



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XVIII. ÉVFOLYAM 7. SZÁM • 2013. SZEPTEMBER

Mandalák

címmel

Molnár Viktória

mandala kiállítása nyílik
szeptember 13-án, pénteken,

18.00 órákor

a Táborhegyi Népházban.

Megnyitja

Zentai Éva

Zene:

Panflute Asi Fue Love Songs, Tibetalja

(Részletek az 5. oldalon)

Jobb agyféltekés rajz- tanfolyamtól Van Gogh-ig

címmel

J-art rajzklub

képkiallítása nyílik

szeptember 20-án, pénteken,

18.00 órákor

a Táborhegyi Népházban.

Megnyitja:

Lehotay Zoltán

animációs filmrendező, egyetemi docens

(Részletek az 5. oldalon)

Máramarosi utazásunk élménybeszámolója

szeptember 26-án, csütörtökön

18.00 órákor,

a Táborhegyi Népházban.

Szeretettel várjuk minden volt
és jövőendő útitársunkat.

Vasárnapi mozi

Szeptember 15-én 17.00 órákor

Danis Tadovic: Cirkus Columbia /2010/

Szeptember 29-én 17.00 órákor

Danis Tadovic: Senkiföldje: /2001/

(Részletek a 3 oldalon)

Programok:

Kiállítás megnyitó	szeptember 13. p.	18.00
Vasárnapi mozi	szeptember 15. v.	17.00
Kiállítás megnyitó	szeptember 20. p.	18.00
Táborhegyi szüret	szeptember 21. szo.	7.00
Máramarosi beszámoló	szeptember 26. cs.	18.00
Őszi takarítás	szeptember 28. szo.	10.00
El. hulladékgyűjtés	szeptember 28. szo.	8-14
Civilek éjszakáznak	szeptember 28. szo.	19.00
Vasárnapi mozi	szeptember 29. v.	17.00

A következő lap megjelenésének időpontja:
2013. október 3.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének hagyományörző, kulturális rendezvénye:

TÁBORHEGYI SZÜRET

szeptember 21-én, szombaton.

(Találkozó 6,50 perckor.)

7.00 órákor

indulás a Népházról autóbusszal,
Etyeken reggeli, szüret, majd a borpince megtekintése.

12.00 órákor

visszaérkezés, sajtolás, mustkóstoló.
Munka közben tájékoztató a bor készítéséről, műveletek a musttól a borig.

13.00 órákor

Szt. Donát kápolna megtekintése, Kádár József vezetésével.

13.30 órákor

Ebéd: pincepörkölt

19.00 órákor

SZÜRETI BÁL

Autóbusszjegy 1000 Ft (tagkártyával 500 Ft),
az ebédjegyek a helyszínen válthatók 800 Ft-ért.

Báli belépő 1000 Ft (tagkártyával 800 Ft).

További információ kapható

Varga Bélától a 70-315 9698 vagy 430 1326 telefonokon.

Mindenkit szeretettel vár az ÓHEGY Egyesület Vezetősége.

Őszi takarítás a hegyi utcákon

Találkozó: október 28-án, szombaton,
10 órákor az Erdőalja úti iskolánál.

A vállalkozó kedvű hegylakókat kocsival
visszük különböző kiindulópontokra, ahonnan
előre meghatározott útvonalon gyűjtenek
és érkeznek a Népházhoz.

Kesztyűt, eső esetén jó cipőt mindenki
hozzon magával, zsákokat biztosítunk!

A megfáradt szemétygyűjtőket főtt virslivel
várjuk a Népházban.

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Elektronikai hulladékok, veszélyes hulladékok ingyenes begyűjtése!

október 28-án, szombaton,
8-14 óráig.

Gyűjtés új helyszíne:
a Jablonka út és a Farkastorki lejtő
sarkánál (a kápolna előtt)

Óbuda-Békásmegyér
Önkormányzata

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Civilek éjszakáznak !

Ismerkedés a szomszédos egyesületekkel a majdani aranyvölgyi vasúti megálló helyén.

Találkozó:

szeptember 28-án, szombaton 19.00 órákor
a 237-es busz Jablonka úti végállomásánál
ahonnan kapott fáklyával vonulunk a helyszínre
(eső esetén fáklya helyett esernyővel).

Zsíros kenyér, üdítő, must, bor, na meg zene, jókedv lesz. Várunk mindenkit családdal.
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

(Részletek a 11. oldalon)

Szabó Péter szobrászrestaurátor művész, aki 1981-ben a Golgota szoborcsoport szobrait a Budapest Galéria felkérésére restaurálta, a múlt év márciusában bemutattuk. Most fogadják szeretettel ismertetőnk Seres Jánosról, aki a Golgota szoborcsoport egyik restaurátora lesz. Szőnyi Endrét, aki a restaurálás másik főszereplője a következő számban mutatjuk be.

Seres János szobrászművész

Igaz, a Medgyesbodzáson született szobrászművész ma Pomázon él, de szinte mindannyian óbudaiként ismerjük. Legutóbbi munkája is Óbudához köti, amelyet a Szent Péter és Pál templom oldalán láthatunk, a tardosi mészkőből készült Antonio Bonfini emlékkövet. Óbudai kötődéseiről szívesen mesél. Családjára ő is büszke. Bori lánya gitárművész, Dóri ötöd éves jogászhallgató. Felesége, Kovács Katalin, pénzügyi vonalon dolgozik.

Seres János 1989-ben végezte a Képzőművészeti Főiskolát Kő Pál tanítványaként. Szobrai követve jól látható, hogy műveinek megfogalmazásakor nem az anyaghoz, hanem a témához kötődik. Azzal az anyaggal dolgozik, amellyel leginkább ki tudja fejezni mondanivalóját, ezért szobrai között egyaránt láthatunk réz-, kő-, és famunkákat.

Kiállításait és pályadíjait most

nem soroljuk fel, de meg kell említeni, hogy 1986-ban Hermann Lipót díjban részesült. Kedveli a művésztelepi munkát. Alapító tagja és állandó kiállítója a Hevesi Művésztelepnek, és dogozott a Nagyatádi Faszobrász Művésztelepen is.

Számos köztéri szobra ismert, mint például a zalaegerszegi Szent István szobor, a tiszaujvárosi Petőfi szobor, Nagykátán a II. világháborús emlékmű, vagy éppen a „Címeres országalma kút” Tökölön, amelyeket alkotótársával, Szórádi Zsigmonddal közösen készített. Önálló munkái közül legismertebb a pomázi 56-os emlékmű vagy a Samu Géza Emlékfa a Budapesti Művészeti Akadémián. Ő az alkotója az évente átadott Óbuda Kultúrájáért díj kisplasztikájának is.

Seres János gyakran vesz részt fém- és kőszobrok restaurálási munkáiban is. Ilyenek az Országház



„Rézvitézék” szobrainak restaurálása, a Liszt Ferenc Zeneakadémia bronz szobrai és domborműveinek, vagy éppen a Széchenyi Fürdő szobrainak restaurálása.

Mint ahogy ő fogalmazott, nagy öröm számára egy régi, más korban született szobor mondanivalóját, plasztikai értékeit felismerni, újra fogalmazni, amit manapság egyszerűen csak úgy mondunk: felújítani. Izgalommal várja a Golgota szoborcsoport restaurálását, ahol egy mészkőből készült szobor barokk korban fogalmazott íveit, mozdulatait kell újra élvezhetővé tenni, mindezt mai korszerű, időálló technológiákkal.

FL

Egy család, ahol minden a triatlon körül forog

A III. kerületi Tábor-hegyen élő Antal család férfi tagjai évek óta úzik e sportágat az UTE színeiben nem kevés sikerrel.

Antal László, a családfeje jelenleg korosztályos (A45-49) ranglista vezetője. Az idei év eddigi legnagyobb sikerének könyvelheti el, hogy tagja volt a Klubcsapatok Országos Bajnokságát megnyerő szenior csapatnak. De nagy eredmény továbbá, hogy augusztusban Faddon megrendezett OB-n bronzérmeket kapott.

A középső fiatallember, Antal Balázs is ranglista első az A18-19 amatőr korcsoportban. Míg édesapja sprint távon, ő olimpiai távon jeleskedik. Idén megnyerte korosztályában az embert próbáló ironman feltávozt, a Balatonfüreden megrendezett Balatonmant, amely nem kevesebb, mint 1900 m úszásból, 90 km kerékpározásból és a végén záróként félmaraton futásból áll. Ezt a távozt Balázs 5 óra 22 perc alatt teljesítette már második éve az egész mezőny legfiata-

labbikaként. A Faddon megrendezett sprint országos bajnokságon édesapjához hasonlóan ő is az előkelő 3. helyet szerezte meg a korcsoportjában.

Az már nem is kérdés, mit sportol a legkisebb Antal fiú. A 13 éves András júniusban 3. helyezést ért el a budapesti diákolimpián, az országos versenyen pedig a legné-

pesebb mezőnyben 70 fiú közül a 8. előkelő helyet érte el. A versenyeken elért eredményei alapján idén is aranyjelvényes mind duatlonban, mind triatlonban. András arra a legbüszkébb, hogy augusztusban meghívót kapott a triatlon fellegvárának tartott Tiszaujvárosba, a világkupa helyszínére, a gyermek triatlon gálára, ahol a ranglista legjobbjai küzdenek meg egymással egy jó hangulatú verseny keretében.

További sikereket kívánunk nekik.

Szerkesztők



Kötődésem Óbudához

Gyermekkorom és ifjúságom éveit is Óbudához kötnek. Édesapámmal 1996-ban költöztünk ide. Ismertem a régi, hangulatos városrészt, tanúja voltam lebontásának, a lakótelepek felépítésének. Én még találtam római „AS”-t a házalapoknak kitermelt földben.

Laktam a Folyamőr, a Kórház, majd a Kiscelli utcában. Barátaimmal bebarangoltuk a kerületet, a hegyektől, a Hajógyári-szigetig.

Itt végeztem alapfokú iskolámat. A III. kerületi TTVE ifi kézilabda csapatában három évig játszottam. Édesapám a Flórián téri piac egyik vezetője volt, mostohaanyám pedig az akkori Goldberger gyárban dolgozott.

