



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XX. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2015. MÁRCIUS

Szent Vér kápolna átadása

Indulás a Kiscelli Múzeum elől

**április 3-án, nagypénteken,
16.30-kor**

**A kápolna megáldása
a keresztútjárás végén
17.00 órakor.**

(Részletek a 3. oldalon)

Tájképek

címmel

Bajnay Zsolt építész

akvarell kiállítása nyílik

**március 27-én,
pénteken, 18.30 órakor**

a Táborhegyi Népházban.

A kiállítást megnyitja

Nacsa János

műgyűjtő, kritikus.

(Részletek a 2. oldalon)

Vasárnapi mozi

Ferzan Ozpetek - Törökfürdő /1997/

március 8-án, 17.00 órakor

Ferzan Ozpetek - Szemközti ablak /2003

március 22-én, 17.00 órakor

Az Egyesület

új telefonszáma: 404-5380

Programok

Vasárnapi mozi	március 8. vas. 17.00
Jelentkezés a Szlovén útra	március 12. p. 16.00
Pillantás a nagyvilágba	március 13. p. 18.30
Vasárnapi mozi	március 22. vas. 17.00
Kiállítás megnyitó	március 27. p. 18.30
Fabula bábszínház	március 29. vas. 19.00
Szt. Vér átadása	április 3. p. 16.30
Állandó programok	11. oldalon

**A következő lap megjelenésének időpontja:
2015. április 2.**



Fabula Bábszínház a Népházban!

(1037 Bp., Toronya utca 33.)

2015. március 29-én, vasárnap 16.00 órakor

Kicsik és nagyok számára egyaránt nagyon izgalmas, mulatságos, érdekes és tanulságos történetet láthatunk a Fabula Bábszínház előadásában,

Nagy akarok lenni!

címmel.

A kicsica nagy szeretne lenni, mert nem engedi el az anyukája sehová egyedül. Az oroszlán kicsi szeretne lenni, mert vele senki sem játszik, senki sem törődik. Egy találkozásuk alkalmával az erdőben szerepet cserélnek. Ebből rengeteg mókás helyzet adódik. Az előadás végére a zsiráf keresőszolgálat és az anyai szeretet révén minden megnyugtatóan rendeződik, s kis hőseink is belátják, hogy a saját bőrükben jobban boldogulnak.

A nagyon sok zenével és kedves humorral átszótt előadás a klasszikus bábjátékok egyik legjobban sikerült darabja.

Szereplők:

Cirmi, Oroszlán Oszkár, Zsiráf Zsigmond, Cicamama, Félfülű nyúlfi, Kétfülű nyúlfi, Elefánti, Pille, Süni Soma, Sziszi a kigyó.

Belépőjegyek 1.000 Ft, 12 éves korig 500.- Ft.

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége.

Pillantás a nagyvilágba

Nepál a nyolcezresek országa

Várkonyi Bea és Flóra előadása március 13-án, pénteken 18.00-kor

a Táborhegyi Népházban

Autóbuszszal Szlovéniába

egyesületi kirándulás a

Júliai Alpoktól a tengerig.

Az 5 napos út időpontja

május 16-tól 20-ig.

(Részletek a 11. oldalon.)

Tájképek

Bajnay Zsolt Ybl díjas építész akvarell kiállítása március 27-én, pénteken 18.30-kor

Amikor nyugdíjasként, a szakmai munkalehetőségek megszűntek, talán a kellemes emlékek újraéléseként, vagy talán az alkotómunka folytatásaként kezdtem el képeket festeni. Érdekes módon engem a kép készítése, a technikai megvalósítása jobban érdekelt, mint maga a kész kép, mondván: a végeredményt úgyse látja más, mint a szűk család és a barátok.

És itt következik be a törés, mert Felcsuti Laci barátom rábeszélésére most másodsor is a közönség elé kerül, először a pasztellképeim, most pedig az akvarelljeim.

Nem akarok nagyképűsködni holmi ars poetikával, de azért a fő gondolataimat leírom:

- Semmilyen elv megvalósítására nem törekszem, mindig ösztönösen festek.

- Célom az érdekes téma, a

szépség, és a különleges fényhatások ábrázolása. (Tudom, nem nagy találmány, hiszen minden festő erre törekszik.)

- A pasztellezés, a többi festéstechnika-hoz képest, jóval több színgazdagságot tesz lehetővé, amelyet ki is szeretek használni.

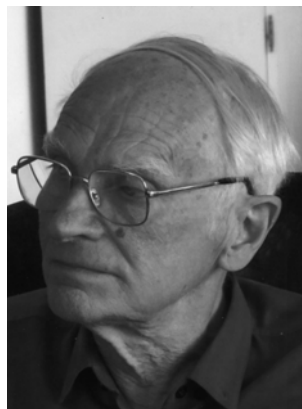
Képeimet az elmúlt 10 évben festettem. Nem csak az építész szakmában, itt is azt tapasztaltam, hogy igen fontos a gyakorlás.

Miskolcon születtem, 99 óta élek a Hegyen. Képeimet az elmúlt 10 évben festettem. Az egész életem során, mindig az alkotói munkát és a kézzel fogható tevékenységet becsültem a legjobbra. Ezért választottam hivatásomul az építész szakmát, amelyhez rajzkészségem és a művészetek iránti érdeklődésem is hozzájárult. 1959-ben diplomáztam az építészmérnöki

karon. Kezdő mérnökként, az akkor induló Balatoni Intéző Bizottságnál kaptam lehetőséget arra, hogy részt vegyek a balatoni üdülőtérületek fejlesztési munkájában. Ez a feladat igen érdekes és összetett volt. A Farkas Tibor vezette munka, mai szemmel is példászerű, a műszaki alapokon történő területfejlesztések mintája.

10 éves balatoni munka után a Kereskedelmi Tervező Vállalatnál építész vezető tervezői állást kaptam. Később, mint nyugdíjas, évekig ennél a vállalatnál, főleg kereskedelmi és vendéglátó épületek tervezésével foglalkoztam.

Szerettem munkáimat, szép fel-



adataim voltak. Szívesen gondolkodom a sárvári Termál Hotelre, a soproni Sopron Szállóra, tihanyi, csopaki üdülőkre, Balaton-kiliti B e v á s á r l ó Központra, de

szép feladatok voltak a vásárcsarnokok tervezése is, mint például az újpalotai, békásmegyeri, vagy a siófoki. Ez utóbbiért Ybl díjat is kaptam.

Nyaranként - amikor már a politikai helyzet és anyagi lehetőségeim megengedték - külföldön elég sok helyen megfordultam. Ilyenkor sok benyomás, élmény ért, és igen sok szépséggel találkoztam. Ezeket szeretem felidézni képeimen.

Bajnay Zsolt építész

„Szobor a kertbe, lélek a testbe...”

A fenti, kevésbé ismert Pertarca-idézet is azt mutatja, hogy a kerti szobrok kultúrája nem új keletű.

Már az ókori Görögországban, és a római kultúrában is előszeretettel építettek olyan díszkerteteket, melyek éteri hangulatát csodás szobrok művészi elhelyezésével fokozták.

Hazánkban is van ennek hagyománya: kastélyépítészetünkben rendre fellelhetők az olyan szoborkertek, melyek a korabeli építetők kifinomult ízlését, vagy éppen gazdagságát tükrözték.

Mint minden kultúrának, a kerti szobrok hagyományának is van bizonyos ciklikussága. A dzsentrivilágban országszerte elszaporodtak a műkő másolatok, melyek ugyan megfizethetőbbek voltak az eredeti alkotásokhoz képest, de a kultúra hanyatlásával a minőség romlása is rohamosan érzékelhető volt.

A felszabadulást követően, mint „úri allúrt” központi akarrattal száműzték a kerti szobrokat, csak a kerti törpék nem homályosították el a szocreál szobrászat alkotta remekművek auráját. A felívelés ezután még sokáig váratott magára. A kerti szobrok csodája csak művészek titkos kertjeiben volt tetten érhető, pedig tőlünk nyugatabbra a szoborkertek kultúrája töretlenül élt és virágzott.

A kertépítő iparág örvende-

tes fejlődésével a díszkertetek nemrég eljutottak egy olyan szintre, ahol a fenntartáson túl továbbfejlődésre nincs igazán mód és lehetőség. A kertek és a kertkultúra evolúciójában ismét elérkezett az az időszak, amikor a díszkerteteket megrendelő igényes, és művészetre fogékony társadalmi réteg ismét szeretné belső kultúrásintjét a kertjére is kivé-

A mai magyar szobrászat tág lehetőségeket

biztosít arra, hogy eredeti, jó nevű alkotók műveivel éljünk együtt. Ezek az alkotások minden nap, évszaktól függetlenül meghatározhatatlan aurát adnak a kertnek. Olyan minőségi továbblépés ez a kertünkben, amit csak az ért, vagy az érez, aki megpróbálta, vagy megtapasztalta.

