



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXI. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2016. ÁPRILIS

Könyvbemutató

a Táborhegyi Népházban,
április 22-én, pénteken 18.00-kor

Gálosfai Jenőné
legújabb könyvének címe:

Mesél Óbuda múltja

A szerzővel beszélget:

Benyóné Dr. Mojszis Dóra
történész.

Az esten közreműködik: **Pál Szilveszter**
(klasszikus gitár), **Delényi Éva** (tárogató)

(Részletek a 3. oldalon.)

Bakó Márta színművész emléktáblájának avatója

Április 8-án, pénteken 11,00 órakor.
(helyszín: Bp. III. Erdőalja út 75.)

Koszorút helyez el **Novák Lajos**, Óbuda-
Békásmegyér Önkormányzata nevében.

Munkásságát méltatja **Láng József**,
a József Attila színház nevében.

Beszédet mond: **Zenker Katalin** író.

Minden érdeklődőt szeretettel vár
a művészno családjá.

(Részletek a 2. oldalon)

„Építs robotot”!

Szakkör indul a Táborhegyi Népházban,
10-13 éves gyerekek számára,
április 16-tól május 21-ig,
szombatonként 9.00 és 11.30 között.

(Részletek a 3. oldalon)

Vasárnapi mozi

Alan Parker - David Gale élete /2003/

április 17-én, 17.00 órakor.

John Mackenzie - Hosszú nagypéntek /1980/

május 8-án, 17.00 órakor.

Programok

Emléktábla avató	ápr. 8. p.	11.00
Hegyvidéki Séta-Kör	minden szo.	9.30
Építs robotot	ápr. 16-tól szo.	9.00
Családi vasárnap	ápr. 17. vas.	10.00
Vasárnapi mozi	ápr. 17. vas.	7.00
Könyvbemutató	ápr. 22. p.	18.00
Retro buli	ápr. 23. szo.	19.00
Közyűlés	ápr. 26. k.	17.30
Áprilisi bormustra	ápr. 30. szo.	17.00
Vasárnapi mozi	máj. 8. vas.	17.00
Állandó programok	11. oldalon	

**A következő lap megjelenésének
időpontja: 2016. május 5.**

Come on Barbie, let's go party!

Retro buli a Táborhegyi Népházban.

a '90-es évek legnagyobb popslágereivel,
április 23-án, szombaton 19 órától.

Házigazdák:

Karakas Fanni és Várkonyi Flóra.

Táncbemutató és workshop 20:30-tól 21:00-ig

Molnár Melinda vezetésével.

Büfé, tánc kifulladásig!

Beugró: 1000 Ft, 30 év alatt 500 Ft.

(Részletek a 3. oldalon)

Minden hónap 3. vasárnapján,

„Családi vasárnap”

a Táborhegyi Népházban.
(1037 Toronya utca 33.)

Tavaszköszöntő

Április 17-én,

10.00 órai kezdettel

Szeretettel várjuk szüleikkel

a bölcsis, ovis és kisiskolás korúakat.

Megjelenteket kalauzolja a jeles mókamester:

Stummer Judit.

Gitárjával vendégünk a „zenebölcsik vezére”:

Juhász László.

Az ének és közös tánc mellett a gyerekeket
várja arcfestés, nagyobbakat pedig
a társasjátékok. Gyertek minél többen,
érezzük magunkat jól! Belépő a szokásos:
a rangidős gyermek 1000 Ft, a tesók 800 Ft.
*A következő „Családi vasárnap” időpontja
május 22. vasárnap.*

**Házi borászok, borászokdók,
kezdők és haladók figyelem!**

Áprilisi Bormustra

a Táborhegyi Népházban.

**30-án, szombaton,
17.00 órakor**

A hozott bormintákról véleményt
mondanak, tanácsokat adnak a bor érlelésére,
kezelésére, a hibák megelőzésére:

Módos Péter - Magyar Borakadémia ny.

elnöke, **Komáromi Attila** - Magyar Vadász

Borrend nagymestere,

Séra Mihály - Budafoki Borpince borásza.

Moderátor: **Vincai Sándor,**

a Borászati Füzetek társszerkesztője.

Belépő: borászoknak 2 üveg
a saját bormintából; érdeklődőknek
a kóstoló pohár díja (hidegtállal) 1500 Ft.

További információ

Varga Bélától tel: 70-315 9698.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége meghív minden egyesületi tagot a
2015. április 26-án, kedden 17.30 órakor, a Táborhegyi Népházban tartandó

KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok:

1. Beszámoló az elmúlt év eseményeiről.
2. A 2015. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása.
3. A 2015. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása.
4. A 2016. év költségvetése.
5. A Felügyelő Bizottság jelentése.
6. Tisztségviselők választása.

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő mégsincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor a közgyűlés a megjelentek számától függetlenül határozatképes, és dönt az egyesület sorsát érintő, fontos kérdésekben.

Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere március 15-én, a nemzeti ünnep alkalmából állami kitüntetésekkel adta át a „Magyarország Erdemes Művésze” díjat. A díjat vehetett át Pázmándi Antal, kedves begyilkoló szomszédunk, aki a MOME jogelődjeként működő Magyar Iparművészeti Főiskola plasztikai tanszékének volt a tanára.

Pázmándi Antal

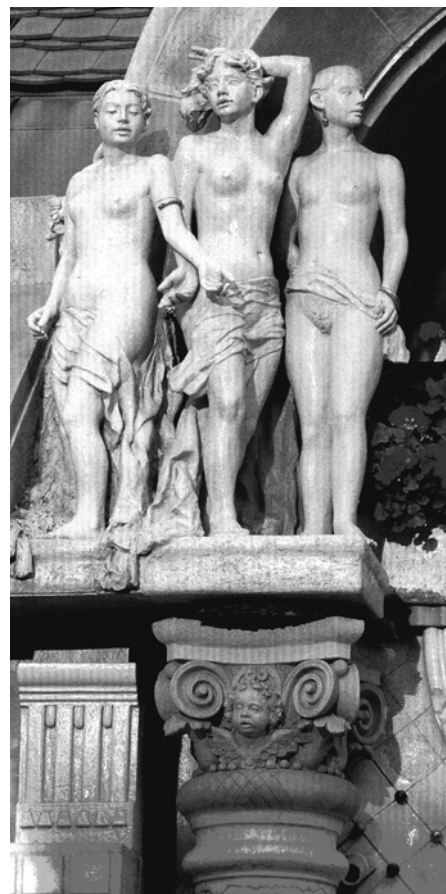
Magányos sétáimon, gyakran vetődöm el csodás fővárosunkban olyan helyekre is, ahol régebben gyakran, mondhatni sokszor megfordultam. Nem jártam oda iskolába, munkahelyem sem volt ott, soha nem laktam azon a környéken. Mégis valamiért szerettem arra csavarogni, noha látszólag semmi különös nem kötött oda.

Egy kórházi, utólagos szemvizsgálatom után megkönnyebbülve, kirajzoltam a napsütötte Dózsa György útra, és célba vettem a liget környékét. Így keveredtem el a Bajza utcába, ahol azelőtt többször jártam nővéremmel a hajdani Petőfi-József Atilla múzeumba. Mostani sétámon, nem messze az Epres kerttől, az utca másik oldalán, egy épület homlokzatán egy érdekes épületcsoportra tévedt a tekintetem. A két, egyenként három alakból álló együttes, teljes mélységükben kiemelkedve a homlokzatsíkból, testükkel, gyengéden összefonódó csoportot alkotottak. A körülbelül másfél emeletnyi magasságban álló együttes nagyon megfogott. A csupa izom láb nélküli aggastyánokat mintázó konzolok (vállukon tonnányi terheket könnyedén hordozó óriások) helyett lírai finomsággal megformált alakok mosolyogtak le rám a magasból. Ilyent még soha nem láttam.

Egy másik alkalommal, szinte mostanság, ugyancsak a szememhez kapcsolódó okból az utcát, de éppen az igen hosszú Csengery utcát rőttem, erős nagyítású, műszerész szemüveget

keresve, mikor egyszerre csak, ismét három egymással összefonódó kőalakra lettem figyelmes, akik egy kerti bejárati kapu mindkét kapubálványának a tetején lapultak. Ezek az összefonódók azonban nem homlokzaton díszeltek, hanem egy-egy zömök oszlopot koronáztak meg a járdán, az élőkert bejáratánál. Az alakok nem hogy líraiak nem voltak, de még az elszánt konzolok szakálás ábrázatát sem mutatták. Torz, test nélküli, puffadt fejek voltak mindannyian, kőből faragva (vagy műkőből mintázva?) és közönyösen bámultak a reménytelennek látszó semmibe. Szinte, az előzőek szöges ellentéteinek tüntek.

És, ha már itt tartunk, megemlítek egy harmadik összefonódó szobor párost. A második kerületben, a Kis kecskehegyre kapaszkodó Ürömi utcában áll egy kis ház. Homlokzatát egy, a Pázmándi Tóni csupaszív lelkével és varázsló kezeivel megformált, közismerten gyönyörű, színes kerámia álmor borítja. Az álmorban helyet kapott két gyönyörű, márványfinomságú oszlop, amiknek a tetejére, egymást érzékenyen átölelő, összefonódó nőalakot formázott meg Pázmándi Tóni. Ha igaz még ez a mondat, hát 'földbe gyökerezett mind két lábam'. Valami belső hang azt súgta nekem: lehet, hogy a korábbi művészek ölelkezései Tóni alkotta szoborról? Vagy a valóságban Tóni egy szerelmes ifjú, aki akkor, ott megformálta három, meséken és sze-



méremességen túli emberalak ölelkezését? Nem tudom. Nem vagyok művész, de azt tudom, hogy ő az, és érdemes az érdemes mester névre.

Szász Kálmán

Bakó Márta színművész emléktáblájának avatója

Április 8-án, pénteken 11.00 órakor, Bp. III., Erdőalja út 75.

In memoriam BAKÓ MÁRTA

Az emlékezés során olykor, óhatatlanul elővokodnak rejtegetett titkaink. A múlt örömein túl olyanok is, amelyekre nem szívesen gondolunk vissza.

