



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XX. ÉVFOLYAM 8. SZÁM • 2015. OKTÓBER

Őszi takarítása hegyi utcákon

Találkozó:

**október 10-én, szombaton, 10 órakor
az Erdőalja úti iskolánál.**

A vállalkozó kedvű hegylakókat
kocsival visszük különböző
kiindulópontokra, ahonnan előre
meghatározott útvonalon gyűjtenek
és érkeznek a Népházhoz.

Kesztyűt, eső esetén jó cipőt mindenki
hozzon magával, zsákok biztosítunk!

A megfáradt szemégyűjtőket
főtt virslivel várjuk a Népházban.

Elektronikai hulladékok, veszélyes hulladékok ingyenes begyűjtése!

**október 17-én,
szombaton, 8-14 óráig.**

Gyűjtés helyszíne:

**a Jablonka út
és a Farkastorki lejtő sarkánál**
(a kápolna előtt)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Vasárnapi mozi

Damien Chazelle: Whiplash /2014/

október 11-én, 17.00 órakor

Ethan Coen: Lewyn Davis világa /2013/

október 25-én, 17.00 órakor

Programok

J-Árt kiállítás:	október 9. p.	18.30
Őszi takarítás	október 10. szo.	10.00
Tai Chi Nyílt Nap	október 10. szo.	10.00
Vasárnapi mozi	október 11. v.	17.00
Vacsora a házért	október 16. p.	18.00
El. hulladékgyűjtés	október 17. szo.	8-14
Vasárnapi mozi	október 25. v.	17.00
Tök jó buli	október 31. szo.	18.00
Kamarazenekari koncert	november 6. p.	17.00

**A következő lap megjelenésének
időpontja: 2015. november 5.**

VACSORA A „HÁZÉRT”

**a kazán cseréjéért, a homlokzat felújításáért.
október 16-án, pénteken 18:30-kor.**

Menü: „Kőleves” és hozott házi süti.

Szakács: **Szécsi Tóni** az „Óhegy Legjobb Szakácsa”

Vacsora után fellép: **Bódy Magdi** sztárénekes.

Részvételi díj 3000 Ft, de további adományokat is elfogadunk.

Jegyek elővételben kaphatók október 14-ig.

Ígénylés a 70-325 3416 és a 404 5380 telefonszámokon.

(Lásd még a cikket a 3. és a 9. oldalon)

Színek és Szamuella

Kiállítás a

J-art rajz- és festőtanoda

munkáiból.

**Oktober 9. péntek,
18.30 h.**

(Részletek a 3. oldalon)

Tai Chi Nyílt Nap

a Táborhegyi Népházban

Oktober 10-én, 10.00–18.00 között.

Előadó:

SIFU Kovács László

Gyakorlatvezető:

Halla Hajnalka

(Részletek a 3. oldalon.)

Óbudai Kamarazenekar Őszi koncertje

családi körben, a Táborhegyi Népházban,

**november 6-án, pénteken
19.00 órától.**

Handel: Concerto grosso Op.6.No.2.

Bach: É-dúr hegedűverseny

Elgar: Szerenád

Hangversenymester:

Balázs János

Hegedű szóló:

Renkecz Kálmán

Vezényel:

Gazda Péter

Belépés díjtalan, mindenkit szeretettel vár
az Egyesület Vezetősége

(Részletek a 2. oldalon)

Boszorkányos „Tök-jó buli”

a Táborhegyi Népházban

(1037 Bp., Toronya u. 33.)

október 31-én, szombaton 19.00 órakor

Töklámpás-verseny, zene, tánc, tombola

A zenét **d.j. Sugár Gyuri** szolgáltatja!

Belépőjegyek kaphatók az Erdőalja ABC-ben

és a Népházban, felnőtteknek 1000 Ft, tagkártyával 800 Ft,
gyerekeknek (14 éves korig) ingyenes.

Mindenkit sok szeretettel vár az Óhegy Egyesület Vezetősége!

(Részletek a 3. oldalon)

Esti szerenád – Koncerthívogató

Kamarakonzert a Táborbegyi Népházban, november 6. péntek 19 óra

Kedves Publikum! November első és várhatóan kicsit ködös péntek estéjén szerenádokat kapunk a Népházban, jöjünk hát minél többen és hozzuk a kicsiket, nagykot is.

Viktória királynő fényes Angliájából Edvard Elgar a vonós hangszerek szavával nyújtja át nekünk szerelmes jókívánságait. Elgar London nyüzsgéséből Malvern város köcsipkés nyugalma vonulat udvarolgat feleségének, akibe fülig szerelmes. Úgy mondják, 1896-ban írja meg szerenádját, hogy hangot adjon érzelmeinek. A darabot először egy hölgykoszorú, a Worcester Vigadó női zenekara adta elő nagy sikerrel. A nagyvárosi nyüzsgésből mi is a kertvárosi, hegyi nyugalomban élhetünk, ahol kijut nekünk, hogy itt a Népházban szól most a szerenád. (Edvard Elgar brit zeneszerző, 1857 - 1934)

Ezt megelőzően a hegedű szava kel versenyre a zenekar hangzásával a Bach nagymester keze alól 1720 körül kikerült műben. Azt

mondják, a mű kézírata elveszett. Tavaly ilyenkor Mozart kéziratot leltek az Országos Széchenyi könyvtárban, így cseppet sem csodálkoznék, ha ez a Bach kézirat is a budai várból kerülne elő, mondjuk a fonódó villamosépítés apropóján. De, lárfári, ez a Bach darab is fülbemászó, nagyon ismert darab, nekem nagyon tetszik, ahogy egymásba fonódnak a téma változatai, egy szép harmóniává állnak össze, szívesen hallgatom majd a Népházban, Renkecz Kálmán szólójával. (Johann Sebastian Bach német zeneszerző, 1685 - 1750)

Hogy ne maradjunk Händel nélkül ez este, egy concerto fogad bennünket rögtön az érkezőkor. Valószínűleg Vivaldi ihlette a darabra Händelt. A zene hallgatásakor elpihen a figyelem, elkalandozik a gondolat személyes élmények felé. Pándi Marianne zenetörténész interneten fellelhető hangversenykalauzát ennél a Händel koncertnél a barokk, impresszionista

és modern festészet határozott alakjai illusztrálják, élénk színekkel. A festett alakok kedves szomszédaimat idézik: nő kutyával, virágos, gyümölcsös asztal papagájjal, zöldellő kert a háttérben és a legvégén egy zenekar. (Georg Friedrich Händel német származású zeneszerző, 1685-1759)

A zenekar is a szomszédunk, ide nem messze székelnek az Óbudai Társaskörben. Évente két alkalommal, húsvét után és ősszel látogatnak el a Népházba, hozzánk, hogy muzsikáljanak nekünk, hogy elbűvöljenek játékkal, elvigyenek bennünket régi és újabb korok világába. Till Ottó tanítványai a zenekar tagjai, az együttzenélés kedvéért és a mi szórakoztatásunkra, Gazda Péter dirigálásával jönnek a Népházba. Szokás szerint a koncert után pogácsás, ásványvizet állófogadáson beszéljük ki az előző koncert óta történeteket, változtatjuk a világot és köszörüljük nyelvünket a távolmaradókra. Házi süti és házi bor érkezését is szívesen vesszük ez alkalomra. A belépés ingyenes, kérjük, hogy a későn jövők az oldalbejáratot használják!

