



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XVI. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2011. ÁPRILIS

## Orosz irodalom

**dr. Botos Katalin**

előadása a Táborhegyi Népházban,  
**április 9-én, szombaton, 18 órakor.**  
*(Részletek a 3. oldalon)*

## Hat nap Galíciában

Egyesületi kirándulás autóbusszal  
**május 21. szombattól 26. csütörtökig.**  
Jelentkezés április 20-ig.  
*(Részletek a 11. oldalon)*

## Vasárnapi mozi

a Táborhegyi Népházban.  
**április 3-án, 17.00 órakor**  
Alan Parker: Éjféle expressz /1978/  
**április 17-én, 17 órakor**  
Alan Parker: Hírnév /1980/

## Kísérleti Filmklub

a Táborhegyi Népházban.  
**április 10-én, 17.00 órakor**  
Alan Parker: Angyalszív /1987/  
**április 24-én, 17 órakor**  
Alan Parker: The Commitments /1991/

## Kézműves foglalkozás

**Báránka készítése Húsvétra**  
a Táborhegyi Népházban.  
**április 9-én, 12 órai kezdettel**  
Belépő az anyagköltség: 500,-Ft

## Iskolai beiratkozás

**április 14-én 8-19 óráig**  
**és 15-én, 8.00-18.00 óráig.**  
Szeretettel várjuk a leendő elsősök  
jelentkezését!

**II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola**  
1037 Bp., Erdőalja út 5.

## PROGRAMOK:

Tavaszi takarítás	április 2.	szo. 10 h
E. hulladékgyűjtés	április 2.	szo. 8-14 h
Klímabarát Fórum	április 7.	csüt. 18 h
Tintaló bábszínház	április 9.	szo. 11 h
Kézműves foglalkozás	április 9.	szo. 12 h
Botos Katalin előadása	április 9.	szo. 18 h
Kísérleti filmklub	április 10.	vas. 17 h
Vasárnapi mozi	április 17.	vas. 17 h
Klímabarát Fórum	április 21.	csüt. 18 h
Kísérleti filmklub	április 24.	vas. 17 h
Vasárnapi mozi	április 28.	vas. 17 h
Főzőverseny	április 30.	szo. 10 h
Klímabarát Fórum	május 5.	csüt. 18 h
Szomszédünnep	május 7.	szo. 10 h



## Zsiga füstő fest

címmel a **Tintaló Társulás előadása** a Táborhegyi Népházban  
**április 9-én, szombaton 11 órakor**

*(Részletek a 3. oldalon)*

## Tavaszi takarítás a hegyi utcákon

Találkozó:

**április 2-án, szombaton,**  
**10 órakor**  
**az Erdőalja úti iskolánál.**

A vállalkozó hegylakókat kocsival  
visszük különböző kiindulópontokra,  
ahonnan előre meghatározott  
útvonalon gyűjtenek és érkeznek  
a Népházhoz.

Eső esetén jó cipőt mindenki hozzon  
magával, zsákokat biztosítunk!

*A megfáradt szeméthyűjtőket  
főtt virslivel várjuk a Népházban!*

## Elektronikai hulladékok, gumiabroncsok, akkumulátorok ingyenes begyűjtése!

**április 2-án, szombaton, 8-14 óráig,**

a 137-es busz mindkét végállomásán,  
a 237-es busz Jablonka úti végállomásán.

Aki bármilyen rendszerű (képcsöves, LCD, plazma)

TV készüléket ad le a begyűjtő pontokon, egy  
bevásárlótáskát kap ajándékba. Ha összesen 30 db  
leadott TV-készülék, akkor a Harrer Pál utcai  
Hétpettyes Óvodának egy DVD lejátszót vagy CD-s  
rádiót ajánl fel az Ökomat Kft. és a Fe-Group Zrt.

*Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata  
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete*

## Klímabarát Fórum

a Táborhegyi Népházban,

**április 7-én és 21-én, csütörtökön 18.00 órakor.**

Folytatjuk tavalyi sikeres fórumunkat egy azóta megvalósult  
Testvérhegyi példa ismertetésével, vetített képes előadás keretében.

Szeretettel várjuk azon hegylakó barátainkat, akik családi házukat  
előbb-utóbb korszerűsíteni szeretnék, de még nem tudják hogyan.

*(A fórumok témáit lásd a [www.obegy.hu](http://www.obegy.hu) honlapon)*



„Kell ott fenn egy ország,  
mely talán ránk is vár;  
kell ott fenn egy ország,  
amit senki nem talál,  
kell ott fenn egy ország,  
mely bárkit átölel,  
kell ott fenn egy ország,  
amit sosem rontunk el.”

...éneklő Zorán, és vele együtt mindenki, akár hisz, akár nem, a koncerten, vagy otthon a rádió mellett.

Ezt az ősi reménységet ünnepeljük Húsvétkor. Azt, hogy a Halál kapuja egyszer az Életre nyílik. A bőjt, az elcsendesedés napjai után következik a kirobbanó öröm, az ujjongás azon, hogy mégis győzött a Jó, és van távlata a létünknek, reménysége életünknek, ami nem ér véget e látható világban.

mk

*Minden kedves Olvasónknak  
Áldott Húsvéti  
Ünnepeket Kívánunk!*

## Filmklub: Alan Parkeré a tavasz

Hogy ki Alan Parker? Filmkedvelőknek biztosan nem kell bemutatni, de a zene világában kicsit otthonosabban mozgó körében sem, mitöbb a rendező neve hallatán pavlovi reflexként mondanák csak: „The Wall”, vagyis a Pink Floyd The Wall című albumából készült musical. Aprópó musical! Bizonyára sokan emlékeznek a Budapesten forgatott Evitára is, aminek szintén rendezője és forgatókönyvírója Alan Parker. De neve ismerősen csenghet a Vasárnapi Mozi nézőinek is, hiszen márciusban láthatták a Promenádot a gyönyörbe című filmjét, Pirchala István felkonferálásával.

Jómagam azon a vasárnap délutánon más elfoglaltságom miatt nem vettem részt, de utólag megnézve a filmet meglepve szembesültem a rendező személyével. Ugyanis mint filmkedvelőnek, nekem nem kellett bemutatni Alan Parkert, és ismertem filmográfiáját is (legalábbis azt hittem) amiben tudtommal nem szerepelnek vígjátékok. Így aztán kicsit utána néztem és kiderült, hogy tévedtem. Egyrészt 2002-es lovaggá ütése óta már Sir Alan Parkerről beszélhetünk, másrészt az említett film is az ő keze munkáját dicséri. Sőt, művei közt több olyanra bukkantam, amelyekről tudtam: a filmművészet kimagasló darabjai, ellenben azt nem, hogy összeköthetők nevével.

Ekkor határoztam el, hogy a Vasárnapi Mozi és Kísérleti Filmklub látogatóinak is meg kell ismerniük az Alan Parker életművet, vagy legalábbis annak esszenciáját. A rendező, forgatókönyvíró és zeneszerzőként tevékenykedő Parker pályája során szinte kivétel nélkül magas színvonalat képvisel, és filmjeit a műfaji sokszínűség jellemzi. Így hát nem csoda hogy nehezemre esett egy-egy filmet kiragadni munkái közül, sőt nehezen született meg a döntés arról is, hogy melyik filmjei legyenek azok, amelyek április hónap vasárnapjain bemutatásra kerülnek a Népház vetítőtermében.

Végül, hosszas mérlegelés után született a döntés hogy április 3-án az Éjfél Expressz című filmjét vetítjük, amely Bill Hayes amerikai diák



történetét meséli el, akit nagy mennyiségű kábítószer csempészése közben fűlelnek le a török határon. Normális esetben ezért öt év szabadságvesztés jár, azonban a török hatóságok példát akarnak statuálni az amerikai állampolgár megbüntetésével, ezért harminc éves börtönbüntetésre ítélik. A török börtön erőszakkal telt, embertelen poklában Bill más megoldást nem látva, rászánja magát, hogy felkapaszkodik az „éjjeli expresszre”, ami a börtön szlengjében szökést jelent.

Április 10-én az Angyalszív című filmet láthatják a nézők, mely véleményem szerint Parker legsikerültebb filmje. New York, 1955. Harry Angel magándetektív (Mickey Rourke) felbéli egy titokzatos férfi (Robert De Niro), hogy kerítsen elő egy eltűnt dzsesszénekest. A film noir toposzait a thriller hatáselemeivel dúsító alapmű igazi csemege a mozi szerelmeinek.

A hónap második felében pedig, a zenés filmek neves auteurjének számító rendező két musicalje kerül programra. Április 17-én Fame című kultusz filmjét, április 24-én pedig az Angliában több díjat besöpörő The Commitments-et láthatja a nagyerdemű közönség. Mindenkit szeretettel várunk!

Varga Szabolcs

Brezovits László

## A nyúl

Húsvét táján a nyúl  
Hasonlít egy sztárhoz  
Pedig semmi köze  
Úrhoz, Bibliához

Láthatjuk is gyakran  
Élőben, tévében  
Hamis csoki-nyúlként  
Tanú a Kékfényben

És ha fülét húzza  
Egész gyerek sereg  
Sztárhoz méltó módon  
Békeért kesereg.

Este azért mindig  
Elmormol egy fobászt  
Mert még most sem érti  
Hogyan tojott tojást?

Csodát tett, mint egy szent?  
Ezért a nagy cécó!  
Így lett tebát ő is  
Ünnepésre méltó

Részesülhet talán  
A feltámadásban  
Készre sülve, tálon  
A feltálatásban ...



Farsangi jelmezeseik közül két angyalka



Felhött farsangoló a mosohyógó a japán gésa



## „Isten veletek, ti boldog Vendelinek!”

*Családi nap és főzőverseny  
április 30-án.*

2011. március 24-én 15 óra-  
kor ünnepélyes keretek között  
nyílt meg a „Isten veletek, ti  
boldog Vendelinek!”-avagy az  
óbudai vendéglátás aranykora  
című időszaki kiállítás az  
Óbudai Múzeumban, amely  
március 25-től október 31-ig  
tekinthető meg. A kiállítás  
„Macskaköves esték” címmel  
tematikus programsorozat in-  
dul 2011. március 31-én. Az  
első estén Saly Noémi a cuk-  
rászdákról és kávéházakról,  
Fábrí Anna irodalomtörténész  
„Pest vizit” (Krúdy Budapestről)  
címmel tart előadást. A  
„Macskaköves esték” követező  
programjai folyamatosan olvas-  
hatóak lesznek a Múzeum  
honlapján.