*BERGMAN Galéria,
Verhovina Szoborkert,
www.bergmanartgallery.com*



Pázmándi Antal - Érzelmek vihara



Vizsolyi János -Hajlított basáb, Illeszkedő formáció

Szent Vér kápolna átadása

2015. április 3. Nagypéntek, 16.30

A fennmaradt iratok szerint a Kiscelli Kálvária 14 stációját és a golgota szoborcsoportját 1815-ben állították fel a németajkú polgárok. Előtte egy évvel, 2014-ben a hívek adakozásából épült fel a Szent Vér Kápolna, mely a kálvária utolsó elemét képezi. Az elmúlt években a víz megtámadta az épületet, és jelentős károkat okozott. A víz elhárítására, és az általa okozott károk javítására vállalkozott egyesületünk.

Az előkészítő munkák már 2010-ben megkezdődtek a Kálvária, majd a kápolna felújításának építési engedély kérelmé-

vel, idén pedig lehetővé vált az összetett, és időigényes felújítások átadására.

Lapunk novemberi számában tájékoztattuk tisztelt olvasónkat a Szt. Vér kápolnában addig elvégzett felújítási munkákról. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestülete 2015. február 12-i határozatával lehetővé tette, hogy a 2014-ben fel nem használt támogatási összeget 2015-ben felhasználhassuk. Így folytatódhatott a munka.

Decemberben leraktuk a travertin padlóburkolatot mind a szentélyben, mind a hajóban, fal-

mentén páraszellőző sávokkal. Pótoltuk a hiányzó ablakszárnyakat. A felázott kapuszárnyak javítása a korhadt elemek miatt reménytelen volt, ezért az engedélyezési tervnek megfelelően azt a meglévő ajtó másolataként rekonstruáltuk.

Az időjárás megakadályozott abban, hogy az ajtókat, ablakokat lefessük, de reméljük, hogy a következő hónapban erre már lesz mód. A kápolna festését szükség szerint javítjuk.

Tervünk szerint március végére elkészülünk, és átadjuk a kápolnát a hívőknek, a műemléket

kedvelőknek, egyben az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébániának. Az átadás április 3-án, nagypénteken, a 16.30-kor lesz, a Kiscelli Múzeum elől induló keresztútjárás követően, 17.00 órakor. Ezzel befejeződik a közel öt éves munka, amely a keresztút felújításával kezdődött. Az átadást követően a kápolnát megáldja Bajzáth Ferenc plébános úr.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt, a Kiscelli Kálvária felújításának anyagi támogatóit, azokat, akik térítésmentes munkájukkal, szakmai tudásukkal járultak a felújítások sikeréhez.

Az Egyesület Vezetősége nevében:

Felcsuti László

Pillantás a nagyvilágba

Egyesületünk új előadássorozatot indít „Pillantás a nagyvilágba” címmel. Barátaink, akiknek lehetősége nyílt hosszabb-rövidebb ideig idegen kultúrákkal ismerkedni, megosztják velünk tapasztalataikat, élményeiket.

Megismerkedhetünk Nepál lakosainak mentalitásával, az olasz gasztronómiával és divattal, ír népmesékkal (angol nyelven, de tolmácsolva), vagy éppen Ausztrália ismeretlen vidékeivel.

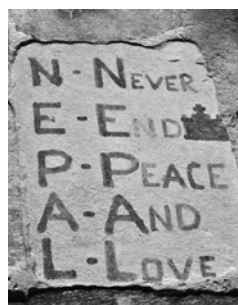
Kedves Olvasóink! Havi sorozatunk további epizódjaihoz örömmel fogadunk olyan előadókat, akik szívesen megosztják velünk a nagyvilágban szerzett ismereteiket, szép élményeiket.

Egyesület Vezetősége

Pillantás a nagyvilágba

Nepál a nyolcezresek országa

Várkonyi Bea és Flóra előadása március 13-án, pénteken 18.00-kor a Táboregyi Népházban



Első alkalommal Várkonyi Bea és leánya, Flóra diavetítéssel egybekötött úti beszámolóját hallhatjuk. Nepál a nyolcezres hegycsúcsok országa, és ahogy sok helyen olvashatjuk, a „végtelen szeretet és béke országa” is.

Az eredetileg Manaslu trekking túrának indult utazásuk végül országjárássá változott, amiről most megosztják örömteli tapasztalataikat, mert – ahogy Bea mondja – „Nepál egy olyan ország, amit megismerve még a világnézetünk is megváltozhat”.

(Szerkesztők)

Középkori várak – virtuális vártúrák

Időszaki kiállítás az Óbudai Múzeumban március 15-ig

A középkori várak szinte minden ember fantáziáját megmozgatják. Sajnos a mai romos vagy teljesen átépített várak már nem nagyon hasonlítanak eredeti formájukhoz. Pedig saját korukban amellet, hogy elsősorban lakóhelyek, gazdasági központok és erődítmények szerepét töltötték be, egyben a társadalmi rend és a hatalom jelképei is voltak. A magyar középkori várak építészetében megtalálhatjuk az adott korszak gazdasági és politikai helyzetének, a művészetnek és a mindennapi életnek a lenyomatát is. A festői romok szárnyalásra készítik az emberi fantáziát, de a rekonstrukciók is hagynak teret a képzeletnek.

A régészeti, műemléki kutatások alapján készült virtuális, tudományos rekonstrukciók segítségével mindenki számára megismerhetővé, átélhetővé válik a középkori várak valóságos világa. A rekonstrukciók - a régészeti feltárások mellett - korabeli metszetek, alaprajzok, leírások és a digitális technika segítségével készültek el.

Buzás Gergely, a Visegrádi Mátyás Király Múzeum igazgatója, a kiállítás fő kurátora így indokolja meg, hogy miért fontos ilyen módon is bemutatni középkori várainkat:

„Egy tudományos kutatás dokumentációja, a földből előkerült régészeti tárgyak: törött cserepek, rozsdás vasak, üvegszilánkok és csontmaradványok a hétköznapi múzeumlátogató számára inkább csak még titokzatosabbá teszi a témát, ahhoz kevésbé járul hozzá, hogy el tudja képzelni a középkori emberek hétköznapi életét, amely a várak falai között folyt. Ebben segít a modern digitális technika, amely érzékletesen megjeleníthetővé teszi mindazt, amire a kutató a feltárt maradványokból következtethet. A középkori várak rekonstrukciói nem azt mutatják meg, hogy mi maradt meg a várból, hanem azt, hogy mi az, amit tudunk róluk.”

A kiállításon nyolc vár: Óbuda, Visegrád, Diósgyőr, Esztergom, Tata, Simontornya, Kiskána és Mohosvár rekonstrukciója látható, valamint 3D nyomtatással készült makettek, számítógépes animációk, interaktív multimédiás berendezések és a Visegrádon előkerült



fegyverek, fegyverrekonstrukciók. A kiállításban látható egy összefoglaló animációs film is a nyolc említett vár s egyben a középkori várak történetéről, a hozzájuk kapcsolódó regékről, mondákról, lakóik életéről.

A kiállítás témája inspirálta a „Középkori várak” c. könyv kiadását is (Buzás Gergely és Kovács Olivér munkája), amely eredetileg kiállítási katalógusnak készült. Az európai és ezen belül a magyar várépítészetéről szól – közérthető, de a szakemberek számára is érdekes módon, mert a legújabb kutatási eredményeket is közli.

Óbuda középkori emlékei a régész szemével dr. Végh András előadása március 12-én, 18 órakor

Az Óbudai Múzeum „Macskaköves esték” c. sorozata keretében a tavaly novemberben megnyílt időszaki kiállításban szereplő 8 vár történetét ismerhetik meg. A sorozat befejező része - mintegy a kiállítás búcsúztatójaként - március 12-én, 18 órakor, dr. Végh András, a Budapesti Történeti Múzeum régész-főmuzeológusának előadása lesz, „Óbuda középkori emlékei a régész szemével” címmel.

Mindenkit sok szeretettel várnak az Óbudai Múzeum munkatársai!

Benyóné dr. Mojszis Dóra
régész, muzeológus

Díjmentes lomtalanítás

Lomkikészítés

A lakosságnak idén is van lehetősége megvárni a háztartásokban keletkezett nagydarabos hulladékoktól külön díjazás nélkül, az FKF Nonprofit Zrt. (FKF) éves, meghatározott időpontban történő lomtalanítási szolgáltatásának keretében. Ahogy a korábbi években, most is a postaládákba eljuttatott hivatalos levélben, valamint a társasházak lépcsőházaiban elhelyezett plakátokon lehet tájékozódni a lomok kikészítésének időpontjáról. Hegyoldalunkon a lomkikészítés időpontja:

március 9. hétfő

A lomok elszállítására a kikészítést követő napon kerül sor.

