



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XVII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2012. DECEMBER



JÖN A MIKULÁS december 9-én, vasárnap.

Délelőtt, 10.00 órakor a
Táborhegyi Népházhoz,
(a kicsiny gyermekekhez)

délután, 16.00 órakor a
Virágos-nyeregbe.
Találkozó 15.00 órakor
a 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál.

Disznótör

a Táborhegyi Népházban.
2012. január 26-án,
szombaton, 7.00 órától
(Részletek a 11. oldalon)

Vasárnapi mozi

December 16-án, 17.00 órakor,
Martin Scorsese:
Krisztus utolsó megkísértése /1988/
Január 13-án, 17.00 órakor,
Martin Scorsese: Dühöngő bika
/1980/
Január 27-én, 17.00 órakor,
Martin Scorsese: A pénz színe /1985/
(Részletek a 3. oldalon)

Határtalan természet

címmel
Czeczei József fotókiállítás nyílik
december 14-én, pénteken 18:00 órakor
a Táborhegyi Népházban
A kiállítást megnyitja: **Herczeg Szabina**
(Részletek a 3. oldalon)

Programok:

Mikulás a Népházban	dec. 9. vas. 10.00
Mikulás a Virágos-nyeregben	dec. 9. vas. 16.00
Fotókiállítás	dec. 14. p. 18.00
Vasárnapi mozi	dec.16. vas. 17.00
Vasárnapi mozi	jan.13. vas. 17.00
Disznótör	jan. 26. szo. 7.00
Vasárnapi mozi	jan. 27. vas. 17.00

A következő Óhegy-hírek lap
megjelenésének időpontja: 2013. február 1.



Minden kedves Olvasónknak
Kellemes Karácsonyi Ünnepeket
Kívánunk !

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete



Közösség zene által

Till Ottó zenekart szervezett a III. kerületben a zeneiskola növendékeiből 1954-ben. A zenekar és a tagok fejlődtek, ebből lett az Óbudai Kamarazenekar. Az elmúlt 58 évben többszáz hangversenyen nyújtott élményt Óbuda zeneszerető közönségének és még számos helyen az országban. Különleges közösség alakult a zenekar aktív tagjaiból, a régi tagokból, barátaikból. Érdekes, hogy igen jól megvannak együtt itt a diák korosztály képviselői, aktív dolgozók és nyugdíjas korban lévők, autósok és kerékpárosok, hívők és ateisták. A közös zenélés élménye biztosan fontos tényezője a közösségi kapcsolatoknak, de nyilvánvalóan az alapítónk és mesterünk csodálatos személyisége is meghatározó volt. Nagyszerű zenepedagógus volt, de tanulhatunk tőle filozófiát, irodalmat, emberséget, hazaszeretetet, mások megbecsülését is.

Till Ottó már egy éve átköltözött a másvilágra. Neve az

Önkormányzat bejérátánál a márványtáblán ott szerepel a díszpolgárok listáján. Nem véletlenül kapta elsőként az „Óbuda Kultúrájáért” kitüntető címet. Most észleljük igazán, hogy milyen örökséget hagyott ránk. Nem eltékozolható vagyont, hanem egy közösséget, egy kultúrát, amelyet nem csak megőrizni, hanem fejleszteni, terjeszteni kötelességünk.

Az Óbudai Kamarazenekar számos tagja, barátja, együttműködő művésze él hegyvidékünkön. Ottó bácsi – ahogyan legtöbbször hívták – sokszor és szívesen sétált itt a hegyen. Minden tavasszal lelkesen mesélte, hogy kivirágoztak a mandulafák. Akkortájt még nem a sűrű tujafák uralkodtak a kerítések mentén.

November 18-án vasárnap 19 órakor az Óbudai Kamarazenekar nagy sikerű hangversenyén sokan jelen voltak az hegyvidék lakói közül. Műsoron szerepelt Corelli



D-dúr concerto grosso, Machaud: Kyrie a Nostre Dame miséből, Bach d-moll kettősverseny és Händel Vizizene. A hegedű szólókat tagjaink közül Balázs János és Renkecz Kálmán játszotta, vezényelt Gazda Péter. A hangverseny utáni beszélgetésen felvetődött, hogy hozzuk el zenénket a Táborhegyi Népházba is. Ezt a zenekart meghívásnak tekintem, remélem, hogy megvalósul és akár hagyományá is válhat.

Takács György

Polaris Csillagvizsgáló

III. kerület, Laborc u. 2/c

Karácsony közeledtével ajánljuk kiadványainkat csillagászat iránt érdeklődők figyelmébe. A Polaris Boltban számos érdekes és tartalmas csillagászati könyv várja azokat, akik szeretnék csillagászati könyvvel, térképpel, vagy MCSE-tagsággal szeretnénk megajándékozni.

Kiadványaink a honlapunkon megtekinthetőek. Az adventi időszakban heti öt estén vagyunk elérhetőek.

Előzetes telefonos egyeztetés után nappali időszakban is állunk barátaink rendelkezésére.

Miszér Attila
+36-70-548 9124
www.mcse.hu

Találkozás és Búcsú

Egy jól sikerült badacsonyi szüret után, négyen lementünk a partra, hogy élvezzük a csodás októberi napsütést, amely olyan csábító volt, hogy nem tudtunk ellenállni a fürdésnek sem.

A strand teljesen üres volt már, ezért meztelenül szertelenkedtünk a télre készülődő tó alig hűlt vizében. Pillanatok ezek, melyekben összeér a fent és a lent, és azt hisszük csalókan, hogy ez értelme életünknek.

Aztán szótlánul szárítottunk, melegedtünk. Mire éppen felöltöztünk, mint egy látomás jelent meg, úgy ötven méterre a víz szélén egy női alak. Hosszú lába-

ival bokáig gázolt a vízben, le és föl a partron. Mozgása maga volt a harmónia.

Végül nem messze tőlünk, háttal nekünk, leült egy padra. És mint sokszor ily esetben, elfelejtve, hogy az idő már eljárt felettem, megszólalt a hang, hogy: Itt valamit tenni kell!

Körülottem a kiszáradás jeleit mutató tómederben, gyönyörű hangafüvek virágoztak. Szakítottam egy csokorra valót és elindultam, mint Don Quijote a nagy hódításra. A puha homok eltompította járárom hangját, így két méterig közelíthettem, meg, míg megfordult. Egy gyönyörűen

ápolat hetvenéves arccal találtam szembe magam.

Zavaromban mély meghajlással, szótlánul köszöntöttem, és átadtam a virágokat. Hogy mégis történjék valami – engedélyt kértem, hogy elmondhassam Apollinaire: Búcsú című versét. Egy mosollyal jelezte, hogy lehet.

*Letéptem ezt a bangaszálát
Már tudhatod az ősz balott
Ó idő szaga*

Ekkor megálljt parancsolva felémelte gyönyörű mívű kezét.

- Barátom, egy sort kifelejtett – mondta.

Látva zavaromat, mosolyogva

biztatott, hogy - Próbáljuk meg együtt. És mondtuk.

*Letéptem ezt a bangaszálát
Már tudhatod az ősz balott
E földön többé sose látalak
Ó idő szaga bangaszálak
És várlak téged tudhatod.*

/Vas István ford./

Még nagyobb meghajlással búcsúztam el és visszaindultam társaimhoz. Útközben így fohászkoztam: Köszönöm Uram, hogy megint figyelmeztetted, és ezzel eszembe juttattad V. Henrik, Falstaffhoz intézett szavait.

„Nem ismerlek vénember. Nem illik ősz haj a bohócnak”

Pirchala István

Szarkavád

Dezső szomszédommal egy délután összetalálkoztam. Olyan arkifejezéssel sétálgatott a kertjében, mint aki a sors minden megpróbáltatását egykedvűen tűri. Kiderült, a legújabb sorscsapás a kéményseprők váratlan verdiktje volt: kéménybélelés, de azonnal! Azonban szomszédomat egy talány elgondolkodtatta, miután a munkát megrendelte, a maisztrókat beengedte, a fizetődőt összeszedte. Így maradt ideje a töprengésre. Javasoltam,

hogy ünnepeljük meg, hogy nagyobb baj nem esett, amibe ő bele is egyezett. Áthívtuk Dénes szomszédékat, segítsenek be. A vigasztalás részeként tudálékos kérdéseket szegeztek Dezsőnek. Kiderült, a szokásos évi ellenőrzésnél a régészkedő kéményseprő kezdetben a kéménynyílást tárta fel, majd az ásatások tégladarabokat, egyet s mást a felszínre hoztak, de aztán egy nagyon érdekes leletre bukkant a szerencsehozó. Egy XXI.

századi, kiskerti kaszára. Nyél nélkül. Ez már csakugyan érdekes! Töprengtünk hosszasan, majd másra terelődött a szó. Dénes kisunokáinak legutóbbi terveire: csillagászat, gyermekorvos, ügyeske, okoska. Mindig is lenyűgözött Dénesék türelme, amivel vidáman visongó unokáik felé fordultak. Énekeltek, zenéltek a kicsikkel, bújócskáltak, kerti kastélyt építettek velük, eléggé tagadva és rejtegetve életkoruk korlátait. Hanem Dénes szomszéd egyszerűen csak felcsattant:

- Lehet, hogy megvan az eltűnt kaszánk? Néhány éve a kerti asztal-

ról elveszett, azt hittük tolvaj járt arra.

- Talán szarka koma járt arra és megtetszett neki a fényes, csillogó tárgy. Kaszát akar a szarka, de nem bírja a farka. Felkapta, de elejtette, vagy el akarta rejteni. A kasza meg, nagy ügyesen, befordult és leesett a kémény aljába.

Ez volt a közös tippünk. Elégedetten szüröcsöltük a limonádét, mi, a szomszédok, akik megoldottunk egy nagy rejtélyt, együtt, összegyűlve az egyik fa alatt, itt fenn, az Olimposzon, ahol kerítés nincs a szomszédok között.

