

## Tartalomból

**Az újság**  
**Egyesületi hírek**  
**Érdekvédelmi klub**  
**Grund**  
**Hegyi ovi**  
**Kerti dolgaink**  
**Konyha és vidéke**  
**Praktiker**



## Karácsony

Szeretnénk mindenkinek ajándékot tenni a fa alá. Ezért itt a Népházban karácsonyfát állítunk december 22-én. Ahogy előző számunkban már jeleztük, egész napos programmal várjuk Önt és Önöket is.

A fa alá rajzok, dalok, játékok, színházi előadás, és sok szeretet kerül. Jut belőle mindenkinek. Az Önkormányzat támogatásával most először szervezünk ilyen közös karácsonyt, sok-sok ajándékkal.

- Meglepetés is lesz!!!

Délelőtt tíz órakor a Teleház ünnepélyes megnyitójával kezdődnek a programok, 15h-kor rajzverseny eredményhirdetése, 19h-kor színházi előadás, hogy csak a fontosabbakat említsük, és a meglepetésből is maradjon valami.

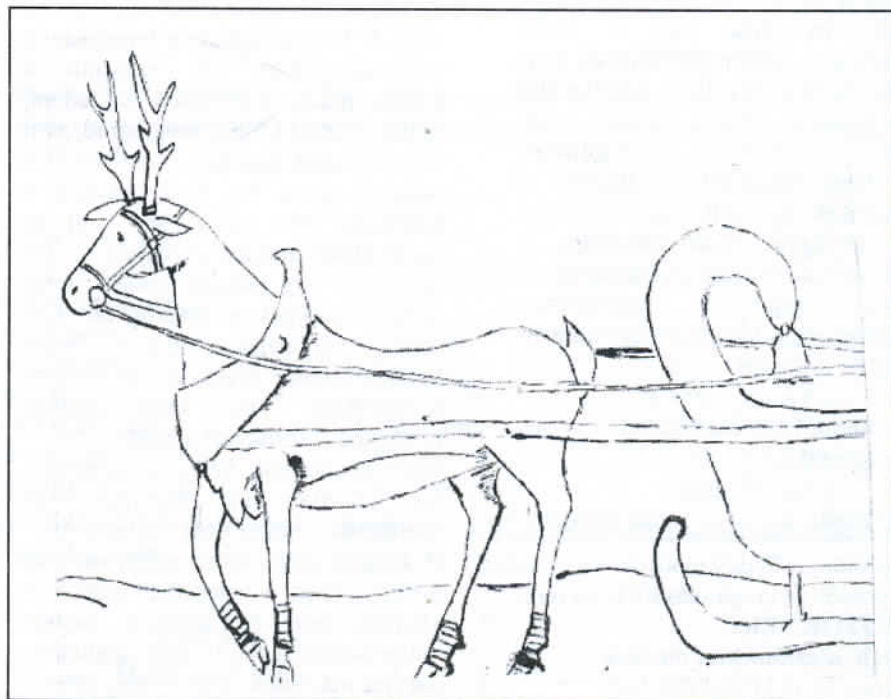
Szeretnénk ha ezzel a nappal kezdődne a karácsony a hegyen, és mindenki feltöltődne szeretettel, békességgel

### Fergeteges szilveszteri bulit szervezünk!!!!!!!

Rengeteg programmal, műsorral zenével, táncsal, tombolával, vetélkedővel, és természetesen étellel itallal. Kérjük

biztosítsa helyét előre, ugyanis az előzetes érdeklődés alapján hasonló részvételre számíthatunk, mint a Mikulás. Márpedig a Népház falai nem olyan rugalmasak, mint a Virágosnyereg tisztása.

**Gondoskodjon időben helyéről a szilveszteri bulin!!!**





## Az Újság

Szíves elnézést, türelmet és bocsánatot kérek minden Kedves olvasónktól az előző szám hibái miatt. Nem mentségül, de magyarázatképpen: a szerkesztés átvétele után gyakorlatilag három napom maradt a lapzártáig, illetve a nyomdába adásig. Ennyi idő alatt is sikerült –igaz sok hibával – az újságot elkészíteni. Igyekeznem fogok, hogy az újság egyre jobb és érdekesebb legyen.

Kérem segítsenek és írják meg véleményüket, ötleteiket, esetleg cikkeiket. Várom a lap terjesztésével kapcsolatos jelzéseket is. Kihez jut el késve, illetve ki az aki egyáltalán nem kap lapot. Továbbá azt is kérem, hogy szíveskedjenek megvizsgálni a levélládájukat, a kézbesítés szempontjából is. Rendkívül megnehezítik, néha lehetetlenné teszik a kézbesítést a következő problémák:

- nincs levélláda
  - van levélláda, de kutya is van amely vicsorogva örködik nehogy sikerüljön valamit is belecsempészni
  - van levélláda, de hiányzik az alja, vagy az oldala s az újság kiesik, elviszi a szél
  - van levélláda, de el van dugva nem látszik
  - van levélláda, de a dróthálón, rácson belül, – levelet is nehezen lehet bedobni, újságot pedig lehetetlen.
- Fenti problémák csupán ízelítőül szolgálnak, ezen kívül számos akadály nehezíti az újság célba juttatását. Ilyen például a karcsú levélláda. Ha idejük engedi, és meg van a kellő elszántságuk, kérem próbáljanak meg begyömöszölni egy ilyen levélládába egy újságot! Ugye, hogy csak keservesen sikerült?! Gondoljanak bele, hogy ugyanezt a feladatot a terjesztőnek úgy kell végeznie, hogy csak az egyik kezét használja, a másikban szorongatja a többi lapot. Kérem segítsék munkánkat, csináljunk egy levélláda karbantartó akciót!!

Köszönöm türelmüket és segítségüket!

Tisztelettel: Csige Sándor

Hagyományos Teddy mackók kereskedők és magánvásárlók részére.  
**GYŰJTŐKNEK:**  
 limitált, sorszámozott darabok.  
 Minden darab kézzel gyártott.  
 Extra minőség szolid áron.  
 Telefon: 387-3727

## Életünk megrontói

### Érdekvédelmi klub

Terveinktől eltérő módon, nem az Önök által jelzett problémákról írunk az újság jelen számában hanem a

## KÓRHÁZRÓL

A Bécsi úton lévő Szent Margit kórházról a kerület kórházáról, a hegy kórházáról, a mi kórházunkról.

### A kórházat el akarják adni!

Ami nem lene baj, csak hogy a kórházat velünk együtt lehet eladni. Természetesen úgy akarják eladni, hogy erről minket a környéken lakókat nem kérdeznek meg! Az ilyen eljárásához már hozzászoktunk a gyárak termelő üzemek, stb. esetében. De gondoljunk bele, egy kórház az egészen más. Ha eladnak egy gyárat, akkor eladják a munkahelyünket, eladják vele a piacot.

