



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2008. MÁRCIUS

Kutyabarátok találkozója

a Táborhegyi Népházban
**március 28-án,
pénteken 17 órakor**

Előadást tart

Miklósi Ádám

tanszékvezető egyetemi docens,
ELTE Etológia tanszék

**Beszélő kutyák,
ugató emberek**

címmel.

Számítógépes oktatás a Táborhegyi Népházban

Internet oktatás.

Felső korhatár nélkül várunk mindenkit
a 8 alkalommal tartott kétórás kurzusra.

Aki eljön, elsajátíthatja a számítógép
kezelését, a Word-dokumentum készítés,
az internetes böngészés,
e-mail küldés alapjait.

Digitális képfeldolgozás.

Digitális fényképezőgéppel rendelkezőket
megtanítjuk a Photoshop képszerkesztő
program kezelésére.

A 8 alkalommal tartott kétórás
tanfolyamhoz alapfokú PC ismeretek
elengedőek.

*További információ
és jelentkezés Billein Zsuzsánál
a 30-485 0397 telefonon.*

Múzeumi séták

Látogatás a Várhegy alatti

SZIKLA- MÚZEUMBAN

szakavatott vezetővel.

Találkozunk

**március 21-én,
pénteken,
pontban 17 órakor**

a Táborhegyi Népház előtt,
ahonnan kocsikkal visszük az érdek-
lődőket a kiállításra.

Kedvezményes belépő 1800 Ft/fő.

Mindenkit szeretettel vár az Óhegy
Egyesület Vezetősége

(Lásd még a cikket a 11. oldalon)

Régi Erdőaljások!

Szeretettel várjuk a Rákóczi-napi ünnepségen

az 1956–57-ben, valamint az 1957–58-ban
végzett egykori iskolatársakat,

**a ballagás
50. évfordulójának
megünneplésére
március 27-én,
11 órakor.**

Helyszín: II. Rákóczi Ferenc Általános
Iskola (Budapest, III. Erdőalja út 5.)

Időpont:

Önök vagy hozzátartozóik visszajelzését
várjuk a 250-3269 telefonszámra.

Az Iskola vezetősege



Dánia, a gazdag parasztok országa

című könyvét bemutatja

Körösvölgyi László

címzetes egyetemi tanár

**március 16-án,
vasárnap 16 órakor**

a Táborhegyi Népházban

(további részletek a 9. oldalon)

Vasárnapi ebéd március 9-én, 13:30-kor

Szakács:

Varga Lajos

Menü:

Sült hús ahogyan anyukám készítette,
gőzgombóccal és párolt káposztával,
desszert: palacsintarakott

*Jegyek csak elővételben kaphatók
800 Ft-ért a Népházban, vagy az Erdőalja
úti és Domszlók útjai ABC-ben, péntekig.*

OLAJKÉPEIM

címmel

Váradi Pál

amatőr festő kiállítása
nyílik a Táborhegyi Népházban,

**március 7-én,
pénteken 18 órakor**

Közreműködnek:

Juhász Gyögyi fagotton és Juhász Endre
szaxofonon

(Lásd még a cikket a 2. oldalon)

Nők napjára a Női Szem Éleslátásáról...

Jó pár éve volt... sétáltunk lent a parton.
A combjához érve annyit mondtam: pardon!
Aztán a sötétben kóstoltattuk egymás bőrét.
Ő a Férfi szívét akarta, Én a Nőét.
S bár az első randevún még türtőztet az Ember,
Én mégis maradtam volna. Ő azt mondta - „Most menj el!”
Ahogy visszafordultam, Ő mosolyogva állt ott,
Mert ekkorra Bennem már egy házasságot látott.

Tekintve, hogy közös hálózobánkban együtt őrizzük a lángot,
Nálam a Női Szem Éleslátásáról így tett tanúbizonyságot.



Lombos Márton

Olajképeim

1952-ben születtem. 1971 óta gázkészülék-javitóként dolgozom. Feleségem 2007-ben elhunyt, két fiam van és egy unokám.

Hat évvel ezelőtt ajándékba kaptam egy festőkészletet. Mivel még életemben nem festettem, ezért nehezen, csak körülbelül egy évvel később kezdtem neki. Mára már hobbimná

vált a festés. Csak magamnak festegetek, de a legtöbb képemet már elajándékoztam.

Sok művem a pillanatnyi érzéseimet tükrözi és könnyedén született, de sok képpel rengeteget szenvedtem. Mivel soha nem tanultam festeni, ezért elnézést kérek azoktól, akiknek az ízlését esetleg sérteném.

Váradi Pál

Kedves Színház és Zenebarátok!

„Színház az egész világ”... és muzsika!

- Nemzeti Színház: Revans márc. 07. p., Tartuffe 08. szo., 09. vas., Tizenkét dühös ember 25. k., 26. sz., 27. cs.
- Örkény István Színház: Nyugat 2008-1908. Bemutató 07. p., 08. szo., 19. sz.
- Thália Színház: Hamupipőke 09. vas. 11.00 óra.
- Magyar Színház: A balettművészet kedvelőinek ajánljuk szíves figyelmébe: Rudolf Nureyev Balettverseney 04. k., 05. sz., 06. cs., 07. p., 08. szo.
- Új Színház: Keleti pályaudvar – Bemutató 01.

szo., 02. vas., 09. vas., 22. szo., 30. vas.

- Katona József Színház: Macbeth – Bemutató 14. p., 15. szo., 18. k., 25. k. (Budapesti Tavasz Fesztivál keretében kerül bemutatásra) Jegyrendelés, mint mindig: Cultur-Comfort Központi Jegyiroda 1061 Budapest, Paulay Ede u. 31. Tel: 332-0000, fax: 322-2324, e-mail: cultur_comfort@freestart.hu. Pásztí Ildikó várja jelentkezésüket.

Jelszó: Ó-HEGY

Jó szórakozást, zenei élményt kívánunk!

Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea



Kaposvári Tizenháromnegyvenkettő Alkotócsoporthoz tagjai történelmi pillanatnak örökítették meg a 13. óra 42. percet, ugyanis akkor batározta el, hogy közösen mutatják be műveiket a nagyközönségnek. Együtt élik világukat a Kaposvári Egyetem Művészeti Főiskolai Karán

Holup Márk - Bálint Szilárd - Pálmai András - Hromkó István - Banyó Sándor - Körmendy Zoltán - Rákóczi Zoltán, akiknek képei ereit művészek módjára tükrözik magukat és világukat.

Édesapám

Nyolcvannyolc éves... Akartam egy szép köszöntő verset írni, de nem megy. Csak megdöbbenve állok az Élet nagy misztériumai előtt.

Azon gondolkodom, hogy mitől lesz egy ember különleges. Különleges egy olyan ember, aki csak élt és túlélt. Világégest, nyomort, több rendszerváltást, örömet és bánatot. Semmi „nagyot” nem tett, csak tette a dolgát. Nem harácsolts vagyont, nem mászott hegycsúcsokra, nem állított be világcsúcsokat. Pont úgy, mint annyi ember világszerte. Nem került a történelemkönyvbe, sem az emberi bűnök sorjázó újságok címlapjára. Szerette, és most is szereti az életet, az embereket, és megőrizte humorérzékét. Képes volt arcába nevetni a Sorsnak, és kikacagni saját magát is. Nem hagyta magát megfélemlíteni, de nem is akart soha félelmet kelteni senkiben. Haragudni is csak akkor láttam, ha szeretteit bántották. Semmi mást nem vett túl komolyan, csak a szeretetet. De azt feltétel nélkül adta, nem kért árat, viszonzást érte. És ez, azt hiszem, igazán különleges!

Cseresznyák Veronika

Polaris Csillagvizsgáló

Óbuda – Táborhegy, Laborc u. 2/c.

TÁVCSÖVES MEGFIGYELÉSEK

Minden kedden, csütörtökön és szombaton 18-22 óra között távcsöves megfigyelés a Polaris Csillagvizsgáló műszereivel. A tavaszi égbolt két legszebb látványossága a gyűrűs Szaturnusz és a Mars.

KULIN GYÖRGY CSILLAGÁSZATI SZABADEGYETEM

A szabadegyetem előadásai kedd esténként 19 órakor kezdődnek. Utána, derült idő esetén, távcsöves megfigyelésen vehetnek részt az érdeklődők. Március 11. A csillagok színe (Nyerges Gyula), március 18. Az űrkutatás hőskora (Illés Erzsébet), március 25. A „kézzel fogható” Hold (Rómer Péter)

KOZMOFIZIKA '08

Az Univerzum részecskéi és a részecskék Univerzuma. Dávid Gyula fizikus sorozata. Március 5. Nukleáris LEGO, március 12. Az atommag kulcsa, március 19. A láthatatlan energiatolvaj, március 26. A szilárd anyag szilárdítója.

