

## UDVARAVATÓ SULI-BULI



### Új módszerek a táncművészet fejlesztésében **Össztánc mindenkinek**

Miközben a társaság a megszokott, válogatott zenére önfeledten „bulizik”, Juhász Valéria nívó díjas táncoktató figyel a táncosok lépteire. Olykor partnerként, olykor oktatóként korrigálja, nem feledve, hogy a lényeg nem a fegyelmezett táncrendben, hanem a színvonalas szórakozáson van.

Az össztáncra várunk mindenkit, nem csak fiatalokat, aki szeret táncolni, még ha nincs is nagy gyakorlata. Belépő: 500 Ft/alkalom, kilépő: önfeledt vidámság, kellemes fáradtság.

Találkozó a hó minden utolsó péntekén, este 19.00 max. 22.00 óráig. Az első találkozó október 28-án. Érdeklődni lehet a 250 3676 telefonszámon.

(az Elnökség)

### Új kolleganőt köszönhetünk

Billein Zsuzsanna titkárként, szervezőként dolgozik októbertől az Egyesület elnöksége mellett. Számítástechnikai végzettsége és felkészültsége a honlapunk kezelését is lehetővé teszi, később pedig a Teleház oktatásában is résztvesz.

Zsuzsa elérhető az iroda telefonszámán, 430 1326, vagy a 30-461 9262 telefonszámon, de személyesen is megtalálják a Népházban hétfőn, szerdán és pénteken 9-14 óra, valamint kedden 14-18 óra között. Legközelebbi számunkban közelebről is megismerkedhetnek vele.



Elnökség

### Kertépítés

október 15-én, reggel 8 órától

### a Népház udvarán

Elődeink házat építettek e helyre, mi is mellé szeretnénk tenni névjegyünket, a már használhatatlanná vált kert rendbetételével. A feladat finomtereprendezés, humuszterítés, járdatükör kialakítása. Vállalkozó kedvű hegylakókat, barátokat, egyesületi tagokat várunk lehetőleg egész napos munkára. Aki aznap nem tud, annak máskor is tudunk feladatot adni. Előzetes bejelentkezésnek örülünk, úgy a feladatokat jobban elő tudjuk készíteni, a szükséges szerszámokat pedig megbeszélni. Finom ebédre gondoskodunk.

Előzetes egyeztetés a 30-230-6994 ill. 430-1326 telefonszámokon.

(az Elnökség)

### Ismerkedés a középkor kultúrájával

A Népházban induló új tanfolyamok keretében a résztvevők megismerkedhetnek a XV. század lovagi kultúrájával, a gyalogos harcművészeteken (vívás) és a táncműveléssel keresztül, mindezt a mai ember számára is érthető formában, korhű dokumentumok alapján.

A vívást Bánsághi Máté vezeti, a táncokat Vályi-Nagy Enikő oktatja, Kovács Gábor tanítása szerint. Enikő öt éve táncol, és kutatja a kor táncművészetét. (Részleteket lásd a 11. oldalon)

(az Elnökség)

### VASÁRNAPI EBÉD október 16-án, 13.30-kor

Szakács:

**Pázmándi Antal**

Menü:

**pontyhalászlé Tóni módra, túróstészta**

Jegyek elővételben vásárolhatók 750 Ft-ért a Népházban (430-1326, 30-4810093), az Erdőalja vagy Domoszló ABC-ben csütörtökig.

(Az ebéd kizárólag a helyszínen fogyasztható)

## Hegyi portré

## Szelepcsényi Ferenc – Kolostor ABC

Tudom, hogy a derék hegylakók egy része elrúccan a Hegyvidék peremére is, és megvesz egy-két dolgot a Honi-Kolostorban, de azt hiszem a nagy rész, nem nagyon ismeri ezt a boltot.

Az Eurocenter dűskeblű kényelméhez szokott remetehegyi-táborhegyi-testvérhegyi – (pláne) – csúcshegyi csapat gondolom, ritkán szánja rá magát, hogy a hegyvidék túlfelének egyik legforgalmasabb ötágú út csomópontjában álló üzletben szerezzék be napi (heti) élelmiszer és háztartási iparcikk adagját.

Én tehát főképp ez utóbbi hegylakóknak – és természetesen másoknak is szeretném bemutatni a Kolostor utcai „Honi ABC”-t és üzemeltetőjét, Szelepcsényi Ferenc urat.

A bolt.

A jellegzetes csúcsos tetejű épületet még a III. kerületi tanács építette 1981-ben, és hosszú ideig az Északbudai Munkás ÁFÉSZ (Állami Felvásárló és Értékesítő Szövetkezet) működtette. A Szelepcsényi család már a működés első éveiben részt vett a bolt életében alkalmazottként Szelepcsényi Sándor (Ferenc bátyja) ill. Szelepcsényi Sándorné, (a két fivér édesanyja) révén. 1990-ben az ÁFÉSZ-nek a kereskedelemből való fokozatos kihátrálása tájékán a bolt KFT-vé szerveződött, majd hamarosan a „Honi” Beszerzési társulás tagja lett, ahol időközben Szelepcsényi Sándort (báty) vezetőségi taggá választották. Szerencsére Sándor, és főképp az édesanya még a bolt ÁFÉSZ korában már nagy tiszteletnek és megbecsülésnek örvendhetett mind a környékbeli vásárlók, mind a felettes kereskedelmi szervezetek körében, így aztán nem volt akadálya annak, hogy a „káfétsítés” után fokozatosan megvásárolják az üzlet ÁFÉSZ részesedését és változatlan, (most már) önkormányzati tulajdonlás mellett üzemeltetőként, háználként működjön a család.

A boltról még csak annyit, aztán be is fejezem, hogy a „Honi” időközben egyesült a „Coop”-pal, így most már egy nagyobb, a gazdasági hátterét tekintve még biztonságosabb, versenyképes kereskedelmi hálózat tagja lehet az ABC.

A boltos és a család.

Szelepcsényi Ferenc 1967-ben született Gödöllőn, a már akkor kereskedelemmel foglalkozó család második fiúgyermekévé. Az 1968-as év már Budapesten és a Szabadság-hegyen (régebben és most újra Sváb hegy) találja a családot, ahonnan jószívről azóta sem mozdultak el. A szakmához kötődő tanulmányokat a Békési-Glass, kereskedelmi szakközépiskolában – a fiúnak (Ferencnek) még ugyan az a tanár adta elő, aki korábban édesanyjának. Ferenc számára teljesen egyértelmű volt, hogy életpályának a kereskedelmet válassza. Szerencse kísérte döntésében, mert feleséget is ebből a körből választhatott, és két – ma már kiskamasz gyermekük boldog áldásával kísérten élhetnek együtt a családnak, és a szeretett szakmának. Mert Ferencről valóban sugárzik a szakmaszeretet. Saját bevallása szerint is életformának tekintti választott hivatását, és szinte mindennapi örömként éli meg, ha vevőit azok meglepedésére szolgálhatja. Vevői főként a környék lakóiból verbuválódnak, de áruval lát el, például távolabbi vendéglátóhelyeket, többek között kedvenc vendéglőjét, a Fenyőgyöngyét (ismerik ugye?) is. A boltot ma már harmadik generációs vásárlóhad keresi fel, ezért nem ritka, hogy egy-egy babás, nagy pocakos kisma-



ma figyelmezteti Ferencet, vigyázzon az egészségére, mert már az édes mama is itt vásárolt egykor, és szeretné, ha az unokáját majdan még „Feri” szolgálná ki. A családhoz, - a jó kereskedőhöz – való kötődésnek egy ritka és kivételes példája, hogy idősebb Szelepcsényi Sándor (a papa) temetésére a hozzátartozókon kívüli számtalan „vevő” is elment leróni szomorú kegyeletét.

Ragaszkodnak a bolthoz az alkalmazottak is – jórésztük a családhoz tartozó rokon -, hiszen közülük a legújabb is több mint hat éve dolgozik itt. Nyugodtan elmondhatjuk, - bármilyen nagy és biztos háttérű szervezethez tartozik az üzlet, - a vállalkozás mégiscsak családi vállalkozás. A családnak szinte minden tagja teljes idejét a bolttal, a boltban tölti, mégis jut idejük egy nagyszerű hobbyra, a bowlingra. Ferenc majdnem akkora lelkesedéssel mesél erről a családot is megmozgató szórakozásról és nemcsak sportról – mint a hivatásáról, a kereskedésről.

A bowlingban elért eredményeire legalább annyira büszke, mint a bolt áldásos működésére.

Végző gyanánt őszintén elmondhatom, hogy a Szelepcsényi család mellett magamat is szerencsésnek tarthatom, mert a gombamód szaporodó kereskedőhálózati óriások és lélektelen „árueladók” után megismerhettem egy a vevőkért, az adok-veszek szórakozásért lelkesen munkálkodó, igazi kereskedő dinasztiait.

Remélem sikerült őket élethűen bemutatnom a hegylakóknak, és talán néhányan közülük ezután majd ellátogatnak a hegyvidék Mátyás hegy felőli végébe a Kolostor ABC-be finomságokat vásárolni.

Szász Kálmán

## Bocsánatot kérünk !

Több reklamáció érkezett szerkesztőségünkhez a Óhegy Hírek legutóbbi számának 2. oldalán közölt, „Elsősők vagyunk...” című riport névhasználatával kapcsolatban. A cikkben ugyanis Kádár Sarolta, a köztisztviselőként álló tanítónő nevét, becézett formában rögzítette Babiczky László, a cikk szerzője, mi pedig változatlan formában adtuk nyomtatásba. Nyilván elkerülhető lett volna a tiszteltlenség, ha az írást előzetes átolvasásra az érintetteknek megküldjük.

Mulasztásunkért és a méltatlan névhasználatért a tisztelt olvasótól és a szeretett tanítónőtől bocsánatot kérünk.

