

1996. 1. évf.

Óbuda-Hegyvidékiek EGYesülete lapja

### 1. szám

Új tető alatt kezdődik  
a tanév

Gyermekpajtas kerestetik

Mi itt, a hegyvidéken

Kerti dolgaink

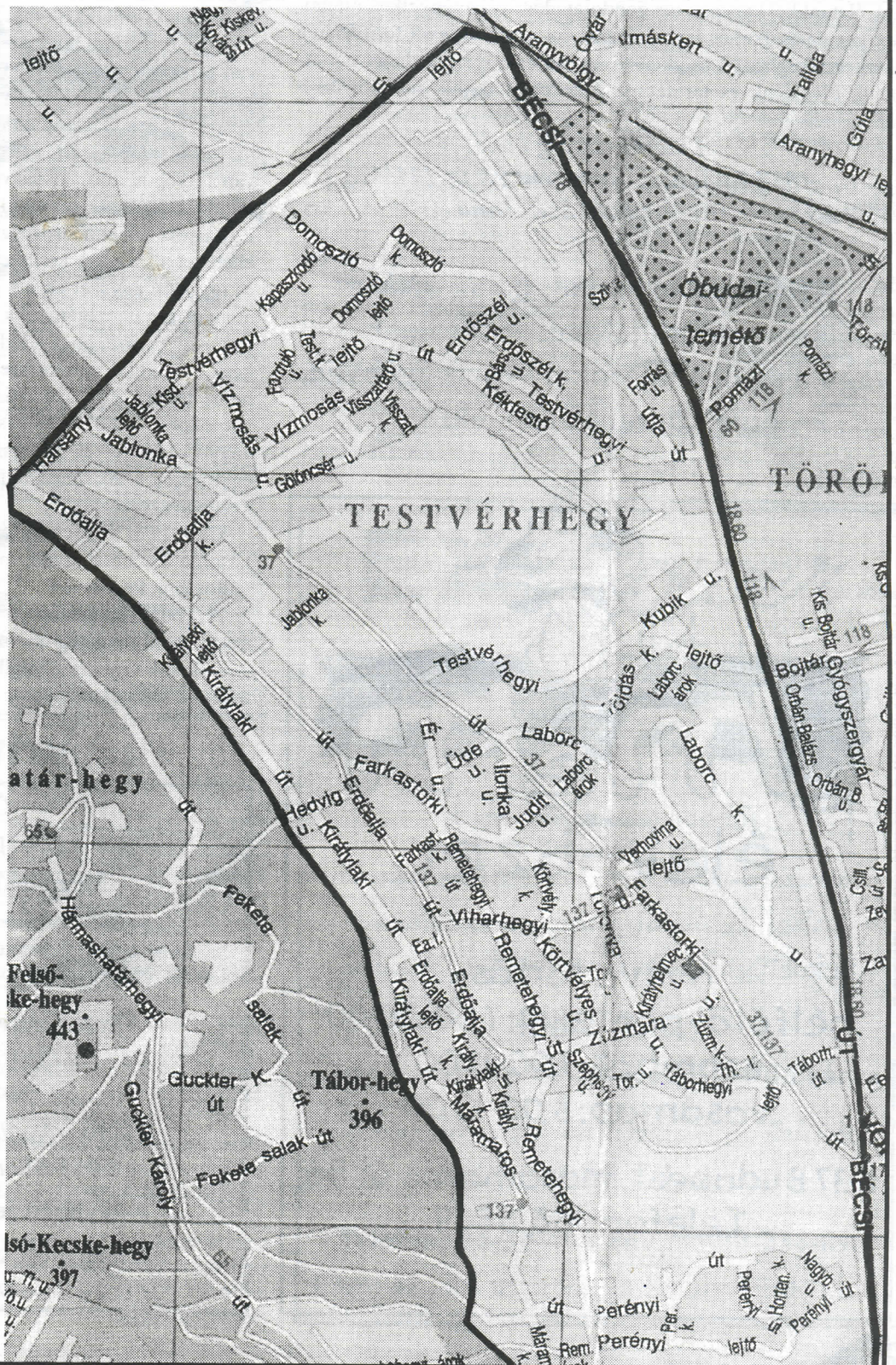
Párház-Népház-Klubház

Iskola egy kicsit másképp

Sport

### Tisztelt leendő Hirdetőink!

Újságunk a III. kerületi Hegyvidékiek körében kerül terjesztésre 2300 példányban. A hegy lakossága az elmúlt 2 év alatt jelentősen megváltozott, főleg tehetősebb emberek lakják környezetünket, így olyan üzleteknek ill. szolgáltatásoknak kínálunk hirdetési felületet lapunkban, akik igényes és minőségi termékeket, illetve szolgáltatásokat kínálnak. A hirdetésekbe befolyó összeg lapunk nyomtatását fedezi, a terjesztést megbízható egyesületi tagok végzik. Tekintse meg hirdetési felületeink díjtáblázatát és számoljon utána, ha pl. szórólappal reklámozza vállalkozását, az több mint 2x annyiba kerül Önnek, arról nem is szólva, hogy mi igényes grafikai munkával készítjük el hirdetését. Számoljon! Megéri!