IFJÚSÁGI PROGRAMOK

Minden csütörtökön 18 órától ifjúsági csillagászati szakkör. A Magyar Csillagászati Egyesület csillagászati táborát szervez a Máttrában július 1-8. között. A helyszín állandó megfigyelőhelyünk, az ágasvári turistaház. Napközben előadások, kirándulások, éjszaka távcsöves és szabadszemes megfigyelések. Információk és jelentkezés az Egyesület honlapján: www.mcse.hu

ISKOLAI CSOPORTOK

Csoportok számára előre egyeztetett időpontban és témában, előadást és távcsöves bemutatót tartunk. Napközben Nap-bemutató a csillagvizsgáló főműszerével (biztonságos napszűrőn keresztül), este az aktuális látnivalók függvényében távcsöves bemutató (bolygók, kettőscsillagok, csillaghalmazok, Hold). A programokon való részvétel kísérők számára díjtalan.

Mizsér Attila

tel.: (70) 548-9124, <http://polaris.mcse.hu>



ÓHEGY FARSANG

Gryllus Dorka kedvességével a mi közönségünket is meggyőzte. A hastáncosokat a fiúk tágra nyílt szemekkel kísérték, majd egy „hegyi őslakos” (Tóth Lali) erotikus táncával végre felébresztette „Csipkerózsikát” (Varga Lajos) hosszú álmából. Aztán tánc, tánc, tánc a Sörös Alapítvány zenéjére.

A jelmezversenynek idén is nagy sikere volt. Ifjúsági kategóriában Hegedűs Áron nyert, hasán-hátán közlekedési táblákkal. Felnőtt kategóriában két I. díjat adott ki a zsűri. Egyiket az amerikai turistáknak (Kádár Péter, Kelemen Ildikó), akik tört magyarsággal éppen a Toronya utcát keresgélték. A másikat két leszbikus hölgynek (Harkai Ági, Ferenc Andrea), akik kiskutyust sétáltattak (Tóth Tibor) pórázon.



Újlak II. volt bányaterület

Óbuda Adventure park

Az Önkormányzat 2006-ban bérbé adta a bányát szabadiidőpark építése és üzemeltetése céljára. Eddig nem sok mozgást láttunk, de az utóbbi időkben már találkoztunk geodétákkal, terveket bújó emberekkel, talajfúró gépekkel. Felkerestük dr. Horváth Patrik ügyvezető igazgatót, a területet bérlő Óbuda Adventure Park Kft. vezetőjét, aki készséggel adott választ kérdéseinkre.

Indul valami építkezés?

- Nem, ezek még csak előkészületek. A terület pontos geodéziai és talajmechanikai felmérése folyik. Azt vizsgáljuk, hol találunk alkalmas területet épület és műtárgyak elhelyezésére.

Igaz, hogy vidámpark lesz a hegyen?

- Szó sincs róla. Kerüljük a vidámpark, a vursli, a disneyland hangulatát. Szeretnénk sokszínű, értékes élményeket nyújtó parkot létrehozni, ahol elsősorban a gyerekek, a családok találják meg szórakozásukat.

Tervünkben van egy épület elhelyezése, amelyben nagy területen valósulna meg egy ún. „játékváros”, ahol gyerekek és szüleik szórakozhatnak korszerű játékokkal. Lenne gyerekolvasó könyvesbolt, játékbolt, játszótér, szimulátor-szoba és minden, ami a gyermekeknek vagy a családoknak érdekelheti.

A parkban szeretnénk egy nagyobb kiterjedésű játszókertet elhelyezni sok mászóval, csúszdával. Jó volna helyet találni egy „kalandpark”-nak is, ahol kötélhídon lehet lépkedni, hágcsókon mászni, kötélpályán siklani, minél nagyobb magasságokban. Itt a kicsit nagyobb gyerekek, fiatalok, szülők tudnák ügyességüket kipróbálni, fejleszteni.

A szabadtéri szórakozás súlypontja a bobbálya lenne. Szeretnénk olyan egy-két személyes bóbót elhelyezni, amelyen az emberek élvez-

hetik a lesiklás izgalmait, örömet. Szeretnénk az egyes játszókertek között kis sebességű bóbót is építeni, amelyekkel a kisgyerekes családok végigjárhatják a park érdekesebb pontjait.

Hol lenne az épület?

- Terveink szerint a Nagybányai útnál, az Eurocenter előtti park felett, egy bevágásban. A Bécsi út felől a ház jól látszódná, benne két szinten a játékvárossal, a pincében rengeteg parkolóval. Ezzel a gépkocsiforgalmat leblokkolnánk már a Nagybányai útnál, és nem hoznánk fel a hegyre. Felülről nem látszódná a ház, mert a terep éppen a ház tetejére fut. Innen indulna a bobbálya a hegyre.

A bób zaja nem lármázza fel a környéket?

- A lesurránó berendezésnek nincs hangja, inkább a rajta ülőknek. Bár, akinek volt már szerencséje bóbba ülni, az tudja, hogy a zabszem az emberek többségét inkább némává teszi.

Akkor le lesz kerítve a park? ... belépés csak jeggyel?

- Egy része természetesen csak jeggyel, hiszen a park kiépítése és fenntartása másból nem fedezhető. De lenne a Remetehégyi út magasságában egy nyitott rész is, ahol továbbra is lehetne pihenni, kutyát sétáltatni.

Mikor lesz az építkezés?

- Egyelőre a szabályozási terv készítése indul, amit éppen az önök vezetője, a KSZT korábbi tervezője folytat. Az első kapavágás leghamarabb késő ősszel várható, de 2009 végén szeretnénk az első családokat fogadni.

Betekinthetünk majd a tervekbe is?

- Természetesen. Hamarosan lakossági fórumon szeretnénk megismertetni terveinket, és kikérni a lakosság véleményét.

(szerkesztő)

Ritkábban járna a 137-es?

Nemrég napvilágot látott a BKV járatok át-szervezésének tervezete. A 37-es busz nem módosulna, de a 137-es busz járatai ritkulanának. Napközben 15 perc helyett 30 perccel, délután 12 helyett 20 perccel járna. Hajnalban és hét végén 15-20 helyett 30 perccel járna. Sokak szerint ez csak akkor tragédia, ha orruk előtt megy el a busz. Érdekesebb a 60-as busz és a 17-es villamos menetrendje. Míg a 60-as busz megszűnne a Vörösvári út és a Batthyányi tér között, addig a 17-es villamos üzemideje reggel-este bővülne, járatsűrűsége pedig napközben 2-3 perccel sűrűsödne, hét végén 3 perccel ritkulna.

Mindez persze a BKV költségvetésén segít és nem a lakosokon.

Mi segítene a hegyieknek? ...tanakodtunk, és felelevenítettünk egy korábbi tanulmányterv tapasztalatait, ami a Hegyvidék tömegközlekedését vizsgálta. A hegyieknek az segítene,

... ha a 37-es busz végállomása a Harsány lejtőnél lenne, vagy lekanyarodna a Testvérhegyi útra, majd a Bécsi útra. A Testvérhegyi út és a Domoszló útja teljesen ellátatlan terület.

... ha a 137-es busz végállomása az Erdőalja

út végén, az erdőnél lenne. Emberek százai tesznek kényezsersétát a Csúcshegy felől.

Legnehezebb a centrum gyors elérésének megoldása.

A 17-es villamosjáraton nem segített, hogy a tojáskerekű szerelvényeket bocipulmanokra cserélték. A Kolossy tér előtti dugóban olykor még a gyalogos is megelőzi.

Az segítene, ha a 17-es villamos egyik végállomása az Óbudai Temetőnél lenne (mellette egy nagy P+R parkolóval), a másik pedig a Török utcán keresztül a Moszkva téri metrónál. Vonala pedig felújításra kerülne. Nem csak műszakilag, hanem forgalomtechnikailag is. A Bécsi út Kolossy tér előtti szakaszára például csak a gépjármű célforgalom hajthatna be.

Az segítene, ha a 137-es busz végállomása az Árpád hídi metró megállónál lenne.

Az segítene, ha a 29-es és 65-ös busz végállomása az Újlaki Templom mellől átkerülne az Árpád fejedelem úti Hév megálló mellé.

Ezek azonban mind-mind komplex gondolkodással, szervezéssel és néhol komoly beruházással járnának.

