



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XV. ÉVFOLYAM 1. SZÁM • 2010. FEBRUÁR

**Kiállítás nyílik**

## **Pázmándi Erzsébet** olajfestményeiből február 13-án, szombaton 18.30 órakor

a Táborhegyi Népházban.

A kiállítást megnyitja:

**Füzes Gergely**  
festőművész

Közreműködik:

**Molnár Anna**  
énekesnő

*A művésznő bárom festménye a helyszínen  
megvásárolható, melynek összegét  
a harmadik kerületi bajléktalan emberek  
megsegítésére ajánlja fel.*

## **Vasárnapi mozi**

a Táborhegyi Népházban.

**február 7-én, 17.00 órakor**

Gígor Attila: A nyomozó /2008/

**február 21-én, 17.00 órakor**

Goda Krisztina: Kaméleon /2008/

## **Szülői Fórum**

az Erdőalja úti Általános Iskolában

**február 19-én, 17 órakor,**

Szeretettel várunk minden leendő  
első szülőt.

**Amikor befizetett adójának**

**1%-a fölött rendelkezik,**

**kérjük, jelölje meg:**

Kedvezményezett neve:

**Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete**

Adószáma:

**18088476-1-41**

A kapott összeg a környezetünk  
ápolásával kapcsolatos költségek  
fedezésére, és kedvezőbb működési  
feltételeink megteremtésére használjuk fel.

## **Programok**

Vasárnapi mozi	február 7.	vasárnap
Kiállítás	február 13.	szombat
Óhegy Farsang	február 13.	szombat
Verhovina park	február 18.	csütörtök
Vasárnapi mozi	február 21.	vasárnap
Disznótor	február 27.	szombat

## **Óhegy Farsang** a Táborhegyi Népházban

(1037 Budapest, Toronya u. 33.)

**február 13-án, szombaton, 19 órai kezdettel.**

Nyitótánc:

**Svábtánc**

Előadják a Csúcshegyi Bohémek.

A bált megnyitja:

**Bús Balázs** polgármester úr.

**Hastánc**

Holup Orsi és a Menta Táncsoport bemutatója

**Alerton klub meglepetése**

Az Egyesület vállalkozó kedvű hölgytagjainak bemutatója.

**Cigánytánc**

Előadják a Csúcshegyi Bohémek

**Gyermek és felnőtt jelmezzszeny**

**Tombola**

A zenét **Sugár Gyuri** szolgáltatja.

Belépőjegyek kaphatók a Népházban Mikes Krisztánál (tel.: 20-886 4045),  
az Erdőalja ABC-ben és a Domoszló ABC-ben.

Ára felnőtteknek 1200 Ft, gyerekeknek 12 éves korig: 500 Ft.

Kérjük a tisztelt vendégeket, hogy lehetőség szerint jelmezben jelenjenek meg!

*Mindenkit sok szeretettel vár az Óhegy Egyesület Vezetősége!*

## **Disznótor**

a Táborhegyi Népházban (Bp. III., Toronya utca 33.)

**február 27-én, szombaton.**

Főszereplő: IX. Dezső!

**Egész napos program ingyenceneknek!**

7:00 órakor a családok fogadása, menü a nap folyamán, a feldolgozás sorrendjében:  
orjaleves, toroskáposzta, flekken

Közben harmonikaszó.

Aki részt kíván venni a feldolgozásban, az kötenyt, és éles kést hozzon magával!

Részvételi jegyek elővételben kaphatók

Mikes Krisztánál (tel.: 20-886 4045 vagy 430 1326) a Népházban,  
valamint az Erdőalja úti és Domoszló útjai ABC áruházakban.

Ára (az érkezés időpontjától függetlenül):

felnőtteknek 2500 Ft, gyerekeknek 10 éves korig: 500 Ft.

A résztvevők hurkát, kolbászt vihetnek önköltségi áron.

*Mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!*

# A nagytudású igazgató végleg elment

Ágoston István

*December végén, életének 93. évében végleg megpihent az örökké tevékeny, az iskola dolgai iránt még betegágyán is érdeklődő egykori iskolaigazgatónk, Ágoston István.*

Az 1960-as évektől két évtizeden keresztül Pista bácsi volt a meghatározója az Erdőalja úti iskola légkörének, elismertségének. Több generáció szép emlékekkel gondol vissza a kedves, tréfálkozó, de, amikor szükség volt rá, nagyon is szigorú igazgató bácsira.

Évtizedeken keresztül tanított, nevelt és közben folyamatosan művelte önmagát is. Ebben az időben szerezte meg egyetemi diplomáját is. Tudása nemcsak szaktárgyaira, a magyarra és történelemre terjedt ki, műveltsége szerteágazó, sok bölcsességet is magába foglaló volt. Nagy tudását, élet tapasztalatát kis tanítványaival is igyekezett megosztani, mert ízig-vérig tanár volt.

Pedagógus családból származott. 1935-ben népiskolai tanítóként kezdte hivatását. Majd a háború után édesapját váltotta a tornyosnémeti iskola igazgatói székében. Óbudára 1957-ben került, először a Kórház utcai iskolába. Ott igazgatóhelyettesi munkáját olyan figyelemreméltóan végezte, hogy kinevezték az Erdőalja úti igazgatónak. Ez a kinevezés örökre összekötötte a hegyieket Pista bácsival.

A környék régi lakóinak szinte mindegyike kötődött tanulóként, vagy szülőként Ágoston István igazgató úrhoz, a tanárhoz, vagy egyszerűen Pista bácsihoz, az emberhez. A szülők többsége ma is szeretettel gondol rá, hisz gyermekeik komoly útravalót kaptak nemcsak tudásból, de az élet mindennapjaiban is segített a személyre szabott tanácsaival. A szülők nevében a sokgyermekes Kádár anyuka visszaemlékezéséből idézünk most pár sort.

„Amire emlékszem, csak jó, pozitív dolog volt. Először is szerette a gyerekeket, nem csak a jó tanulókat. Remek humora volt, s így elnéző a kicsit fegyelmezetlen, mozgékony, de szellemes, ötletes gyerekek iránt. Jó tanár volt, érdekes órái voltak, kellő fegyelmet tartott, osztályzásban szigorú volt.

Szabad idejében, szünetben is fáradozott az iskola szépítésén, festette a falakat a kerítést. Mindig korrekte embernek tartottuk. Rendezett, elegáns külsejével is tiszteletet parancsoló volt. Velünk, szülőkkel udvariasan viselkedett, évtizedek elteltével is emlékezett ránk, piacon, villamoson, messziről üdvözölt.”

Gyike a volt tanítványoknak, ma a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tanára Kádár Eszter így emlékszik vissza az igazgató bácsijára:

„Sok apró történet és mozzanat él még bennem elevenen azokból az időkből, amikor az Igazgató bácsi fennhatósága alá tartozott iskolai életem. Meghatározó személyiségét először csak hírből ismertem, két tanévvel idősebb bátyám már beharangozta és az Erdőalja úti általános iskolában az óvoda felsős csoportját helyettesítő előkészítő év pedig számomra megerősítette mindazt, amit hallottunk Róla.

Nagyon szerette a gyerekeket. Különösen az elsős-másodikos kicsiket. Mintha átértette volna azt a sok félelmet, amit egy akkor még az anyuka szoknyája mellől érkezett csöppség érezhetett egy barátságos, de nagy épületben, a sok, eleinte idegen gyermek és felnőtt között. Gyakran magához hívta a piciket és viccelődött velük. Ki ne szeretett volna ezután az igazgató bácsival találkozni?!



Később megismertük a mindenkor tiszteletet parancsoló, elegáns embert is, aki hófehér vasalt ingében, sötétkék öltönyében sétált szigorúan a folyosón kezét háta mögött összefogva. Azt az embert, aki következetes volt a diákok felé intézett kéréseiben és utasításaiban a tanórákon éppúgy, mint az iskolai élet egyéb területén is. Tiszteltük, de tartottunk is tőle. Olyan megtisztelően tudta a diákokat elismerni az iskolai ünnepélyek során, hogy a négy szemközti elmarasztalása is óriási presztízsveszteség volt az arra kiérdemesülteknek.

Évekkel és évtizedekkel ballagásunk után még mindig tudta a nevünket. Találkozásaink során kikérdezte életutunkat, megjegyezte azt és rákérdezett régen látott osztálytársaink sorsára is. Valóban úgy éreztük, hogy kísér utunkon. Köszönjük, hogy úgy volt tanárunk, hogy még most, negyven év elmúltával is örülünk, hogy Ő volt az IGAZGATÓ BÁCSINK.”

Ágoston István távozásakor nagyon ideillőnek éreztük Tamási Áron szavait:

„azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne”

Mi, mai Erdőaljasok bátran állíthatjuk, hogy Ágoston István itt az Erdőalja úton a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában otthonra lelt. Ez az otthon mindig emlékezni fog rá.

Az iskola jelenlegi és régebbi tantestülete nevében:

Marótiné Horváth Gizella  
és Bán Éva

## Reggeli a rászoruló óbudai gyerekeknek

reggel 6.45 és 7.45 között, Szalézi Ifjúsági Központ, Kiscelli u. 79.