A kiállításához április 30-án  
egy bográcsos főzőversennyel  
egybekötött családi napot szer-  
vez a Múzeum, ahol egy jelleg-  
zetes óbudai ételt, a pincepör-  
költet főzik majd a versenyző  
csapatok. A verseny moderáto-  
ra és a zsűri elnöke Bede  
Róbert, a TV Paprika főszakácsa  
lesz. A főzőversenyen egyesü-  
letünket

### Varga Béla és csapata

képviseli. Reméljük a pince-  
pörkölt főzése feletti tudásuk  
és tapasztalatuk győzedel-  
meskedni fog. Szeretettel vá-  
runk minden drukkert a múze-  
umkertben:

*a Vezetőség*

## Táborhegyi piknik

*Szomszédolás Óbuda Napján, május 7-én szombaton*

Még az eddigieknél is színesebb forgatógot ígér az  
idei Óbuda Napja. Ezúttal a hangsúly az emberi kap-  
csolatokra, a közösség formálásra, barátságra, jó  
szomszédi viszonyra kerül. Egyesületünkben mindig is  
nagy szerepe volt a szűkebb pátria tiszteletének, szere-  
tetének s nem kellett buzdítani a hegylakókat arra, hogy  
szébbé, barátságosabbá tegyék a környezetüket.

Ezen a szombaton számtalan piknik ad teret  
Óbudán a jó szomszédi, baráti kapcsolatok tovább  
mélyítéséhez, a meghitt ünnepléshez. Reméljük, kö-  
zelebb hoz bennünket a bográcsban együtt főzött és  
elfogyasztott ebéd, egy ráérős beszélgetés a közös  
asztalnál, vagy épp családtagjaink bemutatott

műsorszámait. Lesz a gyerekeknek kézműves foglako-  
zás, majd táncbemutató és közös tánctanulás, színi  
előadás, este pedig fiataljainkból összeállt rockabilly  
blues zenekar játszik.

Így a nap végeztével mindannyian arra gondolha-  
tunk majd, hogy nem csak számtalan élménnyel  
gazdagodtunk, hanem egymáshoz is közelebb kerül-  
tünk. Ez ad majd energiát a holnapokhoz, hitet ahhoz,  
hogy rajtunk is múlik életünk alakulása. Talán más  
szemmel nézzük majd a lakótársakat, szomszédokat,  
s fontos lesz számunkra, hogy környezetünk élhetőbb  
legyen.

*Vezetőség*

## Orosz irodalom – múlt-jelen-jövő

*dr. Botos Katalin előadása a Házban április 9-én, szombaton, 18 órákor*

Gimnazista korunkban biztos,  
hogy találkoztunk a gyönyörű  
orosz regényekkel. Tolsztoj,  
Dosztojevszkij, Puskin, sorolhat-  
nánk tovább a közismert írókat.

Ki ismer kortárs orosz írókat? Én  
bevallom, hogy Ljudmilla Ulickaján,  
Andrej Makine-on kívül nem tudok  
sokat felsorolni. Ők elbűvölnek  
minden írásukkal, ugyanazt a  
sodrást élem át olvasásukkor, mint  
a klasszikus szerzőknél.

**Dr. Botos Katalin** közgazdász,  
egyetemen tanít, de olyannyira  
megszerette az orosz irodalmat,  
hogy megtanulta a nyelvet, hogy  
eredetiben olvashassa kedvenceit.  
Férjével, dr. Botos Józseffel jönnek  
el, előadást, életrajzot, vilá-  
glátást nyújtanak az érdeklődőknek.

Ha szeretitek az irodalmat, a jóízú  
beszélgetést szeretettel hívom  
Önöket a Házba **április 9-én,  
szombaton 18 órára.**

„Talán eltelt már annyi idő,  
hogy azt a zsigeri ellenállást le-  
kúzdhatjuk, amit minden orosz



szó hallatára érzett a magyar.  
Történészek próbálják az elmúlt  
éveket újraértékelni, ocsút a búzá-  
tól elválasztani.

Nem szabad elmennünk vakon  
azok mellett a csodálatos humanis-  
ta értékek mellett, amelyek az  
orosz és az oroszul író alkotók  
lelkivilágában megtalálhatóak.  
Olyan sok érték van, hogy bele se  
fér néhány előadásba. Nem is arra  
törekszünk, hogy a profi precizitá-  
sával esztétikai elemzéseket te-  
gyünk az asztalra. A magunk él-

ményvilágán keresztül, sajátos  
szakmai- politikai látásmódunkkal  
színezve, néhány szívünkhöz kö-  
zel álló művet ismertünk meg a  
tisztelt hallgatósággal. Vagy inkább  
beszélgetünk róluk, ha vannak,  
akiknek szintén van élményük a  
szerzőktől.

Sorozatunk az orosz klassziku-  
sokból emel ki néhány alkotást, az  
első előadásban leginkább Tolsztoj  
Háború és béke című művét, a vi-  
lágirodalom legszebb regényét –  
Szerb Antal szerint...

Az elkövetkezendőkben a kortárs  
oroszul író, ámbár többnyire  
kisebb népekhez tartozó szerzőket  
szólaltatunk meg, akik ugyanúgy  
szenvedtek az elnyomástól, mint  
mi magunk.

Majd a harmadik estén bepillantást  
nyerünk a kortárs sci-fi irodal-  
omba, a lengyel és orosz „nagyok”  
műveibe.”

Múlt, jelen, jövő. Várunk minden  
érdeklődőt az időutazásra!

*MK*

## Caliente Tánciskola

Immáron negyedik éve  
működik Tánciskolánk a  
Táborhegyi Népházban,  
felnőtt, ifi és junior korcso-  
portok számára! Standard-,  
latin- és divattáncokat is ta-  
nítunk! Sikeres fellépéseket  
és vidám órákat tudhatunk  
magunk mögött! A képen a  
farsangi műsorból látnak  
egy felvételt. A jövőben is  
szeretettel várjuk a táncolni  
vágyó ifjakat és felnőtteket  
kezdő és haladó tanfolya-  
mainkra.

*Pollák Anna táncitanár*



## Zsiga füstő fest

*Tintaló Társulás előadása április 9-én*

Szeretettel hívjuk az óvodás - kisiskolás gyerekeket és  
szüleiket **április 9-én, 11 órára** a Táborhegyi Népházba,  
ahol a Tintaló Társulás adja elő a Zsiga füstő fest című  
darabot.

Előadásukból megtudhatjuk, hogy milyen élete van  
Zsiga füstőnek egy hófehér világban. Látható továbbá két  
szín (Sárga és Kék) veszekedése. Kiderül, hogy hét  
különböző kék virág közül ki hasonlít legjobban Varga  
Julcsa szemé színéhez. Végezetül pedig – szintén Lázár  
Ervin nyomán – a Feketerigórol mesélnek, aki sokáig azt  
hitte, hogy mivel fekete a színe, barát nélkül kell leélnie  
az életét.

A műsor időtartama 45 perc, belépő: 1.000 Ft. Az  
előadás a 2009-es Országos Gyermekszínházi Szemle  
fődíját kapta.

*MK*

# „Figyeljenek egymásra”

Közbiztonsági fórum a Táborbegyi Népházban

Március 25-én este Horváth Antal őrnagy, a kerületi kapitányság új vezetője; Rácz Ferenc százados, közrendvédelmi osztályvezető; Szalainai Ildikó bűnügyi osztályvezető, valamint Bíró István ftorm., Krakkai Zoltán ftzls. és Zöld Tímea ftzls. mint körzeti megbízottak voltak a vendégeink, Sáringer Kálmán képviselő úr meghívására.

Horváth Antal őrnagy úr tájékoztatót, hogy a kerületi rendőrség a kiemelt kapitányságok közé tartozik, mert 40 km<sup>2</sup> területén kb. 125.000 lakos él. A kapitányságban 210 hivatásos státusz van (a hivataliakkal együtt), melyből 38 egyenruhás és 8 bűnügyi státusz még betöltetlen. Ha minden állás be lenne töltve, az is kevés lenne.

Bűncselekmény volt, van és lesz, de hisz abban, hogy emellett még lehet jó közbiztonság. Tudják, hogy a lakosok akkor elégedettek, ha biztonságban érzik magukat az utcán és az otthonukban. A szolgáltatási állományban dolgozók hivatásuknak tekintik az emberek szolgálatát és védelmét, és minden tehetőségükkel azon vannak, hogy biztossítsák a lakosságnak ezen szükségletét.

A kerületet körzetekre osztották fel. Mindegyik körzetnek van megbízottja, aki felelős a területéért. Ők azok, akiknek az utcán kell lenniük, kapcsolatokat teremteni a lakókkal, meg kell ismerni problémáikat, velük közösen kell dolgozni. Hisz a jó közbiztonság megteremtésében nemcsak a rendőrségnek van feladata, hanem a polgároknak, az önkormányzatoknak és civil csoportosulásoknak is. A jó közbiztonság csakis összefogás eredménye lehet.

A mi körzetünk megbízottja: **BARTA JÁNOS.** Számára napi 24 órán át üzenetet lehet hagyni a **430-47 12** telefonon, a **430-47 22** faxon, vagy a **03rk@budapest.police.hu** címen. Az üzenethagyókat arra kéri, hogy lényeges információkkal keressék meg a körzeti megbízottat. Határozottan kéri a lakosságot, hogy figyeljenek egymásra, a szomszédokra, és ha valami különösét észlelnek, gyanús gépkocsit, kóborló embert, azonnal jelezzék a fenti számon. A bűnmegelőzés csakis közös összefogással valósulhat meg, ha közönyösen élünk egymás szomszédságában, rajtunk sem fognak adott esetben a körülöttünk élők segíteni.



A kerület bűncselekményeinek 10%-a a körzetünkben történt. Ezek közül 1 rablás, 8 gépkocsi feltörés, 6 gépkocsi lopás és több betöréses lopás, főleg hétvégi házak feltörése van a listán. Trükkös lopás egy esetben történt.

