

ÚJABB ÖT ÉV!

Megszületett a régvárt szerződés! Az önkormányzati tulajdonban levő Táborhegyi Népház kezelői jogát újabb 5 évre kaptuk meg.

Szerződésünk alapján magunknak kell a felújítási, karbantartási munkákat elvégez(tet)ni. A fenntartással kapcsolatos minden ÖRÖM (és bánat is) bennünket illet.

Itt kell helyet szorítanunk az Egyesület anyagi helyzetének taglalására. A mérleg egyik serpenyőjében a lepusztult, sivár kinézetű Népház van. Nem csodálunk, ha ide senki sem kívánkozna. Nem is ezért jön ide, aki ide jár!

A mérleg másik serpenyőjét a jókedély, lendület, rengeteg ötlet, tennikarás meg a mottónk szelleme tölti meg, miszerint „egynek minden nehéz, sokaknak...”.

Körülbelül müncheni produkció kell ahhoz, hogy magunkat a mocsárból saját hajunknál fogva kihúzzuk, hogy a közel 400 nm-es ház fenntartására, karbantartására anyagi alapot teremtsünk.

Legfőbb bevételi forrás a havi nagyrendvény: disznóvágás, farsang, locsolóbál, vagy az ökörsütés. Sokan drágállják a 180 Ft-os sört – érthető. Tudniuk kell azonban, hogy minden forint az Egyesület kasszájába jut, miközben senki nem fizeti meg azok idejét és költségeit, akik a beszerzésben, kiszolgálásban, takarításban jeleskednek. Alapelvünk, hogy bármi, ami a Házba kerül az Egyesület, és így közvetve mindenegyikünk javát kell szolgálja.

Támogatónk sok van. Mindenekelőtt a HEGYLAKÓ maga, legyen akár gyerek vagy felnőtt, aki szívesen tölti szűkre szabott szabadidejét szomszédaival, az Önkormányzat, aki átengedte a Népház kezelői jogát az Egyesületnek és a környezetünkben levő iparosok, kereskedők, magánszemélyek.

A Tolnai Iparcikk Centrum lámpával, Sikló Kft. egy kerti pancsolóval,

Töröktherm Bt. a teljes üvegezési munkálatok elvégzésével, Debnár Judit kereskedése festékekkel, vegyiáruval, a Diego Óbuda 2 teremnyi PVC-padlóval, Szabó János vasmunkákkal, ERŐS MSE szaniteráruval, az Oregon Bt. új asztallapokkal, a Novatherm Bt. a fűtés karbantartásával támogatta a felújítást. A Celler Kft. a tetőbeázást szünteti meg.

Felesleges lenne felsorolni mindazt, ami nyáron történt a Házban, hiszen remek alkalom nyílik szeptember 5-én a **FLEKKENSÜTÉS-kor találkozni** a felújítás eredményével.

A mondás szerint „szegénylős koldusnak üres a tarisznyája”. Az Egyesület sokkal szegényebb annál, hogy restellen kérni. Támogatót keresünk az EGYESÜLETI HÍREK rovatban felsorolt programok megvalósításához, a felújítás folytatásához. A kasszában már csak némi apró maradt.

Nagyon örülünk minden remek ötletnek, különösen akkor, ha az ötletgazda a megvalósításban tevékenyen részt vesz. Az Egyesület még nem tart ott, hogy főállásban foglalkoztasson bárkit. Nem apellálhatunk néhány ember jószívére, mindegyikünknek a hozzátartozói, a megélhetése a legfontosabb. De amint kilépünk a kertkapun, ránkzuhan, amit egyedül képtelenek vagyunk megoldani, és nem szabad, vétek tehetetlenül végignéznünk: a közbiztonság romlása, környezetszennyezés, randalírozás,... folytathatnánk a felsorolást még igen sokáig.

Nagyon jó a hegyen lakni, és addig igazán jó, amíg nem csak onnan derül ki, hogy az autónk sebességváltóján visszaváltanunk. Minden segítség elkel, bármi kevésnek tűnjön is, egy gesztus is sokat számít. Ha többre nem futja erőnkől, csak egy szimpla tagság is, hiszen fokozza az együvértartozást, további lendületet ad közös dolgaink rendezéséhez, hiszen „...sokaknak semmi sem lehetetlen!”

A tartalomból

A toklászról	2. oldal
Fejezetek a Cúcshegy történetéből III.	2. oldal
Nyeregbe!	3. oldal
Konyha és vidéke	4. oldal
Disputa	4. oldal
Ki az intelligens?	5. oldal
Zöld kapu	5. oldal
Hogyan lett a tizenhat négyzetméterből háromezer-ötszáz?	6. oldal
A Csúcshegy Menedék Egyesület hírei	7. oldal
Alattomos ellenségünk: a kullancs	7. oldal
Egyesületi hírek	8-10. oldal
Kerti dolgaink	11. oldal
Amit szűkebb környezetünkről tudni érdemes	12. oldal

1998. szeptember 5-én,
délután 4 órától

Évadnyitó buli

Játszóház, flekkensütés
Színház, zene, tánc

A toklászról

A toklász vadon élő kalászos fűféle darabkája, ami különösen sok gondot szokott okozni a kutya- és a macskatulajdonosoknak egyaránt, ugyanis befurakodik az állat szemhéja alá, lábujjai közé, fülébe, bőrébe, esetleg a fogínybe, ahol gyulladást, ill. gennyes elváltozást okoz.

Előfordulás: főleg hosszú szőrű állatoknál (szetter, spániel, foxterrier, stb.) gyakori, de rövidszőrűekben is előfordul.

A hosszú szőrben megakad, megtapad, majd az állat mozgása révén kúszik előre (passzív mozgás), majd a hegyes végével furakodik be.

Tünetek:

- fül: állandó, egyik pillanatról a másikra kialakuló heves, múlni nem akaró fejrázás, egyoldali ferde fejtartás. Általában abban a fülben van a toklász, amelyik oldalra a fejét dönti, ennek ellenére mindkét fülét vizsgáltsuk meg!
- szem: kipirult kötő- ill. nyálkahártya, a gyógyszeres kezelés hatástalan. A szemhéj alól időnként kikanadikál a toklász vége.
- láb: a bemeneti hely megduzzad, a kutya állandóan nyalogatja, a duzzanatot ki is fakadhat.

Ha ezeket a tüneteket észleljük, azonnal forduljunk állatorvoshoz.

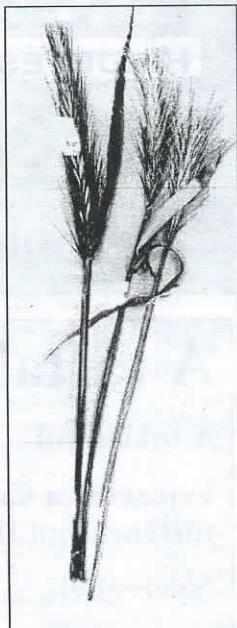
Megelőzés:

- vágjuk le a fűvet és gyűjtsük is össze!
- főleg spánieleknél, de a többiekénél is fontos a folyamatos, séta utáni bőr- és szőrátvizsgálás!
- a kutyát vigyük gyakrabban kutya-kozmetikushoz, ill. a szőrért vágjuk jó rövidre (kb. 3 mm) a kritikus helyeken.

A toklászkivétel, ha az már befurakodott, néha még az állatorvosnak is komoly feladat, ezért ne várjunk, az idő nagyon fontos tényező.

Mínél hamarabb észrevevessük és minél hamarabb orvosoljuk a problémát, annál könnyebben átvészeli azt.

Dr. Sütő András
állatorvos



Fejezetek a Csúcshegy történetéből III.

Egy régi hegylakó meséli:

1927-ben egyesítették ezt a területet Budapesttel. Akkoriban rakták le a mezsgyéköveket is. A Bécsi utat egészen a Vörösvári úttól meg akarták egyenesíteni, de aztán csak a későbbi laktanyáig jutottak. Elfogyott a pénz. Onnan egészen végig a Solymárvölgy alján ment volna az út Vörösvárig. A telkek mérete 600 négyszögöl körül járt. Egyesek akár 20-at is birtokoltak, vagy legalább annyit béreltek. Szőlő, gyümölcsös, kaszáló. A tulajdonosok leginkább óbudai polgárok, de itt lent a terület vörösváriakhoz is tartozott.

A turistaház már működött, mikor mi ide kerültünk. Azóta lebontották. Azelőtt az egész hegyen összevissza öt ház volt. Egy fehér, ott fent a kápolnánál, az erdő alatt. Lentebb laktak a Lakatosék, attól feljebb is akadt egy ház, de senki sem tudta, hogy ott ki lakik. Lentebb meg volt a Vera-lak. Pirosra festve. Ez mind a hetedik dűlőben.

Az erdő mindig is állami erdő volt. A Rozália téglagyár a lakókkal együtt Budapesthez tartozott, bár a terület körötte Solymárhoz. Ott mellette állt a mezőőr háza, a Bartos lakott ott 36-tól. Mi is akkor kerültünk ide. Ugyan ilyen ház volt a Bojtár utcánál is, de azt már lebontották. Egy megállóval beljebb még áll a sárga ház, az autószervezettel szemben. A laktanyával átellenben szintén mezőőrház állt. Az tartozott ide hozzánk. Az őrkárával járta a hegyet, akkor még rendet tartottak. Bizony kár, hogy megszüntették ezt az intézményt. Ma alig bírják visszaállítani.