Molnár Andrea

A Vasárnapi mozi vendége:

Martin Scorsese

Nagy tartozását törleszti a Vasárnapi filmklub az elkövetkezendő hónapokban. A három éves fennállása óta ugyanis egy filmet sem vetített, korunk legelismertebb és elfogadottabb rendezőjétől, Martin Scorsesetől. Eddig.

Az amerikai független film fenegyerekének neve a karácsonyi vetítéssel kapcsolatban merült fel; próbáltunk olyan filmmel előrukkolni - ha már az utolsó decemberi vetítés időpontja közel esik szentestéhez - aminek témája kötődik az ünnepekhez. Így esett, hogy december 16-án Krisztus utolsó megkísértése című filmjét láthatják a filmklub nézői. A rendszerváltás évében Oscar díjra jelölt film története - Nikos Kazantzakis regényének adaptációja - azt a jelenetet állítja középpontjába, amikor a Sátán utoljára kísérté meg Jézust a kereszten. A film annak idején nagy port kavart a bibliai történet sajátos értelmezésével.

Az újévben január 13-án jelentkezőnk először, a Dühöngő bikával, amiben már együtt látjuk játszani Robert de Niro-t Joe Pescivel. A későbbiekben emlékezetes alakítást nyújtanak a rendező talán két legismertebb művében, a Nagymenőkben és a Casinóban is. Érdekes, hogy az amerikai boksz legenda, Jake La Motta életét feldolgozó filmben, a címszerepet játszó De Niro közel 20 kilót hízott a szerep kedvéért. Fáradozásaiért az Oscar díj átadó gála zsűrije a legjobb férfi színésznek járó aranyszobrocskával jutalmazta.

Január 27-én a Pénz színe lesz műsoron, amiben Paul Newman és Tom Cruise fognak össze, hogy meghódítsák a környék biliárdszalonjait és kicsalják a játékos kedvű cowboyok zsebéből az utolsó centeket. Szeretettel várunk minden filmkedvelőt.

Varga Szabolcs

Mindenkire szükségem van!

A karácsony a szeretet ünnepe-e? Karácsony-e a szeretet ünnepe? Ünnepe-e a szeretet? Igen, a szeretet maga ünnep, akár ha csak egy mosolyban, egy mozdulatban, egy gondolatban bújik is meg. Mennyire gyászos érzés a hiánya! Ha nincs, ha elmarad, ha nem adják, ha mellőzik! Vagy, ha reklámrigmusokká üresítik Rikkancs Tanácsadók, akik a pénzünket segítenek elkölteni. És mennyire huncutul el tud bújni a szeretet! Morcos, zord ráncok közé, zajos ordibálás pillanatnyi szünetibe, hideg kő hajszálrepedései közé, a szikár pedantéria merevségébe, a szegénység legüresebb zsákjába, a kevély kíváncsiságba, az egyszerűség szalmavirágiába, a naív tudatlanságba, az indulat mögé, a féltés rémült sikolyába, vagy épp a csendbe, a metsző hallgatásba! Onnan előhozni művészet.

De mi mindannyian művészek vagyunk. Nap mint nap, percről percre alkotunk. Otthon, munkában, boltban, úton és útfélen, szomszédban. Művünket akkor is újra kezdjük, amikor egy jött-ment vihar mindent elsöpört. A vihar jöhet menetrend szerint, de van bőven különjárata is. Ideig-óráig kedvünk szegi, rombolja nyugalmunkat, gyötéri erőnket gyarlósággal vagy balsorssal. De ki nem törí magát, hogy



ezenek felülkerekedjen? Hogy békítse a Kedvest vagy nevetesse a szomorút, hogy odategye a hetedik krajcárt, hogy megtöltsé az elhagyott tempomot? Van köztünk, ki erőn felül teszi. Van, akit kérni kell. Az mindegy. Nincs mérce, még az eredményben sem. Nem ajánlatos kudarcot vallani, inkább türelemmel ki kell várni, míg az apró öltések nyomán seb begyógyul, szorítás ernyed, láb elindul, a szem csillogni kezd.

Az persze, nem baj, ha úgy szeretünk, hogy az a többinek jó legyen. Úgy szeressenek, ahogy én szeretném. Itt aztán vannak kudarcok, ezt elismerem, lendületesen tudjuk építeni a pokolba vezető utat. És mindenható sem vagyunk, engednünk kell fájni, aminek fájni kell.

Így a tél sötétjében mindönk

tapogatózik. Ki a hitében, ki a hagyományában, ki a holnap reményében, ki égősorok csillogásában leli a rövidebb utat a tavaszig. Segítsünk egymásnak ebben egy picurít. Majd mi is örülünk a fény újjászületésének, a Hanuka fényének, a jászol ragyogásának, vagy a fenyőillatú csillag-szórónak, ha látjuk a másik ember örömét, kinek-kinek a magáét. A karácsony a szeretet ünnepe? Nem, ez így kevés. Inkább ilyenkor többet és jobban engednünk kell, had jöjjön lélekmenetgető kollégáival, rokonaival együtt tölünk is és hozzánk is ez az érzés.

Ellenérték? Viszonzás? Igenis, jár nekünk! Csak ki kell tudnunk várni. Nagyon szép karácsonyt kívánok minden Hegylakónak és minden Nyájas Olvasónak!

Molnár Andrea

Határtalan természet

Czeczai József fotókiállítása december 14-én, pénteken 18:00-kor

A kiállítás képei egy fa részeit jelenítik meg, nyugalmat, harmóniát árasztanak. A fotókon látható, Margitszigeten élő narancseperfa az 1838-as jeges árvíz idején, amikor a víz szintje mintegy 2,5 méterrel elleppte a szigetet, fiatalon megdőlt és úgy fejlődött idős fává. A 21. század rohanó világában ezek a képek felhívják a figyelmünket arra, hogy az életben mekkora szükség van a nyugalomra. Arra is, hogy figyelni kell a részletekre.

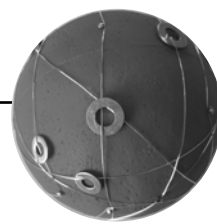
Édesapám – a fotós – az első kiállításával szeretné átadni a hegyvidék lakói részére azt a szemléletet, hogy a modern világ és társadalom büvöletén kívül még inkább szükség van néha megállni az igazi csodák, a természet csodái mellett, és időt szentelni az életnek, az életről szóló gondolatoknak. A fotók mindenki számára mást mondanak, különböző gondolatokat ébresztenek. Így ezeknek a képeknek a megfigyelése egy jó önismereti gyakorlat is. A kiállítással, a képekkel a hegylakók egymáshoz is közelebb kerülhetnek, jobban megismerhetik és megérthetik egymást.



Édesapámat négy évtized köti Óbudához. Fiatalkora óta hobbija a fényképezés, a természetben rejlő örökkévalóságot, végtelenséget keresi. A hegyvidék élővilága számos képet ihlette, ugyanakkor portrékat, gyermekfotókat is szívesen készít.

Imádjja megfigyelni a mindennapok eseményeit, az emberek viselkedését, és azokat életképekben megörökíteni. Keresi az összefüggéseket a természet, az emberi alkotás és az egyén aspektusaiban. Képeinek témái gyakran a generációkon átívelő emberi alkotások. Ezzel a kiállítással egy kis izelítőt szeretne nyújtani a látogatóknak sok éves munkájából, és átadni egy keveset azokból a csodákból, amit az élet nyújt nekünk.

Czeczai Andrea



KARÁCSONYI CSALÁDI NAP A KISCELLI MÚZEUMBAN

1037 Kiscelli u. 108., tel: +36 1 430 1076

December 8. szombat, 10.00-13.00

Családi délelőttünkön kincset keresünk a múzeum elvarázsolt szoborcsarnokában, majd színes papírdobozokat és újrarendelt gömbdíszeket készítünk az ünnep jegyében.

Mindenkit sok szeretettel várunk!

Belépő 700 Ft/fő, családi jegy: 2100 Ft (szülők + összes gyerek).

Kiscelli Kálvária felújítása

A két szakaszra tervezett felújítás első szakasza – a stációsor felújítása – még az idén beindul. A kőfaragó munkák elvégzésére, több lehetőség közül választva, az Épkő Kft.-vel, a helyszíni munkákra a Minipeti Kft.-vel szerződünk. A stációképek elkészítésére Bráda Tibor festőművészt kértük fel.

A III.-tól XIV. stáció bontása és műhelybe szállítása december első hetében megtörténik, és ha az idő engedi, az alapozásuk is még az idén elkészül. Az I. és II. stációk bontása januárban várható a daruzás miatt szükséges útlezárási engedély időigényes beszerzése után.

Az eredeti kövek restaurálva kerülnek vissza a helyükre. A beton és műkő elemek helyett újak készülnek. Mivel az eredeti ezüsthégyi kőanyag ma bányászható minősége nem alkalmas a finom tagozatok faragására, ezért a követ a szomszédos budakalászi bányából szerezzük be.

Sötétebb árnyalatúakat, mert azok jobban hasonlítanak az eredeti kőszínhez, felületük végleges megmunkálása is hasonló lesz. A megoldást a Kulturális Örökségvédelmi Iroda képviselője helyszíni szemlén elfogadta.

Terveink szerint a stációoszlopok képekkel együtt Húsvét előtt kerülnek a helyükre.

A munkálatok anyagi hátterét a Nemzeti Kulturális Alap pályázaton elnyert támogatása, meg a Kiscelli Koncert kapcsán beérkezett támogatások biztosítják, amelyhez még további adományok gyűjtésén dolgozunk.

A felújítás második szakasza a goltgota szoborcsoport restaurálása lesz, amelynek előkészítését megkezdtük. Ha az egyházi, az önkormányzati intézményeknél, valamint más pályázatokon kellő sikereket tudunk elérni, akkor a szobrok felújítását 2013 nyarán megkezdhetjük.