A betöréses lopások általában délelőtt zajlanak. Ilyenkor a munkahelyükön vannak a dolgozók, ezt a helyzetet használják ki a fosztogatók. Közeledik a jó idő, ilyenkor főleg éjjel - a leggyakoribbak a besurranó tolvajlások. Veszélyes nyitott ablaknál aludni. A gátlástalan elkövetők bemásznak az ablakon, és néhány perc alatt összeszednek, akár az alvó lakos mellől is, minden elvihető értéket. Minden este, lefekvés előtt győződjünk meg arról, hogy bezártuk-e az ajtókat, hiszen a besurranó tolvajok könnyűszerrel átmásznak a kerítésen, onnan már csak pár lépés a bejárati ajtó. A tolvajok ma már nem ötleterően cselekednek, munkájukat hosszas megfigyelés előzi meg, majd csendben és villámgyorsan „dolgoznak”.

A népes hallgatóság részéről a rendőrkapitány úr beszéde után több kérdés is elhangzott - ezek közül néhány:

- Több évtizedes a küzdelem a krosszmotorosokkal. Fellármázzák az Erdőalja úti házakat, az erdőt és a reklamáció gyakran verekedésbe fajul. A rendőrség hatékonyabb fellépésére van szükség.

- A betört forgalmi tükrök balesetveszélyt jelentenek, villanydróton lógó pet-palackok, festett falak rendkívül zavaróak.

- Remetehegyi út önkényes lezárása felháborító, közérdeket sért. Hozzászólók a rendőrség hathatós közbenjárását kérik.

- Üde utca egyirányúsítása érthe-

tetlen cselekedet volt. A kerülő utak sokkal keskenyebbek, kanyarok miatt beláthatatlanok és rosszabb minőségűek, ezért az úton a tilalom ellenére többnyire mégis kétirányú forgalom zajlik, amit legalizálni kellene.

- Az utakat teherautók teszik tönkre, büntetlenül.

- A nagyforgalmú Remetehegyi út cca. 200 m-es szakasza járhatatlan, az építési vállalkozó is, és az Önkormányzat is novemberre ígerte a megépítését. Valamit tenni kellene.

- A Kolostor utca 30. előtt állandó vízfolyás veszélyezteti a forgalmat.

- Remetehegyi út - Kolostor utca csomópont rendkívül balesetveszélyes mind a gépkocsik, mind a gyalogosok számára. Legalább egy zebra felfestésre kerülhetne, amíg a körforgalom meg nem valósul.

A vendégek tételesen válaszoltak a kérdésekre, néhány közülük:

- Javasolják, hogy a gépkocsiban a gyári immobilizér mellé egy másik beszerelést is. Jelentősen csökkenti a lopás esélyét.

- Kéri, hogy a forgalmi renddel kapcsolatos problémákat, közlekedési javaslatokat írásban jelezzék a rendőrség felé, mert mindegyik eseti kivizsgálást, és más intézkedést igényel.

- A 3500 kg teherbírású teherautók 21.00-7.00 óráig nem parkolhatnak közterületen. Bírósággal jár.

Jó érzés volt megtapasztalni a rendőrök tenni akarását, érezni lehetett, hogy munkájukat valóban hivatásként, a segítség nyújtás szándékával végzik. Reméljük, hogy a körzeti megbízottunkkal létrejön egy jó kapcsolat, és eredményeként a területünkön kevesebb lesz a bűncselekmény.

MK

Olvasói levél

## Perényi út- Perényi köz

Kedves S. A.!

A Perényi út-Perényi köz forgalomirányítása ténylegesen nem a legszerencsésebben van megoldva. De ezért a szabályosan parkoló autósokat kell felelőssé tenni? Pláne egy ott működő Kft-ét ?!

A Perényi közben a golfpálya felőli oldalon valóban gyakran parkolnak autók, nemcsak nap, néha éjszaka is. Hozzáfűzöm, teljesen szabályosan. Tábla nem tiltja, általában szorosan lehúzódnak a járda mellé.

Ilyen esetben a közlekedési viszonyok teljesen egyértelműek. Akinek a menetirány szerinti sávját parkoló járművek zárják el, annak meg kell állnia és szabad utat kell adnia az adott esetben felfelé haladó járműveknek.

A gyakori félreértések abból adódnak, hogy a lefelé haladó járművezetők ezt nem tudják, vagy nem tartják be, belehajtanak a leszűkült szembejövő sávba és elvárják, hogy a felfelé haladók kitérjenek, álljanak be valamelyik villa bejáratába, húzódnak fel az útpadkára vagy váljanak köddé, mert a lefelé haladónak „sürgős”.

Azt persze nagyon nem szeretném, ha a Perényi köz teljes hosszában, mindkét oldalon megtülnének a parkolást és a gyermekeim valamelyik szomszéd utcából terelgetnék unokáimat a 21 %-os lejtőn bőséges gépkocsi forgalom mellett.

Előrelépést az jelenthetne, ha a fent említett útszakaszon egyirányú forgalmat vezetnénk be. Hiszen adott a szinte párhuzamosan haladó Perényi út szép szerpentinnel, hirtelen emelkedő nélkül, ami adja magát a felfelé irányuló forgalomnak és lefelé a Perényi köz, amely kényelmesen elvezeti a lefelé irányuló átmenő forgalmat is.

Amíg a Perényi út - Perényi köz egyirányúsítása nem valósul meg, addig marad, hogy a KRESZ szabályait kell előbb megtanulni, utána betartani. Ha pedig a közforgalomban résztvevők egyik fele a fentiekre nem hajlandó, azaz nem adja meg a KRESZ szabályai szerint kötelezően előírt elsőbbséget, akkor lehet panaszköndi tetszés szerint bárki nevében.

Dr. Tóth Árpád

1949 óta a Perényi köz lakója



*A hegy asszonyai és lányai sok szép táncot jártak az elmúlt években, de ennyire átgondolt, jól megkomponált, és kimunkált részletekben gazdag műsorszámmal, mint az idei Farsangon, még profi együtteseknél se nagyon találkozhatunk. E csodálatos teljesítményhez őszintén gratulálunk Holup Orsinak, a koreográfusnak és tánctanárnak, akít a műsorszám eredetéről és történetéről faggattuk.*

## Fúziós Törzsi Hastánc

*Történet a hastánc tanár rémálmáról*

A produkció története:

Ezt a produkciót, hogy saját magunkat parodizáljuk már kb. két éve terveztük a lányokkal.

A hastáncnak több irányzata van, tradicionálisak és modernekek. Az egyik ilyen az Amerikai Törzsi Stílus (ATS azaz American Tribal Stíle), ami egy speciális technika, melyet a 80-as években fejlesztettek ki, természetesen Amerikában. A hastánc alapjait ötvözték indiai, és más törzsek táncmozdulataival.

Ehhez ha bármilyen más tánctechnikát keverünk (balett, jazz, cabaret, balkáni, stb.) akkor már Fúziós Törzsi Hastáncról beszélünk (Tribal Fusion Bellidance). Ez egy külön műfaj lett, aminek külön esteket, versenyeket rendeznek és manapság igen elterjedt.

A Fúziós Hastáncban gyakori a cabaret stílus, amit az én lányaim is láttak és nagyon megtetszett nekik, úgy gondolták nekik is menne, ha pezsgőzni meg bohóckodni kell tánc közben, hiszen órán is ezt csinálják:) De persze előbb meg kellett ismerni az eredeti stílust, megérteni az alapokat, így megtanultunk nehéz technikákat, koreográfiákat, hogy végül elég tapasztalattunk legyen ahhoz, hogy belevigyük saját stílusunkat.

Tisztelnünk és ismernünk kell az alapokat mielőtt hozzányúlunk, hogy hitelesek maradjassunk...

Miután a játékoságot is kipróbáltuk egy vicces shaaby koreográfiában, úgy gondoltam megcsinálom velük, amire már rég óta vágytak.



*Vidámságuk hatott a közönségre, táncukat folyamatos taps kísérte. Szereplők (balról): Mészáros Kinga, Holup Orsi, Mező Virág, Cseresznyák Veronika, Benyó Dóra, Terjék Kriszta, Kalocsa Nóra*



**Márciusi ünnep a Térszínházban.** Interaktív színházi előadáson vehettek részt a 3. b osztályos tanulók március idusán. A színészek felidéztek az 1848. március 15-én történeteket úgy, hogy az előadásba szereplőként vonták be a gyerekeket. Ők voltak a Pilvax kávéház vendégei, a nyomdász inasok, a pesti nép, hallgatták Petőfit, szavalták a Nemzeti dalt, kokárdát varrtak, csákót fabrikáltak, közben énekeltek, táncoltak, ünnepeltek.

Gratulálunk az előadáshoz!



**KörBeszintiszta-tánc csoport:** Szolga Beáta táncművész és táncpedagógus már 4 éves kortól foglalkozik gyermekekkel, bevonva őket a tánc öröme által elsajátítható testi, lelki, és szellemi fejlődés folyamatába. A farsangi műsorban fellépő kisebb gyermekek csoportja pár hónapja alakult, és először léptek fel nagyközönség előtt. Kedves táncuk, kecses mozgásuk gyönyörködtető, egymásra figyelmük meghatározó volt. Nagy sikert arattak.

## Ismerjük fel és óvjuk természetesi kincseinket!

Az idén nagyon későn lesz húsvét (április 24-25-e), így márciusban (9-én) volt *hamvazószerda* és április 17-én lesz *virágvasárnap*. A két utóbbi nap is kötődik egy növénycsoporthoz, a **fűzekhez**.

Mózes III. könyvében olvasható „És vegyetek magatoknak az első napon szép fának gyümölcsét, pálmafa ágait, sűrű levelű fa lombját és a *patak mellett való fűzgallyakat* és örvendeztetek az Úr előtt, a ti Istenetek előtt két napig”. Ezek a sátoros ünnepekhez kellenek.

*Virágvasárnap* Jézus Jeruzsálembé való bevonulását ünnepeljük. Fűzgallyakat szentelnek a katolikus templomokban. A szentel barkák egy részét elégetik és a hamujával – a bűnbánat jeleként keresztet rajzol a pap a következő év *hamvazószerdáján* a hívek homlokára. De szakrális tartalmán túl a **fűzek** (*Salix*) botanikai, gyógyászati (természetes aszpirin) és ipari jelentőséggel is bírnak.