Mit tudunk tenni?!

Másik munkahelyet keresünk, munkanélküliek leszünk, vagy kényszervállalkozók. De ha eladják a kórházunkat, hol keresünk másik kórházat?! Hogyan tudnánk „betegségnélküliek” lenni?! Vagy legyünk most is kényszervállalkozók, vajakosok, sarlatánok?!

A kórházzal ugyanis minket adnak el!!! A betegségünket a bajainkat, a szenvedéseinket! Mi vagyunk a kórház piaca. Természetesen tudom, tudjuk, hogy a kórház megmarad, nem vész el, - csak átalakul.....

Nem is az a baj, hogy eladják a kórházat, hisz eddig sem volt az elvárhatóan gondos kezében. A baj az, hogy úgy akarják eladni, hogy minket, akiknek a bőréről van szó, nem kérdeznek meg. Nincs beleszólásunk, hogy ki és milyen feltételekkel vesz meg minket, mellesleg a kórházzal együtt.

Mert gondoljunk bele, mi szüksége, mi haszna van bárkinek egy kórházból, - ha mi nem vagyunk itt?

A kórház csak azért adható el mint kórház, mert a betegeket, minket is eladnak vele. Ez aztán a modern emberkereskedelem!! Úgy gondolom ezt ma már senki sem teheti, tehetné

meg? Ne hagyjuk hogy nélkülünk döntsenek rólunk!!

## Programajánló:

### Óbudai Művelődési Központ

1032. San Marco utca 81.

December 17. Vasárnap 10h.

**Bábszínház- Játsszóház.**

Póruházi Krampuszok

Az Aranyszámár Bábszínház műsora.

Az előadás után játsszóház.

December 17. Vasárnap 16h.

Ó gyönyörű szép titokzatos éj!

**Karácsonyi hangverseny.**

Közreműködnek:

Aelia Szabina Zene-és

Művészeti Iskola

Óbudai Kamarakórus

Viadana Kamarazenekar

### Kiscelli Múzeum

1037 Kiscelli út. 108.

Tel.: 250-0304

Készüljünk együtt a karácsonyra  
 Játsszóház gyermekek és  
**felnőttek számára.**

December 16. 10h-16h

Karácsonyfadíszek szalmából,  
 különleges csomagolópapírok,  
 origamidíszek és képeslapok.

December 16. 12h

„Jégvirág”

**Kányádi Sándor versei és meséi**

Belépődíj: 250,-Ft

A rendezvény alatt vásárlási lehetőségek.







Mentés Éva

A Magyar Értelmi Fogyatékosok Sportszövetsége  
Úszó szakágának szakág vezetője  
Gyógypedagógus

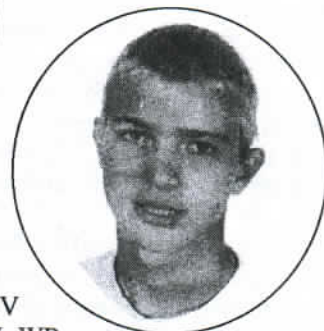


Szedő Tibor  
50 m pillangó 0.28.93 III.



Rác János  
100 m mellúszás III.

4x 10 m férfi gyorsváltó Szedő/ Rác/Majer/Sánta 4.03.93. IV  
4x 50 m férfi vegyesváltó Majer/Rác/Szedő/Sánta 1.58.17 I. WR



Sánta Krisztián  
100 m hátúszás 1.03.80 I. WR  
50 m pillangó 0.28.41 II.  
100 m gyors 0.56.89 II.  
200 m vegyes 2.24.42 III.  
50 m gyors 0.25.98 II

### A sors nem mindig kegyes

Testünk és szellemünk épsége isteni adomány. **Segítsünk** azoknak akiknek ebből kevesebb jutott. **Segítsünk** azoknak akiknek túl nagy szellemi fizikai hátrányt adott, vagy egyszerűen nem úgy születtek, mint az emberiség többsége. Ezeknek a fiataloknak küzdelem az élet. **Segítsünk**, hogy az emberi akarat és méltóság felemelhesse fejét.

**Segítsünk** az értelmi fogyatékos sportolóknak, hogy közös erővel, támogatásunkkal lehetőséget adjunk ahhoz, hogy méltóbb körülmények között készülhessenek és vehessenek részt rangos hazai és külföldi versenyeken. 2001. február 3-án kezdjük az új évet együtt, szeretetben az Almássy téri Szabadidőközpontban egy „a fogyatékos sportolók ünneplésére rendezett zenei fesztiválon.

A rendezvény fővédnöke Demszky Gábor Budapest főpolgármestere. Fellép az underground zenei élet krémje, de az eseménynek nem ez a lényege. Fő, hogy büszkéek lehessünk arra, hogy emberek vagyunk és valakik képesek ezt nekünk újra és újra bebizonyítani.

Támogatói jegyek kaphatók:  
Kuraly Ágnes  
Tel: 0630-900-8464  
Kiss Judit  
Tel: 0620-997-0316

## Tisztel Hegylakók!

Használjuk ki lehetőségeinket, az hogy lakóhelyünkön, itt a hegyvidéken rengeteg, az üzleti életre befolyással bíró ember él! Használjuk ki az Egyesületünk lapja az Óhegy Hírek kínálta lehetőséget, és hirdessenek nálunk. Hirdetésük egyúttal támogatást jelent és lehetőséget biztosít, hogy másoknak is segíthessünk!

### Fizetőképes kereslet

Hirdetési lehetőséget kínálunk az ÓBUDA HEGYVIDÉKEN terjesztésre kerülő ÓHEGY HÍREK - ben. Az újság **3000 példányban** minden hónap második csütörtökjén jelenik meg. Elsősorban a hegyvidéken élők kapják – akik többnyire döntéshozói pozícióban levő emberek, - vezető beosztású munkatársak, cégtulajdonosok, politikusok, vezető közalkalmazottak, stb. Ennek következtében újságunkban megjelenő hirdetések potenciálisan legalább 20- szoros hatékonyságot jelent bármely más hasonló reklámhoz képest.

Aki (amely cég) egyesületünk – mely közhasznú szervezet – pártoló tagja lesz (éves tagdíj 20000,- Ft), Fenti tarifákból 20% kedvezményben részesül.

Most akciós lehetőséget kínálunk:

1/1 oldal	60000,- Ft+ÁFA
1/2 oldal	32000,- Ft+ÁFA
1/4 oldal	17000,- Ft+ÁFA
1/8 oldal	10000,- Ft+ÁFA
1/16 oldal	7000,- Ft+ÁFA
1/32 oldal	4000,- Ft+ÁFA

Óhegy Hírek  
Hirdetési cím:  
1037 Viharhegyi út 24.  
Tel: 250-61-31



## Praktiker

Kell ez nekünk? Jó ez nekünk?