Veszélyes hulladékok

A háztartásokban keletkező, szakszerű ártalmatlanítást igénylő veszélyes hulladékok átvételére minden körzetben az elszállítás napján a Farkastorki út és Farkastorki lejtő sarkán ideiglenes gyűjtőpont üzemel, ahol az alábbi veszélyes hulladékokat lehet leadni:

- sütőzsír, sütőolaj és göngyölegei
- festékmарadék és göngyölegei
- olajos műanyag flakon
- oldószerek, hígítók
- növényvédő szer
- szárazelem
- elektronikai hulladék
- gumiabroncs
- szóró palack
- fénycső

Az FKF arra kéri a lakosságot, hogy Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megőrzése érdekében kizárólag a tájékoztató anyagban feltüntetett időpontban helyezték ki lomjaikat. A kihelyezésnél figyelembe kell venni, hogy az FKF járműveivel könnyen megközelíthető helyre kerüljenek. Fontos, hogy a lomok ne kerüljenek az úttestre, mert akadályozhatják a forgalmat, illetve balesetet okozhatnak.

A lomtalanítás nem terjed ki az alábbiakra:

- a háztartásokban naponta képződő háztartási hulladék
- ipari, mezőgazdasági tevékenység következtében keletkezett hulladék
- veszélyes hulladék
- építési törmelék
- autógumit, autórónok
- zöldhulladék (ág, nyesedék, lomb, fű)

Az FKF a lomtalanítást követően elvégzi az érintett terület alapos takarítását, ám az ingatlanok előtti járdaszakasz megtisztítása a tulajdonosok kötelezettsége.

Környezetünk megóvása érdekében, a hasznosítható hulladékoktól (fehér üveg, színes üveg, papír, műanyag, fém doboz, italos kartondoboz) nem a lomokkal együtt, hanem a házhoz menő szelektív tartályokba helyezve, a gyűjtőszigeteken vagy a hulladékudvarban lehet megszabadulni.

Info:

www.obuda.hu, www.fkf.hu

Növényvédelem a Hegyvidéken

Idén ismét felszereltük növényvédelmi előrejelző eszközeinket a Toronya utca egyik kertjében. A műszerek követni tudják az alma-, a szilva-, a barack-, a tarka szőlő- és a keleti gyümölcsmoly, az almafaszítkár valamint a cseresznyelég rajzását. Mivel a kártevők rajzásához kell időzíteni, ezért az adatok nagy segítséget nyújtanak a gyümölcsfák, zöldségek növényvédelméhez. A hasonló természetföldrajzi adottságokból adódóan méréseink a Tábor-hegy, a Remete-hegy, Testvér-hegy és a Csúcs-hegy kertjeiben egyaránt használhatóak.

A fogási adatokat tartalmazó táblázatot csütörtökönként frissítjük a www.ohegy.hu honlapunkon. Ebből tájékozódhatnak a kártevők rajzásáról, így pontosítani tudják a permetezések időpontját. Szükség esetén fotókkal ellátott felhívásokat is írok, melyek szintén megtekinthetők a honlapon, és amelyeket az egyesület e-mailben is továbbít azoknak, akik azt e-mailben kérik.

Szép kertet, jó szüretet kíván:

Zsigó György
növényvédelmi és talajtani szakmérnök

A szörme ellensége

Ha van valódi szörmed (bunda, sapka, stb.), akkor érdemes végigolvasnod!

Elrakjuk szörme, műszörme dolgainkat és talán szeptemberig rájuk se nézünk. A valódi szörmének van egy nagy "ellensége" - ami ilyenkor bújik elő - ez a MOLY!

De mi is az a MOLY?

Mindenkinek először a molylepke jut eszébe. Ha meglátjuk repülni a lakásban - akkor még nincs baj. Mert maga a lepke még nem tud kárt okozni a szörmében v. gyapjú dolgainkban.

A molylepke először lerakja petéit - na itt kezdődik a probléma! A petékből 1-3 hét alatt ún. apró molykukacok lesznek. Nos, ezek a molykukacok kezdik el rágni a valódi szörme tövét - nagyon szeretik - majd amikor tél elején előszedjük szörme v. gyapjú dolgainkat, azt vesszük észre, hogy hullik a szőr. Rosszabb esetben lyukas a szövetcabát, kopasz részek tátonganak bundánkon v. más szörme dolgainkon.

Ezért ajánlatos a nyári hóna-

pokra szörméinket megóvni tőle. Minél szárazabb a lakás, annál nagyobb az esély a moly terjedésére! Én a legjobb megoldásnak azt ajánlom, hogy a hosszú nyári tárolás előtt tisztítsuk ki szörme dolgainkat. Utána pedig bundánkat tegyük molyzsákba. De a zsák ne nejlón anyagból legyen, mert abban nem tud szellőzni a szörme. Régi, már nem használt lepedőből, v. más vászon anyagból varrjunk molyzsákokat, húzzuk rá a bundára. A vállfa akasztó részénél célnán lógassunk le egy vattelin darabot, vegyünk levendula illóolajat, 8-10 cseppet tegyünk a vattelin darabkára.

Így tegyük aztán a bundát a szekrénybe. Havonta legalább egyszer vegyük ki a molyzsákból a bundát, szellőztessük meg, majd ismét 8-10 csepp levendula olajat cseppentsünk a vállán lefogott vattelin darabkára, végül húzzuk vissza rá a zsákokat.

Ugyanezt a módszert ajánlom tárolás előtt kisebb szörme cikkeknel is (sapka-gallér), így biztosan megvédjük a molytól. Ha az akasztós szekrényben polc is ta-

lálható, akkor a polcot töröljük át levendula olajjal megcseppentett rongy darabkával.

Itt most leírom a kézi tisztítás menetét.

Háztartási boltban vegyél folttisztító benzint, valamint vegyél egy fél kg grízt (búzadarát). Azért ajánlom a grízt és nem a lisztet, mert a liszt szinte por alakú, így nagyon nehéz kiporolni a kitisztított szörme közül! A benzint és a grízt összekevered mint egy rántást. Persze első keverés kb. 20 dkg grízhez kb. 0,5-1,0 dl. benzin. Mindig egy marék benzines grízt tegyél a sapkára és dörzsöld bele nyugodtan a szörme közé. Úgy dörzsöld a kezdeddel nyitott tenyérrel folyamatosan.

Amikor a bedörzsölt benzines grízből kezd elpárologni a benzin, rázd ki belőle a grízt, és folytasd a folyamatot friss benzines grízzel. Ha nem nagyon piszkos a sapka, a kirázott és benzintől elpárolgott grízre megint önthetünk friss foltbenzint, és folytathatjuk így is a tisztítást! A benzin feloldja a piszkot és rátapad a grízre, így egy idő-

múlva a gríz szürke lesz. Ezt a piszkos grízt kiporoljuk a sapkából. Mikor teljesen elpárolog a benzin, a szörme sapka szörme szép lenge lesz.

Ha fehér a szörme v. műszörme sapka v. bunda, akkor csinálhatod liszttel, de a rétesliszttel, mert az nem olyan nagyon apró szemcsés, könnyebb kiporolni tisztítás után. A gríz egy kicsit sárgásabb színű, és volt már rá példa, hogy a hófehér szőr egy kicsit sárgás lett. Így egy sapkát 20-25 perc alatt ki lehet kézzel tisztítani.

Ugyanígy lehet kézzel a szörme bundát is kitisztítani, persze jóval több ideig tart. Ügyelj arra, hogy nyitott ablaknál, vagy szabadban csináld! Zárt helyiségben a benzingőz egy apró szikrától is belobbanhat.

A sapkabéléshez ez a kézi tisztítás nem jó, mert a bélésanyagot mosni kéne - viszont a szörmet nem szabad mosni!

Tehát a sapkabélést csak cserélni lehet.

Remélem tudtam segíteni, ha bármi kérdésed van hívjál nyugodtan!

Hadvári Gábor
ezüstkoszorús mester szűcs
Tel: 20-364 3822

Bálint napi farsang

Idén a farsang a szív jegyében zajlott. A rendezvény végére a legtöbb szívet a hölgyek közül Novath Ildi kapta, ő lett a „szívkirálynő” az urak közül pedig Varga Béla, ő pedig „szívkirály”. Ajándékuik hatalmas piros szív, nameg a Borbáló Óbuda ajándékborra volt. A jelmezverseny győztese Mező Virág és kedvese Eperjesi Zsolt, akik a „villámcsapásként ért minket a szerelem” jelmezükkel Varga Mihály képviselő úr ajándékát nyerték. A vidám hangulatú népes közönség igen jól érezte magát. De miért is ne, hiszen Szolga Bea bájos kis tanítványainak tánca, a begyi lányok hastáncbemutatója, aminek ismétlését Holup Orsi már hátán kicsiny gyermekével táncolta, az Alerton klub asszonyai pedig most is iztatlan sikert arattak.



Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Kedvelt zöldségünk az ízletes *keresztesvirágú* karfiol.

