



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XVIII. ÉVFOLYAM 5. SZÁM • 2013. JÚNIUS

ÓHEGY NAPOK

A BETYÁROK, CSIKÓSOK, PÁSZTOROK TÁRSASÁGÁBAN

június 14-15-16.

a Táborhegyi Népházban, Óbuda - Táborhegy, Toronya utca 33.

június 14. péntek, 17.30:

Vargáné Pirchala Zsuzsi karikásostor-bemutatójával fogadjuk a vendégeket.

A rendezvényt megnyitja: **Bús Balázs** polgármester úr.

„**Vidám honfoglalók**” – Konkoly Iván képzőművész kiállítása

„**Az szépségrül**” - Lunczer Anikó festőművész és Németh András grafikus kiállítása

„**Magyar földeken**” - Körtvélyesi Anna népműviselési „divatbemutatója”

„**Hegyközi karikázó és Dunántúli ugrós**” - az Egyesület amatőr női táncsoportjának előadása.

Betanította Bojtor Marika.

A műsor után vörösboros, pogácsás „betyáros” állófogadás.

A duhajkodáshoz és a programokhoz a népzenei aláfestést

Mihó Attila primás és barátai szolgáltatják.

2. nap, június 15. szombat, 18.00:

„**Anyám tyúkja**” – versmondó gyerekek műsora

„A helység kalapácsa” – Petőfi Sándor „hősi eposzát” előadja az Egyesület Felolvasó Színháza, Raffinger Éva rendezésében.

20 órától vacsora

„**Rózsa Sándor kedvenc lakomája**”

A menü: házipálinka, pörkölt nokedlivel és kovászos uborkával; almás rétes; vörösbor.

A vacsora előtt néptáncbemutató: az Egyesület amatőr női táncsoportjának előadásában.

A vacsora alatt az alkalomra íródott

„betyáros versek” felolvasása,

a népviseletben megjelent vendégek ruházatának értékelése.

„Leány- és asszony-rablás”! **Táncház!**

A fergeteges hangulathoz a talpalávalót

Mihó Attila primás és zenekara

szolgáltatja, a táncházat vezeti: Szente János

3. nap, június 16. vasárnap, 9.00 órától:

Főzőverseny az „Óhegy Legjobb Szakácsa - 2013” címért,

Sütiverseny az „Óhegy Legjobb Cukrásza - 2013” címért.

Kóstoló 13.00 órától.

Amíg a betyárok, pásztorok egykor kedvelt étkei a bográcsban főnek, népzene, néptánc és kézművesbemutatók szórakoztatják a vendégeket.

A főző- és sütiverseny eredményhirdetése után eszem-iszom, zene, tánc, amíg a kedvünk tartja! A programokon a részvétel ingyenes, kivéve a szombat esti vacsorát, amelyre a belépő 2 500 Ft.

A vasárnapi főzőversenyre kóstolójegyek 300 Ft-os áron a helyszínen kaphatóak!

További információk a www.ohegy.hu honlapon.

Érdeklődni és a vacsorára jelentkezni lehet: Benyóné dr. Mojszis Dóra szervezőnél: 06 30-333 2902

Mindenkit sok szeretettel vár az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének Elnöksége!

A hegyvidékieké a Balázs Lajos Óbudai Civil Díj!

Nagy örömmel tudatjuk a tisztelt Hegylakókkal, hogy Egyesületünk őszinte és rangos díjban részesült. Óbuda Önkormányzatának képviselő-testülete tartózkodás és ellenszavazat nélkül Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének ítélte oda idén a Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat. A hivatalos indoklás szerint értékörző, hagyományápoló és kultúráközvetítői tevékenységünkért. Ezzel Egyesületünk munkájának

eredménye, a szomszéd közösségekre is figyelő, pezsgő helyi társasági életünk is őszinte elismerést nyert. A Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat Bús Balázs polgármester úr Kelemen Viktória alpolgármesterrel együtt adta át Felcsuti Lászlónak, az Egyesület elnökének. Az átadásra az önkormányzat szervezte VI. Civil és Nemzetiségi Napon a Békásmegyeri Közösségi Házban május 26-án került sor. Mivel ez lapzár-

tánkkal egyidőre esett, ezért itt csak egy rövid híradás adhatunk. Részletes beszámolóval a következő számban jelentkezünk. Addig is hálás szeretettel gratulálunk a hegyvidéken lakóknak és mindenkinek, aki a helybeli életünket, az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének életét munkájával, részvételével segítette!

Az Egyesület Vezetősége

A téma

A Táboregyi piknik idén is – május negyedikén – nagyon jól sikerült. Igaz a dolog véletlenül egybeesett a május negyedikei, Óbuda-Napja-i kerületi ünneppel, de ez, szerencsére, semmit nem tompított a mi piknikünk fényén. Tanúsíthatom, lényegében mindkettő jó buli volt, ugyanis nekem volt szerencsém a kerületin is megjelenem, mint többszörös óbudai polgárnak. Két dolog, azonban nem fér a fejembe, és már tavaly sem fért bele. Egyrészt a piknik újszerű értelmezése nálunk, másrészt pedig a görcsös ismerkedési, barátkozási, közösség-építési játékok amott. Azt hiszem, azért zavar ez engem, mert a mi kellemes hegyvidéki csapatunk régi haverokból, szomszéd családokból, volt iskolatársakból stb. önszerveződéssel verbuválódott, több, mint húsz esztendeje és azóta nagyjából ugyanazok az emberek (ma már a gyermekeik is) alkotják a „törzset”, akik anno megkeresték,

megtalálták egymást. Persze időről időre lemorzsolódnak régiek, és megjelennek újak, mindenféle szerveződés nélkül. Ha valaha létezett önkéntes, spontán egymáshoz közeledés, egymást megszeretés, ú.n. civil (manapság divatos szlogen) együttműködés, hát akkor ez az. Lehet, hogy ezt vette észre a kerület, és ezért jerseytette föl civil díjra egyesületünket? Elképzelhető. Örülnék neki és annak is, hogy talán izzadságszagúság nélkül tehetjük meg az emberekért azt, amit megtettünk.

Ezen mélézva, a nagyon finom bográcsgulyás elpusztítása és az azt lekísérő, nem kevésbé jóleső helyi borocskáink szűrcsölgése után, közösen megállapítottuk, hogy a piknikünk jól sikerült, új arcok is felbukkantak a hosszú asztalnál, bizonyítván, hogy valami csak kiszivárogo és a fülekbe is eljut a mi bensőséges dolgainkból és idecsalja a szomszédokat, rokonoikat. Később, közlünk négyen: Sir Saal (azaz Felcsuti Laci, a pár éve lovaggá ütött elnökünk),

Miss Teakatlan (vagyis Koppány Viki, csapatunk friss jelensége, s egyben a kellemes étkezés és a teafigyaszítás új, eddig ismeretlen dimenzióinak rajongója, felfedője), Mandra (másképpen Molnár Andrea, lapunk újdonsült és szépreményű szerkesztője) valamint Jómagam (illetve Én, e sorok álszemérmes szerzője), az Óhegy-hírek című, nemzetközi jelentőségű sajtóorgánium következő, júniusi számának összeállításáról, tartalmáról polemizáltunk. Mi legyen a Téma? Az, amiről még nem, vagy aki, akiről még nem?

Rövid, de a jótékony alkotásban hajló idő eltelt, és néhány szörnyű agyszüleményünk megvitatása, majd pánikszerű elutasítása után abban maradtunk, hogy legjobb lesz, ha egy új, vagyis eddig mindig bevált eszközhöz folyamodván, arról fogunk írni, amiről eddig is tettük, vagyis magunkról, a hegylakókról és a hegy közös dolgairól. Reméljük, talán jó lesz ez a Téma! Mehet?

Szász Kálmán

Vasárnapi Mozi:

Az utolsó mozielőadás

Persze csak őszig, a nyári kánikula idejére függesztjük fel a vasárnap délutáni vetítéseket, és mielőtt még valamelyik Peter Bogdanovich rajongónak felcsillanna a szeme a cím láttán, nem az utolsó mozielőadás című filmet vetítjük. Június 16-ra egy igazán szerethető, szórakoztató és lebilincselő családi drámát tartogatunk a tarsolyunkban. A Hátralévő életed első napja című francia kortárs filmben a Duval család életének öt meghatározó pillanatát követhetjük nyomon. Három felnövő gyerek keresi a saját útját, és két jóra való szülő igyekszik a megfelelő irányba terelni őket, legyen szó rockzenéről, a szüzesség elvesztéséről, vagy a kedvenc kutya elaltatásáról. A nagymenyű francia rendező Rémi Bezancon - nálunk csak a Titanic felfestésénél bemutatott - remekében a Duval család életének 5 napjába enged betekintést a rendező, de úgy hogy ez az öt nap az időben távol helyezkedik el egymástól, így mindenki azonosulni tud a történet szereplőivel, aki volt gyerek, vagy van gyereke. A családi történet emberi léptékben nem mérhető távolságban van az amerikai családi filmek giccses világától, aminek köszönhetően új értelmezési lehetőséget ad a családi dráma műfajának. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk a nyár előtti utolsó vetítésünkre.

Varga Szabolcs

Zivi a nagyvilágban, zivi a hegyvidéken

Egy hasznos kezdeményezésről szólnak az alábbi sorok. Mindegyikünk utazik, mert muszáj. Pedig költséges, bűdös, zajos, fáradságos, nyűgös. Az embernek azért mégis csak van rá lehetősége, hogy beleavatkozzon sorsának menetébe. Például, ha reggelente, a munkába igyekvők az útirányokat egyeztetve megtöltik a járműveket. Ez az elképzelés vezérelte azt a két fiatalembert, akik egy internetes vállalkozást indítottak Zivi néven.