Mi akartuk, vagy csak úgy kaptuk? Örüljünk, vagy bosszankodjunk? Ilyen és ehhez hasonló kérdések merülnek fel bennem, és gondolom sokunkban, az új Praktiker áruház megnyitása kapcsán. Erről, az áruház létrejöttéről, születéséről beszélgettem Felcsúti László építésszel, aki az áruházat tervezte.

- Az elején kezdve, hogyan került a Praktiker tulajdonába az ingatlan? Hogyan és milyen szempontok szerint készültek a tervek?

- Az ingatlan tulajdonjoga nem a Praktikeré, ők csupán bérlik. Az ingatlan tulajdonosa és egyben a beruházó Budapest Shopping Center Kft. Az ingatlan 34800 nm, melyből az épület 12000 nm-t foglal el. Az épület eredetileg a Praktiker M3-as pálya melletti áruháznak megisméltése lett volna.

- Elképzelni is szörnyű egy ilyen alumínium borítású dobozt itt, a hegy lábánál!

- Az Önkormányzatnál is hasonlóan vélekedtek, és nem engedélyezték. A beruházó -aki a Praktikerrel kötött szerződése alapján köteles volt olyan épület biztosítására, mely megfelel az áruházlánc már kialakított és jellemző

képének – két tűz közé került: ki kellett elégítenie a bérlő igényeit, másrészt olyan épületet kellett tervezetnie mely megfelel az építési hatóság követelményeinek.

- A beruházó ezután keresett meg minket, mivel megfelelő helyismerettel rendelkezünk korábbi munkáink alapján. Szerencsére az Önkormányzat határozott fellépésének köszönhetően sikerült a Praktikerrel elfogadtatni az általuk már kialakított egységes áruházi képtől eltérő épületet.

- Szerencsére. Jelenlegi kinézetében a Praktiker valóban jó arányú épület, nem lóg ki a környezetéből. A homlokzat burkolata illeszkedik a Bécsi úti környezetbe. A kérdésem viszont az, miért az amúgy is túlterhelt Bécsi útra zúdítanak egy áruháznyi plussz forgalmat?

- A Bécsi út ezen szakaszán a forgalmi kapcsolatok jól megoldottak. A Váradi úti csomópont kiépítésével az áruház forgalma jól elvezethető, nem okozhat zavart. Sőt a későbbiek folyamán lehetőséget biztosít a Kolostor utca irányába történő bekötéssel a Bécsi út – Kolossy tér –Szépvölgyi út csomópont tehermentesítésére is.

- Figyelembe vették e a szomszédos iskolát, az iskola diákjait?

- Igen. Az eredeti tervektől eltérően, kihasználva a kiépített csomópont előnyeit, az áruház másik, az iskolával átellenes oldalára tettük a teherforgalmat, és a parkoló bejáratát.

- Miért pont itt, a hegy lábánál kellett felépülnie az áruháznak?

- A terület adottságai mágnesként vonzották a céget. Ezért is sikerült az Önkormányzatnak egy ekkora céget belekényszerítenie egy a sorból kilógó áruház elfogadására.

- Mekkora forgalommal számoltak a tervezés során?

- Napi 1500, illetve egyidejűleg 300 látogatóval plussz a kísérő családtagokkal. 250 férőhelyes parkoló épült részükre. A személyzetnek külön 50 férőhelyes parkolót biztosítottunk. Egyébként az áruházat 80 fős csapat működteti, mind magyarok. Külön megemlíteném az áruház tűzvédelmi rendszerét, amely a technikai csúcsot képviseli.

- Köszönöm az interjút Felcsúti Lászlónak. Marad a kérdés: örüljünk, vagy bosszankodjunk?

Reménykedjünk, hogy a terveknek megfelelően nem lesz zavar a forgalomban és nekünk csak a vásárlás öröme marad.

## Megjött

Már nagyon vártuk. Különösen a gyerekek. És megérkezett. Természetesen a Mikulás érkezett a Virágosnyeregbe, méghozzá menetrendszerűen. Kellott is hogy így legyen, hiszen 190 gyerek és 3-400 felnőtt várva-várta a Mikulást Lakner Zoltán vezényletével, - a hagyományainknak megfelelően - a gyerekek énekszóval várták, hívták a Mikulást. Aki az idén lóháton, három krampusz kíséretében érkezett, rengeteg sok ajándékkal felszerelve. A Mikulásnak – Zsigó György a Zöld Szamár színház oszlopos tagja alakításában – majd minden gyerekhez volt pár kedves szava. A kisebbek fenntartás nélkül örültek és csodálták, a nagyobbak kissé kételkedve, de a történések varázsa alatt csillogó szemmel figyeltek,

időnként meg-megcibálva a Mikulás szakállát. A krampuszok hősiesen állva a gyerekek rohamát, szétosztották a temérdek ajándékot. A Mikulástól énekszóval köszöntek el a gyerekek, aki még ezek után is alig-alig szabadult, hiszen újabb és újabb gyerekek férkőztek a közelébe. Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete, évről évre egyik legsikeresebb rendezvénye lassan kinövi a Virágosnyereg tisztását.

Ilyen sokan még sosem voltunk!!!

Hála a szervezők munkájának, az idén forró tea, keksz és forralt bor fokozta a jókedvet. A teát Cseresznyák Veronika, a forralt bort Gajzágóné Bényei Mária készítette nekünk. Az ünnepség befejezéseként lovagolni és szamaragolni is lehetett a bátrabb gyerekeknek. Végül Lakner Zoltán és Gajzágó György gitárkísérettel buzdították éneklésre a jelenlévőket.

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete ezúton is köszöni mindenkinek a részvételt, és külön köszöni a szervezésben résztvevők munkáját.

**Jövőre is várjuk a Mikulást!!**

Csige Sándor





## ISKOLAI HÍREK

## Rekord mennyiség született

A lelkes gyermekek és még lelkesebb szülei egymással szoros versenyben 16.760 kg papírhulladékot gyűjtöttek az iskola számára. Ez a mennyiség több, mint 200.000.- Ft plusz összeget jelent, amit a versenyben győztesek díjazása után a tanulók erdei iskolai költségeinek csökkentésére tervezünk fordítani.

Helyezettek:

- I. helyezést ért el az 1. osztály 132,74 kg / fő
- II. helyezést ért el a 2. osztály 112,35 kg/ fő
- III. helyezést ért el a 4. osztály 90,00 kg/ fő

A papírgyűjtés minden résztvevőjének köszönjük ezt a szép karácsonyi ajándékot, külön név szerint Szita Istvánnak áldozatos munkájáért.

Tavasszal újra várjuk a papírhulladékot!

Ismét van kikkel büszkélkedni.