Melyik korszakodról szóljak?

... és Te melyikre emlékeznél szívesen?

Fiatalságodra? Álmaidra? Sikeres szerepalakításaidra? Vagy a feleségre és anyára?

Csak találgatni tudom.

De abban biztos vagyok, életed emlékkönyvében megkülönböztetett fejezet szól pályakezdő színésznő korodról. A nehéz, gondterhes évekről, művészi kibontakozásod politikai kórhalmányokkal való, életre szóló ellehetetlenítéséről, börtönnel fenyegetésről, kitelepítésről. Ártatlanul!

Belegondolni is rossz, hát még átélni!

Mégsem hánytorgattad fel az elszenvedett igazságtalanságokat. Mindannyiszor megbékélve beszélél beteljesületlen álmaidról, ritkán kapott tragika szerepekről, noha eredetileg ez utóbbiakra készültél.

„Nem lehettem királynő... –, népét szolgáló királynő. De nem lázongtam, eljátszottam, amit rám osztottak. Pályámon nem kísért fény és ragyogás. Fájdó szívvel, de elfogadtam, ahogyan



Madách írta a tragédia párizsi színében: „... nekem harc jutott csak, nem dicsőség...”

De az ember már csak ilyen... –, szomorú

emlékeihez is ragaszkodik. Én is ragaszkodom az emlékedhez. Őrzöm jellegzetes hangod, gondolatban fel-felidézem a beszélgetéseinket, amelyek a művészeteken túl családjainkról is szóltak, nem egyszer generációkon át visszanyúlva a régmúlt időkbe. Emlékszem, milyen szeretettel beszélél hegyvidéki környezetéről, hozzá való kötődéséről. ...és arra is, hogy a telket, amire otthonod épült, eredetileg édesanyád vásárolta meg egy rajta levő rönkfaházzal, még 1937-ben. S, hogy annak a háznak utódja ugyancsak egy faház lett, „Viharos” elnevezéssel, és világháborús jószolgálatával.

A régiek emlékét már elmosták az évek, de édesanyádét ma is őrzi a Hedvig utca, melyet az akkoriak róla neveztek el.

Az idő kéréllhetetlenül rohan, feledtetve a jelent, és az ismert neveteket. De a tiedet sokáig őrzi majd az emléktábla, s azt, hogy a szocializmusban elszenvedett hányattatásaid során sem tagadtad meg hitvallásodat; „munka, haza, becsület”

A függöny legördült.

Kegyelet az eltávozottaknak, mi pedig őrizzük meg jó emlékezetünkben őket.

Zenker Katalin

Hegyvidéki Séta-Kör első túrája

Lapzárta után kaptuk a tájékoztatást, miszerint az újonnan alakult Séta-Kör első túrája sikeres volt. A gyönyörű időben 13-an, másfél óra alatt, jókedvűen, vidáman rótták le a cca. 6 km-es utat. A 137-es busz Erdőalja úti végállomásától indultak fel a Virágos-nyeregbe, az erdei Guckler-sétányon haladtak végig, majd a Farkas-torokban ereszkedtek le. A Hedvig utcánál érték el a busz vonalát. Igazi edzés: hegyre fel, hegyről le, lendületes, ütemes tempóban.

A tavaszi napsütés, a friss levegő, az erdő, az ismerkedés, új kapcsolatok kellemes élményt hagytak mindannyiukban.

Halmágyi Edit túravezető szinte biztos abban, hogy a következő szombatokon sem lesz másképp. Április minden szombatján ugyanettől a végállomástól indulnak a túrák, és ugyancsak 9.30-kor, és akkor sem lesz hosszabb 1,5 óránál.

A társasághoz bárki, bármelyik szombaton csatlakozhat. Szükséges felszerelés a sportcipő, és a réteges, könnyű öltözet. A túrabot használatára nagyon jó, tehermentesíti az ízületeket, jobban eloszlik a terhelés. Ideális sítbot használatára is, de legjobb a nordic walking bot.

Ha valakinek kérdése van, hívhatja Halmágyi Editet a 20-590 2975 telefonszámon.

Szerkesztők

Come on Barbie, let's go party!

*Retro buli a Táborhegyi Népházban
a '90-es évek legnagyobb popslágereivel,
április 23-án, szombaton 19 órától.*

Házigazdák: Karakas Fanni és Várkonyi Flóra.

Britney Spears, Bon Jovi, The Offspring... a mai napig kívülről fűjük a számok szövegeit, és emlékszünk az összes óriási házibulira, ahol ezekre a számokra ugrálva énekeltünk. Most tavasszal újraélheted a legszebb emlékeidet. Április 23-án minden idők legjobb retro bulijára invitálunk minden fiatal és örökifjút, hogy a 80-as, 90-es évek legjobb hazai és külföldi

slágereire táncoljunk egy nagyot. Hiszen a mai rohanó világban alig jut idő, hogy igazán kiélvezzük a boldog pillanatokot. Ám ezen az estén nem csak egy boldog pillanat várja a bulizni vágyókat, hanem egy egész éjszaka. A helyszín a Táborhegyi Népház. A rendezvény célja egy igényes és jó hangulatú este biztosítása a fiatalabb korosztálynak, valamint mindenkinek,

aki táncra perdül a legjobb retro pop és rock számok hallatán.

Herbály Dorottya

Táncbemutató és workshop:
20:30-tól 21:00-ig
Molnár Melinda vezetésével.

Büfé, tánc kifulladásig!
Beugró: 1000 Ft,
30 év alatt 500 Ft.

Gálosfai Jenőné:

Mesél Óbuda múltja

*Könyvbemutató a Táborhegyi Népházban
Április 22-én, pénteken 18.30-kor*

Óbuda évezredek óta vonzó terület az itt letelepedni szándékozók számára. Fekvése kellemes, lankás hegyei vonzzák a tekinteteket, a Duna vonala pedig az utazni vágyókat vezeti nyugati- és keleti irányba egyaránt. Nem csoda, hogy az erre vetődő emberek már a történelem kezdeti idejétől fogva felfigyeltek erre a tájra és szívesen meglepedtek a folyó és a hegyek közt elterülő területen.

Ahol emberek élnek, az élet természetes velejárója a születés és a halál. A halott embereket pedig Óbudán sem. Tartózkodtak itt akár a vizigótok, akár a rómaiak, akár Attila hunjai vagy a honfoglaló magyarok. Halottaikat eltemették,

sírhelyeket pedig kegyelettel gondozták. Ezeknek a valaha itt élő embereknek, népcsoportoknak Óbudán fellelhető korabeli sírjait, síremlékeit, temetőit, ezek történetét dolgozta fel a szerző „Mesél Óbuda múltja” c. legújabb könyvében, különös tekintettel a középkori Óbuda történetére, a török hódoltság után betelepített németek temetőire és kegyeleti szokásaira, egészen napjainkig.

A szokások a történelem folyamán változnak, ezért érdekes, hogy a temetkezéssel, a gyászszal kapcsolatos felfogásunk, magatartásunk is miként változott az elmúlt évszázadokban. Ezeket a mára már elfeledett szokásokat eleveníti fel a szerző legújabb helytörténeti írásá-



ban. A kötet kényelvű, magyar és német, hogy a nyelvet tanulni vágyók is szívesen forgathassák. A könyv ára 2500.- Ft, mely vásárolható a könyvbemutatón, vagy a Szerzőnél: (Toronya utca 9. tel: 250 3693), vagy a Kiadónál: Körösvölgyi Tamás Aquincum Kiadó, (Perényi utca 23. tel: 30-311 7381)

Szerkesztők

„Építs robotot”!

Szakkör indul a Táborhegyi Népházban, (1037 Bp., Toronya utca 33.)

10-13 éves gyerekek számára, április 16-tól május 21-ig, szombatonként 9:00 és 11:30 között.

A robotot Lego Mindstorms elemekből és motorokból építjük meg, aztán hozzákötjük egy központi egységhez, ami egy lap-topról vezérelhető. Vannak készletek, de a Legoból teljesen egyedi robot is építhető. A robot felszerelhető érzékelőkkel is, van nyomásérzékelő, elfordulás érzékelő, hőmérő, fény-intenzitás érzékelő, és még sok más.

Mit ad a robotépítés? A gyerekek játék közben sajátíthatják el az alapvető műszaki ismereteket és a gyakorlatban használhatják az iskolában tanult természettudományos, informatikai és matematikai

tudást. 2-3 fős csoportokban bontakoztathatják ki kreativitásukat, tapasztalhatják meg a csapatban dolgozás légkörét.

A robotépítés többek között olyan kompetenciák fejlődését támogatja, mint a kezűgyesség, a térlátás, a mechanikai és elektronikai szerkezetek működésének megértése és a logikus gondolkodás, hibáink felismerése és javítása, az elméleti ismeretek gyakorlati felhasználása.

A szakkört a Provektor oktatást és átképzést támogató Alapítvány szervezi. Olyan 10-13 éves gyerekek jelentkezését várja, akik sze-

retnek felfedezni a robotépítés rejtjelmes világát. Maximális létszám alkalmanként 12 fő. A foglalkozások idejére a Lego Mindstorms robotépítő készleteket és a programozásukhoz szükséges számítógépeket az Alapítvány biztosítja.

Jelentkezni e-mailben a info@provektor.hu címen lehet. A jelentkezés elfogadását az Alapítvány e-mailben erősíti meg. A korlátozott létszám miatt a szakkörön csak a díjat előzetesen befizetett gyerekek tud részt venni. A térítési díj az első három alkalomra 8000.- Ft, minden további alkalom 3000.- Ft, amelyet átutalással lehet kiegyenlí-



teni. Szeretettel várjuk a kicsik és nagyok jelentkezését is! További részletek:

Matyi Sándor
302560437
www.provektor.hu

Közbiztonsági Lakossági Fórum

A BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság képviselői, Rácz Ferenc r. alezredes kapitányságvezető-helyettes és Gordos Richárd r. főtörzsőrmester körzeti megbízott a 2016. április 11-én, a Táborhegyi Népházban tartott lakossági fórumon környezetünk közbiztonsági helyzetéről tájékoztatták az érdeklődőket.