## Kedves Olvasó!

Egy közösség attól közösség, hogy hangja van. Az ÓHEGY Hírek szándéka, hogy ez az újság az első oldalon megjelölt terület hangjává váljon, lakosságának közös érdekeit szolgálja. Célunk, hogy közérdekű véleményeknek helyet adjunk; tájékoztassunk a területet szolgáló intézményekről és vállalkozásokról; hírt adjunk hegyi életünkre kiható változásokról illetve lehetőségekről. Mindezen túl azt szeretnénk elérni, hogy ezek az oldalak lehetőséget nyújtsanak olvasóinknak arra, hogy egymást elérhessék.

Mivel elképzelésünk, hogy ez a lap az olvasóink lapja lesz, bízgatjuk Önöket, hogy környezetünkkel, területünk szolgáltatásaival, életünkkel kapcsolatos gondolataikat, véleményeiket, ötleteiket, meglátásaikat és javaslataikat juttassák el levél formában a szerkesztőséghez. A szerkesztőség részéről ígérjük, hogy pártatlanul, olvasóink és területünk érdekében fogjuk működtetni a lapot.

*A szerkesztőség címe:*

**1037 Budapest, Remetehegyi út 194/A.**

**Keresztesné Szél Anna**

Kérjük olvasóinkat, ha az újságot támogató boltokban vásárolnak, vagy a szolgáltatásokat veszik igénybe, hivatkozzanak lapunkra.

## Gyermekpajtás kerestetik!

Ritka, mondhatni soha nem fordul elő, hogy valaki egy zöld-övezeti családi házban lakva a lakótelepi élet akár egyetlen előnyét is észrevegye. Ha mások figyelmeztetik arra, hogy pl. nehéz lehet a vásárlás, ügyintézés, a megközelítés, csak legyint: megoldható, nem probléma, megéri, és még egy pillanatra sem időz el annál a gondolatnál, milyen lenne mindez mondjuk egy jól ellátott lakótelepen.

Gondolom az elmúlt télen – hiábavaló erőlködést folytatva a kocsinkkal a jeges, havas úton – azért némelyikünk fejében időnként mégis megfordult a következő gondolat: „Biztos, hogy itt a hegyen a legjobb nekem lakni?”

Na, de ki emlékszik már a tavalyi hóra, most hétágra süt a nap, a kert gyönyörű, a fák tele vannak gyümölcscsel, a homokozó tele van játékkal, minden szép és jó, van itt valami akár aprócska gond is? Van. A homokozó ugyan tele van játékkal, de nincs tele gyerekekkel. Egy kislány üldögél benne, 5 éves, szőke, cserfes száju – és magányos. Ott van ugyan a mama is, aki játszik vele, ott van totyogós korú kistestvére is, van kutya is, macska is – de mindez összesen nem pótol egy jó kis barátot. Vagy többet netán. Egy egész kis hancúrozó gyerekhadat. Mert ez a mama gyakran elképzel a kislánya mellé egy egész rohangáló, kiabáló csapatot, és így nem egyszer eszébe jut: azért a lakótelepeknek is vannak előnyei. Ott nem hiánycikk a kis barát, barátnő. Persze ez a mama sem vágyik arra, hogy a kellemes, játékszerekkel bőven felszerelt kertet aszfaltpalattá, játszótérrel cserélje fel. Ezért törli a fejét, mit lehetne tenni? Biztosan más kertekben más mamák töltögetik a homokot a vödörbe és hasonlókat gondolnak, elnézve barátokra vágyó csemetéiket. Biztosan sokan vagyunk. Csak nem tudunk egymásról. Csak nincs, akinek eszébe jutna valami jó ötlet és elkezdene szervezkedni.

Csak nem volt eddig ez az újság, ahol írni lehetett erről és hasonló kisebb-nagyobb problémákról. De most van. Most már változások kezdődnek.

Azt talán, ha összefogunk, sem tudjuk elintézni, hogy télen ne essen olyan rengeteg hó, mint tavaly, de azt, hogy szétszórtan élő gyerekeink egymásra találhassanak, azt igen. Ehhez várunk ötleteket, javaslatokat hasonló cipőben járó szülőktől.