A **karfiol, virágkel** (*Brassica oleracea* L. var. *botrytis* L.) két-éves, lágyszárú, káposztaféle. A karfiolban a teljes virágzat egyetlen nagy, fehér tömött fejjé húsosodik, amelyet a szétálló levelek gallérszerűen vesznek körül. Amikor eladás céljából levágják a tövéről, akkor a leveleket részben eltávolítják. Alacsony energia tartalmú (30 kcal/100 g) és szénhidrát tartalmú (3,9 g/100 g). Vitaminjai: B1, B2, pantoténsav, B6, biotin, C-vitamin. Ásványi anyagai: igen magas a kálium tartalma, van kalcium, magnézium, foszfor, kevés vas, cink is benne. Jó diétás ételek készíthetők belőle.

Karfiol rántva. Egy főre: 100 g karfiol, ¼ tojás, 10 g liszt, zsemlemorzsa, olaj, só. A megtisz-

tított karfiolrőzsákat gőzben, vagy gyengén sózott vízben puhára főzzük. Szűrőlapáttal óvatosan kiszedjük, lecsepegtetjük, lisztbe, tojásba, zsemlemorzsa forgatjuk és forró olajban pirosra sütjük. Adható cukorbetegeknek, székrekedésben, kalóriaszegény étrendben.

Karfiol sajttal (zsírszegény). Egy főre: karfiol 200 g, trappista sajt 25 g, tejföl 20 g, napraforgó olaj 5 g, só. A tisztított karfiolrőzsákat puhára főzzük. A lecsurgatott karfiolt jénai tálba tesszük. A lereszelt sajtot a karfiolra szórjuk. A tejfölt, az olajat ráöntjük, és előmelegített sütőben zsemleszínűre sütjük.

Adható: cukorbetegeknek, kalóriaszegény, fehérjeszegény, zsírszegény étrendet igénylőknek.

Karfiol felfűjt: 50 dkg tisztított karfiol, 5 dkg vaj, 10 dkg liszt, 2



db tejben áztatott zsemle, 4 db tojássárgája és habja, 2 dkg reszelt sajt, 5 dkg apróra vágott sonka, só. A karfiolt kisebb rőzsákra szedjük, sós vízben megfőzzük és szitán áttörljük. A vajat a tojássárgákkal és a kicsavart, áttört zsemlekkel kikeverjük, megsózzuk. A tojásdobot, lisztet és a karfiolt hozzáadjuk. Vajjal kikent, tűzálló tálban

kisütjük. Tálaláskor forró vajjal leöntjük, reszelt sajttal és apróra vágott sonkával meghintjük.

Tejfölös karfiolfőzelék. 2-3 fej közepes karfiol, 1 fej vöröshagyma, 4 evőkanál zsír, 1 teáskanál piros paprika, késhegynyi őrölt bors, 1 pohár tejföl vagy joghurt, 3 evőkanál liszt, 1 db paradicsom, só. A megtisztított karfiolt rőzsáira szedve sós vízben félíg megfőzzük. A zsírból reszelt vöröshagymával, piros paprikával pörköltlevet készítünk. Bele-teszük a paradicsomot, jól elfőzzük és hozzáadjuk a leszűrt karfiolt. őrölt borssal meghintjük és puhára főzzük. A tejfölt elkeverjük a lisztel, a karfiol levél felhígítjuk, és a karfiolra öntjük. Jól összeforraljuk, ha kell, megsózzuk.

Jó étvágyat kívánok és szép tavaszt!

Stollmayer Ákosné

Kikeletti vitaminkergető

Tavasszal legszívesebben legelnék! – barátnóm kijelentésén még én is meglepődtem egy pillanatra. Később rájöttem, hogy igazság lakozik szavaiban.

A tél végére szervezetünk akkor is kimeríti vitamintartalékait, ha rendszeresen eszünk friss zöldségeket, gyümölcsöket. Hazai terméseink a hosszú tárolás miatt sokat veszítenek beltartalmi értékükből. Az importból érkezők meg azért nem teljes értékűek, mert félíg éretten szedik le, és különböző megfontolások miatt vegyi kezeléseket is kapnak.

A probléma megoldását eleink persze ismerték, mi már szinte elfelejtettük: ez a csíráztatás. Régen közismert volt például a búzacsíra málé. Jól tudták, hogy a csírázásnak indult búzában számtalan vitamin található, ezért így is ették, illetve tovább feldolgozták az adott recept útmutatásai szerint.

Miért is jó csíráztatni? A fejlődésnek indult növény a csírában lévő tápanyag segítségével tud kifejlődni, mert abban minden van, amire szüksége lehet. Az emberi szervezet is jól beépíti ezeket az alkotóelemeket, karbantartja vele immunrendszerét, egyszerűen egészségesebbek leszünk tőle.

Természetesen a bio boltok kínálatában a csíráztatott növé-

nyek is szerepelnek, esztétikus, átlátszó dobozban. Ha ezt eszszük, már jó úton járunk. Ha szerencsések vagyunk, és a szállítás napján tudunk vásárolni belőle, akkor még friss és tápértéke is nagyobb. Az úgynevezett lejáratú idő vége felé pedig már nem nagyon érdemes megvenni.

Legcélravezetőbb módszer, ha magunk termesztjük a csírákat. Nem olyan bonyolult, mint ahogy gondolnánk. Először magam is beleestem ebbe a hibába, és első kísérletem után feladtam, később szerencsére sikerrel próbálkoztam. Ténylegesen egy néhány napos odafigyeléssel elérhetjük célunkat, és a vitaminbombával hadat üzenhetünk a kórokozóknak. Ez a kis plusz munka és idő kevesebb, mint az, melyet egy esetleges betegségnél a gyógyszeres adagolásával töltenénk.

A csíráztatásra alkalmas magok megbízható forrása szintén a bio boltok kínálatában. Mindegyik fajta csomagolásán olvasható, hány nap után lesz belőle finom, friss ízű növényke. Az ízek sokasága még itt is zavarba ejtő. A mustármag csírájának enyhe mustár íze van, a hagyma és retek csírájának aromái szintén a kifejtett növényt idézik. További számtalan magból választhatunk, a procedúra ennek megfelelően picit

különböző. Egy titok mind-egyikre érvényes: szigorúan naponta kétszer át kell öblíteni őket. Közben rácsodálkozhatunk újra a természet fantasztikus erejére, ahogy a kis mag kifejlik.

Az úgynevezett csíráztató edényt sem kell feltétlenül megvásárolni. Ha kezdetnek egy kis szitát behelyezünk egy megfelelő méretű tálba, máris alkalmas eszközünk van a kisebb magokhoz. Az átöblítésnél elég a csap alá tartani a szitát, a benne lévő maggal, és enyhe sugárban folyó vizet használni. Ezután visszahelyezzük a tálba, és világos helyre rakjuk. Néhány nap múlva arathatunk.

Úgy tartják, a nők, asszonyok szerepe a nagyobb döntéseknél ugyanúgy szerepet játszik, mint a kisebb ügyekben. Az meg nem csak feltevés, hogy egy család egészsége nagy részben a háziasszonyon múlik. Az étellel, amit mi nők, anyák, feleségek az asztalra teszünk, szereteteink jól-létét és egészségét támogatjuk.

Ne habozunk tovább, ha eddig nem tettük, lépünk! A csíráztatás néhány szükséges fogásának elsajátítására szánt idő busásan megtérül. Egészségünk fenntartása, védelme biztosan megér ennyit.

Mikóné Ormos Márta

Az én konyhakertem

A konyhakertnek szánt területet 20-25 cm mélységben ásóval átforgatom. A hegyi talajunk ún. budai márga talaj. Ez egy agyagos bázisú, diónyi-ökölnyi kövekkel kevert kötött talaj. Mivel nem akarunk kanyar-répákat, a köveket az átforgatás, felásás során kiszedem. Ezt minden évben megteszem, de valahogy mindig marad következő évre is. Az elmúlt évben levágtam fűből mostanra jó minőségű komposztom is van a kert sarkában. A még el nem humifikálódott zöldet vasvillával félredobálom. Az igazi fekete komposztréteget elérve azt ott a saját helyén forgókapával összedarálom, és a felásott talajba szórom, és a forgókapával a talajba keverem. Az így kapott talajt elegyengetem, tömörítem.

A kert öntözését kb. 50 cm-enként fektetett csepegtetőcső-hálóval oldom meg. Így elkerülhető a rendszeres felső öntözés okozta gombabetegségek terjedése. Az egész területet geotextiliával takarom le. (ezt lustaságból, hogy ne kelljen gyomlálni!). A szövet széleit kemény dróttal letűzöm, vagy leföldelem. A palánták helyén a szövetet T vagy X alakban bevágom és ide ültetem őket. A geotextiles fedés további pozitív hozadéka, hogy a fekete szövet a tavaszi napfény hatására alaposan felmelegszik, az alászoruló levegőréteg szigetel, így a talajmenti fagyok okozta kár gyakorlatilag elkerülhető. Az ugyanis talpmeleg, rendkívül jó gyökérképződést eredményez. A geotextil csökkenti a párologást, így öntözővizet takaríthatunk meg. További előny, hogy a száraz geotextilen a csigák nehezen kőlekednek, kevésbé ráják meg a palántákat.