Szüleim Szegedre költözése után, sajnos nem maradhattam a kerület lakója, de gyakran visszajártam, mert itt éltek a barátaim, ide kötöttek ifjúságom emlékei is.

Talán ennek is köszönhető, hogy két leányomat, óvodába és általános iskolába is a kerületbe írattuk be. Az ő barátnőik is Óbudán élnek, s ez már őket is ide köti.

Nem szakadt meg a kapcsolat a III. kerülettel a Képzőművészeti Főiskola elvégzése alatt sem, mert rektora, Somogyi József szobrászművész csillaghegyi házában többször megfordulhattam.

Restaurálási tevékenységem során részt vállaltam a Kiscelli Múzeum helytörténeti köveinek felújításában, melyek azóta is a Budapesti Helytörténeti Múzeum állandó kiállításán láthatóak.

Kisebbségi lányom keresztcsülei az Erdőalja úton laknak, s tevékenyen részt vesznek a Hegyvidékiek Egyesületének munkájában. Rajtuk keresztül én is bekapcsolódtam az egyesület rendezvényeinek lebonyolításába. Szobraimmal részt vettem kiállításokon, de nyitottam már meg mások kiállításait is. Ma Pomázon lakom, de nap, mint nap útba esik Óbuda. Mivel sógornóm és húgom családjá is a kerület lakója, ezért a kötődés több szálon is tovább él, olyan ez, mintha el sem költöztem volna.

Seres János

Brezovits László

Tengernyi szerelem

*A messzi távot néztem
Köves parton ülve
Lábamnál a tenger
Morajlott dörögve*

*Mint a játszadozó
Önfeledt diákok
Sziklákat formázó
Féktelen gigászok*

*Abogy egyre néztem
Üzent a Végtelen
S feltárult előttem
Tengernyi szerelem*

*Sós ízű bűs szellő, átölelő pára
Bársonyos ujjaknak lágy simogatása
Sirály köröz lassan, majd vijjogva lecsap
Lappangó vágy-tangó forró csókba harap
Zúduló víztömeg követ ránt a mélybe
Örvénylő erő bűz örült ölelésbe
Vízbe nyúló sziklán hullám robbanása
Szerető szíveknek együtt dobbanása
Tajtékzó hab tör fel oszlopként magasra
Kettős lélek spirál ég felé baladva
Elsuhanó felbők – vonuló képsorok
Álomtér batáron átkelő vándorok
Elcsituló szélben felszín simulása
Érzelem hullámok eggyé olvadása*

*Mert a létezésünk
A szeretet maga
Egymás nélkül élni
Nem is tudunk soba*

*Ez köt össze mindent
Túl az időn s téren
Világokra nyíló
Égi messzeségben*

*S ha az ész túljutott
Egón és érdeken
Elborít mindent ott
Tengernyi szerelem...*

Vájkiki és a Zumba

Szeptember 7-én, szombaton, 11 órakor

Kedves Mindenki!
A nevem, Szabó Viktória Klára, de ismerőseim és a zumbások VÁJKIKI-ként ismernek. 34 éves vagyok, s amint a képen is láthatjátok, nem vagyok egy nádszál nő.

De ez nem is fontos, hisz ha hallasz egy kis zenét, elkezd járni a lábad, dobolod az ütemet, picit megmozdítod a csípőd, és láss csodát, máris táncolsz!

2011. márciusában letévedtem egy Zumba órára, és számomra is meglepő volt... azt éreztem a végén, hogy még nem akarom abbahagyni: o)

Elkezdtem órákra járni. Magyarországon több pontján zumbáztam már, közel 50 oktató óráján jártam, hogy lássam, kinek mi a stílusa, ki milyen hangulatot tud teremteni,

hogyan tudja megmozgatni az embereket. Mindenki más, és pont ezért szerethetőek!

Teltek a hónapok. Egyre több embert ismertem meg a Zumba világból, és azt éreztem, hogy itt mindenki szeret mindenkit, és ez jó. Eljártam rendezvényekre, majd 2012. 08. 19-én én is letettem a ZUMBA OKTATÓI vizsgát, azóta tartok rendszeresen órákat is. Szeretnék bevezetni titeket a Zumba Fitness világába, ami különböző fitness mozdulatokkal ötvözött, táncal teli mozgásforma, amit nem lehet nem élvezni.

Gyertek el, kérlek az órára. Hozzatok magatokkal kényelmes sport cipőt, törölközőt, mert tuti nem maradtok szárazon és legalább 1 liter folyadékot.

Amit én viszek: sok-sok



fülbemászó dallamot, jókedvet és rengeteg mosolyt. Mit gondoltok, belevágunk?! Remélem találkozunk, addig

LOVE LIFE INSPIRE ZUMBA!
Az első óra 2013.09.07-én szombaton 11-kor lesz!

A belépő 600 Ft. Ez az első alkalomnál van, utána minden alkalom 1200 Ft/óra, de ha óra végén veszel bérletet (4 vagy 8 alkalmas) akkor az első órán a részvételed ingyenes volt. Elérhetőségem: 30-277 0017, hívjatok bátran! Elértek Facebookon is:

Szabó Viktória Klára
VÁJKIKI

Besszi torna - a mozgás öröme

Kreatív tánc lányoknak, női és férfi torna kedden és csütörtökön a Népházban

Szolga Beáta tel: 70-229 7288

Szolga Beáta nem ma kezdte. Változatos, a mozgás különböző technikai elemeit ötvöző tornaóráit rendszeresen keresik fel a sportolni vágyók, nemtől, kortól függetlenül. Olyanok is vannak, akik idő vagy kedv hiányában nem tudnak rendszeresen részt venni az edzéseken, de szeretnék megismerni a jóga, gimnasztika lényegesebb elemeit. Besszi ezért olyan rugalmas tematikákat dolgozott ki,

több technikai elemet ötvözve, amelyeket elsajátításuk után otthon is el lehet végezni. A gyakorlatban vannak pilates, callanetics, jóga, gyógytorna, és egyéb gimnasztikai elemek is, így változatos és mindent átmozgató torna mozdulatokkal küzdenek meg vendégei. Besszi modern tánc-, és klasszikus balettből diplomázott, majd húsz év iskolai oktatás mellett számos gimnasztikai kurzus-

son és tanfolyamon vett részt, így nem meglepő, hogy rutinjának és hozzáértésének köszönhetően a testmozgás megfelelő technikáját úgy képes átadni, hogy az mindenki számára örömteli és könnyen elsajátítható legyen. Reméljük, hogy Besszi még sokáig tartja tornaóráit, és így továbbra is hozzájárul a hegyi lakosok egészségének megőrzéséhez.

Szerkesztők

Bosnyák filmek a Vasárnapi Moziban

Filmek a háború árnyékában

Kevés bosnyák film jut el a nagyközönséghez, de ezen most próbálunk változtatni. Danis Tadovic neve nem valószínű, hogy bárkinek is ismerősen cseng, pedig több filmjét is díjazták már nemzetközi fesztiválokon. A még mindig csak 44 éves rendező munkáiban, a cselekmények hátterében gyakran visszaköszön a délszláv háború, ami így a szeptemberi filmklub tematikáját adja. Ez nem azt jelenti, hogy a hozzánk oly közel történő borzalmas események dokumen-

tarista bemutatására kell készülni. Tanovic filmjeiben a háború mozzanatai a hétköznapi élet súlytalan eseménysoraiba csomagolva jelennek meg: Dubrovnik bombázását elhűlve nézik a TV-ben, és olyan képtelenségeket fantáziálnak, „hogy ezek még a mostari hidat is képesek lennének felrobbantani.”

Szeptember 15-én a Cirkus Columbia című filmet vetítjük. Ez egy névtelen kisvárosban játszódik, aminek kényelmes változatlanságában Divko kavarja fel a

port, amikor húsz év után, a kommunisták leváltása után visszatér szülőfalujába. A sokszor komikus családi dráma egyre bonyolódik, miközben a kisváros lakosai, hőseinkkel együtt annyira belemérik a hétköznapi csatározásokba, hogy nem veszik észre: háború készülődik.

Szeptember 29-én a rendező Oscar díjjal jutalmazott, Cannesban is elismert filmje van programon. A Senkiföldje egyetlen meleg nyári nap története, melynek reggelén

két bosnyák és egy szerb katona ragad a frontvonalon húzódo lövészárokból. A kiütatlannak tűnő helyzetet tovább bonyolítja, hogy a közvetítésre felkért ENSZ-egységeknek csupán megfigyelői státusuk van, nem szabad beavatkozniuk. Miközben a szerb és a bosnyák élethalálharcot vív, a békefenntartók azon töprengnek, hogy beavatkozzanak-e a küzdelemben, vagy csak asszisztálnak a tragédiához.

Varga Szabolcs

A Golgota szoborcsoport restaurálása

A Kiscelli Kálvária helyreállítása

Mint ahogy azt sokan tudják, a Kiscelli Kálvária felújításának szervezését (terveztetését, támogatások szervezését, pályázatok készítését, kivitelezés lebonyolítását) Egyesületünk, az Óbuda - Hegyvidékiek Egyesülete 2011-ben elvállalta. 2012-ben a munkák megkezdődtek, 2013 húsvétján - a lakosság és az NKA jelentős támogatásával - megtörtént a Kiscelli Kálvária első szakaszának átadása. Most a második szakasz, a Golgota szoborcsoport restaurálása következik, melyet 2014-ben szeretnénk befejezni, és legszebb volna, ha az átadás most is húsvét előtt megtörténhetne.

A költségek meghatározásához két restaurátortól kértünk be árajánlatokat. Ezek alapján kellő pontossággal megbecsülhető, hogy az öt alakból álló szoborcsoport felújításának költsége, a szükséges környezeti munkákkal együtt húsz millió forint. A restaurálás a szobrok elszállítása nélkül, a helyszínen történik. Mivel a munkálatok 3-4 fagymentes hónapot vesznek igénybe, ezért azokat már ősszel meg kell kezdeni.

