

Minden hegylakónak és velük baráti polgárnak meghirdettetik!

ÓHEGY NAPOK A KÖZÉPKOR JEGYÉBEN

A TÁBORHEGYI NÉPHÁZBAN

2004. június 4–6.

A rendezvény védnöke: **Tarlós István polgármester úr**

Június 4., péntek 17.00

Witz Éva (MTV) középkori jelmezterveinek kiállítása

Közreműködik Ferencz Éva, Raffinger Éva

Dr. Lánszki Imre előadása: Ós-Buda vára

Június 5., szombat 9.00

A „**Királyi Menet**” jelmezben egész napostornára vezeti a megjelenteket, a Népháztól az EuroCenter elé, majd az Erdőalja úti Általános Iskola udvarára, ahol a „**Szent György Lovagrend**” lovagi tornát mutat be.

Június 5., szombat 9.00

A „**Lelemények Műhelyében**” az ifjak játékokat készítenek az Iskola udvarán
Megrendeztetik az „**Óhegy Toldi Miklós**” verseny

Június 5., szombat 18.30

„Középkori Lakoma”,

majd 20.00 órakor:

Középkori Táncok Háza

Kecskés András lantművész és együttese közreműködésével.

Június 6., vasárnap 13.30

Az étkező versenyt követően vasárnapi ebéd, majd
kiválasztatik az „**Óhegy szakácsa**”

Minden hegyi és kerületi polgárt szeretettel vár az Egyesület Vezetősége.

Belépőjegy csak ebédre és vacsorára váltandó: Soós Ibolyánál, telefon: 430-1326.

AZ ÓHEGY EGYESÜLET HASTÁNCCSOPORTJAI
szeretettel várnak minden érdeklődőt
a Táborhegyi Népházban
június 18-án 19 órakor
kezdődő

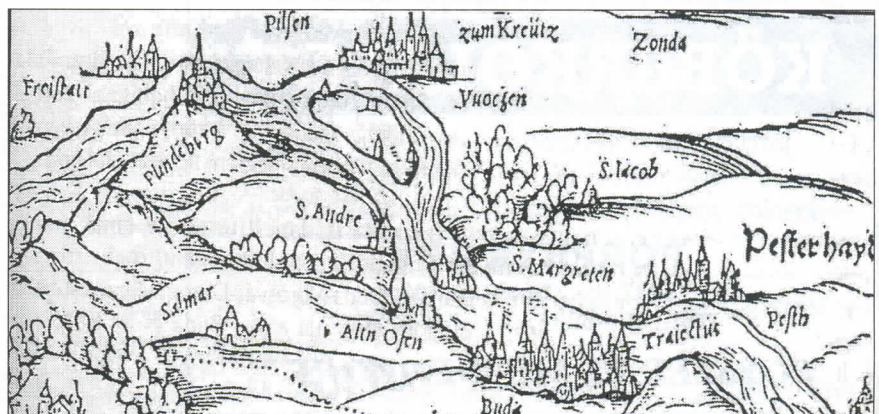
HASTÁNC ESTJÜKRE

Fellépnek:

HAHN CELESZTINA és HOLUP ORSOLYA
TANÍTVÁNYAI

A büfé arab ételekkel is várja a vendégeket.

Jegyek 1000 Ft-os áron Soós Ibolyánál,
telefon: 430-1326



Az utolsó napom „Ázsiában”

– avagy kósza gondolatok az EU-ba lépésről

REGGEL

2004. április 30-án reggel felébredvén első dolgom volt, hogy minden gondolkodás nélkül túltegyem magam vízhelyiséges szertartásaimon. A második moccanatom is öntudatlan volt, bekapcsoltam a rádiót, és összemétem az időjárás-jelentést az ablakon át látható valósággal. Régi rossz beidegződés. Ezután szoktam eldönteni – már ébrenlétben –, hogy meghallgatom a híreket vagy nem, de ma másképp alakultak a dolgok. Hirtelen belémnyilallt a felismerés: ácsi, hisz ez a mai nap az utolsó napom Ázsiában, holnaptól az országgal együtt már Európában leszek. Kikapcsoltam a rádiót és elgondolkodtam, milyen jó is lesz nekünk. Végre megszűnik a bizonytalanságunk, hogy Kelet-Közép Európa vagyunk-e, vagy Közép-Kelet Európa. Európa leszünk és punktum.

Ezek a reggeli előtt feltoluló gondolatok aztán teljesen megkavarták a napomat. Látszólag minden rendben ment, de a fejemben elkezdtek kattogni a vonatkerekek: ti-ti-tá, ti-ti-tá, Á-zi-a, Á-zi-a, Eu-ró-pa, Eu-ró-pa...

DÉLELŐTT

A reggeli után félelmek lettek úrrá rajtam. Mi lesz a nőkkel? Vajon milyenek lesznek a lányaink, asszonyaink Európában? Nem csúnyulnak-e meg? És ha szépek (gyönyörűek!) maradnak, fognak-e szeretni minket, magyar-európai férfiakat? Vagy csak az olasz-

francia-német-máltai-európaikat? Hm? Elgondolkodtató távlatok.

Meg ugye, hogy már huszonötön leszünk, hogyan fér el a sok arany csillag a kék tányérban? Lehet, hogy két gyűrűbe rendeződnek, és lesz egy belső meg egy külső gyűrű? És melyik gyűrűben kik lesznek? Vagy tán kisebbek lesznek a csillagok, hogy elférjenek? Súlyos kérdések! Aztán jól döntöttünk-e, mikor a kibelés mellett döntöttünk? Lehet, hogy Ázsiában kellene maradnunk? A Kis-tigrisek ma a világ legdinamikusabban fejlődő országai. Nem kellene inkább velük futnunk? S nem tudni, mikor rázza meg magát az összeroppant orosz birodalom, és indítja be a motorokat. Őket sem lehet figyelmen kívül hagyni. Ezek a problémák fontosabbak, mint például a közös nyelv, hiszen mi magyarok csodásan gazdag nyelvünkkel mindig megtaláltuk a legjobb fagyaltot. És ez a fontos. Meg aztán az „egyéb változások” már nem lepnek meg bennünket. Tudjuk, hogy a változásoknak vannak vesztesei és nyertesei, de azt is tudjuk, hogy ezek évszázadok óta mindig ugyanazok.

DÉLBEN

Szerény ebédem-elköltését követően magasabb gondolataim támadtak. Fejemben visszafelé pörgettem történelmünk könyvlapjait. Hogy is voltunk mi ezzel az Európával? Voltunk mi már itt,

vagy csak most értünk ide? Lehet, már rég itt vagyunk, csak helyben járást gyakoroltunk ezer évig? Na nézzük csak!

A közép-ázsiai sztyeppéről már Attila is idesodort magyarokat, akik itt maradhattak a kies Kárpát-medencében. Eleink akkor még nem voltak államszervezők, és a helyet sem hívták Európának. Később, mikor Etelközben az Álmos-Árpád vérvonal kezébe került a nyugat felé tartó magyar törzsek vezetése, ismét elértük az Alpok lábát. A kalandot később honfoglalásnak neveztük el. A termékeny, vízben-halban-vadban gazdag új helyünket azonban meg is kellett védenünk, mert másoknak is fájrt rá a foga. Az elmúlt ezer évünk nagyrészt ennek a megvédelemnek a jegyében zajlott, hol fegyveres harc, hol fondorlatos politikázás formájában. Talán az örökös csatározás tette, hogy sose jutott időnk felkészülni az Európa-vizsgára. Aztán most itt vagyunk. Hol is?

DÉLUTÁN

Hiába igyekeztem a múltat hősi köntösben végigálmódni, csak elnyomott a buzgóság. Tán félórányt szundíthattam, majd felrészülve megébredtem, és tovább szövegettem gondolataimat. Az Európa fogalomról kezdtem meditélni.

Gyerekkoromban először egy cakkozott szélű zöld-barna foltként került elém, világoskék környezetbe ágyazva, egy iskolai térképen. Ezt a bizonytalan keretű foltot kezdték aztán kitölteni az ún. európai országok, és ekkor ért az első meglepetés. Kiderült, hogy néhány kisebb-nagyobb sziget is még Európa, ugyanakkor a keleti határa kettészél egy országot, melynek az Uráltól odébb eső részét nemes egyszerűséggel Ázsiának minősíti. Hát ez meg mi?

És most lépünk bele egy ilyen cseppfolyós határu valamibe? Megeshet, hogy belépve mi is cseppfolyóssá válunk? Jó lesz vizsgázni!

ESTE

Az egész nap tartó szorongás után az utolsó ázsiai estém mégis biztatónak ígérkezett, ugyanis végre megtaláltam ennek az egész Európázásnak a számomra elfogadható értelmét.