Molnár Andrea

Stílusgyakorlat

Szindbád késői, hasonnevű utóda annak az úriembernek, aki Krúdy Gyula író úr csodás, örök értékű tolla alól kikerült, a személyvonat párás ablakára írta fel remegő kézzel a nevet, hogy „Zsuzsi”, és egy szívet is kerekített köré. Neki már nem volt szerencséje, hogy postakocsin utazhasson a szeretett nők meglátogatására. A világ nagyon megváltozott. Minthogy hősnünk már nem volt igen fiatalnak mondható, igen közel a hetvenhez, emlékeibe merült. Kereste Zsuzsikát, Zsuzsannát, Zsuzsákat, a tót Zizákat. Mennyi arc, mennyi fellibent szoknya, mennyi csók és mennyi elképzelt, vagy valós ölelés. Mind ott zakatolt a második klasszis fülkájában. Anno a kis tizenhat éves Zsuzsi /aki ugyan Éva volt, de ez most itt nem számít/ az Északi Bástya lépcsőjén ülve fogadta az udvarlást, amit, óh, milyen borzalom fingerlízisnek neveztek, és nagy örömet szerzett neki, mit azzal hálált meg, hogy ügyetlen, kis kezével segített megszabadítani őt a gerjedelemtől, ami az ilyen helyzetekben előállni szokott.

És a prágai zsidó temetőben Lőw rabbi sírjánál, keresztény imákat mormolva kérte őt, hogy tanítsa meg az élet meghosszabbítására, hogy még több Zsuzsát ölelhessen. /még, ha az Éva, vagy Judit is/

Szindbád mostanra nem félt a Haláltól. Fricskázta, kőtekedett vele. Néha, öreg barátjának nevezte, és meginvitálta egy sörre. A Halál, mint ahogy ez tisztességes hivatalnokhoz illik, elutasította ezt a meghívást.

És a vonat zakatolt. Hazafelé, vagy visszafelé. Merre van a haza?

Újabb kép: Az Égei Tenger. Reklámfeliratok villognak. Thalassoterápia. És ő, Szindbád, máris kitalálta, hogy Thalassozoterápia, és a meleg tengerbe csalta szeretkezni Zsuzsát, aki ekkor éppen, Mária volt /de ez most nem számít/.

És a vonat zakatolt hazafelé, vagy visszafelé. Ki tudja?

Aztán eszébe jutott zsenge gyermekora, amikor a templomban, az első padokban ültek, balra a lányok és jobbra a fiúk. Neki balra tekeredett ki a nyaka, amíg a jószágos Péter dörgedelmes szavakkal óvott a paráznaságtól, örök kárhözatra ítéendő, azok elkövetőit, vagy legalább is sok száz esztendőig mérvé rájuk a Purgatóriumban.

A lányokat két csoportba sorolta. Az egyik, akiket majd feleségül

vesz és szűziesen élnek halálukig. A másik csapattal, paráználkodni fog. Hogy és miként, azt még nem tudhatta, mert abban az időben, szerencséjére nem volt még televízió és a moziban is csak hős partizánokkal találkozhatott. A lányokat úgy is mérte, hogy hány év Tisztítótüzet vállalna értük. Volt, akiért csak százat. Egy csinos vörös leány a padsor szélén, Friderikának hívták, Szindbád ismerte őt, mert a szomszédjukban lakott, őt, ezer évre takálta, a szentmise végén mellé tolakodott és a fülébe súgta, hogy – Érted ezer évet is eltöltenék a Purgatóriumban.- A lány ránézett és azt mondta - Te bolond vagy, csak hogy nem forogsz!

Ez volt az első pofon, amit nőktől kapott. Mint ahogy az első csók a legédesebb, úgy az első pofon a legfájóbb. Nem ismerte még a mondást, hogy: „Vörös

kutya, vörös ló, vörös ember egy se jó.”

Később ő lett az első felesége, miután a lány a fülébe súgta, hogy a Teremtő egy születendő gyermeket kevert a kártya lapjai közé. És boldogan éltek, míg meg nem csaltak.

Szindbád ezek után arra gondolt, hogy képes lenne e még, öreg lábaival felugrani egy mozgó tehervonatra, hogy Máriafürdőre utazzon, meglátogatni Zsuzsát. /Aki ebben az esetben, valóban Zsuzsa, de ez sem számít/ Megérkezni egy szép tavaszi napon egy házhoz, ahol éppen eljegyzési lakoma van, és Zsuzsa a boldog menyasszony, aki, amikor meglátta Szindbádot, óvatosan mellé osont, és fülébe súgta, hogy „Szindbád szöjkünk meg innen. Veled maradok örökre.”

És mint aki lopni készül, most már ketten osontak ki az ajtón a hosszú kerten át a kapu felé.

Még szerencse, hogy az anyai ösztön jól működik és ez az ösztön egy valóságos anyaként utolérte őket még a kapu előtt, visszaparancsolva a lányt, utat mutatva Szindbádnak.

Jött a tehervonat. Szindbád gondolkodott, hogy eléje feküdjön, vagy felkapaszkodjon rá. Dicsérik hősnünk bölcsességét, hogy az utóbbit választotta! Elhelyezkedett a fékező fülkében, kabátjáról leszedett egy hosszú, fekete hajszálat, elengedte a szélben, nézte hogyan akad fenn egy virágzó almafán.

Most személyvonaton utazik Szindbád és a párás ablakra felírja: „Juventus ventus”

Pircbala



Bódy Magdi énekesnő

A „Vacsora a Házért” vendége
Október 16-án, pénteken 19 órakor

Ő az, akinek egyedülálló énektechnikája és előadásmódja már a világ számos koncerttermében óriási sikert aratott. Magdi most ünnepli szóló karrierjének 40. évfordulóját.



Karrierje a MRT Gyermekkórusában kezdődött. Első nagy sikerét Magyarországon a Jézus Krisztus Szupersztár musical, Mária Magdaléna szerepében a Korong együttessel érte el, majd a Generál együtteshez tartozó Mikrolied vokál alapítójaként és szóló énekesként vált igazán ismertté.

„A jazz királynőjeként” számon tartott énekesnő, és barátai jubileumi koncertet adnak az OKISZ-székházban (Budapest VII. ker., Thököly út 60.) október 21-én, szerdán 17 órakor, „Bódy Magdi és Barátai 40.évi jubileumi koncertje” címmel.

A koncert egy élet és egy sikeres karrier örömteli pillanatait kívánja visszahozni a jelenbe, kiváló zenész barátok: Szakcsi Lakatos Béla (zongora), Gayer Ferenc (bőgő) és Szende Gábor (dob) társaságában.

Bódy Magdi a jubileumi koncert előtt eljön hozzánk, és fellépésével megajándékozza a „Vacsora a Házért” vendégeit, segítve Egyesületünket céljai elérésében.

Nagyon várjuk, hisz jól emlékszünk, hogy 2007-ben az Óhegy Farsangunkon milyen nagy élménnyel ajándékozott meg bennünket.

Óhegy Egyesület Vezetősége

Színek és Szamuella

A J-art kiállítás
Október 9. péntek, 18.30 b.

Mi a kedvenc színed és mit árul el rólad? Tudod-e, hogy milyen színű autók szenvedik a legtöbb és a legkevesebb balesetet? Mi az a királykék, és milyen színnel spórolhatnál a fűtésszámlán?

Bizony a színek sugárzó energiák, amelyek hatnak ránk, akár van tudomásunk róla, akár nincs.

Idén harmadszor kerül bemutatásra a J-art rajz- és festőtanoda évi termése. A jobb agyféltekés módszer és az optikai illúziók után, a hétfői munkák segítségével most a színek birodalmába teszünk kirándulást. A kiállítás keresztmetszetet ad a színek szimbolikus jelentésével, a bennünk élő biológiai, fiziológiai hatásaival kapcsolatos összegyűjtött anyagunkból.

Kobutek Lujza

Boszorkányos „Tök-jó buli”

október 31-én, szombaton 19.00 órakor a Táborbegyi Népházban.

Fantasztikus partira várjuk a kedves közönséget, kicsiket és nagyokat egyaránt! Töklámpásversenyt hirdetünk. A lámpásokat mindenki otthon készítsd el, a mécses vagy gyertyát már belehelyezve kell elhozni a Népházba. A verseny után a lámpásokat mindjárt ki is állítjuk a ház kerítésével! A győztes lámpást jutalmazzuk.

