



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXI. ÉVFOLYAM 7. SZÁM • 2016. SZEPTEMBER

Wellness az agynak!

kiállítás a

J-art rajz- és festőtanoda

munkáiból,

szeptember 23-án, pénteken 18:30-kor

(Részletek a 3. oldalon)

Készüljünk fel!

Őszi takarítás

a hegyi utcákon

Találkozz az Iskolánál

Október 8-án, szombaton 10:00-kor

Elektronikai hulladékok, veszélyes hulladékok ingyenes begyűjtése!

Jablonka út-Farkastorki lejtő találkozásánál

Október 8-án,

szombaton 8-14 óra között.

(Részletek a következő számunkban)

Vasárnapi mozi

Alejandro G. Inárritu: A visszatérő /2015/

szeptember 25-én, 17:00 órakor

„Tánc placc - a tánc mindenkié”

társastánc party a Táborhegyi Népházban!

október 8-án, szombaton, 19:30-tól.

Három workshop, meglepetés fellépők,
tánc tanulás, remek hangulat!

Belépőjegy: 1500 (tagkártyával 1200) Ft.

További információ:

melindance86@gmail.com,

vagy 20-232 0519

Programok

| | |
|-------------------------------|---------------------------|
| Táborhegyi retro piknik | szept. 17. szo. 10:00-tól |
| Fabula Bábszínház | szept. 17. szo. 11:00 |
| Szászföldi beszámoló | szept. 22. cs. 18:00 |
| Építs robotot | szept. 24. szo. 9:00 |
| Táborhegyi szüret | szept. 24. szo. 7:00-tól |
| Vasárnapi mozi | szept. 25. vas. 17:00 |
| Tánc-Placc | okt. 8. szo. 19:30 |
| Kiállítás Wellness az agynak | szept. 23. p. 18:30 |
| Őszi takarítás | okt. 8. szo. 10:00 |
| Elektr. vesz. hulladékgyűjtés | okt. 8. szo. 8:00-14:00 |
| Hegyvidéki Séta-Kör | okt. 15-től szo. 9:30 |
| Állandó programok | 11. oldalon |

A következőlap megjelenésének időpontja:
2016. október 6.

Az „Óbudai Piknik” keretében

TÁBORHEGYI RETRO PIKNIK

Egész napos szomszédolás a hegyi hagyományörző kapcsolatépítés jegyében.

Szeptember 17-én, szombaton 10 órától
a Táborhegyi Népházban

(1037 Óbuda-Táborhegy, Toronya utca 33.)

- 10:00** Origámi készítés korhatár nélkül a Magyar Origami Kör vezetésével
Kézműves foglalkozás, csillámfestés gyerekeknek,
- 11:00** Erdei történet - előadja a Fabula Bábszínház,
- 12:00** „Vendéglátás a Hegyvidéken” - helytörténeti kiállítás megnyitója és előadások:
Gálosfai Jenőné Hédy, helytörténész: „Vendéglátás Óbudán”,
Dr. Saly Noémi muzeológus: „Gyerünk a zöldbe!”
- Vendéglátás a régi Hegyvidéken.
- 13:30** Retro ebéd: „Schusster pörkölt” főtt krumplival, piknik süti – harmonikaszó mellett
- 16:00** Buza Péter művelődéstörténész: Kadarka a budai borvidéken – előadás kóstolóval
- 17:00** „Jöjjön ki Óbudára” – jó túrós csusza kóstoló, bordalok mellett
- 20:00** Kertmozi – Hyppolit, a lakáj (1931)

A belépés ingyenes, mindenkit szeretettel vár az Óhegy Egyesület Vezetősége

(Részletek a 3. oldalon)

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének hagyományörző, kulturális rendezvénye:

TÁBORHEGYI SZÜRET

szeptember 24-én, szombaton.

(Találkozó 6,50 perckor a Táborhegyi Népház előtt.)

7:00 órakor

Indulás a Népházról autóbusszal Etyekre.

Ott fogadópálinka, reggeli, szüret, majd a borpince megtekintése.

Részvétel díja 1200 Ft (12 éves korig 800 Ft)

12:00 órakor

Visszaérkezés, sajtolás, mustkóstoló.

Munka közben tájékoztató a bor készítéséről, műveletek a musttól a borig.

13:30 órakor

Ebéd: „bolondított” pincepörkölt.

Szakács: Fábri Zoltán az „Óhegy legjobb szakács-2015” verseny díjazottja.

Ebédjegyek a helyszínen válthatók 800 (tagkártyával 500) Ft-ért.

15:00 órakor

Etelközi Péter előadása: Amit a borról tudnunk érdemes

További információ kapható

Varga Bélától a 70-315 9698 vagy a 404 5380 telefonszámon.

Mindenkit szeretettel vár az ÓHEGY Egyesület Vezetősége.

Szászföldi utazásunk élménybeszámolója

szeptember 22-én, csütörtökön 18:00 órakor,

a Táborhegyi Népházban.

Szeretettel várjuk minden volt és jövődő útitársunkat.

Piknik a Hegyen – régen

Ahogy telnek az évek, úgy változik minden. Ma már nem úgy beszélünk, nem úgy öltözködünk, nem úgy főzünk, és még sorolhatnám, hogy mi mindent csinálunk másképp, mint eleink. És ez így is van jól, az emberiség halad előre tudományban, öltözködésben, viselkedésben, mindenben.

Ebben az örök változásban azonban mégis van valami, ami változatlan marad. Ez pedig nem más, mint az emberi kapcsolat. Az ember társaslány, általában, néhány kivételtől eltekintve nem tűri a tartós magányt, emberi kapcsolatokra vágyik.

Nagyapáink, dédapáink idejében sem volt ez másképp, és így van ez ma is.

Ilyenkor szeptemberben víg nevetéstől, zajtól, és lármától volt hangos a hegyoldal akkor is. A máskor szinte néptelen utakon szekerek zörgése verte el a csendet, riadt rókák kapták fel fejüket a szokatlan zajra és iszkoltak csemetéikkel a szőlők alatt a biztonságosnak vélt oduikba. Szarkák cserregtek a fákon, seregélyek dézsmálták az érett szőlőszemeket. No, de mi volt ennek a szokatlan zajnak, vidámságnak az oka? Mi más, minthogy elérkezett az ősz, a szüret, a termés betakarításának ideje. Az az idő, amikor feledve az egész év nehéz és fáradságos munkáját az emberek önfeledten ünnepeltek, s nem gondoltak másra, csak arra, hogy beérett a termés, s örvendezhetnek egész évi fáradságos munkájuk eredményének.

Mivel az ember társaslány, az ünneplést sem csak önmagukban tervezték. Meghívták rá rokonaikat, barátait is. Piknikeztek, de ezt akkoriban még másképp mondták. Szüretnek hívták, és mert dolgos emberek voltak, ezt is munkával kötötték össze. A kellemest a hasznossal. A szőlő leszedése kemény munka volt. De utána jött az önfeledt szórakozás, amit még értékesebbé tett az előtte elvégzett sikeres munka felett érzett öröm.

Amikor alkonyodni kezdett, s lassan bepárasodott az ég alja és szürke füstcsíkok kezdtek úszni a levegőben, a fiatalabb gyerekek egy-egy felnőt vezetésevel elkezdtek a rózsét és egyéb tűzrevalót gyűjteni. Közben az idősebbek befejezték az aznapi munkát, elrakták a szerszámaikat, az asszonyok nekiláttak a vacsora elkészítésének. Serény kezek tisztították, aprították a hagymát. Sercegett a piruló szalonna a bográcsban, csúszt a tavalyi bor vagy az idei must a torkokon lefelé. Ez utóbbi természetesen csak módjával, mert, mint ugye tudjuk, a Pista is félt a túlzott must fogyasztás következményeitől.

Mire a pörkölt elkészült, már mindenki, a gazda is végzett az utómunkálatokkal, minden szerszám szépen megtisztítva a helyére, vagy a szekerre került, hogy hazavihessék. A munkától megehezettek jó étvágygal estek neki az ízletes falatoknak, melyre jól csúszt a hegy leve. Később egy-egy hegedű, vagy a régi hazát felidéző citera is előkerült, és nótaszó

hangja verte fel az esti csendet. Az időközben feketére váltó ég alatt, a csillagok ragyogása szolgáltatta a lámpást, amelyet a tűz vöröslő zsarátnokai festettek izzó vörös fényre távolról, visszhangként hozták más tábornokai köré ült csoportok választát a fel-fel támadó éjszakai fuvalatok. A fiatalság tánca perdült. Az ősz, ez az időszak volt a szerelmek kezdetének időszaka, s mi lett volna jobb alkalom az ismerkedésre, mint ezek a titkokkal tele meleg éjszák a szőlőhegyen? Ezek a kedves, meghitt szüret, ezek a „piknikek” voltak az őszi mulatságok nyitányai, melyeket azután követték a nagy, látványos szüreti mulatságok, a „Katalin bálók” és egyéb vigalmak, amelyek mind azt szolgálták, hogy a fiatalágnak módja legyen összejönni, vigasság közben egymást megismerni, majd tavaszig eldönteni, hogy kit választ párjának, s végül húsvét előtt az „igazival” egybe kelni.