*Vannak hegyünkön lakó fiatalok, köztük Ónodi Réka is, akik nem mennek el érzéketlenül a környezetükben lévő problémák mellett, hanem megpróbálnak valamit tenni azért, hogy élbetöbb legyen ez a világ. Mindannyiunk számára kézzelfogható valóság lett a szegénység, ha nem is a közvetlen lakókörnyezetünkben, de kerületünk más régióiban bizony találkozhattunk vele. Mit teszünk ilyenkor? Vagy lesütött szemmel továbbmegyünk, és arra gondolunk, hogy majd valaki más segít, egyébként se a mi dolgunk, vagy megpróbálunk mégis valamilyen szinten segíteni. Lehet egy-egy baráti családnak, ahol épp munkanélküli lett a családfenntartó, vagy nehez sorsú rokonoknak, de lehet csatlakozni egy-egy jó kezdeményezéshez is.*

*A legszomorúbb, ha a gyerekek szenvednek hiányt valamiben, ennek leküzdésében segít Réka is, aki egyike az ún. animátoroknak, akik reggelente ennivalóval, jó szóval várják a kisiskolásokat.*

*- Hogyan vetődött fel a reggeli osztás gondolata?*

Az Óbudai Családsegítő Központ és Gyermekjóléti Szolgálatról azt az információt kaptuk, hogy sok az éhező gyermek a kerületben. A szalézi rend kezdeményezésére és kivitelezésével november elejétől kezdődött el a reggeli osztás. Sokan azt gondolják, hogy erre felé nincsenek éhező gyerekek, de ez nem így van, nemcsak azt kell nézni, hogy papíron ki-nek mennyi a jövedelme. Vannak, akiket egy falat nélkül indítanak útnak otthonról. A szerzetesrend tagjai a hátrányos helyzetű fiataloknak szentelik életüket, a rendalapító Don Bosco pedagógiáját, az ún. megelőző módszert alkalmazva. A módszer alapja az empátia, a feltétlen szeretet, alázatosság, az ezek jegyében történő megszólítás, teljes odafigyelés, játékos nevelés. Akkor is a megelőző módszert alkalmazzuk, ha reggelit osztunk és emiatt jobb lesz a gyerekek teljesítménye, jobb lesz a kedvük, javulnak az iskolai kapcsolataik.

A reggeli osztás helyszíne a Szalézi Ifjúsági Központ a Kiscelli u. 79. szám alatt, ide várjuk az iskoláskorúakat minden hétköznap reggel 6.45 és 7.45 között, diákigazolvánnyal. Itt helyben elfogyasztható enni-innivalót kapnak, valamint mindenki magával vihet egy uzsonnacsomagot. Az ennivaló csak, és bárki csatlakozhat az önkéntesekhez, aki szeretne segíteni. Jelentkezni a Szaléziaknál a Bécsi út 175-ben lehet.

*- Lehet-e valamilyen formában csatlakozni a kezdeményezéshez?*

A megvalósításban részt vesznek a közösség szerzetes és civil tagjai is, és bárki csatlakozhat az önkéntesekhez, aki szeretne segíteni. Jelentkezni a Szaléziaknál a Bécsi út 175-ben lehet.

Szívesen fogadjuk az anyagi vagy bármilyen egyéb adományokat, illetve ezúton köszönjük az eddigi támogatókat, melyek az elindulásban sokat segítettek!

Mikes Kriszta

## Alerton Klub

### Készülődés az Óhegy Farsangra

Január eleje óta táncpróba táncpróbát követ. Hegyi hölgyek, akik nem csak feleségek, édesanyák, házasszonyok, hanem a közösséget tenni akarók, táncolni és táncoltatni szeretők, alakították meg vicces hangulatukban az úgynevezett „Alerton Klubbot” Mit jelent az Alerton? Ez maradjon az ő titkuk. Céljuk, hogy Raffi koreográfjával évről évre meglepjék a ház közönségét. Ki ne emlékezne az elsőre, a nagysikerű „Kán-kán”-ra. Vagy a „Corus Line” és a Mamma Mia musicalek táncaira. És idén újabb meglepetésre készülnek, Reméljük a siker most sem marad el.

(Szerkesztők)

## Farsangi fánk

*Hozzávalók: 1 dl tej, 6 szem kockacukor, 4 dkg élesztő, 4 tojássárgája, só, 2 dl langyos tej, 7 dl liszt, 4 evőkanál olaj*

Elkészítés: A tésztát jól kidolgozzuk, szükség esetén még annyi langyos tejet adunk hozzá, hogy kemény, rétestészta fogású legyen. Langyos helyre állítva, letakarva 1 órán át kelni hagyjuk. Majd kiszaggatjuk, és még a deszkán is kelni hagyjuk fél óráig. Bő, forró olajban sütjük. Míg a fánk alsó fele sül, lefedjük a lábast, de ha megfordítjuk, le vesszük a fedőt.

*Fogáné Galambosi Éva, Bucsuszentlászló*

*Dr. Brezovits László:*

## Útravaló

*Most benned ég a tűz*

*Most benned él a láng*

*Mely sziklát is könnyen szétrepeszt*

*S ledönt minden akadályt*

*A világból mi téged kirekeszt*

*Csak hagyd, hogy égjen, hogy lobogjon*

*Míg a lángja fel az égig ér*

*Ne csüggedj, és soba ne siránkozz*

*Ha kudarc, vagy múltó bánat ér*

*Dobj a tűzbe mindent, mi fáj*

*Mi béklyóként győtri lelkedet*

*S feltámad im a Főnix madár*

*A szárnyaló szabad képzelet*

*De benned ez a tűz*

*És benned ez a láng*

*Ha elfojtod csak füstölgő avar*

*Sűrű sötét füstje fátyol*

*Mely mérgező, és mindent eltakar*

*Ne félj, ha zúg a szél !*

*Ne félj, ha dúl a harc !*

*S ha vihar tombol zajló tengeren*

*Egy régi-égi bölcs*

*Ki mindig elkísér*

*Fogja kezéd szelíd-csendesen*

## Vasárnapi mozi

*Kellemes estéket tudbat maga mögött az a „mozinéző”, aki a Táborhegyi Népház Filmklubjának délutánjain részt vett. Pirchala István, Varga Szabolcs szervezésében kéthetente változatos kínálat fogadja a látogatókat. Utóbbi két alkalom különleges volt, mivel a filmek rendezői is vendégeink voltak.*

A január 24-i filmklub vendége Szomjas György filmrendező volt. „A Nap utcai fiúk” című filmjének története 1956. október 23-án kezdődik és november 4-ig, az orosz tankok Budapestre vonulásáig tart. Külvárosi kamaszgyerekek veszik fel a harcot a túlerővel szemben. „Ezt a sarkot megvédjük!” vagyis a Nap utcai mozi és környékét. Vállalkozásuk eleve reménytelen, bukásra ítéltetett. A drámai befejezés nem marad el, a forradalom elbukik, több szereplő meghal. A film végén pedig az immár középkorú főszereplő szinte közönyösen számol be a túlélők életéről.

Érdekes volt megismerni a rendező szándékát, és hogy abból mi marad meg bennünk, nézőkben. A beszélgetés során több mindenre kerestük a választ. Mennyit tehet az országért az egyén? Mennyi felelősséget vállalunk mi magunk? Mi az, amit nekünk kell „megvédeni”? Mi az, amire képes egy közép-európai ember, aki a nagyhatalmak árnyékában él, és a történelem folyamán legtöbbször csak a túlélés a célja? Mit kell továbbadnunk az utódainknak?

A beszélgetés közben erős érzelmeket élhettünk meg azon társaink révén, akik megélték a forradalmat, látták elindulását és leverését. Az ő szemükbe beleégett a tankok áradásának látványa.

Január 10-én, vasárnap Szalai Györgyi és Dárday István rendezőpáros látogatott el a klubba. „Az emigráns” című filmüket – amely Márai Sándor és felesége, Matzner Ilona San Diegóban töltött utolsó éveinek történetét mutatja be - hosszas beszélgetés

követte. A rendező mesélt Márairól, a főszereplők, köztük Bács Ferenc, kiválasztásának szempontjairól, a forgatás költségfedezetének megteremtéséről, de leginkább Márai Sándor személyiségéről. Képes volt-e Márai valakit is szeretni? Milyen mélységűek voltak az emberi kapcsolatai? A film, az utolsó naplóbejegyzések felidézése megadták a választ a kérdésekre. Az egyre ismerőbb író megosztja a közönséget, hiszen arisztokratikus, magányos világához nem engedett közel senkit, ugyanakkor nyilvánvaló tehetsége, külföldön az egyik legnépszerűbb magyar íróvá tette.

Köszönjük a szervezőnek, Pirchala Istvánnak, hogy elhozta közénk a rendezőket és lehetőségünk nyílt az együtt gondolkodásra, és köszönjük Varga Bélának, feleségének és sok kedves hegyi asszonynak, akik szendvicseket és süteményeket hoztak magukkal és tették a filmklub asztalára.

*Mikes Kriszta*

## Ünnepeljétek a Táborhegyi Népházban!

Örömkre, egyre több megkeresés érkezik, hogy kivennék a Házat esküvőre, házassági évfordulók, születésnapok megünneplésére, céges partik megrendezésére. Hirdetjük hát magunkat: ünnepeljenek nálunk, lakóhelyükhöz közel, reális áron bérelhető termeinkben.

A terembérlési díjak megtalálhatók a honlapunkon: [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu), vagy érdeklődni lehet Mikes Krisztánál a 20-886 4045 telefonszámon. A kapott bérlési díjjal az épület fenntartását támogatja.

*Elnökség*

## Vajdasági utazás

Májusban újra buszra ülünk, irány Bánát, Bácska, a Szerémség vidéke, és ha minden jól sikerül, hajókázuunk az al-Dunán, a Kazán szorosoknál. Az elhatározás megszületett.

Szakavatott szervező és idegenvezető segítségével döntjük el az 5-6 napos út programját. Akit az utazás érdekel, és szeretne résztvenni a program kialakításában, jelez-

ze Mikes Krisztánál a 20-886 4045 telefonszámon.

A következő számunkban már részletesebb tájékoztatást is adhatunk.

*Elnökség*

## Szeretné önkéntesként segíteni munkánkat? Jelentkezzen Bús Balázs kampánycsapatába!

Szeretettel várjuk Önt személyesen a Fidesz 4. választókerületi irodájában (1039 Budapest, Hímző utca 1.) munkanapokon 10.00-18.00 óra között, vagy hívjon minket telefonon a +36 1 453 2900, +36 20 200 0017 számokon. E-mailben is várjuk jelentkezését a [racz.andrea@fidesz.hu](mailto:racz.andrea@fidesz.hu) címen.

[www.busbalazs.hu](http://www.busbalazs.hu)

Fizetett politikai hirdetés.



## Verhovina kert?

...fogalmazzuk meg közösen!

Már a Donát kápolna átadásakor többen felkiáltottak: „Szemben az elhanyagolt gazon terület, ronda trafó, mély vízmosás, nem maradhat így! ...de mi legyen ott? Járdát! ...és? Szobor! Randihely! Játszóter! Vagy parkolót!” Volt gondunk elég, így részünkről a válasz elmaradt.