Óbuda Önkormányzata az ügy mellé állt, támogatásáról biztosított bennünket, amely lehetővé teszi, hogy a restaurálás előkészítése már idén megindulhasson. A munkálatok befejezéséhez azonban további forrásokra is számítunk a Főegyházmegyétől, Fővárosi

Önkormányzattól, de pályázatokon is részt kívánunk venni. A pályázathoz kellő önrész biztosítása szükséges. Most is bízunk hegyi szomszédaink, a szakarális útvonalat használó hívek, és Óbuda műemlékei iránt elkötelezett társaink támogatásában.

Egyesületünk a T-Art Alapítvánnyal közösen jótékonyági koncertet, és exkluzív előadóestet szervez. A programokhoz kapcsolódóan a T-Art Alapítvány „Művészek a Golgotáért” programja keretében 12 elismert művész, témához kötődő alkotását bocsátja az ügy javára. Ők óbudaiak, illetve Óbudához kötődő művészek, név szerint Bráda Tibor, Csengeri Béla, Deák Ilona, Gábor István, Hansági Hédi, Maracskó Gabriella, Rieger Tibor, Szakács Imre, Takács Klára, Tenk László, Turcsán Miklós, Vízi Tihamér. A felajánlott művek többsége festmény, grafika, de kislapsztika is van az adományok között.

Egyesületünk pedig 2014. évi falinaptárt ad ki, melynek témája Óbuda műemlékei, ezen belül a Kálvária felújítása. A színvonalas naptárhoz Benyóné Dr. Mójzsis Dóra muzeológus szakértő, Antal István fotográfus és Török Gábor tervezőgrafikus ajánlta fel munkáját. A naptárral támogatóinkat szeretnénk megajándékozni, valamint cégeknek kínáljuk fel megvásárlásra, év végi ajándékozásaik céljára.

Az ügyért Liszt Ferenc kamarazenekar ajánlott fel koncertet november 8-án, pénte-

ken az Óbudai Társaskörben. December 1-én, vasárnap rendezvény lesz az Óbudai Kulturális Központban, ahol Sípos Mihály, Petrás Mária, Szarvas József, Blaskó Péter, Gál Tamás prózával és zenével járul a felújításhoz.

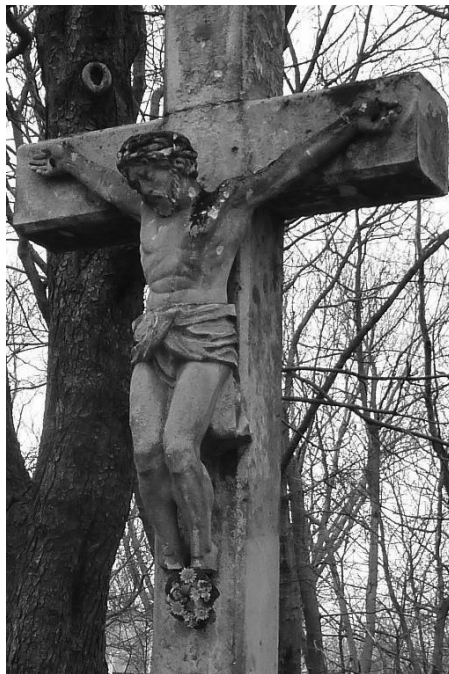
A jegyek egyaránt 5.000.-, 10.000.- és 15.000.- Ft-ért kaphatók majd szeptember közepétől a rendezvények helyszínén, valamint az Egyesület szervezőitől. Aki a jótékonyági rendezvényen részt vesz, mint támogató a jegye mellé egy naptárt kap ajándékba, a jegy sorszámaival pedig részt vehet a 12 művész alkotásainak rendezvényét követő kisorsolásán.

A felújítást ugyan az Egyesület szervezi, de az adományokat a Kiscelli Kálvária tulajdonosa, a Budapest-Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia alapítványa, az „Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Alapítvány” fogadja. A jótékonyági koncert bevételeit az Egyesület is az Alapítvány számlájára utalja.

A szoborcsoportot Seres János és Szőnyi Endre szobrászrestaurátor művészek restaurálják, a műveletekhez folyamatos konzultációt nyújt Szabó Péter szobrászrestaurátor művész, tanszékvezető főiskolai tanár.

Bízunk abban, hogy a Keresztút felújítása sokakat meggyőzött már arról, hogy Egyesületünk munkája eredményes. Most is bizakodóak vagyunk.

Felcsuti László



A Kiscelli Kálvária felújítására szánt adományokat fogadja az

„ÓBUDA-HEGYVIDÉKI SZENTHÁROMSÁG ALAPÍTVÁNY”

BB. ZRT 10102103 - 37779100 - 00000008

számú számláján. Ha van lehetősége, kérjük segítse a felújítást. A közlemény rovatba tüntesse fel: „Kiscelli Kálvária”, valamint az elérhetőségét, hogy a visszaigazolás megtörténhessen.

Marossy Ilona

Asszonyi sors

*Este volt már sötét
Pislákkolt a lámpafény
Fáradt arcú emberek
Hazafelé siettek*

*Egy asszony nem sietett
Egykedűien lépegetett
Arcán mérbetetlen bánat
S vitte a tömeg magával*

*Könnyeitől vizes a rubája
Mindenki csak bámult rája
Őt semmi se érdekelte
Könnyeit le sem törölte*

*Fékek csikorogtak
Emberek káromkodtak
Mit csinál? Megőrült?
Jaj! A villamos alá kerül!*

*A villamos vészjóslóan
Sikongva, sírlódóan
Megállt, nagy csend lett
S a tömeg felszisszent*

*Úristen! Megúsztá!
Sok ember oda tódulva
Borzalommal a szemében
Csak nézte a szerencsétlent*

*Nő a villamosra támaszkodott
Üres tekintettel bámészkodott
Azt sem tudta mi történt vele
Majd lassan eleredt a könnye*

*Egy férfi, karon kapta
Húzta maga után vonszolta
Sietve elvitte a tömegből
Látta, hogy egy agyongyötört nő*

*Az első padra, lerokadt
Maga elé nézett, meg se szólalt
Majd hirtelen felugrott, Ó vár!
Biztos szeret még, ha vár!*

*Szaladt felugrott a villamosra
Átötyögte az éjszakát rá gondolva
Ő vár, azt üzenete: vár reám
Hisz akkor még szeret, ha vár reám*

*Az utolsó busz már elment
A sarki pincérről taxit rendelt
Haza kell jusson, biszen várják
S a kerítések sem akadályozzák*

*Bentről kiszűrődő lámpa fénye
Testében, mint meleg árad széjjel
Vár reám suttogetta, s az ajtót
kocogtatta*

Bocsánat, bocsánat, libegve suttogetta

*Az ajtóban egy kőszobor várta
Az asszony lábujjbegyére állva
Megcsókolta a szobor jégbideg
száját*

Meg sem ölelték, vissza se csókolták

*Azt mondták vársz reám,
hogy vársz
Szívem azt dobogta jöjjek,
mert vársz*

*Ő csak minden esti borát iszogatta
Nekem másik nő kell mondogatta.*

Mandalák

Molnár Viktória kiállítása

szeptember 13-án, pénteken, 18.00 órakor

Gyerekkorom óta festek. Szülővárosomban, az Ungvári Képzőművészeti Szakközépiskolában végeztem kerámikusként, 1975-ben. Egyedi készítésű porcelánokat festettem 3 éven keresztül.

Eleinte csak olajfestékekkel, de idővel érdeklődésem más irányba fordult, akrillal kezdtem el festeni, vászonra, üvegre egyaránt. Sok kiállításom volt már. Céлом, hogy képeim változatosak, színesek legyenek, egyaránt tükrözzék a vi-

dámságot, derűt és az élet szeretetét. Úgy látom, az emberek szeretik a képeimet.

14 éve foglalkozom ezotériával, ekkor fordult az érdeklődésem a mandalák iránt. Az emberek mindig azt a mandalát választják tudat alatt, amely segíti és támogatja őket a vágyaik, céljaik megvalósításában.

Szeretném kifejezni a belső éneket, ahogy én látom a világot. Igyekszem mindig új dolgokat kitalálni, új technikákat kifejleszteni,



mellyel különlegessé varázsolom a képeimet.

Mindenkit szeretettel várok, aki szereti a színeket, vidámságot, örömet és játékokat.

Molnár Viktória

Jobb agyféltekés rajzolás

J-art rajzklub kiállítása nyílik szeptember 20-án, pénteken 18.00 órakor.

A tanfolyamokat lényegét tekintve a „**Betty Edwards és módszere**” tankönyv alapján vezetem le. Betty Edwards a Long Beach-i California State University professzor emeritusa, a UCLA-n szerzett doktori címet a művészet, oktatás és érzékelés témakörben.

Ő dolgozta ki ezt a **modern agy kutatás eredményeire épülő** módszert, ami egyszerű, de hatásos gyakorlatok segítségével rövid időn belül sikerélményhez juttatja a kezdő rajzolókat is.

A feladatok elvégzéséhez nincs szükség kiemelkedő kézügyességre, tehetségre. Bőven elég, ha teljesen átlagos képességekkel rendelkeztek a látás, kéz- és szem-koordináció területén. Az sem gond, ha pillanatnyilag csak pont-pont-vesszőcske színvonalon áll a rajztudásod, legalább látványosabb lesz a fejlődés.

„Művészileg képzetlen emberek csoportos oktatása során azt vettem észre, hogy minden szellemileg

ép ember meg tud tanulni rajzolni; ennek valószínűsége az olvasás elsajátításával egyenlő. Pusztán meg kell tanítani nekik a megfigyelés alapvető készségeit, azaz a rajzoláshoz szükséges látásmódot. Állítom, hogy bárki meg tud tanulni elég jól látni ahhoz, hogy az „odakint”, a létező világban látott dolgok bármelyikét élethűen tudja ábrázolni.” (B.E.)

Mi az hogy J-art?

Egy roppant rugalmas, **jobb agyféltekés rajz tanfolyamokból** kialakuló rajzklub-szerűség, ahol a tanfolyamok után lehetőség van továbbra is járni, a klubban fejleszteni a frissen megszerzett tudást, modellt és csendéletet rajzolni, esetleg folytatni egy színes tanfolyammal, és azt is tovább fejlesztve „eljutni” most Van Gogh-ig.