Tudom, egyeseknek EURÓPA újabb alkalmat ad a demagógiára, pajzsa mögé bújva érvényesíthetik kisszerű önérdekeiket. Ennek ellenére azt mondom, ragadjuk meg a tán soha vissza nem térő lehetőséget, és csináljunk egy jó bulit. Lehet a buli neve akár EURÓPA is, ha nincs jobb. S ha van jó buli, lesz jókedv is, ami előbb-utóbb megszüli kedves gyermekét, a viccet, a pesti viccet, amire már oly régóta szomjazunk. Eltűnhetne már a kényszerállalkozók és új-hivatalnokok arcáról a lassan vicsorba meredő „örök mosoly”. Jó lenne gyönyörű női kacajt és térdcsapkodós, harsány férfinevetést hallani mindenfelől a gyűlölettel izzó, ádáz morgások helyett. Mutassuk meg végre a tőlünk nyugatra komolykodóknak, hogyan kell élni, hogyan kell csinálni. Hisz’ értünk mi ehhez, csak kezdtük már kicsit feledni. Ébresztő, ébresztő!

Magamnak is ezt mondogattam, miközben a lefekvéshez készültem. Kuncogva örvendeztem, hogy nem félek immár annyira európai jövőnkől. Úgy látszik, jót tett, hogy legalább egy napot áldoztam a dolgok megcsócsálására.

Nos, így telt az utolsó napom Ázsiában, és abban a reményben, hogy nemsokára ez a kedves keleti földrészt is csatlakozik hozzánk. Jó éjszakát.

Szász Kálmán
(hivatásos álmodozó)

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra, kerti tipegőnek, garázsbeállónak, kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302.

Tel.: 250-6036, fax: 387-9895

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!

**Kertápolás,
permetezés**

ORT-kert ☎ 30-294-8414

REFERENCIA-KERTEK A HEGYEN!

Nagy kedvvel és nagy szeretettel készülünk a szándékaink szerint már hagyománnyá váló Óhegy Napokra, mely idén, mint már jeleztük, a középkor jegyében zajlik. A június 4-i pénteki program felelőse én vagyok, így szeretném pár szóban bemutatni barátaimat, akik önzetlen segítségükkel részt vesznek ünnepünk méltóságának emelésében.

Raffinger Éva

Ferencz Éva

Ferencz Éva, Magyar Örökség Díjas énekművész a mai napig élő, archaikus népi imádságokat, énekeket ad elő, melyeknek gyökerei a XIII-XIV. századi magyar ferences kultúrából táplálkoznak.



Ferencz Évával annak idején együtt koptattuk a Vígszínház színpadát a „Popfesztivál” című musicalben. Barátságunk onnan datálódik. Első hívó szavamra, megváltoztatva programját, eljön közénk, hogy dalaival, méltó hangulattal indíthassuk az Óhegy Napokat, benne közös barátunk, Witz Éva kiállítását.

R.É.

Óhegy Napok alkalmából

Június 6-án, vasárnap

ÉTEKFŐZŐ VERSENY A TÁBORHEGYI NÉPHÁZBAN

ahol megválasztatik az

„ÓHEGY LEGJOBB SZAKÁCSA”

A díjat átadja Hoffman Iván képviselő

Bárki részt vehet, aki szabad tűzön
10-15 adag lefőzésére hajlandó.

Szakácsok jelentkezzenek egy héttel előtte
Soós Ibolyánál, telefon: 430-1326

Ebédjegy kapható a helyszínen.

Töredékek a középkori Óbudáról

Egészen a tatárjárásig Óbuda nem létezett.

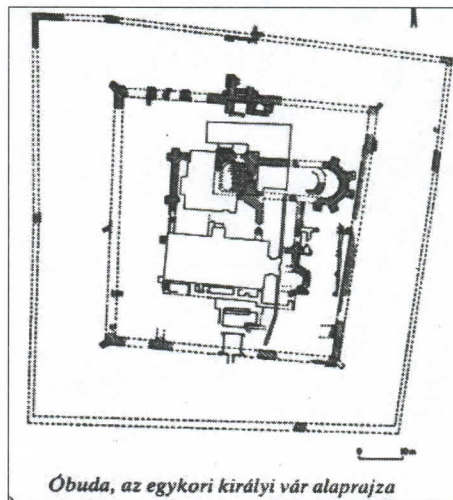
A fontos folyami átkelőhely, – ahol a Duna menti utak találkoznak a Pilisből, Budai-hegységéből jövőkkel – az Aquincum romjain újjáéledő királyi város, Buda volt. A Vetus Buda-Óbuda nevet 1261-ben kapta, hogy a Vár-hegyen újonnan felépülő, jól védhető erődtímenytől megkülönböztethessék.

A város nem pusztán a budai prépost székhelye, hanem Rogerius leírása szerint szabályos alaprajzú vára az ország földrajzi és adminisztratív központja is volt egyben. Árpád-házi királyaink kiváltságlevellel, adományokkal erősítették meg. Jelentősége egyre nőtt Esztergommal szemben, ahol a várat az érsek kapta meg. Forgalmas piachely, melynek vám- és révjevedelmei gyarapították a királyi kincstárat. Királyaink rendszeresen itt töltötték a nagybőjtöt és a húsvétot.

A fejlődést a tatárjárás törte meg, ekkor pusztult el az erődtítés nélküli város. A XIV. sz. elején az (ó)budai polgárok Károly Róberttel szemben a Premysl családból származó cseh trónörökös Vencelt támogatták. A koronát végül mégiscsak Károly Róbert nyerte el, akit e zavaros időkben négyszer koronáztak meg, harmadszor éppen Budán.

Károly Róbert előbb a biztonságosabb Temesvárt, majd Visegrádot választotta királyi székhelyül.

1343-ban Nagy Lajos alig egy évvel megkoronázása után édesanyjának, a lengyel Erzsébetnek ajándékozta az Óbuda területén fekvő várat, ahol apácakolostort is alapított. Ekkor került Óbuda (középkori) címerébe az Anjou-jelkép mellé a lengyel koronás sas.



Óbuda, az egykori királyi vár alaprajza

1380-ban végakarata szerint ide temették az özvegy királynét. Óbuda a török hódításig, a mindenkori királynék városa lett.

A Zsigmond által 1389-ben alapított Óbudai Egylet feltehetően négy karral rendelkezett, s valószínűleg nem élte túl a király 1437-ben bekövetkezett halálát. Budához képest Óbuda egyre inkább mezővárosi jelleget vett fel.

Mátyás király pálos rendi szerzetesei a hagyomány szerinti Árpád sírja fölé emelték templom- és kolostor-együttesüket.

A török időkben Óbuda először 1526-ban pusztult el, ezt követően még néhányan visszatértek. Végül 1595-ben a teljes lakosság, 2066 fő elköltözött Pálffy Miklós esztergomi főkapitány vezetésével Esztergomba és Érsekújvárra.

A hajdani virágzó város köveiből újjáépülő barokk Óbuda története egy másik fejezet kezdete.



Óbuda pecsétnyomója
1370–1392

Nemes Nagy Jó Urak, Úrasszonyok, Bana földének jó népe!

Szent Iván havának legelső szombatján tartandó, a sárkányt győző dicső lovaginak embert és lovat próbáló nemes küzdelme napján, a férfias harcot ünneplő, ércsisakokból habzó nedűt szűrőszőlgető urak és úrhölgyek vesszőparipán nyargaló Vice Hadaprodjait, kik már tanulmányozták a betűvetést, várjuk szeretettel a harcmezőtől alig

kőhajításnyira felállítandó sátrunkba az apród élet egyik alapfortélyának kitanulására, azaz a kardcsiszárokodás (mármint fából) mesterségére. Az Ifjú óhegyi Honleánykát pedig, kiknek még nincs ideje a viadalokban kiizzadt arcú daliák szemmel tartására, gótvív tükrök készítésére várjuk. Kísérőik, hogy az alkotókat ne zavargassák, a sátor mellett

felállított asztalnál nagy dicsőségű királyaink kedves játékain próbálhatják testük és szellemük ügyességét.

Rajta hát! Ki jó barát!

a
LELETMÉNYEK
m.ú.h.e.h.e

mesterei:

Kárpáti Zoltán, Kárpáti-Somogyi Csilla

HEGYI OVI

ERDEI KÖRNYEZET • JÓ LEVEGŐ • NYELVOKTATÁS • SPORTFOGLALKOZÁSOK
SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY

1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Szabó Judit, telefon: 367-3620 HEGYI OVI

HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA

Még egyszer a „céltámogatási pályázat visszavonásáról”

Megdöbbenve olvastuk a lap májusi számában megjelent „Csatornaépítési céltámogatási pályázat visszavonása” című cikket. A nyilatkozó két képviselő próbálja a képviselőtestület racionálisan gondolkodó jelentős többségét felelőssé tenni a kerületi infrastruktúrális beruházások elmaradásáért.

A cikkben említett számok akár imponálóak is lennének akkor, ha a fővárosi vezetés nem tett volna korábban ígéretet a csatornázási beruházások teljes átvállalására. Ehhez képest váratlanul jelentős visszalépés történt, és a képviselőtestület elbizonytalanította az a fiókból előhúzott, előkészítés nélküli, újabb fővárosi ajánlat, amely Óbudával előfinanszírozhatta volna a kérdéses csatornaépítéseket.