A lakossági fórumon megjelentek szokottnál kisebb száma is alátámasztotta a Rácz Ferenc r. alezredes által elmondottakat, miszerint nem csak a Hegyvidéken, hanem az egész kerületben csökkenő tendenciát mutat a bűncselekmények száma. Korábban a nyitott ajtón, ablakon keresztül besurrulás volt a területen leginkább előforduló bűncselekmény. Ez azonban szintén csökkenő tendenciát mutat, amely mind a kerületi,

mind a Budapesti Rendőr-főkapitányság és a Készenléti Rendőrség kerületben szolgálatot ellátó állományának is betudható. A kapitányságvezető-helyettes úr felhívta a figyelmet arra, hogy megjelent egy újabb elkövetési mód, melynek során ismeretlen telefonáló kér pénzt „balesetet ért családtagunk kiségitésére”. Ez esetben azt kérte, hogy az érintett vegye fel a kapcsolatot a hivatkozott családtaggal, egyéb rokonnal. Amennyiben az információ nem valós, értesítsék a 112-es telefonszámon a Rendőrséget. Ezen jogsértésekkel kapcsolatban is hatékony megelőzési módszer a lakosság tájékoztatása és prevenció előadások, tájékoztatók megtartása, amelyre a Budapesti Rendőr-főkapitányság nagy hangsúlyt fektetett.

A közlekedés biztonsága tekintetében is fejlődés történt. A kerületben működő Kerületi Balesetmegelőzési Bizottság munkájáról is tájékoztatót kaptunk. A kerületi Önkormányzat és a Budapesti Rendőr-főkapitányság egyaránt nagy segítséget nyújt a közlekedési balesetek számának csökkentése érdekében megtett intézkedések realizálásában. A kapitányság ma már a kerület több utcáján végez sebesség ellenőrzést. A hegyoldalon legutóbb a Farkastorki úton történt ilyen jellegű ellenőrzés. Az ellenőrzés elsődleges célja a közlekedés biztonságának fenntartása, a személyi sérüléssel járó balesetek számának csökkentése.

Arra a felvetett kérdésre, hogy az igen keskeny Erdőalja úton, Máramaros úton lehet-e megálló-

ban, vagy annak közelében autóbustt kerülni vagy előzni, a KRESZ szabályai szerinti választ megkaptuk. Külön felhívták a figyelmünket a látásviszonyokhoz, a beláthatósághoz igazodó közlekedés fontosságára is.

A Hegyoldalon ismeretlen személyek több kutyát megmérgezték. Ezek az állatok elpusztultak. A kapitányság képviselőinek tájékoztatása szerint az ilyen jellegű cselekmény bűncselekmény. Amennyiben a Rendőrség ilyen jellegű cselekményről tudomást szerez, a büntetőeljárás megindítja.

A bűnmegelőzés egyik fontos eleme a lakossági kapcsolattartás. Amennyiben valaki rendellenes dolgot lát, vagy tapasztal, legjobban ha tájékoztatja a rendőrséget a 430- 4700, vagy azonnali intézkedést igénylő esetben a 112-es telefonszámon.

Szerkesztők

Footgolf

az Academy Golf pályán 1037 Bp., Perényi út 6.

“A Footgolf fő célja, hogy eljuttassunk egy football labdát a lehető legkevesebb számú rúgással az elrúgó helynek kijelölt lapos területre egy lyukba.” (részlet a footgolf szabálykönyvből)

Az emberek többsége vonakodva hallgatja, amikor lelkesen mesélek nekik a footgolfról. Persze ez egy teljesen normális reakció. Bevallom, először én sem értettem, mégis ki az, aki ahelyett, hogy focizna vagy golfozna, inkább egyszerűen akarná a kettőt csinálni.

Az első alkalom után hazafelé már csak egy mondattal tudtam

volna jellemezni a footgolft: többet ésszel, mint erővel. A 2009-ben kialakult sport a világszerte népszerű két sportág tökéletes egyvelege, hiszen a fizikai állóképesség helyett - amire persze itt is szükség van - a középpontba a koncentráció és a rúgástechnika került. Mivel az óráig tartó futást felváltja a séta, így minden korosztály játszhatja 4 éves kortól egészen 99 éves korig, 100 éves kor felett pedig kötelező!

Habár az óráig tartó futás és a másik kicselezése itt elmarad, azt nem ígérhetjük, hogy nem fáradunk el a játék végére. A hosszabb rúgások, valamint a lyukhoz közeli labdák célba juttatásának taktikai megtervezése és technikai kivitelezése sokat kivesz az emberből. Persze most sokan gondolhatják, hogy nem lehet olyan nehéz a labdát berúgni egy lyukba, azonban ennél nagyobb nem is tévedhetnének! A pálya kialakítása, a talaj egyenetlenségei és a fű magassága mind-mind meghatározzák, hogyan halad a labda, és sokszor a jól átgondolt rúgások is balul sülnek el, csak úgy, mint mikor a sakkban a nyerőnek hitt lépésünk után mattot kapunk. A footgolf még a hivatásos labdarúgókat is megizzasztja, hiszen a lyuk nem nyújtja ki a lábát, hogy levegye a passzt, ami két centivel

odébb ment. Magyarországon 2013-ban indult el az első több fordulós Magyar Footgolf Bajnokság a Footgolf Academy Hungary Sportegyesület szervezésében. 2014-ben a Magyar Minigolf Országos Sportági Szakszövetség megalakította Footgolf szakágát, ezzel hivatalos kereteket biztosítva a sportágnak.

Szeretettel várjuk az óbudai Academy Golf pályán (1037 Bp., Perényi út 6.) a lelkes érdeklődőket, akik kedvelik az aktív kikapcsolódást, és nem vetik meg az óbudai dombok friss levegőjét. Ha felkeltettük az érdeklődésedet, kövess az egyesület életét a Facebookon vagy keresd fel honlapunkat!

Feledi Fruzsina, www.footgolf.hu

Óbudai Futófesztivál

2016. április 23 – 24.

Az Óbudai Sport Nonprofit Kft. csapata több újdonsággal várja idén a futókat. Az esemény kétnaposra vált, új honlap segíti a regisztrációt, új távok indulhatnak a versenyzők és már a 7 km-es távon is lesz időmérés.

A 2016-os verseny fővédnöke: Storcz Botond háromszoros olimpiai bajnok, Világ- és Európa bajnok kajakozó a Magyar Kajak-Kenu Szövetség szövetségi vezetőedzője, aki az egyik legeredményesebb magyar kajakozóként, a sport elkötelezett híveként és támogatójaként szívesen vállalta, hogy képviseli, erősíti az eseménysorozat által képviselt célokat.

A verseny védnöke: Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere

A helyszín változatlanul a Duna-part, ez a természeti környezet immár hatodik alkalommal ad otthont a rendezvénynek.

Újdonságok a Futófesztiválon!

A Futófesztivál immár kétnapos, 2016. április 23-24-én kerül megrendezésre. Ennek oka, hogy mindenki kényelmesen rajthoz tudjon állni, szülők együtt tudjanak futni gyermekeikkel, mert a sportolás és a mozgás rendkívül nagy élményt nyújt gyerekeknek és szüleiknek egyaránt. Egyúttal további kihívást érezve magukban kényelmesen el tudjanak indulni a hosszabb távokon. A félmaratoni táv esetében a futók folyamatos kezdeményezésére idén eljött az alkalom és a lehetőség, hogy ezen a távon is egy korábbi rajtot tudjunk biztosítani. Szeretnénk ezzel is elősegíteni, hogy mind többen tudjanak sporteseményünkön részt venni és mindenki megtalálja a számára legalkalmasabb távot.

Regisztráció:

Az esemény saját honlap működésével kezdi meg az idei szezont, amely már február 29-től hasznos információkkal és az esemény részleteivel segíti a versenyzőket. Ezzel egy időben elindult a nevezés is, amelyet szintén a www.obudafutofesztival.hu honlapon, tehetnek meg az érdeklődők.

obudafutofesztival.hu honlapon, tehetnek meg az érdeklődők.

Új távok, időmérés a 7 km-es távon is!

A két napon összesen 8 választható távon tudnak a nevezők rajthoz állni. Április 23-án a Családi Futónapon mini, midi, családi, 3,5 km-es és nordic walking távon, míg április 24-én a kilométer szerelmeseinek szervezett futamokon 7 km-es, félmaratoni, és félmaratoni váltóban 2 és 3 fős csapatokba szerveződve méretethetik meg magukat az indulók. A félmaratoni szakaszon a futók kezdeményezésére a idén korábbra tettük a kezdési időpontot. Szintén a résztvevők igényét figyelembe véve a 7 km-es távon is lesz időmérés.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata valamint a versenyt szervező és lebonyolító Óbudai Sport Kft. is bízik benne, hogy a változtatások még több lelkes óbudait csábítanak a szabadba és közös sportolásra. Találja meg az Önnek leginkább megfelelő távot és nevezzen még ma!

További információk: obudasport.hu

Geometriától a hiperrealizmusig

Horváth László Xavér kiállítása
1037 Budapest, Kunigunda útja 18.
Megnyitő: április 23. (szombat) 17:00
Látogatható: április 23-tól május 18-ig

Horváth László Xavér 1944-ben született Budapesten. A Képző és Iparművészeti Gimnáziumban, majd a Magyar Képzőművészeti Főiskolán folytatta tanulmányait, olyan mesterektől sajátította el az alapokat, mint Kádár György, Konecsni György, Barcsay Jenő és Szabó Iván. 1969-től főként reklámgrafikával és kiállítási installációkkal foglalkozott, dolgozott például a Hungexpónak és a Mahírnak is. Életművét leginkább a „változatosság” szó jellemzi: a tradicionális táblaképeket és szabálytalan térplasztikákat, önálló kompozíciókat és sorozatműveket, geometrikus alapelemekre építkező minimalista kompozíciókat és természetelvtű tájképeket is készített. Ebbe a mozgalmas, sokszínű világba ad betekintést az Artézi Galériában látható kiállítása.