Mára már házak borítják szőlőtőkék helyett a hegyet. De ki nem szeretné felújítani ezt a kedves hagyományt, amikor összejönnek az ismerősök és a régi, étvágygerjesztő ízek, illatok mellett ki ne ülne le egy pohár gyöngyöző kadarkával a kezében a kedves ismerősökkel, szomszédokkal, de ismeretlenekkel is egy kicsit beszélgetni.

Az emberi kapcsolat, a társaság mindig jelentős szerepet játszott az emberek életében. Régen is, ma is. Használjuk ki ezt a lehetőséget, töltsünk el egy jó napot együtt szeptember 17-én, a mi „Hegyi piknikünkön”. Mindenkit szeretettel várunk.

Gálosfai Jenőné

Schuszter vendéglő pörköltje

A Táborhegy, Testvérhegy és Csúcshegy vonzotta a kirándulókat a 20. században, a jó levegő, a kellemes környezet és nem utolsósorban a jó megközelítés lehetősége miatt. A Bécsi út - Vörösvári út sarkáig villamossal lehetett eljutni, onnan pedig gyalogosan "irány a hegy".

Aki viszonylag hamar elfáradt a kaptatón, az a Schuszter vendéglőbe térhetett be. A régi írások szerint ez a Táborhegy 2423 hrsz. alatt volt található. Mai címén ez a Toronya utca 8/a és 8/b.

A vendéglőt 1926-ban nyitotta meg Schuszter Ferenc és neje, Streck Anna. A telek eredeti tulajdonosai Schuszter Ferenc szülei voltak, akiknek a földjén számos gyümölcsfa ontotta bő termését és nem hiányzott egy darabka szőlőkert sem. A család ebből élt, a gyümölcsöt és a szőlőt gyalog vitték le a hajóállomásig, onnan hajóval szállították a Várház körüli piacra, de volt, hogy egészen a piacig gyalogoltak be az áruval.

Fiuk jó üzleti érzékkel rájöttek, hogy a szőlőtermést bor formájá-



ban helyben is tudja hasznosítani, így vendéglőt nyitott. Ezt a vendéglőt főleg nyáron látogatta a közönség, szívesen üldögéltek az árnyat adó fák alá telepített asztaloknál.

A kert hatalmas volt, hűs szellő üdítette fel a gyaloglástól fölhevült látogatókat. Aki akart az kuglizott, vagy kártyázott, a gyerekek hangos zsvajjal rohangál-

tak, labdázott az asztalok között. A hagyomány szerint nem sok haszon volt a kocsmán, mert ha Schuszter bácsinak jó kedve kerekedett, akkor így kiáltott: "ma mindenki az én vendégem"! így azután a haszon a szomjas torkokon csúszt le.

A vendéglő az 1930-1932-es években zárt be.

Gálosfai Jenőné

Milyen lebetett Schuszterék pörköltje, ma már nem tudjuk pontosan, nincs róla írásos adat. De Horváth Péter történész, a szakács, mindent megtesz azért, hogy a Táborhegyi retro piknik látogatóinak olyan élményben legyen részük, mint Schuszterék vendégeinek volt.

Családi vasárnap

Anyukák, apukák, ősszel folytatjuk a havonkénti vasárnapi találkozót. Az első alkalom azonban szombaton lesz, hiszen nincs is kedvezőbb alkalom, mint a „Táborhegyi piknik”, ahol délelőtt, 11:00 órakor, a Fabula Bábszínház fogja előadni az oly sikerrel játszott „Erdei történet” című zenés darabját.

A mese mindkét története az erdőben játszódik. Az előadás első felében két nyuszival ismerkedhetünk meg, akik Nyuszi kapitányhoz szeretnének hasonlítani, s mindent elkövetnek, hogy segítsenek a bajba jutott kislánynon, aki elvesztette erdész apukájának "zenélő szerkezetét". Találkoznak Brekegivel, a békával, Varjú bácsival és a Vadmacskával is, aki első pillanatban, úgy tűnik, akadályozza őket tervük végrehajtásában, de a végén mégis minden jóra fordul. A második meséből kiderül, Maki majom miért nem megy iskolába.

A gyermekeket is megmozgató, kedves bábeloadás sikerét a remek báboknál, a könnyen tanulható és énekelhető Nyuszi kapitány című gyermekdal is alapvetően meghatározza.

Ha valaki korábban tud jönni, az gyermekével már a csillámfestésben is részt vehet, de origamizhat, egyszerűbb, bonyolultabb alakzatokat is hajtogathat.

Aztán maradjatok ebédre is.

Szerkesztő



Óbudai Piknik keretében

Táborhegyi retro piknik

Egész napos szomszédolása hegyi, hagyományörző kapcsolatépítés jegyében. Szeptember 17-én, szombaton 10:00 órától a Táborhegyi Népházban

Táborhegyi retro piknik? ...egy kis szomszédolás, ismerkedés egymással, Hegyvidékünk vendéglátó múltjával, Óbuda régi ízeivel.

Amíg a gyerekek karjukra csillámló figurákat festenek, szüleikkel színes papírokból izgalmas alakzatokat hajtogatnak, aztán a Fabula Bábszínház „Erdeti Történet” előadását élvezik, addig az „Óhegy Legjobb szakácsa - 2016” versenyen díjat nyert szakács, Horváth Péter történész, bográcsokban az egykori Schusztler vendéglő marhapörköltjét főzi. A kíváncsiskodókat szívesen beavatja a pörköltfőzés múltjába, jelenébe. Az ebédet vendégeink hozott sütijeikkel gazdagítják, a kellemes hangulatról pedig harmonikamuzsikájával Szalvatore Bilbili gondoskodik.

A mi generációink már kevésbé ismeri az egykori, hegyi vendéglátóhelyeket, az Aranyfűrt fogadót, a Rosner Koszmát, a Schusztler Vendéglőt, a Testvérhegyi Csárdát. A kiállítás és megnyitója jó alkalmat arra, hogy Gálosai Hédy és Saly Noémi vezetésével a jelenlévők kicseréljék ismereteiket az egykori tulajdonosok leszármazottaival, vendégeivel, vagy épületük mai lakóival.

Nem felejtkezhetünk meg a Hegyoldalunkra egykor jellemző, a filoxéra pusztította kadarka szőlőről sem. Buza Péter a Kadarka Kör főkadarnagya társaival a szőlőfajta újrachonosításán dolgozik, a budai borvidéken. Sikereit az „Anno” márkanevű, budai vörös ízeinek kóstolása révén is bemutatja.

Akik pedig máshol töltötték addig a napot, azokat Tauner Tibor énekszóval, Dravusz János harmonikással együtt hívogatja egy jó túrós csuszára, s ha jóllaktunk, kerti mozinkban nézhetjük meg a korabeli filmet, a Hyppolit a lakájt.

Egyesületünk a már hagyománynak számító szomszédolást ez alkalommal az „Óbudai piknik” elnevezésű IX. civil és nemzetiségi napot rendező Óbudai Kulturális Központ kezdeményezésére, Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatának támogatásával szervezi. A programokhoz nap folyamán családjával mindenki, bármikor csatlakozhat. A belépés ingyenes, mindenkit szeretettel vár az

Óhegy Egyesület Vezetősége

Táborhegyi szüret

Találkozó: szeptember 24. szombat 6:50

Hegyoldalunkon majd 100 éve nincs szőlő, ezért az etyeki borvidékre buszozunk, ahol Gombai Tibor szőlősgazda vár minket. Kivezet a szőlődombra, és kijelöli a szüretelendő sorokat.

Munka előtt azonban Varga Béla és Novath Ildikó, a két dolgozó szervező, kihajtogatják az asztalokat, szép terítőt tesznek rá, majd megpakolják finomságokkal. Mert munka előtt reggelizni, azt kell.

A napsütötte szőlődomb gyönyörű. Fejmagasságú, hosszú-hosszú rendek várják a szüretelőket, akik aztán aprólékos munkával, éles

nyesőollójukkal - miközben egymással élcelődne, vidám szüreti eseteket mesélnek - megfosztják a szőlővesszőt természetől. A munka egyáltalán nem megerőltető. Csupán 3-4 hosszú sor természet gyűjtjük ládákba. Az izmosabb fiúk a domboldalról Tibi teherautójára visznek, amiből aztán néhány ládát az autóbuszunk csomagtartójába pakolunk. Gombai Tibi még eddig mindig megkóstoltatta velünk borait a borpince előtt, lombos fák alatt, asztal mellett.

Itthon aztán képzett borászok oktatnak ki, hogyan kell használni a présgépet, mikor jó

a must, miként lesz a mustból bor, a cefréről pálinka. Aztán Etelközi Péter azt is elmondja, amit a borról még tudni érdemes.

Idén Fábry Zoltán vállalta az ebéd elkészítését. Míg mi Etyeken szüretelünk, ő itthon készíti a szüretkor szokásos pincepörköltet bográcsban. A szakácsverseny díjazottja persze mindig egyedivé teszi főzeteit. Van, aki nem jön szüretelni, de ebédelni igen. Őt is szívesen látjuk, csak jelezze előre, nehogy éhes maradjon.