A felnőtt hölgyeket kérjük, hogy boszorkányjelmezben érkezzenek, autó helyett lehetőleg seprűvel. Az urakat pedig kérjük, hogy öltözzenek ördögnek. Ez nyilván nem okoz majd túl

nagy nehézséget! A jelmezeseket pohár pezsgővel jutalmazzuk. Az est végén pedig jön az elmaradhatatlan tombola.

A zenét d.j. Sugár Gyuri szolgáltatja! A büfében kapható lesz zsíros kenyér lilahagymával, és megkóstolhatjuk az idei újborokat is. Belépőjegyek 1000 Ft-ért, tagkártyával 800 Ft-ért kaphatók, a belépés 14 éves korig ingyenes.

További információ kapható: Benyóné dr. Mojszis Dóránál: 30-333 2902.

Óhegy Egyesület Vezetősége

Nyitott könyvespolc a Népházban

Könyvmegálló? Könyvsziget?

...nevezze mindenki, ahogy szeretné. Lényege, hogy bárki, aki a Népház előterébe belép, egy nagy könyvespolcot talál, ahol bátran keresgélhet a kirakott könyvek között. Vigye el azt, amelyik megtetszett és olvassa el! Ha hoz helyette másikat, amit saját családjának is szívesen ajánlana, azt megköszönjük, hisz ezzel könyvespolcunk színesedik. Ahogy hirdetik: "Hozzál egy könyvet, vigyél egy könyvet!"

A világsikernek örvendő ötlet szerencsére hozzánk is begyűrűzött. A Németországból indult mozgalom az elmúlt 2-3 évben számos német, osztrák és svájci városban meghonosodott, az első szekrényeket 1990-ben állították fel a németországi Darmstadtban és Hannoverben. Azóta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az Óbudai Platán Könyvtár és a csillaghegyi Kultúr-Montázs Civil Egyesület közösen csatlakoztak az olvasás-népszerűsítő programhoz, és számos Könyvmegállót létesítettek Óbudán is, és mind sikeresen működik.

Nem mi találtuk ki tehát, de ez a kezdeményezés mindannyiunké. Találhatunk olyan könyvet, amit eddig nem is ismertünk, pedig

igazán érdeklődési körünkbe vág. De rábukkanhatunk olyanra is, amelynek megszerzése régi vágyunk, de könyvesboltokban már nem árulják. Nyitott könyvespolcunk működtetése tehát közös érdek, vigyázzunk rá, és bátran használjuk!

Óhegy Egyesület Vezetősége



WuShuang DaoYin® Gerinctorna és Chen Tai Chi Nyílt Nap

2015. október 10-én 10:00–18:00 között

a Táborbegyi Népházban, 1037 Budapest, Toronya utca 33.

Program

10:00 - Bemutatkozás, célkitűzés, küldetés.
Előadó SIFU Kovács László a Golden Tiger's Egyesület elnöke és Halla Hajnalka DaoYin gerincterapeuta, Tai Chi instruktor
10:15 - Tai Chi jelentősége és egészségmegőrző hatása - bemelegítés és gerinctorna
előadó SIFU Kovács László: Chen Tai Chi
11:00 - Lépés gyakorlat, selyem tekercselés
előadó SIFU Kovács László: Chen Tai Chi
12:10 - Forma gyakorlat
előadó SIFU Kovács László: Chen Tai Chi
12:40 - 14:00 - Ebédszünet
14:00 - Yin -Yang jelentése, valódi értelmezése - Kérdezz - Felelek
15:00 - gerinctorna: nyak- és vállöv gyakorlatok
Halla Hajnalka DaoYin

16:00 - gerinctorna: álló hátizom gyakorlatok
Halla Hajnalka DaoYin
17:10 - gerinctorna: fekvő hátizom gyakorlatok
Halla Hajnalka DaoYin

A DaoYin, a kínai gerinctorna, egy olyan ősi, kínai mozgásformából összeállított gerincgyógyító mozgásrendszer, mely a Hagyományos Kínai Gyógyászat elméleti ismereteit és a több ezer éves kínai gerincgyógyító gyakorlatokat hatékonyan ötvözi a nyugati orvostudomány ismereteivel. Ennek változatairól, hatásairól, egyéb tudnivalókról hallhat az előadásokon, illetve próbálhatja ki az a délutáni gyakorlatokon. *(A program ingyenes, tegye szabaddá szombatját, életre szóló élményt adunk, és megtanítjuk, hogyan találhatja meg belső békéjét, hogyan őrizheti meg egészségét.)*

Mindennapi kenyerünk...

Erdőalja ABC ma

Húsz évvel ezelőtt, 1995-ben a Karacs család vette bérbe a hegyiek boltját. A kedves, mosolygós anyuka, Karacs Erika ült be a pénztárba. Zsuzsi leánya és Margó, aki Erikának régi munkatársa volt, álltak a pult mögé. Az üzlet praktikus átrendezésében részt vett az egész család. Apuka, Editke, a kisebbik lány is. A vásárlók száma napról-napra szaporodott. Szívesen jártunk ide vásárolni. A szakértő és szorgalmas eladók hamar rájöttek, hogy mit kell tartaniuk a boltban ahhoz, hogy mindenki megtalálja számítását.

Erika kedvessége, vidámsága Margó sokoldalúsága, Zsuzsi ifjúsága mágnesként vonzott bennünket.

Ez alatt a 20 év alatt több segítő is megfordult az üzletben. Henni 1-2 évig, Nóri, aki helybéli lakos, 13 évig segített. Amikor Erika 2000-ben - nagy szomorúságunkra - váratlanul örökre elment közülünk, mindannyiunk szívében fájdalmas űrt hagyott. Ekkor lépett be az üzletvezetésbe a kisebbik lánya, Edit. Zsuzsi visszafogottsága, Edit szókimondása és kemény üzletvezetése mellett, zökkenőmentesen működött tovább a kisbolt. Később mindketten itt találták meg életük párját.

Zsuzsinak már 2 gyermeke van. Amikor Gyes-re ment, a létszámlhiányt sógornőjével, Ildikóval pótolták, aki azóta is tagja a csapatnak. Pont olyan kedves ügyes, és pontos, mint a többiek.

Edit 2007-ben ismerte meg férjét, most várják első babájukat! Biztosak vagyunk abban, hogy ha

Ő is Gyes-re megy, tökéletes helyettest állít a pult mögé. Én már pedzem is, hogy ki lesz. Az a fiatal csinos, divatos hajú leány, aki 2 éve csatlakozott a csapathoz. Ripsz-ropsz, órák alatt beletanult az itteni elvárásokba. Szemfüles, közvetlen, udvarias lényét hamar megszerettük. Azt is hallottuk róla, hogy egy együttesben énekel. A szép Mercédes nevét Merciként használja.

A jó kollektív szellemet bizonyítja, hogy tavaly Margó 50. születésnapjára meglepetés bulit szerveztek. Margó, aki mindenre odafigyel, mindig mosolyogva fogadja az érkezőket, ismeri ízlését, szokásait, gyors és pontos, méltán elnyerte a vendégek szeretetét.

A mi Erdőalja úti ABC-nk ahhoz képest, hogy kisbolt, nagy választékot kínál. Állandóan tiszta, rendezett, átlátható. Naponta friss és változatos pékáruval és süteményekkel csábít. A hegyen dolgozó építőmunkásokat előre elkészített, de mindig friss szendvicsekkel várják, kávé, üdítő, sör, télen forralt bor áll rendelkezésükre. Az üzlet gyümölcskínálata is bőséges, mindig friss és jóízű. Ha valamit többen is keresnek, rövidesen megtalálják a polcon.

Hegyi klubként is funkcionál. Hirdetőablájáról a hegyi közönséget érdeklő minden hírről tudomást szerezhetünk. Itt találkozunk a szomszédok és a friss helyi hírek. Odafigyelnek az Óhegy Egyesület munkájára is, segítenek a lapterjesztésben, olykor az Egyesület rendezvényein is részt vesznek.