Szükség lehet még egyszerű támrendszerre, amit a kertben vágott mogyoró-, vagy egyéb korból és pár méter horganyzott drótból egyszerűen elkészítek. Ehhez spárgával kötözöm fel az ezt igénylő palántákat (paradicsom, uborka stb.).

*Bökény Attila
kertészmérnök, V. 31 Kft*

UFO a Hegyen?

Új szomszédok érkeztek ide a Hegyre - meléi valaki.

Mégpedig a hajdanvolt nagy keleti szomszéd egyik utódállamból. Hálísten kedves, igen jó módú társaság. Szép, nagy házat is építettek, eljűk, a telek napfelőli oldalára.

Hatalmas erkélyükre telepítették ki a szabadba a lánchóhnyos, idős Gyéduskájukat. Egészségügyi szempontokkal magyarázzák, ugye. Okos. Most pedig bebizonyosodott mekkora szeretettel teszik ezt. Megjelent az erkélyen egy méretes, rozsdás-mentes szerkezet. Aki látja ezt a tárgyat, ezt az "izét" elsőre nem jól értelmezheti, ha még sosem látott ilyet.

Mi lehet a neve "neki" - érdeklődve nézegethetjük. Nagy délszaki növény takarásában van elhelyezve. Először csak viccesen, jelenkori UFO-nak definiálható. Majd arra gondolhatunk, talán az ókor világító csodája, a Pharos világítótorony valamiféle újkori változatát szemlélhetjük. Aztán az egyik ismerős riasztókürtre szavazott. Végül is itt a kerületben több háztetőn is elhelyezett valami hasonlót, a Katsztrófavédelem.

Szóba jöhetne még az Aladin-féle csodatevő

lámpás esetleg, de arra tényleg nem hasonlít. A közvetlen, a másik oldali szomszéd viszont megfejtette a rejtélyt. Azt mondja, a várost járván egy presszó előtt már látott hasonló mobil alkalmazhatóságot - vendégcsalogatóként. A vendéglátós beláthatta, a nikotinfüggőként nem lehet teljesen megfosztani a szenvedélyüktől. Nekik, ha kiterelik őket az egység elé, ez a szerkezetű nyújt némi hűtőpótlást a zimankós, téli zegernyében. Vigyáznak a vendéglátósok a kedves vendég egészségére. Persze fontos a forgalom is - nem elhanyagolható a GDP szempontjai miatt, ugye.

Nos hát akkor ezentűl élvezhetik a cigisek a törődést. Nem mondhatják: kilökte őket a Többi egy reménytelen szituációba. Így aztán nyilvánvalóvá vált, hogy máshol is gondoskodnak. Ezért kucoroghat hát az öreg Otyec a szomszéd erkélyen a lámpa adta spéci klímában. Rendszeresítettek is ezt a fémcsodát, ha a Gyéduska nem tud leszokni a bagóról.

Mi többiek pedig megint okosabbak lettünk a modernkor egyik újdonsült vívmányát bá-



mulva. Egy szavunk sem lehet. Egyszer minden gondra születik megoldás. Lám csak.

Legközelebb arra is figyelhetnénk, ne kenjünk mindent első blikkre az ufókra, mert kiderülhet nekik fontosabb a jó egészségük, sőt még csak nem is termelnek dohányt arrafelé. Persze - szerencsájukra - lehet ott nem is teremnie meg ez az átok növény. Abból a szempontból még azt is jó lenne tudni, arrafelé miként hódolnak az ottani szenvedélyeknek. Már csak azért is, hogy véletlenül se maradjunk le valamiről.

Itt a Földön meg az volna az ajánlatos, szokjunk le a cigiről.

Am az még jobb volna, ha rá sem gyújtottunk volna az elsőre.

Akkor legalább elmondhatnánk nem meneltünk bele a korai, önként vállalt halálba. „És bizony mondom Nektek” ez volna a legjobb egészség-megőrzési szisztéma.

Ehhez viszont erős akarat kellene.

Már akinek adódik!

W. Grass

Ördög az asztalon



Egy kedves vidéki városban, még kedvesebb barátaim, két, méretes ördöghallal leptek meg, hogy próbára tegyék nagyszájúan hangoztatott főzési tudományomat.

Hogy a halak mennyire hasonlítottak az Ördög, nem tudhatom, mivel eddig nem találkoztam vele. Ami késik, nem múlik. Előbb, utóbb úgyis ott végzem.

Mindenek előtt lefényképeztem magam a két szörnyeteggel, és feltettem a facebookra, azzal az aláírással, hogy a csónakázó tóban fogtam, pálinkás kenyér csalival.

Nem sorolom a kommenteket. A helyi televízió munkatársa felhívott, hogy szeretne riportot készíteni az esti híradóba. Lebeszéltem róla.

Mit is tegyünk, tehát az ilyen hallal? Először is - Ne nyúljunk a szájába, mert többsoros, tühegyes fogai rettenetesen. Nyúzzuk meg farkától kezdve a fejéig. Nem nehéz. A hal feje az egésznek két harmadát teszi ki. A megfelelő helyen vágjuk ketté. A test és fark részét filézzük ki. A fejet, a gerincet és az uszonyokat tegyük egy nagy lábasba és szőjarmártással főzzük hosszasan alaplévé.

A filéket vágjuk, keresztben három-négycentis darabokra. Pácoljuk be Oyster mártásba, egy éjszakára. Ezután süssük ki olivaoaj és vaj keverékében, oldalanként három percig. A szeletek meggömbölyödnék, ezért tálaláskor vágjuk vékony szeletekre. Szép fehér felületeket kapunk.

Körítsük ötletes salátákkal.

Közben rotyog a halfej és társai. Jó pár óra után szűrjük le a levét és sűrítjük be, hogy a sósága éppen jó legyen. A csontokról fejszünk le minden ehető részt. Daráljuk le és tojással, liszttel, készítsünk belőle apró gombócokat. Főzzük meg a lében. Ez lesz a leves. Főzhetünk bele garnélarákokat is. Ha túl sok a lefejtett halhús - úgy készíthetünk belőle fokhagymás olajon, tejszínnel dúsított sugót spagettire, sok parmezánnal.

Jó étvágyat kívánok régóta elhanyagolt olvasóimnak.

Pirchala István



1035 Budapest, Óbuda, Vörösvári út 9.
(a piac mellett,
a cikk-cakk toronyházak üzletsorában.)

Nyitva: h-p: 10.00-19.00, szo: 08.00-15.00

Telefon: +36-1-445 2285

www.borhalo.com/obuda

**BÁLINT NAPI ÓHEGY-FARSANGUNK
TÁMOGATÓJA**

Böjti gasztro

A húsnélküli böjti időszakban is ehetünk finom, tartalmas ételeket. Sokan ilyenkor előszeretettel fogyasztanak ízletes leveseket, vagy főzelékeket. Íme egy egyszerű, ínycsiklandó leves, a gombás burgonyaleves receptje 4 személyre:

5 db nagy burgonyát meghámozzunk, kockára vágunk. 50 dkg egyes erdei gombát (lehet másfajta is) megtisztítunk, és nagyobb darabokra vágunk. Egy fej megpuolt vöröshagymát finomra vágunk és kevés olajon, egy megfelelő méretű lábasban megfuttatunk. Tegyük hozzá 2 fej tisztított, zúzott fokhagymát, és egy kevés vékony karikára vágott póréhagymát is. Amikor a hagyma üvegesre pirult adjunk hozzá óvatosan egy kevés fűszerpaprikát, engedjük fel egy kevés folyadékkal, majd tegyük bele a burgonyát. Sózzuk, borsozzuk, és 2 babérlevelet dobunk bele. Hagyjuk kevés lében főni, majd tegyük hozzá a gombákat. Fűszerezzük kakukkfűvel, aki szereti, ilyenkor adhat hozzá egy kis csípős paprikát is. Amikor minden megpuhult, 2dl tejfölből, kevés lisztből készítsünk habarást és óvatosan, lassan (hőkiegénylítésel) keverjük a levesbe. Forraljuk ki, szórjuk meg frissen aprított snidlinggel, vagy petrezselyemmel. A levest kevés zöldségfélével (sárgarépa, gyökér) is dúsíthatjuk, úgy még finomabb. Jó étvágyat!

HP

Hegyi történelem, hegyi történetek

Kedves Hegylakótársaink, hegyeink régi ismerői és barátai szívesen mesélnek gondosan őrzött titkaikról, itt élt nagyszerű emberekről, történekekről, világegésekről és dicsőségekről. Ilyen titokőrző Dr. Bókai Bátor is, akinek visszaemlékezéseit kisebb szorozatba rendezve adjuk közre a második világegés idejében a hegyiek életéről, gondolkodásáról.

