



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIV. ÉVFOLYAM 4. SZÁM • 2009. MÁJUS

## SZÉKI ÖRÖKSÉGEM

címmel

**Juhos-Kiss Sándor**

Barcsay-díjas festőművész kiállítása nyílik  
**május 16-án, szombaton, 18.00 órakor,**  
a Táborhegyi Népházban.

Megnyitja: **Ugrin Zsuzsanna** művészettörténész.

Közreműködik tekerőlanton: **Bella Péter** népdalénekes.

Bemutadjuk: **Juhos Kiss János: A lélek örök**  
című új könyvét.  
(Részletek a 3. oldalon)

## „KÉZMŰVES KUCKÓ”

Kézműves foglalkozásra várja a gyerekeket és szüleiket

**Császár Tünde** keramikus, játszóház vezető  
minden páratlan hét szombatján

9.00-11.00-ig a Táborhegyi Népházban

Az első alkalom: **május 9-én, 9.00 órakor**

(Részletek a 3. oldalon)

## DÉLUTÁNI BESZÉLGETÉSEK

a Táborhegyi Népházban.

Vendégünk: **Dr. Tatár Albert** a hegyvidék egykori orvosa

**május 29-én, pénteken, 17.00 órakor**

(Cikk a 2. oldalon)

## VASÁRNAPI MOZI

Filmvetítések vasárnap délutánonként, Pirchala István  
és Varga Szabolcs szervezésében, a Táborhegyi Népházban.

**május 17-én, 16.00 órakor**

Werner Herzog:

**Fitzcarraldo** (1982)

**május 31-én, 16.00 órakor**

Emir Kusturica:

**Az élet egy csoda** (2004)



**Óbuda Napja.** Számtalan rendezvény kísérte május 3-án, vasárnap Óbuda Napját, az idén második alkalommal megrendezett „Óbuda-ünnepet”. Bús Balázs polgármester úr az Óbuda Díszpolgára díjat Fodor Istvánnak, az Ericsson Magyarország egykori elnökének adta át. A Fő téren igazi századfordulós bangulat volt, a Zichy kastély udvarán pedig a civil szervezetek vonultak fel a sátrak alatt, ahogyan ez a képen is látható. Ez a nap a kultúráról, a jókedvről, a fiatalokról és idősekről, a családkról, de talán leginkább az összetartozásról szólt.

Nagy örömmel hívunk  
minden jókedvű hegylakót,  
rokonait, barátait és  
üzletfeleit

**NYÁRVARÓ  
HAWAII PARTY**

című táncos bulira  
**május 9-én, szombaton  
19.00 órakor  
a Táborhegyi Népházban.**

## Programok

Kézműves kuckó

Hawaii parti

Juhos kiállítása

Vasárnapi mozi

Egyesületi közgyűlés

Kézműves kuckó

Délutáni beszélgetések

Vasárnapi mozi

Óhegy Napok

május 9. szombat

május 9. szombat

május 16. szombat

május 17. vasárnap

május 19. kedd

május 23. szombat

május 29. péntek

május 31. vasárnap

június 12, 13, 14.

[www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

Amikor befizetett adójának 1%-a fölött rendelkezik, kérjük, jelölje meg:

Kedvezményezett neve: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Adószáma: 18088476-1-41

## Az Ónodi család

*Ónodi Gábor és felesége, Marillai Andrea 24 éve költöttek friss házassokként a hegyre. Gábor édesapja és nővérének családja építkezett a hegyen és ők velük tartva a tetőteret építették be. Hamarosan érkeztek a gyerekek - szám szerint öten - Réka 22, Géza 21, Borbála 18, Béla 15, Lilla 12 évesek. Gábor építészmérnök, egyetemi oktató, Andrea a Képmás családmagazinnál szerkesztő. Anyák napja kapcsán arról kérdeztem Andreát, miért vállalta a nagycsaládos életformát, mire alapozva neveli a gyerekeit, tapasztalatai szerint mit tart fontosnak egy család életében.*

Amikor összeházasodtunk, és beszélgettünk arról, hogyan képzeljük el a jövőnket, egyetértettünk abban, hogy minimum négy gyereket szeretnénk. Láttunk magunk körül nagycsaládosokat, bepilanthattunk az életükbe és megtetszett a pezsgés, a vidámság, amivel a sok gyerek együtt jár.

Ma már persze látom, hogy sok nehézség és munka is tartozik ehhez az életmóddhoz, de nem tennék ma se másként, hiszen az öröm mértéke is többszörös. Sok tapasztalatot szereztem, máshogy nézem az élet fontos kérdéseit, más a szemléletmódom.

Annak, hogy valaki az anyaságában jól érezze magát az az alapja, hogy a házasságában is jól érezze magát. Nem egy cukormázval leöntött idilli szappanopera az életünk, a gyerekeink megtapasztalják a nehézségeinket, gondjainkat is. Egymással és a külvilággal megéljük a konfliktusokat is, de tudunk bocsánatot kérni, megbocsájtani.

A gyerekek látják, hogy megmásíthatatlan helyzetek nincsenek, mindig lehet újrakezdeni. Ugyanakkor megtapasztalják az állandóságot a szülők kapcsolatában, ami stabil alap, amire lehet építeni, és ez biztonságot nyújt számukra.

Sokan riogattak azzal, hogy majd a kamaszkor idején milyen nehéz lesz a dolgom. Nem volt igazuk. Persze a kamaszkorban meg kell szenvedni az önállósulást, nehéz elfogadni a rossz döntéseiket,

míg megtanulják a felelősségvállalást. De csodálatos szemlélni, ahogy nyílik az értelmük, a szívük, jó nézni, ahogy jó irányba halad az életük.

*- Hallottam arról, hogy nyaranta tábort szervezel Kiskunságban, egy tanyán. Mesélnél erről?*

Tíz éve vettünk egy tanyát Jászszentlászlón, rendbehoztuk és a rákövetkező évben tábort szerveztünk az óbudai szaléziak segítségével. Azóta

nélést, háttértévézést választani a gondolkodás helyett. Eleinte ez mindenkinek furcsa, de ahogy múlnak a napok, rákap az ízére, és rájön arra, milyen érzés a pusztán feküdni, bámulni a hatalmas csillagos égboltot, ami akkora, hogy szinte rászakad az emberre, milyen a napfelkeltét megnézni, milyen a csönd, a város zaja nélkül, milyen órákig beszélgetni, játszani a másikkal. Az első táborozó generáció immár egyetemista

*Rékát, aki külföldön tanul, a képbe montíroztuk, csak hogy együtt legyen a család*



minden évben körülbelül ötvenen vagyunk a Tanya-táborban, ahol a rászoruló gyerekek élvezik a szabadságot, a más kulturális és szociális környezetet. Tanyán nincs villany, vezetékes ivóvíz, ha inni akarsz, a kútból kell húznod a vizet, átértékelődnek a mindennapokban természetes dolgok. Három nap múlva a legerősebb mobiltelefon is lemerül, nem lehet háttérze-

korú lett, ők segítőként visszajárnak. Jó látnom azt, hogy a gyerekeim bekapcsolódtak ebbe a munkába, a szabadidejüket, erejüket rááldozzák arra, hogy olyan gyerekek is tudjanak nyaralni, akik esetleg egyébként nem jutnának el nyáron sehová. Az önkéntesség és a szolgálat nehézségeit és áldásait is megismerik ilyenkor.

*Mikes Kriszta*



*Táborozók a Jászszentlászlói tanyán*

## Morgolódasaim

Kordonnal elzárt terület, mögötte több száz tinilány – tizenkét éves kortól tizenhat éves korig – toporog. Izgatottan várnak órák hosszat. Végre feltűnik egy mikrobusz, megáll a védőzónában, és három unott arcú, szintén egészen fiatal gyerek száll ki belőle, az éppen soron lévő ügyeletes, menő rockzenekar tagjai. Az izgalom a tetőfokára hág, a lányok úgy visítoznak, mintha egyszerre legalább kétezer kismalacot nyúznának elevenen. Azután nekitódulnak, ugrálnak, szökdécselnek, többen az izgalomtól elájulnak. Nyújtogatják a karjukat, autogramot kérnek. Egy riporter megszólítja az egyik extázisban lévő lánykát, hogy miért fontos neki ez az aláírás? A tétova válasz: „Hát a Mari is eljött egy autogramért.”

Szegény kislányok! Mindegyikük egy egyedű, különleges egyéniség akar lenni, s besorolódik a média által gerjesztett csapdába, egy szürke, jellegtelen, mások által irányított csorda engedelmesen bégető báránykája lesz.

*G.J-né*

## Tatár doktor anekdotái

Akkoriban érdekes volt a közbiztonság. Ilyen fokú közbiztonságot én sehol nem tapasztaltam, mint itt. Kiderült, hogy a három nyomozótiszt, akik prominens résztvevői voltak az akkori rendészetnek, itt laktak a hegyen. De itt lakott a posztos rendőröknek a színe java is, az Orosz bácsi, a Baksa, és a Pályi.

Ennek ellenére történt olyan eset, hogy elkezdtek fosztogatni az elhagyott nyaralókat, sőt, a betörők átjártak a Csúcshegyre is. Sikeres munkát végeztek. Tehát valaki olyan fosztogatott, aki ismerős volt a környezetben, mert tudta, mikor mennek el hazulról. Hát, ez nagyon gyanús lett, és kiderült, hogy a Barlang borozóban van egy börtönből szabadult Viharhegyi úti lakos, aki nem mert már lopni, mert elég hosszú ítélete volt, hanem eladta a címeket. Ő ismerős volt a terepen, figyelte a mozgásokat, és 100 forintért eladta a címeket. Ismertem a családját. Érdekes, hogy ennek a családnak a férfi tagjai bűnözők voltak, a nők viszont angyalok, tündérek voltak.

Ha már a tündérekről van szó, had' mondjam el azt is, hogy a hegyről nagyon sokan dolgoztak az egészségügyben, az egészségügyért, hivatástudatból. A hegynek a tündére volt a Brazovits Erzsébet. Neki nagyon sokat köszönhetek, mert nem volt olyan elhagyott öreg, akit ő meg nem látogatott volna. Ilyen volt a Mátéfi Magda, aki a körzetben dolgozott, a Sándorné Vica a sebészeten, a Landauerne Judit az ortopédián. Az Ábrahám Ilonka, a fogászatnak volt az oszlopos tagja. Tényleg csodálatos emberek voltak.

*lejegyezte: Szőlősi Ágnes*

## Széki örökségem

Juhos-Kiss Sándor festőművész kiállítására

Juhos Kiss Sándor festőművész 1968-ban született Szamosújvárott. Szamosújvár Szék község mellett fekszik, amely évezredek óta magyarok lakta zsákfalú. Mivel nincs átmenő forgalma, a népművészetét szinte érintetlenül tudta megőrizni. Híres a széki tánc, a viselet, híres a széki szilvapálinka, és sok nevezetes hagyománnyal bírnak napjainkban is. A képeken látható viseletben mennek templomba vasárnaponként, lépnek át a templom udvarán a székely kapun, külön a férfiak és a nők. Ebben a közösségekben felnőni egy életre szóló élményanyagot és tudást jelent.