Németh Géza művészeti vezető
www.artezi.hu

Újra szép a golgota szoborcsoport

A már nem fagyos, melegedő, párás időjárás kedvezett a laza szerkezetű mészkő felületbe mélyen begyökerezett mohának. Előbújtak, és zöld színükkel sok helyen „átfestették” a szobrokat. Különösen azokat, amelyek a közeli fák miatt kevesebb napfényt kapnak.

Húsvét előtt Seres János és Szőnyi Endre szobrász-restaurátorok letakarították a mohát, és vegyszerezéssel kezelték a kőfelületet. A szobrok újra megszépültek, eredeti színeiket visszanyerték. Sajnos a kő felületébe évtizedeken át betelepült mohát nem lehet egy alkalommal eltávolítani – mondta Szabó Péter restaurátor szakértő. Kiszáradás után nyáron még impregnálni kell a felületet, hogy ne tudjon víz könnyen behatolni. Ezt a munkát



várhatóan jövő tavasszal is meg kell ismételnit, aztán ezt a mészkövet négy évenként újra és újra kezelni kell.

Restaurátorok a felújítás óta harmadszor is gondozásukba vették a szobrokat, pedig bizony nem is az ő mulasztásukból nőnek a mohák. Köszönjük áldozatkész munkájukat, és hogy odafigyelnek a golgota szoborcsoportra.

Kamarazenekar és a szólisták ajándéka

Az Óbudai Kamarazenekar Gazda Péter keze alatt ismét remekelt a Népházban. A március 4-i péntek esti koncertjük műsora szokatlan volt az eddigiekhez képest. A zenei együttes osztatlan sikert aratott Bach Máté passiójának koráljaival és Pergolesi Stabat Materével. A koncert előtt Takács György, azaz Gyuribrácsi jóvoltából a Stabat Mater latin szövegét és annak magyar fordítását vehettük a kezünkbe, így tartalmában is követhettük a darabot. A közönség átadta magát a műélvezetnek, abban az egy órában csak a zenére figyeltünk. Legalábbis erről számoltak be a zenészek a koncert utáni bójti állófogadáson. Hálás köszönet a szép es-

téért az Óbudai Kamarazenekarnak, a Király Gabriella vezette Care Voci Kamarakórusnak, Mackó Mónika és Kertész Mónika szólistáknak. Visszavárjuk őket! És, persze, várjuk az őszi koncertet is.

Az estén tiszta hangjával és jól érthető kiejtésével nagy örömet szerzett a két fiatal szólista.

Mackó Mónika szívesen énekel együttesben és szólóénekesként egyaránt. Korábban az Óbudai Szentháromság templomhoz kötődő Viadana Egyesületet erősítette. Most a Hortus M Singers tagjaként negyedmagával jazz és klasszikus darabokat énekel a capella. A

Hortus M Singers következő koncertje április 10-én vasárnap 19 órakor a Káposztásmegyeri Katolikus templomban lesz, JÓNÁS KÖNYVE címmel.

Kertész Mónika a Zeneakadémia, a Műpa, Szeged színpadán énekel Mendelssohn Szentivánéji álomjában, Rossini Hamupipókéjében, koncerteken. Fellép testvérével, Kertész Szilvia énekművésszel együtt is – milyen jó is lehet tesóval dalolni!

Kívánunk nekik nagyon sok sikert az énekesi pályafutásukban, reméljük, jól érezték magukat a Népházban és visszajönnek énekelni.

Molnár Andrea



Teendők a kertben

Amikor a tavasz első napjának reggelén kintem az ablakon, az első gondolatom ez volt: „csak nehogy az legyen, mint tavaly”. Ha még emlékeznek rá a Kedves Olvasók, tavaly ilyenkor folyamatosan esett az eső. Ha azonban a kívánságom teljesül, úgy a legfontosabb feladatunk az ősszel és tavasszal ültetett gyümölcs- és díszfánk öntözése. Ez jótékonyan hat a meggyökeresedésükre és így az egész fejlődésükre. Ha azt látjuk, hogy egyes ősszel ültetett növények rügyei nem fakadnak, akkor azt öntözzük még bőségesebben. Amennyiben rendelkezésünkre áll fűkaszalék, vagy egyéb szerves anyag, akkor letakarhatjuk vele az újonnan ültetett növényeink tövének környékét. Így jobban megtartja a talaj a nedvességet és lassabban is melegszik fel. Ezt a műveletet nevezik mulcsolásnak.

Az öntözés velejárója azonban a legkevésbé kívánatos vendégek, a gyomok megjelenése is. Ezek ellen kis kertekben egy ősi módszer a leginkább bevált, ami a kapálás. A vegyszerek

használatát csak akkor javaslom, ha totális sárítást szeretnénk végezni egy területen, mert ellenkező esetben a nem megfelelő használat során károsíthatjuk a kultúrnövényeket is. A totális gyomirtást egyébként bármely glifozát hatóanyagú gyomirtó szer 2%-os oldatával végezhetjük el. Vigyázni kell azonban, hogy ezek a szerek a három évnél fiatalabb facsemetékben is kárt tehetnek, tehát legyünk óvatosak a kijuttatáskor.

Lassan elérkezik az első fűnyírás ideje is. A szép pázsit három titka: a rendszeres vágás, a folyamatos öntözés és a megfelelő trágyázás. A legjobb, ha egy szezon alatt kétszer szórunk ki műtrágyát az alapos felgerezés után és az elegendő beöntözés mellett. Egyébként a tavaszi fűvetés ideje április első dekádjáig. A friss gyeper első nyírását 10 cm-es átlagmagasságnál végezzük el. Célszerű az első nyírást nem késő, hanem damilos géppel végezni, mert ha a kés már életlen, akkor annak forgó mozgása kitépheti a még meg nem erősödött szálatokat gyöke-

restül. A bent teletett lédás növényeinket (leander, muskátli) most már kitehetjük szélől védett, félárnyékos helyre. Bőséges öntözés mellett tudják kiheverni a tél korántsem nekik való viszonyait. Ez azért is nagyon fontos, mert - bármennyire is hihetetlen - a tavaszi fagyok ellen is az öntözés a legbiztosabb védekezés, ugyanis a nedves talaj és a vizes növényfelület lassabban hűl le.

Április közepén az elég fényt kapó helyeken megkezdhetjük a fejlett paradicsompalánták kiültetését is. Házi kertekben a folyton növekvő fajták a legjobbak. Azért a paradicsomot emeltem ki, mert igénytelen mivolta miatt, a hegy szerény adottságai mellett is tudják azok természeteni, akik kevesebb időt és energiát kívánnak a veteményeskertbe fektetni. Fontos, hogy három egymást követő év után már ne ugyanarra a helyre ültessük, és hogy kapjon elég fényt, mert az angolos időjárást ő sem kedveli.

Dienes András



Egyesületünk családi vasárnapjaink látogatói az Óbudai Sport és Szabadidő Kft. által megrendezett tavaszköszöntő családi teljesítménytúrához csatlakoztak. A túra végén - Mária Dóra sportszervező ötletére - a résztvevők cserepet, virágföldet és különböző virágmagvakat kaptak, amit aztán otthon ápolgatnak tovább. A hagyomány szerint a Virágvasárnapon elültetett magvakból szép virágok lesznek, és a fereget nem rájaga meg. Az ültetés szakszerűségéről Szalkai Hédi gondoskodott.

Méhek a kertben

Minden apró jövevény öröm a kertben (feltéve persze, ha nem kártevő az illető). Jó látni, hogy a megalkotott kis világban elesésre, és talán otthonra is lelnek. Az, hogy a betelepülő állatok hasznat is hajtanak már csak ráadás.

A monokultúras mezőgazdaság és az épített környezet hozzájárulnak a méhek és egyéb beporzó rovarok számának drasztikus csökkenéséhez. Holott ezeknek az élőlényeknek a munkája nagyban hozzájárul a biológiai sokszínűség megőrzéséhez.

A kerttulajdonosként hozzá tudunk járulni a méhek és egyéb beporzó rovarok életterének és táplálékforrásainak biztosításához. Önmagunknak is jót teszünk, hisz a kertbe látogató beporzó rovarok a hasznónövényeket is végiglátogatják és elvégzik feladatukat. Kertünk kialakítása során gondoljunk tehát a méhekre is!

Tiltsuk ki a kemikáliákat, szorítsuk vissza a gyepeket! Adjuk a kertünk egy részét vissza a természetnek, telepítsünk oda vadvirágokat, a díszkertbe is válasszunk olyan növényeket, amiket szívesen járnak a méhek! A gyeper nemesített fűfélékből álló monokultúra, kifejezetten káros a természet sokszínűségére. A természetben nem találunk gyepeket, ne keverjük össze a réttel! A gyeper nem ad élőhelyet a természetes élővilág számára, és rengeteg energiát (fűnyírás, gyomtalanítás), és vizet igényel a fenntartása. Sokkal egyszerűbb az önfenntartó vadvirágos kert, a környezetben vadon előforduló növények bevitelével a kertbe! Ezt szem előtt tartva könnyen becsalogathatjuk a méheket kertjeinkbe, hogy ott aztán elvégezzék hasznónövényeink megporzását.

forrás: betszinvilag.lapunk.hu

Füstölt hal

Az igazi cím az, hogy: *Házi füstölt hal, fűszeres olajban*

Vegyünk két-három busa filét. Ez másfél kiló. Tegyük tizenkét órára hat százalékos konyhasóoldatba. Leöblítve, tegyük ki pár órára szikkadni. Ez után a füstölőbe akasztva füstöljük kétszer tizenkét óráig. Mossuk le langyos vízben, és vágjuk le vékonyan a bőrét. Ez a legmunkásabb rész, de jó éles késsel megoldható. A bőrt is felhasználhatjuk káposztalevesbe.

A húst vágjuk ízlés szerinti csíkokra. Legjobb az egy harapásnyi méret.

Befőttes üvegek aljába rakjunk babérlevelet, koriandert, mustármagot, enyhén megre-

pesztett fekete borsot. Rakjunk egy réteg halhúst, majd ismét fűszereket. Folytassuk, míg az üveg meg nem telik. Öntsünk rá jó minőségű napraforgó olajat. Nem kell flancolni olívaival, mert a füst és a hal úgy is elvenné a finom ízt. Az üveget töltséskor többször forgassuk meg, hogy a levegő kijöjjön a csíkok közül. Ez a csoda, már azonnal is ehető, de ilyenkor még túl durva az íze. Minél tovább áll, annál finomabb lesz. Most eszem a novemberben készültet.