A kerületi úszóverseny győztesei:

I. korcsoport /fiú/ 6x25 m váltó kerületi IV. helyezés

Váltótagok

Héjja Krisztián, Vámosy Domonkos, Galambos Bence, Antal Tamás, Varga Bence, Szabó Balázs

Egyéniben:

Szabó Balázs 25 m-es hátúszásban és Gleich Barbara 25 m-es gyorsúszásban kerületi bajnok lett.

II. korcsoport /lány/ 10x25 m váltó kerületi V. helyezés

Váltótagok:

Ambrus Bori, Molnár Sarolta, Frank Veronika, Vámosy Juli, Gleich Barbara, Delerei Nóra, Fischer Nóra, Budaházy Kata, Drippy Csenge, Takáts Andi

II. korcsoport /fiú/ 10x25 m váltó kerületi IV. helyezés

Váltótagok:

Szabó Bence, Szabó Balázs, Szunyogh András, Takáts Tamás, Viletel István, Kürti Péter, Árvay Gábor, Herczku Iván, Gázs Zoltán, Sipos Balázs

III. korcsoport /fiú/ 4x50 m váltó kerületi VIII. helyezés

Váltótagok:

Szamos Andor, Szabó Bence, Benyó Marci, Borgström Dani

Egyéniben:

Szamos Andor 50 m-es gyorsúszásban IV. helyezést ért el.

III. korcsoport /lány/ 4x50 m váltó kerületi IV. helyezés

Váltótagok:

Éder Flóra, Berceli Mónika, Szigeti Rozi, Wladár Zsófi

Egyéniben:

Éder Flóra 50 m-es mellúszásban VI. helyezett

Szigeti Rozi 50 m-es gyorsúszásban V. helyezett lett.

Az iskolavezetés nevében békés boldog karácsonyt és sikerekben gazdag új esztendőt kíván minden kedves olvasónak.

Marótiné Horváth

Gizella

Igazgató

## ONLY DIÁKOKNAK II.

Most puska elrejtéséről fogok írni pár sort. Először nézzük milyen helyre lehet helyezni.

Vannak olyan amatőrök, akik ráülnek a füzetükre, s onnan próbálnak meg valamit kilesni. Ez vagy sikerül vagy nem, de inkább nem. Ennél a módszernél a lebukás veszélye kb. 80%. Már egy fokkal jobb módszer, ha valaki a padjára írja a cucmókat. De én ezeknél is jobbat mondok. Az előző számban megadott sablon alapján el tudjátok készíteni a saját puskátokat a számítógéppel, ami olyan profi, hogy bárhova elfér. Ha kezetekben tartjátok a tanár(nő) még akkor sem veszi észre. Persze azért tudni kell okosan kézben tartani. Vagy egy másik lehetőség: beteszed a lapod alá írás közben, s ha kell valami, akkor egy kicsit feljebbtolod a lapot s máris tudod olvasni az anyagot. S ha ügyes vagy akkor máris van egy 5-ös doгод.

Dombi

GÁZKÉSZÜLÉKSZERVÍZ  
JUNKER'S FÉG  
MÁRKASZERVÍZ

Gázkészülékek felülvizsgálata,  
karbantartása, javítása

**NOVATHERM Bt.**

Tel.: 368-6084

06-30-940-0269

Bp. III. Körtvélyes u. 21.

### CENTIFALÓ FOGYÓKÚRA

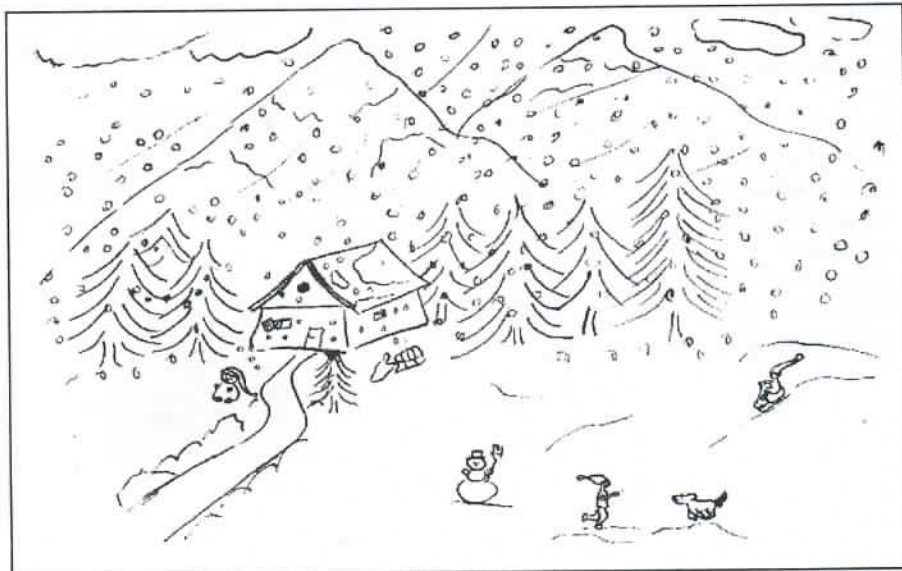
Keresünk még 18 fogyni vágyó  
Személyt!

- Szaktanácsadás+személyes szerviz
- Eredményesség
- Egészség, jó közérzet
- Biztonság

ügyfélszolgálat:

06-302-307-529

367-8717





## Az Egyesület Hírei

### Óhegy Egyesület

Egyesületünk november 30-i taggyűlésén a következő napirendi pontokat tárgyalta meg:

- beszámoló
- működési szabályzat
- elnökség munkájának értékelése, új elnökségi tag választása
- egyebek

és a következő határozatokat hozta

1, Napirendi pont.  
A taggyűlés tudomásul vette Piroch Kata elnökségi tag lemondását.

Teleházzal kapcsolatos beszámoló meghallgatása, és vita után úgy határozott, hogy a Teleház céljaira a pályázaton nyert 2 M Ft annak megfelelően, az Egyesület szabad pénzeszközeiből további 540.000.- Ft használható fel maximum a következő egy esztendő során.

2, A kettes napirendi pont megtárgyalása előtt úgy döntött, hogy megválasztja az új elnökségi tagot. Egy tartózkodással egyhangúan Etelközi Pétert választottuk elnökségi taggá.

Ezután a kettes számú napirendi pont megtárgyalása során a Működési Szabályzatot elfogadta, és a következő határozatot hozta:

a, az Egyesület alapszabályában rögzíteni kell, hogy az elnökségi tagok konkrét feladatköröket látnak el, úgymint:

- külkapcsolatokért felelős elnökségi tag
- belkapcsolatokért felelős elnökségi tag
- programfelelős elnökségi tag
- pénztáros elnökségi tag

Az Egyesület működésével kapcsolatos feladatokat ennek megfelelően bontja a működési szabályzat.

b, Az az elnökségi tag aki három egymást követő elnökségi ülésről hiányzik automatikusan kizárja magát az elnökségi tagok sorából, helyére új tagot kell választani. Kivéve ha az elnökségből legalább három tag ellenkezőleg szavaz. ( természetesen az érintett kivételével)

Motto: „Egynek minden nehéz, soknak semmi sem lehetetlen.”