Juhos Kiss Sándor 2001 óta él

Magyarországon családjával, három szép gyermekével -festeni sem lehet szebbeket-Telkiben. Itt alakította ki műtermét is. A Kolozsvári Képzőművészeti Szakközépiskolában érettségizett. Majd a budapesti Képzőművészeti Főiskola festő szakán Gerzson Pál, Magyar Márton és Kiss Tibor voltak a mesterei. 1993-ban, még főiskolás éve alatt, Barcsay Jenő-díjat kapott. 1995 óta a budapesti Kosztolányi Dezső Általános Iskola és Gimnázium rajz és művésztörténet tanára.

Sándor gyerekkorában magába



szívta az erdélyi táj szépségét és szinte tapintható keserűségét. Festményein is hű maradt ősei csodás viseletéhez, a piros fersinghez, a fehér inghez, a férfiak rézptykés, kék lajbijához. Csendeleitek, tájképek és portrék láthatók, erőteljes, mesteri ecsetkezeléssel, sőt vette a bátorságot, hogy a középkori, reneszánsz és barokk festészet hatására széki viseletben ábrázolja Krisztust!

Juhos Kiss Sándor képei egyébként sem szorulnak magyarázatra, érthetőek. Kérem, jöjjenek el a megnyitóra, nagy élményben lesz részük.

Juhos Kiss János - író

## A kézműveskedés örömei

„Kézműves kuckó” május 9-től, a Táborhegyi Népházban.

Bizonyára minden felnőttnek vannak gyermekkori élményei az alkotás terén, legkedvesebb emlékeim közé tartozik a csutkababa, amit falusi néni ismerősünkkel készítettem, sokáig ez volt a kedvencem.

Gyermekeink ezt az örömteli élményt egyre ritkábban élnek meg, a tévé, számítógép túl nagy csáberőnek bizonyulnak szülőnek, gyermeknek egyaránt. Hiszen – valljuk be – sokszor nagyon is kényelmes a villanypásztorra bízni a gyereket, ahelyett, hogy nekiáll-

junk vele rajzolni, ragasztani, esetleg egyéb kézműves technikát kipróbálni. Sok szülő talán nem is tudja, hogyan kell papírsárkányt, szelförgőt készíteni... Elveszett volna a tudásunk? Nosza, elevenítsük fel együtt!

Négy gyermekem mellett rengeteg ötlettel gyarapodtam, szerencsére családomtól örököltem a kez ügyességét és a fortélyokat, ezeket szívesen átadom a mai szülőknél és gyermekeiknél!

A sokféle kézműves technika közül kedvencem az agyagozás, ezt nem lehet elrontani, minden gyermeknek sikerélményt hoz.

Mennyivel jobb saját készítésű babát szorongatva elaludni!

Készítünk börtarsolyt, bele agyagtalizmánt, nemezképet, babaszőnyeget, fakardot, papírvirágot, hűtőmágnest, szalvétával díszítünk, üveget festünk, gyöngyöt fűzünk, a kötés, horgolás, hímzés sem maradhat el.

Szeretettel várok tehát minden gyermeket és segítő szüleit minden második szombaton 9-11-ig a „Kézműves kuckó”-ban, a Táborhegyi Népház kistermében. Az első foglalkozás: május 9.

Császár Tünde - keramikus, játsszóház vezető, tel: 20-952 2131

## Édesanyánk...

... csak minket váró szeretete, már akkor körülölel minket, amikor még meg sem érkezünk a földi létbe. Drága szíve dallamára születünk. Attól kezdve, - a várt, az örömmel fogadott ember-palánta, - minden időben és szituációban, biztos lehet az édesanya segítő szeretetében. Felnőttként is. Éjjel és nappal, hétköznap és ünnepeken. Non-stop! És mindenkor prioritást élvezünk Nála. Persze teszi mindezeket önzetlenül. Akár áldozatok árán is. A mi különleges nyelvünkben, anyanyelvet mondunk. Édesanyának hívjuk a szülőanyánkat. Megkülönböztetett szeretettel említik az „Édes”-t, költőink, íróink, régi időktől fogva. Az édesanya a család lelke – a mondás szerint. A szépen terített asztal öröme, a szokások, a család összetartása, az otthon harmóniája, mind- mind az Ő érdeme.

Ám a fiatalság, a felnőtté válás göröngyös útján botorkálva, gyakran kritizálgatja az édesanya nevelési próbálkozásait. Amikor a kamasz, a nagy eszével, jól kitalálja a „titit”, akkor jön a Mama, és jól „beszól”. Ő pedig, a drága anya, mindezt természetes dolognak tekint. Hiszen, mint mondja, mindenki keresi a neki legjobban megfelelő megoldásokat. Aztán, még jól emlékszik a „csak most volt” saját kamaszkorára is. Így aztán mindig talál számunkra mentséget. Ha normális polgári értékrend szerint terelgetett minket, ügyes volt. Nem is tehetett mást. Nem kell feltétlen szeretni a többi embert, de a tolerancia, a „gondolkozzz mielőtt ezt, vagy azt megteszed” elv, a Tízparancsolat” bölcs szigora, mindig is érvényes volt, van és lesz. Igazándiból, majd szülőként, mi sem tudunk másként tenni. Ilyenkor

értjük meg és kárpótoljuk az édesanyánkat. Nincsen ember hiba nélkül. Becsüljük meg az igyekezetét, a jóindulatát. Ez bármiféle emberi kapcsolatot nemesít. Később jól tudjuk majd kezelni a rokonságot, ismerősöket, munkatársakat, szomszédokat. A jó ízlés, amit az otthonunkban, a szülői házban tapasztalunk fiatal felnőttkorunkban, a párválasztásban is, erősen motiválhat minket. Fontos, nekünk is igen fontos lesz, milyen társat hoz, a családba a gyermekünk.

Hálás szívvel köszönjük mindazt, amit az édesanyánktól, a szüleinktől kapunk.

Anyák napján, amikor az édesanyákat köszöntjük, legyen teljesebb azok öröme, akikkel még itt lehet az édesanyjuk. Azok az édesanyák pedig, akik már nem lehetnek velünk, kapjanak egy szál virágot, akkor is, ha csak gondolatban van lehetőségünk átadni.

Boldog Anyák Napját.

W. Grass

## Hawaii party!

Nagy örömmel hívunk minden jókedvű hegylakót, rokonait, barátait és üzletfeleit a május 9-én, 19 órai kezdettel tartandó táncos bulira, amely a jól csengő NYÁRVÁRÓ HAWAII PARTY névre hallgat.

Hogy miért éppen Hawaii? Mondhatnánk azt, hogy azért mert beleillik az Egyesület különböző népek kultúráját megismertető programjainak sorába. De ez csak egy jól hangzó túlzás. A kötetlen, laza, felhőtlen szórakozás a cél; a színek kavalkádja, a virágoknak, színes ingeknek, könnyű szoknyáknak szabadságot idéző nyári hangulat.

Persze nincs előírt jelmez; mindenki abban jöjjön, amiben jól érzi magát! Azért lesz egy-két Hawaii-t idéző meglepetés is!

Tehát jöjjön mindenki, aki táncolni, beszélgetni, szórakozni szeret. A zenéről a társastánc klub tagjai gondoskodnak, de ha valakinek van kedvenc, jól táncolható zenéje, hozza el magával!

Az első 50 kedves vendégünk hawaii virágfűzért kap ajándékba!

Belépőjegyek: 1200.-Ft-os áron kaphatók a helyszínen / Táborhegyi Népház, 1037. Toronya u. 33. Tel.: 430 1326/.

Mindenkit sok szeretettel vár

az Egyesület Vezetősége

[www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

Olvashatja híreinket, rendezvényeinket, böngészhet archív cikkeink és fotóink közt.

FÓRUM: írja meg véleményét, szóljon hozzá, kérdezzen! Utána nézünk, válaszolunk!

**Csókavár**  
Ingatlanközvetítő Bt.

keres és kínál házakat,  
telkeket, lakásokat  
a hegyen és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!

Telefon: 30-442 1199,  
e-mail: laborc2000@t-online.hu

[www.ingatlan.com/csokavar](http://www.ingatlan.com/csokavar)

*Számos érdeklődő keresett meg bennünket a Remetehegyi út újonnan elkészült, buszvégállomás alatti szakaszával kapcsolatban. Leggyakoribb kérdések: „ki rakta le a betonkorlátokat az út közepére”, „ki a felelős azért, hogy egy új út használatatlan”, „mikor lesz megnyitva”, de olyanok is, hogy „miért épült meg ez, és miért nem a bányafeletti szakasz lett kiszélesítve”, stb. A lezárását mind a szomszédos Máramaros útiak, mind a hegyoldal északi oldalán lakók kifogásolják. Ez ügyben kerestük meg Szepessy Tamás alpolgármester urat, aki a következőkről tájékoztatott.*

## Remetehegyi út

„Az út buszállomás alatti szakaszának építése tavaly nyáron befejeződött. Finanszírozása a központi költségvetésből, ún. „földút alából” történt, amely kizárólag földútnak minősülő utakra fordítható.

Az elkészült új útszakasz forgalomba helyezési eljárását az Önkormányzat még akkor megkezdte. Az út menti lakók tiltakozása miatt az utat forgalomterelő táblák kihelyezésével lezárta mindaddig, amíg a forgalomba-helyezési eljárás meg nem történik, pontosabban, amíg a közlekedési hatóságok jóváhagyó határozata jogerőre nem emelkedik. Ezt követően az utat megnyitjuk.

Az utat elzáró betonkorlátokat egyébként nem az önkormányzat helyezte el, az illető személye nem ismert. Ezeket az út megnyitásokor el kell szállítani.

Ami a Remetehegyi út Praktiker feletti szakaszának szélesítését illeti, az Önkormányzat és az új lakóépületeket építő vállalkozó közös finanszírozásában épül majd meg.

Az összeg mindkét fél részéről rendelkezésre áll, az Önkormányzatra jutó összeget az idej költségvetés biztosította. Az építést azonban telekalakításnak kell megelőznie, mivel egy szakaszon a közterület telekkönyvileg nem áll rendelkezésre kellő szélességben.

A telekalakítás folyamatban van, az út tervei és a szükséges közműkiváltások tervei elkészültek, engedélyeztetése a közúti hatóságoknál szintén folyamatban van. Az engedélyek kézhezvételét követően az építés azonnal megindulhat, valószínűleg még idén, de pontos időpontja nem ismertes.”