Kétségeinket megalapozza az a fővárosi gyakorlat, melynek következtében kerületünk folyamatosan fővárosi feladatokat kénytelen finanszírozni, illetve ellátni a működőképesség fenntartása érdekében, mint például a Bécsi úti fogyűjtő csatorna építése, a Szépvölgyi út kiszélesítése, a járóbeteg szakrendelők finanszírozása, vagy a békási buszjárat üzemeltetése. Történik mindez akkor, amikor a kerületi önkormányzatok – az állandóan csökkenő állami és fővárosi források miatt – még a törvényben meghatározott feladataikat is csak nagy áldozatok árán tudják ellátni. Megjegyezzük, hogy Szász Domokos – aki a Fővárosi Közgyűlésben is képviselő – az évről évre csökkenő állami forrásmegosztást mindig megfelelőnek és elfogadhatónak tartja, csakúgy, mint az idei, kerületünket kimondottan hátrányosan érintő fővárosi megosztást.

A Fidesz-MDF-MKDSZ frakció határozott szándéka, hogy Óbuda-Békásmegyér egész területe csatornázott legyen, ennek érdekében képviselőink mindent megtesznek a Hegyvidékiekért, köztük a Máramaros úti csatornáért is.

Budapest, 2004. 05. 14.

Szepessy Tamás
frakcióvezető, Fidesz-MDF-MKDSZ
Puskás Péter
képvisező, Fidesz-MDF-MKDSZ

HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA

Lapzártakor érkezett: az Önkormányzat Képviselőtestületének Városrendezési és Környezetvédelmi Bizottsága rövid időn belül másodszer foglalkozott a Máramaros úti csatornázással. A Bizottság a május 19-i ülésén megszavazott határozatával úgy döntött, hogy a Képviselő Testület felé a csatorna megépítésének jóváhagyását javasolja a májusi testületi ülésen.

(szerkesztőség)

HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA • HÍR • CSATORNA

A tánc gyógyító erejéről

Táncterápia



A tánc a legősibb művészetek egyike, ha nem a legősibb, hiszen az őseink kezdetben taglejtéssel tudott csak kommunikálni, és ez után alakult ki a beszéd, majd születtek meg a munkadalok. Már az ősközösségekben is táncra fejezték ki örömeiket, bánatukat, félelmeiket és szorongásukat, ugyanúgy, mint jókedvüket. És ez ma sincsen másképp. Bizony táncra perdül örömeiben a XXI. század embere is.

Akik már belekóstoltak a tánc-tanulás és táncolás bármely ágába, azok saját magukon is tapasztalhatják, hogy mennyit fejlődik a mozgáskészségük, a koncentrációs és kombinációs készségük, a koordináció és izoláció, a ritmizálás és emlékező képesség.

Örömet lelheti a zene fel- és megismerésében, hiszen zene és tánc szervesen összefonódott. Hat az egészre a közösség összetartó ereje is, ami tetten érhető az Egyesület különböző tánc csoportjainak életében és fejlődésében. Szeretnek táncolni a maguk kedvtelésére, de szívesen bemutatják tudásukat a rendezvények alkalmával is. Ilyenkor megismerhetik a siker érzésének édes ízét.

Teszik ezt a június 5-én, az Óhegy Napok alkalmából megrendezésre kerülő „királyi lakomát” követően is, amikor a királyi étkek elfogyasztása után, a kezdő tánc-ház csoport egy része a méltóság-teljes középkori táncot, a „pavane”-t* fogja eltáncolni.

Azokat a párokat, házastársakat, akik ezek után kedvet éreznek ahhoz, hogy ebben a testet, lelket és szellemet gyönyörködtető művészetben részt vegyenek, szeretettel várjuk akár a kezdő, akár a haladó csoportunkba.

Juhász Valéria
nívódíjas táncpedagógus

*Pavane (padovana, paduana) – lassú mozgású, páros ütemű, széles, méltóságteljes, sokszor elégikus jellegű, gyakran variációkkal ellátott (eredetileg énekes) körtánc volt, a 16-17. században. Legrégibb formája Spanyolországból ismeretes; nevét némelyek a páva spanyol nevéből (pávatánc), mások Padova nevéből (padovai tánc) származtatják. A 16-17. sz. stilizált táncirodalmanak egyik fő formája, amelyhez szokás volt egy gyorsabb kísérőtáncot: gallardát vagy saltarellót, tehát elevenebb ugrótáncot függetlenül hozzátáncolni

Az Óhegy-Napok keretében

„KIRÁLYI LAKOMA” A TÁBORHEGYI NÉPHÁZBAN

Sült tyukfi, mindenféle salátával, mindenféle füvekből, fehérén és zölden, forrásvíz – bor – ser

2004. június 5-én 18.30-kor

A Lakomán nemes Kecskés András társasága középkori zenével, majd táncszízzel szórakoztatja az egybegyűlteket
Pohárköszöntőt mond **Rácz Béla** képviselő, a Kulturális és Turisztikai Bizottság elnöke

Korlátozott számú jegy kaphatók Soós Ibolyánál (tel.: 430-1326).

Ára 1600 Ft, egyesületi tagoknak 1300 Ft (érvényes a lakomát követő táncóra is)

ÓHEGY-NAPOK MEGNYITÓJA

**a Táborhegyi Népházban
június 4., pénteken 17 órakor**

A három napos rendezvényt megnyitja
Hoffman Iván képviselő.

KÖZÉPKORI JELMEZEK TERVEI

Witz Éva jelmeztervező kiállítása,
közreműködik Ferencz Éva, Raffinger Éva
A kiállítást megnyitja **Új Irisz**,
az Óbuda Múzeum Igazgatója.

18 órakor:

ŐS-BUDA VÁRA

Dr. Lánszki Imre vetített képes előadása

Utána beszélgetés, sütemények, tea.
A belépés díjmentes.



Királynői ruha készül a Népházban

Witz Éva középkori jelmezterveinek kiállítását megnyitja dr. Új Irisz, az Óbudai Múzeum igazgatója, művészettörténész.

Witz Évát előbb olvastam, és csak azután láttam. A Székény Színház alapítója, mesterünk halálára barátai, tanítványai könyvet adtak ki „A színház csak ürügy” címmel. Ebben írta le emlékeit „Keleti Istvánról á-moll-ban” címmel. Meg kellett ismernem. Azóta „anyai-apai” jó barátom. Álljon itt egy pár sor róla, tőle, szintén „á mollban”. Ő már csak ilyen.

R.É.

Witz Éva jelmeztervező – önmagáról

A nyájas olvasó jóindulattal elnézéssel tekint a fenti sorra, és lemondóan rebegi: Ki lehet ez? és: Mi lehet ez? Hát ilyenkor vagyok csak igazán zavarban: valóban, ki is vagyok én? Mélyebb (és mások számára nagyon unalmas) részleteket elkerülve röviden csak annyit, hogy felmenőim között az Osztrák-Magyar Monarchia majd minden közösségéből származik ős, sőt Észak- és Nyugat-Európából is, híven tükrözve a különféle nációk békés együttélésének le-

hetőségét, már ha nem zargatják őket. Drága szüleim gondosan neveltek, majd 1953-ban férjhez mentem Drégely László festőművészhez, és boldogan éltünk 1990-ben bekövetkezett haláláig. Harminchét legszebb éve életemnek.

Most jön a második kérdés: mi az, hogy „jelmeztervező”? A jelmeztervező az az ember, aki elhiszi magáról, hogy egész élete során képes lesz színésznőket és színészeket rábeszélni, meggyőzni, hogy a színpadon estéről estére viseljük az ő általa kitalált és össze-rinte pontosan a szerephez és az előadáshoz illő ruhadarabokat. Hát ennél jobb vicc kevés van a világon! Tekintve, hogy az emberek születésüktől fogva, csak úgy, maguktól értenek irodalomhoz, művészethez (az ne tévesszen meg senkit, hogy legjobb barátunk is így kezdi a leborongolást: "Bár igaz, hogy nem értek hozzá, de..." tovább nem folytatom, úgyis tudjuk, mi következik), szóval, szent hitem, hogy a világon a legnaivabb emberek közül lesz jelmeztervező. De nem baj, ennek így kell lennie. Azért vagyunk a világon, hogy emberül tanul-



junk. És erre a színház a legalkalmasabb.

Ott aztán vége-hossza nincs a tanulásnak, roppant szórakoztató módon, egy életen át sem lehet megunni.

Életrajz: Budapest, 1931. szeptember 4. Iparművészeti Főiskola. 1949-1954. Színházi jelmeztervezői diploma. József Attila Színház 7 év, Magyar Televízió 27 év. 1964-ben Cannes-i Filmfesztivál Technikai Díj, megosztva. 1965-ben Dijon, Charles Cross Akadémia fődíja, megosztva. 1966, 1968-ban Szolnoki Néptáncfesztivál Jelmeztervezői aranyérem. 1972, 1974 Veszprémi Televíziós Filmfesztivál: fődíj. 1976 Toronto: Televíziós Filmek Világfesztiválja: fődíj. 1968-ban Balázs Béla-díj. 1982 óta saját kitalálású hímes tojások festése a fő játékom.

Dr. Lánszki Imre kandidátus, ökológus professzor vetített képes előadása Ős-Buda vára címmel, amelyben Székesfehérvár kontra Fehérvár helyzetének tisztázására vállalkozik ökológiai eszközökkel.

