal pedig egy különleges világ nyílik meg a számára, ami a jövőjének is új irányt szabhat, lehetőséget teremtve a sikeres IT-s szakemberré válásához.

A rendezvény ingyenes, azonban a korlátozott létszám miatt regisztrációhoz kötött.

Jelentkezni, regisztrálni az info@provektor.hu címen küldött e-maillal lehet, november 10-ig.

A jelentkezést e-maillal visszaigazoljuk.

Matyi Sándor  
szakkörvezető

Varga Mihály miniszter, országgyűlési képviselő megbízásából

**DR. KÓVÁRI BÉLA ÜGYVÉD INGYENES JOGSEGÉLYT TART**  
a Taborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya utca 33.)

**MINDEN HÓNAP MÁSODIK CSÜTÖRTÖKÉN 18-20 ÓRÁIG.**

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ a +36-20-200 0017 telefonszámon

# Süngarázsról még egyszer

Meglepő igazságokkal szembesülhetett a Táboregyi Népház közönsége a természet világából, szemüveget cseréltek mindazok, akik ott voltak Orbán Zoltán előadásán, október 19-én este. Az új szemüvegen keresztül nem csak a Hármashatárhegy északi, keleti hegyoldalait láttuk, hanem az egész kerek földgolyóbist. Összegyűrt repülő óriás-szönyegeket kellett néznünk, a vándormadarak tömegeinek áramlását. A fészekfosztogatók közül rehabilitáltuk a varjakat és szajkókat, befektettük a rigókat. A cinkék vegatrendjét húsosra cseréltük. A sérült és beteg madarakról levettük a kezünket és a természet betegellátó rendszerére bíztuk őket, mert számolni tanultunk: ha az összes fészek összes fiókája felnőhetne, akkor csak madárból állna a világ, de mégsincs így. Láttuk, ahogy az énekesmadár a nyári napsugárral perzselteti le tollairól az élőködőket. Láttuk az odukat belülről, madárodut, süngarázst, sőt, darázsarázst is.



A hangyáknak stoptáblát állítottunk a ház oldalában, a kisegeket megszelidítettük.

Láttuk és beláttuk: tollas, begyes, tüskés, bundás, bőrszárú lábú és lábátlan állati lakótársaink a mi tutujgatásunk nélkül is élnek, sőt, nélkülünk jól megélik és megélik mindennapi küzdelmeiket. Alkalmazkodnak hozzánk és szívesen veszik az okos gondoskodást, ami bennünket is elszórakoztat. A legegyszerűbb kerti limlomokból, dirib-darab fágakból csodás várakat emelhetünk lakótársainknak az ablak elé, ahova vizet, szotyit, magokat hordhatunk. Tegyük is meg és csodáljuk a természet ajándékát. Jó szórakozást kívánok mindenkinek! További útmutatóért kérem

a Nyájas Olvasót, hogy keresse föl a Magyar Madártani Egyesület honlapját, ahol a természetlátó szemüvegét élesítheti, az állatok szokásairól és szükségleteiről tudakozódhat, építkezéshez ötleteket kaphat. Az előadás is bemutatott madárodut, az előadó Orbán Zoltán rendkívül szórakoztató, szemléletes könyve, a Madárbarátok könyve című kiadvány más hasznos portékákkal együtt az Egyesület boltjában.

Az Óhegy Egyesület ezúton is megköszöni Orbán Zoltán természetudósának, a Magyar Madártani Egyesület munkatársának, szövegírójének a nagyszerű előadást, az új szemüveget a régi valóságához, az érthető tolmácsolást az állatok és az emberek között. Az eladáson elhangzott kifejezések a tolmácmunka részei, így a süngaráz, darázsaráz is. A fotók, a korábbi és a mostani lapszámban megjelentetett fotók szerzője is Orbán Zoltán. Szívesen várjuk vissza a Népházba.

Molnár Andrea

*Drávamentén járva ezer élmény között egy receptet is kaptunk Dragas Katalintól, az eszéki idegenvezetőnkéntől. Az eredeti eszéki gombóc receptjét. Íme:*

## Eszéki gombóc

750 gr főt, áttört burgonya, 150 gr sima liszt, 150 gr rétes liszt, 1 egész tojás, 40 gr cukor, 10 gr só, 25 gr mák, 30 gr darált dió és szilva.

A gombóc pörköléséhez vaj, prézli-zsemlemorzsa, dió, mák, fahéj, cukor szükséges.

A burgonyát a héjában megfőzzük, kihűtve megpucoljuk és áttörjük. Hozzáadjuk a lisztet, tojást, sőt, cukrot, mákot és a darált diót. Jól összedolgozzuk, a tésztából gombócokat készítünk, majd belenyomunk egy szilvát, amit szilvalekvárral is megtöltünk. Ezt követően forró vízben kifőzzük a gombócokat. A megfőtt gombócokat átfogatjuk, megpörköljük a prézli, vaj, dió, mák, fahéj és cukor keverékén.

Tálaljuk, tejjel, szilvalekvárral és fahéjas cukorral. Biztos sikerre számíthatnak!

Dragas Katalin

*Veres Benjámint (3. osztály):*

## Az egér szerencséje

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy egér meg egy macska. A macska nagyon jó vadász volt. Különösen egerekre tudott jól vadászni.