A most nyíló kiállításon ebből kap ízelítőt a kedves látogató

Kobutek Lujza

Beszélgetünk

- Hogy vagy?
- Mint a Géza.
- Ki az a Géza?
- Hát a Géza! Hát nem ismered?
- Nem. Kéne?
- Persze. Hát tudod, a Géza, aki múltkor elesett és kiment a bokája.
- Nem tudom.
- Nagyon hervadt volt akkor a Géza. Gondolhatod.
- Nem gondolom, nem ismerem a Gézát.
- Nahát, azért mondtam, mert én is úgy voltam.
- Ezt miért nem mondtad az elején!
- Mit?
- Hát azt, hogy hervadt vagy.
- Hát persze, hogy hervadt vagyok. Hát mondtam is az elején.
- Nem mondtad.
- Miért? Mit mondtam?
- Azt mondtad, úgy vagy, akár a Géza.
- Igen. Úgy vagyok.
- Hogy?
- Ahogy a Géza.
- És ő hogy van most?

- Nem tudom.
- Hogy-hogy nem tudod?
- Honnan tudnám?
- Onnan, hogy az előbb azt mondtad, úgy vagy ahogy a Géza.
- Ezt mondtam volna?
- Igen. Ezt.
- És, ki az a Géza?
- Állítólag ő az, aki múltkor elesett, és kiment a bokája.
- Ja! Persze, hát persze. A Géza. Ő a Géza. Nem ismered?
- Nem.
- Ismered?
- Nem. És te emlékszel arra, mit kérdeztem az elején?
- Nem.
- Azt kérdeztem: hogy vagy?
- Hogy vagyok, hogy vagyok! Mit tudom én! Kérdezd meg a Gézát. Ő biztos tudja.
- Lehet, de én a Gézát nem ismerem. Ferivel viszont nagyon jól beszélgettünk. Igaz?

Szász Kálmán

Ismerjük fel és óvjuk természetesi kincseinket!

A **kukorica** (tengeri) (*Zea mays* L.) Közép- és dél-amerikai eredetű élelmiszer-, ipari- és takarmánynövény. Számos fajtáját termesztjük. A termésátlag növeledése céljából minden évben előállítják a „hibrid-kukoricát”. A génmódosított kukorica vetőmagot hazánkba sem engedik be. A *pázsitfüvek*hez tartozó, magasra (1-3 m) nő, egylaki nagy levelű növény. A porzós virágzata (címer) a hajtás csúcán, a termős virágzat (csövek) a levelek hónaljában található. A torzavirágzatban hosszanti sorokban „ülnek” a szemtermések. A bibeszálai (bajusz) elérhetik a cső aljától a 20 cm-s hosszúságot is. A fejlődő szemterméseket több rétegben levelek védik. Érés után ezek fontos „alapanyagok” kézműveseknek, pl. csuhébabák, papucsok stb. Gyógynövényként is hasznos: a bibeszálait csúsz-, szív-, májbetegségek, légszóhurut, bélrenyheség, kövesség, gyógyítására használják. Lisztje gliadin (glutenin) mentes, ezért a **lisztérzékenyek** fontos tápláléka. Erős szára miatt kertekben, falukban érdekes szimbiózisban ültették *jutóbab*bal (ez támasztékot kapott, ill. nitrogénforrás volt a kukoricának), *tökkel* – ami árnyékolta a talajt a gyomok és a párolgás ellen. Most a *biokertekben* találkozhatunk velük.

A tejes kukorica tartalmaz B₁,

B₂, folsav, és C vitamint, a kukoricaliszt sok B₁, B₂, és folsavat. Ásványi anyagai: nátrium, kálium, kalcium, foszfor, réz. A kukoricadara több élelmi rostot tartalmaz, mint a kukoricaliszt. Az idősebbek visszaemlékezhetnek gyermekkoruk kukoricából készült „csemegéire”! A tejes kukorica mindenki számára fontos csemege. Néhány helyen ma is sütnék, főznek őrölt kukoricából különböző ételeket. De nem azért, mert nincs más!

Vasi, zalai parasztételek: kukoricagánica, kukoricagombóc, kukoricakása, kukoricamálé, kukoricapép, kukoricapolenta, kukoricaprosza, kukoricás dödöle, kukoricás tepertős pogácsa, kukoricás túrógombóc. Ebből látszik, hogy a lisztérzékenyek is kóstolhatnak néhány ételt.

Kukoricapolenta: 1 csésze tejföl, 3 tojás, 2,5 csésze kukoricaliszt, 1 kávéskanál só, 4 evőkanál zsír, ½ csomag vaj. A tojásokat a tejföllel kikeverjük, megsózzuk és a kukoricaliszttel jól elkeverjük. Zsírozott ruhaszalvétába öntjük, összekötte egy fazék fölé lógatjuk és lobogó sós vízben ¾ órát főzzük. Ha megfőtt, a polentát gyúrótáblára borítjuk. Szeletekre vágjuk, és forró vajjal megöntözzük. Reszelt sajttal meghintve tálaljuk. Sajt nélkül vadas húskhoz köretnek is adhatjuk.



Kukoricaprosza: 40 dkg kukoricaliszt, 2 pohár aludttej, 1 pohár tejföl, 1 kávéskanál szódabikarbóna, tojásnyi zsír, 1 bögre szilvalekvár, kevés só. A kukoricalisztet mély tálba tesszük, hozzáadjuk a szódabikarbónát, a sőt, az aludttejet, a tejfölt. Jól elkeverjük. Kizsírozott tepsibe öntjük. Tetejét langyos zsírral meglocsoljuk, és szilvalekvárt csöpögtetünk sűrűn a tetejére. Forró sütőben megsütjük. Lekvár helyett tepertővel is készíthetjük.

Jó étvágyat kívánok:

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

Régi kertészmondás, ha bemegy a gyerek az iskolába, bemegy a hagyma a földbe. Ez az őszi munkák kezdetét jelentette. A kora tavaszi virágokat adó hagymák a hóvirág, jácint nárcisz, tulipán és társaik ültetésének kezdete.

Gyümölcszedés után a lehullott rossz gyümölcsöt szedjük össze. Az idős cseresznye, és meggyfák ifjítathatók. Ne feledkezzünk meg a vastag ágak helyének sebkezeléséről. Már ritkíthatók a köszméte és ribizke bokrok is.

Pótolhatjuk a hiányzó gyümölcsfákat. Ültetésnél ne mostani állapotot, hanem a későbbi térerigényt vegyük figyelembe. Évelőink töosztással szaporíthatók. Kedvező az idő örökzöldek, és fenyőfélék ültetéséhez. Jelenleg többhetes száraz periódusban vagyunk, figyeljünk a kellő vízmennyiségre. Szedjük fel, és pucoljuk meg elvirágzott kardvirágainkat. Szedjük fel a hervadt egynyáriakat, ha nem kívánunk magot szedni róluk.

Újra felhívom a figyelmet a szabadban nyaraló szobanövényekre. Behatárolás előtt alaposan nézzük át egészségeseke-e. Az új gyepek készítésének is jó a szeptember. A régit még nyírni, és öntözni kell.

Madaraink közül a „vándorok” is őszi jelzést kapnak. Szeptember 8. a fecskehajtó kisasszony napja. A gyülekezés. Az itthon telelőknek már kirakhatjuk az etetőt, szokják meg, mire használni kell.

Barátságos szép nyárvégét, vagy ősz elejét kíván:

Ort János
kertész

Fa ültetése

Egy kertész számára siralmas látvány a manapság elterjedt, építési vállalkozók által létesített „körben tuja, közepén fű = kert”. A lombos fa nélkülözhetetlen része a kertnek!

Mielőtt megvásárolnánk a facsemetét, gondoljunk át, hogy rendelkezünk-e az ültetésre megfelelő területtel. Az elültetett fa gyökérzete elnyomhatja a közműveket, megemelhetheti az épületek, kerítések alapjait, lombja beárnyékolhatja a konyhakertet és ránőhet a már meglévő növényekre. Mindezek ellenére, ültessünk fát!

A faiskolai árudákban vehetünk szabad gyökerű, földlabdás és konténeres árut. A szabad gyökerű fákcsák kizárólag nyugalmi időszakban ültetjük, eredése jelentős kockázattal jár, viszont a három közül a legolcsóbb, eredése 60-70% biztonságú. Ha ültetés előtt fél-egy nappal beáztatjuk, javíthatunk az esélyein. A földlabdás fa természetes anyagból készült zsákvászonba csomagolt földlabdával vásárolható, eredése az iskolázottságától függően 70-85%. Az iskolázottság során a nö-

vény gyökértömegének minél nagyobb részét a földlabdájába kényszerítik, így minél többször iskolázott a növény, annál nagyobb az eredés biztonsága. A konténeres növénynek a legnagyobb, 95-99% az eredési biztonsága, mivel ezt mint „cserepes” növényt kapjuk, cserepében gyökerekkel dúsan átszőtt talajjal.

Ültetéskor a kiásott ültető gödör átmérője min. 1/3-dal legyen nagyobb a gyökérágak, földlabda, vagy konténer átmérőjénél, de az sem árt, ha ennél is nagyobb.

A felső termékeny egy-két ásonyomot a gödör egyik oldalára tegyük, majd ez kerüljön a gyökerekhez közel először visszatemetésre. Gödörásásnál lazítsuk fel a gödör alját, de ezt a földet már ne vegyük ki. A kiásott gödröt töltsük fel színültig vízzel és várjuk meg, míg beivódik. Ezután töltsük meg félig-harmadig vízzel, tegyük bele egy-két lapátnyi érett trágyát, komposztot vagy egyéb tápanyagdús anyagot. A gödör alján fellazított földből és a tápanyagból a gödörben lévő vízzel készítsünk tejföl sűrűségű sarat, és ebbe „cuppantsuk” bele a fa gyökérzetét, földlabdáját. Ezt nevezzük iszapolásnak. Ezzel a módszerrel nagymérték-

ben javíthatunk az eredési esélyeken. Ezután a zsákvászonnal körbevett földlabda kötöző szőnyegét a növény gyökérnyakánál vágjuk el, de a zsákvászon marad a földlabdán, majd lassan le fog bomlani.