A mindig vidám Zsuzsi, Margó és Edit

Igazi csoda a mi kis hegyi közöttünk! Mi rajta leszünk, reméljük még több 20 éves évfordulót élnek meg értünk és

közöttünk! Mi rajta leszünk, reméljük még több 20 éves évfordulót élnek meg értünk és

S. E.

Újabb szakaszon épül csatorna Óbudán

Elkészült az új szennyvízhálózat eredetileg tervezett szakasza a III. kerületben. Már az összes utcában üzembehelyezték a csatornát, így minden érintett háztartás megkezdheti a rákötést a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) beruházás keretén belül megépült, korszerű szennyvízelvezető rendszerre. A lakossági igényeket figyelembe véve az alapberuházáson felül, a kerületi önkormányzat hatékony közbenjárásnak köszönhetően, újabb utca csatornázása is megvalósul a BKISZ projekt kiegészítéseként, így november végéig a Máramaros közben is megépül az eddig hiányzó szennyvízcsatorna. A munkálatok miatt zsákutca kialakítása mellett teljes útzár van érvényben a Remetehegyi árok Remetehegyi út és Máramaros köz között-

ti szakaszán. Közel 1300 család szennyvízproblémájára jelent megoldást a nemrég elkészült 20 kilométernyi új csatornahálózat. A szennyvízelvezetés kényelmét egyre többen élvezik: eddig összesen több mint 250 háztartás nyújtotta be engedélyeztetésre a házi hálózat kiépítésére vonatkozó terveket a Fővárosi Csatornázási Művekhez (FCSM), és közel 120 családnak már a csatlakozási hozzájárulást is kipoztázta az FCFSM, így ők már rá is köthettek az új rendszerre. A házi rákötés lépéseiről a BKISZ beruházás honlapján olvashatnak bővebb tájékoztatást.

Kényelem, megtakarítás, tisztább környezet – megéri csatlakozni!

A szennyvízhálózathoz való csatlakozás számos kézzelfogható előnnyel jár. Végleg el-

felejthetjük a kényelmetlen és költséges szírpantást és nem kell fizetnünk a talajterhelési díjat sem, ami jelentős megtakarítás a családi költségvetésben. A rákötéssel óvjuk környezetünket, hiszen a háztartás szennyvíze a csatornahálózaton keresztül a szennyvíztisztító telepre jut, ahonnan megfelelően megtisztítva kerül vissza a természetbe. Végül ne feledjük, szennyvízcsatornával ellátott ingatlanunk magasabb komfortfokozatú, ezáltal értékesebb is lesz.

A beruházásról további információ és tájékoztatás az alábbi elérhetőségeken áll rendelkezésre:

www.bpcsatornazas.hu
info@bpcsatornazas.hu
06-80-205-412

Újlak I. Téglagyár és a bánya története

Nagybátony-Újlaki, vagy Újlaki téglagyár

Budapest III. kerületében 12 olyan helyet ismerünk, ahol rövidebb-hosszabb ideig téglát és tetőcserepet készítettek. Ezt az a nagy mennyiségű és nagy kiterjedésű agyagkészlet tette lehetővé, amelyet már a római korban is használtak.

A legkorábbi alapítású, és leghosszabb ideig, 234 évig működött a Margit Kórház északi szomszédságában fekvő téglavető-téglagyár. Ezt 1737-ben az akkor Óbudát birtokló Zichy család feje, az özvegy Zichy Péterné alapította. (téglajele: **GSB**)

Őt követte fia, gróf Zichy Miklós (téglajele: **CNZ**), majd özvegye Berényi Erzsébet. (téglajele: **CEZ-CEB**) Közben felépült a mellette álló dombon a máriacelli kegyszobor másolatát, a Kiscelli Madonnát őrző templom, amelyről az itt található agyagot 'kiscelli'-nek nevezték el a XIX. században.

Az óbudai uradalom - és benne a téglavető - 1766-ban a Kamara tulajdona lett, és ettől kezdve közel 120 éven át az OB - 'Oppidum Budensis' jelet használták, számtalan változatban. (téglajele: **OB**)

Közben Újlak akkori határánál, a Nagyszombat utcánál, egy korábbi téglavetőből kialakult Kunwald Jakab téglavetője és gyára, melynek többféle jelváltozatát ismerjük. (téglajele: **J-Címer-K**).

Ezt a téglagyárat vette meg az 1869-ben alakult Újlaki Téglá és Mészégető Rt. (Újlaki Rt.), amelynek nagy, kettős telepe volt. (téglajele

volt az **'Újlaki T.GY.'**). A századforduló után itt már jobbra csak meszet égettek.

Közben Óbudán a Kiscelli mellett megalakult az 'Ofner Vereinigte Brenneri' (téglajele: **OFVB**), illetve a Murschell féle T. Óbudai téglagyár Rt." (téglajele: **OB-címer-Rt**).

Az 1888-ban ill. 1891-ben mindkettőt megvette az Újlaki Rt., melynek itt is nagyterjedésű „alsó gyára” volt a Bécsi és Vörösvári utak között. Az Újlaki ez időtől itt gyártotta a téglát (téglajele: **UTG**), majd a tetőcserepet (hődfarkú-, szalag-, préselt-) és számtalan másféle termékét.

Az Újlaki Rt. 1928-ban beolvadt a Nagybátonyi Kőszénbánya Rt.-be, és ettől kezdve „Nagybátony-Újlaki” néven működött az államosításig. (téglajele: **NT**)

Az 1930-as évek elején nagy változatossággal indult meg a különböző méretű, lyukacsos 'sejt-téglák', válaszfaltéglák gyártása, és az acélgerendák nélküli, kerámia beléstelekből kialakított fűdémrendszer kidolgozása.

Az államosítás után a téglagyárakat különböző csoportosításokba - trösztökbe, egyesülésekbe - besorolva irányították. Ezekben belül volt az É. M. Budai Téglá és Cserépipari Vállalat, melynek vezető gyára volt az egykori „Nagybátony-Újlaki” gyár, a hozzá tartozó másik 10 üzemmel együtt. A téglagyár ekkor kapja az *Újlaki I.* telephely cégjelzést.

1953-ban felszámolták az 'alsó-gyárat'. Helyén 1959-re megépült a szakorvosi rendelőintézet, 1964-re a kísérleti lakótelep, majd 1974-re befejeződött a terület paneles beépítése.

1973-ban a 'felső-gyár' is beszüntette működését. A következő évtizedekben a gyár épületeit lebontották, helyére épült a Kossuth Zsuzsa Egészségügyi Szakközépiskola, a Praktiker Áruház és a Stop & Shop üzletház.

A felhagyott bánya tömedékelése folyamatosan történt. Kevés háztartási szeméttel együtt nagy tömegű épületbontási anyag, majd a metró építéséből származó talaj került a területre.

Már a bányaművelés kezdetétől a peremeken csúszások kezdődtek. A bányaművelés előrehaladtával a csúszások hátrarágódása megindult, emiatt termő területek - szőlők, gyümölcsösök - és épületek kerültek veszélybe, pusztultak el. Ezek a mozgások a víz hatására jöttek létre. A forrásvíz a lejtőtörmelékben felzattarta a vízzáró agyagréteg felszínét, amelyen a lejtőtörmelék megcsúszott. A veszély egyes területeken ma is fennáll.

A bánya rekultivációja 1997-ben indult. A legsürgetőbb feladat a Perényi lejtő további leszakadásának megakadályozása volt. Ennek megfelelően az első ütemében megvalósult a felszíni és felszínalatti vizek elvezetését biztosító csatorna-rendszer a Perényi úti befogadóból kiindulva.

A rekultiváció második ütemében elkészült a felszín alatti vízvezető rendszer és a 85 Ha vízgyűjtő területtel rendelkező Remetehegyi árok. Ezt követően kiépült a terület felszíni vízvezető rendszere, a csatlakozó tereprendezésekkel együtt. Ilyenek:

- az illegálisan átvezetett szennyvizek miatt leszakadt Perényi út átépítése.