Egyszer, amikor a gazdaasszony rántott sajtot csinált ebédre, az egér arra somfordált. Megérezte a sajt illatát. Gondolta magában, hm, milyen jó lenne enni abból a finom sajtból. Ahogy az asszony panírozta az egyik sajtdarabot, az egér odament, és elcsent egy kicsit belőle.

De az asszony észrevette, és elkezdett sikítani:

– Segítség, egy egér!

A macska erre egyből odasietett, de már késő volt. Az egér a darabka sajtot már bevonszolta az odújába. A szegény macskát pedig diétára fogták.

Itt a vége, fuss el véle. Mert én voltam a kisegér, a bátyám a macska, és a gazdaszony az anyukám.

A történet igaz volt. -)))

# Céklapástétom

Az ősz már kopogtat, és tarsolyában szerencsére megérkezett a sokak által várt céklaszézon is. Tobzódhatunk a különféle céklasaláták választékában, vagy még cékla chipset is süthetünk. Szóval, ha tényleg szeretjük a céklát, ezeken túl mindig jöhet olyan íz kombináció, mely rabul ejt, és helyet kér a listánkon.

Azok kedvéért, akik még nem tudják, elismételem a cékla áldásos hatásait, melyek annyira nélkülözhetetlenek teszik étrendünkben: kiváló méregtelenítő, vastartalmú vörösvérsejtjeink működését támogatja, ásványi anyag tartalma számtalan pozitív hatást fejt ki szervezetünkre. Vérnyomáscsökkentő, memóriajavító, roboráló – stb., stb., azaz irány a zöldséges!

Főzzünk meg 3 közepes céklát, majd megámoza lereszeljük. Hozzá jön egy nagyobb sárgarépa, egy fej lila hagyma, 1 kisebb fej fokhagyma, mind-mind lereszelve.

Kikeverjük még 5 dkg vajjal, 1 kis pohár tejföllel, sóval, örölt köménnyel.

Ha a hűtőben jól összeérték az ízek, máris kenhetjük pirítóásra, de némi sajt vagy hús társaságában is biztos siker ígér.

Mikóné Ormos Márta

## Utcai ivás-evés

Van egy jogszabály, amely tiltja a közterületen való alkoholfogyasztást. Gyakorlatilag az utcai ivást. Nagyon helyesen. Századokkal ezelőtt megszülettek a sörözők, kocsmák, restaurantok, nevezük akárhogy. Ezek célja az volt, hogy a megszomjazót kiszolgálják.

Az árpa és komló házasságából született édes-keserű gyermek, a sör megérdemel annyit, hogy tisztességes körülmények között igyuk meg.

Nyáron az utcát járva, jól öltözött nőket láttam, akik kisebb-nagyobb palackokat lóbáltak és pár méterenként belekortyoltak. Őket miért nem bünteti meg a rendőr? Cselekedetük ugyanolyan visszataszító, mint a járdán iszogató csövesé. Miért e kettős mérce?

Nem az ital színe, vagy a palack formája visszataszító, hanem az önfegyelem hiánya.

Hogy nem tud valaki parancsolni a szomjúságának addig, míg elér egy vendéglátóhelyig, ahol emberi méltósággal íhat valamit.

Tudom, tudom, az emberek sietnek, mert sok a dolguk. El kell érni a szoláriumba, a fitnessbe.

Hova rohantok, emberek? A nagy semmibe rohantok, ahol a tartalom silány, a forma rettenetes.

Pirchala



# Kerti bográcsozás

*Hagyományörzés, tapasztalatcsere november 19-én, a Táborhegyi Népházban.  
Fakanálvezető: Krzyzewsky Miklós*

Az első bográcsozás sikerére való tekintettel folytatjuk a kurzust. Minden bográcsozni vágyóra számítunk. Arra is, aki már tapasztalt szakács, és arra is, aki most kezd, hiszen átveheti szomszédjától a tudást, beletanulhat ebbe az igen hasznos ugyanakkor igen kellemes, szórakoztató szerepkörbe.

Másodszor jövünk össze az udvaron. Aznap mindenki ugyanazt főzi. Ez alkalommal fakanálvezető Dr. Krzyzewsky Miklós lesz, aki az „Óhegy legjobb szakácsa” díj birtokosa.

Kezdes előtt elmondja szempontjait, tanácsait, majd miután mindenki belekezd a főzésbe ügyel a minőségre. A szakácsok

pedig ezalatt kicserélik tapasztalataikat és vidáman várják a végeredményt. Előirányzott főzet:

## **babgulyás sertészlábszárral**

Az alapanyagokat mi szerezzük be, a fakanálvezető felügyelete mellett, és mindenki abból főz. Így szakácsok megtapasztalhatják, hogy ugyanazon alapanyagokból, de különböző mód-

szerekkel, mennyire különböző ízek hozhatók létre. A jelentkező szakácsoktól, ebédelő vendégeiktől, és a vasárnapi ebéd vendégeitől 1.000.- Ft jegyárat kérünk, ami az alapanyagok költségfedettségéül szolgál.

A következő találkozóra tehát **november 15. szerdáig** kell jelentkezni Krzyzewsky Miklós fakanálvezetőnél, e-mail: miklos@krzyzewsky.hu vagy tel.: 30-942 6535, hogy a szükséges kellékeket és az alapanyagok mennyiségét időben meg lehessen becsülni.  
*az Egyesület Vezetősége*



**„Kerti Bográcsozás” csatnival.** Tele a kert, szakácsokkal és segítő társaikkal, tűz fölött rotyogó bográcsokkal, majd az ebédre érkezéssel. Aztán a finom csatnis dagadóval jóllakott szomszédokkal, barátokkal. Vidám hangulat, viccek, kacagás, és mindegyikfelett a kellemes őszi napsütés. Mi kell ennél több?