Felcsuti László

Gépjárművek közterületi tárolása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közigazgatási területén megnőtt a jogtalanul tárolt gépjárművek száma. A „letárolt” autók célpontot nyújthatnak az autótöltőrejt elkövetőknek, illetve rongálóknak is.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a 30/2010.(VI.4.) Fővárosi Közgyűlési rendelet 49.§(1) bekezdése alapján üzemképtelen járművek közterület-használati hozzájárulás nélkül közterületen nem tárolhatók, kivéve mellékútvonalon, és legfeljebb 10 napig. Közterület-használati hozzájárulás által járt útvonalra egyáltalán nem adható ki, mellékútvonalra is csak legfeljebb 90 napra, díj ellenében. A közterület-használati hozzájárulást a gépjármű üzemben tartója a tárolás helye szerint illetékes önkormányzattól kérheti.

A vonatkozó törvény alapján közterületnek minősül tulajdonformától függetlenül minden olyan közhasználatra szolgáló terület, amely mindenki számára korlátozás nélkül igénybe vehető, ideértve a közterületek közöttként szolgáló és a magánterületnek a közfoga-

lom elől el nem zárt részét is. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének 30/2004. (VII.1.) rendelete kimondja, hogy üzem-, vagy forgalomképtelen az a jármű, amely műszaki állapota miatt üzemképtelen, vagy rendszámmal, vagy érvényes okmányokkal nem rendelkezik. Érvényes okmányoknak minősül a tulajdonos nevére írt érvényes forgalmi engedély, az érvényes műszaki vizsga, a gépjárműadó befizetését igazoló irat.

A közterületen tárolt gépjárműre először piros, felszólító matricát helyezünk fel, majd levélben keressük meg a tulajdonost/üzembentartót.

Amennyiben a két felszólítást követően is közterületen található a gépjármű, és nincs érvényes forgalmi engedélye vagy továbbra is forgalomképtelen állapotú, abban az esetben hatósági elszállításra kerül sor.

Kérjük, minden gépjárműtulajdonost vagy üzembentartót ellenőrizze gépjárműve iratait, műszaki állapotát fentiek megelőzése céljából.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Kerekesszékekkel Óbudán

Cikksorozatomban második részében a kulturális lehetőségeket vettem sorra, természetesen nem teljes körűen.

Kora tavasszal, amikor még hűvösebbek voltak a napok, a zárt térben zajló előadásokat kerestem. Találtam is egy nekem tetsző programot a Csillaghegyi Közösségi Házban, nosza felkerestünk a párommal, s irány a Mátyás király útja. Amíg odaérkezünk minden rendben volt, még remek parkolóhelyet is találtunk. A bejáratnál kicsit kétségbe estem, mert az ajtóhoz vagy 5-6 meredek lépcső vezetett, kerekesszékekkel megoldhatatlannak látszott a feljutás. Szerencsémre meglátott két segítőkész, izmos fiatalember, akik szorult helyzetemet látva a levegőbe kaptak és székestül a küszöbre tettek. Így azután nem is volt akadály, hogy a kiválasztott érdekes programon részt vegyek. Végül a bejutásomhoz hasonló módon jutottam ki az épületből az előadás végén. Hálát adtam sorsomnak, hogy ilyen segítőkész emberekre találtam, no, de mi van, ha éppen nem botlok ilyenekbe? Bevallom, másodsorra már nem terveztem oda programot magam-

nak. Az illemhelyek használatáról a későbbiekben kívánok szólni, csak annyit jegyzek meg, ebben a művelődési házban egy szintnyi, félig csigalépcsőn lehet eljutni a mosdókhoz. Kerekesszékekkel megoldhatatlan a lejutás.

A meteorológusok hosszú, forró nyarat ígértek 2012-re, ideje volt tanulmányozni a szabadtéri programokat. Óbuda napja, Óbudai nyár, megannyi ígéretes szórakozási lehetőség a Fő téren. Arról nem is beszélve, hogy a Fő téren keresztül lehet eljutni az önkormányzatra vagy akár az Óbudai Múzeumba is.

Mondanom sem kell, számos probléma vetődik fel, már a tér megközelítése közben is. Aki a tér megközelítésének lehetőségeit kitervelte és magát a tér burkolatát tervezte, bizonyos, hogy soha nem ült kerekesszékekben, így az oda kényszerült emberek közlekedésével kapcsolatos gondjait sem ismerte igazán.

Vegyük elsőnek mindjárt a parkolást. A gépkocsikat kiültetni a Fő térről ésszerű gondolat volt. Az is, hogy az önkormányzat dolgozóinak a Laktanya utcában, munkahelyükhöz közel biztosítsanak parko-

lasi lehetőséget. A mozgáskorlátozottak is megkapták a magukét a Polgár téren. Vajon gondolt-e arra valaki, mekkora erőfeszítés lehet egy beteg embernek végighajtani a Kórház utcán a Fő térig? Már az is leküzdhetetlen a számukra, hogy a nem akadálymentesített járdákra fel- vagy lehajtsanak! Arról nem beszélve, hogy a számukra kijelölt két parkolóhely mindig foglalt és csak a jó Isten tudja, hol találnak parkolóhelyet maguknak. Még akkor is problémát jelent a közlekedés, ha kísérővel vannak. Nem könnyű megbillenteni a tolokocsit a benne ülővel együtt, hogy feltolhassák a járdaszintre vagy letolhassák onnan. Különösen nem a vizes, pláne jeges, latyakos időszakban. Mert akkor is lehet dolga valakinek az Önkormányzatnál.

Na jó, tegyük fel, tolószékesünk eljutott a Fő tér szélére. Akkor találkozik a második problémájával. A tér arculatát a tervező sikeresen megoldotta. A ma oly népszerű, régi idők hangulatát idéző szürke kockakövel. Kedves Járókelő, megnézett már közelebbről egy ilyen burkolatot? Ugye nem, miért is tenné. Ezek a kövek nem alkot-

nak az aszfaltéhoz hasonló sima felületet, az egyiknek kicsit lejjebb van a felülete, a másiknak a sarka 3-4 cm-rel magasabban áll, ettől szép az egész. Igen ám, de a tolokocsi úgy van tervezve, hogy a kereke az út legkisebb mélyedése vagy kiszögellése esetén azonnal leáll és a rá ható erők hatására a kocsiban ülő pillanatokon belül úgy terül el a földön, mint egy béka. Sajnos, ezt én is megtapasztaltam egyszer, komoly zúzódásokat szenvedve és egy hétre ágyban fekvésre kényszerülve. Azóta nagyon félek az ilyen burkolatoktól. A Fő téré pedig ilyen. A megoldás igen egyszerű lehetne. A tér közepén nem kellene ezt az egyébként szép burkolatot bántani. Csak a tér négy oldalán kellene kb. 1,0 m szélességben sima aszfaltburkolatot készíteni. Akkor kerekesszékekkel is vígan lehetne eljutni az Önkormányzathoz, a Múzeumba, vagy akár a téren lévő két étterembe is. Élvezni lehetne nekünk is az Óbudai Nyár hangversenyeit, rendezvényeit.

További kalandozásaim történetét a kultúra területéről a következő részben folytatom.

Gálosfai Jenőné

Újlaki Karácsonyi Vásár

Első alkalommal kerül megrendezésre december 6-23. között az Újlaki Karácsonyi Vásár. Az újonnan elkészült Óbudai Promenádon kézművesstandok, széles gasztronómiai kínálat, állatsimogató, számos zenei program és az Üvegtigris-lakókocsi várja a vendégeket.

November közepétől karácsonyig Budapest legszebb terei bámulatos karácsonyi vásárrá alakulnak. A mézeskalács, a sült gesztenye, a forralt bor és a forró puncs illata különleges ünnepi hangulatot ébreszt az odalátogatókban.

Az Újlaki Karácsonyi Vásár idén először nyitja meg kapuit december 6. és 23. között a gyönyörűen újjávarázsolt Óbudai Promenádon. A város vadonatúj közösségi terét a vásár avatja fel: az esemény látogatói lehetnek az elsők, akik megcsodálhatják a díszburkolatot, az új padokat, lámpákat. A Budai Karácsonyi Vásár mintegy 40 különböző árusító standján karácsonyi ajándékokat, karácsonyfadíszeket, édességeket, különleges ételeket és forró italokat kínálnak az idelátogatóknak. A rendezvény ételeiben is próbál egyedi lenni. A SYMBOL étterem különlegességekkel készül



csak és kizárólag a vásár idejére. A család legapróbb tagjait különösen izgalmas programok várják, hiszen a főváros legnagyobb állatsimogatója, a Mini Zoo is nyitva áll számuk-

ra, ahol szamarakkal, nyulakkal, bárányokkal, kecskével, sőt még lámákkal is találkozhatnak a gyermekek. Kísérőprogramként olyan népszerű hazai zenészek várásolnak karácsonyi hangulatot, mint Tóth Vera, Pély Barna, Kovácsovics Fruzsina, Nyári Károly, Rakonczi Imre, Nika, a Stereotone, a Pedrofon és sokan mások.

Az eseményen az Üvegtigrisből ismert lakókocsi is zárandokhellyé válik. Ezen kívül jótékonyági ruhagyűjtést is karácsonyfavásárt is szerveznek a Magyar Vöröskereszt javára.

Az eseményre való belépés, illetve az összes program is díjtalan. Az Óbudai Promenádon a főváros minden részéről könnyen elérhető: a helyszín környékén parkolóhelyek állnak rendelkezésre az autóval érkezőknek, és a Promenádon tömegközlekedéssel is jól megközelíthető: mindössze néhány lépésre áll meg a 86, 109, 160, 206, 260 jelzésű busz (Galagonya utca megálló), de a vásár a 17-es villamos Kolosy téri, valamint a HÉV Szépvölgyi úti megállóhelyétől is csupán pár percrenyire van, így mindenki számára nyitva áll a lehetőség, hogy belekóstoljon az első Újlaki karácsonyi vásár nyújtotta élményekbe.