Táborhegyi Népház címe: Bp. III. ker Toronya utca 33. Tel: 368-9406

c, Az elnökségi ülések nyilvánosak azokon bárki részt vehet mindenkit meg kell hívni, aki aktuális feladatot vállalt az Egyesület munkájából. Az alapszabályban nem kell rögzíteni a következő határozatokat:

a, Az elnökség szükség szerint, de havonta legalább egyszer – minden hónap első csütörtökjén ülésezik.

b, A felvett, megkapott összegekkel mielőbb, de legalább 30 naponként el kell számolni. Tárgyhót követő 30 –napon túl csak kivételes esetben, az elnökség határozata szerint van mód számlák szerinti elszámolásra. A fel nem használt pénzt haladéktalanul be kell fizetni a pénztárba. El nem számolt pénz birtokában nincs mód újabb összeg felvételére.

3. Napirendi pont.

Az elnökség eddigi munkáját a taggyűlés pozitívan értékelte. Egyúttal elhatározta, hogy a jövőben a havi rendszeres elnökségi ülések alapján részletesen fogja értékelni az elnökségi tagok munkáját.

4. napirendi pont

A taggyűlés – tekintettel a sok programra – raktár létesítését határozta el. A megvalósítással az elnökséget bízta meg.

A taggyűlés meghallgatta Gajzágóné beszámolóját, hogy az APEH álláspontja szerint Egyesületünk nem jogosult a részére összegyűlt személyi jövedelemadó 1 %-ra.

A taggyűlés egyhangúan támogatta Zsigmond László által kezdeményezett „ Grund” (pálya) megépítését.

A taggyűlés megvitatta, és elhatározta, hogy megvizsgálja a Népház magas tetővel való ellátásának lehetőségét. A téma előkészítésével Csige Sándort bízta meg.

A taggyűlés a bizonytalanná vált Mikka – Makka játszóház ügyével nem foglalkozott, arra a Mikka – Makka Alapítvány jelentkezése után tér vissza.

Taggyűlés hangsúlyozta, hogy a meglévő programok működését biztosítani kell.

Beszámolókat azzal zárjuk, hogy sajnós most is nagyon kevesen voltunk, jó lenne ha az ilyen fontos kérdések megtárgyalásakor minél többen lennének jelen.

## Bridzsklub

Minden szerdán 18h-tól. november hónapban mi látogattunk a MOM kultúrházba. Sajnos a játék során vendéglátóink értek el jobb eredményt. Ők nyerték a versenyt. December hatodikán mi láttuk vendégül a MOM klub játékosait, és sikerült visszavágnunk.

A győztes Molnár Gyula és Csige József alkotta páros lett.

Január 18-án csütörtökön 8 hetes alap **bridzstanfolyamot** indítunk.

A tanfolyam csütörtökönként 18-20h-közötti időpontban, a Toronya utca 33. alatt a Népházban lesz. A tanfolyam során megismerkedünk a társági játékon túl a versenybridz szabályaival. A tanfolyam elvégzése után a szerdánkénti klubnapokon lehetőség van a tanultak gyakorlására. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Info:250-6131- es telefonon Csige Sándortól kapható.

## Zöld Szamár Színház

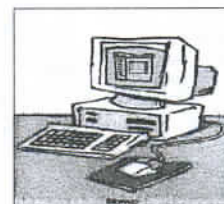
Akik lapzártánkkal egyidőben részt vettek a nyilvános főpróbán igazán remek előadást láthattak. Mindenkit szeretettel látunk a további előadásokon. Jegyek kaphatóak: a Népházban és a Videótekában

## Pályázat

Lapzártánkkor érkezett a hír, hogy Egyesületünk újabb pályázaton kapott komolyabb összeget. A részletekről legközelebbi lapszámunkban fogunk beszámolni.

## Teleház

Megérkeztek a szükséges berendezések, felszerelésük folyamatban van.





## KONYHA ÉS VIDÉKE

A zenetudományok professzora bécsi „rövid páncéltökése előtt ült, böszén verve azt és fennhangon énekelte, hogy Ó Tannenbaum, ó Tannenbaum wie treu sind deine Bletter.

Háta mögé osontam, hogy meglepjem, de éles fülét nem csalhattam meg.

- Jó, hogy jön kedves barátom. Már napok óta csak itt magamban énekelgetek, készülök az ünnepre. Mert jegyezze meg! Nem a hűtőszekrényünket kell megtöltenünk, hanem előbb a szívünket.

- A hűtőrójt jut eszembe. Beraktam egy palack barrikolt villányi oportót – ha jön-kielemezhessek az értékeit. Hozza be, kérem!

- Amíg a bor felszolgálásával foglalatokodtam, a professzor újabb dalokat játszott és énekelte. Mikor az éneket befejezte így szólt:

- Tíz éve élek már egyedül. Tíz éve énekelgetek magamnak. Áténekelem az egész Adventet. Mikor eljön a Nagy Est – meggyújtom a gyertyákat, kiteszem ezt a fényképet az egyszemélyesre terített asztalra és felhordom sorban a szokásos menüt. Először a savanyu halles kerül a terítékre. Sok finom, vajban pirított zsemlekockával. Ezután következik a rántott pontyszelet. Szeretem, ha a hatalmas patkóalakú szeletekben a bőr alatt finom zsíros réteget találok. Hagymás krumplisalátát adok mellé, amibe finom főtt zellerkarikákat is csempészek. Zellerlevéllel hintem meg a tetejét. Végül egy piros retetkből faragott rózsával koronázom meg. Egy szósz ízében enyhén édeskésre kevert tartármártást is feladok. Ez emeli tökéletes magasságokba a fogást. Bach fugáival vetekszik. A tartármártás ízesítéséhez elengedhetetlen a badacsonyi Szürkebarát, esetleg valami jobb somló. Érzéketlen, kisstílusú ember az, aki a főzéshez silány borokat használ. Az olyan ember bűzös belvárosi pinceocsmákban kannás műborok társaságában fejezi be dicstelen életét. Mint elmeséltem – szépen töltöttem a karácsonyi estét, de az igazi mégis csak az lenne, ha sokan ülnék az asztal körül. „Mert ahol ketten vagy hárman egybegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük „- mondta a Megváltó.

[Máté 18. 2o.]

Sokféle aprósütemény is illenék az ünnephez, de ezeket én már nem csinálom. Manapság több helyen a halászlé is dívik. Sajnos ilyen tájban nem

kapható megfelelő vegyes hal, ami pedig a jó halászléhez feltétlenül szükséges.