A Zivi a „telekocsizás” élményét és előnyeit nyújtja, segít az egy irányba igyekvő autósoknak és utasoknak megtalálni egymást. Az útitársak megoszthatják költségeiket, olcsón, kényelmesen és gyorsan érhetik el úti céljukat. „Sokszor ültünk a vonaton 3 és fél órát a Balatonra menet, és az ablakon át néztük a sztrádan száguldozó üres kocsikat” – mondja az egyik alapító Haidekker István, aki a testvérével, Balázssal indította el a Zivit. Szerinte családi körben, vagy barátokkal mindenki igyekezett már racionalizálni az utazás körülményeit, és megtölteni az autó utasterét. A Zivi is erről szól, és még csak nem is újkeletű gondolat: Franciaországban és Németországban bevett közlekedési alternatíva,

több millió felhasználóval. Az oldal működése egyszerű, amint megnyílik, be kell gépelni honnan hová, és milyen dátumon szeretne utazni a látogató, amire megjelennek az esetleges találatok – autósok és utasok egyaránt. Ha nincs találat, akkor a legközelebbi dátum jelenik meg. Külön is lehet keresni, autósként vagy utasként. Az útiköltség így messze alatta marad – az ugyanazon az útvonalon közlekedő – busz- vagy vonatjegy árának. Az utazás árát az autós határozza meg. A tavaly augusztusban indult vállalkozásnak jelenleg már közel 20 ezer felhasználója van. „Mindenkiben van egy kis tartózkodás, hiszen egy idegennel összezárva kell utaznia órákon keresztül, de éppen azért mert mindenki igyekszik ilyenkor a jobbik arcát mutatni, a visszacsatolások 98 százalékban pozitívak” – mondja Haidekker. Az utazás után, mind az utasnak, mind az autósok számára van részletes értékelést készíteni útitársáról, így a következő felhasználó már kap egy kis útmutatást és nagyobb bizalommal fordulhat leendő utasához, sofőrjéhez. Az egyik autós felhasználó az elmúlt öt hónap alatt 55 útját osztotta meg az

oldalon. Haidekker István szerint az ő rendszerük azzal nyújt többet piaci ellenlábasaiknál, hogy az egyik munkatársuk, Fazekas Gábor programozó által kidolgozott algoritmus segítségével keresőrendszerük nem csak két megadott pont közötti utakat dobja föl, hanem az esetlegesen közbeeső városok is megjelennek a találatok között. „Ha például valaki Budapestre Nürnbergbe utazna, a kereső feldobja neki a Budapest és Amszterdam között közlekedő autót is, hiszen ha a cél nem is egyezik, de útba esik” – magyarázza Haidekker.

Varga Szabolcs

Remek dolog! Büszkék lehetünk arra, hogy mi ezt már régóta alkalmazzuk. Spontán. Szervezés nélkül. Ha lefele megyünk kocsival, a buszmegállóban didergő, sietősen, aggódva toporgó szomszédot felvesszük és lefuvarozzuk a rendelőig, piacig, hidlábaig. Felfele jövet a cekkerrel lemondó várakozással, járatt arccal ácsorgókat tessékeltük be a nyáron bűtött, télen fűtött, száraz kocsiba. Vatikáni valutáért, jó szóért. Jómagam voltam már fuvaros és fuvarozott hegyvidéki is, mindkettő jólesett. Folytatása biztosan következik!

M.A.

„Vidám honfoglalók” - domborintarziák

Konkoly Iván kiállítása az Óhegy napokon - június 24.

A kiállítást megnyitja: dr. Fodor István régész-professzor, egyetemi tanár

Gyakorló fotográfus, grafikus, képzőművész vagyok. Ideám az életnek örülni, alkotó reneszánsz ember – Michelangelo és Leonardo – a „Homo Universale”. Mindig kreatív, fűrő-faragó ember voltam. Alapító tagja lettem a „Lenti Faragótábornak” (1980), ahol kvalitásos művészek (Kő Pál, Samu Géza, Király Ferenc stb.) irányítása mellett az évek során szobrokat, játszótereket, térplasztikákat, valamint a csarodai ha-

rangtorony 21 méter magas, zalai adaptációját hoztuk létre. Lenti hatására kezdtem foglalkozni a szabadtéri fajták tervezésével. Első helyezéseket értem el '85-ben és '86-ban a Szórákaténusz Játékmúzeum országos pályázatán. Időközben kialakítottam 6 négyzetméteres saját műhelyemet is. Itt ékszer, bútort, faragásokat, domborműveket, szobrokat, makkettek, de 4 m-es kopjafát is készítettem.

Több kitérő és hosszas kísérletezés után, 2003 körül jutottam el a domborintarziához. A kezdeti nehézségek és szakutcsák után, a megjelenés újszerűsége, az igen tág formai lehetőségek, a technika szépsége fellelkesítettek, és mára már egy komoly kollekcióval tudok a nagyközönség elé lépni.

Jankovics Marcell megnyitójával, az Óbudai Múzeumban tartott első megjelenésem (2006) óta

már több pályázaton, meghívásos és önálló kiállításon vettem részt. László Gyula és Sajdik Ferenc „hóna alatt”, egy régi-új technikával 100 féle fa szépségét felhasználva (a szélsőségeket és a politikát mellőzve) egy nagy lélegzetű sorozattal szeretném hitelesen bemutatni honfoglaló őseinket. Valami szépet létrehozva, művészi igénytelenséget ismereteket nyújtani, mosolyt fakasztani.

Konkoly Iván

„Az szépségről”

Lunczer Anikó és Németh András kiállítása az Óhegy napokon - június 24.



Lunczer Anikó festőművész

1967-ben, a Magyar Képzőművészeti Főiskola festő szakán Szentiványi Lajos mesternél szerezte művészdiplomáját. Munkái nagyrészt virágscendéletek, táj- és városábrázolások, melyeket kemény vonalak és formák jellemeznek, érdeklődése mindinkább a természeti formák részleteinek ábrázolása felé irányítja. A mindennapok látványa, a természet élménye, törvényszerűségek megfigyelése, az apró részletek szépsége adják

témáim, amik hol táblaképeken, grafikákon vagy éppen illusztrációkban jelennek meg. Munkásságát egyfajta barangolás jellemzi a különböző technikák között, úgy mint linómetszés, aquarell, olaj, tus.

1980-tól rendszeresen vesz részt kiállításokon Németországban, de szerepelt Hollandiában és Japánban is munkáival. Kiállításait kivétel nélkül Németh András grafikussal szervezi.

Németh András grafikus

1966-ban végzett a Képzőművészeti Főiskola, grafika szakán. Mesterei Főnyi Géza és Ék Sándor voltak. A rézkarc, és litográfia mellett a magasnyomás (linómetszet) először fekete-fehér, aztán a több klisées színes nyomás a fő műfaja. Kipróbálta magát egyéb technikákban is, mint az olaj, tempera, tollrajz. „Műveimben igyekszem olyan jeleket használni, melyeken elin-

dulva a néző életünk izgalmas kalandjára döbbenhet...” Gyakori témája természetességében is különöset sugalló állatfigura (pulyka, tyúk), növényi forma (torma). Reklámgrafikával is foglalkozik.

Ösztöndíjasként a békéscsabai Kner nyomdában szerzett gyakorlatot, Nyugat- és Kelet-Európában járt tanulmányúton. 1968-79 között rendszeres résztvevő a hazai és külföldi kollektív tárlatokon, országos kiállításokon, elsősorban Szegeden és Hódmezővásárhelyen, a Csepel Galériában.

Mindkettőjüket érdeklődéssel fogadják

az Egyesület Vezetősége

„Magyar földeken”

kultúrtörténeti barangolás a viseletek világában - június 24.

A „Magyar földeken” című, látványos kultúrtörténeti előadás során, Körtvélyesi Anna, néptánc-pedagógus idegenvezetésével betekintést nyerünk a népi viselet-kultúra világába. A bemutatásra kerülő magyar népviseletek az ő „tulipános ládájából” kerülnek elő.

A képzeletbeli utazás során – a teljesség igénye nélkül – bejárunk magyar tájegységeket, Nagy Magyarország nyugati területeiről haladva a régi keleti határ felé. Rábaközből indulunk, majd Somogyon és Dél-Alföldön térünk rá a Hortobágy vidékére. Onnan Szatmár felé vesszük az irányt, majd átlépjük a jelenlegi magyar határt és a Szilágyságban is teszünk egy rövid „sétát”. Ezután ellátogatunk Kalotaszegre, elidőzünk Széken, majd Székelyföldön át eljutunk Gyimesbe is. Képzeletbeli utazásunkat a Felvidéken fejezzük be, ahol Hegyköz, majd Magyarböd népviselete kerül bemutatásra.

A viselet bemutató célja, hogy a képzeletbeli barangolás során az utazók ízelítőt kapjanak a sokszínű magyar folklórból és szemük elé táruljon a



magyar lakta területek változatos kultúrkincse. A népi öltözetek területenként változtak, az adott vidék adottságaitól, az ott élők megélhetési lehetőségeitől függően. Ezek jól nyomon követhetőek a ruhaneműk anyagain, színein, díszítésein, motívumain. Egy szűkebb vidéken belül is változtak az öltözékek, utalva a viselő korára, családi állapotára, társadalmi helyzetére. Az előadás során

az adott tájra – annak tájképeit csodálva, muzsikáját hallgatva, táncait nézve – mi is odaképzeltethetjük magunkat néhány percre.