Felcsuti László

Tűzoltó készülék a lakóházban

Ha hirtelen tűz keletkezik a lakásban, nem feltétlenül a víz használata a legcélszerűbb. Vízzel elektromos tűz oltása pl. életveszélyes, és rengeteg maradandó kárt okoz. Az alábbiakban a tűzoltó-készülékeket vesszük szemügyre, melyik mire jó:

Porraloltó készülék a legelterjedtebb, mindenféle tűz oltására alkalmas, háztartásban, garázsban, kazánházban, műhelyben, pincében keletkezett tüzeknél jó szolgálatot tehet. Ha valami mégis áram alatt van, nem ráz, kezelése egyszerű. Az oltás után persze minden tele van porral (szódbikarbóna és kőpor keveréke), ami porszívóval könnyen felszívható. Finomabb elektromos eszközök (TV, számítógép) égése esetén nem célszerű alkalmazni, mert a por kitisztíthatatlanul eltömíti a készüléket. 1-2-6 kg-os kiszerelésben 4500-10 000 Ft közötti árban kapható.

Szendioxiddal oltó készüléket irodában, számítógépes helyiségekben, elektromos készülékek oltásánál alkalmazzák. Kezelése ennek is könnyű, elektromos feszültség alatt ez sem ráz, tűz után nincs nyoma, de ha nem jó helyen fogják meg a készüléket könnyen maradandó fagszerűséget okoz a kézen. Általános helyen kevésbé javasolt. 2-5 kg-os ára: 17 000-27 000 Ft.

Habbaloltó készülék szintén általánosan alkalmazható, bár elektromos tüzeknél nem javasolt. Elsősorban folyadékok, festékek, konyhai és garázs tüzek, textíliák oltására használják. Oltás után a hab szárad, majd vékony folyadék marad a felületen, amit egyszerűen le lehet mosni. 3-6 literes 11 000-15 000 Ft-ba kerül.

Javaslat:

Családi házban: 1 kg-os habbaloltó a konyha mellett vagy bejárati ajtónál, 6 kg-os porral- vagy habbaloltó a barkácműhely bejratánál. - Felelős a családfő.

Társasházban: 6 kg-os poroltó legalább a lépcsőház földszintjén, zárható helyen, de látható helyen (megvan-e még), és egy 6 kg-os porral- vagy habbaloltó a garázsbejratnál. - Felelős a közös képviselő.

A készülékek általában 10-15 évig üzemképesek, de mindegyike egyszer használatos. Eldobni azonban nem kell, mert egyszerűen utántölthető. Készülékek több helyen beszerezhetőek, például a MŰART Bajcsy-Zsilinszky út 59. alatti üzletében, ahol teljes körű tájékoztatást kaphatunk. (tel: 3326 166, www.muart-lux.hu)

Ne feledjék, a készülék olcsóbb, mint amit a tűz terjedése okozhat!

PR



www.mamika.hu



DISZNÓTOR 2008



VII. Dezső ezúttal EU-s vágás áldozata lett, ezért reggel hétkor holtan érkezett a Népház udvarára. A vidám társaság vad boncolásba kezdett. A hagymás vér és a sült hús kiválóra sikerült. Miközben az asszonyok szorgosan segédkeztek Laci höllérnek, készült Raffi orja levese, és Szécsi Tóni abáléval készült, utánozhatatlan toros káposztája.

Mindenki jóllakott, kivéve, aki rest volt kajáért menni. Délről Dusek Pista harmonikájával csak emelte a hangulatot. A tavalyi hurkát jobbnak ítélte a társaság, de ami a kolbászt illeti, az minden képzeletet felülmúlt. Egy év múlva találkozó ugyanitt Dezsővel.



Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket

A februári számban megismerkedhettünk egyes, nálunk is termesztett fűszer- és gyógynövényekkel. Most néhány fontos külhoni növényről lesz szó.



Bors (*Piper nigrum* L.): A *borsfélék* családjába tartozó trópusi kúszócserje, az Indo-malaj térségből származik. Ma már Ázsia és Amerika trópusi vidékein is termesztik. Kereskedelmi jelentősége még ma is nagy.

A régi görögök és rómaiak is ismerték és fízetőszközként is használták! Volt idő, amikor értékét a mérleg másik serpenyőjébe tett arannyal mérték! Virágai aprók, levélhórnálji füzérben fejlődnek. Egy füzérben 50 – 100 csonthéjas termés fejlődik, amelyek különböző időben érnek be. A még zöld termékből szárítással készül a **feketebors**. A pirosra érett termés falát eltávolítják, és a csonthéjjal burkolt mag a **fehérbors**. A feketebors a csípősebb, aromásabb. Mindkettőt „egészben” és őrölve használjuk. Sok értékes vegyülete közül kiemelem az illóolaj és piperin (l. latin ne-

vét!) tartalmát. Minden, nem édes ételbe tehető. Nem csak ízesítő, hanem étvágygerjesztő is. Használatánál számolni kell izgató hatásával. (Máját, epét, vesét, végbelet megtámadhatja.) Diétás ételbe helyette **borsikafüvet** tegyünk. *Satureja hortensis* L. – csombord, amely mediterrán eredetű termesztett ajakos fűszer-növény. Nem hiányozhat „virágládánkból”!



Nemes babér vagy **babérfa**

(*Laurus nobilis* L.) A *babérfélék* családjába tartozó kétlaki örökzöld levelű mediterrán cserje. Szárított levelét „babérlevél” néven árulják. Fűszer- és gyógynövény. A levelét felfűvódás,

légcsőhurut ellen használják. Értékes fűszere babnak, lencsének. A „múltja” nagyon érdekes. Nem mint fűszernövény lett híres. A legenda szerint Apollónak, a görög gyógyászat istenének köszönhetjük a babérfát! Apolló szerelmével üldözte Daphnét, a csodálatos nimfát – viszonzatlanul. Daphné az istenekhez fordult, hogy szabadítsák meg szerelmes üldözőjétől. Anyja, a Föld babérfává változtatta.

Apolló a fát szentnek nyilvánította, és az érdekes költőknek, katonáknak babérkoszorút adományozott. Az első olimpián Kr. e. 776-ban babérkoszorúval koronázták meg a legjobbakat. Dicséretnek számít, ha valakit koszorús költőnek neveznek. Lakásban is lehet nevelni (fagyérzékeny!). Szép, illatos növény, és friss levelét egész évben szedhetjük. Ne tévesszük össze a babérmeggy (*Prunus laurocerasus* L.) szintén örökzöld cserjével. Ez télálló, és fekete termése mérgező.



Szegefűbors (*Pimenta dioica*

L.) Hazája Közép-Amerika.

A *mirtuszfélék* családjába tartozik ez a kétlaki, „karibi fűszernek” is nevezett illatos cserje. Régi fűszer- és gyógynövény. A fahéj, a bors, a boróka és a szegefűszeg ízét egyesíti magában. Gömbölyded termését éretlenül szárítják meg. Elősegíti az emésztést, főzetét megfázás gyógyítására is használják. Eugenol tartalma adja ízét, hatását. Óvatosan használjuk. (folytatjuk)

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

Március az egyik legtöbb, legsokrétűbb munkát adó kerti hónap. Az is igaz, hogy sok örömet adó is lehet hó végi színeivel. Nem akarom már utatni a hegylakókat az időjárás eltéréseivel, úgy írok, mintha normális lenne.

A hónap eleje talán az utolsó lehetőséget adja a lemosó permetezésnek. Mielőtt nekilátnánk, nézzük meg a rügyek állapotát. A megpattant, „egérfüles” rügyek már befolyásolják a szer választását, illetve annak töménységét. A metszések is be kell fejezni. (A levágott ágakon sok virágrügy lehet, érdemes néhányat vázába tenni.) A fiatal fák metszésénél ügyeljünk a későbbi alak formálására is.

A gyepek még kaphatnak hosszúhatású műtrágyát. Az első nyírással, ha lehet, várjuk meg a gyeppen levő hagymások, primulák elvirágzását. Most lehet új gyepek készíteni, illetve az ősi telepítést felülvizsgálni, a foltokat pótolni. Fejezzük be a rózsametszést is, és takarjuk ki a télre betakart töveket. Az erkélyládák-

ba ültethetünk tavaszi virágokat. Muskátliból a kétévesnél idősebb töveket nehéz szép állapotban megtartani.

Most kell majd szobanövényeinket is átültetni. Az idős, nagy növényeknél csak a felső réteget szedjük le, és megfelelő talajjal adjunk frissítést. A hó végéig nem szoktuk a szabadba vinni ezeket.

A nem tavasszal virágzó sövények és bokrok nyíráskor gondoljunk a fészkelőhelyekre is. Az odúkat tüskés ágakkal megvédhetjük a vadászoktól, a fészkeket sajnos nem. Az utóbbi években elszaporodó, a városokhoz remekül alkalmazkodó szarkák veszélyeztetik a feketeterigók és más nyitott fészkes madarak tojásait, fiókáit.

Befejezhetjük a madarak téli etetését is.