*Hogy mi?*

*Komoly erőfeszítés, mire az asztalra kerül egy finom tál étel: az alapanyagok megvásárlása, szállítása, hűtése, az eszközöket a kert zugából összeszedni, autóbá rakni, szállítani oda- és vissza, elpucolni előtte és utána.*

*Aztán a kertben meghámozni és apróra vágni 8 kg hagymát, felcsíkozni 15 kg húst, mosni, magozni 8 kg szilvát, almát, birst, jó 10 kg burgonyát. Ezt követően már csak a*

*tűzgyújtás, a főzés van hátra – anélkül, hogy lekajjon, de ízes legyen a jó fűszerektől. Az ötven adag kiporciózása már csak ráadás ...*

*Köszönet a szakácsoknak, Köszönet és hála a szervezést, az előkészítő munkát és felelősséget vállaló fakanálvezetőnek, Rajnák Lacinak. De hogy látja mindezt Ő, mint fakanálvezető? Miként gondol az első kerti bográcsozásunkra – kérdeztük.*

## Sertésdagadó chutneyval, burgonyával – „két pofára ette”

Október idusán kora délelőtt mindenki ott sürgölődött a Népház udvarán, közben lázas egyeztetés zajlott az aktuális szakácscsapat tagjai között, mert tudjuk, szabadban főzni igen sokféle módon lehet, de egyformán soha.

Rögtön az első, de valamennyi azt követő kérdésben is döntésre kellett jutnunk: hol húzódik a praktikum, a rendelkezésre álló főzéstechnika és eszközök, valamint az önálló alkotás határa? A valamit magára adó szakács számára persze az egyetlen ideális út az, ha maga készíti el az ételt. A mi esetünkben négyen, négyféle módon. Igen ám, de a receptből következően ez 2-3 tüzet és bográcst jelentett volna szakácsként – ami lássuk be, kicsit

bonyolulttá tette volna az ügyet és kilátástalanná a 12:30-as tálalást. (Így is csúsztunk jó egy órát, amiért ezúton kérek elnézést).

A társak - leginkább Bánki Rita és csapata - önmegtartóztatása hozta a megoldást, egy üstbe került az összes hús - az ízét nem rontotta el - a chutney két bográcban készült Etelközi Péter kitartásának köszönhetően. Felcsuti Laci jó tíz kiló burgonyát szemenként alaposan ledörzsölve, két nagy bográcban készítette el a hajában főtt krumplit.

Érdekes az esetből tanulni, a következő három alkalomra sarokpontokat állítani:

- megfelelő, klasszikusan "egytálételes" recept kiválasztása,
- egy bográcban, 2 óra alatt el lehessen készíteni az ételt,

- szerencsés, ha 9-kor már ég a tűz, így esélyes, hogy 10 óra előtt főni kezd a bográc tartalma (ne feledjük, a tűzrakás is okozhat meglepetést és késedelmet nyirkos körülmények között),
- az alapanyagok beszerzését praktikusán a Fakanálvezetőnek kell vállalnia (nem könnyíti a helyzetét, hogy előtte való este még változhat, hány adagra kell számolnia),
- aki jelentkezésével megtisztel minket, annak a szakácsnak illik viszonznunk gesztusát az alkotás lehetőségével, örömeivel.

A történések beláttatták velem, a recept nem volt a legszerencsésebb választás, és ezért elnézést kell kérjek. Társaimat

is megkövetem, akik most kevésbé csillogtathatták meg a szakácsstudományukat, annál inkább partnerek voltak lojalitás és megoldáskereső terén. Mint látjuk, a fenti konklúzió azért hasznos is hozott, amelyre érdemes tekintettel lenni legközelebb.

Gyógyír lelki sebeinkre a remek vendégsereg, akik a ritka szép időjárásnak (is) köszönhetően remekül érezték magukat és köszönet azoknak, akik elismerő visszajelzéssel méltatták az ízeket. Rám mégis a legnagyobb hatást Tibor kislának őszintén elégedett tekintete hozta, aki – apai állítás szerint - nem szereti a húst, de ezt most „két pofira ette”.

*Rajnák László*

# Volt egyszer egy temető

Az évszázadok során Óbudán több köztemető működött. A XVII-XVIII. századtól ezekben a temetőkben jellemzően közösen temetkeztek a különböző felekezetek. Korábban külön-külön voltak felekezeti temetők, de idővel (főleg a helyhiány miatt) ez a szokás megváltozott. Talán kevesen tudják, hogy a Táborhegyen is volt egy ilyen temető. Ez a temető 1881-től működött a Bécsi út - Táborhegyi út - Farkastorki út - Laborc utca által övezett területen. Korábban itt is szőlőföldek voltak, de a filoxéra pusztítása miatt a föld szabaddá vált egy új óbudai temető létrehozására. A temetőben közösen, a területet felszántva temetkezett a katolikus, a református, az evangélikus és a zsidó felekezet. Később a Csillaghegyen felszámolt temető halottait is itt helyezték örök nyugalomba. A valamikori temetőről kevés adat maradt ránk. Azt tudjuk, hogy közepén állt a Kereszt-kápolna, egy neogótikus épület, amelynek építési költségeit az Igert család fedezte és Hofhauser Elek tervei alapján épült fel 1889-ben. Valószínűleg már előtte is állhatott a helyén egy kisebb