Ezt a viselet bemutatót 2012 tavaszán, a VI. kerületi Bajza Utcai Általános Iskola által megnyert Európai Unió projekt keretében (Comenius) elsősorban külföldiek számára készítette Körtvélyesi Anna. Az előadás sikere nemcsak a külföldieket lelkesítette, hanem az itt élő tanárokat, szülőket, gyerekeket is. Így merült fel az a gondolat a szervezőben, hogy minél szélesebb körben beleláttasson a magyar kultúra eme szépséges kincsésládájába.

Benyóné dr. Mojzsis Dóra

Felhívás szavazásra

Ki a legszebb, legfessőbb, legkívánatosabb betyár? A Táborhegyi Népház kerítésén közszemlére tétetett a magára valamit is adó, hírnevet szerzett, beleváló férfinép képmása. Egyik szebb, mint a másik! Van köztük zord tekintetű és mégzordabb. Kérjük figyelmen kívül hagyni, hogy a választható betyár urak egyike sem használt áftörsévet, a

lőtyögő, hiányos fogsorát nem fehérítő pasztával suvicolta, hanem pálinkával, fejükön nem cilinder, hanem vérdíj van. Szavazni az Óhegy napokon lehet, határozott módon. Én Sobri Jósikára fogok szavazni, mivel Édesanyám gyerekkoromban úgy szidott, hogy biztosan az ő ükunokája vagyok.

Sobri Julcsa

Az Óbudai Kamarazenekarról

Az első népházi koncertjük kapcsán - 2013. május 10.

Stábel Károly, aki legrégebben játszik a zenekarban, érthető büszkeséggel mutatta be a zenekar mind az 59 évét. A zeneiskolás indulástól a mai napok koncertrendjéig. A koncert elején és az azt követő szerény állófogadáson kérdeztük a zenészeket arról a varázslatról, amit a májusi péntek estén éltünk át a közreműködésükkel.

A vonószekari tagok mind zeneiskolai növendékek voltak, óbudaiak. Van, aki a kezdetektől szerepel az együttesben, van, aki csak néhány éve csatlakozott. Sőt, van, aki a gyermekét is hozta és együtt zenélnek. Mindannyiuk Till Ottóról, mint pedagógusról, mint emberről és mint zenekari alapítóról emlékezett meg szeretettel. Kiderült a számunkra, hogy a zenekar tagjai a civil életben leginkább más foglalkozást űznek, van köztük aki a mérnökceruzát teszi le, hogy vonót fogjon, van aki bölcsész, szociológus. Próbálni péntekenként szoktak, koncertezni leginkább Óbudán. Teljes létszámuk 30 fő és, ha a régi tagokkal együtt szerepelnek eléri az 50 főt is. Hozzánk tizennyolcan jöttek el játszani.

Most pénteken nem karmester dirigált, hanem a hangversenymester irányítása alatt játszott a zenekar. A hangversenymester maga is játszik hangszeren, sőt, szólószerepe is van. Ezt a tisztelet nálunk Balázs János töltötte be. Ő minden egyes darabról, keletkezéséről, formájáról, a szerzőjéről mondott nekünk néhány szót, hogy még közelebb hozza a hallgatóhoz a zenét.

Szólót játszott Balázs János, Renkecz Kálmán és Székely Sándor hegedűn, Takácsné



Pósta Ágnes és Gellért Marcell csellón, Orosz Flóra fuvolán, Enczi Zsuzsi és Juhász Anna oboán.

A Népház falai örömmel és jó akusztikával fogadták a zenét. És itt megállok egy kicsit. Büszke vagyok arra, hogy egy májusi esete adódik egy zenekar és hozzá vagy ötven érdeklődő ember, nagyjából mind helybéliek, akik összegyűlnek egy igazán színvonalas koncert kedvéért és a koncert utáni beszélgetésért. Itt fenn, az Olimposzon.

A közönség csöndes élvez-

zettel hallgatta és lelkes tapással díjazta a darabokat. A zenekar teljes odaadással, átéléssel játszott az ötven fős közönség előtt. Öröm volt nézni is ezeket a mosolygó, kedves nézőembereket.

A világ legtermészetesebb dolga, hogy ők együtt zenélnek. Sőt, május végén Söskútra „edzőtáborba” mennek, ahogyan ők az egész napos zenekari próbát nevezik. Ha minden összejön, ősszel együtt tölthetünk velük újra egy kellemes estét a Táborhegyi Népházban.

Molnár Andrea

Hódító barokk zene indiánokkal

Első kamarazenei koncert a Népházban

Hatalmas épített terek, aranyozott díszek, kidolgozott részletek tömege, színpompa, csupa látványosság, gazdagság. A barokk kor katolikus egyháza üzent így. Célja a reformációban megtevelyedetek visszahódítása, a bizonytalankodó hívők megerősítése. Ehhez a frissen felfedezett gyarmatok pompás kincseket, nyersanyagot, fedezetet biztosítottak – meg persze, az öldöklő háborúk lehetőségét.

A barokk a zene nyelvén is elzengte az üzenetét. A hangszerek vetélkedése, zenés beszélgetése, vagy a kiteljesedett orgona, az opera mind a barokk korban indult hódító útjára. A barokk százötven évéből néhány évtizedet hozott el nekünk az Óbudai Kamarazenekar a május 10-i koncertjére.

Először Arcangelo Corelli versenyműve, a G-dur Concerto Grosso csendült fel. Corelli itáliai szolid pap volt, aki az addig lenézett hegedűnek főszerepet adott és aki megteremtette a verseny műfaját. Corellitől származnak az egymással kergetőző, válaszoló, felelő hangszerek és hangszercsoportok első darabjai, amiknek későbbi, nagyobb testvérei a szonáták, a szimfóniák lettek.

Másodikként Antonio Vivaldi versenyműve szólalt meg. Vivaldi gazdag életútját a tisztségei a meglepő sorozata is elárulja: zeneszerző, hegedűs, pedagógus, ámde egyszerre impreszárió és pap is. Hozzánk péntek estére a dmoll kettősversenye érkezett.

Aztán, nem sokkal este fél nyolc után megérkeztek az indiánok. Eredetileg Illinois környékéről, úgy 1725-ből, amikor Chicagou törzsfőnököt és öt „kollégáját” a francia telepések XV. Lajos királyhoz küldték. Az indiánok gáláns ajándékkal érkeztek a királyi udvarba: egy hűségnyilatkozattal a francia koronához és egy zenés táncműsorral. Hogy mit kaptak cserébe? Nyúl vadászatot, dicséretet. Mindenesetre, a táncműsorokon jelen volt Jean-Philippe Rameau, aki az operairodalom, a szívek világának, a modern zenei gondolkodásnak az alapjait tette le. Rameau-t elvarázsolták az indiánok és egy énekes-táncos opera komponálására ihlették. „A gáláns indiánok” címmel egy szerelmi kalandor zenéje született, aminek utolsó epizódja a „Vadak” címet viseli. Örömmel fogadtuk ezt a darabot is, aminek az utolsó részét még egyszer, ráadásként megkaptuk.

Szerdahelyi Bence rajzával.



Az Óbudai Jubileumi zenekar évadzáró

hangversenye 2013. június 3. 19.00, Óbudai Társaskör Nagyterem

Közreműködik: Kertész Szilvia – ének.

Vezényel: Gazda Péter.

Műsoron: Haydn: Esz-dúr szimfónia, No. 84. *In Nomine Domini*, Mozart: Per pieta Bell' idol Mio K. 78, Mozart: Voi Avete Cor Fedele K. 217, Decsényi János: Népdal, Haydn: C-dúr szimfónia, No. 82. *A Medve*.

Az Óbudai Kamarazenekar életében minden év csúcspontja a Jubileumi Hangverseny, ahol együtt muzsikálnak az egykori tagok a ma is

aktívakkal. Egymás mellé ül ilyenkor a zenekarból kinőtt rangos művész és az amatőr óbudai muzsikás, nagyszerű élményben részesítve Óbuda zeneszerető közönségét. Belépőjegy egységesen: 800 Ft

Ezúton is gratulálunk Héja Domonkosnak, a zenekar életében is fontos szerepet játszó ifjú karmesternek az Óbuda Kultúrájáért Díj elnyeréséért!

Az Egyesület Vezetősege

Fedák Sári

Brezovits László

Különös utazás

*Az út már lassan elfogyott
De az autó ment tovább
Fenn a fénylő csillagok
Hívtak csak úgy odább*

*Bár sötét volt az éjszaka
S az erdőn csend honolt
Egy lány zenének dallama
A szívemig hatolt*

*Nem is ért a földre tán
Már egyellen kerék
S az elsuhanó mese-táj
Új látványt tárt elénk*

*Az úton régi kapu várt
S az ajtó nyitva állt
Száguldottunk rajta át
Nem véve el irányt*

*A hegytetőre érve
A kocsi már repült
S a reflektorok fénye
A végételenbe tűnt*

*A csóvák tovább vittek
Csak szálltunk egyre fel
S a Tejútra térve
A Vénuszt értük el*

*Senki más nem lehetett
Talán ki arra járt
Az égből mégis követett
Sok fénylő szembogár*

*Az út már régen elfogyott
De az autó ment tovább
És céltalanná válva ott
Kitárult a világ*

Nem csak a Bakonyban terem a betyár

Beszélgetés Pirchala Zsuzsival, a hegyünk „betyárjával”.

FL: Tudom, egész kiskorod óta, szenvedélyesen szereted az állatokat. Emlékszem, jó tíz évvel ezelőtt mindenki megnézett, amikor szamaraddal végigvágattál az Erőfalja úton. Mi is történt azóta?