Ügyeljünk arra, hogy a gyökérnyak, a gyökér és a szár találkozása, ne kerüljön mélyebbre annál, ahogy földlabdásan volt. Az elültetett fácskát tányérozuk körbe, eleinte gyakran öntözzük, esetleg árnyékoljuk a déli naptól. A lombkoronát alaposan vágjuk vissza, 10-30%-át távolítsuk el. Vegetációs időn kívüli ültetés esetén ez lehet minimális, de minél jobban benne vagyunk a vegetációs időben, annál többet kell visszavágni. Erre azért van szükség, mert az átültetésekor mindenképp sérülő gyökérzet nem tud annyi nedvességet felvenni, mint amennyit a lombkorona elpárologtat, így a növény szomjan pusztul.

Az első terméshozáskor a kötődött terméseknek maximum 10%-át hagyjuk meg, a többit mihamarabb távolítsuk el, ha ezt elmulasztjuk, a fa egész életére kihat, gyengíti azt.

Bökény Attila
okl. kertészmérnök

Buszjáratot kap az Óbudai-sziget

Új autóbuszjáratot indítunk augusztus 17-étől, szombattól 226-os jelzéssel. A Nyugati pályaudvar M és az Óbudai-sziget között a Margitsziget érintésével közlekedő járat beindításával egy időben megszűnik a 234-es járat, és módosul a 134-es autóbusz menetrendje. A járat májustól szeptember végéig hétfőként fog közlekedni. Ezzel párhuzamosan a 134-es busz hétfőn is jár a Szentlélek tér és Békásmegyer, Újmezei tér között.

Forrás: www.bkk.hu

Radio Pro

– Aktív zene

új rádiót indított útjára Óbuda

Új internetes zenei rádió indult Radio Pro néven – zene napi 24 órában, a legfrissebb zenékkal, a pop, rock, hiphop, lounge és a világzene legjobbjával.

Óbuda önkormányzata honlapjának nyitó oldaláról egy kattintással elérhető a radiopro.hu-n működő új zenei csatorna kínálata. Az oldalon a zene mellett toplista, programajánló és interjúk is olvashatók.

A Radio Pro a fiataloknak és a lélekben fiataloknak kínál színvonalas zenei háttér munkához, tanuláshoz, kikapcsolódáshoz a kerületben, és persze azon túl is – nyilatkozta Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Az elsősorban fiatalokat célzó webrádiót az Óbudai Kulturális Központ üzemelteti. A weboldalon a hallgatók nem csupán a 24 órás zenefolyamot követhetik, a Radio Pro a non-stop zene mellé gazdag zenei-kulturális tartalmat is kínál, többek közt – kerületi és budapesti – programajánlókat, friss hazai és nemzetközi zenei híreket, interjúkat és klipbemutatókat.

Olyan webrádiót szeretnénk, amit elég egyszerűen bekapcsolni, hogy a hallgató otthon érezze magát, hogy a hallgatókat magával ragadja a zene sodrása – nyilatkozta Csillag János, a rádió producere, aki korábban főszerkesztőként irányította a Petőfi Rádió zenei rádióvá alakítását.

Forrás: www.obuda.hu



Jövő év elején lép életbe a fizető parkolási rendszer Óbudán. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tájékoztatja a lakosságot, hogy a parkolási rendszer bevezetésének tervezett időpontja 2014. január 1-re módosul.

Fizetőparkolás 2014. január 1-jétől

Az eredeti tervek szerint 2013. április 1-jétől lépett volna életbe a fizető parkolási rendszer a Szépvölgyi út – Bécsi út – Bogdáni út által határolt területen. A fizetőparkolás rendszerének bevezetését különösen indokolja a kerület egyes részein kialakult kaotikus parkolási gyakorlat. Általános jelenség, hogy a közlekedési csomópontokhoz közeli területeket az agglomerációból érkezők P+R parkolóként használják, amivel gyakran a kerületeket akadályozzák lakhelyükhöz közeli parkolásban.

A Magyarország helyi önkormányzatairól szóló CLXXXIX. törvény 2013. január 1-jétől hatályos változata felülírta az áprilisi bevezetés tervét. A törvény szerint a fővárosi tulajdonban lévő közterületeken található parkolóhelyek üzemeltetése a Fővárosi Önkormányzattól átkerült a kerületi önkormányzatok hatáskörébe, ugyanakkor a fővárosi tulajdonban lévő közterületeken lévő parkolóhelyeken keletkező bevétel a Fővárosi Önkormányzatot illeti meg, amely ellentételezéseként a főváros üzemeltési díjat fizet a kerületnek.

Tekintettel arra, hogy kialakított fizető parkolóhelyekkel Óbuda még nem rendelkezik, egyeztetések váltak szükségessé a fővárossal a kialakítás költségeit illetően. Ezen tárgyalások elhúzódása miatt, a parkolójegy kiadó automatakra vonatkozó közbeszerzési eljárást nem lehetett korábban kiírni, így a bevezetés dátumát sem lehetett előre megtervezni.

Időközben a megállapodások előkészítése olyan stádiumba kerültek, hogy elindulhatott

az eljárás, így előre láthatóan a 2014. január 1-i dátum tartható.

Mindazonáltal az önkormányzat a parkolási rendszer kiépítéséhez szükséges forgalomtechnikai tervet már januárban elkészítette, a burkolatjavítások, a szegélyek kiépítése, burkolati jelek felfestése, a közlekedési és tájékoztató táblák kihelyezése pedig június közepén megkezdődhetett.

Továbbá a várakozási övezet kapcsán felmerült gyakorlati tapasztalatok ismeretében, a várakozási övezet igénybevétele érdekében a 2013. 05. 30-i testületi ülésen módosították a korábbi rendeletet.

A változtatások érintik a lakossági kedvezményeket, a zónán kívüli kedvezményeket, a gyermek-kedvezmények területi hatályát, a költségterítést, formanyomtatványok egyszerűsítését és egyéb technikai jellegű pontosításokat. (A zónákról és az igénybe vehető kedvezményekről a következő számban és a www.obuda.hu honlapon is részletes tájékoztatást ad.) További tájékoztatás személyesen vagy telefonon az Óbudai Parkolási Kft. ügyfélszolgálatán kérhető.

Elérhetőség:

Cím: 1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint
Telefonszám: (+36-1) 453-2618
Nyitva tartás:
hétfő: 8:00-18:00 óra
kedd – csütörtök: 8:00-16:30 óra
péntek: nincs ügyfélfogadás

forrás: www.obuda.hu

Megtekinthető Kerületi Szabályozási Terv

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

ezúton is értesíti az érintetteket, hogy

2013. szeptember 2. és 2013. október 7. között

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Harrer Pál u. 2.) és ügyfélfogadási időben a Hivatal épületében a Főépítési és Várostervezési Irodán (Hídfő u. 18.), valamint a www.obuda.hu honlapon.

Toronya utca – Zúzmara utca – Zúzmara köz – Táborhegyi lépcső által határolt terület, és csatlakozó útszakaszok

területre készülő Kerületi Szabályozási Terv megtekinthető.

Varga Mihály miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából

Dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)

minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig.

Legközelebb szeptember 12-én. Bejelentkezés nem szükséges. További információ a 1035 Váradi utca 17. Fidesz-KDNP irodában, vagy a +36-20-200 0017 telefonszámon.

FELNŐTT és GYERMEK BŐRGYÓGYÁSZAT

Dr. Takács Endre főorvos magánrendelése
csütörtök du. 3 órától

Gabriel Medical Studio: 1039 Bp., Pozsonyi u. 32.
Bejelentkezés: +36-30-350 8359

Családi anyajegyszűrés, általános bőrgyógyászat, kisműtétek, vírusos és korral járó növedékek, szeplok hámlassztó kezelése

ÓHEGY TAGKÁRTYÁVAL 10% KEDVEZMÉNY

Bajusz

Mint közismert, a bajusz régtől fogva a férfi nem parádés, büszke ékessége. A bajusz a semleges tömegben mindig megmutatja az igazi férfit. Mondják.

Lám, a tizenkilencedik század költőóriása, Arany János is, verselő tollának tollhegyére tűzte a bajuszt, igaz, ő inkább a hiányát illetve fanyar humorával, Szűcs György bátya bánatára. Nos, tán lehet, manapság is érdemes része a férfimustrának - hölgy körökben - egy ápolat, gondosan vágott, fésült vagy pödört bajusz. Görbülhet az akár fölfelé, peckesen, mint a huszároké, de konyulhat lefelé is, mint a bánatos betyároké, vagy a derűs politikusoké. Szinte egyre megy.

No, de nézzük, mitől is görbül vagy konyul az a bajusz. Mondják: pödrestül fölgörbül, magától csak konyul.

Valaha, a bajuszkötés idejében, a múlt század első felében, mindezek mellett, léteztek ám másféle bajuszalkító módok is. Ott volt például a Lisoform, ami pillanatok alatt pletykaújságok címlapjára vagy akár reklámlapokra kívánczoló bábjúnárcá vázsolta át az ártatlan férfi ábrázatokat. Ez a szer egyben illatosított is, az akkori hölgyek nem csekély megelégedésére. Vagy vegyük a közönséges, méhviaszt. Ez az egyszerűbb, poribb kence gyakran egész napra is megkeményítette a bivalyszarv formájúvá pödört bajuszt.

Jó, jó, ez volt régen. De, mit tegyen napjainkban egy férfi, ha netán bajusznövesztésre szottyán kedve, s arra is, hogy az a bajusz ne csak úgy legyen, hanem legyen az ékes, feltűnő, parádés, női szívek megdobogatója akár.

Mit tegyen? Ezen törte a fejét a három bajszos férfi is az Óhegy Napok - on, a Toronya utcában: Novath Laci, Sáringer Kálmán és jómagam.

