



bemutatja

A. P. Csehov:

Jubileum

A dohányzás ártalmasságáról

Leánykérés

című egyfelvonásosait a Népházban

Bemutató:

**1999. november 5-én,
pénteken 19.00**

A tartalomból

Sokadik füstölgésünk	2. oldal
A Zöld Szamár színházról	2-3. oldal
Az egyesület hírei	4. oldal
Az ékszer eredete és mai szerepe életünkben	4. oldal
Iskolai hírek	5. oldal
Változó megállók	6. oldal
Útjaink	7. oldal
Tartsunk akváriumot	7. oldal
Kerti dolgaink	8. oldal
Konyha és vidéke	9. oldal

Riport az iskola új igazgatónőjével

Az új iskolaév elkezdődött, és egyben nagy változást hozott a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola életében, amennyiben új igazgatónő került az iskola élére.

Péntek délután van ugyan, de a megszépült udvaron nagy a nyüzsgés, gyülekeznek a szülők, finom illatok terjengenek, ezért Siklósi Engelbertné, Gizi néniel kerestünk egy csendes osztályt, ahol nyugodtan beszélgethetünk, válaszolhat az Óhegy olvasóit érdeklő kérdésekre.

Kérem, hogy először magánéletéről, családjáról szólnon pár szót.

Azt a szeretem, ha engem úgy szólítanak, hogy Gizi néni, gyerekek is, a felnőttek is, a keresztnevemen. Háromgyermekes családom vagyok, emellett pedig alapvetően pedagógus. Nagyon szeretem a gyerekeket, amióta elvégeztem az egyetemem, tanítok. 1999-ig egy iskolában dolgoztam, a Bécsi úton tanítottam biológiát és kémiát. 1994 óta igazgatója voltam annak az iskolának, amelyet átadtak a Waldorf Alapítványnak. Így ebben az évben, augusztus 31-én végleg megszűnt az a 65 éves intézmény.

Borzasztó nagy szerencsém volt, hogy az önkormányzat megbízott engem, hogy legyek az igazgatója a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolának. Olyan boldog szigetnek tűnik számomra ez az intézmény, ahol teljes összhangban van a gyerek, a pedagógus, a szülői társadalom, mindenkinek az elsődleges célja az, hogy a gyerek szeressen iskolába járni, jól érezze magát és emellett követelményeket is támasszunk elé. Megtisztelve érzem magam, hogy tagja lehetek ennek a közösségnek, mely úgy érzem, hogy egészen különleges.

Az iskola udvara a nyár folyamán teljesen átalakult. Fűves, virágos szép környezetben most is vagy húsz gyerek játszik a felépített játszó-mászó-együttesen. A nyári munkákban, az iskolaév indításában már részt vett ön is?

Az őszi indítással kapcsolatban igen, de a fűvesítés és a játszó berendezés a korábbi vezetésnek, Bán Éva néninek köszönhető.

Úgy tűnik, de lehet, hogy csak azért, mert a gyerekeim kikerültek ebből az isko-

lából, hogy most a hegyen kevesebb a gyerek. A kisebb létszámú osztály a tanítás szempontjából persze szerencsésebb, viszont az iskola szempontjából az anyagi támogatást illetően kedvezőtlenebb. Ilyen téren milyen állapotokat talált?

Nem, a hegyen éppen fordított, nő a tanulók összlétszáma. Az alsó tagozatokban magas létszámokkal dolgoznak, 26 fő fölött vannak az osztálylétszámok, az ötödikesek és hatodikosok is sokan vannak, hetedikről csökken a létszám, aminek elsősorban az oka az, hogy hatosztályos gimnáziumokba elviszik a gyerekek nagy részét. Jól dolgozik az iskola, mert fölveszik a gyerekeket más helyre, de ez valahol fájó pont is, mert nyolcadik után is fölvennék őket ugyanazokba a jó gimnáziumokba, és én úgy is tudom, hogy a mostani oktatási vezetés a 8+4 szerkezetet patronálja inkább.

A tetőtér kialakítása, ha jól emlékszem, vagy jó két éve egy bizonyos fokig eljutott. Most milyen állapotban van, mi a további elképzelés ezzel kapcsolatban, van-e valamilyen konkrét terv?

Az első alkalommal, amikor itt jártam az iskolában, és körülvezettek a kollégáim, természetesen azonnal szóba került a tetőtér beépítésének a lehetősége. Meggyőződésem, hogy meg fogjuk találni a járható utat, de befolyásolja az, hogy egyáltalán elinduljunk-e, az Önkormányzat úgy döntött, hogy önálló gazdálkodókká válnak az iskolák. Amúgy is nagyon nehéz a helyzet mostanában a III. kerületben, mert borzasztóan sok oktatási intézmény van, meg az egészségügyi ellátás is rossz helyzetben van, ezt mindenki tudja, úgyhogy ha ezt valahogy meg lehet csinálni, csak külső erőből. De mivel az iskola nem a miénk, hanem az Önkormányzaté, a hozzájárulásuk mindenképpen kell. Most változások zajlottak, nem hiszem, hogy aktuális lenne az időpont, de mindenképpen foglalkozom ezzel a témával is.

A helyi fecskék egy időben azt is csiripelték, hogy viharfelhők gyülekeznek az iskola fölött. Esetleg szállodának vagy hasonló létesítménynek szeretnék valakik megszerezni, ha az Önkormányzatnál ezt sikerül elérni. A tanulólétszám, ha nem csökken, akkor ezek a sötét felhők elvonulnak az iskola fölül?

(Folytatás az 5. oldalon)

Sokadik füstölgésünk...

Részletek Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2/1994. (III.10.)

AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSÉRŐL, VALAMINT A HÁZTARTÁSI VAGY MÁS TEVÉKENYSÉGGEL OKOZOTT LÉGSZENNYEZÉS SZABÁLYAIRÓL vonatkozó rendeletéből.

E rendelet alkalmazása szempontjából kerti hulladéknak minősül az ingatlanok területén, (vagy határától az úttest széléig terjedő területen) levő fű, fa, lomb, gyökérmaradvány, szár, nyese-dék.

A lakosság és a levegő tisztaságának védelme érdekében a kerületben az avar és kerti hulladék szabadtéri elégetése a rendelet hatályba lépésének napjától TILOS!

A rendszeres szemétszállítás alá eső ingatlanokon keletkező avart és kerti hulladékot az ingatlanon belül kell komposztálni, vagy a rendszeresített hulladéktárolóban elhelyezni.

A rendszeres szemétszállítás alá nem eső területeken lehetőség a komposztálást kell alkalmazni. Égetés ezeken a területeken október-november, valamint február-március hónapokban csütörtöki és szombati napokon 10.00-15.00 óra között megengedett, a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés ezeken a területeken TILOS!

Az ingatlanon keletkező – a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható – kerti hulladék elszállítása az ingatlan tulajdonos illetve a bérlő, valamint a telek hasznárlójának feladata és költsége.

Az elszállításról a hulladék keletkezésétől számított 30 napon belül gondoskodni fog.

Hagyományos tüzelőberendezésben veszélyes hulladék vagy annak minősülő bármilyen egyéb hulladék égetése TILOS!