Időpontok tehát kedves olvasó sajnós még mindkét esetben meghatározhatatlanok, de reményeink már megalapozottak. Ha pedig valaki, az ismeretlen által kihelyezett, gazdátlan, egyébként értékes betongerendákat elviszi, az sok jót tesz a hegyi lakosságnak, az Önkormányzatnak pedig költséget takarít meg.

bm

## Az űrutazó...

Charles Simonyi, magyar ember. Ezt mindenki tudja. Ám utazásának Hegy-i vonatkozása is van, azt már kevesek hallhatták. Világszerte jó rádióamatőr kapcsolatokkal rendelkező, kedves hegyi szomszédunk nap mint nap követte az utazás fázisait. Egyesekben hallgatta a beszélgetéseket, az űrutazó üzeneteit, amiket kifejezetten magyar rádióamatőrökkel folytatott. Elsősorban a Puskás Tivadar Távközlési Technikum diákjait kereste meg Ch. Simonyi. Másik fontos kapcsolata a Budapesti Műszaki Egyetem első magyar műholdat építő diákjaival volt. Ha valaki személyes kontaktra törekedett volna az űrutazóval, ezt jó előre regisztrálnia kellett. Erre azonban igen kevés lehetőség adódott. Mivel az űrállomás kétóránként jelent csak meg kis hazánk felett, és mindössze 12 percet tartózkodott térségünkben. Hazánkban nyolcezer rádióamatőr van, így csak keveseknek adatott a lehetőség.

Szintén hegyi illetőségű az a villamosmérnök, kedves szomszédunk, aki a BME Villamosmérnöki Karán tanítványa volt az űrutazó édesapjának, prof. Simonyi Károlynak. Szeretettel és csillogó szemmel dicséri tanításait, említ nemzetközi hírnevét. Simonyi Károly prof. olyan tudást adott át a tanítványainak, amivel generációk sorsát határozta meg.

Ebből a milióból ment, nagyon fiatalon az USA-ba, a fia. Ott egyetemeket végzett, majd bekapcsolódott a tudományos életbe. Jó döntés lehetett, mert most 35 millió dollárt tudott fizetni a tudományos kutatásban való részvételéért. Valaki azon spekulált, itt a Hegyben, vajon mennyi lehet ez forintban. Hirtelen egészen elbizonytalanodott, a szám után következő tengeri nullától.

Summa summarum, tudós ember ez a mi Ch. Simonyi barátunk. Nemcsak egyszerű űrturista, mint a lapok írták. Az űrbázison a kutatási területe és feladata a sugárzásmérés volt. Érdekes még az is, amennyiben a kísérleteket, magyar fejlesztésű ún. Pille műszerrel végezte. Az űrutazók védelmére, olyan eredmény volna az ideális, ami még az emberi szervezet elviselhet. A megoldáson még dolgoznak, a méréseket felhasználva.

Egy szó, mint száz, naponta itt járt felettünk. Belépett Sopron magasságában és haladt Ny-K irányban, majd Erdély felé hagyta el térségünket. Közben, mint mondta, figyelte a Balatont, megsimogatta tekintetével a Hódmezővásárhely-Kecskemét tengelyt. A hajdan-volt szülőföldet, anyanyelvén szölongatta.

Romantikus férfiú lehet. Isten éltesse!

Happy Landing!

W. Grass



Április 18-án felnőttekből, gyerekekből álló csapat gyűlt össze az iskola előtt. Több mint egy évtizede, hogy az Egyesületünk tavaszi takarítást szervez az iskola támogatásával, eleinte az erdei utak, utóbbi időben az Önkormányzattal összehangoltan, a közutak mentén. A munkát idén is közös ebéddel zártuk. A képen a gyűjtést szervező Cseresznyák Veronika indítja útjára a 4-5 fős csoportokat.

[www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

## Útfelújítás a hegyen

A Jablonka út felújítása május 11-én befejeződik.

A burkolat felújításának második szakasza május 8-án a folytatódik Viharhegyi út felső csomópontjánál. Aznap munkaterület lesz az egész Viharhegyi út. Átadása május 27-én várható.

Az utolsó szakasz építése május 18-án, a Viharhegyi-Farkastorki csomópontnál kezdődik, és tart a Bécsi úti csomópontig. Az építés alatt a busz változatlan menetrenddel közlekedik majd.

Ha a kivitelezőnek sikerül a fantasztikus tempót tartani, akkor május 30-án új burkolaton közlekedik a hegyi busz.

Építők néhány kérése hozzánk:

- Türelmet kérnek minden autóstól, teletkulajdonostól, hiszen különös megpróbáltatás számukra is üzemelő úton dolgozni. Kérik, ha lehet, más útra kanyarodva kerüljük el az építési területet.

- Ha mégis az útra kell hajtunk, akkor óvjuk meg a félig elkészült munkát (útszegélyek, kiálló aknafedlapok, stb), ne hajtunk rá. Elmozdul, s már igen nehezen hozható helyre.

- Végül ne várjuk, hogy az építés során minden megoldódik. Csupán a burkolat felújítása, szőnyegezése a feladatuk. Járdafelújítás nincs, a szegélyek maradnak, ahol most is vannak, a víz pedig továbbra is ott folyik, ahol eddig.

Sajnos nekünk hegyieknek ez a fő problémánk. Igaz a kocsik lengéscsillapítója kevésbé károsodik, talán a busz sem zötyög annyira, de ami eddig rossz volt, az még harminc évig így lesz. Pedig az is öröm lenne, ha például egy járdaépítésnek legalább lehetősége megmaradna.

FI

## Áprilisi bormustra

Az Áprilisi Bormustrán 15 házi borász 20 bormintával jelent meg. Nem volt verseny, nem születtek díjak sem, hanem egyszerűen megkóstoltuk egymás borát, és figyeltük a profikat, Zelnik Józsefet a Magyar Borakadémia alelnökét, Séra Mihályt a Budafoki Pincészetben tanult hivatalos borászt, Viniczai Sándort, a Borászati Füzetek társszerkesztőjét, mi a véleményünk az éppen vizsgált borról. Volt köztünk olyan, aki több évtizede készít saját szőlőjéből bort, és volt, aki 2-3 éve kezdett otthon a borászkodásba. Legtöbbjük 2008-as évjáratú bort hozott magával.

A mustrán résztvett:

- *Ambrus István*, az Ezüstkevény lankáin termett szőlőből készült „Chardonnay” fehérborával és „Merlot” vörösborával,
- *Bertus László*, Csúcshegyen termett szőlőjéből készült „Chardonnay” borával,
- *Fábián Gyula*, és a Horváth testvérek Balatoncsicsó-Agyaglik a dörgicsei határon, Zánka fölött termett szőlőjéből, acélhordóban érlelt olasz rizlingjével,
- *Felcsuti László*, az etyeki szőlőből származó „Chardonnay” borával,
- *Harer Lajos*, Csúcshegyi szőlőjéből készült, 2007-es évjáratú borával,
- *Mobácsi Béla*, id. Horváth Bálint szintén Zánka fölött termett szőlőjéből, tölgyfahordóban érlelt olasz rizlingjével,

- *Kárár Péter*, a Pilisborosjenőn termett szőlőjéből érlelt 2007-es és 2008-as évjáratú, „Chardonnay” boraival,

- *Kun Tibor*, a baranyai dombságon termett szőlőből érlelt portugieser borával,

- *Lakner Zoltán*, Péter bátyja ürömi dombon termett szőlőből készült „Chardonnay” borával,

- *Pavuk László*, Ezüstkevény lankáin termett szőlőből készült kékrankos rozéval, és pina noir vörösborával.

- *Pilbelevits Tibor*, a Mátraalja - Gyöngyöspatak melletti szőlősből készült szürkebarát borával,

- *Sonnleitner László*, Mogyoródi szőlőjéből érlelt kékoportójával, és a törökbálinti szőlőből készült zengő és mézédés házasításával.

- *Varga Béla*, a sukcorói couvee borával,

- *Vér József*, a tájpióbscei szőlőből készült, 1997-es évjáratú kador (rozé) borával,

- *Zelnik József*, Tokaj-hegyealjai szőlőjéből érlelt 2007-es furmint – hárslevelű couvee, és a villány-jammertáli kékoportó borával.

Mindenki ismertette borát, többen tisztában is voltak boruk hibájával, javaslatot kértek javítására, sokan kiváló borral érkeztek.

A mustra után Rácz András az „Óhegy szakácsa” csillapította éhünket finom marhapörköltjével. Az est ismerkedéssel folytatódott, hosszas beszélgetésbe torkolt.

(szerkesztő)

## Karate az erdő alján...

Egy gyönyörű napfényes tavaszi délután sétáltam a sulifelé. Nagyon szép ilyenkor itt a hegyen. Még illatoztak az orgonák és tavaszi zöld volt minden. Óvatosan nyitottam be az iskola tornatermébe, mert a hangos labdapattogás nem karate edzést sejtetett pedig én oda igyekeztem, hogy beszámoljak arról, hogy még egy ilyen sportolási lehetőség is megadatik az iskola nebulóinak. Bepillantva megnyugodtam látva a fehér ruhákat. Ez még nem az edzés – jött elém Nagy Attila, de hamarosan kezdünk.

Örömmel néztem a fiúkat, amint labdázta, de ami azután történt arra bizony nem számítottam. Edzőjük szavára villámgyorsan kerültek a labdák a szertárba és sorakoztak fel a fiúk a már sokszor begyakorolt rendbe és olyan csend lett, hogy a légy zümmögését is meg lehetett hallani. Ekkor értettem meg igazán, amit Nagy Attila az edzés előtt mondott. „Ez egy különleges sport, önfegyelmre, csapatszellelre, koncentrációra is nevel. Ez nemcsak sport, nemcsak testmozgás ez az egészséges életmódra nevelés, a férfiaság iskolája is. Nemcsak mozgásformákat, nemcsak küzdősportot tanítunk, de kicsit életfilozófiát, életszemléletet is.”

Megtudtam, hogy már három éve van lehetősége a gyerekeknek karatézni itt az iskolában. Hetente kétszer hétfőn és szerdán másfél óra kemény, fegyelmezett munka folyik itt. Nem munka – biztos nem, ahogy a csillogó fiúszemeket láttam egy-egy dinamikus mozgáskombináció után. Közülük fiatal mozgult vezényszóra egyszerre, s hajtotta végre Attila utasításait. Számomra rejtélyes vezényszavakat begyakorolt mozgulatok követték. Öröm volt nézni az egy-

szerre mozduló fehér ruhákat, színes öveket, a szívből jövő, egyszerre hangzó harci kiáltásokat. Minden vezényszóra, minden fegyelmezett sutyorgás, rendetlenkedés nélkül. Attila bácsinak itt nem kellett fegyelmeznie. A gyerekek figyelték minden mozdulatát és igyekeztek utánozni a bizony nem könnyű mozgás kombinációkat. Itt minden apróság számít, hogy áll a fej, egyenes-e a derék, hova tart a kinyújtott ököl, milyen magasra emelkedik a láb. Gyors mozdulatok ezek, figyelmet, koncentrációt és nem kis ügyességet igényelnek. A farszót bemelegítő gyakorlatok után, irányított légzésgyakorlatok adnak egy kis pihenőt. Példaértékűnek láttam, ahogy egy „apuka” is úgy dolgozott a gyerekek között, hogy ki se lógott a sorból, pontosan végrehajtva minden utasítást.

Aztán előkerültek a szertárból a pajzsok és az eddig végrehajtott mozgásgyakorlatok férfias harci játékká váltak. Ökölcsepások döngtek a pajzsokon, jelzett rúgások a combokon. Keménység, harc, de összpontosító figyelem, hogy sérülés még véletlenül se történhessen.

Nagy Attila még nyári tábor lehetőségéről is beszélt a gyerekeknek. Augusztus 10 és 15 között Szegeden a jól teljesítő gyerekek még vizsgát is tehetnek, számot adva tudásukról s büszke színes öv tulajdonosok lehetnek.