Másnap aztán igazán elkezdődik a nagy evészet-ivászat. Vidéken a disznót már leölik ilyenkorra és ez számtalan finomságot kínál. Ezek közül a töltött káposzta az, ami minden mást képes maga mögé utasítani. Nagyon vigyázni kell, hogy spórolós asszonynepek ne hogy túl bátran bánjanak a rizzsel. Semmiképpen se tegyünk pirospaprikát a töltelékbe. Ezt hagyjuk az ezeket bőven körülvevő, mérsékelten behabart szalag- káposztára, ami közé különféle füstölt és nem füstölt húsokat kell gondosan elrejtetni. Füstölt libacomb és mell igazán nem árt meg ne- ki.. Ja ! A csombort ki ne felejtjük, mert az a káposzta legfontosabb fűszere.

Mivel az ünnepeken reggelizni is kell , szükséges megfelelő mennyiségű kocsonyát készíteni. Legegyszerűbb ha semmiféle leveszöldséget nem használunk.

Az ügyis csak édeskésé teszi a levet. A megfelelően kiválogatott, bőrs húsokat hagymával, fokhagymával, sok szemesborssal és sóval tegyük fel főni, lassú tűzön, több órára. Ha a hús már leválik a csonttól – szűrjük le a levet és hűtsük le. Gondosan szedjük le a zsírt. Zúzzunk össze nagyon sok fokhagymát. melegítsük fel a levet, keverjük bele a fokhagymát és melegítsük tovább forrásközeli hőmérsékletre. Finom szőrszítán szűrjük le újra. A húsokat mossuk le forró vízzel, hogy semmi zsír ne maradjon rajtuk. Tegyük ki tálakra és tányérokra. Ellenőrizzük a lé sósságát és öntsük a húsokra. fagyasszuk meg. A kocsonyának nem szabad 0 C fok alá hűlni.

Szokássá vált a töltött pulyka is. Jó, jó, de én nem igen szeretem a szárnyasokat, kivéve a vadféléket. A fácán és a vadkacsa igazán finom dolog. Ha gesztenyével töltött pulykát kívánsz enni – vedd elő valamelyik divatos szakácskönyvet. Manapság a legjobb üzlet a szakácskönyvkiadás. Az emberek úgy vannak ezzel, hogy megvásárolják, mint a Bibliát – aztán nem olvassák el, mint ahogy azt sem.

Ha pedig elolvassák – soha nem a fontos dolgok maradnak meg a fejükben. Süteményeink közül a beigli tartozik a kötelező gyakorlatok közé. Két fő irányba van. Egyik a kelt tésztából készült. Ezt én nem szeretem annyira, mert kevesellem benne a töltelék arányát a tésztához képest.

A másik a linzertésztából készült, ami annál jobb, minél több menetet és minél vékonyabbat tekernek fel a tésztából és minél vastagabb töltelék kerül közéjük. A tanár úr ujjai között forgatta poharát. Mintha valami nem tetszene neki. Összevonta szemöldökét.

- A gyertyafény! Persze hogy a gyertyafény hiányzik. Komótosan meggyújtotta a zongora gyertyáit. Megforgatta poharát előttük.

- Látod – ezt a szint kerestem. Ilyen tüzes fénye van egy villányinak. Az illata pedig a gyümölcs és az új hordó ölekezése. Egészségedre! És ne mondd nekem, hogy kellemes Karácsonyt. Mert kellemes: a langyos lábvíz. Mondd hogy, Boldog, Áldásos, vagy Szeretetteljes. Úgy legyen!

Pirchala István

Budapest 2000. december.

## Könyvelés

Vállaljuk

cégek, egyéni vállalkozók

teljeskörű adminisztrációját,

könyvvezetését,

mérlegkészítést

teljes felelősséggel

akár visszamenőleg is

Telefon:

250-6131



## HEGYI OVI

Ahol a sündisznó is szívesen lenne óvodás!

A Jablonka úti Szt. Klementina Óvoda fogadja a kisgyerekeket. A mesék közös éneklések, játszások mellett gyakran kirándulnak és közben ismerkednek a környék élővilágával is. Még nyár elején történt, hogy a gyerekek sebesült sündisznót találtak a kertben. Wladár doktor önzetlen segítségével és a kicsik kitartó, gondos ápolásának köszönhetően egyik reggel már nem volt a „kórházban” meggyógyult és hazament. A gyerekek bánkódására jó alkalmat adott a beszélgetésre az állatok szokásairól, élőhelyeiről. A természet közelsége még sok más hasonlóan érdekes helyzetet kínál az óvónőknek és óvodásoknak. Ezek a élmények nem múlnak el nyomtalanul, minden tankönyvből szerzett tudásnál mélyebben ragadnak meg a kis fejekben, értelmileg és érzelmileg gazdagítva a csemetéket.

## Színek Világa Alapítvány



cím: 1037 Budapest, Jablonka út 126/B  
tel: 367-3620, 3682-731  
Mobil: 06-30-243-2871

AZ óvoda a Testvérhegyen, az erdő mellett található, ahol az erdei környezet, tiszta levegő jó lehetőséget biztosít a gyermekek testi, lelki és szellemi fejlődésére.

Természeti, művészeti programot biztosítunk a gyermekek számára, amelyben az ANGOL, a ZENE, a MOZGÁS FEJLESZTÉSE és a JÁTÉK nagy szerepet kap. Napirendünket a JÓ LEVEGŐ és az EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD jegyében szervezzük. Egyre több szülő látja ezt szükségesnek. A városi körülmények között élő gyermekek számára nehezen elérhető élmények

nálunk mindennaposak, amelybe beletartozik az élővilág megfigyelése, az évszakok változásainak figyelemmel kísérése. Az étkezés összeállításában figyelembe vesszük az EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS szempontjait. /Pl. minden nap friss gyümölcs, zöldség, barna kenyér. /

Hetente több alkalommal sportolni visszük a gyermekeket, tavasszal és ősszel ÚSZNI, télen KORCSOLYÁZNI. Óvodai csoport létszámunk max:15 gyermek. Ilyen létszám mellett olyan fejlesztési terv szerint haladhatunk, ami nagyobb közösségben megvalósíthatatlan. ISKOLAELŐKÉSZÍTŐ

FOGLALKOZÁSOK, speciális iskolába jelentkezőknek. / nyelvi, zenei, illetve sport tagozatos általános iskolák. /

Célunk: örömmel és stressz nélkül ismerjék meg a foglalkozásokat.