Az, aki a tilalom ellenére avar, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyese-dék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, azt a személyt, aki háztartási vagy más jellegű tevékenysége során káros levegőszennyeződést okoz, illetve elszívó, tisztító berendezését nem, vagy nem a megfelelő módon üzemelteti, szabálysértést követ el, mely cselekményért 5000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható.

*Dr. Major Erzsébet, jegyző
Tarlós István, polgármester*

A rendeletet a Képviselőtestület 1994. január 20-i ülésén fogadta el.

Helyreigazítás

Előző számunkban sajnós rosszul jelent meg Boronyai Orsolya művésznő neve. Ezúttal is szíves elnézését kérjük, nevét megtanultuk.

A Zöld Szamár Népszínikör bemutatja A. P. Csehov:



Jubileum A dohányzás ártalmasságáról

Leánykérés

című egyfelvonásosait a Népházban

BEMUTATÓ:

1999. november 5-én, pénteken 19.00

TOVÁBBI ELŐADÁSOK:

november 6-án 15.00, 12-én 19.00, 13-án 15.00 órakor. Nyilvános főpóba 4-én, csütörtökön 19.00.

JEGYEK KAPHATÓK:

az iskolában, Kádár Eszter és Hercegfalvi Attiláné tanárnőknél valamint szerdától vasárnapig esténként a Népház Klubjában 300 Ft-os áron, diákoknak, katonáknak 150 Ft-ért. A nyilvános főpróbára nyugdíjasoknak ingyenes belépő igényelhető Sáringér Kálmánné, Erzsébet Vöröskeresztes elnöknél. Telefon: 250-2513, vagy a Népházban

A színházról

A ZÖLD SZAMÁR ALTERNATÍV NÉPSZÍNIKÖR társulata 15 főből áll, alapítója, művészeti vezetője Salamon Suba László, aki tehetségét már bizonyította a nyíregyházi Évad Színháza főrendezőjeként, de rendezett a Móricz Zsigmond Színházban, a József Attila Színházban is. A budapesti Komédiumban nemrégiben ünnepelték a Stílusgyakorlatok 350. előadását, melyet szintén ő neve fémjelez. Ismét bemutatóra készül a József Attila Színházban, mely a remények szerint az őszi évad egyik slágere lesz. Személye önmagában is garancia arra, hogy közönségünk színvonalas előadást láthat.

„A hegylakók előtt nem ismeretlen Anton Pavlovics Csehov körorvos személye. Egyrészt jókat szunyókáltak a Három nővér Madách Színházi előadásán, másrészt fetrengtek a röhögéstől a Körmendi-féle kabarésított változaton. Minden óvodás korú gyermek Csehovon nő fel a hegyen, hogy gimnáziumban már Dosztojevszkijből doktoráljon.

Úgy gondoljuk, hogy a hegy lakóinak, mentálhigiénia szempontból, érdemes feleleveníteni a kezdeteket, ezért alapműveket vettünk elő a Csehov-szótárból.

Megjelenés színházi öltözékben.”

Salamon Suba László, rendező

„Évek óta vagyok tagja az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének és örömmel tapasztalom, hogy az aktív amatőr tagokból verbuválódott színjátszó kör olyan művek bemutatásán fáradozik amellyel nem csak rétegitényeket elégti ki lakóközösségünkben.

Szociológiailag a közös szereplés élménye a szomszédok, barátok, iskolatársak együttes játéka kohézió az itt lakók számára. Ezért tartom példaértékűnek és támogatásra méltónak a Zöld Szamár Népszínikör amatőr társulatának új utakon járó gyakorlatát, mely az egyesületi tagok bevonásával hoz létre nívós színházi produkciót. Munkálkodásuk külön érdeme, hogy e kis közösségben adják példázatát annak, hogyan lehet megvalósítani a József Attila által megénekelte szép vágyakat: „Jó szóval oktasd s játszani is engedd okos szép fiad”

A közös játék, a siker élménye társadalmi szükségletünk, tanúi az itt lakók, akik erejükhez mérten támogatják Salamon Suba László rendezői elképzeléseit, népszínházteremtő munkáját.

Teljes szívemből támogatom ezt a nemes törekvést, és büszkévé tesz a tudat, hogy részese lehetek e közösségnek.”

*Lakner Zoltán
helyettes államtitkár*



Óhegy Egyesület meghirdeti
A ZÖLD SZAMÁR NÉPSZÍNKÖR
 bemutatóját a Népházban
A. P. CSEHOV: KISKOMÉDIÁK
JUBILEUM (tréfa)

Andrei Andrejevics Sipucsin bankelnök	Vajda János
Tatyána Alekszejevna	Piroch Kata
Kuzma Nyikolajevics Hirin, könyvelő	Zsigó György
Mercsutkina, idős némbor	Boronyai Orsolya
Iszgatósági tag	Lakner Zoltán

A DOHÁNYZÁS ÁRTALMASSÁGÁRÓL

Iván Ivanovics Nyuhin, foglalkozására nézve feleségének,
 egy zeneiskola és egy női penzió tulajdonosnőjének a férje Pirchala István

Szünet

LEÁNYKÉRÉS (tréfa)

Sztyepán Sztyepanovics Csubakov	Etelközi Péter
Natalia Sztyepanovna, a lánya	Bíró Anna
Iván Vasziljevics Lomov, jól táplált, de magát betegnek képzelő földbirtokos	Gajzágó György

Közreműködött: *Salamon Suba László* rendező, *Fábián Elvira* tervező, *Glatz Marietta* grafikus,
Piszker Éva művészeti tükár, *Mező András* technikus, *Békési Ábris* kellékes

AZ EGYESÜLET HÍREI

Mottó: „Egynek minden nehéz, sokaknak semmi sem lehetetlen!”

– Várunk sorainkba, díjazást az együttlét örömein kívül ne várj.

Életének 93 évében elhunyt Szilágyi Dénes. Utolsó pillanatig megőrizte szellemi és fizikai frissességét. Egyike volt azoknak a régi hegyieknek, akik a két világháború között, még ökrösszekérrel hozták fel az építőanyagot. Családján, ismerősein kívül veszteség érte a teljes hegyi lakóközösséget is, hiszen személyében olyan embertől kell búcsút vennünk, aki áldozatkészségével, egyenességével, erkölcsi tartásával emelkedett ki közülünk.

TURKÁLÓ A HIFA SZERVEZÉSÉBEN

Október 9-10-ét követően december 4-5-én ismét turkáló hétvége lesz a Népházban, reggel 9-től. Az osztrák alapítású HI-

FA – Hilfe für Alle – : Segítség Mindenkinek magyarországi egyesületének tevékenységéről következő, novemberben megjelenő számunkban, részletesen beszámolunk. Előljáróban csak annyit, hogy Kárpátalján, a salánki iskola megépítéséhez járulhattunk hozzá a HIFA révén az eddigi turkálók nyereségével.



A novemberi Praktika Klub 20-án, szombaton, délután 3-tól lesz a Népház-

ban. Pamutvászon darabokat és körömszelőt hozzatok magatokkal, hungarocell patchwork technikával készítünk dobozt, képkeretet.

A bridzsklub minden szerdán este várja szeretettel a törzstagokat és az érdeklődőket.