Hazafelé sétálva azon gondolkodtam, hol vannak a megregulázhatatlan fiúk? Lám-lám értő felnőttek karate-angyalokat képesek teremteni. Hálás voltam Farkasvölgyi Judit igazgatóhelyettesnek, aki biztatott: hidd el érdemes lesz iskolánknak erről a programjáról írni! Igaza volt!

A karate edzést megcsodálta: Babiczky László

## ÓHEGY NAPOK – II. Rákóczi Ferenc fejedelem korában

2009. június 12-13-14.

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete hetedik alkalommal rendezi meg „időutazását”, melynek során a különböző történelmi korszakok kultúráját, viseletét, zenéjét, táncait, szokásait ismerhetik meg látogatóink. A három napos rendezvény programjai között mindenki megtalálhatja az érdeklődési körének legjobban megfelelőt. Ez évben a kuruc korba kalauzoljuk el vendégeinket.

### Június 12. péntek,

18 óra: az Óhegy Napok ünnepélyes megnyitója. Pécsi L. Dániel jelképművész kiállítása és előadása: „Címerek, jelképek, zászlók” címmel.

Az előadást követően Nagy Csaba tárogatóművész műsorát hallhatjuk, majd Tóth Emese /történész, cimbalomművész/ kuruc-kori dalokat énekel. /A belépés ingyenes!/  
/Lakomajegy ára: 2500.-Ft/

### Június 13. szombat,

18 óra: Lakoma Rákóczi fejedelem táborában.

A lakoma előtt kuruc kori költeményeket hallhatunk, és részleteket Mikes Kelemen leveleiből.

Nyitótáncként palotás következik /az Óhegy Egyesület tagjainak előadásában/.

A lakomához a zenét /és a történelmi háttér-előadást/ Kecskés András és együttese szolgáltatja.

Láthatunk fergeteges kuruc-labanc párviadalokat is: világhírű kaszkadőrünk, Piroch Gábor és fantasztikus csapatának közreműködésével.

A lakoma után a Kecskés együttes vezetésével a vállalkozó szelleműek kuruc táncokat tanulhatnak a táncházban.

/Lakomajegy ára: 2500.-Ft/

### Június 14. vasárnap

de. 10 órától: Főzőverseny, az "Óhegy legjobb szakácsa, 2009." cím elnyeréséért, korabeli receptek alapján.

Az étkek elkészüléséig a gyerekeket kuruc-kori játszóház, lepényevés és zsákbanfutás, míg a felnőtteket pálinkakóstoló és kézműves vásár szórakoztatja.

Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel vár:

az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének vezetője

(Érdeklődni: Benyóné dr. Mojzsis Dóra  
muzeológus, ügyvezető elnöknél.  
Tel.: 30-333 2902)

# Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket

**Fekete bodza** (*Sambucus nigra* L.) Degradált erdők, cserjések jellemző növénye, ami kis fává is nőhet. Többször írtam már róla. Sokoldalúsága miatt került ilyen sokszor említésre! Fontos gyógyhatású a virága is és emberi csemegék készíthetők belőle. Hatalmas tápanyagszerű lapos virágzatában rengeteg apró sárgásfehér, illatos, sok pollent és nektárt adó virág van. Ezért az embereknek a méhekkkel is osztoznia kell rajta!

Májusban, júniusban virágzik, gyógyító hatása miatt ilyenkor gyűjtjük és száraz helyen szárítsuk meg, majd jól záródó edényben tegyük el felhasználásig. Teája használható légcsőhurut, láz, torok-, idegbetegségek, bélrenyheség ellen. A virágban lévő hatóanyagok (illóolajok, nyálka, stb.) miatt ilyen jótékony hatá-

sú. Olyan helyen gyűjtjük, ahová az utca pora, kipufogógázok nem jutnak el.

### Receptjeim

**Rántott bodzavirág.** 12 nagy virágtányérhoz készítsünk egy masszát, amihez 25 dkg liszt, csipetnyi só, 2 tojás-sárgája, ¼ liter száraz fehérbor, 2 tojás habja szükséges. Rövid állás után ebbe mártom a bodzavirágzatokat és forró olajban pirosra sütöm. Híg palacsinta tésztába is mártogathatjuk a virágzatokat! Így a fehér akác virágzatából is készíthetünk csemegét.

**Bodzaszörp.** Egy 10 literesnél nagyobb lefedhető vödör szükséges, vagy a fél adaghoz 5 literes befőttesüveg. Egy kilogramm cukrot 8 liter vízben feloldok. 20 dkg cukrot enyhén megpirítok és 1 liter vízben feloldom. Egy egész citromot beleaprítok és 3 kávéka-

nál citromsavat is beleszörök. Összekeverem és a tetejére 10 db bodzasáttort virágjával lefelé a „lé” tetejére helyezek. Lefedés után 3-4 napig hűvös helyen állni hagyom. Ezután üvegekbe szűröm, ledugózom és 3 hét állás után fogyasztható a finom szörp!

**Bodzapezsgő.** A virágokat rövid kocsánnyal nagy uborkás üvegbe teszem. 6 bodzavirághoz szükséges: 1 felszeletelt citrom, 30 dkg cukor, 1,5 liter almaecet, 3 liter víz. Összekeverve ruhával letakarom, az üveget és két napig állni hagyom. Leszűrve csavaros kupakkal ellátott üvegekbe töltve hideg helyen türelmesen tárolom.

Óvatosan nyissuk ki az üvegeket fogyasztás előtt!

Jó egészséget kívánok a finomságokhoz!

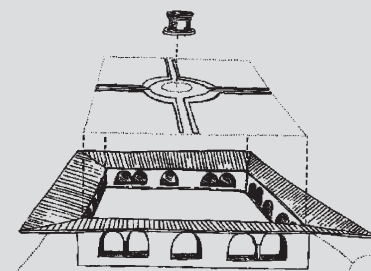
*Stollmayer Ákosné*

## A kertben a nagyvilág

### Kertmisztikák

Ha belegondolunk, a növények ültetése és gondozása tulajdonképpen egy kicsiben ismételt teremtés, a sarjadástól a pusztulásig végigkísért és irányított folyamat. Talán a kertész is, mikor a jól végzett munka után megáll és művében gyönyörködik, egy röpké pillanatig úgy gondolja, hogy kertjét ő maga alkotta. Pedig akármilyen jó tanítványa a kertész a Teremtőnek, a létezés és növekedés titkát megfejteni sem tudja, nemhogy az életet magát megalkotni!

Mégis úgy tartják, hogy sehol másutt nem lehet olyan közel kerülni a világ működésének lényegéhez, mint a kertben – legyen szó akár munkáról, akár szemlélődésről. Emiatt a kinti foglalatosság a nyugati és keleti szerzetesség hagyományainak is szerves része, és kertjeik is súlyos szimbolikus tartalommal rendelkeznek. A szakrális kertek egyik ősi típusa a hortus conclusus, azaz a körbezárt kert. Ennek érdekessége, hogy a falak között a kert elveszti természetes horizontját és kapcsolatát a külvilággal, így szinte belső szobává válik. Fölfelé mégis nyitott: egy intim tér, amely csak az éggel kommunikál.



A keresztény kolostorokban ez a zárt kert, jellemzően a kerengőkben alakult ki. Ennek körbezáródó oszlopsorai az erdőt, a mitikus, eget tartó fákat idézték fel, ritmikus ismétlődésük pedig a körülöttünk elterülő világ végtelenségét fejezte ki. A kertben két út haladt keresztül, melyek keresztződésében kút állt, jelezve a középen átmenő világtengelyt. Ez a világ közepét jelképezte, egyben kapcsolatot teremtett a felsőbb szférákkal. Tehát körben a végtelen, közepben a függőleges: a kolostorkert lényegében kozmográfia, a keresztény világszemlélet megjelenítése.

Persze a legtöbb vallásnak ugyanígy megvan a maga szent kertje. Ezek szakralitása nagyjából abban rejlik, hogy az örökösen változó természetet, azaz a földi élet folytonos körforgását néhány mozzanatra redukálják, hogy szigorú, kimerevített geometriájukkal megjeleníthessék a mulandóság mögött rejlő, állandó rendet.

*Fray Anna*

## Mivel és mikor permetezzek?

Évek óta nagy gondot okoz hegyi lakótársainknak a kerti károsítók elleni védekezés. Atkák szívják, hernyók rágják, gombák lepik el növényeinket. Mióta megszűntek a kertbarát klubok – ilyen a Táborhegyi Népházban is működött – és elmaradtak az állami felhívások, a hobbykertesek magukra maradtak. A permetszerek egyre drágábbak, és kínálatuk is évről-évre csökken. Nem mindegy tehát, hogy milyen kártevő ellen, milyen szerrel és

főleg mikor permetezzünk. Hatékony védekezés csak megfelelő időpontban lehetséges. Reméljük, most segítségükre lehetünk!

A Torony utcában előrejelző műszereket állítottam fel, melyek segítségével észlelni lehet a kártevők megjelenését, követni tudjuk rajzásukat, és pontosítható a védekezés időpontja és módja. A műszereket április közepétől október végéig működtetem. A mérések alapján hetente

felhívásokat teszünk közzé a [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu) weblapunkon, szöveges és táblázatos formában. Ezekben tájékoztatjuk az érdeklődőket a várható fertőzésekről, és javaslatot teszünk leküzdésükre.

Figyelem! ...a táblázatokban közölt adatok elsősorban a Remete-hegy, a Tábor-hegy, a Testvér-hegy és a Csúcs-hegy kertjeire alkalmazhatók.

*Zsigó György, okleveles agrármérnök, növényvédelmi és talajtani szakmérnök*

## Kerti dolgaink

Az elmúlt április nem szeszélyeivel, hanem szokatlan szárazságával okozott gondot a kertészkedő embernek. Mezőgazda barátaim szerint lassan kéthónapnyi csapadék hiányzik a talajból. Házi kertben az öntözés megoldható, habár a víz és csatornadíjakra gondolva a döntés nem könnyű, kertünk és pénztárcánk között. Most igazán örülhet az a kerttulajdonos, akinek jó vízhozamú ásott kútja van a telken.

Nézzük a tennivalókat! Fagyos-szentek után jön általában a természetes gyümölcs-hullás. Ez védekezés az esetleges túlterhelés ellen. Gondot a levéltetvek, takácsatkák, gyümölcsmolyok okozhatnak. Gombakártevők miatt leggyakrabban a liszttharmat, és a levélfoltosság fordul elő. Az új vetésű gyepek nehezen viselik a szárazságot. Rendszeres öntözésük, és nyírásuk szükséges.

Elhajtattott kánnak, és daliák ültetésével hamarabb gyönyörködhetünk e szép virágokban. Évelő-ágyásaink is ilyenkor a legszebbek. Ha a télen kifagyott foltokat nem tudjuk pótolni, színesíthetjük egynyáriak beültetésével.

Rendszeres öntözés mellett megjelennek a meztelen csigák. Már hatékony csigaölőszerek kaphatók. Ezek erősen nedvszívó hatásúak, ezért csak a talajra szórhatók, levélre, növényre nem.