Babiczky László egyetértésével  
a Szerkesztőség

Októberi színházajánló  
„Színház  
az egész világ...”

Ajánljuk magunkat, kedves Óhegyiek! Így, szó szerint, mert most rajtunk a sor. Ősbemutató október 9-én az Aranytíz Teátrumban. A darab címe Kettecskén, új zenés játék két részben. Szerzője az a Pozsgai Zsolt, aki a magyar színpadokra egyre nagyobb sikerrel és elismeréssel írja új műveit. A történet most rólunk szól, egy Színésznőről és egy Színészről, akik 20 éve élnek együtt, dolgoznak..., Kettecskén. Mi nagyon izgulunk, mire ezen ajánló sorok megjelennek – még jobban.

Cím: Aranytíz Művelődési Központ, Bp. V. Arany János u. 10. Telefon: 354-3400.

Előadások: október 09./20./21./27./28. – mindig 19.00 órakor.

Újra műsoron a fantasztikus balett előadás az Erkel Színházban, a Hófehérke és a 7 törpe! Felöltöttek, gyermeknek egyaránt. Kedvesség, báj, szeretet – és mese.

Cím: Erkel Színház VIII. Köztársaság tér 30. Telefon 333-0540. Előadások: okt. 27. és 28. 18.00 óra, okt. 29. 11.00 és 18.00 óra, okt. 30. 18.00 óra.

Jó szórakozást, és ha eljönnek, tapsoljanak!

Zsádon Andrea és Szolnoki Tibor

## „Az európai vőlegény”

Október 28 -án. és 29-én láthatják a kedves nézők Oláh János, kortárs szerző „Az európai vőlegény” című új drámáját Óbudán a TÉRSZÍNHÁZ-ban. A színdarab cselekménye a közeljövőben játszódik, 2010-ben. Ekkor lesz ugyanis 100 éves évfordulója 1910-nek, de arra már senki sem emlékszik, kivéve néhány matuzsálemkorú filmrendezőt, tévériportert, táncdalénekest és forradalmárt. 2010 ráadásul arról is nevezetes lesz, hogy 1000 éve leend majd akkor 1010-nek, ami köztudottan repetitív szám. Mint például 1919. Vagy 4848. De hol van az még! Addig is a mindennapjaink háztartásában feszülő konfliktusok Oláh darabjában történelmi vízióvá transzponálódnak, és a darabvégi gázrobbanáshoz képest az a bizonyos ősröbbszmafa. A drámában a lírai elvontság és a dokumentatív tárgyyszerűség keresztjén vergődő szereplők átélik a történelem kilátástalanságát.

Szamosvári Gyöngyvér

jegyrendelés: Zánotta Vera, t: 30- 327 8791

Térszínház (III. kerület, Fő tér 1.), www.terszinhaz.hu

## Internet oktatás

A hosszúra nyúlt nyár után folytatódik az Internet oktatás az Óbudai Teleházban. Felső korhatár nélkül várunk mindenkit, aki a 8 alkalommal tartott kétórás kurzuson részt kíván venni. Aki eljön elsajátíthatja a Word-dokumentum készítés alapjait, és segítséget kap otthoni számítógépének megtervezéséhez. Jelentkezni lehet Billein Zsuzsánál, nyitva tartási időben a 430 1326, vagy a 30-461 9262 telefonon.

az Elnökség

## A kerámiaszakkör vezetője

A szakkör indítása előtt szeretnék röviden bemutatkozni. Császár Tünde vagyok, Kolozsváron születtem, 22 évesen kerültem Budapestre, a III. kerületbe, ahol a férjem születése óta él. Három gyermekünk született: Peti (11), Eszter (9), Bence (2).

Az agyag szeretetét otthonról hoztam magammal, nagypámmal óráig ültünk a tóparton és sárból figurákat gyúrtunk, aztán meséket költöttünk hozzájuk.

Ugyan bölcsészként végeztem, de a kézművészet iránt mindig nyitott maradtam, s a jó Isten lehetővé tette, hogy gyermekeim mellett elvégezhessem a keramikus-képzőt. Így eredeti szakmámat félretéve ma már csak az agyaggal foglalkozom.

Ha kezembe fogok egy cseréptárgyat, erőt merítek belőle: a föld, a víz, a tűz és a levegő - a négy őselem -



és az emberi munka mind benne vannak egyetlen tárgyban.

Az alkotás örömét szeretném másokkal is megosztani, ezért döntöttem úgy, hogy szakkört indítok itt, a Népházban. Terveim szerint a kicsikkel "kóstoltatnánk" az agyagot, kreativitásuk fejlesztésére kiváló anyag, a nagyobb gyerekekkel és a felnőttekkel sok-sok használati és dísz tárgyat készítenek, ajándékokat a különböző ünnepekhez kötődően. A sikerültebb darabokkal kiállításokon fogunk büszkélkedni. Egyéni oktatást is vállalok, itt a korongozásra helyezném a hangsúlyt.

A saját munkáimból láthatnak majd kiállítást novemberben, itt megnézhetik azt is, hogy milyen tárgyakat készíthetnek majd a szakkör során.

Sok szeretettel várok mindenkit!

Császár Tünde

### KERÁMIA SZAKKÖR a táborhegyi Népházban keddi napokon 18 órakor.

Részvételi díj 750Ft/óra,  
családtagoknak kedvezmény.

Az első foglalkozás ingyenes!

Jelentkezni lehet Császár Tündénél  
a 20-952 2131 telefonszámon.  
E-mail: csaszar@t-online.hu

## Egészségnap

A több évre visszanyúló hagyománynak megfelelően idén is lesz mód egészségi állapotunk felmérésére november 19-én szombaton, 10-15 óráig a Táborhegyi Népházban. Vérvizsgálás-, vércukor- és ko-

leszterin mérés, szív állapotfelmérés, aura fényképezés, különféle egészségügyi kellékek bemutatása és más lehetőségek várják a érdeklődőket.

(az Elnökség)



### JÁTSZÓHÁZ - APRÓKNAK A TÁBORHEGYI NÉPHÁZBAN minden csütörtökön 10.30-12.00 óráig.

Érdeklődni lehet Billein Zsuzsánál  
a 30-461-9262-es telefonszámon

## Hegyi Ovi

A hegyi óvodások nagy öröme a újra megnyitott kapuinkat a nyári szünet után. A gyermekeket sok új játék várta a SYMBA Kft. adományainak köszönhetően.

Legújabb programjaink között szerepelnek a HELEN DORON nyelviskola által szervezett angol foglalkozások, valamint a heti rendszerességgel bevezetett biozöldség és -gyümölcsnapok.

A nagyobbak számára elkezdődtek az iskolaelőkészítő, illetve igény szerint a logopédiai foglalkozások.

A kedvelt hagyományos programjainkat folytatva ősszel görkorsolyázni, télen korcsolyázni visszük a gyermekeket. Idei zeneovinkat különleges népi hangszeres megismerése is színesíti.

Szeretettel várjuk az óvoda iránt érdeklődő gyerekeket és szüleiket.

Színek Világa Alapítvány

Testvérhegy, Jablonka út 126./B. Tel.: 367-3620  
szinekvil@axelero.hu, www.col.hu/szinekvilaga



## Vasárnapi ebéd

...ismét nagyon jól sikerült. A Népház udvarán reggel óta főtt Beró Bácsi fergeteges babgulyása. Egy óra felé tálalták. Az indián nyár lehetővé tette hogy az udvaron terítsünk asztalokat, és mindenki a szabadban, kellemes társaságban töltse a vasárnapot. Sáringer Erzsike nagyon finom palacsintája csak fokozta az élményt. Beró Bácsi nem csak szívét lelkét tette a gulyásba, hanem a csülköt is. A siker nem maradt el, egy óra múlva üresen állt a bogrács.

Cálné Kvirik Katalin

## Köszönetnyilvánítás

A Színek Világa Alapítvány köszöni mindazoknak a lelkes támogatását, akik 2003.évi adójuk 1%-át 218 748 Ft-ot valamint 2004.évi adójuk 1%-át 228 958 Ft-ot az alapítványnak juttatták. Az összeget az alapítvány által fenntartott Szent Klementina Óvoda működésére, fejlesztésére, új eszközök, játékok vásárlására fordítottuk.

Köszönettel fogadunk további adományokat bankszámlánkra: OTP Bank11703006-20034436, nevünk: Színek Világa Alapítvány, adószámunk: 18085208-1-41

Szabó Judit kuratóriumi elnök

## A Csókavár Ingatlanközvetítő Bt.

**keres és kínál  
házakat, telkeket,  
lakásokat**

**a hegyen és a síkságon.**

**Keressék Seres Erikát  
06-30-442-1199**

# Élhető, fenntartható környezetért...

## Környezet Munkacsoport tájékoztatója

Ha valaki reggel kocsival viszi gyerekeit az Erdőalja úti iskolába, sok kellemetlenségben van része. Rendszeresen a torlódások, parkolni nehezen tud, vagy csak nagyon távol, a gyerekek pedig mozgó autók között kénytelenek bókászni. Igen balesetveszélyes. A lakók ez ügyben már több fórumon felháborodásukat fejezték ki, az iskola pedig elégedetlen és tehetetlen.

Egyértelműen megállapítható tehát, hogy az útszakasz alkalmatlan a reggelenkénti forgalom levezetésére, a parkolás pedig megoldatlan. Vegyük sorra.

**Forgalom:** Gyalogosok problémája leginkább a buszmegállónál keletkezik. A kanyar még egy hibátlan tükörrel is beláthatatlan, és a buszról leszálló gyerekeket sem zebra sem közlekedési tábla nem védi. Néha ijesztő helyzetek alakulnak ki.

Az iskolakapu előtt, a járda túoldalán van a parkoló, ha valaki ott kiszáll, a város felől pedig a sztrádaszélességű Táborhegyi lejtőn, Széphegy utcán érkeznek autók. A 3,5 méterre szűkülő aszfaltúton állandó szembenézés van, balesetveszélyes kerülményekkel.