Elsősorban vízpártok, patakok mentén találjuk őket. Kétklaki fák, vagy cserjék. A porzós barkák szebbek! Barkavirágzatukban nektárt is találnak a korán ébredő méhek és más apró rovarok. Tehát nem szél (mint a többi barkás faj), hanem rovar megporzásúak. A *rekettyefűz* (*Salix cinerea* L.) cserje termetű, **védték társulást** alkot fűzlápokban és patakok mentén.

A **fehér fűz** (*Salix alba* L., *képiünkön*) magas termetű fa, csüngő ágú változatát



„szomorúfűzként” díszfaként ültetik. Nevét a levelek selymes, maradandó szőrzetéről kapta. Ártéren, nagyobb patakok mentén gyakori, sokszor állományalkotó. Igen korán virágoznak, (március – április). Fontos gyógynövény szalicilsav tartalma miatt! A többi fűzfajjal együtt a kergét, a levelét használják csúsz, vizenyő, hasmenés, légcsőhurut, láz, mandulagyulladás, vérzések, sebek gyógyítására. Óvatosan kell használni, mert erős hatású. Szalicilsav tartal-

ma miatt akadályozza a vérelemezkek összecsoportosodását, ezzel csökkenti a szívinfarktus veszélyét. Célszerűbb gyógyászati célból a pontosan kimért szalicilsav tartalmú pasztillákat használni, az orvos utasítása alapján.

Ipari hasznosításuk: a kecskefűz fáját cellulózgyártásra használják; a rekettyefűz kérge magas tannin tartalma miatt jó cserzőanyag; kosárfonó fűz, csigolyafűz, mandulalevelű fűz, törékeny fűz, fehér fűz vesszőit kosárfonásra, kerítések készítésére, vízmosások megkötésére hasznosítják. Tavasszal a szép porzós barkájú fajok hosszú vesszőit a virágkötők kedvelik. Ha a barkás vesszőit vízbe tesszük, hamar meggyökeresedik és kertünk nedvesebb helyén elültetve, minden tavasszal gyönyörködhethetünk benne.

Kellemes ünnepeket kíván

Stollmayer Ákosné

## Kerti dolgaink

Április bőven ad tennivalót a kertben. Mivel az előrejelzés száraz időt, és felmelegedést mond, öntözzük be az összeültetett növényeinket, örökzöldjeinket.

– A gyümölcsfáknál, és bokroknál a növényvédelem a legfontosabb. Cseresznyét, meggyet, kajszit a moníliaától, fehérbimbós állapottól, az őszibarackot a tafriától, és a levéllyukacsosodástól kell óvni. Ez a hónap a legfontosabb a növekedés szempontjából. Biztosítsuk hozzá növényeinknek a tápanyagot. Elsősorban nitrogént.

– Készíthetjük a szamócaágásokat is. Be kell fejezni a szőlő metszését. Utána itt is permetezni kell. A levágott vesszőket ne hagyjuk a tőkék között, ezzel ottmaradnak a kártevők. Évelőink már szépen nyílnak. A girbe-gurbán nőtt tulipánokat szedjük ki. Tulipánvesszel fertőzöttek.

– Ültethető már a lilium, kardvirág. A veremelés után megtisztított dáliagumó és kánna is földbe kerülhet. Cserepüket kinőtt szobanövényeinket ültessük át. Az új edény ne legyen sokkal nagyobb. A hó második felében már kihordhatók a szabadba. Ilyen pl. a citrom, vagy a védetten teletett leánder, angaltrombita.

– Gyepünkben keletkezett foltokat pótolhatjuk. A fűmag csírázásához 10 C fokos talajhőmérséklet kell. Egyre több helyen vannak lombos, árnyéki talajtakarók, meténg, borostyán. Ezeket nem kell kigereblyézni. Az új levelek eltakarják a lehullottakat, és helyben tápanyaggá válnak.

– A kitisztított vízmedencékbe visszakerülhetnek a halak.

– Fejezzük be énekes barátaink etetését, csak ivó- és fürdővízről gondoskodjunk.

A húsvéti nyuszifészek kereséshez szép időt, jó kerti munkát kíván:

Ort János kertész

## Növényvédelem a hegyvidéken

[www.obegy.hu](http://www.obegy.hu)

A Toronya utcában idén is felszerelem a feromon és szincspadainkat, az eredményein alapuló növényvédelmi felhívásaimat pedig a kedves kertbarátok idén is olvashatják az Egyesület honlapján.

A fogási adatokat tartalmazó táblázat csütörtökönként frissül, Ezekből tájékozódhatnak majd a kártevők rajzásáról, így pontosítani tudják a permetezések időpontját. Mivel tavaly óta nem változott jelentősen a szerkinálat, ezért felhívásaimban legtöbbször csak utalni fogok az előző évek felhívásaira, amelyeket a könnyebb kezelhetőség végett (a 2009-es száraz, meleg- és a 2010-es hűvös, esős év) összegyűjtve feltettem a [www.zsigogyorgy.hu](http://www.zsigogyorgy.hu) honlapomra.

De vajon milyen lesz az idei nyár?

Tavaly rossz évet zártunk, országos átlagban 30-40%-kal kevesebbet szüreteltünk, elsősorban a gombák támadása miatt. A vesszők, rügök is éretlenek, betegek, innen indulhat az első fertőzési hullám. Ha valamikor, akkor most feltétlenül el kell végeznünk a tavaszi lemosást. Az összes fánál, bokornál elkezdhetjük a permetezést, a rügypattanás állapotában van-

nak. Ebben a fejlődési stádiumban még nem perzseljük meg a kis levélkéket a nyárinál töményebb koncentrációjú permetlével. A károsítók viszont már felébredtek téli álmukból, érzékenyebbek és a kinyílt rügypikkelyek sem védik őket.

Továbbra is nagyon fontosak a réztartalmú szerek. Jelentőségük akkora, hogy sok növényünkél érdemes akár megismételni az őszi rezes kezelést! A réz az egyetlen baktériumölő szerünk pl. tűzelhalás ellen, és egyben nagyon sok jelentős gombára is kiváló. Ahol gondot okozott nyáron a monília, a tafrina, a levélbetegségek és varasodásra érzékeny alma és körtefajtáink vannak, ott mindenképpen rézzel kezeljünk.

Tehát ide tartozik az összes csonthéjas, almástermésű és héjas gyümölcsű mellett a málna és sok dísznövénycserje is. Bármelyik rezes szerrel dolgozhatunk.

Ahol a lisztharmat jelentette a fő problémát pl. szőlőnél, Jonathán típusú almáknál, rózsánál, köszméténél, ribizskénél, stb. vagy felszaporodtak az atkák, ott használjunk kéntartalmú lemosószereket. Mindenképpen a poliszulfid-

ként tartalmazó szereket javasolom! Úgy tűnik, hogy ismét a figyelem középpontjába kerül ez a hatóanyagcsoport. Megérdemelten, pl. varasodásra is kiváló!

A törzsön, ágakon áttelelő állati kártevők ellen (pl. egyes pajzstetű, levéltetű és atka fajok) jöhetnek a jól ismert olajos permetek.

Aki együttes hatást szeretne elérni permetezésével rovarokkal, atkákkal és különböző kórokozókkal szemben, az számtalan gyári kombináció közül választhat. Előnyük, hogy kényelmesen, egy menettel több ellenséget is gyérítünk. Hátrányuk, hogy gyakran kisebb mennyiségű hatóanyagot tartalmaznak, nem tudunk velük oly mértékű csapást elérni, mint a töményebb de egy hatóanyagot tartalmazó szerekkel.

Amennyiben lehetséges a kéregkaparás, metszés és sebkezelés után permetezzünk! Mindig bőséges lémenyiséggel, áztatásszerűen. A legkisebb kéregpedésbe is be kell jutni a permetlének!

Vásárlás előtt nézzék meg a címke előírásait. Sok lemosószert nyáron is felhasználhatók. Inkább ezeket válasszák, feleslegesen ne tároljanak otthon vegyszereket.

A készítményeket tehát megtalálják a 2010. évi 1. felhívásban, kérem lapozzák fel.

Zsigó György



## Kutyasírató

A Kutyapostás bizony régen találkozott az Olvasóval, tegyük mindjárt hozzá, leginkább a saját hibájából. És ugyan akad mentsége – például, hogy elköltözött a Hegyről a lapályosabb Rómaira, a Duna mellé –, de azért mégsem ez az igazi ok. Hanem az, hogy meghalt Simonka, a Kutyapostás berni pásztora.

Hogy mi lesz a kutyád halála után, azt hiszem, erre nem lehet felkészülni. Különösen nem, ha mindez váratlanul, két nap alatt történik, mint ahogy történt velünk. Hogy reggel elviszed a dokihoz, és délben üres pórázzal mész haza... Operálhatatlan, és az étellel összeegyeztethetetlen daganat volt a gyomrában.

És akkor csak ülsz, és megtudod, milyen a magány.

A legszörnyűbbek a reggelek.

Csöng az óra – nem mozdul senki. Senki nem hozza a papucsom, senki nem rángatja a takaróm, s nem ugrik fel senki az ágyamra sem: hékás, nem hallod, gyerünk már! És senki nem türelmetlenkedik, míg nadrágot húzok, és senki nem rohagál szájában a pórázzal, hogy induljunk, mert lekéssük Mollit, Lénát, meg a többieket, a barátokat, és a megugatni szánt kutyaeüllenségeket.

Csöng az óra – kikapcsolom hát. Lemegyek a konyhába, ahol senki nem vár, és nem kell senkinek sem kenyeret kennem, hogy aztán

falatonként nyújtsam neki, s csak a kisebbeket magamnak, mert ellenőrizi. És amikor elindulok, senkinek nem kell búcsúkekszet adnom; nemsokára jövök haza, addig légy jó, Simonka.

És akkor rádöbben, hogy ugyan kutya nélkül lehet élni, de nem érdemes. És, hogy a ház sem otthon többé nélküle. Mert azt a kedvességet és azt a szeretetet, amit csak egy ilyen négylábú, szőrös gyerek képes nyújtani, senki mástól nem kaphatod meg.