Szép tavaszt, sok kerti örömet kíván

Ort János
kertész
30 294 8414

„Északi városkapu”

Felhívás

A Békásmezei lakótelep és a város határ közötti területen a várható fejlesztések során kisebb városrész, multifunkcionális centrum alakul ki a közeljövőben, ahol főként kereskedelmi, irodai, idegenforgalmi és rekreációs létesítmények kapnak helyet. E terület igen alkalmas arra, hogy a főváros északi részének, valamint a kapcsolódó településeknek többfunkciós központjává váljon.

A területre a Fővárosi Önkormányzat Főépítészeti Irodája keretövezet-módosítási hatástanulmányt készített, amelyben a fejlesztés környezetre gyakorolt hatását vizsgálja, és összegzi a fejlesztéssel kapcsolatos elvárásokat. A Főépítészeti Iroda a 1997. évi LXXVIII. építési törvénynek megfelelően kéri néhány kerületi civil szervezet véleményét, így a mi Egyesületünkét is.

Kérünk minden érdeklődőt, hogy nézze meg irodánkban a keretövezet-módosítási hatástanulmányt, és küldje el véleményét elektronikus levélben az egyesulet@ohegy.hu címre, vagy mondja el a (30) 230 6994 telefonszámon március 18-ig, hogy Egyesületünk állásfoglalása minél szélesebb körre támaszkodhasson.

Felcsuti László

Élhetne az öreg hárs!

Szomorúan olvastam az öreg hárs történetét.

Jómagam szintén pályáztam az önkormányzat által meghirdetett 6,5 mFt-os telekre, de nagy sajnálatomra egy külföldi állampolgár nyerte meg. Míg vártuk a licitálási időpontját, többször is jártunk a helyszínen, s már akkor figyelmeztettek, hogy az ott élő hársfa védett, nem lehet kivágni.

Latolgattuk, hogy kicsi a telek, milyen házat lehetne rá építeni. A legmerészebb álmomban sem gondoltam volna, hogy a hársat valaha is ki fogják vágni, de arra sem, hogy erre a kicsi telekre ekkora ház kap építési engedélyt. Mivel a hegyen nőttem föl, a Gréti néni az óvónénim

volt, sőt az anyukám is abban az óvodában dacoskodott. Jómagam osztálytársam voltam Klári néni (Gréti néni) kisebbik leányának, nővérem pedig a nagobbiknak.

Ezért igen sok gyerekkori élményem fűződik az Öreg Hárshoz. Boldog lennék, ha most ott lakhatnék, és az öreg Hárs is élne.

Tisztelettel:

Orosz Erzsébet

U.i.: Nem hinném, hogy a 30 000 Ft pénzbírság gondot fog okozni a jelenlegi tulajdonosnak, csak mi, öreg hegyiek sajnáljuk régi értékeinket.

Köszönet

Köszönjük Benyó Dórinak a Farsang megszervezését és lebonyolítását, valamint számos segítőtársának önzetlen munkáját.

Köszönjük a Novath házaspárnak, hogy utolsó részletekig megtervezték, megszervezték és lebonyolították, a már hagyományos Disznótort.

Köszönjük Tömöri Baláznak, hogy 6 db kiváló állapotú monitorhoz juttatta Teleházunkat.

az Elnökség

Miért szeretem (egyre jobban) az Óhegy Híreket?

Azért,

- mert a legszűkebb lakóterületünk polgárai írják, szerkesztik, nyomják és olvassák.
- mert témái olyanok, amelyek a mi életünkről szólnak.
- mert sokszínű.
- mert ha olvasom, mindig eszembe jut valami a múltból.

Íme:

Gálosfayné – egyesületünk tagja – legutóbbi könyvében sok régi, óbudai kocsmának és vendéglőnek állít emléket. Szomszédságomban is volt a múlt század harmincas éveiben egy kis vendéglő, az Erdőalja út és a Hedvig utca sarkán, emlékezetem szerint Csukovicsnak hívták. A történet úgy 1936-38 közötti. Akkor még olyan kicsi gyermek voltam, hogy nem mehettem el a szüleimmel, így az esetet is csak tőlük hallottam.

Akkoriban még nagy divat volt asztaltársaságokat alapítani. A környékbeliek egy ízben, mikor ismét összejöttek a Csukovicsban, meghányták-vetették a hegy sorsát. Mivel nagyon egy húron pendültek, elhatározták, hogy ők is asztaltársaságot alapítanak, ám az elnevezésben nem tudtak megegyezni.

Szokás szerint a férfiak borozgattak, a nők likőrt szopogattak. Az élénk vita hevében egyszer csak Debreczeniné – aki német származású lévén igencsak törte a magyart – felháborodva felkiáltott, kezében a likőröspohárral: „Esz, esz fan kein likör, esz fan ein Fingerlakk!”

Nagy hahota tört ki, és már meg is volt a keresett név. Iziben kerítettek egy fehér kartonlapot, ráírták nagy betűkkel: Fingerlakk Asztaltársaság. Ráállították az asztalra, mögé sorakoztak és lefotóztatták magukat. Előhíváskor derült csak ki, hogy a tábla fejfelé állt... Sokszor került kezembe a fénykép, de sajnos mára már elkallódtott. Napokig kerestem az ömlesztve őrzött fényképek között, hiába!

A Csukovicsból a negyvenes években Krasznai Kocsma lett, a háború után pedig lakóház. Átépitették, napjainkban egy szívből szeretett kedves házaspár lakja, kertjükben néha még öszejönnek a szomszédok, hogy vidám tere-ferével töltsenek el egy kis időt.

Akik a régi képen látszottak, már mindnyájan a túlvilági szeszeket ízlelgetik. Ez a kis történet talán már csak bennem él még.

SHE

Miért beteg a magyar konyha? ^{XVI}

Magyarországon az egy főre jutó éves halfogyasztás 3 kg, Ausztriában 14 kg. Ha belegondolunk, hogy Ausztriának pontosan olyan hosszú tengerpartja van, mint nekünk, akkor ezeket a számokat kétségbeejtőnek nevezhetjük.

Az okokat sorolhatjuk Trianontól kezdve a szocializmus építésének negyven esztendejéig, ahol a hiány és az igénytelenség uralkodott az üzemi konyhákra kényszerített felnőttek és az iskolai étkeztetésbe üldözött gyerekek sorsaként. A nagyvárosok boltjaiban még néha kapható volt valami busa, keszeg, esetleg ponty. Vidéken még az sem. Ha a falusi orvhorgászok nem fogtak volna némi halat az öntözőcsatornákból, akkor a vidéki gyerek csak az iskolakönyvekben találkozhatott volna a kultúrember számára az egyik legfontosabb, legértékesebb élelmiszerral. Tengeri halat pedig csak az láthatott, aki piros útlevéllal, legalább Csehszlovákiába utazott. Mint tudjuk, Csehszlovákia is „híres tengeri hatalom” volt.

Ma sem rózsásabb a helyzet. Hordós szardíniát és szardellát hazai piacokon nem talál. Nem is volt hatvan éve. Száz évvel ezelőtt még hús-spékelésre is használták. Fél éve már hering se kapható.

A nagy áruházak hűtőpultjai tele vannak mindenféle panírozott halrudacsakkal, halfasírtokkal. Legtöbbjükben hal sincs. Kapható még az emberi fogyasztásra korlátozottan ajánlható hekk, és a tonhalnak hazudott fagyasztott

halfilé, ami felengedéskor szétesik, és elveszti vizének negyven százalékát. Ezekkel nem lehet halkultúrát teremteni.

Jobb helyeken kapni lazacot, pisztrángot. Fogast is látni néha. Homár, kagyló és tintahal is akad.

Sajnos ezek ára olyan magas, hogy a teljesen elszegényített többség, miután megnézte, vesz inkább negyed-, tizedáron valami igénytelen baromfihúst, mert enni kell. És itt a kör bezárult.

De ne fogjunk mindent a körülményekre. A szülők felelőssége itt is óriási.

A gyermekeink többsége turkálja, piszkálja a halételt, mert az olyan macerás. Éppen ezért ne vegyünk halrudacsákat a gyerekeknek. Mert, az könnyű. Semmi szálka, semmi gond. A panír ropog, mint a csipsz. Még az íze sem rossz. Csak-hogy az egész hamis Hazug. Ne adjunk ilyet.

Mondjuk ki végre a nagy paradoxont: A gyerekek nem az a jó, amit szeret.

A gyerekek az a jó, ami érték, ami nemes. Az érték feldolgozása a gyermek számára mindig nehezebb, mint a silány gyors befogadása. Érvényes ez a zenére, irodalomra, filmre és minden értékfordozóra, mint amilyen az étel is, mint gasztroesztétikai tárgy.

Ha minden magyar család hetente legalább egyszer halat enne, máris megközelítenénk a boldogabb sorsú nemzeteket.

