



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XII. ÉVFOLYAM 8. SZÁM • 2007. OKTÓBER

Vacsora a hegyi műemlékért,

a Szt. Donát kápolna belső felújításáért.

Október 12-én, pénteken 18:30-kor.

Menü:

panyolai pálinka, **szürkemarha-paprikás**

Szakács:

VARGA BÉLA, hegyi szomszédunk, szürkemarha-tenyésztő

Vendégünk:

TAVAS GELLÉRT plébános úr

Részvételi díj 2500 Ft, amely egyben adomány.

További támogatásokat is szívesen fogadunk.

Jegyek előzetesen vásárolhatók a Táborhegyi Népházban, vagy foglalhatók

Billein Zsuzsannánál a 30-485 0397 és a 430-1326 telefonszámokon.

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

(Lásd még a cikket a 4. és a 9. oldalon)



6-700 kiló chardonnay szőlőt szüreteltünk az etyeki dűlön, ebből 400 kilót a busz csomagterében el is hoztunk. A szőlőt itthon ledaráltuk, kipréseltük, a must egy részét megittuk, a maradékból néhányunk erre alkalmas pincéjében bor készül. Az újbor Márton napkor megköstöljük.

Kockás abrosz, jó kadarka

című, új könyvét mutatja be

GÁLOSFAI JENŐNÉ

2007. október 21-én, vasárnap

16.00-kor,

a Táborhegyi Népházban.

Az előadást „Óbuda a századelő képein” címmel kiállítás kíséri.

Minden érdeklődőt kadarkával kínálunk.

Elektronikai hulladékok gyűjtése

október 6-án,

szombaton 8-14 óráig

Kérjük ne dobjon ki semmit,

ami villannyal működik.

Elektromos hulladékok leadhatók:

a 37-es busz Jablonka úti végállomásánál, a 137-es busz Erdőalja

úti végállomásánál

További információk az ÓHEGY

Egyesület szervezőitkáránál!



A Braunhaxler dalkör régi sváb és magyar boralokkal tette színessé a Táborhegyi Szüret délutánját. Drávusz Iános harmonikájával ritmust is adott a dallamoknak. A hallgatóság végül nem tűrte a hosszú némaságot, és mindenki együtt énekelt. Az ének után a társaság táncra perdült.



F. DOBI ÁGNES

festőművész kiállítása nyílik

ÁLLATPOTRÉK

címmel,

október 18-án,

csütörtökön 18.30-kor,

a Táborhegyi Népházban.

Minden érdeklődőt szeretettel fogadunk.

BULI – CSAK ÚGY

A ZENE, A TÁNC ÉS AZ EGYÜTTLÉT KEDVÉÉRT!

Október 27. szombaton, 19.00 órakor

a Táborhegyi Népházban!

Új felállásban a jól ismert **TURMIX EGYÜTTES,**
mint az est házigazdája!

Új szólógitáros **BÍRÓ GÁBOR,** kedves „hegylakó” barátunk,
egyesületünk tagja.

BÜFÉ... TOMBOL – A – JÓKEDV

Belépőjegyek 400 Ft-os árban a helyszínen kaphatók!

Minden kedves „hegylakót”, barátot és ismerőseit szeretettel vár
az Óhegy Egyesület Vezetősége



Az évközdő suli-buli lassan hagyomány lesz az Erdőalja Isiben. Ilyenkor tanárok, szülők, nagyszülők és gyerekek lépik el az udvart, együtt játszanak, beszélgetnek, táncolnak, a bográcsokban pedig fő a finom paprikás és a babgulyás, aminek végül a fogyókúrárosok sem bírnak ellenállni.

Dr. Várnay Alfonz kiállítása

Az idén is jól sikerült Táborhegyi Szüret forgatógatóban kevesen figyeltek fel a Népház nagytermében kiállított festményekre. Szerencsére, ma már több helyet tudunk biztosítani az alkotóknak a kiállítások rendezésére is alkalmassá tett Házunkban és a termek falain szinte folyamatosan láthatók művészi fotók, festmények, kollázsok.

Így eshetett meg, hogy a nyári szünet után, a szüretre kitért törzsgárda és a vendégek a készülő és izgalmasan kibontakozására. Dr. Várnay Alfonz bár elhivatott szülész-nőgyógyászként száz és száz gyermeket segített életre a Tétényi úti kórházban élete során, egyszer egy ponton úgy érezte, hogy új kapcsolata kezd kibontakozni az őt körülvevő vi-

lággal. Mindennapi élete, a rá ható élmények hatásai kezdtek megérezni benne, hogy próbáljon meg a saját, eddig alig ismert kifejezési lehetőségeivel választ adni önmagának az élet adta, nem is olyan egyszerű kérdésekre.

Vizsgálni kezdte önmagát is, és a személyiségét átjáró, azt kegyetlenül felkavaró valóság az ő számára is megdöbbentő, festett képi formában jelent meg először a tudatában, majd öltött testet alkotásaiban. Az új alakjában megjelenő világ nagy hatással volt rá. Ez megmutatkozik képeinek témaválasztásában és a megdöbbentő, felfedező lélek belső harcát pontosan megmutató, dinamikus, élénk színhasználatban.

A közel három évtizedes alkotói korszak során mindvégig azonos anyaggal, vibráló olajjal fejezi ki Várnay Alfonz a belső vajúdását, a magát felmutató őszinteséget. A képek éppúgy regélnek a lelki békére vágyó ember álmairól, mint a világ kegyetlen törtenéseit meg nem értő, érzékeny alkat félelméről, tehetetlenségéről.

Talán a legutóbbi évtized képei adnak jelzést arról, hogy itt-ott már rábukant az elfogadás, megértés egyszerű lehetőségére, kezd otthon lenni a számára újarcú világban is.

Kedves olvasóim, tekintsek meg a kiállítást és gondolkodjanak el, van-e önöknek is bátorságuk közelebb kerülni saját valóságukhoz? Van-e merszük szembenézni félelmeikkel, szerelmeikkel, hitükkel, elmondani, eljátszani, megfesteni maguknak és barátaiknak kibontakozó, új felismeréseiket?

Szász Kálmán



Várnay Alfonz munkásságát felesége ismerteti

Kedves Színház- és Zenebarátok!

„Színház az egész világ”... és muzsika!

A színházi műhelyek a szezon kezdetével máris új bemutatókat kínálnak. Ezeket, illetve további előadásait ajánljuk szíves figyelmükbe.

Örkény István Színház: Búvár Színház Nagy Endre kabaréja 13. szo, 14 v., 19 p., 20 szo.

Radnóti Színház: Térey János: Asztalzene című színműve, frivol és szatirikus korrajz, keserű hangulatjelentés a XXI. század Budapestjéről. 19. p., 21. v., 27. szo.

Budapesti Kamara Színház: Hubay-Ránki-Vass: Egy szerelem három éjszakája. Az örök érvényű remekmű, Makk Károly rendezésében. 30 k. (Szeptemberi bemutató)

Magyar Színház: Becket vagy Isten becsülete, Jean Anouilh drámája. Főszerepben: Óze Áron, Mihályi Győző, rendezte: Kerényi Imre. 06 szo

Pesti Színház: Kornis Mihály: Körmagyar című komoly bohózat, Hegedűs D. Géza rendezésében, remek szereposztásban. 04 cs., 10 sze, 16 k., 21 v., 30 k.

Jegyrendelés: Cultur-Comfort Központi Jegyiroda, 1061 Budapest, Paulay Ede u. 31. Tel: 332-0000, fax: 322-2324, e-mail: cultur_comfort@freestart.hu. Pászti Ildikó várja jelentkezésüket. Jelszó: Ó-HEGY

Jó szórakozást kívánunk:

Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea

Színjátszás kicsiknek és nagyoknak

október 20-tól a Táborhegyi Népházban.

Első csoport 5-7 év, Második csoport 8-10 év, Harmadik csoport 11-14 év. Színjátszást vezeti: Nagyné Balázs Gabriella drámapedagógus, színjátszás-rendező.

Jelentkezés október 17-ig telefonon Billein Zsuzsánál a 430-1326, 30-485 0397. A csoportok első bemutatkozása a Weöres Sándor Színjátszófesztiválon lesz. Beiratkozás: október 20-án 10-12-ig

Másnap avagy a zabolátlan méretre evők

Ne legyen az, hogy nagyon ízlik a főztöm! Elég, ha csak ízlik. Mert különben elfogy, mielőtt el kellene fogynia.

Kiszámolom, két napra elég lesz, küszködöm, megcsinálom (nem szeretem a hosszas konyhai robotot), és akkor bezabálják az egészet, illetve csak majdnem az egészet. Épp annyi marad, ami épp nem elég másnapra. Ha hárman ennénk másnap, biztos, hogy csak két főre marad, ha négyen, csak háromra legfeljebb, de biztos pont nem annyira, amennyinek az éhes száját másnap be kéne tönnöm. Zabolátlanok a kajával. Renitensek. Esznek. Ne egyenek! Ne egyenek annyit, és ne akkor, és ne úgy!

Évés után ott árválkodik a tepszi a konyhában még egy kicsit, amíg az ember büfizik, ejtőzik, tele gyomorral ugye nem lehet azonnal tenni és venni, aztán mire kimegy a konyhába, hogy elmentse a maradékot az utókor számára másnapra, az étel egyes részeinek csak hűlt helyét találja.

Kilopóznak. Úgy csinálnak, mintha ott se lennének, vagy ha a lebukás veszélye fenyeget, mintha csak innának (még a vizet is megereszítik), körülnéznének, kibámulnának az ablakon a szomszéd kertbe, házra,

ugató kutyára, csiripelő madárra, a bárányalakú felhőre, a szívárványra, ok mindig akad a kibámulásra, közben meg lopva csipegetnek a másnapi ebédből. Mert az az egy csipet kaja nem oszt, nem szoroz. Nem emiatt nem lesz ebéd másnap, á dehog. Hiszen csak egy csipetet esznek, persze sunyi és galád módon, csak éppen hogy. És persze nem egyszerre ám, hanem egymás után. Magánakcióban. Mert jól tudják, hogy az a másnapi ebéd, hiszen mondtam. Tehát nem összeszövetkezve csipegetnek, hanem úgy, hogy egyik se tudjon a másiról. Ők csak külön-külön, önállóan, egymás után leegyesítik a szélét a maradéknak, ne legyen olyan slamos. Aztán persze nem sikerül, tehát megint nekiveselkednek, miközben jééé, ki nyírja a füvet a szomszédban? És egyesítenek. Formálnak, alakítanak, csorbítanak, méretre esznek. És fuccs a másnapi ebédnek. Na és akkor mi fog történni másnap? A válasz pofonegyszerű.