**Parkolás:** Az iskola parkolóigénye az előírások szerint 16 db parkolóállás. Reggelente ennél több parkol, rendezvények alkalmával pedig minden szomszédos utca padkája tele van.

**Megoldás:** Az útburkolat szélesítése 5,5 m-re egészen a Széphegy utcáig, valamint 16 parkoló kiépítése az iskola előtt, a meglévő járda felőli oldalon. Ez a mennyiség persze már kisebb rendezvények esetén is kevés, ezért a Remetehegyi út mentén további parkolóhelyek építésére van szükség. Az iskolakerítés alatt hely is van rá, kisebb terepigazítással.

**Fejlemények:** Idén az Önkormányzat Képviselőtestülete elfogadta az Újlak II. bányaterület és környékére vonatkozó szabályozási tervet. Eszerint az út telkének szélességét a Királylaki út és Remetehegyi út között 14,0 méterre kell felnövelni. Ez a szemközti telkek egy sávjának kisajátításával jár, ami ellen az érintett tulajdonosok a lakossági fórumokon nem tiltakoztak.

Minden megoldhatóan látszik. Mi a probléma (pénzen kívül)? Nem tudjuk.

Erről fogunk beszélgetni a Környezet Munkacsoport legközelebbi találkozásán, Sági György képviselő úrral, és remélhetőleg az Önkormányzat más képviselőjével is.

Szeretettel várunk minden érintettet és érdeklődőt.

Felcsuti László

## Égetés helyett komposztálás!

Kinek jutna eszébe kimenni az erdőbe, és fáradságot nem kímélve összegereblyézni a faleveleket. Ezeket azután halomba rakni és felgyújtani. Pedig ez városokban és falvakban az őszi beköszöntével mindennapos jelenség. Nem gondolunk arra, hogy azt a sok tápanyagot, amelyet a növény egész esztendőben a gyökereiben keresztül felvesz, többek között leveleinek felépítéséhez használja fel. Amikor tehát az őszi lombot tűzre hányjuk, az értékes szervesanyagok megsemmisítésével a növekedéshez szükséges egyik legfontosabb feltételtől, a jó talajtól fosztjuk meg. Pedig ahogy azt a természetben tapasztaltuk, a leveleket a saját kiskertünkben is hozzásegíthetnénk ahhoz, hogy újra a növények számára hasznosítható komposztta alakuljanak.

### Mulcsozás - azaz talajtakarás

A természet példáját követve a kertünkben is lehetnek a fák, bokrok és cserjék alatt olyan zugok, ahol meghagyjuk az avart. Itt a zord téli idő beköszöntével a különböző állatok, mint például a sün-disznók, vagy a kártevőket megtizedelő katicabogarak is menedékre lelhetnek.

Ha a fák tányérjába, a virág- vagy zöldségágyak felületére 10-15 centiméteres vastagságban kiterítjük a lombot, a lassú korhadás biztosítja a talaj tápanyag-utánpótlását, bizonyos fokig pedig meggátolja a nemkívánatos „gyomnövények” kikelését.

### A lombkomposzt készítése

Amennyiben a kertünkben ősszel túl sok lehullott lomb keletkezik, külön lombkomposztálót készíthetünk magunknak. A komposztkészítés kiváló alapanyagai a nagy szervesanyagtartalmú falevelek. Gyűjtésénél és komposztálásánál ügyelni kell azonban a nedvességtartalomra. Nedves állapotban kell gyűjteni, ugyanakkor viszont a nagyon vizes, nagy fe-

lülető levelek könnyen összetapadnak, ami miatt rothadás indulhat meg a halomban. Ezért célszerű az anyagot aprítani, más anyagokkal keverni.

A gyümölcsfák lombjai, a hársfa, a kőris, a nyír és a juhar levelei is jól komposztálhatók. A bükk, a tölgy, a gesztenye, a dió csak lassabban bomlanak. Különösen lassan bomlanak a tűlevelűek. A lombföldeket a dísznövénykertészek jól ismerik és szeretik.

### Építsünk lombkomposztálót

A lombkomposztáló készítéséhez karóra, és műanyag vagy drót kerítéshálóra van szükségünk. Léteznek előre gyártott, fémből készült kerítéselemekhez hasonló egységekből összeállítható komposztálók is. A karókat üssük le négyzet alakban, e köré feszíthetjük ki a hálót. Mivel a komposztálódás hosszabb ideig is eltarthat, érdemes két komposztálót építeni. A lombkomposztálót is ajánlatos árnyékos helyre, a kertünk valamelyik eldugott zugába építeni.

A rétegenként behelyezett lombot forró és száraz nyarakon némi vízzel locsoljuk. Mivel a normál komposztálónkban az alapanyagok sokfélesége biztosíthatja jó minőségű komposzt létrejöttét, ezért érdemes évközben a lombkomposztálókba egy-egy adag lombot átrakunk oda, főleg, ha az előbbibe túl sok nedves és zöld alapanyag kerül.

### (Nem) kívánatos kisállatok

A cserebogár komposztkészítő, mennyiségük a félkész komposztban már kevesebb, a kész komposztban pedig már alig található. Ideális esetben az érett komposztban – mivel ahhoz friss anyagot nem keverünk – nem lesz cserebogár. Az egy centiméteres szitán átszítva a lárvá kiszűrhető.

Kovács Orsolya

Az Óhegy Egyesület  
Környezet Munkacsoportjának  
következő találkozója  
október 17-én, 18 órakor  
lesz, a Táborhegyi Népházban.

**A találkozó fő témája  
az Erdőalja út  
közlekedési problémái  
az Általános Iskola előtt.**

**A találkozón részt vesz  
Sági György  
a körzet  
önkormányzati képviselője.**

A munkacsoport nyitott, mindenki jöhet.

Az is, aki észrevételeivel,  
szakmai felkészültségével, vagy épp  
segítőkézségével kíván részt venni  
a problémafeltáró, egyeztető, célmeghatározó,  
feladatmegosztó megbeszéléseken.

**Ugye, nem kell külön meghívó?**

## Mit kell tudnunk a „kékagyagról”?

Az Óbudai és környéki téglagyárak „durvakéramiáinak” éppúgy alapanyaga, mint többszöri átiszapolás után a római kor Terra sigillátáinak (40 milliós éves tengeri eredetű kőzet). Az agyagot alkotó ásványokat, csak az elektronmikroszkóp felhasználásával tudták azonosítani (meghatározni). Színét a tenger vizében oldott állapotban levő vasnak és az ott elpusztuló állatok testéből felszabaduló kénnek a vegyülete okozza. Kiegyetésekor ennek a vasnak az oxidációja adja a vörös vagy sárga színét a téglának, cserepeknek. A kékagyagba beszivárgó csapadékvíz oldatba viszi a kén, és az az oldott mészszel vegyülve köröm nagyságú gipsz kristályokat alkot. Ezek kis átlású lemezekként találhatók a kékagyag repedéseiben. Időnként az északabbról ide sodródott kis borostyánkő darabkák is előfordulnak. Gyakoribbak a szabálytalan, háromszög formájú cápafogak. Régebben ezeket a „sátán kitépett nyelvnek” gondolták. A pápák állandóan újabb és újabb fogsorokat növesztenek és a már elhasznált fogaikat így cserélik.

A 800–1000-szeres „vonalas nagyítású” mikroszkópokhoz, akik türelemmel és szakértelemmel iszapolják és ülepítik a kékagyagot, szép fosszilis kovamoszat preparátumokat készíthetnek. Ehhez azonban, jobb a homogén immerzió, de még jobb a sötétlátóterez megvilágítás. A kovamoszatok kb. 10 000 faja közötti „alaptájékozódást” a növényhatározókból szerezhetünk. Megemlítendő dr. Pantocsek József a soproni kórház orvosigazgatója, aki a XIX. század végén kovamoszat kutatásaival, világhírré tett szert. Manapság pedig a mikroszkópi lenscék „feloldóképességének” leggyakoribb „teszt-preparátuma” két kovamoszat faj: a Pleurosigma angulatum és a Surirella gemma. Ezek felszínének struktúrája láthatóvá tételéhez, már 0,4 mikron feloldóképességű lenscék szükségeltetnek.

Dr. Bóka Bátor

## Melegforrások a Kiscelli fennsíkon

Képzelve el kedves olvasó, hogy a Kiscelli parkban melegvízű források törnek felszínre és a medencéjükben kristálytisza vízben lehet lubickolni! Csodálatos élmény, kár, hogy ez ma nem valóság. Ám nem is csak a képzelet szüleménye: az őseink talán megtehették, valamikor a pleisztocén földtörténeli korban!

A Budai-hegységet felszabdáló vetődések (tektonikus repedések) mentén feltörő források ősei egykor a mai Kiscelli fennsík helyén voltak, az akkori Ős-Duna partján.

A hévizek a mindenkori Duna-vízszint közelében bukkantak fel. Néhány millió évvel ezelőtt még a Táborhegyi barlang forráskürtőjében, (ma 350 méter Balti tenger szintje feletti magasságban), később a Kiscelli fennsíkon (150 mBf szinten), jelenleg pedig a Duna mentén (100 mBf szinten). Ez utóbbiak közé tartozik a Bécsi úti Selyemgyár területén levő, langyos vizű Árpád-forrás, kissé távolabb pedig a Császár- és Lukács fürdők mögötti források.

A hévizekből 6–10 méter vastagságú, eredetileg halvány sárga színű mészkő réteg vált ki, amely ráakódott az ott élő növényekre is, megőrizve azok évmilliókkal ezelőtti formáját.