kápolna. Az épület megmaradt részeit az 1960-as évek elején bonthatták el. A Táborhegyi temető rossz, csúszós, agyagos talajra épült, meg is telt, ezért a főváros 1905-ben egy új óbudai temető létrehozásáról döntött. Az új temető 1910-ben nyílt meg, a Táborhegyi (Öreg) temetőt pedig bezárták. Sajnos a temetőből szinte semmi sem maradt. Régebben közkedvelt kirándulóhely volt, sokan jártak ide gesztenyét szedni. Most az Óbudai Szabadidőpark működik a helyén. Egy épület azonban részben ma is áll. A Bécsi úton haladva, a régi vámház után (sárga épület a Táborhegyi út sarkán), a Laborc utcánál áll a valamikori zsidó szertartásépület. Ugyan hozzáépítettek egy modern részt (nagy, sötétített üveglablakok), de még jól láthatóak az épület tetején a törvénytáblák, illetve a valamikori Dávid-csillag helye (körkeret). Ilyen ortodox szertartásépületben fürdették meg az elhunytakat és készítettek elő a temetést, szigorú szabályok szerint. A sors játéka, hogy a régi temető helyén, egy, főleg a gyermekek kikapcsolódását biztosító park működik.

Horváth Péter történelmi



**Batyky Botond (5. osztály):**

## Lusti, a lusta törpe

Egyszer volt hol nem volt élt egyszer három törpetestvér: Buksi, Morci és Lusti. Buksinak mindig remek ötletei voltak, amelyeket sok szorgalommal meg is valósított. Morci mindig egy picit durcás volt és semmi nem tetszett neki igazán, de azért elfogadta Buksi ötleteit, és sokat segített neki. Lusti, a legkisebb viszont utált dolgozni, és inkább a mezőn hajkurászta a szebbnél szebb pillangókat.

Egyszer a három törpe elhatározta, hogy építenek egy szép, közös házat a réten. Buksi és Morci nekiláttak fákat vágni és sarat tapasztani. Lustinak igen egyszerű feladatot szántak: gyűjtsön ágakat, sok fűvet és leveleket a tetőhöz, illetve a kényelmes fekvőhelyek elkészítéséhez. Lustinak azonban esze ágában sem volt buta fákat gyűjtögetni, inkább játszadozott a réten a kicsi fehér pillangókkal.

Egyszer csak észrevett egy különleges, kékszárnyú, viszonylag nagy termetű pillangót. Annyira lenyűgözte a pillangó, hogy

Lusti úgy érezte, ezt a szépséges példányt most muszáj elkapnia. Futott, futott, kergette a pillangót, ahogy csak bírta, de a pillangó mindig gyorsabb volt nála. Lusti észre sem vette, hogy beesteledett, és sehol sem látta az épülő házat és a testvéreit. Már nem hallotta a kopácsolást sem. Arra lett figyelmes, hogy az égen nagy, szürke felhők gyülekeznek. Néhány perc múlva megdörrent az ég, és óriási vihar támadt. Lusti nagyon megijedt, gyorsan valamilyen menedéket keresett. Meg is pillantott egy nagy odvas fát, ahová behúzódhatott. Egyre jobban fújt a szél, és Lusti nagyon bánatos lett.

– Jaj, most hogy fogok hazatalálni? Olyan egyedül vagyok, fázom és éhes vagyok. Azt sem tudom merre induljak. Óh, bárcsak én is dolgoztam volna a testvérekkel! – szomorkodott Lusti.

Hamarosan elállt a vihar, és ő elindult arra, amerre a testvéreit gondolta. Nemsokára meglátott egy kis házikót, melynek ablakaiból meleg fény áradt. Lusti nagyon

megörült, ahogy tudott, elkezdett futni a házikó felé. Ahogy benézett az ablakon látta, hogy testvérkéi a jó meleg szobában kortyolgatják a finom bodzateát. A kis törpe bekopogott az ajtón.

– Gyere be! – hallatszott a házikóból. – Végre itt vagy, te világcsavargó, már úgy agódtunk érted! – örvendezett Buksi.

– Meg sem érdemled, hogy beengedjünk! – mérgelődött Morci.

– Bocsánatot kérek, kedves testvéreim, ígérem mostantól én is mindig szorgalmasan dolgozom, és nem hagylak magatokra a sok munkával! Kérlek szépen, hogy maradjak itt veletek! – könyörgött Lusti.

– Na jó - egyezett bele a két testvér -, bőven elférünk itt hárman is! Már ki is találtuk neked az első munkát, amivel jót tehetsz a hibát: hozz egy kis tűzifát a kályhához, hogy jó melegben aludhassunk!

– Köszönöm szépen, drága testvéreim! – lelkesedett Lusti, és boldogan szaladt el egy kis fáért.

Ezentúl Lusti mindenben segített a testvéreinek, kérés nélkül dolgozott, amikor csak szükség volt rá, és ha akadt egy kis szabadideje, akkor máris szaladt a rétre, hogy pillangókkal játszadozhasson.