I. Vagy lemegek vásárolni, nagy kín-keservvel ki-gondolom mit, mennyit, hogyan, majd hazamegyek, megfőzöm (nem szeretem a hosszas konyhai robotot), miközben meg kellene írnom három levelet, mosnom kellene, átlapozni egy dossziét, megfíni ha-

táridőre egy cikket, beszélni az ügyvéddel, érdekelne egy kiállítás, nagyon olvasnék, de nem, helyette főzök, mert nem elég a főtt étel.

2. Vagy nem megyek le vásárolni, hanem odaadom a maradékot a többieknek, én nem eszem. Mondom, nem is vagyok éhes, meg úgyis fogyni szeretnék, nyugodtan egyétek meg (közben a gyomrom fel-alá jár, örült hangosan korog is, gyorsan dúdolok egyet, hogy elnyomjam az éhség indukálta hangzavart). Hát jó, mondják beletörődve és enyhén sajnálkozva, ha biztos nem kérsz... Finnyásan beletúrnak a kajába, köszönjük, igazán finom, bár tegnap is ezt ettük, teszik hozzá halkán a pofátlanság netovábbjaként.

Én mafla, hogy evés után miért nem raktam el a maradékot viharos sebességgel, frappánsan (mit te le has!), zárt edényben, a frizider leghátsóbb zugába, valamit elé téve, hogy azért palástoljam, soha nem lehet tudni. Bár az esetek túlnyomó többségében arra már nem veszik a fáradságot, hogy lehajoljanak megnézni, hol a csipet a hűtőben, főleg, ha nem is éhesek, mivel épp az előbb ették degeszre magukat.

Amikor pedig már a szemem kopog az éhségtől, mormolom oda magamnak: te hülye, edd meg, amit főztél...

JÉTJÉ

Táborhegyi borverseny másodszor

Másodszor rendezett borversenyt az Egyesület. Bárki részt vehetett, mégis azt tapasztaltuk, hogy leginkább olyan borászok, hobby borászok indultak, akiknek az ország más területein vannak borpincék, de itt élnek a hegyen, vagy más módon kötődnek hozzá, és ennek örülünk.

A versenyre 7 fehér- és 3 vörösbor-minta érkezett. Az átadást követően a minták számozást kaptak. A borminták termelőjének neve, a bor fajtája és az évjáratát zárt borítékban lett elhelyezve.

A Bíráló Bizottság elnöke Sárkány Péter, nemzetközi borbíra, a Magyar Élelmiszeripari Tudományos Egyesület (MÉTE) Borgazdasági Szakosztályának elnöke, Viniczai Sándor főszerkesztő, borszakíró, hegyi borász. A bírálóknál jelen voltak: Billein Zsuzsanna szervezőtitkár, Felcsuti László az Egyesület elnöke, és Varga Béla, a Táborhegyi Szüret szervezője, Kőfaragó József festőművész, az „Óhegy legjobb szakácsa”. A Bíráló Bizottság a borvizsgálatok, majd a borítékbontás után az alábbi eredményt hirdette:

A fehér borok közül:

Nagyarany minősítést kapott **Budaházy Péter**, a 2006-os évjáratú „Mádi Zenit” félszáraz fehér borával. A bírálók szerint a bor szép tiszta, illata a szőlő elsődleges illataira emlékeztet, ami például a német boroknál elengedhetetlen követelmény. Kóstolá-

skor enyhe pezsgést érezni, amely kellő frissiséget kölcsönöz. Íze harmonikusan hordozza magában a szőlőszemekből származó, az erjesztéskor és érleléskor keletkező aromákat.

Arany minősítést kapott **Benza György** „Palota Tokaji Furmint”

2003-as évjáratú fehér bora. A bor színe aransárga, gazdag illatú, néha dióra is emlékeztet. Szépen érlelt, a vulkánikus talajban termő szőlő jellemzői érződnek. Nem a modern reduktív ízeket adja, és ez egyben pozitívuma, bizonyos vadételeknél nélkülözhetetlen bor.

Ezüst minősítést kapott **Etelközi Péter** „Tokaji Furmint” nevű, a mezőzombori dűlőn termelt szőlőből készült, 2006-os évjáratú fehér borával. Szép tiszta, zöldségsárga színű, magas alkoholtartalma, a szőlő saját cukrából származó édes bor, amely kapcsán ké-



Sárkány Péter nemzetközi borbíra a bormintát vizsgálja

sői szüret feltételezhető. Bírálók a mintát talán még nem egészen lekerekített ízű, de kén és cukormentes, mellékízek nélküli, tisztességes korrekt bornak tartják.

A vörösborok közül:

Arany minősítést kapott **Benza György** „Cabernet Sauvignon” nevű, 2003-as évjáratú vörösborára. A szinte átláthatatlanul sötét színű borban, a bírálók szerint, érezhetően benne van a törődés, csúcspán van.

Fenti nyertesek az „Óhegy legjobb borásza - 2007” oklevélben részesültek, amelyhez ezúttal is gratulálunk.

Ha most párhuzamot kellene vonnunk a tavalyi borverseny és az idei között, elmondhatnánk, hogy idén nem volt darabban maradt vagy „több törődést igénylő” borminta. Szinte mindegyike kiváló bor volt, ami a színvonal emelkedését jelenti.

A tapasztalatokat levonva a bírák részéről több javaslat hangzott el. Helyesnek tartanak például a nyilvános borbírálatot, ahol nem csak a pályázók, hanem más borász, házi borkészítő is részt vehetne, közösen okulva a hallottakon. Elhangzott továbbá, hogy a győztes borhoz komponálhatnánk a szüreti ebédet, és az is, hogy születhetne „Táborhegyi kuvé”, hozzáértő gondoskodással.

az Elnökség

Táborhegyi szüret 2007



Ők nem vágják meg egymás ujját



Horváth Csaba borismereti kurzust tartott

Ők ketten, Bea és Dávid, a végsőkig kitarítottak. Jócó is és Viktor is, csak ők éppen elmentek

Eznyt a pincepörkölt sikeréről. Kőfaragó József festőművész, az „Óhegy Szakácsa” újra remekelt



Viniczai Sándor ismerteti a borverseny eredményeit



Tauner Tibor a Braunháxlerek életéről, szokásairól, a szőlőtermelésről tartott előadást



Zita már elfáradt, Szandra még éber

Szt. Donát kápolna felújítása

Egy nyáron át száradt a nedves külső vakolatától megfosztott fal. Szeptember elején elkezdtek a páraszellőző vakolat felhordását. Az egymillió forintot meghaladó vakolóanyagot és homlokzatfestéket 35%-os kedvezménnyel kaptuk a WEBER Terranova Kft.-től. Köszönet érte.

Elhelyeztük az új kaput és a régi mintájára készült ablakot. A templomot már szívárgó védi a talajvizektől, a tető vizei pedig nem a fal tövébe, hanem az utcai hálózatba folynak.

Ja, a harang? Annak lelke van! Visszatettük a régi szerkezetet, de a harangot nem tudtuk megszólaltani, mert az a megdőlt toronyhoz szokott, és az új függőleges tornyot már nem tolerálta. A felemás csapágya-



Fakorona igazítása

kat cserélni kellett, ami a lengőszerkezet cseréjével járt. Gombos Miklós harangöntő mester és Kapui Gyula elektromos szerelő mester szinte anyagáron készítették el az új lengőszerkezetet, automatikával együtt. Köszönjük.

A kápolna melletti hatalmas, kiszáradt ezüstolajfa kidőlésétől féltettük a kápolnát. Marosán Angelika az „önkormányzat kertésze” szakvéleményt készített, és megoldotta a problémát. A fát – utolsó esélyt adva – nem vágta ki, hanem száraz ágaitól megszabadította, ezzel egy új korona kialakulásának adott esélyt. Mindez nekünk nem járt költséggel, köszönet érte. Jelenleg a külső burkolat és festés munkái folynak.

Felcsuti László

Egyetlen műemlékünk belső restaurálása

A templom hátralévő külső munkáira úgy tűnik valahogy meg lesz a költségfedezet. A belső restaurálás azonban pénz híján elmarad. Az elektromos huzalok és szerelvények korszerűsítése ugyan megtörtént, a padlóburkolatot még magunk csak meg tudjuk csinálni, de a díszítőfestés restaurálása komoly kiadást jelent.



Szentélyrészlet a restaurálás előtt

A régi falikarokat visszahelyezzük, de az „előszobai”, alumínium függesztörűs opálbúrákat már nem. Az új lámpatest szintén nem olcsó.

A belső munkák költségét ma 2,2 mFt-ra becsüljük. Pályázni szeretnénk a Nemzeti Civil Alapprogram kuratóriumánál, de sajnos a pályázathoz szük-

seges 1/3 önrész nem áll rendelkezésre. Az Egyesület Elnöksége ezért úgy határozott, hogy jótékonsági vacsorát rendez a hegyoldal egyetlen műemlékéért, annak belső restaurálásáért.

Az ügy mellé állt Varga Béla kedves hegylakó barátunk, szürkemarha tenyésztő, aki ez alkalomra a szürkemarha húsát adományozza és a paprikást elkészíti. Előre is köszönet érte. A vacsora teljes bevételéből a felújítást szolgálja.

Kérünk tehát mindenkit, akinek fontos a hegy egyetlen műemlékének épsége és szépsége, hogy vegyen részt az ígéretes vacsorán, vagy támogassa ügyünket adományával. Számlaszámunk: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete 11703006-20032630-00000000. Kérjük az utalásra írja rá: „Szt. Donát kápolna felújítására” A támogatás összegét igazoljuk, így az az adóalapból levonható.

A múltunkat őrző falakat megóvtuk a pusztulástól, ártalmas talajvíztől, a fagytól, és esőtől. Fessük ki belülről úgy, ahogy azt elődeink tették.

az Elnökség

Az ifjú Árpád

A III. kerületi Állami Árpád Gimnázium 1902 óta létezett. Két évig a VII. kerületi főgimnázium fiókjaként a Tímár utcai iskolában, majd 1905-ben átköltözött a Zsigmond tér 114 sz. alatti bérházba. A Nagyszombat utcai épület 1941-ben lett kész. Tervezője Hidasi Lajos a megbízást tervpályázaton nyerte, nevéhez fűződik a Pannonhalmi apátság gimnáziumának megtervezése is.

Az Árpád Gimnázium új épületével a kor egyik legkorszerűbb középiskolája. Az U alakú épület főbejárata a Nagyszombat utcai épület 1941-ben lett kész. Tervezője Hidasi Lajos a megbízást tervpályázaton nyerte, nevéhez fűződik a Pannonhalmi apátság gimnáziumának megtervezése is.

A magas tömeghez keleti irányban a tornatermek csatlakoznak. A tantermetek az építész oldalfolyosóra fűzte, és a hosszú, két emeletes Zápor utcai szárnyba helyezte el. Északról az épülettömböt a rajzterem, a rajzsztár, a műterem, illetve az igazgatói lakás zárják. Az eredeti tervben szerepelt még tanmedence is, de ezt, meg az óvóhelyet állítólag a pénzhiány miatt az építető elhagyta.