A talajban hagyott jácint tulipán, nárcisz helyét megjelölhetjük kis táblákkal, színes pálcákat a következő őszi, vagy tavaszi kibújásig.

Madaraink magos etetését fejezzük be. Költés után káros is lehet. Gondoskodjunk viszont ivási, és fürdési lehetőségről.

Kevesebb kerti gonddal járó, színes virágos májust kíván:

*Ort János - kertész  
30 294 8414*

# Én már csak a hársaknak hiszek...

Olykor még ma is föl-föltűnik előttem az a mesébe illő óriásfagyi, amit kisgyermek koromban oly könnyedén és felelőtlenül ígértek nekem. Márpedig ha az a fagyi ma valósággá válna, állítom: eltakarná szemeim elől az éggel ölelkező Hármashatárhegyet. Csakúgy pompás lett volna a tűzpiros szárnyas mozdonyral röplüni – hitegetés volt az is! – magasan ballagó fellegek fodros bársonyán. Közben az ígéret, ígéret maradt, és a csalfa évek szemlesütve, sietősen sátorfájukat szedték. Már biztosan tudom: nem létezik mesébe illő óriásfagyi, és a tűzpiros mozdony után is hiába áhítoznék. Miután egyik sem jön el értem már soha. És még hány beteljesületlen álomszökeket el férfikorban a valóságra eszméléssel mindörökre, miközben okostojások minduntalan láriafári délibábokkal halmoztak el: virágba öltözött földtekét ígértek nemzetek mosolyával, turbékoló galambvilágot az olajágas ligetek fölött;

fűtött utcákat; hosszantartó békességet; gondtalan öregkort; igaz embertársi megértést; bizakodó reggelt és egyre hosszabb emberi életet, még ha nem is örökké tartót.

De kérdem: hova lett mindez ma már? Pedig akkor még hittem bennük. Mert elhittették velem. A mindentudók megjövendölték, hogy megérkezik mára a napfényes jövő. Eközben a mellébeszélés divatja járja, voltaképpen a holnap is bizonytalan. Még a szeplőtlen gyermeki lelket megőrizni képes ezüstsínű meséket is sértődötten messzire vitte – talán az üveghegyeken is túra egy több hittel megáldott világba – a jó öreg Andersen Úr, karöltve a Grimm fivérekkel. Hirtelen üressé vált a paletta...

Ámde beteljesülések nélkül élni mindvégig? Hogyan? Ezek után töredelmesen bevallom, hogy mától fogva csakis a kertünk végében suttozó, mindenkor üdítő árnyával pihentető két

sudár hársfának hiszek. Mert ők soha nem ígértek, sokkalta inkább dolgukat tették. Szent István havában esztendőről esztendőre ismételt mézillatukkal simogatják végig Óbuda estéli nyugodalmát, melankolikus pillanatok áhítatában fel-felbukkanó szép emlékeimet és a múlt homályába vesző hársfavirágos gyermekkori utcám festői képét. Igaz, őket még Édesapám ültette, apró csemeték voltak, mint valamikor jómagam. Vigasztaló érzés tudni, hogy esztendőre ismét elhozzák aranyvirágukat újra és újra; én pedig mindaddig gyönyörködhetem látványos szépségükben, amíg csak egypár utolsó útjára induló, hulló őszi levél halk zizzennéssel egyszer el nem takarja megfáradt lépteim nyomát. Ámde addig, e két puha lomboat szép arcáról bizalomkeltő remény mosolya sugárzik felém. És én, már csak önék hiszek.

Árkossy István

## Cyrano

A minap olvasom, hogy a kerületi önkormányzat, a zöldkörnyezetünk tisztántartását szem előtt tartva, új intézkedést foganatosított. A tavasz derekától négyfőnyi csapat fogja, zöldterületeink egy részén rendszeresen összeszedni a szemetet. Két fő a Római parton, kettő pedig az Óbudai (Hajógyári) Szigeten teljesít szolgálatot.

A hírt hozó újság cikke mellé egy fotót is mellékel a lapszerkesztő. A fotón épp' a Római parton serénykedő embereket látni, amint szögesvégű botjaikkal felszurkálják az eldobott cigis- és sörösdozozokat, reklámszatyrokat, papírsebkenőket, miegyebeket. A kép láttán hirtelen gyerekkori, játszótéri emlékeim toltak föl bennem. Az emlékfoszlányok között felbukkant egy zöldruhás (bricsesz nadrág, zubbony, svájcisapka) alak: Cyrano.

Ő volt a Kolosi téri vízmű mellett, és az Újpesti Dózsa csónakházától, a Pamut Focipályáig húzódó játszótérek parkőre. Lényegében a két park fogta közre a focipályát a Dunaparton, és a pályát kerülgetve, hol az egyik, hol a másik játszótéren bukkant fel szögesvégű botjával a parkőr. Mi gyerekek, természetesen, mindig olyasmit csináltunk, amit a park szélére állított táblák tiltottak, ezért a lebukást elkerülendő, éberem figyeltük, mikor kerül elő Cyrano a pálya valamelyik sarkánál. Ekkor gyorsan abbahagytuk a bringázást, a focizást, a cigizést és a csápos vízkutat megmászását.

Cyrano persze pontosan tudta, hogy miben sántikáltunk, még egy fél perccel ezelőtt, és hatalmas orrán átcsúrt, dűnnyögő hangján szidalmazott minket, miközben botjával

val fenyegetően hadonászott felénk. Mindnyájan tudtuk, hogy az a bot még soha senki emberfia hátát vagy fenekét nem illette, viszont az utolsó csikkig mindig, minden szemetet felszúrta rá és csak a kutyákat kergette meg vele. Ugyanakkor mindig volt egy-egy kedves szava a gyerekkocsit tologató, vagy a padokon csücsülve napozó kismamához. Mindenki szerette, tisztelte Cyrano, kivéve talán azt a néhány részegyet vagy pedofilt, akiket rendőri segítséggel kitessékelt a játszótérről. Egyszer egy nyári zöldár alkalmával a Duna belátogatott a parkokba, és vagy félméteres víz állt néhány napig a hinták, padok, bokrok között. Világos, hogy mindnyájan levette cipőnk, feltúrva felsőnadrágunkat belegázoltunk a langyos vízbe, halakat kergetve. Cyrano felszúrható szemeteit az áradó Duna elsodorta, de ő ezért nem ment szabadságra, hanem szolgálati helyén, botjával nyomtatékot adva a szónak, a víz széléről dorgált minket, vigyázzunk, ne menjünk a part felé, mert elsüllyedünk.

Az igazi nevét nem tudtuk. Még a szüleink is Cyranonak szólították, ha lejöttek értünk ebéd vagy vacsora táján. Hogy ki adta neki a Cyrano nevet, sosem derült ki, de későbbi tanulmányaink során elsőnek tanultuk meg, a nem magyar írók művei közül, Edmond Rostandnak halhatatlan párbajhőséről szóló versét.

Nos, ez jutott az eszembe, napjaink Cyranoit nézve az újságban. Eszembe jutott ezzel kapcsolatban sok minden más is, de az legyen egy külön történet.

Szász Kálmán

**Harcoljunk a tavaszi fáradtság ellen!**

**TESTVÉRHEGYI GYÓGYSZERTÁR**

EuroCenter 1037 Budapest, Bécsi út 154.  
**Telefon: 06/1-437-4618**  
[www.testverhegyi-gyogyszer-tar.hu](http://www.testverhegyi-gyogyszer-tar.hu)

<p>régi ár: 730.- Ft          új ár: <b>660.- Ft</b>          11.- Ft/db</p> <p><b>EUROVIT</b>          C-VITAMIN          100 mg          rágótabletta</p> <p><b>EUROVIT C-vitamin          100 mg 60x rágótabletta</b></p>	<p>régi ár: 705.- Ft          új ár: <b>615.- Ft</b>          20.50.- Ft/db</p> <p><b>BÉRES</b>          Bérés          C-vitamin          500 mg          filmtabletta</p> <p><b>BÉRES C - vitamin          500mg 30x filmtabletta</b></p>
<p>régi ár: 3160.- Ft          új ár: <b>2775.- Ft</b>          92.50.- Ft/db</p> <p><b>Multi-tabs</b>          IMMUNO</p> <p><b>Multi Tabs          IMMUNO LGG          30x tabletta</b></p>	<p>régi ár: 2925.- Ft          új ár: <b>2699.- Ft</b>          89.96.- Ft/db</p> <p><b>Multi-tabs</b>          IMMUNO KID</p> <p><b>Multi Tabs          IMMUNO KID LGG          30x rágótabletta</b></p>

**Minden BÉRES ACTIVAL termékre 15% kedvezményt biztosítunk!**

**AZ AKCIÓ MÁJUS VÉGÉIG VAGY A KÉSZLET EREJÉIG TART.**

[www.szinekvilaga.hu](http://www.szinekvilaga.hu)

**Színek Világa Alapítvány**

**ÖVODA**  
 Preschool & Kindergarten  
 a Testvérhegyen erdei környezetben

Kreativitás fejlesztése,  
 Angol, Sport, Zene,  
 Kézműves foglalkozások,  
 iskola előkészítés és  
 színes programok  
 várják a gyermekeket.

**1% adósz.: 13085203-1-41**  
 1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Tel.: 367-3620

# Véletlenül lettem házi orvos...

Beszélgetés Dr. Boros Péterrel

A városban TV, ismeretterjesztő filmekkel, a rendelőben halk, kellemes háttérzene. Ezt a környezetet teremtette meg betegeinek Boros Péter dr., akihez a hegyiek is sokan járnak, mint házi orvosukhoz.

Nézzük mit ír a Who's Who in Europe (Ki kicsoda Európában?) (WhoEurope Publishing 2003-as kiadása 117. o.) lexikon. Foglalkozása: orvos, biztosítási szakközgazdász. Végzettsége: Budapesti Orvostudományi Egyetem, Budapesti Közgazdaság-Tudományi Egyetem. Az egyetem elvégzése után a Magyar Népköztársaság Elnöki Tanácsától Felsőoktatási Tanulmányi Érdemérmét kap. Kórházi gyakorlatot folytat 11 éven át a BM Kórház Cardiológia, Országos Sportegészségügyi Intézet, Központi Állami Kórház intézményekben. Közben belgyógyászat és radiológia szakorvosi képesítést szerez. Négy évig orvos-szakértő Algériában, majd 1983 óta a körzetben házi orvos. Budapest Főváros szakfelügyelő főorvosa, de 13 évi tevékenység után lemond e megbízatról, mivel a „reformokat” nem tudja elfogadni. A Magyar Orvosi Kamara ETHOSZ szervezete elnöke négy évig. Magyar Praktizáló Orvosok Szövetségének országos alelnöke öt évig. És még sorolhatnók a címek és a sok-sok publikáció, amit az évek alatt közzétett. De inkább kérdezzük őt, a házi orvost.

– Miért lett éppen házi orvos?

– Véletlenül... ..naív ifjúként azt hittem, a betegeknek egyenlő bánásmód jár. Hogy ez nem így van, arra a Kútvolgyi Kórházban kellett rájönnöm, és mielőtt elbocsájtottak volna, mondjuk: daczból, elszegődtem a III. kerületi régi körzeti rendelőbe.