*Singer Magdi*



Nyitva tartás:

**hétfőtől-péntekig: 7.00-20.00**

**szombat: 7.00-13.00**

**vasárnap: 8.00-12.00**

**1037 Budapest, Máramaros út 56.**

**Telefon: 168-8869**

### Óhegy Hírek

polgári lap

Megjelenik 2300 példányban

Szerkeszti: *Keresztesné Szél Anna*

Tördelőszerkesztő: *Kerti Tibor*

Korrektor: *Ronyecz Annamária*

Hírdetésfelvétel és levelezési cím:

*1037 Budapest, Remetehegyi út 194/A.*

*Telefon: 06-30-512-352*

Kiadja: *Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete*

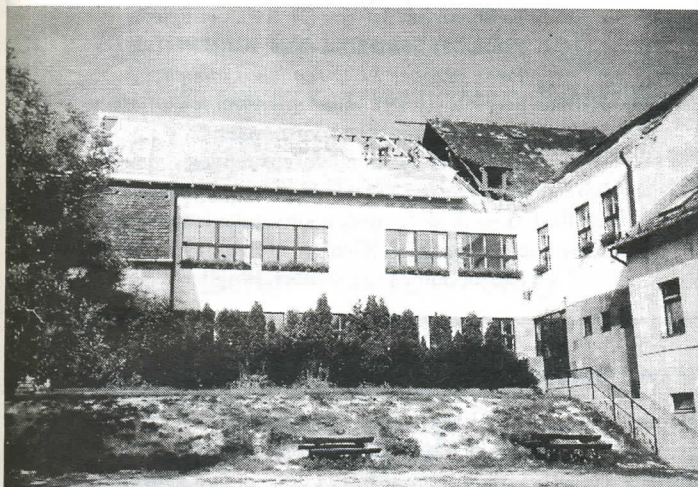
*1037 Budapest, Toronya u. 33.*

A kiadásért felelős: *Kelemen Györgyné*

A megjelent cikkek tartalmi felelőssége

az írók terhelé.

## Új tető alatt kezdődik a tanév



Ez a nyár építkezéssel telt az Erdőalja úti Rákóczi Általános Iskolában.

A kerületi önkormányzat megbízásából kicserélték a régi épület teljes tetőszerkezetét, átalakították a lépcsőházat. A kivitelezést a KÁM-FOR Építőipari Kft dolgozói végezték. A padlás-terbe vezető új betonlépcső burkolását a szülők által adományozott pénzből sikerült megoldani.

Az 1996/97-es tanév szeptember másodikán kezdődött.

Hétfőn a lurkók már hazavihették új tankönyveiket, amelyek ismét súlyos terheket róttak a szülői ház költségvetésére. Áruk évfolyamonként változó, 2900-tól 4900-Ft-ig terjed. Központi támogatásként 900 Ft jár egy gyermeknek, de reméljük, hogy a korábbi évekhez hasonlóan többen lemondanak most is ezen összeg igényléséről a rászorulóik javára.

Remélve, hogy az üdüléssel, táborozással, pihenéssel töltött vakáció erőt adó volt, minden erdőaljas kisdíákot szeretettel várnak tanítóik, tanáraik az új tanévben.

*Simkó Rózsa*

## Sportsarok

Nyárvégi kész, vigyázz ...

Szeptemberben hűvösebbek a napok, alkalmasabbak hegyi sétákra, túrákra, kerékpározásra, sőt azoknak, akik szeretik és bírják hegyi futásra.

A Rákóczi Általános Iskola szeptembertől esti sportot indít, amelyben mindenki részt vehet. Gyerektorna, családi torna, konditorna és férfi kosárlabda között lehet válogatni. Bár a zúzmarás reggelek még messze vannak, a téli családi olaszországi sikirándulás tervezése és szervezése szeptemberben elkezdődik. Felvilágosítást ad: Gleichné Mészáros Edit, telefon: 250-3269.

A Kincsház iskolában a hónap folyamán beindul a biciklis klub, amely hétfői túrákat tesz lehetővé mindenki számára, aki eljön. Erdőre, rétre alkalmas testnevelésre és versenyekre is kerül sor, például siedzésre, lovaglásra, felfedező kirándulásra, akadályversenyre. Felvilágosítást ad: dr. Rab András, Kincsház iskola, telefon: 06/30 42-25-97.

A Farkastorki úti Fogarasi Sí Iskola, amely a harmadik évadját kezdi idén, felkészülésre használja ezt a hónapot. Rendbe kell hozni a nyár folyamán megrongált épületeket, lerakni a műanyag pályát, beüzemeltetni a felvonókat és a kölesönzőt. Csoportos (10-15 személy csoportonként) és egyéni oktatásra 3 és fél, 4 éves kortól szeptember 29-én lehet feliratkozni, mind kezdő, mind haladó szinten. A hétfői programokat egy tízfős oktató stáb irányítja. Felvilágosítás: Fogarasi Orsolya 06-30-310-615.

*Keresztes Péter*

## Kerti dolgaink

A kertészkedő ember minden hónapban, így szeptemberben is talál magának tennivalót. Ezekből néhányra felhívnam a tisztelt "hegylakók" figyelmét. Öreg kertészek azt mondják: "Kijön a gyerek az iskolából, kijön a hagyma a földbe, bemegy a gyerek az iskolába, bemegy a hagyma a földbe." Tehát el kell kezdeni hagymás növényeink ültetését e hónapban. Tulipán, jácint, nárcisz, tőzike, hóvirág, stb. helyének előkészítését, - ha nincs, vásárlását - ültetését.

Ez a hónap, ha nem túl meleg, kiváló az örökzöldek ültetésére is. Így még a fagyokig megkapaszkodhat, jól átvészeli a telet. Száraz ősz esetén gondoskodni kell vízutánpótlásról is.