Zs: Hát először is, felnőttem. Feleség és anya lettem. De kezdjük az elején. Tizennégy éves koromban kaptam szamaramat, Bercit. Ma is jó egészségnek örvend. A következő évben már magam vettem meg Csibészt, az indiántarka lovacskát. A számmal kerestük meg rá a pénzt. Nyáron a Hajógyári szigeten és a Rómain szamaragoltattam gyerekeket. Kemény munka volt.

FL: Hogy kerültél a betyárkodás és a huszárok közelébe?

Zs: 2006-ban a Dicsőséges Tavasi Hadjáratban vettem részt,

ami egy hagyományörző túra volt, és Csibész lovamnak köszönhetően, aki bravúrjaival elkápráztatta a régi lovasokat, a nagy öreg huszárok befogadtak maguk közé. Nekem a betyár szerep jutott. A betyárok segítettek a szabadságharcot. Rózsa Sándor is derekasan harcolt az amnesztia reményében.

Itt ismerkedtem meg férjemmel, Varga Danival aki már régen tagja volt a Mátyásföldi Huszár Bandériumnak. 2010-ben beléptünk a Történelmi Lovasegyesületbe.

FL: Úgy tudom, hogy azóta gyarapodtatok, úgy lovakban mint emberi erőben.

Zs: Igen. Most három lovunk van, és ami mindennél fontosabb, hogy tavaly megszületett fiunk,

Varga Bendegúz. Ő lesz az igazi lovas utánpótlás. Naponta lovagolok vele. Magamra kötöm. Hét hónapos korában megkapta első karikás ostorát.

Lovas tanyánk van a középkori Gercse falu helyén, a hegy túlsóoldán. Sok gyerek megfordul itt nálunk, akiknek próbáljuk átadni a lovak szeretetét, tiszteletét és a hagyományörzést.

Ne a számítógépek pusztító hamis művilágában éljenek. Érezzék egy ló illatát és testének melegét. A jövő ez, vagy nincs jövő.

FL: Köszönöm, hogy mind ezt elmondtad és köszönöm, hogy elfogadtad megbívatásunkat az Óhegy napokra, ahol bemutatót tartasz a betyárkodásból.

Zs: Ez nekem megtiszteltetés.

Molnár Andrea

Szentiván-éj

Június 22. szombat 19. óra, a Táboregyi Népházban

Az év legrövidebb éjszakáján a nyári napfordulót ünnepeljük, a fény diadalát a sötét fölött. Ilyenkor varázslatának mi is részesei lehetünk, jótékony hatását szerelemben, termékenységben, megtisztulásban, a gond és rossz elűzésében magunk is átélhetjük. A gondosan megrakott örömtűz lángja szerelmet erősít és ártó szellemet új, megtisztít, hamuja termékenységet segít. A jövő ezen az éjszakán felfedi magát és a gyógyfűvek hatá-

sa is megnő. Ilyenkor tündérek és manók mutatkoznak boszorkánycörökben, ha csendben figyelünk, de azt mondom, inkább énekeljünk és táncoljunk!

Nálunk, itt az Olimposzon Szent Iván éj június 22-re esik. Egészséget varázslunk és szerelmet varázslunk. Tűzzel és batyus vendéglátással.

Ez egyúttal a decemberben meghirdetett közös éneklés első eseménye is lesz, így a részvételre külön is felkérjük dalos kedvű,

nótaszerető hegylakótársainkat. Az énektudást biztosítjuk!

Találkozunk Diófa alatt a Népház kertjében. Asztalon a ki-ki hozta sütemény és gyümölcsle. Műsoron a magas rutafa, a virágok vetélkedése, nádtetősház rajta a cinegével, aztán a hegy, amit a zsebkendőnek a négysarkával elhordunk, de felülhetünk a röpülőre vagy végigmehetünk az akácós úton. Az este előrelahadtával a béka felmászik a fűzfára vagy nyúl mozog a bokorban, de a rituális tűzgrás sem marad el, csak úgy, mint tavaly. Jöjünk bátran, minél többen!

Molnár Andrea

Ferkó és Hanga

a Táboregyi Pikniken

Kedves fiatal zenészekről, szép muzsikát hallottunk. Török Ferenc, azaz Ferkó a Jablonka útról, Andreas Segovia: Asturias, Fransisco, valamint Tarrega: Arab capricco elképesztően bravúros darabjait játszotta el gitáron. Látszott, hogy az egyébként Árpád Gimiben matek tagozatos diák nem ma kezdte, 11 éve játszik. Zenei versenyeken sorra nyeri a díjakat. Budapesti, és regionális 1. díjak, valamint országos 2. díj birtokosa. Estét betöltő koncertre is képes. Amúgy szeret falat és hegyet mászni, de leginkább síelni. Most éppen egy komoly sílécra gyűjt.

Aztán unokatestvérével, a fuvolás Cseh Hangával, Händel egy szonátájából játszottak el két tételt, nagy sikere volt. Hanga is sokoldalú leány. Szabad idejében úszik, édesanyjával a Musica Sacra kórusban énekel, és a helyi regnumnak is tagja. Hobbij szinten ő is mászik falat, és szívesen biciklizik. Hanga amúgy Máriaremetén lakik, nagy családban él, a Deáktéri Evangélikus Gimnázium kilencedikes tanulója. Fuvolázni hét éve kezdett, nagyon lelkes és gyönyörűen játszik!

Zenéjük hallatán öröm töltötte el az ember lelkét. De lehet, hogy ez nem is Händel varázslata?

FL



Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Ismét egy értékes, de nálunk kevésbé ismert *libatopfélével* ismerkedünk meg. Ez a **mangold** (*Beta vulgaris* L. var. *cicla*). Kétéves növény, rokona a cukor és takarmányrépának, a céklának.

A régi görögök és rómaiak már kultúrnövényként termesztették. Ma főleg Nyugat-Európában fogyasztják. A levél lemezéért és nyeléért termesztik. A második évben hoz virágot és termést. Magja boltban kapható. Áprilisban kell a kertünkbe tápdús földbe vetni. Palántázni is lehet. Júliustól szedhető a levéllemeze és a levélnyele. Homokba, világos pincébe ültetve egész télen friss, vitamindús táplálékot ad. A levele és nyele is tartalmaz szerves savakat (alma-, citrom-, és oxálsavat), vitaminokat (karotin, B1, B2, folsav).

Zöld levelét salátának, spenót helyett főzeléknek, levélnyelét a spárgához hasonlóan fogyaszthatjuk.

Zöldmangold-kréMLEVES. Csont, személyenként 10-15 dkg mangold levél, 1 tojás, kevés hagyma, kevés törött bors, reszelt szerecsendió, tejföl, citromlé és só.

A csontot a mangold levéllel, hagymával, kevés sóval megfőzzük. A levelet a leszűrt csontlével, tojással, leturmixeljük. Keverés közben sűrűre főzzük. A fűszereket az asztalra tesszük és mindenki ízlés szerint adagolja. Csont helyett csirkemáját használhatunk, főleg bébiknek. A zöld levél helyett mangoldnyéllel is készíthetjük.

Mangoldos raguleves. Négy személyre 2-3 nagy mangoldnyél, 30 dkg sertéshús, marhahús vagy baromfiaprólék, kis fej vöröshagyma, nagy gerezd fokhagyma, só, daragaluska, pirospaprika, zöldpetrezselyem és zsír.

A húst, aprólékat hideg vízben feltesszük főni. A mangoldnyelet apró kockákra vágjuk, az aprított hagymával zsírban megpároljuk. Ha félig puha, rászórjuk a pirospaprikát, a petrezselyemzöld felét, a szétnyomott fokhagymát és a levesbe öntjük. Addig főzzük együtt, amíg a hús és a mangold meg nem puhul. A végén a daragaluskát belefőzzük.

Párolt mangoldnyél. Személyenként egy-két



jókora mangoldnyél, kis gerezd fokhagyma, zsír, só. A felhasználás módjától függően a mangoldnyeleteket 6-10 cm hosszúra vágjuk. Zsíron üvegesre pároljuk, kevés vizet öntünk rá, megsózzuk és kuktában 5-7 percig főzzük. A vizet elpároljuk, a fokhagymát kidobjuk.

Rakott mangoldnyél. Személyenként 40-50 dkg mangoldnyél, 15 dkg darált hús, 2 evőkanál rizs, 1 tojás, 1 pohár tejföl, fűszerek ízlés szerint, 2 szál friss, vagy 1 mokkáskanál szárított kapor, só és zsír.

Az előzőek szerint elkészített párolt mangoldnyelet a párolóedénybe teszünk, a pároló lébe belefőzzük a rizst, a húst. A zsírozott tűzálló edénybe elrendezzük a mangoldnyél felét, ráöntjük a tojásból, tejfölből, fűszerekből kevert mártásból annyit, hogy éppen ellepje. A rizses hússal lefedjük a nyeleket. Rátesszük a többi nyelet, ráöntjük a többi mártást és világosra sütjük.

*Jó étvágyat kívánok:
Stollmayer Ákosné*

Kerti dolgaink

A Fagyossszentek kegyesek voltak ezen a tavaszon. Nem tettek kárt a kertekben.

A mi „kerti dolgunk”, hogy gondozzuk tovább a leendő virágot, termést, a kertet.

Almatermésű fáinknál a szükség esetén a gyümölcsritkítást kell elvégezni. Tudom, sajnálja az ember a kis körtét, almát leszedni, de ez a többi gyümölcs, illetve a fa érdekében történik. Alacsony sárgabarackoknál jó az alátámasztás is. Növényvédelemben a peronoszpórára, és a lisztharmatra kell elsősorban figyelni. Rovarkártevőknél a molyok levéltetvek, és pajzstetvek, amik gondot okozhatnak.