Jött az útépités. Rengeteg gép, munkás, sok földet, betont meg-

mozgattak. Itt az alkalom, hogy az útkivitelező kérésünk szerint alakítsa a terepet. Pottyondi Flóra kertépítész gyors tervvázlatot készített a közel 500 m<sup>2</sup>-es területre, egészen a Verhovina utcáig. Lett is a tereprendezésből valami, de nem sok látszik belőle. Időközben a trafót is kisebb cserélték – hála hegyi szomszédunknak. Azóta többen jelezték,

tenni kell valamit, segíteni is hajlandók. Hát tegyünk! – mondta az Egyesület Vezetősége is. Ezért beszélgetésre hívunk minden érdeklődőt

**február 18-án, csütörtökön  
18.00 órára**

a Táborhegyi Népházba. Gondoljuk át közösen, tervvázlatok felett, mi is legyen a Farkastorki út, Viharhegyi út találkozásánál, a Verhovina utca és a Farkastorki lejtő torkolatánál.

Felcsuti László

## Óhegyi bűnök

# Tolvajszoigálati BMW

A lapunkban futó „krimirovat” állandó szakértő kalauzát, Ferő Attila alezredest, a III. kerületi kapitányság helyettes vezetőjét, az észak-budai bűnügyi régió – a II., a III. és a XII. kerület – bűnügyi vezetőjét mostanában az Óbuda tévében is gyakrabban láthatják, láthatják. Ugyanis a szegedi közbiztonsági tanács országos összefogással útjára indított egy olyan bűnmegelőzési pályázatot, amelynek eredményeként immár 50 kisfilm készült el a leggyakoribb bűncselekmény-típusokról. Ezeket a filmeket – hetenkénti váltásban – vetíti most az Óbuda tévé, naponta háromnegyed hatkor.

– Örülök ennek a sorozatnak – amelyben az általunk készített film is természetesen látható –, hiszen minden médium közül az informálásban, a figyelemfelhívásban a televízió a leghatásosabb. Mert ugyan hall az ember a bűncselekményekről, olvashat is eleget erről a témáról, de itt a szeme előtt alakul a történet; nézőként ugyan, de szinte ő is ott van a csibészek között, hallja terveiket, megismerheti módszereiket. Láthatja például, hogyan működnek a figyelők, akik a bevásárlóközpontban leparkoló gépkocsiból kiszállókat felkísérik az áruházba, hogy a társaik közben biztonságban „dolgozhassanak” a magára hagyott autón, vagy láthatják, hogy egyetlen másodperc is elég az autó ablakának a szétrobbantásához, s a következő másodpercben máris a tolvaj kezében a műszerfalon felejtett drága helymeghatározó.

– A sláger tebát továbbra is a gépkocsi?

– Így igaz, az autó, az abban rejlő tárgyak meg nem szűnően érdeklik a gazembereket. S ugyan minden gyártó elbüszkélkedik azzal, hogy az általa beépített védelmi rendszere feltörhetetlen, de az élet nem ezt igazolja. A technika fejlődésével a bűnözők is lépést tartanak. A közelmúltban a XII. kerületben „ütöttünk el” egy olyan gépkocsi feltörő bandát, amelynek tagjai M5-ös BMW-vel jártak lopni, s egyiküknél egy mobil telefonba rejtett immobiliser kódfejtőt találtunk. A történethez tartozik: mire behoztuk őket a kapitányságra, már három „sztárugyvéd” várta/védte őket... Az a történet is az egyre kiterjedtebb bűnözői kört jelzi, amelynek főszereplője egy Mercedes. A tulajdonosa szervizbe vitte a kocsit, ám este nem ért rá, ezért a felesége ment az autótért. Igen ám, de a hölgy bizonyára ritkán vezette ezt az autót, mindenesetre a szervizből kikanyarodva a visszapillantó tükrével nekikoccant egy másik gépkocsinak. Mit tesz isten, az ütés következtében a tükörből kihullott egy odakészített slusszkulcs a Merciehez...

– Az azért elég „rendben” van, ha már a szervizekben készítik az álkulcsot... Az ilyesmit hogyan lehet kivédeni?

– Az ilyesmit legfeljebb úgy, ha a feleségünket küldjük az autótért, és ő pedig lesz szíves nekimenni egy másik kocsinak... Két tényt jegyezzünk meg. Az egyik: azt a kocsit, amelyiket el akarnak vinni, azt el is fogják vinni, valamint, hogy a gyári védelmi rendszerek nem tökéletesek. Vagyis minél többfajta védelmet építünk a kocsihoz, annál inkább elveszünk a tolvaj kedvét. Jók a különféle titkos helyen elhelyezett, gyújtást vagy a benzinellátást megszakító kapcsolók, jók a sebválogatók, a kormányra szerelt „esernyők”, amelyek ugyan mind-mind hatástalaníthatók, de hát a tolvaj is csak ember, ha teheti, nem áll neki a lebukást kockáztatva hosszú percekig szerelni, hanem elvisz egy olyan autót, amin semmi plusz védelmi rendszer nincs. S legalább ilyen fontos, hogy soha semmit ne hagyjunk a kocsihoz, még csak egy üres táskát sem, mert mire a tolvaj is rájön, hogy a táskát tényleg üres volt, a betört ablak, a felfeszített zár akár többszáz ezer forintot kárt okozhat.

– És máris kedvenc témájánál, a megelőzésénél tartunk, mint beszélgetéseink alkalmával annyiszor...

– S gyanítom, ez így is marad, hiszen a statisztikák szerint a bűncselekmények döntő része, akár a 70%-a is megelőzhető lenne egy kis odafigyeléssel.

– *Apropó statisztika: nem beszélünk még az elmúlt időszak krónikájáról...*

– Decemberben úgy látszik, pihentek a bűnözők is, az Óhegyen és környékén mindösszesen 17 bűncselekmény történt. Ebből 4 a betöréses lopások száma: ablakbefeszítéssel fosztottak ki három lakást és egy irodát, egy trükkös lopás is történt – a vízművekre hivatkozva jutottak be egy lakásba a tettesek –, s tulajdonképpen az összes többi eset gépkocsikkal kapcsolatos: autófeltörés, jogtalan használat, gépkocsi lopás. De hamarosan kezdődik a tavaszvárás, amikor is nemcsak a természet tér magához, hanem a besurranó tolvajok is... Ellenük is az egyik legfontosabb és legkérelmezesebb ellenszer az odafigyelés, a megelőzés. Hogy ne hagyjunk ellenőrizetlenül nyitva ajtót, ablakot, hogy elutazáskor kérjük meg a szomszédot, ürítse a postaládát, hogy vegyük észre az utcánkban, házunk körül őgyelgő, autóból figyelő idegeneket, szereljünk fel riasztót, a kutyabarátok pedig tartsanak egy blökkit, akár milyen kicsi, az adójelzőnek mindegyik kiváló!

Jövő hónapban folytatjuk, addig is vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

Sziucs Gábor

## A végrehajtásról általában

*Gyakran kerül az ember olyan helyzetbe, hogy valamire jogosult lesz, és vele szemben valakinek teljesítenie kellene. Ha ezt a kötelezettségét ő nem teljesíti, akkor vetődik fel a kérdés, hogyan lehet kikényszeríteni, szankciót alkalmazni, a követelést végrehajtatni?*

### Az ügyvéd válaszol:

A végrehajtás elég speciális területe a jognak. Amikor a szankciót állami szerv állapítja meg, és a teljesítés kikényszerítésére állami szerv igénybevitelére kerül sor, akkor beszélünk végrehajtásról.

A végrehajtási jog tartalma aszerint alakul, hogy milyen jellegű a követelés. Lehet büntetés végrehajtás és vagyoni végrehajtás. Az előzőnél főként a jogsértő személyt érinti a végrehajtási kényszer, míg a második esetben annak vagyonára irányul.

A vagyoni végrehajtás az adós teljes vagyonára, illetve meghatározott vagyontárgyaira irányulhat. A vagyoni végrehajtás jogerős és végrehajtható bírósági, hatósági határozaton alapul, amit végrehajtható okiratnak nevezünk. Végrehajtható okiratot a bíróság, a közjegyző, közigazgatási és más hatóság is hozhat. Létezik még közvetlen végrehajtás is, amelyet se nem bíróságok, se nem közigazgatási szervek végeznek. Ilyen például a munkáltató, aki az adós munkabéréből bizonyos járandóságokat levonhat.

A bírósági végrehajtás esetében az eljárást a bíróság mellett működő bírósági végrehajtó folytatja le, ami a bíróság jogi szankciójának kényszerrel történő érvényre juttatását jelenti.

Vannak olyan közigazgatási szervek, amelyek közvetlen végrehajtási joggal rendelkeznek, ilyen az adóhatóság, a vámhatóság, aki maga bocsáthat ki közvetlen letiltást az adós munkabérére és egyéb járandóságaira.

A bírósági végrehajtó igénybevitelével alkalmazott végrehajtás egyes kérdéseivel a következő számban foglalkozunk.

Dr. Krzyzewsky Miklós  
- ügyvéd

info@krzyzewsky.hu  
t: 30/942-6535

**www.ohegy.hu**

Árkossy István noteszéből

## Kisvárosom arcai

Ha beszélgetés közben arcról esik a szó, többnyire egy ismerősnek, netán ismeretlennek a sajátos jegyei tűnnek fel előttünk, harmonikus, szép vonásokkal, esetleg kevésbé tökéletesekkel; de bizonyára mindenképpen olyanokkal, amilyent a sugallatos pillanat épp álmodni mer önmagának. Tudvalevő: egy város arcánál sem történik ez másképp. Az is hasonlóképpen villan elő a lélek raktárainak mélyen rejtőzködő rekeszeiből, hogy utóbb élményeink, személyes emlékeink rendre összerakják tarka színeiből a róla megalkotható legjellemzőbb képet. Mert miféle arcmás lenne az, amely semmilyen nyomot nem képes hagyni maga után a szemlélődben?

És lám – hisz erről akartam szólni –, máris föltűnik Óbuda arca...