- a Bécsi út-Váradi út kereszteződésében a távhővezeték lesüllyesztése

- a Váradi út új szakasza alatti csatorna kiépítése az áruházak között.

A tereprendezés keretében olyan felszín kialakítására került sor, amely elősegíti a terület későbbi hasznosítását sportcentrum céljára. Kialakult továbbá a Váradi utca folytatásaként épülő út tereprendezése is.

Megtörtént a Téglá árok zárt szakaszának rendbehozatala, a Szakközépiskola felső telekhatára mentén épült burkolt árok helyreállítása. Elkészült a majdani Váradi utca menti és a Remetehegyi út menti földárok. A ma már park területének belső útjai mentén árkok biztosítják a csapadékvíz elvezetését a Remetehegyi árokba, és a Téglá árokba.

A terület rekultiválása 2000 októberében fejeződött be. A bánya területén kiépült parkban ma az Academy Golf Budapest klubháza, étterme és city-golf pályája üzemel.

(Készült Kádár József előadása és a rekultiválást végző

Feneberg-Újlak Kft. műszaki átadási jegyzőkönyve alapján)



Az 1895-ben készült térképen, a Bécsi út hegy felőli oldalán, jól látszik a Zichyék által alapított Kiscelli Téglagyár, mely ekkor már az Újlaki Rt. tulajdona volt. Bécsi úttól nyugatra az Újlaki Rt. cserépgyára, keleti oldalán az ún. „alsó gyár”, ahol az egykori mezőgazdasági területen téglaszárítók és téglágetők épültek.



A 2008-ban készült térképen jól látható az elmúlt évtizedben épült Szakközépiskola, Praktiker áruház és a Stop&Shop áruház. Az „alsó gyár” helyén pedig lakótelepek épültek. A hegyoldalon régi utcák egy része eltűnt. Új utca a Perényi lejtő, és a Váradi utca, mely a legújabb tervek szerint a Kolostor utca irányában kiépült.

Ismerjük fel és óvjuk természetesi kincseinket!

Tojásgyümölcs, padlizsán, törökparadicsom (*Solanum melongena* L.) Indiai eredetű, Dél-Európában és hazánkban is termesztett táplálék-növény. *Burgonyaféle*. Egynyári, júniustól szeptemberig virágzik. Bokra 40-100 cm magasra nő. Fásodó szára elágazik. A virág pártája 3-5 cm átmérőjű, ibolyás színű. Bogyója nagy (10-20 cm) sötétlila (néha sárga). Hő- és fénykedvelő, ezért a palántáit a májusi fagyok után ültessük ki. Trágyaigényes. Július végétől a fagyokig terem. Alacsony tápértékű, laktató, ezért fogyókúrázóknak is alkalmas étel. A termés héját sütés-főzés előtt nem mindig kell eltávolítani, de a kocsányát egyujnyi gyümölcscsel együtt vágjuk le. 100 g padlizsán 27 kcal energiájú, fehérjéből 1,3 g-t, zsírból 0,2 g-t, szénhidrátból 4,8 g-t, nyersrostból 0,7 g-t tartalmaz. Kevés a vitamintartalma: 0,03 mg karotin és E vitamin, 30 mg C-vitamin 100 g-ként. Ásványi anyagai: 145 mg kálium, 10 mg kalcium, 16 mg magnézium, 0,22 mg vas, és 0,181 mg cink 100 g termésben.

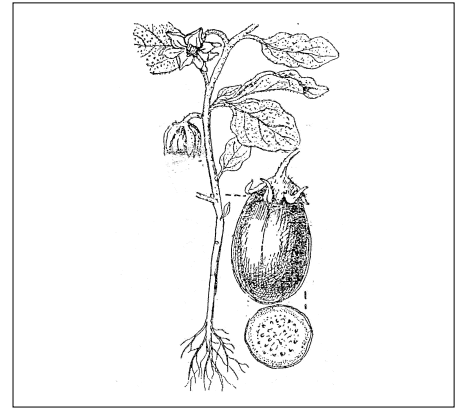
Padlizsán krémleves: személyenként 8-10 dkg padlizsán, 1 tojás sárgája, 1 kisebb

méretű vöröshagyma, 1 mokkáskanál liszt, só, zeller- és lestyanlevél, csontlé.

A hámozott padlizsánt forró csontlében puhára főzzük a hagymával és a fűszerekkel. Lehűtve leturmixoljuk a tojással, liszttel, sóval, majd felforraljuk.

Sült padlizsán: személyenként 15-20 dkg padlizsán, olaj és só. A padlizsánt vékonyan lehámozzuk és karikákra, majd ujjnyi vastag hasábokra vágjuk. Leszózva 10 percig állni hagyjuk. Forró olajban hirtelen átsütjük.

Imámbaialdi (török étel, neve *elajult papot* jelent, aki azért ájult el, mert a felesége sok olajat használt el!) Hozzávalók személyenként: 1 közepes méretű padlizsán, diónyi vöröshagyma, 1 kis sárgarépa, petrezselyemgyökér, zeller, vastaghúsú sárga paprika, 1 kis darab fejes káposzta, zellerlevél, 1 evőkanál paradicsompüré, olaj, őrölt bors és só. Levágjuk a padlizsán kocsonyáját, majd hosszában kettészeliük. Forró vízbe téve 10 percig főzzük, majd kivesszük, besózzuk. Közben az apróra vágott hagymát annyi olajban pároljuk, hogy ellepje. Lereszeljük a sárgarépát, petrezselyemgyökert, zellert,



paprikát, káposztát, és a hagymára téve együtt pároljuk az egészet. Kivesszük a félbevágott padlizsán fehér belsejét, apróra vágva elkeverjük a zöldséggel. Megtöltjük a tűzálló tálba helyezett kikapart padlizsánokat a zöldségekkel, közben megtűzdeljük fokhagymával. A tetejére zellerlevelet teszünk. Felforrósítunk egy evőkanál olajat, elkeverjük benne a paradicsompürét, az őrölt borsot és a padlizsánra öntjük. Lefedjük, sütőben legkisebb hőfokon pároljuk 20-30 percig. Közben rázogattuk.

Jó kertészkedést, főzést és jó étvágyat kívánok:

Stollmayer Ákosné

Évszakok a kertben

A hobbikert vonzásából nehéz kiszakadni. Kertészkedni pedig szükséges. Kertészkedni jó, mert szeretem, mert jól érzem magam a kertben. Mert akkor is feltölt energiával, amikor elfáradok benne.

Most, ősszel már előre örülök annak a tulipánnak, melynek eldugtam a hagymáját, és amely tavasszal szép virággal köszönti a kikeletet. Nyáron az ágyások megtelnek étellel, és zamatos zöldségekkel, gyümölcsökkel látnak el minket. Télen meg élvezzük a lekvárokat, befőttek nyári ízét, és tervezzük a következő szezonra. Ha zuhog az eső, amikor napközben vásárolok, vagy este színházba megyek, akkor sem bosszankodom, hanem örülök. Miért is? Mert közben a kertet is öntözi, és a növényeim jól érzik magukat.

Amikor a friss cukkini vagy paradicsom egyenesen a kertből kerül a konyhába, az a valódi energia- és vitaminbomba. Tudom, mi kerül a tányéromra, és persze finomabbnak is érzem annál, amit a piacon vásárolnék. Vállalom, hogy elfogult vagyok: a „szükséges plusz” ebben az én munkám. Alternatívaként jó megoldás lehetne a piacon történő vásárlás, ahol – ideális esetben – igazi östermelőkkel találkozhatunk. Azt mondják, ezt akkor lehet biztosan tudni, ha megismerkedünk,

esetleg beszélgetünk velük. Vagy, ha ők nyitottak arra, hogy megnézzük a helyet, ahonnan a termés érkezett. Ez lehet, hogy működik, ha van rá elég időnk és energiánk. Én inkább kertészkedem helyette.