Csoda finom. Sajnos lassan elfogy. Nem kell hőkezelné. Nem kell különösen hűteni. Jól

meg van a hűtőszekrény ajtajában. Jól használható, reggelire, vajás pirítóásra, de tovább is lehet gondolni.

Nem túlérett, még ropogós csalamádét, ha összekeverünk tartármártással, és a halunkból belekeverünk, tisztes mennyiséget, kiváló halsalátánk lesz. Lehet káposzta, vagy céklalevesbe is főzni.

Gundel palacsintába és gesztenyepürébe nem ajánlom, de ha az ilyen irányú kísérleteim sikerülnek - olvasóimat tájékoztatni fogom.

Pirchala István
gasztrómoralista



Mondd, te kit választanál?

Az emberi hibás kutyák nyomában

Ugyebár, legutóbb eldöntöttük: igen, kell egy kutya. (Hogy mást ne mondjak – és ez a hegyvidéken tán nem ismeretlen mondás –: The house is not a home without a dog. Vagyis: a ház nem otthon kutya nélkül. És tényleg nem...)

Akkor már csak azt kéne tudni, hogy milyen legyen az a négylábú? És itt legalább akkora bajban vagyunk, mint mondjuk a cipővásárláskor. Jó, én tényleg nem vagyok egy tipikus vásárló, mondjuk inkább úgy, hogy soha semmit nem veszek, hál' isten ezt legalább megoldja a Feleség. Még cipőt sem kell vennem, azt is hazahozza. De, ha mégis elmegyek vele a cipőboltba, egyszerűen tönkretesz a bőség; szerintem sokkal jobb volt, amikor úgy a hatvanas években bementem a Corvin áruházba, hogy kellene egy 43-as fekete félcipő, s az ürge nyomban hozta is. Ma? Ahol nincs

ötven féle fekete 43-as félcipő, az nem is számít cipőboltnak, én meg megőrülök...

Így lehetünk valahogy a kutyákkal is. Mert, hogy van vagy négyszáz kutyafajta, s ha hozzáteszük, hogy ez a négyszáz van fiúban és lányban is, akkor máris nyolcszáz féle négylábú közül választhatunk. (Azt már csak zárójelben jegyzem meg, hogy ennek a sokszorosra lehet a pedigrével nem rendelkező korcsikák száma, akik azonban ugyanolyan édesek, ragaszkodók, sok esetben egészségesebbek, mint fajtatiszta társaik.)

Vagyis a bőség zavara vár ránk a kutyafronton. Nyilván az első, de legalábbis az egyik legfontosabb választás, hogy mennyi pénzünk van a kutyára, egyáltalán, akarunk-e fizetni érte? Mert a nulla forint és a milliós ár között mindenféle összeggel találkozhatunk. Egyiket sem kell se lenézni, se ki-

nevetni – ez csupán csak a választás lehetőségét, a választékot jelenti. Ha már a pénznél tartunk, jó ha tudjuk: a kutya megvételével nem fejeződnek be kiadásaink. Sőt, mondjuk úgy, csupán csak elkezdődtek... Ugyanis fel is kell szerelni azt a kutyát: kell neki egy-két hely – ami jelenthet kutyaházat épp úgy, mint a kanapét –, aztán következik a póráz, a kefe, az ivó- és evőtál, sőt, amilyen ez a jószág, még enni is akar, a nagyobb fajta ráadásul annyit, mint a gazdája. Hamarosan jelentkeznek majd az állatorvos is: oltások, chip, kullancs elleni tabletták, mifene, és akkor még az esetleg betegségek, műtétek költségeiről nem is beszélünk.

Ha belőttük a kutyára szánt összeget, máris közelebb kerültünk leendő kedvencünkhöz, mert a nulla forintos választás egyértelműen valamelyik kutyáot-

hont, esetleg egy baráti ajándékot jelent, míg a sokszázézes ár egy felkapott márkát, tenyésztőt. A „pénzesek” nyilván a tudatosabb vásárlók, a pénzükért pontosan tudják, mit is akarnak. A többiek beérik egy nedves, tolakodó kutyárral; higgyék el, ők is jól választottak. Azért azt persze jó volna eldönteni, hogy milyen tulajdonságokat várunk el a kutyánktól. Mert erről szól a tenyésztés: a létező négyszáz féle kutyafajta génjeiben más és más kívánalmak és kötelességek, más és más információk halmozódtak fel az évezredek során. Óriási a választék – egy kis utánolvasással meglehetősen pontosan belátható a nekünk legjobban megfelelő „márka”. Akadnak olyanok is, akik „nemzeti” kutyákban gondolkodnak: nekik a kilenc – valójában csak három – magyar kutyafajta marad. Róluk legközelebb.

Szűcs Gábor

A flucka

Áprilisi tréfázkodás

Valószínű szláv eredetű a szó. Kicsiny darab puhatapintású textilről lehet szó. Azt meséli a szomszéd nagymama: a mostani időkhoz képest a dédmamák még használhattak. Napi szinten volt forgalomban. Szó, ami szó ez lehetett a toalettpapírunk őse, a "lajtós" változat.

Ezt követően volt egy igen egészségtelen megoldás, amikor a kiolvasott újságpapírt gondos háziasszony kezek illós méretre szabták. Aztán csomagonként felszögezték a kültéri fabudik belső oldalára, hadd legyen keze ügyében annak, aki.

Nos aztán, aki az ólommal szennyezett sajtóterméktől nem részesült valamiféle ártalomban, ő volt az akkori idők kedvezményezettje. Ezt a változatot követte a sziklakemény szocreal papírúntázat. A hajtogatós találmány. Ezt még mostanában is fellelhetjük néhol. Használatbavétel előtt intenzíven lágyítani kellett, erősítve a harcos öntudatot. Nomármást a fent említett papírfomák ilyesformán követték egymást. Ma viszont már dőzsölhetünk kedvünk szerint az újmódi változatos felhozatalban.

Örvendezhetünk a kínálat adta alternatívák révén. Csoda jó dolog, ha nem vagyunk gátolva a választás lehetőségében. Mert ugye bármi és bárhol megvehető. Van egyrétegű, meg kettő, sőt több ... Minta, színekavalkád is szóba jöhet. Vásárolhatunk illatorgiát is. Kiszolgálják a boltok a különleges ízlésvilágot um. kedvenc szín, mi illik a mellékhelyiség hangulatához, stb.

Más a helyzet, ha férfi a vásárló, és kiemelten más a női érdeklődő. Ezzel el is dőlhet miféle kerül otthonainkba.

Persze pénzfüggő a helyzet. Vannak igen drága termékek is.

Akinek fontos: figyeljen a márkanevekre, mert ez jelentősen felviheti az árat. A polcokat vizslatva akkora a kínálat, hogy zavarba lehet jönni.

A mai világban az un. angolvécék korában hosszabban is időzhetünk a kellemes, fűtött négyzetméter magányában. Néhol felfigyelhetünk az ajtóra elhelyezett elmés versikékre. Vicses nagypapák szép, választékos kalligrafikus betűkkel fabrikált rigmusai, bölcselétéi

maraszthatnak. Okulhatunk, ismereteink bővíülhetnek a mondandó által.

Bár Veres Péter jeles írónk a maga idejében állítólag azt nyilatkozta volna: magyar ember nem "piszkít" a házába.

A kortársaival együtt erős ember lehetett, amikor a süvöltő hóviharban, esős zegernyésben a fabudít látogata alkalmasint.

Mi pedig mostani emberek a finom, illatos, puha toalettpapír birtokában el sem tudjuk képzelni, milyen kényeztetett élethelyzetet élhetünk meg. Becsüljük.

Azért a fluckáról sem kellene megfedkezni. Aki úgy gondolja, használja. Talán érdemes a hagyományokat ápolni, az idősebbek tapasztalataira hallgatni. A régiek - mondják - egészségesebbek voltak, lehet az is a flucka, mint természetes anyag és annak használata is segítette őket. Műtét után, vagy egyéb panasz esetén még jól is jöhet.

A kutatómunka az április elsejei beugratós hangulat eredménye

A TV az illemhely történetét firtatta a minap. Talán a fenti gondolatok is hozzátehetnek egy s mást a témakörhöz.

Es ez sem akármí! Ha már egyáltalán!

W. Grass

Tábor-hegyi-barlang

A Tábor-hegyi-barlang hasonlóan több hazai barlanghoz a különböző ismertetésekben, leírásokban, térképeken különböző neveken szerepel. Az elmúlt időszakokban Farkastorki-barlang, Tábor-hegyi-sziklaüreg, Hármashatár-hegyi-barlang és Óbudai-barlang neveken találjuk meg. Ma a barlang hivatalos neve a Tábor-hegyi-barlang. Mivel Magyarországon minden barlang feltárásának pillanatától védett, ezért valamennyi hazai barlangról az illetékes minisztérium ún. barlang katasztert vezet. Ebben a barlang 4763-4 kataszteri számon található meg (www.termeszetvedelem.hu). A barlangok egy része megkülönböztetetten védett, ilyen a Tábor-hegyi-barlang is.

A barlang az Erdőalja útnál kezdődő zöld jelzésű turistaúton, a Gréti ösvényen közelíthető meg a 137-es busz Viharhegyi úti megállójától. Közeliében található az ún. Királylaki-barlang is (erről a következő lapban olvashatnak), ezért sokan összetévesztik a két barlangot.