Amikor három hónaposan hozzánk került, az első este – bár addig nagyon bátran viselkedett – pityeregni kezdett. Eszébe juthattak a testvérei és a falka, amit örökre elhagyott. Nálunk nem sír egyetlen kutya gyerek sem, jelentettem ki, és az ágyamba vittem. Nem is sírt tovább, soha többé. És azóta tart ez a reggeli szertartás, az általa kifejlesztett ébresztés, a morgással egybekötött takaró- és fülhúzóztatás, a rámfekvés, a papucsozás – ami a legvacakabb, sötét és hő fújta reggeleket is napsütéssé varázsolta.

Igen, a legszörnyűbbek a reggelek.

Meg az esték. Meg ami köztük van...

Mongóliában, amikor egy kutya meghal, magasan a hegyekben temetik, hogy ember ne taposson a sírjára. És a gazdája a fülébe súgja, hogy várja, hogy azt kívánja, a kutya következő életében emberként térjen majd vissza hozzá.



És akkor a kutya lelke kiszabadul a körülöttünk lévő világba. Kiszabadul, hogy végigszáguldhasson a mezőkön, hogy élvezze a földet, a szelet, a folyókat, az esőt, a napot, és a lelke szabadon szárnyal, amíg csak készen nem áll az újjászületésre.

Mások meg a kutyaemmenyországban reménykednek.

Nem vagyok mongol, nekem nem kell Simonember. Nekem ő jó volt kutyaként. Aki még életében elhozta nekem a kutyaemmenyországot. Itt, ezen a földön.

Szücs Gábor

## Mikor érdemes a komposztot a fűre teríteni?

A kiszórás legkedvezőbb ideje a növényi nedvkeringés és a talajélet megindulása (február vége, március eleje). A legjobb a talajba is forgatni, mert akkor a komposzt minden értékes alkotója megmarad. Ez gyakran nem kivitelezhető, például a kérdésben szereplő gyepre, pázsitra szórva, ám a tavasszal kiterített, kiszórt komposztot a gyorsan sarjadásnak induló gyeppel betakarja, nem károsodik. Az eredeti kérdésre koncentrálna: mindenképpen tavasszal érdemes szétteríteni a komposztot. Egyrészt még érhet a komposzt (minden komposzt érlelhető még...), másrészt nem degradálódik. A kiterített komposzt élete

megáll, szárad, és viszonylag gyorsan bomlik a levegő oxigénjének és a baktériumok hatására. Igaz, ez télen általában sokkal lassabb, de azért akad egy-egy melegebb időszak, amikor a komposzt már degradálódik, noha a növényi élet még egyáltalán nem indult el.

Klasszikus esetben nyilván őszre lesz kész komposztja az embernek, amit elteríti a bokrok alá, kiszórja a fűre. De ha tavaszra marad ez a feladat, semmivel nem jobb vagy rosszabb...

A fentiekből is látszik, hogy nincs erre szigorú szabály.

Forrás: SZIKE Egyesület lapja

Pirchala István:

## Zárszámadás

*Voltam vállalkozó, s Tisztelt Adóalany,  
Kinek a zsebében ritkán csörgött arany.  
Tettem a dolgom, mint mindenki, rendben.  
Csaltam a hivatalt, s a hivatal csalt engem.*

*Ha majd egyszer eljön kit senki se vár,  
Talpig csontban s koponyában a balál,  
Fekszem, állam felkötvé, lehunyna szemem.  
Előveszem gyorsan ceruzám s noteszem.*

*Kiadás, bevétel, tőkém és kamatom  
Kivonom, megszorom, végül összeadom.  
Nézem az eredményt. Érdemes volt élned!  
Csaltál eleget, s így pozitív a mérleg.*

*Hogy gazdag nem lettem, azt én nem is bánom,  
Mit kezdenék vele, most, a Másvilágon?  
Elteszem a noteszt, s jó nagyot nevetek.  
Rajta fiúk! Eresszétek azt a kötelet!*

Ajánlás:

*Tehozzád könyörgöm Égi Herceg,  
Hitvány szolgálodat, kérlek, ne vess' d meg.  
Bocsájtss meg nekem, ha már így van,  
holtan.  
Egy miniszterhez képest, csak amatőr voltam.*



### WLADÁR TESTVÉREK ÁLLATORVOSI CENTRUMA

- TELJESKÖRŰ ÁLLATORVOSI SZOLGÁLTATÁS
- LEGMAGASABB SZINTŰ HASI ÉS SZÍV ULTRAHANG DIAGNOSZTIKA
- RÖNTGENDIAGNOSZTIKA; DYSPLASIA SZŰRÉS
- ÁLTALÁNOS SEBÉSZET, BELGYÓGYÁSZAT, SZŰLÉSZET
- BALESETI ÉS ORTOPÉD SEBÉSZETI BEAVATKOZÁSOK
- TELJESKÖRŰ LABOR, ÁLLATPATIKA, GYÓGYTÁPOK
- ULTRAHANGOS FOGKÖELTÁVOLÍTÁS
- KISÁLLAT KOZMETIKA
- VÉDŐOLTÁSOK HÁZNÁL IS

**NYITVA:**  
H-P 9-11, 16-19  
SZO 9-11, V 17-19  
TEL: 387-95-47  
SÜRGŐSSÉGI ÜGYELET:  
0630-628-57-22

BUDAPEST 1037 KIRÁLYHELMEC UTCA 16.  
TELEFON: 387-9547 E-MAIL: WLADARKLINIKA@GMAIL.COM  
WWW.WLADARKLINIKA.UW.HU

# A németek és a kávé

*Részlet a szerző rövidesen megjelenő „Óbuda régi ízei” című könyvéből.*

A kávé a 15. században került Keletről Európába. Az első kávéházakat Velencében és Londonban nyitották meg. Azt már a zöldségek és gyümölcsök, valamint a burgonya elterjedésénél is láthattuk, hogy a németek nagyon idegenkedtek az újdonságoktól, nehezen fogadták be az új módit, ez történt a szemes kávé esetében is.

Tudunk egy 1780-ban keltezett rendeletről, amely kerek perec megtiltotta a kávé fogyasztását. Tanulságos és érdemes szó szerint idézni egy részletét:

„Németek, apáitok pálinkát ittak, s miként Nagy Frigyes, ők is sörön nőttek fel, jámborak és jó kedélyűek voltak. Mi is ezt akarjuk. A német nemzet fiaiként Ti is költsetek csak a borra, egy fillért se a kávéra, úgyszintén a kávézáshoz szükséges felszerelésekre, mint edényekre, csészékre, kávéőrőlőkre és egyebekre, amelyek a kávé elkészítéséhez szükségesek. Ezeket mind meg kell semmisíteni, hogy polgáraink még csak ne is emlékezhesenek rá. Aki nem állal szemes kávé inni vagy vásárolni, attól az egész készletet elkobozzák, aki pedig a kávéhoz szükséges ivóedényeket vásárolja, azt bebörtönzik.”

Bizony, ilyen szigorú törvényeket hoztak akkoriban.

II. Frigyes porosz uralkodó 1779-ben a halbenstadi magisztrátushoz írt levelében például így fogalmazott: „Egyébként Őfelsége is sörlevesen nevelkedett fiatal korában, így alattvalói is éppen olyan jól felnevelhetők vele. Sokkal egészségesebb, mint a kávé.”

Mindennek a tiltásnak egyenes következménye lett, hogy a kávé feketekereskedelme felvirágozott. (Mindig edesebb, ami tilos) Az emberek nyers kávé vásároltak és otthon, titokban pörkölték meg és itták továbbra is rendíthetetlenül.

Az uralkodót ez a viselkedés mérhetetlenül felháborította. Háborús veteránokat képeztetett ki, olyanokat, akiknek jó volt a szaglásuk és rögtön kiszimatolták, ha valahol kávé pörkölték és az illetőt azonnal feljelentették. Hja, egy uralkodó érvényt tud szerezni akarátának!

Az alattvalók természetesen nagy felháborodással fogadták az ilyen retorziókat. Különösen azon háborodtak fel, hogy amíg az uralkodó tüzzel-vassal irtotta a nép kávéivását, ő maga nem áttallott reggelente 6-8 csésze kávé fogyasztani. Ha útnak indult, nem hiányozhatott úti csomagjai közül egy jó nagy kanna kávé. (Igaz a mondás, „Amit szabad Jupiternek...”)

Nekünk utódoknak nagy szerencséjére az óbudaiak nem vették át a tiltást az óházából. Az 1800-as években, főleg annak második felében már általánossá vált a reggeli tejeskávézás. No persze amúgy spórolósan, óbudai módra.

Dédanyáink még hatalmas, 1-2 literes csőrös kannában főzték a „Frank kávé”, amit azután a tejhez öntötték a bögrébe, s egykét morzsányi süvegucukorral ízesítették. Na ja, a cukor drága kincs volt, spórolni kellett vele. A jobb módú családok ehhez a finoman szólva is „koffein mentes” löttyhöz egy kis valódi szemes kávéból készített kávé is kevertek.

Minden tiltás ellenére Európa befogadta a kávé és lelkes fogyasztója lett. A 19. század második felében már Óbudán is 2-3 kávéház működött. Ezek teljesen lefedték az akkori helyi igényeket.

A 2. világháborút megelőző évtizedekben már általános divattá vált a vasárnapi ebéd utáni fekete, amit a szinte dísztagyként kezelt kávéfőzőben, magán az asztalon főztek meg és szervírozták.

Lassan a délutáni összejöveteleken is kiszorította a tejskávé vagy a sima feketekávé a teát, a szendvics meg a kuglófot.

*Gálosfai Jenőné*

# Harapó Mókus és az Okos Lány

Kedvenc népmesénkben az okos lány visz is ajándékot, meg nem is Mátyás királynak.

Ez jutott eszembe, miután a torkos csütörtöki napon elballagtam a Harapó Mókusba.

/Bp. III. Zápor u 69./ „Köstolja meg házias ételünket most FÉLÁRON!” hirdették a Helyi Téma március 9-i számában.