## Iskolai hírek

Az őszi betakarítások idején nagy örömmel jelentjük, hogy az országos Bolyai matematika csapatversenyen 3-osaink: Auber Adél, Emőd Maja, Pázmándi Renáta és Szilágyi Réka Nóra, valamint 4.a-saink közül Farkas Dániel Bence, Liptay Panni Bella, Markovics Dóra és Rónai Natasa az első 10-ben végeztek, így a szóbeli fordulóra behívják őket. 6.b-seink: Berta Zsombor, Szabó Konrád László, Szarka Bendegúz Andor és Verebély Zsombor a 15. helyre érkeztek az első fordulóban.

Az állatok világnapja alkalmából szervezett rajzversenyen évfolyamonként áttekintve rengeteg pályázatot értékelte a zsűri. Első lett Farkas Lili Boglárka, Nádudvari Hella Linda (1. o.), Balázs Minka (2.a), Barta Zsófia (2. b), Zarkóczy Karsa, Zarkóczy Kende (3. o.), Koncz Boglárka (4. a), Sütő Regina (4. b). A felsősök Szent László alakját idézték fel, a 6.b osztályban Burány Boglárka alkotása nyert.

Versenyzőink eredményeirez szívvel gratulálunk.

Az október 6-i nemzeti gyásznapon az iskolarádióon keresztül közös megemlékezést

tartottunk a 7. osztályosaink segítségével.

Az 1956-os forradalomra és szabadságharcra emlékezve a 8. osztály Vági Eszter: Októberi bőröndmese című műsorát aktualizált formában adta elő az énekkarral közösen énekelt dalbetétekkel. A műsor betanít

ását Bükkfalvyné Kocsis Beáta tanárnő és Szirtes Csaba tanár úr végezte, a díszletek elkészítését pedig Balikó András tanár úr irányította.

A méltó ünnepi megemlékezést az iskola közönsége az előadás végén vastapssal honorálta.

A szeptemberi, meseíró pályázatra 12 felsős és 24 felsős pályázat érkezett. A Benedek Elek születésének évfordulója alkalmából hagyományosan megrendezett verseny nyertes írásait e lap oldalain olvashatják.

K.E.



Őszi takarítás: Idén az elsősök jelentős számban, szüleikkel együtt résztvettek a munkában.

**Palotás Rebeka (6.b osztály):**

## Az igazság tükre

Volt egyszer két birodalom. Az egyiket Iondárnak, a másikat Zsalzsának hívták. Iondár hercegnője, Menta, kedves, tiszta szívű ember volt. Alattvalói igyekeztek követni példáját.

Iondár központjában Papucspalota állt. Itt élt a birodalom hercegnője. Ezt a különös nevet Menta udvari bolondja, Gesztenye javasolta, neki pedig megtetszett.

Zsalzsában Menta ikertestvére, Szegfű uralkodott. Mindenki azt mondta, olyanok, mint két tojás, de ez csak külsőre volt igaz. Szegfű gonosz és kegyetlen volt, Zsalzs lakosai szintén.

Ez az ország sivár és hideg volt. Itt sosem sütött ki a nap. Szegfű ennek megfelelően Jégkastélynak nevezte otthonát, amely valóban csupa jégből épült.

Mondhatnám úgy is, hogy a két birodalom a két hercegnő személyiségét tükrözte.

Egy napon molnár érkezett Iondárba Zsalzsából az egyetlen úton, ami e két he-

lyet összekötötte. Bebocsátást kért Menta hercegnőhöz.

- Jó napot, mi járatban érrefel? - kérdezte Menta kedvesen.

- Munkát akarok Iondárban - morogta a molnár köszönés helyett.

- No és milyen? Talán kovács, esetleg szakács vagy építész?

- Molnár vagyok - felelte az. - Egy kis műhely szeretnék kérni felségedtől.

- Rendben van. Hogy hívják?

- Tölgy a nevem.

Tölgyről ezután Menta egy hónap múlva hallott. A többi molnár panaszkodott, hogy Tölgy csak lakik a műhelyében, és nem dolgozik. Menta figyelmeztette, hogy ez így nem járja, és mikor ezután sem volt hajlandó dolgozni, kiparancsolta Iondárból, vissza Zsalzsába.

Tölgy dühös volt, és szitkokat vágott Menta fejéhez. A hercegnő magába zuhant, és éjjel-nappal siránkozott, hogy nem kellett volna elküldenie Tölgyet.

Geszténye sokat gondolkodott rajta, miként vidíthatná fel úrnőjét. Végül elkészített egy olyan tükröt, ami az előtte álló valódi természetét mutatta meg.

Mikor Menta hercegnő elé állt, meglátta, milyen kedves és szeretetreméltó ő. Rögtön boldog lett, és meghívta ikertestvérét, hogy tekintse meg ő is a tükröt. Fogalma sem volt, Szegfű milyen gonosz és kegyetlen lett, mert mióta őt Iondár, Szegfűt pedig Zsalzs hercegnőjévé nevezték ki, nem találkozott az ikertestvérel.

Szegfű fényes kísérettel érkezett Papucspalotába. Őt szobalány és Menta a tükör elé kísérte. Szegfű belepillantott a tükörbe. Örült jó tulajdonságainak, de elszomorodott, mikor meglátta a rosszakat. Elhatározta, hogy megváltozik. Sok munkát fektetett bele, és egyre kevésbé volt gonosz.

Egy napon Nefelejcs, a szobalánya és legjobb barátja virágokat szedett neki Mosolymezőn. Szegfű beleszagolt az illatos csokorba, és abban a pillanatban csodálatosan boldog lett. Annyira, hogy azon a napon Zsalzsában is kisütött a nap.