Dcember 6-23. Kolosy tér. Nyitva: H-CS, V: 12:00 – 20:00, P-SZ: 12:00 – 22:00

**ZENEI PROGRAMOK
2012. DECEMBER 6-23.**

MINDEN NAP
17:00 - 20:00 VARGA LÁSZLÓ (ZONGORA)
WESZELY ERNŐ (ZONGORA/HARMONIKA)

DEC. 7. PÉNTEK 17:00 SWING MANOUCHE

DEC. 8. SZOMBAT 14:00 TÓTH VERA
16:00 PEDROFON

DEC. 9. VASÁRNAP 14:00 STARMACHINE
16:00 PÉLY BARNÁ

DEC. 14. PÉNTEK 17:00 FINUCCI BROS

DEC. 15. SZOMBAT 14:00 PEET PROJECT
16:00 RAKONCZAI IMRE

DEC. 16. VASÁRNAP 14:00 NIKÁ
16:00 GROOVY

DEC. 21. PÉNTEK 17:00 STEREOTONE

DEC. 22. SZOMBAT 14:00 NYÁRI KÁROLY
16:00 WHY NOT

DEC. 23. VASÁRNAP 14:00 KOVÁCSOVICS FRUZZSINA
16:00 GITANO

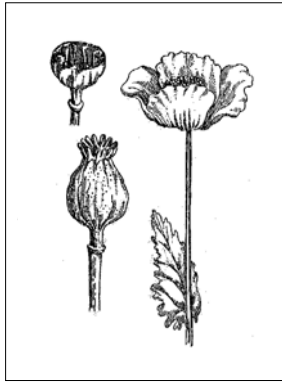
**Óbuda Karácsonya
Áruda
december24.hu**

NYITVA: H-CS, V: 10:00-20:00 P-SZO: 10:00-22:00
1036 BUDAPEST, KOLOSY TÉR- BÉCSI ÚT

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

A mákról lesz szó, amely igen sokféle hasznosítású növény.

Kerti mák (*Papaver somniferum* L.). A *májkfélék* családjába tartozó lágyszárú, egyéves, természetett élelmiszer- és ipari növény. Óriási virágai (fehér, rózsaszínű, lilásak) gyönyörűségessé varázsolják a „máktáblákat"! Számos fajtáját nemesítették ki élelmiszer- és ipari célokra. Az étkezési mák apró „kékes” magjait használjuk (lásd később). Az ipari célra természetfajtáit az alkaloida (ópium) tartalma miatt természetstük. Feltételezik, hogy először Egyiptomban természetstették és onnan terjedt el Kis-Ázsiába, a Földközi-tenger



országaiba (innen került hazánkba), Perzsián keresztül Indiába, Kínába. Az afganisztáni háború hátterében is a mák ópiumtartalmát kell keresnünk. A régi görögök Morfeuszt, az álom istenét máktokkal ábrázolták. A nyers ópiumot, amelyet az éretlen toktermésből kifolyó „tejből” (amely levegőn beszár) kis „pogácsákká” formálják, amelyeket bonyolult módon szívható ópiummá alakítják. Ezt ópiumpipák-ból szívják. Hosszú idő alatt, morfiummérgezésnek megfelelő módon teszi tönkre „élvezőjét”. Az ópiumból gyógyászati célból állítják elő a fő alkaloida összetevőit (morfin, kodein, papaverin stb.). Hazánkban Kabay János (1896-1936) gyógyszerész, a tiszavasvári Alkaloida Gyógyszergyár alapítója, módszert dolgozott ki a zöld máknövény, majd mákszalmából való fontos gyógyszerek előállítására. Tiszavasváriban utcát neveztek el Kabayról. A privatizált gyár egy multinacionális cég része lett!

A magját a magyar konyhában kiterjedten használjuk! Összetevői és különleges íze miatt nem lehet csodálni. Olajos magja 38,2 g zsírt, 10,8 g élelmi rostot tartalmaz 100g-ként. Vitaminjai E, B6, biotin. Ásványi anyagai: kálium, kalcium, magnézium, vas, foszfor.

Órólve, cukrozva a *mákos tészta* a gyerekek kedvence! A Dunántúlon **újévkor** a mákos guba és a lencse leves elmaradhatatlan. Karácsonyra is finom csemege.

Mákos guba: 1,5 kg liszt, 2 dkg élesztő, tojásnyi zsír, 1 tojás, 1 bögre tej, csipetnyi só, 20 dkg mák, tojásnyi vaj, 2-3 evőkanálnyi méz.) A lisztből, tojásból, az élesztőből a tejjel kalácskészítőt készítünk. A megkelt tésztából hüvelykujj vastagságú rudakat sodrunk, a tepsi hosszára vágjuk, lisztben meghempergetjük és lisztel kihintett tepsibe ritkára rakjuk. Megsütjük, jól kiszárítjuk. A megsült rudakat 2 cm hosszú darabokra vágjuk. Forró tejjel leforrázzuk, szűrőalába öntjük és lecsepegtetjük. A forró vajban a mákkal és a mézzel elkeverjük. Forrón tálaljuk.

Karácsonykor a **mákos bejgliről** se felejtkezzünk meg!

Bármikor tálalható a **máktorta**. 1 egész tojás, 2 dl cukor, 2 dl darált mák, 2 dl tej, 2 dl rétesliszt, 1 zacskó sütőpor, 1 citrom héja, 2 evőkanál narancsdzsem, 2 evőkanál meggydzsem, 10 dkg főzőcsokoládé, 4 dkg vaj, csipetnyi só, 3 dkg vaj és kevés liszt a formához. A tojást, cukrot, darált mákot, sütőport, tejet és a lisztet habosra keverem, majd a sóval, reszelt citromhéjjal fűszerezem. A kikent, lisztet formába öntöm és mérsékelt meleg sütőben megsütöm. Míg a tészta sül, a csokoládét egy dl vízzel felolvasztom, a vajjal habosra keverem. A megsült tortát három lapra vágom. Az egyik lapot megkenem narancsdzsemmel, a másodikat meggydzsemmel. Majd ráborítom a harmadik lapot. Rákenem a csokoládé krémet és alaposan lehűtöm.

Jó étvágyat, egészséget és kellemes ünnepeket kívánok!

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

Decembernek sokféle arca van. Lehet derült, hideg, enyhe, esős, vagy havas, mindig találni tennivalót a kertben.

Fagymentes időben metszhetjük, igazíthatjuk a fákat, és bokrokat. Kivéve természetesen a tavasszal virágzókat. Vághatunk vázába is. Először a fűz, a nyír, és a mogyoró nyílik ki. Fogyasztásra érik a birs, és a naspolya is. Fánk közt járkálva szedjük le a hernyófészkeket, és az ottmaradt múmiákat.

Kerti dísnövényeink közt lehet olyan, amelyik takarásra szorul. Ne feledkezzünk meg róluk (pl. a frissen ültetett évelők is). Enyhe, száraz időben öntözzük meg örökzöldjeinket, mert ezek ilyenkor is párologtatnak.

Ha van kerti homokozó, fedjük be. Ne maradjon szerszám kint a kertben, mert a hótól eltakarva balesztet okozhat. Vízínövényeinknek már védett tárolóban a helye.

Nem kerti munka, de kapcsolódik a kerthez az adventi koszorú. Ha van alapunk - bár készíthetünk is -, szépen feldíszíthető különböző fenyőágakkal, lombos örökzöldjeinek leveleivel, mint babérmeggy, magyal, borostyán, és színes boglyokkal, vadrózsa, tűztövis ilex.

Mivel látni mindenféle gyertyákat a koszorún, a „hivatalos” 3 lila, 1 rózsaszín. Örömtelibe teszi a várakozást kezünk munkája.

Ne feledkezzünk meg madaraink ünnepi asztaláról sem.

ÁLDOTT KARÁCSONYT, ÉS BOLDOGABB ÚJESZTENDŐT KÍVÁN!

Ort János - kertész

Madarak

Ahogy beköszöntöttek a hűvösebb novemberi napok, úgy lepték el csapatostól kerti madáretetőinket a madarak. Elnézegetem ezeket a kis repülő jószágokat és elgondolkodom, picit testükben milyen jelzőberendezés tudatja velük, hogy most már ne a fákon, a szél által kupacokba hordott avarban keressek napi betevő falatkáikat, hanem keressék fel az emberek által már korábban gondosan előkészített etetőiket, s ha még nem lenne terítve számukra az asztal, csapatos röptükkel figyelmeztessék őket kötelességükre. Hé, kedves gazda, ideje megtertened a számunkra”.

Mi is csak arra figyeltünk fel, hogy kis vendégeink fáradhatatlanul repkednek az etetők körül, nosza igyekeztünk is, hogy a már előre beszerzett magvakból bőven terít-

sünk számukra reggelire, ebédre és vacsorára. Bizony órát lehetne igazítani hozzájuk, olyan pontosan érkeznek hozzánk kosztosaink.

Elgondolkodom, micsoda észnek és szervező erőnek kellett lennie ahhoz, hogy világegyetemünket, annak minden egyes kis porszemét, teremtményeit ilyen gondosan, pontosan megteremtse és működtethesse valaki, Teremtő Urunk.

Jönnek elsősorban a cinkék, van, amelyiknek sárga mellénykáját közepén fekete csík választja ketté, van, amelyiknél nem zavar be a sárga mellénybe egy más színű folt. Egyesével érkeznek, alig landol az egyik és kap fel csőrébe egy-két szemet, sarkában már ott toporog a másik, a harmadik. Nagy ritkán egy-egy őszapó csapatodik közéjük, de hamarosan el is tűnik.