Dr. Lánszki Imrétől a „Budakalászi Falu TV”-ben olvastam meghívást egy kirándulásra, amely 2-3 km-es sétára invitált, ahol ezer éves titkokról mesél majd. Mindig izgatott a történelem, a magyarság történelme különösen (örök hála középiskolai tanáromnak, dr. Ritók Zsigmondnak), ezért elmentem a kirándulásra. Csodákra nyitotta föl a szememet, s szeretném, ha felfedezéseit többen is megismernék

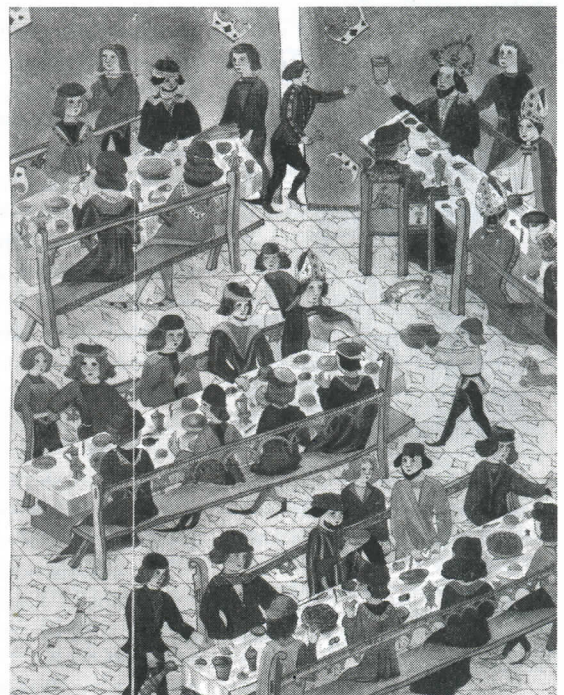
R.É.

Dr. Lánszki Imre

Dr. Lánszki Imre professzor a tzukubai egyetem (Japán) tiszteletbeli tanára. Alapvetégszerűen agrármérnök,

növényvédelmi szakmérnök, ökológus. A Pilis szindrómaként ismert témakörrel mintegy három és fél éve foglalkozik. Más kutatók alapmunkáját is felhasználva, de alapvetően az ökológiai és geomorfológiai sajátosságok alapján pontosította a Budakalász határában levő, de a Kevélyek vonulata keleti részén található névtelen hegyre a középkori magyar királyok várát, az alatta levő fennsíkra az Alba Ecclesia-t, azaz Fehéregyházát, valamint a Tavándülőre a késő ókori Sicambria-t, s a Szt. István telepi HÉV megálló nyugati része fölötti magaslatra a Királynék vára korabeli nevű épületegyüttest.

Úgy véli, a kőbánya alatti fennsíkon a növénytársulások segítségével azonosítható az 1018-ban alapított, de harminc évvel később felszentelt első kolostorunk is.



Élő környezet

Ismerjük fel és óvjuk régi-új természeti kincseinket!

JÚNIUS

A rendhagyó cím mögött, rendhagyó tartalom rejlik! Pillantsunk a múltba, ill. a jelenbe, és vizsgáljunk meg néhány növényt a kolostorkertek világából.

A honfoglaló magyarok kalandozásaik során találkoztak a nyugati kolostorok világával is. Szent István nyugatról hívott szerzeteseket, akik magukkal hozták az Evangélium üzenete mellett a kolostorkertek virágait is.

Ezek igen hasonlítottak egymáshoz! Vegyes, ill. biokertek voltak!

Sok fajt, néha 60-80 fajt is termesztettek. A légyszárúak a gyógy-, fűszer- és zöldségnövények voltak. Mesterségesen létrehozott természetközeli együttesek alakultak ki. A növényekhez tartoztak a rovarok és madarak is! Különösen kedveltek voltak az illóolaj-tartalmú növé-

nyek. Az erős illatúaknak nagyobb gyógyító hatást tulajdonítottak. Így nemcsak a kolostor konyháját látták el alapanyaggal, hanem a gyógynövényekkel a környék beteg embereit is gyógyították. A kolostorkertekből vadult ki a Pilis-hegységben pl. a ciklámen. A kolostorkertek lettek a mintái a későbbi parasztkerteknek. Kiemelkednek a bencések kertkultúrájukkal. Pannonhalma ma is híres gyógynövénykészítményeiről is! Kb. 795-ben Capitulare de villis néven ismert királyi rendelet „szabályozta az európai kertkultúra alapjául szolgáló ültetendő növényeket. Jámbor Lajos Capitulare szövege tükrözi a bencések kertészeti tudományát. Nézzünk néhány növényt a felsorolásból: liliom, róza, kövirózsa, zsálya, rozmarin, ruta, ánizs, saláta, petrezselyem, zeller, kömény, mustár, menta, mák, mályva, vöröshagyma. A fűszárúak közül nagy becsben volt az alma, szilva, berkenye, naspolya, szelídgesztenye, eperfa, füge, cseresznye, szőlő, mandula.

A XII. és XIII. század fordulóján készült Pray-kódexünk egészségügyi szabályokat is tartalmaz, többek között azt is, hogy melyik hónapban milyen ételt kell enni, milyen teát inni, és hogyan kell a gyomrot rendben tartani. Ebben 27 növény nevét találjuk meg. Ezek részben szerepeltek a Capitulareben, de új növények is szerepelnek: pl. retek, apró bojtortján, fehér üröm, káposzta.

A Pray-kódexben szereplő 27 növényt kell az első magyar gyógynövényjegyzéknek tekintnünk. Ezek a kolostorok kertjében („gyógyszertárban”) a szerzetesek és a lelki egészségük mellett a testi egészségüket is kereső emberek javára nőttek.

Dr. Rapaics Raymund: A magyarság virágai c. könyv felhasználásával.

Stollmayer Ákosné

Gercse

Egy középkori település nyomában...

A középkori falu a Csúcs-hegy és a Vihar-hegy közötti nyereg délkeleti lejtőjén terült el.

Gercse és az óbudai polgárok között hosszú viták zajlottak a határvonal miatt, így nem csoda, hogy – részben a percek miatt is – már a 14. századtól van róla bővebb forrásanyagunk, a 16. században pedig a legtöbb hazai adattal rendelkező Buda környéki település volt. Különösen az óbudai káptalan hiteles helyi könyvében szerepel gyakran 1511-1522 között.

A népes települést főként kisenemesek lakták. Név szerint ismert 32 család, többségük kisenemesi származású. A birtokosok egy része a szomszédos Buda gazdag polgári családjaiból házasodott, és a megye nemesi közigazgatásában is szerepet vállalt. Henci Miklós és Szomori Zoárd neve ismert, akik Pilis megye szolgabírái voltak. Az oklevelek szerint háza és szőlőbirtoka volt itt a fehéregyházi pálosoknak is. A falu a török időkben elnéptelenedett, majd elpusztult, csak templomának romja jelezte hajdani helyét és nagyságát.

A XVIII. századi térképek tanúsága szerint a Csúcs-hegyet – ami feltehetően azonos a középkori

Higyeshegygel – a XVIII. században Nagy Görcse hegynek, Mons Gercsének nevezik, amely elnevezés a mellette levő községről ragadt rá.

A gercsei templom: melynek romja a legépebben maradt meg a hajdani Buda környéki kis román kori templomok közül, valószínűleg a XIII. században épült. A kisméretű téglalap alakú hajóhoz enyhén patkó ívelésű szentély csatlakozott.

A templom a török időkben romba dőlt, a XVIII. sz.-ban kápolnának helyreállították, de aztán ismét rommá lett. És azt a csodát érhettük meg, hogy a templomot romjaiból, a 90-es évek közepén újjáépítették. Zelnik József így beszélt a templom újrászentelésén, 1997-ben: „Miért épít az ember templomot? Is-tenért, hazáért, magunkért. És még valamiért. Azért, mert annál, hogy az ember saját lelke templomában egyedül imádkozik, csak egy nagyobb dolog van, ha közös célért együtt imádkozunk, s ezt cselekedjük az ő emlékezetére.”

2003 nyarán a templomban és környéke hajléktalanok lelkigyakorlatának szolgált otthonául.

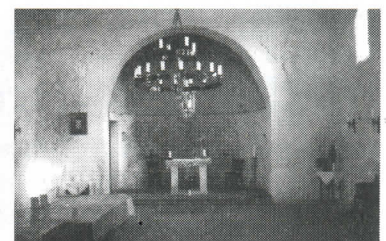
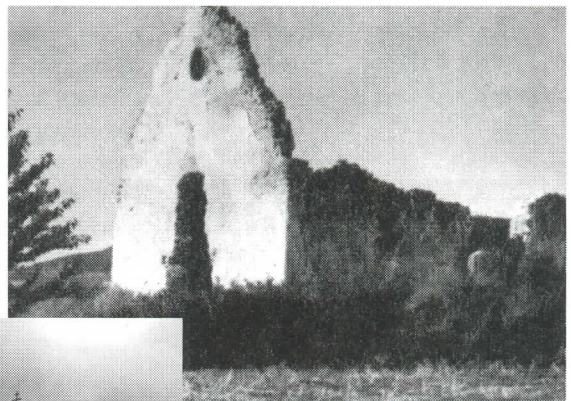
Dr. Kádár Péter:

A Csúcshegy c. könyve alapján



Margit, IV. Béla szent életű leánya. kezében az ártatlanság jelképével, a liliommal. Margit 1242-ben született s a veszprémi domonkos apácáknál nevelkedett. 1253-tól élt a Nyulak szigeti kolostorban, ahol 1261-ben tett szerzetesi fogadalmat. 1271-ben hunyt el, 1943-ban avatták szentté

A gercsei templom a 60-as években, külső és belső képe 2002-ben



Készül az új honlap

Újraindult a Teleház

Internetezés, számítógépes oktatás, weblap tanácsadás – egy szó mint száz, újra elindult a Teleház. A foglalkozásokat Révai András tartja hétköznaponként 14 és 19 óra között. A Teleház keretében seniorok számára rendszeresen indulnak számítógépes tanfolyamok, melyeknek célja, hogy megtanuljanak számítógép segítségével levelet küldeni, információk után kutatni az interneten. A senior tanfolyam 20 órából áll és 10.000 Ft-ba kerül. Azok számára, akik már használtak Word-öt, Ex-

celt, vagy próbáltak honlapot szerkeszteni, de tanácsra van szükségük, szintén bizalommal fordulhatnak Révai Andrásához.