Pirchala István
gasztromoralista

Újra nyílik szülészet

A hír:

„2008. január elsején megalakult a Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza és Északbudai Egyesített Kórházai - a Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza, a Szent Margit Kórház valamint a Budai Gyermekkorház integrációjával.

Az összevonás lehetővé tette, hogy a fenti intézmény II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Részlege a Szent Margit Kórház telephelyén megnyíljon.

A nyitás várható időpontja: 2008. március 01.

Szeretettel várjuk új és visszatérő kismamáinkat, valamint nőgyógyászati betegeinket.

Dr. Lévárdi Ferenc orvos-igazgató”

... és háttere:

Tavaly tavaszig 1600-1800 kisbaba látta meg a napvilágot évente a Szent Margit Kórházban. Folyamatos ágyszám csökkentések után, múlt áprilisban zárt be a szülészet. A 124 ezer III. kerületiekén kívül a környező településekkel együtt közel félmilliónyi lakosát János Kórház szülészeti osztályának 55 ágya nem tudta zűfolság nélkül ellátni.

Most, hogy 15 ágygal újra megnyílik a szülészeti osztály, talán mementóként felkerülnek oda a főbejárat melletti újszülött mentő dobozban fekvő fehér szalagok, amiket a bezárás ellen tüntetők kötöttek a kórház kerítésére 2007-ben.

Márciustól nyolc szülőszoba várja majd a kismamákat. A három fix, közalkalmazotti státuszú



orvos mellett több, mint tízen szerződéssel állnak majd munkába, leginkább a régebben is itt dolgozó gárdából.

Újabb hír:

MTI: „Február 21-én Fővárosi Közgyűlés Egészségügyi Bizottsága a Főpolgármesteri Kabinett álláspontját megerősítve elutasította a III. kerületi önkormányzat azon kérését, hogy a főváros adja át a Margit kórházat a kerületnek...
... és háttere:

A kerület továbbra is küzd, hogy átvehesse a fővárostól a Margit Kórház működtetését, hiszen ahogy elmúlt 120 évben, a továbbiakban is önálló kórházra van szükségük az óbudai és az agglomerációban élő polgároknak, ahogy ezt a szülészeti osztály újbóli megnyitása is igazolta.

PZS

Régi korok emlékei, azok az óbudai emberek...

Élet a Táborhegyen

Táborhegy őslakosai közül valószínűleg akadnak még néhányan, akik emlékeznek Nándi bácsira, esetleg Ottó bácsira és Mária nénire is. Itt laktak a hegyen, egy aprócska kis házban.

Nagy terveik voltak, de számításukat, mint annyi más emberét, keresztülhúzta a történelem. Nem voltak jómódúak, de tisztaságuk volt a II. világháború előtt, kiszámíthatónak tűnt a jövő.

Úgy tervezték, megépítik álmaik otthonát, az akkor még inkább csak gyümölcsösökkel telepített Táborhegyen. Két szomszédos telket akartak venni, és azon felépíteni a házaikat. Hosszas számítások után döntöttek, hogy ami egyszerre nem megy, azt apránként valósítják meg. Először egy telket vesznek meg és építik fel rajta a kis házat, majd ott lakva és a kert terményeivel kiegészítve jövedelmüket, megveszik a szomszédos telket, és arra felépítik a másik otthonát is. Abban az időben még mindketten szabad, illetve elvált emberek voltak, elfértek az elsőként megépített kétszobás házban.

Az elgondolás szép volt, de a történelem közbeszólt. Kitért a világháború, hadba szólították történetem hőseit is. Mindketten hadifogságba kerültek. Ottó bácsi kicsit előbb szabadult, hazakerülése után hamarosan megnősült és a Nándiével közös házba vitte asszonyát. Egy idő után Nándi bácsi is visszatért épen, egészségesen, de az ő élete már nem alakult szerencsés-

sen. Altiszti állásából elbocsátották, ezt akkori-ban B-listának nevezték, és az így elküldött emberek nemigen kaptak új állást. A mezőgazdaság nem volt tanult mestersége, de jó érzelme volt hozzá. Elvégzett egy-két gazdátanfolyamot, ezüstkalászos gazda lett, majd kibérelt néhány telket a hegyen. Virágzó gyümölcsösöket létesített rajtuk, gondozta a fákat, virágokat nevelt. A hegylakók szívesen vásárolták tőle a szép, friss gyümölcsöt, virágot. Amit nem vittek el a hegyiek, azt az óbudai piacon értékesítette.

Mikor Ottó bácsi nyugdíjba ment, ő is csatlakozott a kerti munkákhoz, Mária néni a háztartást vezette. A szép álom, a második telek és ház csak álom maradt, többé már nem futotta rá.

Mikor a szomszédban építkezni kezdtünk, még mindhárman éltek. Elsőnek Ottó bácsi ment el, rövidesen követte őt a felesége. Mária néni receptgyűjteményét akkor Nándi bácsi nekem ajándékozta. Végül ő is itthagya szeretett Táborhegyét.

Minap ezeket a régi recepteket lapozgattam, és a mellékelt papírt találtam köztük. Egy dohánnyegy igénylést 1945-ből. Ugyan ki emlékszik ma már arra, hogy valamikor ilyesmi is volt? Nem sokan!

Hát így éltek itt a hegyen régen. Vajon milyen igazolás kellett még ahhoz, hogy valaki dohánnyal?

Gálosfai Jenőné

A Jablonka út 67.

múltidéző...

Az ostrom előtti időkben a Jablonka út 67. alatt álló villa, ahol ma az apácák laknak, és a hozzá tartozó hatalmas gyümölcsöskert az idős, gyermektelen Pingitzer házaspáré volt. Kertjüket egy fiatal rokonuk gondozta. Aztán egy napon ez a fiatal ember, a birtok megszerzésének reményében, baltával verte agyon az idős házaspárt. Az asszony csodával határos módon túlélte, úgy, hogy farkaskutyájuk a nyelvét vérző fejére tapasztotta, amíg Varga Ernőék, a szomszédok rájuk nem találtak. A jóakaró plébános minket, a Szűz Mária Társaságát mutatott be Pingitzernének, vagyis Anna néninek, akit aztán másfél évig ápolunk. Szegény már alig élt, a fején mély barázdák, a balta nyomai voltak. A mostani kápolnát róla neveztük el.

Így maradt végül ránk a villa. Akkoriban még a VI. ker. Vörösmarty út 34-ben laktunk. Főnöknőnk néhányunkat beiratott az Óvónőképzőbe, itt Óbudán, a Szentlélek téren, hiszen a mostani Óbudai Gimnázium épülete egykor az Irgalmas Nővéreké volt. Mi hárman később, 1945-ben, húsz-egynéhány évesen felköltöztünk a Jablonka úti villába. Nehéz háború utáni idők voltak, féltünk is abban a házban, fagyoskodtunk is. A Hármashatárhegyre jártunk fel tüzelőért, és nagy, száraz ágakat vonszoltunk lefelé. Akkor itt-ott voltak még csak házak, azok is kerítés nélkül, így mehettünk toronyíránt. Azért csak befagyott a víz a laborban reggelre... Ellátást, lisztet, burgonyát a Vörösmarty úti házunkból hoztunk.

Kedves Főnöknőnk bátyja, aki református pap volt, egyszer küldött egy szamarat, hogy segítségünkre legyen a cipekedésben. A Géza nevű szamarat Kiskunhalasról érkezett hozzánk. Derűs percek következtek ezután, hiszen a kis kocsival Óbuda közlekedésében vidám színfolt lettünk. Géza többnyire a villamos-síneken mackosolta meg magát, akkor aztán se előre, se hátra. A villamosvezetők már kalapemeléssel üdvözölték őt.

A háború után tíz évvel, a mostani 1-es villamos végállomásáról megindult a 37-es busz a Jablonka úton. 1957 körül az Erdőljá út is kapott buszt, így ha az indult előbb, felmentünk az Erdőljá úti végállomásig, és a telkek melletti gyalogutakon leszaladtunk a villáig.

Tajti Rozália

Remete-hegyiek figyelem!

Óbuda – Békásmegyér Polgármestere ezúton is értesíti a lakosságot, hogy

2008. február 15. és március 17. között

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (Harrer Pál u. 2.),
és ügyfélfogadási időben

a Hivatal épületében, a Főépítési Irodában (Fő tér 3. II. em. 38/A.)