Anyagi oldalról is megvizsgálhatnánk a kérdést. A ráfordítás és a hozadék aránya biztosan nem kedvező. Viszont ez esetben a hozadék nem csak fizikai síkon jelentkezik, azaz nem forintosítható.

Sokan inkább díszkert formájában élvezik birtokukat. Az ember alapvető természetszeretete ebben is megmutatkozik. Úgy vagyunk kitalálva, hogy a természet zöld színárnyalatai pozitív hatással vannak ránk. Minden mindennel összefügg.

Kert hiányában néha erkélyládákban is csodák születnek. Mostanában újra hallottam a közönségi kertek sikeréről is. Akinek nincs saját kertje, boldogan művel 2-3 négyzetméternyi földet, hasonló érdeklődésű emberek társaságában. Ez közösségépítő erő, amire manapság fokozottabban szükség van. Azt hiszem, szinte mindenkinek van valamilyen kapcsolata a kerttel. Aki pedig teheti, annak szívből ajánlom, hogy vágjon bele, és vegye meg az első csomag vetőmagot. Megéri!

Mikóné Ormos Márta

Szobrok a kertben és a lakótérben

Fotópályázat!

A hegyvidéken működő BERGMAN Galéria több szakmai szervezettel közösen, az idén először meghirdette a „Szobrok a kertben és a lakótérben” c. nyílt fotópályázatot.

A pályázat célja közvetlen lakókörnyezetünk szoborkultúrájának bemutatása, korunk elvárásainak, és a világtrendeknek megfelelő fejlesztése, a hazai szobrászat irányában tanúsított általános figyelem, illetve aktív érdeklődés fokozása, a művészi értékek felismertetése, és a minőségi műalkotások iránti általános igény felébresztése.

A pályázat témája a ma élő kortárs, vagy korábban, de még a XX. században élt és alkotott művészek egyéni szobrai, kisplasztikái vagy reliefjei méltó, szakszerű és stílusos elhelyezésben. Fotózhatók már korábban elhelyezett művek, aktuálisan vásárolt és felállított, illetve ad hoc beállított kompozíciók egyaránt.

A fődíj egy értékes bronz-carrai márvány kisplasztika, Kalmár János szobrászművész alkotása.

A pályázaton való részvétel módja kétféle. A jelentkezési



Kontur András: Rózsaablak

Fotó: Gajzágó György

lap beküldését követően a képek benyújtásának határideje 2015. november 8. vasárnap, 24.00 óra.

Bővebb információk: a www.artcenter.hu oldalon, a „Pályázatok” menüpont alatt található kiírásban olvashatók.

Báró úr és kutyája

Báró úr a szomszédunk itt a hegyen. Ruganyos járását, büszke tartását messziről megismerni, de emberségét, kedvességét és humorát csak közletről látni. Lépj hát közelebb hozzá, kedves Nyájas Olvasó!

Báró úr a származását nézve nemesi család sarja, ami az ötvenes éveket nézve a büszke éhkoppot jelentette, iskolázhatatlannul. Wekerle Sándor dédunokája ezért, a nagycsaládi tanács útmutatása szerint elegánsan nyugatra, Svájcba távozott. Csak emlékeket vitt magával, a gyermekkor kacagását a kitelepítés idejéből. Például a téli pirkadatok emlékét, amint táskáját ródlinak használva csúszik lefelé egy érdi lejtőn az iskola felé. A szomszéd utcából érkezik barátja, Oroszlán – mellesleg szintén kitelepített, a későbbi kaszkadőr. Az is az ülepe alatt tartja az iskolatáskát, így a sebesség mindkét palántánál nagy és a kereszteződésben össze is adódik a fizika törvényei szerint.

Az emlékek közt szerepel még egy négylábú jószág, komoly feladattal. Svindli, a tacsó a család

megpróbáltatásai során villámhárítóként szolgált az idegfeszültségek alkalmával és természetes emberséget követelt meg az embertelenségben. Hanem, ugorjunk egyet.

Báró úr a svájci tartózkodásra szépen berendezkedett, ahogy az ott illet. Egzisztencia, család, hősipkás hegyek, kék ég, hűvös tavak, milkatehén, amint egyenletes hosszúságúra legeli a fűszálakat. Szóval, tisztaság, csend, rend, fegyelem, nyugalom. Na, meg a kutyauristenit annak a hűvös udvariasságnak! – gondolta báró úr és beszerzett egy Sissi nevű tacsót. Ezzel sokáig minden rendben is volt.

Egy alkalommal a csinos Sissike a szokásos körön sétáltatta báró urat, fenn a város feletti gyalogúton, úgy ebédidőtájt. A közeli leánynevelő intézetből arra jött egy leányosztály a kedves nővér kíséretében. Mindegyik leánykán keményített fehér gallér, fekete rakott szoknya, fehér zokni, kivasalt mosoly az arcockákon. Báró úr a helyi szokás szerint köszönt az arrajövőknek és nem vette észre a közelgő nagy ese-

ményt a lábai alatt. Egy elszabadult tacsófi tört rá a nyugalom országára és minden előjáték, udvarlás nélkül, a leánynevelő intézet teljes lakossága szeme láttára meghágtá báró úr tacsó lányát. Sissike a fejét enyhén félrefordítva, kicsit megbillentve, elégedett lihhentésekkel jelezte, hogy élvezti a jelenetet. A leánykák pedig a látványt élvezték, jót kuncogtak és vihogtak összeségük. A báró úr azt se tudta, hova legyen szégyenében! Pedig ami utána jött, az is sok volt. Számszerint három, gyönyörű kutyagyerekek! Úriember a báró, vállalta a következményeket, a megesett tacsó lányt nem hagyta magára! Svájc kellős közepén a kicsik rendben és szépen fejlődtek.

- Nem pisilték össze a lakást? – kérdeztem báró urat.

- Dehogynem! És még borzasztó károkat okoztak! Szétcincálták a perzsaszőnyegeimet! Ledarálták a szétrágták a biederasztallábakat! Egy szék sem maradt épen! Én azt hittem, megőrülök tőlük! Ahogy megnöttek, nekiálltam gazdát keresni nekik, persze csak jó

helyre akartam adni őket. Az egyik egy kocsmárosé lett, ahol később szép, fényes dagadtra hízott. Hanem, tudod, amikor három hónapos korukban elvitték őket tőlem, én zokogásban törtem ki. Hogy nekem még ennyi se jár az élettől, hogy ezeket a kutyákat megtarthassam? – fejezte be meséjét fájdalmas arccal, széttárt karral, égre emelt tekintettel a báró úr.

A kilencvenes években Sissi és a báró úr úgy döntöttek, hazajönnek Magyarországra. A báró úr kialakította kényelmes lakóhelyét itt a hegyen. A tacsó lány megöregedett és végleg elszenderült. Utódja egy másik tacsó lány lett. Vagyishogy kinek is az utódja? Az új jövevény neve Svindli. Azaz, hogy Schwindlie, mert, ugye, mégiscsak! Most is együtt sétálnak, napjában többször is itt a hegyen. Szólítsd meg bátran őket, Nyájas Olvasó és kérj tőlük egy-egy kedves történetet, hadd nevetessenek meg! Csak azt ne mondd ki, hogy Schwindlie kövér, mert attól a báró úr szomorú lesz.

Orehouzsky Vali

Brezovits László

Nyáresti táj

*Nyármelegtől részeg akáclobok között
Susogva búj a szél, árnyékba költözött
Nem is vágynak tovább, ma már sokat látott
De megsimul lágyan még egy illatos virágot*

*Napraforgó sereg áll lebahajtott fejfel
Türelemesen várva, mikor jó a reggel
Hogy a felkelő nap fénylő sugarára
Büszkén nézzen újra az ébredő világra*

*Girbe-gurba úton üres szekér zörög
Nyikorog a kerék, kenőcsért könyörög
Fáradt, szomjas öszvér megadóan búzza
A vén kocsis harákol porfelhőben úszva*

*Távolban egy tanya – elhagyottnak látszik
Csupasz gerendáin szélhárfaként játszik
Kapuja kidőlve – arra már nem járnak
Otthona lett immár egy egér családnak*

*Fenn a szürkülletben fecsképár cikázik
Apró bogarakra csirregve vadászik
Aranysárga tarlón sötét foltként mutat.
Varjúk lármás bada magok után kutat*

*Elcsendesül aztán a nyüzsgő, zajos világ
A forróság alábbhagy, kitombolta magát
Az Esthajnal csillag is felűnik az égen
S pihenni tér a táj a hűsítő sötétben.*

Mámor...