Az időjárás viszontagságainak ellenálló mészkőplató megvédte az alatta levő rétegeket a pusztulástól, így alakult ki a Kiscelli fennsík, megközelítőleg a mai Szépvölgyi út – Seregély u. – Kecse u. – Doberdó u. – Kolostor u. – Folyondár u. által határolt területen. A forrásmészkő alatt ma is megtekinthetők az Ős-Duna homokrétegei, az alatt pedig a folyó vízgyűjtő területéről – az Alpokból, a Nyitra- és a Vág menti hegységekből, a Börzsönyből, a Dunazug hegységéből – származó, hihetetlen változatos- ságot mutató kavicsok. A kavicsréteg alatt a felső oligocén kori, sekély tengerben képződött az ún. „kiscelli agyag”.

A Kiscelli fennsík különlegessége, hogy itt egyhelyütt ismerkedhetünk meg kőzetekkel, amelyek egykori vulkánokban, tengerfenéken és a föld mélyében megrekedt kőzetolvadékból származnak, majd több száz kilométert vándorolva érkeztek el hozzánk.

Kovalóczy György

## Palacsinta Party...

volt az egyik délelőtti a nagyobbik buszunkon. A hegyi nagyszülők ilyenkor indulnak el vásárolgatni. Jól felsültek, mosolygósak. Tisztelettel köszöntik egymást. Az egyik ilyen derűs reggelen azt mondja valaki: „Jó reggelt Juliskám, hogy s mint? Mi lesz ma a menázi? „Így jött szóba a palacsinta. Mert sütik itt a hegyen is. De süssék is! Igen finom. Ketten kezdenek erről beszélgetni. Rövidesen vitafórum alakul a palacsintakészítés rejtelmeiről. Egyre több az ötletgazda. Figyelemre méltó titkok derülnek ki. Amennyiben nem mindegy a liszt minősége. Ugye a siker-tartalom, drágám. Valaki elárulja, hol veszi az igazi friss tanyasi tojást? Tudod, az a sarki bolt a Kispiaccon, rendszeresen hozat innen és onnan. Van, aki kicsi sütőport javasol, más pedig kiskanálnyi olajat csurgat a tészta alá. Ez esetben csak az első porciónál kell kikenni a palacsintasütőt.

Aztán jön a sok süti tanács. A korelnőknő szerint a bizonyos anyaggal bevont palacsintasütő az igazi. Mások rögtön leintik, hogy csak azt ne, mivel az ilyen műanyagfélék ártalmasak. Másnak meg van valami csodasütője, amit csak bele kell mártani a masszába. És ripsz-ropsz biztos az eredmény. Sose ragad le, mennyi bosszúságtól menekülhetünk meg, amit az első darabok szoktak okozni. Amint ezen is túl volnánk, következik a palacsintai belbecs, a töl-  
telék. Nem is gondolnánk, az évszázados hegyi hagyományok mit hoznak a konyhára! Az egyik hang nagymamája sváb konyhát követő remeke a legjobb. „A számban van még most is az íze” – mondja. A legemibb töltelék – és ebben nagy volt az egyetértés – az alapvető sárgabarackos változat. Rákenjük, aztán slussz-passz, úgy ahogy van, lefelé... Bár nálunk az uncsik csak a „meztelen” palacsintára esküsznek. Mondja valaki. Igen ám, de van, aki a barackfíre örölt diót is perget. No és ahhoz mit szólnak, amikor én a túrosba még mazsolát is. Jön aztán sorba a kakaós, a kókuszos, a pudingos, a mákos, a diós, a mit tudom én milyen. Legvégül következik a „nagyágyú”, a Gundel palacs. Rétegenként a sok finom mindenféle, a durvára darált dió, a makulányi rumocska. Jobb helyeken ezt nem göngyölik. Rétegezzük. Jujjuj, hogy ez milyen fini lehet! Csak hogy a sors nekem a végkifejlettel adós maradt. Megérkezem, és el kell hagynom az ígéretes tanulmányok színterét. A csukódó buszajtó még sóhajt felém valamiféle csoki öntetet vagy mázt. Ezt azonban már nem értem tisztán. De reménykedem. Egyszer még újra szóba jön a téma. Fogok én még rétegezni hegyi módon töltött palacsintát az utókor számára. Addig nem nyugszom. De nem ám.

W. Grass

## Felfedező utak a III. kerületben

– avagy ismerjük meg természeti értékeinket

Szeretettel meghívjuk minden érdeklődőt:

• **október 8-án (szombaton) 9 órakor** kezdődő kirándulásunkra. Ez alkalommal Csillaghegy fölött, Üröm és a kerület határán emelkedő Róka-hegy felhagyott kőbányájába látogatunk el. A területet Dr. Lorberer Árpád mérnök-hidrogeológus, valamint a Pilisi Parkerdő Rt. képviselőjének vezetésével ismerhetjük meg. Találkozó a HÉV csillaghegyi megállójánál, az orvosi rendelő előtti területen (Vasút sor 1.)

• **október 22-én (szombaton) 9 órakor** a Kiscelli-párkánysík és az egykori Schmidt kastély kertjének felfedezésére, ahol Dr. Csemez Attila tájépítésmérnök, egyetemi tanár, valamint Dr. Lorberer Árpád mérnök-hidrogeológus lesz segítségünkre. Találkozó: a Kiscelli-kastély bejáratánál.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata nevében:

Tarlós István polgármester  
Szabó Magdolna alpolgármester



Több százan érkeztek szeptember 24-én a Guckler Károly sétány felfedezésére. A képen Lomniczi Gergely, a Pilisi Parkerdőgazdaság képviselője ismerteti az erdő történetét, az erdőgazdálkodás célját, módszereit, az erdővédelem feladatait, hétköznapi gondjait.

## Tuját a tujagyárból

Tuják, kúszófenyők, leylandi ciprusok óriási készletét, széles méretválasztékát kínáljuk termelői áron.

**SZALKAI  
ÖRÖKZÖLDTELEP**

Budapest III., Zsófia u. 16.  
(Aquincum)

Tel.: 06-30-940-8355

Nyitva: hétfő–péntek  
9-től 16 óráig,  
szombat 9-től 15 óráig.



Október

# Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

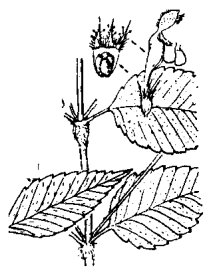
A kellemes októberi sétáink során sok szép és „hasznos” növényvel találkozhatunk szárazodó réteken, színesedő erdőkben.

**Bablevelű varjúháj** (*Sedum telephium* L. ssp. *maximum* (L.) Krockner)

Száraz gyepek, nyílt napos tölgyesek nagyobb termetű (névében maximum erre utal) pozsgás levelű növénye. Kertekben, sziklakertben is előfordul. Gyökérágai koloncósak, levelei pozsgásak, ezek segítik a száraz élőhelyen való előfordulását. Fehéres, zöldessárga virágai sűrű virágzatot alkotnak. Szép és hasznos őszi növény. Sebek, hasmenés gyógyításában használják. Leveleiből saláta is készíthető. VIII.-X. T. E.



**Pelyhes kenderkefű** (*Galeopsis pubescens* Bess.) Üde lombdőkben, tölgyesekben, bükkösökben élő gyakori ajakos növény. A szára mind a négy oldalán sűrűn rányomott szőrös. Magyar nevében a pelyhes, ill. latin neve a *pubescens* - pelyhesedik igéből származik. A pártája bíborszínű, alsó ajkán lilás rajzolatok vannak. Rokoni között sok a gyógynövény (keskenylevelű-, szőrös-, tarka kenderkefű). VII.-X. E



**Közönséges aranyvessző** (*Solidago virga-aurea* L.) Enyhén savanyú, fenyő tölgyelegyes erdőkben,

vágásokban, gyepekben virít ez a feltűnő szépségű sárga *fészkeshirvirágzatú* növény. Magas növésű és karcsú buga virágzatában vannak kicsi fészkei. A közep-hegységekben gyakori. Gyökerét és az egész növényt gyűjtik és több betegség gyógyítására használják. Ezért hívják istápfűnek is. Magyar neve (*aranyvessző*) alakjára és virág-színére utal. Latin neve a *virgula-vessző*- és *aureus* – aranyos fordításból származik. VII.-X. E



**Mezei ürömfű** (*Artemisia campestris* L.) Száraz gyepekben élő *fészkeshir* növény.

Szöröktől szürke félcserje. Levelei szálasak. Apró virágzatai elágazó virágzatba tömörülnek. Szép növény. VIII.-X.

**Termetes hab-szegfű** (*Silene bupleuroides* L.) Száraz sztyepprétek karcsú *szegfűféléje*. Hosszú tölcseeres csészelevelei vannak. Sziromlevelei felül krémfehérek, fonákukon vöröslők vagy zöldesek. Tőlevelei hosszúkásak, a szárlevelek szálasak, ülők és átellenesen állók. Hívták régebben Górhabszegfűnek (*S. longifolia* Ehrh.). Sajnos ritkulóban van. VII.-X.



Stollmayer Ákosné

## Kerti dolgaink

Október bőven kínál kerti munkalehetőségeket annak, aki szeret tevékenykedni kertjében a szabad levegőn. Nézzük meg, mik lehetnek ezek, „ágazatonként”.

A gyepek. Ennek a hónapnak a végén szoktuk normális időjárás esetén utoljára levágni a fűvet. A vágás legyen minél rövidebb, így nem fekszik el a sok csapadék, és a hó súlya alatt kevesebb a hópenész veszélye. Vágás után alaposan fésüljük vagy gereblyézzük ki, és lehetőleg valami szerves trágyával hintsük meg vékonyan.

Dísznövények. A legtöbb díszcserjének, köztük a rózsáknak a legalkalmasabb ültetési ideje ez a hónap. Az örökzöldjeinket rendszeresen öntözzük, míg a talaj meg nem fagy, hogy a téli vízforgalomhoz kellő tartalékot tudjanak gyűjteni. Be kell fejteni a fagyérzékeny gumók, hagymák felszedését. Minél kevesebb sérüléssel sikerül, annál biztosabb az egészséges áttelelés. Sziklakertből szedjük ki a gyomokat. Ezek enyhe téli időben tovább növekednek. A hulló lombot söpörjük össze, főként a diófaét.