Növényvédelmi feladatok is vannak. Almatermésünknel az aknázó- és sodrómolyok, és a kaliforniai pajzstetű okozhatnak gondot. Csonthéjas gyümölcsfaíkon is a pajzstetű okozza a legfőbb problémát. Szőlőnket a peronoszpóra, lisztharmat és a szürkerotthadás támadja leggyakrabban.

Feltétlenül figyelembe kell venni, hogy a felhasznált szer élelmiszerégségügyi várakozási ideje rövidebb legyen, mint a várható szedési idő.

Disznónövényeinket a különböző rozsdagombák és levéltetvek csúfítják. Itt egyszerűbb a dolog, mivel nem kerülnek fogyasztásra. Most újíthatók meg az évelő felületek is, különösen a tősz-tással szaporíthatók.

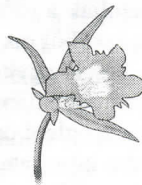
A szeptember eleje alkalmas új gyepfelület készítésére is. Ma már sokféle, az igényekhez és körülményekhez alkalmazkodó vetőmagból lehet a legmegfelelőbbet vetni. Fontos az egyenletesen tömör, gyommentes magágy készítése. A magzükséglet általában 3-4 dkg/m<sup>2</sup>.

A szeptember néhány virág és a színesedő lombok hónapja. A most végzett munkák szép eredményét majd csak a jövő évben láthatjuk meg.

*Ort János*

# EX Flower

virág - ajándéküzlet



Extra virág  
Extra kínálat



Exkluzív díszcsomagolás

alkalmi csokrok, koszorúk, üvegek, cserepek,  
száraz kompozíciók, falidíszek széles  
választékával várjuk kedves vásárlóinkat.

**Nyitva tartás:**

**kedd-vasárnap 10-20 óráig (hétfőn zárva)**

*Telefonrendelés, házhozszállítás, üzletek,  
irodák, lakások dekorációja.*

**Telefon: 06-30-496-867, 06-20-234-898**

**Cím: II., Fő utca 92. (a Király Fürdő előtt)**

## Háztartási - Festék - Vegyiáru üzlet

Szolíd árak, bő választék

Zománcfestékek, alapozók	Tisztítószer
Higítók	Takarítóeszközök
Tömítő- és szigetelőanyagok	Mosóporok, öblítők
Ragasztók, ecsetek	Rovarirtók
Diszperzit, gipsz	Seprű, hólapát stb.

Keressen fel, nézzen körül. Hívjon a **250-6084**-es telefonszámon.

Közületeknek ingyenes házhozszállítás.

**1037 Budapest, Erdőalja út 109.**

Nyitvatartás: hétfőtől-szombatig 9-18 óráig

Szeretnénk felhívni olvasóink figyelmét, hogy **veszettség ellen az ebek** 1996-os évi szervezett **oltása** szeptember 30-ig tart.

A szervezett oltás helye: *Bp. III. ker. önkormányzati állatorvosi rendelő, Budapest, San Marco u. 77.*

(Dr. Schalkház István, Dr. Sárkány Péter)

A pótlás időpontja: *1996. október 1-től*

*1996. október 31-ig rendelési időben.*

A pótlás helye: a III. ker. önkormányzati állatorvosi rendelő és a magán állatorvosi rendelők.

Az önkormányzati állatorvos rendelés ideje:

*hétfő - csütörtök: 10-12 és 17-19 óráig, péntek: 10-12 óráig*

Az oltási időszak alatt minden kutya tulajdonos köteles ebét veszettség ellen beoltatni! A jelenlegi időszak 1996. február 1-én kezdődött és szeptember 30-ig tart.

## Mi itt, a Hegyvidéken

*„A hegyi ember lefelé tartja a szemét és örökké a völgyeket ügyeli. De akik leszállottak a hegyekről, mind, mind visszajöttek egyszer.*

*Sokan csak holtan, de visszajöttek.”*

*Koós Károly*

Mi csak mostanság érkeztünk, többnyire éve, évtizede erre a hegyre, de szemünk valóban a völgyeket keresik. Letekintő, kilátást kereső és találó emberek lakták be ezt a környéket. Nem is szándékozik ma leszállani innen senki sem, elmenni mégkevésbé, hiszen a frissen érkezettek hosszú jövőre tervező gondolatai még meg sem állapodtak igazán. Még nemigen érzik, de igénylik az állandóságot és folytonosságot. Mondhatjuk azt is, hogy visszajöttünk, kései utódai régvolt embereknek, akik itt megállni, lakozni, élni szeretnének.

A történelemben a hegyek menedéket és veszélyt is jelentettek egyszersemind. Búvóhely és elhagyatottság, védelem és védtelenség, kies, kietlen, kiszámítható és kiszámíthatatlan, vadregény és otthonosság. Mind, mind a hegyi ember szótárába írható szavak, olykor felcserélhetők, de kitörölhetetlenek.