Szt. Klementina Óvoda

Szt. Clementine Peeschool & Kindergarten

Tel.: 367-36-20

1037. Bp. Jablonka út 126/b

## ÓHEGY HÍREK

POLGÁRI HAVILAP

MEGJELENIK

3000 PÉLDÁNYBAN

KIADÓ: ÓBUDA

HEGYVIDÉKIEK

EGYESÜLETE

SZERKESZTÉS

SOKSZÖG BT.

TEL.: 250-6131

FŐSZERKESZTŐ: DOMBI

HIRDETÉSFELVÉTEL

LEVELEZÉSI CÍM:

1037 VIHARHEGYI ÚT 24.

## Kerti Dolgaink

Aki szeret a kertben tevékenykedni, minden időszakban talál magának elfoglaltságot. Az ideoi ős, vagy télelő? Időjárása ezt még meg is könnyíti. Lássuk hát mit is tehetünk! Hó-, és fagymentes időben alakíthatók, - ritkítás, visszavágás - a sövények, díszfák, díszcserjék. Természetesen a tavasszal virágzó nem, hiszen minden levágott vesszővel virágokat távolítunk el. A nagyméretű vágások helyét ajánlatos kezelni is, már sokféle fásbetapasz, és vágáskezelő is kapható. Ha fagymentes száraz idő van, öntözzük meg örökzöldjeinket, hiszen azok levelei télen is párologtatnak, kell az utánpótlás. Tisztíthatók az évelők is, de a díszfüveket csak tavasszal vághatjuk vissza. Fontos tennivaló, hogy nedves hóesés esetén le kell ráznunk növényeinket, oszlopos borókákat, tujákat, tiszafákat, leveles örökzöldjeinket, babérmeggy, ilex, magyal, stb. December közepétől már viragoztathatók tavaszi díszcserjék. Az idei évben ez különösen szép lehet, mert a hosszú ős jól előkészítette a virágrügyeket. Ha kinti munkára alkalmatlan az idő elkezdhetjük a szerszámok karbantartását. Erről részletesebben majd januárban. Ne feledkezzünk meg madarainkról sem! Legyen az etetés rendszeres, de ne kenyérmorzsa! Boldog Karácsonyt, az Újévre sikeres kertészkedést kíván:

Ort János  
kertész

## Eladó

A Toronya utcában, 4 lakásos társasházban két ingatlan:

1./Felújított, **nagyon szép 5,5 szobás, panorámás, eltolt szintes, három fürdőszobás lakás,**

45nm-es alaksori konditeremmel, szaunával.

**garázzsal: irányár: 51M Ft**

(teljes bruttó alapterület 198nm + garázs)

A szintenként külön lépcsőházi bejáratral is rendelkező lakás 2 generáció számára is alkalmas.

**A felújítás folyamatban van, ha gyorsan dönt, még van lehetőség csempe, berendezési tárgyak ízlés szerinti kiválasztására!**

**Azonnali beköltözés lehetséges!**

A másik ingatlan: **80nm-es, kertkapcsolatos, 2,5 szobás, légkondicionált, cirkófűtéses. Irányár: 20M Ft- lízingmegoldás is lehetséges!**

**Telefoni érdeklődés: 367-6578. 30-9-9033-64**



„Szeresd egészségedet, mert ez a jelen.  
Védd a kisgyermeket, mert ez a jövő.  
Órizd szüleid egészségét! – mert  
a múltan épül fel a jelen és a jövő.”  
(Bárczi Gusztáv)

## Fogas kérdés

Nem csak fiataloknak, de elsősorban nekik, nem ünneprontásul, de különös tekintettel az ünnepek édességrohamaira.

A fogszuvasodás ma már sajnos a fiatalokat, az egyre fiatalabbakat is érinti. Az emberek 52%-a csak akkor megy fogorvoshoz, ha a fájdalom elviselhetetlen számára. az adatok egyre riasztóbbak. Azt tudod, hogy fogaid a külvilággal, és szervezeted belsejével is kapcsolatban állnak. Sok probléma forrása, ha fogaid szempontjait nézzük. A rossz, hiányos fogazat, rendkívül sok, szerteágazó egyéb betegség okozója, forrása lehet. „Hivatalosan” évente kétszer kellene megnézetni fogaidat. Miért félünk a fogorvostól?

Ma már minden fogászati beavatkozás elvégezhető fájdalommentesen, vagy legfeljebb kevés kellemetlenséggel. A technika és az orvostudomány fejlődésének következtében ma már nem kell szenvednünk a fogorvosok kezei között. Ezenkívül sokkal olcsóbb vigyázni a fogaidra, mint a kialakult betegségeidet kezelteni. Tudományos szakkifejezéseket nem írok, inkább néhány adat, hogy komolyabban vedd fogaid épségét:

- az ún. civilizált emberiség 96%-nak fogazata nem egészséges.
- Az ötven év feletti 50%-a elvesztette saját fogait.
- A két éves gyermekek 50%-ának már van szuvas foga.
- A 15 évesek 60%-a szuvas fogakkal él, és háromnegyed részüknek ínygyulladás is van.

Magyarország egy 25 országot felsorakoztató listán a 21. Helyen áll a szuvas és tömött fogak szempontjából! Ebből egyértelműen kiderülhet számodra is, hogy gyakorlatilag hazánk egész lakossága érintett fogszuvasodásos betegségekben. A helytelen- vagy elmulasztott fogmosás helyett enged a lepedéknek, és az az által okozott krónikus ínygyulladásnak, illetve ezek következtében fellépő más egyéb betegségeknek. A rágógumi (cukormentes), az alapos (2-3 perc) fogmosás és a mértékletes cukorfogyasztás rengeteget segít. Moss fogat!!! Rendszeresen!!! Járj fogorvoshoz!!!

Krajnyák

## Kocsma

Hiányzik a Népházból, Suba László és Pirchala István által elindított vendéglátóipari műintézmény.

A kocsmát, vagy klubbot István barátunk mindnyájunk meglepedésére nagy lelkesedéssel vezette. Sajnos a csekély forgalomra s a sok munkára való tekintettel István a kocsmá vezetését tovább nem vállalhatta. Azóta sem sikerült helyére senkit sem találjunk. Sokunk emlékezetében élnek a felséges és hatalmas tarjaszeletek kiváló ízei, hogy csak egyet említsünk a sok remek ételkompozíció közül. Többektől hallottunk panaszt ezen hiány kapcsán. Sőt többen jelezték hogy szorgalmas látogatói lennének a kocsmának ha valaki folytatná. Kérünk mindenkit, hogy akinek ötlete, elképzelése van a kocsmá feltámasztására, vagy vállalkozna ennek vezetésére sürgősen keresse meg az Egyesület vezetőségét. Addig is mindnyájunk kedves egészségére had ajánljunk egy koktélt, azok közül is, egy igazi klasszikust, mégpedig annak is eredeti történelmi változatát:

### MANHATTAN

2 öntet Curacao vagy Maraschino  
3 öntet Angostura  
1 pony (3cl) Rye Wiskei  
1 borospohár vermouthe (ízlés szerint)  
Shakerben jéggel rázzuk össze, szűrjük bordói borospohárba, és negyedbe vágott citromkarikával tálaljuk.