A Scheffer-kocsmánál álló épületben lakott az útkaparó. A Bécsi út a temetőig sárga keramittal volt burkolva, itt kintebb makadámkövel. A zsidótemetőig járt a háború előtt a trolibusz, 33-tól. Amikor már nem járt a troli, 48-ig a busz is ott fordult meg. Csak aztán jött kijebb.

Nagyon szép, cseréptető vasútállomásunk volt. A rámpa helyén raktár állott. Volt itt pályaoárház, sorompó is. A sorompó órház még megvan a Bécsi úton is, a téglagyárnál is.

A harmadik dűlőben, a sarkon volt a Ráby tanya, lóistállóval. Most javították meg az épületet. Volt neki itt sok földje, a domboldalon. Eggyel lentebb van a Bene tanya, a Római kútnál. Az egy tiszta vízü forrás ma is. A másik forrás is régen be van foglalva, harmincas évek eleje óta. A Miháldiaknak is volt itt sok telkük. Csillaghegyen volt borkimérésük. Itt gyümölcsöt, szőlőt termeltek. A laktanyától a ládagyáron át, egészen a telepí-

tett kiserdőig, az mind a Schefferé volt. A Mocsaras fele is hozzá tartozott. Bent lakott a Laktanya utca 1-ben, igazi földbirtokosként. Ez nem persze nem a kocsmáros Scheffer. A Beringer Pista bácsinak is voltak itt területei. Az övé volt itt a Bécsi úton a Hírös pince. Ő borkereskedő volt. Nem kicsiben, de nagyban. Hozta a bort a Balatonfelvidékről, itt tárolta, és vitte tovább. Több száz hektós hordókban tárolta. Amikor jöttek az oroszok, szétlövöldözték a hordókat mind. A Bécsi út szélén, a vizesárokban akkor bizony bor folyt. Annyi volt.

A patak régen fűzfával körbe volt fogva, vize olyan tiszta, hogy inni lehetett belőle. Mindig is gátak között folydogált. Esett viszont akkora eső is néha, hogy kiáradt. A hegyről dőlt le a víz, átugrott a patakon, át a túlsó gáton, egészen a sínekig, az állomásig áradt.

A fő közlekedési út a hegyre a harmadik dűlőtől kezdve egy mély út volt. A hetedik dűlőig tartott. Néhol még megvan. Még a negyvenes években, egyszer a Ráby haladt felfelé két kis mokány lovacskájával, esőben a mélyúton. A víz olyan hirtelen hömpölygött lefelé, hogy visszamosta a negyedik dűlőtől a harmadikig, lovastul. Még szerencse, hogy úgyahogy vissza tudott zurikkolni.

Hát ilyen világ volt akkoriban. Ma már mások, és máshogy élnek itt.

Dr. Kádár Péter

Száraz kutya- és macskatápok nagykereskedésünkben az alábbi áron kaphatók:

O. K. croc	15 kg-os	2 000 Ft
Dog meal	20 kg-os	3 500 Ft
Dog chow	20 kg-os	4 800 Ft
Puppy chow	20 kg-os	5 750 Ft
Dog chow energy	20 kg-os	5 600 Ft
Dog chow mix	20 kg-os	4 900 Ft

1037 Bp.,
Farkastorki
út 20/a.
Telefon:
388-6517



NYEREGBE!

A Farkastorki úton van egy kerékpárbolt. Nap mint nap elmegyünk mellette. Elképzzelhető, hogy hiánya sokkal nagyobb feltűnést keltene, mint léte, megszoktuk már. Tulajdonosával Nagy Bélával beszélgettem, aki azzal foglalkozik, amit szeret Szerencsés ember.

- *Hogyan lett gépészmérnökből kerékpárbolt tulajdonos?*

- Mindig érdeklődtem a gépek iránt, egyszerűen lenyűgöztek. Tizenkét éves koromban kezdtem el modellezni. Ez egy remek hobby, ami precizitást, türelmet és kézügyességet igényel. Azon felül, hogy manuálisan fejlődik az ember, remek kikapcsolódást is jelent.

Szentendrén születtem, nőtem fel. Akkortájt mindenki ismert mindenkit, nem úgy, mint most. Más közlekedési eszköz nem lévén folyamatosan kerékpároztam, ugyanis az iskola a város egyik, házunk meg a másik szegletében volt. Nem kellett félni, hogy ellopják a járgányt, akármi mellé le lehetett állítani.

Több robogóm is volt, még ma is üzemképes állapotban van a Panni, pedig már több mint 30 éves.

Budapestre költözésünk után merült fel először ez az ötlet. Olyan boltot akartam nyitni, ahol mindenki megtalálja a magához illő biciklit. Több évi munka után - hiába maradtam ugyanazon a pályán - eltávolodtam attól, ami igazán érdekelt és életetett. A rendszerváltást követően lehetőség nyílt arra, hogy egyéni vállalkozásba kezdjen az ember. Belefogtam.

Kilenc éve lakunk itt a hegyen, öt éve nyitottam meg a boltomat, 1993. március 23-án, a kisebbik fiam huszadik születésnapján. Nem volt különösebb felhajtás a nyitáznál, egyszerűen kinyitottam, és kész. Tisztán emlékszem még az első időkre, például Bánsági Ildikó vette meg az első kerékpárt. Ezek mind olyan dolgok, amiket egyszerűen nem lehet elfelejteni. A vevő megfelelő kiszolgálását tartom a legfontosabbnak. Ha sikerül kiválasztani számára a legmegfelelőbb gépet, az nekem hasonló örömet szerez, mint neki.

- *A kerékpározásnak rengeteg fajtája van már, az extrém mutatványoktól kezdve, a ma már klasszikusnak számító országúti tekerésig, de a szobabiciklit sem hagyhatjuk ki. Milyennek tartja a magyar útvizonyokat?*

- Remek dolognak tartom az egyre épülő kerékpárutakat, bár nagyrészüknön nem lehet biztonságosan tekerni. Sajnos rengetegen járdának használják ezeket az utakat, ezzel nemcsak másra, hanem magukra nézve is veszélyt jelentenek. Mindenesetre még ezek az utak jelentik a legnagyobb biztonságot.

Lenyűgöznek a fiatalok vakmerő mutatványai. Örülök, hogy kezd kialakulni a fiatalok körében a „kerék kultúrája”, legyen az kerékpár, gördeszka vagy görkorcsolya. A szobabiciklinek is megvannak a maga előnyei, amiket érdemes kihasználni.

- *Kiknek ajánlja a kerékpározást?*

- Mindenkinek. Kerékpárral remekül lehet túrázni - erre leginkább az őszi és tavaszi hónapok alkalmasak-, mivel az utazónak van ideje körülnézni, nem csak száguldó fákat lát az út szélén. Ráadásul a gyaloglásnál mindenféleképpen gyorsabb. Élvezhetjük a csendet és a körülölelő természet szépségeit is.

Mindenféleképpen csak ajánlani tudom, mert egészséges, erősít és remek kondíciót ad. Nem véletlenül orvosi javallatra a rehabilitáció fontos része. Érszűkületben szenvedőknek az úzás és a kerékpározás

a legjobb gyógyszer. Sokan tartanak a biciklizéstől, nem véletlenül, de mindig meg lehet oldani (akár autóval is lehet szállítani egy darabig), hogy optimális körülmények között, biztonságosan kerékpározzon az ember. Fontosnak tartom, hogy szálljunk ki a kocsinkból, ülünk kerékpárra, ezzel védjük egészségünket és környezetünket, s nem utolsó sorban remek kikapcsolódást nyújt.

céhával

A családi videózás szinte teljesen kiszorította a diázást, úgyhogy gyerekeink közül sokan talán nem is tudják, mit takar ez a műfaj. Ezért, és mert biztosan sokan őrizgetnek a szekrényben több-kevesebb felvételt,

diapályázatot hirdetünk

A TÉMA: A VÍZ.

A víz, bármely halmazállapotában, csak úgy magában, vagy benne-rajta-alatta-fölötte gyerekek, állat, stb.

Pályázni öt felvétellel lehet.

A jelíges pályázatokat a közönség pontozza.

A jelentkezők 1998. szeptember 15-éig jelezzék részvételi szándékukat, Piroch Zsuzsánál,

telefon: 368-6088

vagy Kissné Bérci Máriaánál

telefon: 388-2374.

A pályázat időpontját szeptemberi számunkban adjuk meg.

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra, kerti tipegőnek, garázsbeállónak, kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302.

Telefon: 250-6036 Fax: 316-0635

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!