Rég elfeledett, kemény életet tanúsítják és igazolják a szótár igazságát. Római vitézek, patríciusok és plebejusok kőből rakott temetői, az Árpád, vezérlő fejedelem sírja fölé emelt egykori Fejéregyháza - a Szent István királyunk által emelt emléktemplom, a Donát kápolna kapujában ma is látható nyolcszögletű oszlotörődék, a Remetehegy remete celláinak avarfedte kövezete, a horhosok és dűlők mind emberek sokaságának, teremtő hagyatékának darabjai.

Szálláskeresők és hódítók, új életet, boldogulást kereső népek lakhelye.

Mátyás-hegy, Remetehegy, Tábor- és Viharhegy, Testvér- és Csúcs-hegyek. Beszédes, megfejtésre, kutakodásra érdemes nevek. Akárcsak a Kis és a Nagy Farkas-torok vagy éppen a Harsány.

A nevek mögött persze legtöbbször emberek vannak, sorsok. Küzdelmes évek és századok. A honfoglalás magyarokat sodort e vidékre is, szilaj, száguldó embereknek otthont, vadaskertet, művelendő földet, elhúzódásra, elmélkedésre alkalmas remetelakot adott e vidék. Közel a nagyvízű Duna, Budavára és a királynék városa, Óbuda. Lükettő, töretlen élet, gondok és gondtalanság változó évadjai. A török dúlta százötven év után aztán pusztaság körös-körül, vér és elhagyatottság. A martalócok, törökök és német s miégéb zsoldoshadak dúlása elől menekülők erdei megüresedtek, s a hegy lábánál pusztuló város maradék magyarjai is el-eltűnédeztek főleg északibb vármegyék felé.

A Zichyek építkező, gazdálkodó kedve aztán új, népet hozott errefelé. A német földön erdeikből, szántóikból kifogyott dolgosszvábok, akik hamar belakták a várost és a hegyet egyaránt. Fölépült a kiscelli kolostor, majd a kastély is, s a szorgalmas mezővárosi lakók virágzó szőlőskertté varázsolták a fölöttük magasodó vidéket. Majd a lüktető városfejlődés téglagyarákkal rakta tele a hegy lábát. S a szőlőművesek mellett megjelentek a szegény iparoscsaládok fiai is, bóklászva - kóstolgatva a hegy gyümölcsét, de a levét aligha, mert a szemfüles, vigyázó svábok borospincéiket még véletlenül sem építették a hegyvidékre, hanem szekerekre rakva a termést városi polgárházak pincéibe rejtették az oly kívánatos nedűt. Aztán jöttek újra magyarok is, békében, s némelyek nyaralónak, a szegényebbje egyszerű lakóhelynek szemlézte a hegyet. Közben a nagy szőlővész elvitte innen a vincelléretket, s a régi, bőtermő tőkék maradékait ma már alig-alig lehet kiásni egy-egy mélyebbre vágott kertészásóval. Az eltűnt, leszáradt szőlők után szinte pusztasággá vált az egykor gazdagon termő hegyvidék, míg a kilencszáznegyvenes évek elejének állami ösztönzésére gyümölcsösökkel nem telepítették be a sokhelyütt gondozatlan telkeket.

A hegy újbóli ébredésére két hullámban került sor. Előbb a hatvanas évek végétől a hetvenes évek elejéig tartó időszak, amikor a város zaja elől a nyugodt, jó levegőjű környékre, de azért elérhető távolságba húzódni kívánó városiak sokasága megjelent. A második hullám már a nyolcvanas, kilencvenes évek fordulóján érkezett.

Ma komfort, otthonosság és kivagyiság egyszerre van jelen a hegyen. Ezen a védelemre és szeretetre vágyódó, a völgyekhez, síkvidékhez szokott emberek által hegynek nevezett dombokon. A horhosokból aszfaltossá, közművessé változott utaink mentén. Valamennyiünk közös hegyvidékén. Ahol még megvannak a régi öregek. Kik már csak az emlékekben, kik még róva a hegyet, fákat, szőlőt metszve, élve mint régen, a természet és a természetes gondolkodás közelében.

Am itt vagyunk mi is, újak és régiek, hagyományokat őrzők és hagyományokat teremteni akarók. Felelősek. A hegy felelősei. Mert rólunk is kérdeznek majd egykor a fiak és kései utódok. Mit hagyunk magunk után?

Tábor-hegy, Vihar-hegy, s a többi milyenné változik általunk. A lényeg, hogy olyanná formáljuk, ahol nem a félelemzárta kerítések, a tájidegen beépítés, az utcára nyugodt szívvel már ki nem engedhető gyermekek, hanem az egymásnak köszönés bizalma teszi sajátunkká ezt a helyet. Hiszen Tamási Áronnal mi is jól tudjuk, hogy „Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.” Mi itt, a Hegyvidéken.