Előzetes információ: Csige Sándornál. Telefon: 250-6131

A Szent Kristóf Turistaegylet októberi kirándulása ismét a Pilisbe vezet.

Útvonal: Pomáz-Csobánka-Mackóbarlang-Kis-Kevély-Nagy-Kevély-Rókahegy-Csillaghegy. Találkozás október 23-án, szombaton reggel 9-kor a Szentlélek téri végállomáson. Visszatérés sötétedésig.

Az ékszer eredete és mai szerepe életünkben

Az ékszer szerepköre megszületésétől kezdve alakult, módosult és napjainkra érte el legösszetettebb formáját. Eredete a régmúlt idők homályába vész.

A neandervölgyi ember kb. 400 000 éve jelent meg a Földön. Az általa készített tárgyak és használati eszközök között maradtak ránk az első ékszerek. Ezeknek az ékszereknek elsősorban mágikus funkciójuk volt. Az ősember hiedelem világában ugyanis alapvető az amulettek és talizmánok szerencse hozó szerepe. Az elejtett állatok támadó fegyvereit, azok fogait, agyaráit, agancsát viselve hitte, hogy az állat ereje és bátorsága átszáll rá, és amulettként megvédi egy következő vadászat alkalmával, mint talizmán pedig segíti az állatok elejtését. Az ékszernek ezen mágikus funkciója, talizmán és amulett szerepe napjainkig megmaradt. Elég, ha csak a hónapok köveire gondolunk. Sok ember szívesen viseli asztrológiai szerencsekövéit, amelyet születési időpontja határoz meg.

Az ország egyes vidékein élő hagyomány az újszülött csuklójára apró korallszemekből készült karkötőt kötni szemmelverés ellen. A szegényebb embereknél ezt egy piros pamutszál helyettesíti.

A mágikus ékszerek közé sorolhatók az ízületi bántalmak ellen viselt, néhány éve még olyan divatos, rézből készült karkötők. Újabban ezeknek mágneses változatával is találkozhatunk. Kb. 100 000 éve jelent meg a cromagnoni ember. Az ő tárgyai már fejlettebb technikával (csiszolva, vésvé) és legfőképpen esztétikai igényel készültek. A tőle megmaradt ékszerek a mai szemmel is szépek. Ékszereink és használati tárgyaink esztétikus megformálásának igénye innen eredeztethető. Ősünk

talán felfedezte azt a később Leonardo által megfogalmazott igazságot, hogy az a tárgy, amelyik nem szép, jó sem lehet.

I. e. 8000 körül a nagy folyamok völgyeiben, a Tigris és az Eufrátesz, a Nílus mentén, az addig halászó-vadászó néptörzsek letelepedtek és földműveléssel, állattenyésztéssel kezdenek foglalkozni. A több-lethozamok következménye a társadalom polarizálódása, a szegények és gazdagok elkülönülése. Ez a többlettermelés teszi lehetővé szakmák kialakulását is. Már nem kell minden embernek a táplálék megszerzésével foglalkozni. Széles körben elterjed a kerámiák használata. Ezeket a leleteket tanúsága szerint asszonyok készítették. Feltehetően a kerámiakészítés mellékterméke a fémek felfedezése. Az égetőkemencék falába bekerült ércekből ugyanis a nagy hő hatására kiolvadt a fém. Megismerve az aranyat, a rezet nyilván már tudatosan keresték ezeket az érceket.

A fémek megismerése maga után vonta a fém ékszerek megjelenését.

Kialakulnak az ókor híres kultúrái. Egyiptom, Asszíria, Babilónia, India és a Távol-Kelet, sőt az akkorra elszakadt föld, Amerika óslakói is meglepően hasonló utat járnak mind szellemi és mind technikai fejlődésüket tekintve. Az ókorban Etiópiában jelentős aranybányák voltak, az egyiptomiak innen fedezték aranszükségletüket. Ebben az időben a fémek hatalmas értéket képviseltek, csak az uralkodó (papi- fejedelmi) családok birtokolták. Az ókor népeinek hitvilága az ősök tiszteletén, és azon a hiedelmen alapult, hogy az ősök szelleme tovább él. A halottkultusz jóvoltából maradtak fenn a csodás ókori ékszerek, ezeket ugyanis eltemették

a halottakkal. Ezek az ékszerek a halott státuszát voltak hivatva jelezni.

Az ékszereknek ezen státuszjelző szerepe máig él. Viselt ékszereink jelentős része is azt a célt szolgálja, hogy viselője társadalmi helyzetét reprezentálja. Legjellegzetesebb státuszékszer az un. regália ékszer. Az uralkodás jelvényei: a korona, a jogar, az országalma stb. tartoznak ide. De ide sorolható pl. a püspöki gyűrű is. A státuszékszerek közé tartoznak a managerékszerek. Ezek is a társadalomnak egy kiemelt csoportjához való tartozást jeleznek.

Az ókori görögök és rómaiak, de még inkább az etruszkok egyik legjellegzetesebb ékszere a laza ruházatot összefogó mives tű, a fibula.

Ezzel megjelenik az un. funkcionális ékszer, amely bronz és tű formájában él tovább. Ilyen a szép díszmagyar viselet aranyból, ezüstből készített gombolása, vagy a díszes szíjveret is.

Az újkor elejére megerősödő polgárság részt kér az ékszerek viseléséből. Az ékszer egyre változatosabb formában, díszesebb kivitelben jelenik meg, fejlődik a kövek csiszolása. A nemesfémekből készült drágakövekkel ékesített ékszernek mindig volt kincskepző szerepe is. Régi korokból fennmaradt hagyatéki leltárok vagy a férjhez menő menyasszony kísérelő hozomány-leltárok gondosan felsorolják az ékszereket a vagyontárgyak között.

Napjainkban a befektetői ékszerek kincskepző szerepe is jelentős. Ezek az ékszerek jelentős vagyontárgyként funkcionálnak.

(Folytatjuk)

Fördös László iparművész

Bemutatjuk az iskola új igazgatónőjét

(Folytatás az 1. oldalról)

Nagyon bízom benne, hogy ez az iskola iskola marad. Az, hogy az ember nem határozott lépésekkel indul el, és megkeresi az illetékes építési hatóságot, vagy polgármester urat, annak az egyik oka az, hogy borzasztóan meg kell gondolni, hogy kinek ajánlja fel egyáltalán azt a lehetőséget, hogy itt valaminek a fejében kapna egy bizonyos területet. Mert úgy tudom, hogy ez kezdetben így merült fel. Mert mi van akkor – ezt a korábbi igazgató, Simkó Rózsa mondta –, ha valaki beleszeret ebbe az épületbe és meg is tudja szerezni? Nagyon óvatosnak kell lennünk, de jövője is kell, hogy legyen az iskolának, mindenképpen kell egy kis bővítés.

Ebben az iskolában mindig is sokféle szakkör működött. Judo, torna, zeneoktatás, már nem is emlékszem mi van még. Van-e valami újdonság ezen a téren?

Természetesen működnek a korábbi szakkörök, több sportkör is van, ahol részt vehetnek a gyerekek. Nem tudom, hogy mennyire újdonság az emelt szintű nyelvtanítás, de a harmadik osztálytól kezdve csoportbontásban tanulják a gyerekek az angol nyelvet, és emellett tanulhatnak németül is.