A bajuszlás egyedül nekem okozott gon-



dot, a másik kettő jól meg volt a szőrzetével az arcán, úgy, ahogy az volt. Lacinak, pompás szakáll is köríti elegáns bajuszát, a Kálmánnak pedig, fölfelé kunkorodó, hegyes, hetyke bajuszkája van, épp', a mindig mosolygó arca kellős közepén. A két barát, persze pontosan olyan izgalommal kereste a megoldást, adta az éccakat, mintha nekik is bajuszlási gondjaik lennének. Megoldást kerestek a bajuszkodó havernak, azaz nekem.

Én ugyanis az Óhegy Napok egyik műsorában szerepeltem, s szerepemhez, az egyébként meglévő bajuszkámat kicsit hosszabbra kellett növesztenem. A nagy bajusz megtetszett nekem, és úgy döntöttem megtartom egy ideig. Így merült föl aztán a bajuszformálás problémája, gondja a három cimborá estí beszélgetése során.

Nos, mi legyen akkor?

Lisoformot, sajna, már legalább hetven éve nem forgalmaznak, sőt nem is gyártanak. Viaszolt bajuszt, bajuszkötőt pedig már csak kosztümös színdarabokban, vagy filmekben lehet látni. Ezek, tehát nem játszhatnak.

- Van valami hajfixáló zseléfélé mostanában, az ifjak azzal kenik a hajukat - szólalt meg Laci. - Láttam kanálnyit is fölkennek néha a fejükre, aztán szétborzolják a hajjukkal együtt.

- Én is ismerem azt - teszi hozzá Kálmán. - A különféle irokéz, szamuráj és egyéb frizurákat tarajosítják, kontyosítják a zselével.

A három pasi összedugta a kobakját, aztán felszállt a füst, megszületett a döntés:

- Ez lesz a jó. A hajzselé. Az kell - mondta ki egyhangúan a három bajszos.

Nosza, én usgyi nyakamba vettem a környéket, a környék drogériáit, és megszerestem a szert. „Kemény, mint a szikla”, a neve, és első osztályú, kaktuszillatú, zselé. Futás föl a hegyre, a Házba, be a mosdóba, a nagy, panoráma tükör elé. Aztán adj neki, ami belefér, kentem-fentem a bajuszomra az anyagot, amíg az a „lompos, loncsos és bozontos” szőrpamacs szalonképes formát nem kezdett ölteni. Akkor kiléptem a nyilvánosság, azaz izgatott barátaim elé és megmutattam magam. Be is gyűjtöttem a siker virágcsokrait. Laci és Kálmán ujjongva fogadta a formázott bajuszt.

- Öregem! Ez igazán pompás lett! Bevált a szer - mondták.

Én pedig, ezután rögtön odaléptem, a közelünkből minket, - vagyis a három haramiát - figyelő, költőlelkű Erzsókához, Kálmán édesanyjához, és megkérdeztem:

- Mondd, drága Erzsókám, megszagolnád-e a bezselézt bajuszomat?

Tudod, most kentem be, aztán szeretném tudni, hogy valóban kellemes-e az illata. Mert, ha bekenem, én fogom egész álló nap szagolni. Ezért nem mindegy! Megérted, ugye.

- Természetesen - mondta Erzsóka, és azonnalmegszagolta a bajuszomat.

- Ezt az illatot még nem szagoltam, ismeretlen nekem, de nagyon kellemesnek tartom - tette hozzá.

A Népház népe döbbenet figyelte néma pantomimunkat, aztán harsány hahótában tört ki.

Szász Kálmán

Aggodalom

Mire ezek a sorok megjelennek, már javában elkezdődtek a szorgos hétköznapi minden tantézményben. Gyorsan elszaladt a nyár, eltelt a nem is olyan régen még csupa nagybetűvel írt: ígéretek vakációóóó. Reméljük minden gyermek jól nyaralt, feltöltek az áldott napfényvel, kellemes élményekkel. Nem lesz könnyű az elkövetkező időszak, mert a lobogó-sörényű „kiscsikókat” néhez lesz ám visszazoktatni, visszavezetni a csapatokat a megszokott iskolai, óvodai rendhez.

Egy kedves szomszéd házaspár beszélt kisgyermeküket érintő óvodai gondjukról. Ebben az ovi-ban az iskola-előkészítő évet tölti majd a gyermekük. Ez mindenki számára igen komoly év, fontos a megszokott Óvó-néni jelenléte, az ismert környezet hangulata.

Ezzel szemben most arról értesültek a szülők valaki, eddig még be sem mutatott új óvoda-pedagógust kap a gyermekük. Közismert volt a korábbi évben, a két csoportvezető óvónő közötti komoly rivalizálás alakult ki. Sajnos pont azt a mosolygós, kedves óvó-nénit bocsátották el, akihez a gyermekük jobban kötődött.

Itt az időzítéssel van a gond elsősorban. Mondjuk, ha évközben történik a dolog, tehát ha adnak időt a gyermekeknek, talán könnyebb lenne a helyzet. Elköltözött, férjhez ment, beteg lett, gyermeke született, és egyéb megszokott élethelyzetek, alapján lehetett volna folyamatában elfogadtatni a helyzetet a gyermekekkel. Ám így, ahogy hirtelen történik a dolog ez bizony sok sírás-rívást

fog okozni. Hát ez remek. Erre ugye így nincs szükség. Bizony nem lesz jó így kezdeni az új tanévet. Nehéz lesz megértetni a Kicsivel. Jó lenne, ha az ilyesféle döntéseket mi felnőttek, már aki dönt, jobban körüljáránk. Például az illetékesek megkérdezhetnék a szülőket is, így aztán közösen hozhatnának valamiféle jobban elfogadható megoldást. Az alapvető koncepció ugyanis azt sugallná: a nevelő testület és a szülők együtt egyengetik a tanuló ifjúság útját.

Végül is az Óvoda nem gyermek-megőrző, ahova leteszük a gyermekünket, mint egy csomagot, a gondjainkkal együtt és kész.

Aki ért a pedagógiához tudván-tudja miről van szó. Mindenképp megéri a gyermekét ügyesen, szeretettel nevelő szülők aggodalmát. Együtt kell megoldaniuk a gyermekek félelmeit, kötődéseit,

együtt kell megélni a különféle ünnepeket, azok előkészítését. Sőt van, ahol a szülők részt vesznek, még a nyári óvoda felújítási munkálatoiban is.

Az említett Óvodában a Szülők hiszik, és remélik legközelebb másként alakul egy-egy ilyen eset elbírálása. Azért is mondták el, aki elolvassa panaszukat, jobban odafigyel a döntések meghozatalánál.

Mi, a szomszédok, akik ismerjük a családát, jól tudjuk, a mostani időszakban, szeretettel, odafigyeléssel fogják megélni a szituációt. Példaértékű kapcsolatuk a gyermekükkel, ahogy kimutatják a törődést, a szeretetet. Biztos megölelik a helyzetet, csak még idő kell hozzá.

Legfeljebb mostantól még többször és szorosabban öleli egymást a kis család.

Hálisten Ők még őszintén bíznak az érintés hatalmas erejében.

W. Grass

Honárkay Doktor Úr tiszteletére

A séta ideje, hossza rövidült, az azt kísérő hangos füttyező halkult, aztán alig egy hónapja végleg nincs. Alig egy hónapja ment el, pihent meg örökre. Azóta fel/megkerestem Öt, mint mindig de most nehezebben ment, mint mikor a legtöbb panasszal, már-már elviselhetetlennek látszó lelki-, fizikális tünetekkel várakoztam Rá a rendelőben. Éreztem, most is személyes találkozás volt, készültem is erre, sőt kényszerűség, igény lett számomra, hogy csokromat, amit magam választottam elrendezhessem a nagy szürke gránit kereszt alatt, hamva tövében.

Aki ismerte, és sokan vagyunk, akár a hegyen, de többen lehetettek a hozzátartozó, a gyógyító munkáját végző területen lakók nagy tisztelői, hálásak vagyunk Neki, kiváló Ember, orvos, lélekgyógyító, erre született, ezt csinálta ereje teljében, ennek gyakorlását tette amíg tehetette, magát nem kímélve, közel 50 évig. Gyógyított, bátorított, türelmesen meghallgatva, ráfigyelve, megértette, megtalálta a Hozzáforduló betegségének okát, segített, felkereste otthonában az Öt hívót, hosszú éveken át rózta az emeletek betegeit, látogatta, a baj okát kereste, vállalta a döntését, amely mindig enyhülést, gyógyulást hozott. Mindig érkezett, jött, akkoriban nem az ügyeletre küldés, a szakorvosi vélemény begyűjtése volt a meghatározó, saját maga járta, személyes megjelenésével, megfellebbezhetetlen intézkedésével, vizsgált, állapította meg a bajt, minden további feladatról döntött. Aztán kíséerte az ember útját, ha kellett, kórházakat járva figyelt, látogatott, gondoskodott a hiányosságáról, mindenkor és mindig csakis az

Emberre figyelve tette a dolgát, személye, megjelenése reménységre adott okot. Szinte egyedülállóan tisztelte és szerette az idős embereket, nagy türelemmel, ráfigyeléssel hallgatta a véget nem érő panaszokat, ismétléseket, vizsgálat után határozott, meggyőző módon értékelte a teendőket, melyeket el/megfogadva, szinte gyógyultan, de biztosan elégedetten távoztak a rendelőből.

Neki jár volna a Díszpolgári Cím, amely kezdeményezésre indult, aztán nem Ő kapta, nem Ő nyerte el a városi előjáráságoztól, de sokunk lelkében, életében, öregségünkben, aláírásunkkal nyilvánosan kiállva a nemes kezdeményezés mellett, Ő volt a nyerő. A végső értékelést nem az ember adja, de minden ember megkapja, nem egymástól, ilyen-olyan, szubjektív módon, Honárkay főorvos úr már el is nyerte, és a kitüntetések közül a legnagyobbat, a legnemesebbet, az örökkévalót, a legfényesebbet, dobogósat.