1037 Budapest
Farkastorki-
Királyhelmece út sarok
Telefon: 387-9547



Rendelési idő:
hétfő-péntek 9-11, 16-19
szombat: 9-10, 17-19
vasárnap: 17-19

Kötelező veszettség elleni oltásra kijelölt rendelő

VÉDŐOLTÁSOK BEADÁSA HÁZNÁL IS,
HASI-ÉS SZÍVULTRAHANG
ELŐZETES BEJELENTKEZÉS ALAPJÁN,
EKG-SZAKVIZSGÁLAT,
SEBÉSZETI-SZÜLÉSZETI BEAVATKOZÁSOK,
RÖNTGENVIZSGÁLAT

Disputa

Különb s különb féle meg általkodások vettek erőt Pírchala mesteren, az ínyes tudományok jeles doctorán, mikoris a hegyi hírharsona utóbbi ki adásában meg feledkezvén az szélesebb tapasztalatokról, azt átalotta az papírosra vetni, miszerént az hal lév főzésekor eb az, ki általveré az halakat, s a velük főtt egyéb konyhai csudálatosságokat az szítán. Fukarnak, s elrúgaszkodottnak nevezvén mindazokat, a kik passzírozni merészelnének. A nyelvem hegye csak úgy vöröslett ezen rút igaztalanságok el olvastán. Az ínyek emlékezete ugyanis fölöt-tébb mélyrol tör fel s alá, midőn az úr lábatlan teremtményeit idézém. Borsot tört ugyanis tanult barátom azon széplelkű asszonyok és más népek orra alá, az kik peniglen igenis általtörék az halakat az szítán. Mindazonáltal teszük ezt polgári és pór házaknál és nemes hajlékokban ugyancsak.

Bizonyságul előadám Füstkúti Landerer uram Poson városában 1801-ben ki nyomtatott Szakátskönyve és nemzeti Bornemissza asszony 1680-ban Erdélyországban ki nyomtatott könyviből az igazoló retzepteket, jelezvén, hogy legalább egy tucatszor emlegetik az hal lév főzésekor az általtörést, melyet két változatban is, hallal együtt és csak a lévbevalókkal prezentálék.

ad 1.

Az Tsukat darabold fel, hadd álljon egy vagy két óráig az sóban, azután tiszta vízben főzd meg, más tsuporba tégy vereshagymát, petreselyem-gyökeret összve kell kötözni, hogy ki vehesd belőle, azután, hogy ezek megfőttek, az öszveköttöt petreselymet vedd ki, és a többit szítán **verd által** az levével együtt, és azután abban az általvert lévben forrald fel az halat...

ad 2..

Vedd vérit az hálnak ecetbe és vízbe. Metélj kenyeret, vereshagymát és almát belé, hadd főjön benne. **Verd által**, és fűszerszámozd meg. Tsináld édesen vagy savanyún: mindenképpen jó.

Költ: T. N. óbuda mezővárosában, az úr 1998-dik esztendeje derekán.

Antenyamus

KONYHA ÉS VIDÉKE

Amikor az előző számban útjára bocsájtottam ismertetésemet a halászléről – tudtam, vártam, hogy kemény kritikákat kapok a közép-dunai halászlé, mint egyedüli helyes bemutatása miatt.

Sorra meg is érkeztek szóban és írásban az ellenvélemények.

Nagy tisztelettel köszönöm ezeket olvasóimnak. Elismerem, hogy nem foglalkoztam a tiszai és a balatoni halászlével. Ezek mind hozzátartoznak a magyar népi főzősmóddhoz. A kritikákból tudom, hogy Erdélyben is főznek halászlét, amely eltér az általam leírtaktól. Van aldunai, fűszeres halászlé is, amely méginkább eltér a közép-dunaitól. Mentségemül szolgáljon az a törekvés, hogy igyekeztem a legrégebbi, legegyszerűbb és a szívemhez legközelebb állót közreadni. Igen. A szakmai megfontolásokon túl nagy szerep jut az érzelmeknek.

Többször idéztem Erdei Ferenc „Néprajzi ínyesmesterség” című munkájából. A napokban Vésztőn, az alföldi községben jártam. Megnéztem Sinka István emlékházát. Odabent a fényképeken sorra láttam Erdei Ferencet Veres Péterrel, Móricz Zsigmonddal. Ott voltak a népi írók. Ott láttam Erdeit a „Szárszóiak” csapatában. Ez megerősített engem abban, hogy jó forráshoz fordulok.

Másrészt: a recenziókkal kapcsolatban az a régi történet jut eszembe, amikor a bőbeszédű, nagyotmondó cigányprímás szavaiba az egyik kocsmavendég, kételkedően mindeig beleszól. A cigány végül megunja és így kiált rá: „Há te jobban tudod, ákkor házsudj te tovább!”

Ez utóbbi gondolatra támaszkodva hívjuk fel Kedves Olvasókat az **EXTRÉM ÉTELEK RECEPTPÁLYÁZATA**-ra való részvételle.

A pályázatra beküldhető olyan ételek receptjei, amelyek anyagukban, készítési módjukban valamint megjelenésükben jelentősen vagy megdöbbentően eltérnek a megszokottól.

A pályázaton nem vehetnek részt olyan alkotások, amelyek eddig nyomtatásban megjelentek, egészségre károsak, szemérmek, vagy a Magyar Köztársaság diplomáciai érdekeit sértik. (E sorok írója lovagiassági okokból a pályázaton való részvétellel lemond.)

A pályaművek benyújtási határideje: 1998. szeptember 30. A beérkező legjobb recepteket folyamatosan közölni fogjuk.

Azoknak az olvasóimnak, akik az elkövetkező heteket nem csupán pályamunkák lázas írásával kívánják eltölteni, néhány igen finom leves receptjét ajánlom.



A három leves receptje Kovácsics Mátyástól, a világhírű magyar szakácstól származik.

KELKÁPOSZTALEVES

Kelkáposztát szúrjunk ki kerek alakra, pirítsuk meg vajban, nyers hámozott burgonyát vágjunk ugyanilyen szeletre és pirítsuk meg.

Készítsünk vaj-rántást, eresszük fel forró húslevessel, tegyük bele a kelkáposztát és a burgonyát. Sózva és borsozva forraljuk fel.

SPÁRGALEVES

20 dkg vajba keverjük 25 dkg lisztet és eresszük fel forró és jó húslevessel, adjunk hozzá sót, szerecsendiót és elegendő spárgát, főzzük egész puhára, nyomjuk át szítán és adjunk bele hét deciliter tejszínt. Vajban pirított zsemlekockát adjunk fel.

POTAGE CAMERANI

Ez a leves eredetileg a híres olasz ínyentől, Cameranitól származik, aki a következőképpen szerette legjobban a levest elkészíttetni.

Mindenféle néven nevezendő leves-zöldséget, közte kelkáposztát és gyökeret is, vágjunk igen finomra össze. 24 db friss és kövér jércé- vagy csirkemájat, miután forró vízben megabáltuk, szúrjuk le, adjunk bele egy darab vajat, öntsük fel húslevessel és főzzük készre. Ezalatt főzzük meg a makarónit sóval és borssal, szúrjuk le és helyezzünk egy sort a levesetál alá, reá egy sor vagdálékot az előbb elkészített zöldségből és májból, hintsük meg valódi parmezán sajttal, és folytassuk ezt a sorrendet, míg a levesetál háromnegyed részig meg nem telik, most öntsük teli jó húslevessel és tegyük 5-10 percig meleg helyre, hogy a jó zamat az összes rétegeket összejárhassa.

Pírchala István

Zöld Kapu

Az tudja, hogy milyen Óbuda, aki itt lakik, ismeri a kis utcákat, tudja, milyen volt régen ez a környék, még a lakótelepek előtt. Néhány utcán kívül nem maradt semmi, csak a szocreál om-ladozó fellegvárai.

Mégis van egy olyan hely, ahol mintha megállt volna az idő. Csendes óbudai ház, emberi méretek, tisztaság.

Olyan, mintha elsiklott volna felette az idő anélkül, hogy nyomot hagyott volna. Nyári munka, gyümölcse pedig nem egy véletlenül ittfeltett anizs.

Füledt nyári nap után leülni a kertelyiségbe, a csillagos ég alá, barátokkal, igazi felüdülés. Kellemesen duruzsoló vendégek, régi bútorok, hangulatos világitás, ódon falak. A ház nem téglából, hanem terméskőből épült egykoron, amire a felújításnál derült fény. Ki

tudja mikor rakták azokat a falakat? Talán ez árasztja magából a megihittséget és a nyugalmat.

Akárhova megy az ember, akármilyen szép környezet veszi körül, akkor is minden a konyhában dől el. Krúdy is csak elismerően csettintett volna nyelvvel az étlapot végigolvasva. Csapolt sörök, igényes étlap, mérsékelt árak, „marhaságok”, „disznóságok”, udvarias kiszolgálás. Ezek egy kiváló étterem alapfeltételei, de a Zöld Kapu Vendéglő hangulata az, amely az beeső vendégből törzsvendéget farag. Unikumnak számít a régi téglából felhúzott pult.

Mindenkit szeretettel fogad a Zöld Kapu Vendéglő minden nap 10-22 óráig. 1034 Bp., Szőlő utca 42. Asztalfoglalás: 387-7028.

Ki az intelligens ?

A kedves olvasó szerint mi a közös a következő helységeken: Budapest II. kerület, Debrecen, Gelse, Gyula, Nagykovácsi, Nyíregyháza, Orosháza, Putnok, Székesfehérvár? Helyesen azok válaszoltak, akik szerint ezek a települések már elindultak az intelligenssé váló válás felé.

A nemrég bevezetett új fogalom, a intelligens település egyik minimálfeltétele, hogy ott települési információs központok működjenek. Az alatt a következőt értik: ...olyan hálózat kerül felállításra, amely a háztartásokat hozzáférési rendszerrel látja el és eszközöket biztosít az on-line multimédia- és szórakoztató szolgáltatások használatához helyi ... szinten (Az Európai Unió Tanácsa ún. Bangemann-jelentésének ajánlása).