Szőlőknél is megjelennek a fenti gombabetegségek. Munkát ad a kötözés, és hónaljzás, csonkázás. Kuszó dísznövényeink gyorsan megindulnak, ilyenkor fokozottan figyelni kell a támasztékra, hiszen könnyen letörhetnek az új hosszú hajtások. A frissen ültetett örökzöldek, egynyáriak igénylik az öntözést. Jobb az alapos, több vízzel történő, mint a gyakori kevés. Júniusi virágzásuk után szaporíthatjuk az íriszeket. Az elvirágzó magas élő virágzásra vágjuk vissza. Csípjük le az elnyílt futórózsa virágokat. Szébb lesz az új virágzás.

A rendszeresen nyírott gyepet táplálni kell. Ma már sokféle táp kapható, némelyik gyom, illetve moharítkító hatással is. Az öntözővíz jobb hasznosulása érdekében öntözzünk a későesti, vagy hajnali órákban.

Énekes barátaink első ideai generációja kirepül. Gondoskodjunk friss ivó-, és fürdővízről számukra.

Jó időt kíván a kerti munkához:

*Ort János
kertész*

Permetezés

A permetezés speciális vegyszerek kijuttatása a növényzetre különféle célok elérésére érdekében, célgépekkel.

Mikor milyen okból permetezzünk?

A permetezés lehet egy adott időszakhoz kapcsolódó, pl. tavaszi lemosó permetezés, metszés utáni sebzáró, vagy alkalmoszerű, egy adott fertőzés leküzdésére, esős időszak után gomba ellen, vagy egy rovarrajzást követően sokasodó kártevők ellen. Lehet nagy lombfelületen gyorsan felszívódó, növények hiánybetegségét kezelő lombtrágyát kijuttató permetezés.

A növényvédő szereket két nagy csoportba oszthatjuk:

- kontakt szerek a kártevővel érintkezve fejtik ki hatásukat

- szisztemikus azaz felszívódó szerek, melyek a növény nedvkeringésébe kerülve mérgezővé teszik a növényt a károsító számára.

Mikor permetezzünk?

Permetezésre a szélcsendes, 16 fok feletti, de 25 fok alatti hőmérsékletű idő megfelelő. Tűző napban ne permetezzünk, mert a cseppek perzseléses károkat okozhatnak.

Hogyan készítsük el az oldatot?

A permetezőgép tartályába pár dl vízzel keverjük el a teljes tartályra kiszámolt tömény szert, majd ezután töltjük tele a tartályt és ismét keverjük át (egyed-egy gépek folyamatosan keverik az oldatot a

permetezés közben). Egyszeri permetezés sosem elég. A kártevők kifejelet egyedeit nem, vagy csak igen veszélyes növényvédő szerekekkel tudjuk féken tartani, ezért a még érzékeny, nemrég kikelt nemzedéket kell nyakon csípni. A kártevők nemzedékváltásának ismeretében kell az ismétlések számát és a köztük eltelt időszakot meghatározni.

Mire kell ügyelnünk?

Legelőször figyelmesen olvassuk végig a gyártó által a csomagoláson feltüntetett előírásokat, és szigorúan tartjuk is be azokat! Ne felejtjük el a gyerekek játékeit és a háziállatok edényeit elpakolni!

A permetezéshez használjunk megfelelő védőruhát és maszkot, mindezt eldobható kivitelben munkaruházati és növényvédő szerboltokban beszerezhetjük kb. ezer

forintos áron. Ide sorolhatóak még a különböző vegyszeres gyomirtási munkák:

- Totális gyomirtás, ami a teljes kezelt zöldfelület pusztulását eredményezi.

- Szelektív gyomirtás, mint például a gyepfelületből a kereklevelű gyomok irtása (ez történhet speciális gyomirtós műtrágya kiszórásával is), ill. talajtakarók, élőlok, cserjék, kétszikűek közül a fűfélék irtása.

A gyomirtók talán még veszélyesebbek a növényvédő szereknél, ezek használatuk még fokozottabban figyeljünk!

Kövessük figyelemmel Zsigó György hegyi növényvédelmi szakember kertbarátok számára írt felhívásait! www.zsigogyogy.hu

*Bökény Attila
okl. kertészmérnök*

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

CSOBBANJ RÁ!

CSALÁDI SPORTNAP A CSILLAGHEGYI STRANDON

2013. JÚNIUS 16. 8:00-19:00

A RENDEZVÉNY VÉDNÖKE TÓTH TAMÁS KÉTSZERES EZÜSTÉRMES PARALIMPIAI ÚSZÓ
BELÉPÉS KIZÁRÓLAG III. KERÜLETI LAKCÍMKÁRTYÁVAL AZ ELSŐ 1500 FŐ RÉSZÉRE.

INGYENES!

SZÍNPADI PROGRAMOK:

- 09:30 AmaSole Jóga óra
- 10:00 bemelegítés Kozma Zsuzsa fitness és aerobic edzővel
- 10:20 Óbudai WDSE aerobic bemutatója
- 10:35 Diamond SE – Hapkidosuli.hu bemutatója
- 11:00 BASE akrobatikus torna bemutatója
- 11:10 Óbudai Judo Klub bemutatója
- 11:20 Óbudai Fless Vívó SE bemutatója
- 11:30 Gankaku Se karate bemutatója
- 11:40 Tung Harcművészeti Se bemutatója
- 12:00 Dance Factory Sporttáncgyeget bemutatója
- 12:10 Ledényi Judo Iskola bemutatója

EGYÉB SPORTLEHETŐSÉGEK:

- 11:00-15:00 CsMSz Se asztaliteniszezésre invitál
- 11:00-15:00 tollaslabda
- 12:00 Vízi játékok a Baluswim Úszóiskolával
- 13:00 Római Se szervezésében úszóverseny, szinkronúszás bemutató
- 14:00 röplabdázási lehetőség a Vasas SC játékosaival
- 15:00 kézilabdázási lehetőség az Óbudai Kézilabda Sportiskola játékosaival
- 14:00 Ujj Zoltán emlékfutóverseny a Zöldgömb Sport Klub közreműködésével
- 15:00 Eredményhirdetések
- 15:00-19:00 között Fabula Sátorbábszínház és egyéb gyermekprogramok

A SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET A HELYSZÍNEEN
INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOKAT TART.



mozdulj rá! 2x3

Főtámogató:



Szervező:



Partnereink:



Támogatók:



Narancsos csokigolyó

Sütirecept kezdőknek és haladóknak Raffinger Éva nyomán

A kedves Hegyalkóvárosak számára egy igazán könnyen és gazdaságosan elkészíthető sütemény receptjét szeretnénk megadni. Sokáig elállna, de igen kapós.

Hozzávalók: 250g cukor, 4 narancs, 200g (210g) dió – ebből 2/3 rész finomra darálva, a többi durvára darabolva, a borításhoz pedig az, ami épp adódik.

Végy 250g cukrot, kevés vízzel főzd fel lágy sziruppá. Szeleteld fel a narancsokat, főzd meg a szirupban. Amikor a narancs héja megpuhult, vedd le a tűzről és várd meg, míg kihűl. Ezután daráld le az egészet. A daráltdiót keverd össze a narancsos masszával.

Gyúrjál 3 grammos golyókat (nagyobbacska diónyiak legyenek). Szellős helyen hagyd szikkadni 1-2 napig. Közben ne kóstold meg, mert elkóstonod az összeset.

A golyókat mártsd be kicsi vízzel és vajjal felolvasztott keserűcsokiba, vagy fehér csokiba, vagy egyszerűen durvára darabolt dióba, kakaóporba, kristálycukorba.

Haladók és a bátrabbak megbonthatják egy kicsi rummal a golyókat, a bevonatát fantázia szerint alakíthatják.

A recept szerzője Raffinger Éva, Raffika, innen a Vihar útról. Dolgos

kezei nemrégén még sütitet formáztak és tettek sütőbe, sütőből ki, így kipróbált receptjei vannak. Mostanában dolgos lábai nem engedik a nagy munkát, de Évi nem akarja a nagyérdeműt megfosztani a finomságoktól. Szívesen mesél, ha kérdezzük, aprólékosan átadja a konyhatitkokat.

Megsúgja például, hogy minden sütőnek lelke van, amit ápolni kell a siker érdekében. De azt is elárulja nekünk, hogy hogyan varázsolhatunk odahaza a kezünk ügyében álló anyagokból meglepetéseket könnyedén. Mert szerinte sem jó még kihasználni sem az erőnket, sem a pénztárcánkat, ha van könnyebb megoldás is.

Évát megtaláljuk programokon és azok előtt a Népházban, így mostanában az Óhegy Napokon a színjátszócsoporthoz rendezőjeként. Remélem, még sokat hallunk felőle, tőle és olvashatunk a receptjeiből! Nekem elárulta, hogy a következő lapszámban a Tiramisu egyik unokatestvérét fogja bemutatni, amivel elvárásolhatjuk majd odahaza a népeket, tehát, folytatás következik. Évnek jobbulást kívánunk, a kedves Hegylakótársaknak pedig jó sütögetést!