A főbejáratot egyetlen masszív oszlop és a három emeletes szárny travertin burkolata hangsúlyozza. Meg az aszimmetrikusan a falra szerelt hatalmas zászlórúd és az ívesen átforduló sarokra helyezett három kódombormű, melyek az akkor divatos stízláló modorban a Honfoglalás mondakörének jeles eseményeit ábrázolják.

A gazdag funkcionális program nyolc párhuzamos osztály kényelmes elhelyezését tette lehetővé. Ehhez járultak a szaktantermek, pontosabban ezek csoportjai. Az emelkedő széksoros kémiai és fizikai előadó, a laborasztalokkal felszerelt ugyanilyen profilú dolgozók és sztárak, a görög- és hittanterem, a könyvtár és filológiai sztár, a Szomolnok utca felől padlóig üvegezett tágas rajzterem, melyhez a művész tanár számára szeparált műtermet is kapcsoltak. Az előtérből tágas aula nyílt, amit toléajtóval egybe lehetett nyitni a nagy tornateremmel, azt pedig ugyanilyen módon tovább a kis tornateremmel.

A galériás aula elég nagy volt ahhoz, hogy itt lehessen megrendezni minden iskolai ünnepséget, és vasárnaponként ez lehessen a katolikus diákmisék helye is.

Felszereltségéből arra lehetne gondolni, hogy az új Árpád gimnázium elit iskolának épült, melyet az „uralkodó osztály” gyermekei számára emeltetett a magyar állam.

Valóján mégsem ez, hanem inkább a magyar középosztály erősítése lehetett a politikai szándék. A tanulók általában Óbudáról és az északi elővárosokból (Csillaghegyről, Római fürdőről és az olyan közeli falvakból mint Solymár, Budakalász, Pilisvörösvár) rekrutálódtak. Ténylegesen a kistisztviselők, kispolgárok és a „munkás arisztokrácia” volt a gimnázium megcélzott társadalmi bázisa.

(Részlet Borvendég Béla „Dreihundert Höhe” című emlékiratából)

SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY

WORLD OF COLOURS FOUNDATION FOR CHILDREN



Kreativitást fejlesztő foglalkozások 3-6 éves gyermekek részére,

SPORT, ANGOL, ZENE és színes programok várják a gyermekeket!

1037 Budapest, Jablonka út 126/B

tel: 367-3620, 06-20-2622430

E-mail: szinekvi@t-online.hu

Honlap : www.szinekvilaga.hu

Mit tehetünk a betörők ellen?

A Környezet Munkacsoport lakossági fóruma



Szép számmal gyűltünk össze szeptember 12-i lakossági fórumon a Népházban, Sáringer Kálmán önkormányzati képviselőnkkel együtt. Kíváncsiak voltunk, mit tehetünk mi magunk, milyen lehetőségeink vannak a nyáron tapasztalt „betörési hullám” megfékezésére. A III. kerületi Rendőrkapitányság három munkatársa vállalta, hogy segít a közös gondolkodásban.

Először Traub Ferenc alezredes avatta be a hallgatókat a rendőrség szorongatott, nem éppen irigylésre méltó helyzetébe. Ahogy az egész ország, bizony a rendőrség is nehézségekkel küzd: a létszámleépítés és a szűkös források sokszor szinte lehetetlenné teszik, hogy munkájukat a lakosság várakozásának megfelelően ellássák. Nem kecsegtettek bennünket azzal, hogy nagyobb erőket tudnak őrzésünkre elküldeni.

Megtudtuk ugyanakkor, hogy miközben az ország legfertőzöttebb városai listáján Óbuda a 4. helyen áll, a Hegyoldalunkon mindössze 31 betöréses lopás történt. Ez persze nem vigasztalja azt, aki éppen ezen a nyáron vált bűncselekmény áldozatává.

A kérdésre, hogy mégis mit tehetnénk mi, a saját védelmünkre, azért elég sok tanácsot kaptunk.

- Az egészséges gyanakvás nem árt. Ne higyjünk, a magát ügyintézőnek feltüntető embernek, és az ingyen ajándékoknak. Azoknak komoly ára van.

- Tegyük meg mindent a közöny megszüntetésére. Ha csellengő embereket látunk, szólítsuk meg, a nem logikus jelenségek szereplőit jól figyeljük meg, a gyanus autók rendszámát, típusát írjuk fel. Figyeljünk egymásra, egymás házára, autójára is, mert elállhat szándékától az a betörő, akit a szomszéd megszólít. Egyszer nekünk is szükségünk lehet a szomszéd segítségére.

- Ha mi utazunk el, gondoskodjunk arról, hogy a szokásos életvitelünk látszata megmaradjon. Programozott lámpapakcsolókkal színleljünk mozgást a házban. Jószomszéd tegye ki a szokott időben a kukát, délelőtt menjen a locsoló a kertben, időnként mozdítsa el a bútort a teraszon, stb.

- Legyen arányos a védelemre szánt költség a védendő értékekkel. A védelem skálája bőséges. Lehet egy kutya, főleg a házon belül tartott kis eb, aki éberen csahol, ha idegen kerülgeti a házat, és még elhallgattatni sem könnyű. De lehet egy őrzővédő szolgálathoz bekötött riasztó, amelynek 3000 Ft nagyságrendű havi díja talán arányban áll az életünk folyamán felhalmozódott értékeinkkel.

Ha pedig egyszer mégis betörővel találkozunk a nappaliban, ne tegyünk elhamarkodott lépéseket. Ő „előttünk jár”. Ő felkészült, mi nem. Ő az életét félti, mi a vagyonunkat. Ő elszánt, mi ijedtek és tehetetlenek. Ilyenkor első a saját és a családunk egészsége, testi épsége, aztán a vagyonunk.

Aki pedig jó kondiban van, ne bízza el magát. Ha kárt tesz a betörő egészségében, fizetheti a bíróság által megítélt életjáradékot aránytalan tétért.

A legfontosabb tehát, ne legyünk közönyösek, figyeljünk egymásra, segítsünk egymáson.

- Cs. V. -

Kórházunk

Saját kezelésbe venné a Margit Kórházat az Önkormányzat

Átvenné a Margit Kórház fenntartásának jogát a fővárostól Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata. Erről a közgyűlés szeptember 26-i ülésén született egyhangú döntés.

Az előterjesztést mind a 36 képviselő megszavazta, közölte lapunkkal Bús Balázs. A további „menetrendről” szólva a polgármester elmondta: munkacsoportot hoznak létre, amelyben a szakemberek kidolgozzák, milyen struktúrával működhetne, fenntartható módon az intézmény.

Mint közismert, a tavaszi struktúraátalakítás nyomán a Margitban megszűnt a szülészeti, e feladatot a Szent János Kórházra osztották, miközben az óbudai kórházban évente 1700, míg a Jánosban csak 1400 szülést vezettek le.

A szülészeti ágyak egy részét – körülbelül húszat – mindenképp szeretné a kerület visszakapni. Tárgyalásokat kezdeményeznek a környék agglomerációs településeivel is, hiszen nekik épp úgy érdekük, hogy lakosaik kórházi ellátása minél közelebb maradjon, és a sürgős esetekkel ne a mindig zsúfolt budai utakon kelljen a János Kórházba rohanni a mentőnek.

Ami az intézmény jelenlegi tulajdonosát, a fővá-

rosi önkormányzatot illeti, ragaszkodásának oka a Margit Kórházhoz nehezen értelmezhető, hiszen a kötelezően rá háruló fejlesztési munkákra alig 150 millió forintot adott, kevesebbet, mint amennyit az óbudai önkormányzat a szakrendelőire fordít.

A tervek szerint a kerületi önkormányzat a fővárossal kötendő ügyvezetett közreműködői szerződés keretében venné át működtetésre az intézményt. Kérdésünkre, milyen esélyt lát a kedvező válasza, Bús Balázs kifejtette: abban az esetben, ha a főváros a területi lakosság ellátását tartja fontosnak nem reménytelen az ügy. Más a helyzet, ha kizárólag fiskális illetve politikai szempontok mentén születik döntés.

A tervek szerint pozitív válasz esetén a kórház működtetése ugyanarra a közhasznú társaságra várna, amely a Vörösvári úti rendelőt is „üzemelteti”, integrálnak egyúttal a járó- és a fekvőbeteg ellátást.

Az intézkedések nemigen tűnnek halasztást, mivel a főváros szép csendben tovább csökkenti a kórház által nyújtott szolgáltatások számát. Így például az allergiások kezelésére a Budai Iragalmas Kórházzal kötöttek szerződést.

H. J.

Civil Fórum az egészségügy privatizációjáról

A tudomány álláspontja

Lapunk szeptemberi száma hírt adott arról, hogy az Országos Civil Fórum és az Étlánc Magyarországért szeptember 18-án a MEOSZ székházban fórumot rendezett az egészségügyi reformról, és hogy ezen részt vett a kerület két országgyűlési képviselője, Donáth László és dr. Orosz Sándor is. E cikk írója ott elmondott felszólalását foglalja itt össze.

Az egészségügy privatizációja ellentétes a társadalom egészének a közfelfogásával. Mindannyian úgy gondoljuk, hogy egészségünk fenntartása és a betegek ápolása szolgálat és nem üzlet. Ez a felfogás nem várt támogatóra talált Soros Györgyben, aki azt írja, hogy „súlyos veszély, hogy olyan tevékenységek, amelyek eddig hivatásnak minősültek, üzleti vállalkozássá alakulnak”, mint például „az orvosi szakma”. „Meg kell akadályoznunk, hogy a piaci értékek olyan területeken is tért nyerjenek, ahol semmi keresnivalójuk sincs”. Ezt így gondoljuk mindannyian.

Az egészségügy privatizációja mellett nem hozható fel tudományos érv. A 2001. évi Nobel-díjat azért kapta meg George Akerlof, Michael Spence és Joseph Stiglitz, mert kimutatták, hogy ahol az informáltság aszimmetrikus, mint az egészségügyben, nem lehet optimális a piaci megoldás. Ezért Jörger Weibull professzor, amikor átadta hármuknak a Nobel-díjat, ezt többek között azzal indokolta, hogy megbizonyították: az üzleti egészségbiztosítás drága. Ez tehát nem vélemény, hanem Nobel-díjjal jutalmazott tudományos igazság.

A több biztosítós rendszer hazai bevezetése ellentétes a nemzetközi szervezetek ajánlásaival. Az OECD Magyarországról írt 1999. évi tanulmányában szó szerint ezt írja: „Egy Magyarországhoz hasonló ország számára az egyfinanszírozós rendszer előnyei nagyobbak, mint hátrányai”. Egyértelműen bizonyított tény, hogy hét vagy még több biztosító állítása az egy helyére drágább és rosszabb – a kis biztosító

a nemzetközi szaknyelv szerint nem eléggé „robustus”.