– És azóta töretlenül házi orvos?

– Nem. Az igazsághoz hozzá tartozik, hogy a Kútvolgyi Kórház és a házi orvosság körülményeiben mutatkozó igen nagy különbségek miatt úgy döntöttem, kipróbálom magam külföldön. Négy év algériai orvos-szakértői munka következett, ahol alkalmam volt megismerni, ha nem is Fekete-Afrikát, de a másféle emberek mentalitását és rengeteg tapasztalatot szerez-

tem. Visszatértem után, 1983-ban újra a III. kerületben vállaltam házi orvosi állást.

– Akkor 26 éve gyógyít itt a hegy lábánál?

– Igen, és ismerem a hegyet, télen-nyáron, hiszen 26 éve járok fel a betegekhez. A Népházhoz kedves emlékeim fűződnek: a Vöröskereszt szervezésében többször tartottam előadást különböző témákban. A céloim mindig az volt, hogy megismertessem a betegségeket, mert meggyőződésem, hogy csak úgy lehet küzdeni ellenük, ha elég információ áll a még egészséges és már beteg emberek rendelkezésére.

– Ön igen fiatalos, derűs ember. Mi a lelki egyensúly titka? Mi az, amire büszke?

– Elsősorban a családom. Feleségem szintén orvos, felnőtt lányom a Luxemburgi Európai Bíróságon dolgozik három éve, vejem Luxemburgban szerzi második egyetemi diplomáját. Kisunokám hároméves.

A munkából adódó örömök? Rengeteg!

Sok mindenre büszke vagyok. Régen az orvos egy helyiségben ült a nővérrel/asszisztensnővel. Egy harmadik személy jelenléte óhatatlanul gátolta a betegek őszinteségét, főként, ha férfiekről volt szó. Képzelnék csak el, potenciázavarokról beszélni az orvosnak a nővér jelenlétében! Erre annak idején azt a megoldást találtam ki, hogy amikor a régi fajta vérnyomásmérő fedelét lecsuktam, ez jelezte az asszisztensnőnek, hogy nyomban valami kinti tennivalója legyen.

1998-ban ebben a rendelőben sikerült megoldani, hogy külön szobában legyen a nővér és a rendelés. Ezzel részben idő takarítható meg: az asszisztensnőm, Borika önálló munkát végez (a beteg – orvos által rögzített – terapiás lapja alapján receptet ír, időpontot egyeztet, felvilágosít, életmódbeli tanácsokat ad, stb.) míg én vizsgálok. Másrészt a betegek bizalmasabbak így, hogy csak ketten vagyunk a szobában.



Tudom, hogy a várakozás a legrosszabb, amit a beteg átél, míg az orvos elé kerül. Megpróbáltam hasznossá tenni ezt a holtidőt azzal, hogy egy TV-t tettem a váróba, így ismeretterjesztő DVD-ket nézhetnek a várakozó betegek. A másik „újításom” amire büszke vagyok ez a halk háttérzene, amit most is hall (igen kellemes, megnyugtató jazz). Az emberek nagy része fe-

szültté válik, amikor orvoshoz megy. Ezt próbáltam feloldani a zenével. ...és úgy gondolom, sikerrel. Talán nem is tudatosodik mitől, de oldódik a feszültség.

Az előjegyzéses módszer három-négy év alatt elfogadottá vált, bár kezdetben idegenkedés fogadta. Mára a betegek megértették, mindenki kérhet időpontot, így kiszámíthatóbbá válik a rendelőben eltöltött idő.

Ami érzelmileg a legtöbb örömet adja az az, hogy házi orvostként generációkat ismerek, van olyan családom, ahol a nagymamát kezeltem, akkor kislány unokája most terhes kismamaként jött hozzám. Régi betegek, akik időközben elkerültek innen, Gyuláról, Horányból, Gödöllőről visszajárnak. Mindig az volt az alapelveim, hogy a beteg ember bár fél és kiszolgáltatott, partner kell legyen. Ez feltétlenül kell ahhoz, hogy küzdeni tudjon a betegsége ellen. Az alap a bizalom. Én bár igyekszem „becsomagolva” elfogadhatóbbá tenni a legrosszabb hírt is, nem szépíték. A legalapvetőbb dolog az őszinteség, ehhez próbáltam tartani magam. A házi orvos „bizalmi” állás. Ez a kapcsolat nem pár nap, pár hét kórházi együttműködésről, hanem generációkkal való bizalmas kapcsolatokról szól. Ezért szeretem és ezért maradtam házi orvos azután, hogy belekóstoltam.

– Kívánom, hogy jó egészségben gyógyítsa továbbra is betegeit és köszönöm a beszélgetést.

bm



Zenker Katalin szerkesztette könyv lapjaira Bakó Márta színházi életét, aki 1937 tavaszának egyik napsugaras délelőttjén megállt az Erdőalja út egyik lejtős telkének közepén, alatta a bokros vadvirágos mezővel, mely lefutott egészen a Dunáig, és érezte, hogy mindabhoz, amely körülveszi őt hűsleges szeretettel ragaszkodni fog. Édesanyja ekkor kibetetlen gyorsasággal fogott a telek rendezéséhez, ő pedig ma is ott él, s élvezzi gyümölcsét

## Őfelsége a Színház

Bakó Márta emlékezetében

Azt hiszem, kevesen vannak, akik nem ismerik a színházból vagy a tévéből a kedvelt színművésznőt, Bakó Mártát. Ő azon kevés élő színművészek egyike, akinek hosszú pályafutása alatt megadatott az azóta legen-

dássá vált színésznagyságokkal szerepelni, valamint számos színháztörténeti eseménynek a maga idejében hagyományostól eltérő rendezésének tanúja és résztvevője lenni. Én őt, a Nemzeti Színház egykori, a József Attila

színháznak pedig egyik alapító, azóta örökös tagját mint embert szerettem volna bemutatni. Egyben pályafutása mentén ennek a színháznak a történetét.

A visszatekintés keretét egy kellemes délutáni szieszta adja. Merengés szereplőkről, színházi eseményekről, vallomás önmagáról és a művészi hitvallásról olyanképpen, mintha ő maga mesélné.

A történetnek nem időrendben, hanem a gondolatok oda-vissza csapongó szenvedélyével követik egymást. Ez azonban nem akadályozta annak, hogy a könyv olvasója előtt végül kerek egészséges formálódjon a történet

Zenker Katalin



# SS a garázsban

A villany - ahogy várható volt - szinte azonnal kialudt, ahogy a tűzvonalba kerültünk. Hosszú időre végelegesen. Ettől kezdve *piláccsal* világítunk. Nagyobb fényt persze nem ad, mint egy kocsisgyertya, az étolaj pedig vastag, fekete, bűdös füstöt eregetve ég, de azért igen büszkék vagyunk a találmányra. Valamilyen gyengécske világunk tehát van. Eleinte még vízünk is. Később már csak időnként. Naponta egy-két órára. Ezért az ivóvizet vödörökben tároljuk és minden más célra olvasztott hólét használunk. Szerencsénkre - az egész város óriási szerencséjére - 1944-45 tele kemény és a hó kitart az ostrom kezdetétől annak végéig, azaz még február közepén túl is. A város hetekig tele van szanaszét heverő tetemetlen emberi és állati tetemekkel. A sűrűn beépített területeken nincs elég hely, ahová biztonsággal temetni lehetne. A hideg azonban megakadályozza a járványok kitörését.

Rádió híján a hírek csak úgy terjednek, hogy a bátrabb szomszédok hozzák-viszik, cserélgetik azokat. Szépbácsi és a Harmat Vendel - fehér lepedőben - napon-ta bejárják a környéket. Fent elmerészkednek egészen a Vörös Buciéig, sőt talán a vasutas Domonkoséig is. A Nagy Dezső

féle házban elég sok mindenről lehet hallani, mert Friedrich Médi bátor leány és még mindig rendszeresen lejár a pékhez a városba. Hogy ez a csodabogár leányzó honnan gondolja, hogy nem fogja golyó? Vagy csak idegileg nem bírja már a teljes bezártságot? Netán abban hisz, hogy lévén egyszer már túlélte azt, hogy a felrobbant Margit hídról a Dunába pottyant, ezután már semmi komoly baj nem érheti?

Kevés hírt ki lehetett masszírozni a garázsban állomásozó német katonákból is. Január közepén költöztek be. Belépőjük színpadias és hatásos volt, a rendező pedig a szovjet tüzérség. Egy reggel SS katoná rohan be hozzánk, és vízért liheg, amit Papa kerek perec megtagad. Amennyi van, kell nekünk is. Ámde ő azt hadarja, hogy ő a Weisz-Somló házban lakó tűzére egyike. Néhány perccel korábban a ház találatot kapott, pontosabban a szobában lévő kályha, s most ég a parketta, meg a bútor. Alles ja! A szoba pedig tele lőszerral! Ha nem tudják azonnal eloltani, megnézhetik magunkat. És persze mi is magunkat. A jelentést véve Papa feladja eladdig merev álláspontját. A Fritz elrohan a teli vödörrel. Valahogyan sikerül is eloltaniuk a tüzet. A csodával határos módon mindany-

nyian ép bőrrel úszták meg a kalandot, még az az alvó fickó is, akire rádólt a válaszfal, amikor a belövést kapták. Szállásuk azonban odalett.

Ezeknek az SS katonáknak a többsége - de az is lehet, hogy mind - valójában magyar sváb. Beszélnek magyarul (is). Én is mindig így szólok hozzájuk. Papa azonban a Nix Deutsh alakításról át kell térjen a Néma Leventére. Ha ezek az emberek valaha szimpatizáltak is a nációkkal ez már rég nem lehet így. Binder, aki a 8-10 fős csapat hangadója vagy talán rangidőse is volt, például azért lépett be a Volksbundba, mert azt remélte, hogy így megússza a magyar katonáskodást. Ami sikerült is. Viszont azonnal besorozták a Waffen SS-be, s aztán irány a front! (Legalábbis így mondja.) A csoport két egységre van osztva. Félnaponként váltják egymást. A Schmidt kastélyt védik az ott állandóan tartózkodókkal együtt. Binder vigyorogva meséli, hogy a kastélyban az egyetlen páncéltörő ágyút felvittek az emeletre és azt lövésről-lövésre cipelik egyik ablaktól a másikig. E trükkel a támadó oroszokat mindeddig meg tudták téveszteni. Egyszer ugyan az éjszaka leple alatt egészen a kastély udvaráig nyomultak előre, de ott addig

hajigálták közibük a kézigránátokat, amíg azok kénytelenek voltak megint csak visszahúzódní a téglagyárba.