Orehovszky Vali

Pócsik Éva

A megállóban

*A megállóban álltam éppen, mikor megszólítottál,
tétova tekinteted esdeklően kapaszkodott belém.*

*Mint elveszett katicabogár a végtelen habokon,
sodrótól embertől emberig, kapaszkodót keresve énfelém.*

*A zsebembe nyúltam, s ami aprót ott találtam,
mind odaadtam. Ha ettől napod boldogabb, legyen a tiéd!*

*Mert,
tudom, hogy eliszod,
tudom, hogy kár beléd,
tudom, hogy eltékozlod magad,*

*de
mégis ember vagy,
ki nyomorultul él, mindegy, miért!
Kincs vagy, magad sem tudod,
s fáj nekem, hogy így látlak, testvér.*

*Hát nem érted, ez itt a megismételhetetlen?!
Életed iszapban fuldokolva éled, s beéred emnyivel?!*

*Amit te látsz a metropolisz koszos porában,
torz tükrök nekünk,
s mi nem szeretjük ezt a látványt, ellenségesen
bebunyjuk szemünk.*

*Felemelnélek, hazavinnélek, adnék szárnyakat neked,
bárcsak tudnám hogyan!*

*Többet most nem tehetek, minthogy kiegyenesedek,
s vállalom, hogy a zsebembe nyúltam, s pénzt adtam neked.*

A cigaretta

A cigi, a bagó, a bláz, a búzrudacska, a tuváló. Hányan, de hányan és egyre többen kívánták már a pokolba azt az illetőt, aki behozta Európába a dohányt. Ugyanakkor azt mondta egy láncdohányos: el sem tudjuk képzelni, mi többiek, milyen pompás, mekkora élvezet, varázslatos íz-kavalkád egy jó kávéval a cigaretta.

Pedig éppen olyan kábítószer – mondják a szakértők – mint a többi isten-csapása. Nem is lehet leszokni róla, ha egyszer kipróbáltuk. Nagyon ritkán hallani egy-egy esetet. Ehhez azonban erős akarat kell. Inkább eseti, ha sikerül is. Igazán annak lehet hinni, aki azt mondja és be is tartja: ez volt az utolsó, ezt elnyomom – és kész.

Statisztikai adatok bizonyítják, milyen sok bajt okoz, hányan vesznek el – sajnos egyre fiatalabb korban – miatta az életüket. Mégis folytatják a füstölgést. De nemcsak maguknak okozzák a bajt. A pasz-

szív dohányos is ki van téve a különféle betegségeknek, amiket a nikotinfüggő társ okozhat. A dohányos nincs tekintettel a másikra. Pedig lehet szerető jó társ, apa, munkatárs, ám nem tud lemondani a függősége miatt.

Régebben, ha nem akartuk, hogy a vendég dohányozzon nálunk, nem raktunk ki hamutartót. Ez pedig üzenetjellegű volt. Manapság bezzeg kérnek a kedves látogatók és kész. Mi meg feleslegesen finomkodtunk. Így aztán, ha legközelebb nem hívjuk meg az illetőt, lassacskán barátokat veszíthetünk. Hát ez remek.

Meséli egy ismert tudógyógyász, híres operáló orvos: amikor feltárnak egy-egy súlyos esetet, és megdöbbenve tapasztalják, már nincs segítség – a nikotin miatt, az operáló orvos-stáb tagjai, a műtét után alig várják, hogy kimehessenek a műtőből - rágyújtani !

Akkor ez most mi? Hol a határ,

mi állíthatná meg az embert az önként vállalt haláltól?

Meséli egy idős szomszédaszony, ősszel, tavasszal infúziós gyógykezelésre jár évek óta. Korábban Ő is láncdohányos volt. Most túl a hetvenen, olyan merevek az erei a cigi miatt, hogy alig tudja a nővér bekötni az infúziót. Hangosan kiabál, olyan erős fájdalommal jár a naponta ismétlődő kezelés.

A nikotin csíraölő hatású – halljuk a Tv egyik csatornáján. Erre is van példa. Ismerős fiatalaszony mesélte a buszon, szeretnének jó ideje babát. Fel kellene hagynia a dohánnyással, tanácsolták, hátha sikerülne a család boldogsága. Remélni lehet, csak felülkerekedik a józan ész. Már ezért is jó volt ezt a problémát szöbáhozni.

Az ifjúság érdekében valamit tenni kellene – gondoljuk gyakran, ha pöfékelő tiniket látunk az utcán. Anyukákat babakocsival, netán várandós kismamákat. De jó lenne ezt megelőzően már az általános iskolákban – filmekkel, klippekkel

demonstrálni, konkrétan rákérdezni: kell-e, akarják-e magukat tönkretenni? Régóta halljuk: minden egyes cigaretta koporsószege!

Ámde legtöbbször hiába ecseteljük a cigi káros hatásait, következményeit ezek után. Megkaphatjuk: könnyű nekünk, hiszen még egy szenvedélyünk sincs. No mit szólnunk hozzá?

Még jó, ha nem az a válasz: mi közünk is az egészséghez? Miért is aggodalmaskodunk?

Lehetne még érvelgetni: hát komám, kiért is aggódik az ember? Akit szeret, aki fontos neki. Az idegeneket miért is félténénk, mindenki gondját nem is lehetne felvállalni.

Mondják, fogy a népeség, ennek majd komoly következményei lesznek egyszer.

Így aztán eljön annak is az ideje, amikor rádöbbenhetünk az összefüggésekre.

És most volna az ideje, amikor ki kellene mondani: ez így nem mehet tovább!

W. Grass

Öröm az ürömben

Az elmúlt számban megjelent Szűcs Gábor tollából egy cikk, melyben a – fájdalunkra – jobb-
létre szenderült kutyák eltemetése
körüli problémákról ír. Sajnos a mi
négylábú családtagunk is elérte
azt a kort, amikor meg kellett
válunk tőle, és így megkértem
tanult jogász kollegámat, nézne
utána, melyek a jog szerinti
lehetőségeink. A következőket
találta:

A nem emberi fogyasztásra
szánt állati eredetű melléktermé-
ekre vonatkozó állategészség-
ügyi szabályok megállapításáról
szóló 45/2012. (V. 8.) VM rendelet
7. felyezete az elhullott,
kedvtelésből tartott állatok ártal-
matlanítására vonatkozik.

*Ezen belül a 9. § (1) bekezdése
így szól:*

*Az elbullott kedvtelésből tartott
állatok hullája*

*a) az állattartó ingatlanán
legfeljebb évi 100 kg összömégig
elföldelhető.*

*b) a kedvtelésből tartott állatok
kegyeleti temetőjében elföldelhető,
vagy*

*c) engedélyezett kiskapacitású
(mobil) égetőben elégethető.*

A 10 § (2) bekezdése pedig ezt
írja:

Elhullott állatok elföldelése ott
végezhető, ahol a talajvíz legma-
gasabb szintje a talajszint alatt 1,5
méternél nem emelkedik mag-
sabbra. Az elföldelést úgy kell
végrehajtani, hogy a felszín alatti
víz mindenkori maximális nyugalmi
vízszintje és az elföldelés
mélységi szintje között legalább 1
méter távolság legyen. Az elföldel-
és helye és a szomszédos ingat-
lan határvonala között legalább
1,5 méter távolságnak kell len-
nie.”

Miután hegyvidékünkön a talaj-
víz meglehetősen mélyen van, így
csak a szomszéd telkétől való tá-
volság betartását kell szem előtt
tartanunk.

CsV

Eutanázia

Halálos út

„Amikor indultam vele az orvos-
hoz a szívem szakadt meg. Az elal-
tatása előtt megfogtam a kis
fejét, megpuszítottam és bocsánatot
kértem tőle. Sírtam, pedig férfi va-
gyok, és 42 éves. A kezeim között
aludt el örökre. A kis testét beletet-
tem a kosarába és zokogva hagy-
tam el a rendelőt. Aztán elvittem
Budaörsre, a hamvasztókhhoz.
Mikor átadtam, még egyszer meg-
puszítottam, ismét bocsánatot kértem,
és elmondtam egy megtanult bú-
csúzó szöveget. Másfél óra múlva
egy mázas urnával indultam haza.
Gyertyát gyújtottunk. Még napköz-
ben írtam egy hosszabb búcsúza-
tót, amit felolvastam családi körben.
Mindannyian zokogtunk...”

Ezt a szomorú írást – és számtal-
an hasonlót – a kutya.hu internetes
portálon találtam. Legutóbb a
négylábú szeretteink halála utáni
teendőkről írtam, most egy még
nehezebb téma következik: halál-
luc, és az oda vezető út...”

De előbb egy ténymegállapítás:
az európai kultúrában az állatok
évezredekken keresztül alárendelt
szerepet játszottak. Gyakorlatilag

csak haszonállatok léteztek, a
kedvtelésből, csak a szeretetért
tartott kutyák, macskák száma
elenyésző volt. Az állatoknak nincs
lelkük, mondták, ezért semmilyen
szertartást nem végeztek az eltávo-
zott állatokért. Miközben van né-
hány több ezer éves keleti kultúra,
amely azt tanítja, hogy az állati lét-
forma csak egy a lehetséges létfor-
mák közül, és a következő életben
bármelyik másikban újraszület-
hetsz.

Mongóliában, amikor egy kutya
meghal, magasan a hegyekben tem-
etik, hogy ember ne taposson a
sírára. És a gazdája a fülébe súgja,
hogy várja, hogy azt kívánja, a
következő életében emberként
térjen majd vissza hozzá. És akkor
a kutya lelke kiszabadul a körülöt-
tünk lévő világba. Kiszabadul, hogy
végigszágulhasson a mezőkön,
hogy élvezze a földet, a szelet, a
folyókat, az esőt, a napot, és a lelke
szabadon szárnyal, amíg csak kés-
zen nem áll az újjászületésre.

Mások meg a kutymennyor-
szágban reménykednek. Az ameri-
kai komikus, Will Rogers viszont azt



mondja: „Ha nincsenek kutyák a
Mennyben, akkor, amikor megha-
lok, én inkább oda akarok menni,
ahová ők mennek...”