Bízta magam, annak örülve, hogy előre kevesebb mint mögöttem, nagy boldogsággal tölt el ma is, hogy ismerhettem, hozzáfordulhattam, tudatosult jelenléte, ezzel segített, bátorított, érdeklődött az ismert minden korábbi nehézségek után, szinte naprakészen jutott eszébe említeni azokat. Aztán, mint mindenek vége lesz, így orvoslása megszűnt, de a Vele való személyes találkozás nem! Kirándulások során többször, először csak véletlenszerűen, aztán tudatosan keresve azokat, vártuk Eszter lányommal a Virágosnyereg fordulójánál Öt, majd harsány, gyönyörűsége füttyezővel és kedves kutyájával megjelent az úton. Messziről lehetett hal-

lani érkezését, utánozhatatlan, csodálatos szinte művészi, hangszerre emlékeztető füttyözésével, jó kedvvel, erővel érkezett. Örülve a találkozásnak, üdvözölt mindkettőnket, jó tanácsait meghallgatva, a sok szépre, a gyönyörűsége erdő, virág, a levegő, a kilátás, a mozgás fontosságára, szükségességéről beszélve, gyorsnak tűnt az időmúlás, elköszönt és füttyülve fordult. Aztán egyre rövidültek a távok amit megtett, így nekünk Eszterrel többet kellett előbbre menetelnünk, hogy Vele találkozhatunk, a pihenésre szánt ideje, így a beszélgetés is rövidebb lett, hamarabb fejeződött be. Aztán elmaradt. De a tél az igazán gyönyörűsége szép volt, és az is marad örökre emlékeimben, futóléccal a lábán siklott az ösvényen, tolta magát, a hang a torkából erőteljesen szólt, mintha tavasz lenne, a madárdal szállna a lankán át. Hajtotta magát előre, megtéve a távot, majd vissza. Az okítás, hogy jó a bot alkalmazás, az erő kifejtése, annak jótékony hatása a mellizmokra a testre, elmaradhatatlan lett. Ilyen élmények, szépséges pillanatok jutnak eszembe, és tartom meg örökre, őrzöm szívemben.

Igen, Honárkay doktor, főorvos nagyszerű ember, orvos, minden minőségében maximalista, elsősorban magával szemben, környezetével, a rászorulókkal, a Vele szemben ülővel, jövővel. Három generáció kereshette a Vele való találkozást akár kényszerűségből betegségében, a nagymama, a szülő és felnőtté váló gyerekek, de lelki megerősítést, vigaszt várva. Tisztelettel adózva, Rá mindig szeretettel és hálával gondolkodó Szöllősi család.

Szóllősi Eszter

Rossz szomszédság...

Nem ismerem az illetőt. Nem tudom, férfi-e vagy nő, kövér-e vagy sovány, magas, vagy alacsony. Még azt sem tudom, hogy pontosan hol lakik, valahol a Táborhegyen. Csak egyet tudok, van egy értékes autója, melyet gondosan óv a tolvajoktól, főleg riasztóberendezéssel.

Értékes lehet az autó, szemet vethettek rá a tolvajok is. Így gondolom, mert néhány héttel ezelőtt, egy derűs szombati hajnalon, úgy 4 óra tájban éktelen zajra riadtam, majd kiestem az ágyamból. Jó néhány percig tartott a láрма, gondolom, ennyi idő kellett a kocsi tulajdonosának, míg magához tért a hirtelen ébredés kábulatából és eljutott kocsijáig és elnémította a riasztót. A csend éppen olyan hirtelen állt be, mint a táj megelőző percekben a zaj, velem együtt gondolom az egész hegyoldal megnyugo-

dott és igyekezett visszaaludni. Már éppen sikerült volna elszenderedni, mikor újra felsívított a riasztó éles hangja. Ez nem lehet igaz! A tolvaj visszatért volna? Néhány perc múlva újra csend lett. No végre! Megkísértem a lehetetlent, próbáltam újra elszenderedni. Mondjam tovább? Még kétszer sívított fel az éles ébresztő, ekkor már feladtam, inkább felkeltem és napi teendőim után láttam. Gondolom, nem én voltam ezzel így a Táborhegy lakói közül.

Másnap újból felhangzott a „harc dal”, sebjaj, napközben is kellemetlen volt hallgatni, de legalább az álmunkat nem zavarta, gondoltam most javítják és azt próbálgatják, hogy kell beállítani.

Nem akarom olvasóimat untatni, de ezt követően még legalább négy alkalommal riadtam a már ismerős hangú

riasztó fülsiketítő hangjára, a domboldal többi lakójával egyetemben.

Hiába, már Mr. Parkinson is megmondta, „ami elromolhat, az el is romlik”. Hát ez azután alaposan elromlott, mert nem hiszem, hogy ilyen elszánt tolvajok garázdálkodnak a hegyen, akik makacsul pont ezt az autót akarnák eltulajdonítani, vállalva a kockázatot, hogy a riasztó mindig beindul.

Csak halkan kérdezem: nem lehetne egy olyan szerelőt keresni, aki tartósan be tudná állítani ezt a fránya lármladást?

Most, hogy a Sziget-feszt megpróbáltatásain is túljutotunk, nem érdemelnénk meg egy kis csöndet, nyugalmat?

Velem együtt sok hegylakó köszönné meg az illető kocsi tulajdonosnak a hétfégi zavartalan éjszakákat.

Gálosfai Jenőné

Pócsik Éva

Elmentél

*Egy út megszakadt,
valaki elpibent.
Fájdalom nincs tovább,
beteg test nem győzőr,
szárnyal már szabadon,
kismadár – felbökön.
Néha visszanéz,
megfogja kezemet.
Látod? Nem látod?
Jól vagyok! Ne sírjatok!
Mondom, ne sírjatok!*

*A szívem meghasad,
el kell engedjelek,
de menj, és légy ott,
hol most a legjobb Neked.
Én sosem feledlek,
Egyetlenem.
Új élet vár Téged,
s csak félve remélem,
ha utannak vége,
ott állsz majd mellettem,
és átvezetsz.*

Jó hangulat Sóstón

Idén rekordlétszámmal vettünk részt a kerületi balatoni gyermek-táboron. A 48 „erdőaljás” nebulót 4 pedagógus kísérte (Szánáné Misuth Zsuzsa, Sáringer Ágnes, Kóródy Albert, Gleichné Mészáros Edit).

Jó hangulatban, szép időben és programokban gazdagon repült el az egy hét.

- Minden nap pancsolunk a Balatonban (gyönyörű tiszta volt és nem ért térdig!)

- Kézműveskedtünk, amelyben a hatodikos, hetedikes fiúk legalább olyan lelkesen vettek részt, mint a lányok (lampionkészítés tapétaragasztóval lufira, illetve papírmásé-lampion; 7-ágú fonással karkötő, öv, bokadísz; „körmöcske” segítségével szövessel fejpánt, karkötő; gyöngyszövés kereten, gyöngy-fűzés; origami papírhajtogatás: ékszerkészítés: fülbevaló, nyaklánc, karkötő).

- Sportoltunk, csak úgy magunk közt (röplabda, zsinórlabda, pingpong, tollaslabda, foci, kosárlabda), illetve mi szerveztük és jórészt mi vezényeltük le a tábori olimpiát is (röplabda, zsinórlabda, labdarúgás és asztalitenisz).

- Több turnusban (kicsik: 5. osztály, nagyok: 6-8. osztály) kerékpározunk: a környéken, Siófokon, Balatonaliga fölött kiépített gyönyörű sétányon.

Legnagyobb megmozdulásunk a Siófokon eltöltött nap volt, mikor a tábor teljes kerékpárkészletét igénybe vettük. 40 fő kigyózott biciklivel a siófoki „beach-re”, a Jókai Parkba és a felújított főtérre. A többieket Beró bácsi szállította kocsijával (2-3 kanyarral a helyszínre).

Minden évben elmaradhatatlan a csúszdás vízibiciklizés és a palacsintásütés (ez sem volt kis mutatvány ekkora létszámmal).

Minden nap tartottunk sátor-szemlét: „rend a lelke mindennek” jegyében. Ki gondolná, hogy a győztes sátor a hetedikes fiúké (Rabb Márk, Lengyel Olivér, Deli Szabolcs) volt?!

A tábor által szervezett esti programok is színesítették ottlétünket: karaoke party, filmvetítés, táncház (az esőben!) néptáncosok vezetésével, disco.

A búcsúestén lobogott a táborút, új és régi résztvevőink is meghatódva nézték a „Sóstó viszárvár” tüzes feliratát!

(Az indulás reggelére még maradt egy kis „feladat”. Az éj leple alatt 150 db cipőt és papucsot fűztünk fel – igen, mi tanerők – és feszítettünk ki három fa közé. Reggel pedig érdeklődve figyeltük és fotóztuk a kissé álmosan és meztlábasan érkező cipőtulajdonosokat.)

Ezúton is köszönjük az önkormányzat vezetőségének, hogy idén is támogatta a szociálisan rászoruló családok gyermekeinek táboroztatását.

Gleichné Mészáros Edit



Nyári napközis tábor a Laborcban

Július elején idén is „megnyitotta kapuit” a Laborc. Az első hetekben viszonylag nagy létszámú, több mint 20 fős csoporttal vehettünk részt a tábor izgalmas életében. Talán soha nem volt ennyi érdekes központi program, mint idén, és természetesen a táboroztató pedagógusok is próbálták mindent megtenni azért, hogy a gyerekek hasznosan és kellemesen tölthessék a szünidőt.

A központi programok között szerepelt vívás, kosárlabda, foci a műfüves pályás, judo, tánc, strandröplabda a homokos pályán, kerékpáros ügyességi verseny, csillagászat. Természetesen a vízi programok sem maradhattak ki. Volt műugró verseny, úszóverseny, kincskeresés, aerobik, és sok-sok izgalmas csapatverseny az iskolák között.

Szerveztünk futóversenyt dinnyéért, kincskeresést az erdőben, rajzversenyt, kézműves foglalkozást, sőt még versíró versenyt is. A legügyesebbek jutalma csoki és oklevél volt.