De elárulom, nem csak a virágok tehetek róla! A jóság boldoggá tesz.

*Kutyaillemtan:*

## Hogyan sétáltassunk kutyát kertes házas övezetben?

Ugat, őrjöng, csahol, csipked – sokakat zavar a kerítések mögött tomboló kutyák zajos viselkedése. De vajon elvárhatjuk-e a kutyától, hogy ne őrizze a területét? És tudunk-e, érdemes-e bármit tennünk az ilyen viselkedés ellen?

Több mint húsz éve dolgozom kutyákkal és gazdáikkal, egyéni képzéseim során családok százainál jártam már Budapesten. Rengetegszer hívnak a kertes házas övezetek lakói is, és kivétel nélkül mindenhol panaszkodnak nekem: barátságos, a fajtársakkal is jól szocializált kutyájuk otthon a kertben őrjöngő fenevaddá változik, amikor az utcán elhalad egy másik kutya. Még akkor is ez a helyzet, ha a kutya kedvenc játszópajtása van a kerítés túloldalán. Mit lehet tenni?! A válaszonon legtöbbször meglepődnek, véleményem szerint ugyanis ez teljesen normális viselkedés. Nem szabad elfelejtenünk, hogy a kutya területi állat, azaz a porta, ahol él, az övé. Neki az a feladata, hogy megvédje azt attól, aki megközelíti. Ez van az ösztöneibe írva, és az ilyen jellegű védőösztön egy egészséges kutyánál megkérdőjelezhetetlenül jelentkezik, ha az otthonában valóban otthon, tehát biztonságban érzi magát.

A kutyák viselkedésének is vannak irratlan, örök érvényű illemszabályai. Ezek

szerint, ha egy idegen túl közel jön a területükhöz, az még akkor is nyílt támadás, ha azt a behatoló a legalázatosabban teszi. A kutyáknál egymás megközelítésének külön repertoárja van. A területük megközelítése a természetben több száz méterről indul, és több érzelmi sáv átlépésén keresztül történik. A szereplők pedig közben folyamatosan kommunikálnak egymással: testtartással, mozgással, mimikával, számunkra sokszor láthatatlan, ám nekik tökéletesen érthető jelzésekkel.

Ezzel szemben a kertes házas övezetben történő kutyasétáltatás felrúg minden „kutyaillemszabályt”. Az utca a kutya számára egyfajta szűk sikátorként működik, és ez már önmagában óriási feszültség forrása mindkét fél számára. A pórázon sétáltatott kutyánál nincs lehetősége elmozogni, jelzéseket közvetíteni, a kerítés mögött lévő blöki pedig nem tudja, a másik meddig jön, csak annyit érzékel, hogy rendületlenül és arcátlanul közeledik.

A kutyát az ösztönös házörző viselkedéséről leszoktatni nem lehet és nem is szabad. Ez persze nem jelenti azt, hogy nem szólhatunk rá, ha zavar bennünket az őrjöngés – néhány hét alatt, fokozatosan felépítve meg lehet neki tanítani, hogy mi ezt a viselkedést nem szeretjük. De ne

feledjük: nagy valószínűséggel ez csak akkor fog működni, amikor otthon vagyunk. Ha a gazda házon kívül van, a kutya őrizni fogja a portát.

És hogy mit tehet a kutyasétáltató? Akkor ne vigye a kutyáját sétálni? Ez persze nagyon rossz döntés lenne, hiszen a keretből ki nem mozduló kutyák élete sivár és ingerszegény, az egészséges fejlődéshez szükség van a külvilág megismerésére, a többi kutyával való ismerkedésre, játékra, semleges környezetben, még inkább az erdőben. A séta tehát jó, de ebben az esetben a kutyát sétáltató gazda feladata biztosítani, hogy minél kevésbé zavarják a lakókörnyezet nyugalma. Soha ne engedjük a kutyánkat a kerítés közvetlen közelébe, fogjuk meg erősen a rövidebbre vett pórázra, és igyekezzünk a kutyánk figyelmét elfordítani az őrjöngő fajtáráról – akár jutalomfalattal, akár játékkal, és határozott, nyugodt, de gyors léptekkel mozogjunk ki a helyzetből. Aki ilyen környéken él, próbáljon meg a lehető legrövidebb úton eljutni olyan nyílt területre – parkba, erdőbe stb. –, ahol a kutyájával szabadon mozoghat. Fontos tudni, hogy a sétáltatott kutya a bentől csaholó ebek miatt rendkívüli stresszt él át ilyenkor, és ezt az állapotot nekünk a sétát lezáró játékkal, rongyozással fel kell benne oldanunk, mert ha nem tesszük, a kutya szorongó, feszültségekkel teli lesz, és az otthoni környezetében fog magának levezetést keresni.

*Rózsa Péter  
a Szivárvány kutyaiskola  
alapító oktatója*

## Tűzijáték

De szép látvány, ünnepi élmény, Szilveszter, ünnepek, öröm!

Nos, ezzel az utóbbival van a gond, mert nem mindenkinek öröm az öröm! Sajnos az éktelen durrogtatást baj is kísérheti.