Az eutanázia az a téma, ami
mellett senki nem megy el szó
nélkül. A parázs vitákat nem
nélkülöző kegyes halál kérdésköre
a kutyák esetében is pro-kontra
érveket szül. A kérdés az, játszha-
tunk-e Istent és rendelkezhetünk-e
annak a négylábúnak az élete felett,
akinek mi jelentjük a mindenséget?
Vagy: szó sincs arról, hogy „halált
osztanánk”, csupán humanista
elvekből élünk a felkínált
lehetőséggel, és túllépve a
szeretetből fakadó önzésünkön,
megkíméljük kedvencünket a
szenvestől, hogy méltó halált
biztosítsunk számára.

A következő Kutyaapostában is
ezt a témát járjuk körül. Írjanak!

Szűcs Gábor

Társasház alapító okirat kellékei

Társasház csak alapító okirattal
létesíthető. Ez a szabály érvényesül
akkor is, ha egy személyes alapí-
tásról van szó és akkor is, ha a

tulajdonostársak együttesen
hozzák létre az alapító okiratot.
Melyek az alapító okirat tartalmi és
formai kellékei?

Az ügyvéd válaszol:

Az alapító okiratban meg kell
határozni az egyes, külön tulaj-
donba kerülő lakásokat, és nem
lakás céljára szolgáló helyiségeket.
Ugyancsak meg kell határozni a
közös tulajdonban maradó épület-
részeket. Az ingatlan-nyilvántartás
szabályai rendelkeznek arról,
hogy mely adatot, jogot és tényt
kell az alapító okiratnak
tartalmaznia. Ebbe tartoznak a
tulajdonostársak személyi adatai
is. A társasházközösségnek közös
nevet kell létrehozni és fel kell
tüntetni a társasház címét is. Az
alapító okiratban a külön tulaj-
donban álló lakásra, illetőleg a
külön tulajdonban álló nem lakás
céljára szolgáló helyiségre a tulaj-
donostársak javára elővásárlási,
előbérleti jog létesíthető. A
közösség szerveit, azok
működését, hatáskörét, jogait és
kötelezettségeit, a közös költség
viselésének szabályait nem az
alapító okiratban, hanem a
közösség szervezeti-működési
szabályzatában kell megállapítani.

*Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéd
30.942-6535,
info@krzyzewsky.hu*

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE

Tíz éves gyakorlattal vállaljuk társasházak teljeskörű közös
képviseletét, különösen csőd közeli, rosszul gazdálkodó
házak helyzetének javítását,
működőképessé tételét,
rövid határidőn belül.



Papp Ágnes
1037 Budapest,
Kiscelli köz 11.
30 548-1778
1 368-4994

Varga Mihály miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából

Dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)

minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig.

Legközelebb június 13-án. Bejelentkezés nem szükséges.

További információ a 1035 Váradi utca 17. Fidesz-KDNP irodában,
vagy a +36-20-200 0017 telefonszámon.

A második otthonunk

Iskolai hírek

A mozgalmas március után az elmúlt hónap is bővelkedett eseményekben. A következő sorokban szeretnénk bemutatni, hogy nevelő-oktató intézményünk munkás hétköznapi milyen nem hagyományos tanítási programokkal színesednek. Ezek az események általában hozzá tartoznak egy család mindennapjaihoz. Mivel azonban az elmúlt években-évtizedekben az iskola már tényleg második otthonunkká vált, sőt, gyakran több időt töltenek a csemeték a kerítésen belül, mint a szüleikkel, számos tevékenységet az iskolai nevelőknek kell elvégezniük diákjaikkal, hiszen a család már nem tölti együtt az arra hivatott időt. Így műzeumi, kiállítási, színházi és sportesemények éppen úgy napirendünk részévé vált mára, mint ahogyan a kert karbantartása és számos verseny is közös élményünk immár.

- Április 12-én, az Űrhajózás napján, 22 felsős látogatott el a Planetáriumba Blaschek Aranka és Sáringer Ágnes tanárnők kíséretében. A körfolyosó állandó kiállításának anyagával ismerkedtek az igen érdeklődő gyermekek. Ezután az űrkutatás történetét előszavas, vetített képes csillagászati előadás keretében mutatták be a diákoknak.

- Április 22. a Föld napja. Az időjárás és a közösségi programok összerendezése során, e jeles nap környékén szoktuk megszervezni a kertrendezési, kertészkedési napunkat. A szokásos, évente megrendezésre kerülő kertápolási programmal szeretnénk tudatosítani a gyermekekben a környezetvédelem jelentőségét és azzal hozzájuk testközelbe a kiemelt nap jelentőségét, hogy az alsó udvart ilyenkor a kisiskolások gondozásukba veszik. Hagyományos virágokkal és ismert, étkezésre használható borsó és bab palántákkal ültetik be a rájuk bízott kertszakaszt a piciny kezek. Főként virágos növényeket helyeznek el ilyenkor a gyermekek, és a locsolást apró ágyás-kerítések kialakítása követte idén is.

- Ebben az évben április 30-án, a húsvéti szünet előtti napon ragadtunk lapátot, gereblyét, öntözőkannát. Néhány osztály a délelőttöt a Bábszínházban töltötte, ők az iskolába való visszatérésüket követően csatlakoztak a munkához.

A felsősök a gondnok Ani néni és a portás Géza bácsi segítségével előhozták téli pihenőjükből a már virágzó muskátlikat. A töveket rendbe rakták és elhelyezték a párkányokon. Ezzel egy csapásra virágba borult iskolánk. Tessék erre sétálni, betérni és gyönyörködni a gondos kezek munkájában!

- Április 23-án a 4. osztályosok mentek színházba, a János vitét nézték meg.

- Másnap a Fővárosi Nagycirkuszban egy olasz társulat szórakoztatta a nagyérdeműt a porondon, így a negyedikesek a Vizi cirkusz című előadást nézték végig Lukács Gabi és Wolf Mónika néniével.

- Némedi Andrea és osztálya, az 1.a, nagy lelkesedéssel látogatja a Bonbon Matiné programjait.

- Szintén április 23-án került megrendezésre a Harrer iskola angol nyelvű környezetvédelmi versenye. A projekt-versenyen nem csak a szűken értett szókészlet és nyelvismeret kerül megmértetésre. A csoportmunkában a kooperatív készségek is kiemelkedően fontosak. Nem véletlen tehát, hogy iskolánk tanulói igen szép eredményeket értek el mind a három kategóriában. Bár Darabos Eszter, Kádár Eszter és Szánáné Missuth Zsuzsa tanárnők diákjai szűk mezőnyökben indultak, olykor a kerület két tanítási nyelvű intézményeinek csapatait is megelőzték.

4-eseink a 4. helyen (Cseh Janka, Jedlica Zsófi, Sebők András, Zimmermann Orsolya);

5.-6.-osaink a 2. helyen (Gazda Brigitta, Kádár Barnabás, Nagy Hanna Sára, Nyári László); 7.-8.-osaink a 3. helyen (Doncseva Krisztina, Pomázi Marcell, Zsiros Eszter, Zabó Enikő) végeztek.

- Május 6-án Szirtes Csaba tanár úr az 5. évfolyamot Aquincumba vitte egy rendhagyó történelemórára. Iskolánkban hagyományosnak számít ez a program, ahol a római mozaiktechnikát, gipszstukkó készítését, olykor fém edények és dísz tárgyak, valamint ókori ékszerek készítését is kipróbálhatják tanítványaink. Blaschek Aranka néni és Bertalan Csaba bácsi is elkísérte a nagy létszámú csoportot.

- Május 7-én már a XIX. Angol szalont rendeztük meg. A hagyományos program során az összes alsós diák kitett magáért: Az első

évfolyam ének és mozgás kombinációban adott elő, a másodikosok saját készítésű rajzokkal illusztrálták a megtanult verseket. A gyermekek idegen nyelvi készségeinek fejlődését jól mutatta, hogy a harmadikosok már mini párbeszédekkel léptek fel, a negyedikesek pedig szituációs gyakorlatokat, életképeket adtak elő az érdeklődő szülőknek. Ennek a rendezvénynek a szervezésében és a programok betanításában három angoltanító kollégánk vett részt: Kapás Rihárd, Kádár Eszter és Szánáné Misuth Zsuzsa.

- A péntek délutánokat felső tagozatos tanítványaink a szabadidő-szervező pedagógus felügyelete alatt töltik. Ezek a napok általában kissé lazábbak a szokásos hétköznapioknál. Gyakran külső programokat, múzeumokat látogatnak meg. Május 10-én az egykori bánya reaktivált területén „gyűjtögetek, madarásztaq, vadásztaq”. Blaschek Aranka és Sáringer Ágnes tanárnők szervezésében színes papírmadarakat és papíremberkéket kutattak fel és cserkésztek be a gyermekek; kúsztak, fára másztak, ugráltak. Nagyon nagy örömmel vettek részt a

programon a tanulószobások és a csak erre a délutánra az iskolában maradt diákok.

- Számos sportverseny zajlik tavasszal a kerületben. Ezeken rendre jól szerepelnek fiataljaink. A gyermekek ebben az évben a Judo Európa Bajnokságon is részt vettek. A sporteredmények közlését azonban egy más alkalommal, összefoglalva tárjuk a nyájas olvasó elé.

- Idén a háromnapos erdei iskola programjaira májusban kerül sor. Intézményünk nyolc évfolyamának tanulói az ország minden tájára özönlenek ki, és a pedagógusai által szervezett és vezetett változatos feladatokban vesznek részt. A szórakoztatónak számító oktatási időtöltés után még számos dolgozat, évszám munka és vizsga keretében adnak majd számot tudásukról.