Készülőben van az Egyesület honlapja is: az érdeklődők rendszeresen nyomon követhetik majd az egyesületi programokat, és böngészhetik az Óhegy Hírek korábbi és új számait. Megtalálják továbbá a legfontosabb telefonszámokat, fontos linkeket, a korábbi események fényképeit, a fórumon pedig megbeszélhetik a Hegy ügyeit.

(szerkesztőség)

A mi tördelőnk

Lapunkat a mindenkor szerkesztők rigolyái szerint Girgász János „tördeli”. Az interneten elküldött cikkeket, rajzokat, fotókat és címekeket számítógép segítségével a lap megfelelő oldalain elhelyezi, majd megigazítja, hogy se üres, se tömör felületek ne maradjanak. A kész lapot interneten elküldi a szerkesztőknek, akik észrevételeiket elmondják. Miután a véleményeket átvezette, rögtön a levilágítóba küldi, ahonnan majd a nyomdába kerül. Köszönjük türelmét, kitartó munkáját: a szerkesztőség.



Szent György Lovagrend

A Szent György Lovagrend az első világi-katonai lovagrend volt a világon. Károly Róbert magyar király alapította királyi székhelyén, Visegrádon 1326-ban. A király 49 legkiválóbb lovagjával alkotta a rendet. A lovagok feladata a király és családja őrzése volt, tehát testőri feladatokat láttak el.

Emellett elkísérték a királyt összes világi és egyházi megjelenésére. A lovagrend feladata volt a koronázási ékszerek őrzése is. Károly Róbert

halála után fia, Nagy Lajos uralodása alatt is működött a lovagrend, majd Zsigmond trónra kerülésével valószínűleg megszűnt a működése.

Miután sem egyházi, sem világi rendelet nem tiltotta be soha működését, így jogfolytonossága fennmaradt, és 1990-ben 24 hagyományőrökből és történészekből álló visegrádi illetőségű személy felújította a rend működését. Szerencsére a lovagrend eredeti alapító okirata a fővárosi levéltárban fennmaradt, így lehetőség nyílt az eredeti lovagrend működésének, felépítésének rekonstruálására.

Természetesen az újjá alapított lovagrendnek másfajta feladatokat kellett felvállalnia, amik megfelelnek a mai kor elvárásainak, de ugyanakkor jól tükrözik a középkori lovagi eszmeiséget és keresztény erkölcsiséget.

A lovagrend tagjai jelenleg három tagozatban tevékenykednek:

A tudományos tagozat: ennek tagjai többnyire tudósok, régészek, történészek, és elsősorban a magyar középkor kutatásával foglalkoznak. Különböző tudományos konferenciákat, rendezvényeket szerveznek. Minden évben meg-

rendezik az úgynevezett „Középkori Akadémiát”, amire határon túli magyar értelmiségiek érkeznek, és egy héten keresztül előadásokat hallgatnak a magyar középkorról.

A karitatív tagozat, mely különböző segélyakciókat, szállítmá-



nyokat szervez és bonyolít le, elsősorban a határon túl élő magyar kisebbségek számára.

A katonai hagyományőrző tagozat, mely a középkori életmód, a kultúra és a katonai hagyományok felélesztését és bemutatását tűzte ki céljául. Tagjai hagyományőrző rendezvényeken vesznek részt Magyarországon, és szerte Európában. A tagozat részt vállal a Visegrádi Nemzetközi Palotajátékok megrendezésében. Ifjúságnevelési programján belül működteti az apródképző iskolát, ahol szervezett keretek között ismerkednek meg az iskoláskorú gyerekek a középkori történelemmel és harcmóddal.

A Szent György Lovagrendnek jelenleg 112 tagja van, akik Magyarországon és a világ számos országában élnek. A lovagok regionális priorátusok irányítása alatt tevékenykednek, a területi szervezeteket a lovagrend vezető testülete, a Magisztrátus irányítja. A rend lovagjává válni csak több éves várományosi idő aktív eltöltése után lehet. Az új lovagokat minden évben Szent György havában, április 24-én, egy gyönyörű szertartás keretében ütik lovaggá.

Gyermektábor!

Minden kisiskolás gyermeket szeretettel várunk a Népházban!

**Napközis gyermektáborunk
július 19-23 és július 26-30 között
reggel 8-tól 16 óráig tart.**

Programok:

- Kirándulás – minden délelőtt a budai hegyekben
- Játsszóház – délutánonként a Mikkamakka Játéktár várja a gyermekeket
- Teleház – ismerkedés a számítógépek világával

Helyszín: Mikkamakka Játéktár,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
A tábor díja: 16.000 Ft / hét / fő
Érdeklődni lehet: Zoltai Éva pedagógusnál
(06 30) 411 1839



Erdőtakarítás

Az időjárás is nekünk dolgozott, hiszen a hét közepén még esővel riogattak bennünket az előrejelzések, de az égi meteorológus megszánt bennünket, és verőfényt, langy meleget küldött. Szívet melengető létszámú gyülekezés után (melynek sikerét a Csaba bácsi által befért ötösöknek is köszönhetjük) kesztyűvel és zsákokkal felszerelve vágtunk neki a hegyoldalnak. Mi idősebbek persze lassabban, úgyszólván rövidesen szem elől tévesztettük a fűge ifjoncokat.

Aztán a kellemes meglepetés: nem is olyan koszos ez az erdő! Alig-alig találtunk megbújó fólia, flakon, és egyéb oda nem illő darabokat. Később jött a felismerés: már több brigád megelőzött bennünket, és csak amit nem vettek észre, az maradt ránk! Aztán, ahogy az előttünk járók zsákjai teltek, neheztedek, úgy találtunk egyre többet, nagyobb, rondábbat. A Virágos-nyeregben játszottak, szaladgáltak az ifjak, és a büfé (melyet a Novath házaspár minden igényt kielégítőre sikerített) enyhét adó árnyas fa alatt várta a megpihenni vágyó idősebb erdőjárót is.

Még egy gyors szemétszedés a nyeregtől a



konténerig lefelé, és az ebéd is megérkezett. Rajnák Laci megint remekelt! A paprikás krumpli ízes és puha, a virsli- és kolbászmenyiség imponáló, az illat még a környéken kószáló kutyákat is körénk gyűjtötte. A

jóleső pihenés tele hassal, kedves társasággal, napsütötte erdei tisztáson csak fokozta a nap kellemetességét. Az egyetlen megoldatlan problémát az összegyűjtött szemét konténerig való leszállítása jelentette, ugyanis a társaság lassan fogyatkozott, de a fekete zsákok nem. Véletlenül túlbuzgóságomban aztán olyan társaságnak is szóltam, ugyan vinnék-e le, ha már gyalog jöttek, (és nem a büfé leszállítmányozásával lesz tele az autójuk) egy-két zsák szemetet a konténerig, akik ugyan ismerősek voltak, de mint utóbb kiderült, nem a szemétszedő gyülekezetből. Meg is kaptam a rideg elutasítást: „Minek vinnék le a szemetet, ti szedtétek össze, nem?” Végül is talán igazuk van. Ha akartak volna segíteni, már a szedésben is segítettek volna. De vajon elgondolkoznak-e azon, hogy ha mi évről évre nem tisztítjuk meg az erdőt, egy pár év múlva hova fognak kirándulni szép tavaszi verőfényes napon? A szeméttelre? Nem maradt más hátra, fáradt kis csapatunk, a kiskorúak ina szakadtáig is, de lecipelte szemetet.

Azért mégis jó nap volt!

CsV

Kerti dolgaink

Az eddigi csapadékos idő nem csak a jó növekedést, az üde, friss zöld színeket hozza, hanem veszélyeket is hordoz. Ilyenkor különös odafigyelést kíván a növényvédelem.

Almán, körtén már „dolgozik” az almamoly.

Gyümölcs és dísznövényeinken is jelentkezik a lisztharmat. Rajzik a kaliforniai pajzstetű. Külön szeretném a figyelmet felhívni a tujafélék védelmére. Az utóbbi években igen erősen fertőzött az állomány. A legújabb gondot a fenyő gombás barnulása okozza. Sajnos azt kell írnom, hogy hivatásos növényvédelmi szakemberek szerint is a legtöbb esetben megállíthatatlan a pusztulásuk. A legerősebb gombaölő szerek is csak esetleges védelmet adnak, és drágák. Nézzük az „igazi” kerti tennivalókat.