Márpedig ez az arc sokféleképpen érkezik el hozzám: akár szivárvány útján tovasuhanó „vörös postakocsin” Krúdy álomtájjainak kis-kocsmái közt ténferegve, időnként meg-megállva; esetleg szeszélyes lidércként, a hol létező, hol nem létező narancssárga Combino villamoson. De csendes séta közben föltűnik arc „az óbudai hársfák békésen suttogó” látványában, az égre felfutó Hármashatárhegy zöldlombozatában, vagy a pontnyi madár-emberkék felhőket telefirkáló hangtalan röpülésében. Úgyszintén

arc lehet az alkonyat kifeszített bíborán végigzakaroló pöttömnyi sárkánygépezet, az egymást hajszólok Boeingek szűnni nem akaró sora; alkonyórák idején a kertek rejtekéből áradó és a virágokéval elvegyülő grillparti bolondító illata. Persze, maga a Vörösvári és a Bécsi utak is föltűnhetnek ilyenformán a maguk tarka üzleteikkel, sőt, a Laborc utca égre tapadó csillagvizsgálója; a szombati-piac nyüzsgő-forगतaga, vagy Aquincum málladozó, római kori falainak örökre elsettenkedő kőpora. Megtörténhet, hogy egy halk, lokálpatrióta szellőcske képében lép meg ez a különös arc; mely a kikelet zsenge hírnöke és hűsen illatozó, aki jól megvan puha dombok ringó hajlatai közt; innen el sem vágyakozik; Pesten tán életében még nem járt, miután az Árpád hídtól, jó szokása szerint, minduntalan visszafordul. Hisz igenis tudja, hogy dolga van itt Budán, mégpedig számtalan: meglengetni akáclobokat, vén diófákat, selyembobogókat...

Am egy efféle arckép föltűnhet finomvonalú lélekrajzolat-formájában is az emberi érzésvilág gyakori megnyilvánulásaként: eszerint lehet ragaszkodás, lehet ellenszenv, lehet öröm, lehet szomorúság.

Nem szülővárosom e hely – meg kell vallanom. Amiképpen az itt lakók közül sem min-

denkinek az. De, mint az már másokkal is megesett, addig jöttem-mentem, mígnem egyszer ideértem. Most itt az otthonom. Innen figyelhetem Óbuda öreg-fiatal arcának halk rezzenéseit, az utcasarkon váratlanul elélem toppanó régi-új történelmet, vagyis mindazt, ami e hatalmas kisvárosból reám tekint. Közben szüntelenül lesem: egyáltalán befogad-e, hogy óhajt-e önszántából szóba elegyedni velem. Mert nem titok: én bizony kitartóan faggatom őt, megszólitom álmos és lármás hétköznapjait, türelmes tölgyeit, itt-ott térdre rogyott, vagy frissen kisu-viksolt épületeit. Ámde bölcs válaszáig, hallgatását mindenképpen türelemmel ki kell várnom. Befogadó és megajándékozó szavainak reményében.

Mégis, azt kérdelem: vajon mely pillanattól válhat valaki „igazi” óbudaivá? Úgy gondolom, ezt bizonyára nem mi döntjük el; sokkalta inkább fővárosunk e szeretnivaló „része”.

Mert ha majd egy reggelén, alig hallhatóan reánk köszön az utca, miközben nevünkön is szólít; ha váratlanul felénk tekint a lomb, a virág, a kő, akkor bizonyosak lehetünk abban, hogy attól a pillanattól fogva, már végleg Óhoz tartozunk.

**Köszönetet mondunk mindazon hegy-lakónak, akik a BKV sztrájk ideje alatt segítségképpen minket nap mint nap, gépkocsijukba felvettek:**

*Dr. Bókai Bátor és felesége Kati*

### Tisztelt Választópolgár!

**2010. április 11-én és április 25-én vasárnap, országgyűlési választások lesznek Magyarországon.**

Kérjük, hogy az alábbi minta alapján töltsse ki ajánlószervényét (kopogtató céduláját) és adja le aktivistáinknak.

Aktivistáink 2010. február 8-tól Önt személyesen, megbízólevéllel keresik fel. Elképzelhető, hogy lesznek olyanok, akik megpróbálnak visszaélni a Fidesz-KDNP nevével az ajánlószervény gyűjtése idején. Amennyiben kétségei támadnak, hívja kampányirodánkat vagy adja le személyesen kopogtató céduláját a következő helyeken:

#### Fidesz iroda

1039 Budapest, Hímző u. 1.

munkanapokon: 10.00-18.00

február 13-14. (Szo-V) 10.00-18.00

Telefon: +36 1 453 2900, +36 20 200 0017

### További kopogtatócédula leadóhelyek:

**Beauty Salon 314.** 1037 Bp., Bécsi út 314. H-P: 8.00-20.00, Szo: 8.00-14.00

**Pedro söröző** 1039 Bp., Hollós Korvin Lajos u. 2. H-V: 11.00-23.00

**Vadász söröző** 1039 Bp., Viziorgona u. 3. H-V: 8.00-20.00

**AJÁNLÓSZERVENY**  
országgyűlési képviselőjelölti ajánlásához

A 2010. évi országgyűlési képviselő-választáson jelöltnék ajánlom:

Jelölt neve: Bús Balázs

Jelölt szervezet(ek) neve vagy „független jelölt”: FIDESZ-KDNP

Az ajánló választópolgár adatai:

Név: az Ön neve

Lakóim: az Ön lakcíme

az Ön személyi azonosítója az Ön aláírása  
személyi azonosító saját kezű aláírás

Az Ön képviselőjelöltje a 4. választókerületben:

**Bús Balázs**



Fizetett politikai hirdetés.

# Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

A tél, a kora tavasz, a napfény hiánya legyengíti szervezetünk immunrendszerét, felerősíti meglévő bajainkat. A mesterséges gyógymódok mellett használjuk a természet adta segítőnket, a **fokhagymát!**

Már az ókorban is kiemelt szerepet kapott. Az egyiptomiak úgy tisztelték a fokhagymát, hogy Tutanhamon sírjában is megtalálták. Hittek abban, hogy megelőzi a betegségeket, növeli az erőt. Ezért a piramisok építéseihez a rabszolgák naponta kaptak belőle! A görög atléták a versenyek előtt fokhagymát ettek és a katonák a csaták előtt csámcsogva rácsálták! Káros hatás nélküli, ókori „doppingszer” volt. Nézzük meg, hogy az „okos”, mai ember mit tud róla!

**Fokhagyma** (*Allium sativum* L.) Valószínűleg közép-ázsiai eredetű konyhai és gyógynövény. Széles levele ormos hátú, árkolt. A szár csúcsa virágzás előtt érdekesen körbecsavarodik. A *liliumféle* virágok helyén sokszor fiókhagymák fejlődnek. Nagyan természet-

ben fejlődő hagymáiért. Beérve a szárait úgy fonták össze, mint a lányok haját. Ezt a fokhagyma fonatot akasztották faluhalenyen a konyhaajtó mellé. Óvott a bajoktól és kéznél volt főzésnél! Ez maradvány talán az ókorból, ahol egyes népek varázserőt tulajdonítottak neki és gerezdjét amulettként a nyakukban hordták. Tápértéke magas: szénhidrátok, fehérjék, ásványi anyagok (nátrium, kálium, kalcium, magnézium, foszfor, réz) és vitaminok (B1, B2, C), illóolajok vannak benne. Allicin tartalma antibiotikus hatású. Jellegzetes „illatát” a kéntartalmú allilszulfid okozza, amit főzéskor elveszít. Az erek kéménysprőjének is nevezhetjük, mert csökkenti a koleszterin lerakódását az erek falára. Ezért fontos az érlemezés, magas vérnyomás és következményeik csökkentésében. Belfertőtlenítő, belféreg őr. Csökkenti a vércukorszintet. Asztma és vérérgesség esetén is



jó hatású. *Nyersen a legjobb hatású*, de társaságban nehezen tolerálják. Patikában lehet kapni fokhagyma tablettákat.

Sokféle étel készíthető vele és belőle. Pl. levesek, köret, mártások.

**Meleg fokhagymás burgonya:**

olaj, száraz fehérbor, zúzott fokhagyma, só, őrölt bors, főtt burgonya. Jól összedolgozva pecsenyékhez kiváló köret.

**Fokhagymás töltött tojás:**

a félbevágott főtt tojásból kiemeljük a sárgáját. Kevés vajjal, tejföllel a zúzott fokhagymával jól összedolgozzuk. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk és apróra vágott petrezselyemmel ízesítjük. Beletöltjük a tojásfehérjébe. Díszítésül piros arany pöttyöt és petrezselyem levelet tegyünk a tetejére. (Pákozdi Judit: 150 hagymaétel című munkájában (1987.) sok jó receptet olvashatunk.)

Jó egészséget kívánok!

*Stollmayer Ákosné*

## Kisfácán „bújik”

*Olvasói észrevételek a „A testvérhegyi cinkék” c. cikkre*

A decemberi számban megjelent „A testvérhegyi cinkék” c. cikkre érkezett néhány vegyes hangulatú olvasói reagálás.

„A cinkés történet valóban érdekes és elgondolkodtató. A cikk is igazolja, hogy a környezet megőrzéséért sokat tehetünk és számítanak is ránk a minket körülvevő élőlények. Megszokják, hogy nem bántjuk őket, nem menekül előlünk a kóbor kutya, elfogadja, ha enni adunk neki, és így vannak a madarak is, elvárják szokásaink betartását.”

Az olvasó szerint ez lenne az ember és a környezet igazi, jó együttélése. A cikk kutyás részére már nem ennyire egyértelműek az észrevételek.

Egy másik olvasó szerint: nem ismert, hogy mit takar „...a kutyatartó hegylakók mesterségesen felnevelített bizalmatlansága? ...mindent megtesznek, hogy elkerüljék a találkozásokat...” gondolat a cikkben.

A levélíró kifejti: „Vajon milyen a fácán életben maradási esélye abban a kutyaparadicsomban, ahol a kutyák szagminta-gyűjtése és vadásztatása naponta folyik. A rét környékén a lakók nemcsak a kismadarakat, de a fácánokat is etetnek. Ennek ellenére sajnos egyre kevesebb látható a réten. Mert bizony előfordult, hogy a szagminta-gyűjtő kutyák (nem is vadászva, hanem csak úgy melleleg séta közben) megtalálták a kisfácánt, az pedig a szerencsétlen, nehogy a kutyák közt a falat vita tárgyát képezze, beljebb „bújt” a kutya szájába. Ez a kutya már tényleg jó szaggyűjtő lett. Ha a rét nagyobb lenne, és több lenne a fácán, akkor valószínű jó vadászatokat lehetne tartani, de így csak

legfeljebb 4-5 kutya vadászgathat. ...de vajon mennyi ideig, és mire? ... Persze a jólnevelt kutya tudja, mikor szagmintát gyűjt, nem vehet ízmitát is.”