... lehet egyfajta módosult tudatállapot, amit az italozás is okozhat. Nincs azzal semmi gond, ha esténként megiszunk egy pohárka vörösbort. Sőt idősebb korban még gyógyszerként is „üzemelhet”. Mi több, még orvosaink is ajánlják.

Ünnepeken, étkezés után is elkortyolgatható egy-két pohár jó borocska, nagyfröccs, sör, miegyéb. Aztán jeles ünnepeken, születés- és névnapokon és így tovább.

No már most, ha ettől eltérő a mennyiség, jöhetnek a gondok. Ki, mikor csúszik bele ebbe a sokszor nagyon mély csapdába, eltérő. Foglalkozás, szokások, baráti kör, olyan munkakör, haverok, ki tudja.

Amikor aztán az alkoholizálás napi szinten jelentkezik, fontosabb lesz mindennél, szükséges lesz az elvonókúra. Ez pedig elmondhatatlan kínokat okoz. Persze a családnak is.

No most, aki ebben nincs benne - szerencséjére - a helyzettel találkozva ismerős, szomszéd, jóbarát esetén, először naivan nem is észleli. Amikor aztán rájövünk és az illető "belőt" állapotban durván szól be nekünk, bámulva állunk a szituban.

Mi az istencsudájáért sérteget "ez" bennünket? Először csak csodálkozunk, aztán leesik a "tantusz". Nem viccel ökelme, egyéb baj van itt. Mondják, ne azt nézzük mit is mondott, hanem azt, ki mondta. Aztán ilyenkor nem megsértődni kell, hanem nagyívben elkerülni az illetővel az

adott purparlét. Ne legyen szóváltás, mert semmi értelme. Még akkor sem, ha jó "magyarmiskásan" igen el tudnánk kerekíteni.

Ne is próbálkozzunk az italozott meggyőzés, féltetni, agitálni a mértéktelen italozás kedvezőtlen hatásairól. Mert ez ugye betegség, éppen olyan hatással, mint a sokféle egyéb istencsapása. Főleg, ha már odajutott az illető: nem is eszik, bármit kínálunk is, csak ital fogyaszt szakadatlan, napi szükségletként. Szomorú látni, amikor addig értékesnek vélt ismerős, szomszéd, jóbarát lassacskán lecsúszik, értelmetlenül viselkedik, túllép az emberi normákon. Sajnos az ilyenkor a szokásos kórházi kezelések sem tudnak segíteni többnyire. Rettentően zavarba lehet jönni, ha szegény szemkört jön az utcán, vagy átszól a kerítésen. Hát ez remek!

Mi többiek örülhetünk, ha kimaradtunk az ital bűvöletéből életünk során. Ugyanakkor, ha részt veszünk egy kellemes szüreti mulatságon, ahol szolidan dözsölünk egy kiest, ám ez sosem fordul tivornyába.

A táborhegyi szüret keretein belül vígan áldoztunk Bacchus vidám oltárán, már azzal is, hogy megismerkedhettünk a borkészítés fázisaival.

A legutóbbi népházi szüreti mulatságunk igen családiasra sikeredett. Isten áldja a kedves szervezőket, és minden lelkes tagtársunkat. AMÉN!

W. Grass

Szívügyem a gyermekek elfogadása

Serfőzőné Miklai Ágnes fejlesztőpedagógus vagyok. Szentendrén élek családommal, két fiúgyermek édesanyja vagyok. Már kisgyermek koromban nagyon érdekelt a szüleim segítő munkája. Édesapám 43 évig mentőzött, édesanyám szintén az egészségügyben segítette a beteg és rászorult emberek ápolását, gyógyítását.

Kezdő pedagógusként egészséges csoportjainkba egyre több olyan kisgyermek került

hozzánk, akiknek valamilyen képesség hiánya, zavara nem tette lehetővé, hogy kortársaikkal együtt tudjanak felkészülni az iskolai feladatok ellátására. Akkor még nem voltunk felkészítve a gyermekek fogadására. Megfigyeltük, hogy a közösségünkbe kerülő gyermekek közül egyre többen igényeltek valamilyen fejlesztést, megfelelő speciális pedagógiai módszereket.

Továbbtanulásom, folyamatos szakmai kutató tanulmányaim is az motiválta bennem, hogy a gyermekek testi és lelki egészségét még több odafigyeléssel és hozzáértéssel segíthessem.

Előző munkáim során a gyermekpszichiátria



minden területén szakmai gyakorlatot szereztem. Speciális területem megkésett fejlődésű, figyelemzavaros- magatartásproblémás, szorongó illetve autista, autisztikus tüneteket mutató gyermekek. ADHD Magyarországi munkatársaként szívügyem a gyermekek elfogadása a szülőkkel és a pedagógusokkal összefogva, mert jól kidolgozott programokkal segíthetjük a társadalmi beilleszkedésüket. Kognitív viselkedés terápia, négy alkalmas Szülő

tréning, pedagógusképzéssel egybekötve nagy segítséget jelenhet az ilyen típusú problémákkal küzdőknek.

Fontos szem előtt tartani a tehetség gondozást. Nagyon sok gyermek egyes területeken lemaradást mutat, más területen viszont valamilyen tehetséges. Kihívásnak tekintem rejtett képességeik felszínre hozását, annak gondozását, ez számomra nagyon fontos.

Sokat segít a család támogató, elfogadó magatartása, a pedagógus attitűdje, a speciális pedagógiai módszerek és a sport.

Fontos az egészséges környezet, mert meghatározza a gyermek egészséges fejlődését.

Az új tanévtől nagy örömmel szolgál, hogy segítő munkámat az Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola épületén belül folytathatom. Az eltelt egy hónapban az iskola minden dolgozója segítette a beilleszkedésem, a gyermekbarát közösségben remélem én is jól tudom segíteni a gyermekek tanulását és a pedagógusok munkáját.

Szerencsés vagyok, mert én még tanítványa lehettem Ranschburg Jenő tanár úrnak, akinek szellemiségét, módszereit útmutatásait követve a pedagógiai elvem a következők:

1. A gyermekek személyiségének maximális tiszteletben tartása
2. Az oktatás során a pozitív megerősítés használata
3. Életkori és egyéni igényeknek megfelelő differenciált bánásmód
5. A másság elfogadása és elfogadtatása, egymás kölcsönös tiszteletben tartásával
6. Az önfelelt játék és szabad mozgás fontossága
7. Rendszeresség, állandóság

Tanár úr arra tanított, hogy a gyermekekhez vezető utat nem csak megtalálni kell, de rajta is kell maradni!

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

Serfőzőné Miklai Ágnes



Ismét becsengettek az Erdőalján, immár 66. alkalommal. Az erdőaljas diákok örömmel nézték a tanévnyitó ünnepélyt, amelynek keretében 32 első fogadására is sor került. A tanévnyitó műsor Paczolt Anikó tanárnő vezetésével zajlott, verseket és mondókákat adtak elő a versmondók az igényesen dekorált tornateremben. Nagy örömmelre a kis elsősek bátorlással szálltak szembe a mikrofonállvánnyal, és csengő hangon jelentkeztek be az iskolai közösségbe. Bízunk abban, hogy a továbbiakban is jól fogják érezni magukat iskolánkban. Szappanosné Majzik Erika néni és Jubász Viki néni szeretettel, lelkesen várta őket, csinosította a termüket, készítette a helyüket az osztályban. Legyen öröm számukra a tanulás!