A Tábor-hegyi-barlang jelenleg ismert hossza: 162 m, mélysége: 16 m, magassága: 5 m. Méreteit tekintve nem tartozik Magyarország legjelentősebb barlangjai közé. A hazai barlangok esetén gyakori, hogy csak engedéllyel látogatható, így van ez a Tábor-hegyi-barlang esetében is ("elméletileg" a barlang megfelelő vasráccsal, vagy ajtóval lezárt, azonban gyakran feltörik). Engedélyt kiadó illetékes igazgatóság a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatósága

A barlangról először, 1913-ban dr. Horusitzky Henrik készít rövid leírást egy olvasói kérdésre válaszul. Hosszát körülbelül 20-25 méterben adja meg. 1919 augusztusában Kadic Ottokár méri fel a sziklaüregt Som Imrével. Térképét és a barlang

részletes leírását 1924-ben teszi közzé. Szerinte a barlang ásatása nem járta különösebb eredményre. Érdekes még megemlíteni Schreier Ferencet, aki szintén felmérte az üreget 1927-ben az újonnan hozzáférhető részekkel együtt 1929-ben részletesen bemutatta.

A barlang triász tűzköves dolomitban alakult ki. A dolomit kőzet nem kedvező a barlangok kialakulásának szempontjából, ugyanis a szénsavas víz alig oldja azt. A barlang kialakulásában nagy szerepe volt annak, hogy az alapkőzet erősen repedezett, töredezett. A barlangban jól megfigyelhetőek a földmozgások által létrehozott repedések, illetve a repedések mentén befolyó vizek nyomai. Ennek megfelelően a barlang alaprajza szabálytalan, néhány omlásos terem és kisebb, szűkebb folyosók jellemzik.

1931-ban a Főváros a bejárat fölötti, majdnem leomló sziklatömbö-



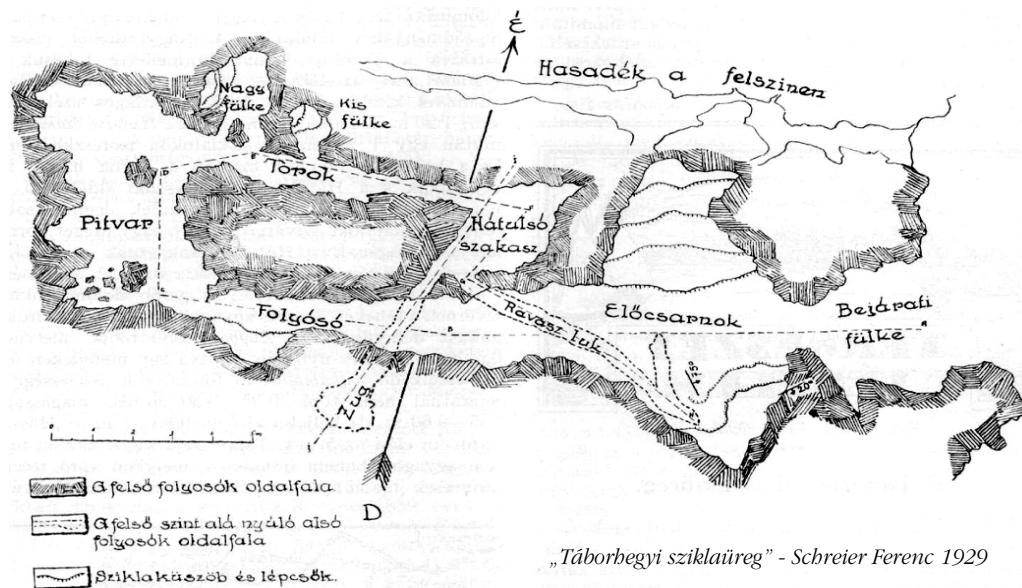
Tábor-hegyi-barlang bejárata

ket megerősítette és a barlang első részét, valamint előterét rendezette és turistautat épített hozzá. Ekkor Kadic Ottokár vezetésével ásatás folyt a barlangban, ennek során a bejárat közelében pleisztocén emlősök (vadló, gyapjas orrszarvú, gímszarvas) jól megmaradt csontjaira akadtak. Az üreg belsejéből pe-

dig számos őskori cserépedény- és csonttöredék került felszínre.

A második világháború idején a barlang sok embernek volt menedékhelye. Ma a barlang bejárata előtt egy kilátóterasz épült, ahonnan nagyszerű kilátás nyílik Óbudára.

Vid Gábor



Táborhegyi kőfülke

Ha a "barlang" beszélni tudna! "Saxa loquuntur". Sajnos csak a kövek tudnak megszólalni, a régészek és történészek részére, a Táborhegyi kőfülke (barlang) nem.

Pedig de sok mondanivalója lehetne! 1944 áprilisától, miután elkezdődött hazánk földjének bombázása, a Táborhegyi kőfülke és környéke igen sok olyan egyént "látott vendégül", akik vagy nem kívántak az ilyen-olyan légópincékben várni, hogy mikor szakad rájuk, vagy akik nem kívántak valamelyik járőrscapat karjaiba futni, vagy valamilyen okból kerültek a hatóságok látómezejét. Voltak itt katonaszökevények, matrózok, akik alatt Apatinban felrobbant a slepp,

Himincez Péter ruszin népmegbízott a feleségével, Komporday Aurél rádiómérnök, aki tagja a Kiss János altábornagy, Nagy Jenő vezérkari ezredes és Tarcsay Vilmos vezérkari százados, közigazdász vezette ellenálló különítménynek.

Jómagam édesanyámmal és barátnőjével, Bakonyi Máriával jártam itt, aki túlélve a „Csepeli bombázást”, jobbnak látta egy következőt már kihagyni.

Itt éltük át az Óbudai gázgyár elleni támadást, amikor a felszakított tartályból, annak magasságánál háromszorosan magasabb gázfáklya égett, amikor a Csepeli Olajfinomító égésének kormos füstje betérítette a várost,

amikor a papírgyár égésének pernyéi eljutottak a hegyoldalra is.

Komporday Aurél magakészítette rádióján hallgattuk – gyönyörű szép őszi napsütésben – Horthy békeproklamációját és Szálasi hatalomátvételét. Ebben a kőfülkében rejtette el Komporday Aurél azt a kis leadót, amivel várta, hogy a harcok elcsituljanak, és a rádió leadás megindulhasson. A történelem mást hozott. A "barlang körül dekkolók" szétszédtek. Komporday Aurél részt vett a szovjet újjáépítésben, majd hazatérve, tevékenységével, magas felkészültségével segítette a rádiózás-televíziózás fellendítését. Akinek még emlékszik az, ami a barlang környékén történt, az már csak én vagyok.

Bókai Bátor

Elhunyt Simkó Rózsa (1953-2016), az Erdőalja úti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola legendás igazgatója, az iskola névadója. Önkormányzati képviselőként évekig az Oktatási Bizottság tagja, majd vezetője. Mint bizottsági elnök, sikeresen szervezte, támogatta a hagyományos Óbudai Közoktatási Konferencia rendezvényeit. Simkó Rózsa egyesületünknek, az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének alapító tagja.

Drága Rózsa!

Nehéz szívvel búcsúzik az ember az eltávozótól. Különösen nehéz, ha egy aktív élet szakad meg idejekorán. Egész életedben soha nem hátrált meg a feladatok elől. Sőt kerested azokat a feladatokat, azokat a célokat, amit fontosnak tartottál. Aktív, pezsgő években 1989 ismerkedtünk meg. A rendszerváltás hónapjai, évei az országban, minden változik, alakul, mindenki remény és hit a változtatásban. Számítatlan haszthatatlan feladat az átalakuló iskolarendszerben. A változás évei ezek, de te Rózsa hittél abban, hogy egyszerre kell megtartani a hagyományokat és harcolni, küzdeni az újért. Megőrizni a hegyvidéki kisiskola családias, meghitt jellegét, de változtatásokkal emelni a nevelés, oktatás színvonalát. Iskolaszék alakul diákképviselővel, ahol nem formalitás a diákképviselő jelenléte!



Meg kellett győznöd minket szülőket, hogy érdemes alapítványt létrehozni az iskola épületének bővítéséért, a tetőtér beépíthetőségének megteremtéséért. És sikerült. De te nem estél kétségbe akkor sem, ha valamire nem lehetett segítséget kérni. Emlékszem, Alapítvány ügyben bementem a még csendes kihalt nyári álmát alvó iskolába. Érkezésemkor éppen az előcsarnok lambériáját lakkoztad. „Nem nagy dolog tanévkezdésre meg is fog száradni. Közben tervezgetni is tudom tanévnnyitói beszédemet.”

Az iskola felveszi II. Rákóczi Ferenc nevét (1990), és megteremtettétek a Rákóczi napokat. Ez máig az iskola egyik fontos eseménye. Közös rendezvények közösségteremtő erejében hittél. Vezetésed alatt az iskola szoros kapcsolatot ápolt az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületével. Hegylakók, szülők és növendékek, és az itt dolgozó tanárok közössége fontos volt számadra. Jó partnerekre akadtál az egyesület lelkes munkatársaiban.

Még arra is jutott erőd, hogy a kerület képviselő testületben is dolgozz, és az oktatási bizottságban nagyon vigyáztál arra, hogy a szakmaiság érvényesüljön. Minden intézmény mögött láttad a gyermeket, érezted a felelősséget az ő sorsukért. Talán ezért is döntött a kerület képviselő testülete most úgy, hogy az Óbuda napon posztumusz díszpolgár kitüntetést adományoz neked.

Amikor 1998-ban felkértek egy új feladatra és azt elvállalva elbúcsúztál szeretett iskoládtól. A tornaterembe összehívtad az iskola tanulóit. Tanártársaidat megkérted egy kicsit hagyjanak egyedül a gyerekekkel. Tőlük akartál elsősorban elbúcsúzni, ez a búcsú fáj a váltáskor a legjobban. Jó lenne tudni mit mondtál nekik ott a tornateremben.

Kórházi betegágyadnál ülve, mikor már alig-alig tudtad formálni a szavakat, s mi látogatód igyekeztünk oly dolgokról beszélni, ahol a válszaid megértésében segítségükre voltak a közös emlékek. Fiaim életéről, osztálytársaikról meséltem és Te sok-sok év távlatából is emlékeztl rájuk. Hiába volt már új munkahelyed, továbbra is figyelemmel kísérted az iskola növendékeinek sorsát, családjaik élete érdekelt. Sosem szakadtál el végleg a hegytől. Őrizted a barátságokat. Még nagybetegeken is minden érdekelt. Én különös megtiszteltetésnek éreztem, hogy barátságoddal kitüntettél. Hogy fiaim sorsa érdekelt, hogy velük is - mint oly sok felnőtté váló erdőaljai gyerkőccel, tudtál tanári gög nélkül beszélgetni.