A világban működő néhány rendszer teljes kiépítettségében általában lehetővé teszi az állampolgárok számára a hivatali távgyintéztést, a távvasárlást, a táv tanulást és még számos távdolgot.

Egy ilyen projekt célja ideális esetben az, hogy növelje az adott településen élők életminőségét, hozza közelebb egymáshoz és a helyi közigazgatáshoz a település lakosait, ezen kívül tegye hatékonyabbá az adott településen működő közintézmények egymás közti kommunikációját.

Az intelligens település megvalósítása nem teljesen zökkenőmentes a hazai településeken, több helyen anyagi problémák adódtak, máshol a projekt hatékony menedzselése okoz nehézséget. Az egész kérdéskör az utóbbi időben lassan elérte a magyar kormányzati szintet és az üzleti szférát is, a civil kezdeményezők abban reménykednek, hogy ezek támogatásából végre létrejöhetnek az első valódi magas IQ-jú települések.

És ehhez mi köze a kedves olvasónak? Hát az, hogy Óbudán is formálódik egy elképzelés, egy szakértő csapat, egy pénzügyi háttér ami intelligenssé tenne minket is.

Az ilyen kezdeményezések egyik fontos eleme, hogy miként reagálnak a helyi lakosok. Várjuk az ÓHEGY olvasók véleményét a témáról !

Vadász Gábor

/vadaszg@freemail.c3.hu /

SZŐNYEGPADLÓ • MŰANYAGPADLÓ • PARKETTA

Fantasztikus Választék Megnövelt Nyitva Tartás Megnövelt Alapterület Akción Árak

PADLÓSZŐNYEG

399 Ft/m²

MŰANYAGPADLÓ

490 Ft/m²

PARKETTA

1990 Ft/m²

Disney mintás GYEREKSZŐNYEG

1590 Ft-tól

DIEGO
PADLÓBURKOLÓ RENDSZER

Diego Óbuda

Szentendrei út 113. • Tel.: 388-0224 • Nyitva tartás: H-P: 9-19-ig, Sz-V: 9-14-ig.

Vasárnap is nyitva!

Hogyan lesz tizenhat négyzetméterből háromezer-ötszáz?

Csillaghegyen van egy stabil pont, ahol a rohanó ember megpihenhet. Nyugodt erőt sugároz magából az épület, melybe jó volt betérnem egy forró júliusi napon. Mindenhol mosoly, segítőkészség és tisztaság fogadott. Itt beszélgettem Tolnai Zoltánnal múltjáról, jelenéről és terveiről.

Húsz éves múltra tekint vissza a Tolnai Iparcikk Centrum története. Egy apró csillaghegyi barkácsboltban indult a sikertörténet. A megfelelő helyen, a megfelelő időben mindig sikerült felismerni a változtatás szükségességét, csak így épülhetett fel ez a birodalom.

– *Miben rejlik sikeressége?*

– Konzervatív kereskedőnek tartom magam, az amerikai kereskedelmi módszerek elidegenítő, uniformizáló hatása rendkívül aggaszt. Véleményem szerint a vásárló önállóságát tisztelni kell, hatásvadász, agresszív üzletpolitikát nem lehet hosszú távon folytatni. Rendkívül fontosnak tartom, hogy mindenki megtalálja a számára legmegfelelőbb terméket, elégedetten térjen haza. 35 000 termék közül választ-

va, hozzáértő, udvarias kiszolgálás mellett ez nálunk mindig sikerül.

– *Hogyan lett egy 16 m²-es barkácsboltból egy egész áruház?*

– Az évek folyamán állandóan a vásárlók igényeihez igazítjuk termékválasztékunkat. Ez a fajta nyitottság tette lehetővé, hogy felépítsük ezt az üzletházat Csillaghegy központjában. Kilenc osztályunkon megtalálhatnak mindent, a legapróbb szögtől a kerti-bútorig. Profiltisztításunk célja az volt, hogy egy helyen, kiváló minőségben mindenhez hozzá lehessen jutni.

– *Mi változott húsz év alatt?*

– Szinte minden. Ezt önkormányzati képviselőként is látom. A rendszer-váltás után rengeteg lehetőség adódott a kis- és középvállalkozók számára, de az utóbbi négy év alatt külföldi tulajdonú multinacionális cégekkel kellett felvenni a harcot, amelyek minnél hamarabb meg akarják szerezni az egész piacot, kiszorítva onnan mindenki mást. Egyedül az emberek hozzáállása nem változott, holtlott mindenképpen tudatosabban kellene élniük. Nem szabad sodródniuk, hanem meg kell találniuk a számukra legjobb utat.

– *Mennyiben*

bővült választékuk a barkácsboltéhoz képest?

– Lakásfelújítás, építkezés esetén elég csak egy helyre jönni, a szerelvényektől a csempén, a konyhabútoron, ajándéktárgyakon, díszítőelemeken keresztül kisebb bútorokig mindent lehet kapni. Barkács osztályunkon 1000

aprócikken kívül épület- és bútorvasalást, kézi- és elektromos szerszámokat kínálunk. Háztartási festékboltunk fő profilján kívül kozmetikai- és tisztítószereket is értékesít. Elektromos szerelési- anyag- és rögzítéstechnikai osztályunk kiváló minőségű áruival várja a vásárlókat.

– A budai oldalon egyedülálló lámpaválasztékot kínálunk. Kiállítótermünkben, elegáns prezentáció mellett 2000 féle lámpa közül választhat az ide betérő. Folyamatosan vannak akciós lámpáink, melyek részben osztrák tervezésűek.

Garanciát vállalunk minden termékünkre, legyen az kertészeti termék, vagy bármilyen elektromos gép.

– *A jó minőségű, és elérhető áru termékeken kívül mivel csalogatják még a vásárlókat?*

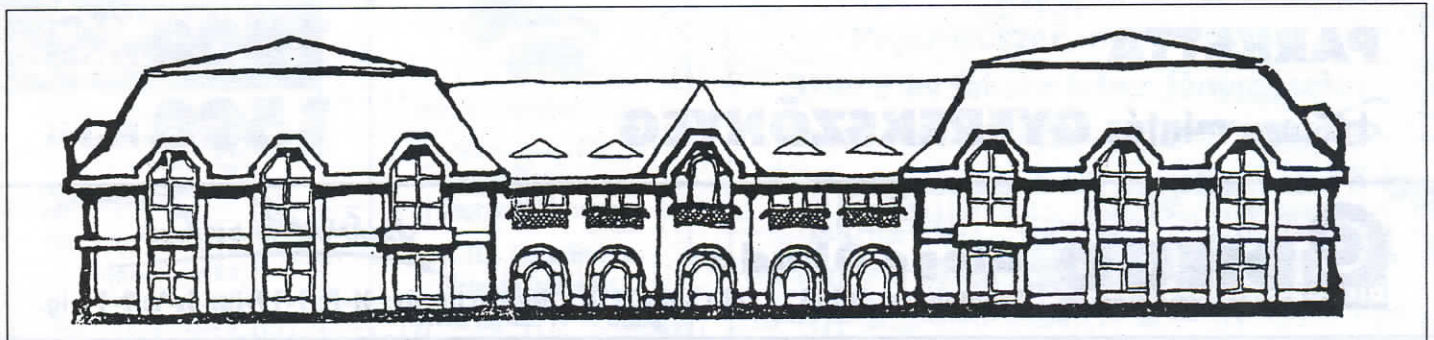
– Minden hónapban két hétig akciós szezoncikkhez juthatnak vásárlóink, ez annyit tesz, hogy havonta 40-80 termékünkhöz rendkívül kedvezően lehet



hozzájutni. Ingyenes parkolási lehetőséget biztosítunk, törzsvásárlói kártyát, és hosszú távú engedményeket is adunk.

céhhával

**Tolnai Iparcikk Centrum, Budapest,
1039 Mátyás király út 24-28. Telefon:
368-8699**



Alattomos ellenségünk a kullancs

- Mit kell tudnunk a kullancsról általában?

- Talán kevesen tudják, hogy a világon számtalan kullancsfajta él, amelyek valamennyi kontinensen megtalálhatók. Magyarországon „csupán” 20 honos közülük, de számunkra a közönséges – népies nevén – vöröshasú kullancs az érdekes, mert egész Európában ez a fajta okozza az embereken a legtöbb csípést, s egyben ez a két legveszélyesebb betegség terjesztője.

A kullancsoknak ez a fajtája az erdőkben, főleg az aljnövényzettel borított erdőszéleken él. Előszeretettel tanyázik a tölgyerdőkben, a gyertyános és bükkös tölgyerdőkben. Hazánkban elsősorban a Dunántúlon és az Északi-középhegységben tenyészik. Bár itt is van kivétel a szabály alól, mert előfordul, hogy valakit a saját fővárosi kertjében csípett meg a kullancs, tehát ehhez még ki sem kellett mennie valamelyik erdőbe.

A kullancsveszély általában áprilistól júniusig és augusztustól októberig a legnagyobb, vagyis egybeesik azokkal az időszakokkal, amikor a legtöbb ember kirándulással, vagy éppen gombaszedéssel tölti az idejét. Még egy dolgot szeretnék megjegyezni. A tapasztalatok azt mutatják, hogy enyhe tél után több kullancsra lehet számítani. Márpedig az elmúlt telet nem mondhatjuk igazán keménynek.