Gyümölcsös. Gyümölcszsüretkor a beteg és muffifikálódott darabokat is szedjük le, és semmisítjük meg. Ne tegyük a komposztba! A diót ne verjük erősen bottal, nem igaz, hogy ez jövőre használ, sokfelé ez a tévhit. Így könnyen letörhetjük a jövő évi virágrügyeket. A leszedett birset ne tároljuk együtt körtével, almával, mert könnyen átvészik erős illatukat. Hó elején kell felrakni a hernyó öveket a fák törzsére, ez segít az araszoló elleni védekezésben. Új fát telepítésre csak ellenőrzött faiskolai lerakatban vásároljunk.

Madarak. Megkezdhetjük odaszoktatásukat. Tegyük ki rendes helyére az etetőt, időnként némi kis csemegével. Rendszeresen etetni még nem kell.

Szép hónapot, jó kerti munkát kíván:

Ort János  
kertész

## Odúkészítés, kihelyezés

Ahogy hidegebbre fordul az idő a madarak éjszákára egymást melegítve bújnak össze egy meleg zugban. Odúk kihelyezésével nemcsak költőhelyet, hanem menedéket is biztosíthatunk a kertünkben néhány madárfaj számára. Az odúkat legcélszerűbb deszkából készíteni a mellékelt ábrák alapján.

Az odúkat úgy kell kiakasztani a fák ágaira, hogy onnan könnyen leemelhetők legyenek (ebben segíthet egy hosszú kampós bot), de a szél ne fújja le őket. A mellékelt táblázatban láthatók a szükséges méretek és kihelyezési magasságok.

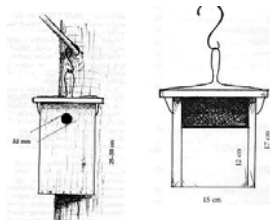
A madarak fészkelőhelyük környezetében birtokolnak egy területet, amely lényegében az ő táplálkozó területük, amit általában meg is védenek „verseny társaik” ellen. Ebből adódóan nem előnyös az odúkat túl közel helyezni egymáshoz. Az énekesek számára az odúk közötti távolság legyen minimum 15 méter. Legjobb, ha az odúkat képzeletbeli négy-

zet 4 sarkára kihelyezni, amelynek minden oldala 15 méter.

Ha az odúk tetejét kinyithatóra készítjük, akkor könnyedén be lehet pillantani és ellenőrizni a tojások, fiókák számát. De nem szabad hozzájuk nyúlni, mert törékenyek és a változtatásra érzékenyek! Nagyobb kertben célszerű többféle odút is készíteni.

Házi rozsdafarkú számára az úgynevezett elől nyitott odú kihelyezését javasoljuk (a mellékelt ábrán látható). Ezt az odút épületek falára, eresz alá érdemes kihelyezni.

Magyar Madártani Egyesület



Fajnév	Röppnyílás (átmérő)	Odú lapterülete	Odú magassága	Kihelyezés magassága
kék cinege	2,5 cm	12x12 cm	16 cm	2m +
barátcinege	2,5 cm	12x12 cm	16 cm	2m +
széncinege	3,2 cm	17x17 cm	22 cm	2m +
örvös légykapó	3,2 cm	17x17 cm	22 cm	2m +
seregély	4,6 cm	20x20 cm	30 cm	2m +
macskabagoly	20 cm	30x30 cm	35 cm	5m +

**KERTÁPOLÁS, ŐSZI LEMOSÓ PERMETEZÉS**  
**ORT-kert ☎ 30-294-8414**  
**REFERENCIA-KERTEK A HEGYEN!**

**APRÓHIRDETÉSEK**

- Gyógytorna** 35 felettieknek, felső korhatár nélkül, 7-8 fős csoportokban, a Táborhegyi Népházban. Érdeklődni lehet: D. Melinda, 20-381 3282
- Fiatl pedagógus** alsó tagozatos gyermekek korrepetálását, fejlesztését, felzárkóztatását vállalja. Buday Boglárka, 70-251-1899
- Sürgösen eladó** a Táborhegyen, 2 szintes, 6 szobás ikerház, 250 négyzetméteres saját telekre szent, 62 mFt-ért. Telefon: 30-225-8819
- Bútorclinika a hegyen.** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Telefon: 388-2464 vagy 20-378-8017

Bemutkozik

## A Mátyáshegy Ingatlanközvetítő és Szolgáltató Kft.

A Mátyáshegy Ingatlaniroda 2000. májusától működik a Táborhegy közvetlen szomszédságában. Fennállásunk alatt számos ingatlanközvetítési sikeréről tudunk beszámolni egész Buda területéről. Sikereinket nem a több ezres adatbázis gyűjtésére alapoztuk, célunk, ügyfeleink igényeinek szokásainak terveinek figyelembe vételével, korrekt ügyintézés, elégedett megbízói kör kialakítása, és fenntartása.

A biztonságos és jogtiszt szerződés létrehozása érdekében az ingatlan eladni kívánókról és a potenciális vevőkről személyesen történik az adatfelvétel. Minden alkalommal elkísérjük ügyfeleinket az ingatlan látogatására, segítségére vagyunk a számára legalkalmasabb ingatlan kiválasztásában. Az ingatlan eladóknak csak leinformálható érdeklődőt kísérünk a kölcsönösen egyeztetett időpontban. Irodánkban az ügyfélfogadás telefonon történő időpont-egyeztetés szerint történik.

Átvállaljuk az ingatlan eladással és vétellel járó gondjait! Legyen Ön is megbízónk, várjuk szíves jelentkezését!

Várhidiné Pintér Mária - ügyvezető igazgató  
20-512 6777, 437 0272  
email: varhidim@freemail.hu

## A közkert – október

Bizonyára csalódottak azok, akik gyors eredményre számítottak. Mi az egyes folyamatokat végig eredményekkel telve éltük meg. Hiszen tudtuk, hogy a megvalósításhoz sokminden kell, amelyekből rögtön az első nincs (a pénz), de ami a végén van (a segítőkészség, önként munkavállalás) abból annál több, ezért mind a mai napig nem adtuk fel.

Ma ott tart a dolog, hogy októberben várhatóan megépül a Jablonka út 32. telek csatorna házibekötővezetéke, amelynek nyomvonala keresztülmegy a

parkon, és érinti az ideiglenes helyen álló keresztet. Így azt át kell helyezni, célszerűen már a végleges helyére. A csatornaépítés kapcsán segítőkkel ki szeretnénk alakítani a durvaterepet, járdatüköröt, és hogy a víz ne mossa az útra a sarat, a fűvesítést is.

Ha bárki tud valamiben segíteni (kőművesmunka, burkolóanyag beszerzés, fuvarozás, stb.), kérem szóljon. Tel.: 30-230-6994.

Felcsuti László



A Máramaros úti végállomás nevezetessége Baskó Ottó építész értékes téglagyűjteménye, amelyet az utcai téglakerítésének három mezőjébe épített be, a buszra várakozók örömeire. Az egyik mezőben legrégebbi, évszámozott magyar téglá látható. A XVII. századi darab a tapolcai kolostor leomlott falából származik.

## Kert a kertben

A Hármashatárhegy – Testvérhegy közvetlen közelében,  
**AZ ÓBUDA LAKÓKERTBEN**

3–8 lakásos társasházakban  
35–130 nm közötti lakások  
értékesítése megkezdődött!

- Klasszikus zöldövezeti környezet
- Hangulatos belső terek
- Római kori régészeti emlékek szomszédságában
- Saját használatú kentrész
- Kamerás térfigyelőrendszer
- Egyedi igények megvalósítása
- Részletfizetési lehetőség / Már 20% kezdő befizetéssel!

Átadás: 2006. augusztustól

Tel.: 439-0615, 453-0077

Mobil: 06-70-383-6700

ingatlan@opus.hu



Látogassa meg honlapunkat [www.opus.hu](http://www.opus.hu)

Már elkészült és értékesített referenciaházak megtekinthetők a területen!



## Miről is lettek utcáink elnevezve? (10.)



(2. rész)

A múlt számban ismertettük a Ráday Mihály szerkesztette „Budapest teljes utcanévlexikona” szócikkét a Perényi útról, melyben a szerkesztő az utca nevét a Perényi családtól eredezteti, annak ellenére a környéken jellemzően csak földrajzi névbokrokot találunk. Ezért először a családnak is nevet adó Perényi községgel foglalkoztunk, de a folytatásban bemutatjuk ezt a történelmi család-ot is.

A Pallas lexikon és a „Borovszky” bővebben foglalkozik az „Árpádház koráig fölvihető” származású család jeles személyiségeivel, így kiegészíthetjük néhány érdekességgel a „Budapest teljes utcanévlexikona” rövid szócikkét. Megjegyzendő, hogy a családban gyakran ismétlődnek a keresztnevek, így erre ügyelni kell.