Erős akarátú, élni akaró voltál. Nem könnyű betegséget győztél le férfias hősiességgel. Sokan bíztunk benne, hogy ismét győz az életerő. Látogattunk, biztattunk, vittünk hírt a világból, de sajnos látszott, hogy már Te sem hiszel a győzelem esélyében. Utolsó látogatásomkor, szomorú mosollyal küldtél el. Menj, fáradt vagyok. Nem tudsz segíteni. Kedves Igazgató Néné! Mi hegyiek, emlékedet megőrizzük! Nyugodj békében!

(Babiczy László)

Elhunyt Hercegfalvi Attiláné (1943-2016), mindannyiunk által közismert nevén „Erika néni” – magyar és történelem tanár, aki nyugdíjazásáig, közel 20 éven át, oktatta a felsős diákokat az Erdőalja úti, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában. Munkáját osztályainak tisztelete és szeretete kísérte.

Kedves Erika néni!

Adós vagyok egy levéllel.

Nagyon régen nem találkoztunk. De ezek az évek olyan gyorsan repültek el, hogy csak most érzem a súlyát. Minden olyan változó, olyan tünékeny volt.

De amikor elmegyek az iskola előtt, az valahogy olyan egyszerű és állandó érzéssel tölt el. Mint egy régi, sosem múló ismerős. Jobbra nézek, futkározó, beszélgető, játszó gyerekeket látok. Téged is látok, ahogyan a folyosón sétálsz Judit néniel karonfogva. Csendesesen beszélgetek, mosolyogtok.

Tudod, Erika néni, újra elővettem azt a lapot, amit a ballagáskor kaptam tőled. Így kezdődik: „Haladj nyugodtan a lárma és sietség közepette és emlékezz arra a békére, ami létezhet a csöndben.” Én ilyenkor emlékszem.

Amikor az első osztályfőnöki órát tartottad nekünk, beírtad az ellenőrzőnkbe, hogy minden jó és rossz tettünkért vállaljuk a felelősséget. Erre Mici emlékeztetett. Nyíltság, igazságosság, megbízhatóság, és a korrektség elvárása. Így kezdődött. Így léptél be az életünkbe, hogy aztán négy éven keresztül elkísérj minket. Bár azt hiszem, sokkal tovább kísértél...

Nem lehetett könnyű dolgod. Ennyi szedett-vedett, rosszalkodó diákat egy rakáson! De tudod Erika néni, Te nagyon hamar kivívtad a tiszteletünket. Nálad Zsuzsi se engedett cserebogarakat szabadon a tanári asztalon, nem ejtettük le a fém tolltartóinkat 10 óra 10 perckor a földre, nem írtuk a puskát a táblára, és nem kezdtük el a plafont bámulni a megbeszélte jelre. Annyi verset és idézetet soha nem tudtunk kívülről, mint nyolcadikban, amikor már 4 éve tanítottál. Ismertük a nyelvtani szabályokat, úgy mondtuk el őket, akár egy verset. Az írók és költők küzdelmes életét, úgy adtad át, mint egy mesét. Zita azt mondta, a walesi bárdokat talán még most is el tudná szavalni kívülről. Talán nekem is menne. A tudás, amit irodalomból és nyelvtanból átadtál és a hit, hogy ebben jó vagyok, az érettségig elkísért.

Tudod Erika néni, amikor megkértek, hogy írjak rólad, én annyira elbizonytalanodtam. Meg tudom írni? Képes leszek rá? Aztán eszembe jutott az a sok szavalóverseny és szépkiejtési verseny, amin elindultam. Amin elindítottál. Beszédetek, amiket megírtam és elmondtam. Amiket megírtál és elmondattál velem. Soha nem kérdezted, hogy meg tudom-e csinálni. Hittél bennem, olyan természetességgel, mintha ez lenne a világ menete. És én hittem magamban.

Az egyetemen a szakirányválasztásnál kétfelé húzott a szívem. Az egyik az újságírás volt. Aztán írtam egy fogalmazást, ami azt hittem, hogy jó, de nem volt jó. Az akkori írástechnika tanárom kettesre értékelte. Tudod, egy tanárnak nagy hatalma van. Egyesek hitet adnak, mások elvesznek. Nem lettem újságíró.

De ez nem panasz Erika néni! Nem tévedtem el az úton, amin elindítottál. Azt hiszem, megtaláltam a helyem. És azt is hiszem, hogy nem csak én vagyok ezzel így. Szétszóródtunk a világban. Vannak, akiket 14 éve nem láttam. És lettünk is mindenfélék, ügyvéd, fotós, gyógytornász, filmes, mérnök, orvos, lovasoktató, szociális munkás, állatorvos asszisztens, hangmérnök...

De tudod Erika néni, amikor megtudtuk, hogy mi történt, ez a szedett-vedett banda újra osztályá alakult. És osztozott a gyászban.

„Elhull a virág, eliramlik az élet...” Azt mondtad, ez az egyik legszebb sor az irodalomban... én most inkább azt mondom, ez a legszomorúbb sor.

Adós voltam egy levéllel.

Az a levél, akkor, valahogy így végződött volna: Sok erőt, kitartást és mielőbbi gyógyulást kívánva, szeretettel és hálával ölel az egész osztály.

Most így végződik: Nyugodj békében Erika néni, soha nem felejtünk el!

Takács Rita és az osztálytársak

Iskolai hírek

Az idei tanévben is megrendeztük az **iskolai, alsós vers- és prózamonddó** versenyt. Mindenki elmondhatta kedvenc versét, meséjét. Örültünk, hogy idén többen választottak Csupák István műveket is, hiszen a költő idén ünnepli 80. születésnapját, aki nem utolsó sorban Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára címet is megkapta.

Iskolánk ezzel is tisztelgett a költő több évtizedes munkássága előtt, melyet a gyermek és ifjúsági irodalom területén végzett.



Íme, az első helyezettek, aki a kerületi versenyen képviselik majd iskolánkat. Gratulálunk nekik a továbbjutáshoz. Köszönjük felkészítő tanárikaik és szüleik munkáját is.

Vers kategóriában: Szabó Albert 1.o., Marton Dóra és Csurilla Botond 2.a, Gesztesi Panka 3.o., Szabó Konrád 4.b.

Próza kategóriában: Bereczki Luca 1.o., Jakab Kristóf 3.o., Burány Boglárka 4.b.

Az **alsós magyar nyelvtan és helyesírás**, valamint **matematika verseny** is lezajlott, melynek első helyezettjeit szintén nagy dicséret illeti. Az idén volt olyan tanuló, aki mindkét versenyen első helyezést ért el. Gratulálunk nekik!

Magyar nyelvtan és helyesírás verseny első helyezettjei: Farkas Dániel Bence 2.a, Molnár Flóra 3.o., Palotás Rebeka 4.b.

Matematika verseny első helyezettjei: Farkas Dániel Bence 2.a, Andrek Zalán 3.o., Markovics Benjámin 4.b.

Markovics Benjámin 4. b osztályos tanuló, a kerületi Matematika versenyen 4. helyezést ért el. Molnár Flóra 3. osztályos tanuló pedig a kerületi Magyar nyelvtan és helyesírás versenyen az 5. helyet szerezte meg. Büszkék vagyunk rájuk!

Március 15-i ünnepélyünk az 5. osztály és az énekkar szereplésével zajlott. Tanulóink őszinte átéléssel mutatták be a történelmi nap nevezetes mozzanatait; köztük a nyomda lefoglalását, és a 12 pont nyomtatását. A hitelesség lemérhető volt abban, hogy a közönség spontán módon és tömegesen jelentkezett a frissen „kinyomtatott” 12 pontért. A műsor külön értéke, hogy a műsor háttérének díszleteit András bácsi irányításával a gyermekek maguk készítették.



Névadónk születésnapjára is hagyományosan dramatikus megjelenítéssel emlékezünk, idén a 6. a osztály és az énekkar előadásában. **Március 23-án, a Rákóczi-napon** az arra érdemes tanulóink: Borbára Délia (5.), Nagy



Marcell és Ferenczi Márton (6.b), Rubint Blanka (7.) és Gazda Brigitta (8.) vehették át ünnepélyes keretek között iskolánk legmagasabb kitüntetését, a Kitüntetett Rákóczi-jelvényt, és megkoszorúzták Rákóczi jól ismert, Mányoki Ádám által festett képének másolatát.



Bentalvás: Hamarosan közeleg intézményünk legnépszerűbb gyermekprogramja, a „bentalvás”. (Tudniillik a felsős tanulók az éjszakát [is] az iskolában töltik.) Pénteken este 18 órára várjuk tanítványainkat, akiknek belépőként egy általuk választott rövid kis produkciót kell bemutatniuk társaiknak. Pedagógusaink további sport- és más társas játékkal várják a gyermekeket: filmvetítés, dramatikus játék és vetélkedő is szerepel a programban. Este a tervek szerint idén is a nagy népszerűségnek örvendő pizzavacsorát rendezhetik meg a gyermekek. A korábbi „bentalvások” tapasztalatai alapján a tanulók ezt az estét

(és az éjszakát) eddigi életük nagy kalandjaként szokták emlegetni. A programokat, a vidámkodást a másnapi kakaós-kalácsos reggeli fogja zárni; a reggeli kalácsot a hagyományokhoz híven a mindenkori igazgató - jelen esetben Árpi bácsi - fogja kiosztani.

Hagyományos, angol nyelvtanra szervezett iskolai **tanulmányutunkat** idén április 23-án kezdjük meg. **Skóciába** hajózunk, majd egyhetes felföldi és mélyföldi barangolás után térünk haza. Részletes beszámolóinkat a nyári számban találja majd a nyájas Olvasó.

Kádár Eszter

BEIRATKOZÁS A 2016/2017-ES TANÉVRE

Április 14–15-én, csütörtökön és pénteken 8-tól 19 óráig.

A szükséges dokumentumok: 1. A gyermek nevére kiállított személyi azonosító. 2. A lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya). 3. Az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító eredeti igazolás: óvodai vagy a nevelési tanácsadó által kiállított szakvélemény.