- Milyen betegséget okozhat a kullancs csípése?

- A kullancsok mintegy negyvenféle fertőzést képesek az emberre átvinni. De mielőtt bárki is megjedne a fentiek olvastán, rögtön hozzátesszem, hogy e betegségek túlnyomó többsége könnyű lefolyású és könnyen kezelhető. Ezek egyike az ún. Lyme-kór, amelynek több megjelenési formája is ismert. Valamennyi enyhe bőrelváltozásokkal jár. A kullancsok által okozott fertőzések legveszélyesebbike a vírusos agyvelőgyulladás.

Ezzel kapcsolatban el kell mondanom, hogy a tudományos vizsgálatok szerint hazánkban csak minden kétezredik kullancs tartalmazza az agyvelőgyuladást okozó vírust. Nálunk évente átlagosan 150-400 embernél fordul elő ez a betegség, s a betegeknek mintegy felét Zala, Somogy, Nógrád és Vas megyében észlelték. S bár az elmúlt 35 év során összesen 3950 esetet ismertek fel, ugyanezen idő alatt mindössze 35 halálos áldozata volt az agyvelőgyulladásnak.

- Milyen tünetekkel jár a vírusos agyvelőgyulladás?

- Tipikus esetben a betegség két fázisban zajlik. Az első fázisban a csípés következtében a kórokozó vírus bejut az emberi szervezetbe és ott szaporodásnak indulva látat okoz. A tünetek jóformán teljesen megegyeznek a közönséges influenza tüneteivel: közepesen magas láz, fej- és izomfájdalmak, deréktáji – esetleg hasi – fájdalom, rossz közérzet. Ezek a jellegtelen tünetek a csípéstől számított második héten jelentkeznek, és egy újabb héten belül kezelés nélkül is megszűnnek.

Az esetek kisebb részében – mintegy 10-20 százalékban – egy tünetmentes hét után alakulhat ki a második fázis. Ennek oka, hogy a vírus bejut az idegrendszerbe és ott is szaporodásnak indul. Ez a fázis csípéstől számított 2-4. héten lép fel, az előzőnél magasabb lázzal kezdődik, amelyet szédülés, heves fejfájás és többnyire hányás kísér.

Hangsúlyozni szeretném, hogy az esetek túlnyomó többségénél a betegség nem jut tovább az első fázisnál, s anélkül elmúlik, hogy bárki is agyvelőgyulladásra gyanakodna.

- Hogyan védekezhetünk a kullancscsípés ellen?

- A kullancs csípésétől elsősorban a lombos erdőkben, a magas fűvel sűrű bokrokkal benőtt területeken kell óvakodnunk. A közhiedelemmel ellentétben a kullancs nem a magasból, a fák lombjáról pottyán áldozatára, hanem a fűszálakon, a bokrok levelein tanyázik és onnan kerül a bőrünkre vagy a ruhánkra, ahol azután felfelé kapaszkodik. Ezért nem véletlen, hogy a felnőttekkel szemben a gyermekeket többnyire a fejükön, az arcukon csípi meg a kullancs.

A védekezés alapvető módja a megfelelő öltözködés. A kullancs említett magatartásából kiindulva azt ajánlom, hogy kirándulásakor, túrázásakor a nadrág szarát tűrjük be a zokniba, az inget, blúzt pedig a nadrágba. A galléros, hosszú ujjú ingek és blúzok biztonságosabbak, mint a rövidujjú, kivágott nyakú trikók. Előnyös a világos színű ruházat, mert azon a kullancsot könnyebb észrevenni, s ajánlatos – különösen a gyermekek számára – az ellenzós, kihajtott peremű, világos színű sapka. Ezenkívül bőrünket Szuku-kenőccsel, ruhánkat a Protect B nevű rovarriasztó készítménnyel védhetjük.

Hazatérés után alposan vizsgáljuk át egész testünket, különösen a lábszárak hátsó felén, a térd- és lágyékahajlatban, a gyermekeknek pedig főleg a fül mögött és a hajás fejbőr határán. A ruházatunkon leginkább a gallérokat, hajtókákat vegyük szemügyre.

Ha pedig akár kirándulás közben, akár hazatérve kullancsot találunk a testünkön, fogjuk azt meg – a bőrünkhöz minnél közelebb – csipesszel, és lassan, folyamatosan húzva távolítsuk el. Akkor sincs nagy baj, ha a kullancs feje be szakad, mert az már nem okoz fertőzést, s az esetleg bennmaradó szívóka néhány nap múlva magától kilökődik a bőrünk alól.

- Meg lehet-e előzni a kullancs által terjesztett agyvelőgyuladást?

- E betegség ellen kétféle védőoltás is létezik. Az egyiket – az ún. passzív védőoltást – a csípést követően szokták beadni. A másik – aktív védőoltással nálunk már 1978 óta oltanak be foglalkozásuknál fogva veszélyeztetett embereket, 1991 óta pedig ez a védőoltás bárki által hozzáférhető.

Összefoglalva: A kullancsok veszélyes betegségek terjesztői, de a leggyakrabban előforduló Lyme-kór időben történő diagnózis és megfelelő kezelés esetén jól gyógyítható. A vírusos agyvelőgyuladást védőoltással megelőzhető. A négy órán belül és megfelelő módon eltávolított kullancs nem okoz fertőzést! Ám jobb félni, mint megjedni. Ezért természetjárás közben legyünk elővigyázatosak, már öltözékünkkel is védekezzünk! S ha ezt megtesszük, akkor nyugodtan indulhatunk kirándulni, túrázni.

Hámori László

A Csúcshegy Menedék Egyesület hírei

- Az Egyesület fogadóórát tart 1998. augusztus 28-án, du. 5-7 óra között a Menedékház 22. alatti sporttelepen (a kápolna mellett).
- Szeptemberben egy környezetvédelmi témájú lakossági fórum összehívását tervezzük. Az időpontot a hirdetőtáblán, illetve szórólapokon hirdetjük ki.
- Október elején idén is megrendezzük a szüreti bált. Részleteket az Óhegy újság következő számában közlünk.

Válogasson bioételeinkből!

Vásároljon biokertészetünk kínálatából az Óbudai piacon a Geonium Kft. standján

Ízlelje meg a biozöltségekből és tanyasi csirkéből készült ételeinket a

SRAMLI KISVENDÉGLŐBEN

Bp. III., Vörösvári út 131. Telefon: 388-6115

és a

LAJOS TANYÁN

Bp. III., Lajos u. 70. Telefon: 368-8404

(L)egyen a vendégünk!

Az Erdőalja úti iskola hírei

Tanévnyitó ünnepély augusztus 31-én, hétfőn, délután 5 órakor lesz.

A tankönyveket az első tanítási napon kapják meg a gyerekek. A könyvek áráról is ekkor kapnak felvilágosítást.

Ebéd pótbefizetése szintén az első tanítási napon, kedden kerül sorra, de így csak a második tanítási héttől ehetnek a gyerekek.

AZ EGYESÜLET HÍREI

Motó: „Egynek minden nehéz, sokaknak semmi sem lehetetlen!”

– Várunk sorainkba, díjazást az együttlét örömein kívül ne várj.

KLUBOK

Bridzsklub. Örömmel fogadunk minden érdeklődőt, tehetséges kezdőt, fontolva haladót, profit, egyszóval bárkit akiben szikrányi érdeklődés mutatkozik e nemes játék iránt.

Helyünk van bőven, így aki más kártyajátékot szeretne játszani, hozzon magával kártyát, partnert - várjuk szeretettel, minden szerdán este 18.30-tól a Táborhegyi Népházban, Csige Sándor vezetésével működő klubban.

Ping-pong szakosztály dr Farkas Tibor vezetésével szeptember 4-én és minden további pénteken 16.00 és 17.30 között várja a 9-12 éves korosztályt. A gyerekek technikájuk csiszolásán kívül, a fair play alapjait is elsajátítják.

Várjuk mindazok jelentkezését, akik kedvet és tehetséget éreznek kézműves

foglalkozások vezetéséhez szombat délelőttönként a Népházban.

Minden pénteken, délután 6 órától nyitott klubest.

Pénteken délután 6 órától ingyenes jogi tanácsadással szolgál az Egyesület.

FELHÍVÁS

A Ház felújítása utáni rendbe tételére, csinosítására várjuk tagtársainkat augusztus 28-án, pénteken este 6-kor. Sokan vállalták, hogy hetente-havonta Ω órát áldoznak az Egyesületre. (Többen már az örökkévalóságra hajtanak). Most kellene mindannyiunk segítsége, eszközt, munkaruhát ki-ki hozzon magával.

PING-PONG BAJNOKSÁG

Szilveszterig tartó ping-pong bajnokságra hívjuk föl a hegy apraja-nagyját.

Nevezni lehet 0-12 éves korig gyerek, 13-18 éves korig ifjúsági, valamint házaspáros-vegyespáros kategóriákban.