Az említett Péterről meg kell említeni, hogy a családban ő az ötödik, aki ezt a keresztnevet viselte és ez olvasható még róla: „1519. temesi főispán és kapitány. Ebben az évben lesz koronaőr is, utóbb erdélyi vajda és Abauj vármegye örökös főispánja. A mohácsi csatá-



A Perényi család címere  
Forrás: <http://www.varlap.hu>

ban is vitézkedett, utána pedig Szapolyai János pártjára állott. 1527. Szegecd táján kudarcot vallott Fekete János rablóhadával szemben. Ez év végén I. Ferdinándhoz állott, aki meghagyta az egri püspökség javainak és a mohácsi vészben elpusztult Palóczy Antaltól elfoglalt Sárospatak birtokában. (Ez utóbbit 1534-41. erősséggé alakította át.) Koronaőri és erdélyi vajdai méltóságát is megtartotta. Egy ízben Szapolyai, máskor pedig Szolimán szultán fogságába került, ahonnan csak Ferenc fiának túsul hagyásával menekedhetett meg. 1529-39. ismét Szapolyai párthíve, sőt ő kéri meg ura számára Izabellát és Krakóból Erdélybe hozza. 1538. a nagy-

vári béke létrejöttén munkálkodott. Midőn Szapolyai 1540. meghalt, Ferdinánd pártjára tért vissza, ki őt jutalmul kancellárrá tette. Részt vett Roggendorfnak (1541.) és Joachim brandenburgi őrgórnak (1542) Buda visszavételére célzó hadi vállalataiban. Mivel azzal vádolták (ami nem is volt teljesen alaptalan), hogy török főhatóság alatt ő akarja a koronát megszerezni, I. Ferdinánd király 1542. elfogatta és számos közbenjáró ellenére sem bocsátotta szabadon holta napjáig (1548). Nagy buzgalmat fejtett ki a protestáns vallás érdekében. Sárospatakon van eltemetve.”

A Kenyeres Ágnes szerkesztésében megjelent „Magyar életrajzi lexikon”-ban is találunk néhány jeles Perényit:

„Perényi Ferenc (? , 1500 – Mohács, 1526. aug. 29.): váradai püspök, ~ Imre nádor fia, ~ Péter testvére. Humanista műveltségű főpap, aki a kir. kancelláriában kezdte pályafutását. Innen vezetett útja a váradai püspöki székhelybe. Részt vett Drágffy Jánossal és Ráskai Gáspárral abban a főúri szövetségben, amely a török elleni harcra összegyűjtött pénz elcsikasztásával vádolta Báthori István nádort. Az 1525-i ogy.-en elérték leváltását. A mohácsi ütközetben II. Lajos kir. seregében harcolva esett el.”

A „Budapest teljes utcanévlexikona” szócikkében említett Perényi Zsig-

mond emlékét gondosan ápolják a kárpátaljai Nagyszőlősen, ahol a családnak birtoka és kastélya volt. Ma a helyi magyar középiskola Perényi Zsigmond nevét viseli, melynek kertjében áll a névadó vértanú mellszobra. Az iskola épülete Ugocsa vármegye székháza volt, melynek dísztermében mutatta be a 11 éves Bartók Béla első szerzeményét, a „Duna folyását” 1892-ben. Bartók édesanyja ezidőben a városban tanított. Az Óbuda-hegyvidékiek egyesületének nyári tanulmányútja érintette Nagyszőlőst is, így a résztvevők láthatták a kastélyt is.

Kenyeres Ágnes egy korunkbeli Perényi Zsigmondot is említ „(Pest, 1870. nov. 25. – Bp., 1946. márc. 18.): politikus, miniszter, koronaőr. 1903-tól Máramaros vm. főispánja, majd 1913-tól



Perényi János tárnokmester sírköve, a tőketerbesi plébániatemplom Forr.: <http://www.huug-art.hu>



Nagyszőlős, a családi címer a Perényi-kastély ormán Kerkuska Zoltán felv.

1917-ig a Tisza-kormány belügyi államtitkára volt. A Tanácsköztársaság idején mint az ellenforradalmi mozgalmak egyik vezérének lefoglalták és bíróság elé állították, de 1919. aug.-ban kiszabadult. A második Friedrich-kormányban, 1919. aug. 15-től 1919. szept. 11-ig a belügyi tárcát töltötte be. 1920-tól a Magyar Nemzeti Szövetség orsz. elnöke. A frankhamisítás egyik főszereplője. 1927-től 1933-ig a komáromi, majd a szépsi kerület egy.-i képviselője, mandátumáról 1933-ban, amikor koronaórré választották, lemondott. 1939-től 1940-ig Kárpátalja kormányzó biztosa is volt. Mint koronaőr hivatalból a felsőház tagja, később alelnöke is.” E szócikkből kimaradt, hogy első elnöke volt a közreműködésével 1938-ban alapított Magyarok Világszövetségének.

Végül a Perények címerleírása Kemelen Béla: „Magyar nemes családok” c. művéből: „A család ősi címere: Kék mezőben, arany leveles koronán, két arany karmu, fekete, felfelé álló tollu sasszárny közt egy jobbra fordult hajfonatos emberfő, haránt, előre lecsüngő szakállal. Sisakdisz: a paizsalak. Takaró: kék-beres. A jelenlegi címer: négyelt paizs; 1. és 4. a balra fordított ősi címer (vagy koronán koronás szárnyas syrén). 2. és 3. vörös mezőben koronás ágaskodó arany oroszlán.” Találunk azonban olyan címet is, melyen sisakdisz helyett pajzstartó angyal látható.

(-n -s)



Nagyszőlős, a Perényi-kastély

Kerkuska Zoltán felv.



# Hozzászólás az Egyesület jelképéhez

Az Óhegy-Hírek február-márciusi és májusi számában az olvasók véleményét váró felkérés jelent meg az egyesület jelképéről, azzal a céllal, hogy a jelenlegi helyett egy minden tekintetben alkalmasabb szülessen.

A felhívásban megjelölték a javaslattevők várt körét is ily módon: „reklámgrafikus, ötvös vagy olyan művész, akinek ebben tapasztalatai vannak”. A felhívás azonban nem tartalmazott semmilyen útmutatást arra, hogy az új jelképnek mit kell kifejeznie.

Első közelítésben nem tévedünk nagyot, ha az új jelképnek az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületét kell jelképeznie, vagyis Óbudát, a Hegyvidéket és az Egyesületet.

A jelképek történetével, múltjával, szerkesztésével elveivel, alkalmazásával és használatával a történettudomány két segédtudománya a címertan és a zászlótan (heraldika és vexillológia) foglalkozik. Ezért nem tévedhetünk, ha a felhívásban említett szakemberek közül olyanok véleményét kérjük ki, akik ebben a két tudományágban járatosak. Így elérhetjük azt, hogy az új jelkép nemcsak „szép” hanem jelképileg érthető, szabatos és megfelel történelmi hagyományainknak és a jelenkor ízlésvilágának is. Ha nem járunk el kellő körültekintéssel, akkor az új jelkép lehet, hogy mosolyt fakaszt a szemlélő arcán, de ez nem az elismerés, hanem a gúny mosolya lesz.

Sorra véve a jelképezendő elemeket, az első Óbuda városa. Kézenfekvő, ha az Egyesület székhelyeként szereplő települést annak címerével vagy egyik jellegzetes elemével jelképeznénk. Annál is inkább mert

Óbuda címere mind az adományozás idejét, mind ábrázolásmódját tekintve a legrégebbiek közé tartozik. A címertanban alapvető szempont, hogy minél régebbi egy címer, annál értékesebb, így okkal büszkék is lehetünk rá. Példának okáért az Óbudai Gimnázium változatlan formában alkalmazza a város címerét, egy alatta elhelyezett feliratos szalagon tudatva nevét. Az óbudai címer teljes vagy részleges alkalmazását még egy dolog indokolja. Köztudomású, hogy a városesetektől három település összevonásával jött létre Budapest: Óbuda, Buda és Pest. A főváros címerében a két utóbbi városrész címere kiemelt helyet kapott, de a legrégebbi múltra visszatekintő Óbuda és ősi címere méltatlanul kimaradt. Csupán egy jelentéktelen elem jelképezi Óbudát a közös címerben, melyet a felületes szemelő szinte észre sem vesz. (Azt nem árulom el, hogy mi ez az apró elem, tessék utánanézni!) Mindezt csak azért javaslom, hogy az óbudai címer teljes vagy részleges alkalmazásával hozzájárulhatunk e méltatlanul mellőzött címer népszerűsítéséhez és továbbéléséhez. Amennyiben az óbudai címernek egy eleme helyet kapna a jelképben, akkor a legjellemzőbbet és a legrégebbit ajánlom: a kapus városfalat a fölé emelkedő toronnyal.

A Hegyvidék jelképi elemére több, címertanilag is elfogadott címeralak kínálkozik. Ilyenek pl. a zöld halmok, az erdőkre utaló falevél vagy az egykori híres szőlőkre utaló szőlőfürt stb. A Hegyvidéken nem sok történelmi épület áll, de ezek közül a Szent Donát-kápolna kínál egy olyan címeralakot, mely több okból

hasonlítható az Óbudán egykor különös tisztelettel övezett Szent Flóriánra. Mindketten római-kori szentek, amíg azonban Flórián a tűzvészek ellen oltalmazott, addig Donát az elemi csapások (villámlás, jégverés) ellen védelmezett.

Az Egyesület tevékenységére utaló címeralakokat is bőven lehet találni, de célszerűnek látszik a fenti példában említett feliratos szalag alkalmazása.

Az egyesületi jelképek közé tartozik a zászló is. Igény esetén ezt is célszerű a zászlótanban járatos szakemberrel megterveztetni, különféle alkalmakra, megfelelő méretekre (ajándéktárgy, asztali ill. épületre kitűzhető zászló vagy keresztrudas lobogó stb.). Egyszerű esetben a zászló színeiben ismétlődnek a címer színei, de lehet címeres zászlót/lobogót is terveztetni. Ez esetben ügyelni kell arra, hogy mind a zászló mind a lobogó kitűzés ill. felvonás után függőleges állásban mutassa a címert.

Az Egyesület jelképét a pecsétnyomón is alkalmazni lehet, de itt is ügyelni kell a szín- és alakhelyességre. Ma már lehet többszínű, önfestékező pecsétnyomót készíttetni, de egyszerű nyomó esetén ügyelni kell arra, hogy a címer színeinek jelzésére a címertanban alkalmazott egységes jelzések szerepeljenek.

Az új jelkép helyet kaphat az Egyesület levélpapírján, kiadványain is, ezért fontos, hogy számítógépes képállományban is elkészüljön.

Meg kell jegyezni, hogy az Óbuda nevének és címerének, illetve címerlemeinek használatához engedély szükséges.