**megtekinthető és véleményezhető
a Remetehegyi út–Nyereg utca–Flóra utca–Haránt
utca–Remete köz által határolt terület
Kerületi Szabályozási Terve**

Az észrevételekre és kérdésekre
a Főépítési Iroda munkatársaitól kérhető tájékoztatás
ügyfélfogadási időben.

www.szinekvilaga.hu
Színek Világa Alapítvány
ÓVODA
 Preschool & Kindergarten
 a Testvérhegyen erdei környezetben

Kreativitás fejlesztése,
 Angol, Sport, Zene,
 Kézműves foglalkozások,
 iskola előkészítés és
 színes programok
 várják a gyermekeket.

1% adósz.: 18085208-1-41
 1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Tel.: 367-3620

Kerületi Szabályozási

Terv készül

a Toronya utca

Táborhegyi lejtő és Zúzmara
 utca közötti szakaszára.

Minden érintettet várunk
 március 11-én, kedden 17 órakor
 a Táborhegyi Népházba
 (Toronya utca 33.).

A tervet ismerteti:

Matesz Építész Kft.

Tel: 30-230 6994, 375 3019

Közös tulajdon megszüntetése

Legutóbbi számunkban már volt szó a közös tulajdonról. Gyakran merül fel annak az igénye a tulajdonostársak részéről, hogy a közös tulajdonban lévő vagyontárgyra fennálló közös tulajdont megszüntessék. Milyen jogi lehetőség van erre?

Az Ügyvéd válaszol:

A közös tulajdon megszüntetését bármelyik tulajdonostárs követelheti, az e jogról való lemondás semmis.

A közös tulajdon tárgyait elsősorban természetben kell megosztani. Erre akkor van lehetőség, ha a dolog osztható. Telekingatlan esetében elvi telemekosztási engedély szükséges a természetbeni megosztáshoz.

Amennyiben nincs mód a közös tulajdon természetben történő megosztására, úgy valamelyik tulajdonostárs magához válthatja a másik tulajdonostárs tulajdonrészét. A megváltási árat vita esetén szakértő állapítja meg. Ha mindkét tulajdonostárs magához kívánja váltani a másik tulajdonostárs részét, akkor a Bíróság elsősorban a teljesítőképességet vizsgálja.

Amennyiben egyik tulajdonostárs sem tudja magához váltani a másik tulajdonostárs részét, viszont mindketten akarják a tulajdonközösség megszüntetését, akkor árverés útján történő értékesítésre kerül sor, és az árverés során befolyó vételárat a tulajdoni hányadok szerint osztják meg a felek között. Természetesen jobban járnak a tulajdonostársak, ha nem viszik árverésre az ingatlan eladást, hanem közös akarattal piaci értéken értékesítik ingatlanukat, és tulajdoni arány szerint elosztják a vételárat.

Speciális esete a közös tulajdon megszüntetésének a társasház alapítás. Ez akkor lehetséges, ha többlakásos ingatlan áll közös tulajdonban. Bármelyik tulajdonostárs jogosult az ilyen ingatlan társasházzá történő alakítását kérni.

*Dr. Krzyzewsky Miklós - ügyvéd
info@krzyzewsky.hu, 30-942 6535*

A Vöcsök

A '40-es évek elején a Hármashatár hegyen még nincsenek beásva a légvédelmi ágyúk, melyek miatt korlátozva lesz majd a mozgás, viszont áll itt két hangár. Az egyik a cserkész repülőké, a másik a Műegyetemi Repülő Klubé.

A nyugati hegyszélen javában folyik a kiképzés. A tanulót beültetik egy siklógépbé, ami nagyon egyszerű alkalmazhatóság: fa, vászon, egy kis furnír, meg pár méter huzal. Nemi túlzással inkább csak olyan ülés az egész, amivel egy kicsinyég repülni lehet. Ha jó a szél, még felfelé is lehet emelkedni. Motor nélkül.

A tanuló tehát beleül, beszíjazza magát, a szárny két végét megtámasztja egy-egy fickó, majd a gép orrát beillesztik egy rövid, lejtős deszkavályúba. Aztán elöl beakasztanak egy kétfelé hajtott gumi kötelet. Mindkét végét három-három fiú fogja. Ha aztán a parancsnok mindent rendben lévőnek talál, elhangzik a négy vezényszó: Vigyázz! Húzni! Futni! Elnedni! A gép ezután meglódul, az orra egy kicsit lejjebb bukik, ám néhány pillanattal később már a völgy felett siklik. Ha jó a szél, a pilóta ez ellen fordítja, és lassan emelkedni kezd. Méltóságos köröket ír le az erdő felett. Ahogy távolodik és oldalról süt rá a nap, a földön még igencsak hitványannak tűnő alkotmány valósággal megszépül. Olyanná lesz, mint egy nagy, hófehér, mesebeli hattyú. Ha viszont a szélcsák ernyedten csüng a póznáról, netán ügyetlen a pilóta, a gép rövid bólogatást követően hamar süllyedni kezd, és kisvártatva eltűnik Máriaremete irányában. Ámde fent már előállították a következő gépet, és itt van a pilóta is. Látom azonban azt is, hogy a földiek kis kétkerekű kocsiikkal elindulnak lefele, mihelyt a start sikerült. S így minden felszállásért legalább hat, vagy inkább nyolc ürgének kell oda-vissza megmászni a hegyet.

Talán 1942 tavaszán vagy őszén - bár meg lehet, hogy még '41-ben - id. Rubik Ernő kísérletet tett a leszállás nélküli vitorlázás rekordjá-

nak megdöntésére. Ő - megírta az újság - gépészmérnök és a Műegyetemieknél repül. Kezdetben berepülőpilóta volt, vitorlázó és motoros repüléssel, majd vitorlázórepülő-oktatással és repülőgép-tervezéssel foglalkozott. 28 motoros és motor nélküli sportrepülőgép típust tervezett, köztük a könnyűfém szerkezetű vitorlázó gépcsaládot, amelyek közül legismertebbek a Vöcsök, a Tücsök, a Pilis, a Cimbor és végül



A Vöcsök terveit Rubik Ernő 1937-ben készítette. Ebből a kiváló repülőtulajdonoságokkal rendelkező típusból összesen kb. 300 db készült. A Vöcsök közel harminc évig szolgált a magyar vitorlázórepülést.

a kétkormányos kiképzőgép, a Góbé. Neve összeforrt a sportrepüléssel és a sportrepülőekkel.

Kellemetlen, hideg, szeles az idő. A dologról a reggeli hírekben hallottam. Azonnal kimegyek a kertbe, és felnézek a magosba. S tényleg ott látok egy vitorlázó gépet. Csak ez lehet az! Szépen, szabályosan köröz. És még ott van másnap délelőtt is. Pontosabban ott kukorékol, legalább is Papa szerint, akit nemigen érdekelnek az ilyen - szerinte hiábavaló - virtuskodások.

(Részlet Borvendég Béla „Dreihundert Höhe” című emlékiratából)

Dániáról őszintén

*„Meg akarlak tartani Téged
S ezért választom örödüd
A megszőpítő messzeséget.”*

Ady veretes szavai a megszőpítő messzeséget, mint védőpajzsot adja az emlékeknek, fokozva élményszerűségük nagyságát. Feltehetően a kérdést Körösvölgyi Lászlónak, a „Dánia, a gazdag parasztnok országa?” szerzőjének, hogy az immár húsz esztendeje kezdődött kapcsolata ezzel a magyar tudatban mindmáig minta-paraszt országgal, nem értelmezhető-e az Ady-féle meghatározással? Nem tűnnek-e valami idealisztikus szép emlékek az ott eltöltött évek, egyre szebbé válva az idő múlásával?...

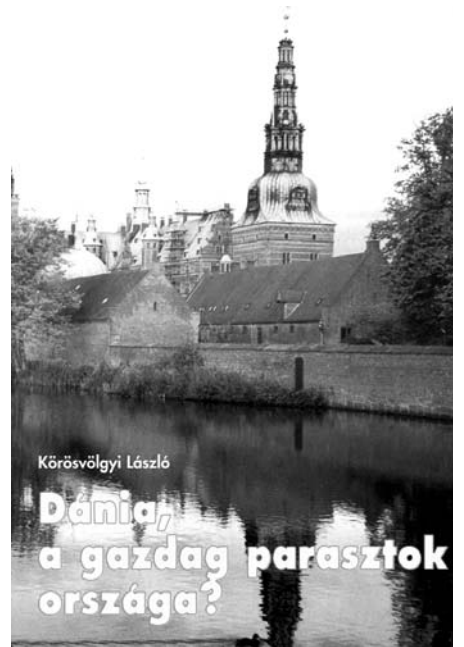
Avar László, a Magyar Mezőgazdaság c. agrár-gazdasági hetilap vezető lapszerkesztője, aki e kötet megjelenésénél bábáskodott, éppen a napokban számolt be arról, hogy a könyvben megjelent jegyzetek az idő múlásával sem vesztek aktualitásukból. Kár, hogy az abban foglaltakat a

vezető gazdasági erők nem emelték program-szintre, ugyanis a dán példa magán viselte a kipróbálás tapasztalatait, ennél fogva nem lett volna szükséges olyan megoldásokra fecsérelni az energiánkat, amelyek sehova sem vezettek, semmit sem oldottak meg. Jókai Anna, neves írónőnk pedig kötelező olvasmánnyá tette volna a könyvet rengeteg elgondolkasztó és gyakorlati megállapításai miatt. Kiemelte a könyv könnyed és olvasmányos jellegét, pedig voltaképpen egy tudományos igényű munkáról van szó.