A kiírt meccseket bárhol le lehet játszani, a Népház asztala mindenkor ren-

delkezésre áll, a feltétel csupán az, hogy egy héten belül eredmény legyen, amit az ellenfelek egybehangzóan közölnek a versenyjegyzőkönyv vezetőjével. Ha a mérkőzést egy héten belül nem tudják a felek lejátszani, úgy kettős vereség kerül a jegyzőkönyvbe.

A nevezési határidő szeptember 15. Nevezni lehet személyesen, telefonon, levélben, galambpostával a szerkesztőség valamelyik tagjánál.

Fontos! Kérjük, hogy jelentkezzen az a kedves lakótársunk, akinek bármiféle jártassága van ping-pong bajnokság lebonyolításban, és aki vállalná a jegyzőkönyvek vezetését! Eredményhirdetés és kupaátadás a Szilveszteri bulin!

A júniusi ÓHEGY-HÍREK ajánlattételi felhívásának eredményeként a NIMLUS Művészeti Produkciós Iroda minden hónap utolsó vasárnapján 17 és 19 óra között

ÖTÓRAI TEA KOMOLYZENÉVEL



címen előadássorozatokat tart. A pályakezdő művészek bemutatkozásán kívül lehetőség nyílik a hegyen lakó zenét tanuló tehetséges gyerekek megszólaltatására is. Részletes program a lap következő számában.

ÜVEG, TÜKRÖR, KÉPKERET

BÚTORÜVEGEK, ASZTALTETŐK,
CSISZOLT, FAZETTÁZOTT TÜKRÖK
SZÉLES VÁLASZTÉKA.

KÉPKERETEZÉS: FA, FÉM,
MŰANYAG (OVÁL, KÖR) KERETEK, LÉCEK
KÉPTARTÓK STB.

Üzlet: Bp., III. Zápor u. 63. Telefon: 367-2553.
Műhely: Bp., III. Laborc u. 4/b. Telefon 250-7246
Napközi tábortól mellet.

Oregon Bt. Faárutelepe



Oregon Bt.

1037 Bp., Bécsi út 343.
Telefon: 250-5550

- Fenyőfűrészáru
- natúr és laminált faforgácslapok
- farostlemezek, bútorlapok, rétegelt lemezek,
- dekorítlemezek, parketták és import padlólapok nagy választékban.

MÉRETE
SZABÁS!
LAP- ÉS LEMEZ-
FÉLESÉGEINKET
PONTOS
MÉRETE
VÁGJUK.

GÁZKÉSZÜLÉK- SZERVIZ

JUNKERS, FÉG
MÁRKASZERVIZ

Gázkészülékek szezon előtti
felülvizsgálata, karbantatása,
javítása



NOVATHERM Bt.

Telefon: 368-6084,
06 (30) 400-269
Bp., III. Körtvélyes u. 21.

Wiener Antik



100 éves tárgyak boltja
Ajándéktárgyak
a századfordulóról.
Régi órák javítása.

Bp. III., Bécsi út 111.
Telefon: 388-2208

Nyitva tartás: 10-18 óráig

K-Copy Kft.

1035 Budapest, Vörösvári út 43. Telefon/fax: 388-0072

Papír-írószer, nyomtatvány

Színes és fekete-fehér fénymásolás

Laminálás, spirálozás, pólónyomás

1998 augusztus 1-től szeptember 15-ig

iskola-

és tanszervásár

kedvezményes áron

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 9-18-ig, szombat 9.30-tól 13-ig

HÍREK

Befektetői előadássorozat megindítását tervezzük. Célunk nem pusztán az új típusú befektetési formák - részvény, off-shore cégalapítás, stb. - ismertetése, a terület egy-egy avatott szakértője segítségével, hanem disputa kezdeményezése a meghívottak és a hallgatóság között.

Az ÓHEGY-HÍREK mostani példányát tagtársaink névre szólóan, csekk kíséretében kapták meg.

Ezzel a finom gesztussal szeretnénk volna jelezni, hogy részben nagy szüksége van az Egyesületnek a tagdíjakra, másrészt pedig lapgazdaként gondoskodni szeretnénk arról, hogy az ÓHEGY tagok biztosan hozzájussanak az újsághoz.

A tagdíj változatlanul min. 500,-, nyugdíjasok, tanulók illetve 1000 Ft/év keresők számára. Köszönettel fogadunk minden e feletti támogatást, péntek esti klubnapunkon vagy átutalással

OTP számlaszámunk: 11703006-20032630.

Az Egyesület a nyár folyamán saját erőből elkezdte a Ház tisztasági festését, felújítását. A nagyteremre és a pingpong teremre már nem futotta, pedig jó lenne egy füst alatt mindent befejezni. Kiürült a kasszánk.

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete a Cégbíróság döntéséig kiemelten közhasznú társaságként működik. Ennek értelmében a befizetett adományokról igazolást állíthatunk ki, mely szerint az adóalapból az adomány 150%-ban vonható le.

Lomtalanítás előtti felhívásunk célba ért. Köszönjük a fotelokat, heverőket, edényeket, a hűtőszekrényt, könyvtárt, könyvszekrényt, kerti bútort, lámpát, amihez így jutottunk hozzá.

Tudnánk helyet „szorítani” társasjátékoknak, sporteszközöknek, foteleknek, működőképes tévének, videónak, lemezjátszónak, számítógépnek, telefaxnak, bojlernek, fénymásolónak, mikrohullámmű sütőnek és kerti szerszámoknak pl.: fűnyírónak is.

ÖKÖRSÜTÉS

Ilyen még nem volt! Nem pusztán a mesterien fűszerezett 140 kg-os magyar tarka bikaboci, a pillanatok alatt felhőrpintett 2 hordónyi sör, az Első Táborhegyi Színházi Est tette felejthetetlené ezt a júniusi napot, hanem mindenképp előtérbe kerültek remek hangulata. Jó volt együtt lenni, találkozni a szomszédokkal, ritkán látott ismerősökkel. Több, mint 400-an lehettünk.



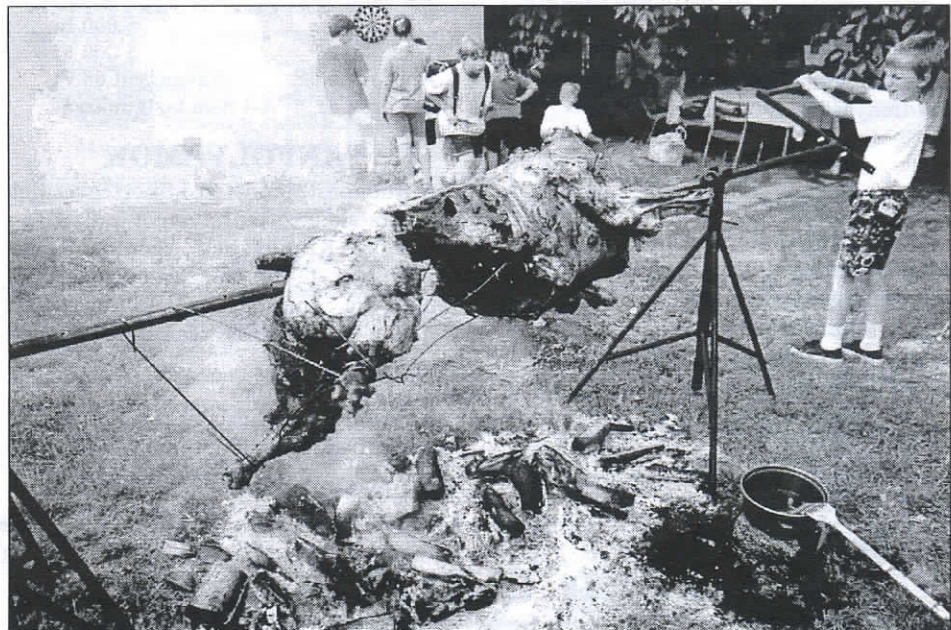
TEREM KIADÓ A NÉPHÁZBAN

- zártkörű rendezvényekre
- előadásokra
- zenekari színházi stb. próbákra
- klubfoglalkozásra
- tanfolyamokra
- van más ötlete?

Bérleti díj:

- nagyterem: hétfő-csütörtök 1000 Ft/óra, péntek-vasárnap 1200 Ft/óra,
- kisterem: hétfő-csütörtök 500 Ft/óra péntek-vasárnap 600 Ft/óra

Érdeklődni lehet a 368-6088, 250-5564-es telefonszámokon



Háztartási-festék-vegyiárubolt

Bp. III. Erdőalja u. 109. Tel.: 250-6084

Mindenféle tisztító- és tisztálkodószert, mosószer, mosogatószer, tisztítóeszköz, festékáru, hígító, segédanyag, festőszerszám, ragasztó, stb.,

NÉZZEN BE HOZZÁNK, ÉRDEMES! VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT

Nyitva: hétfőtől szombatig, 9-18 óráig.

ALAPÍTVÁNYI ÓVODA A TESTVÉR-HEGYEN

Angol, úszás, torna, zene, korcsolya és iskolaelőkészítő foglalkozások.



1037 Bp., Jablonka út 126/B. Telefon: 367-3620

**KERTÁPOLÁS,
PERMETEZÉS
ORT KERT
Telefon: 250-6151**

SZEPTEMBER 5-ÉN ÉVADNYITÓ BULI

4-től játszótérre gyerekeknek és gyermeklelkű felnőtteknek.

Flekkensütés lapunk ínyesmestere, Pirchala István lovag, és Szabó Jancsi együttműködésével.