Visszatérve a Budapest ostroma előzményeire: 1944. októberétől kezdve, egyre jobban látszódott az esteken-éjszakákon a keleti égen a tűzérési tevékenység torkolat-tüzeinek a fénye. A nappali bombázások is egyre sűrűsödtek, emlékezetes élmény volt a csepeli papírgyár bombázásakor az egész

várost elárasztó papírpertnye. A csepeli olajfinomítót ért támadás-kor pedig fekete füstbe burkolódzott a város. A Táborhegyi kőfülke előtti teraszról láttam a Gázgyár környékének a bombázását. Úgy láttam, hogy a tüztőlcsér a hídon lánholt fel. 15 évesen jól futottam még és beszaladva a barlangba elkliáltottam magam; "Eltalálták az Újpesti hidat!" Akkorra ért oda a légnomás. A bombákat a Hármashatár-hegy felett oldották ki. Az "élesítő" lecsavarodott alkatrészeket a Drasche téglagyár bányájában találtuk meg. Az egyik gáztartály felszakadt és a meggyulladt gáz háromszor olyan magas fáklyát táplált, mint amilyen magas a tartály volt. Óbuda lakossága félt,

hogy bombatalátalkalmával a tartályok robbanni fognak és az Óbudát romba dönti. Később Bihari Lászlótól azt a felvilágosítást kaptam, hogy ennél a bombázásnál még nem sérült meg a híd, tehát a bomba a híd előtti töltésen robbant.

Ahogy közeledett a front, úgy szaporították a légvédelmi ágyúkat. Így a Bécsi út mellé, a Drasche téglagyáron belül, kifelé haladva a Bécsi úttól jobbra is álltak boforczok, négy-öt darab. Ezek már 1944. december utolsó hetében reggeltől estig Fót irányában zárótűzet adtak. December 24-én vagy 25-én, már a Hármashatár-hegyen észleltek valami mozgást, mert rosszul állított távolság állítással a Jablonka út páratlan oldalán

két házba is belelőttek. December 24-én délután a szovjetaknavetősök a Harmashatár-hegyen át az Aranyhegyre lövéseket adtak le. Én egy barátomtól jöttem hazafelé. A Jablonka út 50. szám alatti, Pampuk féle vendéglőből jött ki egy kissé kaptos társaság, hangoskodva és én csodálkoztam, hogy ezek nem hallják a lövedékek huhogását? Karácsonykor leköltöztünk a pincénkbe, amit fűthetővé tettünk. Bár nem hittük el a „német propagandát” jelzéseit, kb. egy évre való zsírunk, cukrunk, étolajunk, rizsünk patent üvegekben el volt falazva, ásva. Sok baromfink volt, tartottunk nyulakat, kecskét, ezek részére volt kukorica, marharépa stb. Szomszédunk-ban volt tehenészet öt tehénnel, két növendék borjúval.

(folytatás következik)

Dr. Bókai Bátor

Katonasír a Guckler Károly sétányon

A Csúcshegy nem csak a rómaiak vagy a honfoglalás korában adott végső nyughelyet katonáknak, a II. világháború is hagyott itt nyomokat. Katonai iratok között olvashatjuk, hogy a Bécsi út ezer év után is fontos útvonala volt a német - magyar erők mozgatásának, amíg az oroszok körbe nem

zárták Budapestet. A terület védelmét a 8. SS lovas hadtest látta el kiegészítve a 12. magyar tartalékhadtest riadózáslóaljaival.

Egy régi lakó meséli, hogy két napig folytak itt harcok. A németek az iskolánál és a sorompó melletti vámháznál voltak, míg az oroszok a Csúcshegy felől jöttek lefele,

és a második-harmadik dűlőtől lövöldöztek lefele.

Fent a Csúcshegy tetején – akárcsak a gerincen más-hol is – egy lövészárók húzódik. Innen lehetett ellenőrizni a pesthidegkúti medencét és a Solymári völgyet. Valahol itt eshettek el a honvédek is.

Kádár Péter



Vidám pillanat a hadifogolytáborban

Mint hőmpolygó folyam árad a rádióból az első világháborús csaták emléke. Fegyverropogás, hősi halál vagy legalább egy végtag elvesztése, csupa borzalom, iszonyat. Egy-egy ilyen történet hallatán eleinte még a reggelitől is elment a kedvem, de óh, milyen az emberi természet, úgy a tizediket hallván már jóízűen haraptam a vajjas kalácsba, s jobban érdekelt a kávé hőfoka, mint a sebek gyógyíthatósága.

Mintegy ellenpontként a sok szomorú történetre eszembe jutottak anekdotázó kedvű édesapám vidám katonatörténetei, közülük is egy, amely a hadifogoly táborban esett meg, valahol a távoli Szibériában. Bizonyítandó, hogy az 1914-ben kitört első világháború még magán viselt némi könnyed báját, civil szellemiséget, legalábbis, ha a második világháború kegyetlenebb rémségeivel hasonlítjuk össze. A hadifoglyok élete minden esetre könnyebb volt, mint 25 évvel később, legalábbis azokon a helyeken, ahol a szokás nehéz vállalkozás volt, mint pl. Szibériában.

Az első világháború kitérősekor még hatalmas volt a lelkesedés és a harci kedv, a frissen érettségizett Árpád gimnáziumi tanulók, köztük apám is, a vizsga után azonnal jelentkeztek önkéntesként a frontra. Egy rövid gyorstalpaló tanfolyam után sokadmagukkal már a fronton találták magukat és ilyen előzmények után nemsokára – harci tapasztalatok híján – már a fogolytáborok lakóinak számát gyarapították.

Ez történt apámmal is. A szibériai táborban igen sokszínű volt a foglyok összetétele, hasonlóan a Monarchia sokszínű lakosságához, volt itt bőven osztrák, magyar, cseh, lengyel, román és még ki tudja milyen náció. A hivatalos nyelv megint csak a Monarchián belüli élethez hasonlóan itt is a német volt.

A kor szerinti összetétel is vegyes volt, előfordultak itt mindenféle rendű és rangú, életkorú tisztek, de a többség fiatal volt. A fiatalok életszeretete közismert, így nem csoda, hogy a kemény élet ellenére is előtört bennük a vidám-

ság, az életszeretet, mely segítette az úrrá lenni az elkerülhetetlen nehézségeken.

Maga a tábori élet is könnyebb volt néha, mint 25 évvel később, a második világegés során. Egymást érték az előadások hangversek. Így azután természetes volt, hogy megvalósítják az egyik fiatal tiszttel: szilveszterkor is rendezzenek egy ó évet búcsúztató estet. A gondolatot gyorsan követte a tett, lázban égett az egész tábor. A felkért szereplők mentesültek minden egyéb munka alól, ezeket a többiek vállalták át helyettük, éjjel nappal folytak a próbák. Aki nem szerepelt, az padokat ácsolt, színpadot emelt.

Végre eljött a várva-várt nap, mindenki a „színházba tódult és végre megkezdődött az előadás. Mint már említettem, a Monarchia hivatalos nyelvén, németül.

A színpadon, az ágyban feküdt az apa, aggódó fia fölébe hajolva kérdezte: „Vater, bist Du krank?” / Apa, beteg vagy? / Ja mein Sohn, ich bin krank / Igen fiam, beteg vagyok / Vater, bist Du sehr Krank?

/Apa, nagyon beteg vagy? / Ja mein Sohn, ich bin sehr Krank. Igen fiam, nagyon beteg vagyok. – hangzott a készséges válasz. A megtört fiú erre a közönség felé fordult a nézőtér felé: „mint hallják, az apám nagyon beteg, ezért az előadást nem tudjuk megtartani.” De ekkor már menekülniük kellett a feldühödött bajtársaik elől.

Gálosfai Jenőné

Varga Mihály miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából

Dr. Kővári Béla
ügyvéd

ingyenes jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban
(Toronya utca 33.)
minden hónap második
csütörtökén 18-20 óráig.

**Legközelebb
március 12-én.**

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ
a +36-20-200 0017
telefonszámon.

20+1 éves a Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesület

1994. február 25-én tartotta első alakuló közgyűlését a Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesület, első elnöke Molnár Tamás volt. A rendszerváltás utáni felszabadult hangulatban a 107 alapító tag nagy (túlzott) reményeket fűzött az egyesület szerepéhez, de a számos megkeresésre alig érkezett vizontválasz.

Az első években indult a papír alapon sokszorosított „Hegyi Harsona”, mely megélt 2 évfolyamot és évente 4 számot. 2011-től újraindítottuk az elektronikus „Csúcshegyi Villany-Harsona”-t, évente 2 lapszámmal.

2003-óta Mikulás- és karácsonyi csomagostással igyekszünk a gyerekeknek és rászorulóknak örömet szerezni. Ebben is segítségünkre volt az utóbbi évtizedben a mintegy 15 db Önkormányzati pályázat.