Az egészségügy privatizálása akadályozza az ország felemelkedését. A gazdasági fejlődésemélet azt mondja ki, hogy csak az az ország emelkedhet fel, amely sokat költ az egészségügyre és az oktatásra. Ha a szegényebbek kiszorulnak az egészségügyi és oktatási ellátásból, leszakadásuk megállíthatatlan, és ha egy ország nagy része leszakad – márpedig Magyarország erre az útra került – magával rántja a társadalom egészét. A szegények rosszabb sorsa tehát – ami az egészségügy privatizációjának elkerülhetetlen velejárója – nemcsak erkölcsileg rossz, hanem tudományosan értelemben is az, mert tudományos igazság, hogy rossz a társadalom egészének, még a gazdagoknak is.

Az egészségügy privatizálása ellentétes a nemzetközi tapasztalatokkal. A fejlett országok közül csak az Egyesült Államokban van ilyen rendszer, de több mint kétszer annyiba kerül, mint a kanadai kötelező társadalombiztosítás, és kimarad belőle a társadalom egynegyede. A fejlődő országok közül egyedül Pinochet Chilét sikerült ebbe beleugratni, és húsz év alatt nem lehetett helyrehozni azt a kártételt, amit ez okozott.

A legsúlyosabb probléma azonban az, hogy az egészségügy privatizálása további külföldi tulajdoni védelmeket hoz létre. A külföldiek tulajdoni jövedelme már most évi hatmilliárd euró, és ezt csak ugyanekkora újabb hitel felvételével tudjuk kifizetni. Az egészségügy privatizálása azt jelenti, hogy minden orvosi vizsgálat és minden kórházban töltött nap újabb külföldi tulajdoni jövedelmet hoz létre. Ez a teher elviselhetetlen az ország számára.

Az egészségügy privatizálása és a több biztosítós rendszer bevezetése ezért nem szavazható meg jó lelkiismerettel.

Szokolczai György

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Kivételesen nem a hegyünk védett részeinek növényeit szeretném bemutatni. Más területen is találunk „kincseket”, sőt egyesek a kertekbe is beemésznek a madarak segítségével. A régi bánya feltöltött területe benövényesedett és sem a terület, sem a növények nem védettek, szabadon gyűjthetjük. Igazi gyógyhatású finomságok készíthetők az érett termések „húsából”.

Ismerkedjünk meg néhányukkal! Türelem kell a begyűjtésükhöz és elkészítésükhöz is, de télen igazi gyógyító csemegék kerülhetnek az asztalunkra. Gyűjtésükhöz ne használjunk fémedényt, nylonzacskót. Legalkalmasabb az üveg (– ha bírjuk cipelni!) amit lefedhetünk, vagy kis műanyag vödör. Mivel számos termékekről van szó, célszerű védőkesztyűt vinni magunkkal. Első alkalommal ne gyűjtsünk sokat egyféle termékből, próbáljuk ki először kis mennyiségben. Kis üvegekbe tegyük el, hogy célszerűen tudjuk felhasználni szükség esetén.

Gyepírózsza (Rosa canina L.)

2002-ben írtunk már róla. Most mint gyógynövényről emlékeztünk meg. Minden rokonának (Rosa sp.) termése értékes. Gyűjtik virágját, levelét is hasmenés, légcsőhurut ellen.

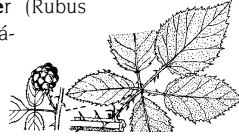


Termésének legfőbb értéke a magas C-vitamin és vörös-sárga karotin tartalma. A termését – csipkebogyó – még dércsípés előtt gyűjtjük, mert „puhán” már nem tudjuk a húsából eltávolítani az aszmag terméseket („magokat”) és a szúrós „szőröket”. Szárítva élvezeti teaként is használhatjuk. Megfőzve lekvárnak (hecsedli lekvár), szörpnek, bornak használhatjuk. Gyógyításnál, mint vizelethajtó a vese és hólyaghurut kiváló gyógyszere. A karotin tartalma az A-vitamin előanyaga, a C-vitaminnal együtt mint antioxidáns igen értékes. Fontos a B1-vitamin és kalcium tartalma is. Dércsípés után nyersen fogyaszthatjuk, így minden hatóanyaga jól hasznosul. Csemege is készülhet belőle: leves, mártás, „kiesz”. N.

A következő növények termése mind igen sötét színű, megérve szinte fekete. A színüket adó vegyületek igen változatos kémiai felépítésűek, de szerkezetük miatt fontos antioxidánsok. Elsősorban ebben rejlik betegség megelőző szerepük.

Vad v. földiszeder (Rubus fruticosus L.)

Erdővágásokban, erdőszéleken, cserjésekben teremnek. A név nem egy fajt jelöl, hanem számos kistaj. Erős, szúrós hajtásai sűrű bozótot alkotnak. Májustól augusztusig nyílnak szép rózsaféle virágai. Ezért a termések is „folyamatosan” érnek. Csak akkor szedjük le, ha szinte a kezünkben maradnak. Ekkor a legedesebbek és értékes összetevőkben is ekkor a leggazdagabbak. Magas a karotin, C-vitamin tartalma, de a B1 és B2 vitamin is értékes benne. Igen gazdag káliumban, de fontos kalcium-, magnézium-, vas- és foszforforrás. Legjobb frissen fogyasztani, de ha lefagyaszthatjuk, télen is könnyen elővehető. Számátlan felhasználási módja van (leves, szósok, habok, dzsem, stb.). Údító ital a szeder turmix, amit ha leszűrünk, kellemetlen magjaitól is megszabadulhatunk. Jó bélműködést biztosít. Levelét szárítva gyógyteának már a görögök is használták, főleg köszvény gyógyítására („köszvénytzeder”). Levelének forrázata sok csersavat tartalmaz. Hasmenés ellen, torok- és szájgyulladás, sebek gyógyítására alkalmas. Sokat, sokáig ne fogyasszunk belőle a csersav miatt. Élvezeti teaként egy kis tejet adjunk hozzá, ami enyhíti a csersav kellemetlen hatásait. Ültessünk kertünkbe, támfal mellé tuskétlen szedret, napos nedves helyre. N.E.



Kökény (Prunus spinosa L.)

2002-ben írtunk már róla. Szintén rózsaféle, cserjések társuláskötő faja a galagonyával együtt. Virágait is gyűjtjük; dércsípés termését szedjük.

Szárítva teát készítenek belőle hólyag és vesebántalmak esetén. Terméséből lekvárt főznek, amit vérhas és hasmenés ellen adnak. Magas cukortartalma miatt kiejeszethető, lepárolva adja a kökénypálinkát, amit külföldön Schlehenschnaps néven ismernek. (Schlehe = kökény (n.)). N.E.

Fekete bodza (Sambucus nigra L.)

2004-ben már írtunk róla! A bodzafélék családjának fontos tagja. Virágzata és termése is gyógyhatású. Virágzatából kellemes illatú szörpöt, terméséből különböző csemegéket, italoikat, lekvárt lehet készíteni. A bogyóit csak teljesen éretten szedhetjük, mert éretlen állapotban még erős hatású anyag van benne, ami hányást, görcsöket okozhat. Szárított virágait meghűlés, légcsőhurut esetén izzasztóul használják. Fontos alkotórésze a hashajtó teakeveréknek. Terméséből lekvár készíthető, ami jó hatású bélrenyheség esetén. Számátlan felhasználása van az ínycsokonyában (leves, mártás, pezsgő, bor, szirup, stb.). Vándorlás előtt a madarak fontos tápláléka. Tűnjük meg kertünk sarkában, ahol nem szennyeződik az autók „porától”. Hasznos gyógyító társunk lesz. N.



(Jó receptek találhatóak Lexáné Regéczi Márt: Gyümölcsös ételek c. könyvében (Mezőgazdasági Kiadó Kft. Budapest, 1990))

Stohlmayer Ákosné

Kerti dolgaink

Az október a kertészkedők dolgos hónapja. Folyamatosan lehet – időjárástól függően – dolgozni. Nézzük a munkákat:

A gyümölcsök leszedése után gondoskodjunk arról, hogy „múmiák” ne maradjanak a fán. Ezek biztosítják a kór- és károkozók jövő évi megjelenését. Az utóbbi években szokássá vált egy őszi lemosó permetezés elvégzése is. Vannak olyan vélemények, hogy a még télre felkészületlen áttelelő alakok talán könnyebben elpusztíthatók.

Be kell fejezni az őszi telepítési hagymák ültetését, és a fagyérzékenyek felszedését, ilyenek a kardvirág, a gumósbegónia stb.

Száraz október esetén bőségesen öntözzük meg örökzöldjeinket, hogy a téli párologtatáshoz a kellő nedvességet biztosítsuk.

A fűvet még biztosan nyírni kell, ne hagyjuk télre a hosszú fűvet.

Ebben a hónapban ültethetők a „szabadgyökerű” cserjék, fák, gyümölcsfák. Vásárláskor gondosan nézzük meg, hogy ne legyenek ráncosak a vesszők.

Ha csinálunk magunknak kis zöldéskertet most lehet a trágyát kiszórni, és beásni.

Szintén időjárásfüggő, de rossz időben elkezdhetjük madaraink etetését is.

Szép októbert, jó munkát kíván:

Ort János kertész
30-294 8414

Az érintés nélküli gyógyítás útja Master Choa Kok Sui nyomán



Alaptanfolyam indul október 27-28-án

Jelentkezés: 06 30 900-4188, vagy
bajnoczi.gajdos@gmail.com

Tanfolyam díja: 30.000 Ft
Szeretettel várom:
Bajnóczi Andrea
bővebb információ:

www.pрана-hungary.hu
www.pranichealing.hu

Ampók kuckó

Dél előttünk

játszóházunkba várjuk!

Fejlesztési, nevelési kérdésekben
bizonytalan anyukákat gyermekeikkel.

Délutánonként

különböző programokat kínálunk
a magatartás-problémák megelőzésére
és kezelésére

1037. Remetehegy út 106/A

Tel: 387 6898

Janda Zsuzsa
06 30 8233729
pszichopedagógus



Héjja Edit
06 30 4154533
pszichopedagógus

A Csókavár
Ingatlanközvetítő Bt.
keres és kínál
házakat, telkeket,
lakásokat a hegyen
és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!
06-30-442-1199,
laborc2000@axelero.hu
www.csokavaringatlan.hu

Variációk

Lakossági fórumot tartottunk szeptember 11-én betörés ügyben. Össze is gyűltünk vagy 35-en. Érdekes történeteket meséltünk egymásnak. Igaz, ezeket egymás fülébe sugdostuk, mert kicsit restelljük a naivságunkat. Ámde a tanulságos esetek felvértézhetnek minket. Most okulásul hozzuk szóba ezeket.