(-n -s)

## Szavatosság

„Vettem egy új autót februárban a márkakereskedésnél és tapasztaltam, hogy a standard tartozékok közül hiányzik az autóból a tempomat (automata sebességszabályozó). Még az átvételkor adtak egy időpontot, amikor beszereltek egy tempomatot, de nem gyárit, és nem a gyárilag előírt helyre, és nem is működött rendeltetés szerűen, ugyanis sem fékezésre, sem gázadagolásra nem kapcsolt ki. Időközben a kuplungja is elromlott és négy alkalommal kellett már javításra a szervizbe vinnem, így február óta már nyolcadik alkalommal van szervizben az autóm, és több mint 50 napot nem tudtam használni.”

Milyen jogaim vannak az eladóval szemben?

### Az ügyvéd válaszol:

Olyan szerződés alapján, amelyben a felek kölcsönös szolgáltatásokkal tartoznak a kötelezett hibásan teljesít, ha a szolgáltatott dolog a teljesítés időpontjában nem felel meg a jogszabályban vagy a szerződésben meghatározott tulajdonságoknak. A szakszerűtlen összeszerelés is hibás teljesítésnek minősül. A kötelezett a hibás teljesítéséért felelősséggel tartozik. Ilyen esetben a jogosult szavatossági jogok illetik meg. Ennek keretében a jogosult elsősorban kijavítást vagy kicserélést követelhet, ha ennek nem tud a kötelezett eleget tenni, a jogosult megfelelő árleszállítást igényelhet, vagy elállhat a szerződéstől. A hiba felismerése után haladéktalanul jelezni kell a hibás teljesítést a kötelezett felé, mert az érvényesítési határidők szorosak. A jogosult a hibás teljesítésből eredő kárát is érvényesítheti szavatossági jogai mellett.

Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéd

Kérdéseiket, észrevételeiket a 30/942653 vagy az info@krzyzewsky.hu e-mail címen várjuk.

## Válasz (-n -s)-nek

Egyetérték a cikkíróval abban, hogy szerencsés lenne, ha az Óbuda-hegyvidékiek Egyesületének logója képileg összefüggene Óbudával, a Hegyvidékkel és az Egyesülettel. Egyszerű és frappáns jelképet ugyanakkor általában nem lehet ennyi grafikus tartalommal feltölteni. Abból ugyanis már nem logó, hanem címer születne.

A logó rendkívül egyszerű grafikai jelkép, amely tartalmilag VAGY hangulatában kapcsolódik „viselőjéhez”. Rádadásul ezen kapcsolatnak nem kötelező előzetesen léteznie. Elégéséges, ha ez a kapcsolódás a használat folyamán alakul ki. Erről a közgyűlésen is beszéltem.

## Itt a farkas a kertek alatt

Néhány tanács a hozzátartozóknak...

Ha rádöbbsz arra, hogy gyermeked, barátod drogozik, ne vesíts el a fejed, – „hiszen a tett halála a kétségbeesés”. Néhány, a hozzátartozóknak szóló, megfontolásra érdemes tanács átvezethet a kezdeti bénultságon:

- Kezd el magadon és ne a drogfogyasztón. Emlékezz arra, hogy érzelmileg benn vagy a játékban. Ismerd meg a tényeket. Viselkedésed, probléma megközelítésed felgyorsíthatja a gyógyulást.
- Látogasd meg a HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT összejöveteleit. Ha lehetséges, keress fel egy drogellenes információs centrumot, egy mentálhigiéniai központot vagy egy hozzáértő addiktológust, akinek gyakorlata van a drog területén.
- Ne hagyd magad becsapni, kihasználni, vagy rávenni arra, hogy legjobb belátásod szerint cselekedjél. Ne kerüld el, hogy szembenézz az igazsággal – bármennyire fájdalmas is lehet az.
- Ne tarts előadásokat, ne moralizálj, szidj, vagy fe-

nyegess, ne vesítsd el a lélekjelenlétet, ne fedezd a drogfelhasználás következményeit.

• Ne tekintsd a megtartóztatásra irányuló ígéreteket egy felépülési programban való részvétel helyettesítésének. Bátorítsd a drogos minden helyes irányú tevékenységét és működj együtt vele.

• Ne engedd, hogy szorongásod arra kényszerítsen, hogy azt tedd a drogosért, amelyet neki kellene megtennie magáért.

• Továbbá nézz szembe a valósággal a DROGFÜGGŐSÉG PROGRESSZÍV BETEGSÉG, mely egyre rosszabbá válik, ahogy a droghasználat folytatódik.

• Mális kezdj el tanulni, megérteni, a gyógyulást megtervezni. Tétlen szemlélőként teszed a létező legrosszabbat, mert nem cselekszel.

• Végül ne feledd, hogy nem vagy egyedül, sokan vagyunk Hozzá hasonló helyzetben. Van, ahol bármikor kaphatsz vigasztaló szót, segítséget:

Nosztizcius Vilmos

**DROG-STOP**  
(éjjel-nappal) 06 80 50 56 78

# Iskolai hírek

A tanévkezdés első napjaiban a csapadékos időjárás ellenére megkezdődtek a kerületi sportversenyek. Atlétikából először a legkisebb leányaink remeltek.

Az I. korcsoportos lányok I. helyezést értek el. Csapattagok Metykó Jenifer, Metykó Szandra, Metzger Enikő, Tóth Sára, Haás Anna, Pasztirák Barbara, Szabadhegyi Csenge voltak, egyéniben Metykó Jenifer I., Metykó Alexandra II., Metzger Enikő IV. helyezett lett.

Az I. korcsoportos fiúk is jól szerepeltek, V. helyezést értek el. Csapattagok: Baross Gábor, Baross Tamás, Bényei Bence, Szilágyi Dávid, Nagy Zsombor, Vadovics Viktor voltak, egyéniben: Baross Gábor VI. lett.

A 2. korcsoportos lányok is remeltek. I. helyezést értek el. Csapattagok: Susovich Júlia, Varga Sára, Lenkovics Karolina, Visnyei Zsófia, Jamak Blanka, Tóth Réka és Pál Anna voltak, egyéniben: Susovich Júlia IV helyezett lett.

A 2. korcsoportos fiúk szintén kiválóak voltak, II. helyezést értek el. Csapattagok: Foitl Gáspár, Benyó Dávid, Halácsy Gergely, Vadovics Ákos, Havas Máté, Antal Balázs és Balla Martin, egyéniben Benyó Dávid a VI. helyet szerezte meg.

Az atlétikai versenyek még folytatódhatnak tovább, de most már a focimérkőzéseken is drukkolhatunk iskolánk csapatának. Reméljük, hasonló jó eredményekről tudunk a továbbiakban is beszámolni.

Az idő is kedvezett a játszódvart avató sulibulinak. Közel 400 fő vett részt ezen az örömteli eseményen. A rendezvény első részében köszönő szavak hangzottak el, hiszen a kb. 4 milliós értékű felújítás sok szülő és támogató cég összefogásának köszönhető. A gyerekek a legtöbb áldozatot hozó felnőtteknek a virágcsokor mellé átnyújtottak egy albumot, amely sok fényképpel és gyermekrajzzal a játszódvart felújításának igaz történetét mutatja be. Az ünnepélyes részt kedves műsor követte, amelyben a gyerekek önfeledten táncoltak, énekeltek és a bohóc tréfáin nagyokat nevettek. Nagy tetszést aratott az ügyességi játékokat bemutató csapat is. A mozgalmassal egyidőben finom illatok jeleztek, hogy a négy bográcsban elkészült – 10 kg csülök, 35 kg marhalapocka és sok-sok kézi gyúrású csipetke felhasználásával – Beró bácsi babgulyása. Ez a



menyiség jelzi, hogy sok szülőnek és gyermeknek kellett az előkészítésben részt venni. A tanulók közül külön kiemelkedett segítőkészségben Lesó Zita, Szűcs Viktória, Török Réka, Herczku Iván és Sass Marcell.

A sulibuli hírére, a hangos zeneszóra és a jó illatokra folyamatosan gyűlt a vendégsereg. Az iskola volt tanítványai soha nem látott nagy létszámban jöttek találkozni volt társaikkal, tanáraikkal, megcsodálták a felújított játszódvart és egy kicsit irigykedtek a mai rákócziokra, akik mindezt a sok szépséget élvezhetik.

Décsi Kriszta, az iskolaszék elnöke így fogalmazott: „Most már miénk az udvar, de az összefogásnak, a lelkesedésnek tovább kell tartani, hiszen még a felújítás sincs teljesen kifizetve, és ezen kívül is van még sok tennivaló az osztályokban, a felső udvaron. A számítógépterem légkondicionálását is meg kell oldani.”

Az adományok jól jönnek. Az újonnan nyomtatott 1000 Ft-os rákóczi pótlók bevétele is az előbbi célokra segíti.

Október elejétől – október 15-ig papírgyűjtést szervezünk. A bevételt adósságaink kifizetésére kívánjuk fordítani. Minden kg papírra szükségünk van. Kérjük, most se hagyjanak cserben bennünket!

Itt szeretnénk azt is megköszönni, hogy hirdetésünk meghallgatásra talált és egy kedves testvérhegyi lakó 3 részes üllőgarnitúrát ajándékozott iskolánknak. A gyermekeink nagy örömmel vették birtokukba a vidám, élénk színű kényelmes fotelokat. Még egyszer nagyon köszönjük.

Végül újra meghívjuk a leendő első osztályosokat a suliváros foglalkozásokra, melyek időpontja az első félévben, minden hónap első csütörtöke (okt. 6., nov. 3. és dec. 1.) 16 órától-17 óráig. Szeretettel várunk minden apróságot!

Mindazok, akik többet akarnak megtudni iskolánkról, az iskola honlapján böngészhetnek, a - [www.erdoalja.sulinet.hu](http://www.erdoalja.sulinet.hu) - internetes címen.