Bizonyos esetekben: 1. Nyilatkozat életvitelszerű lakcímről. 2. Nyilatkozat a közös szülői felügyelet gyakorlásáról.

Emellett kérjük bemutatni: 1. a gyermek születési anyakönyvi kivonatát vagy annak másolatát. 2. a szülő/gondviselő lakcímkártyáját.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Homlokzat felújítás, helytörténeti kiállítás



Helytörténeti kiállításra előkészített homlokzat

A jó idő beálltával megkezdtük a Táborhegyi Népház homlokzatának felújítását, a helytörténeti kiállítás helyének kialakítását. Az egykor átvett, elhanyagolt épületen felújításokat, átalakításokat elsősorban belül végeztünk, a külső homlokzaton csak fenntartási munkák történtek. Most azonban nem lehetett tovább halasztani. Mindez alkalmat ad arra, hogy a Belső-Óbudai téglagyárakról állandó, kültéri kiállítást építsünk, a székház déli homlokzatán.

A kiállítás és a csatlakozó homlokzat felújítási költségeinek fedezetére támogatókat kerestünk és keresünk ma is. Eddig kedvező támogatói szerződés jött létre a Fővárosi Önkormányzattal, melynek kapcsán a homlokzat jó részének felújítása vált lehetővé. Ezt segítette a legutóbbi, „Vacsora a házáért” alkalmával, tagjainktól kapott támogatás is.

Ingyenesen adott át vakolóanyagot a Baumit Építőanyaggyártó Kft., és homlokzatfestéket a Saint-Gobain Weber-Terranova Kft., aki a helytörténeti kiállításához szükséges további anyagokat igen kedvezményes áron jutatta el. Pályázatot nyújtottunk be a „Budapest Bank Budapestért” alapítványhoz. Az elnyert összeg a kültéri kiállítás költségeihez járul hozzá.

A kivitelezést a Manuál Bt. a Terranova Kft. elismert kivitelezője végzi, eddig kiváló minőségben.

Jelenleg a felújítás költségeinek cca. 65%-a áll rendelkezésre. Szívesen fogadunk minden további támogatást, ami lehetővé tenné a homlokzat felújításának befejezését.

Egyesület Vezetősége

Autóbusszal Szászföldre

Egyesületi tanulmányút május 17-től 22-ig. (6 nap/5 éj)

Tizenkettedik kirándulásunk Erdély déli vidékére, Szászföldre vezet. A szászokat a közepkorban a magyar királyok hívták be Erdélybe, hogy meghonosítsák fejlett kereskedelmüket és kézműiparukat. Adót fizettek, sereget állítottak a királynak, cserébe nagyfokú önállóságot kaptak.

Az Erdélyi-fejedelemséget hazájuknak tekintették, de hagyományosan inkább német, mint magyar kötődésűek voltak. A második világháború után a szászoknak súlyos megtorlásokkal kellett szembenézniük. A kollektív bűnösség elve alapján sok tízezer szász került a Szovjetunióba kényszermunkára, az otthon maradtakat, pedig minden lehetséges eszközzel elnyomta az akkori rendszer.

Az 1978-as – Románia és az akkor NSZK között létrejött – egyezmény alapján „fejpénz” ellenében az erdélyi szászok kivándorolhattak Németországba. Ekkor közel 250.000-en hagyták el lakóhelyüket. A diktatúra bukása után tovább folytatódott az elvándorlás. Az egykor 550.000 fős erdélyi német közösség lélekszáma a mostani időkre 20-30 ezer főre apadt.

A gazdag és erős, jellegzetes kultúrájú szász közösség komoly értékeket hagyott az utókorra. Patinás nagyvárosai híven őrzik középkori hangulatukat, bájos polgárházaikkal, zegzugos utcáikkal, városközpontban álló gótikus templomaikkal. A szász falvak, pedig jellegzetes település-szerkezetükkel, misztikus hangulatú

erődtemplomaikkal ígérnek tartalmas kirándulást.

A tanulmányútnak minősülő kirándulás részvételi díja 70.000.- Ft/fő, mely tartalmazza az utazás költségét felsőkategóriás autóbusszal, a szállás árát félpanziós ellátással, az esetenkénti idegenvezetéseket. További info a honlapunkon olvasható. Jelentkezni lehet 30.000.- Ft előleg befizetésével Kiss Katinál,

**április 14-én, csütörtökön,
17.00-19.00 óráig,**

vagy előre egyeztetett időpontban a 20-922 1273 telefonszámon. A második részletet befizetése az indulás előtt két héttel, május 3-án, kedden 18.00-kor esedékes, amikor összejövünk, és szokás szerint megbeszéljük a szobaelosztást és az út részleteit.

A múlt havi hirdetésünk óta sokan jelentkeztek. **A buszban még nyolc hely van.** A társaság nyitott, mindenkit szeretettel várnak a visszatérő útítársak, és az

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesület Vezetősége

ÚTVONAL: Nagyvárad - Kolozsvár - Torockó - Torda - Aranyosgerend - Gyulaféhevár - Szászsebes - Kelnek - Nagydisznód - Kerc - Berethalom - Medgyes - Kisselyk - Nagybaromlak - Nagyszeben - Fogaras - Szászfehéregyháza - Szászkézd - Segesvár - Barcarozsnyó - Töröcsvár - Brassó - Szászhermány - Prázmár - Vajdahunyad - Arad

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Mesefoglalkozás	h.	17.00-18.00
Hatha Jóga - Balázs E.	h.	18.15-19.45
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19.00-21.00
Mozgásfejlesztő kreatív tánc (kicsiknek)	k.	16.30-17.15
Jazz és modern tánc (nagyoknak)	k., cs.	17.15-18.15
Átmozgató - frissítő női torna	k., cs.	18.15-19.15
Átmozgató - erősítő férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Pilates torna - Tenki T.	sz., p.	8.00-10.00
Bridzs klub	sze.	18.00-22.00
Haladó társastánc	sze.	19.00-20.00
Kezdő társastánc	szo.	10.00-11.30
Gyerek társastánc	vas.	10.00-11.00
Hastánc	vas.	18.00-19.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárat a Népház udvaráról.

Képviselőink fogadóórái:

Rácz Andrea 8.vk. minden hónap második csütörtökén 17.00-18.00 h – Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4.vk. minden hónap első csütörtök 16.00-18.00 h - Árpád Gimnáziumban. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5.vk. minden hónap első hétfő 18.00-19.00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

APRÓHIRDETÉSEK

- Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877
- Angol tanítás, korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.:20-213 1738.
- Kézi és gépi pedikűr a Hegyen! Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- Bútorclinika a hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 30-754 3188

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felölős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikos Kriszta, Varga Szabolcs.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Tel.: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, újépítésű és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY,
TÁBORHEGY,
REMETEHEGY,
MÁTYÁSHEGY

150 aktuális ingatlant
kereső ügyfél,
300 eladó vagy
kiadó ingatlan ajánlat



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Hívjon bizalommal!

30-696-696-9, 1-242-1096

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Hegyláb u. 5.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdiingatlan.com

Automata öntözőrendszerek,
kerti tavak és vízjátékok tervezése,
építése és javítása.
Kertek építése, alakítása és **fenntartása.**
Gyepdoktor szolgáltatás.

Mérnöki művezetés referenciákkal, garanciával,
20 éve itt a hegyen

V31 Kft. | www.v31.hu | +36 20 934 2740

ÉV HOMLOKZATA 2016

Pályázat építészeknek, kivitelezőknek

Az „Év Homlokzata” díj alapítója és fő támogatója, a Baumit Kft. idén nyolcadik alkalommal írt ki pályázatot építészek és kivitelezők számára. Öt kategóriában (családi ház, társasház, középület, műemlék és panelfelújítás) lehet nevezni 2016. április 30-ig az evhomlokzata.hu weblapon. A díj összege kategóriánként egymillió forint. Olyan épületekkel lehet pályázni, amelyeknek a homlokzati kialakítása a kiíró által gyártott anyagokból készült.

Magyarország egyik legrangosabb és legmagasabb díjazású építészeti pályázatát nyolcadik alkalommal írja ki a díj alapítója és fő támogatója, a Baumit Kft. A pályázat célja az, hogy új és felújított épületek esetében értékelje a mai magyar építészeti értéktérmet házáit, a homlokzatok kialakítását, illetve elismerje azokat az építészeket és kivitelezőket, akik ezeket létrehozták.

A nevezéseket a pályázat honlapján lehet benyújtani 2016. április 30-ig. Az eredményhirdetés 2016 novemberében lesz. A családi ház kategóriában idén először közönségszavazást is szervez a kiíró. A pályázat honlapján, illetve a Baumit Világ facebook oldalon bárki szavazhat 2016 júliusától. A közönségszavazás tulajdonosa az eredményhirdető gálán veheti majd át a legszebb családi házért járó oklevelet.

A pályázatról bővebb információ, a pályázati kiírás és az elektronikus nevezés az evhomlokzata.hu weblapon található. Itt láthatóak az eddigi Év Homlokzata pályázatok nyertes épületei, bemutatkozik a zsűri és az érdeklődők választ kaphatnak a gyakori kérdésekre.

Baumit Kft.



A Baumit az osztrák Schmid Industrie Holding tagjaként több mint 30 országban van jelen és közel háromezer munkatársat foglalkoztat. A vállalat fő profilja a homlokzati hőszigetelő rendszerek, színes vakolatok, hidegburkolati ragasztók, valamint aljzatképző anyagok gyártása és forgalmazása. Több mint 25 éve, hogy megalakult a holding első külföldi leányvállalata Magyarországon, amely az elmúlt évek során meghatározó építőanyag gyártóvá vált. A Baumit Kft. négy gyárat üzemeltet Magyarországon: Alsószolcán, Dorogon, Pásztón és Visontán, cégközpontja Dorogon van. A Baumit Kft. termékeivel támogatja a Táborhegyi Népház homlokzatának felújítását.

Baumit Kft. támogatja a Táborhegyi Népház homlokzatának felújítását.

BAUMIT

baumit.com