Történt pedig, hogy szikrázóan kifehéřített hájú nőci jött befelé a kerti úton, talpig bundában. Zárt kapun át, igaz a kulcs belülről a zárban maradt. Kutjánk is van. Jó nagy. Megyek elé. Először úgy néztem, ismerős, olyan bátran balagott. Legszívesebben azt kérdeztem volna: „Osztán há mén kend öreganyám, ahol a madár se jár?” Ő azonban megelőzött a magyarázatával, miszerint elvettette volna a házszámot. Így aztán sürgősen sikerült kiterelni.

Másik helyen két kreol szépasszony etette a házörzöt. A harmadik meg már az előszobában firtatta a háziasszony táskáját. Erre nyitotta a bejáratit a gazdasszony, amint megtért a kertészke-désből a telek alsó végéből.

Más meg tisztította a telek előtti lefolyót. Hirtelen a kertkapu felől halk neszt érzékelt. Ahogy hátraperdült a „kedves” arany nyakláncos fiatalember, aki már bentől kifelé tartott, azt magyarázta, ne tessék haragudni, de mégse ide készültem. Csakhogy, amint bevágtatott, az asztalon hagyott táskájából már minden irata, pénze hiányzott. No és a lakás- és slussz kulcs, melyek utóbb sürgős zárserékkal tették színesebbé napjait. Külön „csemege” a történetben, hogy az iratok beszerzése, mint utóbb kiderült, igen sok időt igényel, és egyik sem olcsó. Már a TAJ-kártya is... Óvakodjunk a furfangos képeslapárustól is. Úgy ám! Úgy tette zsebre a kicsi, nagyon értékes ölebet, hogy jó ideig észre sem vették a háziak.

Más.

Munkásruhás emberek, létrával. A házunk padlás „likán” készülnek befele. Hogy ők a Lóri papagájt ide vélték beszállni. Úgy elzavartuk őket, hogy még most is futnak, ha meg nem álltak. Szerencsére a ház ura éppen hazaérkezett a kellő pillanatban. Jaj, az ő segítsége nélkül, egyedül, mi is lett volna?

Ugyanezek tatarozást színelve. Ám a kertben bókászó kedves nyugdíjas szomszéd érdeklődésére, fentiek sürgősen el. De ehhez szerencse kell, lám csak, nem árt ápolni a jószomszédi viszonyt.

Megint más.

Költözést színlelők úgy lefújták a kerítésnél ordítózó díjnyertes, nagytestű szuper-ebet, hogy két napig aludt. A berendezés el, nagy teherautóval. Itt viszont nem volt jó szomszédság – mondják. Így hát senkinek nem szűrt szemet a nagy autó. Ugye, ha valaki érdeklődve eladta volna a kis opust: hová-hová? Költözünk, költözünk? E nélkül viszont – köződ?

Végül egyszer-használatos ötlet, nem ötlet. Így hát reméljük, nem segítettünk vele senki besurranót. Viszont, ha elővigyázatosabbak leszünk, jobban figyelünk egymásra, reményeink szerint elkerülnek bennünket a kellemetlen látogatók.

Úgy legyen!

W. Grass

Miért beteg a magyar konyha? XII.

A dioxin belement a guargumiba. Micsoda ma-lőr? És valóban – nem egyéb, mint egy sajnálatos baleset. Valaki hibázott, nem vigyázott a tisztaságra.

De, hogy kerül guargumi a kenyereembe, a virs- limbe és joghurtomba? Az már nem véletlen.

Azt már pénzéhes gazemberek teszik bele, hogy a silányat, jónak álcázva adják el nekem.

Bűnözőnek nem nevezem őket, mert a jogszabályok szerint, ezt megtehetik.

Nagyanyám, lisztből és kovászból is tudott gyönyörű, finom kenyeret, kalácsot sütni.

Ő, csak egy adalékot használt, amit úgy hívtak, hogy SZERETET. Ismerjük még? Nem fizetnek rá kamatot, és jelzálogba sem adható.

Egy ismerősömnek arról beszéltem, hogy meg kellene tiltani minden húskészítményt, amelyik állati anyagokon, són és fűszereken kívül mást is tartalmaz. Azt válaszolta, hogy akkor az olyan drága lenne, hogy a szegény emberek, soha nem ehetnének parizert.

Micsoda farizeusgondolkodás. Az a véleményem, hogy a szegény egyen, inkább tíz deka parizert igazi húsból, mint húsz dekát szemétekből. Az emésztő-szerveink sokat kibírnak károsodás nélkül, de a szemétevés mentálisan tesz tönkre. Az első, tudatosan megevett, hamis virsli, elindít azon a lejtőn, ahonnan nehéz lesz visszatérni. Az első hazugságot követi a többi.

Mert melegség és igazolás, gyártható rengeteg. A végső eredmény, ahogy Hamvas Béla mondja: az elhazudott ember. Ebben a világban már semmi nem az, aminek látszik.

A barátság sem az már. A barátinők órák hosszat fecsegnek telefonon. Pseudokapcsolat ez. Régen a

nő kiöltözött szépen (a nők mindig egymásnak öltöznek) és ellibeggett a barátinőjéhez. A sarki cukrászdában vett egypár sütitét. Az ajtóban ösze- nyalták egymást, hogy megtélljék a másik parfümjének kvalitását. Aztán a kis asztalka mellett folyt a tracs. Kifőtt a kávé, előkerült egy finom snapsz. Hallgattak is néha. A baráti beszélgetések legértékesebb részei a hallgatások. Hát, ez az, amit telefonon nem lehet. Telefonon nem lehet bölcsen hallgatni.

A férfiak pedig az érvényesülés lázában égnek. Aki érvényesül az korrupt és hazug. Nem gazember, nem büntetőjogilag korrupt. Csak magát hazudja el, és ezáltal pseudoegzisztensé válik. Nietzsche mondja, hogy amit az ember másoknak hazudik az elenyésző ahhoz képest, amit önmagának.

Mi tehát a megoldás? Ne hazudjunk! Egyetlen hazug ember megronthat ezeket, sőt, milliőkat. Tegyük meg az első lépést!

Főzzünk rántottleveset! A rántottleves nem lényege, pusztán szertartása, a megigazulásunknak.

És következék újra Hamvas, mert ha, egyáltalán, komolyan vesszük magunkat, akkor órá figyelünk kell: „A nemes és a valódi kenyeret már csaknem elvesztettük. Alig van ennél nagyobb hiány, s ezért nagyobb fájdalom. A rántottleves olyan egyszerű és szerény, hogy azt hamisítani még senkinek nem jutott eszébe. Talán azért, mert olyan olcsó, és nem érdemes.

Helyzetünk mindenesetre nem reménytelen; még van Bach-zenénk és Palazzo Pittink, van Velazquezünk és Hölderlinünk, a normalitás még nem tűnt el teljesen, amíg van rántottlevesünk, krump- link és főtt rizsünk.”

Pirchala

Özvegyi haszonélvezeti jog

Az elmúlt néhány alkalommal az öröklés külön- féle jogcímeiről (törvényes öröklés, végrendeleti öröklés stb.) volt szó. Az öröklési jog taglalásakor külön fejezetet érdemel a túlélő házastárs özvegyi haszonélvezeti joga. Akit érdekel vagy érint az öröklési jog, annak tudnia kell, hogy milyen haszonél- vezeti jog illeti a túlélő házastársat.

Az ügyvéd válaszol:

Törvényes öröklés esetén az örökhagyó házastár- sa öröklő mindannak a vagyonnak a haszonélveze- tét, amelyet egyébként nem ő örököl. Ezt hívják öz- vegyi jognak. Végrendeleti öröklés esetén csak ak- kor örököl a túlélő házastárs özvegyi haszonélveze- ti jogot, ha a végrendelet ezt kifejezetten tartalma- za. A végrendelet ugyanis kiiktatja a törvényes örök- lés szabályait, és ha az örökhagyó elfelejtkezik a ház- zastárs özvegyi haszonélvezeti jogáról, akkor bizony a házastársat csak köteles rész illeti meg, ami kor- látozott mértéke annak az özvegyi jognak, amit tör- vényes öröklés esetén örökölné.

Fontos szabály, hogy a túlélő házastárs öröklés- re csak akkor jogosult, ha az örökhagyó halálának az időpontjában az örökhagyóval életközösségben élt. Az életközösség megszakadása ugyanis a ház- stárs öröklési jogát akkor is kizárja, ha egyébként a törvényes házassági kötelék fennáll.

Mind a leszármazók, mind az özvegy jogosult a

hagyatéki eljárás keretében, azt követően pedig perben a haszonélvezeti jog megváltására. A hagyat- éki eljárás keretében az özvegyi haszonélvezeti jog megváltásának a mértékét úgy kell megállapítani, mintha egytel több állagörököse lenne az örökha- gyónak és az özvegy kvázi leszármazottként belép az örökösök sorába.

Az özvegyi jog az özvegy újabb házasságkötésé- vel megszűnik. Az állandó bírói gyakorlat viszont az élettársi viszony létesítését nem tekinti az özvegy- nél az özvegyi haszonélvezeti jog megszűnésére ve- zető magatartásnak. Az élettársi viszony ugyanis család- jogi kapcsolatot nem létesít, így nem szünteti meg az özvegyi haszonélvezeti jogot.

A házastárs haszonélvezeti jogának korlátozását kérhetik a leszármazók, amennyiben az eset összes körülményei indokolják, hogy a törvényes örökös leszármazottak a hagyaték egy részéhez hozzájut- hassanak. A haszonélvezeti jog korlátozásánál azonban mindig biztosítani kell, hogy a házastárs szükségleteit a korlátozott haszonélvezet biztosít- sa, figyelembe véve az általa örökölt vagyontárgya- kat, valamint saját vagyonát és munkájának ered- ményét is.

Dr. Krzyzewsky Miklós

ügyvéd

E-mail: info@krzyzewsky.hu

Telefon: 387-9904, Fax: 439-0886

Civil szerveződések a régi Óbudán

Óbudán ma több mint 130 különféle civil szervezet, egyesület működik. Büszkék vagyunk rájuk – joggal –, de hajlamosak vagyunk elfeledkezni arról, hogy szervezetek szép számmal működtek Óbudán már a XIX. század végén, de igazán jelentőssé a XX. század első felében lettek. Az emberek igényelték a társas kapcsolatokat, de az akkori szűkös, szobakonyhás lakások, amelyekben nem ritkán hat-nyolc ember, a szülők és a gyerekek éltek együtt, nem volt alkalmas baráti összejövetelekre. Maradt tehát a kocsmá, ahová munka után betértek a férfiak egy-két pohár borra, kicserélve véleményüket a munkáról, munkahelyéről, no meg a politikáról.