...még egy észrevétel:

„A kutyák helyett inkább a gazdik gyűjthetnék a szagmintát. Sajnos a kapum előtt, a kis kutyusok darabos szagmintát hagynak. A gazdi zsebében miért nincs nylonzacsi saját kutyája szagmintájának begyűjtésére?”

...és egy utolsó, de nem a cikk, hanem az észrevételek kapcsán:

„Milyen az az ember, aki kinyitja a kertajtót, kirohan a kutyája a parkba, ő a kapuból ki sem lép, végignézi ahogy a kutya elvégzi a dolgát, majd miután visszaszaladt, bezárja a kaput.”

(Szerkesztők)

## Kerti dolgaink

Rövid téli pihenő után kezdődnek a munkás hétköznapok a kertben. Februárban már minden „művelési ág” ad tennivalót. Nézzük végig a ránk váró tennivalókat.

- Az árnyékos, vagy túllöntött gyepek egyik gondja a mohásodás. Ilyenkor lehet ezen segíteni vas-szulfátos öntözéssel. 10 literes kannába tegyünk 70 gr.vasszulfátot, ez kb. 10 négyzetméter kezelésére elegendő. Egy hét, tíz nap múlva a moha megbarnul, akkor erőteljesen gereblyézzük ki a gyeptől.

- Az évelő ágyakat is rendbe hozhatjuk. Az öt évnél idősebbeket nem árt megújítani. A megmaradókat nézzük át, és a fagy által megemelteket nyomkodjuk vissza.

- A hónap végén a rózsatöveinket, a nem tavaszi virágzású bokrainkat, sövényeinket kezdhethetjük metszeni. Fontos, hogy hideg, mínusz C°-os időben ne kopasz kézzel fogjuk a vesszőket, mert fagyfoltosak lesznek. Meg kell metszeni ilyenkor az új hajtáson virágzó bokrokat, mint pl. a hibiszkuszt, és a nyári orgonát. Ha szükséges alakítani, vagy ritkítani tavaszi virágzású bokrot, tegyük vázába. Ha előtte fél napra 35 fokos vízbe tartjuk, becsapjuk és azt hiszi itt a tavasz, kivirágzik a vázában.

- Amennyiben zöldséges, fűszer-növényes kertet szeretnénk nyári salátáinkhoz, készítsünk ültetési tervet, a területi igényeknek, a növények magasságának meg-felelően.

- Nézzük át, hozzuk rendbe szerszámainkat, ne akkor legyen gond, mikor szükség lenne rájuk.

Jó kertészkedést kíván az új kerti évre:

*Ort János kertész*

### HÁZI BORÁSZOK, BORÁSZKODÓK, KEZDŐK ÉS HALADÓK FIGYELEM!

Őrizzék, érlelgessék termelt boraikat!

## ÁPRILISI BORMUSTRA

lesz idén is a Táborhegyi Népházban.

A hozott bormintákról neves szakemberek véleményét mondanak, javaslatokat tesznek a bor érleléséhez, kezeléséhez, tanácsokat adnak a hibák megelőzésére, s ha megtörtént javítására.

További részleteket a márciusi lapban fogjuk közölni.

Kutyaposta 7.

## A kutyagumi

A majdan közelgő tavasz egyik legbiztosabb jele, hogy az embereken hirtelen erő veszt valami fékezhetetlen takaríthatnák. A lakásokban szélesre tárják az ablakokat, felsírnak a porszívók, a kertekben és a parkokban előkerülnek a gereblyék, az utcákon locsolóautók forgódnak, a kertészek gallyaznak, sőt, hogy ezzel aztán végkép megtudja: itt a tavasz, megjelennek a lomtalanítók is. Az általános rendrakás közepette egyre több szó esik a kutyatartókról is; egy sor városban és kerületben szigorú rendeletek születtek a négylábú lakosok után hátra maradó „emlékek” eltávolításáról.

Vagyis témánk a kutyagumi leend, amely sok baj és veszekedés forrása volt eddig is. Ez ügyben sokak néznek ferde szemmel azokra a kutyásokra, akik sétálni viszik kedvenceiket, miközben jól bezárva is tarthatnák őket... Holott tudhatnák: hiába a lakás, akár a még oly nagy kert is, a kutyák számára az igazi Élet azon kívül található... Ami az ajtó vagy a kerítés túloldalán van, olyan a kutyának, mint embernek a tévéhíradó: onnan szerzi a híreket. Meg még az a klubja, ott találkozik barátaival,



barátnőivel, ott ellenőrzi az utca rendjét – amiért felelős –, ott ismerkedik. Nyilvánvaló azonban, hogy a sétáltatottak okolhatók leginkább ama bizonyos jelek otthagyasáért.

(És most ne menjünk bele annak az igazságtalanságnak a megvitatásába, hogy amikor, vagy 60 millió évvel ezelőtt a kutyaféle megjelent a Földön – egy bizonyos Miacis nevű emlőst tisztelhetünk az ősében –, az embernek (sem) nevezett valaki sem volt még egészen szobatiszta...)

A téma nemcsak azért fontos, mert egy közelmúltban készült felmérés szerint mind Budapesten, mind vidéken a legzavaróbb piszokfajta a kutyaurülék, hanem azért is, mert jó lenne, ha a megindult rendteremtés nem holmi kóbor ötletek nyomán jönne létre...

Az európai országokban – de ebben is igazából Amerika jár az élen –, már hosszú évek óta vita nélkül felszedik a kutyasétáltatók szeretteik otthagyt nyomait. És ez nemcsak jólneveltség kérdése; bizonyára segítettek kialakítani az elfogadható normákat a kilátásba helyezett írtózat mértékű büntetések is. Párizsban például 450 eurót ér egy hátrahagyott kutyapiszok, de

New Yorkban sem lehet megúszni az esetet 500 dollár alatt. A spanyolok nem nagyon törődnek az utcára szórt szeméttel, ott megjelentek a robogóval dolgozó kutyapiszok-porszívók. Igen ám, de a magyar kutyások általában nem táppal, hanem mindenféle egyéb földi jóval etetik szeretteiket, akik aztán e miatt, nem produkálnak mindig egyenletesen kemény, és így gépileg is felszedhető konzisztenciájú „termést”...

Ha igaz, hogy Pesten 400 ezer kutya él, akik naponta 40 tonna kutyaurüléket termelnek, akkor az is igaz lehet, hogy az országban kétmillió kutyus ajándékozza meg (többnyire) a közterületeket napi 200 tonnányi káros anyaggal. Begyűjtésükre különböző módszereket ajánlanak. Van, aki az „amerikai módszer” híve: kezét egy kis zacskóba dugja, majd felveszi a termést, aztán kifordítva az egészet zsákot képez, amit egyszerűen kidob. Mások a lapátos-zacskós rendszer hívei. Hallatták hangjukat a zöldek is, akik szerint valószínűleg több bajt csinálunk a kutyagumik műanyag zacskókba csomagolásával, mintha hagyánkat azokat az utcákon, a tereken elporladni – mi több, ebben valószínűleg igazuk is van –, de, ahogy az emberiség már csak szokta: a jelen problémáját vélhetően a jövő kárára oldjuk meg...

Mindenesetre, amikor majd elmúlnak a fagyok, s a hegyet takaró hőréteg elolvad, vélhetően találunk majd jócskán eltakarítani való kutyaemléket. Az Óhegy szerencsére nem a Nagykörút, de tisztántartására mi is ügyelhetünk!

Sziucs Gábor

Az olvasói észrevételeket megküldtük „A testvérhegyi cinkék” c. cikk szerzőjének, aki az alábbiakat válaszolta:

## A fácánok megóvása

Tisztelt levélíró Testvérhegyi Lakótársam!

A „rétünkön” az itt menedéket talált fácánok megtartása, költőhelyük megőrzése valóban fontos feladata lenne a testvérhegyi lakóknak. Az első és legfontosabb lépés - véleményem szerint - az önkormányzat megkeresése lenne, hogy a nyári kaszálást ne a költési időszakban végeztessék, hanem csak nyár közepén, amikor a fácánfiókák már kiröpültek a fészkekből. A jó időzítéssel az őszi újrakaszálás is feleslegessé válik, mert így a parlagfű és egyéb leginkább allergizáló fűfélések, közvetlenül virágzás előtt lekaszálva, már nem tudnak újra virágzásnak indulni. Azon sem ártana elgondolkodni, hogy a gépi kaszálás mindent betöltő kellemetlen hangja mennyiben járul hozzá ahhoz, hogy a fácánok más költőhelyet keressenek. Biztos vagyok benne, hogy a fácánok távol maradásának ez a valódi oka. A kutyák valóban megkergetik a fácánokat, de azt nem hiszem, hogy a fácán populációban lényeges

kárt tennének. Ha ez így lenne, találkozunk kellene a megölt fácánok vagy akár fiókák maradványaival, ha mással nem, a tollazatukkal. Én elég sokat járom ezt a területet, de még egyszer sem akadtam hasonlóra. Hogy a költőhelyek megzavarásának még a lehetőségét is elkerüljük, szintén van módja. Amit mellékesen én magam igyekszem is betartani. Tavasszal a költési időszakban, amíg a fácánfiókák nem cseperednek fel és nem válnak röpképesek, arra a néhány hétre ne vigyük kutyáinkat a rétre. Nyáron, mikor az új alom már az eget ostromolja, kipótolhatjuk a téltlenséget, lustálkodást.

Végezetül egy javaslat az Óhegy Egyesület felé. Kérjük, hogy készítsenek és állítsanak fel néhány műanyag táblát a mezőre vezető ösvények elágazásainál, ami figyelmezteti a kutyasétáltatókat, hogy a költő fácánok érdekében milyen időszakban kerüljék a területet, de legalábbis ne engedjék szabadon négylábú barátaikat. Az időpont kiválasztására meg lehet-



ne keresni az Országos Madártani Intézetet, biztos készséggel segítenének.