Táborhegyi színházi esték 2. Hámori Hanna és barátai előadásában, zene, tánc hajnalig.

A hazárdörök Parketta-jegyekkel próbálhatják ki szerencséjüket (az avitt tombola helyett)

A Szent Kristóf Turistaegylet szezonnyitó kirándulása a Pilisbe, szeptember 13-án, vasárnap indul, s Kakas-hegy, Zsvány-sziklák, Dobogókő, Dömehalála, Vaskapu-szurdok, Vaskapu, Pilis-szentkereszt-szurdok úton halad. Útiköltség: kb. 500 Ft felnőtteknek, 250 tanulónak. A kirándulást foci és/vagy szalonnasütés zárja a szurdok kijáratánál.

Találkozó: szeptember 13-án, vasárnap 8 órakor a Szentlélek téri végállomáson. Hazaérkezés: legkésőbb sötétedésig. Túravezető: Piroch Rezső.

KIRÁNDULÁS TELIHOLDKOR

Szeptember 18-án, pénteken este 8-kor találkozunk a Máramaros úti végállomáson. Felcsörtetünk az erdőig, hogy utána megfelelő áhítattal andalogjunk a holdfényes erdei ösvényeken.

SZENTIVÁN-ÉJ A CSÚCS-HEGYEN

Június 24-én késő délután borongós időben gyülekeztünk, hogy az éjszakát hagyományosan a szabadban töltsük. A bizonytalan időjárás és a sok kisgyerek miatt a sátorverés elmaradt, helyette szemégyűjtéssel, és tűzrevaló gyűjtésével foglalatostunk, míg be nem sötétedett.

Körülbelül 30-an ültük körül a tüzet a

telihold alatt. Időközben a felhők elváltak, és a csillagos ég ragyogott fölöttünk. Míg a szalonna megsült, körbejárt a pálinkásüveg, lévén valószínűleg kötelező kelléke ennek a szép hagyománynak. Felnőttek, gyerekek öröme és tanulmányára Lakner Zoli röviden elmesélte a Szentiván-éj hagyományának eredetét, és a magyarul területeken kialakult módosulásokat.

Miután a szalonnák megsültek, jól megraktuk a tüzet, és szebbnél-szebb nótákat énekeltünk. A körnéklés után Havas Gábor furcsa, furulyára emlékeztető hangszerebből csodálatos erdélyi dallamokat csalt elő. Kádár Péter elmaradhatatlan fényképezőgéppel most is megörökítette az eseményeket. És hogy ki ne maradjon a sorból: Kiss Sándorék hűség Rexi kutyája őrizte a társaságot.

Aztán a nagy pillanat: a hagyományt követve, gyerekek-felnőttek, átugrottuk a tüzet.

Szép este volt, ismét azokkal, akikkel jó együtt lenni.

Bérci Mária

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG AZ ÓHEGY HÍREKBE

1 oldal:	50 000 Ft
1/2 oldal:	28 000 Ft
1/4 oldal:	15 000 Ft
1/8 oldal:	8 000 Ft
1/16 oldal:	5 000 Ft
1/32 oldal:	3 000 Ft
Apróhirdetés:	szavanként 85 Ft
Az árak az ÁFA-t nem tartalmazzák.	

TANFOLYAMOK

A Budapesti Modellező Sportegylet repülőmodellező-tanfolyamot indít a Táborhegyi Klubházban szombat délutánként 11-14 éves gyerekeknek. A tanfolyam önköltséges. A következő ÓHEGY-HÍREKBE részletes tájékoztatást nyújtunk.

Az Aquincum Kutyanoda szeretettel vár minden érdeklődőt szombatonként 16 órától és vasárnaponként 10-től a

Kiscelli-kastély melletti parkerdőbe. Iskolánkban az általános engedelmisségi feladatok elsajátítására és ügyességi (agility) képzésre van lehetőség.

Kutyabaráti üdvözléssel:

Árkosi József 06 (20) 714-440



ZABHEGYEZŐ KAVALKÁD

Az Óhegy Egyesület
és a ZABHEGYEZŐ
Gyerekanimátorok Egyesülete
1998. szeptember 19-én, szombaton

egész napos gyerekprogramot rendez a Népházban

Tíz órától várjuk az érdeklődőket
alkotóházzal, és játszótérrel,
tánc- és játéktanítással.

A SZÜLŐK SZAKSZERŰ MEGŐRZÉSÉRŐL
A SZÜLŐMEGŐRZŐBEN (büfé)
GONDOSKODUNK.

Délelőtt gyümölcsjáték,
délután tőzsde várja a gyerekeket
a folyamatosan zajló programokon kívül.

Este tática show-t rendezünk,
amire három kategóriában
(ovi, alsó, felső) jelentkezhetnek
a gyerekek.

Nevezni előzetesen Vizi Balázsnál,
telefon: 06 (20) 361-944,
vagy a Kavalkád napján délután
négy óráig a fellépőszámot
tartalmazó hanghordozó leadásával lehet.

A napot a tática show-t követően este
nyolc óráig tartó tini-disco zárja.



SUZUKI ÓBUDA

Budapest III., Bécsi út 256.

Szalón: ☎ 388-6996

SUZUKI szerviz: ☎ 387-6443

BMW szerviz: ☎ 06 (20) 350-218

NE DÖNTSÖN NÉLKÜLÜNK!

*Óbudán itt fenn a hegyen
a Remete panzió és étterem*

kínálja színvonalas
szállodai és éttermi
szolgáltatásait



**SZOBAFOGLALÁS
ÉS ASZTALFOGLALÁS
TELEFONON: 250-3437**

Kerti dolgaink

Augusztus vége felé lesz, mire ez a szám megjelenik. Az ez utáni kerti teendőkkel szeretnék pár sorban foglalkozni.

Gyümölcsöseinkben a nagyon megrakott ágakat alá kell támasztani. Ez elsősorban a körte, és almafáknál fordul elő. A meggyfák hosszú hajtásait visszavághatjuk. Fialtal gyümölcsfákon jelentkező vízajtások is kivághatók. Ültethető a szamócapalánta. Gyümölcszedéskor ügyeljünk az érettségre. A beteg gyümölcsöt semmisítsük meg. Nem kell télre várni, a köszméte, és ribizlibokrok most is ritkíthatók. Kivághatók a málna érett vesszői is.

Zöldeges tennivalóinkhoz tartozik, hogy a már kiürült ágyásokba még palántázhatunk újra. Ilyen a fejjessaláta, fodroskel, karalábé. Vetni is lehet még pl.: spenótot, téli salátákat. Szeptemberben cserepezhettünk petrezsely-

met, és metélőhagymát, napos helyen levő ágyban hónaposretek vehető.

Disznóvénnyek. Színeslombú fák, cserjék alakító metszését végezhetjük. Ez a két hónap (VII.-IX.) alkalmas a két éves növénypalánták kiültetésére. Ez az idő a legalkalmasabb a pünkösdirózsza és fehérliliom ültetésére. Az augusztusi melegben a pázsitot ne vágjuk nagyon rövidre. Szeptemberben a lombhullató fákat, cserjéket már ne öntözzük, a vesszőérés érdekében. Ugyancsak tartuk már szárazon a rododendronokat a bimbókialakulás miatt.

Szeptemberben kell a tavaszi virághagymákat is elültetni. A IX. hónap az örökzöldek túlévelűek, rhododendronok ültetési ideje is. Ha kitettük a kertbe a szobanövényeket, szeptemberben vigyük be. Előtte ellenőrizzük, hogy nincs-e rajtuk kártevő.

Jó munkát kíván:

Ort János, kertész



Az ország legnagyobb gyapjúválasztékát kínáljuk

A 100% merinói gyapjúból készült Demko takarók, párnák, derékaljak (garnitúrák):

- jó hőáteresztő-képességűek,
- asztma- és allergiaellenesek
- enyhítik a reumás fájdalmat
- kikészítésüktől függően kézzel és géppel moshatók

Augusztus 31-ig tartó akciós ajánlatunk:
bármilyen Demko gyapjúgarnitúra vásárlása esetén
1 db nyári takarót adunk ajándékba!

Exkluzív ajánlatunk: a selymes, mosógéppel is mosható Demko kasmír ágyneműgarnitúra.

Kezdődik az iskola

Gyermekbútorok mellett különleges ajánlatunk az állítható magasságú és dönthető írólapú színes, konténeres íróasztal.

DEMKO FEDER Mintaboltok Budapesten:

1024 Bp., Margit krt. 29/a.	Telefon: 212-4408
1072 Bp., Dob u 58.	Telefon: 321-6939
1152 Bp., Pólus Center	Telefon: 419-4268
1191 Bp., Europark	Telefon: 347-1545

AQUAGARD ÖNTÖZÉS- ÉS KERTTECHNIKA

1037 Budapest, Királyhelmece u. 16.
Telefon: 439-0943, 06 (20) 519-861

Amerikai gyártmányú, automata vezérlésű öntözőrendszerek telepítése kedvező áron!



Hirdetésünk felmutatójának 10% kedvezményt adunk telepítésünk díjából, ha novemberig megrendeli nálunk kerti locsolóberendezését!