A már kiszáradt nagy mandulafa ágáról Lujza és Döme, kedvenc gerleparunk sandít le rájuk. Ők is évek óta vissza-visszatérő kosztosaink, ők fegyelmelzetten várnak sorukra. Az évek folyamán már megtanulták, amíg a cinkék nem laknak jól, számukra nem terem sok babér, akarom mondani mag. Kegyetlenül nekik támadnak, ha meg akarják közelíteni az etetőket és bizony sok cinke gerlét győz.

Amikor a cinkék is és gerleparunk is jóllakott, a maradék morzsához néhány veréb óvakodik oda. Szépen feltakarítják az ott hagyott morzsákat, mintegy felszólítva miniket, „tisztá az ebéd, lehet újból teríteni. És mi rohanunk is, kis vendégeink óhaja parancs.

Megjelennek a sarkák is, néme-lyük a fák legmagasabb ágaira telepszik, mások az eres szélén egyensúlyoznak. Ők nem kérnek a kikészített magokból, inkább azt

mérik fel, ez a madárcsapat vajon hány tojással fogja „megörvendeztetni” őket jövőre. Csodálom kecses, csillogó testüket, de nem szeretem őket. Már megint nagyon sokan vannak a környékünkön, ellepik a kerteket, s bizony mióta így ellepték a hegyet, azóta nem csicseregnek nyári hajnalokon a rigók kertünkben. A sarkák kiirtották jövőendő generációikat, tojásaikat.

Várjuk, mikor tűnnek fel csapatostól a többi madárfajták, a meggyvágók, őszapók, zöldikék is még ki tudja milyen fajták. Boldogan etetjük őket, tudjuk, meghálálják gondoskodásunkat jövő tavasszal, nyáron. Közleg a karácsony, békét árasztanak a havas ágakon időző kedves madarak. Csituljanak el a lélek indulatai és költözzön minden hegylakó szívébe ez az áldott, békés karácsonyi hangulat. Boldog ünnepeket.

Gálosfai Jenőné

Életminőség

Napjaink felgyorsult, teljesítmény-centrikus világában egyre inkább keressük azokat a tereket, terepeket, lehetőségeket, ahol kicsit megnyugodhatunk, társra találhatunk, önmagunk működésére rátekinthetünk.

Aggódunk gyermekeinkért: mi lesz velük? Mit hoz a jövő számukra? Hogyan, miképp segíthetjük elő, hogy sikeres karriert építsenek, mitől, hogyan tudjuk megóvni őket, ha nehézségeik vannak, hova forduljunk, hogy hatékony segítséget kapjunk? Hogyan támogathatjuk azt a folyamatot, mely a boldogulásukhoz vezet?

A hegyen működő Ampók kuckó (Remetehegyi út 106/A) olyan hely szeretne lenni, ahol ezekre a kérdésekre a különböző életkorú, családi állapotú emberek válaszkeresésükben segítséget kaphatnak. A munkavállalóknak egyéni vagy csoportos szupervíziót, a felnőtteknek önismereti pszichodráma csoportot, szülőklubot ajánlok, nevelési kérdések esetén egyéni konzultációt vagy a gyerekeknek számára önismereti vagy terápiás jellegű pszichodráma csoportot.

Janda Zsuzsanna
06 30 8233729

(www.jandazsuzsa.sbp.hu)

Imára

...kulcsolódo kezünk jelzi, ha valamit kérni akarunk. A Világ bármely pontján. Akkor is, ha „nem egy-isten hívő” vallásokról van szó. Ha kétségbeesünk, összetett kézzel esdeklünk a megoldásért, a megbocsátásért. Akár egymás között, családon belül is. Mert hibát vétettünk, de akarjuk a békét, kívánjuk a szeretetet. Ha imádkozunk, összetett kezünk megerősítést, reményt ad a boldoguláshoz. Az adott kérés megértésre talál – reménykedünk. És akkor is imára emeljük összekulcsolt kezünket, ha hálát érzünk, ha megköszönünk valamit.

Advent idején, a mostani napokban, mindenki a szeretet ünnepére koncentrál, bármilyen vallás tanításait követi is. Igyekszünk megbékelni, megbocsátani. Jobban figyelünk a kimondott szó erejére. Ahogy a mondás is figyelmeztet: a megtartott szó arany, a kimondott ezüst.

A szeretet ünnepére készül a Világ. Jön a Karácsony. Mindenkinek jól esne, ha az anygalkák hagnának valami ajándékot a karácsonyfa alatt. Ha csak jelképesen, akkor is.

No igen, most jön szóba az ajándékozás kérdése. Hogy s mint legyen ebben a nem könnyű, világválságos időkből. Amikor nap,

mint nap azt halljuk Európa-szerte is, csökken a foglalkoztatottság, alig van munkalehetőség. Így aztán igen csak megcsappantak az anyagi javak.

Szívünk szerint jól tudjuk az ajándékozás elsősorban a gyermekekről szól. Olyan nincs, hogy ne leljenek valami meglepést, ajándékot a karácsonyfa alatt. Reményeink szerint, ott még nem tart a világ. Nekünk felnőtteknek pedig úgy is a drága aprónép, a kisangyalok öröme a legfőbb. Ennél nincs is nagyobb ajándék.

Legyen az elég, amikor még olyan szerencsésnek mondhatjuk magunkat - Isten áldásával -, hogy a karácsonyfa köré állva együtt imádkozhatunk, egymás kezét fogva énekelhetjük a karácsonyi énekeket. Legyen még minden szívünkhöz közelálló családtagunk egészséges lehet. Amikor átölelhetjük egymást, mindenki jelen lehet, akit szeretünk. Kellemes hangulatú, jól fűtött szobában, szépen terített asztalnál fogyaszthatjuk az ünnepi vacsoránkat.

Óriási ajándék ez, csak gondoljunk bele. Mindig mondjunk érte hálaimát.

Amikor imára kulcsoljuk kezünket, ne feledjük el azokat sem, akik a baráti körben, vagy a közeli

szomszédságban egyedül ünnepelnek a sors akaratából. Akiknek sosem lesz már fényes a karácsony, mert nemrég veszítették el egyetlen gyermeküket. És a veszteséget egyedül maradván nem képesek feldolgozni lelkileg. Nemrég volt egy ilyen eset is – mesélte valaki itt a Hegyen.

Adhatunk ajándékot úgy is, ha megállunk, és mosolyogva hallgatjuk meg közeli ismerőseinket, ha beszélgetni akarnak, elmondhatják gondjaikat, bánatukat valakinek.

A mosoly nekünk is jót tesz. Itt van nálunk, korlátlan mennyiségben, és semmibe sem kerül szeretettel ajándékba adni.

Legyen hát szép, békés, boldog karácsonyunk, olyan örömmel, boldogsággal, egészséggel, amit csak elképzeltünk, szeretnénk. Tegyük hozzá, az ünnepektől függetlenül is, az egész elkövetkező esztendőben, ne szűkölködjünk mindezekből.

Adja Isten, hogy így legyen!

Ui. Azért nem ártana – nagyon halkan – egymás fülébe szotognunk, azt a kedves kérést, amit az idős „tejesember” a Jóistenhez intézett.

Hátha – remélt – bőséggel mindannyiunknak „bejöjné”!

W. Grass

Egyszerű dióssütemény recept

Különös vonzalom fűz a dióhoz, egyik kedvenc csemegém. Ezt nevem is indokolja, ami szláv nyelvről fordítva Dióskát, Diósit jelent. Rágcsálom nyersen, de sütvé is szeretem. A legtermészetesebb számomra őszi reggel arra ébredni itt fenn a hegyen, hogy diós sütemény lesz vacsorára. Így volt ez most is. Dió egy szem sincs a házban, már mindet bedaráltam a pocakomba, de ez itt nem akadály.

Ilyen esetre a recept a következő: Kiállok a házikóm egyik sarkába és elrikkantom magam: kérek szépen diót! Darálni kell, a friss még túl nedves, az beragadna, nagyon jó lesz a tavalyi is! Isteni szomszédaim itt az Olimposzon mindjárt szaladnak is, hús perc múltán két zsáknyi csonthéjas csörög az ajtóm előtt. Előszedem az ősi diódarálót, megemlékezem egykori gazdájáról, Berta nagynénémről és diós süteiről nagy tisztelettel, majd az összes dióbél királyfit beletessékelem a darálóba. Mindezt, persze, kint, a ház ajtaja előtt. Az a kellemes, átható dióillat, ami ott terjeng ilyenkor, odacsalogtatja a cinkéket. Erősen bizakodnak, hogy finom ebédjük lesz, csak állnék már odább, addig nem merészkedhetnek közelebb! Meg is teszem. A tollas takarítóbrigád azonnal nekiesik a munkának, széjjelhordják a lehullott, elszóródott csemegét. Egyik-másik bekukkant a konyhaablakon köszönteni. Vagy kér még?

Raffikánk, hegylakótársunk, akinek ezúton is enyhülést kívánok lábfejásaira, nagyon hasznos tanácsokkal járult a dolog sikeréhez, a süti állagához. Hat tojás

sárgáját tizenöt deka cukorral kikeverek, a fehérjét külön felverem. A dióba bizony a sütőport belekeve-rem. Az egészet finoman összeforgatom, majd kellő minőség-ellenőrzés után egy kis rumot is belelöttyintok. Egy őzgerincformát kivajazok, beleegyengetem az illatos, világosbarna masszát. Betakarogatom alufóliával. A villansütőben egy rövid ideig kétszáz fokos hőmérsékleten sül a tészta. Azalatt a sütőpor felhúzza jó magasra azt az én enniváló sütemet. Aztán már csak százhetven fokon sül tovább az édes, de szől magától, amikor már annyira megsült, hogy az alufóliát levehetem róla. Ez szűkösen egy óra.