A tantestületben van-e valamilyen változás, és hogyan fogadták kollégái?

Ebben az évben rajtam kívül két napközis tanító néni jött. Egyébként elmondtam én is egy iskolaszéki ülésen, illetve a tanévnyitón – ahol betegségem miatt nem tudtam részt venni, egy levelet írtam, és azt Bán Éva felolvasta a megjelent szülőknek, vendégeknek, gyerekeknek – hogy az első pillanatban, amikor beléptem ebbe az épületbe, úgy éreztem, hogy hazajövök. 23 évet töltöttem el a másik iskolában, borzasztó nehezen emésztettem meg, hogy annak vége van, de úgy gondoltam, hogy tovább kell lépni. Mindenféle izgalom vagy szorongás nélkül jöttem ide föl, azt hiszem május táján, egy ismerkedő beszélgetésre a tantestülettel, néhány szülő is jelen volt, és napokig az járt a fejemben, hogy ez valami fantasztikus helv. A tantestület nagy része fi-

atalabb, mint én, vidámak, jókedvűek, nagyon szeretik a gyerekeket, tényleg úgy fogadtak, mintha vártak volna. Nagyon jól esett és nagyon boldog vagyok, hogy közük tartozhatok...

Az Óhegy Egyesületről, erről a kis újságról és a Népházban folyó interjúknak mondható klub- és egyéb életéről gondolom hallott. Van-e valami elképzelés azaz kapcsolatban, hogy erősödjön az Óhegy Egyesület és az iskola kapcsolata?

Sajnos az idő rövidsége miatt az információim még nem teljesekek, sem a helybéli szokásokról, sem az Egyesületről, amiről halhali hallottam, de nem igazán tudom a tevékenységi körét sem, de minden esetben örülök annak, hogy azok az emberek, akik közel lagnak egymáshoz, jó viszonyban vannak, odafigyelnek egymásra, segítőkészek, úgyhogy ha a iskola tehet valamit az egyesület érdekében, nagyon szívesen veszem, ha megkeresnek...

Gondolom, hogy a következő egyesületi gyűlésre meg fogják Önt hívni, és akkor bővebben megismerheti az Egyesület elképzeléseit, gondjait, és arra kérem, hogy három gyerek és pár száz gyerek mellett legyen arra ideje, hogy néha eljön Népház rendezvényeire, mert így lehet sokkal jobban megismerni egy közösséget, amelynek a gyerekei a hegyi iskolában tanulnak.

A lenti zaj ide ugyan nem halatszik fel, de az udvaron zajlik az élet. Kérem, mondja el, most mi a péntek délutáni program?

Hagyományos program az iskolában a gulyásparti, amikor eltöltötenek egy napot a gyerekek, szülők, pedagógusok együtt, kötetlen formában beszélgetnek, örülnek egymásnak, jól érzik magukat. Ez általában az év vége felé szokott lenni, de mivel úgy gondoltam, hogy lehetőséget kell adni a szülőknek, hogy megismerjenek, ezért most összel tartjuk, és nagyon örülök, hogy sokan eljönnek és beszélgetnek velem, mert megismerkedünk...

Akkor most nem is tartom fel tovább, és a hegy minden lakója, volt, jelenlegi és jövődiákja nevében sikeres, jó munkát kívánok itt a hegyen.

Bérci Mária

Iskolai hírek

Örömmel közöljük, hogy megérkezett az 1% az Erdőalja Alapítványra a jövedelemadók egy százalékából 1999-ben 368 987 Ft jött össze, ami megint valamivel több, mint az előző évi. Ez az összeg elegendő arra, hogy az udvari közkedvelt, óriás mászóka teljes vételárát rendezzük.

A gyermekek nevében is köszönjük azoknak, akik az adóel-számoláskor ránk gondoltak. Itt egyértelműen igaz a mondás: „Sok kicsi sokra megy”.

Nekünk ez valóban sokat jelent, hisz az átutalt pénz mellett ilyenkor a szeretetet is érezzük.

Október elsején lezajlott a már hagyományos gulyásparti, melynek különlegessége az új igazgató bemutatása volt (lásd külön riport).

Úgy érezzük gyerekek, szülők, pedagógus egyaránt jól érezte magát. A tombola nagy sikert aratott, Kádár Eszter néni vidám játékvezetése következtében. Gazdára talált több vidám figura, játék, baba doboz, váza, lámpabúra és nagy multság volt, hogy, hogy a kölyök pezsgőt egy felnőtt férfi, Babiczky László a

kuratórium elnöke nyerte. Minden jó volt, az idő, a társaság a kétféle gulyás is. De szomorúságot okozott, hogy többen nem jellezték előre – a jegy megvételével – vacsora szándékukat, s bár Beró bácsi és Pirchala apuka nagy rártással főzött, mégis közel húsz ember vacsora nélkül maradt, bár befizettek rá.

Ezúton is minden éhesen maradt vendégünköt elnézést kérünk, és akiről tudunk, annak megpróbáljuk jóvátenni, legalább a vacsora árát visszajuttatni.

Legközelebb szigorúbbak leszünk, s csak az előre fizetőknek biztosítjuk az étkezést.

Ezúton is szeretnénk megköszönni, kis tanítványunk Buday Julika gyógykezelésére folyamatosan érkező kisebb, nagyobb pénzüsségeket.

Kérjük, hogy a további adományokat az Erdőalja Alapítvány új Erste Bank 11670009-07760600-70000008-as számú alszámlájára utaljal át, így ez az összeg elkülönítve csak a gyógykezelést szolgálja.

Iskolavezetés

FESTÉKÁRUHÁZ DISZKONT

1037 Bp., Vörösvári út 125. Tel./fax: 367-3414 • Bp. XIII., Véső u. 5.

Számítógépes színkeverés:
bel-és kültéri falfestékek, zománcok, lazúrok

Límit hófehér falfesték	16 l	2720 Ft
Héra jól takaró falfesték	16 l	3690 Ft
Diszperzit falfesték	16 l	2540 Ft-tól
Trinát fehér alapozó	0,75 l	650 Ft
Trinát fehér alapozó	5 l	3650 Ft
Trinát korróziógátló alapozó	1 l	960 Ft
Trinát fehér zománc	1 l	950 Ft
Trinát fehér zománc	5 l	4240 Ft
Trinát mestertapas	1 l	1070 Ft
Homlokzati külső falfesték	25 kg	8200 Ft
Prolux magasfényű parkettalakk	4 l	3480 Ft
Gemini parkettalakk	4 l	4190 Ft
Modakril külső falfesték fehér	25 kg	9590 Ft
Gemini parkettalakk	4 l	3550 Ft
Lignodekor falazúr színekben	1 l	910 Ft
Lignodekor falazúr színekben	5 l	4300 Ft
Bostik csemperagasztó	6 kg	2250 Ft
Bostik PVC, szőnyegragasztó	6 kg	3350 Ft
CMC tapétaragasztó	1 kg	270 Ft
Meitlan tapétaragasztó		510 Ft
Purhab	500 ml	840 Ft
Festhető fugatómitó	310 ml	360 Ft
Evipass rozsdamaró		200 Ft
Fűrészpors tapéta Eugranna		850 Ft-tól
Knauf csemperagasztó	25 kg	1100 Ft
Padlopon aljzatkiegyenlítő	25 kg	2270 Ft
Modellgipsz	40 kg	1390 Ft
Rígips glettgipsz	5 kg	790 Ft
Rígips glettgipsz	25 kg	2290 Ft
Rígips kézivakolat	25 kg	2190 Ft
Standoli fehér olajfesték	2,5 l	1900 Ft
Wallkyd	4 l	3910 Ft

A festő- és mázolóiparhoz szükséges anyagok
legszélesebb választékával várjuk kedves vásárlóinkat!