Van még egy apró megjegyzésem, ha már a Testvérhegy természet-megőrző kötelezettségeinkről beszélgetünk. Én első helyre tenném a még meglévő zöldterületeink megóvását a tudatos szemét és törmelék kihelyezésektől. Először szeretném megköszönni az Óhegy Egyesület ezirányú akcióit és biztatni az Egyesületet, hogy ebben az évben is hasonló aktivitással segítse elő a szeméttelenítést. A rétünkön is. Ugyanakkor szakemberek, környezetvédő szaktekintélyek bevonásával székházukban talán fel lehetne hívni a hegyvidékiek figyelmét, hogy összefogással útját állhatnánk az újraszennyezésnek.

Dr. Gedeon András

## A fácán télen

A fácán a ligeterdőköt kedveli, a cserjések környékét, ahol nádas, sásos terület, s ivóvíz található. A zárt, összefüggő erdőket kerüli, de amelyek közelében mezőgazdasági művelésű területek találhatók, a kedvelt tartózkodási helyei. Az éjjelt - különösen a havas teleken - szereti a fán tölteni, mert ott biztonságban érzi magát. Télen, hófúvások idején, a hóval borított cserjék-bokrok alatt tartózkodik, ahonnan meglehetősen nehéz kihajtani.

Érzékeny az erős fagyokra, főként a tavasziakra és a tartós szárazságot is megsínyli. Az időjárás változásaira érzékeny. Ember, vagy ellensége, a róka, vadmacska, kóbor kutya, elköborló házimacska, által felriasztva és párzás idején, feltűnően hangoskodik. A kakas párzás idején, hangoskodva védi a tyúkjaikat az idegen betolakodók ellen. A tartózkodási helyéhez előszeretettel ragaszkodik madár.

(Részlet a Vadászlap „Fácán” című cikkéből)

## Kisboltok

Támogassa a helyi termelőket, vásároljon a kisboltokban! Az Unió számos országában kalandozva több helyen találkozhatunk ezzel a mondattal. Takaros, sokszor családi vállalkozásként megjelenő, mindenfélét árusító, szolgáltatásokat is nyújtó, jól prosperáló kisboltok ezek.

Nálunk is vannak kisboltok. Azonban csak a Jóisten tudja miért, ezek rövid időn belül csődöt mondanak. Jó példa erre a közeli Vörösvári úti üzletsor, ahol ennek szemtanúi lehetünk, hétről hétre.

Vegyük hát sorra, mik lehetnek az okok. Van, aki azt mondja ezek a boltok valamivel drágábbak. No igen, az ár a termék paramétere. Az árképzésnél erős motiváció lehet, mennyire látogatjuk a kisboltokat. Ha nagyobb a forgalom, a bérleti- és egyéb díjak, költségek jobban eloszlanak.

A kisboltok személyes kontaktja van a beszállítóival, a vevő szemszögéből nézve ez pozitív irányban hathat az árakra. Műszaki cikkek esetén a kisbolt nagy előnye, hogy a tulajdonos mindig jelen van. Gyakran szakmájának mestere. Hasznos tanácsokat kap-

hatunk, alternatív megoldásokra hívhatja fel a figyelmünket. Nem kell az alkarészből, egész szettet megvásárolnunk. Hátramegy a raktárba és talál valamit, ami megoldja a gondunkat. Esetleg még olcsóbban is. Szavahihető ember mesélt olyan esetet, amikor a boltos segített megjavítani az akármit.

Legutóbb arról hallottunk, valamelyik nagyáruházban, valaki félóráig hiába keresgélte a fogpiszkálót. Aztán feladta, mert nem volt senki „élőlény”, akitől megkérdezhetné volna: merre is, az akármi? Az idő, pedig pénz – jól tudjuk. Ezután bement egy kisboltba, kézbe kapta az áhított terméket. És még elérte a következő, felfelé tarató buszt is. És ennyi. Aki autóval közlekedik, kifogásolhatja, ja nem lehet a kisbolt közvetlen közelében parkolót találni. Azonban gondoljuk csak el, ha a nagy hódályokban lifttel fel és le, köszálás a bevásárlókoszával a garázs-szinten, stb. mennyi idő is megy el? Pláne, ha hirtelen kimegy a fejünkből hova is tettük le azt az átok járgányt. Ez az idő is legalább annyi, mint amott.

Ízlése és pénztárcája szerint mindenki ott vásárol, ahol csak akar. A mi kultúránkban a nagy külföldi multiknak épp úgy lehet helye, mint a kisboltoknak. Bárhol csatlódhatunk, oda nem kell visszamenni és kész. Azt is mondják, a kisboltokban nincsenek akciók. Ezt lehet direkt előny is. Legalább nem viszünk haza felesleges dolgokat. Barátilag mondván: tessék már jobban megnézni a szavatossági időpontokat. Róbert bácsit már a szüleink sem emlegetik mostanság. Vagyis oktanul senki sem adja a portékáját olcsóbban...

Az is igaz: a nagyobb áruházaknak, nagyobb a kínálata. A kisboltok viszont bármit meghozhatnak. És akkor, kérem szépen, a tojás, az tuti tanyasi ám... A zöldségféle pedig nemcsak a frissesség látszatát keltik, ugye?

Aztán vannak gourmand emberek. A sajtok szerelemese mondja például, hogy ő csak ott, abban a bizonyos kisboltban találta meg az igazit. Van, akit a megszokott ízesítésű hentesáru, kolbászféle tart izgalomban. Van olyan is, aki azért kedveli a kisboltot, ahova évek óta jár, mert tartják a pénztárcájának megfelelő árszintet.

Szinte hallom, amint valaki

mondja:” Ugye az a kis trécselés sem akármi”.

És akkor mi van? Persze, örüljenek csak nekem, itt a törzsvásárló, hogy tetszik lenni, kezzeit csókolom! – és így tovább.

A kisboltok csillogó, kreatív kirakataikkal lehetnének a város díszői is. A napokban, a rádióban azon kesergett valaki, mióta a Belvárosból bevonultak a kisboltok a nagy áruházakba, vannak főutcák, ahol siralmas látványt nyújt a sok bedeszkázott kirakat.

Végül a kisboltok financiálisan, teljes családi összefogásból valósnak meg. Jól tudják az eladók, ha bukkik a bolt, ez jó néhány ember megélhetését, bánatát jelent. Ezért aztán lelkesek, jól felkészültek, mosollyal honorálják az érdeklődésünket. Nagyon vigyáznak a bolt tisztaságára, még a bolt előtti járdát is tisztán tartják.

Figyeljünk hát a kisboltokra, ha lehetséges. Látogassuk őket, amennyire tehetjük. Hallgassunk a fent említett szlogen-re. Hátha több siker mutatkozna számukra, itt Óbudán is.

Ne feledjük azt sem, mindenkinek jól esik, ha kényeztetik.

Legyen ez etalon, eladók és vásárlók közös öröme.

W. Grass

# Téli árhullás

**Akciós ár: 699 Ft**  
34,95 Ft/db  
Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

**Hűsítő hatását azonnal érezheti!**

**TESTVÉRHEGYI GYÓGYSZERTÁR**  
EUROCENTER 1037 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 154. TELEFON: 437-4618  
www.testverhegyi-gyogyszertar.hu  
NYITVA: HÉTFŐ-PÉNTEKIG 8-20 ÓRÁIG, SZOMBATON: 8-14 ÓRÁIG.

## ERDŐALJA ABC

**Szeretettel várunk mindenkit!**

Minden nap friss és egyre bővülő árukészlettel várjuk kedves vásárlóinkat.  
További szolgáltatásaink: mobiltelefon feltöltés és bankkártya elfogadás.

vodafone    pannon    T-Mobile

Címünk: 1037 Budapest, Erdőalja út 79.  
Tel.: +36(1)3886713

MasterCard    VISA    VISA Electron    Maestro

Nyitvatartás: H-P: 6:30 - 19:30  
Sz: 7:00 - 14:00  
V: 7:30 - 13:00



## Miről is van szó? Strike

A múlt héten GSM szolgáltatóm tájékoztatott, hogy ezen hó tizenhatodika után már csak +36-körzetszám- hétjegyű telefonszám, vagy 0036-körzetszám- hétjegyű telefonszám formátumú telefonszámmal hívhatom mobilomon azt, akit hívni akarok. Megérdeklődtem, nincs-e valami trükk arra, hogy a nem így rögzített telefonszámaimat, egy ügyes klikkeléssel átlényegíthessem a kötelező formációra. Közölték, hogy erre nincs mód. Marad tehát, az időigényes, számonkénti (250db) átlényegítés.

Ezen a héten, kedden, 12-én, előzetes bejelentés után, a BKV szakszervezetei megkezdtek minden időnkéig legnagyobb mértékű, tömegközlekedési strike-ját. A kedves utazóközönségtől elnézést és türelmet kértek, valamint felhívták a figyelmet arra, hogy a [www.bkv.hu](http://www.bkv.hu) weboldalon, feltétlenül kísérik figyelemmel a járatok ideiglenes menetrendjét.

### Miről is van szó?

Arról van szó, hogy ezen hó 15-én, a Szomolnok utcából (Óbuda) el kellett mennem a Nagycsarnokba (Ferencváros), ezután a Keleti pályaudvarhoz (Józsefváros), majd visszafelé a Kolosy téri CBA-ba (Újlak), többnyire a megcsappant tápanyagkészletem gyarapítása céljából (itt olcsóbb a zöldség, ott olcsóbb a tej stb.). Úgy döntöttem, hogy összekötöm a kellemtelent a basznossal, és a bégagos közlekedés

bézagjaiban adódó boltidőket mobilszám átlényegítéssel töltöttem.