*Táborhegy, 1996. augusztus*

**Lakner Zoltán**

**Iskola - egy kicsit másképp**

Tizenkét évvel ezelőtt egy szóke fiatalember érkezett Skócia egyik repülőterére. Nem volt nála más, mint két börönd és némi zsebpénz. A fiatalembert Rab Andrásnak hívták. Pedagógiai és pszichológusi tanulmányokkal a háta mögött érkezett - szerencsét próbálni. Egymás után kopogtatott be a különböző iskolákba, és azt állította, hogy minden dyslexiás - olvasásra képtelen - gyereket meg tud tanítani olvasni. Az egyik iskolában aztán adtak neki egy lehetőséget. Kapott egy osztályt tizenegynéhány tanulóval, és két hetet arra, hogy a gyerekeket átsegítse ezen a furcsa betegségen. András éjjel nappal dolgozott, készült az órákra, tanított és tovább finomította módszerét. Amikor letelt a két hét, az iskola tanárai alig akarták elhinni, hogy ennyi idő alatt ekkora haladást lehet elérni. Azonnal megvásárolták András saját készítésű, speciális munkafüzetét, amelyet azóta már számos helyen használnak.

A fiatal tanító hazajött Magyarországra, és elhatározta, hogy módszerét itthon fogja hasznosítani. Iskolát akart alapítani, amelyben a dyslexiás gyerekek végre szenvedések nélkül tanulhatnak. Teltek az évek, de a tanács packázásai miatt sehogyan sem sikerült összehoznia az iskolát. Háromszor próbálkozott, háromszor tették lehetetlenné a munkáját. Negyedszerre más módon indult neki. Magánvállalkozásként megalapította a KINCSESHÁZ iskolát az Erdőalja út 165/B. szám alatti házban és itt kezdte megvalósítani álmait.

Az iskola egyre komolyabb sikereket tudott felmutatni. Elérték azt, ami addig elképzelhetetlen volt: az olvasási zavarokat másfél év alatt megszüntették, és az egykor dyslexiás gyerekekből éltanulókat varázsoltak. Ma már két épületben folyik a tanítás, és további bővítés várható. A dyslexiások mellé mindenféle más beilleszkedési zavarral vagy magatartásproblémával küzdő gyerekeket is felvesznek. Tandíjat csak a tehetős szülők fizetnek, a többieknek még az étkezés is ingyenes. Nyolc-kilenc fős osztályaikban semmi olyasmi nem hangzik el, ami a gyerekeket fogyatékságaikra emlékeztetné. A pszichológiai gyógykezelés, a logopédia és más szaktudományok olyan módon épülnek a tantervbe, hogy az érintetteknek semmi hátrányos következménytől nem kell szenvedniük. Egyelőre mintegy negyvenen járnak az iskolába, de a túljelentkezés sokszoros, elkel majd a bővítés. Mivel az iskola a természetvédelmi terület határán működik, a pedagógusoknak kiváló alkalmuk nyílik arra, hogy a természet szeretetét is beleneveljék a gyerekekbe. Minden hónapban természetvédő napot tartanak, ilyenkor közösen felvonulnak az erdőbe, és talicskaszámra szedik össze a szemetet. Rab András meg van győződve arról, hogy a természet közelsége az egyik legfontosabb tényező a gyerekek gyógyulásában. Enélkül - mondja - sokkal nehezebben találnák meg önmagukat.

Mártonffy András

**FAÁRU-BARKÁCS**

III., Bécsi út 176/B

(Vörösvári úti kereszteződésnél)

Zárok, pántok, csavarok, szegek, lécek, lambériák,  
polcok, rézkillincsek és szerelvények...

Nyitva: hétfőtől péntekig

9.00-17.00 óráig,

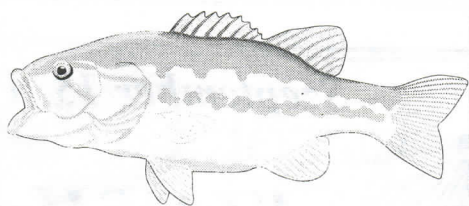
szombaton 9.00-12.00 óráig

**HORGÁSZBOLT**

Budapest III.,

Pacsirtamező u. 45.

(Perc u. sarok)



Nyitva tartás:

hétfőtől-péntekig 10-18 óráig

szombaton 8-12 óráig

Szállodai színvonal féláron a  
**REMETE PANZIÓBAN**

Szobafoglalás:

250-3437, 168-4248

1037 Bp., Remetehegyi út 91.



**CORRECTEAM**

*Mindegy milyen évszak jön,  
Vásároljon CO modellből.*

Egyedi női kosztümök, blúzok,  
kabátok, alkalmi ruhák,  
pulóverek stb. széles választéka,  
kis- és nagykereskedés.

**1037 Budapest, Erdőalja út 27. Tel.: 250-3033**

Nyitva tartás: hétfő 8-20 óráig

csütörtök 8-20 óráig

vasárnap 9-16 óráig

## Pártház - Népház - Klubház

A nevek változnak, a lényeg marad.

A Toronya utcában áll egy ház, amely rengeteg emléket őriz.