Mire az ebédnek vége, a must egy már része elkészül. Szűrjük és kóstolgatjuk, még haza is viszünk, vidám, kedves emlékeinkkel együtt.

H. I.

Wellness az agynak!

J-art rajz- és festőtanoda kiállítása szeptember 23-án, pénteken 18:30-kor

Örömünkre szolgál, hogy idén is megrendezésre kerül a J-art rajz és festő tanoda hagyományos őszi kiállítása, melyen bemutatjuk az elmúlt év munkáit. A kiállítás témája ez alkalommal a festés és rajzolás örömeiről, a kreatív folyamatok és az alkotás jótékony fizikai és lelki hatásairól szól.

Külön érdekességként a megnyitón lehetőség lesz kipróbálni egy rövid és nagyon egyszerű rajzfeladatot is, aminek az eredményét szemlélve meglepő felismerésekre juthatunk.

Abban a reményben várunk szeretettel minden érdeklődőt, hogy idén is jól érzik magukat nálunk és csupa szép dolgot írnak nekünk a vendégkönyvbe.

Kobutek Lujza



Testvér-hegy

A Testvér-hegy a Hármashatár-hegység a Solymári-völgy felé leereszkedő oldalán, környezetéből kiemelkedő (176 m magas) domb. Csúcsának helye pontosan nem határozható meg. Becslések szerint a Vízmosás lejtő középtáján lehet, mert akörül a terep meredekebben lejt, nyugati irányba pedig csak gyengén emelkedik.

A Testvér-hegy, mint települési egység, Óbuda-Hegyvidékének nevezett városrész északi részét képezi. Területét ma a Kocsis Sándor út - a Bécsi út (szemben az Óbudai Temető) - Kubik utca - Testvérhegyi lejtő - Jablonka út - Úde utca - Ér utca - Farkastorki út - Erdőalja út - Hedvig utca - Királylakai út - Királylakai lejtő - Erdőalja út határolja.

Területén számos római lelet - elsősorban több szarkofág - került napvilágra. Az 1934-ben Garády Sándor által vezetett ásások egy római villa maradványait és egy szobrokkal díszített sírkertet tártak fel. 2008 utolsó hónapjaiban az „Óbuda Lakókert” területén, a Lángliliom utcában végzett feltáráson két római kori temetkezés, számos római

kori tárgy, köztük egy szobortöredék került elő. Testvérhegy déli lankái alatt értékes agyaglelőhelyre bukkantak, ezért az 1893-ban a Drasche Téglagyár itt nyitotta meg az agyagbányáját, amit 1986-ban zártak be. A rekultivált bányaterület hasznosítására számos elképzelés született. A jelenlegi tervek szerint e lankás hegyoldal a 2024. évi, tervezett budapesti nyári olimpia kerékpár (MTB) versenyszám megrendezésének helyszíne lenne. Az elmúlt évben a Kubik utca mellett valósult meg az Óbudai Gepárdok Jégcsarnoka.

A Testvér-hegy lankáinak családi házas beépülése mára II. világháború után megkezdődött. Ma a hegyoldal jellemzően szabadon álló beépítésű, kertvárosias lakóterület, de a Bécsi út mentén sűrűbb a beépítés. A korábbi szovjet laktanya helyére települt az Óbuda Lakópark, egyik épületébe pedig a Magyar Országos Levéltár. Testvér-hegy keleti lábánál van az Autóiskola, a TESCO bevásárlóközpont, de mellettük más kereskedelmi létesítmények is működnek.

F. L.

Szüreti bál a Csúcshegyen

Szeptember 17-én, szombaton

A régi óbudai hagyományokra való tekintettel az Óbudai Piknik keretében a Csúcshegyen szüreti bált lesz, ahol az alábbi programokra érdemes ellátogatni:

Helyszín:

Óbuda, Solymárvölgyi út – Solymárköz találkozója

Program:

- 10:00 - 12:00 szőlő szüretelés Pilisborosjenőn
 - közös főzés
 - 12:00 - 14:00 – gyerek lovagoltatás – íjászat
 - ugráló trambulin
 - ebéd
 - 14:00 és szőlőpréselés
 - 16:00 - PATONAI zenekar fellépése
 - 17:00 - Szüreti felvonulás lovas kocsival
 - 19:00 - Koncert – ÚTONÁLLÓK zenekar
- Részletekről érdeklődés:
peter.kadar@t-online.hu



Testvér-hegy, Törökkő látképe a Vihar-hegy oldaláról. A kép bal alsó részén a mai Erdőalja út és a Farkastorki lejtő találkozási pontja látható, bal középen pedig a Drasche téglagyár. Jól kirajzolódik felül az esztergomi vasút vonala a híddal, valamint a kép jobb középső részén a Laborc árok a fák sűrű lombzatával, ami nekifut az egykori gépgyár épületeinek. Az épület előtt jobbról balra halad a Bécsi út. A szőlőültetvény már csak néhány birtokon látható. A felvételt üveglemezre készítette Harmath József (Sáringerné Harmath Erzsébet édesapja), feltehetően 1930 körül. (A kép megtekinthető eredeti barna színben, a www.obegy.hu honlapunkon, a régi képek között.)

Aki figyelmesen nézi a Farkastorki úti Szent Donát kápolna szentélyének falfestményeit, az könnyen feltekintheti a szentély bal oldalán falra festett kadarkát, annak szőlőfürtjét, melyet a filoxera pusztítása előtt Hegyoldalunkon jelentős mennyiségben termesztettek. Ma a 2005-ben alakult Kadarka Kör tagjai a hungarikumnak számító kadarka feltámasztásán dolgoznak. Minderről Buza Péter művelődéstörténész, kadarnagy alábbi cikkében olvashatnak, valamint a Táborbegyi piknik alkalmával részletesen hallhatnak.

A BUDAI VÖRÖS feltámasztása

2011 óta folyik a munka a Hegyvidék Önkormányzata tulajdonában és a DINPI kezelésében lévő területre – a Költő utcai Jókai kertnek az írófejedelem idején is szőlőskertként funkcionáló mintegy 0,15 hektárján. A program célja, hogy újraépítse a hagyományos szőlő- és borkultúrát Budán. Szőlő telepítésével (Kadarkáink Kertje), a szőlőterület tanösvényé történő „kiterjesztésével”, s a kert további adottságainak hasznosításával. A szervezők Hegyvidék és Budapest szőlős-boros hagyományainak felelevenítését, ápolását, a polgári kultúra eme sok évszázadon át fontos gazdasági elemének rehabilitálását kívánják szolgálni. S nem utolsó sorban egy hajdan kultikusnak számító terméket visszahozni a vendég- és idegenforgalomba a borkultúra kulturális piacán: a kadarkára alapozott Budai Vörösbort.

A mintegy kilencszáz tőket számláló Kadarkáink Kertje 2015-ben fordult termőre. Megszületett a szőlőskert bora, az ANNO. A BUDAI VÖRÖS újra forgalomba került most, 2016 őszén.

Ez a szőlőskert – a kiegészítő és részben az engedélyes tervek birtokában kivitelezhető elemekkel együtt – egy olyan tanösvény (a budapesti borút első mérföldköve) – része, alapja, amelynek egységei:



- egy szabadtéri szőlő-bor játszóház,
- egy podeszttel, kiülővel kiegészített kilátóterasz – ahonnan az egyik legszebb budapesti panoráma nyílik a városra,

- Jókai Mór 1856-ban kialakított és ma is használható pincéje,
- s egy olyan pavilon – kiállítótér -, ahol interaktív formában mutathatók be a svábhegyi, budai, budapesti szőlészkedés-borászokdás

eszközei, dokumentumai, hagyományai.

A teljes rendszer kiépítése után – ez a program még részben felépítésre vár – a projekt szervezői változatos lehetőségeket biztosítanak Budapest polgárainak, hogy éljenek az együttműködési megállapodáson alapuló s az adottságokhoz, a megszülető objek-tum(ok)hoz kapcsolódó lehetőségekkel.

nevezetesen:

- Iskolai és gyermek programoknak kínál helyszínt és szórakoztatva tanító lehetőséget a nyilvános kert és kertésze: Kadarkáink Kertje, illetve a Jókai emlékszóbat, a Jókai pincét, a kiállítási pavilont is magába foglaló szőlő-bor tanösvény.

- Az idegen- és vendégforgalom számára 2017-től borkóstolókat szervezünk a helyszínen (elsősorban azok boraiból, akiknek dűlőiből a kert oltványai származnak). Ezek egy része a szélesebb közönség számára is meghirdetett rendezvény, amelyeken maga a Hegyvidék is megjelenhet – mondhatni „hivatalosan”, újra és újra bemutatva, felvállalta a komplex kultúrtáj rehabilitációját ezt az exkluzív intézményét, érdeme a működése. Ezek is nyilvános események.

Ahogy nyilvános a Svábhegyi Szüret: a programok átfogják a hagyományos szőlős-borünnep teljes vertikumát, bevonva a nemzetiségi és gyermekcsapatokat is a műsorba. A rendezvény jelentékeny sikere egyértelműen öregbíti a társrendező terület híret-nevét.