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Hegyoldalunk téglaárai

Helytörténeti kiállítás

Mint már előző lapunkban beszámoltunk, tervünk az, hogy a mai lakossággal megismeressük hegyoldalunk egykori téglagyárait, melyek meghatározták annak domborzatát, geológiai állapotát, vízrajzát, és jelentősen megváltoztatták a település szerkezetét. Elbontásukkal lezárult egy történeti korszak, a városrész új irányban fejlődött.

Bemutatásukat a Táborhegyi Népház déli, nyílás nélküli homlokzatán, egy állandó szabadtéri kiállítás keretében valósítanánk meg, elsősorban a gyárak termékeinek kihelyezésével, térképpel, ismertető tablókkel kiegészítve. A kiállításához szükséges téglákat és cserépeket egyesületünk tagja, Kádár József helytörténetész-tégla gyűjtő ajánlotta fel gyűjteményéből.

A Közgyűlés májusban úgy döntött, hogy a kiállítás költségfedezete csak az e célra érkező adományok, pályázati támogatások terhére történhet. Ezért támogatások iránt több céget és intézményt felkerestünk. Nem reménytelen az ügy. Ha tervünk sikerül, az épületnek legalább a déli homlokzata elkészül, és ezzel a homlokzat felújításának költségei csökkennek.

A téglagyárak működésének korszakáról információkat továbbra is szívesen fogadunk, a terv megvalósításához pedig támogatót keresünk.

Felcsuti László

Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy aki még nem rendezte az idej, 2015. évi tagdíját, utalja el az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 11703006-20032630 számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Katinak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra között. A tagdíj összege: keresőknek 2.000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft. A tagdíj befizetésével nem csak anyagi segítséget nyújt, hanem tagságával megerősít abban, hogy érdemes az egyesületi munkát végezni, annak tevékenységét tovább gazdagítani. Adományokat is szívesen fogadunk, hisz ezzel „hegyi örökségünk”, a Népház fenntartását segíti. Köszönjük!

Ha tisztelt Olvasónk az Egyesület tagja kívánna lenni, kérjük, hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon. Szívesen fogadjuk jelentkezését.

Tagjainknak un. tag-kártyát adunk, amelynek tulajdonosai egyes rendezvényinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

az Egyesület Vezetősége!

Vacsora a Házért

Október 16-án, pénteken 18:30-kor, a Táborhegyi Népházban.

Hegyiek építették, hegyiek használják, hegyiek gondozzák. Leginkább önerőből, olykor önkormányzati támogatással. Mindig rendbehozunk valamit, csatornát, mosdót, konyhát, ablakokat, bejárati előtetőt, a kertet, kerítést, most azonban hirtelen sok lett, „alámerültünk”.

Legfontosabb a kazán cseréje, mert nincs fűtés. A barátaink segítségével a kazánt megkaptuk, felszereltettük, de ki kellene fizetni.

Aztán gyakran mondják érkező vendégek, hogy „Milyen jól néz ki belülről ez az építési felvonulási építmény” Hát igen. Homlokzata helyenként festetlen, a vakolat foltos, több helyen felázott. Hőszigetelésre és ablakcserére annak magas költsége miatt nem gondolunk. Pályázathoz pedig nincs meg az önrész. Ezért egy a vakolatjavításában és festésében állapotunk meg.

A Vezetőség úgy határozott, hogy mindehhez szimpatizánsok támogatását kéri. Az ügy mellé

állt Szécsi Tóni, aki „Kőlevest” készít bográcsban. Tóni hozza a „Követ” vagyis a tudást, a tapasztalatot, hisz nem véletlen, hogy a „Óhegy legjobb szakácsa” címet háromszor is elnyerte. A Vezetőség tagjai hoznak minden mást, ami még kell ahhoz, hogy finom íze legyen annak a Kőnek. Vagyis a húst, a zöldséget, a fűszert, és mindent, ami beleváló. A vacsoravendégektől pedig az otthon készült keveske sütit reméljük, de nem elvárjuk, csak ha jókedve, ideje engedi.

Vacsora után dalaival mindannyiunkat megajándékoz Bódy Magdi a sztárzenekes. Izgalmas lesz. (Mező Andris a legkorszerűbb akusztikai felszerelését hozza magával.)

Így a vacsora teljes bevétele a felújításra megy. A vacsorajegy ára 3.000 Ft, de ennél sokkal többet is szívesen fogadunk. Jegyek elővételben kaphatók október 14-ig. Igénylés a 70-325 3416 és a 404 5380 telefonszámokon.

Egyesület vezetősége

Kérünk tehát mindenkit, akinek fontos hely, és értékeli a benne folyó tevékenységet, hogy vegyen részt az ígertes vacsorán, vagy támogassa ügyünket adományával. Számlaszámunk: **Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete 11703006-20032630-00000000**. Kérjük az utalásra írja rá: **„Adomány a Házra”** A támogatás összegét igazoljuk, így az, az adóalapból levonható.

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Hatha Jóga - Balázs E.	h.	18.15-19.45
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19.00-21.00
Mozgásfejlesztő kreatív tánc és balett (kicsiknek)	k.	16.30-17.15
Jazz és modern tánc (nagyoknak)	k., cs.	17.15-18.15
Kínai gerinctorna	k.	18.00-19.30
	cs.	9.00-10.30
Átmozgató - frissítő női torna	k., cs.	18.15-19.15
Átmozgató - erősítő férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00
Pilates torna - Tenki T.	sz., p.	8.00-10.00
Hastánc	vas.	18.00-19.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárat a Népház udvaráról.

KÉPVISELŐINK FOGADÓÓRÁI:

Rácz Andrea 8.vk. minden hónap második csütörtökén 17.00-18.00 h - Táborhegyi Népházban. Telefon: 20-200 0017

Farkas Balázs 4.vk. minden hónap első csütörtök 16.00-18.00 h - Árpád Gimnáziumban. Telefon: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5.vk. minden hónap első hétfő 18.00-19.00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőfalj út 5. Telefon: 367 8791

APRÓHIRDETÉSEK

- Eladó ötfiókos fémszekerény**, amely max. A0 rajzlapok, térképek tárolására alkalmas. Külmérete 96x132/45 cm. Tel. (munkaidőben): 30-230 300 6963
- Angol, német és magyar tanítás**, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877
- Angoltanítás, korrepetálás** a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.:20-213 1738.
- Kézi és gépi pedikűr a Hegyen!** Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- Bútorclinika a hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 30-754 3188

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994
E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikés Kriszta, Varga Szabolcs.
Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Tel.: 70-325 3416
Előkészítés: Petit Typo Bt. Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.
Megjelenik: 3000 példányban

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, újépítésű és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY,
TÁBORHEGY,
REMETEHEGY,
MÁTYÁSHEGY

150 aktuális ingatlant
kereső ügyfél,
300 eladó vagy
kiadó ingatlan ajánlat



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Hívjon bizalommal!

30-696-696-9, 1-242-1096

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Hegyláb u. 5.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com

**Önnek is előírták
a kéményseprők
a kémlelőnyílasos
égéstermék elvezető
könyök beépítését?**



Hegyi vállalkozó kedvezményrel megteszi Önnek.

Várom hívását: 30/940 0269 vagy 368 6084



Táborhegyi szüret. Idén az előző napi nagy esőzések elriasztották a szüretelőket, gyermekes családokat. Féltek az esőtől, sártól. A kitarító hegyi szüretelőket azonban gyönyörű idő fogadta. Se hideg, se forróság, se eső, se sár. A tőkéken édesszemű szőlőfürtök vártak, Előtte finom reggeli, utána Gombai Tibor szőlősgazda és borász borkostolója. Idehaza Ács Peti gulyása után jött a fáradságosabb feladat, a hozott szőlő ledarálása. Reméljük az október végi „Tök jó bulin” már egy tök jó újbort kóstolhatunk.