Belép egy ember a nagyterembe és arról mesél, hogy a színpadon verset mondott gyermekkorában; arról mesél, hogy mennyit táncoltak és milyen jól érezték magukat ezek között a falak között. Ők itt a hegyen nőttek fel, legtöbbször még ma is itt él.

Belép egy ember a Házba és azt mondja, milyen érdekes hangulata van az épületnek, milyen jó adottságokkal rendelkezik és "de jó lenne egy nagy bulit rendezni!" Ez az ember most járt itt először. Két hét múlva egy színházi produkción és az utána következő koncerten újra találkozom veled itt a Házban.

Létezik egy közösség, az ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE, (ÓHEGY), amit nem úgy kell elképzelni, hogy ez egy szervezet, egy tőlünk független valamiféle társulás, amihez nekünk semmi közünk. Ez a hegyen lakó emberek közössége, vagyis mi magunk. Az emberek mintha már félnének mindenfajta közösségi megnevezéstől, mert úgy gondolják, hogy ez egy újabb felelősség, ami a már meglévők mellett a vállukra akar nehezíteni. Egyesületnek hívjuk most, de ami a fontos, az az, hogy azért jött létre, hogy ebben a Házban újra találkozzunk, megismerjük és befogadjuk az újonnan érkezőket, akik messziről jöttek és szeretnék jól érezni magukat ezen a hegyen.

Ebben a Házban közös élményeket szerezhetünk, ami közelebb visz a másik emberhez, és talán a Klubházból kilépve az utcán vagy a vásárlásnál mosolyogva köszöntjük a szomszédot, akivel előző este együtt hallgattunk egy zenekart vagy együtt ettünk a birkagulyásból.

Akik egy világvárosban élnek, nem sokan mondhatják el, hogy önállóan fenntartanak egy Klubházat, ahol az történhet, amit ők akarnak, ahol kikapcsolódhatnak, és kevés szabadidejük egy részét kellemesen eltölthetik. Engedjük meg magunknak, hogy együtt lehessünk, és észrevegyük, hogy milyen érdekes és figyelemre méltó emberek élnek a közelünkben.

Az 1989-ben megalakult az Egyesület. Jó lenne, ha a klubházi élet hagyományát tovább vinnék és átadhatnák a gyerekeinknek. Szép lenne, ha tíz- húsz év múlva ők mesélnének majd a klubházban szerzett szép élményeikről.

Nagyon fontosnak érzem, hogy őrizzük meg a Házat egy szellemi, kulturális „szigetnek”. Ez az újság is a környezetünkben élő emberek munkájával és lelkesedésével jöhetett létre, nekünk készült, akik itt, Budapest egy csodás kis hegyoldalában élhetünk.

Mindenkit szeretettel vár a Klubház.

### Szeptemberben induló programjaink:

#### Callanetics (mélyizom-torna):

szerda és szombat 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>. Kezdés: X. 2.

#### Videótanfolyam (gyerekeknek):

kéthetente szombaton 11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>. Kezdés: IX. 28.

#### Játszóház-Táncház:

minden hónap utolsó szombatján 11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>. Kezdés: IX. 28.

#### Klubnap: péntek 16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>-ig

(lehetőség kártya- és sakkpartik rendezésére)

Foltvarró-kör: vasárnaponként 15.00-17.00. Kezdés: IX. 15.

Érdeklődni lehet: 1 689 406-os telefonszámon.

Üdvözlettel: Szafner Györgyi

## Kedves hegylakó!

Ha nem is ismerjük még egymást személyesen, akad bennünk közös vonás - a hegyvidék szeretete. Ez az érzés hívta életre az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületét és ezt a terveink szerint legalább kéthavonta megjelenő újságot.

Egyesületünk, az ÓHEGY szeretettel várja a hegylakónak született és a később fészket rakó tagokat és jövődó tagtársainkat

**1996. szeptember 19-én csütörtökön  
19 órai kezdődő összejövetelünkre.**

- Akad még tennivalónk bőven. -

## ÖSSZEJÖVETEL

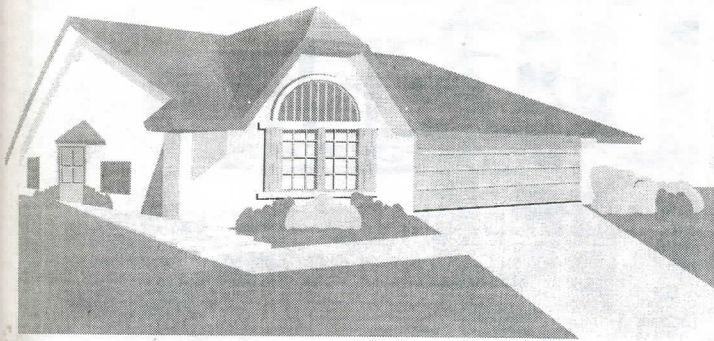


Szeptember 13. 17 óra

## KLUBHÁZ NYITÓBULI

A zenét szolgáltatja:  
Szabados Tamás hegylakó  
A műsorban fellépnek:  
Blue Shades gitáros duo  
Berzeviczy Zoltán énekes  
gitárművész  
Bográcsgulyás is várja a  
kedves hegylakókat.  
Belépő: 250 Ft  
Jó szórakozást!