A hétvége délutánjain, szombaton vagy vasárnap azután kiöltözöttek, a családtagokkal, feleségekkel és gyerekekkel együtt jelentek meg. Amíg a férfiak iszogattak, kártyáztak, az asszonyok kézimunkáztak, pletykálgattak, illedelmesen kortyolgatták az édes likőröket. A gyerekeket főleg nyáron vitték magukkal, amikor a kerthelyiségben, az árnyékat adó fák alatt ők is megtalálták szórakozásukat, kedvükre futkározhatták magukat, és ha a felnőttek nem figyeltek oda, gyorsan lehörpintették a habot a sörről megdézsmálva a papa sörét, majd nyargaltak tovább, újabb csínytevésekre készen. Amikor a társaságok kezdtek összehangolódni, asztaltársaságokká szerveződtek, rendszerint a kocsmáros elnökletével, de volt példa arra is, hogy valaki máséval.

Az egyes asztaltársaságok tagjait nevükhöz illően külön asztal illette meg, rendszerint a kocsmá fő helyén. Az egyes csoportok tagjai tagdíjat is fizettek. Az így befolyt pénzeket azután különféle módon hasz-

nosították. A legtöbb asztaltársaság évközi kamatmentes kölcsönrel segítette ki az arra rászoruló tagjait. Volt, ahol a vendéglő tulajdonosának, borvásárláshoz adták az így összegyűjtött pénzt, amit azután a tagok az ebből eredő haszon bizonyos százalékával megfelve kaptak vissza az év végén egy jó hangulatú vacsora keretében. Voltak olyan asztaltársaságok is, amelyek nemesebb célokat tűztek maguk elé. A Hídfő utcai Weber kocsmában pl. munkás kölcsönkönyvtár működött, ahol a főként hajógyári munkásokból összetevődő törzsközönség olvasnivalót kölcsönözhetett ki. Ez nagy szó volt akkoriban, kiemelt jelentőségű a fizikai munkások kulturális színvonalának emelésében.

A XX. század legjelentősebb civil szervezete Óbudán kétségtelenül az Első Magyar Nemzeti Asztaltársaság nevet viselő baráti társaság volt. Tagjai között az akkori Óbuda lakosainak minden rétegéből találunk képviselőket, értelmiségieket, kereskedőket, iparosokat és földműveseket egyaránt. Ez az egyesület már az összetétele és létszáma miatt is jóval tehetősebb volt a többi kis kocsmai asztaltársaságnál. Célkitűzéseik is nemesebbek voltak. A befolyt pénzösszegekből pl. a Bécsi úti árvaház kis lakóit támogatták. Ezt az árvaházat a Don Bosco Szalézi rend üzemeltette. Az Első Magyar Nemzeti Asztaltársaság évente egyszer – rendszerint karácsonykor – új ruhába öltöztette az otthon kis lakóit, és vendégül látta őket egy finom uzsonnára.

Ez az egyesület más módon is sokat tett az óbudai kulturális élet felvirágoztatásáért. Összefogta Óbuda akkori fiatalágát, és példamutató társadal-

mi egységgé kovácsolta őket. Mivel lehetett az akkori ifjúságot összehozni? Hát összejövetelekkel, amelyeken valami hasznos célt tűzhetnek maguk elé. Pl. negyedévenként előadtak egy színdarabot. Biztos vagyok benne, hogy remekül szórakoztak a próbák alatt, összekovácsolódtak. Ezeket az előadásokat azután vagy a Bródy kávéház melletti színpadon, vagy a szaléziánusok megfelelő termében adták elő. Óbuda népe lelkesen látogatta ezeket az előadásokat is és azokat is, amelyeket neves fővárosi színészek, operaénekesek közreműködésével rendeztek. A korabeli színlapok tanúsága szerint gyakorta lépett fel Járszai Mari, Környei Paula, Laurisin Lajos és Laurisin Miklós és még sokan mások. Az előadások bevételét is jótékonyági célokra fordították.

Évente egyszer jótékonyági bált szerveztek. A bál védnöke rendszerint az a Habsburg főherceg volt, akinek a villája még ma is itt áll a Kiscelli-hegy oldalán, és akit Óbudát szerető, óbudai lakosként ismert a nép, valamint egy magasabb egyházi méltóság. A bál háziasszonyai között szinte mindegyik tehetősebb óbudai család nőtagjainak neve szerepel. Ebben szerepet játszhatott a belépőjegy árán felül befizetett jelentősebb anyagi támogatás is. No, de mit meg nem tett egy szerető férj vagy apa a családtagja kedvéért! És ezzel a kis hiúsággal mégis csak a szegény árvák jártak jól.

1945 után sok minden megváltozott. Államosították vagy maguktól bezártak a vendéglők, kiskocsmák. Felbomlottak a régi asztaltársaságok is... De azért ne feledjük őket!

Gálosfai Jenőné

Kantin az Újlaki Téglagyárban

(Frankel kantin)

Akik még őrzik emlékeik között a régi Bécsi út képét, azok emlékezhetnek rá, hogy több téglagyár is volt a Kiscelli-hegy és a Tábor-hegy agyagos lejtőire települve. Ezek egyike volt az Újlaki Téglagyár (a maga külön I-es és II-es gyárával), valamint a Bécsi úti Téglagyár. Az új idők vihára vagy fejlődése – ahogy az olvasónak jobban tetszik – mindkét gyárat elsöpörte a tövükben megbúvó, egészségtelen szobakonyhás munkáslakásokkal együtt.

Az Újlaki Téglagyár emlékét ma a Bécsi úti „Praktiker” barkácsruház bejáratának falán elhelyezett fehér márvány emléktábla őrzi. Én nem a gyárról vagy az egyesületük focistáiról kívánok szólni, hanem a gyár területén üzemelő kantinról. Joggal vetődik fel a kérdés, ugyan miért? Elmondom szép sorjában. A kantin vagy tán vendéglő 1905-től üzemelt a gyár megszűnéséig. Vezetője Frankel Mátyás volt. Az épületnek mára nyoma sem maradt, azt sem tudjuk, milyen bort mértek benne. Miért említem mégis?

A kantinban szolgált fel Frankelék nevelt lánya, Sári, és mert ez a szemrevaló, szép fiatal leány beleszeretett és férjhez ment egy Gelléri József nevű lakatoshoz. Több évig laktak a fiatalok a kis vendéglő



Lakások az Újlaki Téglagyár területén, a gyár bezárása napján, 1973. december 30.

Fotó Németh Tamás

mögötti kétszobás lakásban, míg önállóulva a Tí-már utcába nem költöztek. Itt, az Újlaki Téglagyár kocsmája mögötti kétszobás, apró lakásban jött világra egyetlen fiúgyermekük, aki Gelléri Andor Endre néven vonult be az irodalomtörténetbe és Óbuda híres szülőtteinek sorába.

Gálosfai Jenőné

Óbudai Szemle Vizet kap a Táborhegy

Ma, magától értetődően és jóleső érzéssel hörpintjük a csapból poharunkba mért, kristálytisztá vizet a nyári hőségben, vagy egy ízletes gombapörkölt után, Táborhegy szerte.

Az Óbudai Szemle 1947. évi szeptemberi száma arról árulkodik, hogy nem volt ez mindig így. A hegyi lankák ásott kútjaiból jó víz fakadt már a rómaiak idejében is, de a XX. század közepére rohamosan benépesülő, kies vidék talaját egyre jobban fertőzte a szaporodó háztartások szennyvize. A felső vízáadó rétegekre telepített kutak vize szennyezetté, ivásra, főzésre, tisztálkodásra alkalmatlanná vált.

Lássuk hát, mit tettek anno a kerületi előljárók a bajok megszüntetése érdekében:

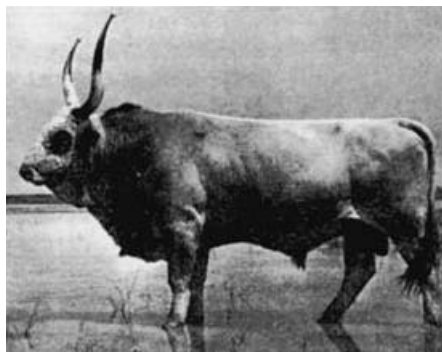
„A kerületi előljáró által tartott panasznapok alkalmával a fenti területek (a címben szereplők a szerk.) lakossága kérte, hogy miután környékükön a kutak vize fertőzött, a táborhegyi kutak jórésztben kiapadtak, oda közkutakat telepítsenek, illetve vezessék be a vizet a házaikba. A kerületi előljáró eljárta a Vízművek vezérigazgatójánál, aki megígérte, hogy lehetőleg még az idén vizet kap a Lőpormalom-dűlőben a Keve utca végéig és a Római-úton közkutat állítanak fel.

A Táborhegyen pedig a Remetehegyi-út meghosszabbítása, a Viharhegyi-út, Jablonka-út egy része, a Vihorlát-út és a Laborc-utca egy része kap vizet. Ezen kívül a főváros hároméves tervében megépül a testvérhegyi vízgyűjtő medence, amely el fogja látni az óbudai hegyvidéket ivóvízzel.” (Bujtás Mihály főszerkesztő)

Szász Kálmán

A magyar szilaj szürkemarha – Panyoláról

Aki október 12-én részt vesz a Szt. Donát kápolna belső felújításáért megrendezett jótékonyági vacsorán, az megkóstolhatja Varga Béla hegyi szomszédunk saját maga által, a szatmári Panyolán, a Felső-Tisza árterében egész évben szabadon nevelt magyar szürke marha húrásából készült paprikást. Felajánlását marhája és a panyolai Elixír pálinka alapozza meg.



Egykor hazánk húsbőségének híre messze földön ismert volt: a mohácsi vész előtt és után is több mint 150 évig voltunk Európa hússzállítóit. A húst nem olcsósága, hanem kiváló minősége tette kelendővé. Feljegyezték, hogy a német városokban nem engedtek más húst mérni, amikor megérkeztek a magyar gulyák, hogy ne lehessen a jó minőséget hamisítani. Tény, hogy a magyar szürkemarha-kereskedés vámjának harmincadjából fedezte a kincstár a hadikiadásokat a törökök kiűzésére. A magyar szilaj szürkemarha az aranynál drágább kincs volt.

Mindenütt megélt, mindent megevett, füvet, nádat, sást, szittyót, télen pedig akár a hó alól is kiszedte az avart. Az erek és fokok táplálta dús legelőkön meghízott állatokat Szent Vitus napja körül, egyenesen a pusztáról, lábon hajtották Bécs, München, Strasburg, Velence piacáig. Sokszor ezrével úsztatták át őket a Dunán - szinte veszteség nélkül. Az 1560-as év egyetlen napján 7418 marhát szállítottak át a váci réven.