Nyitva tartás: hétfő-péntek 7-16.30, szombat 7-12 óráig

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERVIZ

JUNKERS, FÉG MÁRKASZERVIZ

Gázkészülékek szezon előtti felülvizsgálata, karbantatása, javítása



NOVATHERM Bt.

Telefon: 368-6084,
06 (30) 940-0269

Bp. III., Körtvélyes u. 21.

FAÁRU-BARKÁCS

Bp. III., Bécsi út 176/B
(Vörösvári úti kereszteződésnél)

**Zárak, pántok,
csavarok, szegek,
kéziszerszámok, lécek,
lambériák,
polcok, rézkilincsek és
szerelvények**

ÓHEGY-HÍREK

POLGÁRI HAVILAP

Megjelenik 3000 példányban

Szerkeszti: Piroch Kata.

Telefon: 250-4121. Fax: 387-6871

E-mail: piroch@elender.hu

Hirdetésfelvétel és levelezési cím:

1037 Budapest, Máramaros u. 46.

Telefon: 368-6088

Változó megálló

Nemrégiben adtunk hírt arról, hogy a külső Bécsi úton, az Ürömi vasút állomásnál a buszmegálló épületét lebontották. A BKV-hez írott tudakozódó levelünkre azt a tájékoztatást kaptuk, hogy sajnos a kis épület magánterületen helyezkedett el, és így visszaépítésére nincs mód. Örömmel számolhatunk be viszont arról, hogy valaki most nem elbontotta, hanem épített egy esőbeállót, így hát bátran nézhetünk az esős napok elébe.

Időközben – az utóbbi évtizedekben – egy másik megálló is eltűnt. Az idősök elmondása alapján hajdanában egy igen csinos épülete volt a Budapest-Üröm vasútállomásnak. A régi házat a hatvanas években

elbontották, helyébe egy modern épületet emeltek, ami mára lakóházzá alakult. Az egykori állomás, amelynek területét sorra eladogatták különböző vállalkozásoknak, ma már csak megálló, ami nem sokban különbözik Kovácsék töltés melletti körtefájától. Még áll az egykori sorompóórház, bár a fényesorompót nem kell emelgetni. A túlsó bakteházat évekkel ezelőtt lebontották.

Jó hír is lehet, hogy a volt laktanya előtt új végállomást alakítottak ki a 18/a jelű busz számára. A BKV hivatalos tájékoztatása szerint a rövidített 18-as járat *nem ritkítja jelentősen* a „klasszikus” 18-as menetsűrűségét.



TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra,
kerti tipegőnek, garázsbeállónak,
kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302.

Telefon: 250-6036 Fax: 316-0635

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!

7
éves
a Magyar Suzuki Rt.

Mint a mesében!
Válasszon aktuális
születésnap akciónkból!

3
éves
a Suzuki Óbuda

Készpénzes vásárlóinkat fantasztikus ajándékcsoomag

- négydarabos Michelin téligumi szett
- Clarion magnórádió
- kétutas hangszóró
- Dipol mechanikus sebességváltózár
- és ingyenes üzembehelyezés várja

Aki hitelre vásárol új autót, most kezelési költség mentes, kedvezményes kamatozású vagy csökkentett futamidejű hitelt, plussz Sony magnórádiót kap ajándékba

1037 Budapest, Bécsi út 256. Telefon: 388-6996

SUZUKI ÓBUDA

Hegyi életképek

Útjaink...

Mondd, miért zökken meg lendületünk azok után, hogy gonddal nyírt pázsitjainkról kilépünk kertünk kapuján?

Miért döccennek meg járműveink néhány méter gurulás után a „köz” útjain?

Miért borul fel békés reggelen a hegyoldalba fűgén kapaszkodó – általam csak fűge hegyi hangyáznak becézett – ám mára a hegyről kipusztult környezetbarát kis busz, mely könnyedén kanyarodott a hegy szűkös úthajlataiban?

Válaszok helyett makacs gödrök, lengely szaggató kátyúk, a Föld östör-féltető felvédő törésvonalak, netán néhol a Marianna árok másai adják válaszként útjaink jelen helyzetét.

Az okok, szivárgó vizek, záporok hőmpolygásai marnak kegyetlen mikró árkokat a számlálhatatlanul egymáshoz simítani próbált évtizedes múltú aszfaltfoltok közé.

Vehetnénk e jelenségeket persze egy-egy módon a műszaki kérdések vegyészta problémáinak sorába, de úgy tűnik az út kérdése nem így kezelhető.

Ennek okát abban sejténém, hogy egy útbiztos gyalogútrai során napi 8 órá s étával számításaim szerint egyetlen hét alatt jelentős aszfalttrajektusát és gödörmélység térképét adhatná a hegyvidéknek. Lehetséges persze, hogy ez a foglalkozás – út körörvosi státuszára – még nem merült fel „közigény”. Ezért jelzem ezt itt és most privátim...

Bár lehet, hogy a dolog időszzerűsét halasztani méltányos lenne a téli munkáját követő időkre hiszkkora már még alaposabb, s mindenazonnyal mélyebb árkok fölméréseire sor kerülhetne. Ezt különösen igaznak érzem a Perényi – Máramaros út megzugas kezdetének kráterei esetében...

Itt ugyanis az úthajlatok sofőr próbáló íveit spékkelik a természetes talaj szerkezet metszetét bemutató gödör-sorok az úton. Jól látható a modern aszfalttálya alatt tömörített meszes ágyazat, s alatta a márgás, agyagos talaj. Természetbarátoknak, tájfunkciónak ideális tanulmányterep. Rajtuk kívül tán geológus hallgatók számára remek kőzetgyűjtő terep lehet a egyre kapaszkodó útszakasz, hisz a egy testét feltáró gödör sebekből, ártók ásása nélkül is talaj és kőzetmintát gyűjthető!

Ennek a tudományos igényű

gyűjtőmunkának persze minden utunk nem felel meg. Másutt inkább csak figuráns hallgatói bírnának fametszethez hasonló rajzolatú úttérképet rajzolni az út egyetlen szelvényének keresztirányú mérését követően is. A leszálló ágban – ahol mindkét számos buszjáratunk fűgesége lejtmenetben összeolvad – igen látványos metalurgikai megfigyelésekre nyílik módunk, ha nem zavar utazó járművünk rezonanciája.