*Rendszeres vagy alkalmi*  
**KERTÁPOLÁS**

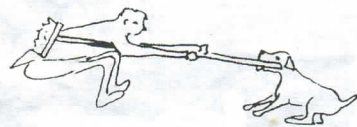
*Fűnyírás, gyepesítés,  
permetezés.*

**ORT-KERT**

*1037 Budapest, Hedvig u. 3.  
Telefon: 250-61-51*

**KUTYAKIKÉPZÉS HÁZNÁL!**

Ha kutyája neveletlen, ha a frissen ültetett fák ki vannak tépve vagy a lakás a feje tetején áll mire hazatér, kedvenc kutyája asszisztál a betörőnek, Ön pedig tanácstalan, esetleg attól fél, hogy kutyáját megmérgezik:



akkor hívja **Bucsuházi László kiképző mestert** a népszigeti kutyaiskola vezetőjét, aki:

- *engedelmességi gyakorlatokat,*
- *házórzó feladatokat tanít kutyájának.*

Várom jelentkezését:

**NÉPSZIGET KUTYAISKOLA**  
Budapest IV. Népsziget, Zsilip u. 2/c.

**HÍVJON MOST!**

**Telefon:**  
06-30-425-889  
160-3946

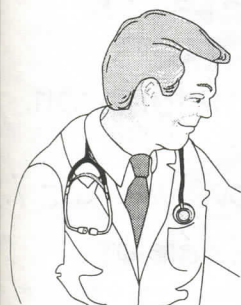


**Dr. Juhász József**

ortopéd és sportszakorvos

**MAGÁNRENDELŐJE**

**csípő, térd  
és egyéb ortopéd betegségek  
kezelése**



Rendelési idő:  
**HÉTFŐ: 16-19 óráig**

Cím: Budapest III., ker.  
Remetehegyi út 194/A.  
Telefon: 439-6611  
Mobil: 06-60-333-885

**ERDŐALJA  
ABC**

Színvonalas árukészlettel, zöldáruval, akciókkal, családi hangulattal várja Önt az Erdőalja út 79. szám alatt a hét minden napján

H-P: 6.30-19.00  
Szombat: 7.00-14.00  
Vasárnap: 8.00-13.00  
Telefon: 188-6713





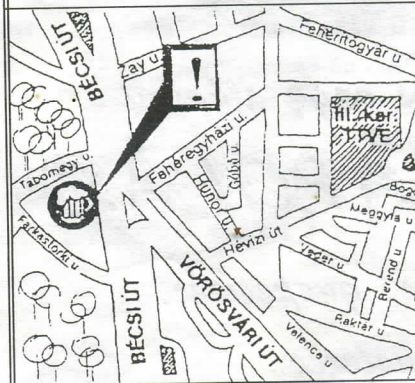
# emem élelmiszer

Nyitva tartás:  
hétfőtől-péntekig: 7.00-20.00  
szombat: 7.00-13.00  
vasárnap: 8.00-12.00

1037 Budapest, Máramaros út 56.  
Telefon: 168-8869

# PIZZERIA PICCOLO

1021 Bp., III. Bécsi út 176/B.  
Telefon: 168-6141



Nyitva tartás:  
mindennap  
11.00-23.00  
vasárnap  
12.00-23.00

HANGULATOS KERTHELYISÉG,  
CSAPOLT SÖR, NYERŐAUTOMATÁK  
Olasz tészták, saláták  
Házhozszállítás: 11.00-22.00

## Apróhirdetés:

Bontott téglá eladó, megtekinthető: III. ker. Verhovina u. 4.  
Telefon: 188-4536.

Kerti- és egyéb házkörűli munkákban, javításokban segíték.  
Érdeklődni lehet a 06 30 51 2352-es telefonszámon.

3,5 T4 típusú TOTYA vegyestüzelésű kazán és gázégőfej olcsón eladó! Telefon: 168-8698.

Egyénivé varázsolom ruháit vagy lakásának tartozékait. Színvonalas gépi hímzést vállalok. Telefon: 250-3014.

Csillaghegyen 2x2 szoba összkomfortos családi ház kétbeállós garázzsal 18.000.000 forintért eladó. Telefon: 160-8577.

Ön is feladhatja hirdetését újságunkban.

### HIRDETÉS DÍJAINK:

Apróhirdetés: szolgáltatók és vállalkozóknak	1000 Ft,
magánszemélyeknek	300 Ft.
1/1 oldal	20.000 Ft
1/2 oldal	12.000 Ft
1/4 oldal	7.000 Ft
1/8 oldal	4.000 Ft



# LAURA

vállalja házibulik hidegkonyha  
és sütemény ellátását.

Hegylakóknak termelői áron.

1037 Budapest, Körtvélyes köz 7.  
Telefon: 188-3125 (délelőtt)