A 2016. évi Svábhegyi Szüretet október első péntekjén, 7-én 14 órai kezdettel szervezzük meg Jókai egykori kertjében, a Költő utca 21. szám alatt.

A perkelt dicsérete

Határainkon innen és túl, a perkeltet/pörköltet, becsületes, magyar ételnek tartják. Nem is járnak messze az igazságtól, legalábbis ami az étel elkészítési módjának eredetét illeti. Széles a nagyvilágban a magyarokról rögtön a gulyás (Gulasch) jut az emberek eszébe. Az a vörösen izzó, pokolian csípős, sűrű, levszerű fogás, amely közismertté tette az eredeti magyar pörköltet. De hogyan is jutott el a magyar gasztronómia valamikori egyszerű pásztorétele, a híres gulyásig?

Ennek az egyszerű húsételnek, a pörköltnek/perkeltnek a lényege a nevében van. A húst meg kell perkelni/pörkölni az ételkészítés során, hogy a hús felületén jellegzetes kéreg alakuljon ki. Ez a pörk. Még véletlenül sem szabad megégetni a húst, hiszen az elrontaná az egész étel ízét. Ennek a módszernek köszönhetően, a hús felületén képződő kéreg, megővja a belső rész szaftosságát. A húst mindig vissza kell pirítani zsírára, és csak kevés folyadékkal felengedni. A perkelt/pörkölt több fajta húsból készülhet.

Eredetileg csak birkából készült, majd elterjedt a marhából, sertésből, kakasból, vadból, vagy csirkéből főzött változata is. Hús, hagyma, zsír, fűszerpaprika. Ennyi kell egy igazi, magyar pörköltöz.

Az eredendően alföldi pásztorétel, a 19. század második felétől kezdett egyre szélesebb körben elterjedni. Ezt nagyban köszönhetette annak is, hogy ünnepi étel vált belőle, főleg a lakodalmak elmaradhatatlan fogássá lett. A másik ok, amely a népszerűségét okozhatta, az a fűszerpaprika újszerű használata volt. A kiszáritott paprikát, már nem kellett mozsárban összetörni, hanem a malomipar gyors fejlődésének hála, már por alakban is kapható volt. Ugyanis nemcsak gabonát lehetett finomra őrölni, hanem fűszernövényeket is. Így egycsapásra pirossá váltak ételünk, s lettek „magyarossá”. A jó pörköltnek tartalmaznia szafija van, ami nem a rengeteg hagymának, hanem a gondosan összeválogatott húsnak köszönhető. Sovány húsból nem lesz

„igazi” perkelt. A jó minőségű fűszer-paprika csak felhevített zsiradékban oldódik és adja ki mesés színét. Óvatosan bánjunk vele, mert nagyon könnyen megég és keserűvé teszi az ételünket. Azt is fontos tudni, ha az étel két óránál tovább készül, akkor is megkeseredik a paprika, és elveszíti színét, ízét. Ezért érdemes csak később az ételhez adni.

Megjegyzendő, hogy a ma ismert perkelt/pörkölt közvetlen őse a magyar ételtörténelemben, a tokány. Sőt, Erdélyben mai napig ezen a néven hívják a pörköltet. A tokányoknak, azonban sokfajta ismert és közkedvelt. Ezt az ételfélt, ugyanis a perkelttel ellentétben, különböző plusz hozzávalókkal dúsítják. Míg a jó perkeltet legfeljebb kevés tejfellel ízesíthetjük, s lesz belőle paprikás. Akkor az igazi mindkét ételünk, ha a szabadtűzön, bográcsban készül. A fém, rézből készült bográcsok csak viszonylag későn terjedtek el. Napjainkban a bográcskozás reneszánszát éli. Ezzel is tovább öregbítve a becsületes perkelt/pörkölt történetét, hírnevét.

Horváth Péter

Teendők a kertben

Az őszi ültetéshez célszerű szeptember elején kiásni az ültető gödröket a gyümölcs- és a díszfák számára. Ezt minél előbb tesszük meg, annál jobb. A hivatalos szakirodalom szerint ennek 100x100 cm alapterületűnek és 70 cm mélynek kell lennie. Ezt nem sokan szokták betartani, de tény az, hogy minél nagyobb gödröt ásunk, annál jobb körülményeket teremtünk a fejlődésnek induló gyökérzetnek az első néhány évben. A kiásott gödrök aljába célszerű istállótrágyát, virágföldet vagy komposztot rakni. A hegy nagy részén rossz minőségű, kötött agyagos talaj van, ami gyakran párosul az évtizedekkel ezelőtől, a kertben szétterített építési törmelékkel is. A kiásott gödrök visszatöltésekor ügyeljünk arra, hogy az eredetileg felülről kiásott föld kerüljön a gödör aljába, mert a talajréteg felcserélésével tudjuk intenzívebbé tenni a szerves anyagok bomlását. Ültetéskor érdemes még valamilyen talajfertőtlenítőt is használni, ennek beszórásával ugyanis az elején meg tudjuk óvni a gyökérzetet a talajlakó kártevőktől, amire később már nem lesz lehetőségünk.

Általában szeptember első dekádja a gyeptetés optimális időpontja, de az utóbbi időben ez valamelyest kitolódhat a hőmérséklet szélsőséges ingadozásai miatt. Azt kell figyelembe venni, hogy amikor a fűmag csírázásnak indul, már vége legyen az augusztusra jellemző

embertelen hőségnek. A felkapált és megtrágyzott földbe négyzetméterenként kb. 40 gramm magot vessünk.

Magánvélemény: napjainkban senkinek sem javaslom Magyarországon a nyugati tuja (Thuja occidentalis) ültetését semmilyen célra, sem az indokolatlanul egekbe magasztalt smaragd változatát. Ha nyitott szemmel járunk a hegyen, láthatjuk, hogy tömegesen pusztulnak ki azok a példányok, melyek nincsenek rendszeresen kezelve. Ennek valószínű oka az, hogy a nagyon enyhe, gyakorlatilag nem létező tél alatt könnyedén megmaradnak az őket támadó kártevők, kórokozók is. Nagyon jó alternatíva lehet helyette a leyland ciprus.

A hónap utolsó hetében győződjünk meg arról, hogy a kertből télire bevinni szánt szobanövényeink nem fertőződtek-e levél- vagy pajzstetvekkel. Ha igen, még a szabadban végezzük el a kezelését, az erre a célra megvásárolható szerek valamelyikével.

Dienes András

SHE

Hegy haiku

*Ébes cinkepár
az etetőn magra vár,
tovatünt a nyár.*

Zöldhulladékgyűjtő zsák

Mint ismeretes a zöldhulladék-gyűjtő zsákok terén ebben az évben változás történt. A vonatkozó kormányrendelet alapján 2016. január 1-től a zöldhulladékot a képződés helyén biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákban kell gyűjteni, kivéve ha a zöldhulladékot házi komposztálás útján komposztálják.

Az FKF Zrt ezért tavasszal egy új típusú, gyorsan lebomló anyagból készült zsákokat vezetett be. Ezen kísérleti széria azonban nem vált be, mert túl gyorsan lebomlott, a tárolóban, vagy a kint felejtett zsák már a napsütéstől a padon, vagy épp a kihelyezett teli zsák már a járdán.

Az FKF Zrt ezért három hónapja új, lassabban lebomló zsák forgalmazását vezette be. Ennek ellenére nem célszerű egész évre bevásárolni, de ha mégis, célszerű a fel nem használt zsákokat 20 fok alatti helyiségben tárolni.

Az új, biológiailag lebomló 100 l-es zöldhulladék-gyűjtő zsák a lakosság számára 235 Ft/db áron elérhető a hulladékgyűjtő udvarokban, hozzánk legközelebb a Táborhegyi út 10/a alatti gyűjtő portáján. Előzetes érdeklődés a 439 2351, vagy a 30-567-4355 telefonszámon javasolt, nyitva tartás hétfőtől péntekig 10:00-18:00 óra, szombaton 8:00-14:00 között.

Szerkesztők

Óvatosan permetezzenek! Vigyázzunk egymás egészségére!

A háti motoros permetezők apró cseppeket képeznek és ezek már a legkisebb légárammal is elsodródhatnak, akár a szomszéd kert növényeire is. Ezért született meg az a jogszabály, melynek az ismertetését a portal.nebih.gov.hu oldalról idézem. A kiemelés már tőlem származik, én ezt tartom a legfontosabbnak...

"Az ideai évtől jogszabály kötelezi a gazdálkodókat, hogy a motoros permetező géppel történő növényvédelmi kezelésekről előzetesen tájékoztatniuk kell a szomszédos ingatlanon tartózkodókat. Az előírás a motoros háti permetezőt használó kiskert tulajdonosokat is érinti. A tájékoztatás módjáról a gazdálkodó dönt, elmulasztása viszont akár pénzbírsággal is járhat.