E jelenség vizsgálatát elősegítendő a vízgyűjtő csatornafedelek útba ágyazottságát érdemes górcső alá vennünk. A jeles öntvények darabjai ugyanis folyamatosan tarkítják a Farkastorki utat az úttengely vonalát kerülgetvén. Elhelyezkedésük térben és időben eltagolt.

Ezen értsd azt, hogy egymást követő két darabjuk biztosan nem egyformán simul az őket körülölelő aszfalt ágyazatba. Minden bizonytalansággal, az aszfaltzó, netán a beton ágy, netán az ágy megágyazó... és így tovább mindenki, azaz konkrétan immár senki sem hibás.

Végezetül a lényeg: az út hibás.

No persze és mi magunk leszünk azaz, ha figyelmetlenül rajtuk döccenünk, vagy léptünk a kátyúba bicsaklik.

De mindez nem baj, mert ha túljutunk, és egy másik város aszfalt szőnyegén gurulunk tovább, már tudjuk, Európába vezetnek útjaink.

Legfeljebb abban reménykedhetünk, onnét nem próbálkoznak, az utazással felénk, mert lehet, hogy feladnák a lassú döccögést a rájuk kényszerített utak észleltével, melyek suhanáshoz szokott járműveiket lassítanák.

Remény számunkra persze mindig marad.

Útgazdáink – mert ez is még a Főváros! – kilépvé a városházák szépen körbe kövezett házaiból nekiindulnak, és érzékelve haladásunk gödreit, azokat mihamarább kellő szakszerűséggel kezelésbe veszik és figyelmük útjaink állapotát követve nem lankad egy-két négyzetméter befoltozását követően sem.

Utóirat: Ha a jelzett gödrök hollétével gondjaik lennének, szívesen tenénk akár együtt is egy feltáró sétát, hisz olyan szép a hegyvidéki ősz a most még hólé és víz nélküli kátyúkkal szegegyezett hegyoldalban.

Őszi üdvözlettel mindenkinek

Ács Érmes Károly

Tartsunk akváriumot!

Mint minden gyerek, én is csodálattal nézegettem az akváriumok színes világát: az üveg mögött megbújó halak sokszínűségét, amik a maguk egyszerű pompájában mindig csodálatot váltottak ki belőlem. A szivárvány minden színében pompázó guppikkal, a hatalmas úszóikkal kifestve pózoló sziámi harcshalakat, a vad, de több száz kicsinyét odaadóan gondozó zebra-úszó zebra-dániókat,



valamint a méltóságteljes vitorláshalakat. Mindig szerettem volna egy ilyen csodára szert tenni, de szüleim csak akkor egyeztek bele, amikor én is felnőttem a feladathoz, azaz kellő felelősségtudatot éreztem ezen élőlények iránt.

Mint minden kezdő, én is az egyszerűbbekkel kezdtem: guppikkal. Ezek az egyszerűen tartható kis halak igen szaporak, amellet nem is jelent nagy gondot a szaporításuk, mivel eleve szülőik, azaz latinul ovoviviparok. Ez azt jelenti, hogy az ikrák a nőstények hasában termékenyülnek meg, majd amikor elérkezett az idő a szüléshez, a nőstény egy eldugott, növényekkel sűrűn benőtt helyet keres, ahol világra hozhatja a kishalakat. A „szülés” inkább ikraszülés, azaz az ikrából kifejlődött kishalakat szüli meg, az ikra burka viszont csak a szülés után pattan fel, amiből a kishal fűgén kibújva a vízfelszín felé veszi az útját, hogy levegővel mihamarabb feltöltse az úszóhólyagját, különben élete végéig úgynevezett hasonúszó lesz, vagyis nem fog tudni rendesen a felszínre emelkedni.

Nem felejttem azokat az álmatlan éjszakákat, amikor kis merítőháló mellett virrasztottam, mert a nőstény hajlamos a kannibalizmusra, azaz megeszi a frissen „megszületett” cseméket. Jutalmam viszont akár 50 darab kis hal is volt, amelyek kárpótoltak a sok fáradozásért.

Egyik alkalommal barátaimtól karácsonyi ajándékként egy kis karmosbékát kaptam. Gondoltam nem lesz semmi baja, ha a 120 literes akváriumba teszem, csak elfér benne. Szegény, első rémületében a vízinövények közé menekült. Idegen környezet, sok nagy hal, mindez kellőképpen megijeszthette. Az akkora már ivaréretté vált tenyérszerű vitorláshalak azonban mindenképpen elégséget láttak benne. Egyik alkalommal rémülten láttam, hogy a kis béka egyik hátsó lába teljesen eltűnt az egyik vitorlás szájában. Szegény minden erejét összeszedve próbált megszabadulni az „inyenctől”, aki így próbálta kifejezésre juttatni igényét egy kis békacomb iránt. Igaz, ami igaz, nem is rossz az a francia konyha!

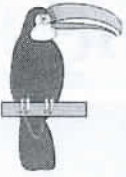
Szó, ami szó, a kezdeti problémák ellenére jól beilleszkedett az akvárium társközösségébe, és még sokáig megvolt, színesítve ezt a kis közösséget.

A következő alkalommal az akvárium beszerzéséről, beállításáról lesz szó.

Dr. Sütő András, állatorvos

1025 Bp., Felsőzöldmáli út 114. Tel.: 33-55-611

CORAL TOURS



1037 Budapest, Toronya u. 27.
Telefon/fax: 250-2815, 367-6578

Szilveszter

Bali, Bali, Bali!

Három időpontban:

12 éj Balin 1999. december 29–2000. január 12.
14 éj Balin 1999. december 27–2000. január 12.
2 éj Kuala Lumpurban, 10 éj Balin
1999. december 27. - 2000. január 10.

Választás szerinti három-, négy-,
ötcsillagos szállodában már

435 000 Ft-tól

JÖVŐ ÉVI KÍNÁLATUNKBÓL Peru-Bolívia-Brazília

14 nap/11 éjszaka
2000. február 20-i indulással

718 000 Ft

NE KÉSLEKEDJEN TÚL SOKÁIG!

Nézzon be hozzánk a Toronya utca 27-be,
ahol este 7-ig nyitva vagyunk!

LAKÁSCSERE, INGATLANKÖZVETÍTÉS, ÉRTÉKBECSLÉS!

A CELER KFT Lakáscsere és Ingatlanközvetítő Irodája
az alábbi tevékenységekkel áll a lakosság szolgálatába:

- önkormányzati bérlakások, öröklakások, telek-
ingatlanok, üdülők, üzlethelyiségek cseréjének,
adás-vételének közvetítése, teljes körű lebonyolítása,
- vagyoneértékelés,
- forgalmi értékbecslés,
- műszaki állapot meghatározás,
- statikai szakvélemények készítése,
- ügyvédi ellenjegyzés,
- földhivatali ügyintézés.

Különleges szolgáltatások társasházak részére!

Alapító okirat módosítás, szervezeti,
működési szabályzat készítése, ellenjegyzése.

Számítógépes nyilvántartás.
Megbízható, bizalmas ügyintézés.

Címünk: 1033. Budapest, Szentlélek tér 7.
Telefon: 3888-114, 2500-329. Fax: 2500-393
Nyitvatartás: H-Cs: 8-16 óráig P: 8-13.30 óráig
(Egyéb időpont is lehetséges egyeztetéssel.)