Alakító metszéseket végezhetünk a sövényeken, cserjéken, fákön. A rózsáknak elnyílt virágait le kell vágni, és ki kell törni a rododendron elnyílt virágait is, a jövő évi virágzás érdekében. Ez utóbbinál a levelek barnulását és lehullását a nem megfelelő talaj is okozhatja. Sok kertben előfordul a tavaszi primula. Ilyenkor szétszedhető, átültethető. A hónap végétől felszedhető az a hagymák, amelyeknek más helyet kívánunk, és őszi ül-

tetésűek. Tulipán, jácint, nárcisz például. Öreg kertészek mondása szerint „kijön a gyerek az iskolából, kijön a hagyma a földből, bemeget a gyerek az iskolába, bemeget a hagyma a földbe”. A felszedett hagymákat tisztítsuk meg, és papírzacskóban tároljuk ősziig.

A füveknél most a nyírás gyakori, és mivel így sok tápanyag is eltávozik, pótlásáról gondoskodnunk kell. Ilyenkor lehet egészen rövidre vágni, de a hűvös, csapadékos idő elmúltával magasabbra kell hagyni, hogy saját magának valami árnyékolást adjon.

Június első hete után már kivihetjük szobanövényeinket is a kert félárnyékos részére, felfrissülnek. A nagyméretű cserepekben lévőket már nem szoktuk átültetni, de javasolom, hogy a cserép felső földrétegét kaparjuk le a gyökerekig, és tegyünk helyette frisszet.

Szép júniusi kertet, jó munkát kíván:

Ort János kertész

Az Óhegy Napok keretében

Egész napos tornára vezet
az urakat és úrhölgyeket
a középkori jelmezekbe öltözött

Királyi Menet

és a „Szent György Lovagrend”

június 5-én 9.00-kor

a Táborhegyi Népháztól

az EuroCenter elé, majd

az Erdőalja úti Iskola udvarára,

ahol

június 5-én 10.30-kor

a „Szent György Lovagrend”

rendezésében látható a

Lovagi Torna

Ott amatőrök is összeméretik erejüket,
majd megválasztatik az

Óhegyi Toldi Miklós

A díjat átadja

Török Ferenc képviselő,

az Oktatási Bizottság elnöke

Utcabál

Május idusán, szombaton került sor a 9. Királylakai Utcabálra. Este hétkor fanfárok adták hírvül, ismét eljött az alkalom, itt a tavasz. Ismét eltelt néhány hónap, várjuk az utca lakóit találkozni, beszélgetni, örülni egymásnak.

Közel negyvenen voltunk, és mivel azok jöttek, akiknek kedvük volt, nem is hibáztott

a jó hangulat! A mérleg: 75 szelet flekken, 6 kg Lehmann kenyér, nagy adag házi savanyú, bor, sör, pálinka a jobbajtából, Wener Elizabeth csodás kuglófja a többi süti koronájaként, és mindenki kedvessége a másikkal. Kellhet ennél több? Köszönet mindenkinek!

RL

Kései középkor Óbudán

A középkori viszonyokhoz való visszatéréshez nem kell az idő kerekét feltétlen visszafelé forgatni, elég, ha a közállapotokra vetünk néhány pillantást. Na nem a kátyús utakra gondolok, mert régen nem voltak feltétlen ily rosszak az utak.

Megesett sokszor, hogy helyi kiskirályok erdőt foglaltak maguknak, irtották, vágták, aztán még a barlanghoz vezető utat is lezárták. Tehették, mert a király messze volt és gyengélkedett. A jobbágyok kérése semmit sem jelentett. De régen azért egy gyalog-ösvény széles sávot senki sem sajnált a területéből.

A képrombolók törték-zúzták a régi szimbólumokat. Például a Jablonka úti keresztet. Aztán a maradékot is eltisztították, nehogy feltámadjon a régi korok szelleme. „Cuius regio, eius religio”. Eius destructio.

Valahol a Csúcshegy aljában a jobbágyok kitalálták, hogy maguk építenek vízvezetékét. Elintézték, hogy távoli vidékről szállítsák a vizet vezetéken, de a király régóta nem engedti, nehogy nagyobb öntudatra ébredjenek, és mást is követeljenek maguknak. A baj az, hogy forrásaik kiapadtak, kútjaik rég elszennyeződtek.

Egyik télen lesuvadt a királyi főút, s hetekig nem lehetett használni. A vándornépek mindenféle nagy szekerekkel, gépekkel a kis Csúcshegyi dűlőutakon közlekedtek az olvadó hóban. Meg is lett az eredménye, a kis utacska, amit a jobbágyok gondoztak – mert hogy a király évtizedekig nem adott hozzá egyetlen kavicsot sem – térdig érő sártengerre dagadt. Felpanaszolták ezt a jobbágyok, mentek fűhöz-fához. A bíró megnyugtatta őket, hogy egy nagy-nagy levelet írtak a nagy messzeségbe, és majd egyszer minden megjavul. Azóta sem történt semmi, csak a sarat a jobbágyok ellapátolták, az idő szárazabbra fordult, s a tengelytörő gödrök meg ottmaradtak.

Kádár Péter



Erdőtakarítók az elhanyagolt Gréti-ösvénynél

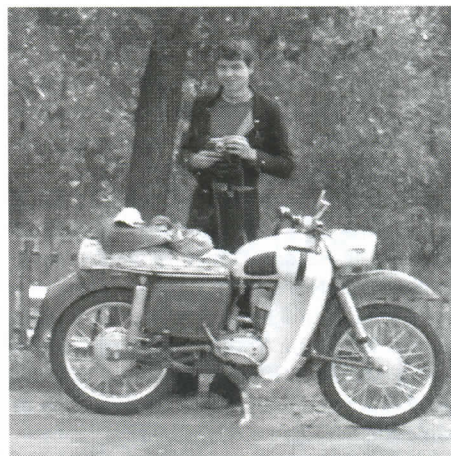
Motorostalálkozó 3.

1972-t írunk, amely esztendő nagy változásokat hozott életemben. A gimnázium 3. évfolyamán nehézségeim támadtak a matematikával, legalábbis ez volt a hivatalos változat. Az igazság az volt, hogy szerettem szervezni, intézni az ügyeket, és ebből konfliktusom támadt osztályfőnökömmel, aki egyúttal a matematikát is oktatta.

Évismérlés helyett irány az esti gimnázium. Nappal, hogy ne unatkozzak, a MÜM 42-es Szakmunkásképzőbe jelentkeztem. Így történt, hogy 17 évesen kerültem 14 évesek közé, hiszen esetemben csak 8 osztályt lehetett elismerni. Aztán 1973-ban két leget egy csapásra, érettségi, és különbözeti vizsgával át az érettségizett osztályba. Akkor meg 18 évesen a 20 évesek között találtam magam.

Ebben az évben családi összefogással vehettem meg első motoromat, egy 125 m³-es MZ-t 10 500 Ft-ért! A hihetlenség határait súrolta, hogy nekem motorom lehetett! A vezetői engedélyem tanúsága szerint 1973. július 28-án „A” kategóriás vizsgát szereztem. A meghatározás így szól: „Oldalkocsis és oldalkocsis nélküli motorkerékpárok, motorciklik, valamint az ezekhez hasonló olyan gépjárművek, amelyeknek üres súlya 400 kg-ot meg nem halad”. Fantasztikus kalandok, barátságok, utazások következhetek, amelyek számomra mind a mai napig a fiatalságom legszebb emlékeit jelentik.

Csak egyet a sok közül: 1974-ben gimnáziumi osztálytársam, Kenyeres Jankó Lengyelországba, Lodz városába került nyelvet tanulni, mert felvették a Krakói Képzőművészeti Főiskolára. Még korábban megígértem, meglátogatom, ha sikerül a felvételi. Így utólag többszörösen hajmeresztő, hogy csak felültem a motoromra, és elindultam. Lehetett egy hátizsákomban, egy válltászkám, no meg egy vacak „Kelet-Európa” térképem, és irány a messzeség. Nem hogy mobiltelefonom, de jószívrrel még rendes motoros ruhám sem volt, de ez akkor nem is érdekelt. Baj nélkül jártam meg a közel 3200 kilométeres utat, mert hogy a tengert is meg

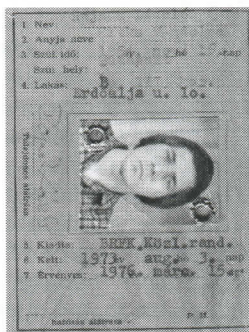


kellett nézmem, pontosabban Toncsi bátyámat, hiszen a túloldalon, karnyújtásnyira életek – Svédországban. Így felmentem Swinoujscie-ig, ahol a lengyel–magyar barátságrol nem csak beszéltek, hanem őszintén is gondolták! Már nem emlékszem az illető nevére, aki megsejtve szűkös anyagi helyzetemet gondolkodás nélkül fizetett be egy magánházhoz, ahol ropogós ágyneműben, frissen tusolva térhettem nyugovóra. Azóta sem pihenem olyan józút, mint ott! De ezt megelőző estén is csoda számba ment ami történt. Fáradtan és elkeseredve azon, hogy nem sikerült diákszallást szerezmem Szczecin utcáin kóborolva, végül valami park padjára esett a választásom. Lehet hogy már bóbiskoltam, amikor két fiatal lépett hozzám, mint később kiderült nővér az öccsével, akik ott tanultak. Pár perc beszélgetés után felajánlották, mehetek hozzájuk. Ugyan csak egy kis szoba egy ágygal a bérleményük, de majd elférünk valahogy. Elfértünk! Nem tudom elképzelni, hogy manapság ilyesmi megtörténhet. Pedig ha valami nagyon-nagyon jól tud esni az embernek, az a kiszolgáltató helyzetben kapott önzetlen segítség. Örökre megtanultam!