Hivatalos ünnepeken, amikor tudomásunk van róla, bezárjuk a kutyusokat, mert mint az állatvédők figyelmeztetnek: az óriási zaj a kutyákra halálos veszélyt jelenthet. Köztudott, bizonyos állatvédelmi törvény, amely igen szigorú szankciókat helyez kilátásba állatkínzás esetére. Kérdezzük: vajon nem kínzás-e, ha mindezek tudatában olyan zajt csap valaki, amivel a kutyáink halálát okozza?

Azt beszéljük a szomszédokkal, hogy nincs kifogásunk a tűzijátékozás ellen. Bárki, bármennyit, nyugodtan! Azonban illő lenne a kutyásokat figyelmeztetni, legalább a közvetlen környéken. Esetleg lehetne a villanyoszlopokra figyelmeztető cédulákat kihelyezni, valamint az is szóba jött, hogy a közeli Állatorvosi Rendelőben jelezni az ünneplési szándékot.

Lakókörzetünkben sok hétköznapi tevékenység szabályozva van. Például nem lehet gazt égetni még meghatározott napo-

kon sem, vagy mikor van a szemétygyűjtés időpontja, mikor jön a postás nyugdíjjal, stb. Miért ne lehetne kijelölni a hétvégén egy estét, amikor tűzijátékozni lehet? Említhetnénk azt is, hogy a Tűzoltóságnál engedélyeztetni kellene az eseményt. Ugyanis láttunk már neves ünnepen rendezett hatalmas tűzijátékokat, amikor a Gellérthygyen lángra kapott az avar. Azóta nem is ott tartják az ünnepi tűzijátékokat - a tűzoltók nagy örömeire!

Nos, a történethez tartozik még, hogy 2017. szeptember 8-án, pénteken este, úgy tíz óra tájban kapunk egy telefont a Lehel úti Állatklinikáról. Kutyánk csípje alapján értesítenek minket, hogy a Macsó kiskutyánk náluk van, mert a Farkastorki úton elgázolta egy autó.

Illó kezelési díj mellett reggelig megfigyelnék, talán nincs komoly baja. Természetesen a legjobb elbánást kértük. Minden költséget vállalunk. Mint utólag kiderült, valaki rendszeres tűzijátékozó újfent ünnepelt valamit. Ez okozhatta, hogy a Macsó észvesztve világgá rohant. Naponta sétáltatott, ápolt jószág volt. Azt sem értjük, hogy juthatott ki a telekről.

No, aztán amikor reggel érte mentünk, már nem élt szegény.

Valaki jól eltalálhatta. Lehet, hirtelen ugrott elő, talán a kocsi fényszórója vakíthatta el. Ezt már sosem tudhatjuk meg.

Ezután a Klinika komoly javadalmazás mellett vállalta a hamvasztást. Az ambuláns lapról kiderült, hogy kik vitték be, orvosi segítséget remélve. Hálsten, hogy ezt tették. Őket felkerestük, illően megköszöntük fáradozásukat.

Vajon milyen ember lehet a gázoló, hogy lelketlenül sorsára hagyta a haldokló kis teremtményt? Pedig a Macsó kutyát mindenki szerette, sosem ugatott oktanul. Szeretett labdázni, mindenkit lelkesen üdvözölt, a környékbeli kicsi gyermekek idejártak a kertkapuhoz megsimogatni “ŐT”. Hihetetlenül kedves, négyéves élőlény volt. Egemást átölelve emlegetjük és búsulunk.

Jó lenne, ha a tolerancia, az élni és élni-hagyni, a jó szomszédság elve - rangtól, pozíciótól, pénztől függetlenül - érvényesülhetne már végre!

VÉGE!

*W. Grass*



# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Csere-Bere Nap!

November 18-án, szombaton 10-16 óráig

**Kismamák!** Vannak a gyereknek kinőtt ruhácskái, melyek másoknak még jók lehetnek? Akkor gyertek, és hozzátok el!

**Kispapák!** Nektek vannak megunt játékok, szerszámok és egyéb cserére váró kutyuk? Hozzátok el!

**Nagymamák!** Nálunk igazán van sok csodás dolog, amit sajnálunk kidobni, mert valamire jó lesz még, vagy valakinek tetszik? - hozzátok el!

**Nagypapák!** Nálatok is akad cserélni való? Hozzátok el!

Azon nem kell aggódnia, ha a kiszemelt tárgyért cserébe nem talál sz megfelelőt, hiszen megoldás, ötlet mindig akad. Gyertek el, a rendezvény ingyenes. Jó buli lesz!

Kiss Kati

## Korlátozás

Örömünket fejezem ki - mind a magam, mind kortársaim nevében - szeretett kis boltunk lépcsőjének korlátjéért. Az idősök világnapjának környékén leptek meg velem bennünket. Talán én örülök a legjobban, mert 86 évemmel vállamon és glaukomás látásromlásom következtében, most könnyebben, gyorsabban és biztonságosabban tudok bejutni az üzletbe.

Hálás köszönet azoknak, akik kitalálták és megvalósították!

SHE

## Hegyvidéki Séta – Kör minden szombaton, 9:30-tól 11:00 óráig.

Indulás a Viharhegyi út/Erdőalja út találkozásától.