Alighogy elkezdtem lapozgatni a terjedelmes, sokat ígérő étlapot, ott termett egy pincér, és felhívta figyelmemet, hogy felesleges a lapozgatás, mert a kedvezmény csak egy mellékelt, és igen lecsupaszított ételválasztékra érvényes. Ha azt mondom, hogy barátságatlan gesztus, akkor nagyon visszafogott voltam. Ez a torkos csütörtök hagyományának megcsúfolása, amely pedig a vendéglátás helyzetének és jó hírének javítására szolgálna.

Nézzük a gyakorlati részt!  
Szokás szerint egy pohár sörrel kezdtem. Csapolt Gösser. Jó sör, hőmérséklet megfelelő.

Első ételként egy Marinált Sajtkoktelt kértem. Szép salátalevélen jól fűszerezett alsó-, közép-kategóriás sajtokból állt. Paradicsom és jó olaj tette kedvesé. Kérésemre egy kosárban különféle fűszermártásokat hoztak, amikkel tovább növeltem az élvezetet. Különleges száraz rizlinget ittam hozzá.

Ezután sült kacsacombot kértem, párolt káposztával és hagymás törtburgonyával. Bár nem tettem volna! A hús túlsütve, kiszárvta, és ennek ellenére- vagy pont ezért, kemény szálkákra esett szét. Sehol a szép pirosbarna, fényes, ropogós bőr. Matt feketeség körös-körül. A párolt lilakáposzta volt egyedül jó. A törtburgonya is felejthető. Egy közepes kékfrankost iszogattam a fogáshoz.

Hogy vigasztaljam magam – kértem egy füstölt főtt csülök juh-túrós sztrapacskaival c. ételt. Ilyen párosítással eddig nem találkoztam, de jó ötlet és jól is sikerült. A csülökhús puha volt, de nem volt ízletlenre főzve. A sztrapacska is kellemes, bár a juhtúróval igencsak, takarékosan bántak. Újból a rizlinghez fordultam, mert igenis étkezéshez való volt. Ha nem mondják, hogy Mátra környéki – dél-balatonira tippeltem volna.

Ha én lennék Mátyás király, a tulajdonost a külön étlap, a séfet a kacsacomb miatt deresre húzátanám.

*Pirchala István*

# Blankettaszerződések

Az élet különböző területein egyre sűrűbben találkozunk olyan általános feltételeket tartalmazó szerződésekkel, amelyeket a szerződő fél több szerződés megkötése céljából, közreműködésünk nélkül, egyoldalúan, előre megfogalmaz. Ilyen szerződéssel találkozunk például, amikor gépjárművet vásárolunk, vagy amikor közüzemi szolgáltatást veszünk igénybe, stb. Ezeket nevezzük blankettaszerződéseknek. Ilyen szerződésekre a Polgári Törvénykönyv speciális szabályokat alkalmaz. Melyek ezek?

*Az Ügyvéd válaszol:*

A blankettaszerződésben a leggyakrabban alkalmazott szerződéses feltételek vannak rögzítve. Ez azonban nem azt jelenti, hogy a szerződést nem lehet módosítani. Egy adott esetben az általános szerződési feltételeket alkalmazó felet terheli annak a bizonyítása,

hogy a feltételeket a felek egyedi- leg megtárgyalták.

Ha később jogvitára kerül sor és a szerződés tartalmát kell vizsgálnia a bíróságnak, akkor a blankettaszerződést alkalmazó felet terheli a bizonyítási kötelezettség, hogy közös akarathatározással írták alá a szerződés minden részletét. Tájékoztatási kötelezettség is terheli az ilyen szerződést alkalmazó felet. Fel kell hívnia a figyelmet a szokásos szerződési gyakorlatról eltérő feltételekre. Tisztességtelen a blankettaszerződésnek az a része, amely a jóhiszeműség követelményének megsértésével egyoldalúan és indokolatlanul a fél hátrányára állapítja meg a feltételeket. Az ilyen tisztességtelen kikötést a sérelmet szenvedő fél megtámadhatja. Az egyoldalúan előre meghatározott és egyedileg meg nem tárgyalt tisztességtelen kikötés ugyanis semmis.

Tehát akkor, amikor elénk tol-

nak egy több oldalas, apró betűs, az adott pillanatban átolvashatatlan szerződést aláírásra, csak az a feladatunk, hogy jelöljük meg, hívjuk fel a figyelmet arra, hogy melyek azok a feltételek, amelyek esetén nem kötnénk meg a szerződést, vagy jelöljük meg azokat a kívánságainkat, amelyeket a szerződésbe bele akarunk tenni. Ha erre nem hajlandók és mégis aláírjuk, a blankettaszerződés készítőjét terheli annak a bizonyítása, hogy mi mégis egyetértettünk az ő szerződéses ajánlatával módosítás nélkül.

*Dr. Krzyzewsky Miklós - ügyvéd  
info@krzyzewsky.hu  
+ 30-942 6535*

**www.ohegy.hu**

Olvashatja híreinket  
rendezvényeinket,  
böngészhet archív cikkeink  
és fotóink közt.



# A középkori Óbuda

4. rész

A 14. sz. első felében I. Károly (Róbert) ugyan Visegrádon rendezte meg királyi székhelyét, de az óbudai vár továbbra is megmaradt királyi szálláshelynek. I. (Nagy) Lajos király 1343-ban özvegy édesanyjának, Erzsébetnek adományozta a királyi várat, s ettől kezdve az óbudai vár – jövedelmével együtt – a mindenkori magyar királynék tulajdona (civitas reginalis) maradt a középkor végéig. (Későbbi adatok szerint Cillei Borbála, Zsigmond felesége Bécsből kért téglavetőket a vár építkezéséhez. Szilágyi Erzsébet s később Mária királyné /II. Lajos felesége/ is szívesen tartózkodott a várbán./

Mint már említettük Nagy Lajos 1355-ben felosztotta a várost a királyné és a káptalan között. Erzsébet Óbudán rendezte be özvegyi kúriáját. Átépítéseket végeztetett a váron és az egész városban. S most egy pillanatra álljunk meg, s nézzük meg Erzsébet ellentmondásos személyiségét egy-két példán keresztül.

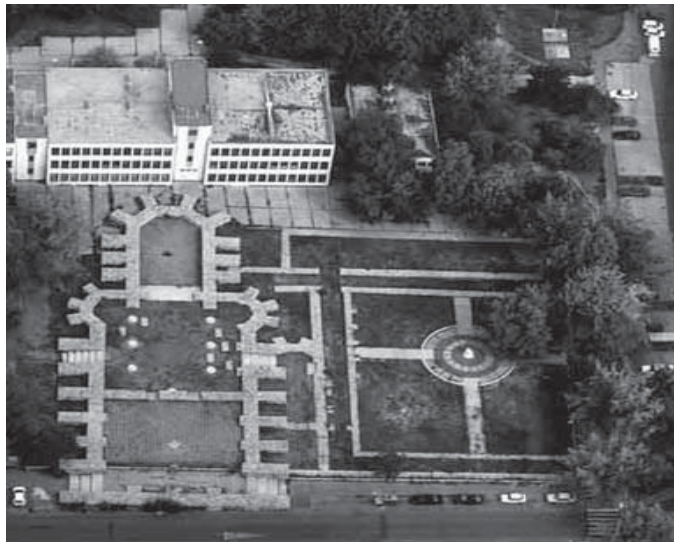
Károly Róbert életében – akinek 5 gyermeket szült – elsősorban családjában. Ebben az időszakban három jelentős esemény történik a királynéval: 1330-ban, a Zách Felicián-féle merényletben elveszíti jobb kezének négy ujját, mely kihat egész további életére.

Még fájdalmasabb élmény 1345-ben Endre fiának elvesztése, akit felesége, Johanna Aversában meggyilkoltatott. A két esemény között, 1335-ben tevékenyen részt vett a

visegrádi királytalálkozó lebonyolításában, mintegy előrevetítve későbbi komoly politikai befolyását, melyet fiára, Lajosra gyakorolt. Férje, Károly halála után ugyanis nem vonult kolostorba, nem húzódott meg szerényen a háttérben. Nagy Lajos szinte minden fontosabb intézkedése, birtokadományozása édesanyja beleegyezésével történt, szinte minden oklevélén olvasható „a mi legkedvesebb édesanyánknak a szíves hozzájárulásával” – kitétel.

Jól mutatja Erzsébet Lajosra gyakorolt hatását a következő példa is: többen nem nézték jó szemmel az anyakirályné tevékenységét a magyar külpolitika irányításában. Ezek közé tartozott IV. Károly né-

met-római császár is, aki – egy lengyel krónikás szerint minősíthetetlen szavakkal nyilatkozott a királynéről. Lajos szenvedélyes hangú levélben védte meg édesanyját /1361-ben/: „Nem méltó a tiszteletre az, aki a tisztelet eredetere támad, uralkodásra sem méltó az, aki nem képes eszének parancsolni. Miért nevezted magad uralkodónak és császárnak, ... ha eszedet sem tudod kormányozni, s becsmérő nyelvedet sem megfékezni? ...Ha téged is erény hozott volna a világra, édesanyám öfelségét nem sértegetted volna ócsárló szavakkal, magadon kívül, borgőzös állapotban.” Lajos még párvialdra is ki akarta hívni Károlyt, alig tudták róla lebeszélni!



Klarissza kolostor falmaradványai a Kis Korona utcában

Mindenesetre Óbuda sokat köszönhetett a királynénak. A vár átépítése, a Szűz Mária templom alapítása, és nem utolsósorban a klarissza kolostor alapítása is az ő nevéhez fűződik. Az 1334-ben alapított kolostor romjait láthatjuk a Mókus utcai iskola udvarán, és beléphetünk termeibe Búzás Gergely virtuális rekonstrukciója segítségével. A későgótika e csodás remekművé temploma mintegy 68 m hosszú és 24 m széles lehetett, s egy 66x60 m-es kolostor tartozott hozzá. Az építkezések még az 1370-es években is folytak. A templom déli oldalához épült a Krisztus Teste kápolna, ahol – végső akarata szerint – 1380-ban a királynét is eltemették.