Ezt a csodálatos, a Kárpát-medencében honos állatot a közelmúltig mégis kiszorították a hazai legelőkről, de köszönhetően azoknak a bátor állattenyésztési szakembereknek, akik pontosan ismerték ennek a fajtának az értékét és megmentették az utóknak, ma már 6000 szürkemarha legel a nemzeti parkokban, trágya és növényvédő szer nélküli területeken. A természetes körülmények között növő állat húsa tömörebb és tartalmasabb az egyéb eredetű marhahúsoknál, nagy a vastartalma, koleszterinszegény és az elfogyasztott gyógynövényektől különleges az aromája.

- fa -

Fejét büszkén, magasan tartja, nézése nyílt és egyenes. Megjelenése tetszetős, és szép tartása nemességet, erőt és szívósságot sugároz.

"Bazsgérban (azaz Magyarországon) él egy nagy vadállat, olyan mint egy elefánt, bőre egymaga annyit nyom, mint két erős szarvasmarha. Feje olyan nagy, mint egy borjú. Szarvai olyan nagyok és olyan hosszúak, mint az elefánt ormánya. Vadászák és úgy nevezik: attakda. Csodálatos állat." Abu Hamid arab kereskedő így látta és írta le a magyar szürkemarhát ezer évvel ezelőtt.

Kulturális antropológusok a kerítésről

Manapság a házak belsejét csak olyan többrétegű héjon át tudjuk megközelíteni, mint egykor a vizesárok körülvevett középkori várakat: kerítés a illetéketelenek kizárására s rajta kapu(k), hogy a bebocsátandók bebocsátassanak, aztán a kert, majd újra falak, ajtórácsok, kaputelefonok, riasztóberendezések és így tovább...

A kerítés anyagának és jellegének hangulata van, és ezen keresztül szimbolikus jelentése is. Az utóbbi években három nagy tendencia figyelhető meg a kerítésépítésben: az egyik az, hogy (nyilván az anyagi különbségek növekvésének és a biztonság felértékelődésének köszönhetően) megnövekedett az elzárkózás, illetve a határok jelzésének igénye is. Minél áthatolhatatlanabb a kerítés, annál erősebb a zártság érzése.

Ezt egyrészt az anyag tömörsége határozza meg (a téglakerítés zártabb, mint a rácsos, a vasrudak inkább, mint a drótháló stb.) másrészt a kerítés magassága, harmadrészt pedig a behatolást megnehezítő berendezések, sérülést okozó eszközök (láncduszahegyek, üvegszilánkok, szögesdrótok), amelyek óhatatlanul az agresszivitás szimbólumai is. A léckerítések már emberibb hatásúak, mint ahogy két-ségkívül még barátságosabb (hiszen eleven anyag

alkotja) az élősvény. A kerítés, s főleg a rajta nyíló kapu(k) díszítése teret enged a presztízs-szimbolikának – s ennek erősödése a második tendencia. A hetvenes években (a sírkultusszal együtt) ez lett a presztízsverseny leglátványosabb terepe, elsöpörve az utcaképek egységességének szempontját. A gazdag villák körül például gyakori a nagyúri minták – középkori várak és barokk kastélyok – alkalmazása: terméskő, vakolt téglavagy beton várfalak és „versailles”-i kerítésrácsok és kapuk. E minták a legegységesebb státuszszimbólumok, a hatalom kultúrtörténeti jelképei.

A harmadik tendencia, a „szerves építészeti” (illetve a posztmodernben ható neozecesszió) hullámvonal-kedvelésében a kerítést is kimozdította szögletességéből. Az ilyen típusú kerítés zár is, de helyenként belátást is enged, anyaghasználat is könnyedebb, játékosabb. A jómódú villa ezen változatánál a védelem keménységével szemben a forma esztétikuma kap hangsúlyt, vagyis a nyers erőre, mennyiségi fölényre épülő hatalmi presztízzsel szemben az elitkultúra presztízse.

*Részlet Kapitány Ágnes és Kapitány Gábor Beszélő házak c. könyvéből (Kossuth, Budapest, 2000)



PANYOLAI ELIXÍR PÁLINKAÜZLET

Boltunkban prémium gyümölcspálinkák és a legjobb szatmár-beregi gyümölcsekvárok kaphatók széles választékban.

Cím: Budapest, V. ker. Irányi utca 10.

Tel.: 06(30) 383-6763

www.panyolai.hu info@panyolai.hu

Iskolai hírek

Szeptember 21. – akkor Suli-buli

Több éve hagyomány iskolánkban, hogy a tanévet egy szülőknél, gyerekeknek egyaránt színes, élvezetes programmal kezdjük, a Suli-bulival. Ezen a napon most is több apuka igyekezett bizonyítani főzési tudományát, Beró bácsi vezetésével. Három kondérban főtt birka-, marha- és vaddisznóhúsból az ízletes pörkölt, de nem maradt el a negyedik üstben készült, szokásos babgulyás sem.

A gyerekek számára három helyszínen igyekeztünk tartalmas elfoglaltságot nyújtani: a napközis nevelők váltóversenyeket szerveztek a kicsiknek, a nagyobbak egész délután focizhattak Edit néni játékeztetése mellett, Ági néninek és lányának köszönhetően pedig lovagolhattak az érdeklődők.

A délután négykor kezdődő mulatságon a szülőket Hegedűs Péter és zenésztársai szórakoztatták. Külön köszönet illeti őket, hiszen már második éve vállalják az ingyenes fellépést iskolánkban. Voltak, akik táncra perdültek, de voltak, akik csak tereferéltek, hallgatták a kellemes slágereket, vagy éppen a gasztronómiai élvezeteknek hódoltak.

A szülői munkaközösség több tagja idén is adományokat gyűjtött, hogy az iskolai alapítvánnyal karöltve folytatódhasson az emeleti mosdók renoválása.

A jó hangulatú összejövetelnek csak a korán érkező este vetett véget. Köszönjük minden szervezőnek, az este sikeréért dolgozó szülőknél, gyerekeknek, pedagógusoknak áldozatos munkájukat.

Úgy éreztük, idén is érdemes volt megszervezni a Suli-bulit, mindenki talált a maga számára üdítő, szórakoztató programot.

Bízunk benne, hogy ez a délutáni együttlét egy tanéven át segíteni fogja gyereket, tanár, szülői eredményes, közös munkáját.

Molnár Géza

Iskolai sporthírek

Idén sem halogatták túl sokáig kerületi sportszerzőink az őszi versenyek kezdetét. A szeptember 17-i nap már a TUE-pálya salakján virradt ránk.

Szerencsére a II. korcsoportos lányok rutinos versenyzők, már többször bejutottak a budapesti atlétikai döntőbe is. Most is elhoztuk az aranyérmeket, nagy pontszámú különbséggel utasítottuk magunk mögé a kerületi iskolákat. A csapat tagjai voltak:

Metykó Jenifer egyéni II. helyezése, Haás Anna egyéni V. helyezése Metzger Enikő, Tóth Sára, Szomolányi Dorottya, Szabadhegyi Csenge, Pasztirák Barbara.

A II. korcsoportos fiúk bronzérmeket szereztek, új tanulónk, Tóth Péter pedig fantasztikus eredményekkel lett kerületi bajnok. Csapattagok voltak:

Tóth Péter egyéni I. helyezése

Lázár Ágoston, Vadovics Viktor, Nagy Viktor Zsombor, Tóth Máté, Katozka Benjámin, Tótvölgyi András.

Gleichné Mészáros Edit



A lányok csoport tagjai (balról) Haás Anna, Tóth Sára, Metzger Enikő, Metykó Jenifer, Szabadhegyi Csenge, Szomolányi Dorottya, Pasztirák Barbara



A fiú csapat tagjai (balról) Katozka Benjámin, Tótvölgyi András, Tóth Máté, Tóth Péter, Lázár Ágoston, Nagy Viktor Zsombor, Vadovics Viktor

A fiam elsős lett...

- egy szülő benyomásai -

Reggel fél nyolc után kocogunk az Erdőalja úton kisfiammal az iskolába. Nem cipelünk nehéz táskát, nem rohanunk, ez a pár perc a miénk.

„A Tanító néni azt mondta, hogy ha elkészünk, nem tudom időben kipakolni a Varázs ABC-s könyvem. Én nem szeretnék elkészni. Egyébként, Mama, tudod, hány Bölcs Bagolyért jár egy matrica? Aki ügyes, az év végén jutalomkönyvet is kaphat ám! A legjobb óra a tesi, meg az olvasás... és a szünet! Képzeld, ma találkoztam a volt ovis társammal is és megmutattam nekik a virágos üzenőmet!”

De jó, hogy lesz Suli-Buli, már úgymint mindenkit ismerünk, majd megbeszéljük a szülőknél, hol sütünk szalonát legközelebb.”

Kisfiam csak mesél és mesél. Minden nap újabb élményekkel tér haza, és ezek nemcsak a tanulásról szólnak. Új közösségbe került, amelynek rendjével, szokásaival most ismerkedik. Már érzi, hogy idetartozik, építgeti saját új világát, egyelőre nagyobb kudarcok nélkül. Ebben nagyon sokat segített az augusztus végi Gólyatábor, ahol kötetlenül ismerkedhetett osztálytársaival, tanítóival, iskolájával. Pár nap alatt a tanítóknak sikerült a sok helyről érkezett óvodásokból egy kisiskolát „csapatot” kialakítani. Más szülő is bizonyára büszke volt egy kicsit arra, hogy az évnívón a „nagyok előtt” már szerepelt is az osztály. Az eltelt hetekben, a hivatalos fórumok mel-



lett több alkalommal is tudtunk néhány szót váltani a tanítókkal arról, hogy érzi magát gyermekünk az új környezetben. Az iskolai ügyintézők során mindenki kedvesen és elnézően bánt velünk, még akkor is, ha pl. a befizetéseket még kicsit ügyetlenül intéztük. A folyosón többször is halljuk a bátorítást korábbi is-

merőseinktől: „Biztosan jól fogja érezni magát a fiad, ez az iskola olyan, mint egy nagy család!”

Kívánom minden kis elsősnek, hogy továbbra is jókedvűen kocogjon az Erdőalja úton reggelként, és „otthon érezze” magát az iskolában!

Kádárné Kelemen Ildikó, Barnabás anyukája

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Sütés-főzés szabadban!

A baráti főzőcske folytatódik három vasárnapi alkalommal, október 14-én, november 4-én és 18-án. Ezúttal bárányhúsból és vadhúsokból próbálunk csodát varázsolni.

Az első két alkalommal sajnos nem a „vasárnapi ebéd” vendégei fogják elfogyasztani főztünket (bár nem zárjuk ki őket), csak magunk leszünk és családaink. November 18-án vasárnap azonban reméljük számos vendégünk lesz.