A növényvédelmi kezelése során a növényvédő szer elsodródása komoly környezetvédelmi és egészségügyi problémát jelenthet. Kiemelten igaz ez a lakott területek közelében. A kockázat csökkentése érdekében az ideai évtől jogszabály kötelezi a gazdálkodókat arra, hogy előzetesen tájékoztassák a szomszédos ingatlanon tartózkodókat, ha motoros permetező géppel végeznek növényvédelmi kezelést.

A rendelet szerint lakott területre számított egy település olyan bel- vagy külterülete, amelyen a tulajdonosok az év valamely szakában életvitelszerűen tartózkodnak. Elsősorban tehát a szántóföldek között fekvő tanyákon, a zártkerti területeken vagy a belterületi szántóföldek szomszédságában élők számíthatnak

mostantól ilyen tájékoztatásra. Fontos azonban, hogy az előírás a házi kert tulajdonosokra is vonatkozik, amennyiben motoros háti permetezőt használnak.

A tájékoztatás szóban vagy írásban is történhet, erről a gazdálkodó/permetező dönt. A hatósági ellenőrzések során a tájékoztatás meglétét is ellenőrizhetik a hatóság szakemberei. Az a termelő, aki nem tudja bizonyítani, hogy előre tájékoztatta szomszédját a permetezésről, figyelmeztetésben, többszöri elmaradást követően pénzbírságban is részesülhet. Mindazonáltal a jogszabályi rendelkezéssel nem pótolható a jószomszédi viszony. Figyeljünk egymásra, tartsuk tiszteltemben szomszédaink jogait és érdekeit!"

Zsigó György

Tisztelt Állatvédők! ... Elaltatják?

Az állatkinzás elleni küzdelemhez kérem segítségüket. Kérem, hogy támogatottságuk segítségével ériék el az egérragasztó betiltását.

Vidéki házunkban sokat küzdünk az egerek kártevéséi ellen. Mivel az egércsapdák /a csapók/ felállításuk sok odafigyelést és munkát igényelt, ezért vásároltam ilyen egérragasztót.

Egy nap reggelén találtam is egeret a ragasztóban. Mivel siettem, gondoltam ráér az eltakarítása. Csak két nap múlva értem haza, és láttam, hogy a szerencsétlen még élt és a legnagyobb szenvedések közepette fél métert húzta magát tovább. Elképzelttem, hogy mit szenvedhetett az a kis állat.

Van egy mondás: A veréb is madár. Ennek parafrázisaként, mondhatjuk, hogy az eger is állat.

Mégpedig az evolúció magasabb fokán álló emlős. És, ha egy pillanatra elfelejtjük a kártevését, a kirágott lisztes zacskókat és a többi kel-

lemetlenséget, megállapíthatjuk, hogy nagyon csinos kis állatka. Szép puha bundácskaja van. Ki gyöngyszemeivel ijedten néz ránk.

Ha meg is akarunk szabadulni életétől, legalább meg kellene védeni őket a szenvedéstől.

Ha egy gazda kimegy az udvarra és látja, hogy szeretett kutyája már nem tud felállni és a nyüvek rágiák a húsát, kihozza a baltát és egyetlen ütessel megszabadítja szenvedésétől. Ha valaki feljelenen, talán még börtönbe is zárnák. Micsoda hazug világ?

Ehelyett ma úgy mondják: a kutyát „elaltatják”. Micsoda hazug világ! Elaltatják? Talán másnap felébred? Nem. Megmérgezik. Miért nem vállaljuk fel az igazságot? Mondjuk ki tisztességgel: „véget vetettek életének”, vagy „véleg megszabadították szenvedésétől”.

Tisztelt Állatvédők! Tegyenek meg mindent a hazugság ellen.

Pirchala István

Mondd, te kit választanál?

Az emberi hibás kutyák nyomában. Nyolcadik rész.

A magyar, illetve a magyarnak tartott kutyafajtákkal ismerkedünk immár harmadik hónapja. Eddig a kilenc közül hattal barátkozhattak a leendő kutyatulajdonosok, most a hátramaradt hármakkal fognak találkozni: ezek a kuvasz, a pumi és a mudi.



A kuvasz tán a legrégebbi nyájőrző kutyánk, ősbibb, mint a komondor. Neve vagy török, vagy perzsa eredetű, magyarul őrszemet, büszkét vagy minőséget, vagyont jelent – mindegyik illik rá. Hajdan medve-, bölény-, és őstulokvadásznál alkalmazták, később a nyájak, a ménések és a gulyák megvesztegethetetlen őrzője lett. A vásárvárosok felé hajtott több ezres csorda 20-25 kilométert tett meg egy nap alatt, közben ő védelmezte az állatokat a ragadozók és a tolvajok ellen. Ezek az élet-halál harcok vették a kuvaszós eszébe az idegenekkel szembeni tartózkodó magatartást. Ugyanakkor gazdájához és annak családjához a végtelenségig ragasz-

kodó, őket haláláig védelmezi. A kuvasz termete erőt sugároz, megjelenése imponáns: ötvenhatvan kiló is lehet. Szőrzete fehér vagy elefántcsont színű, enyhén hullámos; a világos színű bunda követelmény, hiszen az elsősorban esti szürkületkor támadó nagyvadaktól így jól megkülönböztethető gazdája a kutyáját. A legszebb a feje. Sötétbarna szeme élénkséget, kedvességet, támadás esetén kérlelhetetlenséget sugároz. Kikötve, bezárva és elszigetelve nem ön maga, az ilyenfajta tartást nem érdemli meg ez a nagyszerű négylábú.

Velük kapcsolatban egy érdekes kezdeményezésről is szólni kell. Létezik egy program, a „Kuvaszok és nagyragadozók természetvédelmi programja”, amely most már majd' tíz éve három országban: hazánkon kívül Szlovákiában és Romániában működik. Lényege, hogy helyreállítják azt a több ezer éve létező, bár nem túl baráti kapcsolatot, ami a nagyragadozók – a farkasok, a hiúzok és a medvék –, illetve a nyájakat őrző kuvaszok között létezett. Ugyanis a nyájakat egyre jobban tizedelő vadállatokat eddig a pásztorok kegyetlenül leölték: megmérgezték, vagy lelőtték, miközben ezek fokozottan védettnek számítanak. Ezért kuvaszokat kaptak a pásztorok, a nyakukat szöges nyakörv védi a farkasok harapásaitól, s miközben élük hagyományos szilaj pásztoréletüket, munkájuk eredménye-

ként a nagyragadozók okozta károk minimálisra csökkentek.



A puliós lett az őse a puminak, akit a „másik ágról” német és francia, felálló fülű, terrier-jellegű ebek kereszteztek. Így jött létre a pulinál rövidebb szőrű, lebecsakló fülű terelőkutya, amely gyorsan népszerű lett a pásztorok között, hiszen minden jószág mellett használható volt. A kilencvenes években lett igazán ismert Magyarországon, köszönhetően az agility elterjedésének: a pumit szinte erre a sportra találták ki. A pumi egy négy lábbon járó vitalitásbomba, amelynek energiája kimeríthetetlen. Rendkívül éber, véleményének mindig hangos csaholással, ugatással ad hangot, amely szokása a szomszédok tetszését nem mindig nyeri el. Nagyfokú mozgásigényét leginkább kertes házban képes kielégíteni, lakásban csak az tartsa, aki naponta több órát tud rá szánni. Szeret szerepelni, a figyelem középpontjában lenni, „bohóckodni”, ezért elsősorban aktív, mozgalmalmas életet élő családoknak ajánlható.

És végül következzen a mudi, amely szintén a puli leszármazottja, csak esetében a puli mellé állófülű németjuhászok dolgoztak be... A mudi az egyik legritkább, legkevésbé ismert magyar pásztor kutya. Tulajdonképpen bármely színben előfordulhat, leggyakoribb a fekete, de van vörös, barna, fehér, fakó és hamvas (kékes árnyalatban játszó) is. Sokak szerint a legszebb, legkülönlegesebb színváltozat a cifra, a szürke alapon feketével spriccelt. Hosszú életű, intelligens, tanulékony, akinek a gazdája az istene, és egyetlen szemvillantásból is ért. Kitartásuk, kitűnő szimatuk miatt a katasztrófakutyák között is feltűnt néhány



példányuk. Az sem fog csalódni, aki városi kutyának szeretné: nagyfokú alkalmazkodó képessége, kis termete a lakásban tartást is lehetővé teszi. Ebben az esetben a szennyeződést szinte taszító, igen könnyen tisztán tartható szőrzete külön előnyt jelent.

Szücs Gábor

Lakótársunk, a patkány

Az Erdőalja út, Viharhegyi út környékén több teleken megjelentek a patkányok. Reggelente sétálgatnak a teraszon, beköltöznek pincébe kirágva az ajtó sarkát, és még nem is látni át, hogy szaporodásuk milyen károkkal járhat még.

A patkány többnyire a pincében, de tetőgerendák között, a falon vagy a földön lévő mélyedésekben és üregekben él. Mindenevő, de elsősorban a magokat és más növényi terméseket eszi, fehérje igényét kisebb rovarokkal, bogarakkal elégíti ki. Táplálkozását segítik azok is, akik a komposztba élelmiszer maradékokat szórnak.