A katonák koszosak és tetvesek. A szomszédból kimentett mocsokos matracokat, paplanokat nálunk egyszerűen csak ledobálták a földre. Azokon alszanak. Félnapokat. Aknák, gránátok robbannak a közelben, a német tüzérség viszonozza a tüzet. Ezek azonban nem riadnak fel sem belövésre, sem kilövésre. Ők csak alszanak féláljultan. Meg időnként félálomban vakaródnak. Élelmet másodnaponként kapnak. (Éjszakánként, amikor a szovjetek nem látják, s ezért csak találomra, mondhatni megszokásból lövik a Folyondár utat.) A szokásos sárgaborsó főzeléket nagy lábokban hozzák ki nekik. Mire ideér, megfagy. Bajonettel kell kivágni az edényből. Olyan milyen, de ez a nyomorúságos utánpótlás azért mindig pontosan megérkezik. Kétszer-háromszor valami tisztfele is megjelenik náluk, aki arról beszél, hogy a felmentő csapatok már nincsenek messze. Ha az ember a fülét a földere szorítja, már hallhatja a közelgő ágyúdörej.

(Részlet Borvendég Béla „Dreihundert Höhe” című emlékiratából)

*Kedves Óhegy Egyesületi Tagok! Szeretném megosztani Önökkel a most vasárnapi, sajnos szomorú élményemet. Önök mindig törődnek a lakóközösség ügyes-bajos dolgával, a szűkebb és tágabb környezetünkben/társadalmunkban lévő problémákkal, talán valamilyen úton-módon bozzá tudnak járulni abhoz, hogy hangot adhassunk felháborodásunknak ebben az ügyben, ha van rá mód.*

## Igen, tudom! ...már régóta idejárnak.

Vasárnap délelőtt egy igényesebb Bécsi úti élelmiszer áruházban három ember (egy férfi és két nő) minden komolyabb elővigyázatosság és félelem nélkül pakolt bele különböző árúkat a polcra zsebébe, kabátjába (nem alapvető élelmiszerről, kenyérről és tejről van szó, hanem főleg csokoládét, ilyesmit).

Olyan feltűnően ment a dolog, és annyira meglepett, hogy gyorsan megkerestem a mellettük lévő sorban a falat támasztó, jól megtermett biztonsági őrt, hogy szóljak neki.

De ami ezután következett, azon még jobban meglepődtem: Nem is hagyta, hogy végigmondjam, hanem közbevetésként: „Igen, tudom, már régóta idejárnak.”

Először naivan azt képzeltem,

hogy tud róla, de a kijáratnál szokta nyakon csípni őket. De valahogy nem stimmel, ahogy mondta, így hát megkérdeztem, hogy ennek akkor lesz valami következménye? Mire így válaszolt, hogy nem, mert „ezek késelnek, vernek, én itt nem tudok semmit tenni.” Mire én: „és a rendőrség?” Erre szó szerint kinevetett. Majd amikor abba a sorba átjöttem, ahol állt, lesütött szemmel valósággal elkotródott. Nem tudom elmondani, milyen érzés volt látni ezt!

Ezután ismét odamentem, és már csak annyit mondtam neki, hogy gondoljon bele, hogy esik ez nekünk, akik pénzért vásárolunk, hogy ezt mások teljesen nyíltan, így is megtehetik, és semmi következménye nincsen!

És ez Óbudán, jól szituált környéken történt, vasárnap délelőtt, a saját biztonsági őrral rendelkező Kaiser's-ban, és nem a VIII. kerületben, az esti, éjszakai órákban egy egyszerű sarki közértben! Akkor ott mi lehet a helyzet?

### ...és a rendőrség

Ma felhívtam az üzletvezetőt, hogy elpanaszoljam neki a történetet. Mire ő is elismerte, hogy tud a dologról, nemcsak náluk, hanem más üzleteiknél is gyakori gond, két járőrök van a III. kerületre, tehát nem tudnak 2-3 órán belül ideérni, és még ha ki is érnek, akkor is tudják ezek az emberek, milyen összeghatárig nem büntethetőek, tehát érdemben semmi nem tehető.

(Itt miért nem vezethető be a

zéró tolerancia? Ez nem olyan fontos?)

Tőle meg azt kérdeztem, hogy ha a két gyerekemnek ezt most végig kellett néznie, akkor szerinte hogyan fogom őket megtanítani rá, hogy lopni nem szabad, és márpedig mindenért fizetni kell, ami a boltban van?

### Milyen országban élünk? Normális ez? És mit tehetünk?

Engem mélységesen felháborított a dolog, de tehetetlennek éreztem magam! Azt azért nem akarom elhinni - hiába is akarják néhányan elhítni - hogy ez normális, így kell elfogadni. Ezért írtam meg ezt a levelet, és ezért is beszéltem a biztonsági őrral, meg az üzletvezetővel, hogy amit tudtam, megtettem. Legalább úgy érzem. Másoknak talán több eszköz is lenne a kezükben, bárcsak segítenének, hogy ne kelljen ilyen erkölcsi válságba süllyedni világban felnevelni gyermekeinket.

Köszönöm:

H. I.  
kétgyermekes családanya

# Iskolai hírek

A szeszélyes április első napja nem a bolondok napja volt az „Erdőalján”. A diákönkormányzat kezdeményezésére új vezetőség, és tantestület szerveződött tanítványainkból. Komoly választási kampány folyt a felső tagozatos jelöltek megismertetése érdekében. A diákok korukat meghazudtoló módon, nagyon ügyesen próbálták önmagukat elfogadtatni. A Rákóczi napon Stollmayer Róbert, 6. osztályos tanulót választották a gyerekek diákigazgatónak, aki rögtön neki is látott megszervezni a fordított nap programját. Nagyon nagy segítségére volt Kádár Eszter osztályfőnök és minden osztálytársa, iskolatársa is. Tökéletesen összeállt az órarend, a diáktanárok felkészültek, jó humorral és nagyon sok – a felnőttek által is felhasználható módszert alkalmazva, jó színvonalú, érdekes órákat tartottak.

Az „Igazgató Úr” ígérétehez híven úgy szervezte a tanítási órákat, hogy legyen lehetőség a kedvenc sportok gyakorlására is. Volt pingpongvetély, sokan csocsóbajnokságon indultak, és természetesen az osztályok közötti labdarúgócsaták sem maradhettek el. A fordított felállás délután is folytatódott a napközis csoportokban és a tanulószobában. Nagyon jól sikerült rendezvény volt, a tantestület minden tagja elismerően nyilatkozott, az iskolavezetés pedig oklevéllel és csoki tortával gratulált a diákoknak.

Ebben a tanévben a szokástól eltérően, a téli szünetre eső munkanapot is le kellett volna dolgoznunk december 20-án. Ennek pótlására került sor április 4-én, szombaton. Annak ellenére, hogy nem előre megtervezett időpont volt, nagyon nagy létszámmal vettünk részt az Óbudai Egészség-olimpián.

A költészet napi műsort ismét a Népházban tartottuk, sok-sok érdeklődő, versszerető néző előtt. Az előadás hangulatát Huzella Péter szereplése emelte.

Az angliai nyelvi tábor ismét rengeteg élményt nyújtott a résztvevőknek.

Miközben tanítványaink egy része az ÓKO-hét változatos feladatainak megoldásával volt elfoglalva, megtörtént az elsősök beiratkozása is.

A 2009/2010-es tanévben 27 kisgyermek kezdi meg tanulmányait Lukácsné Farkas Gabriella vezetésével, aki május 14-én (csütörtök) 17 órakor kezdődő szülői értekezleten várja szeretettel, közösségük új felnőtt tagjait.

A következő év végén esedékessé váló igazgatóválasztás előkészítése is zajlik. A gyerekek után most a szülőket kértük, egy kérdőív kitöltésével és visszajuttatásával mondják el véleményüket az iskolában folyó munkáról. Az iskolavezetés most is, mint eddig is arra törekszik, hogy a felmerülő hibákat mielőbb kijavítsa, a jó ötleteket pedig beépítse mindenki megelégedtségére a munkatervbe. Ezért kérjük, hogy aki még nem tette, legyen szíves kitöltve visszaküldeni a kérdőívet.

Köszönjük a kedves, segítőkész szülőknél, hogy segítettek az iskola tavaszi megújításában, hiszen tovább folytatódik a „Tiszta, virágos iskola” pályázat. A májusban hozzánk is ellátogató zsűri ismét megállapíthatja, hogy a mi iskolánk szép, virágos, hogy minden évben további lépések történnek a csinosítás érdekében. A kerti bútorok, játékok bővítése, a virágosítás is az eredményes gyermek, pedagógus, szülő összefogásnak köszönhető. Ha külön jutalomban esetleg nem részesülünk, az mindenkit jó érzéssel tölt el, hogy jó hangulatban végzett, közös munkával megszépült környezetben telnek napjaink.

A nyolcadikosok emlékezhetnek, öt évvel



ezelőtt fű sem nőtt az alsó udvaron, néhol sár volt, másutt elviselhetetlen por, idősebbek pedig arra, hogy tíz évvel ezelőtt nem volt technika-, és számítástechnika szaktantermünk. Azóta bővült az épület a tetőtérben három tanteremmel, természettudományi szaktanteremmel és a gyönyörű, többfunkciós könyvtárral. Szinte minden helyiség, udvar, tornaterem, sportudvar felújításra került, pedig a gazdasági lehetőségek csak szűkültek. Ezért még egyszer köszönöm az együttműködést, és bízom benne, hogy a konstruktív kritika csak a további fejlődést szolgálja.

Kezdhettek volna ezzel is, de a kiemelkedő eredmények bárhol, és bármikor hangzanak el, örömet szereznek.

Névadónk ünnepségén közel ötven igazgatói dicséretet osztottam ki azoknak, akik kerületi tanulmányi verseny első tíz helyezésének valamelyikét szereztek meg. Ezúton is szeretettel gratulálok nekik és felkészítőiknek.

Az iskolai élet minden területén kiemelkedő teljesítményt nyújtók, a Rákóczi kítüntetető jelvényt vehették át az ünnepélyen. A kítüntetettek: Gyulai Réka 4. a; Vágújhelyi Zita 4. b; Kútvolgyi Réka 5. oszt.; Tóth Máté 5. oszt.; Tólvölgyi Viktória 5. oszt.; Pál Anna 6. oszt.; Galambos Endre 7. oszt.; Bene Magdolna 8. oszt.

Május 11-én az angol szalon programunkra, ½ 3-tól szeretettel várjuk az érdeklődőket! Tanítványaink ekkor bemutatják angol nyelvutadásukat. Május 27-én lesz a 4., 6. és 8. osztályokban az országos kompetenciamérés.

Június 2-án felső tagozatosaink (6-8. oszt.) év végi szóbeli vizsgákon tesznek tanúságot az elsajátított tananyagból.

Június 8-12-e között tanulmányi kirándulásokra, erdei iskolába mennek osztályaink.

Június 16-án, 16.00-kor ballagással és tanévzáró ünnepélyvel zárjuk az évet.

Még lehet jelentkezni nyári napközis táborba, és a sóstói gyermektáborba, kenutúrára, és az iskola portáján megtekinthető, külső szervezésű sokféle szaktáborba, hogy a hosszú nyár hasznosan teljék el.

Végül szeretném megköszönni az Óhegy Egyesületnek az együttműködést programjaink lebonyolításában, és hogy Óhegy-hírek lapjában iskolánk jó hírének hangot ad.

Kívánom, hogy felső tagozatosaink jól szerepeljenek a vizsgákon, és mindenki a legjobb eredményekkel zárja az évet.