A királyné sokat tartózkodott kedvelt klarisszái társaságában, rendszeresen támogatta őket, házzakkal, birtokokkal, a dunai rév vámjával stb. Végrendeletében többek között a kolostorra hagyományozta csodálatos szépségű aranyozott házioltárát, mely kalandos utazások során jutott el a New York-i Metropolitan Múzeumba, ahol ma is látható. /Ha arra járnak, ne mulasszák el meglátogatni!/  
A klarissza kolostor egyben a középkori főúri leánynevelés központja is volt, s a főúri családok kincseit is őrizte. A török megszállás előtt a nővérek Pozsonyba menekültek, értékeikkel s Erzsébet királyné hamvaival együtt, majd Budára települtek vissza. 1712-ben Csáki Franciska apátnő hiába kérte Zichy Pétertől a kolostor romos falainak felújítását, s az apácák visszatelepülését.

Benyóné Dr. Mojszis Dóra  
régész, muzeológus

## A kiscelli kastély

Az eredetileg trinitárius kolostor épületét több mint 250 éves fennállása során sokféle célra használták, volt katonai ispotály és ruharaktár is. A 20. század eleji tulajdonosa, bútorgyáros és műgyűjtő Schmidt Miksa kastélyként állította helyre. A Kiscelli Múzeum óbudai épülete jelenleg a Budapesti Történelmi Múzeum Újkori Gyűjteményének és a Fővárosi Képtárnak ad otthont.

Az alapítás történetének megismerése, a hely elnevezésének (Kiscell, régi német névén: Klein-Mariazell) megértése nem lehetséges a Mária-tisztelet történetének megismerése nélkül. Azért nevezték Kiscellnek, mert képszobera a nagy-máriacelli szoborhoz érintett másolat (brandeum). 1702-ben Zichy László és Zichy Péter gr-ok hozták a szobrot, s fogadalmat tettek, hogy kápolnát építenek számára. Ezt késleltette a spanyol örökösödési háború, melyben I. Lipót kir. (ur. 1657-1705) kívánságára László is hadba vonult, s 1703: hősi halált halt

Landauban. Gróf Zichy Péterné, Bercsényi Zsuzsanna a trinitárius rendnek adományozta a területet, azzal a céllal, hogy rendházat és templomot építsenek a kiscelli dombon. Az építkezést fia, Gróf Zichy Miklós is támogatta. A munkálatok 1758-ban a gróf halálakor fejeződtek be.

A kolostor vallási és kulturális központ volt, ami több mint 500 kötetes könyvtárral rendelkezett. A szerzetesek között sok tudós, és képzőművész is volt. A kolostor önálló gazdasági szervezet volt, rendelkezett borászattal, asztalos műhellyel is. Pápai rendeletre Óbuda-Kiscell, búcsújáróhely lett, évente kb. 50 ezer zarándok kereste föl. Pünkösöd három napján a legtávolabbi vidékekről is több ezren érkeztek.

II. József (ur. 1780-90) föloszlatási rendeletét 1784. II. 1: hirdették ki a refektóriumban egybegyűlt rendtagoknak, akik 5 hónapot kaptak a távozásra, de az éléstár teljes állomá-

nyát azonnal meg kellett vásárolniuk, s a házipénztár egész készletét nyomban be kellett szolgáltatniuk. A rend vezetőinek (P. Patrik miniszter, P. Lázár vikárius, P. Egved és P. Paulin tanácsstagok) az összes kulcsot át kellett adniuk, megesküdve az élő Istenre, a Szeplőtelen fogantatásra és Isten minden szentjeire, hogy a kolostor vagyonából semmit el nem rejtettek, semmit el nem titkoltak.

A kegyyszobor és két tabernákulum az Óbudai Szent Péter és Pál főplébánia templomába került.

A kiscelli kolostort gabonarakárnak szánták, de már 1784-ben két század Esterházy-nyalogszt szállásoltak el benne. 1786-ban megvette a hadipénztár, majd előregedett katonák laktanyája, katonai kórház, végül katonai szerszámraktár lett. Itt élt egy ideig Verseggy Ferenc katonalelkész. Később a kincstár feleslegesnek tartotta a magános hegyen álló kaszárnyaépület őrzését, seladta a híres műemlékgyűjtő Schmidt Miksának, aki később a fővárosra hagyta, azzal a kikötéssel, hogy múzeum működjön benne.

## Rákóczi nap

Március 25-én tartottuk iskolánkban a Rákóczi napot. Hagyományosan minden évben meg szoktuk rendezni. Az idei év érdekessége volt, hogy az 50 évvel ezelőtt végzett osztályok tanulóit is meghívtuk,

akik elfogadva meghívásunkat, szép számmal megjelentek. Az igazgatónő meleg szavakkal köszöntötte az „öregdiákokat”, a nyolcadikos tanulók pedig virággal és apró ajándékokkal kedveskedtek nekik.



Az ünnepnapra iskolánk tanulói kis műsorral készültek. „A kis kuruc” című mondat adták elő, korabeli viseletbe öltözve. Dicséret illeti az 5.a osztály tanulóit és felkészítő tanárait: Szánáné Misuth Zsuzsát, Bán Évát, Gleichné Mészáros Editet és dr. Huszár Péternét a színvonalas előadásért.

A Rákóczi jelvényt, iskolánk legmagasabb szintű elismerését idén a következő tanulók kapták: 5. a.: Zrínyiálfalvi Eszter; 5. b.: Tóth Levente; 6. o.: Kádár Lőrincz; 7. o.: Bényei Bence; Halászi Réka, Hegedűs Áron; 8. o.: Kámán Szilveszter, Takács Dávid.

Ezen a napon szokás a pedagógusok közül is az arra érdemeset kitüntetni. Idén a Rákóczi emlékérmét Katona Ágnes napközis tanítónő kapta. Sok szeretettel gratulálunk neki is.

*Klughné Vincze Ildikó*

## Erdőaljás kenutúra a Kis-Dunán, Szlovákiában

*Július 31-től augusztus 5-ig*

Idén is folytatódik a 11. éve tartó erdőaljás családi kenutúránk egy újabb folyószakaszon. Túráinkra erdőaljás családok szoktak eljönni. A hangulat nagyon vidám. Napközben evezünk, fürdünk, esténként pedig éjszakába nyúl a beszélgetés, a közös éneklés.

A Kis-Duna a leghosszabb és legnagyobb Duna-ág, amely Pozsony alatt ágazik ki a fő mederből. Síksági folyó, egyenletesen mérsékelt folyása van. Csatornán folyik egészen Dunahidas községig, onnan tovább az eredeti medrében 30-50 méter közötti szélességben, számos kanyarral, jellegzetes ártéri erdőktől övezve. A Kis-Dunába torkollnak a Fekete-víz, a Tökési ág és a

Dudvág. Gútánál folyik bele a Vágba, majd együtt vele Komáromnál a Dunába. 135 km hosszan kíséri a Csalóközött Északról, Európa legnagyobb folyami szigetét, amely alatt található az egyik legnagyobb ivóvízkészlet is. E terület magyar nevének eredete összefügg a Csaló nevű Duna-ággal, amelyen a Kis-Duna értendő.

A folyón négy korabeli vízimalom maradt fenn, amelyek ma múzeumként működnek. Jókán, Tallóson és Eperjesen cölöpös malmok, Gútán pedig úszó vízimalom található.

A Kis-Duna kiváló lehetőséget biztosít a vízi turizmusra, kezdők és kisgyerekes családok számára egyaránt.

Túránk Jóka településről

indul július 31-én vasárnap, és augusztus 5-én délután komáromi érkezéssel fejeződik be. Az egyes táborhelyek közti távok:

- Jóka (Jelka) 1. éjszaka, július 31. vasárnap - 11,5 km evezés
- Madarász 2. éjszaka - 21,8 km evezés
- Eperjes (Jahodná) 3. éjszaka - 26,7 km evezés
- Nyárasd (Topolníky) 4. éjszaka - 14,2 km evezés
- Guta (Kolárovo) 5. éjszaka - 25,8 km evezés
- Komárom 6. éjszaka augusztus 05. péntek

A túra hossza összesen 100 km, amelyet 4 személyes túra-kenukkal teszünk meg.

Jelentkezés: Szirtes Csaba tanár úrnál.

## Versenyeredményeink

Bényei Emil Bence (7. o.) Vers-és prózamon-dó versenyen vers kategóriában megnyerte a harmadik kerületi döntőt, így indulhatott a budapesti fordulón. A fővárosi döntőn 7. helyezést ért el, ami kimagasló eredmény!

Kádár Ilona (8. o.), Halászi Réka (7. o.),

Pasztirák Barbara (7. o.) és Szabadhegyi Csenge (7. o.) a kerületi életvitel versenyen 3. helyezést ért el.

Kádár Barnabás (4. o.) és Szabó Viktória (4. o.) a Bendegúz Nyelvverseny megyei fordulójába jutott.

## Farsangoltunk Mohácson



Idén úgy döntöttünk, hogy a farsangot a mohácsi busójáráson töltjük a felső tagozatosokkal. 2011. március 8-án, reggel 8 órakor külön busszokkal indultunk az iskola elől. Igaz az út hosszú volt, de az élmény kárpótolt mindenkit. Dél előtt megnéztük a Szt. Miklós vízimalmot, ahol szakszerű idegenvezetést kaptunk, majd a történelmi emlékparkot látogattuk meg. Itt külön élmény volt az idegenvezető bácsi lenyűgöző beszámolója a mohácsi csatáról és annak következményeiről. A gyerekek rendkívül mód élveztek a látogatást. Ezután érkezünk Mohács belvárosába, ahol már a kezdetekkor mindenhol a busókkal futottunk össze. A busók gyülekezőhelyére is eljutott pár osztály, ahol volt idejük beszélgetni és fényképezkedni velük. A felvonulás nagyon mulatságos volt. Olyan élményben volt részünk, amely nem mindennap lehetséges. Örülünk, hogy részese lehettünk a busójárásnak, ami 2009 óta fenn van az UNESCO az Emberiség Szellemi Kulturális Örökségének reprezentatív listáján.

*Klughné Vincze Ildikó*





# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Bridzs klub hírei

Lezajlott a XXXIV. Budapesti Bridzs Fesztivál, amelyen klubunk két csapattal indult. A Fesztiválon második helyen végzett a „Budai Motorosok” néven nevezett csapat, amelynek tagjai Fehér Krisztina, Kovács Erzsébet, Máray Júlia, és Raksányi György voltak. A csapat tagjai jó szereplésükért serleget is nyertek.