Könnyű felismerni. Testhossza 15-23 cm, farka sokkal hosszabb a testénél (20-25 cm). Az esti és a reggeli szürkület idején a legaktívabb, de a nap bármely részében felbukkanhat. 20-60 tagú családokban él, gyorsan szaporodik. Köztudott, hogy fertőző betegségeket is terjeszthetnek, a veszélyesség hordozója is.

Ha biztosan patkányt láttak, érdemes felven-

ni a rágcsáló irtó Bábolna Bio Kft.-vel a kapcsolatot. A cég az 1970-es évek elején Budapest közel 2 millióra becsült patkányát a Fővárosi Tanács VB. megbízásából minden részletre kiterjedően kidolgozott ütemterv szerint, egy- és háromnegyed év alatt kiirtotta.

A patkánymentes állapot megőrzése érdekében a Bábolna Bio Kft. új, speciális technológiát is kidolgozott. A fenntartási munkálatok keretében a lakossági és intézményi bejelentéseket követően, a szükséges kezeléseket a cég 24-48 órán belül elvégzi, annak érdekében, hogy megelőzze a patkányok elszaporodását. A kihelyezett irtószerek fogyását és állapotát heti rendszerességgel mindaddig ellenőrzi, amíg a patkányfertőzöttség meg nem szűnik.

A hatékony patkánymérgek kihelyezése kertünkben, házunk táján is hatósági engedélyhez kötött. Javasoljuk, hogy amennyiben patkány előfordulást észlelnék, jelentsék be a Kft. alábbi elérhetőségein:



Bábolna Bio Kártevőirtó Szolgáltató Kft.

Telefon: 432 0412; 432 0415;

E-mail:

szolgaltatas@babolna-bio.com

1107 Budapest, Szállás utca 6.

A bejelentést követően a cég dolgozói 24-72 órán belül felkeresik a bejelentett címet és megteszik a szükséges intézkedéseket.

Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatala továbbra is kiemelten fontosnak tartja a kedvező eredmény megőrzését, ezért a patkánymentesség fenntartási munkálatok - a főváros területén - mind a lakosság, mind az intézmények és közületek részére díjtalan!

forrás: www.babolna-bio.com

Iskolai hírek

Üdvözlöt a kedves Olvasónak! Mindig megtisztelő, hogy érdeklődnek irántunk. Legutóbb megígértük, hogy beszámolunk nyári élményeinkről.

A Balatonszabadi Sós-tó melléke idén is üdítően hatott tanítványainkra, akik nagy számban vettek részt a hagyományos, sátoztábor nyújtotta programokon még július elején.

Igazán újdonságot a testvérváros program jelentett: a lengyel középhegységben exkluzív körülményeket biztosítottak 41 tanulóknak, akik az olykor esős idő ellenére is remekül érezték magukat. Beszámolójukat ezen újság más oldalán, fényképekkel illusztrálva olvashatja a Nyájas Olvasó.

Kedves kis elsőseink két osztályba szerveződve, háromnapos gólyatáborban ismerkedtek egymással augusztus utolsó hetében. Annak a néhány nebulónak, aki máshol töltötte e napokat, reményeink szerint további nyolc év áll rendelkezésére, hogy barátságot kössenek, és tartós munkakapcsolatot alakíthassanak ki egymással. Támogatásként egy-egy bölcs bagoly emblémát kaptak az évnnyitón, amely két szép ceruzán pihen. Hatalmas szemével vigyáz a legkisebbekre, hogy anyahiányuk el ne hatalmasodjon a tanórák során.

A kiváló tanévkezdő napos időt, az egy napra több tornaórát halmozó órarend és az iskola adottságait kihasználva, negyedikeseink a Hármashatárhegy ösvényeit járták be a hét utolsó munkanapján. Előbb a barlang szájánál

kitaruló kilátásban, majd az árnyékokkal szabdalta, még lombos túraút szépségeiben gyönyörködtek. Az évnek ebben a szakában egyre ritkábban felcsendülő madárdal nem zavarta őket abban, hogy folytassák a hosszú nyár után előző napon megkezdett csevegést. Tanítóik remélik, hogy a következő héten már lesz akkora csend, amelyben elkezdhetik a tanulást. Addig azonban csicseregnek és örülnek egymásnak a gyermekek. Továbbra is számos foglalkozást fogunk a szabadban tartani, a hagyományos judo és úszó tanfolyamok is folytatódhatnak.

Alkalmi programokat szervezünk a mosonmagyaróvári Futura Parkba, a MŰPA-ba, Pákozdra. Az idén is lesz Angol Salonunk, immár a XXIII.: A húshagyó keddre időzített Pancake-day formájában harmadszor tartunk palacsintás napot az angol klub keretein belül.

Alig várjuk a tradicionális Suli-bulit: szeptember 23-án, pénteken számos egyéni és csoportos tevékenységben vehetnek részt tanulóink. Egy része meglepetés, más része pedig a jól ismert forgatókönyv szerint zajlik majd. Itt örülhetünk jelenlegi és egykori diákjainknak, az őket kísérő szülőknak, volt pedagógusainknak. Remek zeneszámok, jól bevált finomságok és különleges ételek most is lesznek – a kiváló társaság pedig mindig adott. Esőnapot egy héttel később, 30-án tartunk.

Minden biznnyal írni fogunk a nemzeti ünnepeinkről való megemlékezésekről és a

versenyek eredményeiről, a jeles napokról és utazásainkról, gyalogtúráinkról, az aquincumi napunkról, az angol nyelvtanterületről induló tanulmányutunkról és a farsangi kavalkádról is, mégis ki kell emelnünk iskolánk névadójának II. Rákóczi Ferenc vezérlő fejedelemnek az e tanévben esedékes emléknapját. 2017. március 23-ra ugyanis ismét meghívjuk az 50 éve ballagott, régi Erdőaljasokat. Az 1966-ban és '67-ben ballagottak mindegyikét igyekeznünk személyesen vagy levélben felkeresni. Számukra az iskolai ünnepélyen kívül ünnepélyes osztálytalálkozót szervezünk, termet és alkalmat biztosítunk a régmúlt szép emlékeinek felidézésére. Ezt a különleges eseményt immár második évtizede, kétévente készítjük elő azzal a nem titkolt szándékkal, hogy a lakóközösség és intézményünk egyre szorosabb szálakkal kapcsolódjon egymáshoz, és hogy ezek a szálak ne szakadjanak el. Szívet melengető érzés azt hallani, hogy a lelkesen segédkező felsősök odasúgva meg-megkérdezik: „Nekünk is készítenek majd ilyen meglepetést ötven év múlva?” S bár biztosak lehetünk abban, hogy testi valónkban mi magunk már nem fogunk akkor feljűk járni, kísérteni fehér lepelben pedig nem ildomos - reményeink szerint igen, lesz még iskola, lesz még gyermek a környező házakban, és lesznek olyan emlékek, amiért érdemes ma is Erdőaljasnak lenni.

Kádár Eszter



Évnnyitó. A képen az 1.b osztály látható az első tanítási napon. A csillogó gyerekszemekben remény és várakozás látszik. Vajon lesznek-e barátaim, nehéz lesz-e megtanulni írni, olvasni, számolni? - ezernyi kérdés zúg a lelkük mélyén. A választ mosolygós tanítóik: Mikes Kriszta és Paczolt Anikó már tudják: igen, lesznek barátaid. Megtanulsz írni, olvasni, számolni és még nagyon sok mindent: új játékokat, ügyesen tornázni, a természet szépségeit megfigyelni, énekelni, szavalni, körmöcskézni, hímezni, nemezeln, színdarabban szerepelni, egymásra figyelni, rajzolni, festeni. Hű..., felsorolni se lehet, hogy mennyi minden tanítanak az iskolában. Megtanítanak arra is, hogy a következő évfolyamot szeretettel várd. Az ötödikes Cili festménnyel köszöntötte az elsőöket. Táblára helyezték a mosolygós kisdíjakokat ábrázoló alkotást. Induljon hát vidáman a tanév, teljen tartalmasan és sikeresen és záródjon mindannyiunk meglegedésére! *Mikes Kriszta*

„Lengyel, magyar, két jó barát...”

Idén az önkormányzat testvérvárosi kapcsolattartásának keretében lehetőség nyílt arra, hogy 41 erdőaljárás diák 12 napos lengyelországi kiránduláson vegyen részt. Amikor meghallottuk a hírt, gondolatban már be is csomagoltunk. A kiránduláson Szirtes Csaba bácsi, Edit néni, Éva néni, a tolmács, az idegenvezető és Csaba bácsi lánya kísért minket.

Az utazás július 9-én kezdődött. Érzékeny búcsút vettünk szeretteinktől, és busszal nekiindultunk a kalandnak. Útközben megálltunk Donovaly-ban, és a sípályákon derékig érő fűben sétáltunk. Mivel elég korán indultunk, többen elaludtunk a buszon.

Este *Krakkó*ban női nevekkel ellátott szobákat kaptunk: számok helyett ezekkel különböztették meg a szállásokat. Az első, amit megnéztünk, a belváros: tele volt feldíszített lovas szekerekkel, boltokkal és mindenféle mutatvánnyal; például hatalmas buborékokat „fújtak”, nekünk meg az volt a feladatunk, hogy elkapjuk őket. Rengetegen voltak ott, nyüzsgő éjszakai életet láttunk.