Először is útvonaltervet készítettem agyidzsiapiaszem segítségével, azaz először is megnéztem a [www.bkv.hu](http://www.bkv.hu)-t. Eszerint megy az 1-es és a 2-es villamos is. Hurrá! Tehát, vagy séta a Flóriánhoz, az 1-es vilibe (jár) /ezzel a Váci útig/3. metróval (jár) a Kálvin térig > séta a Nagycsarnokhoz, vagy séta a Szentendrei HÉV (jár) Tímár utcai megállójába/ezzel a Batthyány térig/ 2. metróval (jár) a Kossuth térre/ 2-es vilivel a Fővám térhez > Nagycsarnok. A Tímár utcát nem szeretem, untam, ezért séta/ Flórián tér/1-es vili/Szentlélek tér. És itt követtem el életem nagy hibáját: váratlanul átszálltam a HÉV-re. Innen Batthyány tér/ metró/ Kossuth tér > és nem jön a 2-es vili.

Közben:klikk/menü/telefonkönyv/névkeresés/Aba Alfréd/opciók/megtekint/Aba Alfréd/opciók/szerkeszt/Aba Alfréd/opciók/lelépkedés a 11 jegyű számhoz/kurzor a szám elejére/kurzor egyet vissza/törölni a 0-át/beírni a + jelet/beírni a 3-as számot/tárol/tárolva/vissza > és máris jöhet Aba Amália.

Séta a 78-as trolibusz (jár)/78-as/Erzsébet körút/6-os vili (jár)/Üllői út/ 3. metró Kálvin térig > i tag dalse. Csarnokban zöldségek, aztán kéne a Keleti pu. Séta a Kálvin térig/3. metró a Deák térig/...

Közben már Ábel Albert/ > Bab Zsuzsáig...  
... 2. metró a Keletig.

Itt a Baross téri műkotorék verseny miatt...  
Cibere Aliztól/ > Csaba Béláig...

Ügynintézés után, séta a Keletéhez/2. metró a

Batthyány térig/ a hűvös miatt technikai szünet/...

Következett... Dabasi Lajostól/ > Kun Feriig...

Szentendrei HÉV a Szépvölgyi útig/...

Kun Zolitol/ > Molnár Gyuláig/...

Séta az Új Udvarig.

Ez alatt semmi, mindössze három piros lámpa. Nevetséges.

Egyéb enni-innivalók begyűjtése/séta vissza a kiindulásához, a Szomolnok utcába. Kár, hogy nem kellett ma Hűvösvölgybe mennem, mert akkor eljuthattam volna Német Karcsitól/ > legalább Vadász Kálmánig... és akkor már csak Vörös Gábertól/ > Zsupp Laciig maradt volna néhány névhez tartozó 11 jegyű szám. Még szerencse, hogy holnap is lesz strike. Vagy nem.

Szász Kálmán

## Csókavár INGATLANKÖZVETÍTŐ BT.

keres és kínál házakat,  
telkeket, lakásokat  
a hegyen és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!

Telefon: 30-442 1199,  
e-mail: laborc2000@t-online.hu

[www.ingatlan.com/csokavar](http://wwwingatlan.com/csokavar)

### Tisztelt Választópolgár!

**2010. április 11-én és április 25-én vasárnap,  
országgyűlési választások lesznek Magyarországon.**

Kérjük, hogy az alábbi minta alapján töltsse ki ajánlószerelvnyét (kopogtató céduláját) és adja le aktivistáinknak.

Aktivistáink 2010. február 8-tól Önt személyesen, megbízólevéllel keresik fel. Elképzelhető, hogy lesznek olyanok, akik megpróbálnak visszaélni a Fidesz-KDNP nevével az ajánlószerelvny gyűjtése idején. Amennyiben kétségei támadnak, hívja kampányirodánkat vagy adja le személyesen kopogtató céduláját a következő helyeken:

#### Fidesz iroda

1033 Budapest, Kaszásdűlő u. 7.

Munkanapokon: 10.00-18.00

Telefon: +36 1 367 8791

### További kopogtatócédula leadóhely:

**Magor Élelmiszerüzlet** 1036 Bp., Lajos u. 107.

H-P 7.00-20.00, Szó-V 7.00-13.00

**Joli Divatszalon** 1033 Bp., Kórház u. 9. H-P 10.00-18.00

**AJÁNLÓSZERLEVNY**  
országgyűlési képviselőjelölt ajánlásához

A 2010. évi országgyűlési képviselő-választáson jelöltnek ajánlom:

Jelölt neve: Menczer Erzsébet

Jelölt szervezet(ek) neve vagy „független jelölt”:  
FIDESZ-KDNP

Az ajánló választópolgár adatai:

Név: az Ön neve

Lakcím: az Ön lakcíme

az Ön személyi azonosítója az Ön aláírása  
személyi azonosító csjút kezű aláírás

Az Ön képviselőjelöltje a 3. választókerületben:

# Menczer Erzsébet



Fizetett politikai hirdetés.

## Ovisok az Iskolában

Klári néni és Judit néni ovis foglalkozásaira szép számmal érkeztek eddig a környék óvodáiból a gyerekek. Mindig szülői kísérettel jöttek, gyakran mindkét fél kíváncsi volt az órákra. A foglalkozásokra az első félévben beülhettek a szülők is, és megnézheték, hogy a közösségben hogyan teljesít gyermekük, a tanító néni kéréseire hogyan reagál, és az új környezetben miként teljesít. Igyekszünk az ünnepek illetve az aktualitások köré szervezni ezt a délutánt, de mindig figyelünk az egyéni igényekre is. Gyakran rajzolnak, énekelnek és táncolnak a gyerekek, munkáikat hazavihetik. Még a legsírósabb ovis is pár percen belül feloldódik ilyenkor, egy pohár tea mellett anyu kezét fogva hamar megjön a kedve a feladatokhoz.

Gyakran látunk a szülői arcokon ilyenkor megnyugvást, amit örömmel veszünk, hiszen tudjuk, hogy az iskolakezdés mindkét fél részéről izgalommal teli időszak.

Minden alkalommal időt szánunk a felvetődött kérdéseket megválaszolni, az aggodásokat oldani, számunkra fontos a közvetlen hangvétel, és a szülői házzal való mindennapi kapcsolattartás.

A második félévben már szeretnénk olyan félórát is tartani, ahol a gyerekek és a tanító néni szülők nélkül dolgoznak, segítve ezzel a beilleszkedést. Természetesen az újonnan érkező illetve a jelenlét



még igénylő gyermekek mellett addig maradhatnak szülei, ameddig azt a gyermek kéri.

Örömmel állapítottuk meg, hogy az ovisok nagy lelkesedéssel jönnek, aktívan és boldogan vesznek részt a feladatokban és izgatottan várják a következő alkalmakat velünk együtt!

Mostanra minden ovisot ismerünk a nevével, és a szülőket is ismerősként üdvözljük. Mára már kialakult egy kellemes, beszélgetős, oldott légkör. Reményeink szerint folyamatosan érkeznek még kis ovisok és szülei, akiket minden alkalommal nagy szeretettel várunk.

Marótiné Horváth Gizella

## Erdőaljás labda party

60. születésnapját ünneplő iskolánkhoz októberben igen kedves felhívás érkezett. A gyerekek oktatását és egészséges életmódjának kialakítását évtizedek óta támogató UniCredit Bank „Passzold tovább!” pályázatán nagy örömmel vettünk részt. A rendezvény megtekintésekor, kérdésünkre, Berényi Tamás fiókvezető elmondta, hogy bankfiókjaik több mint 130 iskolával vették fel a kapcsolatot, és reményeik szerint az akció több mint 50 000 gyereket fog megmozgatni, a játék és a mozgás öröme tanítani.

Minden iskolát, aki tömeges, labdás sportrendezvényt szervez és erről pár oldalas, képes gyermekek által írt és szerkesztett beszámolót készít 100 000 Ft támogatásban részesítenek. Nagy lelkesedéssel készültünk a november 13-i napra! A bizonytalan időjárás miatt a Laborc utcai műfüves fedett pályán tolongott iskolánk apraja-nagyja. A labdás összecsa-

pások bemelegítéseként láncfutásokat, osztályváltókat bonyolítottunk, majd következtek az 5 labdás kidobók, (lábbal) kipasszolók... végül a foci derbi. Nálunk a lányok is boldogan és ügyesen rúgják a labdát, szinte ugyanolyan létszámmal szerepeltek a csapatokban, mint a fiúk. Az új Adidas mérkőzéslabda – amit előzetes ajándékba kaptunk – lábról-lábra járt, sokszor kötött ki a kapuban. Három mérkőzés is döntetlenre végződött, így idegőrlő büntető rúgások után alakult ki az osztályok közötti végeredmény.

Mindenki jól érezte magát, minden osztály minden tanulója részt vett valamelyik versenyszámban vagy játékban.

A helyszínt – kis tornatermünk és sportudvarunk miatt – a Viktória Tenisz Klub SE ügyvezetője, Szűcs Noémi biztosította számunkra.

Tanulóink nevében is köszönjük ezt a nagyszerű kezdeményezést.

Gleichné Mészáros Edit  
testnevelő

## Teleki Pál földrajz-földtani verseny

A Magyar Természettudományi Társulat által a 7. és 8. osztályos tanulók számára kiírt, és számos természetvédő szervezet támogatásával megrendezett, többfordulós, országos verseny kerületi fordulóján Marián Gyöngyi 10. helyezést, Stollmayer Róbert pedig 17. helyezést ért el. A 7. osztály földrajz tananyagán túl a verseny témája volt a kontinensek és a Sarkvidékek földrajza, Teleki Pál élete és munkássága, továbbá a versenyzőnek egy terepbejáráson szerzett tapasztalatairól kellett beszámolni.

A versenyt a Medgyessy Ferenc Általános Iskolában tartották. Gratulálunk a versenyzőknek, és Szirtes Csaba előkészítő tanárnak.

Klagné Vincze Ildikó

## Tábla!

Te, kit nem lehet letörölni,  
Sem emlékeinkből kitörölni.  
A szivárvány színeiben pompáztál  
Hol kék, zöld vagy piros voltál!  
Én töröltelek leggyakrabban  
Pusztulásodat nem hagyhattam!  
Leváltásod pillanatában

sok könny gyűlt szemünkben,  
Nem is tudjuk igazán,  
bánatunkban vagy örömmünkben.  
Sokszor bűdös volt miattad,  
Mégis az egész osztályt

megríkatad.  
Egy új, fiatalabb fehérség kerül  
helyedre,

S te eltávozol tőlünk  
a dicső tábla-mezőkre.