Marótiné Horváth Gizella  
igazgató



# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

**Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége  
meghív minden egyesületi tagot  
a 2009. május 19-én, kedden 17.30 órakor,  
a Táborhegyi Népházban tartandó**

## KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok:

1. Beszámoló az elmúlt év eseményeiről.
2. A 2008. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása.
3. A 2008. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása.
4. A 2009. év költségvetése.
5. A Felügyelő Bizottság jelentése.
6. Elnökségi tag választása.

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő mégsincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor is a közgyűlés a megjelölt számától függetlenül határozatképes, és dönt az egyesület sorsát érintő, fontos kérdésekben.

Mint a szomorú hírről korábban már tájékoztattuk önöket, Dr. Laubál László életének 75. évében eltávozott közülünk. Temetése május 8-án, pénteken 11.15-kor lesz az Óbudai temetőben.

## Bridzs hírek

Az áprilisi hírek rövidiek lesznek, mert állandó krónikásunk hosszabb ideje külföldön tartózkodik. A névnapokat azért megünnepeltük, a pezsgőparti eredménye pedig: 1. Décsy Krisztina - Jakkal Ilona páros; 2. Lovász Ágnes - Lovász László; 3. Raksányi György - Császár László.

Kiss Kati



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika,

Jármayné Tatár Judit, Mikes Kriszta,

Szász Kálmán.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

## Apróhirdetések

- **Reuma és lézertérapiás** rendelését megnyitotta Dr. Szabó Katalin: DUNA MEDICAL 1036 Budapest, Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387 1508
- **Digitalizáló** hagyományos videokazettáról illetve VHS és Hi8 rendszerű videokamera kazettáról DVD-re. Vállalom fekete-fehér, színes fotók és diaprojektívok szkennelését CD-re, DVD-re írással. Tel: 30- 663 4451; mariabe@freemail.hu
- **Gyógytornára jelentkezni lehet** Mikes Krisztánál: 20-886 4045. Megfelelő számú jelentkező esetén elindítjuk a programot a Népházban.
- **Bútorclinika a hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakkereszt restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20 378 8017
- **Kerámia tanfolyam indul!** Kéz-ügyesség, kreativitás fejlesztés gyerekeknek, felnőtteknek. Kismamáknak délelőtt is, amíg a mama alkot, a babára vigyázunk! Császár Tünde: 20-952 2131
- **Thai masszáz**s péntek délután a Népházban. Bejelentkezés: Forgács Erzsébet: 70-776 0508
- **Olasz nyelvű családnál** esti gyerekfelügyeletet vállalom. Tel: 30-663 4451; mariabe@freemail.hu

## Mecénás kerestetik

Mink van?

Adva van egy városrész, Óbuda hegyvidéke – amit tulajdonképpen lehetne egyfajta faluközösséggé is felfogni. Az otthonunk helye. Itt élünk, neveljük gyerekeinket, ide járnak rokonaink, barátaink meglátogatni bennünket, itt beszélgetünk szomszédainkkal, ültetgetünk új növényeket és gondozzuk a régiéket, sétáltatjuk a kutyáinkat.

Óriási erő, ha az ember közösségbe tartozik. Ha bajba kerül, az megtartja, segíti. Tartása van, nem „jött-ment”, gyökere van.

Adva van tehát egy terület - de mitől válik közösséggé?

A héten mentem kocsival felfele, és láttam lefelé gyalogló hegyieket. Elmosolyodtam, mert valahogy úgy alakult az összetételük, hogy mindegyiket ismertem. Az egyik a most induló számítógépes tanfolyamra jár, a másik az esti tornára, a harmadik a zenebölcsibe hozza rendszeresen a kisgyerekeit.

Kellene tehát közösségi terek, ahol találkozni lehet. Nagy szerencsénk van, mert van ilyenünk: a Népház. Aki már volt a látogatója, tudja, hogy mennyi ember munkája eredményeként néz ki úgy, ahogy ma láthatjuk. A kert megújult, de belül nagyon sok még a tennivaló. Az önkormányzat biztosít számunkra anyagi hátteret arra,

hogy a csatornázást elvégezzük a nyáron. Júliustól augusztusig tehát építkezni fogunk. A hírt meghallva többek elkezdtek hangosan gondolkodni:

- Akkor már fel kellene újítani a mosdókat, csempézni kellene, járólapokat letenni!

- Akkor már, ha úgymint építkezünk a nagyterem burkolatát ki kellene cserélni - parkettázni kellene - de maga a parketta kb egymillió forint!

- Akkor már nyílászárókat is kellene cserélni.

- Festeni kellene, függönyöket feltenni, szobanövényeket behozni.

Mindezt miből? Nem elég, hogy minden rendezvényünk legalább nullszaldós. Nem elég, hogy a teremhasználatért mindenki fizet, még a társadalmi munkában keményen dolgozó vezetők is.

Anyagilag segíthetnének azok is, akik fontosnak gondolják közös házunkat, a Táborhegyi Népházat, és van is lehetőségük ezt megtenni.

Én bízom abban, hogy lesznek ilyen jólelkű, segítőkész, lokálpatrióta barátaink.

M. K.

**Óbuda-Hegyvidékiek  
Egyesülete számlaszáma  
OTP 11703006-20032630**

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt	hétfő	20.00-21.30 h
Jóga mindenkinek	hétfő	17.00-18.30 h
Zenebölcsi	kedd	10.00-11.00 h
Játsszóház	hónap első kedd	17.00-19.00h
Társastánc junior	szerda	16.30-18.00 h
Női torna	kedd, csütörtök	18.00-19.00 h
Férfi torna	kedd, csütörtök	19.30-20.30 h
Pilates torna	szerda, péntek	8.00- 9.30 h
Bridzs klub	szerda	18.00-22.00 h
Hastánc	péntek	17.00-18.00 h
Kézműves kuckó	páratlan hét szombat	9.00-11.00 h
Számítógépes tanfolyam kezdőknek	kedd, csütörtök	9.00-11.00 h
Thai masszázs bejelentkezés alapján	péntek	16.00-18.00 h
Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00-18.00h.		
Egyesületi iroda nyitva tartása: hétfőn 8.00 -12.00h, szerdán 16.00-19.00h. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Mikes Kriszta, tel.: 20-886 4045. Gondnok: Kiss Gabi, tel.: 430 1326, 20-886 2636. Bejárat a Népház udvaráról.		

# 30/696-6969 ÓBUDALUX HEGYVIDÉK INGATLANIRODÁJA

**ÓBUDALUX  
HEGYVIDÉK  
INGATLANIRODÁJA**  
1037 Bp., Erdőalja út 46.  
(Viharhegyi út kereszteződésnél)  
E-mail: obudalux@oi.hu

**FORSTER JUDIT**

irodavezető,  
építészmérnök  
30/ 696-696-9  
1/242-1096



www.Oi.hu  
www.obudalux.hu

**Kedves Hegylakó!**

**Kérjük, vágja ki és tegye el névjegyünket, hátha szüksége lesz ingatlanközvetítési szolgáltatásunkra!**

A hegyvidéken immár több mint 150 ingatlan értékesítésével, bérbeadásával bízták meg 5 hónapja működő helyi irodánkat. Ezidáig kb. 120 olyan ingatlankereső látogatott meg bennünket, akinek a hegyen van vásárlási, vagy bérbevételi szándéka! Weboldalunkat a [www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) címen naponta átlagosan 120-150 fő látogatja. Szível-leléssel végezzük munkánkat.

Sikereinket szakértelmünknek, kitartásunknak, helyismeretünknek, aktív hirdetéseinknek és precíz nyilvántartási rendszereinknek köszönhetjük.

**Segítsen személyesen is, ajánljon másoknak is!**

Ha olyan helyi ingatlan tulajdonosának van lehetősége bennünket ajánlani, akivel még nem állunk kapcsolatban, akkor az ajánlott ingatlan általunk történő értékesítése esetén segítő díjat (az eladási ár 0,5%-a) tudunk felajánlani Önnek. Ezzel nemcsak a mi munkánkat segíti, hanem abban is biztosak vagyunk, hogy későbbi megbízóink is elégedettek lesznek szolgáltatásunkkal és ezáltal az Öntől kapott személyes segítséggel.

**Tájékozódjon segítségünkkel a környék ingatlanpiacán is!**

A hegyvidéken kívül a közeli területek (Óbuda, Aranyhegy, Ürömhegy, Üröm, Pilisborosjenő) ingatlanközvetítésével is foglalkoznak kollégáink. Látogassák meg Óbudai és ÓbudánTúli Ingatlanirodánkat is, ismerjék meg az ottani kínálatunkat és a helyi lehetőségeket.

**ÓBUDAI**  
1035 Bp., (Óbuda) Vörösvári út 13.  
**ÓBUDALUX**  
1037 Bp., (Testvérhegy) Erdőalja u.46.  
**ÓBUDÁN TÚL**  
2097 Pilisborosjenő, Templom u. 2.  
**INGATLANIRODÁK**



cégtulajdonos:  
**SZALAI PÉTER**  
ingatlanközvetítő,  
építészmérnök  
06-30-9-520-015  
E-mail: szalai.peter@oi.hu

www.Oi.hu

Átlátszóak beltérben és éjszaka, gyorsan alkalmazkodnak, sötétek a szabadban



**MÁJUS 15-ig**  
**TITÁN SZEMÜVEGKERET**  
**AJÁNDÉKBA**

Vásároljon fényre sötétedő Transitions® lenszét, és egy csúcsmínőségű titán szemüvegkerettel lépjen meg ajándékba! Tapasztalja meg az igazi kényelmet!

[www.opticnet.hu](http://www.opticnet.hu)

\*Érvényes 2009. április 15-től május 15-ig vagy a készlet erejéig, az üzletben található Junior & Co. titán keretekre. Hoya fényre sötétedő szemüveglenccel, komplett szemüveg készítéskor. A részletekről érdeklődjön az optikában.

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE:

**Lens Optika**

Euro Center Óbuda / I. Emelet ( a könyvesbolt mellett )

1032 Budapest, III. ker. Bécsi út 154. Telefon : 06 - 1 / 437 46 29



## ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA



**Bízzon meg több, mint 6 éves szakmai  
tapasztalatunkban  
amit KIZÁRÓLAG  
ÓBUDA HEGYVIDÉKI  
ingatlanok  
forgalmazásával  
szereztünk meg!**



Sági Magdolna  
ingatlanbróker  
06 30 402-1444



Pálinkás Gergő  
irodavezető  
06 30 402-2800



Mátyáshegyen, újszerű lakóparkban, nappali, 3 hálószoba, kertkapcsolatos társasházi lakás eladó, ára: **66 millió + 3 millió** teremgarázsban hely 1 gk részére  
**Tel: 06 30 402 1444**



ÚJ PROJEKT! Testvérhegyen 5 lakásos társasházban, változatos alapterületű lakások lekötethetők! Jó minőség, több referencia ház is megtekinthető a hegyen!  
**Tel: 06 30 40 22 800**

Iroda: Farkastorki út 1.  
[info@obudahegyvidek.hu](mailto:info@obudahegyvidek.hu)  
**Telefon: 240-8018**