A várba, *Wawel*be készülve az egyik szorgos szülő által készített kokárdákat tűztünk ki, hogy mindenki lássa, honnan is érkezünk. A várban koszorút helyeztünk el Báthory István



emlékművén. Séta közben szembetaláltuk magunkat egy bronzból készült „fekvő” fej szoborral, amelybe bele lehetett mászni, így vicces képeket is készíthettünk.

Ellátogattunk a néprajzi múzeumba is. Láttunk népi öltözékeket, medve szobrot, de még egy régi osztályterembe is bementünk, ahol mondtak néhány érdekességet arról, hogyan kellett viselkedni az osztálynak. Ezután újabb séta következett – a püspöki palota megtekintésével –, majd egy reneszánsz udvar közepén leültünk, mert teljesen elfáradtunk.

A városnézések közben eljutottunk a Visztula partjára. Itt láttuk meg az időnként valódi tüzet okádó sárkányszobrot, amelyre néhány társam ügyesen felmászott.

A krakkói szállást elhagyva busszal indultunk következő úti célunk, *Zakopane* felé. Útközben megálltunk a *Wieliczka* nevű sóbányánál, ahol a tolmács egy speciális rádió keresztül beszélt hozzánk, nagyrészt arról, hogy minden szobor, faragott díszek, de még a falak is sóból vannak. Persze voltak, akik meg is nyalták a falakat!

Este érkezünk meg az új szállásunkra, ahol lengyel gyerekek voltak a szomszédaink. Itt, amikor csak lehetett, a medencében fröcsköltek egymást, a kisebbeket a nyakunkba raktuk harcolva a másik ilyen torony ellen; két nyolcadikos mindenkit behajított a vízbe, és cápa vagy éppen aligátor (Csaba bácsi személyében) elől menekültünk. Egyetlen dolgot nem csináltunk a medencében: nem úsztunk...

Reggelente bőséges reggeli várt minket svédasztal formájában. Nem nagyon voltunk éhesek ebédig!

Sokat játszottunk a lengyel gyerekekkel. Megtanítottuk egymást az udvarias köszönésre: mi őket magyarul (egész ügyesek voltak), és ők



minket lengyelül (na, itt már voltak nehézségek...). Majd egy tornateremhez hasonlító nagy helyiségben tanították meg nekünk a pingvintáncot, mi pedig nekik a kacsatáncot. Ezután ismételen a medence környékén lyukadtunk ki, mert ha van lehetőség medencére, akkor azt az ember kihasználja. Lehetett röplabdázni, focizni is (bár ez nehézkes volt, mert a lejtő miatt mindig elgurult a labda), de felfedeztünk a szomszédban egy kis termet, ahol lehetett csocsózni, billiárdozni vagy éppen pingpongozni. A mi tornatermünkben „hoki” versenyt rendezett Edit néni. A nagy és erős lengyel gyerekeket fölényesen legyőzték a mi leendő ötödikeseink; csak gratulálni lehet nekik!

A *zakopanei* séták egyike közben megálltunk egy háznál, ami fejjel lefelé volt fordítva, de nem teljesen, nehogy elszédüljön benne valaki.

Kirándultunk a zuhogó esőben Nedec várba, ahol számomra legizgalmasabb a kínzókamra volt. Itt egyesével kerültek kalodába az erdőaljárás diákok.

A több napig tartó kinti eső idején a szálláson úgynevezett „gyilkosos” játékot játszottunk, amivel nagyon gyorsan elszaladt az idő.

*Zakopane*ban lehetőségünk nyílt vásárlásra is. Szabadon sétáltunk a belvárosban, ahol kipróbáltam a helyi óriáskereket, és három sorstársammal – egyik nyolcadikos unszolására, akít még a mi napig is emlegetek ezért – egy flipper nevű ijesztő masinát...

A sétából visszatérve nem volt megállás: vargányaszedés és áfonyázás következett.

A búcsúestre a lengyelekkel együtt készültünk, és a műsor után kölcsönösen megajándékoztuk egymást.

Július 20-án hazaindultunk. Búcsút vettünk Lengyelországtól és a helyiektől. Nagyon élveztem ezt az utazást, Lengyelország csodás hely, ajánlom mindenkinek.

Dzien dobry! (Ami azt jelenti: „Jó napot!”)

Cseb Janka Virág



Sportsiker



Wágner Judit táborhegyi lakótársunk Országos Bajnokságot nyert!

Augusztus utolsó hétvégéjén rendezték meg az MTSZ-Wilson Amatőr Grand Prix-2016 legrangosabb teniszversenyét, az Országos Bajnokságot a Népligetben, az Építők teniszpályáin.

A női versenyzők szokatlanul nagy létszámban gyűltek össze. Először csoportkörökben játszottak, majd a 8 között a csoport első kieséses rendszerben versenyeztek tovább. Az OB-t és így a kupát is nagy küzdelemben az Óbudai Teniszkлуб tagja, Wágner Judit nyerte legyőzve a ranglistát magasan vezető versenytársát. Az eredményt legnagyobb sikerének könyveli el.

Gratulálunk ehhez a szép sikerhez!

Forrás: obudaiteniszkлуб.hu

Csergezán Pál-kilátó

Ha valaki kicsit hosszabb kirándulásra vágyik, látogasson el a Budakeszi Erdészet kezelésében lévő Csergezán Pál-kilátóhoz, amely új, lenyűgözően szép formájú kilátó a Budai-hegység legmagasabb pontján, az 559 m-es Nagy-Kopaszon.

A Páty, Nagykovácsi és Telki hármas határán emelkedő kilátó felső szintje 18 méter magas. A 100 lépcsőfokon elérhető magasságból egyedülálló körpanoráma tárul a látogatók szeme elé. Tiszta időben a főváros 100 kilométeres környezetét belátni, a Mátrától a Pilisen és Zsámbéki-medencén át a Velencei-hegységig. Az esztergomi bazilika akár felhős időben is szabad szemmel látható. A jól azonosítható látóvonalok irányát a kilátószinten ábrák és feliratok jelzik.

A kilátó Nagykovácsi vagy a Páty-Telki országút felől a zöld háromszög jelzésen kétórás sétával érhető el, Hazafelé pedig Adyliget mellett elhaladva, esetleg a Gercsepusztai Boldogasszony műemlék templomot is érintve, a Virágos-nyergen keresztül érhető el az Erdőalja út, kb. 3 és fél óras túrával.

A kilátó névadója a híres természet- és vadászfestő Csergezán Pál, aki számos képen örökítette meg a környék élővilágát. Az 1990-es években elhunyt művész sírja a közeli Anna-laknál az erdőben található.

A kilátó a kültéri viszonyoknak leginkább megfelelő vörösfenyőből készült, Ez lehetővé teszi a pihenőkről is a szabad kilátást, ugyanakkor tériszony nélkül lehet feljutni a kilátószintre. A tágas pihenők nagyobb csoportok látogatását is lehetővé teszik, egyszerre 150 fő tartózkodhat a kilátóban.

Szép időt kívánunk.

Szerkesztők



Párhuzamos gondolatok

Orvos András és Fekete István kiállítása, 1037 Budapest, Kunigunda útja 18.

Megnyitő: szeptember 10. (szombat) 17:00. Látogatható: szeptember 10-től október 5-ig

Szín pompás tárlattal kezdi az őszi kiállítási szezon az Artézi Galéria: Orvos András és Fekete István képei egyaránt tobzódhatnak az élénk árnyalatokban. Mindkét alkotót vonzzák az organikus témák, alkotásaik részletekben gazdagok. Műveik között ugyan határvonalat húz az idő és a technika – Orvos András olajfestményei az elmúlt évekre datálódhatnak, míg

Fekete István fotográfiáinak tárgya egy 1973-ban készült kép –, a két művész szellemi rokonsága azonban letagadhatatlan. Ezt sűríti egyetlen mondatba a legújabb közös kiállítás címe: Párhuzamos gondolatok.

Németh Géza művészeti vezető
www.artezi.hu

Szombati robotépítés

30 órás robotépítő - programozó szakkör indul szeptember 24-én

A nagy sikernek és érdeklődésnek köszönhetően ősszel kibővített tartalommal folytatódik az szombati robotépítő szakkör a Táborhegyi Népházban.

Robotépítés. Itt a LEGO Mindsorms eszközkészlet segítségével ismerkednek meg a résztvevők a robottechnika alapjaival, játékokban sajátíthatják el az alapvető műszaki ismereteket. A gyakorlatban használják fel és fejlesztik az iskolában tanult természettudományos, informatikai és matematikai tudásukat. Ezáltal fejlődik a résztvevők térképészete és kézügyessége, fegyelme és figyelme, logikus gondolkodása, emlékezte. Mindeközben a különböző korosztályú gyerekek 2-3 fős csoportokban dolgozva megtanulnak egymáshoz al-

kalmazkodni, segítik egymás munkáját. A foglalkozásokon olyan széles spektrumú világszemléletet szeretnénk kialakítani a gyerekekben, amely felkészíti őket arra, hogy megfeleljenek a 21. század kihívásainak, alkotó, kreatív, az újdonságok iránt érdeklődő, innovatív, belsőleg motivált, aktív felnőttek legyenek, akik az élethosszig tartó tanulás gondolatát magukénak tekintik.