Nincsen tábor számháború nélkül. Örök és megunhatatlan játék, melyhez remek helyszínek ígérkezett a tábor erdős része. Két csapat „harcolt” egymással, és az eldugott zászlót is meg kellett szerezni.

Már hagyomány, hogy nyáron 1-2 alkalommal érkezik egy forgalomból kivont, átalakított busz, mely lőtéri buszként funkcionál. A gyerekek nagyon szeretik ezt a programot.

Nagy siker volt az akadályverseny is. Csapataink nagyon ügyesen szerepeltek.

Készítettünk egészséges ételeket a védő néni segítségével.

Polgármester úr is ellátogatott hozzánk, és egy alkalommal az egyik televízió is eljött a táborba.

Mindenki öröme a táborban találkozhattunk Madárral, vagyis Erdei Zsolttal, aki sok türelemmel és szeretettel válaszolt a gyerekek kérdéseire, és fáradhatatlanul osztogatta az aláírásokat.

A központi programok mellett saját táborhelyünkön kézműves foglalkozást tartottunk (például gyöngyöt fűztünk Bea néniével), társasjátékokkal játszottunk, kártyáztunk, pingpongoztunk, labdázunk, fociztunk a műfüves pályán. Forró nyári napokon természetesen a fürdés és a vízi játékok voltak a legnépszerűbbek.



Nagyon hamar elrepült az idő. A szülők érkezéséig a megunhatatlan fitnessparkban „erősítettek” kedvenc gépeiken az egész napos játéktól elfáradt gyerekek.

Aki a táborot választotta, biztosan nem bánta meg. Csodálatos környezetben izgalmas programokon vehetett részt, strandolhatott, játszhatott, jól érezhette magát barátaival.

Szánáné Misuth Zsuzsanna

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Civilek éjszakáznak !

A „Civilek éjszakája” program gondolata a Kurfli Közhasznú Kulturális Egyesületben született meg.

Kurfliék 8 éve alakultak azzal a szándékkal, hogy lehetőséget teremtsenek a XIII. kerületen belül környezetükben a hasznos és közösségépítő szabadidő eltöltésére. Létrehozták és működtetik a VilágCsúcsok közösségi teret, ahol a jelek szerint nagyon jól érzik magukat az oda betévedők. (Bővebben: www.vilagcsucok.hu)

Négy évvel ezelőtt Kurfliék úgy gondolhatták, ideje lenne saját közösségük építésén túl az egyesületek közösségét is felépíteni, mert ekkor indították útjára a „Civilek éjszakája” programot. Meghirdették, hogy „Nincs kifogás. ÖSSZEFOGÁSI!”

És lett ! 2010-ben 72 budapesti és vidéki szervezet 51 helyszínen mutatkozott meg a nagyközönségnek, 2011-ben pedig 130 szervezet 50 helyszínen tette ugyanezt. 2012-ben közel 200 csatlakozó, összesen 250 együttműködő szervezet vett részt kezdeményezésükben. Az üzenetük, amit ezzel a programmal a világ tudomására szeretnének hozni az, hogy fontos a civil szervezeteknek magukra felhívni a figyelmet és egymással együttműködő kapcsolatot kiépí-

teni, mert együtt könnyebb és hatékonyabb munkát tudnak végezni. (Bővebben: www.civilekejszakaja.hu)

Óbuda északnyugati régiójában működő szervezeteink tavaly, a Háromhegyek Közhasznú Egyesület kezdeményezésére kapcsolódtak be a programba. Aquincum-Mocsáros, Óhegy, Csúcshegy és a Háromhegyek lakói az éjszakai sötétségben fáklyákkal integettek egymásnak 2012. 09. 15-én. Távolban imbolygó apró fényekként fedezhettük fel egymást, amint vonultunk saját utcáinkon és rendeződtünk különböző alakzatokba a messzire látszó mezőkön, hogy integessünk a szomszédoknak.

A hangulatos éjszakai fényvel, tűzzel való játékos kapcsolatteremtést idén szeretnénk tovább fejleszteni, azzal, hogy közelebb merészkedünk egymáshoz. A négy egyesület újra összefog, hogy a civilek együtt éjszakázzanak – ezúttal egy közös táborúzt körül!

Egyesületeink működési területeit összekapcsolja a Budapest – Esztergom vasútvonal, melynek megújítása ezekben a hónapokban folyik. Valamennyiünk által jól megközelíthető helyen új megállóhely is létesül Aranyvölgy néven, a Bécsi úti vasúti átkelőhely közelé-



ben. Az állomás meg fogja változtatni a terület arculatát és használatát. A most még változatlan völgyrészletben találkozunk a civilek éjszakáján!

Az egyesületek saját területükről a közös program helyszínére különböző találkozási pontokról indulnak fáklyával, lámpával, ki hogyan, hogy odaérjenek a tűzgyújtás idejére, amit 19.30-ra tervezünk. A tüzet körbeállva egy kis lángocskát fogunk közösen életbentartani kézről kézre adva. Vajon sikerül-e úgy együttműködnünk, hogy ne aludjon el a láng, mire visszaér a kiindulási helyére?

A táborúzt mellett zenehallgatás

és egy kis eszem-izsom közben tudunk egymással ismerkedni, közös dolgainkról beszélgetni. A zsíros kenyérről, a rávaló zöldfélékről, az utánaküldendő finom mustról, borról az egyesületek munkamegosztásban gondoskodnak. Aki szívesen hozzájárulna a vendéglátáshoz, attól egy kis házi sütit nagyon szívesen fogadunk!

A tűzoltást 21.30-ra tervezzük. Várjuk lakótársainkat családostul egy kellemes őszi este hangulatos közös eltöltésére!

*Aquincum-Mocsáros Egyesület,
Csúcshegy Egyesület
Háromhegyek Egyesület
Óhegy Egyesület*

APRÓHIRDETÉSEK

- **3D Műszempilla akció!** Smink nélküli varázslatos tekintet. Az első töltés ingyenes! Köröm megerősítés, géllak mintával, manikűr. Cím: III. kerület Perc u. 6. Tel: 30 5134649
- **Angoltanítás, korrepetálás** a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.: 20-213 1738.
- **Kézi és gépi pedikűr a Hegyen!** Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- **Bútorklinika a hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 30-754 3188

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,
web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikos Kriszta,

Molnár Andrea, Varga Szabolcs. Hirdetés-
felvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326.

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.
Megjelenik: 3000 példányban

Képviselőink fogadóórái

Menczer Erzsébet a hónap első csütörtökén 16.00-18.00 h - Fidesz Iroda, Kaszásdűlő utca 7. (t: 367-8791),

Sáringner Kálmán a hónap első keddjén, 17.00-18.00 h - Táborhegyi Népházban.

Szepessy Tamás a hónap harmadik szerdáján 16.00-18.00 h - Fidesz Iroda, Kaszásdűlő utca 7.

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Jóga mindenkinek	h.	17.00-18.30
Társastánc kezdő	h.	19.00-20.00
Társastánc haladó	h.	20.00-21.30
Társastánc ifi	sz.	18.00-19.00
Pilates torna (Tenki)	sz., p.,	8.00-10.00
Pilates torna (Naményi)	sz., p.,	18.30-19.30
Kreatív tánc leányoknak	k., cs.	17.00-18.00
Női torna	k., cs.	18.00-19.00
Férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Zenebölcsi	más k.	10.00-11.00
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00
Zumba	szo.	11.00-12.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 430 1326.

Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-394 0031.

Bejárat a Népház udvaráról.

ÓBUDAI HEGYVIDÉK INGATLANIRODÁJA

Ingatlanirodánk tevékenysége változatlanul az Óbudai hegyvidék ingatlanjainak (építési telkek, családi házak, újépítésű és használt lakások) értékesítése és bérbeadása.



Forster Judit
irodavezető-építész

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu

Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Mátyáshegy
150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

Hívjon bizalommal! 30-696-696-9, 1-242-1096



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

Kiemelt ingatlan ajánlataink:

- 1400 nm-es déli fekvésű teleken lévő, belső medencés luxusház eladó 170 M Ft
- Remete-hegyen eladó egy kétlakásos családi ház, 1008 nm-es önálló telken 76 M Ft
- Táborhegyen 60 nm körüli, földszinti, saját kerttel rendelkező lakások 35 M Ft
- Erdőalja úton 1217 nm-es, összközműves, önálló helyszínrajzi számon lévő telek 49,5 M Ft
- Erdőalja úton, 78 nm-es, 1. emeleti, saját kerttel rendelkező újszerű lakás 39,9 M Ft

Kiemelt keresési igényeink:

- Újszerű, intim teleken lévő családi házat keresünk 100 M Ft-ig Tábor- vagy Remetehegyen.
- TÁRSAT KERESÜNK IKERHÁZ ÉPÍTÉSÉHEZ!
Ügyfelünk már megtalálta a megfelelő építési telket!
VÁRJUK SÜRGŐS JELENTKEZÉSÉT!
- Bérlehető családi házakat és lakásokat keresnek ügyfeleink a British School közelében.
- 120 nm körüli, újszerű lakást keres ügyfelünk 55 M Ft-ig.

Szalézi Családi Nap a család minden tagjának!

2013. szeptember 28., szombat, 10-18 óráig
Óbuda, Fő tér

**A NAGYSZÍNPADON:
ZENÉS – TÁNCOS ELŐADÁSOK
FÁBIÁN ÉVA INTERAKTÍV MŰSORA
SZALÉZI BLUES BAND
MEGLEPETÉS SZÍNHÁZ
BOLYKI BALÁZS ÉS KÓRUSA**

**A TÉREN EGÉSZ NAP:
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK
CSODAPATIKA
NAGY BAZÁR JÁTÉK
EXTRÉM SPORTJÁTÉKOK
VIETNÁMI TEAHÁZ**

A családi napon a részvétel mindenkinek INGYENES!

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Remetehegyi út 52.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE

Tíz éves gyakorlattal vállaljuk társasházak teljeskörű közös képviseletét, különösen csőd közeli, rosszul gazdálkodó házak helyzetének javítását, működőképessé tételét, rövid határidőn belül.



Papp Ágnes
1037 Budapest,
Kiscelli köz 11.
30 548-1778
1 368-4994