2011-től Szomszéd napot, Óbuda napját, Óbudai Piknik napot tartunk májusban. Korábban Majálisokat, Szüreti bált rendeztünk. Az őszi lakossági fórum rendszeressé vált.

Nem szabad megfejtenni a sok lelkes, és sok fel- és ellobbanó kedvű támogatókról sem, akik hosszabb-rövidebb ideig a csúcshegyi közösséget szolgálták. Kiemelnék két lakótársat, akik már az Örök Csúcshegyen laknak: Ujj Zoltán és Bertus László.

Meg kell azonban jegyezni, hogy számos dologban makacsul nincs előrelépés. Ezek között van a „Csúcshegy marad Csúcshegy” színdráma, mely szerint a terület mezőgazdasági övezetté lett viszszanyilvánítva, és mint ilyen területen semmi fejlesztés nem történik. Közben mellettünk a Harsány lejtőn a kaszálóból kinőtt egy lakópark, összközművel. Nálunk az elmosott utakat választások előtt kátyúzzák. Legutóbbi csapás, hogy a terület évszázados megközelíthetőségét megszüntették a Bécsi út „vámház” felől. A korszerű vasúti pálya csak gyalogos átkelést tesz lehetővé a „domb”-on lévő buszmegállóhoz, bolthoz. A Solymári völgyben most létesül egy országút, 15 m magas felüljáróval, ami vizuálisan is elvágja a hajdan egységet képező völgy két felét (Csúcshegy – Ürömhegy). Ezeket a létesítményeket ajándékba kaptuk, a helyiekkel való konfliktáció nélkül.

Néhány kiragadott esemény az utóbbi évekből:

Az önerőből leaszfaltozott Erdőalja – Menedékház összekötő erdei utat a gázvezeték beruházással tönkretették. 2006 decemberében az egyesület az önkormányzattól javítóanyagot kért és a lakókkal javította az utat. Ez volt az utolsó javítás az úton, lassan 9 éve.



Közös útjavítás a Menedékház út végén 2006. márc. 18.

2008-ban a környék fejlesztésével kapcsolatban megbeszélések kezdődtek az Önkormányzat képviselőivel. A lakossági tájékoztatásra hirdetőtáblák kerültek felállításra/megújításra. Október 4-én az első Óbudai Civil és Kisebbségi Napon képviseltük az egyesületet folyamatos diavetítéssel, csúcshegyi borkóstolóval, helytörténeti füzet árusítással, hagyományörző szabadidős tevékenységek bemutatásával, szórólaposztással. Azóta a Civil Nap rendszeres résztvevői vagyunk. November 30-án az Önkormányzat támogatásával rendeztük meg a „Csúcshegyi családi nap” programunkat. Ennek keretében mintegy 25 felnőtt és 30 gyermek vett részt.



Csúcshegyi Nap 2008. nov. 30

2010-ben kezdődött a „Táborhegyi – Csúcshegyi túraösvény kialakítása” c. projekt kidolgozása. Aláírást gyűjtöttünk, hogy minden vonat álljon meg az Üröm vasúti megállónál. Kapcsolatfelvétel történt a Harsánylejtő beruházókkal.

2011-ben megkezdődött a Csúcshegyi túraösvény kialakítása, a táblák elkészítése. Megindult a Csúcshegyi Villany-Harsona – című elektronikus hírlevél szerkesztése és küldése (3 példányszám). Információ áramoltatást végeztünk a Harsánylejtő közműfejlesztést és a közutak szabad használatát illetően.

2012-ben a tavasz takarítással kezdődött. A Csúcshegyi túraösvény 6 állomását májusban adtuk át. A Civilek Éjszakáján fáklyás jeladással „integettünk” a szomszéd Háromhegy Egyesületnek. Létrehoztuk az egyesületi honlapot.

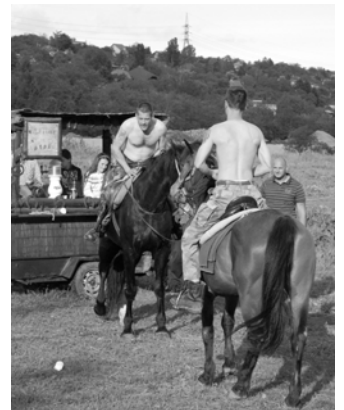


Csúcshegyi majális 2012. 05. 07.



Csúcshegyi tanösvény avatás, 2012. 05. 07.

2013. szeptember 28-án a Waldorf iskola mögötti területen a szomszéd egyesületekkel egy „tűzrakó programon” vettünk részt. December 23-án 50 fő részére hurka/kolbász/krumplisütés történt, forralt bor/teaosztás, miközben kb. 20 gyermek állatsimogatózott (ló/póni/szamár/birka).



Majális 2014. máj. 4.

2014-ben a vasútépítéssel kapcsolatosan az egyesület a csúcshegyieket képviselte. Bekapcsolódtunk az Integrált Településfejlesztési Stratégia Helyi Egyeztető Munkacsoport munkájába. Decemberben ünnepeltük az egyesület alakulásának 20. évfordulóját. Ezt már csak a hagyományos Csúcshegyi Betlehem rendezvény, állatsimogató, hurka-kolbász, forralt bor, karácsonyi csomagostás követte a Solymárvölgyi réten.



20 éves az egyesület - rendezvény, 2014. dec. 7.

Reméljük, hogy az egyesület további 20 évet is megér, élhetővé teszi a csúcshegyiek mindennapjait és talán a jövőt is.

Kádár Péter
elnök

Iskolai hírek

Szinte nem telik el egy hét sem versenyek nélkül.

A házi matekverseny másodikai között Molnár Flóra lett az első, Kónya Eszter a második, Andrek Zalán a harmadik. A 3. és 4. évfolyamok első helyezettei a kerületi versenyen képviselhetik majd iskolánkat: Markovics Benjamin és Borbára Délia. Kuczy Anna Virág (3. o.) és Ufir Attila (4. o.) a második, Markovics Áron (3.o.), Jármái Roland (3. o.) és Keményffy Aletta (4. o.) a harmadik helyen végzett.

Straub Judit Napsugár (4. o.) a Magyar kultúra napja alkalmából rendezett kerületi vers- és prózamondó verseny 3. helyezette lett.

A kerületi angol Komplex versenyt rajt-cél győzelemmel nyerte Zimmermann Orsolya (6. o.), Cseh Janka (6. o.) az 5. helyet szerezte

meg. A szintén angol kerületi vers- és prózamondó versenyen Majranek Dániel (3. a) a harmadik, Babkó Bálint (3. b) az ötödik, Bárkányi Vanessza (7. o.) a 9. helyet, Borbára Délia (4. o.) és Bozóki Afrodité (4. o.) a tizenkettedik helyet szerezte meg.

Az országos Hevessy György kémia versenyen Détári Olivér (8. o.) 5., Kádár Gellért (8. o.) a 9., Héjja-Nagy Kristóf (7. o.) a 6., Szilágyi Réka (7. o.) a 15.helyen állt helyt.

Kádár Gellért (8. o.) a kerületi földrajz versenyen a 2. helyen végzett, így a budapesti fordulón is képviselte iskolánkat és kerületünket. Reméljük, hogy eredményhirdetésekor ismét ragyogó helyezéssről tudósíthatunk. Sikereikhez szívóbbul gratulálunk.

Miközben zajlanak a 8. évfolyamosaink szóbeli felvételi vizsgái, hetedik évfolyamunk képviselői részt vettek az Országos általános iskolai tanulmányi versenyek angol feladatainak megoldásában és a kerületi angol klub foglalkozásán is. Az iskolai, XXI. Angol szalont idén február 17-én tartottuk, Húshagyó kedd alkalmából. Ezt angolosan Pancake-daynek nevezik, ezért mi is sok sűrű palacsintát, gofrit készítettünk.

Az idei farsang is remek mulatsággal szolgált. Capueira bemutatóval indult a vígasság, majd büszkeségeink, a nyolcadikosok, minden korábbi – velük kapcsolatos tapasztalatunkat megcáfolva –, vérbeli olasz maffiózókat alakítottak. Nekik pillanatok alatt sikerült elérniük azt, amin tanáraik nap

mint nap török magukat: minden alsós és felsős itt akar nyolcadikos lenni. Az 5. b osztály kedves osztályfőnökük, az énektanár képe és hasonlatosságára gospel kórust alakított. Az 5. a csoportja Amerika megtestesítőjeként jelent meg, míg a 7. osztály egy-egy képviselője ázsiai rizstermelőknek akarta álcázni magát. Az alsósok egyéni jelmezekben pompáztak, majd termeikben uzsonnáztak. Mind a nyolc évfolyamunk tagozatonként vidám játékokkal mulatta az időt fél ótig, amikor az udvaron kiszébb égetésébe kezdtek Till Csaba ceremóniamesterrel. Az Ég a város, ég a ház is... című hallhatatlan remekmű közös dörmögése után a felsősök estre hétig diszkózhattak.