Azalatt a stellázsiról leveszek egy üveg lekvárt. Én a dióhoz a baracklekvárt szeretem a legjobban. Katicát meghívom, hogy majd vonja be a tortámat. Ha épp nincs itthon, sem a kisboltban, akkor kakaóport, kis cukrot, vaját olvasztok fel és kutyulok össze pici vízzel. Amikor megsült a tészta, kiviszem a sütőből. Ha kicsit kihűlt, kihívom a formából. Félbevágva megkenem lekvárral, a tetejét és a fél konyhát összekenam a csokimázzal. Összepakolok egy jóadagot és elbandukolok vele azokhoz, akik a Kiscelli Kálvária felújításáért összefogva a múltkori, mindenképp nagy sikerű jótékonyági koncertet támogatták. Magamnak csak a lehulló óriásmorzákat hagyom. A receptet Raffinger Évi, Berta nagynéném és közvetlen jó szomszédaim után lejegyeztem itt az Olimposzon én:

Orehovszky Vali.

Nyestkutya-bajok

A Budakeszi Vadaspark egyik veterán lakója mostanában nem volt a régi...

A gondozók azonnal észrevették, hogy valami baj lehet a nyestkutyaival, mert gyanúsán sántikált, furcsa járása arra engedett következtetni, hogy valami nem stimmel szegény öreggel.

Miután az állatorvos elattarta, átfogó orvosi vizsgálatnak vetették alá, két fiola vért vettek tőle, amit futár vitt a laboratóriumba elemzésre. Az elsődleges orvosi vizsgálat eredménye szerencsére nem utal nagyobb bajra, viszont azt megállapították, hogy őt is utolérte a békés öregkort megkeresítő probléma: az ízületei bizony elég lazák, melynek következtében hol itt fáj, hol ott fáj...

Sok pihenést írt fel a doktor bácsi, amivel nem lesz gond, hisz lustálkodásban a nyestkutya nálunk - bár sántikálva, de - viszi a pálmát!

forrás: Pílisi Parkerdő

Máramarosi mesék

Egyik fontos utca itt fenn a hegyen Máramarosról van elnevezve. Útnak épp nem sugárút, így valahol érthető is, hogy levették a sebességhatárt 20 km/óra. Arra kérem a nyájas olvasót, lassítson velem és nézzen körül, mennyi mesés kincset fedezhetünk fel odaát, Máramarosban.

Szenvedésversenyt nyitott a múlt századi történelem az elcsatolt területek lakói között, ezt tudjuk. Ebben a versenyben Máramaros dobogós helyezést ért el. Volt olyan lakója, aki 1991. augusztusában már ötödszörre váltott állampolgárságot, pedig egy tapodtat sem mozdult szülőhelyéről. Sőt, a szomszéd faluba, a rokonaihoz sem jutott el, nem jutott át az ukrán – román államhatáron. Határvidék ez, természetes határvidék, kultúrák között, Kelet és Nyugat között, de határvidék zordon büszke hegyek és bőven termő síkság között is, gyéren lakott, háborítatlan nyugalom és nyüzsgő emberi élet között is. Rút kontármunka volt a történelemcsinálók részéről ezt hosszúra kettévágni egy szenttelen rajzasztalon!

A Tisza ott zubog lefelé színesen, bájosan a gömbölyűre csiszolt köveken, mellékfolyóit és patakokat magába ölelve. Úrimuri az ot-

tani kisgyermek számára a maguk fabrikálta csónakkal, teknővel sodródni a vízen. Kicsivel feljebb még Feketén és Fehéren látjuk a Tiszát, külön-külön, ahogy a mederfenék közete adja. Mégfeljebb, jobbra, a Hoverla oldalában még több patak, erecske jelentkezik a Tisza eredője címre. Egy alkalommal, mikor ott jártam, a medrek hegyoldalban egy jó ujnyit vastag eret mutattak nekem. Nyáron pásztorok tanyáznak ott. Ők úgy mesélik, hogy egy tudós ember járt erre, Szegedről. Gyűjtögette üvegcséiben a vízmin-tákat, majd visszajött és kijelentette, hogy a Tisza igazi forrása éppen az az ér, amit nekem mutattak. Lehajoltam, hogy megkóstoljam a vizét, de valami magára vonta a tekintetemet. Egy meleg, barna boci szempár mosolygott rám kedvesen, karnyújtásnyira fölöttem. Azt hiszem, játszani hívott. Engem, az aszfalttyúkot. Ijedtemben Rahóig szaladtam le, ahol a piacon épp szezonja volt a vörös áfonyának. Ha karácsonykor rohángálok ott, tejből főtt búzalevest kapok dióval, vagy mákkal, ünnepi étkeként. A Hoverla, ami Hóvár néven is ismert, a maga 2020 méterével Ukrajna legmagasabb hegye.



Kicsit lejjebb a Tisza egy óriási, még a parajdinál is nagyobb sötömb felett csobog. Sajnos, most már nem csak felette. A gyászos testvéri pazarlás és ostobaság hagyta, hogy a víz betörjön a gondosan tervezett, művelt, őrzött sóbányába. A bánya már rég nem működik, de veszélybe került a híres sószanatórium ott lenn, háromszáz méteres mélységben, vele együtt Aknaszlatina és Máramarossziget is. Pedig IV. Béla idején itt még szigorú rend szerint vigyázták a sötömböket, Kuni-

gunda királyleányt is elbűvölte a titokzatos fehér csillogás. Folytathatom-e a mesét máskor? Egy pillanatra hazaugranék, ide a Máramaros útra. Útközben még megállnék Szolyván tiszteletet adni, a gyűjtőtábor helyén, ahol nagyjából minden elhurcolt magyar megfordult. Az enyimek is, akiket Katalin napkor indítottak útnak. De nagyon szeretnék még visszatérni a hegyek, erdők, vizek és vad, meg a koronavárosok meséi közé.

Molnár Andrea

Arany Oroszlán patika berendezése

Kiállítás a Kiscelli Múzeumban

Az Arany Oroszlán gyógyszer-tárat Landerer József pozsonyi gyógyszerész alapította 1794-ben Pesten, az egykori Kecskeméti kapunál. Későbbi tulajdonosa, Pecz Samu költöztette a patikát 1810-ben végleges helyére, a mai Papnövelde és Veres Pálné utca sarkára. A biedermeier berendezés az 1830-as években készült, talán 1836-ban, amikor Jurenák József vette át az üzletet özvegy Petznétől. A Szeminárium (ma Papnövelde)

utca 2. alatti emeletes épületet a ház tulajdonosa, Ráth Károly 1841-ben Hild József tervei szerint a ma is látható alakjára átépítette, de ez nem érintette az ekkor már minden bizonnyal elkészült bútort. A patika az épület Veres Pálné utcai oldalának földszintjén, az 1970-es években árkádositott részen volt.

Az Oroszlán patika tulajdonosa 1845-ben Jármay Gusztáv lett, aki hasonszervi (homeopata) gyógy-

szereket is tartott üzletében. Az ipart fia, Jármay Gyula is folytatta. Leghíresebb készítményük az úgynevezett Jármay-féle csoda mellea volt, tulajdonképpen egy köptetőszer, amelyet köhögés, rekedtség és hurut ellen kínáltak.

Ugyanezt a kettős profilt – hagyományos és homeopata készítmények árusítását – vitte tovább a két világháború között a gyógyszer-tár utolsó tulajdonosa, S. Szentpétery Pál. Üzletét 1951-ben államosították, a kiszolgáló helyiség – az officina – berendezése ekkor került a Kiscelli Múzeumba.

A gyógyszer-tár cseresznyefa borítású berendezése a stílusjegyek alapján az 1830-as évek elején készült. A bútor később több javításon, apróbb átalakításon esett át, míg a tárgye gyűttes életébe a legkomolyabb beavatkozás 1939 nyarán történt: ekkor az eredetileg cseresznyefa borítású pultokat linóleummal fedték el, továbbá a hasábos lábakat linóle-

umborítású, egybefüggő lábazatra cserélték. A korábbi döntött írópultos számolóasztalból és az eredeti nagy pultból L-alakú pultot alakítottak ki.

A gyógyszer-tár bútortáának és edényeinek államosítását követően az egykori officina berendezését a Kiscelli Múzeum egyik földszinti termébe szállították. A bútortáatot itt az új helyszínhez igazítva állították fel.

A patika restaurálása során előkerültek az 1939-es nagy felújítás dokumentumai: asztalos bejegyzések, valamint 1939 júliusából származó napilapok, amelyeket az új, L-alakú pult kialakításakor, az eredeti cseresznyefa felület egyenetlenségeinek kiigazítására használtak fel. A bútorok szétbontásával rekonstruálhatóvá vált a szekrények eredeti összeállítása, ahogyan most a kiállításban is megtekinthetőek.

*Dr. Rostás Péter
fotó: F. Szalatnyay Judit*



Szökik a Dáma!

„Bridzs fesztivál”

Pedig üldözője impasszt adott rá, de leányszöktetés történt. Persze, az sem mindegy, hol ült őlédisége az esemény előtt, hova osztották ki. Ha üldözője előtt ül, semmi esélye. De így, mögötte, elegánsan lelép. Ha az épp aduként regnáló színhez tartozik, végképp nyugodtan meghúzódhat, amíg újra pompázhat egy ütéssel.

Újabb felbolydulás: az ünneplős ászomat egy adu kettessel ellopták! Annyira számítottam, hogy ütök vele, már azt is elterveztem, hogy utána mit hívok és tessék! De annyi baj legyen. Különbén is, legszebb öröm a káró négyes, ha épp ♦ az adu és én viszem az ellenfél ♠ királyát, mert nekem már nincs pikkem. Persze, ezt az ellenfél sejtette volna a lejátszást megelőző licitból. Lehet, ellankadt a figyelme.