Swinoujscie-ből visszafelé „átruccantam” Berlinbe, finom tejet, és péksüteményt majszoltam az Alexanderplatz-on, azt követően az Odera-menti Frankfurt következett, majd vissza Lodz. Az utolsó 300 km-t esőben, egy kamion mögött szélárnyékban tettem meg. Amikor hajnali öt felé, 22 óra motorozás után ajtót nyitott Jankó barátom, csendesen félretoltam az ajtóból, és ruhástul zuhantam az ágyba. Másnap reggelig aludtam.

Jó érzés volt hazatérni, nagyon! Ez az érzés azóta is hatalmába kerít, valahányszor átlépelem hazafelé a határt. Valahol Szendehely előtt cseresznyefák szegélyezték a 2-es főutat. Éppen érett a gyümölcs, nem is tudtam megállni, hogy éhségemet ne csillapítsam. Azóta tudom, hogy érezhettek a vándorok, az úton, és mikor hazatértek.

RL.



Iskolai hírek

Nagy esemény volt április végén az első osztályosok beiratkozása. Szeptemberben 26 új kis tanulóval indul az első osztály Farkas-völgyi Judit tanító néni vezetésével. Amikor örülünk iskolánk új tagjainak, szomorkodunk, hogy a 8. osztályosainktól el kell válni.

Június 4-én 10 órakor lesz a ballagás, ekkor búcsúztatjuk azt a 15 végzést, akik többsége 8 éven át a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tanulója volt. Név szerint: Bakonyi Ágnes, Bariczki Lilla, Dorogája Dása, Havas Zoltán, Kertész Nikolett, Kvárik Barbara, Lakatos Eszter, Madák Zoltán, Nagy Kinga, Paczolt Anikó, Paczolt Dániel, Pirchala Ilus, Sasvári Dániel, Tower Edvina, Veres Máté.

Örömmel tudatjuk, hogy mindegyikük abban a középiskolában folytathatja tanulmányait, amelyet első helyen jelzett.

III. kerületi iskolát heten választottak. 3 fő a Körösi Gimnáziumba, 1-1 fő a Veres Péter, az Óbuda Gimnáziumba, a Mustármag Keresztény Gimnáziumba és a Varga István Kereskedelmi és Közgazdasági Szakközépiskolába nyert felvételt.

A más kerületekben levő gimnáziumok közül a Zsigmond téri, a Szent Gellért Katolikus és a Csík Ferenc Gimnáziumba jelentkeztek tanulóink. 1-1 fő a Kozma Lajos Faipari Szakközépben, a Képző- és Iparművészeti Szakközépiskolában, és a Kvassay Jenő Műszaki Szakközépiskolában folytatja tanulmányait

Az időjárásban a tavasz kissé várat magára, de a sportban a tavaszi forduló, napi pontossággal állította komoly próbák elé tanulóinkat.

A fociban csapataink még soha nem voltak ilyen eredményesek. A legkisebb fiú csapat II. helyezést ért el. A szép eredményt elért csapatok: Benyó Dávid, Foitl Gáspár, Havas Máté, Török Balázs, Antal Balázs, Szabados Gergő és Petridisz Miklós voltak.

A 2. korcsoportos fiúk is bejutottak a döntőbe. A csapat tagjai: Gleich Balázs, Héjja Krisztián, Markhot Péter, Bujtás Bence, Veizer Trixi, Debrei Kata, Váradai Dávid, Haás Laci, Holup Marci voltak.

Nagylányaink II. helyezésére is igen büsz-

kék vagyunk. Csapattagok: Foitl Rebeka, Harkai Krisztina, Bíró Nóra, Szirtes Anilla, Kádár Emese, Chowdhary Zsófia, Budaházy Lilla, Debrei Kata, Veizer Trixi.

A vízilabdában a 6.-7. osztályos fiúk a III. helyezést szerezték meg. Csapattagok voltak: Viletel István, Murányi Dániel, Fellai Benedek, Török Gergely, Lajos Balázs, Újházi Péter és Visnyei Gergő.

A sportok királynője, az atlétikai verseny sok meglepetést és sok jó eredményt hozott nekünk.

A legkisebb fiúk I. helyezést értek el, és a budapesti döntőbe jutottak, ahol harmadikok lettek. Az iskolát itt Benyó Dávid (egyéni I. helyezés), Foitl Gáspár (egyéni II. helyezés), Halácsy Gergő, Antal Balázs, Havas Máté, Török Balázs képviselte.

A kicsi lányok III. helyezést értek el. Csapattagok: Varga Sára, Susovich Júlia, Visnyei Zsófia, Lenkovics Karolina és Józsa Bettina voltak.

Második korcsoportban a fiúk szintén kerületi III. helyezettek lettek. Az iskolát Pasztrák Tomi, Bujtás Bence, Gleich Balázs, Bökeny Gergő, Mező Ákos, Metzger András és Markhot Péter képviselte, aki egyéni I. helyezést is szerzett, és a budapesti döntőbe jutott.

A lányok IV. helyezését Veizer Trixi (egyéni III.) és Debrei Kata (egyéni IV.) szerezték meg.

A legnagyobb fiainkra is nagyon büszkék vagyunk. I. helyezésükkel a budapesti döntőbe jutottak, ahol a 10. helyen végeztek. A csapat tagjai: Szunyogh András (egyéni II.), Lajos Balázs (egyéni V.), Viletel István (egyéni VI.), Veizer Laci, Rilke Marci, Varga Bence.

Májusban egyéb szaktárgyi versenyeken is indulnak tanulóink, és a hónap végén még a 6., 7. és 8. osztályos tanulóinkra tantárgyi vizsgák is várnak.

Reméljük, az előttünk álló feladatokban is szép eredmények születnek! Az eddigi teljesítményekhez gratulálok tanulóknak, szülőnek, pedagógusnak egyaránt.

Marótiné Horváth Gizella

A honfoglalás kora

Egyes történészek szerint a honfoglaló magyarok, az Alföld, a Tiszántúl meghódítása után néhány évvel, legkésőbb 900-ban foglalták el a Dunántúlt. A pesti oldalról a budaira való átkelést Anonymus Gesta Hungarorumában ugyan a megyeri révnél jelöli meg, de ez valószínűleg későbbi hagyomány. Fővárosunk területéről jelenleg még viszonylag kevés honfoglalás kori leletet ismerünk, de ezek inkább a tabáni átkelés valószínűségére utalnak. Az innen északra, illetve nyugatra vezető útvonalakat biztosíthatták elsődlegesen a megszálláskor.

A nyugat felé tartó, mai Bécsi út környékére rögzíthetők az Óbudán előkerült magányos honfoglalás kori sírok is.

A Csúcs-hegyen 1934-ben bukkant elő két férfi harcos sírja. Az egyik sírban a honfoglalás kori, nyúzott lóval való temetésnek egy ritkább példáját ismerhetjük meg. Két lókoponyát találtak a sírban, az elhunyt hátsó- és egyik vezetéklovának részleges mellétemetéseként. A másikban rangosabb fiatal férfit temettek el, díszes ezüstözött kengyelpárat, zablát, harci csákányt is találtak mellette.

Ugyancsak harcos nyughelye lehetett az 1936-ban a Testvér-hegyen, az Erdőalja úton feltárt sír is. A leletet különösen jelentőssé teszi, hogy egy majdnem verdefényes Berengár-érem került elő a sírból, és az elhunyt kengyelpárja közül az egyik magyar, a másik pedig nyugati típusú volt. Ezek alapján valószínűnek látszik, hogy a harcos valamelyik itáliai kalandozáson vehetett részt.

szerk.

Az Óhegy-Napok keretében KÖZÉPKORI TÁNCHÁZ

a Táborhegyi Népházban

június 5-én, 20 órakor

nemes Kecskés András társasága
tánc oktatásával, és muzsikájára
tánc – tánc - tánc

Jegyek kaphatók Soós Ibolyánál
(tel.: 430-1326). Belépőjegy ára 1000 Ft
egyesületi tagoknak 800 Ft

ÖNTÖZŐ- RENDSZEREK

Automata öntözőrendszerek:
hálózatról csatornadíj nélkül, kútról, ciszternából
Gyors, pontos, megbízható munkavégzés
garanciával, referenciákkal.

V.31 Kft.

Telefon/fax: 250-4557, 06-20-934-2740
bokeny@axelero.hu.

METRONIX GSM

Új és használt mobiltelefonok
adás-vétele,
akkumulátorok, headsetek, tokok,
előlapok.
Szerviz rövid határidővel.