**Laborc 2000 – Dévavár**

**Ingatlan Iroda**

Keres eladó házat, telket.

**Kézpénzes ügyfeleink.**

Teljes körű jogi ügyintézésel.

**Címünk:** Szentendrei út 18.

(cukrászda mellett)

Tel/Fax.:388-4302, 0630-9649-901 Seres Erika

## Új egészségügyi magazin az interneten!

- életmód, betegség, ügyelet,  
természetgyógyászat, egészségbiztosítási  
pénztárak és kártyáik.

- sztorik

- az orvos válaszol rovat

- vészhelyzeteink

**Teljeskörű egészségügyi szolgáltatásaink**

WWW.medismart.hu



## FESTÉKÁRUHÁZ-DISZKONT

Budapest, III. Vörösvári út 125. Tel./Fax:367-3414  
 Budapest, II. Budakeszi út 55. Tel 392-0400  
 Budapest, XIII. Véső u. 5.

TERRANOVA ERTEKESITES FYARI ARON!  
GIPSZKARTON KAPHATO

Számítógépes színkeverés bel-és kültéri festékek  
 Zomancok, lazurok

Limit hófehér falfesték	16l	2620Ft	Bodtik csemperagasztó	6Kg	2410Ft
Héra jól takaró falfesték	16l	3690Ft	Bostik PVC szőnyeg r.	6Kg	3590Ft
Diszperzit falfesték	16l	3420Ft	CMC tapétaragasztó	1Kg	310Ft
Polifarbe falfesték	16l	2100Ft	Metilan tapétaragasztó	125g	510Ft
Trinát fehér alapozó	0.25l	700Ft	Purhab	500g	840Ft
Trinát fehér alapozó	5l	3910Ft	Olajfesték fehér	2.5l	1940Ft
Trinát korrózióg. alapozó	1l	1030Ft	Festhető fuga tömítő	310Ml	360Ft
Trinát fehér zománc	1l	990Ft	Evipass rozsdamaró	1l	220Ft
Trinát fehér zománc	5l	4490Ft	Fűrészporos tapéta	850 Ft-tól	
Trinát mestertapas	1l	1150Ft	Üvegszövet tapéta	25n	8000Ft-tól
Héra külső falfesték	25Kg	8780Ft	Falfix vakolat erősítő	5l	2210Ft
Modakril külső falfesték	25Kg	9880Ft	Csemperagasztó fagyálló	25Kg	1000Ft
Hornlokzati külső falfesték	25Kg	7200Ft	Padlopon aljzatkiegénylítő	25Kg	2480Ft
Prolux magassfényű lakk	4l	3730Ft	Modellgipsz	40Kg	1390Ft
Ligno dekor fa lazúr színekben	5l	4540Ft	Rigipsz glett gipsz	5Kg	790Ft
Ligno dekor fa lazúr színekben	1l	960Ft	Glettgipsz fehér	20Kg	1500Ft
			Rigipsz Glett gipsz	25Kg	2360Ft
			Rigipsz kézi vakolat	25Kg	2300Ft

A festo- és mazoliparhoz szükséges anyagok

Legszelebbebb választékkal várjuk

Kedves vásárlóinkat!

Nyitva tartás: H-P: 7-16:30 Sz: 7-12

## AUTÓJAVÍTÓ MŰHELY



Ha zörög, ha csörög  
 Ha kihagy, ha hörög  
 Ha már nem is döcög  
 Ha már ütött kopott  
 Ha már itt-ott horpadt  
 Ha már kicsit szakadt  
 Ha már meg se nyikkan  
 Ne bántsa, ne szidja  
 Ne üsse, ne vágja  
 Ne is rúgjon bele  
 Ne vigye bontóba  
 Ne lokje kohóba  
 Ne tépje a haját  
 Ne essen kétségbe  
 Csak hozza el hozzánk  
 Csak ötletet adunk  
 Csak mégis van remény  
 Csak ne legyen lusta  
 Csak egy mozdulattal  
 Csak egy telefonnal  
 Csak minket hívjon fel

Óreg autók ispotálya  
 III. ker Viharhegyi út 24. Telefon:250-61-31

## Apróhirdetés

Műszaki árúk – CB készülékek, beltéri egységek, elektromos írógépek, fóliahegesztő, új és használt Ford Escort alkatrészek (kuplung garnitúra, differenciálmű) eladók.  
 Tel.: 387-71-04

Szeptember végén elveszett a Jablonka úton ARI névre hallgató kan német juhász kutyánk. Ha tudnak róla, hívjanak a 250-72-26 -os vagy 0630-21-27-206 -os telefonon.

Könyvkötést vállalok!  
 Tel.: 388-8118 vagy  
 06-309-618-167.

Már csak 2 hely van!  
 Izom nyújtó-lazító, energiafokozó torna. Távolkeleti filozófia, amerikai szisztéma!  
 Hétfőn, csütörtökön 8-9-30-ig a Népházban (Toronya utca 33.)  
 Táncoslábú férfiak előnyben!  
 Info: 367-8717, 06-302-307-529

## Grund az Újlak II területén

Tisztelt Hegyvidékiek

Régóta érik bennem az a gondolat, hogy hiányzik innen a hegyről egy grund, egy kispályányi vízszintes terület, ahol a gyerekek akár a felnőttek rúghatják a labdát, kipróbálhatják a biciklit, a gördeszkát, vagy csak együtt töltsék el az időt. Bízom benne, hogy az Újlak II. bánya területét hasznosítják, és valami ilyen dolog is helyet kap benne, de be kell látnom erre hiába várok. Gyerekeink közben felnőnek és kimarad az életükből ez a lehetőség. Arra jutottam hát, megkérdezem az ismerősöket, mit gondolnak erről. Támogatókra találtam. Az iskola kicsi udvarát és pályáját is jól kiegészítené a grund. Megkerestem az Óhegy Egyesület vezetőit, akik támogatják a kedvezményezést és keretet tudnának adni a szervezéshez. A helyszínt bejárva több lehetőség mutatkozik,

egyik helyet megjelöltük a térképen. Ha a gondolat társakat talál, igazi továbblépés történhet. Mi magunk elvállaltuk az Önkormányzati hozzájárulást, és az építési engedély megszerzését, de tisztában vagyunk vele, hogy a megvalósítás több millió forintba kerül. Előtte fel kell mérni erőnket, és a megépítés esélyeit. Kérünk tehát mindenkit, aki társulna a kedvezményezéshez, jelezze nekünk.

Zsigmond László Tel.:388-1709  
 Felcsúti László Tel.:375-3019