Vidor Miklós, a nemrég elhunyt kiváló írónk pedig úgy vélekedett, hogy a szerző olyan istenadta tulajdonsággal rendelkezik, hogy olvasása közben az ember szinte úgy érzi, mintha a szomszéd fotelben ülne és anekdotázna.

A könyv Remetehelyen lakó szerzőjével március 16-án, vasárnap délután 16:00-kor találkozhatunk a Táborhegyi Népházban, szembe lehetjük megállapításait a mával, miközben képet kaphatunk Dániáról.

Szerkesztő



Iskolai hírek

Farsangi bolondozás után komoly munka



Február hónap első napján farsangi mulatságot rendeztünk, melyen részt vett az iskola apyja-nagyja. Az alsó tagozatos osztályok ötletesebb jelmezbe bújtak. Jelmondatuk ez volt: Eljött az állatok farsangja. A felsős osztályok tanulói egy-egy ország népviseletéből, kultúrájából villantottak fel jellemző színeket. A farsangi rendezvényt kiszabáb-égetés zárta, abban a reményben, hogy elköszön tőlünk a tél, és eljön végre a várt tavasz.

A szórakoztató eseményt a közelmúltban számtalan tanulmányi verseny követte. Ahogy az előző számban említettük, az iskola adott otthont a 3-4. osztályosok matematika versenyének, amelyen tanulók is szépen szerepeltek. A 3. osztályosok között Bartos Marcell 9. helyezést, Török Attila 14. helyezést ért el 41 tanuló versenyében. A 4. osztályosok között Dániel Eszter 5., Tóth Máté 15. helyet szerzett 39 induló közül.

A kerületi kémia versenyen 7. osztályos csapatunk 9. lett, a csapat tagjai: Géhl Benjámín, Hammer Róbert, Kónya Gergő.

A kerületi rajz versenyen a következő eredmények születtek: Kádár Gellért 1. osztályos tanuló II. helyezést, Kútvölgyi Réka 4. osztályos VI., Szerdahelyi Bence 8. osztályos tanuló VIII. helyezést ért el.



Tanulóink nagyszámban indultak a Bendegúz Nyelv-ész elnevezésű versenyen, ennek eredményeit még nem ismerjük.

Iskolánkat a Fővárosi KRESZ vetélkedőn, - Galambos Kristóf 4. osztályos és Darvas Dominik 8. osztályos tanuló képviseli.

A versenyekre készülő, és ott szép eredmé-

nyeket elért tanulóinkat dicséret illeti, egyben köszönjük az őket felkészítő és a versenyeket lebonyolító tanárok áldozatos munkáját.

Az iskolai tanulmányi munka színesítését szolgálja több olyan induló projekt, mint a földrajzi és honismereti tananyag elmélyítését célzó megye-ismereti verseny, amelyen az iskola minden tanulócsoportja részt vesz, döntőjére a gyermeknapon kerül sor. Az ötödik osztályo-



sok ebben a hónapban a Pál utcai fiúk nyomába erednek, úti céljaik: Múzeumkert, Petőfi Irodalmi Múzeum, Fűvészkert. Ugyancsak az ötödikesek egy projekthét keretében egészségnapot szerveznek, amelyen téma lesz az egészség-életmód megismerése, népszerűsítése.

Ahogy az elmúlt időszakban most is lesz ovis foglalkozás, időpontja: február 28. 16.00-17.00.

Közeledik iskolánk legnagyobb ünnepe a Rákóczi-nap, ezen a napon köszöntjük az iskolánkban 50 évvel ezelőtt végzeteket. Kérjük, hogy akik ezt a híradást olvasták, értesítsék régi osztálytársaikat, hiszen szeretettel várjuk őket, március 27-ei ünnepségünkön.

Újra elérkezett az adóbevallások ideje. Iskolánk eddig is sokat gazdagodott az Önök adóforintjainak 1%-ából. Kérjük, ha lehetséges most is az Erdőalja Alapítványt jelöljék meg kedvezményezettnek. (ERDŐALJA ALAPÍTVÁNY, adószám 19020305-1-41)

A 2007-ben befolyt 718.947,- forintból az emeleti mellékhelyiségek felújítását, illetve egy interaktív tábla beszerzését tervezzük.

Molnár Géza

Március

A régi naptárak szerint március a „Böjtmás hava”, azaz még javában tart a böjt. Talán nem is baj, hogy még böjtlünk. A karácsony körüli bőséges ebédek, vacsorák, no meg az ezeket követő disznótoros finomságok bizony erősen megemelik a kilóink számát. A borongós téli hónapok pedig nem kedveznek a könnyűruhás mozgásoknak a szabadban, ezért a renyhéségre ítélt gyomrunk kénytelen zsírpárnáinkat növelni. Jobb tehát idejében megkezdeni vagy folytatni a böjtot, mert húsvétkor, a hús vételével majd ismét táplálkozásba fojtjuk türelmetlenségünket a napsütötte nyárra várakozva.

Türelmetlen és nyugtalan a március is. Még nem tudja, hogy már a tavaszt hordozza batyujában, vagy még a tél makacs hidegét őrzi? Minden évben ez előtt a dilemma előtt áll a március. Gyakran az egymás nyomában járó esztendőkből is előfordul, hogy az egyikben nyakig gombolt kabátban látja a mogorva embereket az utcákon, a másikban pedig tavaszi ruhás fiatalokat hóvirág-, ibolya- vagy kökercsinszedés közben, a sarjadjó füves réteken.

A nyugtalan március néha változásokat, válságokat is hordoz tarsolyában. Talán nem véletlen, hogy éppen március idusán (közepén) vett véget Marcus Junius Brutus a magát istenként ünneplő imperátor, Caius Julius Caesar uralmának és életének. 1848-ban, szintén márciusban söpört végig Európán a földrész talán legnagyobb forradalma, ami akkor a Habsburg hegemonia megdöntését tűzte ki céljaul.

Az idén, bár még a tavaszi záporok üde lehetőséggel nem tisztították meg a várost, a természetben barangolva már rügzeyző bokrokat, sarjadjó füvet láttam. Bízom benne, hogy most a március tudni fogja a dolgát, lerázta már magáról a tél lompos bundáját és Sándor, József meg Benedek zsákban hoznak majd meleget.

Szász Kálmán

APRÓHIRDETÉS

- DR. VOJCEK ÉVA BŐRGYÓGYÁSZAT, kozmetológia, pszichoterápia, pszichodermatológia, tanácsadás, pszichoszomatikus betegségek kezelése Rendel: 1033 Budapest, Tavasz u. 7. tel.: 30-9540-942. email: vojcekeva@freemail.hu, honlap: www.vojcek.hu
- ELADÓ CSALÁDI HÁZAT, ikerházat, telket keresek megvételre! 30-314 3447
- OKLEVELES REFLEXOLÓGUS frissítő talpmasszázs vállal! Házhoz megyek! Tel.: 240-7031, 70-323 7112, Gergely Erzs
- Angoltanítás: 20-907 6604 - Házhoz megyek!
- A HEGYOLDAL MÚLTJÁNAK alaposabb feltárása céljából fotókat, elbeszéléseket, családtörténeteket és mindenféle dokumentumot gyűjtünk. A kapott anyagról másolatot készítünk, és azonnal visszaadjuk. (Billein Szusanna szervezőtitkár, tel: 30-485 0397)
- BÚTORKLINIKA A HEGYEN. Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20 378 8017

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Bridzs klub hírei

Az elmúlt hónap is bővelkedett eseményekben. Részt vettünk az Országos Csapat Bajnokság selejtező versenyein. Itt nem jutottunk tovább, de két szép napot töltöttünk Veszprémben. Két hét múlva az Országos Páros Bajnokságra is benevezett a klub. Itt a Kiss Kati - Csige Sándor párosnak sikerült a döntőbe jutnia. Megünnepeltük az esedékes névnapokat, köszöntöttük Attila, Ágnes, Marietta, Tóni és Veronika nevű kedves klubtársainkat.

A pezsgő parti eredménye izgalmasan alakult. 1. és 2. helyezett holtversenyben: Bánlaki Csaba - Harkai Csaba, Molnár Gyula - Csige József, 3. Lovász Ágnes - Lovász László.