1035 Bp., Vörösvári út 31. (a biciklibolt mellett)
Telefon: 06-70-557-2158

Nyitva tartás hétfő-péntek 10-18, szombat 10-14 óráig

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak semmi sem
lehetetlen”

Közgyűlés

Az Óbuda - Hegyvidékiek Egyesülete 2004. május 17-i közgyűlésén a jelenlévők elfogadták a 2003. év gazdálkodásáról szóló beszámolót, valamint a közhasznúsági jelentést. Megismerték és elfogadták a 2004. évi költségvetés tervezetét, majd az Alapszabály módosítására került sor. A módosítást az időközben megjelent jogszabályok változása tette szükségessé. Az elfogadott alapszabály kibővíti a közhasznúság lehetséges tevékenységi körét, pontosítja az egyesület vezető szerveinek hatáskörét, az Elnökségi tagok feladatait. Mindezeket az egyesület, júniustól működő honlapján, a www.ohegy.hu weblapon tesszük közzé.

Az előterjesztett gazdálkodási tervből egyértelműen kiderült, hogy a fennmaradás, azaz a bevételek érdekében az eddiginél is intenzívebb részvételre van szükség a civil szervezetek számára kiírt pályázatokon. A közgyűlésen a tagok szóvá tették a tájékoztatás fogyatékoságait az egyesületi székház helyéről és programjairól, mint például Népház helyét mutató irányjelző táblák és épületfelirat hiánya, a hegy több pontján programismertető táblák szükségessége, stb. Felvetődött a Népház nevének módosítása is, a több alternatíva közül (Ó-ház, Óhegy-ház Óház-klub stb.) azonban döntés nem született.

(az egyesület vezetősége)

A Szent Kristóf Turistaegylet egészsznapos kirándulást indít a Pilisbe. Találkozunk: június 12-én, szombaton 1/2 9-kor a Szentlélek téren. Sötétedésre érünk haza. Mindenkit szeretettel vár:

Piroch Rezső

Bridzs

2004. április 28-án tartottunk első nagytermi és utolsó EU-n kívüli pezsgőpartinkat, ahol a következők lettek a nyertesek:

1. Juhász Vali – Raksányi Gyuri
2. Pázmándi Tóni – Tóth István
3. Jakkel Ica – Ráki Zsolt

A nyerteseknek gratuláltunk, a pezsgőt megittuk

Hastánc hírek

Május 14-15-én volt a VI. magyar Raq3 Sharqi Hastáncfesztivál és Verseny az Almássi téri Szabadidő Központban. Tanáraink, Hahn Celesztina (haladó csoport) és Holup Orsolya (kezdő és gyerek csoport) is indultak, és jó helyezést értek el az igen erős mezőnyben, a nemzetközi zsűri előtt.

Csak a teljesség kedvéért helyesbítjük igen tisztelt Szász Kálmánunk „Kinőttük a tükrötermet” című írásának egy apró tévedését, mely a májusi lapszámban jelent meg. A tükrök részint Gib János adományából, másrészt a hastánc csoport gyűjtéséből, Révész Rozi beszerzéséből, Gib János felszerelése által kerültek a falra, lehetővé téve ezáltal a kisterem tükröteremmé történő átnevezését.

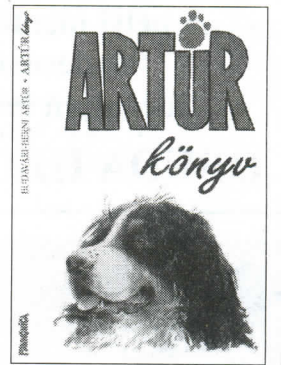
Eleinte – tartván attól, hogy a bridzsesek nem örülnek a betekintésnek mások lapjaiba – egy tekerics piros anyagot is állítottunk a sarokba, hogy szükség esetén letakarhassák a tükröket.



„Életem első könyve”

Talán még emlékeznek az Olvasók arra a sorozatra, amelyben egy itt élő berni pásztorkutya, bizonyos Artúr nevezetű, írta le kérésait tíz hónapon keresztül az Óhegy Hírekben. Nos, talán sokaknak lesz kedves a hír, hogy az egykori sorozat, Artúr könyv címen, kibővített változatban megjelenik az ünnepi könyvhétre.

A könyv a könyvesbolti forgalom mellett kapható lesz a Népházban, illetve az Erdőalja úti kisközértben is. A (társ)szerző, Szűcs Gábor tagtársunk június 4-én, délután 17 órakor dedikál a Szent István téren a Könyvtárellátó sátrában.



Pilates jellegű edzés (nem ugra-bugra)

Tenki Tamás moderntánc pedagógus vagyok. Meghívom Önt egy, az USA-ban népszerű tréningre, ami alapvetően Pilates módszerre épül. Én azonban kiegészítettem a yoga, modern tánc és a stretching elemeivel, hogy még hatékonyabb legyen az Ön számára. Amit Julia Roberts, Demi Moore, Nicole Kidman, Patrick Swayze, Kenau Reeves megtett, azt Ön is megteheti önmagáért. Találkozó hétfőn és szerdán, reggel 8 órától.

Tenki Tamás, tel.: 20-983-6874

Állandó programok:

Női torna	hétfő, csütörtök 18.00
Jóga	kedd 18.30
Bridge klub	szerda 18.00
Társastánc kezdő	csütörtök 18.30
Társastánc haladó	csütörtök 20.00
Hastánc kicsiknek	hétfő, csütörtök 17.30
Hastánc felnőtteknek	hétfő, szerda 18.00
Hastánc haladó	péntek 17.00

**Helyszín: Táborhegyi Népház
1037 Bp., Toronya utca 33. Tel.: 430-1326**



ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika,

Jármayné Tatár Judit, Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt. Nyomás: Tax Druck Kft.,

2335 Taksony, Vezér u. 2/a

Megjelenik: 2800 példányban

• **Bútorrestaurátor** itt a hegyen! Antik és stílbútorok szakszerű felújítása, politúrozása. Referenciákkal, garanciával. Hegyieknek kedvezmény. Tel.: 388-2464, 06-20-378-8017

• **Pszichológusként** szívesen segítek egyéni, párkapcsolati és családi nehézségei leküzdésében. Miért igen? Gondoljunk együtt! Beszéljünk róla! Magánrendelés telefonos egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-961-8182

• **Hangszeresek!** Keresünk olyan zeneművelőket (nem csak profikat), akik szívesen megszólaltatnák hangszereiket kisebb-nagyobb rendezvényeinken, szülőbarn vagy másokkal együtt, de olyanokat is, akik csak hallgatnák más muzsikáját. (vezetőség, tel: 30-230-6994)

• **Főiskolás diák** felsőfokú nyelvvizsgával, angolnyelvet oktatást, tolmácsolást, fordítást, nyelvvizsgára felkészítést vállal. Fábrián Levente: 368-4528, 20-365-6618

INGATLANBANK

PetroCartel Partner

1037 Bp., Erdőalja út 46.

(Erdőalja út–Viharhegyi út sarok)

Nyitva: hétfő–péntek 10–17 óráig

Telefon: 240-8018

06-70-456-1030, 06-70-456-1037



- Családi ház
- Ikerház
- Építési telkek
- Társasházi lakások
- Új és használt ingatlanok

**A helyi ingatlanok szakértőjeként
eladásával és keresésével
forduljon hozzánk bizalommal!**

ÓBUDA HEGYVIDÉK IRODA

AZ ÚJ dízel ACCORD MEGÉRKEZETT!



Megtekinthető és rendelhető a Honda legfrissebb palettája:

- **Az átalakult 3 és 5 ajtós Civic és 3 ajtós Sport!**
- **A 2004-es kiadású Jazz már 2.799.000 Ft-ért!**
- **Az 5 ajtós Civic 100 LE-s dízelmotorral!**
- **HR-V és CR-V különleges áron!**
- **A megújult 4 ajtós Civic!**

Kedvező hitelajánlatok az Ön igényeinek megfelelően!
Szeretettel várjuk kereskedésünkben!

HONDA TENNO AUTÓHÁZ

1037 Budapest, Bojtár u. 46-48.

Tel./fax: 367-00-78. Tel.: 453-22-22; 240-1316

E-mail: hondatenno@axelero.hu • Web: www.hondatenno.hu



GUMI- és GYORSSZERVIZ

- ⇒ Olajcsere
- ⇒ Futóműjavítás és beállítás
- ⇒ Fékjavítás
- ⇒ Műszaki vizsgára felkészítés
- ⇒ Fékmerés
- ⇒ Gumszerelés, javítás, értékesítés

Nyári gumi akció!

0-24



MEGNYÍLT!



PAPP és JÓZSA KIT.

Szerviz: 1037 Budapest, Farkastorki út 1-3.

Telefon: 453-3590 • Fax: 453-3591

e-mail: szerviz0-24@freemail.hu

MEGNYÍLT!



ELSŐ EGZOTIKUS LAKBERENDEZÉSI-
és
AJÁNDÉK KÖZPONT

Egzotikus lakberendezési cikkek,
ajándéktárgyak Indiából,
Thaiföldről, Nepálból, Indonéziából.
Közvetlenül az importőrtől,
garantáltnan a legkedvezőbb
árakon!

Cím: III. Vihar utca 18.

Tel: 368-5653

Mobil: 30-619-5209

Nyitva: hétfőtől péntekig 8-18-ig
Szombaton: 9-13-ig