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikés Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Granat Alma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap

## Jön a Mikulás!

December 3-án, vasárnap

Jön tehát a Mikulás a Táborhegyre is, és a Virágos-nyeregbe is! A kicsiny gyermekek délelőtt 10 órától a Táborhegyi Népházban közös énekléssel várják a Mikulást, akivel beszélgethetnek és verset mondhatnak. Ott közel kerülhetnek hozzá, és nem kell hazafele sötétben lebotorkálniuk a nyeregből. A nagyobbak pedig 16.00 órakor a Virágos-nyeregben, tábornút mellett várják majd a lovon érkező Mikulást. Akik közösen szeretnének felsétálni a nyeregbe, azokat 15.15-kor várjuk az Erdőalja úti buszvégállomáson. Mindenki hozzon magával lámpát, meleg ruhát és alkalmas cipőt. Mi nagyon készülünk a Mikulás fogadására, majd húszan vigyázunk, hogy el ne tévedjen. Reméljük, sokan eljönnek majd.

A mikulásjegyeket 700 Ft-ért lehet kapni november 11-től az Erdőalja úti ABC-ben, és a Táborhegyi Népházban Gáspár Tibortól. A



jegy magában foglalja a Mikulás csomagot is a részt vevő gyermek számára.

Kérjük, vegyék meg mielőbb, lehetőleg november 25-ig a mikulásjegyeket, hogy a csomagokkal kellően felkészülhessünk.

Reméljük, fent a nyeregben jó idő lesz. Hideg ellen kínálunk forró teát, forralt bort, aki pedig megéhezik, az a rendezvényünket támogató, Vörösvári úti Pizza Paradicsom étterem kínálatát kóstolhatja.

Minden kis és nagy gyermeket, felnőtt és családot szeretettel vár

az Egyesület Vezetősége

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Hatha jóga - Balázs E.	h., cs. 8:15-19:45
MRS - kismama jóga	h. 8:15- 9:45, p. 15:00-16:30
MRS - kismama torna	h. 17:00-18:00, p. 18:00-19:00
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros 9:00-21:00
Kreatív jazz és szabad tánc (nagyoknak)	k. 17:00-18:00
Átmozgató - frissítő női torna	k., cs. 18:15-19:15
Átmozgató - erősítő férfi torna	k., cs. 19:30-20:30
Pilates torna - Tenki T.	sz., p. 8:00-10:00
Bridzs klub	sze. 18:00-22:00
Játszóház	cs. 9:00-12:00
Szabad tánc (kicsiknek)	cs. 15:00-17:45
MRS klub	minden hó 1. p. 10:00-12:00
MRS - dajkáló	hétfő 10:30-11:15
MRS - Babahordozó klub	szerda 10:00-11:30
MRS - maminbaba	szerda 11:30-12:30
Gyermekballet	p. 17.00-18.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.

## Próhirdetések

- **Gyermek felügyeletet, ha kell, bejárónői munkát** vállal sokoldalú nyugdíjas nő, csak a kerületben. Telefon: 06-20-436-3033
- **Idősgondozást vállal** több éves gyakorlattal rendelkező hölgy ottlakással. Tel: 70 702 0947.
- **Akciós fogászati kezeléseket!** Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészítésére és fogfehérítő kezelésre 25 % kedvezményt biztosítok. Dr. Virág Dániel (cím: 1132 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: 20 522 1700).
- **Angol tanítás, korrepetálás** a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.: 20-213 1738.
- **Angol, német és magyar tanítás,** tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.
- **Bútorclinika a Hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464, vagy 30-845 6186.

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit  
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY  
TÁBORHEGY  
REMETEHEGY  
MÁTYÁSHEGY  
ARANYHEGY  
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,  
Erdőalja út 46.

E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu)

## HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.obudaihegyvidek.hu](http://www.obudaihegyvidek.hu)

# SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA

Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok  
ÉRTÉKESÍTÉSE, BÉRBEADÁSA



Sági Magdolna irodavezető  
1037 Budapest, Hegyláb u. 5.  
Mobil: 06 30 378 5113  
E-mail: [sagimagdi1@gmail.com](mailto:sagimagdi1@gmail.com)  
[www.sagimagdiingatlan.com](http://www.sagimagdiingatlan.com)



Egészétnapot  
tartunk Óbudán

2017. NOVEMBER 11-ÉN 10.00-17.00 ÓRÁIG  
1036. BUDAPEST, BÉCSI ÚT 38-44.

Legyen a vendégünk, és élvezze a kedvezményeket!

- 15-20%-os kedvezménnyel vásárolhatja meg termékeinket
- Egészséges élelmiszerek, táplálék kiegészítők, kozmetikumok bemutatója
- Újdonságok, melyekkel talán még soha nem találkozott
- Helyben sült friss gluténmentes és paleo termékek kóstolója
- Ingyenes biorezonanciás állapotfelmérés
- Ingyenes grafológiai és gyermekrajz elemzés
- a RodHair fodrászatban széppülhet!
- -10% kedvezménnyel hajvágás, szárítás
- Kedvezményes Thai masszázs – egészség és kényeztetés felsőfokon! (előzetes bejelentkezés szükséges +36 70 433 7982)

## Szakértőink várják Önt!



**ŐSZI TAKARÍTÁS A HEGYEN.** Az Óhegy Egyesület szervezésében, az Önkormányzattól kapott eszközökkel takarítottuk a hegyoldal utcáit. Az Erdőalja iskolától idén is sok diák megjelent. A Népház kertjéből indultunk, íme a fénykép, majd ott is végeztünk Kiss Kati-kínálta virsli mellett. Akik a Menedékház utcától indultak, hosszú utat tettek meg. Mire a házhoz értek, már vége volt az ebédnek, de Gáspár Tibi újra nyitott, és a virsliből mindenkinek jutott.