Folytatjuk a 2007. évi győztesek bemutatását. 2007. évi összesített 2. helyezett Minarik Attila és Mátyás Károly.

Kiss Kati



53 éves vagyok, közgazdász, nő, két huszoneves gyerek apja. A bridzssel egyetemistaként ismerkedtem meg, immár több mint 30 éve. A családban mindenki játszik. Feleségem sokszoros női válogatott, lányom is több világversenyen képviselte

hazánkat, de a legsikeresebb a „kicsi” fiunk, aki junior EB 3. és VB 5. helyezéssel büszkélkedhet, és már a felnőtt válogatott kapuján kopogtat. A „Hegyre” 6 éve költöztünk. Egy barátom unszolására jöttem le a klubba, és itt is ragadtam. Nagyszerű társaságot ismertem meg a tagokban. A játék színvonala változó, de a kiváló hangulat, a barátságos légkör bőven kárpótolja az esetleg előforduló gyengébb megoldásokat.

Minarik Attila



Mint óbudai lakos, az újságban olvastam a bridzsklub létezéséről, ahova már több éve járok. Kellemes társaságban hódolhatok szenvedélyemnek. A játéknak tétje is lett. Úgy érzem, mivel második lettem, az idei évben a cél az első helyezés elérése.

Ehhez kívánok sok sikert és megértést a partnereimnek is.

Mátyás Károly

Látogatás Szlovéniába

A meghirdetett programegyeztető találkozásunkon úgy döntöttünk, hogy mind az idő, mind az utazási költségek szempontjából a legjobb, ha 5 napos (4 éjszaka) túrát teszünk Szlovéniában.

A társaság többsége többször volt már a tengerparti részeken Isztria északi partjain Koperban, Piránban, az olasz Triesztben, ezért az idő viszonylagos rövidsége miatt elsősorban Szlovénia belső, ritkán látogatott északi területeit járjuk végig. Tehát például Maribor, Ljubljana, Bled, Bohinji tó, Isonzó völgye, és az út mentén minden érdekesség.

Május 24-én, szombaton reggel indulunk 30

fős busszal, és május 28-án, szerda este érkezzünk haza. Ez az időpont a szálláslehetőségek függvényében azért még módosulhat. Az utazás becsült költsége 70 000 Ft, amely nem tartalmazza a belépőjegyek árát.

A pontos programot a legközelebbi, április 3-án megjelenő számunkban tesszük közzé. Attól kezdve lehet jelentkezni az útra 30 000 Ft előleg befizetésével. Aki részvételi szándékát jelzi Billein Zsuzsának a 30-485 0379 vagy a 430 1326 telefonszámok valamelyikén, vagy az egyesulet@ohegy.hu e-mail címen, folyamatos értesítést kap a fejleményekről.

(vezetőség)

Múzeumi séták

Régi tervünk, hogy Óbuda múzeumait, állandó kiállításait az egyesület szervezésében látogassuk meg. Célja természetesen lakókörnyezetünk kincseinek megismerése. A szervezett közös látogatás azonban lehetővé teszi, hogy mindig a témában szakavatott kísérővel ismerjük meg a kiállított értékeket.

Az első séta most mégsem Óbudára vezet, hanem a Budavár alatti Sziklakórházba. A jórészt csak városi legendákból ismert Sziklakórház, a korábbi titkos katonai kórház és bunker, nemzetközi szintű szenzáció. A 60-as években korszerűnek számító kórház berendezése máig fennmaradt. Működőképes gépészete nap, mint nap ellátja feladatát. A látogatók megtekinthetik a hadi orvoslás és a polgári védelem története kiállításait. Diorámák mutatják be az 1848-as szabadságharcotól a II. világháborúig a sebesültek és orvosaik sorsát és eszközeit. A hidegháború polgári védelmi eszközei - a gázálcoktól, vegyi mentesítő készletektől a sugárbetegség kezelésére szolgáló készítményekig - máig a korszak

hátborzongató mementói. A létesítmény műszaki kuriózumnak számít. Technikai berendezései a teljes túra során megtekinthetők.

Találkozunk tehát március 21-én, pénteken, pontban 17 órakor a Népház előtt, ahonnan kocsikkal visszük az érdeklődőket a kiállításra. A 60 perces túrát vezetővel tesszük meg.

Vezetőség

Állandó programok a Táborhegyi Népházban 2008. március

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt	hétfő	20.00–21.30 h
Társastánc junior	szerda	16.30–18.00 h
Pilates torna	hétfő, csütörtök	8.00– 9.30 h
Bridzs Klub	szerda	18.00–22.00 h
Női torna	kedd, csütörtök	18.00–19.00 h
Hastánc	szerda	18.00–20.00 h
Jóga	hétfő	18.00–20.00 h
Baba–Mama Klub	szerda	10.00–11.00 h
Zenebölcsi	kedd	10.45–11.45 h
Férfi torna	kedd, csütörtök	19.30–20.30 h

Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00–18.00 h.

Egyesületi Iroda nyitva tartása: hétfőn 10.00–13.00 h, kedden 16.00–20.00 h. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: 30 485 0397 Billein Zsuzsanna.

Gondnok: Tóthné Évi, telefon: 430–1326, bejárat a Táborhegyi Népház udvara felől.

Tagdíj

Kérjük tagjainkat, hogy a 2008. évre fizessék be tagdíjaikat Billein Zsuzsannának (30-485 0397), vagy utalják át az Egyesület OTP Bank Rt.-nél vezetett 11703006-20032630 számú számlájára, a közleményrovatban „tagdíj” megjelöléssel. A tagdíj összege 2008-ban is 2000 Ft, nyugdíjasoknak 1000 Ft.

A beérkezett tagdíjak az Egyesület munkájának erkölcsi támogatását is jelzik.

Amatőr versmondókat keresünk

A költészet napja alkalmából Egyesületünk Heltai Jenő estét rendez. Az Óhegy Napokon pedig Mátyásról szóló balladákat ad elő, minél több résztvevővel. Kérjük azokat, akik szeretik a verset, jelentkezzenek Benyó Dórinál a 30-333 2902 telefonszámon.



ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA

Bízzon meg több, mint 5 éves szakmai tapasztalatunkban amit KIZÁRÓLAG az ÓBUDA HEGYVIDÉKI ingatlanok forgalmazásával szereztünk meg!

Tel: 240-8018 e-mail: obudahegyvidek@ingatlanbank.hu



Sági Magdolna
Ingatlanbróker
06 70 456 0030



Pálkás Gergő
Irodavezető

Iroda: Farkastorki út 1. 06 70 456 1030

Nyitva tartás: H-P 10-18h-ig



III. Erdőalja úton,
5 lakásos társasházban
lakások leköthetőek!
06 70 456 0030



Táborhegy csendes utcájában
panorámás 1500nm-es telken
bővíthető, 240nm családi ház 89M
06 70 456 1030

Raffi konyhája házhoz megy!

- Kóstolják meg ízletes ételünket!
- Hagyományos, illetve diétás menük házhoz szállítása, a hét minden napján.
- Diétás étkeinket ajánljuk fogyókúrázóknak, cukorbetegeknek és tojásérzékenyeknek.



Raffinger Éva: 20-983 1492

Csókavár

Ingatlanközvetítő Bt.

**keres és kínál házakat,
telkeket, lakásokat a hegyen
és a síkságon.**

Keressék Seres Erikát!

Telefon: 06-30-442-1199, e-mail: laborc2000@axelero.hu

www.csokavaringatlan.hu

**A legtisztább aloe vera termékek
kedvezményesen megrendelhetők.**

☎ **30 241 9411 vagy 368 6084**

Miért szedne gyógyszert, ha természetes úton is van segítség?!

Allergia, magas vérnyomás, szív és érrendszeri megbetegedések, ízületi bántalmak, depresszió, egészségmegőrzés, immunrendszer szabályozás.

Éljen Ön is mellékhatások nélkül!

Aloe vera az Ön egészségéért és szépségéért



**Hozza be régi szemüvegét
és új keretét féláron kapja!**

Vásárlásával Ön csatlakozik az Opticnet országos jótékonyági akciójához!
A használt szemüvegereteket az akciót követően eljuttatjuk a rászorulókhoz!
További információk a www.opticnet.hu honlapon!
Érvényes 2008. február 1-től 2008. március 31-ig, az üzletekben található
Exit szemüvegeretekre, komplett szemüveg vásárlása esetén.

Az Ön Opticnet Partnere:

Lens OPTIKA

EUROCENTER, ÓBUDA

1032, Budapest, Bécsi út 154. I. emelet

telefon: 06-1/437 46 29

mobil : 06-30/ 824 06 37

KERESSE AZ
OPTICNET
PARTNEREKNEK!



www.opticnet.hu