Kérünk minden érdeklődőt, jelentkezzen mielőbb Billein Zsuzsannánál a 430 1326, vagy 30-485 0397 telefonszámon. A részvételi díj a magasabb húsárak miatt ezúttal 12 000 Ft, a három alkalomra. Az is jelentkezhet, aki még nem volt korábban velünk. Sose késő elkezdni.

A szerszámait és serkentőszereit mindenki hozza magával. Akinek nincs, annak adunk.

Pirchala István

Bridzs

A fullasztó, augusztusvégi hőség a pezsgőparti napjára hirtelen alábbhagyott. Esős, hűvös lett az idő. A kártya szerelmeseit azonban ez sem riasztotta el attól, hogy hősiesen megküzdjenek a helyezéséért. Augusztus 29-ének estéjén így állt a tabella:

1. Fehér Kriszta-Kovács Bözse; 2. Jakkel Ica- Raksányi Gyuri és Mátyás Karcsi- Minarik Attila megosztva.

Ezúton köszöni meg eddigi figyelmüket és érdeklődésüket a bridzs rovat búcsúzó vezetője, Szász Kálmán. Tájékoztatásul elmondom, hogy ezzel a rovat nem szűnik meg és a cikkeket ezután más valaki, talán szakavatottabb tollú szerkesztő írja majd.

Szász Kálmán

APRÓHIRDETÉSEK

- **Dr. Vojczek Éva** bőrgyógyászat, kozmetológia, pszichoterápia, pszichodermatológia, tanácsadás, pszichoszomatikus betegségek kezelése. Rendel: 1033 Budapest, Tavasz u. 7., tel: 30-954 0942., email: vojczekeva@freemail.hu, honlap: www.vojczek.hu
- **Kedves Hegylakók!** Sajnos még nem találtam meg, ezért továbbra is keresek saját részemre 250-300 női teltet a busz vonalán, esetleg öreg, bontandó házzal! Billein Zsuzsanna 0630 485 0397. Minden megoldás érdekel!
- **BÚTORKLINIKA A HEGYEN.** Mindenféle bútór javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20 378 8017
- **MASSZÁZSOK ÓBUDÁN.** www.hollymaci.mindenki-lapja.hu. Relaxáló aromamasszázs, méregtelenítő só-masszázs, svéd-, frissítő stb. 90 perc 3500 Ft-tól, thai-energiamasszázs 90 perc 4500 Ft, Holt-tengeri iszapkezelés 90 perc 6000 Ft, alakformálás (testtekerés) gépi-alakformálás 1 alkalom 2500 Ft. Tel: 70-292 4961 (László), 20-448-7857 (Ildikó). Óhegyi újsággal érkező és előre bejelentkező vendég, az első alkalommal 10% kedvezményt kap.
- **FRISZÍTÓ TALPMASSZÁZS OTTHONÁBAN!** Tel: 240-7031, vagy 70-323 7112, Gergely Erzi

Köszönet szervezésért

Az ideai szüret meglepetésekkel volt tele. Dr. Várnay Alfonz kiállítása az utolsó pillanatban jött össze, örömkre, még a programba sem mertük megírni. Kádár Péter barátunk pedig délután kopogott be 300 kg felesleges szőlőjével. A nyomtató elromlott, és mire másutt az okleveleket kinyomtattuk, kiderült, hogy a díjazottak el sem jöttek, mert ők is épp szüretelnek. Az elhúzódtott program türelmetlenné tette az utolsó felvonás szereplőit, a Braunhaxler dalkör tagjait. Ellentmondást nem tűrően, lesöpörve a borversenyt ismertető Viniczai Sanyit meg a borkóstolót, énekelni kezdtek. És sikerült. Éneklésüket később mindenki követte, együtt dalolt a társaság, és Dushek Pista a harmonikájával átvarázsolta a nagytermet. Tánc, tánc, tánc, és ének. Tauner Tibi borára, ami a mi talvay mustunkból készül, már nem maradt idő. Behűtöttük.

A szüret most is jól sikerült. Ez egy tuti program.

Köszönet jár Varga Bélának, aki a szüretet és a mustkészítést szervezte. Köszönet Viniczai Sanyinak, aki a borversenyt és az előadásokat hozta össze. Köszönet az előadóknak és a Braunhaxler dalkörnek, akik színéssé tették a szüretet. Köszönet jár Kőfarragó Józsefnek is, aki a pincepörkölt varázslója volt.

Végül köszönet szól Billein Zsuzsának, a mindenre kész, apró részletekre is figyelő szervezőtársaunknak, Tóth Lalinak és Évinek, a gondnokainknak meg Évi édesanyjának Katinak is, akik még a vasárnapot is munkával töltötték.

Köszönjük tehát mindannyiuknak. Különösképpen azért, mert amit tettek szabadidejüket használva, költségüket nem kímélve, jókedvükben, és az ügy iránti szeretetből tették.

(Az Egyesület elnöksége)

Állandó programok a Táboregyi Népházban

2007. október – 1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt	hétfő 20.00-21.30 h
Társastánc junior	szerda 16.30-18.00 h
Pilates torna hétfő,	csütörtök 8.00- 9.30 h
Bridzs Klub	szerda 18.00-22.00 h
Bridzs kezdő tanfolyam!	hétfő 18.00-22.00 h
Női torna	kedd, csütörtök 18.00-19.00 h
Hastánc	szerda 18.00-20.00 h
Jóga	hétfő 18.00-20.00 h
Baba-Mama Klub	szerda 10.00-11.00 h
Zenebölcsi	kedd 10.45-11.45 h
Színjátszó csoportok Új!	szombat, egyeztetett időpontban

Férfi torna Elindult! kedd, csütörtök 19.30-20.30 h

Alapfokú BRIDZS tanfolyam indul!

A Budai Motoros Klub Bridzs Szakosztálya kellő szá-

mú jelentkező esetén elindítja kezdő BRIDZS tanfolyamát, jelentkezés 2007. október 15-től! Időpont hétfőn 18-22 h-ig. További információ: Raksányi György 0630 948 4458

Ingyenes jogi tanácsadás páros hét szerda, előzetes egyeztetés után!

Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddién, 17.00-18.00 h

Egyesületi Iroda nyitva tartása:

Hétfőn 16.00-20.00 h, szerdán és pénteken 9.00-13.00 h. Tel: 430-1326. Gondnok: Tóthné Évi, telefon: 430-1326, bejárat a Táboregyi Népház udvara felől.

Torna férfiaknak!

Az élet túl rövid ahhoz, hogy betegesen éljük le! A mai ember egyre kevesebbet foglalkozik egészségével, pedig korunk motorizált, monitoros, tv-foteles világában arra fokozottan szükség van, szebbé és jobbá téve életünket. Már egészségesen is szánjon időt egészségének védelmére!

Tornagyakorlataink célja tehát nem sport, nem

gyógyítás, hanem egészség fenntartása. Foglalkozásaink mozgáslehetőséget biztosítunk az egésznapos stresszben élő középkorúak és a már keveset mozgó idősebbek részére. A jó fizikai állapot jobb közérzetet, nagyobb magabiztosságot eredményez.

Próbálja ki! Jöjjön el a Népházba kedden és csütörtökön, 19.30-tól egy órára, és az eredményt már két-három hét után érezni fogja.

Szolga Beáta

Digitális felvételek feldolgozása

Az Adobe Photoshop tanfolyam folytatódik. Azok számára javasoljuk, akik digitális fényképet kívánnak szerkeszteni vagy retusálni, vagy egyszerűen társaik számára élvezhető fényképet önállóan elkészíteni. A tanfolyamhoz alapfokú PC ismeretek elegendőek. Várunk mindenkit, aki a 8 alkalommal tartott kétórás kurzuson részt kíván venni. További információ, és jelentkezés, Billein Zsuzsánál, a 30-485 0397, vagy a 430 1326 telefonokon.

(az Elnökség)

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatzár Judit,
Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petüt Typo Bt.

Nyomtatás: Tax Druck Kft., 2335 Takszony, Vezér u. 2/a.

Megjelenik: 3000 példányban

INGATLANBANK ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA

ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA
Bízzon meg több, mint 5 éves szakmai tapasztalatunkban
amit KIZÁRÓLAG az ÓBUDA HEGYVIDÉKI
ingatlanok forgalmazásával szereztünk meg!
 Tel: 240-8018 e-mail: obudahegyvidek@ingatlanbank.hu

 **Sági Magdolna**
Ingatlanbróker
0670 456 0030

 **Pálkás Gergő**
Irodavezető
0670 456 1030

Iroda: Farkastorki út 1. 0670 456 1030
Nyitva tartás: H-P 10-18.00-ig
KIEMELT AJÁNLATAINKBÓL:

Új projekt!

 III. Erdőalja úton,
 5 lakásos társasházban
 lakások lekötethetők!
 Sági Magdolna: 06 70 456 0030


 Laborc utcában egyedi hangulatú
 intim ikerházfél
 kedvező áron eladó!
 Megyeri Máté: 06 70 456 1037

online rendelés: www.double.hu
 Rendelésfelvétel: 11:00-22:30-ig

Double Étterem

1032 Bp., Bécsi út 170. II.-III.-XIII.-XIV. kerület
 Tel: (06 1) 244 2244 jelentős részén a házhozszállítás
 Mobil: (0630) 326 5916 INGYENES!
 E-mail: double@double.hu



Készpénzes rendelésnél:
 2000 Ft felett 5%
 3000 Ft felett 10%
kedvezményt adunk!

KEMENCÉS KERTCAFF
 GRILL GARDEN RESTAURANT

EGYEN MINDEN PÉNTEKEN
 FÉLPÉNZEN EGY JÓ HELYEN

Októberben minden
 pénteken 50% kedvezményt
 adunk ételárainkból,
 minden szombaton és
 vasárnap 12-15 óráig pedig
 20% kedvezményt.

1037 Budapest, Vörösvári út 131
 Tel: 430-0611 Fax: 430-0612
 e-mail: postmaster@kemenceskert.t-online.hu
 Élő zenés esték hétvégén:
www.kemenceskert.hu





ÉDESSÉGKUPON
 EZEN KUPON FELMUTATÁSA ESETÉN
 A FŐÉTELE MELLÉ MEGHÍVJUK
 EGY DESSZERTRE.
 Alkalmanként csak 1 kedvezmény vehető igénybe.

Ingyenes házhozszállítás a II., III., XIII. kerületekben

Lens OPTIKA

Ajándékutalvány 3.000 Ft értékben

6 havi
Johnson&Johnson
 kontaktlencse
 vásárlásánál
 vehető igénybe !

(1 vásárló, 1 kupont használhat fel !)
Az akció 2007. október 31-ig tart !

EUROCENTER ÓBUDA
 1032, Budapest, Bécsi út 154. I. emelet
 telefon: 06-1/437 46 29