Ezekekről azonban majd a legközelebbi megjelenéskor számolunk be Önöknek. Kérjük, továbbra is kísérjék figyelemmel a gyermekek és iskolánk munkáját, hiszen ma-holnap ők lesznek családfenntartóink, szolgáltatóink, közéleti vezetőink. Szeretnénk, ha akkor is otthonuknak éreznék Hegyvidékünket.

Kádár Eszter



A víz világnapja 2013. március 22-én a Vidékfejlesztési Minisztériumban a víz világnapja és az erdők világnapja alkalmából rendezett díjátadó ünnepségen iskolánk három tanulója Benedek Elek: „Ne bántsá a fát” című versét adta elő. Dr. Illés Zoltán államtitkár úr személyesen köszöntö meg fellépését Birk Cintia, Nagy Villő, és Héjja-Nagy Alexandra 3.a. osztályos tanulóknak.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Felhívás sütiversenyre!

Óhegy napok - 2013. június 16 vasárnap

Idén is várjuk a lelkes amatőr cukrászok jelentkezését az Óhegy Napok alkalmából rendezendő sütiversenyre, az „Óhegy legjobb sütise 2013.” cím elnyeréséért, június 16-án, vasárnap. A kedves jelentkezők olyan süteményekben gondolkodjanak, amelyeket a régi betyárok, csikósok és pásztorok is jó étvágyal fogyasztottak volna el! A versenyműveket otthon kell elkészíteni, és jelgével ellátva elhozni a Táborhegyi Népházba, vasárnap déli 12 óráig. Tortára és tejszínhabra fel!

Szeretettel várjuk a régi és új cukrász-jelölteket egyaránt!

az Egyesület Vezetősége

Felhívás a gyerekekhez

Óhegy napok - 2013. június 15 szombat

Sok szeretettel várjuk az Óhegy Napok 2. napján, 15-én, szombaton 18 órakor kezdődő programunkra a vers-kedvelő gyerekeket, természetesen szüleikkel együtt! Az egyesület tagjainak előadásában bemutatásra kerülő Petőfi-mű, „A helység kalapácsa” színre kerülése előtt szeretnénk, ha a vállalkozó szellemű gyerekek előadnák kedvenc népies témájú verseiket.

Kedves gyerekek! Örölnénk, ha bátran jelentkeznétek, a közönség nagyon hálás lesz!

Vers-ügyben hívjátok Benyóné Mojszis Dórát, tel.: 30-3332-902

az Egyesület Vezetősége

Felhívás főzőversenyre!

Óhegy napok - 2013. június 16. vasárnap

Ismét versenybe lehet szállni az „Óhegy legjobb szakácsa” címért! Ez évben a témakör nagyon széles palettát biztosít a versenyzők számára. A népi ínyencségek sora készülhet rostélyon, bográcsban, tokban vagy épp nyárson. De lehet pásztorok hagyományain alapuló korszerű főzet is. A bírálóbizottság elnöke - immáron kilencedik alkalommal - Szabó Magdolna önkormányzati főkostoló, tagjai Horváth Péter mesterszakács, gasztromókus és Seres János ínyenc szobrász.

A győztes serleget vihet haza emlékébe, „Óhegy Legjobb Szakácsa 2013 felirattal. Aki pedig harmadik alkalommal is első lesz, az a Nagy Serleget kapja meg emlékébe, amelynek talpzatába az összes eddigi győztes neve bele van róva. Idén

a tét nagy, ugyanis Szécsi Tóni tavaly másodsor nyert. Ha idén is, akkor ő viszi el a Nagy Serleget! Ha nem, akkor legközelebb még izgalmasabb lesz. Tehát harcra és fakanálra fel!

Ez évben újdonságként bevezetjük a Közönség-díjat is, ami nem biztos, hogy meg-
egyezik majd a szakértő zsűri döntésével.

Az ételeket a helyszínen kell elkészíteni. Költségtérítés előzetes egyeztetés alapján történik. Az eszközöket a versenyzők hozzák magukkal. Jelentkezni lehet Benyó Dórinál: 30-333 2902 telefonszámon.

Szeretettel várunk minden régi és új versenyzőt!

az Egyesület Vezetősége

Dekoráláshoz kérünk...

Óhegy napok - 2013. június 14 15 16.

A három napos rendezvény dekorációjának elkészítéséhez várjuk és kérjük a kedves olvasók, hegyi lakótársak segítségét! Akinek a háztartásában, kertjében, padlásán akad esetleg valamilyen népi jellegű, vagy népművészeti tárgy, amelyik alkalmas dekorációs anyagnak, és a tulajdonos ebben az időszakban nélkülözni tudja, akkor nagyon örölnénk és megköszönnénk, ha a rendezvény idejére az Egyesületnek kölcsön tudná adni! A beérkezett anyagokról listát készítünk, és ígérjük, hogy a rendezvény után minden tárgyat hiánytalanul és épségben visszaadunk!

A tárgyakkal kapcsolatban kérjük, hogy keressék Benyóné dr.Mojzis Dórát (tel.: 30-333 2902)

Segtségüket előre is köszönjük!

az Egyesület Elnöksége

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikos Kriszta,

Molnár Andrea, Varga Szabolcs.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 430-1326.

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban



**Tanuljon szakmát
animációs stúdióban!**

Animációsfilm-rajzoló okj
(utoljára indul)

<http://www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatas.html>

Mozgóképi animációkészítő okj
<http://www.magyarrajzfilm.hu/mozgokepianimaciokeszito.html>

Magyar Rajzfilm Kft.
Tel.: 06-1/250-1355

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Jóga mindenkinek	h.	17.00-18.30
	cs.	9.00-10.30
Társastánc kezdő	h.	19.00-20.00
Társastánc haladó	h.	20.00-21.30
Pilates torna (Tenki T.)	sz., p.	8.00-10.00
Pilates torna (Naményi E.)	h.	9.00-10.00
	sz., p.	18.30-19.30
Kreatív tánc leányoknak	k., cs.	17.00-18.00
Női torna	k., cs.	18.00-19.00
Férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Zenebölcsi	második k.	10.00-11.00
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00
Játék klub	cs.	18.00-22.00
Hastánc	p.	15.00-17.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 430 1326. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-394 0031. Bejárat a Népház udvaráról.

APRÓHIRDETÉSEK

- Angol tanítás, korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.: 20 213 1738.
- Kézi és gépi pedikűr a Hegyen! Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- Bútorclinika a hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 30-754 3188

ÓBUDAI HEGYVIDÉK INGATLANIRODÁJA

Ingatlanirodánk tevékenysége változatlanul az Óbudai hegyvidék ingatlanjainak (építési telkek, családi házak, újjépítésű és használt lakások) értékesítése és bérbeadása.



Forster Judit
irodavezető-építész

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Mátyáshegy

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

Hívjon bizalommal! 30-696-696-9, 1-242-1096



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

Kiemelt ingatlan ajánlataink:

- PATAK PARTJÁN eladó egy 1417 nm-es építési telek, felújítható épülettel 65 M Ft
- Remete-hegyen eladó egy kétlakásos családi ház, 1008 nm-es önálló telken 76 M Ft
- Táborhegyen 60 nm körüli, földszinti, saját kerttel rendelkező lakások 35 M Ft
- Erdőalja úton 1217 nm-es, összközműves, önálló helyszínrajzi számon lévő telek 49,5 M Ft
- Erdőalja úton, 78 nm-es, 1. emeleti, saját kerttel rendelkező újszerű lakás 39,9 M Ft

Kiemelt keresési igényeink:

- Újszerű, intim teleken lévő családi házat keresünk 100 M Ft-ig Tábor- vagy Remetehegyen.
- TÁRSAT KERESÜNK IKERHÁZ ÉPÍTÉSÉHEZ! Ügyfelünk már megtalálta a megfelelő építési telket! VÁRJUK SÜRGŐS JELENTKEZÉSÉT!
- Bérlehető családi házakat keresnek ügyfeleink 300 E Ft/hó körüli bérleti díjért Táborhegyen!
- 120 nm körüli, újszerű lakást keres ügyfelünk 55 M Ft-ig.

www.opticnet.hu



Szemüveglencse, amely
**FÉNYRE SÖTÉTEDIK,
BELTÉRBE VILÁGOSODIK!**

Transiti^{ons}
AKKALMAZKODÓ SZEMÜVEGLENCSEK

MEGHOSSZABBÍTVÁ JÚLIUS 31-IG!

Fényresötétedő lencséhez

Ajándék 29.900 Ft értékű
titán keret

LENS OPTIKA

Eurocenter-Óbuda 1032 Bp., Bécsi út 154. I. em.
tel.: 1/4374-629 Nyitva tartás: H-Szo:10-20; V:10-18
www.lensoptika.hu

HOYA

Az ajándék ajánlat a belső országos elosztású Hoya fényresötétedő szemüveglencsék vásárlásához érvényes. Az ajánlat nem tartalmazza a szemüveglencsék díját. Az ajánlat érvényes ideje: 2013. június 30-ig. A Hoya Group. Budapest, Magyarország.

opticnet
SZAKÉRTŐ LÁTSZERÉSEK
CSOPORTJA

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Remetehegyi út 52.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com

GYÓGYTORNÁ - ÓBUDA

Az Eurocenter felett, a Remetehegyi úton,
jól felszerelt tornateremben magasan szakképzett gyógytornász

hagyományos kezelések
mellett

**speciális technikákkal várja
a gyógyulni vágyókat.**

(Manuálterápia, McKenzie, Schroth 3 D-s scoliosis kezelés,
Kinematic Taping)

Vadkerti Mária +36 20 428-0727
gyogytorna.obuda@gmail.com