Robotprogramozás. A robotprogramozás során olyan módszereket alkalmazunk, amelyek egyrészt segítik az algoritmikus gondolkodás fejlődését, másrészt megtanítják a gyerekeket arra, hogy az önmaguk által alkotott kisebb csoportokban közös szellemi alkotótevékenységet folytassanak, azaz az általuk kitalált megoldásokat közö-

sen, egymás gondolatait kiegészítve, elfogadva, építő jellegű kritikát alkalmazva hozzák létre.

Eltérő tudásszint figyelembevétele. A szakkörökön végzett tevékenységek során pedagógiai jól felépített folyamat zajlik, mely lehetővé teszi, hogy a különböző tudásszintű és életkori gyermekek egymást segítsék, de mégis mindenki a saját tudásszintjének megfelelő feladatot oldjon meg.

Jelentkezés. A robotépítő szakköri foglalkozások szeptember 24-ével kezdődően 12 alkalommal, szombatonként 9-11:30 között kerülnek megrendezésre. Maximális létszám 18 fő.

A 30 órás foglalkozás csomag térítési díja 36.000,- Ft, amelyet 12.000,-Ft-os részletekben szept. 20-ig, okt. 20-ig és nov. 20-ig kérjük kiegyenlíteni.

Jelentkezni a 30 256 0437 telefonszámon Matyi Sándornál, vagy az info@provektor.hu címen lehet. A jelentkezéseket visszaigazoljuk.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Óhegy-hírek szerkesztése

A 20 éves évforduló alkalmával újra megerősödött bennünk a lap frissítésének szándéka. A lap – amit Ön kedves olvasó most kezében forgat - 8-10 lelkes, többnyire hegylakó barát önként felvállalt munkája, amit szakmájuk, hivatásuk mellett végeznek. Némelyikük szerkesztői feladatokat lát el, vagy éppen képet szerkeszt, némelyikük esetenként cikket juttat el hozzánk. Munkájuknak nagyon örülünk, de talán új lendületek, új gondolatok, új kapcsolatok még érdekesebbé, változatosabbá tehetnék a lapot, tovább bővíve ezzel olvasóink körét.

Célunk továbbra is Egyesületünk életének bemutatása, a hegyvidék lakosságának közérdekű tájékoztatása, a helyi lakosságot érintő egyéb érdekességekkel fűszerezve, mindig a lokálpatriotizmus fejlesztését szem előtt tartva.

Ha Ön kedvet érez ehhez, vagy gondolatait szívesen megosztaná, kérem jelezze a 30-230 6994 telefonszámon.

(Szerkesztők)

Hegyvidéki SÉTA-KÖR

Találkozunk legközelebb október 15-én, szombaton 9.30-kor, a 137-es autóbussz Erdőalja úti végállomásnál, majd a hónap minden szombatján.

Kétes idő esetén info a 20-590 2975 telefonszámon.

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felélős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Tel.: 70-325 3416

Előkészítés: Petít Typo Bt.

Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

20 éves az Óhegy-hírek!

1996 szeptemberében dobták postaládákba az első Óhegy-hírek lapot, címdalán a Hegyvidék térképével, bemutatva azt a területet, ahol a lap terjesztése ma is történik. Benne hírt ad, hogy „Új tető alatt kezdődik a tanév”, felhívja figyelmet „Kerti dolgaink”-ra, video tanfolyamra, játszóházba hívja az ifjakat, a lakosságot pedig az őszi évad „Klubház nyitóbuli”-jára.

Eltelt 20 év. Eközben a lap a Hegyvidék életének igazi archívuma lett. Az Egyesületi élet mellett bemutatja a Hegyvidék múltját és jelenét, közérdekű eseményekről számol be, az iskolai életéről, riportokat közöl a hegy számtalan lakójától, de lehetőséget ad a hegyiek írói képességeinek bemutatására is.

Miután Piroch Zsuzsa megindította, számtalan cikkíró, fotós, szerkesztő és terjesztő dolgozott a lapon Szél Anna az alapítószerkesztő, Bíró Anna; Piroch Kata; Csige Sándor aztán Rajnák László - akitől átvetttem a lapot - főszerkesztők vezetésével. Mindannyian a szabadidejükben, lelkesedésből, közösség iránti

elkötelezettségéből, szeretetből munkálkodtak és - nyugodtan mondhatom - dolgozunk ma is.

Ennek az önszerveződő, önfenn tartó, kedvesen esetleges, nagyon nyitott társaságnak a munkájából szerencsére hiányzik az intolerancia, a megosztó politika, a gyanakvó egymásfigyelés, és az olykor sematizáló „profizmus” is.

Köszönet illeti támogatóinkat, akik hirdetésekkel ellentételezték a nyomdai költségeket, Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatának, aki több éven át segített, és az Emberi Erőforrások Minisztériumának, aki a Nemzeti Együttműködési Alap terhére idén támogatja a lapunk megjelenését.

Most éppen a 190. számot tartja kezében a kedves olvasó. A lap célja ma is a lokálpatriotizmus állandó erősítése, hogy minél közelebb kerüljünk egymáshoz, újabb és újabb kapcsolatok alakuljanak ki, valamint óvjuk és megbecsüljük környezetünket, mindezt azért, hogy otthon érezzük magunkat a Hegyvidéken.

Felcsuti László

Kedvezmények a tagkártyával

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy mielőbb rendezze a 2016 évi tagdíját, utalja el az

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 11703006-20032630

számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Katinak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra

között. A tagdíj összege: keresőknek 2.000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft. További adományokat is szívesen fogadunk, sokat segít vele, hisz ezzel a pályázatokon elnyerhető támogatás mértékét is erősen javítja.

Tagjainknak un. tagkártyát adunk. A tagkártya tulajdonosai

egyes rendezvényeinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

Minél több tagdíjfizető tagunk van, annál inkább érezzük, hogy szabadidőnkben, önköltségen és természetesen jókedvünkben végzett munkánk mások javát is szolgálja.

az Egyesület Vezetősége!

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Hatha Jóga - Balázs E.

h., 18.15-19.45
cs. 18.45-20.15

Lelki Egészség-őrző Klub

k. páros 19.00-21.00

Mozgásfejlesztő kreatív tánc és balett (kicsiknek)

k. 16.30-17.15

Jazz és modern tánc (nagyoknak)

k., cs. 17.15-18.15

Átmozgató - frissítő női torna

k., cs. 18.15-19.15

Átmozgató - erősítő férfi torna

k., cs. 19.30-20.30

Pilates torna - Tenki T.

sz., p. 8.00-10.00

Bridzs klub

sze. 18.00-22.00

Hastánc

vas. 18.00-19.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárta a Népház udvaráról.

Képviselőink fogadóórái:

Rácz Andrea 8. vk. minden hónap második csütörtökén 17.00-18.00 h – Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4. vk. minden hónap első csütörtök 16.00-18.00 h - Árpád Gimnáziumban. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5. vk. minden hónap első hétfő 18.00-19.00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

Apróhirdetések

Akciós fogászati kezelések! Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészítésére és fogfehérítő kezelésre 25 % kedvezményt biztosítok. Dr. Virág Dániel (1132 Bp., Szent István krt. 4. III. em. 1. Tel: +3620 522 1700).

Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877

Angol tanítás, korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.: 20-213 1738.

Kézi és gépi pedikűr a Hegyen! Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154

Bütorklinika a hegyen! Mindenféle bútort javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464, vagy 30-754 3188

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, újjépítésű és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY,
TÁBORHEGY,
REMETEHEGY,
MÁTYÁSHEGY

150 aktuális ingatlant
kereső ügyfél,

300 eladó vagy
kiadó ingatlan ajánlat



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Hívjon bizalommal!

30-696-696-9, 1-242-1096

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Hegyláb u. 5.
Mobil: 30-378 5113
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com

MIKES
DESIGN

Céges arculattervezés
Csomagolás tervezés
Kiadványszerkesztés
Papír reklámtasak tervezés,
kivitelezés



06 20 886 3327
mikes@t-online.hu



Ballett és kreatív fejlesztő tánc-játék

3 éves kortól, csütörtökönként 17 órától

Kreatív jazz tánc óra

Többféle táncstílus tanulásával, 9 éves kortól
Keddenként 17 órától

Női frissítő, átmozgató torna

Kedd-csütörtök, 8.15-19.15 óráig

Férfi átmozgató erősítő mozgás óra

Kedd-csütörtök 19.30-20.30 óráig

Budapest III., Toronya utca 33.

Szeretettel várom jelentkezőket!
Szolga Beáta táncpedagógus és táncművész

Információ: 06 30 506 7800, 10-14 óráig
E-mail: beszinstanc@gmail.com, facebook: [beszinstanc](https://www.facebook.com/beszinstanc)