A másik csapatunk „Buda Motorosok 2.” néven indult. Tagjai Kiss Katalin, Décsey Krisztina, valamint Lovász Marietta és Csige Sándor voltak. Ez a csapat holtversenyben a negyedik helyet szerezte meg. A holtverseny miatt az értékelésnél csak a technikai számok döntöttek, sajnos a mi csapatunk hátrányára.

A Fesztivál keretein belül meghirdetett Amatőr Páros versenyen is indultunk, ahol 56 páros versenyzett egymással. Ezen Máray Júlia - Raksányi György a harmadik helyen végzett. Ezért a szép eredményért is emlékszerleggel jutalmazták őket. Lovász Ágnes - Lovász László a kilencedik helyet, míg Lovász Marietta - Sápy Vilmos a 16. helyet szerezte meg.

Gratulálunk mindenkinek! Ezek az eredményeken felbátorodva tervezzük a többi meghirdetett versenyen való megméretést is.

Megünnepeztük a névnapokat, Zoltán, Sándor és József nevű tagjaink egészségére koccintottunk.

Lovász Marietta

## Hat nap Galíciában

Autóbusz kirándulás: május 21. szombat–26. csütörtök

Az egyesület hetedik útja Galíciába, annak lengyelországi területeire vezet, ahol számos magyar vonatkozású látnivalóval találkozunk.

Galícia a többszáz éves falfestményekkel gazdagon díszített fatemplomok világa, felkeressük a legértékesebbeket, meglátogatjuk legszebb városkáját.

A tervezett útirány:

1. Budapest – Nowy Targ – Debno – Szczawnica – Stary Sacz
2. Nowy Sacz – Sekowa – Biecz – Binarowa – Tarnów – Stary Sacz
3. Krosno – Haczów – Blizne – Sanok – Ulucz – Czertez – Stary Sacz
4. Lipnica Murowana – Kraków
5. Wieliczka – Kraków.
6. Orawka – Chocholów – Zakopane – Budapest



Indulás május 21-én, szombaton reggel 7.00-kor a Bécsi út, Vörösvári úti magasháztól, 40 fős busszal, érkezés ugyanide csütörtök este. A program még változhat, amelyet a www.ohegy.hu weblapunkon lehet majd követni, hisz a szállodákkal a megállapodás még folyamatban van. Az útiköltség 55.000 Ft, amely tartalmazza az autóbusz, a szállás, reggeli és vacsora költségeit, és a sóbánya-belépő árát is. Nem tartalmazza a költőpénzt, amit legfeljebb 20 euróra becsülünk, továbbá az ebéd költségeit, valamint a balesetbiztosítást.

**Jelentkezni lehet április 28-ig,** 25.000.- Ft előleg befizetésével Mikes Krisztánál az egyesületi irodában, szerdánként 17.00-19.00 között, a hét többi napján pedig a 20-886 4045 telefonszámon előre egyeztetett időpontban.

Vezetőség

## Farsang után...

Soós Erzsé, nem táncolunk többet...



A farsangi bál igazán remekül sikerült. Mindenki jól érezte magát. Az emlék

mégis igen hamar átértékelődik. Ha tudtuk volna, hogy utoljára láthatunk aznap, mit tettünk volna másképp? Többet beszélgetünk, többet nevetünk, táncolunk, sírunk? Nem tudom, hiszen nem tudjuk előre a jövőt.

A váratlan és kényszerű elválás mindig megállásra, a megdöbbenés és fájdalom közepette valamiféle számadásra készíti az embert. Mit kaptunk Tőled, és mit veszítettünk?

Az emberi lét műlandó. Ettől válik minden perce különleges kincssé. Tudnánk-e örülni a frissen hullott hó tisztá színének, ha csak a fehér színt ismernénk? ...a tavaszi madárdalnak, ha minden reggel arra ébrednénk? ... az ősz színeinek, ha egész évben kápráztatna?

A bűnünk az, hogy nem értékeljük a jelen perceit, s ha – mint most is – a változás hírtelen zúdul a nyakunkba vödör jeges vízzel, prüszkölve tiltakozunk.

Olyan jó lenne a jót állandónak hinni még akkor is, ha nap, mint nap csukott szemmel megyünk el mellette.

Kedves, napsugaras egyéniséged, meleg szíved, mindig szelíd beszéded, mosolyod hiányozni fog sokáig. Jó utat...

Cs. V.

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Jóga mindenkinek	hétfő 17-18.30, csütörtök 9.00-10.30 h
Társastánc felnőtt kezdő	hétfő 19.00-20.00 h
Társastánc felnőtt középaladó	hétfő 20.00-21.30 h
Társastánc felnőtt haladó	hétfő 20.00-21.30 h
Társastánc ifi haladó	szerda 17.30-19.00 h
Zenebölcső	második kedd 10.00-11.00 h
Gyermek torna	kedd, csütörtök 17.00-18.00 h
Női torna	kedd, csütörtök 18.00-19.00 h
Férfi torna	kedd, csütörtök 19.30-20.30 h
Pilates torna	szerda, péntek 8.00- 9.30 h
Bridzs klub	szerda 18.00-22.00 h

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Mikes Kriszta, tel.: 20-886 4045. Gondnok: Kiss Gabi, tel.: 20-886 2636. Bejárat a Népház udvaráról.

### Képviselőink fogadóórái:

Menczer Erzsébet a hónap első csütörtökén 16.00-18.00 h - Fidesz Iroda, Kaszásdűlő utca 7. (t: 367-8791), Sáringer Kálmán a hónap első keddjén, 17.00-18.00 h - Táborhegyi Népházban, Szepessy Tamás a hónap harmadik szerdáján 16.00-18.00 h - Fidesz Iroda, Kaszásdűlő utca 7.

### ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326  
E-mail: egyesulet@ohegy.hu,  
web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

# ÓBUDAI HEGYVIDÉK INGATLANIRODÁJA

Ingatlanirodánk tevékenysége változatlanul az Óbudai hegyvidék ingatlanjainak (építési telkek, családi házak, újjépítésű és használt lakások) értékesítése és bérbeadása.

## ÓBUDALUX INGATLANIRODA

Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Mátyáshegy

E-mail: obudalux@oi.hu  
Web: www.obudalux.hu  
www.remetehegyi.hu  
www.taborhegyi.hu

Cím: 1037 Budapest, Erdőalja út 46.  
Telefon: +36 30 696-696-9  
+36 1 242-1096



**Hívjon bizalommal: 30/696-696-9 Nettó jutalékunk: 2,5%** Forster Judit

Összesített ingatlankínálatunkat itt találja: [www.obudaihegyvidek.hu](http://www.obudaihegyvidek.hu) • [www.oi.hu](http://www.oi.hu)

### Kínálatunkból:

- PRÉMIUM MINŐSÉGŰ panorámás, újjépítésű lakások, busz közelében. **Ár: 650 E Ft/m<sup>2</sup>**
- Táborhegyi úton 2002-ben épült, igényes, 5 szobás sorházi lakás, ahol az alsó szint önálló irodaként használható. **Ár: 69 M Ft + garázs és tároló**
- ÖSSZEKÖLTÖZŐ CSALÁDOKNAK! 2 lakásos családi házak Tábor-, ill. Testvérhegyen, jó közlekedésnél. **Ár: 89-109 M Ft**
- Testvérhegy elegáns részén, összközműves 1052 m<sup>2</sup>-es telek. ITT EZ AZ EGYETLEN ÜRES ÉPÍTÉSI TELEK! **Ár: 60 M Ft**
- BERUHÁZÓKNAK! 12 lakás építésére alkalmas 3404 m<sup>2</sup>-es összközműves, erdő melletti telek. **Ár: 170 M Ft**

### Amit/akit keresünk:

- Újszerű, panorámás, 5 szobás családi házat **100 M Ft-ig**.
- Buszmegállóhoz közeli, panorámás építési telkeket **60 M Ft-ig**.
- S.O.S! BÉRLETRE! Min. 5 szobás LUXUS minőségű, ÚJ vagy újszerű, minimál stílusú, bútorozatlan házat, exkluzív környezetben.
- Ikerház építéshez társat, 1052 m<sup>2</sup>-es telek beépítésére, **35 M Ft-os telekhányaddal**.
- **100 E Ft/hó** bérleti díj alatt kiadó lakásokat.
- EXTRA PANORÁMÁS ÉPÍTÉSI TELKET Táborhegyen, vagy Remetehegyen, jó közlekedésnél, exkluzív környezetben **100 M Ft-ig**.
- Kis lakásokat, **30 M Ft** körül.

## ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA



Remetehegyi úti ingatlanirodám tevékenysége Óbuda hegyvidéki ingatlanok értékesítése és bérbeadása.



Sági Magdolna  
irodavezető



Iroda: Remetehegyi út 52.  
Tel/fax: 1-388-5919  
Telefon: 06 30 378-5113

### AKTUÁLIS AJÁNLATAIM:

**ELADÓ!** Remetehegyen, 47 m<sup>2</sup>-es, nappali + egy háló-szobás, újszerű, panorámás, kertkapcsolatos lakás. **Ár: 25,6 M Ft**



**ELADÓ!** Kolostor utcában 53 m<sup>2</sup>-es, csendes zöld környezetben, nappali + hálófülkés fiatalos öröklakás. **Ár: 22,9 M Ft**



## KERET+LENCSE

# 9.900 Ft

Az ár tartalmazza:

Szemüvegkeret  
Műanyag lencse  
Munkadíj  
Szemvizsgálat

A fenti ajánlat

**PROGRESSZÍV VÁLTOZATBAN**

# 29.900 Ft

LENS OPTIKA EUROCENTER ÓBUDA I.em. (Alexandra könyvesbolt mellett)  
1032 Bp., Bécsi út 154. Tel.: 1/4374-629

Akció időtartama: 2011. április 30-ig, illetve a készlet erejéig. Az akció meghatározott keretkolekcióra érvényes. Az akció műanyag 1.50 +/- 6.00 dpt. c. 2.00 tartományra, ill. műanyag progresszív 1.5 alapanyag +6.0/-10.0 D. c. 4-ig, add.: 0.75-3.5 tartományra vonatkozik.