KERTTECHNIKAI SZAKSZERVIZ



Alko, Agro, Gutbrod, Flymo, Homelite, MTD, Solo, Stiga, Toro, Wolf márkájú kerti gépek,

Briggs és Tecumseh motorok szakszerű **garanciális** és garancia időn túli javítása, karbantartása és beszerzése rövid határidővel.

WINE BOX BORSZAKÜZLET

Budapest 1035, Szentendrei út 28. Telefon/fax: 387-5846
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig: 10-19 óráig, szombaton 9-14 óráig

Üzletünkben Magyarország híres borvidékeinek és termelőinek borai, valamint neves külföldi italok találhatóak. (Villány, Tokaj, Szekszárd... valamint Ballantines, Jim Beam... stb.)

Kínálatunk:

- Diszűveges borok többfajta megjelenésben.
- Különböző pálinkák, valamint jó minőségű whisky, konyakok és likőrök széles választéka.
- Magyar és külföldi pezsgők.
- Vállaljuk névreszóló és céglogós címkék készítését minden italfajtára rövid határidővel, valamint ajándékosarak és ajándékosomagok készítését.



Apróhirdetések

- A Remete Panzió reprezentatív étterme zártkörű rendezvények lebonyolítását vállalja. Telefon: 250-3437
- Bécsi mechanikás zongora 55000 Ft-ért eladó. Telefon: 388-4536 (üzenetrögzítő)
- Jó állapotban levő faházat (elemes, szétszedhető) keres óvoda. Telefon: 367-3620; 368-2731
- Bejárónői állást, gyermekfelügyeletet vállalunk: 06 (26) 313-577
- Erdőalja úti 96 nm-es, felújítandó ingatlan telekrésszel, garázzsal, 12 millió Ft-ért eladó. Telefon: 250-2819

CORAL TOURS

1037 Bp., Toronya u. 27. Tel./fax: 250-2815, 367-6578

Biztosan induló körutazások:

Kína: szeptember 24., Brazília: október 15.
Las minute út:
Indonéziai körutazás, szeptember 7-20. félpanzióval: 328 000 Ft

Szilveszteri kínálat:

Bali, Sri Lanka, Tahiti, Mexikó, Braflia, Florida, Hawaii, Dominika, Mauritius, Kanári szigetek...

Nézzen be hozzánk:

a Toronya utca 27-ben este 7-ig nyitva vagyunk!
Váci u. 78-80. sz. alatti iroda a Reálszisztéma Áruházban
Nyitva 10-18 óráig, szombaton 10-14-ig.



POLGÁRI HAVILAP

Megjelenik 3000 példányban
Szerkeszti: Óbuda Hegyvidék Egyesületének vezetősége
Hirdetésfelvétel és levelezési cím: 1037 Budapest, Máramaros u. 46. Tel.: 368-6088
www.nexus.hu/ohegy

Amit szűkebb környezetünkről tudni érdemes

A személyes visszaemlékezések után most a lexikonból ollóztam össze a következő néhány érdekességet Óbudáról, és a Hegyről.

Ime.

Attila városa: a középkorban gyakran ~ névvel illették Óbudát. A m. és külföldi krónikáirodalomban (Niebelung-ének, Anonymus, Kézai Simon, Képes Krónika) elsősorban a korban szokásos etimológizálási gyakorlat alapján azonosították a hun kir. székhelyét ezzel a területtel.

Óbuda: Történelmi jelentőségű először akkor lett, amikor időszámításunk kezdetén a rómaiak megszállták a Pannóniának nevezett Dunántúlt, tartományt szerveztek és annak egyik fő helye az ~ területen alapított Aquincum lett. A virágzó város a népvándorlás során az 5. sz.-ban hun kézbe került. A római épületekben talált leletek azt igazolják, hogy a hunok, a longobárdok, az avarok és a szlávok is lakták a honfoglalás előtt ~ területét. - A honfoglaláskor ~ területe a fejedelmi törzs birtoka lett. Ebben jelentős szerepe volt annak, hogy Aquincum romjai a honfoglalás korában még jó állapotban voltak, a katonavárosi amfiteát-rum pedig védelmet is nyújtott. Erre utal a Kurszán vára elnevezés.

Óbudai Egyetem: 14-15 sz.-i felsőoktatási intézmény, amely Zsigmond kir. kezdeményezésére 1389-ben alakult Óbudán IX. Bonifác pápa megerősítésével. Feltehetően bölcsészeti jellegű intézmény volt. 1400 táján az egyetem válságba jutott és 1403-ban megszűnt. 1410-ben Zsigmond XXIII. János ellenpápához fordult, kérve, hogy állítsa helyre az egyetemet. Működését még 1410-ben a 2. kiváltságlevél alapján újra megkezdhetette. A mindenkori prépost lett az egyetem kancellárja is. A felújított egyetem karainak működéséről, a képzés eredményeiről kevés adat maradt fenn. Feltehető, hogy négy karral rendelkezett. Ő Az egyetem címere

fennmaradt a Richentali Ulrich krónikájában.

Óbudai római katolikus temető: megszűnt temető a mai III. Kórház, Vihar, Kerék és Raktár utcák által határolt területen. 1788. jan. 7-én nyitották meg. 1820-ban és 1854-ben megnagyobbították. 1888 ápr. 30-án megszűntették. Az 1930-as években területét beépítették.

Óbudai zsidó temető: megszűnt temető a mai III. Laktanya u. és a Duna-part közötti területen. Az 1760-as évek végén nyílt meg, és 1890 körül szűnt meg. Az 1930-as években kiürítették.

Csúcs-hegyi római villa: a 21273-75. Hrsz. telken az i. sz. 3.s z. elejéről származó ép. maradványait tárták fel 1932-33-ban. Téglalap alakú, kilenchelyiséges, tornácos, hideg és meleg vízü fürdőmedencével ellátott villa volt. Néhány szobája falfestéssel és különleges finom kivitelű stukkódíszítéssel készült. Régészeti leletei alapján megállapítható, hogy még a hun korszakban (i. sz. 5. sz.) is használták.

Újlaki Téglá- és Mészégető Rt.: Kunwald Jakab újlaki mész- és téglalaüzemének átvételére és folytatására alakult 1869-ben. Kezdetben a M. Bank Rt. érdekkörébe tartozott, majd 1920-tól kezdve az Angol-Magyar Bank Rt.-hez került át. Az alapítás idején a cég üzeme néhány kezdetleges kemencéből állott. A mész, téglá és tetőcserép égetésére nagyobb részt fát használtak, ammi a termelési költséget lényegesen emelte. 1880-ban Bp.-en nagyszabású építkezések kezdődtek. Az ~ a konjunktúrát kihasználva korszerűsítette üzemét, négy körkemenccel építtetett, és teljesen széntüzelésre tért át. 1891-ben megvásárolta a III. Bécsi út 134. sz. alatti Óbudai Téglagyárat, melyet korszerű, gépi erőre berendezett téglá- és cserépgyárrá alakított át. 1896-ban a pesti Duna-parton műharcsgyárat helyezett üzembe. Termelő üzemei 1905-ben a Péterhegyi-dűlőben épített tetőcserépgyárral, és 1907-ben a

Schossberger-féle téglagyárral bővültek. 1912-ben azbesztpalagyrat létesített. A kiscelli kékagyag nyersanyagra alapozva az ~ vezető helyet vívott ki magának a szakmában.

Tábor-hegyi barlang: a Budai-hg. legnagyobb dolomitbarlangja. Bejárata a Tábor-hegy KÉK-i oldalában, kb. 300 m tengerszint feletti magasságban nyílik, teljes feltárt hossza mintegy 70 m. Tágas bejárati üregéhez ferde tektonikus sík mentén kioldódott, erősen feltöltött, szűk járatrendszer kapcsolódik, hé-

vizes eredetre utaló formákkal és gyér ásványkiválásokkal. Formakincsének jellegzetes elemét alkotja a befoglaló triász dolomitban található, oldódásnak ellenálló tűzkögműk kipreparálódása. Bejárati szakaszából az 1931. évi, Kadics Ottokár által vezetett ásátás során prehisztórikus cserépedények és jégkori emlősök csontmaradványai kerültek elő. Természetvédelmi okból lezárt, csak barlangkutatók látogathatják.

(Forrás: Budapest Lexikon I-II. kötet)

Bérci Mária

gIRHES tIGRIS CUKRÁSZDA

FAGYLALT- BIRODALOM

Folyamatosan
16 féle fagyalt közül választhat.

FANTÁZIA- TORTÁK

Ön kitalálja, mi elkészítjük.
Jöjjön győződjön meg!



Farkastorki-Jablonka-Viharhegyi út sarok



„Szépnek lenni nem csak álom,
hanem minden asszony lehetősége”



ELEKTRO- KOZMETIKA

Professzionális alapanyagok
különleges kezelések
Rövid idő alatt maximális hatás

GiGi kozmetika, Bp. II., Ürömi út 34.
Telefon: 335-4092, Mobil: 06 (20) 286-469

Légkondicionálás

Különleges szolgáltatásaink:

- Lézeres ránckezelés
- Bőrregenerálás
- Biopton lámpával
- Tűs epilálás*
- Oxigénkezelés
- Testtekercselés
- Kézparaffin
- Hámlasztás
- Tartós make up*
- Sminkelés

Augusztus
20-ig
-20%

*decembertől indul

VÁRJUK SZERETETTEL!