A licit se mindennapi, nem az isztambuli bazári alku, sem nem az árverési összejutorna a most felfedezett és árverezett Csontváry képért. Hanem néhány szópárban kifejezett erő, szín, ászok és királyok, összesen 40 ponttal, 52 lappal, 13 ütésért. Unalmassá teszem a lejátszást, ha túl keveset mondok, de elrontom, ha túl sokat. Van, amit tudnom kell a válaszokból, de van, amit csak feltételezek, vagy remélek. Például, hogy hol ül a dáma, melyik játékosnál.

Két azonos elosztás és lejátszás nincs. Rengeteg a variáció. Színre szín a követelmény, de a többi mesterségesen eltérített, a játék izgalmáért.

A zöld posztó körül négyen ülünk, ketten-ketten párban. Zajosan kattogtatjuk agytekervényeinket, nézegetjük a lapokat, keressük a stratégiát. Egy-egy jó megoldásnál meggratuláljuk a kiagyaloját, őszinte örömmel. De jaj! Az elkövetett hiba még több partin keresztül bosszantja a játékos, sőt, van, hogy éjszaka is az elszalasztott lehetőségről álmodik nyugtalanul.

Itt a hegyen, a Népházban minden szerdán este 6-tól versenybridzs bonyolódik. Kibicnek és tanoncnak a hely biztosítva! ½ 7 körül az Aranka-Expresszel megérkeznek a szendvicsek, ami megnyugtató minden kedves játékosársnak.

Nemrég invitáltak, partnerem 1 ♣-el indult a licitben. A valódi kérdés az volt, hogy van-e gyenge kettes válaszom. Van-e hosszú színem, különösebb erő nélkül? Olyan hosszúság, amivel egyedül semmire se megyek, viszont biztos háteret nyújthatok vele a partneremnek. Épp előtte befejeztem egy partit, ahol szép 18 pontot volt ugyan, de semmi támogatást nem kaptam a partneremtől. Mehettem én a pontözönömmel a buktába. Azaz, az ellenfeleink a jó leosztással és jó játékkal megnyerték a partit. Nos, ebben a második partiban véggondoltam, mennyi mindent jelenthet az 1 ♣ indulás, megnéztem a kezemben a lapokat, bemondtam a hatos színemet a két figurával és most kíváncsian várom, a partnerem mit mond rá. Ez a két utóbbi parti nem a kártyaasztalnál volt, hanem a valós életben, a résztvevők nem zsupások. Csak épp emlékeztetett a helyzet a bridzsre. Jostein Gaardner filozófikus kártyakönyve is eszembe jutott, amit mindenkinek ajánlok.

Nagyon megszerettem ezt a játékot. Nekem kedves, általam nagyrabcsült emberek játszá, játszották. Legutóbbi, kellemes felfedezés számomra Ottlik Géza zseniális bridzsélete. Ő rettegett attól, hogy a bridzsről szóló munkáiban sokan csak a szépirodalmat keresik, de már csak az eleganciája miatt is érdemes lehet ezeket böngészni. Igen elégedett vagyok a jósorsommal a Toronya utcai bridzsélet végett!

Fedák Sári

Világot teremtő szabályok

Haladjunk tovább a Csodálatos Kutyadoki, vagyis Cesar Millan Emberképzés kutyákhoz című előadásában, ha nem unják, immár a negyedik rész következik. S engedtezzék meg továbbra is a Kutyapostásnak, hogy olykor kommentjeivel lássa el ezt a „csodadumát”...

Arról még nem beszélünk, hogy a szabályok, korlátok és határok kijelölése milyen fontos. És, hogy ezzel már akár a két-háromhónapos kölyköt is érdemes „megkínálnunk”, hiszen az anyjuk is, tulajdonképpen születésük pillanatától kezdve szabályozza kicsinyeit. Sok újszülött gazdi azonban úgy gondolja: ráér ezzel, várhatunk a szabályokkal legalább egyéves koráig, ami bizony komoly bajok forrása lehet. Ugyanis az egy év tökéletesen elegendő a négylábúnak arra, hogy rájöjjön: akkor inkább ő jelöl ki számunkra szabályokat, korlátokat és határokat.

Mi halogatunk, ő meg érzi és tudja, hogy „szabad a pálya”, vagyis, hogy nincsenek semmiféle szabályok, nagyjából egészéből azt csinál, amit akar. Tehát, ha van lehetőségünk kölyökkutyát nevelni, akkor csináljunk mindent úgy, mint ahogy azt az anyakutya, jobb családokban – értsd: alomban – az apakutya is tenné. A kutyaszülők megtanítják a kicsiket várni, őket követni, de például azt is, hogy meddig távolodhatnak el tőlük, az otthonuktól. Ha az embergazda elmulasztja a szabályok kijelölését, a kutyája nem fogja tisztelni. Mindenkinek, minden kutyafajtának szüksége van a szabályokra – int bennünket Millandoki.

És ebben azért van valami – teszi hozzá a Kutyapostás. Ha például megtanítjuk a városi kutyának, hogy a járdáról lelépnie egyedül nem szabad, akkor belátható, hogy mennyivel szabadabb lesz számára a séta, mintha pórázon kellene vezetni őt. (És most



egy pillanatra tegyük félre a többnyire ezt lehetetlenné tevő, idióta ebrendeleteket, amelyek nemhogy póráz, de szájkosár nélkül is tiltják már a sétát...) Hogy a szabályok nemcsak szükségesek, de alkalmasak is lehetnek egy jobb élet megteremtésére, arra Hankiss Elemérnek, a nagyszerű szociológus-filozófus-írónak is van egy szép példája. Ha odaadunk két gyereknek egy sakktablát, és nem mondunk semmit a játékról, akkor vajon mit történik? – kérdi. Kiszedik a bábúkat, előbb-utóbb rájönnek, hogy lehet velük dobálózni, aztán, amikor elfogynak a parasztok és a tisztek, s marad a tábla, akkor majd az egyik gyerek fejbe veri ezzel a másikat... De ha elmondjuk nekik a szabályokat – emeli fel képzeltbeli mutatóujját Hankiss –, akkor egy egész világot teremtünk nekik: a sakk, könyvtárakat megtöltő, milliók szórakozását jelentő világot.

És így van ez a szőrös gyerekeknel is... Sancho nevű kiskutyánk megérkezéssel nálunk is megy a „rendeletgyártás”: a fogad nem arra való, hogy mindent és mindenkit szétépjél, a drótkoban áram van, amit jobb, ha nem kóstolsz meg, és a cicák hozzád képest városi gerillák, tehát jobb, ha nem üldözöd őket, s leginkább jobb, ha nem ugrasz utánuk az erkélyről a kertbe...

Szűcs Gábor



ADVENT ÓBUDÁN rendezvénysorozat gazdag programmal várja a vendégeket december 23-ig a Fő téren. A december 1-én Bús Balázs polgármester úr nyitotta meg a karácsony előtti „várankozás” napjait. Tele volt a Fő tér. A korcsolyapálya előtt hosszú sorban várankoztak gyerekek és felnőttek az igen népszerű pálya megnyitására, amely január végéig ingyenesen látogatható. Az Önkormányzat idén is adventi programokkal, koncertekkel, színpadi előadásokkal, vendégváró csemegékkal, forralt borral vár mindenkit a Fő térről. A részletes program megtekinthető a www.adventobudan.hu honlapon. Fotó: Antal István

„Labdás nap az Erdőalján”

Iskolánk immár harmadik alkalommal vesz részt az UniCredit Bank „Passzold tovább” pályázatán. Minden évben nagyon örültünk – mi gyerekek – ennek a lehetőségnek, hiszen az osztályok és a vegyes korosztályú csapatok önfeledt labdás játékokban mérhették össze küzdeni tudásukat, ügyességüket.

Az idei labdás napot október 27-én tartottuk, egy szombati munkanapon. Mivel az időjárás már nem kedvezett a kinti mérkőzéseknek, a fiúk legnagyobb bánatára a focimeccsek elmaradtak. Kisméretű tornatermünkben folytatók a versenyek,

mérkőzések korosztályos bontásban. Először a legkisebtek csaptak össze labdás váltókban, kidobókban, majd a két második és a harmadik osztály mérte össze magát „szabadulás a labdától”, „szemkontakt passzolós” játékokban és természetesen váltóversenyekben.

A negyedik, ötödik és hatodik osztályok zsinórlabdáztak, zsámolylabdáztak – ez a méta „Erdőaljas átírata” –, tollasoztak és kétszoros kidobóztak. Ennek a korosztálynak ez az egyik kedvenc játék, ahol a sajátjaiknak passzolni kell, csak az ellenfél csapattagait dobhatják ki. Mindenki játszik, egyetlen tanuló sem marad ki,

mindenki hozzátehet egy picit a győzelemhez.

Persze mi, nagyok, már komolyabb meccset vívtunk. Örömmel állapíthatom meg, hogy a hetedik osztályosok magabiztos győzelmet arattak a nyolcadikosok felett a röplabda és a kosárlabda mérkőzésen is. Még azt is megengedtük, hogy Beró bácsi a nyolcadikosok osztályfőnöke is beálljon erősíteni csapatát, de hiába.

Mindent összevetve jól sikerült a nap. Mindenki élvezte a játékot, bár a vesztesek időnként szomorkodtak egy kicsit.

Zsiros Eszter

DÖK vezető (7. oszt. tanuló)

A magyar nyelv napja

„Aki szereti anyanyelvét, annak nemcsak segítőtársa, hanem játszótársa is a nyelv.”

(Grétsy László)

November 13-án ünnepeltük a magyar nyelv napját. Ez alkalomból játékos anyanyelvi vetélkedőt rendeztünk iskolánk felső tagozatos diákjainak. A lelkes készülődés már egy héttel az ünnep előtt elkezdődött. A gyerekek a hetedik osztályosok vezetésével vegyes csapatokat alakítottak. A rendezvényt egy rövid műsorral nyitottuk, ahol a csapatkapitányoktól egy-egy szép idézetet hallottunk a magyar nyelvről. Végre elkezdődött a versengés. A gyerekek „összedugták a fejüket”, és együtt próbálták megoldani a kreativitást, gondolkodást igénylő feladatokat. Nagy volt az izgalom, különösen a szóbeli játéknál, ahol a gyorsaság is számított. A délután nagyon jó hangulatban telt, gyorsan elrepült az idő. Az eredményhirdetésre még néhány napot várni kellett, de annál nagyobb volt az öröm, mikor a csapatok az oklevelek mellé a finom csokit is megkapták.