Marótiné Horváth Gizella igazgató

## Első osztálytalálkozó

Szeptember végén egy ötletszerű körtelefon, és sok év után először töltöttünk együtt egy rendkívül kellemes péntek estét. A közös osztálytermen kívüli különület után meglepő, hogy tulajdonképpen mennyire nem távolodtunk el egymástól, és egyáltalán nem is vagyunk olyan különbözőek. 98 és 2000 között mindannyian máskor hagytuk el az osztályt, de a hegyen töltött közös gyerekkor igenis nagyon sokat jelent. Aki most kimaradt, annak üzenjük, hogy lesz még máskor is ilyen.

11 erdőaljas diák  
Kassovitz Judit néni osztályából

## ÁLLÁSHIRDETÉS

A II. Rákóczi Ferenc Általános iskola fél állásra karbantartót keres.  
Érdeklődni lehet:  
Budapest, 1037 Bp. Erdőalja út 5.  
Telefon: 2503-269



SZMK elnökünk



Támogatóink



Beró bácsi a szakács

# HEGYI OVI

ERDEI KÖRNYEZET • JÓ LEVEGŐ • NYELVOKTATÁS • SPORTFOGLALKOZÁSOK  
SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY  
1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Szabó Judit, telefon: 367-3620 HEGYI OVI

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak semmi sem  
lehetetlen”

## Bridzs

Abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy most egyszerre két pezsgőparti eredményét is közölhetem az igen tisztelt érdeklődők felé. Talán ezáltal némi bocsánatot is nyerhetek azért, hogy a nyári hónapokban oly mostohán bántam tollal, papírral, és nem tájékoztattam kellő módon kedves olvasóimat, valamint klubtársaimat. Tehát!

Az augusztusi pezsgőparti győztesei:

1. helyezett: Minarik Attila – Mátyás Károly
  2. helyezett: Juhász Vali – Raksányi Gyuri
  3. helyezett: Kiss Kati – Kovács Bözse
- A szeptemberi pedig:
1. helyezett: Bánlaki Csaba – Harkai Csaba
  2. helyezett: Molnár Gyula – Csige Józsi
  3. helyezett: Minarik Attila – Mátyás Károly

És bár az idő kezd őszi borongóra váltani, mi mindnyájan tavaszi-íjonti jó kedéllyel fogyasztottuk el a pezsgőinket (előre), aztán meggratuláltuk a győzteseket (utólag).

Szász Kálmán

### KEZDŐ HASTÁNC TANFOLYAM

a Táborhegyi Népházban  
keddi napokon, 19-20.30 óráig.  
1200 Ft/alkalom, bérlet havi 4000 Ft/fő.  
Első alkalom október 11-én.

Érdeklődni lehet

Vályi-Nagy Enikőnél, telefon: 20-424 1831

### TÖRTÉNETI TÁRSASTÁNC

a Táborhegyi Népházban.  
Oktatás korhű dokumentumok alapján  
koreografálva,  
csütörtökönként 19-20.30 óráig,  
1200 Ft/alkalom, bérlet havi 4000 Ft/fő.  
Első alkalom október 13-án.

Érdeklődni lehet:

Vályi-Nagy Enikőnél, telefon: 20-424 1831

## Döntés a logóról, vagyis az egyesület jelképéről

Már az elmúlt évben megfogalmazódott a fejlődésben is látható jelkép módosításának igénye. Bár azóta voltak, akik megkérdőjelezték: „minek is változtatni, nem jó ez így?”, mégis úgy látjuk, hogy Egyesületünknek ebben is fejlődnie kell. A jelkép a mai világunkban új esztétikai és grafikai környezetbe került, továbbá az informatika rohamos fejlődésével újabb funkciókat kap, és nem utolsósorban az önszerveződő, lokálpatrióta egyesületünk is az elmúlt években egy a társadalom által jobban elismert, és szervezettebb civil szférába keveredett. Gondoljunk csak a két évvel ezelőtt megjelent „a Nemzeti Civil Alapprogramról” szóló törvényre és a pályázatokon alapuló állami támogatásokra.

Márciusban hirdettük meg az egyesület

jelképének módosítását. Két szerzőtől sok alternatívát kaptunk, és a 9. oldalon megjelent „Hozzászólás az egyesület jelképéhez” című cikk is új változatot sugall.

A folyamat beindult, hamarosan dönteni kell, ugyanis az évforduló alkalmas időpont a jelkép váltására. A döntés joga a Közgyűlésé, mivel a jelkép formájáról alapszabály rendelkezik, annak 1. fejezet 1. pontja. Az előkészítés úgy vélem demokratikus, hiszen bárki elmondhatja, lerajzolhatja még most is véleményét.

Kérdés, milyen az a jelkép, amit mi szeretni tudunk, és hogy általa milyennek látsassuk magunkat a külvilág felé.

Felcsuti László

### VÍVÓISKOLA A TÁBORHEGYI NÉPHÁZBAN

8-60 éves korig  
Pénteki napokon, 18-20 óráig, 1200 Ft/alkalom  
Első alkalom október 14-én,

Érdeklődni lehet:

Bánsághi Máté 20-424 -1481

### Állandó programok

Női torna Pilates módra hétfő, csütörtök 8-10 h  
Bridzs klub hétfő, szerda 18-22 h  
Hastánc felnőtteknek hétfő 18- tól  
Törpemuzsika kedd 10-10:30  
Női torna kedd, csütörtök  
17:30-18:30

Hastánc kezdő kedd 19-20:30  
Kerámia szakkör szerda 17-19h  
Játszóház piciknek csütörtök 10:30-12h  
Társastánc kezdő csütörtök 18-19:30  
Társastánc haladó csütörtök 19:30-21h  
Reneszánsz tánccház csütörtök 19-21h  
Középkori vívóiskola péntek 18-20h  
Hastánc haladó péntek 17-19h  
Össztánc mindenkinek péntek 20-22h

### TÁNC TANFOLYAM KEZDŐKNEK A NÉPHÁZBAN

korra és nemre való tekintet nélkül  
mindenkinek,  
minden csütörtökön 18.00-19.30-ig.  
Első foglalkozás október 13-án.

Érdeklődni lehet: Juhász Valériánál  
a 30-417 4646 telefonszámon



### ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felélő kiadó:

Felcsuti László elnök

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatár Judit,  
Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petít Typo Bt. Nyomás: Tax Druck Kft.,  
2335 Taksony, Vezér u. 2/a. Megjelenik: 3000 példányban

## A modern elegancia Olaszországból és Spanyolországból



- Konzervatív és modern izlésvilág, terjedelmes színharmónia.
- bőséges díszítőelem választék, többféle méret egy fajtán belül.
- gazdag árúválaszték, nagy árúkészlet.

1037 Budapest, Bécsi út 302. Tel.: 250-6036, fax: 387-9895,  
e-mail: info@bellaporta.hu • www.bellaporta.hu

## TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

# KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra, kerti tipegőnek,  
garázsbeállónak,  
kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

### PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302. Tel.: 250-6036, fax: 387-9895

e-mail: porphyrr@mail.datanet.hu

web: www.porphyrr.hu

**EGYSZER ÉS MINDENKORRA!**

## INGATLANBANK® ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLAN IRODA



**1037 Farkastorki út 1. Nyitva: 10-18 óráig**  
**Mobil: 70-456-1030, 70-456-0030,**  
**70-456-1032, 70-456-1037**

Irodánk **KIZÁRÓLAG** az ÓBUDA HEGYVIDÉK ingatlanokra specializálódott. Széles ügyfélkörünk részére keresünk és kínálunk hegyvidéki új és használt ingatlanokat, családi házakat, ikerházakat és építési telkeket!

Látogasson meg minket!

[www.ingatlanbank.hu](http://www.ingatlanbank.hu)

*Egy könnyed lépés  
a változás küszöbén...*

Az érett keleti nők szép bőre, kortalansága, és hogy a japán nyelvben nincs szó a hóhullámra, jelzi, hogy a távolkeletiek könnyedén lépik át a változókor küszöbét. Étrendjük megfelelő mennyiségű fitoösztrogént tartalmaz, mint a

# Szójavít

vitaminokkal és ásványi sóval kiegészített

és  
**Szójavít**  
FORUM

kétszeres  
fitoösztrogéntartalmú

*genetikailag nem módosított szójából készülő*  
**TERMÉSZETES ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐ.**

A fitoösztrogének enyhítik a szervezet csekélyebb hormontermelésével jelentkező változókori kellemetlenségeket.

*Kapható gyógyszerárban és gyógynövényüzletben.*

**MAGYAR TERMÉK**

Megrendelés és információs vonal: 06/80-552-070 • [www.szojavit.hu](http://www.szojavit.hu)



**ÚJ ÜTEM  
ÚJ TÁGAS  
LAKÁSOK**

## Harmónia és Minőség REMETEHEGYEN

**III. kerületi álmotlakások egyedi kivitelben**

A budai tájvédelmi körzet és bevásárlóközpontok szomszédságában megvalósuló Éden Villapark I. és II. ütemének lakásai rövidesen átadásra kerülnek. 41-85 m<sup>2</sup>-es lakások még leköthetők.

A III. Ütem 3 lakásos villaépületeiben tágas, panorámás, reprezentatív, 110 m<sup>2</sup>-es, saját kertes földszinti, és nagy teraszos emeleti, valamint 70 m<sup>2</sup>-es Penthouse jellegű lakások értékesítése megkezdődött.

**Minőség és élettér,  
megfizethető áron**

Ingyenes hitelügyintézés, tanácsadás

**eden**  
villapark

**Dash**  
DOLGOZÓK ÉRTÉKESÍTÉSE  
MUNKÁSDOLGOSOK ÉRTÉKESÍTÉSE



**TÁBORHEGY KFT.**

**VOLKSBANK**  
Hungary

# 240-04-74

[www.eden-villapark.hu](http://www.eden-villapark.hu)