Kádár Eszter



A 3. b osztály tanulói változatos jelmezekben köszöntötték kedves tanítóikat, Kriszta nénit és Anikó nénit.

Éjszaka a Toldi-házban

Egy szép faluban vagyunk az Alföldön, annak is a közepén. A falu neve: Nagyalu.

A település legszebb házában Toldiné lakik. A ház kertjében szép, magas diófa áll. Mellette helyezkedik el a tyúktól, amiben a kakasok hangosan rikácsolnak. A rókát veték észre, aki éppen most lopott el egy tyúkot. Beráncgálta egy közelben lévő bokorba, és pár perc

mulva a száját nyalogatva távozik. A diófán ül egy bagoly áldozatra várva. Éles szemével hamar meglát a fű között egy egeret. Egyet hurog, majd támadásba lendül. Hamarosan józúen csámcsog a mennyei falaton. A ház ajtaja előtt két ór alszik. Horkolásuk hangereje versenghetne a kakasok kukorékolásával.

A ház déli részében alszik Toldi György, a falu pénzszedője.

Mellette a félhomályban két döglött farkas fekszik. A szemközti szobában két ór húzza a lóbórt. Nem is sejtik, hogy valaki az éjszaka járt náluk, falhoz szögezte ruhájukat és kettétörte a fegyverüket.

A legfényesebb szobában, ahol ég a mécses, Toldi Miklós és anyja ölelkezve vigasztalják egymást.

Az asztalon lévő ételmaradékokat a hangyák széjjelhordják.

Így néz ki a Toldi-ház ma éjjel.
Paár Endre 6. osztály

SULIVÁRÓ FOGLALKOZÁSOK

Leendő elsőseink részére játékos foglalkozásokat tartunk.

március 19. 16:00

Bemutató óra:

március 30. 8:00

Szülői fórum
az érdeklődők számára:
március 30. 17:00

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Időbuborék

*Fogyó vagyok. Szabadulni vágyó lélek,
ki mégis itt, ebben a rothadásra ítelt
szerves bőrtömbben szeretne boldog lenni.
Szeretném úgy bordonni tenyeremen az időt
mint tündérvilágból kilépő gyermek tartja kezén
a szivárványos szappanbuborékot.*

Akármilyen törékeny,

*átlátszó a piciny pille buborék,
párás gömbbe zárt boldogságunk felszínén
ott lüktet az élet kaméleon tülkörképe.*

*Gyengéden rásimulnék erre a színjátészó
lélegzetre,*

*finoman körbefonnám karjaimmal,
s hagynám, hogy csókjaival elborítsa testemet.*

Pócsik Éva

Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy a 2015 évi tagdíját, utalja el az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 11703006-20032630 számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Koppány Vikinek a Táborhegyi Népházban szerdánként, 18-20 óra között. A tagdíj összege keresőknek 2.000.- Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft. További adományokat is szívesen fogadunk, sokat segít vele, hisz ezzel működésünket segíti. Köszönjük!

Tagjainknak ún. tag-kártyát adunk, mellyel rendezvényeinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

az Egyesület Vezetősége!

KORREPETÁLÁS

ÁLTALÁNOS ÉS
KÖZÉPISKOLÁSOKNAK,
SZAKTANÁROKNAK

(matek, magyar, fizika, kémia)

THALÉSZ KÖR

a Vörösvári úton, tel: +36 20- 946 2027

www.obudamatek.hu

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

web: www.ohegy.hu

Felölös kiadó: Felcsúti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Molnár Andrea, Varga Szabolcs.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Tel.: 430-1326.

Előkészítés: Petit Typo Bt. Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban

Autóbusszal Szlovéniába

JÚLIAI ALPOKTÓL ADRIÁIG

Május 16. szerdától 20. vasárnapig

Kialakult az útiterv. Tizenegyedik kirándulásunk a Dráván és a Száván keresztül a Júliai Alpokhoz vezet, majd a tengerpartra Trieszhez. Az öt nap alatt megtekintjük a fővárost, Ljubljanát, pletnázunk Bled szigetére, sétálunk a vadregényes Vintgarszur-dokban. Elbuszozunk a Bohinji tóig, aztán a Száva folyó torkolatához, a Savica víz-eséshez. Aztán a Soca folyó mentén dél felé fordulunk, ahol I. világháborús emlékhelyeket, Kobarid-ban emlékmúzeumot látogatunk meg, valamint a barlagból előtörő Kozjak vízesést. Megnézzük a Reka folyó által vájt 150 m mély földalatti kanyont a Škocjani barlangban. Kimegyünk az olasz tengerpartra Habsburg Miksa kastélyához Miramaréba, majd megnézzük Triest városát. Hazafele kisvasúttal végigjárjuk a Posztójnai barlangot, előtte a várat, és nem hagyjuk ki Škofja Lokát, amely Szlovénia műemlé-

kekben egyik leggazdagabb városát. Május 16-án szerdán reggel 6.30-kor indulunk, és 20-án, vasárnap 21 óra körül érkezünk haza. Az első két éjszakát a bledi tó mellett töltjük, a második kettőt Solkanban, háromcsillagos szállodákban. Az 1700 km-es út költsége 85.000.- Ft, amely tartalmazza az utazás a szállás a vacsora költségeit, nem tartalmazza a belépőjegyek árát. Jelentkezni lehet 40.000.- Ft előleg befizetésével Kiss Katinál

marcius 12-én, csütörtökön, 16.00-18.00 óráig

(amíg a busz be nem telik), vagy előre egyeztetett időpontban a 20-922 1273 telefonszámon. Sürgős, mert a szállodákat előleggel lehet csak lefoglalni. A második részletet befizetése az indulás előtt két héttel április 30-án esedékes, amikor összejevünk, és szokás szerint megbeszéljük a szobaelosztást és az út részleteit.

A társaság nyitott, mindenkit szeretettel várnak a visszatérő útitársak, és az

Egyesület Vezetősége



Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Capoeira	h., sz	18.00-19.00
Balett és Kreatív Tánc - Játék gyerekeknek	k., cs.	17.00-18.00
Női átmozgató torna	k., cs.	18.00-19.00
Férfi átmozgató sebességmérőző torna	k., cs.	19.30-20.30
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00
Pilates torna (Tenki)	sz., p.	8.00-10.00
Hastánc	sz.	18.00-19.00
Gyereksbalett	sz., p.	17.00-18.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárat a Népház udvaráról.

KÉPVISELŐINK FOGADÓÓRÁI:

Rácz Andrea 8. vk. minden hónap második csütörtökén 17.00-18.00 h - Táborhegyi Népházban. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4.v k. minden hónap első csütörtök 16.00-18.00 h - Árpád Gimnáziumban. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5. vk. minden hónap első hétfő 18.00-19.00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. Tel: 367 8791

www.ohegy.hu

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, újjépítésű és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY,
TÁBORHEGY,
REMETEHEGY,
MÁTYÁSHEGY

150 aktuális ingatlant
kereső ügyfél,
300 eladó vagy
kiadó ingatlan ajánlat



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Hívjon bizalommal!

30-696-696-9, 1-242-1096

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
értékesítése, bérbeadása

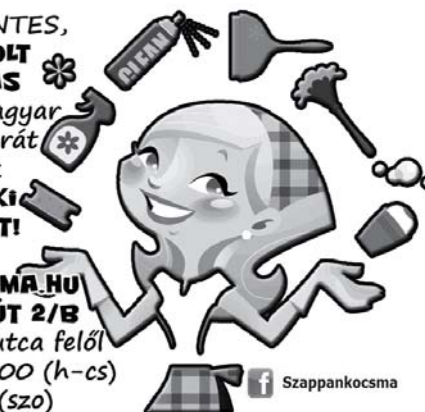


Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Hegyláb u. 5.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdiingatlan.com

VEGYSZERMENTES,
ÚJRAZONDOLT
HÁZTARTÁS

Megbízható Magyar
környezetbarát
termékek
NE DOBOD KI
A FLAKONT!

SZAPPANKOCSMA.HU
SZENTENDREI ÚT 2/B
Bejárat a Kerék utca felől
Nyitva 13.00-18.00 (h-cs)
9.00-13.00 (szó)



Szappankocsmá



10 éves az Alerton Klub. Hegyi hölgyek, akik nem csak feleségek, édesanyák, bázasszonyok, hanem a közösségért tenni akarók, táncolni és táncoltatni szeretők, alakították meg vicces hangulatukban az úgynevezett „Alerton Klubot” Mit jelent az Alerton? Ez maradjon az ő titkuk. Céljuk, hogy Raffi koreográfjával évről-évre meglepjék a ház közönségét, hol a „Kán-kán” a „Corus Line” a „Mamma Mia musical-ek táncaival, vagy idén a „Flamenco”-val.