JÖJJÖN, HÍVJON, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

Kerti dolgaink

Az előző számból saját hi-
bámból kimaradt a kerti dol-
gaink. Remélem, hogy mivel
az idő eddig igen kegyes volt,
nem késtek el semmiféle kerti
munkával.

Gyeppek. Október végén,
vagy november elején nyírjuk
utoljára a fűvet. Ebben az
időszakban be kell fejezni a
hasogató gereblyézést, a
szellőztetést. Az ősz alkalmas
hosszúhatású műtrágyák, ká-
lium és foszfor kijuttatására.
Javításokat is végezhetünk, de
a vetést be kell fejezni, gyp-
tégglázní viszont most alkal-
mas. A talajerő pótlására
nemcsak a műtrágyák, hanem
a dúsított tőzegek, illetve a
száritott, darált marhatrágya
is igen alkalmas.

Gyümölcsfák. Mindenek
előtt szedjük le, illetve össze
a gyümölcsmúmiákat. A le-
hullott leveleket a dió és a
gesztenye kivételével kom-
posztálhatjuk is, ha egészsége-
sek. Aki gondos és keveset
akar permetezni, felteheti még
az enyvyűrűket. Újabban
vannak, akik az őszi lombhul-
lás után is javasolnak lemosó
permetezést, nem csak ta-
vasszal.

Díszfák, cserjék. Mivel ezek
nagy része tavaszi virágzású,
ősszel nem metszük őket.
Ilyenkor lombtalan állapot-
ban viszont alakjuk jobban
igazítható, a kúszójellegűek
könnyebben köthetők fel, ve-
zethetők. Az ilyen lombhulla-
tóknak ez az ültetési ideje is.

Hagymások. Utolsó ideje az
őszi ültetésének. Tulipánok,
liliomok, nárciszok, jácintok

nagy része. Ez utóbbiakat
ajánlatos hálóba vagy rácsba
ültetni, így megvédehetjük a
pocokrágástól. A fagyérzéke-
nyeket, dália, kardvirág, kan-
na, gumósbegónia fel kell
szedni, és fagymentes száraz
körülmények között tárolni.

Örökzöldek. A letermett te-
rületet trágyázzuk meg és
ássuk fel. A téli salátát és más
maradó zöldségeket fóliával
fedhetjük.

Tavak. Tavirózsáinkat, és
más fagyérzékeny vízinövé-
nyeinket benn teletessük.

Szerszámok. Gondosan ja-
vítva tegyük el télre, a töm-
lőkkel és a kerti bútorokkal
együtt.

Madarak. A hideg beálltával
megkezdhetjük szárnyas se-
gítőink etetését. Az etetőt
szoktatásul már most kitehet-
jük. Ha etetni kezdünk, akkor
folyamatosan tenni kell, mert
megszokják, és hiánya bajt
okozhat.

Ort János

*Színek Világa
alapítványi óvoda
a hegyen*

**Angol, úszás,
torna, zene,
görcsolya és
iskolaelőkészítő
foglalkozások**

1037 Bp., Jablonka út 126/B.
Telefon: 367-3620

Automata öntözőrendszerek

tervezése, kivitelezése

Kertépítés

Tíz éves szakmai gyakorlat
Több, mint huszonöt működő rendszer csak itt a hegyen
Mérnöki színvonalú munka

V. 31 Bt., Bp. III., Jablonka u. 51. Tel.: 250-4557

Konyha és vidéke

Ételben a variációk száma végtelen. A gyakorlatban szárnyalásunknak határt szab a piac szűkösége és a gazdasági ésszerűség. Lehetne írni bélszínből, libamájból és szarvasgombából írt költeményeket. A homár, a királyrák, a Szent Jakab kagyló sem utolsó ételek.

Piaci csavargásaim alatt azonban azt tapasztalom, hogy hosszú sorok állnak az olcsó, csirkét és pulykát árusító standok előtt. Vásárolnak még az aránylag elfogadható árú disznóhúsból, de már a jobb fajta, nemesebb marhahúsrészeket csak akkor veszik, ha komolyabb, ünnepi étkezésre készülnek. Drága lett az élet.

A piacok és élelmiszer áruházak hűtőpultjai tele vannak az igénytelenség manifesztációjának számító, mindenféle panírozott, csirkét, libát és Mici Mackót formáló figurákkal, mintha az egész nagy gyorséterem raktára lenne.

A hirtelen előkerült, sosemvolt vendéglősök nagy betűkkel írják az étlapra: „Gordon Bleu” a „Cordon Bleu” helyett, pedig „Mecsoda különbség”!

Erről mindig a vidéki népfronttitkár jut eszembe, aki „Cogito ergo sum” helyett az előadásait „Coito ergo sum”-mal kezdte. Ebben persze a tréfáskedvű barátainknak is része volt.

Igen tisztelt Hölgyeim és igen tisztelt Uraim! Itt van nyakunkon a globalizáció. Nemzeti konyhánk és kultúránk sosem volt olyan fontos, mint most. Nyolcvan éve, hogy paktumok, háborúk és izmusok pusztították kultúránkat. Elég! Mondjunk nemet a papírtálcák és poharak! Süssünk krumplit „Iermniben” héjastól. Tegyük rá VAJAT! Nem mindenféle lefizetett orvosok által javasolt



tartósítókkal, átlagjavítókkal, színezőkkel agyonkezelt növényi zsiradékot.

Ugyanakkor vegyünk át minden jó ízt és szokást szerb, román, szlovák és lengyel testvérünktől!

Ahelyett, hogy elragadtatnám magam – inkább leírom a prágai sonka (egyik) receptjét.

Vegyünk egy jó másfélkilós sertéscombot és pácoljuk be a következőképpen: két liter vízbe tegyünk 100 g sót, 25 g cukrot, 30 szem feketeborsot, 10 szem szegfűborsot, 10 gerezd fokhagymát, 30 g salétromot (káliumnitrát).

A pácot forraljuk össze és a kihűlés után tegyük bele a húst, hogy ellepje. Pácoljuk így 14-20 napig időnként megforgatva.

Ezután enyhén sós vízbe tegyük fel főni. Amikor a víz forr, mérsékeljük a tüzet. Két óráig főzzük. Ezután szűrőben nyomtassuk le és hagyjuk kihűlni. Vékonyra szeletelve fogyasszuk.

Pirchala István

A Klub
a Népházban
szerdától
vasárnapig
16-22 óra
között tart
nyitva

Klubvezető:
Pirchala István

**KERT-
TAKARÍTÁS**

ORT KERT
Telefon: 250-6151



Hagyományos Teddy mackók
kereskedők
és magánvásárlók részére.

Gyűjtőknek:

limitált, sorszámozott darabok.
Minden darab kézzel gyártott.
Extra minőség szolid áron.