Szánáné Misuth Zsuzsanna



ELŐKÉSZÍTÉS, KORREPETÁLÁS KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELIRE

(matek, magyar, fizika, kémia)

THALÉSZ-KÖR

a Vörösvári úton, telefon: +36 20-946 2027

www.obudamatek.hu

Kóspallag

Idén a két 5. osztályunkkal őszi két napos kirándulást valósítottunk meg. Nem titkolt célnk volt, hogy hagyományt teremtv az év többi részében is évfolyam programokat szervezünk, hogy így is erősítsük a barátságokat, kapcsolatokat a gyerekek között. A különbusz gyorsan a Börzsönybe repített minket Kóspallagra a Kisinóci túristaházhoz. Az erdő fantasztikus színekben tarkállott. Órákon át számháborúztunk, gátat építettünk a patakra, s gps-sel megkerestük a legközelebbi geoládát. A sok mozgás jótékony hatással volt a gyerekek étvágyára. A kiadós vacsora után a táborútnél megsütöttük, megettük az összes kolbászt, hagymát, szalonnát. A végén a kellemes illatot árasztó mályvacukor sütőgetéssel zártuk az estét.

Szirtes Csaba

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

XII. Dezső halála

*Disznótör a Táborhegyi Népházban
2013. január 26-án, szombaton, 7.00*

Mivel januárban nem jelenik meg az újság, ezért már most hirdetjük, hogy januárban tizenkettedik alkalommal tartunk disznótört a Népházban. Az ingyencenek szóló egész napos program 7 órakor kezdődik fogadópalinkával, a disznó bontásával, majd következik a feldolgozás. Aki részt kíván venni a munkában, az kötenyt, és éles kést hozzon magával!

A menü a nap folyamán, a feldolgozás sorrendjében: orjaleves, toroskáposzta, pecsenye. Részvételi jegyek kaphatók január elejétől a Népházban, valamint az Erdőalja úti és a Domszóló útjai ABC áruházakban. Ára (az érkezés időpontjától és fogyasztástól függetlenül) felnőtteknek 2500 Ft, gyerekeknek 10 éves korig: 500 Ft. A résztvevők - ha marad - hurkát, kolbászt vihetnek önköltségi áron.

Mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy aki még nem rendezte az idei, 2012-es tagdíját, utalja el az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 11703006-20032630 számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Katinak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra között. A tagdíj összege: keresőknek 2.000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft. További adományokat is szívesen fogadunk, sokat segít vele, hisz ezzel az NCA pályázaton elnyerhető támogatás mértékét is erősen javítja. Köszönjük!

2012-től a tagjainknak un. tag-kártyát adunk, amelynek tulajdonosai egyes rendezvényinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

Elnökség

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Jóga mindenkinek	h.	17.00-18.30
	cs.	9.00-10.30
Társastánc kezdő	h.	19.00-20.00
Társastánc haladó	h.	20.00-21.30
Pilates torna (Tenki T.)	sz., p.	8.00-10.00
Pilates torna (Naményi E.)	h.	9.00-10.00
	sz., p.	18.30-19.30
Kreatív tánc leányoknak	k., cs.	17.00-18.00
Női torna	k., cs.	18.00-19.00
Férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Zenebölcsi	második k.	10.00-11.00
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00
Játék klub	cs.	18.00-22.00
Hastánc	p.	15.00-17.00
Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 430 1326. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-394 0031. Bejárat a Népház udvaráról.		

Kis hegyi zene

Kamarazene teával: Az Óhegy Egyesület Vezetősége nagy büszkeséggel jelenti, hogy tagjai és a hegylakók részéről komoly igény mutatkozik a komolyzenei és a komolyan tréfás zenei delutánokra a Táborhegyi Népházban. Ezért jövőre koncertet szervezünk két vagy három alkalommal az Óbudai Kamarazenekar tagjainak részvételével. Vezetőjük örömmel vállalta. A koncerteken a zenészek, köztük több hegylakótársaink, egy csésze tea mellett bemutatkoznak, a zenén kívüli életükről mesélnek a közönségnek. A zenéről is esik néhány szó és végül a kamara-

koncert következik. Ismert és kevésbé ismert darabok, zenei tréfák érkeznek a Népházba. Az időpontokat és a műsort a lap következő számaiban jelentetjük meg. A koncertekre mindenkit hív szeretettel a Vezetőség. Külön hívogatjuk a zenélni most tanuló vagy ezen gondolkodó gyerekeket, akik itt is barátkozhatnak leendő hangszeres társaikkal.

Nótaszó szőlőlével: Korábban működött vidám dalkör a házban, ezért ugyan csak nagy örömmel kezdünk a közös éneklés szervezésébe. Tavaly szent Iván éjkor a Népház kertjében már „megtartottuk a főpróbát”, igen jól sikerült. Ezért már most tud-

juk, hogy 2013. szent Iván éjkor ismét találkozunk a tábortűz mellett, a diófa alatt, ahol furulyaszó kíséretében énekelgetünk. De reméljük, több alkalommal is sikerül megszólítanunk a valójában ismert nóták éneklésére, dúdolására. Szövegismeret hiánya nem akadály, hanghiány pótolható, kishitőség leküzdendő.

Az együttlét nagy örömet fog szerezni mindnyájunknak, ezért ide is hívogatunk minden kedves Hegylakó társunkat és Érdeklődőt! Lehet már most jelentkezni Molnár Andreánál a 30-956 5035 telefonszámon.

Vezetőség



A Táborhegyi Népházban karácsonyra készülődünk, gyerekekkel és szüleikkel kisebb nagyobb díszeket készítettünk. Zsigmond Ági és Várkonyi Bea mutatta trükköket, igazította a gyermekek kis kezét. „Anyukánk számára díszek lesznek a karácsonyfán, meg a koszorúk az ajtón”, - büszkélkedett egy kisleány!

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök. Szerkesztő: Mikes Kriszta,
Molnár Andrea, Varga Szabolcs. Hirdetésfelvétel: Óhegy
Egyesület. Telefon: 430-1326. Elkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: MédiaPress 1990 Kft. Megjelenik: 3000 példányban

APRÓHIRDETÉSEK

- Angol tanítás, korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel: 20 213 1738.
- Kézi és gépi pedikűr a Hegyen! Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- Bütorklinika a hegyen! Mindenféle bűtor javítása, felújítása, antik és stílbűtorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 30-754 3188

ÓBUDAI HEGYVIDÉK INGATLANIRODÁJA

Ingatlanirodánk tevékenysége változatlanul az Óbudai hegyvidék ingatlanjainak (építési telkek, családi házak, újjépítésű és használt lakások) értékesítése és bérbeadása.



Forster Judit
irodavezető-építész

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Mátyáshegy

Nettó jutalékunk: 3% • Hívjon bizalommal! 30-696-696-9

www.taborhegyi.hu www.remetehegyi.hu www.matyashegyi.hu



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Összesített ingatlankínálatunkat itt találja: www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

Kiemelt ingatlanajánlataink:

- Királylakai úton családi ház, 952 nm-es telken 53 M Ft
- Jablonka úton kétlakásos családi ház 1400 nm-es telken, kültéri medencével 99 M Ft
- Testvérhegyen bővíthető, 60 nm-es, újszerű családi ház, 859 nm-es telken 55 M Ft
- Királylakai úton, 700 nm-es, önálló helyszínrajzi számon lévő telek 49,9 M Ft
- Erdőalja úton, 78 nm-es, 1. emeleti, saját kerttel rendelkező újszerű lakás 39,9 M Ft

Meglévő ügyfeleink részére keresünk:

Bérelhető házakat, lakásokat,

Eladó ingatlanokat:

- 1 nappali + 3 szobás lakásokat
- Új vagy újszerű házakat
- Bontandó házakat telekárón
- Buszmegállóhoz közeli építési telkeket

www.opticnet.hu

Én?
Igen, Ön!

Egy multifokális lencse,
amelyet Ön inspirált.

ROYALUX | LIFESTYLE V+

**25%
KEDVEZMÉNNYEL!**

MULTIFOKÁLIS LENCSE AKCIÓ!

PRÉMIUM KATEGÓRIÁJÚ HOVALUX iD
MULTIFOKÁLIS LENCSEK

HOYA | I LOVE
LÉNSZÉK

opticnet
SZAKÉRTŐ LÁTSZERESZÉK
CSOPORTJA

Az ajánlat 2012. november 1-től december 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes az újonnan megrendelő programozható szűrőbeépítésű lencsék esetében, a legmagasabb árú megrendelőtől számítva.

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE

LENS OPTIKA EUROCENTER
1032 Budapest, Bécsi út 154.
Telefon: 06 1 437-4629
www.lensoptika.hu
Nyitva tartás: hétfő-szombat 10-20 óráig, vasárnap 10-18 óráig
Egészségpénztári elfogadóhely!

www.opticnet.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Remetehegyi út 52.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdiingatlan.com

Perényi úton, az Eurocenter felett 1330 nm telken álló,
részben felújításra szoruló 3 lakásos, örökpanorámás
családi ház 79 MFt-ért eladó.

3 független, saját mérőkkel felszerelt lakás!

-87 nm-es tetőtéri lakás

-95 nm-es emeleti lakás

-59 nm földszinti lakás

-43 nm-es tároló helyiség

2 szgk részére kocsibeálló

az épület 50 nm terasszal bővíthető

Érd.: 06-20-427-3319,
E-mail: kleeberg.zoltan@orex.hu