A fehér tábla vakító,  
S nem kell hozzá nagyító.  
Most, hogy már nem vagy

nekünk,  
Nagyon hiányzol, nem feledünk!

2009. november 26.

- a nyolcadik osztály

ISKOLÁNK 60 ÉVES LESZ!

„Erdőaljás  
voltam/vagyok”

témában

kiállítási anyagokat  
kérünk

az egykori és mai tanítványainktól.

www.szinekvilaga.hu  
Színek Világa Alapítvány  
ÓVODA  
Preschool & Kindergarten  
a Testvérhegyen erdei környezetben

Kreativitás fejlesztése,  
Angol, Sport, Zene,  
Kézműves foglalkozások,  
iskola előkészítés és  
színes programok  
várják a gyermekeket.

1% adósz.: 18085208-1-41  
1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Tel.: 367-3620

www.ohegy.hu

Olvashatja híreinket, rendezvényeinket, böngészhet archív cikkeink és fotóink közt.  
FÓRUM: írja meg véleményét, szóljon hozzá, kérdezzen! Utánanéznünk, válaszolunk!

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Bridzs klub hírei

A Páros és az Egyéni verseny megtartásának sikertelensége (az elmaradás oka a nem reális eredményt adó létszám) ellenére jókat játszottunk és reméljük, hogy ezek a versenyek nem maradnak el véglegesen. Nagyon kellene a tudásunkat a hagyományostól eltérő módon is összemérni. Ilyen alkalom volt az Országos Szimultán Verseny, amit decemberben nálunk is lejátszottunk. Ahogy a verseny neve is mutatja, ilyenkor az ország, sőt a távolabbi régiók összes nevező klubjában egyidejűleg ugyanazokat a leosztásokat játsszák. Van egy klubon belüli eredmény és egy bővebb, a versenyre benevezők közötti összesített eredmény is. Több klubbeli páros végzett ezen a jelentékeny versenyen előkelő helyen. Jó volt látni az ismerős neveket a neten lévő listán.

Decemberben mi is készülődünk az ünnepekre, bővelkedünk magán és közös programokban. Volt bridzsos évbúcsúztató, az immár hagyományosnak mondható, de mindig díjnyertes zsíros kenyérral valamint pezsgővel. Néhányan Bogácon szilvesztereztünk, ami nem egyformán nyerte el mindenkinek a tetszését, (kicsit talán lehetett volna komfortosabb!), de azért

sokat kártyáztunk, jókat ettünk, ittunk, sétáltunk, még a helyi gyógyfürdőt is kipróbáltuk és főleg: együtt voltunk.

Decemberi hagyományos pezsgőparti eredményeink: 1. Hanák Maya és Reimann Kati; 2. Komáromi András és Tamási László; 3. Bánlaki Csaba és Harkai Csaba.



Az év utolsó pezsgőpartijának dobogósai

Raksányi György, a bridzsklub vezetője, 2009-es évertékelőjében ismertette az elmúlt év eredményeit. Az értékelési szempontok: melyik páros érte el az évben a legmagasabb százalékot, kik voltak eredményeik alapján a már elfogadható 50 % felett, és ki volt az, aki a leghűségesebben jött a versenyekre. A legjobb eredményt elérő párosok Mátyás Károly és Minarik Attila, majd Raksányi György és Ráki Zsolt, valamint Bánlaki Csaba és Harkai Csaba voltak.

Gratulálunk a győzteseknek!

Lovász Marietta



Klubunk legjobb bridzsesei 2009

## APRÓHIRDETÉSEK

- **Reuma és Lézerterápiás rendelését** megnyitotta Dr. Szabó Katalin: DUNA MEDICAL 1036 Budapest, Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387 1508; Szükség esetén háznál is kezel.
- **Óhegy-hírek korábbi számai** kérhetők Mikes Krisztától (20- 886 4045), és megtekinthetők a [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu) weboldalon.
- **Alkalmi munkát vállalok** a hegyen: Tóth Lali (Népház volt gondnoka) 36-20-476 2038.
- **Takarítást, gyermekfelügyeletet, vasalást vállalok** a hegyen: Tóth Évi (Népház volt gondnoka) 36-20-338 2040
- **Fodrász a hegyen** hajvágást vállal! Férfi-női, a klasszikustól a divathajig. Szükség esetén házhoz megyek. Viniczai Sára tel.: 30-457 1021
- **Bútorklinika a hegyen!** Mindenféle bútort javít, felújít, antik és stílbútorok szakkereskedő restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20-378 8017

## Köszönet az 1%-ért.

Köszönjük mindazok támogatását, akik 2009-ben a jövedelemadójuk 1%-át Egyesületünknek ajánlották fel. A kapott 574.400.- forintot november végén az APEH számlánkra utalta.

Az összeg mértéke sokak egytetértését, biztatását jelenti. Kötelez arra, hogy munkánkat a lelkesedés mellett felelősen és pontosan véggezzük, csakis a közösség érdekében, hiszen azt sokan elvárják, és figyelemmel kísérik.

A kapott összeget egyrészt környezetünk ápolására, másrészt kedvezőbb működési feltételeink megteremtésére használjuk fel.

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének Elnöksége

## Tagdíj

Kérjük tagjainkat, hogy tagdíjait a 2010. évre is fizessék be Mikes Krisztának (20-886 4045), vagy utalják át az Egyesület OTP Bank Rt.-nél vezetett 11703006-20032630 számú számlájára, a közlemény rovatban „tagdíj” megjelöléssel. A tagdíj összege 2010-ben is 2000.- Ft, nyugdíjasoknak 1000.- Ft.

A beérkezett tagdíjak az Egyesület munkájának erkölcsi támogatását jelzik.

Elnökség

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt kezdő	hétfő	19.00-20.00 h
Társastánc felnőtt középhaladó	hétfő	20.00-21.30 h
Társastánc felnőtt haladó	hétfő	20.00-21.30 h
Társastánc ifi kezdő	szerda	15.30-16.30 h
Társastánc ifi haladó	szerda	16.30-18.00 h
Jóga	hétfő	17.00-18.30 h
Zenebölcsi	kedd	10.00-11.00 h
Női torna	kedd, csütörtök	18.00-19.00 h
Férfi torna	kedd, csütörtök	19.30-20.30 h
Pilates torna	szerda, péntek	8.00- 9.30 h
Bridzs klub	szerda	18.00-22.00 h
Hastánc	péntek	18.00-19.30 h

Sáringi Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00-18.00 h-ig.

Egyesületi iroda nyitva tartása: hétfőn 8.00-11.00 h-ig, szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Mikes Kriszta, tel.: 20-886 4045. Gondnok: Kiss Gabi, tel.: 20-886 2636. Bejárat a Népház udvaráról.

## Számítógépes oktatás

a Táborhegyi Népházban,

**mindenkinek,  
korhatár nélkül.**

**Internet-használat,  
digitális képfeldolgozás.**

(Alapfokú PC-ismeretek elegendőek.)

Jelentkezés:

Mikes Kriszta: 20-886 4045

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: [egyesulet@ohegy.hu](mailto:egyesulet@ohegy.hu),

web: [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

Felelős kiadó:

Felcsuti László elnök.

Szerkesztők:

Jármayné Tatár Judit, Mikes Kriszta,  
Szász Kálmán.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

**Nem csak a tüneteket csökkentjük!**

**NeoCitran**  
POR FELNŐTTEKNEK



**Akciós ár: 1499 Ft**  
107,07 Ft/adag. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

**A megfázás legtöbb tünetét egyszerre enyhíti.**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

**TESTVÉRHEGYI GYÓGYSZERTÁR**  
EUROCENTER 1037 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 154. TELEFON: 437-4618  
www.testverhegyi-gyogyszerar.hu  
NYITVA: HÉTFŐ-PÉNTEKIG 8-20 ÓRÁIG, SZOMBATON: 8-14 ÓRÁIG.



**Szépségszalon**

**Fodrászat: hajvágás (női, férfi, gyermek), festés, melír**  
**Kozmetika: női és férfi arc kezelése**  
**Oxigénes bőrfiatalítás • Ultrahang kezelés**  
**Pedikűr, Manikűr, Műköröm és Test Masszázs**  
**1033 Budapest, Ágoston utca 12. (a posta mellett)**  
**Telefonszám: 368-11-37**  
**Nyitva tartás:**  
**hétfőtől-péntekig 8-19-ig, szombaton 8-14-ig**  
**Szeretettel várjuk vendégeinket:**  
**Bencsik Ani és csapata.**  
**Aktuális akcióinkról érdeklődjének az üzletünkben!**

## ÓBUDA HEGYVIDÉKI INGATLANIRODÁI ÓBUDALUX ÉS REMETEHEGYI INGATLANIRODA

### Új év ! Új koncepció !

Úgy határoztunk, hogy új alapokra helyezzük kapcsolatunkat, és nem, mint konkurensek, hanem mint egymás értékeit erősítő partnerek, együtt dolgozunk tovább ügyfeleink érdekében.

Mindketten jól ismerjük a környéket, mert évek óta itt élünk a hegyvidéken. Nap, mint nap találkozunk egymással, volt ügyfeleinkkel, szomszédainkkal és barátainkkal. Számunkra az ingatlanközvetítés soha nem üzlet volt csupán, hanem izgalmas feladat, amit eddig is igyekeztünk legjobb tudásunk szerint lelkiismeretesen ellátni. Most azonban úgy érezzük, hogy az eddigi tapasztalainkat és törekvéseinket egy közös cél, **az Önök még jobb kiszolgálása érdekében** egyesítjük.



**ÓBUDALUX INGATLANIRODA**  
1037 Budapest, Erdőalja út 46.  
www.obudalux.hu  
**FORSTER JUDIT**  
**+36-30-696-696-9**

**REMETEHEGYI INGATLANIRODA**  
1037 Budapest, Remetehegyi út 52.  
www.remetehegyi.hu  
**SÁGI MAGDOLNA**  
**+36-30-696-696-5**



Ingatlanirodáink tevékenysége változatlanul az Óbuda hegyvidéki ingatlanok, építési telkek, családi házak, újépítésű és használt öröklakások értékesítése és bérbeadása. Gyors, diszkrét és magas színvonalu szakszerű ügyintézással állunk ügyfeleink rendelkezésére.