Telefon: 387-3727

SPORTLÉTESÍTMÉNYEK RT. LIDÓ SZABADIDŐKÖZPONT

1031 Budapest, Nánási út 67. Telefon: 242-2656, 242-2662

BOWLING CLUB	Fitness CLUB	SQUASH CLUB	Tennis CLUB
Tel.: 242-1937	Tel.: 250-4549	Tel.: 242-4479	Tel.: 242-4386

Magyarország egyik legszebb szabadidőközpontja 6 pályás Squash Clubja, 6 sávós Bowling Clubja és étterme, 2 salakpályás, télen fedett Tenisz Clubja valamint kétszintes Fitness Clubja egész évben várja Önt családjával, barátaival, munkatársaival és kívánjuk, hogy érezze jól magát.
Rendezvények szervezése, lebonyolítása.

**Ne cipekedjen! Rendeljen!
Bizza ránk a bevásárlást!**

FOOD FUTÁR

**Élelmiszer, ital, vegyiáru ingyenes hához szállítással
kedvező árakon, több mint 1500 cikkből álló
választékkal szállítási vagy egyéb felár nélkül.**

Ízelítő árainkból:

Vénusz étolaj 1 liter	265,-	Th. Quelle 1,5 liter dús,	
Rama kocka 250 g	109,-	csendes	89,-
Hántolt B rizs 1 kg	159,-	Granini vérmarancs 40 % 1 liter	239,-
Kristálycukor 1 kg	139,-	Top-Joy alma 12 % 1 liter	89,-
Mokkacukor 500 g	99,-	Kaiser Prémium 0,5	99,-
Finomliszt 1 kg	49,-	Borsodi Világos 0,5	79,-
Alba Regia spagetti 500 g	119,-	BB pezsgők 0,75	349,-
Natúr gombaszelet 200 g	199,-	Parmalat tartós tej 1,5 % 1 l	119,-
Csemege uborka 720 ml	119,-	Tejföl 12 % 200 ml	59,-
Ecet 10 % 1 liter	79,-	Trappista 1 kg	919,-
Sertésmájkrém 65 g	29,-	Baromfi műb. virsli 1 kg	459,-
Szárnyaskrém Orsi 65 g	59,-	Tojás 10 db	169,-
Omnia örölt kávé 250 g	499,-	Ariel utántöltő 3,6 kg	1599,-
Háztartási keksz 1 kg	269,-	Omo color ut. 3,6 kg	1599,-
Ananász darabolt 565 g	199,-	Pril mosogató ut. 500 ml	199,-
Sárgabarack lekvár 420 g	159,-	Crepto 12 tekercs	359,-
Tibi tejszoki 100 g	119,-	Papírzsebkendő 100 db 3 réteg	79,-

Kérje ingyenes katalógusunkat!

Tel.: 387-6603. Fax: 387-6604 • <http://foodfutar.tvnet.hu>

NK ablakrendszer

- **Kömmerling műanyag profilokból a teljes típusválaszték megtekinthető és megrendelhető**
- **Ajtókat, ablakokat, toló-bukó illetve harmónikaajtókat kívánság szerinti formában, színben és méretben szállítjuk**
- **RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!**

Kámán Magasépítő és Kereskedelmi KFT

1037 Bp., Erdőalja út 46. Tel./fax: 250-4795, 06 (20) 962-3036

Nyitva tartás: hétfő-péntek 9-12 és 15-18 óráig

Óbudán, itt helyben, fent a hegyen

Remete Panzió és Étterem

**Színvonalas
szállodai szolgáltatásokkal
várja vendégeit**

Hegylakóknak 10% engedmény

Cím: 1037 Bp. Remetehegyi út 91. Telefon: 368-4248, 250-3437

Demko

DEMKO FEDER®
BIOPROGRAM

Őszi harmónia

Ahogy hűvösebbre fordul az idő, beszorulunk a természetből, a kertből a lakásunkba. Helyet találunk a nyaraltatott szobanövényeknek, és ideje terepszemlélt tartanunk, min kellene ahhoz változtatni, hogy a természetet becsempészhesük a falak közé.

Az otthon kialakításának két alappillére az egészség és a kényelem. Ennek jegyében alakítottuk ki a Demko Feder Bioprogramját. Az egyéni igényekhez igazítható ágy a Demko lécesbetéttel, matraccal lehetőséget nyújt a gerinc tartóizmainak tökéletes elernyedésére, a teljes fel-frissülésre. A gondosan megválogatott természetes anyagok szépsége, a natúr vörösfenyő, a kárpitok, a gyapjú, bútoraink letisztult formavilága nyugalmat árasztanak.

Profí lakberendezők szerint alig akad lakhely, melyet ne lehetne világitással és textilekkel hangulatossá varázsolni, hiszen ember otthonosság érzetét környezetünk fényviszonyai és az alkalmazott színek apró lakberendezési tárgyak igen nagymértékben befolyásolják.

A Demko Feder őszi údonsága a lakberendezési kiegészítők megújult választéka. A hangulatos lámpák, textiliák mellé szakértő szemmel válogattuk össze a világ számos országából származó stílusukban a Demko Feder bútor-családjaihoz illő vázákat, kosarakat, kisebb-nagyobb berendezési tárgyakat. Válogasson közöttük kedve, ízlése szerint! Térjen be üzleteinkbe:

Bp. Rózsakert, II. Gábor Áron u.74-78

Bp. II., Margit krt. 29/a

Bp. VII., Dob u. 58.

Bp. XV., Pólus Center, Szentmihályi út 131.

Bp. XIX., Europark, Üllői út 201.

Telefon: 391-5837

Telefon: 212-4408

Telefon: 321-6939

Telefon: 419-4268

Telefon: 347-1545

MAGÁNSZEMÉLYEK INGYEN

**ADHATJÁK FEL LEGFELJEBB 20 SZAVAS
APRÓHIRDETÉSÜKET AZ ÓHEGY HÍREKBE!**

Ha a hirdetés több mint 20 szó, a plusz szavakért nyolcvanöt-nyolcvanöt forintot kell fizetni. (Ebben az esetben kérem egyeztetés miatt hívja a 368-6088-as számot.)

Anyagleadás: faxon: 387-6871-es számon, e-mailen: pi-roch@elender.hu, levélben: 1037 Bp., Máramaros út 46.

A hirdetés szövegén kívül kérem adja meg nevét és telefonszámát.

Az apróhirdetés rovat korlátozott terjedelmű, a fizetett hirdetések részesülnek előnyben, az ingyenes hirdetések átcsúszhatnak a következő számba – bár ez nem valószínű.

APRÓHIRDETÉSEK

Csúcs-hegyen eladó 240 l-es orosz hűtőszekrény 14 000 Ft-ért, vasalódeszka 2 000 Ft-ért, villanytűzhely tepsikkel 8 000 Ft-ért. Tel.: 387-9756, 367-4833

Kiemelt zöldövezetben, kertesházban, szakképzettséggel gyermekfelügyeletet vállalok. Bejelentkezés: Manóvár, tel.: 387-1889

Befejezés előtt álló ikerház fele, 240 m² beépített terület+garázs-

lehetőség, 187 m² telekkel, eladó. Tel.: 367-8762

Egyedi munkák készítésében járatos lakatos keres iparművész állandó vagy részmunkaidős foglalkoztatásra, Óbuda-hegyvidéki munkahelyre. Te.: 06 (30) 200-4683

Házörzésre 8-12 hetes nagytestű, rövidszőrű kölyökkutyát keresünk. Tel.: 06 (30) 996-7262